ཀླུ་བྲུང་ཀློ་བས་བྲིས་ལས་བཞུགས།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར།

རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས་བརྩམས་པ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར་གྱི་དཔྱད་གཏམ།

དང་པོ།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་སྐོར་གྱི་རྩོམ་རིག་ནི་དཔངས་མཐོ་ཞིང་ཡ་ལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྗོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་ལ་དེ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏོག་རབ་ལ་ཛོས་ཚར་ཆེ་བའི་གཟི་མདངས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

སྔོན་གྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བརྩམས་སོ།། སྐབས་དེར་བོད་དུ་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་བ་སོ་སོའི་བར་གྱི་དམག་དོན་མང་ལ་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པས། བྲན་བདག་གིས་རང་གི་དབང་སྒྱུར་གོ་གནས་ཇེ་བརྟན་དུ་གཏོང་ཆེད་དང་། རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་མང་འཐང་བསྒྲགས་ནས་བྲན་གཡོག་དང་མང་འ་འབངས་རྣམས་ལ་གུས་གུས་ཞུམ་ཞུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཅི་རུ་བཙུགས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་དབང་སྒྱུར་གྱི་དབང་ཆ་དེ་རང་གི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད་པས། ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བ་ཆེད་ལས་སུ་སྒྱུར་པའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་འབྲིའི་ལས་འགན་དེ་དང་དུ་བླངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་སྐོར་གྱི་རྩོམ་མང་པོ་བྲིས།

དཔེ་ཆ་དེ་དག་ནི་དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་གྱི་ཕན་ཁེ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་....
དང་གནའ་མ་བསྒོས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ། མི་རླབས་ཆེན་ལ་བསྟོད་བཟ་གས
བྱས་ཏེ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་སྙན་གྲགས་མི་ཉམས་པའི་རྫ་རིང་འཛུགས་རྒྱུ་...
བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཡིན་ནའང་མི་ཉི་ཁེར
རྒྱང་དུ་གནས་པ་ཞིག་མིན་པ་དང་། དོན་རྐྱེན་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ
དངོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པས། དཔེ་ཆ་དེ་དག་ཐན་བདག་གི་དུས་རྗེས
དང་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་བསྟོད་བྱེད་སྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་དུས་རབས་དེ་...
གའི་ཁྲིད་ཆོས་དང་གནས་ཚུལ་ཅིས་ཀྱང་མངོན་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་ཐྲི་རོལ་ཡུལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ཡོད་དེ།
བོད་ཡིག་སྔར་ལས་འཕྲུས་ཚད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་དཔེ་མང་པོ་བསྒྱུར་པ
ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་དང་མིང་ཚིག་ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་ཡོད་ལ། འབྲི་ཚུལ
དང་བསམ་གཞིགས་གཏོང་སྟངས་ཡང་ཇེ་མང་དུ་སོང་ཡོད་པར་མ་ཟད།
བོད་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་པས་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གནས་མཁན་མང་པོ་བོད་ཀྱི་སྲིད་....
གཞུང་ལས་ཁྲུངས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡིག་ཟི་གས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་སུ་བཅུག
སྟབས། "རྒྱུག་རྒྱུའི་ཤུལ་དུ་ཡུར་བ་རང་ཤུགས་སུ་ཆགས་པའི"དཔེ་ལྟར
རྒྱའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཤན་དེ་བོད་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་......
གྱིས། ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་ཚད་ལྡན་མང་པོ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང
ངོ།། "ཏུན་ཧོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ"ནི་བོད་ཀྱི་གནའ་
དུས་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁྲོད་དུ་འཚང་གས་པ་ཞིག་རེད། ང
ཚོས "བོད་ཡིག་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་པ" ཞེས་པའི་ དེབ་ དེ་ལ་ བལྟས་ན

“ཏུན་ཧོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆའི” ཟུ་ཚད་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ''''
མཐོང་ཐུབ། དེབ་དེ་ལ་ཁག་གསུམ་འདུས་ཡོད་དེ་ལོ་རིམ་ལྟར་བྲིས་པའི་
དོན་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་དང་གཅིག བཙན་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་གཉིས། རྒྱལ་
ཕྲན་གྱི་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རབས་དང་གསུམ་མོ། དེ་དག་གི་ཚོམ་
ཤུགས་མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་ངན་རྫུན་འབྲེལ་བ་དང་ཞན་རྫུན་གཞོགས''''''''
འདིགས་བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་ལག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་དག་ལ་ལོ་
རིམ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྗེ་བློན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ཞིབ་བྲུ་ཡང་བྲིས་ཡོད་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ལོ་རབས་དེ་དག་
གི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། མི་གལ་ཆེན་དང་དོན་གལ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་ཐུབ།

དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བའི''''''
བསྟན་པ་བསྒྱུར་དུ་དར་ནས་དེས་རིམ་བཞིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྙིང་གི་གོ་''
གནས་གལ་ཆེན་བཟུང་རྗེས་ཆོས་པ་སྔོན་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནའ་མི་ཚོའི''''
ཐུབ་རྗེས་གཟི་བརྗིད་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཁྲིལ་བཀྲུགས་བྱེད'''''
འདོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩོམ་མང་པོ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ལ།
རྣམ་ཐར་རྫུན་མ་མང་པོ་ཡང་བྱུང་སྟེ། “ལྷ་མི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ” ཟེར་བ་
དང་། “བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕེབས་པ” ཟེར་བ། “གོང་དུ་
གནམ་བསྐོས་དང་མཐུན་ལ་ལོག་ཏུ་མི་སེམས་ལའང་འགྲོད་པ” ཟེར་བ།
“བླ་མས་ལུང་བསྟན་པ” ཟེར་བ། “ཆོས་སྐྱོང་གི་ཞལ་མཐོང་བ” ཟེར་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་ཁུངས་ལུང་མེད་པའི་གཏམ་འཆལ་ཅི་ཐུབ'''

ཀྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཉི་ག་ཏེ་ར་མ《མ་ཧི་བཀའ་འབུམ》དང་། 《པད་མ་བཀའ་ཐང》། 《བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྔ》སོགས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་སྐོར་གྱི་རྩོམ་རིག་གི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ཅིག་ཀྱང་……རེད།

བློན་གཡོག་ལ་མ་ལུགས་ཐུབ་རྗེས་ཀྱི་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཚོ་བ་སོ་སོ་ཁ་ཕྲོར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ཡང་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཞིང་བློན་ལ་མ་ལུགས་རིམ་བཞིན་དར་བས། ས་ཆ་སོ་སོའི་དཔོན་པོ་རྣམས་དེ་གའི་རྒྱལ་པོར་བསྐོད་ནས་རང་བཙན་བྱས་པས་གཅིག་མཐུན་མ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་བྱུང་བ་ཡང་སྐབས་དེའི་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་…གནས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། བླ་དཔོན་སྐུ་དྲག་གསར་བ་དེ་ཚོས་རང་རང་གི་གདུང་རྒྱུད་དང་བྱས་རྗེས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་ནས་བརྗོད་མི་སྲིད་པ་རེད། གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ནི་དེ་ཚོས་གསོས་པའི་ཡིག་མཁན་དང་སླ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་རེད། སྐབས་དེར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྩལ་སྦྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དམ་པོ་ཡིན་པ། ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་ཚང་བ། སྙན་བདེ་བ། སོ་བཟོ་འཕྲོད་པ་བཅས་ཡིན་པས། དཔེ་ཆ་ལ་ལ་ཉིད་ལྟའི་བར་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཧ་ཅང་ཡ་ཀྲ…འདོད་པ་རེད། དེ་དག་ནང་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན《དེབ་ཐེར་དམར་པོ》དང་། 《དེབ་ཐེར་སྔོན་པོ》། 《རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང》། 《ས་སྐྱའི་གདུང་རབས》། 《རླངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ》། 《བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང》། 《མཁས་པའི་དགའ་སྟོན》། 《ཨ་མདོ་ཆོས་འབྱུང》། 《ཐུ་

བཞེད》། 《རྫོ་ཁང་གི་དཀར་ཆག》། 《པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག》། 《སྐུ་འབུམ་གདན་རབས》། 《ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་རྣམ་ཐར》། 《ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར》། 《ཐང་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར》། 《མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར》། 《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད》། 《རྡོ་རིང་པཎྜི་ཏའི་རྣམ་ཐར》སོགས་ཡིན་ལ། འདིར་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་ཉུང་ཉུང་ཙམ་ལས་ཚད་མ་བྲིས་མེད། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་རྩོམ་པ་པོ་བྲག་སྒོམ་པ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི《ཨ་མདོ་ཆོས་འབྱུང》གི་གླིང་གཞིའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔེ་མིང་ཐུག་བརྒྱ་ལྷག་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཁྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། དགོན་པའི་གདན་རབས། ས་ཆའི་ལོ་རྒྱུས། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། བླ་མའི་སྐུ་ཕྲེང་གི་ལོ་རྒྱུས། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར། དཔོན་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་རིགས་དུ་མར་དབྱེ་ཆོག་ཅིང་ཧ་ཅང་རྒྱ་ནོམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ།

གཉིས་པ།

《མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར》ནི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་མཇུག་ཏུ་མཛད་པའི་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་རྩོམ་དཔེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དེའི་སྙན་གྲགས་ཁྱབ་འདུག་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་གང་ཡིན་པ་དང་ཡུལ་སྐད་མི་གཅིག་པའི་ས་ཁུལ་གང་ཡིན་རུང་ཚང་མས་དཔེ་ཆ་འདི་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་དུ་བརྩི་བ་རེད། རྩོམ་པ་པོ་སངས

རྒྱས་རྒྱལ་མཚན（1452 ལོ—1507ལོ）ནི་རྩོམ་འབྲི་མཁན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། མིང་གཞན་ལ"གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ"ཡང་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་བསླབས་པས"དུས་པའི་རྒྱན་ཅན"ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཁོང་གིས་ཚེ་གང་བོར་མཛད་པའི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལས《མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར》དེ་ལྷག་པར་ས་ཁྲབ་རྫོ ཁྱབ་ཏུ་གྱུར།

མི་ལ་རས་པ（1042 ལོ—1123 ལོ）ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དངོས་སུ་བྱོན་མྱོང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ་འཛུགས་མཁན་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་གང་བོར་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་སྨྱོ་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་སུ་ཡབ་ཀུམ（ཡུམ）ནས་ས་ཞིང་དང་ཁང་བ་སོགས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་འཕྲོག་སྟེ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་པོས་སྡུག་བསྔལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མྱོངས་པས་སྙིང་རུས་ཆེ་ཞིང་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྡུག་རུས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་བྱས་མཐར་གྲུབ་འབྲས་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།། ཁོང་གི་ཚེ་གང་བོའི་ལོ་རྒྱུས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁོང་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ཁོང་དུས་པའི་གཉིང་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་གྱུར། 《དེབ་ཐེར་སྔོན་པོའི》ནང་དུ་བྲིས་པའི་མི་ལ་རས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བལྟས་ན། མི་ལ་རས་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་བཀུར་དང་དད་པ་བྱེད་ཚུལ་མཐོང་ཐུབ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེ་ཆ་འདི་འབྲི་སྐབས་པེ་སང་དང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དུ་གྲགས་པའི་མི

ལ་རས་པའི་གཏམ་རྒྱུས་གཞིར་བཟུང་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོད། འབྲི་མཁན་སློ་བཟོད་ལམ་ཁས་པས་དོན་ཆེན་ཁ་ཤས་གསར་དུ་སྣོན་འབྲི་བྱས་པ''' སྨོས་ཅི་དགོས། དེས་མི་ཚད་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་རང་གི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་ཁ''' ཤས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟའོ། །

དཔེ་ཆ་ལས་མི་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་མི་ལ་རས་པའི་ཡུམ་སྐྱིད་ཚ''''' དཀར་རྒྱན་ནི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་གཞན་ལ་མགོ་མི་སྒྲུར་བ། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དཔའ་ཞུམས་ལྡན་པ། དཀའ་ཐུབ་ཆེ་བ། སྡུང་སྐྱུང་འཛོམས་པ་བཅས་ཀྱི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་པས། སྙིང་རྗེ་ཅུང་བ་དང་བཀུར་སྟི་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། མོས་རྫིག་ཉམས་ཆེ་བའི་དགྲ་བོའི་མདུན་དུ་ཨམ་ན་ཙོགས་བསྡམས་ནས་རང་གི་བུ་མཐུ་སློབ་ཏུ་བཏང་བ་དང་དགྲ་བོ་གདུག་རྩུབ་ཅན''' ལ་འཁོན་བཟུང་ནས་དགྲ་ཤ་ལེན་རྒྱུ་ཡིད་ལ་དམ་པོར་བཅངས་པ། བུས་མཐུ་བཏང་སྟེ་དགྲ་བོ་བསད་པ་པོས་རྗེས་དགའ་བ་གཞོན་དཀའ་བ་ཞིག''''' སྐྱེས་ཏེ་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཞིག་གི་རྩེ་ལ་གོས་རྡུལ་བཏགས་ཏེ་ཕྱར་ནས་སྐད''''' ཆེན་པོ་སྒྲོག་ཚུལ་དེ་ཟླ་གཟུགས་རྒྱལ་ཤར་བ་ལྟར་ང་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་གསལ'' ལྷང་ངེ་འཆར་ཐུབ།

དཔེ་ཆའི་ནང་ནས“བརྩོན་པ་རྟག་ཏུ་མ་བཏང་ན། མི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད”ཟེར་བའི་དཔེ ལྟར་མི་ལ་རས་པས་སྡུག་རྒུས་ཆེན་པོས་མཐུ''''' དང་གདམས་ངག་བསླབས་པའི་མཐར་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཚུལ'' ཡང་མཐོང་ཐུབ།

ཡིན་ན་འང་འདིར་ངེས་པར་དུ་བཤད་དགོས་པ་ནི། ཛྷོ་མ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་ལ་རས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མི་ལ་རས་པའི་ཚེ་གང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་སྨོ་བ་དེ་ལ་……བརྟེན་ནས“འཇིག་རྟེན་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ”དང“འཆི་……བ་མི་རྟག་པ”ཟེར་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་དེ་བདེན་པར་བསྒྲུབ་འདོད་པ……དང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཐར་བ་འཐོབ་པར་རེ་བའི་ཐབས་མ་པ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་འདོད་པ་ཡོས་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་ཆའི་ནང་ནས་ཀློ་ཡི་ཆད་ཀྱང་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་སྣང་ཚུལ་ཡང་མཐོང་ཐུབ་སོད། དཔེ་མཚོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལ་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་བྲིས་ཡོད་ལ། ཛྷོ་མ་པ་པོ་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། སྙོམས་ཆུང་དང་ཐུབ་ཚོད་ཀྱིང་མཁན་རྣམས་སྙིང་རྗེ་བ། ཆག་ཤེས་མེད་པའི་འཕྲོག་བཅོམ་མཁན་དང་བཙན་དབང་གིས་གཞན་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ གཞེད་མ་ཕྱུག་པོའི་མཚང་བརྗོད་པ་དང་དེ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཡང་དཔེ……ཆའི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཁྱབ་འདུག འདི་ཡི་དཔེ་ཆ་འདིའི་མི་དམངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྙིང་བཅུད་ཡིན།

ཛྷོ་མ་པ་པོ་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཤན་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་ཕྱུག་པོས་མེད་པོ་ལ་ཐུབ་ཚོད་བྱེད་པ་དང་། བཙན་པོས་སྙོམས་ཆུང་ལ་བརྙས་སྨོད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་མི་ཤེས་པ་དང་དེའི་ནང་གི་གྲལ་རིམ་གཉའ་གནོན་གྱི……

ཛོ་བོ་མཐོང་མི་ཐུབ་པས། མཐུ་ཕོ་ན་ར་བརྟེན་ནས་དགྲ་ཤ་ཞིན་བསམ་པ་
དེ་ནི་སྟོང་བསམ་འཁྲུལ་སྣང་ཤ་སྟག་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་པར་བྱེད་''''''
དགོས། གཞན་ཡང་རྩོམ་པ་པོས་བསམ་བཞིན་དུ་མཐུའི་ནུས་པར་སྒྲོ་
འདོགས་དང་ཝུད་ཤོབ་བྱས་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་རྫུན་''''''
གཏམ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ངན་ཤན་ཐེབས་པས་གློག་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱོད་ནན་ཏན་དང་དེ་ལ་དགག་རྒྱག་གཟབ་ནན་བྱེད'' ''''''
དགོས་པ་གལ་ཆེའོ། །

དཔེ་ཆ་འདིར་རིང་རིའི་པར་ཤིང་དང་། སྡེ་དགེའི་པར་ཤིང་། ལྷ་སའི་པར་ཤིང་། ཟི་ཅིན་གྱི་པར་ཤིང་སོགས་ཡོད་པ་ལས་ད་ཐེངས་སྡེ་དགེའི་པར་ཤིང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཞུ་དག་བྱས་ཤིང་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་སྐད་གྲགས་ཅན་འདི་ཕྱིར་སོག་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་དང་། སྐུ་ཞབས་ཤང་དབྱི་ཧོན་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས 1949 ལོར་པར་དུ''''
བསྐྲུན་པ་དང་། 1955 ལོར་ཡང་བསྐྱར་པར་དུ་བསྐྲུན། ཕྱི་རྒྱལ་དུ
1925 ལོར་ཟླ་རན་སིའི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་པ་དང་། སྒྱུར་པ་པོ་ཟླ་སོའི་པ་
ཞིའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་ཙའོ་ཧྲའོ་པ་ཁོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། 1931 ལོར་
རྟ་ཁོ་རྟོགས་ཧྲེ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རི་པིན་གྱི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་ནས་ཏུན་ཅིན་གྲོང་''''
ཁྱེར་དུ་པར་དུ་བསྐྲུན། 1951 ལོར་དབྱིན་ཡུན་ཡུན་ཚེ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་
ཀླ་བ་བསམ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་ནས་དབྱིན་གོའི་ལུན་''
ཏུན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་འདི་ནི་མ་ཡིག་དང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡིན''''''
ཞིང་ཚིག་གི་ཉམས་རྫོད་པོ་ཡིན་པས་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་རེད། 1959

ཡོར་ཏི་ད་སྦྱིན་ཟེར་བའི་ཙའོ་ཧྲའོ་ཞིག་གིས་ལ་ཏིང་ཡི་གེར་སྒྲ་སྒྱུར་བྱས་པའི «རྣམ་ཐར»ཧོ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཧེ་ཡ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་པར་དུ་བསྐྲུན།

དེ་མིན་ད་དུང་མི་ལ་རས་པའི་ཞབས་རིས་དང་། ཐང་ག འཇིམ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ཨ་མེ་རི་ཁི་ཧྲན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཐང་ག་ཉེར་བརྒྱད་ཅན་གྱི«མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་གཟུགས་……རིས»ཞེས་བྱ་བའི་རི་མོའི་དཔེ་དེབ་པར་དུ་བསྐྲུན་ཡོང་། གོང་དུ་སྨོས་པ་དེ་དག་ལས་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མིང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ……གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ།

གསུམ་པ།

«མགུར་འབུམ»ནི་མི་ལ་རས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཀྱང་…ཕྱིས་རང་གིས་བདམས་ནས་བསྒྲིགས་པ་མིན་གྱི། རྗེས་འབྲང་པ་དང་དངོས་སློབ་དང་བརྒྱུད་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུས་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན"ས་ལེ་འོད་ཀྱི་སྐོར"གྱི་མཇུག་ཏུ"ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ"ཞེས་པ་དང་། "ཁ་ཐོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར"གྱི་མཇུག་ཏུ"ཐུགས་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ"ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྲིས་ཡོད། མགུར་འབུམ་ནི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་ཕྱི་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བ…དམ་པོ་ཡོད། མགུར་འབུམ་གྱི་ནང་དུ་མི་ལ་རས་པས་རང་གི་སློབ་མ་འཚམ། ཚོད་ཟླ། ཡོན་བདག་བཅས་དང་ཞལ་ཏ་དང་དྲི་ལན་མཛད་སྐབས་གསུངས

པ་དང་། རྩོད་པ་རྒྱུག་སྐབས་གསུངས་པ། བརྩེ་དུང་དང་དགོངས་ཚུལ་རྟེན་སྐབས་གསུངས་པ། ཚེས་འཆད་སྐབས་གསུངས་པ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། བསྡོམས་པས་སྐོར་ལྔ་བཅུང་བདུན་དང་། ཚན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པས་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། རགས་ཙམ་བྱེ་ན་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་གོ་སླ་བར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་གཅིག འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་བསྒྱུར་དུ་ཐྲངས་པ་དང་། སྐྱེ་ཚོགས་སོང་ མིའུ་ཀྱིས་མི་ལ་ནམ་གོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་ཚེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྫུན་གཏམ་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་དང་གཉིས། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་བ ཡུལ་མཛེས་སྡུག་ལ་གཟིགས་སུ་བསྟོད་པ་དང་གསུམ་མོ། ། རིགས་གསུམ་པོ་མཉམ་དུ་དམ་པོར་འབྲེལ་འདུག་པ་དང་། དང་ཐོག་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཚུལ་དང་ཡིད་ལ་ཅི་ཤར་བ་འབྲི་བ་དང་། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་རང་གིས་ལྟ་བ་ཅི་བྱུང་བ་འབྲི་བ། མཐར་ཆོས་བསྒོམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་འབྲི་བ་ནི་མགུར་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན།

མགུར་མ་ནི་ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་གོ་བདེ་འབྲོད་པ་དང་། ཚིག་འབྲི་ཤ སྟག་མི་བྱེད་པར་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་ཚང་བ་ཡིན་སྟབས་སྙན་ངག་གཞན་''''ལས་གོ་སླ་བས། སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཚང་མའི་ལད་མོ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།

དམངས་ཁྲོད་དུ་ཡང་ཞིང་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན“རོགས་ཡག་ནི་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་རེད། ཚིག་བཤད་ནི་རྗེ་བཙུན་མགུར་མ་རེད”ཅེས

པའི་ལ་གཞས་ལེན་པ་ལྷ་བྲོ། །

1962ལོར་མི་སོའི་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཀྲུང་གོ་ལ་ཀྲང་ཁྲིན་ཅི་ཟེར་བ་ཞིག་གིས《མགུར་འབུམ》དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་ནས་ཞུག་ཡོ······གྲོང་ཁྱེར་དུ་དཔེ་ཆ་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་གླིང་པའི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་བའི······དེབ་དང་པོ་རེད།

རྒྱ་ཡིག་ཕང་ཡའོ་ནས་བཙམས་པ།

བོད་ཡིག་ཏུ་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྒྱུར་བ།

1980ལོའི་ཟླ་8པར།

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད།

ན་མོ་གུ་རུ། ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ལམ་མ་རིག་རྒྱ་འཛིན་གདོད་གྲོལ་དབྱིངས
ན་གཟུགས་སྐུ་ལག་པའི་ཉིན་མཚན་མགོན་ནི་བདུད་རྩིའི་ཟླ་གཅན་རྩ་གྲོལ'''
འཕྲིན་ལས་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་འགྱེད་མཐའ་ཡས་དཔལ་འབར་བས། །
ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་འགྲོ་བ་རིགས་རོ་ལམ་རྒྱུད་དབང་པོ་སྐྱི''''''
གནས་དུས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྲོག་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫོངས་པའི་སློ་བུར་སྤུན
པ་མཐའ་དག་རབ་བསལ་ནས། །དུག་མདའི་དབང་གིས་སྨྲ་མེ་མི་དགེ
ཕྱོགས་དང་མཚམས་གྲོལ་ཕྱུང་པོས་འཕངས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་དང་འཇུག''
འགྱུར་ཞུགས་འབྲས་ཚོར་བ་ཉམས་སྐྱོད་ཀུན་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་བདེ་བར་ངལ''''
བསོས་ཏེ། སྐར་ཡང་རྣམ་གྲུང་རྒྱུ་ལམ་དག་ལ་བཀོད་ནས་འབྲས་བུ་དབང
ཕྱུག་སྐུ ལྡན་ཚེ་འདིར་སྤྱོལ་མཛད་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མི་ལ
ཞེས་གྲགས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྲོད་ཐུགས་ཞུགས་རྗེའི་རྒྱུ
གཉེར་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་དོན་ཟ་རླབས་འཕོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐིགས་དང་དད'''
སོགས་ནོར་བུས་བདག་སློ་ཕྱིག་རྫེས་རབ་གང་ཉེན་ མོངས་ཚད་ གདུང་དབུལ
ཕོངས་ཀུན་བསལ་བས། །སྲིད་ལྡན་སྐྱེ་བོས་རྒྱུན་བསྟེན་བ་བཟང་མོ་དབེན་པར
བཏུས་ཚེ་ཚངས་སྤྱོད་སྟོན་ཡང་ལང་ཚོའི་དཔལ་གཟིགས་ བགྲོད་པ་ཕྱིར་ བསྐྱར
ཚམ་ལའང་བཟོད་ཐུགས་གྲོལ་ཕྱིར་འཕྲུལ་དུ་དགའ་བས་དགའ་བ་ལྟར། །

རྣམ་ཐར་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མ་ཧྲ་གས་ཧྲེའི་རྒྱན་སྤྲས་སྐལ་ལྡན་ཟླ་བར་ལྷང་ཚོ
གཁ་པར་སློམ་ཡང་ངོ་མཚར་དཔལ་གཟིགས་ཤིང་འཛུམ་གད་རྒྱངས་སོར་ཕྱིར
འཕྲུལ་དུ་ཡི་གེའི་དགའ་སྟོན་འགྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་གཁ་རྒྱའི་
ཐྲི་མ་དད་བརྩོན་སློས་ཆུས་ཀྱི་ངོར་བཀྲིས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཟུབ་བ་ཀྲྭན'''
རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མཆོད་པས་བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་གནང་དུ་གསོལ། །

རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བརྗོད།

དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་དང་པོར་མི་འོངས་ལྷ་བུའི་
འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བས་
མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་སྨོན་པ་སྐད་ཅིག་
ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཞེན་ལོག་དང་ལྡན་པ། པད་ཚལ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ་ཆོས་ཕྱིར་དུ་
ལུས་སྲོག་གཏོང་བ་ལ་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དད་
བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེར་ལྡན་པ། བར་དུ་བླ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་
ཞིང་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱངས་པས་ཉོན་
མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སྨྱུ་གུ་འཁྲུངས་པ།
འཇིག་རྟེན་བློས་བཏང་གི་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱུར་
མཛད་པའི་ཞིག་རྐྱེན་མཆོག་གིས་རྗེས་འཇུག་གི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་
གྱི་སྣང་ཞེན་དང་ལེ་ལོ་མེད་པར་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཞུག་ཐེབས་པ། ཡི་དམ
མཁའ་འགྲོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལམ་གྱི་གེགས་སེལ་ཞིང་ངོགས་བརྟན་པས་
ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ། རྒྱུད་པ་
གོང་མ་ལ་མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བབས་ཏེ་རྒྱུད་པ་
མཐའ་ཡས་ཤིང་མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་དང་ལྡན་

པ།   བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཤུགས་དྲག་པས་རྣམ་་་་་
དཀར་གྱི་བག་ཆགས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་ཡང་གསུང་སྒྲོས་དང་་་
མཚན་ཞླུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྣང་བ་འགྱུར་ནས་དད་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོ་ཞིང་མཆི་་་
མ་འཁྲུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་བསྟུན་ཏེ་འཁོར་བ་དང་་་་
ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་ནུས་པ།   གསང་སྔགས་ཐེ་
ཉའི་ལམ་གྱི་གནད་ཟིན་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ།
མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བྱ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་དག་པས་་་་
ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་སྐྱོལ་བ།   མཁྱེན་བརྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
པ་ཐུགས་ལ་རྫོགས་པས་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་
གི་གང་ཟག་ཀུན་གྱི་སྟོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་་་
ལྟ་བུར་གྱུར་པ།   ཟླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མྱུར་དུ་བསླབས་ཤིང་ཉམས་
དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ།   ཆེ་བ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་བརྗོད་
ཕྱིར་སྙན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ།   ཡས་བྱོན་ཀྱི་
དགའ་བས་ཀང་མཐེབ་ཡན་ཁྱབ་ཅིང་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་་་་
སོན་པས་འབྲས་བུའི་དགའ་བ་ལ་རེག་སྟེ་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་་་་་
བཞིའི་མདུད་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བས་དབུ་མའི་ཚོ་སྟོར་་་
གྱུར་པ།   དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
དགོངས་དོན་མཐའ་དག་རྗེ་རྗེའི་སྐུར་ལེན་པ་ལ་ཚོགས་པ་མི་མངའ་བ།
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་ཤར་བས་བློ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྐོར་མགོ་ནས་བྱུང་

པ།   ནང་རིག་པ་སེམས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་པས་ཕྱི་སྣང་སྲིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར་བ།   མཁྱེན་བརྩེའི་ནུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས
ཏུད་འཁོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཁྲིད་བཏབ་པས་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་''
ནུས་པ།   ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འདོར་ལེན་དང་གང་ཟག་གི་ངོ་འཛིན་བྲལ་བས་སྐྱེ་
འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྐྱོབས་བཏུད་དེ་ལྟ་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད''''''
གནས་སུ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་བཞུགས་པ།   ཐབ་མོའི་ལམ་སྒོམ་པའི་
བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ''''''
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང''''
བྲལ་བ།   ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་སེང་གེའི་ང་རོ་སྐད་ཆེན་པོས་ལྟ་
ངན་གྱི་རི་དྭགས་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབྱེས
མེད་པའི་གངས་རིའི་ཀློང་ན་སེང་གེ་དཀར་མོ་སྐྲག་མེད་དུ་འཛུམ་བ།   ནང
ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྙེས་པས་ཕྱི་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ'''
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཞིང་དབང་དུ་མཛད་དེ་གྲོགས་སུ་ཤར་བ།
རླུང་སེམས་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར''''
ལྡིང་བ་དང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཅིང་།   སྐུ་ལས
མེ་འབར་ཞིང་ཆུ་འཁྲུག་པ་དང་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་བཀོད་པ་
ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་དུ་ནས་ཡོག་ལྷ་ཅན་གྱི་ལྷ་ངན་ཕྱུང་དབྱུང་ནས''''
ཡང་དག་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ལ་འགོད་ནུས་པ།   དབང་བཞིའི་ཉམས
ལེན་མཐར་ཕྱིན་པས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་དཔའ་བོ་དང''''''
མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཧེ་རུ་ཀར'''

སྒྱུར་པ།　ཉམ་ང་མེད་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པས་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཟིལ་
གྱིས་མནན་ཏེ་བཀའ་བསྒྲུབས་པས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ།
དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་མཁྱེན་ཅིང་''''
སློབ་པའི་བཟོ་བོ།　ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྨན་སྦྱོར་གྱིས་དུག་ལྔའི་གཅོང་ནད་སྲུན་
འདྲེན་པར་མཛད་པའི་སྨན་པ།　འབྱུང་བ་ཕྱི་ནང་གི་རང་སྣྲས་ལེགས་ཉེས་
ཀྱི་དོན་རྟོན་པ་ཀུན་དགོངས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྟོང་དུ་མཁྱེན་པའི་སྒྲ'''
མཁན།　གཞན་སེམས་ལ་སོགས་ཏེ་སློག་སྒྱུར་གྱི་ཆོས་བཟང་ངན་ཐམས་
ཅད་ས་ལེར་མཁྱེན་ཅིང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ'''''''
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚད་མ་མཁན།　ཕྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་
རིག་པ་སེམས་སུ་མཁྱེན་ལ་སེམས་གདོད་ནས་འོད་གསལ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་ཁོ་
ཐག་ཆོད་ཅིང་དེ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་རང་རྩལ་སྐུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་དུ'''
རང་གྲོལ་བ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ།　དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་དག་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཉུལ་ནུས་ཤིང་རྣམ་
བྱང་གི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།　ཞིང་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆོས་འཆད་པ་དང་ཉན་པའི་སྙིང་གཞིར་གྱུར་པས''''''
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ།　རིགས་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐུར་བསྟན་ནས་བློ་
དང་འཚམ་པའི་ཆོས།　དཔེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་དང་བསྟུན་ཞིང་དོན་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད'''''''
པ་སྟེ།　མདོར་ན་ཚེ་གཅིག་དང་ལུས་གཅིག་ལ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་

ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཏེ། ཚད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ནས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བས་གཞལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེལ་ཞིང་གནས་པར་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གྱུར་པ། དཔལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་" མཛད་པ། མཆོག་གི་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་བསྟན་པ་རྣམས་བརྗོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་ བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ན་འདང་། མདོར་བསྡུས་ན་གོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བརྗོད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་ བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་གྱུར་'''' ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཛད་པ་དང་། མཆོག་གྱུར་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པའོ། །

ཐུན་མོང་སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཛོད་པ།

དང་པོ། གླིང་གཞི་དང་སྤྱི་བསྟན་པ།

ཨེ་མ་ཧོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ…… གྲགས་པའི་ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། ཡུལ་གཙང་ནང་གྲོད་པ་ཕུག་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟི་གནས་དམ་པ་ན། སྐྱེས་བུ་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད། ངན་རྫོང་རས་པ། སེ་བན་རས་པ། ཁྲི་ར་རས་པ། འབྲི་སྒོམ་རས་པ། སྨན་སྒོམ་རས་པ། རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས། གཤེན་སྒོམ་རས་པ། དམ་པ་རྒྱགས་ཕུ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་གུ་ན་ལ་སོགས་ཏེ། ཐུགས་སྲས་རྣལ་འབྱོར་པ་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལེགས་སེ་འབུམ་དང་གཤེན་རྡོར་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་ཤ་མ་ཚོ་མོ…… རྣམས་དང་། ཇོ་མོ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ལ་སོགས་ཏེ། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་མིའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་དབུས་ན་ཐེག་པ…… ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་རས་ཆུང་པ་ཁོང་རང་གི་བསམ་གཏན་ཁང་བུན་ཕུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ལས། མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་གི་མཚན་ལམ་ན། ཞུ

རྒྱན་མ་ཁའ་འགྲོའི་གླིང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་སུ་དགའ་བ། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དར་གྱི་གོས་གྱོན་ཞིང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཞིན་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྡུག་པ་ཁོ་ན་འདུག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཚོག་ནི་མི་སྣ་བར་དགའ་བའི་འཛུམ་དང་ལྡན་པས་མིག་ཕལ་ཆེར་ཚུར་ཅེར་ལྟ་ཞིང་འདུག་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐར་བལ་པོར་མཛལ་བའི་བླ་མ་ཏི་ཕུ་པའི་སློབ་མ་རྒྱ་རི་མ་དེ་ཡང་གོས་དམར་པོ་གཅིག་གྱོན་ཏེ་གཙོ་མོའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པས། ཚོ་བོ་འོངས་སམ། འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་ཁྱིམ་འདོད་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པས་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས། མགྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟའ་བཏུང་གི་བསྙེན་བཀུར་བཟང་ཞིང་ཕུ་ནོམ་པ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཨུ་རྒྱན་ན་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་གསུང་གིན་ཡོད་པས་ཚོ་བོ་རང་ཡང་ཆོས་ཞུ་ན་དངས་གནང་བ་ཞུའོ་ཟེར་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཉན་པར་འདོད་ནས་ལེགས་སོ་བྱས་པས། འོ་ན་འདོང་ཟེར་མོ་དང་བསྡེབས་ཏེ་ཕྱིན་པས། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྟན་མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་སྟེང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་ཐུར་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བས་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་ཚིམས་ཏེ་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ།

དེ་ནས་རྒྱ་རི་མ་ན་རེ་ཚོ་བོ་རང་འདིར་རེ་ཞིག་སྡོད་ཅིག ངས་སངས

རྒྱས་ལ་གནང་བ་ཞུས་འོང་གིས་ཟེར་སོང་བ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ། ཡང
མོས་ཁྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཕྱག་བཙལ། ཕྱིན་རླབས
ཞུས་ནས་སྨྲུན་ལམ་དུ་ཆོས་ཉན་ཞིང་བསྟད་པས། ཞལ་འཛུམ་པ་དང
བཅས་པའི་ངང་ནས་ཙུང་ཞིག་བདག་ལ་སྨྲུན་ཅེ་རེ་བཞུགས་འདུག་པ་ལས་་་་
བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་པ་ཡིན་སྙམ་པ་བྱུང་། ཆོས་གསུང་བ་ཐམས
ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་གདུང་རབས་དང་་་་་་
འཁྲུངས་རབས་མཛད་པ་དང་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་གསུང་ཞིང་འདུག་པས་བ་སྤུ་་་
གཡོ་བའི་དད་པ་ཐོབ། མཇུག་ཏུ་ཏཻ་ལོ་ནཱ་རོ་མར་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར
སྔར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པ་བས་ཀྱང་རྒྱས་ཤིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་་་་་
གསུང་བྱུང་བས་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་འདུག ཆོས་ཀྱི
མཇུག་ཏུ་ནངས་པར་སྒོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མི
ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆད་པས་ཉན་དུ་ཤོག་གསུང་ཞིང་འདུག་པ་ལ།
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོང་གི་དེ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར
པ་བྱ་ཐབས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ངོ་མཚར་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པར
འདུག་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྐུ
སྐྱེ་བ་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་་་་་
ཡིན། མི་ལ་རས་པ་ནི་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་ལས
མི་ཞན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་ཟེར། ཡང་ཁ་མ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་ལྟ
བུའི་ཆོས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཞུས་ན་རང་རེ་བུ་་
སློབ་རྣམས་ཞན་པས་སྒོ་གསུམ་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྦྱོར་བས་པ་བསྐྱེད་དེ་འགྲོ་་་

བའི་དོན་དུ་ཞུ་བར་རིགས་སོ་ཟེར། ཡང་གཅིག་ན་རེ། མི་ལ་རས་པ་དེ་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་མདོན་དཀར་འམ་འོག་མིན་གང་རུང་ན་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལས། རས་ཆུང་བའི་ཧུགས་ལ། རྗེ་བཙུན་བཞུགས་དག་བོད་ན་བཞུགས་ཏེ། གང་ལྟར་ན་ངང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཟེར་ཞུགས་འདི་ང་ལ་ངར་ལྷུད་པར་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཞུ་དགོས་སྙམ་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། རྣ་རི་མ་ཉིས་རས་ཆུང་པའི་ཐུག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཅང་ཅང་ཁྲིག་ཁྲིག་མཛད་བཞིན་ཚ་བོས་གོ་བར་འདུག ཚ་བོས་གོ་བར་འདུག་ཟེར་བའི་ངང་ནས་རས་ཆུང་པ་མན་ལ་སད་པ་ལས་ནམ་ཐོ་རངས་ཁར་སོང་འདུག་སྟེ། ཐར་བས་རིག་པ་དྭངས་ཤིང་དགེ་སྦྱོར་རྩལ་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་ངང་ནས། མནལ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཧྲུགས་འཕྲོས་པ་ལས། སུ་རྒྱན་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པའང་ངོ་མཚར་ཆེ་སོད་དེ། དེ་བས་ཀྱང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་བ་འདི་གང་ནས་བསམ་མས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པའང་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཁོང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མདོན་དཀར་འམ་འོག་མིན་གང་རུང་ན་བཞུགས་ཟེར་བ་ལ། བོད་ན་བཞུགས་སྙམ་པ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་པའི་""'
སྙིང་པོ་བྱེད་རང་གི་སྣང་ངོར་ཡིན་སོད། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་རང་གང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཀ་འོག་མིན་དང་མདོན་དཀར་ཡིན་པར''''
ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕུང་པོ་ཡོག་ལྟ་མཁན་བྱེད་འདྲ་ཡོད་པ་ཞེས་རང་ལ་ང་ན'''''

སྨྲས་མང་དུ་མཛད་ཇེས། ཨི ལམ་གྱི་ཆོས་འཆད་མཁན་དང་ཞྭ་ནག་མཁན་ཇྷ་
རི་མ་དང་ཀུན་གྱི་བཟ་ དེ་རྣམས་དང་ལ་འགྲོ་བའི་ དོན་དུ་ཇེ་བཙུན་ གྱི་རྣམ་ཐར
ཞུས་ཀྱི་བཟ་རུ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཞུ་དགོས་དགོངས་ནས། བླ་མ་ལ་ཇེ་ཡ
ཀྲུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་དྲི་མ···
ནས་ང་ཧབ་སྒྲེད་ནར་ཅིག་ཐུགས་དམ་གྱི་ངང་ལ་བཞུགས་པས། ཡང་མནལ་
དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཀྱི་ངང་ལ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས···
ཅན་གྱི་ཉ་ཕྱུང་མཛེས་མ་དཀར་སྔོ་སེར་དམར་ལྗང་བ་ལྔ་རུས་ཕྱུང་བའི······
མདུན་ན་ཕྱུར་བསྒྲིགས་ཏེ་འདུག་པའི་གཅིག་ན་རེ། ཉ་རང་པ་ར་མི་ལ་རས་
པའི་རྣམ་ཐར་གསུང་བ་ཡོད་པར་འདུག་པས་ཉན་དུ་འགྲོ་ཟེར། གཅིག་ན་
རེ་ཞུ་བ་པོ་སུ་ཡོད་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་རྟོགས་ལྡན་སློབ་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་
ཏེ་འོང་ཟེར་བའི་ཚེ། ཀུན་རས་ཆུང་པ་ལ་ཨི་ཀ་འཛུམ་ཞིག་ཞིག་འདུག་
སྐད། གཅིག་ན་རེ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཀུན་གྲོ་བས་རང་རེ་
རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དྲག་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་རྣམ་ཐར་ཞུ་བ་བུ་
ཆེན་རྣམས་འོས། རང་རེ་རྣམས་ལ་དེའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་སྐྱོང་བ་བབ་
པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འཛའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་། དེ་རྗེས་རས་ཆུང་པ་ཡང་འོད་
གསལ་ལས་བཞེངས་པས། མཁའ་ལ་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ལྷག་གིས་ཤར
འདུག་སྟེ། རས་ཆུང་པའི་ཐུགས་ལ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་བཟ དེ་རྣམས
ཀྱང་གོ་བར་འདུག་གིས་དགོངས་ནས། ཐུགས་དམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངང་ལ
འཚོ་བའི་སྣ་གོན་བྱས་ཏེ་ཚོ་ལ་པར་རོལ་ནས། བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས
འཁོར་གླུ་པ་བུ་སློབ་ཞ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་བླ་མའི་དྲུང་ན་ཁྲ་མེ་རེ····

འཛོམ་འདུག་སྐད། དེར་རས་ཆུང་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་བཙལ། སྙན་དྲིས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕུས་མོ་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་སྔར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ''''ཐམས་མ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་'''''སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལགས་ཤིང་། ཏེ་ལོ་ན་རོ་མར་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པས་ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱུས་པ་ལགས'''ན། ད་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་བུ་སློབ་རྣམས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་་རང་གི་གདུང་དང་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མཛད་པ་རྣམས་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

དེར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ། རས་ཆུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱས་ཁྲིད་ཅེ་ན་འདང་། འདྲི་ན་དྲི་བ་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ངའི་རུས་ཁྱུང་པོ། རིགས་ཇོ་སྲས། ང་རང་མི་ལ་རས་པ། དང་པོ་ཉི་ལས་ནག་པོ་ཡང་བྱས། བར་དུ་དཀར་པོ་ཡང་བྱས། ད་ལྟ་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་གཞི་ཟད་པས་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལ་ལ་ནི་

ཧ་བྲོ། ལ་ལ་ཞི་དགོད་བྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་དེ། བ་ཤད་ཟུང་དོན
རྒྱང་བས་མི་རྣན་སོས་དལ་དུ་ཉལ་དུ་རྒྱུག་ཅེས་གསུངས་པས།

ཡང་རས་ཆུང་པས་ཕྱག་བཙལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྗེ་བཙུན
རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་དང་པོར་དཀའ་ཐུབ་དང་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས
གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཞུས་ནས་སྒྲུབ་ཞེན་ཅིང་། རྩེ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལྷུར
མཛད་པས་ད་ལྟ་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར
འཁྲུལ་བས། མ་འོངས་པ་ན་འཆིང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་མཛད་ཅིང་མི་སྤྱོད་པ
ཀུན་གྱི་མཐུན་གྲུབ་ལགས་སོད། གདུང་ཆུང་པོ། རིགས་རྫ་སྲས། དེ
ལ་མི་ལར་མཚན་གསོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། སྐུ་འཁྲུངས་ནས་དང་པོ་ལས
ནག་པོ་མཛད་ཚུལ། བར་དུ་དཀར་པོ་མཛད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཧ་བྲོ་བ
དང་དགོད་བྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་དགོས་དོན་བས་མ་ཀྱིས་ཤི་ཁྲབ་པ་ཞིག······
ཡོད་པ་འགས་པས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ
བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱོམས་ལས་སུ་མི་བཞུགས་པར
རྒྱས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། ཁྱེད་འདི་ར་ཚོགས་ཀྱི་མཆེད་ལྕམ་དྲོ རྗེ་སྨན
རྣམས་དང་། དད་འདུས་ཀྱི་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་གསོལ་བ་འདེབས
པའི་གྲོགས་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཕྱག་མང་དུ་བཙལ······
པས། དེར་ཐུགས་སྲས་བུ་ཆེན་རྣམས་དང་། དད་ཅན་གྱི་ཉ་མ་རྣམས
ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མང་དུ་བཙལ་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རས་ཆུང་པས་གསོལ་བ
བཏབ་པ་བཞིན་བཀས་གནང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ་ཞེས
གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས།

ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་དེ་ཙམ་དུ་དོ་གལ་དང་ནན་ཏན་
དུ་ཡང་འདྲི་ན། གསང་དགོས་མེད་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ངའི་དུས་
དང་རིགས་ནི། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ནས་
དུས་ཁྱུང་པོ། རིག་སྔགས་རྙིང་མ་པའི་བླ་མ་ཇོ་སྲས་ཤིག་གི་བུ་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཡི་དམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་སྔགས་ནུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
གནས་བསྐོར་བ་དང་རྟེན་མཇལ་བ་ལ་ཕྱིན་པས། གཙང་ལ་སྟོད་བྱང་གི་
ཕྱོགས་གཙང་པ་སྐྱི་ཞིས་བྱ་བར་ཐུག་ཕེབས་ཏེ། ཡུལ་དེར་འདྲེ་གདོན་
འདུལ་བ་དང་། བྱིན་རླབས་བྱས་པས་ནུས་པ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་བར་གྲུབ་ནས་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། མཚན་
ཁྱུང་པོ་ཇོ་སྲས་སུ་གསོལ་ནས་ལོ་འགའ་བཞུགས་པས། ཡུལ་དེར་ནད་
གདོན་སོགས་རྐྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་གདན་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ནམ་
ཞིག་གི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་སྔར་ཇོ་སྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འོང་ཡེ་མ་ནུས་པའི་གདོན་ … …
གཞན་སུ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཇོ་
སྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་དད་པའི་མི་ཚང་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་གནོད་དུ་བྱུང་བ་ལ།
བླ་མ་གཞན་གདན་དྲངས་ནས་དྲག་འདུལ་དང་བྱིན་རླབས་བྱས་པས།
གདོན་དེས་ཚུར་ཙོལ་ལོ་དང་བཞད་གད་སྒྲུན་འཕྲིན་བྱས་ནས་ཕན་པ་མ་བྱུང་
བའི་ཚེ། དད་ལོག་ཅན་གྱི་མི་དེ་ལ་ཉེ་དུ་ཞིག་གིས། གདོན་གྱི་ཤག་ཏུ་ཁྱུང་
པོ་ཇོ་སྲས་གདན་འདྲེན་པའི་གྲོས་བཏབ་པས། ཁོ་ན་རེ་ཟླ་ལ་ཕན་ན་ཁྱེའི་
ཚོལ་ན་འཁང་ཚོལ་གྱིས་ཐོས་ཤོག་ཅིག་ཟེར་སྐད། དེ་རང་མི་དེས་ཇོ་སྲས་གདན་
དྲངས་པས། གདོན་གྱི་སར་ཕེབས་སུ་ཆ་བ་དང་། ཇོ་སྲས་ང་རྒྱལ་ལངས

ཏེ། གསུང་ཆེན་པོས་ང་ཁྲུང་པོ་ཇོ་སྲས་འོང་གིན་ཡོད་དོ།། གདོན་
བགེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་བ་ཡིན་པས་སྟོད་ཨང་ གསུང་ཞིང་སྤྱུར་'''
དུ་བྱོན་པས། ཇོ་སྲས་རྩར་མ་ཕེབས་པ་ལ་གདོན་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྐྲག་སྟེ་ཕ་
ལས་ནས། ཕ་མ་མི་ལ་མི་ལ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཟེར་ཞིང་འཛིགས་པའི་སྐད་དུ་
མ་ནོར། ཇོ་སྲས་རྩར་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཁྲིད་འོང་སར་ང་འོངས་པ་མེད་
པས་བདག་ལ་སྲོག་སྐྱོལ་ཅིག་ཟེར། ཇོ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་གདོན་དེ་ལ་ཕྱིས་སུ་
ལའང་མི་གནོད་པའི་མནའ་འཐུངས་ཏེ་བཏང་བས། གདོན་དེ་རང་བཙན་
པའི་མི་ཚང་ཞིག་ལ་བབས་ནས། ཡང་མི་ལ་མི་ལད་ལན་པས་སྨྱུག་པ་དང་
ཉེན་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ལ། མི་ཚང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སུ་བྱུང་བྲིས
པས། ཁྲུང་པོ་ཇོ་སྲས་བྱུང་ནས་སྲོག་ལ་བབ་པའི་སྡུག་བཏང་། མནའ་
ནོར་ཟེར་སོང་སྐད། དེ་ནས་ཇོ་སྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཆེད་
དུ། མི་ཀུན་གྱིས་ཇོ་སྲས་ལ་མི་ལ་ཞེས་བརྗོད་པས་གདུང་གི་མཚན་ལ་མི་ལ་
ཞེས་གྲགས་སོ།། གདོན་དེ་ཡང་ཕྱིས་གནོད་པ་ཡེ་མ་བྱུང་བས་ཚེ་འཕོས་པར་
ཀུན་ཁ་འཆམས་སོ།།

དེ་ནས་ཁྲུང་པོ་ཇོ་སྲས་ཀྱིས་ཡུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་སྲས་གཅིག་བྱུང་།
དེ་ལ་སྲས་གཉིས་བྱུང་བས་ཆེ་བ་ལ་མི་ལ་མདོ་སྟོན་སེང་གེར་གྲགས། དེ་ལ་
སྲས་མི་ལ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་དེའི་རྒྱུད་པ་རྣམས
ལ་སྲས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་། མི་ལ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེ་དེ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་
ཞིང་མཁས་པས་རྒྱལ་མང་པོ་ཐོབ་འོང་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་
ཚེ་ཡུལ་དེ་ན་མི་གཡོན་ཅན་སོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཕ་ཚན་རགས་ལ་མང་བ'''

ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མི་ལ་རྫོ་རྗེ་སེང་གེའི་ཚོད་བགམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཚུད་དུ་……
བཙུགས་ཏེ་སྒོ་བརྩེས་པས་ཚོད་ལོངས་ཏེ། དེའི་ཉིན་ཁོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཐོབ་པ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལ་རྫོ་རྗེ་སེང་གེ་ཡི་མ་རངས་ཏེ་ནངས་པར་སྒོ་……
ལན་ལེན་བྱས་པས་ཐུང་ཟེར། རྒྱལ་ཐར་བས་ཆེ་བ་བཙུགས་ཏེ་སྒོ་བརྒྱབ་
པས་ཁ་དྲང་ཕྱིར་ཁོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕམ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་མཐར།
ད་ཡང་སྒོ་ལན་ལེན་ཟེར་བས་ཐུང་ཟེར། རྒྱལ་ཆེ་ཚུད་ལ་གཉིས་ཀ་ཁ་འཆམས་
ནས་ཞིང་ཁང་ནོར་གསུམ་སྒོའི་རྒྱལ་དུ་བཙུགས། ཞུ་འཆག་མེད་པར་
འབའ་ཡི་གེས་བརྫམས་ནས་སྒོ་བརྩེས་པས་ཁོས་ཐོབ་སྐེ་ཞིང་ཁང་ནོར་གསུམ་
ཁོའི་ཕ་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་བླངས་ནས་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ཡུལ་གཞིས་ཀུན་དང་
བྲལ་ནས་ཡུལ་ཐོན་ཁྱོན་ཏེ། མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་སྐྱ ཛ་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་
ཕྱུག་ཕེབས་ནས་གཞི་བཅས་ཏེ། ཡབ་མདོ་སྟོན་སེང་གེས་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
གློག་སྒྲིག གཏོར་མ། སེར་བསྲུངས། སྲིའུ་གསོ་བ་ལ་སོགས་གྲོང་
ཚོག་རྒྱུགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིན་པར་གྱུར་བའི་ཡོན་དང་། སྲས་རྫོ་རྗེ་སེང་གེས་
ཚོང་ཆེ་བ་ལ་དགུན་སྟོ་བལ་སྣོན། དབྱར་བྱང་འབྲོག་སྣོན། ཆུང་བ་ལ་
མང་ཡུལ་དང་གུང་ཐང་གི་བར་སྣོན་པས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་མང་
པོ་བསོགས། དེའི་ཚེ་ཡུལ་པའི་གཅེས་ཕྲུག་མ་ཞིག་དང་སྲས་རྫོ་རྗེ་སེང་གེ་
གཉིས་དགའ་འདུས་ཀྱི་བཟའ་མི་ར་སོང་། དེ་གཉིས་ལ་སྲས་གཅིག་འཁྲུངས་
པ་ལ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དུ་མཚན་གསོལ་ནས་བསྐྱེད་བསྲིང་ཞིང་ཡོད་
པའི་ཚེ། མེས་པོ་མདོ་སྟོན་སེང་གེ་སྐུ་ཡལ་བའི་གཤེགས་རྫོངས་རྒྱས་པར་
བྱས་རྗེད། མི་ལ་རྫོ་རྗེ་སེང་གེས་ཚོང་གི་སྒོ་ནས་ནོར་སྤེལ་བས་ཐར་བས་

ཀྱང་ཕྱུག་པར་གྱུར་ཏེ། ཙའི་ཉེ་འཁོར་ན་འོར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་ཞིག
ལ་རྩེ་ན་ཞིང་དགའ་མོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། གསེར་དང་རྡོ་བྱང་གི
རྫས་མང་པོ་བཅལ་ཏེ་ཉོས་པ་ལ་འོར་མ་གྲུ་གསུམ་དུ་གྲགས། ཞིང་དེའི
འགྲམ་ན་གནས་ཚང་དབང་བའི་ཁང་རོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཉོས་ནས ......
མཁར་ལས་ཀྱི་འགྲམ་བཏིང་སྟེ་མཁར་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མི
ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་། ཙའི་མི་དྲག་རེ་རར་གྱུར་པ
རུས་མྱང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། དཀར་མོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་གཟུགས་མཛེས
ལ་མི་ཆོས་ཕེར་བ། དགྲ་གཉེན་གང་ལའང་ཆགས་སྡང་རུས་ཐོན་པ་ཞིག
ཡོད་པ་དེ་བག་མར་བླངས་ཏེ་མྱང་ཚོ་དཀར་རྒྱན་དུ་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་མཁར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད། སུམ་ཐོག་གི་སྟེང་ཁང་དུ་ལག
མཛོད་དང་གཡོས་ཁང་བྱར་ན་ཡོད་པའི་ཚོམས་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཡོད ......
པའི་ཁང་བ་སྒྲ་ཛ་རྩེ་ན་དགའ་བ་ཞིག་བརྩིགས་པ་ལ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་དུ ..
གྲགས་ཏེ། དེ་ན་བདེ་སྐྱིད་སྙན་གྲགས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་ནས་གཙང་དུ་མི་ལ་མདོ་སྟོན་སེང་གེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ཏེ ......
གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས། མི་ལ་ཇོ་རྗེ་སེང་གེའི་མ་སྨན་གྱི་བུ་གཡུང
དྲུང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་བུ་སྨད་དང་སྲིང་མོ་ཁྱུང་ཚོ་དཔལ་འདྲེན་དང ......
བཅས་པ་ཡང་ཡུལ་ཐོན་ནས་སྒྲ་ཛ་རྩེ་རུ་སླེབས་བྱུང་བ་ལ། མི་ལ་ཇོ་རྗེ་སེང
གེ་གཉེན་སྲིད་ཆེ་བས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ཕ་ལེན་དང་ཕ་རྟེ་ན་བྱས
གཞི་ཆགས་པ་ལ་ཚོང་གི་བྱེད་ལུགས་རྣམས་བསླབས་ཏེ་ཚོང་བྱས་པ་ལས།
ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནོར་མང་དུ་བསོག་སོ། །

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཚེ་ཀྱང་ཚད་ཀར་རྒྱན་སྨྲ་དང་ལྡན་པར་གྱུར……ནས། མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱོ་ཟུས་མང་པོ་ཁྲེར་ཏེ། བྱང་སྟག་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་ཚོང་ལ་སོང་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་བའི་ཚེ། རྒྱུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཉེར་ལྔ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་ཉིན་ཨ་མ་ལང་སྐྱེས་པས་ཡབ་ཀྱི……སར་བཏང་ཆེན་བརྫངས་ཏེ་འདིར་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཐུག་དང་ལ་བུ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས……པས། བུ་ལ་མིང་འདོགས་པ་དང་མིང་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཕྱར་དུ་ཤོག་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བསྐུར་བ་བཏང་ཆེན་པས་ཀྱང་ཡབ་ལ་སྤྲད། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས། ཡབ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། འོ་འགས་སོང་ངའི་བུ་ལ་མིང་བཏགས་ཚར། ངེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་བུ་རེ་རེ་ལས་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། ད་ལན་བུར་སྐྱེས་ཡོད་འདུག་པ་དེ། ཐོས་པའི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ངའི་བུའི་མིང་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཟེར། ད་ཚོང་རྣམས་བྱས་ཚར་བས་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། ངའི་མིང་ཐོས་པ་དགའ་རང་དུ་བཏགས། མིང་སྟོན་བཟང་པོ་བྱས་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་བསྲིངས་ཕྱིས་ང་ལ་སྐད་སྙན་པོ་ཐོས་ཚད……སེམས་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དགའ་དེ་མིང་བཏགས་ལེགས་ཤིག་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་ཚེ། ཨ་མ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མགོན་མོ་སྐྱིད་དུ་མིང་བཏགས། གཅེས་མིང་པེ་ཏར་ཆགས་པས་པེ་ཏ་མགོན་སྐྱིད་དུ་གྲགས་ཏེ། ངེད་མིང་སྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་གསེར་རལ་དང་གཡུ་རལ་ཉི་ལེ་བ་ཡོད་པ་དྲན། ཡུལ་ན་འང་ཁ་དྲག་ཅིང་དབང་བཙན་པས་ཡུལ་མི་དྲག་པ་རྣམས་དང་གཉེན་སྦྲེལ། ཞན་པ་རྣམས་འབངས་སུ་འཁོལ་བས་ཚོག་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཡུལ་མི་རྣམས

ཀྱི་ཕྱོག་ལབ་ལ་འཁྲུམ་པོ་ཕྱལ་དུ་ངགས་པ་ལ་འདི་ཚོ་བས་ཕོ་རྒོད་པ་དང་ནོར

ཆེ་བ་མི་འོང་། ཁྲིའི་ཁང་ཞིང་ནང་གི་དེ་ག ཕོ་མོའི་རྒྱན་གང་ལ་བཀླུས་རུང་

ཚོག་པར་འདུག་ཟེར། ཀུན་སློན་དེ་ར་རེ་བའི་དང་ནས་མི་ལ་རྗོ་ཇེ་སེང་གེ

སྐུ་གཤེགས་ཏེ། ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཐབས་ཟམས་རྒྱས་པར་བསྒྲུབས

པ་ཡིན་གསུངས། སྐུ་བཀྲམས་པའི་མཛོད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཕུལ་ཕྱིན་ཕྲུགས་ ཉམས་སུ་བཞེས་པ།

ཡང་རས་ཆུང་པས་ཞུས་པ། བླ་མ་ལགས། དང་པོ་ཡབ་དང་བྲལ་བས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་གསུངས་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག······ ལགས་ཞུས་པས།

དེ་ནས་ང་ལོ་བདུན་ཙམ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དེ་བསྙུང་གཞི་དྲག་པོ་རང་ཞིག་གིས་ཟིན་ནས། སྨན་པ་དང་མོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་བོར། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་ཤེས། ཁོང་རང་ཡང་མི་འཚོ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལ་སོགས་གཉེན་ཉེ་རིང་གྲོགས་དགའ་བཤེས་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་དྲག་པ་ཀུན་བསགས་ཏེ། བུ་སྨད་ནོར་དང་བཅས་པ་བཅོལ་གཏམ་བྱས་ནས། མཐར་ཕ་ཤུལ་བུས་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་བྲིས་པར་བྱས་ཏེ། ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་བསྒྲགས། དོན་བསྡུ་ལ་ངག་ཏུ་ང་ད་ལན་གྱི་ནད་འདིས་མི་གཏོང་བ་འདུག་ཅིང་། དེས་ན་ངའི་བུ་འདི་ཡང་ད་ལྷ་ཆུང་འདུག་པས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀུན་ལ་བཅོལ་གཏམ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ངའི་ཞུ་ན་ནོར་གནག་རྟ་ལུག་གསུམ། མདའ་ན་འོར་མ་གྲུ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཞིང་གླང་མིག་ཏུ་མི་ཚུད་པ་འགའ།

ཁང་བའི་འོག་ན་ཕྱུགས་བ་ར་བོང་གསུམ། སྟེང་ཁང་ན་རྫིག་གསེར་དངུལ་
ཟངས་ལྕགས་གཡུ་དང་གོས་དར་འབྲུའི་བང་མཛོད་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་
ན་མི་ནོར་གཞན་ལ་སྨོན་མི་དགོས་པ་ཡོད་པས། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་
ཆ་ཤས་ཤིག་ང་རང་གི་རྗེས་སུ་བྲོངས། དེ་ལྷག་རྣམས་ཁྱེད་འདི་ར་ཚོགས་
ཀུན་ལང་རང་གི་བུ་འདིས་ཁྱིམ་སོ་ཨི་ཟིན་གྱི་བར་ལ་བཅོལ་ལོ། ། ཁྱད་པར་
དུ་ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ལ་བཅོལ་ལོ། ། བུ་འདིས་ཁྱིམ་སོ་ཟེར་བ་དང་།
མཛེས་སེ་དང་ཆུང་གཉེན་བསྒྲིགས་ཡོད་པས། མོ་རང་མནའ་མར་བསྒུ་
ནོར་རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཕོག་ལ་ཕ་ཤུལ་བུས་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅིག དེ་
བར་ལ་ངའི་བུ་སྐད་གསུམ་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ཁྱེད་ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་པའི་
གཉེན་ཚན་ཀུན་ཤེས་སོ། ། སྡུག་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག ང་ཤི་ཏུར་ཁྲུང་ནས
བཀྲ་འོ་ཞེས་གསུངས་ནས་གྲོངས་སོ། ། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གཤེགས་རྫོངས
རྣམས་བྱས། དེ་ལྷག་གི་ནོར་རྣམས་ཀུན་ཁ་འཆམ་པར། སྤུང་ཚོད་ཀར
རྒྱན་རང་ཚགས་བྱེད་དུ་ཆུག ཁ་འཛིན་དགོས་པ་ཀུན་གྱིས་ཟུར་ནས་ཅི
ལེགས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ལ། ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ན་རེ་མི་ཉེ་བྱས་ཏུང་ཏུང་པོ
ཉེ། ཁོང་མ་སྐད་ངེད་ཀྱིས་སྡུག་ཏུ་མི་འཇུག ནོར་རྣམས་ཁ་ཆེམས་བཞིན
ངེད་ཀྱིས་ཚགས་བྱེད་ཟེར་ནས། ངའི་ཞང་པོ་དང་མཛེས་སེའི་ཕ་ཤིང་གིས
ལོ་རྒྱས་བྱས་ཏུང་མ་ཉན་པར་ཕོ་ནོར་རྣམས་ཨ་ཁྲུས་བྱས། མོ་ནོར་རྣམས
ཨ་ནེས་བྱས། གཞན་རྣམས་ཁྱེད་མར་བསྒོས་ཏེ། ཁྱེད་མ་སྐད་རྣམས
གསོ་རེས་བྱེད་ཟེར་ནས། ངེད་མ་བུ་གསུམ་ལ་ནོར་དབང་སྤྲུ་མ་བྱུང་བའི
ཁར། དབྱར་ཞིང་ལས་བྱེད་དུས་ཨ་ཁྲུའི་གཡོག དགུན་བལ་ལས་བྱེད་

དུས་ཨ་ནེའི་གཡོག ལྷོ་ཁྲིའི་ལྷོ་ལ་ལས་བོང་ལས། གོས་ཧྲུལ་ཕྲུག་ཐག་ཆད་པ་ལ་གྲིས་མའི་སྐྲ་རགས་བཅིངས་པ་གྱོན་ནས། ལས་དལ་མེད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས་ཡན་ལག་རྣམས་སེར་ཀར་སོང་། ལྷོ་གོས་ངན་པའི་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་ཁ་མདོག་སྐྱ་ལ་ཤ་རིད་པ། སྐྲ་དང་པོ་གསེར་གཡུའི་རལ་བ་ཉི་ཞི་བ་ལ། ཕྱིས་སྐྱ་བོ་བསེང་བསེང་ཞིག་སྤྲིའི་རལ་བ་ཉི་ཞི་བ་བྱུང་བས། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་མི་སེམས་ཅན་ཀུན་མཆི་མ་འཚོར་བ་དང་། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལ་ཀློག་ལབ་དེ་ར་རེ་བ་བྱུང་བུང་འཛེམ་མེད་བྱས། ངེད་མ་སྨད་ལ་སྡུག་པོ་རང་བཏང་བས། ཨ་མས་ཨ་ནེ་ལ་ཁྱུང་ཚོད་པལ་འགྲན་དུ་མི་འདུག་བདུད་མོ་སྡུག་འགྲན་དུ་འདུག་བྱས་པས། ཨ་ནེ་ལ་བདུད་མོ་སྡུག་འགྲན་དུ་མིང་ཆགས། དེ་དུས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ། མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ། བདག་པོ་སྐྱོ་ཁྲིར་འདོན་ཟེར་བ་དེ་ངེད་མ་སྨད་ལ་བྱུང་། ཕར་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མི་དྲག་ཞན་ཀུན་ངེད་ཀྱི་ཞལ་འཇུམ་དཀར་ནག་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ནོར་ཡོད་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་སོང་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་ཞལ་འཇུམ་དཀར་ནག་ལྟ་བ་བྱུང་། ཨ་མ་ལ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀློག་ལབ་ཏུ་ཁྲོ་ཕྲུག་ཆུང་མ་གསུང་། པལ་འཛམ་སྣམ་བུ་ཞིགས་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག་སྙི། མི་གོ་ཚོད་རེ་མེད་ཙ་ན་དཔེ་འདི་དང་འདྲ། དང་པོ་སྐྱུང་ཚོད་ཀར་རྒྱན་ཁྲོ་བཟང་གིས་མགོ་འདོན་དུས། མོ་སློ་ཁོག་ཆེ་ལ་གསུང་། ལག་བརྩུད་ཆེ་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། ད་གསུང་ཞན་གྱི་ཤན་འབྱེད་ནས་གདོང་ཟེར། སྡུག་རེས་བྱུང་ན་ལབ་རེས་ཀྱི་དཔེ་དེར། རང་ལས་ཞན་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་འཕྱ་བ་བྱུང་། ང་ལ་མཛེས་སེའི་ཕ་

མས་གོས་ལྷམ་སོགས་མ་རེ་བྱིན་ནས། མི་ནོར་དུ་མ་སོང་ན། ནོར་མི་རྟག་རྫུ་ཁའི་ཐིལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནོར་མེད་སྐམ་པ་མི་དགོས། དང་པོ་ཡབ་མེས་རྣམས་ལའང་ནོར་རྙིང་སོར་བྱུང་བ་ཡིན། ཕྱིད་རང་ཚོ་ལའང་ནོར་ཡོད་པའི་དུས་འོང་ཟེར་ནས་སེམས་གསོ་ཡང་ཡང་བཏང་།

དེ་ནས་ང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པའི་ཚེ། ཨ་མ་ལ་ཕ་མས་བྱིན་པའི་ཞིང་སྐལ་ཐེ་པེ་སྟན་ཆུང་བྱ་བ་ཞིང་མི་སྣན་ཐུང་སྔོན་གྲོག་གཞུན་པོ་འོང་བ་''''ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཞང་པོས་སོན་མ་བཏབ་པའི་ནས་སྐྱིད་འཕེལ་དུ་ཅི་འགྲོ་བཏབ་ནས་ཕག་ཏུ་གསོག་གིན་ཡོད་པ་ཡང་མང་རབ་ཏུ་སོང་བ་ལ་ཤ་མང་པོ་ཉོས། ནས་དཀར་མོ་མང་པོ་ལ་ཕྱེ་བྱས། ནག་པོ་མང་པོ་ཆང་དུ་བཙོས་པས་སྦྱང་ཚོད་ཀར་རྒྱུན་མ་སྨད་ནོར་སློང་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐེད་རང་གི་ཁང་བ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་མ་དེར་གདན་མང་པོ་གཡར་ནས་''''བཏིང་སྟེ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་ཉེ་འཁོར། གྲོགས་དགའ་བ་ཤེས་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་གཤེགས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་ཡོད་པ་རྣམས་པོས་ཏེ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལ་ཤ་ཁོག་འཛུགས། གཞན་གཟུག་ཐོབ་པ་ལ་གཟུག ལྷུ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུ། ཆང་དཀར་ཡོལ་གྱི་གཡང་ཚེ་དང་བཅས་པའི་སྔོན་མོ་བཟང་པོ་དྲངས་ནས། ཨ་མ་གྲལ་གྱི་དབུས་སུ་ལངས་ཏེ། འོ་ལགས་སོ། ཐུ་རྗེས་པ་ལ་མིང་། ཆང་དྲངས་པ་ལ་གཏམ་བྱ་བར་གད་འབས། ང་ཡང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་པ་ཞིག་གཏོང་བ་ལགས་པས། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ཐེམ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་པ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་མི་བགྲེས་པ་

ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་མཛད། འདི་ར་བཞུགས་ཀྱི་གྲལ་པ་རྣམས་སྙན་
གསན་པར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཞང་པོས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་
བཀླགས་པའི་མཐར། ཨ་མས་ཡི་གེ་འདིའི་དོན་གསུང་ངག་དང་བཅས་པ་
འདི་ར་བཞུགས་ཀྱི་བགྲེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བས་རྒྱུས་པར་ཞུ་ མི་……
དགོས་པར་གདའ། དོན་དྲིལ་བ་ལ་སྤར་ཕན་ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་ གཉིས་ཀྱིས
ངེད་མ་སྨད་གསུམ་ལ་མགོ་འདོན་ཡང་དག་མཛད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས།
ད་ང་རང་གི་བུ་དང་། མཛེས་སེ་གཉིས་ཀས་ཁྱིམ་སོ་ཟིན་པར་འདུག་པས།
ངེད་རང་གི་ནོར་བཅོལ་རྣམས་སྤྲོད་པ་དང་། མཛེས་སེ་ཡང་མནའ་མར
བསུས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་པ ཞུལ་བྲུས་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་ཞུ་……
བྱུས་པས།

ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་ གཉིས་ཅི་ལ་མི་འཚམ་ཉུང་ཕྲོ་ ལ་འཚམ་པ་དང་། ང
བུ་གཅིག་པོར་སོང་བ་དང་། ཨ་ཁྲུ་ ལ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས།
ཨ་ནེ་དང་ཨ་ཁྲུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་ནོར་རམ་དེ་གང་ན་ཡོད་……
པ་ཡིན། དང་པོ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་པོ་རང་ཁམས་བཟང་རིང་ལ
ཁང་ཞིང་གསེར་གཡུ་ མཛོ་རྟ་གནག་ལུག་རྣམས་ངེད་ཀྱིས་གཡར་བཏང་……
པ། ཕོ་རང་འཆི་ཁར་ནོར་བདག་པོ་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་དབང་
བའི་ནོར་གསེར་སེ་གཅིག་གམ། ནས་ཕུལ་གང་ངམ། མར་ཉག་གཅིག་
གམ། སོས་དར་རྒྱུད་སྣ་གཅིག ཏུད་འགྲོ་ཚེ་འཛུགས་གཅིག་ཀྱང་མིག
གིས་མ་མཐོང་བ་ལད་འདི་འདྲ་ཟེར་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྲུས་
བྲིས། སྐུག་སྨད་ཚོ་སྐྱོགས་གྲིར་མ་བསད་པར་གསོས་པ་ངེད་རང་ཡིན།

ལར་མི་རན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛལ་ཁྱེད་བྱ་བ་དེ་འདི་འདྲ་ལ……
ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར། སྣ་བྲུས་རྟ་ན་ཤས་ཏར་ལངས་བྱུས། སེ་གོལ་གཏོགས།
བྲུ་བ་སྒྲུགས། ཀང་བ་བརྡབས་ནས་ནན་ཏར་མ་སོང་ན་ཁང་བ་ཡང་རེད་
དབང་བས། མ་སྐད་ཚེ་ཁྲིར་སོངས་ཟེར་ཞིང་ཨ་མར་ཐལ་ལྕག་གིས་བརྒྱངས།
རེད་མིང་སྲིང་གཉིས་སུ་རྡུང་བེ་ལྕག་གིས་བརྒྱངས།

དེའི་ཚེ་ཨ་མ་ནི། ཡབ་མེ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རེད་མ་སྐད་ཀྱི་ལས
བསྐོས་ལ་གཟིགས་དང་། ང་ཤི་དུར་ཁྲིད་ནས་བསྐྱོད། གསུངས་པ་དེ་
དགཟིགས་པའི་དུས་ལ་བབ་གདའོ་ཟེར། རྒྱ་ཞིང་འཁྱིལ་ནས་འཁྲི་ཡོག་
ཡོག་བྱེད་ཅིང་འདུག རེད་ཨིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ར་མ་དང་འདྲ་བ་སྡོན་པ་
མཐོང་།

ཨ་ཞང་གིས་ནི་ཨ་ཁུ་ལ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པས་རྒོལ་མ་ནུས། གཞན་
ཡུལ་མི་རེད་རང་ལད་ཀར་བ་རྣམས་ནི་མ་སྐད་ཚེའི་སྙིང་རྗེ་བ་ལ་ཟེར་མི་རྒྱ་བ་
མི་འདུག གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞུགས་རིང་ན་ར་ན་ར་འདུག

ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ནི་རེད་ལ་ནོར་དགོས་ཟེར། ནོར་ཁྲིད་རང་ལ
འདུག་པ། ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཚོས་ལ་ཤ་ཆང་ཕངས་མེད་བཤམས་ནས་སྟོན་མོ་
བཤམ་རྒྱུ་འདུག་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་རམ་དེ་རེད་ལ་མེད། ཡོད་ན་འང་མི
གཏོང་བས་མ་སྐད་ཚེ་མང་ན་དམག་དྲངས། ཞུང་ན་མཐུ་ཐོངས་ཟེར་ཞིང
ཐོན་སོང་། དེའི་ཕྱི་བཞིན་ཁོང་ལད་ཀར་མི་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་སོང་།

ཨ་མ་ནི་དེ་ནས་ཀྱང་རྟ་ཐག་མ་ཆོད་པར་འདུག་པ་ལ། ཞང་པོ་དང་
མཛེས་སེའི་ཕ་མིང་སོགས་རེད་རང་གིད་ཀར་མི་ཀུན་ཨ་མའི་སེམས་གསོ……

ཁྲིར་བསྡད་ནས། ཚང་ལྷག་རྣམས་འཁྱུང་ཞིང་ཨ་མ་ལ་ད་མ་ཏུ། ཏུས་པས
མི་ཕན། དེ་རིང་འདིར་སྟོན་གྲལ་དུ་ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་ནོར་སྐྱོང་རེ་གྱིས།
རིད་འདི་ན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་དྲག་རེ་སྐྱེར། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས
ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་དྲག་རེ་སྐྱེར་འོང་ཟེར་བ་ལ།

ཨ་ཞང་ན་རེ་དེ་ཀ་གྱིས་ལ་བུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སློབ་ཏུ་བཏང་ས། ཁྱེད་
རང་མ་སླད་ངའི་སར་སྡོད་ལ་ཞིང་གི་སོ་ནམ་གྱིས། ཅི་ཕན་བྱེད་པ་ལས་འོས
མེད། གང་ན་འདང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལ་ངོ་མི་ཚབ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ
ལ། ཨ་མ་ན་རེ་རང་གི་ནོར་ལ་དབང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོང་བྱས་པའི་ནོར
གྱིས་བུ་ཚ་མི་སོས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་དེད་རང་གི་ནོར་གྱི་ཆ་གཅིག་སྤྲད་
རྒྱུད་སྐྱེར་དགོས་མེད། བུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སློབ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་།
རིད་མ་སླད་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཤའ་མ་རང་མ་བཙོལ་བའི་རྟིང་ལ། ཟ་
གདང་རྒྱུག་དང་ཏུད་པ་ལང་རྒྱུག་བྱས་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མདོན་བློ
འཆར་བ་ཡིན། ཞིང་གི་སོ་ནམ་ཡང་འདི་ཀ་ནས་བྱེད་ཟེར་ནས།

ཇའི་མི་ཐོད་གད་ཁ་བྱེ་བ་ན་རྟགས་རྙིང་མ་པའི་སློབ་དཔོན་ལྷུ་བརྒྱད་'''
མཁན་གྲོང་ཚོག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐྲིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་གློག་སློབ་ཏུ་བཏང་། དེ་
ཏུས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནོར་སྐྱོང་སྣ་རེ་སྣ་གཉིས་བྱིན་འདུག ཁྱེད་པར
མཛེས་སེའི་ཕ་མས་རྒྱུགས་རྒྱ་སྤོར་མེ་ཤིང་ཡན་བསྐུར་ནས་ང་གློག་སློབ་སར'''
མཛེས་སེ་མོ་རང་སེམས་གསོ་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་བྱུང་། ཨ་ཞང་གིས་ཨ་མ
དང་སྲིང་མོ་མི་ལས་དང་སྤྲད་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཏུས་ཀྱི་ལྟོ་བྱིན། ཨ་མ་སྤྲད་ཏུ
ཨ་ཞང་གིས་མ་བཟུག་པར་མིའི་ལས་ཉེན་འཁལ་ཉེན་ཐགས་བྱེད་ཅིང་།

ཛེད་ཨིང་སྲིང་ལ་ཅི་ཕན་དང་ཛོར་ཅི་གསོག་བྱས། སྲིང་མོས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་མི་གཡོག་དང་། ཛ་གདང་རྒྱུག་ཏུད་པ་ལང་རྒྱུག་བྱས་ནས་ལྟོ་གོས་ཅི་རྙེད་བྱས་ཏུང་། ལྟོ་སྐྱ་ལ་གོས་ཧྲུལ་བ་ཡིད་ཕམ་པ་ལས་སྐྱིད་པོ་རང་མ་སྤྱོང་གསུངས་པས།

དེའི་ཚེ་ཆོས་ཞན་དུ་སྒྱུར་ཚད་ཐུགས་སྐྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་མཆི་མ་འདོར་ཞིང་དར་ཅིག་ཀུན་ཁ་རོག་པར་འདུག་གོ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཡུལ་ཕྱིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ། དགྲ་བོ་ཚར་བཅད་པ།

ཡང་རས་ཆུང་བས་རྗེ་བཙུན་ལགས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དང་པོ་ལས་ནག་པོ་མཛད་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ཞུས་པས།

མཐུ་དང་སེར་བས་སྡིག་བསགས་པ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བཙུན་མཐུ་དང་སེར་བ་སློབ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྐྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས།

ང་མི་ཐོད་གད་ཁ་ན་གློག་སློབ་དུས་རྩའི་མདའ་ཏུ། སྐྱིད་སྟོན་གྱི་ཚང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་གྲལ་དབུ་ལ་སློབ་དཔོན་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕྱག······ཕྱི་ལ་ང་ཡང་ཕྱིན། དེར་ཚང་མང་བ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ཐུར་ནས་ཀྱང་ཚང་འདྲེན་མང་རབ་བྱུང་བ་ཀུན་ནས་བཏུངས་པས་བཟི་བེར་སོང་ཡོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ང་ལ་སྐྱེས་མ་རྣམས་བསྐུར་ཏེ་སྔོན་ལ་བཏངས་པས། ཚང་གིས་བཟི་བ་དང་། དེའི་ཉིན་གླུ་ལེན་མཁན་རྣམས་ལ་སེམས་འཕྲོས་ནས། གླུ་ལེན་སྙིང་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གྲེ་བ་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས། གླུ་ལེན་ཞིང་འོངས་པས། ངེད་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་ན་ཡར་ལམ་ཡོད་པས་སྔོའི་ཐད་དུ་སླེབས་ཙང་གླུ་བླངས་པས།

ཨ་མ་ནང་ན་ཡོས་རྗོད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ཐོས་ནས། ཅི་ཟེར་སྐད་འདི་ནི་ངའི་བུའི་སྐད་འདྲ། ངེད་མ་སྐྱིད་བས་སྡུག་པ་ནི་ས་ཐོག་ན་མེད་པས་ཁོ་ནི་གླུ་ལེན་མི་ཐང་སྐམ་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བལྟས་པས། ང་ཡིན་པར་ཤེས

ནས་ཏ་ལས་ཏེ། སྐམ་པ་གཡས་སུ་བོར། ཡོས་དཀྲུགས་གཡོན་དུ་བོར། ཡོས་རྫོང་འབྲི་ཆོག་ཏུ་བཏུག ལག་པ་གཡས་སུ་ཡོག་པ་ཞིག་ཁྱེར། གཡོན་དུ་ཐལ་བ་སྦར་གང་ཁྱེར། སྐམས་རིང་བ་ལས་བབས། ཐུང་བ་ལས་མཆོངས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱུང་སྟེ། ཐལ་བ་དེ་གདོང་ལ་བཏབ། ཡོག་པ་དེ་མགོ་ལ་ལན་འགའ་བརྒྱབ་ནས། ཡབ་ནི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཁྱེད་ལ་བུ་འདི་འདྲ་སྐྱེས་སོ། ། ཁྱེད་རབས་ཆད་གདའ་བ། ངེད་མ་སྨད་ཀྱི་ལས་བསྐོས་ལ་གཟིགས་དང་ཟེར་ཨ་མ་ཡུད་ཙིག་བརྒྱལ་ནས་འགྱེལ་འདུག་པའི་ཚེ། སྲིང་མོ་ཡང་ཐོན་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཇོའི་བསམ་མནོ་ལ་ཨ་མ་ལ་ལྟོས་དང་ཟེར་ངུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་བདེན་སྙམ་ནས། ང་རང་ཡང་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། ངེད་མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱིས་ངུ་བའི་ངང་ནས་ཨ་མའི་ལག་པ་མཉེད་བཞིན་པོས་པས་དར་ཙིག་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་ཏེ་ལངས་བྱུང་ནས། ངུ་བའི་གདོང་མིག་ཟུང་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་ནས། བུ་རང་རེ་མ་སྨད་པས་སྡུག་པ་སུ་ཐོག་ན་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་སྨྲ་ལེན་པ་དྲན་པ་རང་འདུག་གམ། ང་མ་རྒན་མོ་ཞི་བས་མ་མནོ་གཏོང་གིན་ཡི་སྨུག་པ་དང་ངུ་བྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འདུག་ཟེར། སྨྲེ་སྔགས་འདོན་ཞིང་ངེད་མ་སྨད་གསུམ་ཀ་ངུས་སོ། །

དེ་ནས་ངས་ཨ་མ་ལ་ཨ་མ་བདེན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱི་སྡུག་པ་མ་བྱེད། ངས་ཨ་མ་གང་འདོད་པའི་ལས་བྱ་འོ་བྱས་པས། ཨ་མ་ན་རེ་ང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་དུ་བེར་སྒྲོན། འོག་ཏུ་ཧ་ཞེན་པའི་ཡབ་ཆེན་སྣང་བ་དཔལ་འདི་ཚའི་གཞལ་ཐོག་ན་ཕར་ཤུད་དེ་བ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་མི་འོང་བ་འདྲ། ངན་གཡོ་ཅེ་རབ་འོང་བ་འདྲ་བ་འདུག་པས། མཐུ་གཏད་སེར

གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བསླབས་ནས། ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་ས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་རང་རེ་མ་སྨད་ལ་སྐྱུག་པོ་གཏོང་མཁན་འདི་ཀུན་རྩ་བ་དགུ་རྒྱུད་ནས་རབས་ཆད་པ་ཞིག་འདོད་དེ། ཨེ་འོང་སྙོམས་དང་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཨེ་འོང་བལྟ་འོ་ཨ་མ་རང་བླ་མའི་འབྲུལ་བ་དང་ང་རང་གི་རྒྱུགས་ཅི་……འཁྱེར་ཐབས་ཀྱིས་ཤིག་བྱས་པས།

ཨ་མས་མཐུ་སློབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་ཞིང་བྲེ་ཡེ་རྣམ་རྒྱང་གི་ཕྱེད་བཙོངས་པའི་རིན་ལ་གཡུ་སྐར་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བྱ་བ་ཞིག་དང་། རྟ་དཀར་པོ་སེང་གེ་སྤྲ་མེད་བྱ་བ་ཡུལ་ཤ་དགའ་བ་ཞིག་དང་། ཚོས་ལྡང་གཉིས་བུར་ལྡང་གཉིས་ཁྲུགས་འདུག་པའི་བུར་ལྡང་གཉིས་འཕྲལ་དགོས་ལ་སྤྱད་ནས་ཐབས་……ཚར་བ་དང་། ང་གུང་ཐང་གི་ལྷུན་གྲུབ་མགྲོན་ཁང་བྱ་བར་ཞག་འགའ་བསྡད་ནས་ལམ་གྲོགས་བཙལ་བས་མངའ་རིས་དོལ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་……གཅེས་ཕྲུག་ལྷ་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་དང་མཐུ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་……ཟེར་སླེབས་བྱུང་བ་ལ། ང་ཡང་མཐུ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་བས་རང་རེ་རྣམས་སྡེབ་འགྲོ་བྱས་པས། ཧུང་ཟེར་བ་དང་། གུང་ཐང་སྨད་དུ་ཁྲིད་ཕྱིན་ནས་ཞག་ཤས་རེད་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱས། དེ་བར་ལ་ཨ་མས་ཁོང་རྣམས་ལ་ངའི་ཐག་ཏུ་རེད་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་སྙིང་རུས་ཡེ་མེད་དོ། ། ཁྱེད་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ལྕག་ཀྱིས་ལ་མཐུ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་སློབས་ཤོག་ཅིག འདིར་སླེབས་དུས་སྒ་ལེན་དང་བྱེད་གའ་གཟབ་པ་ཕྱེད་དོ་ཟེར་བ་བྱས་འདུག

དེ་ནས་རྟ་ལ་ཚོས་ལྡང་གཉིས་བཀལ། གཡུ་ཞུས་ལ་བཙངས་ཏེ། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་ཆས་པ་ལ། ཨ་མ་ཐག་རིང་གི་བར་དུ་སྐྱེལ་དུ་ཕྱིན་

པའི་ལམ་བར་དང་། སྐྱེལ་ཆང་འཐུང་སར་ཨ་མས་ངའི་གྲོགས་པོ་རྣམས
ལ་ཁ་བརྡ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག ཁྱད་པར་དུ་ང་རང་ཟུར་དུ་བཀར་ནས།
མ་གཅིག་དང་བུ་གཅིག་འབྲལ་མ་ཐོད་པར་ཨ་མས་ངའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
བཅང་བཅང་བྱས་ཤིང་གདོང་མཆི་མས་གང་བའི་ཚུ་ངག་གིས་བུ་འུ་ཅག་མ་''
སྐད་ཀྱི་ལས་བསྒོས་ལ་སྐྱོས་ལ། ཡུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་ཐོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་
ཀྱིས་སྔོག་ཅིག ཁོང་ཚོའི་མཐུ་དང་འུ་ཅག་གི་མཐུ་མི་འདྲ་འོ།། ཁོང་ཚོ་
གཅེས་སྤྲུག་རང་དགའ་རྒྱུགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་འདུག འུ་ཅག་མ་སྐད་
སྡུག་བྲུག་པའི་མཐུ་ཡིན་པས་ཁྱོད་སྙིང་རུས་སྐྱེད་སྔོག་ཅིག རྒྱལ་གལ་ཏེ་བུ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་མ་ཐོན་པར་ལོག་བྱུང་ན། ང་མ་རྒན་མོ་ཁྱོད་
རང་གི་མདུན་དུ་ལྟེབས་ནས་ཤི་སྟོད་རྡོ་ཟེར། དམ་བཅའ་བསྒྲོས་ནས་ངེད་
མ་སྐད་སོ་སོར་ཀྱིས་པ་ལས། ང་ཨ་མ་ལ་སེམས་འཁྲིད་དྲགས་ཏེ། ཡང་
ཡང་ཁྱི་མིག་ལྟ་བ་དང་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། ཨ་མ་ཡང་ང་བུ་གཅིག་པོ་ལ་
སེམས་འཁྲིད་པས། ངེད་རྣམས་མཐོང་མཐོང་གི་བར་དུ་ང་ལ་མིག་ཅེ་རེ་ཚུ་
ཞིང་བསྟད་འདུག་པ་ལ་ང་ཡང་ཨ་མ་དང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་འཕྲད་པ་ལ་ཁྱིར''' ''
ལོག་གམ་ལོག་གམ་སྙམ་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲིད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ངེད་མ་
སྐད་ཁྱིས་མི་འཕྲད་པ་དེ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཡིན་པར་འདུག མི་མཐོང་བ་
དང་ཨ་མ་ཡུལ་དུ་ཚུ་ཞིང་ལོག་ཁྱིན་པས། ཞག་འགའ་ནས་སྤྱང་ཚོད་ཀར་
རྒྱན་གྱི་བུ་མཐུ་སློབ་ཏུ་སོང་འདུག་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག

ངེད་རྣམས་དབུས་གཙང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཁྱིན་པས། གཙང་
རོང་གི་གཡག་སྡེ་ཞེས་བྱ་བར་སླེབས། དེ་རུ་སྤྲུག་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་རྟ་དང་

ཚོས་རྣམས་བཙོངས་པས་རིན་གསེར་དུ་བྱུང་བ་ཞུས་ལ་བཅངས་ཏེ། གཙང་པོ་བརྒྱབ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་ལ་གཏད་ཕྱིན་པས། འཕྲིན་ཞུག་་རཁ་བྱ་བར་དབུས་པའི་བན་བཙུན་མང་པོ་དང་ཕྲད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་དབུས་ཕྱོགས་ན་མཐུ་གཏད་སེར་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་དྲིས་པས། བན་དེ་གཅིག་ན་རེ་ཡར་ལུངས་སྐྱ་རཔོ་གྲོང་བྱ་བ་ན་བླ་མ་གཉག་གཡུང་སྟོན་ཁྲི་རྒྱལ་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་མཐུ་གཏད་སོགས་དྲག་སྔགས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། བན་དེ་དེ་ཁོང་གི་སློབ་མ་རའདུག དེ་ནས་རེད་རྣམས་བླ་མ་གཡུང་སྟོན་ཁྲི་རྒྱལ་རང་ལ་གཏད་ཕྱིན་པསཡར་ལུངས་སྐྱ་རཔོ་གྲོང་དུ།་་་་་་

སླེབས།

བླ་མ་དང་མཇལ་བའི་ཚེ། ཁོང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱུག་ཉེན་སྣ་རེ་ཙམ་ལས་མི་གཏོང་བར་འདུག ངས་གསེར་གཡུ་ཀུན་ཕུལ་ཏེ། འདི་ཞིན་ཞུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབུལ། བདག་ལ་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་སྐྱིད་དུ་ཕངས་པ་འགའ་བདོག་པས། ཡུལ་དུ་རྟགས་ཐོན་པའི་མཐུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞིང་། དེ་བར་གྱི་ཕྱི་སོས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བླ་མ་ཞལ་འཛུམ་པ་ཞིག་མཛད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་གསུང་།

དེ་ནས་རེད་རྣམས་ལ་མཐུ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞི་མ་བསླབས། གནམ་ས་ཁ་བཟིབས་པ་ལྷ་བུའི་ཁ་ཕོ་ཡོད་པའི་ངན་སྔགས་སྣ་རེ་ཙམ་དང་། ཡང་ཕན་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྲུག་ཞེན་དང་བཅས་པ་སྣ་རེ་ཙམ་གནང་ནས་ལོ་གཅིག་་ཙམ་སོང་བ་དང་། ངའི་གྲོགས་པོ་ཀུན་ལོག་འགྲོ་གྲབས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ

ལ། བླ་མས་དབུས་ཕྱུག་གི་གོས་ལེགས་པ་རེ་ཀུན་ལ་བཙེམས་ནས་གནང་གིན་འདུག ང་ཉི་ཤིད་ཅིག་མ་ཆེས་ཏེ། མགྲུ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་དུ་རྟགས་སྟོན་པ་ཡང་དཀའ་བར་འདུག མགྲུའི་རྟགས་མ་སྟོན་བར་ཡུལ་དུ་ལོག་ཏུང་ཙ་མ་ལྟེབས་ཏེ་འཆི་བ་ཤིན་པ་མི་འོང་སྙམ་ནས་གྲབས་མ་བྱས་པས། གྲོགས་པོ་རྣམས་ན་རེ། ཐོས་པ་དགའ་ཡང་མི་འགྲོའམ་ཟེར། ང་འགྲོ་བ་ལ་མགྲུ་མ་ཡོབས་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ་རང་རེས་བསྐྱེན་པ་སྐྱེལ་ཐུས་ན་གད་མས་ངག་དེ་ཀུན་ཟབ་མོ་རང་འདུག བླ་མ་རང་ལའང་དེ་བས་ལྷག་པ་མེད་གསུང་གིན་འདུག་པས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མགྲུའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད། བྱེད་རང་ལྷག་མ་འདྲ་ཨེ་གནང་ཐོས་སོག་ཟེར། ཁོང་ཚོས་བླ་མ་ལ་གཏང་རག་དང་ཕྱུག་ཕྱུལ་ནས་ཆས་འདུག་པ་ལ། ངས་ཀྱང་བླ་མས་གནང་བའི་གོས་དེ་གྱོན་ནས་ཁོང་རྣམས་གྲོ་ལམ་ཞིག་གི་བར་བསྐྱལ། ཁམས་བདེ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་།

ང་བླ་མའི་རྡུང་དུ་ལོག་འོངས་པའི་ལམ་ལ། རྟ་རྫོང་གི་སྣངས། བ་སྣང་གི་གཅིག་བ། ཁྲི་ཤུད་རྣམས་འབྲུ་ཞིང་འོངས་པས་བྲུ་བ་ཁྲིག་པ་གང་སྟེད་པ། བླ་མའི་གསོལ་ཞིང་གཤིན་པོ་རང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་སྒྲུང་སྨྲས་ཤིང་སྨྲས་པ། བླ་མ་གཟིམས་ཁང་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པས་གཟིགས་ཏེ། སྦྱ་པ་འགའ་ལ་ང་ལ་སྦྲ་ར་སློབ་མ་ཛེ་སྐྱིད་ཅིག་སྨྲང་སྐྱེ། མ་གིབས་ཤ་ཚ་བ་མ་སྨྲང་། ད་རྟུང་ཡང་མི་འོང་། སོད་ནངས་ང་ལ་ཁམས་བདེ་ཞུ་རམི་འོང་བ་དེ་ཡང་ལོག་འོང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག སོ་དང་པོ་ངའི་སར་སླེབས་འོངས་པའི་ཚེ་འདང་ང་ལ་ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཆེས་སྐྱིད་དུ་བཏུས་པ་ཚེ་ཞིག་ཡོད་པས།

མཐུ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་དག་ཡིད་གསུམ་འབུལ་ཟེར། སློན་པ་མ་གི་འདྲ་
ཞིག་འོང་བ། ཁོའི་གཏམ་དེ་རྣམས་བདེན་ན་ནི་ མཐུ་མ་བྱིན་ན་སྐྱིད་ཡང་རྫེ་
བར་འདུག་གསུངས་པ་གླུ་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བསྐུར་བས། གོ་བཅད་མཐུ་
བྱུར་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་སྙམ་དགའ་ནས། བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས།
བླ་མའི་ཞལ་ཏ་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཁྲོད་ལོག་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། དེར
ངས་བླ་མ་རང་གིས་གནང་བའི་གོས་དེས་ཐུག་རྟེན་བྱས་ཕྱག་ཕུལ། ཞབས
ཀྱི་བོ་ར་བརླངས་ཏེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་རེད་མ་སྨད་གསུམ་ཡོད་པ་ལ
ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་འགའ་དགྲར་ལངས'''''
ཏེ། མི་འཚམ་པའི་སྤྱོད་ཁྲེར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡུག་པོ་རང་བཏང་། དེ་
ལ་ལན་གཞན་ལྡན་པའི་སྟོབས་མེད་པར། ཨ་མས་བདག་མཐུ་སློབ་དུ
བཏང་བ་ལགས། བདག་གིས་མཐུའི་རྟགས་མ་ཐོན་བར་ཡུལ་དུ་ལོག་ན།
བདག་གི་མདུན་དུ་ཨ་མ་ལྟེབས་ནས་འཆི་བ་ཡོད་པས་མ་ཕྱིན་པ་ལགས།
དེས་ན་མཐུ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ་ནས་ངུས''' '''''
པས། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་མིས་སྡུག་པོ་ཇི་འདྲ་བཏང་གསུང་། ངས་ཡབ་མི་ལ
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་གཤེགས་ཚུལ་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་སྡུག་པོ
བཏང་ཚུལ་རྣམས་ངུ་དག་གིས་རྒྱས་པར་ཞུས་པས། བླ་མ་ཡང་སྤྱན་ཆབ
ཕྱིལ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་བདེན་ན་ཏ་ཅང་མི་འོས་པར་འདུག་པས། མཐུ
ངས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་འདུག་སྟེ། ཏབ་ཏོབ་ལ་ར་མི་འདྲེན། ལ་རངའི
མཐུ་འདི་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནས་གསེར་གཡུ་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང'''
འབུལ། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་གསུམ་ནས་ཛ་སོགས་དང་གོས་དར་བརྒྱ

འབྲུལ་སྟོང་འབྲུལ། པར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ནས་སྨམ་སྨུག་དང་མར
ནས་བརྒྱ་འབྲུལ་སྟོང་འབྲུལ། རྒྱར་དྭགས་ཀོང་གསུམ་ནས་མཛོ་རྟ་དང་
གནག་ལུག་བརྒྱ་འབྲུལ་སྟོང་འབྲུལ་ཕྱུང་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་
ཟེར་བ་ཁྲིད་ལས་མ་ཕྱུང་བས། མི་ཁྲིད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ལ་བརྟག་པ་སྒྲུར་བ་ཞིག་
བྱེད་གསུངས་ནས། དེའི་ཚེ་ལྷ་མ་ལ་གླུ་པ་རྟ་བས་བང་མགྱོགས་པ། གླང་
པོ་ཆེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངའི་ཡུལ་དུ་བསྐུར་བཏང་བས། ཁོང་
སྒུར་དུ་འཁོར་ཕྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོས་པ་དགའ་བདེན་པར་འདུག་
པས། མཐུ་ཤིན་ཏུ་གནང་དགོས་པར་གདའ་ཞུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ང་ལ་
ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་ནས་ཙབ་ཙོབ་ལ་མཐུ་བྱིན་ན་སྡིག་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན། ད་བདེན་པ་ཡོད་འདུག་པས། མཐུ་སྐྱེར་
མཐུ་སློབ་ཏུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ང་ལ་མཐུ་གཟའ་གདོང་དམར་
ནག་ཅེས་བྱ་བ་ཧཱུྃ་ཤི་དང་ཕཊ་འཁྲུལ་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། གཙང་
རོང་གི་གནུབས་ཁུ་ལུང་བྱ་བ་ན་ལྷ་མ་ཁུ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་སྡུན''''
ཡང་ཤེས་རྟགས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕྱིན། ཁོང་ལ་སེར་བ་མཐུབ་
ཁྲིད་ཐོངས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ང་ལ་ཕྱིན་ནས། ངེད་གཉིས་མཐུན་པའི་
གྲོགས་པོ་བྱས་ཏེ། ང་ལ་མཐུ་སློབ་ཏུ་བྱུང་ཚད་ཁོང་ཅན་དུ་བཏང་བར་བྱས།
ཁོང་ལ་སེར་བ་སློབ་ཏུ་བྱུང་ཚད་ང་ཅན་དུ་བཏང་བར་བྱས་ཡོད་པས། དེས་ན་
ཁྱོད་ཀྱང་ཁོང་གི་རྩང་དུ་ང་རང་གི་བུ་འདི་དང་བསྡེབས་ནས་གཏོང་བ་ཡིན''''
གསུངས། །

ཁོང་རང་གི་སྲས་ཆེ་བ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་བྱ་བ་དང་། ང་གཉིས་ལ

རྒྱུགས་སྒྲོང་དུ་དབྱུས་ཀྱི་ཕྱུག་དང་ཕྲེར་མ་འབྲིས་པ་མཛེ་ ཁལ་གཅིག་དང་། ཕྱུག་རྟགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐུར་ནས། གཙང་རོང་གི་གནུབས་ཁྲུ་ཤུང་དུ་བྱོན་པས། བླ་མ་གནུབས་ཆུང་པ་དང་མཇལ་ཏེ། སྣམ་བུ་བྱུབས་རེའི་ཕྱུག་རྟེན་དང་། བླ་མའི་ཕྱུག་རྟགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས། དེར་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་ཞུས་ཏེ་མཐུ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ངའི་གྲོགས་པོ་ཕྱི་ཐག་རིང་། ལབ་རྫེས་བཙན། ཁྱེད་གཉིས་ལ་མཐུའི་གདམས་ངག་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེར་བ་ཡིན་པས། ཡི་སྣ་མ་གི་ར་ལག་མཐུས་ལྷགས་མི་ཚབའི་སྐྱབ་ཁང་རྩིགས་གསུངས། དེར་འོག་ཏུ་ཐོག་རིམ་གསུམ་ཡོད་པ། སྟེང་དུ་ཐོག་རིམ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་གདུང་བཟང་པོ་༧ གཞིབས་གཞིབས་བཏང་། མཐའ་མ་བོད་གཡག་རོ་ཙམ་གྱིས་མོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་ནས། སྐྱབ་ཁང་གི་སྒོ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལག་མཐུས་ལྷགས་མི་རྙེད་པ་བྱས།

དེ་ནས་མཐུའི་གདམས་ངག་གནང་སྟེ། མཐུ་བསྒྲུབས་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་། བླ་མ་བྱོན་ནས། སྔར་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་རེས་ཆོག་གི་ཡོད། ད་ལན་ཡང་དེས་ཆོག་འོང་གསུང་བ་ལ། ངས་ཐག་རིང་གི་མཐུ་ལགས་པས་ད་དུང་ཡང་ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ན་སྒྲུབས་ཤིག་གསུང་བསྒྲུབས་པས། ཞག་བཅུ་བཞི་འགྲོ་བའི་ནུབ་མོ། ཡང་བླ་མ་བྱོན་ཏེ། དོ་ནུབ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཐུའི་རྟགས་འོང་བ་ཡོད་དོ་གསུངས། དེའི་ནུབ་མོ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མགོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དོན་སྙིང་དང་བཅས་པ་དམར་ཚུར་རེ་ཁྱེར་བྱུང་ནས། ཁ་སང་ནས་དེད་

འབོད་རང་འབོད་ཅིང་བསྐུལ་བ་དེ་འདི་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་འོང་ ཟེར་ དཀྲིལ་''''
འཁོར་གྱི་མཐར་སླེབས་སོང་། ནངས་པར་ཡང་བླ་མ་བྱོན་ནས་དཀྲུང་སྐྲོལ་
རྒྱུ་གཉིས་འདུག་པ་སྒྲོལ་ལམ་འཛོམ་གསུང་། དེ་རངས་སྙིང་ཚིམ་དང་
བདེན་གཤགས་བདར་བའི་ཧྲེན་དུ་འཛོམ་པར་ཞུ་ཞུས་ནས་བཞག་པས་ཨ''''
ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་ལུས་འདུག དེ་རང་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་
ཚོགས་གཏོར་ཕུལ་ནས་མཚམས་གྲོལ་ལོ། །(ཁྲུ་ལུང་ནད་ལྷ་ཡང་སྒྲུབ་ཁང་
གི་ཤུལ་ཡོད་དོ། །)

དེའི་དུས་ངའི་ཡུལ་སྐྱ་ཟ་ཙ་རུ། མཐུའི་རྟགས་ཐེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་
སྙམ་ན། ཨ་ཁྲུའི་བུ་ཚེ་བ་ལ་བག་མ་བླངས་པའི་བག་སྟོན་གྱི་སར། ཨ་ཁྲུའི་
སྤུ་རྣམས་དང་མནའ་མས་ཐོག་དྲངས་རེད་མ་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྙང་བའི་སི''''''
མདའ་གསུམ་རྒྱུ་སོ་ལྷ་ནང་དུ་འཛོམ། མགྲོན་པོ་གཞན་རྣམས་དང་ངེད་ལ་
དཀར་མི་རྣམས་ཆས་འོང་བའི་ལམ་བར་གྱི་སྒྲིང་མོ་ལ། མི་བདག་བདག་ཏུ
རེ། བདག་པོ་སྐོ་ཁྲི་ར་འདོན་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཇི་བཞིན་བྱེད་མཁན་
སྙིང་མ་སྡུག་འདི་ཚེ་ལ་ཐོས་པ་དགའི་དག་མཐུ་མི་འོང་ཏུང་། དགོན་མཆོག་
གི་བདེན་མཐུ་ཞིག་འོང་ཐང་པ་ལ་ཟེར། འདུས་འོང་བ་རྣམས་ནང་དུ་མ་
ཚུད་ཙམ་གྱི་བར་དེར། ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱི་སེ་ཨི་འདི་ལ་ཟླ་མ་འདི་
སྐྱེར་དང་ལན་འདི་བཀློག་གི་གྲོས་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་བཤད་པའི་དུས་སུ། སྔར་
ངེད་རང་གི་གཡོག་མོ་ཕྱིས་ཨ་ཁྲུའི་གཡོག་བྱེད་པ་ཞིག་རྒྱ་བརྒྱ་རུ་ཕྱིན་པས།
རབ་ན་རྟ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བར། སྡིག་པ་དང་། སྡོམ་
དང་། སྦྲུལ་དང་། སྦལ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་ནང་ན་སྡིག་པ་

ཙ་ཅན་གཡག་ཤད་ཙམ་ཞིག་གི་ཙ་བར་ནཀ་བ་བཙུག་སྐེ་ཕྱིར་འཐེན་པ''''''
མཐིང་བས་འཛིགས་དྲགས་གྲོས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ། རབ་ན་ཏ་རྒོད་མ
ཚན་མ་དང་གསེབ་འདྲེས་པ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད་པ་ལས། གསེབ་ཀྱིས
རྒོད་མར་བཙེས་པས། ཏ་ཀུན་འཛོམས་པའི་ཕྲ་ཐོ་དང་། རྒོད་མས་གསེབ
ལ་ཕྲ་བརྒྱབ་པ་ཀ་བ་ལ་ཐོག་པས་ཀ་བ་འགྲེལ་ཏེ། ཁྱིམ་གཉིས་པའི
གཉིས་པ་འོག་ཧུ་ཨ་ཁྲུའི་བུ་རྣམས་དང་། མནའ་མ་སོགས་མི་མདའ་སུམ་ཅུ
སོ་ལྔ་ཤི་བས་ཁང་པའི་ནང་སཚུབ་དང་རོས་གང་། ཕྱི་ཧྲུ་ཚོང་གིས་གང་བ
དེ་ཡེ་ཏས་མཐོང་སྟེ། ཕྱུར་ཏུ་ཨ་མའི་སར་ཕྱིན་ནས། ཨ་མ་ཨ་མ་ཨ་ཁྲུའི
ཁྱིམ་གཉིས་པས་ནས་མི་མང་པོ་ཤི་འདུག་སྙོམས་དང་ཟེར་བའི་གཏམ་བཤད''''''
པས། ཨ་མས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྙམ་དགའ་དྲགས་ལངས་ཏེ་བལྟས
པས། ཨ་ཁྲུའི་ཁྱིམ་སཚུབ་ཕྲུ་རར་རེ་བ་དང་། ཞུང་བ་ཧྲུ་ཙོ་ཐེག་ཐེག་པ
མཐོང་སྟེ། ཏ་ལས་པ་ལྟར་དགའ་ནས། དེའི་ཚེ་ཨ་མས་དབུག་པ་རིང་པོ
ཞིག་གི་རྩེ་ལ་གོས་རྟུལ་བསྐྱོན་ཏེ་ཕྲུ་རར་ནས། སྐད་ཆེན་པོས་གསོལ་ལོ་མཆོད
ཅིག་ལྷ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཁོ་དེ་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་པ་ཀུན་མི་ལ
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བུ་སྐྱེས་ཨེ་འདུག ང་སྒྲུང་ཚོད་ཀ་རར་རྒྱན་གྱིས་གོས
རྟུལ་ཕྱོན། སྔོ་ངན་ཟོས་ནས་བུའི་རྒྱགས་སྐྱངས་པ་ལ་དོན་བྱུང་ཨེ་འདུག
སྙོམས་དང་། དང་པོ་ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ན་རེ་མ་སྨད་ཚོ་མང་ན་དམག
རྫོངས། ཞུང་ན་མཐུ་ཐོངས་ཟེར་བ་བྱས་སོ། ། ད་ཞུང་བའི་མཐུ
བཏང་བས་མང་བའི་དམག་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ། སྐྱིད་གི་མི་ལ
སྙོམས། འོག་གི་སྦུགས་ལ་སྙོམས། བར་གྱི་ངོ་རང་ལ་སྙོམས། ཡ་རམ་ཤི་ཚེ་རིང

ཙ་ན། བུས་བསྟན་པའི་ལྟད་མོ་འདི་འདྲ་མཐོང་བའི་དུས་བྱུང་བ་ཡིན།
ང་སྐྱིད་ཚོད་ཀ་ར་རྒྱན་ལ་དད་ལན་ལས་ཉམས་དགའ་བ་ཨེ་འོང་སྙོམ་དང་ཟེར།

སྐྱིད་ཚོམ་དང་གཤགས་བད་རབ་ཁྲིམ་དུ་མཚུད་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་······
པས། ལ་ལ་ན་རེ་མོ་བདེན་བྱེད་དུ་འོང་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་བདེན་པ་བདེན་ཏེ་
ད་ལན་ཏ་ཅང་དྲགས་ཟེར། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཞི་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་
ནས་འཛོགས་ཏེ། སོས་ད་ལན་གྱི་ཞུང་ཆེན་འདི་གཡོས་པས་མ་ཆོག་པར་
སྐྱིད་ཚོམ་དེ་བྲིས། མ་འཚམས་དྲགས་པས། ཕྱུག་སྟ་དགུ་བཏང་རྫེས་གསོན་
སྐྱིད་ལ་དམར་འདོན་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཀན་པ་རྣམས་ན་རེ་མོ་བསད་པས་ཅི་
ལ་ཕན། ཡང་རང་རེ་ཚོ་ལ་མོའི་བུས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་དེ་ཀ་ཡིན་
སོད། དེ་བས་དང་པོར་མོའི་བུ་བཙལ་ཏེ་ལག་མཐུས་གསོད་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས།
དེ་ནས་མོ་རང་གསོད་ལུགས་སྐྱ་ཟེར་བ་ལ་ཁ་འཆམ། ཨ་ཁྲུས་ཐོས་པས།
ཟིད་ལ་བུ་འཆི་རྒྱུ་དང་བུ་མོ་འཆི་རྒྱུ་མེད། ང་རང་ནི་ཤི་ན་དགའ་ཟེར།
ཨ་མ་གསོད་པར་ཆས་པ་ལ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། དང་པོ་ཡང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་འཁྲོལ་བས་ཡུལ་འདི་རབ་ཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ཡང་མོའི་
བུ་མ་སོད་པར་ལས་འདི་བྱེད་ན་རང་རེ་ཚོ་ཞབས་ཁྲ་བྱས་པས། ཨ་ཁྲུ་ལ་བུ་
ཐབས་མ་བྱུང་བར་ཞུས།

དེ་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་གསོད་དུ་གཏོང་བའི་གྲོས་བྱས་པས།
ཞང་པོ་ཨ་མའི་སར་འོང་ས་ནས། ཁ་སང་གི་གཏམ་དེ་དང་བྱེད་ལུགས་
རེས། ད་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་དང་བུ་ལག་མཐུས་གསོད་པར་
འདུག་གིས། རྒུས་པ་རང་ཅི་ཡོད་དམ་མཐུ་བྱུང་བ་རང་གིས་ཆོག་སོད་ཟེར

མང་པོ་འབར་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཨ་མས་ཞང་པོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ཞིག་དག་ང་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ངའི་ནོ་ར་ཆེན་དེ་འཕྲོགས་པའི་ཁར་བྱེད་ཞུགས་དེ་བྱས་པས་བསྙན་བརྫོད་པ་དཀའ་མོ་ག……གདའ་ཞེས་ལན་གཞན་མ་བཅལ་བར་ཧུས་པས། ཞང་པོ་ཡང་བདེན་པ་ཁྱོད་ཀ་བདེན། ད་གསོད་མཁན་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས་སྒོ་དམ་དུ་ཆུག་ཟེར་ཐོན་སོང་།

སྐྱིང་སྒོ་དམ་པའི་ངང་ནས་བསམ་བློ་མང་པོ་གཏོང་ཞིང་ཡོད་པའི……སྐབས་སུ། ཨ་ཁུའི་གཡོག་མོ་སྤྲར་དེད་རང་གི་ཡིན་པ་དེས། ཁོང་ཚོ་གྲོས་བྱེད་པ་ཐོས་ནས་མོས་ཉུས་ཞེན་གྱིས་མ་བཟོད་པར། ཨ་མ་ལ་ཁོང་ཚོ་གྲོས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས་སྲས་ཀྱི་སྲོག་ཐོན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྲ་བཏང་……པས། ཨ་མའི་བསམ་པ་ལ། ཁོང་ཚོའི་གྲོས་དེ་ང་རེ་ཞིག་བློ་བདེ་ཚར་སྐྱམ་ནས། ཞིང་བྲེ་པེ་སྟན་ཚུང་གི་ཕྱིད་པོ་ཡང་བཙོངས་པའི་རིན་ལ་གསེར་སྲང་བདུན་བྱུང་བ། ཕྱུལ་པའི་མི་བཏང་བ་ནི་མ་བྱུང་། གཞན་བང་ཆེན་ནི་མ་འགྱུར་བས། ཨ་མ་རང་ང་ལ་འཕྲད་པ་དང་རྒྱུགས་སྐྱེལ་བ་དང་ཁ་ཏ་འཇུག་པ་ལ་འོང་སྐྱམ་པའི་ཚེ། དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་འགྱུར་པ་བལ་པོ་བསྐོར་ནས་ལོག་འགྲོ་བ་ཞིག་སྒོམ་བུ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་དྲིས་པས། བང་ཆེན་གྱི་འོས་སུ་བྱུང་སྟེ། ཞག་འགའ་འདི་ར་བཞུགས། དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ན་ངའི་བུ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་འཕྲིན་རེ་ཙམ་བསྐུར་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀུན་སྤྲོད་གྲོགས་ཀྱིས་བྱས་ནས། དེ་བར་ལ་ཞབས་ཏོག་སྐྱིད་དུ་ཚོར་བ་བྱས། ཨ་མས་མར་མེ་ཞིག་སྦར་ཏེ།

ངའི་བསམ་པ་བཞིན་གྲུབ་ན་ཨ་ར་མི་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མི
འགྲུབ་ན་མྱུར་དུ་འཆི་བའི་འཁྲིན་ལས་གྲོལ་པ་དགའི་བླ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང······
རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དམོད་བོར་བས། མར་སེས་ཉིན་ཞག་ཧྲུ་གས
གཅིག་ཐུབ་སྟེ། བསམ་པ་གྲུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ
ཁམས་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་ལྷམ་ཤ་ལ་ཚེ་བས། ལྷན་པ་དང་ཀྲད་པ་ཀྱིས་བྲུས།
ལྷམ་གྱི་ཀྲད་ཕྲུན་རྣམས་ཁོ་རང་ལ་སྤྲད། གོས་ཟིམ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ
ཨ་མ་རང་གིས་ལྷན་པ་བརྒྱབ། ཟེམ་པོའི་ནང་གི་རྒྱབ་གཞུང་དུ། རྣལ
འབྱོར་པ་ལ་རུས་མེད་པའི་གསེར་སྲང་བདུན་པོ་ཏཱ་ཀཱ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷན་པ་ནག
པོ་ཁ་གང་གྲུ་བཞི་བ་ཞིག་བརྒྱབ། དབུས་སུ་སྐྱད་པ་དཀར་ལ་སྒྲོམ་པའི
གཟེར་ཚོམ་སྐར་མ་སྐྲིན་དུག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཧྲིར་མི་མདོན་པ་ཞིག་གིས····
མནན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འང་ཟན་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས། ཡི་གེ་གབ
ཡིག་ལ་རྒྱ་ལ་དམ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐུར་ནས་བཟུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཨ་མའི་བསམ་པ་ལ་ཡུལ་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་བྱེད་ལུགས······
འདིས། ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་པས་སྒྲིགས་མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྙམ། པི་ཏ་ལ
བསླབས་ནས། ཁ་སང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཨ་ཇེ་ཡི་གེ་བསྐུར་བྱུང་ཧ་བ
ཀུན་ལ་བསྒྲགས། ཨ་མས་ངས་བསྐུར་བ་ལྟར་ཀྲུས་པའི་ཡི་གེ ཨ་མ་དང
སྲིང་མོ་ཁམས་བཟང་ངོས་ནས་མཐུའི་རྟགས་མཐོང་ལས་ཆེ། ད་དུང་ཡུལ
མི་ཁྲེད་མ་སྐད་ལ་སློས་སུ་སྣང་པོ་བྱེད་མི་བྱུང་ན་མིང་ཐུས་ཡི་གེ་ལ་ བྲིས་ལ······
བསྐུར་ཐོངས། ངས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྲོག་གཅོད་པ་ཟླ་མ་རེ་ཐུབ་
མཆོད་པ་ལས་སླ་བར་འདུག་པས་རབས་དགུ་རྒྱུད་ནས་བཅད་པས་ཆོག

ཕྱལ་པ་སྐྱེས་སྤང་པོ་བྱས་ནས་ཁྲིད་་རང་མ་སྐད་འདི་ཐོགས་སུ་རྫོན་ཤོག ངས
ཕྱལ་དེ་སྤྱང་བའི་རྗེས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་བ་ཡིན། ང་ཡོངས་སྤྱོད་དང
འཚོ་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པས་ངའི་སེམས་ལས་མ
བྱེད། བྱ་བ་ཞིག་བྲིས་ནས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་ཞང་པོ་སོགས་ངེད་རང
ལ་དཀར་མི་རྣམས་ལ་བསྟན། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཞང་པོའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས
ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོས་འཁྱུར་ཏེ། ལག
མཁྲུའི་བསམ་སྒྱུར་བོར་ནས། ཞིང་འོར་མ་གྲུ་གསུམ་ཡང་ཨ་ཁྲུའི་ལག་ནས
གླངས་ཏེ། ཨ་མ་ལ་སྤྲད་འདུག

རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཀྱང་ང་རྩད་གཅོད་ཅིང་འོངས་པས། ང་གནུབས
ཁྲུ་ཤུང་ན་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། ངའི་སར་བྱུང་སྟེ། ཨ་མ་དང་སྲིང་མོ
སོགས་ཕྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད། ཡི་གེ་སྤྲད་པ་བྱུར་ཞིག་ཏུ
བསྣགས་པས། ཐོས་པ་དགའ་ཁམས་བཟང་བར་ཡོད་ལས་ཆེ། མ་རྒན་མོ
ལ་བུ་སྐྱེས་པས་བསམ་པ་སྒྲུབ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདུང
རབས་ཟིན། ཕུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་ཐོན། མི་མགོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཁང་བ
གཏིབས་པའི་འོག་ཏུ་ཤི། དེའི་ཕྱིར་ཕྱལ་པ་འདི་པས་ངེད་མ་སྐད་ལ་གཤའ
མ་རང་མ་བྱས་པས། ད་དུང་སེར་བ་གྱང་རིམ་དགུ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཕོབ།
དེས་མ་རྒན་མོའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕྱལ་པ་འདི་པས་ཁྲིད་
འཚོལ་དུ་བཏང་ནས་བསད་ཏེ་དང་ཡང་གསོད་ཟེར་བར་འདུག་པས།
རང་རེ་མ་བུ་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་དུ་སློག་ཟློན་དམ་པར་གྱིས། རྒྱགས་ཚད་ན
ཤུང་བ་ཁ་སྒང་དུ་ལྟ་བ། ཐྲིན་ནག་པོ་སྙིང་ཞིང་། སྐར་མ་སྐྱིན་དུག་འཆར

བའི་འོག་ན་རང་རེའི་ཉི་ཚན་གྲོང་པ་བདུན་ཡོད་པས། དེ་ནས་རྒྱུགས་རྩེ་
འཛོད་འོང་བ་ཡོད་པས་ཡོངས། རྩད་མཚོད་ན་ལུང་བ་དེའི་ནང་ན་རྣལ་
འབྱོར་པ་འདི་རང་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མ་འདྲི་བྱ་བ་ཞིག་འདུག'''
པས། ཡི་གེའི་དོན་ནི་མགོ ཡུལ་དང་ཨ་མ་ནི་དྲན། རྒྱུགས་ཆད་པ་ལ
ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་། ལུང་བ་དང་ཉི་ཚན་རྒྱུས་མེད་
པས་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར།

རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་ལ་ངའི་གཉེན་རྣམས་ཡོད་པའི་ལུང་བ་རྒྱུས'''
ཡོད་པར་འདུག་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པས། མངའ་རིས་ཀྱང་ཐང་ཡིན་ཟེར།
དེ་ཞིན་རྒྱུས་མེད་དམ་ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ཞིན་ལུང་བ་
མང་པོ་རྒྱུས་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་གྱི་ལུང་བ་རྒྱུས་མེད། ང་རང་དབུས
ནས་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཁྱེད་རང་འདི་རུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ཤིག ང་ད་
ལྷ་རང་འོང་གིས་བྱས་ནས། ཡི་གེ་དེ་བླ་མ་ལ་ཕུལ། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས
པས། ཡི་གེ་དེ་ཚར་གཅིག་གཟིགས་ནས། ཐོས་པ་དགའ་ཁྲོད་ཀྱི་ཨ་མ་དེ་
ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག མི་དེ་ཙམ་ཤི་རྟིང་ཡང་དད་ཏུང
སེར་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་བྱས་གདའ། ཁྱོད་ལ་བྱུང་ན་ཉི་ཚན་ཟི་འདྲ་ཡོད་
གསུང་། སྐར་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་མ་ཐོས། ཡི་གེ་ནི་དེ་འདྲ་གདའ། རྣལ་
འབྱོར་པ་ལ་དྲིས་པས་ཡང་རྒྱུས་ནི་མི་གདའ་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཇོ་མོ་ཨེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཡི་གེ་ཚར་གཅིག''''''
བསྒྲགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནང་དུ་བོས་ཤོག་གསུང་། བོས་ནས་མི་
ཆེན་པོ་བཏང་། ཆང་ཞིམ་པོ་བྱིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱབ་ནས་ཞེམ་པོ་

ཕྱིད་དེ་ཡུམ་གྱིས་སྐྱོན་ནས། བེམ་པོ་འདི་འདྲ་སྐྱོན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་མི་ལ་སྐྱིད་འོང་གསུང་ཞིང་། ཕར་ཅམ་ཚུར་ཅམ་མཛད། དེ་ནས་ཁང་ཐོག་ལ་འཛེགས་སོང་སྟེ། ཡུམ་གྱིས་བེམ་པོའི་ནང་ནས་གསེར་བཏོན། ལྷན་པ་སྤར་བཞིན་བཙེམས་ཏེ། བེམ་པོ་རྒྱལ་འགྱོར་པ་རང་ལ་གཡོགས། དེ་ཙུབ་ཀྱི་ཟླ་མ་ཕྱིན་ནས་གནས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡུམ་ན་རེ་ཐོས་པ་དགའ་འདི་ར་བླ་མའི་དྲུང་དུ་སོག་དང་……

གསུང་། ཕྱིན་པས་གསེར་སྲང་བདུན་པོ་གནང་བྱུང་། གསེར་གང་ན་གདའ་ཞུས་པས། རྒྱལ་འགྱོར་པའི་བེམ་པོའི་ནང་ན་འདུག ཐོས་པ་དགའ་ལ་མཁྲང་མོ་རང་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ། ལུང་བ་ཁ་བྱང་དུ་ལྟ་བ་ལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལྟར་རྒྱལ་འགྱོར་པའི་བེམ་པོའི་ནང་ལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལ་ཟེར……

བར་གདའ། སྲིན་ནག་པོ་སྙིང་བ་ལྷན་པ་ནག་པོ་ཁ་གང་བཏབ་པ་ལ་ཟེར་བར་གདའ། སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་འཆར་བ་སྐུད་པ་དཀར་པོའི་ཏབ་བཙེམས་ལ་ཟེར་བར་གདའ། དེའི་འོག་གི་ཉེ་ཚན་གྲོང་པ་བདུན་པོ་གསེར་སྲང་བདུན་པོ་ལ་ཟེར་བར་གདའ། རྒྱུད་མཆོད་ནལུང་བ་དེའི་ནང་ན་རྒྱལ་འགྱོར་པ་འདི་རང་བཞུགས་པས་གཞན་དུ་མ་འདྲི་བྱ་བ། མགོན་གསེར་རྒྱལ་འགྱོར་པའི་བེམ་པོ་ལ་ཡོད་པས་གཞན་དུ་མ་འཚོལ་བྱ་བར་གདའ་གསུང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཐད་མེད་སློ་རྗེ་ཟེར་བ་བདེན་པར་གདའ་གསུང་ཤིན……

ཧུ་དཀྱེས་འདུག

དེ་ནས་ངས་རྒྱལ་འགྱོར་པ་ལ་གསེར་ཞོ་གང་ཕྱིན་པས་དགའ་སོང་། རྗེ་མོ་ལ་གསེར་ཞོ་བདུན་ཕུལ། བླ་མལ་གསེར་སྲང་གསུམ་ཕུལ་ནས་ད་

ཏུང་བདག་གི་མཁན་མོས་སེར་བ་དགོས་ཟེར་བ་གདའ་བས། སེར་བའི་
གདམས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སེར་བ་དགོས་ན་བླ་མ
གཡུང་སྟོན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཅན་དུ་སོང་ཞིག གསུང་། བླ་མའི་ཡི་གེ་རྟེན་དང
བཅས་པ་བསྐུར་ཏེ། ཡང་ཡར་ལུངས་སྐྱུར་པོ་གྲོང་དུ་ཕྱིན། བླ་མ་དང
མཇལ་གསེར་སྲང་གསུམ་གྱི་ཕྲུག་རྟེན་དང་། བླ་མའི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས
པ་ཕུལ། སེར་བ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། མཐུས་གོ་ཆོད་པར་བྱུང
ངམ་གསུང་། མཐུས་གོ་ཆོད་པར་བྱུང་། མི་མགོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བསད་
ལགས་ཏེ། ད་ཏུང་སེར་བ་དགོས་ཟེར་ཡི་གེ་བྱུང་བས་ཐུགས་ལ་འདོགས
པར་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་གདམས་ངག་གནང་ནས་སྒྲུབ་ཁང
སྙིང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས། ཞག་བདུན་ནས་ཐུན་ཧོང་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་
འཁྲིགས། སློག་འཛུག འབྲུག་དང་གཟའ་ཟླ་ཏུ་ལའི་སྐད་འདོན་པ་བྱུང
བས། ད་ངས་སེར་བ་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པས་ཆོག་པ་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་།
བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ད་སེར་བ་ཐོངས་པར་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ལོ་
ཏོག་མཐོ་དམན་ཇི་འདྲ་ཡོད་རིམ་པར་གསུང་བ་ལ། ངས་ཡུར་མར་ན་པ་
ཙམ་དང་། ལྷང་བ་ཕྲུག་རོན་ཆུབ་པ་ཙམ་ཡོད་ཅེས་རིམ་པར་ཞུས་པས།
ཆུང་ཐུས་གསུང་། ད་ཅི་ཙམ་ཡོད་གསུང་བ་ལ། སྙེ་མ་འབྲོན་ཙམ་ཡོད་
ཞུས་པས། འོ་ན་སེར་བ་གཏོང་དུ་འགྲོ་རན་གསུང་། ངའི་གྲོགས་ལ་ཐར་
བད་ཆེན་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་བཏང་ངེ། ཇེད་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པར་བརྫུས
ནས་ཕྱིན་པས། ཡུལ་དུ་ཀན་ཏྲན་མ་སྨྱོང་བའི་ལོ་ལེགས་བྱུང་བ་ལ། གང
དགར་བཟའ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལོ་ཁྲིམས་བྱས། བཙས་མ་སད་ཟ་གནངས་ཟ་དང

ཐུག་བྱུང་། དེ་ར་ངས་ཞུང་བའི་ཕྲུ་རུ་བྲུན་གསོས། ཐུགས་བཀྲངས་པས

ན་མ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་སྤྲི་ཝུའི་རོ་ཙམ་ཡང་འདུར་མ་འདོད་པ་ལ། དམ་ཅན

རྒྱ་མས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས། ཡུལ་མི་སྡུག་བཏང་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་བདར།

ཟེམ་པོ་བརྡབས་ནས་མང་པོ་དྲུས་པས། ན་མ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ནག་ཆེན་པོ

བསམ་ཁྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གློ་བུར་དུ་འདུས་ནས། གཅིག་ཁུ་འཁྲིགས་ཏེ་སྐད

ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། འབྲུ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ལུང་བར་མ་ལུས་པའི་མི་རབ་གྱུང་རིམ

གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་བབས་ཏེ། རི་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པོ་ར་སོང་། ཡུལ་པ

ཐམས་ཅད་འབྲུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བས་ཧྲུ་ཚོང་དུ་སོང་འདུག དེའི་རྗེས་ལ

ཆར་ལྷུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེད་རང་གཉིས་ཀྱང་གྲང་ནས་བྲག་ཕུག་ཁ

བྱུང་བརྟན་ཞིག་ཏུ་ཐྲིན་མའི་མི་བཏང་ནས་བསྡད་པས། ཡུལ་པའི་སྐྱེས་པ

ཕོའི་གཏང་རག་གི་ཤ་ལ་རི་དྭགས་གསོད་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཐོས་པ་དགའ''' '''

འདིས་ཡུལ་པ་ལ་སྡུག་བཏང་བ་ཙམ་སུས་ཀྱང་མ་བཏང་། སྐར་མི་དེ་ཙམ

བསད། ད་ཕོའི་ལོ་ཞིགས་ལ་འབྲུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་བཙོས། ད་ཁོ

ལག་ཏུ་ཚུད་ན་གསོན་སྐྱིད་ལ་དམ་རར་འདོན་བྱས། ཤ་ཁམ་རེ་དང་ཁྲག

ཐིགས་རེ་རབ་ཏང་དུང་སྐྱིད་ན་བ་མི་སངས་པར་འདུག་ཟེར་ཞིང་། ཕུག

པའི་མདུན་ན་མར་ཡོག་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། རྒན་པ་ཞིག་ན་རེ། ཁ

རོག་ཁ་རོག་སྐད་ཆུང་དུ་ཆུག བྲག་ཕུག་ཡ་གི་ན་དུད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེ་ཡིན

མི་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། གཞན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཐོས་པ་དགའ་ཁོ་ཡིན་ཐག་ཆོད།

ཁོས་ཁུ་ཅག་མཐོང་བ་མེད་པས། ཡུལ་པས་དམག་གཡབས་ཏེ་མ་བསད་ན

འདིས་ད་དུང་ཡུལ་འདི་ཕུང་དུ་འཇུག་ཟེར་ཞིང་ཡོག་སྐྱོད་བ་ལ། ངའི

གྲོགས་པོ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་སྔོན་ལ་སོངས། ངས་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྐྱིད་ཚོམ་བཏབ་ལ་འོང་གིས་ཟེར། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་བཞིའི་ནུབ་རིང་རིའི་མགྲོན་ཁང་དུ་འཛོམ་དུས་བྱས། ཁོ་རྩལ་ཆེ་བ་རྒྱུས་ཡོད་པས་ཡ་མི་ང་བར་བཞག ང་དེ་དུས་ཨ་མདང་ལན་གཅིག་འཐད་སྐམ་པ་ལས། དགྲས་འཇིགས་ཏེ་མྱུར་དུ་བྲོས་ཏེ་གཞའ་ནང་སྐོར་ཕྱིན་པས། ཀང་བ་ལ་ཁྲིས་ཕྲུག་སྐྱེ་འཛོམ་དུས་སར་དུས་ལ་མ་སླེབས། གྲོགས་པོ་ཁོང་ཚོའི་དམག་གིས་བསྐོར་བསྡད་བ་ལ། དཀྱིལ་གཤགས་ནས་འོངས་ཏེ། ཉེ་བའི་ཚེ་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན། འགྱང་བའི་ཚེ་དལ་དུ་བཙུག མཚོན་བརྒྱབ་བྱུང་བའི་ལན་དུ་རྡོ་ཆེན་པོ་རེ་ཙམ་འཕངས་ནས། ང་ལ་སྣོམས་སུ་སྲུས་བསྙོས་པ་དེ་ལ་མཐུ་གཏོང་བ་ཡིན། ངས་སྔ་སོར་མི་དེ་ཙམ་ཞིག་བསད་སྐྱིད་ཚོམ་པོ་མིན་ནམ། ད་ལོའི་ལོ་ལེགས་ལ་འབྲུ་ཤིག་གིས་མི་མཐོང་བ་བཙོས། དེ་ཡང་སྐྱིད་ཚོམ་པོ་མིན་ནམ། དེ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངའི་ཨ་མདང་སྐྱིད་མོ་ལ་གཤའ་མ་མཐུས་ན། ངས་ཞུང་བ་འདིའི་ཕུ་རུ་གཏད་འཇུག མདའ་རུ་སེལ་འཇུག མི་ཉི་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རབས་དགུ་རྒྱུད་ནས་བཅད་དེ། ཡུལ་འདི་སྡུང་ཉི་སྐྱ་ཐེ་རལ་མཐའ་ཐང་ནང་མིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་སྤྲུ་ར་ཅིག་སྤྲུ་ར་ཅིག་ཟེར་ཞིང་འོངས་འདུག་པ་ལ། ཁོང་ཚོ་སྐྲག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཟེར་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱོད་གདལ་ཞིང་ལོག་སོང་ཟེར།

དེར་གྲོགས་པོ་ངའི་སྔོན་ལ་རིང་ རིར་སླེབས་ནས་ཁང་གཉེར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ངེ་དྲིས་པས། མ་བྱུང་ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱུ་བ་སྒྲུར་དད་ཆེ་བ་ཡིན། ཡུལ་ཕ་གི་ན་ཆང་སྐྱོན་ཡོད་དེ་རར་སོང་སྟོད་མེད་ན

ངས་གཡར་བས་ཚོག་ཟེར། ཕོར་བ་གཉིང་རིང་ལ་མདོག སྐྱ་བ་ག་ཤིན་རྫེའི་
གདོང་འདྲ་བ་ཞིག་གཡར་བྱུང་བ་ཁྲིར་ནས་སྟོན་མོ་བྱེད་པའི་ས་རང་གྲལ་……
འགབ་ཅིག་ན་ཡོད་པའི་འགྲམ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཁྲིད་ཁ་སང་ནས་མི་སླེབ་པ་ཅི
ཡིན་ཟེར། ང་ཁ་སང་ནས་བསོད་སྙོམས་ཤིག་ལ་ཕྱིན་པས། ཀང་བ་ཁྲིས
ཕྱུག་སྟེ་མགྱོགས་པོ་མ་སླེབས། ད་མི་སྟོ་བ་ཡོད་ཀྱིས་བྲུས་འཁྲོགས་ཏེ་ཡོག
འོངས་པས། ཡར་ལྡངས་སྐྱུར་པོ་གྲོང་དུ་སླེབས། ཟླ་མའི་ཞལ་ནས།
ཁྲིད་གཉིས་ལ་ཁར་ཆེ་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་བྱུང་ཨང་གསུང་། བདག་གཉིས་ཀྱི
སྔོན་ལ་མི་ཉི་མེད་སྲུ་ལས་གསན་ཞུས་པས། དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྣམས་ཞལ་ངོ
ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ཚ་མཐུར་ནས་སླེབས་བྱུང་བས་གཏང་རག་ཡང་བཏང་……
ཡོད་གསུང་དགྱེས་དགྱེས་ལྷར་མཛད་ཅིང་འདུག་སྟེ། ངས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་
ནས་དགྲ་ཐབས་བྱས་པས་ལས་ནག་པོ་བསགས་པ་ཡིན་གསུངས། དགྲ་བོ
ཚར་བཅད་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

མཆོག་གྱུར་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ།

དང་པོ། བླ་མ་དང་ཞལ་མཇལ་བ།

ཡང་རས་ཆུང་པས་བླ་མ་ལ་ལགས། ལས་དཀར་པོ་མཛད་གསུང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་འོས་མེད་པས། རྗེ་བཙུན་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་མཐུ་དང་སེར་བའི་སྡིག་ལ་འགྱོད་ནས། ཆོས་དྲན་དྲགས་ཉིན་ཟས་མི་དྲན། བྱིན་ན་སྡོད་སྙིང་འདོད། བསྡད་ན་འགྲོ་སྙིང་འདོད། མཚན་གཉིད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྐྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནི་མ་ནུས། བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཅིང་བསྡད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཚེ། བླ་མ་ལ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ལེན་བྱས་པས་ཚོག་པའི་ཡོན་བདག ཟས་ཟོར་དུ་འཛོམ་ལ་དད་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཟིན་ནས། བླ་མ་སྔས་སྐྱུང་ལ་གདན་དྲངས་སོང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོན་པ་དང་། བླ་མ་ཞལ་འཛུམ་ནག་རོག་གེ་བ་ཞིག་བྱས་ཕྱིན་བྱུང་བ་ལ། བླ་མ་ལགས། དེ་འདྲའི་ཞལ་འཛུམ་ནག་པ་ཅི་ལགས། ཞུས་པས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འདུག མདང་ངའི་ཡོན་བདག་དགའ་མོ་དེ་ཡང་ཤི་སོང་བས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཅིག་སྐྱོ་བ་ཡིན།

ལར་མི་རྒན་ངས་ཀྱང་གཞོན་སོ་དཀར་ནས་རྒན་སྐྲ་དཀར་གྱི་བར་ལ་མཐུ''''''
གཏད་སེར་གསུམ་ཞིག་ལ་ལས་བྱས། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ནས་མཐུ་
དང་སེར་བས་སྡིག་ཆེན་པོ་བསགས། དེ་ཀུན་ཀྱང་ང་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འོང་
བར་འདུག་གསུང་། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་བླ་མ་རང་གིས་མཐོ་རིས་དང་
ཐར་པར་མི་འདྲོངས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ངོ་བོ་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་གོ་སྐལ་
ཞིག་དག་ཡོད། ཚ་ག་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། དེ་རྣམས་གོ་བ་དང་ཚིག་ཏུ་ཞུས
ནས། རྒྱུན་བཟུང་ཚེ་ཕན་ཐོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་རང་མི་འདུག་པས།
ད་ང་རྒྱུན་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བུ་སློབ་
རྣམས་སྐྱོངས། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་ཞིག་
བྱེད། །ཡང་ན་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཀྱིས་ལ་ང་ཡང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་
ཟིན་པ་ཞིག་གྱིས། ངས་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་སྒྲུར་གྱིས་གསུངས་པས། ངའི་
འདོད་པ་སྒྲུབ་སྟེ་བདག་གིས་ཆོས་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ལོ་
ཡང་གཞོན་སྙིང་རུས་དང་དད་པ་ཡང་ཆེ་རབ་ཞིག་འདུག་པས། ཆོས་རྣམ
དག་རང་ཞིག་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཡར་ལུངས་ཀྱི་ཐེར་ཕྱུག་འདྲེས་པ་མཛེ''
ཁལ་གཅིག་མཛེ་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། གཙང་རོང་གི་སྣར་ཞེས་བྱ་བ
ན། བླ་མ་རོང་སྟོན་ལྷ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས
ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་ཞིག་བཞུགས། དེར་སོངས་ལ་སློབ་པ་ཡང་དག་ཅིག་
གྱིས་ཤིག་གསུང་།

ངས་ཀྱང་བླ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གཙང་རོང་སྣར་དུ་འོངས་ནས''''

སྤྱད་བཅད་པས། བླ་མའི་ཇོ་མོ་དང་གྲྭ་པ་འགའ་འདུག་པ་རྣམས་ན་རེ། འདི་མད་གོན་ཡིན་ཏེ། བླ་མད་ལྷ་འདི་ན་མི་བཞུགས། སྤྱང་སྟོད་རི་ནང་བྱ་བའི་བྱ་དགོན་ཞིག་ན་བཞུགས་ཟེར། ངོ་ན་ང་བླ་མ་གསུང་སྟོན་གྲི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་རབ་ཏང་ནས་བཟུང་ངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མཇལ་བའི་གྲོགས་ལྡན་······གྱིས་དང་བྲིས། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱུས་པར་བཤད་པས། ཇོ་མོས་གྲྭ་པ་ཞིག་ངའི་ལམ་སྣ་ལ་བཏང་བས། སྤྱང་སྟོད་རི་ནང་དུ་བླ་མ་དང་མཇལ། ཕྱིར་ཕྱུག་དང་མཛོའི་ཕྱུག་རྟེན་ཕུལ། བདག་ཉི་མ་ལ་སྟོད་ནས་ངོངས་པའི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས། འཁོར་བ་ལས་ཆོ་འདི་ར་གྲོལ་བའི་ཇུས་ཤིག་ཞུ་བྱུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ངའི་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱལ། རྩེ་མོ་ཐོབ་རྒྱལ། འབྲས་བུ་ཡོག་རྒྱལ། ཉིན་བསྒོམས་ན་ཉིན་སངས་རྒྱ། ནུབ་བསྒོམས་ན་ནུབ་སངས་རྒྱ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྒོམ་མི་དགོས་པར་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན······པས་སྙིང་གསུངས། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་ལས། ངའི་བསམ་པ་ལ་ངས་དང་པོ་མཐུ་བྱས་པས་ཞག་བཅུ་བཞི་ལ་རྟགས་ཆེན་པོ་བྱོན། སེར་བ་ལ་ཞག་བདུན་གྱིས་ཆོག་པ་བྱུང་། ད་མཐུ་དང་སེར་བ་བས་ཀྱང་སླ་བའི་ཆོས་ཉིན་བསྒོམས་ན་ཉིན་སངས་རྒྱ། ནུབ་བསྒོམས་ན་ནུབ་སངས་རྒྱ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཐོས་པས་སྒོམ་མི་དགོས་པ་འདི་འདྲ་དང་འཕྲད······ལུགས་ཀྱིས་ངང་ཡང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདུག་སྙམ་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་མ་བསྒོམས་པར་ཉལ་བསྡད་པས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་སོང་བའི་ཚེ། ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་སྟོད་ནས

འོངས་པའི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག ངའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་སྒོ་
དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཆེས་པ་ཞིག་སྦྱང་འདུག་པས། ངས་ཁྱོད་མི་འཛོངས་པར
འདུག་པས། ད་ཁྱོད་རང་ལྷོ་བྲག་གྲོ་བོ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན།
རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་པའི་དངོས་སློབ། སྐྱེས་མཆོག་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ
པོ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་ཞེས་བྱ་བ་སྔགས་གསར་མའི་གྲུབ་ཐོབ། ས་གསུམ་ན་འགྲན་
ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བཞུགས། དེ་དང་ཁྱོད་རང་ཚེ་སྔ་མ་ནས་ལས་འབྲེལ
འདུག་པས་དེ་རུ་སོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་རང་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་མཚན
ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་སྣང་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་བ་སྤུ
ཀུན་གཡོ་བའི་བདེ་བ། མཆི་མ་འཁྲུག་པའི་མོས་གུས་ཚད་མེད་པ་ཞིག
སྐྱེས་པས། བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས། ལམ་རྒྱུགས་དང་པོ་ཉི་འཛྭ་ཡོད
པ་ཁྲེ་རེ། བསམ་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བླ་མ་དང་མཇལ་ཏེ་ཞལ
མཐོང་བ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་ནམ་འོང་ན་བསམ་མ་ཞིང་ཕྱིན།

ང་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་ནངས་པར་སླེབས་འོང་བའི་དོ་ནུབ་མར་པའི་མནལ་ལ་…
ལམ་དུ་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་བྱོན་ཏེ་དབང་བསྐུར། རྒྱ་བཻཌཱུརྻ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ
རྩེ་ལྔ་བ་དྲི་མས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་ཞིག་དང་། གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས
གང་བ་ཞིག་གནང་ནས། རྡོ་རྗེ་འདིའི་དྲི་མ་བུམ་ཆུ་འདིས་ཁྲུས་ལ། རྒྱལ
མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་སྒྲོར་ཅིག དེས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་། སེམས
ཅན་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ……
གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བུམ
ཆུས་རྡོ་རྗེ་བཀྲུས་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་སྒྲུར་བས། རྡོ་རྗེའི་འོད་ཀྱིས

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས
སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བའི་ངང་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་རབ་རང་དང་རྒྱལ''''''
མཚན་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་བ''''''
དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་རབ་གནས་མཛད་པ་ཞིག་བྱིས
པས། ཐུགས་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་འཁྲུངས་པའི་ངང་ནས་མནལ་སད་པ་དང་།
ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་སྤྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ངང་ནས། ཡུམ་ཚོ་བ་འདྲེན་དུ་བྱུང
སྟེ། བླ་མ་ལགས། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཨུ་རྒྱན་ནས་ཡིན་
ཟེར་བའི་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་དྲི་མས་ཅུང་ཟད་སོས''
པ་ཞིག་ཁྱེར་བྱུང་སྟེ། ཡབ་ལ་བླ་མ་ནཱ་རོ་པའི་བཀའ་ལུང་ཡིན་པས།
མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་རབ་གནས་ཀྱིས་ལ་རིའི་རྩེར་ཞོག་ཟེར་བ་ལ། ཡབ་ཀྱི
ཞལ་ནས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་འདིའི་རབ་གནས་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོས་གྲུབ་གྲུབ་པ'''
ཞིག་ཡིན་ན་འང་། བླ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་དགོས་གསུངས་ནས། མཆོད་རྟེན
བྲ་མཆུས་འཕྲད་པ་སོགས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། རི་རྩེར
བཞག་པས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད་ཆེན་པོ་དང་། མཆོད
རྟེན་དེ་འདྲ་མང་པོ་འཕྲོས་ཏེ། རི་རྩེ་ཀུན་གང་བའི་དཀོན་གཉེར་བྱུང་
མེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་པ་ཞིག་སྣིས། ཅི་ཡིན་ན་མ་ཞུས་པས།
མི་ལམ་གྱི་དོན་མཐུན་པ་འདུག་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ་ཞིག་བྱུང
ཏང་། མི་ལམ་ལ་འབྱུང་སྣང་མེད་པས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། ང་ལ་མཁ་མ་གི་ར་སྐུ
སྙོག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆས་ཀྱིས་གསུངས། ལས་མི་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་ཁྱེད་
བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་ལ་བྱོན་ན། དེད་རྣམས་ལ་ཀུན་གྱིས་འཚེ་བ་ཞིག

འོང་བས་བཞུགས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ་བྱུང་། མགསན་པར་བླ་མ་རང་གྲོན་ནས་ང་ལ་ཆང་མང་པོ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། བྲམ་པ་གང་ཁྱེར་ཕྱིན་པས། འདི་ང་རང་འཐུང་བ་ཡིན་ད་མགྲོན་ཆང་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། ཡང་བྲམ་པ་གང་ཁྱེར་ཕྱིན་པས། དེ་སལ་བསྐུངས་ད་བུ་ཞྭ་བཀབ་སྟེ། ཕྱུ་སློག་པའི་ངང་ནས་སོ་རང་མཛད་པ་དང་། ཕྱིད་བཞེས་བྱུང་བཞུགས་པར་འདུག

ངས་ཀྱང་ཨ་ཕྲག་གི་མད་འ་ནས། མི་ཕྲད་ཚད་ལ་སྐྱེས་མཆོག་མ་རཔ་པོ་ཙ་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་ཕྱིན་པས། རྒུས་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ལ། གྲོ་བོ་ལུང་མཐོང་བའི་ལ་ཁར་སླེབས་པའི་ཚེ་མི་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཐུར་ལྷར་དྲིས་པས། མ་རཔ་ཟེར་བ་ནི་ཡོད། སྐྱེས་མཆོག་མ་རཔ་ལོ་ཙ་ཟེར་བ་ནི་མེད་ཟེར། འོ་ན་གྲོ་བོ་ལུང་གང་ན་ཡོད་བྱས་པས། གྲོ་བོ་ལུང་ཕ་གི་ཡིན་ཟེར་བསྟན་བྱུང་། ཕ་གི་ན་སུ་བཞུགས་བྱས་པས། མ་རཔ་ཟེར་བ་དེ་ག་ཡོད་ཟེར། དེ་ལ་གཞན་མཚན་མེད་དམ་བྱས་པས། ལ་ལས་བླ་མ་མར་པའང་ཟེར་ཞིང་འདུག་ཟེར། བླ་མའི་གདན་སཡིན་པར་ཐག་ཆོད་དེ། ལ་ཁ་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། འདི་ལ་ཆོས་ལ་སྒང་ཟེར། ཆོས་ལ་སྒང་ནས་བླ་མའི་གདན་སམཐོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྙམ་དགའ་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།

དེ་ནས་ཀྱང་ཡར་འདྲི་ཞིང་འོངས་པས། ཕྱུགས་རྫི་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། རྒན་པ་རྣམས་ན་རེ་རྒྱུས་མེད་ཟེར་བ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ལ་བ་ཞིན་དང་རྒྱན་བཟང་བ།

སྒྲ་ཞེ་བདེ་བ། སྙམ་ཀྱི་རལབ་ཤིག་གེ་བ་ཞིག་ན་རེ། ཇིད་ཀྱི་ཕ་ཇོ་ལ་ཟེར
བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་ཇིད་ཀྱི་ཕ་ཇོ་ཉི་ཇིད་རང་གི་ཇོ་རགང་ཡོད་ཀྱིས
གསེར་ཏོས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཁྲེར་འགྲོ། ཚུར་འཁྲིས་མ་ལ་པོ་ཧྲི་བྲ་རིང་བ
མང་པོ་ཁྲེར་ནས་སླེབས་འོང་བ་ཞིག་ཡོད། ཐུ་ར་ལས་རྒྱུ་ནས་མི་བྱེད་པའི་དེ་
ཨིང་ཕ་ཇོ་ཕྲུ་སློག་གིན་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ཨིཏ་པས་བརྟགས་ན་འདྲ་མོ་ཡིན
ཏེ། ཁོང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྲུ་སློག་གིན་རང་མེད་དམ་སྙམ་ནས་འོངས
པས། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་བན་དེ་སྐུ་ཆེ་ལ་སྐུ་ཤ་འཁྱོར་བ། སྤྱན་ཡངས་ལ་ཟིལ
ཆེ་བ་གཅིག་ཕྲུ་སློག་ཅིང་འདུག་པ་ལ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲར་མེད་པའི་
དགའ་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་ལ། ཚོ་འདི་འི་སྐད་བ་ཏུར་ཏུར་པོ་
དེ་འགགས་ནས་དར་ཅིག་ཞུས་འདུག དེ་ནས་ངས་ཧྲུང་པ་ལགས། ཕྱུལ
འདི་ན་དཔལ་ནཱ་རོ་པའི་དངོས་སློབ། སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་ལོ་ཙཱ་ཞེས་གྲུ་བ
བཞུགས་ཟེར་བ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཞུས་པ། བན་དེ་དེས་ངའི་མགོ་མཇུག
མེད་པ་ལ་ཕྱུན་རིང་བ་ཞིག་བལྟས་ཏེ། ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན། ཅི་བྱེད་
གསུངས་པས། བདག་གཙང་ལ་སྡོད་ཀྱི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་ཏེ། ཁོང
སྔན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་རུ་འོངས་པ་ལགས་'''
ཞུས་པས། འོ་ན་ངས་མར་པ་དང་སྤྲད་ཀྱིས། ཁྱོད་དའི་ཕྲུ་འདི་སློགས་ཤིག
གསུངས་ནས་དབུ་ཞྭའི་འོག་ནས་ཆང་ས་ལ་བསྐུངས་པ་བཏོན་ཏེ་གནང་བྱུང་བས
ཕན་ལ་ཞི་མ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཕྲུ་འདི་རེ་མ་ལ་སློགས་ཤིག་ཟེར་བན་དེ་དེ་ཡོག
སོང་བ་དང་། ཆང་ལྷག་མཐུས་པར་བཏུངས་ཏེ་ཕྲུ་རེ་མ་ནས་བསློགས་པས།
དར་ཅིག་ནས་ཕྱུགས་རྫིའི་གསེབ་ནས་ཆ་སྟོན་པའི་བུ་ཆུང་དེ་འཐོད་དུ་བྱུང་''''

སྐེ། བླ་མའི་ཞལ་ཏ་ལ་ནང་དུ་ཉོག་གསུང་གིན་འདུག་ཟེར་བས་དགའ་སྐེ། ཁོང་གིས་ངའི་མཛལ་སྣའི་སོ་ཚོད་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྨུ་སློག་འཁྲོ་འདི་སོ་ཚོད་ཅིག་བྱེད་བྱས་ལྷག་ཙུང་ཟད་ཅིག་འདུག་པ་དེ་བསློགས། ཞིང་དེས་ང་བླ་མ་དང་མཛལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བྱས་པས། ཞིང་གི་ཤིང་ལའང་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ཆགས་ཏེ། དབྱར་ཞིང་གི་མཐའ། དགུན་དཀྱིལ་ལ་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་ང་བུ་ཆུང་དེ་དང་བསྡེབས་ཏེ་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། ཕྱི་ནས་ཀྱི་བན་དེ་དེས་གདན་གྱི་སྟེང་ན་འབོལ་ཉིས་རྩེག་གྲུ་མཚོ་དང་གྲུམ་རྩེག་སྐྱེས་འབོལ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ན་སྐུ་མཁྲིས་ཞིག་བྱས་པ་ལ''''སྨིན་ཕྲག་དང་སྣའི་བྱ་གཉོག་གི་གཉོངས། སྨ་རདང་ཨག་ཚོམ་རྣམས་འཁྱི་པ་མ་བྱུང་བར་སཁལ་ལེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་སྟོ་ཚིལ་ལྷུག་གེ་འདུག་པ་ལ། འདི་ཉི་ཕྱར་གྱི་དེ་ཀ་ཡིན་པར་འདུག བླ་མ་གང་ན་བཞུགས་པ་ན་སྙམ་བསམས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཛོ་མི་ཤེསཔ་བདེན་འོང་། མ་རཔ་ད་རང་ཡིན་ཕྱག་འཚལ་ཅིག་གསུངས། དེར་ཕྱག་བཙལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཉི་མ་ལ་སྟོད་ནས་ཀྱི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཞིག་འ་གས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབུལ། ཟས་གོས་ཆོས་གསུམ་ཡང་བླ་མ་ལ་ཞུ། ཚེ་འདི་རསངས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། སྡིག་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕུསང་ལ་མི་འགྲོ། ངའི་ཆེད་དུ་སྡིག་པ་གསོག་ཏུ་བཏང་བ་ཉི་མིན། ཁྱོད་ཀྱིསསྡིག་པ་ཅི་བྱས་པ་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་རྣམས་རྒྱས་པར་ཞུས་པས། འདུག་གང་ལྟར་ན་འང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབུལ་བ་དེ་བཟང་། ཟས་གོས་ཆོས་གསུམ་ཀུན་མི་འོང་། ཡང་ན་ཟས་

སྒོས་སྤྱིར་ཆོས་གཞན་ནས་ཚོལ། ཡང་ན་ཆོས་སྤྱིར་སྟོ་སྒོས་གཞན་ནས
ཚོལ། དེ་གཉིས་འདོམས། ངས་ཆོས་སྤྱིར་བ་འདམས་ན་ཚེ་འདིར་སངས
རྒྱ་མི་རྒྱ་ཁྲིད་རང་གི་སྙིང་རུས་ལ་རག་ལས་གསུངས། འོ་ན་བླ་མའི་དྲུང་དུ
ཆོས་ལ་གཏད་འོངས་པ་ལགས་པས། སྤོ་སྒོས་གཞན་ནས་འཚོལ་བར་ཞུ་
ཞུས་ནས་དཔེ་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མཆོད་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བས་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེ······
སྒོག་དེ་ཁྱེར་ཐོན། ངའི་རྟེན་མཆོད་རྣམས་ལ་ཆམ་པ་འོང་གསུངས།
ངའི་དཔེ་ཆའི་ཁྲིད་ན་མཐུའི་དཔེ་ཆ་ཡོད་པས་ལན་སྣམ་པ་བྱུང་། ང་རང
འདུག་སར་ཚོགས་བྱུས་ནས་ཞག་ཤས་དེར་བསྡད་དེ། ཕྱམ་གྱིས་ཟླ་མ་སྐྱིད་
པོ་བྱིན་གསུངས། བླ་མ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱེ་མཆོག་གི་མཛད་
པ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ། ཐིག་ཀྲིབ་མ་ཤུས་སྤྲུངས་པ།

དེ་ར་ཛྷོ་ཐྲག་གི་ཞུང་བ་ཐུ་མདའ་ཀུན་ལ་བསོད་སྙོམས་བྱས་པས། ཛྷོ་ཐྲག་བྲེ་བོ་ཆེའི་ནས་ཁལ་ཉེར་གཅིག་སྙེད་པ་ལས། བཅུ་བཞི་ལ་ཟླངས་རྩ་བཞི་མཆི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་དྲིག་དང་གཡའ་སོགས་སྐྱོན་གྱིས་མགོས་པ''''''གཅིག་ཉོས། ཁལ་གཅིག་ཤ་ཆང་དུ་སྤུར། ཁལ་དྲུག་སྐྱེ་ཚེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྔགས། དེའི་ཁར་ཟླངས་དེ་སྤྲུགས་ཏེ་བྲེར་འོངས་པས། བླ་མའི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱིབས་པ་དང་། ཐང་ཆད་ནས་ཉིང་སྐྱུར་དུ་ཐོག་པས། གཟིམས་ཁང་མེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ར་བླ་མ་བཞེས་པ་མཛད་ཅིང་འདུག་པ། འགྲོ་ལ་བཞེངས་ནས་བན་ཆུང་ཤེད་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་དེད་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་པས་འོག་ཏུ་ལག་མཐུས་གསོད་སྙམ་པ་ཡིན་ནམ། ནན་ཏར་མ་འཚམ་པས། ནས་དོ་ཕྱིར་ཐོན་གསུངས་ཞབས་ཀྱིས་ཐུལ་བས། རེ་ཞིག་ཕྱིར་འདོན་དགོས་བྱུང་བ་ལ། བླ་མ་ཐུགས་གཏུམ་པོ་རང་ཞིག་འོང་ཟིགས་སུ་འདུག་པས། སྐུ་ཐུང་དུ་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་དང་སྒྲུབ་ལམ་བྱེད་དགོས་སྙམ་པ་མ་གཏོགས་ལོག་ལྟ་མ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཟླངས་དེ་སྟོང་བར་ཀ་ཕྲུག་རྟེན་དུ་ཕུལ། ཕྱག་བཙལ་བས། ཟླངས་ཕྲུག་ཏུ་བཞེས་པའི་དང་ལ། ཕྱག་ཅིག་སྤྱན་ཟིམ་མེ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར། སྤྱན་ཆབ་ཉིལ་མཛད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། པཎ་ཆེན་ན་རོ་ལ་འབུལ་ལོ་གསུངས

ཕྱག་ཏུ་ཕེར་བ་ཞིག་མཛད་ནས། ཟངས་དེའི་ཤུང་རྣམས་འཁྲོལ་བ་དང་
དབྱུག་པས་བརྡུངས་ཏེ་སྐད་ཅི་ཙམ་མཛད་ནས་མཆོད་ཁང་དུ་བསྐམས་ཏེ།
སར་སེའི་སར་ཁྲུས་བཀང་བཞག་པར་གདའ།
དེའི་ཚེ་ང་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ། ཡང་ཡང་
ཆོས་དང་གདམས་ངག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས།
ང་ལ་དབུས་གཙང་ནས་སློབ་མ་དད་པ་ཅན་མང་རབ་འོང་གིན་ཡོད་པ།
ཡར་འབྲོག་སྟག་ཤུང་པ་དང་། གླིང་པའི་མིས་བརྡུངས་ནས་རྒྱུགས་རྒྱུ་དང་
འབུལ་བ་མགོ་བོན་དུ་ཡེ་མ་བཙུག དེ་གཉིས་སུ་སེར་བ་རེ་ཕབ་སོག དེ་ཡང་
ཆོས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། གདམས་ངག་ཀྱང་སྐྱེར་གསུངས་པ་ལ། དེ་གཉིས་སུ་
སེར་བ་ཆེན་པོ་ཕབ་གདམས་ངག་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སེར་བ་རྫོག་པོ་
གསུམ་ཕབ་པ་ལངས་རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཨེ་འོང་ངམ།
ཅིས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་ན་སྟོ་བྲག་ལ་ཁ་བ་འདི་པསང་འི་གཉལ་ལོ་རོ་ནས་ འོང་
བའི་སྤུ་སློབ་རྣམས་བརྡུངས། ང་ལ་ཡང་བརྙས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱས་པས།
ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་བ། ཁྱོད་རང་ལ་ཁ་བ་འདི་རྣམས་ལ་མཐུ་
ཐོངས། མཐུའི་རྟགས་ཐོན་ན་པཎ་ཆེན་ན་རོའི་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་པས་སྟེར་གསུངས། དེར་མཐུ་བཏང
བས་ལ་ཁ་བ་རྣམས་ནང་འཛིངས་བྱུང་། ཕུགས་སླད་བའི་མི་མང་པོ་ཤི
ཁར་ཤི་བ་གཟིགས་ནས། ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་པར
འདུག་གསུངས་ནས་ང་ལ་མིང་མཐུ་ཆེན་དུ་བཏགས། ད་སངས་རྒྱ་བའི
གདམས་ངག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཧེ་ཧེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བསགས་

པའི་ཟན་པར་ངས་ལུས་སྲོག་ལ་མ་བལྟས་པར་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན། ནོར་ལ་མ་བལྟས་པར་གསེར་ཕངས་མེད་དུ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པའི་གདམས་ངག་མཁའ་'''' འགྲོའི་ཁ་རླངས་ཛོ་ཞི་བ་འདི་ཚོ་དགོས་ཟེར་བ་ད་ཀུ་རེ་ཡིན་རུང་ཅུང་ དྲགས་པས་དགོད་བྲོ། ང་མིན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་གསོད་དུའང་འོང་། ད་ཁྱོད་རང་ཡར་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྐྱིན་ཚུག ལ་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཀུན་གསོས་སྲོག་ཅིག དེ་བྱུང་ན་གདམས་ངག་སྟེར། དེ་མིན་ངའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འཁོར་གསུངས་ཕྱག་འཚེབས་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོན་མཛད།

དེ་ནས་ཡི་ཆད་དྲགས་མང་པོ་ངུས་པས། ཡུམ་གྱིས་སེམས་གསོ་མཛད། ནངས་པར་བླ་མ་རང་ཕེབས་ནས་མདང་ངས་ཁྱོད་ལ་མང་པོ་རང་འཐབས་འདུག མ་དགའ་བ་མ་བྱེད། གཞི་བྲུས་གདམས་ངག་སྟེར་བས་ངང་མ་ཐུང་། ཁྱོད་ལས་རེམ་པོ་རང་ཞིག་འདུག་པས། ད་དར་མ་མདོ་སྡེ་འཛོམས་པའི་མཁར་ཞིག་རྩིག་གྲོགས་ཀྱིས། དེ་ཚར་ནས་གདམས་ངག་ཀྱང་སྟེར་ལ། རྟོ་གོས་ཀྱང་ང་རང་གིས་སྦྱོར་གསུངས།

དེ་བར་ལ་བདག་ཆོས་མེད་དུ་ཤི་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བར་ལ་མི་འཆི་བའི་ཁག་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཐེག་ཁ་ཟོ་མེད་པའི་ཆོས་མེད་'''' དེ། ཁྱོད་རང་སྙིང་རུས་ཆེ་རབ་ཅིག་འདུག་པས་ངའི་གདམས་ངག་སྒོམ་ནུས་ན། ཚེ་འདི་རང་སངས་ཨེ་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཤིག་ཡོད་གསུང་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་གནང་བས་སེམས་དགའ་བར་བྱུང་སྟེ། འོ་ན་མཁར་གྱི་ཞལ་བཅོས་མཛད་པར་ཞུ་ཞུས་པར། མཁར་དེ་ཕ་ཚན་ཀུན་གྱིས

མནའ་བསྐུལ་ནས་མཁར་རྩིག་ས་མེད་པའི་ས་འགག་དམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་'''

ལ། མར་པ་མནའ་ཁོངས་ན་མེད་པས་དེར་རྩིག་དགོངས་པའི་གཡོ་ཐབས་
དང་། ངའི་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སུ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སྣ་ཞིག་ལ་
མཁར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩིག་ས་ཤིག་གསུངས། ཟླུམ་པོ་ཞིག་བརྩིགས་པས།
ཕྱེད་ཙམ་ལོངས་པ་དང་། བླ་མ་ཕྱིན་ནས་ཁ་སང་བསམ་མ་མནོ་མ་ཐོངས་པར
འདུག མཁར་འདི་རྩ་བ་ནས་ཤིགས་ལ་ས་ས་མལ་དང་། རྡོ་རྡོ་མལ་དུ་སྐྱོལ
ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སྣ་ཞིག་ལ་བླ་མ་
ཞུད་ཀྱིས་བད་པ་ལྟར་མཛད་ནས། ད་མཁར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩིགས་ཤིག་
གསུངས། ཟླ་གམ་ཞིག་བརྩིགས། དེ་ཡང་ཕྱེད་ཙམ་ལོངས་པ་དང་། ཡང་
བླ་མ་ཕྱིན་ནས་འདིས་ཀྱང་མི་འོང་བར་འདུག འདི་ཡང་ས་ས་མལ་དང་
རྡོ་རྡོ་མལ་དུ་སྐྱོལ་ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཡང་བྱང་གི་རི་རྩེ་
ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ཁ་སང་ང་ཆང་གིས་བཟི་ནས་ཁ་ཏ་དེ་
ཙམ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་འདུག ད་འདིར་མཁར་དགའ་མོ་ཞིག་རྩིགས་གསུངས
པ་ལ། མཁར་བརྩིགས་ཤིང་བཤིག་པ་འདི་འདྲ་བདག་སྡུག་ལ་ཕྲག་ཟུས
གཟན་པ་ལས་མི་གདའ་བས། ཐུགས་བསམ་ཡང་དག་བཏང་ནས་མཛད་
པར་ཞུ་ཞུས་པས། ད་ལན་ཆང་གིས་བཟི་བ་ཡང་མེད། བསམ་བློ་ཡང་
བཏང་བཏང་བ་ཡིན། ཐུགས་པའི་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་གྲུ་གསུམ་པ་ཞིག
དགོས་པ་ཡིན་པས་རྩིགས་ཤིག་འདི་བཤིག་ཀྱང་མི་དགོས་ཀྱིས་གསུངས།
གྲུ་གསུམ་པ་ཞིག་བརྩིགས། དེ་ཡང་སུམ་ཆ་ཙམ་ལོངས་པའི་ཚེ། ཡང་བླ་
མ་ཕྱིན་ནས། མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་བརྩིགས་པའི་མཁར་འདི་སུའི་ཡིན། ཁ་ཏ་

སྨུས་བྲུས་གསུངས་པ་ལ། བླ་མ་རང་གིས་ཞལ་ཏ་མཛད་པའི་སྲས་མཁར
ལགས་སོད་ཞུས་པས། ངས་འདི་འདྲའི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་མི་དྲན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་
བདེན་པ་རང་ཡིན་ན་ང་སྐྱོ་བའམ་དྲན་པས་མ་ཟིན་པ་ཞིག་དང་ཐུག་པ་ཡིན'''
འོང་གསུངས། དེ་དུས་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་ཐུགས
བསམ་ལེགས་པར་གཏོང་བར་ཞུ་ཞེས་སྙན་བསྐུལ་ཕུལ་བས། ཐུགས
བསམ་བཏང་བཏང་བ་ཡིན། ད་ལན་གྱི་འདི་བཤིག་ཀྱང་མི་དགོས་གསུང
ཐུགས་དྲན་གསལ་པོ་རང་གདའ་ཞུས་པས། འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་དཔང་པོ་ལ
སུ་ཡོད། ལར་མཁར་སྒྲུ་གསུམ་རྩོམ་ཁྲུང་འདྲ་བ་འདི་ར་རེད་རྣམས་བརྒྱུག
སྐྱེ་མ་སྤུ་ཕྱེད་བསམ་པ་ཡིན་ན། ངེད་ཀྱིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིས་འཛུགས་པ་ཡང
མེད་ལ། ཕ་ནོར་ཐོབས་པ་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་མིན་པ་ཆོས་འདོད་པ
ཡིན་ན། གཞི་བདག་མི་དགའ་བར་འདུག་པས། འདིའི་ས་རྣམས་ས་མལ
དང་རྡོ་རྣམས་རྡོ་མལ་དུ་སྐྱོལ་ཅིག ཆོས་དགོས་ན་སྟེར་རོ། ། དེ་བཞིན
མིན་ན་སོངས་གསུངས་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་འདུག་པས། སེམས་སྡུག་པ་ལ
ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་རུང་ཆོས་འདོད་པས་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་མཁར་སྒྲུ'''''
གསུམ་དེ་ཡང་ས་ས་མལ་དང་རྡོ་རྡོ་མལ་དུ་བསྐྱལ།

དེ་དུས་ངའི་རོ་སྟོད་ལ་སྐལ་རྨ་ཞིག་བྱུང་བས། བླ་མ་ལ་གཟིགས་ཕུལ
ཧུང་བཀྲོན་པ་ལས་མི་འོང་། ཡུམ་ལ་གཟིགས་ཕུལ་རུང་ལས་ཡུས་སུ་འགྲོ
བར་འདུག་སྐྱམ་གཟིགས་མ་ཕུལ་བར་དུས་ནས་ཆོས་ཞུ་གྲོགས་སུ་སྤྲན་པས།
ཡུམ་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། དོན་མེད་ཀྱི་མཁར་ལས་ཀྱིས་མི་སྡུག་ཐག
གཅོད་པ་འདུག མཐུ་ཆེན་ལ་ཆོས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས།

ཟྲ་མ་བཟྲང་བ་ཞིག་གྱིས་ལ་དའི་རྩར་ཁྲིད་སོག་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་ཟྲ་མ
དང་བཅས་ཏེ་བླ་མའི་སྡུང་དུ་བསྐྱལ་བས་བླ་མའི་ཞལ་ནས། མཁྱུ་ཆེན་ཁ
སང་གི་ངས་མ་བྱུས་པའི་ཉམས་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཆོས་འདོད་ན་སྐྱེར
གསུངས། ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགྲོའི་ལུང་དང་སྒོམ་པ་ཞིག་གནང་སྟེ།
དེ་ཀུན་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི
གདམས་ངག་དགོས་ན། འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཇ་རོའི་རྣམ
ཐར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་གནང་ནས། ཁྱོད་
ཀྱིས་འོང་བ་དཀའ་མོ་ཡིན་གསུངས་པས་མ་ཆི་ མ་འཚོར་བའི་དད་པ་དྲག་པོ…
སྐྱེས་ཏེ། བླ་མས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་དགོས་སྙམ་ཡི་དམ་བཅས།

དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་། བླ་མ་ཞབས་འཚག་པའི་ཕྱག
ཕྱིར་འགྲོ་གསུངས་ཧྲིན་པས། ཕ་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ས་འགག་དེར
ཧྲོན་ནས། ད་ཁྱོད་རང་འདིར་མཁར་སྒུ་བཞི་སྐྱ་བོ་དགུ་ཐོག་གན་ཛི་ར
དང་བཅུ་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་རྩིགས། དེ་བཤིག་ཀྱང་མི་བཤིག སྒྲུབ་པ་དང་
གདམས་ངག་སྨིན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞག་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུགས་སྤྲུར་གྱིས་གསུངས།
འོ་ན་ཞལ་བཞེས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དཔང་དུ་ཡུམ་བཞུགས་པར་ཙུང་ ལགས…
སམ་ཞུས་པས། ཙུང་གསུངས། དེར་བླ་མས་ཐིག་ཐང་གི་རི་མོ་མཛད།
ངས་ཡུམ་གདན་དྲངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་སར། ཐར་མཁར
གསུམ་བརྩིགས་ཤིང་བཤིགས་པ་ལ། གཅིག་ལ་ཐུགས་བབས་མ་མ་ཐོངས
གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ཞུད་ཀྱིས་བཏད་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་སྐྱོ་བའམ
དྲན་པས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ་བསྒྲུས་པ་མི་དྲན་གསུངས། ཞལ་ཏ་གནང་ཚུལ

ཞུས་པས་ཁྲིད་ལ་དཔང་པོ་སུ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་བཀྱོན་མང་དུ་བྱུང་བས། ད་ལན་ཞལ་བཞེས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དཔང་པོར་ཡུམ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལགས་པས། སྐུ་དཔང་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་དག་དཔང་པོ་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། ཡབ་སྐུ་དབང་བཙན་པས་བརྩེ་བ་དཀའ་མོ་ཡིན། ལར་རང་ཡབ་མཁར་ལས་མཛད་དོན་མེད་པར་མཛད། བཤིག་དོན་མེད་པར་བཤིག་གིན་འདུག ཁྱད་པར་ས་འདི་རང་རེའི་ཞིན་པ་ཀུན་གྱི་མནའ་རི་ཡིན་པས། རྒྱ་འདྲེའི་གཞི་ཞིག་འོང་སྟེ། ཞུས་པས་ནི་ཡབ་མི་གསན་གསུང་བ་ལ། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ལ་ཁྲིད་རང་བཙོལ་བའི་དཔང་པོ་དེ་གྱིས། ངས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་བྱེད། མ་བཙོལ་བའི་དོགས་པ་དེ་མ་སྨྲོང་བར་སོངས་གསུངས།

དེ་ནས་མཁར་གྲུ་བཞིའི་ཐང་བཏིང་ནས་བརྩིགས་པའི་ཚེ། གཞུང་གི་ཛོག་སྟོན་ཚེས་རྫོར། ཇོ་ལ་གྱི་ཚུར་སྟོན་དབང་ངེ། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་རྩེད་ལ་རྡོ་ཆེན་པོ་རང་གཅིག་སྒྲིལ་ཞིང་བྱུང་བ་''' ཐང་རྡོར་བཞུག་ནས་སྐྱེད་སྐྱོའི་ཐད་ཐོག་སོ་གཉིས་ཙམ་ལོངས་པའི་ཚེ། མར་པ་བྲོན་ནས་ཀུན་ལ་གཟིགས་སྟོག་དགའ་མོ་མཛད་པས། བུ་ཆེན་གསུམ་པོས་བསྒྲིལ་བའི་རྡོ་དེ་ལ་ཕྱག་མཛུབ་བཙུགས་ཏེ། མཐུ་ཆེན་རྡོ་འདི་ག་ནས་བྱུང་གསུངས། ཐུགས་སྲས་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་རྩེད་ལ་བསྣམས་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ཁོང་ཚོའི་རྡོས་ཁྲིད་ཀྱི་མཁར་ལས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད། རྡོ་འདི་ཐོན་ལ་དང་པོའི་སར་སྐྱོལ་གསུངས། མཁར་འདི་མི་བཤིག་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་ཞུས་པས། དེ་ཡོད་དེ་ངའི་བུ་སློབ་རིམ་གཉིས

ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་རྣམས་ཁྲིད་ཀྱི་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བར་མ་ཆད། ཀུན་
བཞིག་པ་ཉི་མེན། ཇོ་འདི་ཇོན་ལ་རང་གནས་སུ་སྐྱོལ་གསུང་། དེར་རྩེ་
མོ་ནས་བཞིག་སྟེ་ཇོ་རང་གནས་སུ་བསྐྱལ་བས། ད་ཡང་ཁྲིད་རང་གིས་ཡོངས་
ལ་ཐང་ཇོར་ཚུག་གསུངས། ཧླངས་པས་ཁོང་གསུམ་གྱི་ཤེད་ད་རང་གཅིག་
པོ་ལ་འདོན་དགོས་བྱུང་བས། སྤྱོང་པོ་རང་བྱུང་ཏུང་སྦར་བསྒྲིགས་པ་དེ་ལ་
ངའི་གྱུད་ཇོར་བྲགས་པ་ཡིན། ཨི་སྣ་དེར་རྩིག་ཐང་བཏིངས་པའི་ཚེ། ཕ་
ཚན་ཀུན་གྱི་གྲོས་ལ། མན་ཨི་ལ་མར་པས་སྐུ་མཁར་བརྩིག་པར་འདུག་
པས་བསྐྱངས་པ་དྲག་ཟེར་བ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ་མར་པ་རང་སྒྲོས་ནས་ལ་སྟོད་
ཕྱོགས་ཀྱི་བན་ཆུང་ཤེད་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་པ་དེ། ས་འབུར་ཚད་དང་རི་སྣ་
ཡོད་ཚད་ལ་མཁར་གྱི་བཟོ་ལུང་མ་བསྟན་རེ་བརྩིགས། ཕྱེད་ཙམ་ཡོངས་པ་
དང་། ཡང་ཁོ་རང་བཞིག་ཏུ་བཅུག་ནས་ས་རྡོ་རྣམས་རང་གནས་སུ་སྐྱེལ་དུ་
འཇུག་གིན་འདུག འདི་ཡང་བཞིག་འོང་། མི་བཞིག་ན་བསྐྱངས་པས
ཆོག བཞིག་མི་བཞིག་བལྟའོ་ཟེར་བ་ལ། མ་བཞིགས་པར་མཁར་ལས་ནར
མར་བྱས་པས། བདུན་ཕྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་ངའི་རྐེད་པ་ལའང་སྐལ་རྨ་གཅིག་
བྱུང་། དེ་དུས་ཕ་ཚན་རྣམས་ན་རེ། ད་མི་བཞིག་པར་འདུག དང་པོ་
བཞིགས་པ་དེ་རྣམས་འདིར་རྩིག་པའི་ངན་གཡོ་ཡིན་པར་འདུག ད་རང་རེ་
ཚོས་བཞིག་ཟེར་དམག་ཆས་པས། དེའི་ཚེ་བླ་མས་སྤྲུལ་པ་མཛད་ནས
དམག་ཁྲབ་ཅན་མང་པོས་མཁར་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་བཀང་བས། མར་པ་ལོ་
རྩིས་དམག་དེ་ཙམ་གང་ནས་པོས་པ་ན་ཟེར་ཀུན་སྐྲག་སྟེ་འཛིང་མ་ནུས་པར་རེ་
རེ་ནས་ཕྱག་འབུལ་དང་ཞུ་འབུལ་ལ་ཕྱག་ཏུ་སྦྱང་བས། ཀུན་ཡོན་བདག

དང་འབངས་སུ་ཆུག་སོ།

དེ་དུས་གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་མོ་ཆེ་ཞུར་ཕྱིན་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ད་ལན་ཁྱོད་རང་ཡང་དབང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་བྱེད་གསུངས། ང་རང་གི་ཡིད་ལ་འདང་ངས་འདི་ཙམ་གྱི་མཁར་ཞིག་བརྩིགས་པ་ལ། རྫོ་ར་མགོ་ཙམ་ཞིག་གམ། ས་ཅེ་ལ་པོ་གང་ངམ། ཆུ་ཚོགས་གཅིག་གམ། འཛིམ་པ་ཁྱིམ་གང་སྐྱེལ་བའི་གྲོགས་མེད་པར་བརྩིགས་པ་ཡིན་པས། ད་ལན་དབང་བསྐུར་གནང་འོང་སེམས་པ་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་བཙལ་ནས་དབང་གྲལ་ལ་བསྡད་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་དབང་ཡོན་ཅི་ཡོད་གསུངས། བླ་མའི་སྲས་མཁར་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས་པས། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་རེས་གནང་དུ་རེ་བསྡད་པ་ལགས་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེའུ་ལག་ང་ར་ཙམ་ཞིག་བརྩིགས་པ་ལ། ངས་རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་མི་ཐོབ། དབང་ཡོན་ཡོད་ན་ཁྱེར་ཤོག དེ་ཙིན་གསང་སྔགས་ཟབ་ཟ་ཿ འི་ད ནང་གྲལ་དུ་མི་སྡོད་གསུངས། འགྲམ་ཞུག་བརྒྱབ། སྐྲ་ནས་བཟུང་ཕྱིར་བཏོན་པས། ད་ལྟ་རང་ཤི་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་མཐའ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཏུ་ཞིང་བསྡད། དེ་དུས་ཡུམ་བྱོན་ནས། བླ་མ་ཁོང་ངས་རྒྱ་གར་ནས་བླངས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་···དུ་རེ་ནས་བླངས་པ་ཡིན་གསུངས། སྐུ་མདུན་དུ་ཁྱི་གཅིག་བྱུང་རུང་། ཆོས་གསུང་ཞིང་མཇུག་བསྔོ་བས་སྤྲོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ལ་མི་འདོགས་པ་འདི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འདུག འོན་ཀྱང་ལོག་ལྟ་མ

སྐྱེས་པ་ཀྱིས་གསུངས། སེམས་གསོ་མཛད། ནངས་པར་བླ་མ་རང་ཕྲོན་
ནས། མཐུ་ཆེན་ཁྲིད་རང་དུ་རེ་ཞིག་མཁར་གྱི་རྩིག་འཛུ་ཞོག་ལ། ཞོལ་གྱི་
རྨམ་པའི་ཁྲམས་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བཙན་ཁང་དང་བཅས་པ་ཞིག······
རྩིགས། དེ་ཡོངས་པ་དང་དབང་དང་གདམས་ངག་སྐྱེར་གསུངས། དེར
ཁྲམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིངས་ནས་བརྩིགས། ཡུམ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཟ་མ་ལ་རྒྱུ་ན་མ
ཆག་པ་དང་། ཚང་བཟི་ཞེར་རེ་བ་རྒྱུན་དུ་གནང་ནས་སེམས་གསོ་བཏང
ཐུམས་པོ་རང་མཛད། ཁྲམས་ཡོངས་སུ་ཆ་བའི་ཚེ། དོལ་གྱི་ཚུར་སྟོན
དབང་ངེ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ཞུར་བཞུང་བས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ད་
ལན་བྱུར་དབང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་བྱེད་གསུངས། མར་ལྷང་གཅིག
སྣམ་བུ་བྲུབས་གཅིག ཟངས་རྒྱང་གཅིག་རྣམས་གནང་བ་ཕྲུག་རྟེན་ལ་ཕུལ
ནས་དབང་གྲལ་ལ་བསྡད་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྲིད་དབང་
གྲལ་ལ་སྡོད་པའི་དབང་ཡོན་ཅི་ཡོད་གསུངས། མར་ལྷང་དང་སྣམ་བུ་དང་
ཟངས་དེ་རྣམས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་རྣམས་ང་ལ་ཡོན་བདག་ཚེ་གེ་མོ་དང་
ཚེ་གེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ནོར་ལགས། ངའི་ནོར་གྱིས་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་
ཡོན་མི་འོང་། ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་ན་ཁྱེར་ཤོག དེ་མིན་ངའི་དབང་གྲལ་དུ་མ
སྡོད་གསུངས་བཞེངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་མང་པོ་གསུང་ཞིང་། ཞབས
ཐོས་བརྡུངས་ཏེ་བཏོན་པས། ས་ལ་ཐིམ་ན་དགའ་བ་ལ་སྙམ་པ་དང་།
ངས་མཐུ་བཏང་ནས་མི་མང་པོ་བསད། སེར་བས་ལོ་མང་པོ་བཅོམ་པའི
རྣམ་སྨིན་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཡེ་མི་འོང་བ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ། བླ་མ་ཐུགས
རྗེ་ཆུང་ནས་མི་གནང་བ་ཡིན་ནམ། གང་ན་འདང་ཆོས་མེད་པའི་མི་ལུས་སྡིག་

གསོག་པ་འདི་ས་ཅི་བྱེད། ལྷེབ་བམ་ལྷེབ་བམ་སྐམ་པའི་ཚེ། ཕྱུམ་གྱིས
ཚོགས་སྐལ་གཅིག་བསྒྲུལ། སེམས་གསོ་མང་པོ་མཛད་ནས་སོང་ནུང་།
ཚོགས་ལ་རོལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱོར་ནས། མཚན་ཡལ་ཏྲ་ཞིང་བསྐྱད་
པས། ནངས་པར་ཡང་བླ་མ་ཕྱིན་ནས། ད་བྲེད་རང་ཁྲམས་དང་སྒེ་ཝུའི་
འགྲོ་སྟོང་ལ་མཐར་སྐྱོལ། དེ་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་སྐོར་རང་སྐོར
གསུངས་ནས་མཁར་ལས་བྱས་པས། ཁྲམས་མཐར་ཕྱིན་དུ་ཡོངས། དེའི་
དུས་ངའི་ཚང་ར་ལ་ཡང་སྐལ་ཟླ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། སྐལ་ཞིག་གསུམ་ཀ་ནས
རྣག་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། རྒྱབ་ཟླ་རུ་སོང་བ་ཕྱུམ་ལ་གཟིགས་ཕྱུལ་ཏེ།
མཁར་སྒྲུ་བཞི་འགྲམ་འདིང་དུས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་རྣམས་བསྐྱེལ་གསོས་ནས།
ཆོས་དྲན་དྲགས་ཆོས་ཞུ་གྲོགས་སུ་སྨན་པས། ཕྱུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཟིགས
ནས་སྨན་ཆབ་བསིལ་ཏེ། ངས་བླ་མ་ལ་ཞུ་གསུང་། བླ་མའི་དྲུང་དུ
ཕྱིན་ནས་ཞུས་པ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཐུ་ཆེན་གྱིས་འདི་ཙམ་གྱི
མཁར་ལས་བྱས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྨ་དང་སེར་ཀར་སོང་། རྒྱབ་ལ
སྐལ་ཞིག་གསུམ་བྱུང་བ་ནས་རྣག་ཁྲག་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཛག་གིན་''''''
གདའ། ཐར་ཏུ་ཐོང་ལ་སྐལ་རྨ་བྱུང་ཟེར་བ་རྣ་བས་ཀྱང་ཐོས། མིག་གིས
ཀྱང་མཐོང་སྟེ། མི་ལ་སྐལ་རྨ་བྱུང་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐོས་མཐོང་ཡང་མ
མཐོང་། འདི་འདྲ་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་བྱུང་ན་ང་ངོ་ཡང་ཚ
བར་གདའ། ཡབ་རང་བླ་མ་ཆེན་པོ་ལགས་པས་ཞབས་ཀྱང་འདྲིན་པར
གདའ། ཁོ་སྙིང་ཡང་རྗེ་བར་གདའ་བས། ད་བུ་འདི་ལ་ཆོས་ཤིག་གནང
བར་ཞུ། དང་པོ་མཁར་ལོངས་ནས་ཆོས་གནང་བར་མཛད་པ་ལགས་སོད་

ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀ་རེད་ཟེར། མཁར་བཅུ་ཐོག་ཡོངས་ནས་ཆོས་སྐྱེར་བར་བྱུས་པ་ཡིན་པས་བཅུ་ཐོག་ཀ་རེ་གསུངས། བཅུ་ཐོག་ལས་ལྷག་པའི་བྲམས་བཞེངས་པ་འགས་མོད་ཞུས་པས། ལབ་ལབ་ལང་ཁ་ན་མེད། བཅུ་ཐོག་ཁོལ་ན་ཆོས་སྐྱེར་བ་ཡིན། སྐལ་ལྡ་རང་བྱུང་འདུག་གམ་གསུངས་པས། དེས་ན་ཡབ་སྲུ་དབང་གིས་གཙོད་པར་གདའ་བས་གང་དགེས་ཡིན། སྐལ་ལྡ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མཉུས་པར་རྒྱབ་སྐལ་ལྡར་སོང་གད་འཞེས་གཟུག་གེ་བ་ཞུས་ནས་ལྷུར་དུ་ཕྱིན་པས། འོ་ན་ཡར་རོག་གིས་གསུངས། ཚེས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་བྱིན་པས། མཐུ་ཆེན་སྐལ་ལྡ་སྟོན་དང་གསུངས། གཟིགས་ཞལ་བས་ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་མཐར། སྲིད་ཀྱི་འདི་བས་ལྷག་པ་ངའི་ཛྫ་པོ་ནཱ་རོ་པ་དེས་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དཀའ་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དཀའ་བ་མི་འདྲ་བ་ཉེར་བཞི་སྐུ་ལུས་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན། ངས་ཀུང་གཅེས་པའི་སྲོག་དང་ཕངས་པའི་ནོར་ལམ་བཏུས་པར་ཛྫ་པོ་ནཱ་རོ་པ་བསྟེན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདོད་ན་ཡུས་མ་ཆེ་བར་མཁར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་གྱིས་གསུང་བ་ལ་དེ་ཡང་མད་སྙམ་པ་བྱུང་། གོས་ལ་སྐལ་ཚགས་མཛད་དེ། ཏ་བོད་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་སྐལ་ཚགས་ཀྱིས་ལ་ས་རྡོ་སྐྱེས་གསུངས། རྒྱབ་རྨར་སོང་བ་ལ་སྐལ་ཚགས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཕན་ཞུས་པས། སམི་འཆོར་བ་ལ་ཕན་གསུངས། དེར་བླ་མའི་བཀའ་ཡིན་སྙམ་ས་སྡོད་མཉན་དུ་ཕྱིར་ནས་སབསྒུས་ཤིང་ཞལ་བ་བྱུས་པ་བླ'''
ནས་གཟིགས་པས། བླ་མ་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྙམ།
སར་པ་རང་ཡང་སློག་ཏུ་སྦུན་ཆབ་ཤོར་འདུག དེར་རྨ་རྣམས་འགྲམས་ནས

ཉིན་ཏུ་ན་བའི་ཚེ། ཡུམ་ལ་ཞུས་ནས་རབ་ཆོས་གནང་བ། ཐ་མའང་ཐ་མ་སོས་བར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོང་བའི་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱིས་ཕུལ་བས། མཁར་མ་ཚར་བར་ཆོས་མི་འོང་། ལས་ཐུས་ན་ཅི་རྫོགས་ཀྱིས། མི་ཐུས་ན་སྐྱོད་པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཐ་དང་སྐལ་པ་རྣམས་མ་སོས་བར་ལས་མ་བྱེད་པར་སྐྱོད་གསུང་། སྐྱོད་པའི་བར་ལ་ཟ་མ་བརྒྱུད་ཚེ་ལ་བཟའ་ཚེ་བ་གནང་བས་ཞག་འགའ་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ལས་ཉིན་པ་སྐྱིད་དུ་ཚོར་བ་བྱུང་།

དེར་ཐ་དགའ་རབ་སོས་པ་དང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་མེད་པར། མཐུ་ཆེན་དུ་ཡང་མཁར་ལས་རན་གསུང་བས་བྱེད་ཐབས་ཡོད་ཚེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ད་རང་རེ་གཉིས་ཆོས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་གསུངས། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས། ངས་ཞེ་སྒྲི་ཆུང་ཏུ་མ་ཞིག་གི་ཁར་དཔེ་ཆ་དང་ཆོས་ཐུན་ཚོགས་ཡོད་པ་དྲགས་ཏེ། བླ་མས་གཟིགས་ས་ཞིག་ཏུ་དང་གཏོང་ཕྲོགས་མཛོད་ཟེར་ཞིང་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱས། ཡུམ་གྱིས་ད་ངས་བླ་མ་ལ་ཞུས་ནས་ཆོས་འོང་རང་འོང་བར་བྱའོ། ཅིས་ཀྱང་སྐྱོད་གསུང་ཞིང་འཛིན་པ་ལྟར་མཛད་པས། བླ་མས་གཟིགས་ཏེ། བདག་མེད་མ་ཁྲིད་གཉིས་ཅི་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། མཐུ་ཆེན་པོ་དང་པོས་ཐག་རིང་ནས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ལ་གཏད་ནས་འོངས་པ་ལ། ཆོས་མི་གནང་བའི་ཁར་བཀའ་བསྐྱོན་དང་སྡུག་འཕེབས་མང་བ་ལས་མ་བྱུང་བས། ཆོས་མེད་དུ་ཤི་ཡིས་དོགས་ད་བླ་མ་གཞན་འཚོལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ཆས་གདའ་བ་ལ། བདག་གིས་ཆོས་གནང་བའི་ཁག་ཁུར་དང་ཇོ་ཆེན་བྱེད་བྱས་པ་བསྐོལ

བཏབ་པ་ལག་སྙེགས་པས།   སོ་གསུང་ཕྱིར་ཕྱིན་བྱུང་སྟེ།   ང་ལ་འགྲམ་ལྕག་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས།   ཁྱོད་དང་པོ་ངའི་སར་སླེབས་མ་ཐག་ཞུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་རང་ལ་ཕུལ་ཚར་བ་ལད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།   ནན་ཏར་མ་སོང་ན་ང་རང་དབང་བའི་ཞུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཏུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་''''
ཀྱང་ང་རང་དབང་ཆེ་སོད།   ཅེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐོན་འགྲོན།   ངའི་ནང་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྙད་གསུངས།   བསྐྱིལ་ཞིང་བརྡུངས།   ཕྱི་འཁྲིགས་ཏེ་ནང་དུ་བསྣམས་སོང་བ་དང་།   སེམས་ཕམ་པ་ལ་ཚད་མེད་པ་བུ་གཅིག་པུ་ཤི་བའི་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཙང་།   ཡུམ་དང་གྲོགས་ཡོད་པ་དང་།   བླ་མ་ཟིལ་ཆེ་བས་ཟིལ་མ་བཟོད་པར་ནང་དུ་ཡོག་ནས་ཧ་ཞིང་བསྡད་པས།   ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རེ་ཞིག་ཐབས་ཅི་བྱས་ཙང་།   བླ་མས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་མི་གནང་བར་འདུག་སྟེ།   འོན་ཀྱང་ན་མ་ཞིག་གནང་བ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་འོང་།   དེ་བར་ལ་ངས་གཅིག་བྱ་གསུངས།   རྗེ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྒོམ་ཐབས་ཤིག་གནང་བས་ཀྱང་།   ཉམས་མྱོང་མ་སྐྱེས་ཙང་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དང་ཟིང་ཟུང་བར་བྱུང་སྟེ།   ཡུམ་རང་གི་སྐུ་དྲིན་བསམ་པ་དང་།   བླ་མའི་ཡུམ་ཡིན་པས་སྡིག་པ་འདག་པས་མ།   གནང་ཆུང་དབྱར་ཡུམ་བ་འཛེ་བའི་འཛེ་སྟེགས།   སོ་ཁར་ཡོས་ཟོད་པའི་ཟོད་སྟེགས་ཚུན་མཛད་ཅིང་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབས།

དེའི་ཚེ་ངེས་པར་བླ་མ་གཞན་འཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་སྙམ་པ་ལ།   བསམ་མནོ་ལེགས་པར་བཏང་བས།   ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག   བླ་མ་འདི་མིན་པ་གཞན་ལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་འདུག   ད་ལན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་ངས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་བས་གསག་ཚར་ཡོད་''

པས། ཆོས་ཕྱིར་ནཱ་རོ་པའི་དཀའ་བ་ཙམ་སྤྱད་ནས། བླ་མ་འདི་ཅི་མཉེས་ཞིག་གིས་གདམས་ངག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བསྒོམས་ནས་ཚེ་འདི་ར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྙམ་ནས། ཡང་སྡོ་བསྐྱས་ནས་ཁྲམས་དང་བཙན་ཁང་གི་ཞལ་བའི་འཕྲོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་ཚེ། གཞུང་གི་རྫོག་སྟོན་ཆོས་རྫོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་བ་མང་པོ་ཁྱེར་ཏེ་དགྱེས་པ་རྫོ་རྗེའི་......

དབང་མོ་ཆེ་ཞུར་བྱུང་བས། ཕྱུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཡབ་མཁར་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ནོར་རང་ལ་དགྱེས་ན། ད་ལན་འབུལ་བ་ཕུལ་ཏེ། དབང་ཐོབ་རང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་པས། འདི་ཕུལ་ལ་སྐོན་ལ་ཁྲིད་ རང་གིས་ཞུས་ཤིག མ་གནང་ན་ངས་ཞུ་ཡིས་གསུངས། ཕྱུམ་རང་གི་ཕག་ནོར་གྱི་གཡུ་རྡུག་དམར་ཆེ་ལ་ལི་གས་པ་ཞིག་གནང་བ་དེ་ཕུལ་ནས། ད་ལན་གྱི་དབང་འདི་བདག་ལའང་ཅིས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་ཏེ། དབང་གྲལ་ལ་བསྡད་པས། གཡུ་སློག་ཅིང་གཟིགས་ནས། མཐུ་ཆེན་ལ་འདི་གང་ནས་བྱུང་། བདག་ལ་ཕྱུམ་གྱིས་གནང་བ་ལགས་ཞུས་པས་ཞལ་འཛུམ་མཛད་དེ། བདག་མེད་མ་བོས་ཤོག་གསུངས། ཕྱུམ་སྤྱན་དྲངས་པས། བདག་མེད་མའོ་སྐྱོལ་ལ་གཡུ་འདི་ག་ནས་བྱུང་གསུང་བ་ལ། དེར་ཕྱུམ་གྱིས་ཕྱག་མང་པོ་ཕུལ་ནས། གཡུ་འདི་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཐེ་རེག་ཡེ་མེད་ལགས། འདི་དང་པོ་ང་ཕ་མས་ཡབ་ཀྱི་རྟུང་དུ་རྫོང་བའི་ཚེ། བླ་མ་ཡང་ཐུགས་གཏུམ་མི་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། གལ་ཏེ་བཟའ་ཚོ་བྲེ་བྲལ་ལ་སོང་ན་དགོས་པས་འདི་སྒུ་ལའང་མ་སྟོན་པར་ཚགས་ཀྱིས་ཤིག་ཟེར། བདག་རང་གི་ཕག་ནོར་དུ་གནང་བ་ལགས་ནའང་། ད་བུ་འདི་སྙིང་རྗེ་དྲགས་མ

བཟློད་པར་བྱིན་པ་ལགས་པས། གཡུ་འདི་ཡབ་བཞེས་ལ་མཐུ་ཆེན་ལ་
དབང་བསྒྱུར་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ། ཐུར་དབང་གྲལ་ནས་བཏོན་
པའི་ཡི་ཆད་མང་པོ་རང་སྤྱོད་བསད་ལན་བླ་མ་རྫོག་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་
ངའི་ཞུ་བ་འབུལ་ཕྲོགས་མཛོད་ཅིག་གསུངས། ཕྱག་མང་དུ་ཕུལ་བས།
བླ་མ་ཐུགས་གཏུམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྫོག་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུ་བ······
གཞན་འབུལ་མཐུས་པར་དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཞེས་ཡུམ་དང་མཉམ་པོར་ཕྱག······
ཕུལ་བས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མའི་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་གཡུ་
བཟང་པོ་མི་ལ་ནོར་ཚད་ཚད་པ་བྱུང་འདུག་གསུངས། གཡུ་མགུལ་དུ་
བཞེས་ནས་བདག་མེད་མ་ཁྲོད་པས་མ་མནོ་མ་རྒྱུང་། ཁྲོད་རང་རིལ་པོ་ང་
དབང་ན། གཡུ་ང་ཡིད་བབ་ཡིན་མོད། མཐུ་ཆེན་ཁྲོད་རང་ལ་ནོར་ཡོད་
ན་ཁྱེར་ནོག་དབང་བསྒྱུར་གྱིས། གཡུ་ང་རང་གི་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་
ཙང་། ཡུམ་གྱིས་གཡུ་ཕུལ་བའི་ཡུས་ཀྱིས་ད་དུང་ཞུ་བ་འོང་ངམ་སྙམ་བསྡད་
པས། བླ་མ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་ཧུར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། ཐོན་བྱས་ཙང་མི་
འགྲོ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུས་ཅི་ཡོད་པ་གསུངས། ཁ་བྱབ་ཀུས་སློས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
བཏབ་པས། གན་རྐྱལ་དུ་ན་མ་ལངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བཏབ་ནས་ཕྱག་
དབྱུག་བཞེས་བྱུང་བ། རྫོག་གིས་བཟུང་བའི་བར་ལ་འཇིགས་དྲགས་རྒྱུ་
མཐོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཆོངས་ཕྱིན་པས། བླ་མ་རང་ཡང་ཐུགས་ཡས་
བྱུང་ཙང་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་པ་ལྟར་མཛད་འདུག་ང་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྙེ།
སྡིག་དྲགས་ཞེབ་དགོས་སྐྱམ་ཡོད་པའི་ཚེ། ཡུམ་ཡང་སྤྱན་ཆབ་འདོན་ཞིང་
བྱུང་ནས། མཐུ་ཆེན་སེམས་སྡུག་པོ་མབྱེད་ཅིག ཁྱོད་པས་ཤ་ཚབ་དང་

སྙིང་ཉེ་བའི་སློབ་མ་མི་འོང་བས། བླ་མ་གཞན་ལ་ཆོས་ཞུ་རུང་ངས་མཇལ
བའི་མཐུན་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཆོས་རྒྱུགས་དང་འབྲུལ་བ་ཡང་སྦྱིན་གྱིས་གསུང''''"
སེམས་གསོ་མཛད། ཐུར་ཡིན་ན་ཚོགས་འཁོར་ཅི་བྱེད་ཀྱི་གྲལ་ལ་ཕྱུམ
བཞུགས་དགོས་པ་ལ། དེའི་ནུབ་མོ་ང་མཚན་ཡལ་ཏུ་བའི་བླ་ལ་བཤུམས
ཤིང་བཞུགས། ནངས་པར་ང་ལ་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཤོག་གསུངས། ཆོས་གནང
བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་བྱིན་པས། མདང་ངས་ཁྱོད་ལ་དབང་མ་བསྐུར་བ་ལ་མ
དགའ་བ་དང་ལོག་ལྟ་མ་བྱུང་ངམ་གསུངས། བླ་མ་ལ་དད་ལོག་དག་མ་བྱུང
ལགས་ཏེ། བདག་རང་ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་བས་ལན་སྙམ་སྡུག་པོ་རང་བྱུང
ལགས་ཞུས་ནས་ངུས་པས། ང་ལ་ཏུ་མ་ཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱུས་རང་ཅི་ཡོད
ཕྱིར་སོངས་གསུངས། ཕྱིར་ཇོན་ཕྱིན་ཏེ། སྙིང་རྡུང་ལང་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག
བརྡལ་གྱི་ངང་ནས་བས་མ་གློ་ལ། ང་སྡིག་བྱེད་དུས་རྒྱུགས་ཙོན་འགྲོ་ར་ནས།
ཆོས་བྱེད་དུས་ནོར་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་། སྡིག་བྱེད་དུས་ཀྱི་གསེར
དེའི་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་འཕང་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པར་འདུག''''"
སྙམ། ད་བླ་མ་འདི་སེམས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གདམས་ངག་མི་གནང་བར
འདུག གཞན་དུ་ཕྱིན་རུང་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་ནི་མི་འོང་། ནོར་མེད་པས
ཆོས་ནི་མི་ཐོབ་པར་འདུག ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་ལུས་སྡིག་གསོག་པ་ལས་ནི་ཤི་བ་པ
དགའ། ད་ཅི་དྲག་ན་ཅི་དྲག་ན་སྙམ་པ་ལ། ཡང་ཕྱུག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི
གཡོག་བྱས་པའི་གླ་བསོགས་ནས་ཆོས་ཞུ་བའི་རྒྱུགས་ཡོན་འདྲ་འགྲོ་རམ།
ཡང་ན་ལས་ངན་པོས་མཐུ་བཏང་ཡོད་པས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་རུང་ཆོག་པར་འདུག
ཨ་མ་ཡང་ཐད་པས་དགའ་འོང་། ནོར་ཁྲུག་པའང་སྲིད། གང་ལྟར

ན་འདང་ཆོས་འཚོལ་བའམ་ནོར་འཚོལ་བ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པར་''''
འདུག སྣ་མའི་ཕྲེ་ཕྲེར་རུང་ཕྱུགས་ཁྲིལ་ལས་མི་འོང་སྐམ། ང་རང་གི་དགེ་
ཆ་རྣམས་ཕྲེར་ཏེ། ཡུམ་ལ་ཡང་མ་ཞུས་པར་ཐོན་ཁྲིན་པས། ལམ་བར་ལ
ཡུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་ཤིན་ཏུ་འཁྲིད་པ་ཞིག་བྱུང་། གྲོ་བོ་ལུང་ནས་ཚོ
ལམ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གི་སར་སླེབས་པ་དང་ལྷ་རན་ཏེ། དང་པོར་སྤྲེ་བསླངས།
དེ་ནས་སྟོད་སྨད་གཡར། རྒྱ་མི་ཤིང་རྣམས་བསོགས་ནས་ལྷ་གསོས་ཏེ་བཟོས
པས། ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་སོང་། དེར་བསམ་པ་ལ། ངས་ལས་བྱས་པ་རྣམས
ཀྱི་བྱེད་ཙམ་སྣ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་སོང་རུང་། བྱེད་ཙམ་ང་རང་གི་ལྷ་རིན་
དུ་འདུག ད་ནངས་ཀྱི་ལྷ་ན་མ་གཅིག་པོ་འདིའི་དཀའ་ལས་འདི་ལ། ཡུམ
གྱིས་ལྷ་གསོས་གསོས་པ་བྱིན་དང་བཅས་པ་ཁ་ཚ་རིང་ངེ་བ་རྒྱུན་དུ་གནང་བ་
ཡིན་པ་ལ། ད་ནངས་ངས་ཡུམ་ལ་ཁམས་བདེ་ཞིག་ཞུས་མི་འོང་བ་དེ་ང་མི་ངན་
པར་འདུག ད་དུང་ཡོག་གམ་སྐམ་ནའང་། ཡོག་འགྲོ་རང་མ་ཐུབས།
སྟོད་སྨད་རྣམས་སྤྲོད་དུ་ཕྱིན་པས། མི་རྒན་ཞིག་ན་རེ། མི་གཞོན་ལས
འོང་འོང་འདྲ་མོ་འདུག་པ་ལ། སློང་བ་ལས་རབ་གློག་ཤེས་ན་ཆོས་ཐོན།
མི་ཤེས་ན་གཡོག་བྱས་ན་འདང་ལྷ་གོས་གཉིས་ཀ་འོང་། ཕྲད་ཀྱིས་གློག་ཤེས
སམ་ཟེར་བ་ལ། ང་རྒྱུན་དུ་སློང་བ་ཞིག་ཡིན། གློག་ཤེས་བྱས་པས། དེ་
ཀ་ཙམ་ཀ་གཤའ། འོ་ན་ཞག་འགའ་ངའི་གློག་ཐོན་ཡོད་དམར་པོ་སྐྱེར་ཟེར
བས་དགའ་སྟེ། རུང་བྱས་བཤད་ནས་བརྒྱུད་སྟོང་པ་བཀླགས་པས། ཏག
ཏུ་ཏུའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་སྟེ། ནོར་མེད་མཉམ་པོ་ལ་ཁོང་གིས་ཆོས་ཕྱིར་དུ
ལུས་སྲོག་བློས་གཏོང་ནུས་འདུག་སྟེ། སྙིང་བརྟན་ན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད།

སྙིང་ཡང་འཚོང་བ་ལ་ཐག་བཅད་འདུག འདིའི་རྗེས་བཏང་ན་ངས་ཆོས་
ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་ཡེ་མ་སྐྱུད་པར་འདུག བླ་མས་ཆོས་གནང་བའང་སྲིད།
མ་གནང་ཙང་ཡུམ་གྱིས་བླ་མ་གཞན་དང་སྦྲོད་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡང་
ཡོད་སྙམ་ཡོག་འགྲོ་བའི་སྤོབས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཡོག་ནས་ཕྱིན།

ང་ཐོན་པ་དང་ཡུམ་གྱིས་བླ་མ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པའི་དགྲ་དེ་ཐོན་
ནས་མི་གདའོ། ཐུགས་བདེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྲུ་གསུངས། འོ་ན་
དགྲ་མི་ཤ་བོ་ཟིན་པ་ལྟར་ཡབ་ཀྱིས་ལྷག་གཏོང་བ་དེ་མཐུ་ཆེན་མིན་ལགས་''''
སམ་ཞུས་པས། ཞལ་རས་ནག་ཡོག་མཛད་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཤིལ་བྱུང་སྟེ།
བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་། ངའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ
ཁྱུག་སྟོག་ཅིག་གསུངས། དབུ་གཏུམས་ཏེ་བཞུགས་པར་གདའ།

དེར་ང་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ་སླེབས། ཕྱག་ཕུལ་བས། ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་
ནས་དེ་ག་ཡོས་དྲག ད་ཁྱོད་ལ་བླ་མས་ཆོས་ཤིག་གནང་བ་འདྲ། ངས་ཁྱོད་
ཐོན་འདུག་ཞུས་པས། ངའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ་ཁྱུག་སྟོག་གསུངས། སྤྱན་
ཆབ་བཤིལ་ཞིང་འདུག ཁྱོད་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བཀུག་པ་འདྲ་གསུངས།
ངའི་བསམ་པ་ལ་དེ་ཡུམ་གྱིས་ངའི་སེམས་གསོ་བ་ཡིན། ངེས་པར་བདེན་
ནས་སྤྱན་ཆབ་འདོན་པ་དང་། སྐལ་ལྡན་གསུང་བ་ཡིན་ན་དགའ་འཚང་
སྙི། དེ་མིན་ཁྱུག་སྟོག་གསུང་བ་དང་། དབང་དང་གདམས་ངག་མི་
གནང་ཞུགས་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་མིན་ཚར་འདུག་པས། གཞན་དུ་འགྲོ་ས་ཡང་
མེད། འདིར་ཆོས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་སྡུག་པོ་འོང་ངམ་སྙམ་པ་བྱུང་། དེར
ཡུམ་གྱིས་མཐུ་ཆེན་གྱིས་འོ་ཅག་བློས་མ་ཐོངས་པར་ཡོག་བྱུང་། ཕྱག་

འབྲུལ་དུ་འོངས་པས་ཚིག་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ངོ་ཅག་སློས་མ་ཐོངས་པ་མིན། ཡོ་རང་སློས་མ་ཐོངས་པ་ཡིན། ཕྱག་འཚལ་དུ་ཐོངས་ནའང་ཐོངས་གསུངས། ཕྱག་འབུལ་ལ་ཕྱིན་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། སབྲུ་ཆེན་ཙབ་ཙོབ་དང་བློམ་མད་བར་སྐྱིད་ནས་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཕྱིར་སྡིག་ཀྱང་གཏོང་དགོས་པས། མཁར་ལ་ད་ཐོག་གསུམ་ཁོལ། དེ་ནས་གད་མས་ངག་སྐྱེར། དེ་མིན་ངའི་སྔོ་སྒྲོན་པ་མིན་པ་མེད་ཁྲིད་རང་ལ་འགྲོས་ཡོད་པར་འདུག་པས་སོངས་གསུངས་པས། ལན་ཞུ་མ་ནུས་པར་ཕྱིར་ཐོན་འོངས་ཏེ། ཡུམ་ལ་ད་ཨ་མ་ཡང་དྲན་པོ་རང་གདའ། བླ་མས་ཆོས་ཀྱང་མི་གནང་བར་གདའ། མཁར་ལས་ཀྱི་འཁྲི་ཚར་ནས་ཆོས་གནང་ན་བསྡད་རིན་ཆོག་པ་གདའ་སྟེ། མཁར་ལས་ཚར་རྟིང་ཡང་ཆོས་མི་གནང་བའི་སྐད་ཅི་མཛད་ཁྲུངས་མི་གདའ་བས། བདག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་ཞུ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བར་སྨོན་ལམ་འདེབས་བྱས། ཕྱག་ཕྱུལ་ཏེ་དཔེ་ཆ་ཁྱེར་ནས་འོང་གྲབས་བྱས་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བུ་བདེན། ངས་དང་པོ་ཁས་བླངས་པ་ལྟར། བླ་མ་རང་གི་བུ་ཆེན་ཡང་ཡིན། གདམས་ངག་ཡང་ཡོད་པའི་རྫོག་སྟོན་ལས་ཆོས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱའོ། རེ་ཞིག་སྡོད་ལ་ལས་བྱེད་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེར་དགའ་དྲགས་ལས་བྱེད་ཅིང་བསྡད།

པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ་དེ་ཆོས་བཅུ་ལ་ཚོགས་གཏོར་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་''''མཛད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པས། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་མར་པ་ཡང་ཚེས་བཅུ་མཛད་ཅིང་འདུག དེ་དུས་ཡུམ་གྱིས་ནས་ཁལ་རེ་ཡོད་པའི་ཆང་ཚོད་ཆེན་པོ་གསུམ་བཙོས་པ་ལ། གར་སྣ་འཁྲིད་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། ཡང་ལ་ཡང་བསིངས

བྱས་པའི་ཕྲུད་གར་མ་དེ། ཡུམ་གྱིས་གླུ་པ་རྣམས་བླ་མ་ལ་ཡང་ཡང་བཏུད་ནས་འདྲེན་དུ་བཅུག ཡུམ་དང་ངས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དྲངས། འབྲིང་པོ་གླུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ། སྣ་བ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཞལ་རིག་པ་རེ་མཛད་ནས་མང་པོ་མི་གསོལ་བར་འདུག ངས་ཀྱང་ཡུམ་བཞིན་བྱས་པས་མ་བཟི། གླུ་པ་རྣམས་ཀྱང་བད་འདུག བླ་མ་ནི་ཕྲུད་པད་འབ་དང་། ཞུ་མཁན་མང་བའི་སྐུལ་བས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བད་ནས་མནལ་འཁྱུག་པོར་སོང་བའི་ཚེ། ཡུམ་གྱིས་གཟིམས་ཁང་ནས་བླ་མའི་ཕྱག་རྟགས། ནཱ་རོའི་སྙན་རྒྱན། རྟགས་དམ་པདྨ་ཧཱ་ག་རྣམས་བླངས་ཏེ། བླ་མའི་བཀའ་ཤོག་ལྟར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཡུམ་གྱིས་སྦར་ནས་མཛད་མཛད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྟགས་སྐྱོན་རྒྱ་བྱས་'''ཏེ། རྟེན་རྣམས་ན་བཟའ་བཟང་པོས་དྲིལ། ལ་ཙའི་དམ་ཁས་མནན་ནས་ང་ལ་གནང་སྟེ། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་རྣམས་བླ་མས་བསྐུར་བ་ལྟར་གྱིས་ལ། བླ་མ་རྔོག་པའི་དྲུང་དུ་ཕུལ་ལ་ཆོས་ཞུས་ཤིག་གསུང་ང་གཞུང་དུ་བརྫངས་ཏེ། ང་བླ་མ་རྔོག་པ་ལ་གློ་གཏད་ནས་ཕྱིན།

དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ཙམ་སོང་བ་དང་། ཡུམ་ལ་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ད་ལྷ་མཐུ་ཆེན་ལས་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུང་བ་ལ། ཁོ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་འོང་། དེ་མིན་པ་དག་ལ་རྒྱུས་མེད་ཞུས་པས། གར་སོང་གསུངས། ཁོ་མཁར་ལས་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མི་གནང་བའི་ཁར་བཀའ་བསྐྱོན་''''དང་ཕྱག་འབེབས་མང་བར་བྱུང་བས། ད་བླ་མ་གཞན་དུ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ཆས་པ་ལ། ཡབ་ལ་ཞུས་ཀྱང་ནི་ཐུགས་རྗེས་མི་འདུག་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་འབེབས་བྱས་སྐྱིད་རྗེ་བ་ལས་མི་འོང་སྙམ་ནས་མ་ཞུས། ངས་ནི་བཀོལ་ཅི་

བཏབ་བྱུང་མ་ཐེབས་པར་སོང་ཞུས་པས། ཞལ་རས་ནག་ཐིང་བ་ཞིག་མཛད་ནས་ཅི་ཅམ་ལ་སོང་གསུངས། ཁ་སང་སོང་ཞུས་པས། ད་ར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར། ད་ལན་ངའི་བུ་དེ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་འདུག་གསུངས།

དེ་རང་གཞུང་གི་རི་བོ་ལྗོང་ཤིང་དུ་སླེབས་ཏེ། བླ་མ་རྗོག་པས་གླ་པ་མང་པོ་ལ་བཏག་གཉིས་འཆད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཆོས་མཚམས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་། འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ། ངས་ཀྱང་རྒྱང་ནས་ཕྱག་བཙལ་བས། བླ་མས་དབུ་ཞྭ་ཕུད་ནས་ཕྱག་ལན་མཛད་ཅིང་། བླ་མ་མར་པའི་སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་སུ་འདུག ཆོས་མཚམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཁོང་རང་ཆོས་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འོང་བར་འདུག་པས། སུ་ཡིན་དྲིས་སོག་གསུང་། གླ་པ་ཞིག་ངའི་སར་བྱུང་བས་ངོ་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་འདི་ར་གང་ལ་ཕྱིན་ཟེར་བ་ལ། ངས་བླ་མ་མར་པ་ཐུགས་འབྲེལ་ཆེས་ནས་ང་གཅིག་པུ་ལ་ཆོས་གསུང་སྐབས་མ་བྱུང་བས། འདིར་ཆོས་ཞུ་རུ་འོངས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱག་རྟགས་སུ་ན་རོའི་སྐུ་རྒྱན། ཐུགས་དམ་པཎྜ་ར་ཀ་རྣམས་གནང་ཡོད་བྱས་པས། གླ་པ་དེས་བླ་མའི་དྲུང་དུ། ཨ་ཕོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན་པར་འདུག དེས་ཞུ་དོན་རྣམས་ཕུལ་བས། བླ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ངའི་གདན་སར་རྗེ་བོ་ནཱ་རོ་པའི་སྐུ་རྒྱན་དང་ཐུགས་དམ་འོང་བ་ཤུ་ཏུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དཀོན་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེ"

པས་བསྒུ་བ་བྱེད་དགོས། དེས་ན་ད་ལན་གྱི་ཚེས་མཚམས་འདི་གསུམ་སར་ཞོག

ཁྱེད་གླ་པ་རྣམས་སོང་ས་ལ་གཏུག་རྒྱལ་མཚན་དང་རོལ་ཆ་རྣམས་ཁྱེར་ལ་སྒྱུར

དུ་སོང་ ཨ་བོ་ མཁྱུ་ཆེན་ལ་ཕྱི་ར་ཁྱེད་པ་ཞིག་གྱིས་གསུང་། ང་ཕྱག་འཚལ

ས་དེ་གར་བསྡད་ཡོད་པས། གླ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཞལ་ཏ་བསྒྱུར་སོང་།

(ངས་ཕྱག་འཚལ་ས་དེ་ལ་ཕྱིས་ཕྱག་འཚལ་སྐད་དུ་གྲགས།) ང་ཡང

ཕྱི་ར་བསྐྱེད་པས། དེ་མ་ཐག་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་རོལ་ཆ་པས་མ་གྱིས

མི་ཁྲབ་པ་ཁྱེར་བའི་སེར་ཕྲེང་གིས་བསྒུ་བ་མཛད་ནས། གཟིམས་ཁང་དུ

སླེབས་པ་དང་། ངས་ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་རྟགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བས།

སྨན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུས་ཏེ། རྟེན

རྣམས་མཆོད་པ་བཟང་པོ་བཀྲམས་ནས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་སུ་བཅུག

ཕྱག་རྟགས་དེ་བརྟགས་པས། རྗོག་ཚེས་སྐུ་རྗེ་རྗེས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་འདི་རང

མཚམས་དམ་པོ་རང་ཞིག་ལ་ཆུག་ནས་མཁྱུ་ཆེན་དང་ཕྲུང་བར་འདུག་པ།

ཡོ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཞུར་བཏང་བ་ཡིན་པས། དབང་བསྐུར་གདམས་ངག་སྟོན

ཅིག དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚོག་པའི་བདར་ནཱ་རོའི་སྐུ་རྒྱན། ཕྱག་དམ་པདྨ

ཀ་ཀ་རྣམས་བསྐུར་བ་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་འདུག དེར་བླ་མའི་ཞལ་ནས། བླ

མའི་བཀའ་ཡིན་པས། དབང་དང་གདམས་ངག་ཅིས་ཀྱང་འོང་། ང་ཁྱེད

འབོད་དུ་རང་གཏོང་དགོས་སྐྱམ་པ་ཡོད་པ་ལ། ཁྱེན་པ་དེ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ

ཡིན། ང་ལ་ཁམས་དང་དྭགས་ཀོང་ཡར་ལུང་སྣམས་ནས་གླ་པ་མང་པོ་འོང

ཞིང་ཡོད་པ་ལ། དོལ་གྱི་ཡས་པོ་པས་མོ་བྱ་བའི་མིང་ན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས

རྒྱུགས་མགོ་ཐོན་དུ་ཡེ་མ་བཅུག་པས། དེར་སེར་བ་ཞིག་ཕོབ་སོག དེ་ནས

ཧ་བང་དང་གད་མས་པ་བྲ་ཤིས་གསུངས། དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ། ལས་ངན་པ་ང་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ། སེར་བ་བཏང་ན་འོངས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འོངས་པ་ལ། འོང་བ་སྡིག་པའི་ལས་ཞིག་འོང་བར་འདུག མ་བཏང་ན་ནི་ལྷ་མའི་བཀའ་བཅག་པར་ཡང་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་འདུག''''''པས། སེར་བ་མི་གཏོང་ཐབས་མི་འདུག་སྙམ། ཛས་བས་གས་ཐུགས་ཀྱིས་ཐབས་པའི་ཕྲུན་ཕྲེར་ནས་ཕྱུལ་དེར་ཕྱིན་ཏེ། ལས་ལ་སྦྱར་ནས་སེར་བ་འབབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཡས་ཕོར་རྒན་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་གཡར་ཏེ་ཆར་ཤིབ་བྱས་པས། སྒོག་འཕྲུག འབྲུག་ལྡིར། སྤྲིན་ནག་འདུས་ཏེ་སེར་བའི་མགོ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། རྒན་མོས་ལོ་སེར་བས་བརྡུངས་རྗིང་ངས་གང་ཟ་ཟེར་ཏུ་ཞིང་འདུག་པས། ངས་སྡིག་ཅིག་རང་བས་གས་སྙམ། གནས་མོ་ཞིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་རི་མོར་བྲིས་དང་བྱས་པས། ཡོད་དག་འདི་འདྲ་ཡོད་དེ་ཟེར། ཕྱུ་གསུམ་མཆུ་རིང་ཞིག་བྲིས་བྱུང་བས། ལྷ་སྟངས་བྱས་སྣ་ང་བཀབ་པས་མཆུའི་རི་མོ་ཙུང་ཟད་ཅིག་མ་ཁེབས་དེ་ཐུང་ཚུབ་ཅིག་གིས་བསྲུབས་སོང་། དེར་སེར་ཐག་ཆོད་ནས་བཤར་ཕྱིན་པས། ཕྱུལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་གི་རི་ཐམས་ཅད་གྲོག་པོར་བཏང་། ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་མེད་དུ་སོང་འདུག་པ་ལ། རྒན་མོའི་ཞིང་མ་སྨིན་པ་སྨུམ་དུག་གེ་འདུག མཆུ་སེར་བས་བརྡུངས་རྗིང་ཆུ་ལོག་གིས་མནན་ཏེ་འདུག ཞིང་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སེར་བ་ཅི་བྱུང་དུང་མི་འབབ་པས་མོ་ལ་སེར་ཁྲལ་མི་དགོས་ལ། ཆུ་ལོག་གིས་མནན་པའི་མཆུ་ལ་སེར་ཁྲལ་དགོས་ཀྱིན་ཡོད་སྐད།

དེ་ནས་ང་ཡོག་འོངས་པས། ལམ་དུ་ཕྱུགས་ལུག་རྣམས་རྫུ་ཡོག
གིས་ཁྲིར་བའི་རྫི་པོ་རྒན་ཁྲིས་གཉིས་དང་ཐུད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ང་ཡིན་ཏེ་
བླ་མ་རྫོག་པའི་སྒྲ་པ་རྣམས་མ་བཙོམ་ཞིག བཙོམ་ན་སེར་བ་འདི་འདྲ་ཏག་
ཏུ་འབེབས་སོ་བྱ་བའི་ཕྲི་ཐན་བསྐུར་བས། ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གུས་པས
བཏུད་དེ་ཡོན་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་ཕྱིས་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་སོང་འདུག
དེ་རང་ངས་ཚེར་ཐུང་ཞིག་རང་གི་འོག་ནས་ཀྱང་ཕྱི་ཞུའི་རོ་མང་པོ་ཉེད་པ་དང་།
ལམ་བར་ཀུན་ལ་བྱ་དང་ཕྱི་བའི་རོ་བྱུང་ཚད་འཇུ་ཞིང་འོངས་པས། ཚར
ཁེབས་ཀྱི་སྟེང་གཡོགས་ཤིག་དང་ཐུ་བ་གང་བྱུང་བ། བླ་མའི་དྲུང་དུ་སླུངས
ཏེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ད་བདག་གིས་འོངས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འོངས་ནས
བྱུང་བ་སྡིག་པའི་ལས་ལས་མ་བྱུང་བས། སྡིག་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས
འཚལ་ཞེས་ཞུས་ནས་ཧུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་དེ་
ཙམ་སྐྲག་མི་དགོས། རང་རེ་ནཱ་རོ་ཏི་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་སྡིག་པོ་ཆེ་བཙན་
ཐབས་སུ་སངས་རྒྱ་བ། ཐུ་བརྒྱ་ཞུར་རྫོ་གཅིག་གིས་འདེད་པའི་གདམས
ངག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལན་སེར་བབས་བབས་ད་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མ་འོངས་པའི་ཚེ། ཁྱེད་རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་
དེར་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་བར་ལ་ངའི་མཐུས་ངན་སོང་དུ་མི་
སྐྱེ་བས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག ཡིད་མི་ཆེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས།
ད་ར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་སེ་གོལ་ཞིག་གཏོགས་པས།
རོ་ཐམས་ཅད་སོས་ནས་ཧུར་ལངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གནམ་ལ
འཕུར་དགུ་དང་ས་ལ་འཛུལ་དགུ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་བ'''

དང་། བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་སྟེ། རི་རང་དགའ་ན་རི་རང
དགའ་ན། ད་ལན་སེམས་ཅན་མང་པོ་རང་ཞིག་ཤི་ན་འཚང་སྐྱེ་སྙམ་པ་
བྱུང་། དེ་ནས་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར། གདམས
ངག་གནང་ནས། བླ་མའི་གདན་ས་མཐོང་བའི་གྲོག་ལྷན་ཁ་སྐོར་ལྟ་བ་ཞིག
ན་ཕུག་རོན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གསོས་ཏེ་འདག་སྦྱར་ལ་བསྡད་པའི་ཐུག་སྒོར།
བླ་མས་ཆོས་གནང་ཞིང་ཡེངས་མེད་དུ་བསྒོམས་བྱུང་། མར་པའི་བཀས་མ
གྲོལ་བས་ཉམས་མྱོང་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ལ། ལན་ཞིག་བླ་མའི་ཞལ་ནས།
ཨ་པོ་མ་ཐུ་ཆེན། རྟགས་འདི་འདྲ་དང་འདི་འདྲ་བྱུང་ངེ་གསུངས། ཅི་
ཡང་མ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། ཅི་ཟེར་ངའི་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་དམ་ཚིག་གི
སེལ་མེད་ན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱུར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་མཐུ་མེད་པ་ཞིག''''
ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རང་ཉིང་ལ་དད་ནས་འོངས་པ་ཡིན། བླ་མའི་བཀས་མ
གྲོལ་ན་ཉི་ཕྱུག་རྟགས་གནང་དོན་ཡང་མེད་ཅི་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ན་ངང
སྙིང་རུས་སྐྱེད་ལ་སྒོམས་ཤིག་གསུངས་པས། འཇིགས་རྒྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
དངོས་སྣང་ཞུའམ་སྙམ་པ་ལ། ཞུ་རང་མ་ཐོབ་པར། བླ་མ་མར་པའི
ཐུགས་ཟིན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་།

སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། བླ་མ་མར་པས
སྤྲུལ་མཁར་གྱི་འགྲོ་ཡོངས་ནས། རྫོགས་པའི་སར་གསུང་ཡིག་བྱུང་བ་ལ།
འདིར་ངེད་ཀྱི་སྤྲུལ་མཁར་ལ་སྨིན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ནས
སྨིན་ཁྲུར་གྱི་འབྲུལ་བ་ཅི་ཚོགས་ཤིག་སྡོན་ལ་ཁྱེར་སོག སྨིན་བྱེད་དང་གན
ཇི་ར་ཁེལ་བ་དང་། མཁར་གྱི་རབ་གནས། མདོ་སྡེ་འབུམ་གྱི་ཚེ་འདོན་

རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ཡང་སོག དེ་ན་ངེད་ཀྱི་མི་ངན་དེ་ཡོད་འདུག་པ། དེ་ཡང་དེ་དུས་ཁྱེད་སོག་གསུང་བ་ཞིག་འདུག་པས། བླ་མ་རྗེ་ཀྱི་ཡིད་ལ། ཞབས་རྗེས་ཁྱེད་སྟོབས་ཀྱི་དང་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། ངེད་ལ་ཕྱག་རྟགས་འདི་བཞིན་འདུག མི་ངན་དེ་ཡོད་འདུག་པ་གསུང་ཞུགས་ཀྱིས་བླ་མའི་བཀས་རང་མ་གྲོལ་བ་འདྲ་གསུངས་པས། བདག་ལ་བླ་མ་རང་གི་བཀའ་ལུང་དངོས་ནི་མེད་ལགས་ཏེ། ཕྱག་རྟགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡུམ་གྱིས་གནང་ནས་འདིར་བཟུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། ཨེ་ཨེ་དེས་ན་རང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་ཤིག་བྱས་འདུག བླ་མའི་བཀས་མ་གྲོལ་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ་ཐབས་མེད། ཁྱེད་རང་ལ་སོག་གསུང་བ་འདུག་པས་འགྲོའམ་མི་འགྲོ་གསུངས་པས། ད་ལན་བདག་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ན་སྐྱིན་མ་རྣམས་བཟུང་ནས། དུས་ངེས་པ་ཅན་སྐྱིག་ཏུ་སོང་ཡོད། དེ་བར་ལ་མཚམས་ཀྱིས་གསུངས།

དེ་ནས་དུས་སྐྱིག་པའི་མི་དེ་འཁོར་ནས་ངའི་ཕྱག་སྐོར་བྱུང་སྟེ། མཁར་གྱི་རབ་གནས་དང་། སྲས་ཀྱི་ཚེ་འདོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྙིང་པོ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་བྱུང་། ངའི་སྙིང་མོ་འདྲ་འདུག་གམ་བྱས་པས། འདུག ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ངེད་ཀྱི་མི་དེས་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུངས། མཚམས་དམ་པོ་ལ་གདའ་ཞུས་པས། དེ་ཞིན་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུངས། མི་མེད་ས་རང་ན་སྡོད་ཀྱིན་གདའ་ཞུས་པས། ཁོའི་འདི་ལུས་པས་ལན། ཁོ་འདི་ར་སྡོད་ཚེ་འདི་རང་ཐེ་བ་ཡིན་པས། འདི་སྤྲོད་ཅིག་གསུང་། འདི་གནང་བ་ཡིན་

བྱེར། ཁོའི་སྐྱེ་རྒགས་ཀྱི་མདུད་པ་བཀྲོལ་ནས་འཛིམ་པའི་ནོ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། དེར་ཡུམ་གྱིས་ཕྱག་རིག་ཡོད་རྣམ་ཕྱིན་ལྷབས་ཕྲུས། ཁོ་སྔོང་བ་དང་ནོ་རྩེ་སྙིང་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་བརྩེས་པས། བསམ་བློ་ལ་དར་རྒྱར་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ནོ་བརྩེས་པ་ནི་མེད། ,དེ་ཡུམ་ཡང་རྟགས་རྫེས་ལེ་འཛིན་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། ནོ་འདིས་དང་པོ་ཟ་ཤེས་ཡང་ཡུལ་བརྟན་པ་ཡིན་རྣམ། ཀླད་ལ་བསྐོར་ཏེ་བཟབས་པས། ཆག་པའི་ནང་ནས་ཉོག་རིལ་ཞིག་བྱུང་བ་བཀླགས་པས། དེ་བུ་རང་ལ་ཡང་བླ་མས་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡོད་པས། བླ་མ་རྫོག་པ་དང་བསྐྱེབས་ལ་ཉོག་རྒྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས། དགའ་རྡྲགས་ནས་ཕྱག་པའི་ནང་དུ་པར་རྒྱུག་ཙུར་རྒྱུག་བྲོ་འཁྲབས་སོ། །

དེ་ནས་ང་ལ་བླ་མ་རྫོག་པའི་ཞལ་ནས། ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་རང་ཡང་ཀྱང་བ་སྒྲོགས་ལ་འགྲོ་གྲབས་ཀྱིས་ཤིག་གསུང་ས་པ་ལྟར་བྱས། བླ་མ་རྫོག་པ་ནི། བླ་མ་མར་པ་རང་གིས་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་མ་གཏོགས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ཚད་དང་། གསེར་གཡུ་དང་གོས་དར་སོགས་ནང་གི་རིག་ཀུན་དང་། རམ་ནག་མོ་ཀང་ཆག་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཕྱུགས་ལྕུའི་རྗེས་སི་ཟིན་པ་འདུག་པས་ཞོག་གསུངས། དེ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ནང་གི་ནོར་ཡོད་དགུ་ཀུན་ཁྱེར་ནས་འབྱོན་གྲབས་མཛད་པའི་ཚེ། བླ་མས་ང་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པོ་རང་བྱས་པས་བླ་མ་མར་པ་དང་""""མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དར་ཡུག་གཅིག་གནང་། ཇོ་མོས་ཀྱང་ཡུམ་བདག་མེད་མ་དང་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཕྱད་རྒྱལ་ཞིག་གནང་།

དེ་ནས་བླ་མ་རྗོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚས་ཏེ་སྤྲོ་བོ་ཞུང'''
གི་མདར་སླེབས་པ་དང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཨ་ཕོ་མཐུ་ཆེན་སློན་ལ་སོང་ས་
ལ་ཡུམ་གྱི་རྦུང་དུ་རིད་རྣམས་འོང་ཞིང་ཡོད་ཞུས་ལ་ཆང་ཞིག་ཨེ་གནང་སྙོམས་ལ
རྟོག་གསུངས་པས། ང་སྔོན་ལ་ཕྱིན་པས། ཕོག་མར་ཡུམ་དང་མཇལ།
ཕྱག་དང་ཕྱད་རྒྱལ་ཕུལ་ནས། བླ་མ་རྗོགས་པ་འབྱོན་ཞིང་བདོག་པས་བསུ་
ཆང་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཡུམ་ཉིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་བླ་མ་གཟིམས་
ཁང་ན་བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཞུས་རྟོག་ཅིག་གསུངས་ཞུར་ཕྱིན་པས། བླ་
མ་གཟིམས་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ན་ཞལ་ཤར་ལ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ''''''
བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ཕྱག་དང་དར་ཡུག་ཕུལ་བས་ཞལ་ཐུབ་ཏུ་གཟིགས
སོང་། ཐུབ་ནས་ཕུལ་བས་སྟེར་གཟིགས་སོང་བ་ལ། ངས་བླ་མ་ལ་གས།
བདག་ལ་བཀའ་བསྒྲུན་གནང་ཕྱིར་ཕྱག་མི་བཞེས་ཟུང་། བླ་མ་རྗོགས་པས
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། གསེར་གཡུ་དང་མཛོ་རྟ་སོགས་ནོར་ཡོད
དགུ་ཚོག་འབྲུལ་བར་ཕྱིར་ནས་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ལགས་པ། དེ་ལ་བསུ་
ཆང་ཞིག་རེ་བ་འདྲ་ལགས་པས་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཐུགས་རྒྱལ་
བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་སེ་གོལ་གཏོགས་ཤིང་གསུང་དྲག་པོས། ངས་རྒྱ་གར་
ནས་བཀའ་སྒྲི་སྡོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ནང་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དོན་སྙིང་
ཕྱུང་བའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཁྱེར་འོངས་པའི་ཚེ། བརྒྱ་ཡ་ཁན་
ཕྲུ་ཟེད་མ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི། ཁོ་དུད་འགྲོ་ཀྱལ་ཀྱལ་འཁྱགས་དེད་ནས
འོང་བ་ལ། ང་སོ་ཐུ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསུ་བ་དགོས་ན་མི་འོང་བསད
ལྷ་རང་ལོག་གྱིས་གསུངས། བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཡུམ་ལ་ཞུས་པས།

བླ་མ་ཐུགས་གཏུམ་པས་ལན། ཇོག་མི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བསུ་བ་བྱེད་དགོས། རང་རེ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱང་འདེང་གསུངས་པ་ལ། བླ་མ་ཇོག་པ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བསུ་བ་འོང་དུ་རེ་བ་མི་གདའ། ཕྱུད་ཅིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་ནུང་ང་རང་ཡང་འགྲོ་གསུངས། གླུ་པ་འགའ་ལ་ཆང་མང་པོ་བསྐུར་ནས་ཡུམ་གྱིས་བསུ་བ་མཛད།

དེ་ནས་ཞྭོ་ཀྲག་ལུང་བའི་མི་མང་པོ་བསགས་ཏེ། སྲས་ཀྱི་ཆེ་འདོན། གཟིམས་ཁང་གི་རབ་གནས་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་སྟོན་གྲལ་དུ། བླ་མ་མར་པས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངའི་རྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། །ཉེས་ལྟུང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ། །ནོར་འཁྲུལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ང་རང་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ལ། །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བུ་ཆེན་སློབ་མའི་འཁོར་ཚོགས་ལ། །དད་པ་དམ་ཚིག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡོན་བདག་ཕུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གསོག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འགྲོ་དོན་བྱང་ཆུབ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །

བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ཆད་མདོ་བཙན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདིར་ཚོགས་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་མི་ལ། །བདེ་སྐྱིད་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། བླ་མ་རྔོག་པས་འབུལ་བ་རྣམས་ཕུལ་ནས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིར་གྱིས་བདག་རང་གི་སྐོ་གསུམ་བླ་མར་དབང་ལགས་ནའང་། ད་ལན་ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་ན་ར་མ་ཞོལ་མོ་རྐང་ཆག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་གྱིས་ར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པས་རྒས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྐང་བ་ཆག་ནས་འདིར་འོང་མ་ཐེར་བར་ལུས། དེ་ཞིན་ནོར་ཡོད་དགུ་ཀུན་བླ་མ་ལ་འབུལ་བ་ལགས་པས། ངབང་གདམས་ངག་ཟབ་ཁྱད་ཐོན་པ་ཀུན་དང་། ཁྱད་པར་སྙན་གྱི་ཤོག་རིལ་གྱི་གདམས་ངག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་ནས། ཕྱག་ཕུལ་བས། བླ་མ་མར་པ་དགྱེས་བཞིན་འོ་དེ་ལྟར་ལགས་ན། ངའི་ཟབ་ཁྱད་ཅན་གྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱིར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཤོག་རིལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ། བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་པས། རྒས་པ་དང་རྐང་བ་ཆག་ནའང་ཆག་ར་མ་མ་ཕུལ་ན་འོང་བ་དཀའ་མོ་ལགས། དེ་ཞིན་གྱི་གདམས་ངག་གཞན་རྣམས་ཁྱོད་རང་ལ་བྱིན་ཚར་རོ་གསུངས་''''པས། གྲལ་པ་ཀུན་བཞད་གད་ཐེག་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་བླ་མ་རྔོག་པས ཞོལ་མོ་ཡང་སླངས་ཏེ་ཕུལ་ན་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་གནང་དུ་རུང་ལགས'''''

སམ་ཞུས་པས། ཁྱོད་རང་གིས་བླངས་ཏེ་ཕུལ་ན་འུང་གསུངས། དེར་
མི་རྣམས་ཀྱིས་པའི་ནང་སྤར་བླ་མ་རྫོག་པ་གཅིག་ཕྱར་སྒྲོན་ནས། རས་
ཀྱབ་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་བླ་མ་ལ་ཕུལ་བས། བླ་མ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། གསང་
སྔགས་ཀྱི་སློབ་མ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ལ་མཇེར་བ་ཡིན། ང་རས་
ཞིག་རང་གིས་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་ངེ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་
གསུངས་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་གནང་བར
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཁྱིམ་གནང་ངོ། །

དེ་ནས་ཐག་རིང་གི་གྲྭ་པ་རྣམས་དང་། ནང་མི་ཇུང་བསྡུས་འགའ་
བསགས་ནས། བྱད་གའི་ཚོགས་མཆོད་ཅིག་བྱས་པའི་གྲལ་དུ། བླ་མ་མར
པའི་སྐུ་འཁྲིས་སུ་སེང་ལྡེང་གི་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞག་ནས།
བླ་མ་རྔོག་པ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ཤེང་ཕྲན་ཐིག་སམ་མཛུབ་ཏུ་མཛད་
ནས། རྔོག་སྟོན་ཆོས་རྡོར། ཁྱོད་ཐོས་པ་དགའ་མཇེར་བའི་མི་ངན་འདི
ལ་དབང་བསྐུར་ནས་གདམས་ངག་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས།
སྤྱན་དབྱུག་པ་ལ་ཕྱིག་ཕྱིག་འདུག་པ་དང་། བླ་མ་རྔོག་པ་ཐུགས་སྐྲག་སྟེ།
ཕྱག་འབུལ་བའི་ངང་ནས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་བླ་མ་རང་གིས
མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐུར་གདམས་ངག་སྟོན་གསུང་བའི་ཕྱག་རྟགས།
ན་རོའི་སྐུ་རྒྱན། ཐུགས་དམ་པདྨ་རྣ་ག་རྟེན་དང་བཅས་པ་གནང་བྱུང་……
བས་བཀའ་བསྒྲུབས་པ་ལགས། དེས་ན་བདག་..ར་གཏོང་འགྱོད་མེད
པས་བཀའ་བསྒྱོན་དང་ཐུགས་ཁྲེལ་མེད་པ་ཞིག་མཁྱེན་ཞུས་ནས་སྤྱན་རིས……
རིག་འདུག་པས། ཐུགས་ཁྲོས་པའི་ཕྱག་མཛུབ་ང་ལ་གཏད་དེ། ཁྱོད་ལ་དེ་

ཀུན་གང་ནས་བྱུང་གསུང་བས། ང་ཉི་སྐྱིད་ཐོན་འགྲོ་བ་ལྷ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་
དང་། འཇིགས་སྐྲག་སྐད་མི་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། འདར་བའི་སྐད་ཀྱིས་
བདག་ར་ལུས་ཀྱིས་གནང་བ་ལགས་ཞུས་པས། ཧ་ར་ཀྱིས་བཞེངས་ཏེ།
སེང་ཞེང་གི་དབྱུག་པ་ཕྱར་ནས། ཡུམ་ལ་ཕྱག་འབེབས་སུ་ཆས་པ་ལས།
ཡུམ་ཀྱིས་སྤྲ་སོ་ནས་དགོངས་ཏེ། བཞེངས་ནས་ཕྱིར་རྒྱངས་བཀྱེད་དེ་བཞུགས་
འདུག་པ། མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཐྲོས་ཏེ་སྒོ་བཅད་པས། བླ་མ་སྒོ་ལ་ཕྱག་
ཏྲད་ཏྲད་པ་འགའ་མཛད་པའི་མཐར། བཞུགས་གདན་གྱི་ཁར་ཕྱོན་ནས།
ཧཾ། ཧཱུྃ་ཚོས་རྗོར་ཟེར་བའི་མ་བཅོལ་བ་བྱེད་མཁན་ཁྲིད་རང་། ངའི་ནུ་
ཞོའི་སྐུ་རྒྱན་དང་ཕྱགས་དམ་རྫས་ནས་ད་ལྷ་རང་ཡོངས་ཤོག་ཅིག་གསུང་དབུ་'''
གཏུམས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་བླ་མ་རྗོག་པས་ཕྱག་ཕུལ་ནས་སྐུ་
རྒྱན་དང་ཐུབ་དམ་ཞིན་པར་ཆས་ནས་ཕྱིར་ཕྱོན་བྱུང་བ། ང་ཡང་ཡུམ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་ཐྲོས་ཏེ་བསམས་ཤིང་ཏུ་བྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཕག་ཏུ་ཏུ''''
ཞིང་བསྟོད་པས་མཐོང་སྟེ། ཕྱག་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། བླ་མའི་
བཀས་མ་གྲོལ་བར་ངས་ཁྲིད་ཁྲིད་ཅུང་ད་ལན་གྱི་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། རང་རེ་
གཉིས་ཀ་ལ་མི་དགའ་བསད་ལན་སྟོད། ཕྱིས་རིམ་པར་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་
ཞིང་བཀས་གྲོལ་ན་ཡང་ཅི་ཛོགས་བྱེད་དོ་གསུང་བ་ལ། འོ་ན་བདག་སྡིག་
སྒྲིབ་ཆེ་བས་པའི་ཞོར་ལ་བླ་མ་དང་ཡུམ་ལ་ཡང་ངོ་བརྒྱལ་འདི་འདྲ་བྱུང་བས།
ད་ལན་གྱི་ལུས་འདི་ཆོས་མི་ཐོབ་པའི་ཁར་སྡིག་པ་ཆེ་ལ་མང་བ་གསོག་པར''''
གདའ་བས་ལྟེབས་ནས་ཤི་སྟོད། ཕྱི་མ་ཆོས་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་བར
ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་བྱས་ལྟེབས་བྲབས་བྱས་པས། བླ་མས་ད་བཟུང་སྟེ།

སྨྲུན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་། ཨ་ཕོ་མཚོ་ཆེན་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱལ་བའི་བཀའི་
མཐར་ཐུག་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལ། རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་
ཅད་ལྷ་ལས་འདའ་ས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དུས་ལ་མ་བབ་པར་འཕོ་བ་
བྱས་རུང་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན། ལྟེབས་ན་དེ་བས་སྡིག་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད།
མདོ་ལུགས་ལའང་རང་སྲོག་རང་གིས་བཅད་པ་ལས་སྡིག་ཆེ་བ་མེད་པས་དེ་
རྣམས་གོ་བར་གྱིས་ལ་ལྟེབ་པའི་བསམ་སློར་ཐོང་ཅིག ད་དུང་བླ་མས་ཆོས་
གནང་བཞང་སྲིད། མ་གནང་རུང་བླ་མ་གཞན་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་པ་ཞིག་དེས་
པར་འོང་གསུངས་ཞལ་ཏ་གནང་བའི་བར་ལ། གྲྭ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་། ང་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། རེས་ཡར་བྱོན་ནས་བླ་མ་ལ་
ཞུ་སྐབས་ཨེ་འདུག་བལྟས། རེས་འགའ་མར་བྱོན་ནས་ང་ལ་སེམས་གསོ་
མཛད་རུང་། ངའི་སྙིང་འདི་ཙུགས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། མི་ཉ་ན་གས
ཏེ་འཆི་ཐང་སྙམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་སྟེ། ཚེ་སྔོད་ལ་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས
པས་ཆོས་ཞུ་བ་རང་གི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་གསུངས། དེའི་
ཚེ་ཆོས་ཉན་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆི་མ་དྲག་པོ་མི་གཏོང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
མེད་དོ། ། སྐུ་ཤས་དང་རིས་འབྱུང་གིས་བརྫངས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ཡང་འགའ་
བྱུང་ངོ་། ། སྡུག་བསྔལ་ཡི་ཆད་ཀྱི་སྣོ་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་
གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ། དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ།

ཡང་རས་ཆུང་བས་འོན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མར་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས།

དེ་རར་བླ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་འབྱོན་མར་འབྱོན་མཛད་པས་ད་རང་ཅིག་ནས་མར་པ་དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཞི་བའི་ངང་ནས་འོད་བདག་མེད་མ་ལ་འདི་ར་ཤོག་གིས་གསུངས། ཡུམ་གདན་ཕྲངས་ཕྱིན་པས། རྔོག་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་གྲྭ་པ་གཞན་ཚོ་གར་སོང་གསུངས་པ་ལ། བླ་མ་རྔོག་པ། བླ་མ་རང་གི་བཀས་ནཱ་རོའི་སྐུ་རྒྱུད་དང་ཐུགས་དམ་དང་ལྷ་ཡོངས་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེན་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་ནས་སྒོ་ཕྱིར་ཞེབས་ཏེ། ཨ་ཕོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་འབུལ་བ་ལ་ཞལ་ཏ་འདི་ལྟར་གནང་ཞིང་ད་ལྟ་བཞུགས་གདའ་ཞེས་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས་པས་མར་པ་སྤྱན་ཆབ་ཉིལ་མཛད་དེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། ཡིན་པ་བཞིན་བྱུང་གིས། ད་ངའི་བུ་སློབ་རྣམས་སྐྱིད་རྗེ་བས་བོས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེ་རར་གླ་པ་ཞིག་བླ་མ་རྔོག་པ་གདན་འདྲེན་དུ་ཕྱིན་ནས། ད་བླ་མ་ཐུགས་ཞི་ནས་ང་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཞེབས་པར་ཞུ་ཞུས་འབྱོན་པ་ལ། ངས་མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚོའི་དགའ་བ་ལ། ལས་ངན་པོ་ང་ལ་ནི་བླ་མ་ཐུགས་ཞི་ཐང་བྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ཕྱིན་

ལུང་བཀའ་བསྒྲོན་དང་ཕྱག་འཕེབས་ལས་མི་ལོང་བྱས་ཏུ་ཞིང་བསྐྱོད་པས།
བླ་མ་རྗོགས་པ་ཡང་བཞུགས་ནས་གྲྭ་པ་དེ་ལ། བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཨ་པོ་མཐུ་
ཆེན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཞུས་ལ། སྐུ་དྲུང་དུ་འགྲོ་རུང་ངམ་ཕྲོས་སོག
དེ་བར་ལང་འདི་རམ་བསྐྱོད་ན། འདིས་གང་ཟིན་བྱས་ཉེན་འདུག་
གསུངས། གྲྭ་པ་དེས་བླ་མ་མར་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞུས་པས།
ཐར་ཡིན་ན་ཁོ་བདེན། ད་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས། ད་ལན་འབོད་
པའི་མགྲོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན་པས། བདག་མེད་མ་སོངས་ལ་བོས་
སོག་ཅིག་གསུངས། དེ་ར་ཡུམ་ཞལ་འཛུམ་བག་དང་བཅས་མགྲོན་ཏེ་ཨ་
པོ་མཐུ་ཆེན་ད་རང་བླ་མས་ཁྲིད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་འདྲ། ཕྱུགས་རྗེ་གཏིང་
ནས་གཡོས་པའི་ཧྲ་གས་ལ་ད་ལན་མགྲོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁོ་ཡིན་པས་ང་རང་ལ་བོས་
སོག་ཅིག་གསུངས། ང་རང་ལ་འང་བཀའ་བསྒྲོན་ཡང་མ་བྱུང་། དགའ་
བར་གྱིས་ལ་འདོང་ངོ་གསུང་བ་ལ། ད་དུང་བདེན་ནམ་རྫུན་སྙམ་པའི་ཐེ་
ཚོམ་ཡོག་གེ་བ་ཞིག་ལ་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། གྲལ་འཁྲིག་པ་དང་། བླ་མའི་
ཞལ་ནས། བརྟགས་ན་རང་རེ་ཀུན་ལ་སྐྱོད་མེད་དོ། ། ངས་ནི་མཐུ་ཆེན་
གྱི་སྡིག་པ་སྦྱོང་ཐབས་སུ་ ལྷག་བཏང་བ་མ་གཏོགས་ རང་འདོད་ཀྱི་མཁར་ལས
ཡིན་ན་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་བཅོལ་བས་ཚིག་པས་ང་བདེན། བདག་མེད་མ་
སྐྱེར་ཐུད་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། སྒོས་སུ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་རབ་ཅིག་འདུག་པས་མ་
ཐོད་པ་བདེན་ཟ་འང་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཡིག་རྒྱུས་དེ་གནང་ཆེས། རྗོག་
ཆས་སྐུ་རྗེ་རྗེ་ནི་ཁྲིད་རང་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་ཏེ། འོན་ཀུང་རྟེན་རྣམས་རེ་
ཞིག་ཚུར་ཡོངས་སོག རྗེས་སུ་ཁྲིད་རང་ལ་སྐྱེར་བ་ཡིན། མཐུ་ཆེན་ནི་

ཆོས་ཀྱི་འདོད་པས་གདུངས་པས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པས་བདེན། ད་ལན་
ཇོག་ལ་བདག་མེད་མས་ཡིག་ཞུས་བསྐུར་བ་ཉི་མ་གོ། ཇོག་སྟོན་གྱིས་མཐུ་
ཆེན་ལ་དབང་བསྐུར་གདམས་ངག་བྱིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ད་ཡི་ཆད་གཏོང་
ཐབས་མ་སྐྱིད་པས། ཚིག་པ་ལོག་པ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོག་ལྟར་བྱུང་རུང་འཇིག་རྟེན་
པའི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པ་ཅིར་སྣང་རུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཕྱོགས་ནས
ཕྱུས་ཐེག་པ་ཡིན་པས། ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བས། གྲལ་པ་ཆོས་མ
གོ་བ་རྣམས་དང་པ་མ་ལོག་ཅིག ལར་རང་ངའི་བུ་འདི་ལ་ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་ལན་
དགུ་ཐོངས་ན། ཕྱིས་མི་ལུས་ཞེན་མི་དགོས་པར་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས
རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷག་ཙུང་ཟད་ཅིག
ལུས་པ་བདག་མེད་མ་གློ་ཆུང་བས་ལན། འོན་ཀྱང་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་འདག་
པའི་ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་སྣང་ཆུང་མང་པོའི་སྒོ་ནས་ཚར་བཅད་སོང་
བ་ཡིན། ད་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མི་ཀུན་ང་རང་གི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་གདམས
ངག་རྣམས་བྱིན་ཏེ། སྒྲུབ་རྒྱུགས་ཡང་ང་རང་གིས་སྦྱངས་ནས་སྒོམ་དུ་འཇུག
པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་བྱུང་།

དེའི་ཚེ་ངའི་ཡིད་ལ། ངའི་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་ནམ་མངོན་སུམ་ཡིན།
རྨི་ལམ་ཡིན་ན་གཉིད་མ་སད་ན་དགའ་སྐྱེ་སྙམ་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་པ་
ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཡང་དགའ་དྲགས་ཏུ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་ཕྱག་ཕུལ་བས།
ཡུམ་དང་བླ་མ་ཇོག་པ་རྩོགས་ཚོགས་པ་ཀུན་བླ་མ་ལ་ཚར་གཅོད་པའི་ཚེ་ཐབས
མཁས་པའམ། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚེ་རྟགས་རྗེ་ཆེ་བའམ། བླ་མ་རང་སངས
རྒྱས་དངོས་སུ་འདུག་སྙམ་ལྷག་པར་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ངལ་རྟགས་བརྩེ་

ཐས་སྨྲུན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཕྱག་ཕུལ་བའི་མཐར་ཚོགས་
པ་ཀུན་བཞད་གད་ཐེག་གེ་བའི་ངང་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་རོ། །

དེའི་ནུབ་མོ་ཚོགས་པ་ཀུན་འཛོམས་པར་མཆོད་པ་བཤམས་ནས། ཐུན་
མོང་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེར་གསུངས། ངའི་སྐྲ་བྲེགས། ལུས་བསྒྱུར་ནས་
མིང་དང་པོ་ནས་ཐྲད་ཏུས་ཀྱི་སྐྱི་ལམ་དུ་ནུ་རོས་བཏགས་ཚར་ཡོད་གསུངས།
མི་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དུ་བཏགས་ཏེ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་གནང་སྟེ། ནང་མཆོད་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་ལ་ཆེད་
གཉེར་གྱི་ཕྱུགས་གཏད་པའི་བྱིན་རླབས་མཛད་པས། ནང་མཆོད་འོད་ཟེར་
ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་ཁྱིལ་བ་ཀུན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་བླ་
མ་ཡི་དམ་མཆོད། དེ་ནས་མར་པ་རང་གིས་བཞེས། དེ་ནས་ང་ལ་གནང་
བྱུང་བ། ངས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཐུངས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། རྟེན་
འབྲེལ་བཟང་། རྒྱུད་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་དབང་བཞི་རྫོགས་པས་ངའི་
ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྦྱོང་བ་ལྷག་ན་འང་། གསང་སྔགས་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་
དབང་ནངས་པར་ནས་བསྐུར་རོ་གསུངས།

དེ་ནས་བདེ་མཆོག་ཧྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བཞེངས་
ནས་དབང་བསྐུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་ཚེ། རྫུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཕྱག་མཇུབ་གཏད་དེ། འདི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟེར་
བ་ཡིན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ན་གསུངས། ནམ་མཁའ་
ལ་ཕྱག་མཇུབ་གཏད་བྱུང་བས། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལ་སྤྲུལ་ཅི་ཤྲུ་རྩ་ངཞི།
གནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་

འགྲོས་བསྐོར་ནས་ཁྲ་ལམ་མི་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་།

དེའི་ཚེ་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སམ་ཐྲིན་གཅིག་ཏུ་གསང་མཚན་དཔལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེར་བཏགས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་རྒྱས་པར་གནང་ནས། མན་ངག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ཕྱག་ལེན་རྣམས་མཐིལ་ཕྱིན་པར་བསྟན་ཏེ། བླ་མའི་ཕྱག་ངའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། བུ་ཁྱོད་སློབ་མ་སྔོན་ལྡན་དུ་དང་པོ་ནས་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ངའི་སར་འོང་བའི་ནུབ་མོ། ང་ལ་རྨི་ལམ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རྟགས་སུ་འདུག བདག་མེད་མ་ལ་རྨི་ལམ་འདི་འདྲ་བྱུང་འདུག་པ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། ཁྱད་པར་དཀོན་གཉེར་བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ། ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་ང་ལ་བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་སློབ་མར་བྱུང་བས། ངས་ཀྱང་སྲུ་སློག་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྲུར་འོངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་བྱིན་པའི་ཆང་རྫོགས་པར་འཐུངས་པ་དང་། རྩ་རྫོགས་པར་བསྐོགས་པ་དེ་གདམས་ངག་གི་སྣོད་དུ་གྱུར་ཅིང་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྟགས་སུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཟངས་ཕུལ་བ་དེ་ལ་ཞུང་བཞི་འདུག་པ་དེ། ང་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བུ་ཆེན་བཞི་འོང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག དྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་དེ། ཁྱོད་རང་སེམས་ཅན་ཚང་སམ་པའི་དྲི་མ་ཆུང་ཞིང་ལུས་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་ལ་དབང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག སྟོང་པར་ཕུལ་བ་དེས་ཁྱོད་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། འཚོ་བ་བཀྲེན་ཅམ་འོང་བར་འདུག་སྙི། འོན་ཀྱང་ཚེ་སྐྱིད་དང་། བུ་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་གདམས་ངག་གི

བརྒྱུད་ཀྱིས་ཚོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།   ངས་མཆོད་ མེའི་ནར་ཁྲུས་བཀང་
བཞག ཀྲྀ་ན་ཧྲ་གས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟངས་ལ་སྐད་ཅི་ཛོན་བྱས།
ཁྲིད་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་ཕྱིར་ངས་ཞི་ཁྲུས་དབང་ཐུག་གི་མཁར་ལས་བཅོལ་
བ་དང་།   དབང་གྲུབ་ནས་བརྟེན་པ་རྟགས་མི་འཚམ་པ་ཏུ་ལའི་སྒོ་ནས་ཡི་
ཆད་མང་པོ་བཏང་བ་ལ་ལོག་ལྟ་མ་སྐྱེས་པ་དེས།   ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་ཏྲད་ནན་ཤ་དང་
པོར་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་རྟགས་སྐྱོབ་ཞའི་ཙ་ས་ཀུན་ཚང་བ......
དང་། བར་དུ་ཚེ་འདི་རི་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་ཞིང་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས
ཀྱིས་རི་ལ་སྒོམ་བརྩོན་ཆེ་བ་དང་། མཐར་ཉམས་སྐྱོང་དང་བྱིན་རླབས་མཆེན་
བརྗེར་ཐུན་ཕྱིར་མཚན་ཐུན་གྱི་ལྟ་མ་ཤ་སྒྲུག་འབྱུང་བས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི......
བརྟན་པ་གླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་ཀྱིས་ཞིག་གསུང་...
ལུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད། སྨྲ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མཛད་
དེ་སྙིང་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་གསུངས།   དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་
པའི་མཛད་པ་སྐྱེ་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྦྲུ་གུ་འཁྲུངས་པ།

ཡང་རས་ཆུང་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གདམས་ངག་གསན་མ་ཐག་རི་ཁྲོད་ལ་བྱོན་ནས། བླ་མའི་དྲུང་དུ་བཞུགས་ཞུས་པས།

དེ་རང་ལ་བླ་མའི་གསུང་གིས་སྒྲུབ་པ་རིམ་ལ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། སྤོ་བྲག་སྟག་ཕའི་བྲག་ལ་སྒོམ་དུ་བཅུག དེའི་ཚེ་ངས་མཆོད་གོང་མར་ཁྲུས་བཀང་བ་ལ་མི་སྦར་ནས། སྒྱི་པོར་བཞག་སྐྱི་མར་མི་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཞུས་མི་འགྲུལ་བར་ཉིན་མཚན་ཐོག ''' ཐག་འདའ་བར་བྱས་ཏེ་བསྒོམས་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་སོང་བ་དང་། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་བསྣམས་ནས་བྱོན་ཏེ། བླ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་ཁོ་དེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་རྟན་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བར་སྒོམ་ནུས་པ་དགའ་རབ་ཡིན། ད་རེ་ཞིག་བུག་སྒོ་ཤིགས་ལ་ཕ་རྒན་ངའི་འགྲམ་དུ་ཁམས་ཧུབ་པ་བསང་བ་དང་། ཉམས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་གླེང་མོ་བྱེད་པ་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུང་བ་ལ། ཁམས་ཧུབ་གསོ་བ་རང་དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། བླ་མའི་བཀའ་ཡིན་པས་འགྲོ་དགོས་སྙམ་ནས། བུག་སྒོ་བཤིག་པར་བརྩམས་པས་ཕངས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཤིག་མ་ཐོད་པར་ཡུག་ཅིག་དེ་ག་ར་བསྡད་པས། ཡུམ་རྗེ་བས་ནས། བུ་འོང་གིན་ཡོད་དེ་གསུངས། བུག་སྒོ་བཤིག་མ་ཐོད་ངགས་ཞུས་པས། མི་སྤྱོན་གསང་རྫོགས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས

ཚེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་བླ་མ་ཡང་ཐུགས་གཏུམ་པས་ཧེ་ན་འབྲེལ་འཚུགས་པ་སོགས་བྱུང་ན་མི་འོང་བས། ཨ་མས་ཐུག་སྒོ་བཞིག་གིས་སྒྲུར་དུ་ཕྱིན་ཅིག་གསུངས། བཞིག་བྱུང་བ་ལ། མད་སྐམ་ཕྱིན་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། རང་རེ་ཕ་བུ་གཉིས་མངོན་རྟོགས་སྒོམ་ཚོ་ག་གིས། བདག་མེད་མས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་གྱིས་ཞིག་གསུངས། ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ། བླ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་གདམས་དག་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་ཅི་སྐྱེས། ཉམས་རྟོགས་དང་གོ་ཡུལ་ཇི་འདྲ་ཤར་བ་རྣམས་གློ་སྐྱོད་ཀྱིས་ལ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་བ་ལ། བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཡིད་དད་གུས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། ལུས་པུས་མོ་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར། མིག་མཆི་མ་འཁྲུག་བཞིན་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་བའི་ཐོག་མར་དག་གི་མགུར་ལ་སྒྲ་བ་བླ་མ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་…པ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་ལ། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་། །དག་པའི་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་འཆར་ལ་འདུད། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །རང་རང་སྐད་དུ་དམ་པའི་ཆོས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་མཛད་པའི། །གྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསུང་ལ་འདུད། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མཚན་མའི་སྤྲིབ་གཡོགས་མེད་བཞིན་དུ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་མཛད་པ། །འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཐུགས་ལ་འདུད། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །མི་འགྱུར་བདག་མེད་སྒྱུ་མའི་སྐུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་བདག་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟུས

པའི་སྲས་རྣམས་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སློབ་མའི་ཚོགས། །
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟློལ་མེད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་དང་། །
བདག་ལུས་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་འབུལ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །
བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར་དུ་གསོལ། །
འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ནི། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
དགེ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་སྔོན་དུ་གསོལ་ནས། སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དོན་ལ། ཐོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཉུས་མཐུ་དང་། འཁོར་བ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབངས་བདག་ལ། གོ་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཆུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་འབུལ་བས། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྤྱན་ཆུང་ཞིག་གསན་དུ་གསོལ། ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ''''''
གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལུས། རྣམ་སྨིན་ཤ་ཁྲག་རྫས་བཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཅན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན། ལས་ངན་ཅན་སྡིག་པ་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པའི་སྣ་འདྲེན། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཚམས། མདུན་མ་གཏན་འཇིགས་དང་གཏན་བཞེས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱིམ་པ་ཞིག" ཡིན་པར་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆུག་[illegible]་གྱི་འཁྱུར་གནས

ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་བ་འདི་ལ། ད་ལན་རྗེ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་དུ་རེ་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་ཞུས་ནས་བསླབ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
བདེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བླ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཅི་
གསུང་དང་དུ་ལེན་ཞིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་……
གནད་ཀ་དང་པོ་ཡིན་པར་གོ་ལགས། དེ་རྗེས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་
བསམས་པས་བློ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲུལ་ནས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་
བར་འདོད་པའི་ཐབས་མ་པས་རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་……
ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྟེན་ས་གཞི་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་འཛེག་ཅིང་ཁས་བླངས་པའི་བསླབ་བྱ་ཞིག་འབྲས་ལྟར……
བསྲུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་། རང་ཞི་བདེ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ཐེག་ཆེན……
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གོ་ལགས། ཉན་རང་གི་ལམ་སྤངས་ནས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གིས་གཞི་བཟུང་ནས་བླ་མེད་རྡོ……
རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ།
བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོ་
ག་ཚང་ཞིང་མཐོ་རབ་ལ་བརྟ་འཕྲོད་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག……

དགོས། དབང་ཞེས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་ལ་དབང་ བས། ད་གཟོད་རིམ་པ་བཞི་ར་སྒོམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཚོལ་བ་ལ་འབད་དེ། ཞུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བརྩལ་བས་བདག་མ་སྐྱེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་མ་སྐྱེད་པ་དང་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་ཚེ། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་ནས་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་ལྷན་ནེར་སྟེ། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་ལ་རག་ལས་པ་ཙམ་སོང་ཡང་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱིས་ཚོད་འཛིན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་ཕྱིར་རྟགས་སུ་མ་སོང་བར། རིག་པའི་ངར་འདོན་བྱས་པས། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རྗེན་ནེ་ཤེར་རེ། སའི་སྙིང་ངེ་བ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཡིན། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་འཛིན་ཏུང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་མི་འཆར་བས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་མཇལ་བ་ཡིན་སྲམ་ལ་གས། དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྣང་ལྷ་སྐུ་སོགས་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་རྣམས་བསྒོམས་པའི་རྟགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་སྙམ་ལ་གས། མདོར་ན་ཞི་གནས་བཟང་པོའི་ཉམས་ངར་འདོན་དང་བཅས་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་འདི། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་མི་རུང་། སྐབས་ལ་འཇིག་པའི་སྐབས་ཐེམ་འོག་མ་དང་འདྲ་བསམ་ལ་གས། ཞི་གནས་སྒོམ་པ

སོགས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་སློང་སྟེ། ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། བར་དུ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་དམིགས་མེད་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཐ་མ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བྱེད་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་གོ་ལགས། མི་རྟོགས་པ་ལ་ཟབ་གོ་བས་མི་ཕན་ཟབ་དགོས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དོན་གོ་བས་མི་ཆོག་སྒོམ་དགོས་པར་གོ་ལགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བས་གསལ་སྣང་གཉིས་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་འབད་དགོས་པར་གོ་ལགས། དོན་ཁྲིལ་བ་ལ། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོང་ཉིད། མཉམ་ཉིད་བརྗོད་མེད་མི་རྟོག་པ་རྣམས་དབང་བཞི་དང་མཐུན་པའི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གོ………ལགས། གོ་བ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཞུས་ལ་བབ་བསྐུར། སྟོ་ལ་ཕྱུང་བསྐུར། སེམས་ལ་ལས་བསྐུར་ནས་སྣང་བ་གདོང་འདེད། འཆི་རྒྱུས་ཐོག་འགེལ་ཅི་བྱུང་རར་སྐྱོམས་ནས། སྐུ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ། ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏོག་འབུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་འབུལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འབུལ་བར་ཞུ།

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བླ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བདག་མེད་ཡུམ། །རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གོ་རྟོགས་ཡིད་ཡུལ་ཤར་བ་ཡི། །ཚིག་འགའ་སྙན་དུ་ཕུལ་བ་ལ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་འཁྲུལ

རྟོགས་སོགས། །ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། །སླར་ཡང་ཆོས་བཞིན་འཚོས་པར་ཞུ། །རྗེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚ་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །བདག་བློའི་པད་མོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དྲི་བསུང་འཕྲོ་བ་འདི། །དྲིན་ལན་ལ་འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་པས། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱུན་དུ་འབུལ། །སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། -།བསྒྲུབས་འབྲས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛོད། །འབངས་ཞུ་ཞོད་ཆེས་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །

ཞེས་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་ཁྲིད་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་རེ་ཡང་རེ་སྐྱེ་བྱུང་འདུག་གསུང་མཉེས་མཉེས་མཛད།

ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ངའི་བུ་འདི་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་བའི་བློ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གླེང་མོ་མང་དུ་གནང་'''ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕྱིན།

ངས་ཀྱང་སྔར་ལྟར་འདག་སྦྱར་ལ་བསྒོམས། དེའི་ཚེ་བླ་མ་ཡང་དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དོན་ལ་ཕྱིན་ནས། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་ར་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པའི་ནུབ་མོ་སྔར་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོའི་བརྡའི་གསུང་མགོ་བ'''ཞིག་ཡོད་པ་དེ། མཁའ་འགྲོས་བཀྲོལ་ཞིང་། བརྡས་བསྐུལ་ཏེ། ནཱ་རོ་པ་དང་མཇལ་དུ་འབྱོན་པར་དགོངས་ཏེ། གྲོ་བོ་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་འགའ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚེ། ནུབ་གཅིག་ངའི་རྨི་ལམ་དུ་བུད་མེད་སྔོ་བསངས་མ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་སེར་ལྷག་གེ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། བུ་ཁྲིད་ལ་ཡུན་དུ་བསྒོམས་པས

སངས་རྒྱ་བ་ཕྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་ངག་དེ་འདུག་སྟེ།
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྒོམས་པས་སངས་རྒྱ་བ་ཁྲིད་པར་གྱི་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག
གི་གདམས་ངག་དེ་མི་འདུག་པ་ཞུས་ཤིག་ཟེར་སོང་བ་ལ། ངས་པས་མ་མནོ་
ཞིག་བཏང་བས། བུད་མེད་དེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆ་བྱད་དུ་འདུག་ཅུང་།
མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནམ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་མི་ཤེས།
གང་ཡིན་ན་འདང་ངའི་བླ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་པ་འམ།
མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཡ་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་
མན་ཆད་ནས། མ་གི་ཟླ་གཏུགས་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡན་ཡོད་པ་ཡིན་
པས། རྒྱ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ན་གྲོང་འཇུག་ཅིས་ཀྱང་ཞུ་དགོས་
སྙམ་ནས། འདག་སྤུར་བཞིན། སྐྱེ་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། བླ་མའི་ཞལ་
ནས། མཚམས་དམ་པོ་ལ་མི་སྤོད་པར། བར་ཆད་བྱུང་ཉེན་ཡང་ཡོད་ཅི་
ལ་འོངས་གསུང་བ་ལ། བདག་ལ་བུད་མེད་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར
བྱུང་བ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་ལུང་བསྟན་ཡིན་མ་ཤེས། གལ་ཏེ་ལུང་བསྟན་
ཡིན་ན་གྲོང་འཇུག་ཞུ་ར་འོངས་པ་ལགས་པས་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཕྱག་
གཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ནས། དེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་
འདུག་སྟེ། ང་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱུར་འོང་དུས། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོའི་ཞལ་ནས།
གྲོང་འཇུག་གི་གསུང་སྒྲོས་ཤིག་བྱུང་བ་ལས་ཞུས་སུ་ཚོར་བ་མི་འདུག་པས།
རྒྱ་དཔེ་རྣམས་བརྟགས་ཏེ་འཚོལ་བ་ཡིན་གསུངས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་
ཉིན་མཚན་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྲོང་འཇུག་གི་དཔེ་ཆ་བཙལ་བས། འཕོ་བའི་
ཡིག་ཆ་མང་དུ་རྙེད་དེ། གྲོང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་ལ།

ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་བཟ་དེ་ཡང་འདི་ཞུ་བ་ལ་བསྐུལ་བར་འདུག གཞན་ཡང་གདམས་ངག་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས་ཞུ་རུ་འགྲོ་གསུང་བ་ལ། སྐུ་ན་བགྲེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྫོགས་ཕྱུལ་ནས་བཤོལ་ཅི་བཏུབ་བྱུང་མ་ཐེབས་པར། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབུལ་བ་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་བས། གསེར་དཀར་ཡོལ་གང་བྱུང་བ་བསྡམས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་པས། ནཱ་རོ་པ་གྲོང་པ་ལ་གཤེགས་པ་དང་ཐུག སྔོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཚོལ་སྐམ་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་བཀྲིགས་པས་མཇལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཁོ་ན་ཐོབ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བཙལ་བས། ནགས་གསེབ་ཅིག་ཏུ་མཇལ་ཏེ། ཕུ་ལ་ཧ་རིའི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་ནས། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཞུས་པས། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོའི་ཞལ་ནས། འདི་ཁྱོད་རང་དྲན་ནམ་ལུང་བསྟན་བྱུང་གསུང་བ་ལ། འདི་བདག་རང་དྲན་པ་མིན། བདག་ལ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བའང་མིན། བདག་ལ་སློབ་མ་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས་ཞུ་ར་འོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཨེ་མ་ཚར་ཆེ། བོད་མུན་ནག་གི་གླིང་ན་སྐྱེས་བུ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་མུན་པའི་སྨག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བའི། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱན་བཙུམས་ཏེ། དབུ་ཀུག་ཀུག་པ་ལན་གསུམ་མཛད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་རི་དང་རྩི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མགོ་ཀུག་ཀུག་པ་ལན་གསུམ་བྱུང་(ད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་ཕུ་ལ་ཧ་རིའི་རི་དང་ཤིང་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ

མགོ་གྲུག་གེ་ཡོད་པར་འདུག)

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྨན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར……གནང་ནས། པདྨ་ཆེན་ནྲྀ་ཏྱས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བསྒྲིགས་པ་ལས། མར་པའི་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གདུང་རྒྱུད་ཐུང་བ་ཙམ་བྱུང་……ནའང་། ངའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལས་རིང་བ་འོང་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ། བོད་དུ་གདན་ཞེབས།

དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྲས་དར་མ་མདོ་སྡེ་སྐུ་ཡལ་བའི་ལོ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ལ། སླ་བུ་སློབ་ཀུན་འཛོམ་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཁྲལ་དུ། བླ་མ་ལ་སློབ་མ་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྲས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི……བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ། བླ་མ་རང་ཉིད་སྐུ་ན་བགྲེས་གདའ་བས། ད་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུང……བསྟན་ཅིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ང་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་འདི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྨི་ལམ་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོའི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་ཡང……ཡོད། ཁྱེད་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་སྒུགས་ལ་སོག་ཅིག་གསུངས། དེར་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་བཟུང་ནས་ཞུས་པས། ཀུན་ལ་རྨི་ལམ་བཟང་པོ་འཁའ་བྱུང་འདུག་ནའང་། ལུང་བསྟན་ཐོག་པ་མ་བྱུང་སྟེ། རྔ་ལ་ཀ་ཆེན་བཞིའི་རྨི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕུལ་བ་འདི་ལྟར་རོ། །

ཛེ་ཛོ་ཛེ་འཚང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། །མདང་སུམ་ཞལ་བའི་རྩི་ལམ་ན། །བྱུང་རྩུལ་སྣ་མའི་སྟུང་དུ་འབུལ། །སྐྱན་དར་ཅིག་བདག་ལ་གསན་པར་ཞུ། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱུང་ཕྱོགས་འདིར། །ལྷུན་སྟུག་གངས་རི་ཙགས་པ་ཞེས། །གངས་རྩེ་མོ་དཀྲུང་ལ་རེག་པ་ཞེས། །རྩེ་ལ་ཉི་ཟླ་འཁོར་བ་ཞེས། །འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཞེས། །རྩ་བསས་ས་གཞི་ཁྱབ་པ་ཞེས། །ཕྱོགས་བཞིར་ཆུ་རྒྱུན་འབབ་པ་ཞེས། །ཆུ་དེས་འགྲོ་ཀུན་ཚིམ་པ་ཞེས། །ཆུ་སྣ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ཞེས། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བ་ཞེས། །ཕྱིར་གྱི་རྩི་ལམ་དེ་ལྟར་ཞེས། །བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས།

སྟོས་ལྷུན་སྟུག་གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི། །ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བརྩུགས་པ་ཞེས། །ཀ་ཐོག་ཏུ་སེང་ཆེན་འཁྱིད་པ་ཞེས། །སེང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་ཞེས། །སྟེར་བཞི་གངས་ལ་བཀྲད་པ་ཞེས། །སྤྱན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་ཞེས། །སེང་གངས་དཀར་གྱི་སྟོངས་སུ་འཕྱོ་བ་ཞེས། །བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས།

ལྷོ་རུ་ཀ་ཆེན་བརྩུགས་པ་ཞེས། །ཀ་ཐོག་ཏུ་སྟག་མོ་ངར་བ་ཞེས། །སྟག་གྲ་འཛུམ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་ཞེས། །ཁྲོད་འཛུམ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ཞེས། །སྟེར་བཞི་ནགས་ལ་བཀྲད་པ་ཞེས། །སྤྱན་མིག་གྱེན་ལ་གཟིགས་པ་ཞེས། །སྟག་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ལ་འཕྱོ་བ་ཞེས། །ནགས་ཐང་ཤིང་རྒྱུད་དུ་སྐྱིལ་བ་ཞེས། །བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས།

ནུབ་ཏུ་ཀ་ཆེན་བརྩུགས་པ་ཞེས། །ཀ་ཐོག་ཏུ་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བ་ཞེས། །

རླུང་གཤོག་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མཛེས། །རླུང་རྣ་གནམ་དུ་གཟེངས་པ་མཛེས། །སྤྱན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་མཛེས། །རླུང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕུར་བ་མཛེས། །བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས།

བྱང་དུ་ཀ་ཆེན་བརྩུགས་པ་མཛེས། །ཀ་ཐོག་ཏུ་རྒོད་པོ་ལྡིང་བ་མཛེས། །རྒོད་རྩེ་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མཛེས། །རྒོད་ཚང་བྲག་ལ་བཅས་པ་མཛེས། །རྒོད་དེ་ལ་བུ་གཅིག་བྱུང་བ་མཛེས། །བྱ་ཕྲན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་མཛེས། །སྤྱན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་མཛེས། །རྒོད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕུར་བ་མཛེས། །བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས།

དེ་ལྟར་མཛེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བཟང་བའི་དགེ་ལྟས་ཡིན་ནམ་སྙམ། །བདག་ནི་ཉམས་དགའ་ཞེས་པ་སྒྲོ། །ངོ་སྤྲོད་ལུང་བསྟན་གནང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་ཞུས་པས། བླ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། མི་ལམ་བཟང་འདུག་གསུངས། ཡུམ་ལ་བདག་མེད་མ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་གྲབས་ཀྱིས་གསུངས།

དེར་ཡུམ་གྱིས་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། སློབ་མ་བུ་ཆེན་རྣམས་བསགས་ནས་ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་གྲལ་དུ། བླ་མའི་ཞལ་ནས། མི་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་ལམ་འདི་འདྲ་བྱུང་འདུག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་གསུང་བ་ལ། བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་དེ་དག་གི་བརྡ་དོན་བཀྲོལ་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་མཆོག་སྨྲ་སྒྱུར་ཆེན་པོས་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་བརྡ་གྲོལ་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཛྫེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །པདྨ་ཆེན་ནྲ་ཪའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་བཞུགས་གདན་གང་བུ་སློབ་ཀུན། །སྨི་ལམ
བརྡ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཪོམ་ཚར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འདི། །ཕ་ཏན
ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ས་སྟེང་དེ། །བོད་ན
དར་བའི་ཐུབ་བསྟན་ཡིན། །དེ་སྟེང་གངས་རི་ཆགས་པ་དེ། །ཕ་ཏན
མར་པ་ལོ་ཙྪ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །གངས
ཏི་སེ་དཀར་ལ་རེག་པ་འདི། །ལྟ་བ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡིན། །ཏེ་ལོ་ཉི་ཟླ
འཁོར་བ་དེ། །སྒོམ་པ་འོད་གསལ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡིན། །འོད་ཀྱིས་ནམ
མཁའ་གང་བ་དེ། །ཐུགས་རྗེས་མ་རིག་མུན་སེལ་ཡིན། །རྩ་བས་ས་གཞི
ཁྱབ་པ་དེ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཁྱབ་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་བཞིར་ཆུ
རྒྱུན་འབབ་པ་དེ། །སྨིན་གྲོལ་དབང་བཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཆུ་དེས
འགྲོ་ཀུན་ཚིམ་པ་དེ། །གདུལ་བྱ་སྨིན་ཞིང་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཆུ་སྣ་རྒྱ་མཚོར
འབབ་པ་དེ། །འོད་གསལ་མ་བུ་མཇལ་བ་ཡིན། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས
བཀྲ་བ་དེ། །འབྲས་བུ་སྨིན་གྲོལ་ཉམས་མྱོང་ཡིན། །སྤྱིར་སྨི་ལམ་ནི
ངན་སྨི་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཚོགས་གྲྭ་པ་བུ་སློབ་ཀུན། །སློས་ལྷུན
སྟུག་གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི། །ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །
རྡོ་ལ་ཀྱི་ཚུར་སྟོན་དབང་ངེ་ཡིན། ། ཀ་ཐོག་ཏུ་སེང་གེ་འཁྱིང་བ་དེ། །
ཁོ་མི་གཞི་སེང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སེང་གསུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ
དེ། །སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྫིབས་པ་ཡིན། །སྟེར་བཞི
གངས་ལ་བགྲོད་པ་དེ། །ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །སྒྲུན

ཞིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་ཧྲཱི་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན། །
མེད་གངས་དཀར་ལྷོངས་སུ་འགྲོ་བ་དེ། །ཐར་པའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་
ཡིན། །ཤར་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཚོགས་གླུ་པ་
བུ་སློབ་ཀུན། །ལྷོ་རུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །གཞུང་གི་ཇོག་སྟོན་
ཆོས་རྗེར་ཡིན། །ཀ་ཐོག་ཏུ་སྟག་མོ་ངར་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་སྟག་དང་འདྲ་
བ་ཡིན། །སྟག་གྲ་འཛུམ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས
ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཡོང་འཛུམ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་དེ། །སྐུ་གསུམ་རང་
ཇོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། །སྡེར་བཞི་ནགས་ལ་བསྒྲད་པ་དེ། །འཁྲིན་ལས་རྣམ
བཞི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྱན་ཞིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་
ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན། །སྟག་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ། །ཐར་པའི་གླིང་
དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །ཐང་ཤིང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་དེ། །བུ་ཚ་བོས་རྒྱུད་
པ་འཛིན་པ་ཡིན། །ལྷོ་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཚོགས
གླུ་པ་བུ་སློབ་ཀུན། །ནུབ་ཏུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །གཙང་རོང་གི
མེས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་ཏུ་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི
ཁྱུང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཁྱུང་གཤོག་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྟན་བརྒྱུད་
ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཁྱུང་རྭ་གནམ་དུ་གཟེངས་པ་དེ། །
ལྟ་སྒོམ་གྱི་ཐོལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན། །སྤྱན་ཞིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །
འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན། །ཁྱུང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕུར
བ་དེ། །ཐར་པའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །ནུབ་མི་ལམ་མི་ངན་མི་
ལམ་བཟང་། །འདིར་ཚོགས་གླུ་པ་བུ་སློབ་ཀུན། །བྱང་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས

པ་དེ། །གུང་ཐང་གི་མི་ལ་རངས་པ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་ཏུ་རྟོད་པོ་སྙིང་བ་དེ། །
ཁོ་མི་གཞི་རྟོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རྟོད་རྟེ་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །
སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །རྟོད་ཚང་བྲག་ལ་བཅས་པ་
དེ། །ཚེ་སྲོག་བྲག་ལས་སྲ་བ་ཡིན། །རྟོད་དེ་ལ་བུ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ། །
འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། །བྱ་ཕྲན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། །
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །སྤྱན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །
འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཐུག་འཚལ་བ་ཡིན། །རྟོད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕུར་
བ་དེ། །ཐར་པའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །བྱང་རྨི་ལམ་མི་ངན་རྨི་ལམ་
བཟང་། །ཁྱེད་འདི་ར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །ང་ཕ་རྐན་གྱི་
བྱ་བ་བྱས་ཤིང་ཚར། །ད་ཁྱེད་བུ་སློབ་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ནས་གདའ། །
ང་མི་རྐན་གྱི་ཁ་ལ་གཏད་ཡོད་ན། །ཕྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་
འོང་། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཐོབ་བོ། །

དེ་ནས་བླ་མས་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་གདམས་ངག་གི་དགོར''''''
མཛོད་རྣམས་ཁ་ཧྲེ་སྐྱེ། ཉིན་འཆད་ཅིང་། མཚན་སྒོམ་དུ་བཙུག་ནས་ཀུན་
ཐུགས་དམ་དམར་བར་ཡོད་པའི་ཚེ། བདག་མེད་མའི་ཟླབ་དབང་ཞིག་
མཛད་པའི་ཞུབ་མོ། ཐུགས་དགོངས་ལ། བུ་སློབ་འདི་རྣམས་ལ། ཁྱད་པར་
དུ་ཆོས་གང་ལ་གང་གི་བཀའ་བབས་དང་འཕྲིན་ལས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱེར''''''
དགོས་པས། ནངས་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟག་པ་བྱ་དགོངས་
ནས། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས།

གཞུང་གི་རྔོག་སྟོན་ཆོས་རྡོར་དགྱེས་རྡོར་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་འགའ་ལ་བཤར་སྦྱང་· མཛད། དོལ་གྱི་ཚུར་སྟོན་དབང་ངེ་འཕོ་བ་སློབ། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོ་འོད་གསལ་སློབ། ང་གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ་གཟིགས་པས། ཆོས་སོ་སོའི་བཀའ་བབས་དང་འཕྲིན་ལས་གང་ཡོད་མཁྱེན་པས། བླ་མ་རྔོག་པ་ལ་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་ཏིག······" བསྐུར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ནཱ་རོའི་རྒྱན་དྲུག ཧུགས་དམ་པ་ཧྣ་ཏྣ་ག དགང་གཟར་ལྷུགས། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དོལ་གྱི་ཚུར་སྟོན་དབང་ངེ་ལ་འཕོ་བ་རྒྱ་མཐོང་ཁ་ཕྱེ་བ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ནཱ་རོའི་དབུ་ལོ། ཕྱག་སེན། བདུད་རྩི་རིལ་བུ། རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་རྣམས་གནང་སྟེ། འཕོ་བ་སྐྱོངས་ཤིག་གསུངས། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོ་ལ། འོད་གསལ་སྨུན་ནང་དུ་མར་མེ་སྦར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ནཱ་རོའི་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། ཌཱ་མ་རུ། ཞ་ཧྲིས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་རྣམས་གནང་ནས། བར་དོ་ཚོད་ཅིག་གསུངས། ང་ལ་གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་ཆོས་ཤིང་གཤགས་ལ་མེ་སྦར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཻ་ཏྲི་པའི་དབུ་ཞྭ། ནཱ་རོའི་ན་བཟའ་རྣམས་གནང་ནས། གཡའ་ཁྲོད་དང་གངས་ཁྲོད་འགྲིམས་ལ་ཧྭ་སྒོམ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཀུན་འཛོམ་པའི་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པའི་གྲལ་དུ། ངས་ཁྲིད་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་ཕྱིན་པ་བཞིན། སློབ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་རང་གི་གདམས་ངག་གི་ཕན་ཇོགས·

དང་འཁྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་མདོ་སྤྱི་འབུམ་ནི་མེད། ངའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་རབས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་འབྱུངས་ཤིག འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་ཡོང་ངོ་གསུངས།

དེ་ནས་བུ་ཆེན་རྣམས་རང་རང་གི་གདན་སར་ཕེབས། ང་ལ་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རང་བོ་ཤས་ངའི་སར་སྡོད། དབང་དང་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་བ་ཡང་སྙིང་རྒྱུ་ཡོད། ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་བླ་མའི་དྲུང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་པས། མཚམས་དམ་པོ་ལ་སྡོད་གསུངས། ནུ་རོས་ཞུང་བསྟན་པའི་ཐངས་ཕྱུག་གི་ཕྱུག་པར་བསྟད་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་ཟོར་རེ་བཏང་བའི་ཚོགས་སྐལ་ཚུན་གནང་སྟེ། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བཙེ་བར་མཛད་གསུངས། བླ་མའི་དྲུང་དུ་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲུ་འཁྲུངས་པའི་མཛད་པ་སྐབ་བཞི་པའོ། །

ལྔ་པ། རད་ཕྱུག་ཏུ་ཕེབས་པ།

ཡང་རས་ཆུང་པས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མར་པའི་དྲུང་ནས་འབྱོན་པ་དེ་རྐྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐུལ། མར་པའི་གསུང་གིས་ལོ་ཤས་སྐྱོད་གསུང་བ་འདུག་པ་ཅི་ཙམ་བཞུགས་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་དེ་རི་ལོ་མང་མ་བསྡད། ང་ཕྱུལ་དུ་འོང་བའི་རྐྱེན། ང་མཚམས་ཀྱི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱོར་དམ་རབ་ཡོད་ཅིང་། ཐར་ཡིན་ན་གཉིད་དུ་ཡེ་མི་འགྲོ་བ་ལ། ལན་ཞིག་ཐོ་རངས་གཉིད་དུ་སོང་བའི་རྨི་ལམ་ན། མ་ཕྱུལ་སྐྱ་ཟའི་རྩ་ལ་སླེབས་པས། ཁང་པ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་དེ་ཐོང་ཧན་གྱི་རྣ་བ་བཞིན་རལ། ནང་གི་ནོར་དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་དེ་ཐིགས་པས་གདུངས། ཕྱིའི་ཞིང་འོར་མ་གྲུ་གསུམ་དེ་འཛག་སྐྱུས་འབྱུར། ཉེ་དུ་མ་ཏྲན་མོ་དེ་ཤི། སྲིང་མོ་དེ་སྤྲང་བ་ལ་འཁྱར་བ་རྣམས་བྱུང་བས། ཉེ་དུ་དགྲར་ལངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མ་བུ་རྣམས་ཆུང་ངུ་ནས་སྡུག་གིས་ལ་སོང་ཞིང་ཁ་མ་ཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱོ་བ་ལ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཨ་མ་དང་སྲིང་མོའི་མིང་ནས་བོས་ནས་མང་པོ་ངུས་པ་ཞིག་རྨིས་པ་ལས། གཉིད་སད་པ་དང་ཁྲུས་མཆི་མས་བདངས་འདུག་བསམ་མནོ་ཞིག་བཏང་བས། ཨ་མ་དྲན་དུ་རང་སོང་། ངུ་མང་པོ་སྔོར་ཏེ་ད་མ་ཏྲན་མོ་དང་ཅིས་ཀྱང་འཕྲད་པ་བྱེད་བསམ་ནམ་ལངས་པ་དང་། ཐུག་

སྔོ་བཞིགས་ནས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཞུར་ཕྱིན་པས། བླ་མ་མནལ་དུ་སོང་བ་དང་ཐུག་བྱུང་། དེ་རང་དབུའི་ཐུས་མགོར་དམན་ཆ་བཟུང་བའི་ཞུས་ངག་གིས།

རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྲང་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་ཞུ། །ཡུལ་ངན་རྩ་ཡི་ཀོ་རོན་ན། །ཉེ་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་མ་བུ་གསུམ། །སོ་སོར་གྱེས་ནས་ལོ་འགའ་ཐལ། །ད་སེམས་ལ་འཁྲིད་སྐྱོ་བཟོད་ཐགས་མེད། །ལན་ཞིག་འཕྲད་དུ་གཏོང་བར་ཞུ། །ཕྱིན་ཆད་དྲུང་དུ་སྐྱུར་དུ་འོང་། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

བླ་མ་མནལ་སད་པ་དང་། མཁར་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། དབུ་ཐུས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་ནས་དབུ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཡུམ་གསོལ་འདྲེན་དུ་བྱུང་བ་ནམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་ཁྱོད་མཚམས་དམ་པོ་ལ་ཏར་འདོན་བྱས་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན། བདུད་དང་བར་ཆད་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ལོག་ལ་མཚམས་ལ་སྡོད་གསུང་བ་ལ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་སྔར་ཡང་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ། །

རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྲང་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་ཞུ། །ཡུལ་སྐུ་ཛ་རྩ་ཡི་ཀོ་རོན་ན། །ནོར་ཞུས་པའི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་ཏེ། །སེམས་འཁྲིད་བར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བདོག །ཁང་བ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་དེ། །དུས་ད་ལྟ་འཁྱིལ་ལམ་མ་འཁྱིལ་བལྟ། །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་དེ། །ད་ལྟ་ཐིགས་པས་ཨེ་གདུངས་བལྟ། །བཞེས་ཞིང་འོར་མ་གྲུ་གསུམ་དེ། །ད་ལྟ་འཛག་སྐྱུས་ཨེ་འཚུར་བལྟ། །མ་རྒན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་དེ། །ད་ལྟ་སྐུ་ཁམས་ཨེ་བཟང་བལྟ། །ཞིང་སོ་པེ་

ཏ་མཚོན་སྲིད་དེ། །ད་ལྟ་འཁྲུར་རམ་མ་འཁྲུར་བལྟ། །ལས་ཀྱིས་བསྒོས་
པའི་མཛེས་སེ་རེ། །ད་ལྟ་ཁྲིམ་སོ་ཨེ་ཟིན་བལྟ། །ཁྲིམ་མཚེས་ཨ་ཁྲུ་
གཡུང་རྒྱལ་དེ། །ད་ལྟ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ། །ཨ་ནེ་བདུད་མོ་
སྐྱག་འགྲན་དེ། །ད་ལྟ་ཤི་འམ་མ་ཤི་བལྟ། །མཆོད་གནས་དཀོན་མཆོག་
ལྷ་འབུམ་དེ། །ད་ལྟ་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས་བལྟ། །ཁྱད་པར་ཞུས་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ས། །དྲན་ནས་བཟོད་གླགས་མི་གདའ་བས། །ལ་ན་
གཅིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་ཞུ། །ཞབས་ཕྱིར་སྙུར་དུ་འོང་བར་ཞུ། །ཞུས་
པས།

བླ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་ཁོ་དེ། ཁྱོད་དང་པོར་ངའི་སར་སླེབས་པའི་
ཚེ། ཡུལ་དང་ཉེ་འཁོར་འཕྲིན་དགོས་མེད་པའི་གཏམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ།
ད་ཡོད་དོ་མང་པོ་རང་འདུག་སྟེ། ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཙང་ཨ་མ་དང་འཕྲད་པ་
དཀའ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐད་ཀར་ཨེ་འོང་མི་ཤེས། དབུས་གཙང་གི་
ཕྱོགས་སུ་ཡང་ལོ་འགའ་སོང་འདུག འདིར་ཡང་ལོ་མང་པོ་རང་སོང་། ད་
འགྲོན་འང་བཏང་བས་ཆོག་སྟེ། ཕྱིས་འདིར་འོང་རྩིས་བྱས་ཙང་། ཁྱོད་
འདིར་ཞུ་བ་འབུལ་དུ་འོངས་པ་དང་། ང་གཉིད་དུ་སོང་བ་ཐུག་པ་དེ།
རང་རེ་པ་བུ་ཚོ་འདིར་མི་འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཁར་ལ་
ཉི་མ་ཤར་བ་འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཁྱད་པར་ངའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདི་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། བདག་མེད་མས་ཚོགས
འཁོར་ཁྲིར་འོངས་པ་འདི། ཁྱོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་རྟེན་

འབྲེལ་ཡིན། ད་ག་ཧྲོང་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། བདག་མེད་མ་མཆོད་
པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྙོམས་ཤིག་གསུངས། བླ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས།
ཡུམ་གྱིས་མཆོད་པ་བཤམས་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྨིན་ལམ་
བཀའི་དབང་དང་། གྲོལ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་
ཚིག་རྒྱུད་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་ནས། འོ་ལཏ་སོ། གདམས་ངག་
འདི་རྣམས་ངལ་ཛེ་བོ་ནཱ་ར་པས་ཁྱེད་རང་ལ་སྐྱེར་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་'''
ཡོད་པས་བྱིན་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི་སློབ་
མ་ཐོག་མར་གང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་པ་བཅུ་གསུམ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཚིག'''
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུས་ཐོབ་ལ་བྱིན་ཞིག གཞན་ཡང་གདམས་ངག་རྣམས་ཟས་ནོར
དང་ཚེ་འདིའི་ཛོད་གཞི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་བས''''
དམ་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བྱུང་ན་ཟང་ཟིང་གི་
འབྲུལ་བ་མེད་ཙང་དབང་དང་གདམས་ངག་གིས་རྗེས་སུ་ཟུངས་ལ་ བསྟན་པ་
སྤེལ་ཅིག ཧེ་ལོས་ཛེ་བོ་ནཱ་ར་པ་ཚར་བཅད་པའམ། ངས་ཁྱོད་རང་ཚར་
གཅོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་བློ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་པས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་
སྟོན་མཚམས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་ན་ཆོས་འདིའི་ཆ་ལག་བཀའ་རྒྱ་ཙུང་སྟོད་པ་
ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་དགུ་ཡོད་པ་ལས། བཞི་ངས་ཁྱོད་རང་ལ
བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན། ད་དུང་ལྔ་ཡོད་དེ་ང་རང་གི་རྒྱུད་པ་ཊི་ཏིན་ནས་ན་རོའི་
སྤུ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཞུས་ན་ལོངས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་ ཕན་ ཐོགས་ པ་ ཡོད་ པས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལོངས་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་མེད་
པས་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་མ་བྱུང་ངམ་སྙམ་ན། ཟང་ཟིང་གི་

འབུལ་བ་རང་གིས་ང་ཨི་མགུ། ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དང་སྙིང་རུས་ལ
མགུ་བ་ཡིན་པས་སྙིང་རུས་སྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག ངས
རྗེ་བོ་ནཱ་རོ་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བུ་ཆེན་གཞན་རྣམས་ལ''''
མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས། མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ཁྲིད་ལ
མཆོག་ཏུ་ཕྱིན་པས་བུམ་པ་གང་བློའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། ། ངའི་ཚིག་རྣམས་ལ
སྙན་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་ལྷག་ཆད་ཡོད་རེ་ཞེས་བླ་མས་ཡི་དམ་དཔང་
དུ་བཙུགས་པའི་དབུ་སྙུང་བཞེས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ན་མོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གོང
མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །བསམས་ན་གདམས་ངག་དེ་ཉིད་རང་། །མང་པོ
ཐོབ་འདོད་གཡེང་བའི་རྒྱུ། །གནད་ཀྱི་གསུང་དག་སྙིང་ལ་ཚངས། །དེ
དེ་མང་ཡང་འདི་ཉིད་མེད། །སྟོང་པོ་མང་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །ཡོན
ཏན་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་མིན། །དེ་འདྲ་བསླབས་ཀྱང་འདི་མཐོང་མེད།
བཤད་རྒྱུ་མང་ཡང་ཕན་རྒྱུ་མེད། །ཕན་སྙིང་ལ་ཐོགས་པ་དམ་པའི་ནོར། །
ནོར་ཕྱུག་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་དྲིལ། །ཆོས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི
ལམ། །ལམ་བཙན་ས་འཛིན་ན་འདི་ལ་དྲིལ། །སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ
ཚིག་ཞེས་དཔོན། །དཔོན་བཟང་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་དྲིལ། །འཁོར་བ
ཧུ་བྲོ་སྲིད་ཞུག་སྐྱུར། །མི་མེད་ཀྱི་རྫ་བྲག་ཕ་ཡི་མཁར། །གྲོགས་མེད
གཅིག་པུ་ལྷ་ཡི་ཡུལ། །སེམས་ལ་སེམས་ཞོན་ཆད་མེད་ཏྲ། །རང་ལུས
དགོན་པ་ལྷ་ཡི་ཁང་། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག །དོན
དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །དོན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱིན། །

ང་དང་གདམས་ངག་ཁྲིད་དང་གསུམ། །མ་རུལ་མ་སྲུངས་མ་སྐམ་པར། །
བུ་ཡི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་འདིས། །འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ནས། ཕྱག་ངའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། བུ་ཁྲིད་འགྲོ་བ་འདི་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ས་མཚོན་པ་ཡིན་པས་བྱ་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་ཞག་འགའ་སྡོད། གདམས་ངག་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་ཐོངས་ལ་དོགས་པ་རྣམས་ཆོད་གསུངས། དེ་རང་ཡང་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཞག་འགའ་བསྡད། གདམས་ངག་གི་སློ་འདོགས་རྣམས་ཆོད་པ་དང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མ་ཚོགས་དང་མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྒོམས་ཤིག ད་ཨི་ལ་འགྲོ་རན་པས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་བླ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ། རྡོ་རྗེ་སྤྱན་རྣམས་ལ་ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་བཤམས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ། བླ་མས་སྐུ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་དང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། རལ་གྲི་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱག་མཚན་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་དང་། འོད་འཚེར་བའི་ཐིག་ལེར་སྣང་བ་དང་། གང་ཏུའང་མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་པར་བསྟན་ནས། དེ་རྣམས་བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། ད་ལན་མི་ལ་རས་པ་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ངས་རང་བསྒོམས་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་འདི་ལྟ

བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་སྙམ་པ་བྱུང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས་བུ་མཐོང་ངམ།
ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས། མཐོང་ལགས། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རང་དབང་མི་
གདའ་བས། བདག་རང་ཡང་བསྒོམས་ནས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་སྙམ་པ་
བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། བུ་དེ་ཡིན་ད་འགྲོན་འདང་སོངས་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་
རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། གནས་གཡའ་
ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་རྣམས་སྟེན། རི་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
ལ་ཕྱོད་རྒྱལ་གྱི་བྲི་རི་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པའི་རི་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒོམས། གངས་ཏི་སེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
པའི་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒོམས།
ལ་ཕྱི་གངས་ར་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི་ཡ་གུལ་ཀོ་དྭ་ཝ་རི་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒོམས།
མང་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་དཔལ་འབར་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་མོ་གངས་ར་མདོ་
ཕལ་པོ་ཆེ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒོམས། བྲིན་གྱི་ཆུ་
དབར་ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་ཤིང་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་
སྒོམས། གཞན་ཡང་མི་མེད་ཀྱི་གནས་མཐུན་རྐྱེན་གང་འཛོམ་དུ་སྒོམ་ནས་ལ་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་ཆེན་དེ་ཀླི་ཀོ་ཏི་
དང་ཙཱ་རི་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དེ། དེ་ད་ལྟ་ཞལ་འབྱེད་མ་རན། མ་འོངས་
པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ལུང་བསྟན་
པའི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་བྱས་ན་བླ་མའི་……
ཞབས་ཏོག ཕ་མའི་དྲིན་ལན། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་རྣམས་དེ་ཀ་རང་
གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲུབ་པ་མ་ནུས་ན་ཚེ་རིང་པོ་ལས་ངན་གསོག་ཆེ་བ་ལས

མེད་པས། ཚེ་འདི་ཡི་འདུན་ཐག་སྒྲུངས་ལ། ཚེ་འདི་ཡི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
མི་དང་ལབ་མ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འབུངས་ཤིག་གསུངས། སྤྱན་ཆབ་ཉིལ་
མཛད་ནས། བུ་ད་རང་རེ་ཕ་བུ་གཉིས་ཚེ་འདི་ར་མི་འཕྲད་པར་འདུག་
པས། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་མ་བརྗེད་པར་བྱེད། ཁྱོད་རང་ཡང་ངམ་བརྗེད་པར་
གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱི་མ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཕྲད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་
པས་དགའ་བར་གྱིས། དུས་རེ་ཞིག་ན་རྩ་རླུང་གི་བེ་ཀགས་ཞིག་འོང་བར་འདུག་
པས་དེ་བྱུང་ཚེ་འདི་ལ་ལྟོས་དེ་བར་མ་ལྟ་གསུང་། ཐུམ་བྱས་པའི་ཤོག་དྲིལ་ལ་
ཆའི་དམ་ཁ་སྒྲུར་བ་ཞིག་གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་བླ་མའི་གསུང་རྣམས་ཤིན་
ཏུ་སེམས་ལ་ངན་ཞིང་ཡིད་ལ་འཛགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཕྱིས་གསུང་རེ་རེ་
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་ཤེད་ཧེ་ཆེ་ལ་སོང་།

དེ་ནས་བླ་མའི་ཞལ་ནས་བདག་མེད་མ། ནངས་པར་མི་ལ་རྗོ་རྗེ་རྒྱལ་
མཚན་འགྲོ་བའི་གྲབས་ཀྱིས། ཡིད་སྐྱོ་མོ་ཞིག་འོང་ཏང་སྐྱེལ་མ་ལ་འགྲོ་
དགོས་གསུངས། ང་ལ་ཁྱོད་རང་དོ་ཤུབ་ངའི་སར་ཉོལ། ཕ་བུ་གླིང་མོ་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ང་ཡང་བླ་མའི་ཐུང་དུ་ཉལ་བས། དེར་ཡུམ་
ཡང་ཕེབས་བྱུང་སྟེ། ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ཉམས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་བཤུམས་
པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མ་ཧ་དོན་ག་ལ་ཡོད། ཕོ་བླ་མའི་
ཐུང་དུ་རྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཐོབ་ནས། རི་ཁྲོད་ལ་
སྒོམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཧ་ཅི་དགོས། དེ་བས་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་རང་མ་རིག་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དང་ལ་འཆི་བ་……
རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་མེད་དུ་འཆི་བ་འདི་རྣམས་ལ་

ཐས་མས་ན་ཧ་བྲོ། དེ་ལ་ཧ་ན་ཁྲིད་ལ་ཏག་ཏུ་ཧ་དགོས་པར་འདུག གསུངས།

ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་དག་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་ཏག་ཏུ་འོང་བ་དཀའ་མོར་གདའ། ད་ལན་རང་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་ཤིང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྲུབ་པ་དེ་དང་ཤི་བྲལ་བྱུང་། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེར་ལྡན་པ། གང་ཟེར་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་པའི་བུ་གང་ནས་བསམ་མས་ཉུང་སྐྱོན་མེད་པ་འདི་དང་གསོན་བྲལ་བྱུང་''''བས་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ་བཟོད་ཐབས་རང་མི་གདའ་ཞེས་ཞུས་ནས་ཆེར་བཤུམས་པས། ང་ནི་མཆི་མས་བརླངས་བརླངས་པར་ཡོད། བླ་མ་ཡང་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བས། དཔོན་སློབ་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱིད་ཅིང་ཕྱག་སྐྱུ་སྣ་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་བས་གསུང་གླིང་མ་བྱུང་།

ནངས་པར་ནམ་ལངས་པ་དང་། ཚོགས་ཆས་བཟང་པོ་བསྒྲུམས་ནས་དཔོན་སློབ་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་གྱིས། ཚ་ལམ་གཅིག་གི་བར་སྐྱེལ་མ་མཛད་པའི་ལམ་བར་ལ་ཀུན་གྱིས་ཕྱུགས་འཁྱིད་པའི་སྐྱུ་ཤས། གསུང་འཁྱིད་པའི་སྙིང་གཏམ། སྐུ་འཁྱིད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་མཛད་ཅིང་བྱོན།

དེ་ནས་ཚེས་ལ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀུན་གསལ་བའི་ལ་ཁ་ཞིག་ཏུ''''''ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་མཛད་པའི་གྲལ་དུ། བླ་མས་ངའི་ལག་པ་སྤྱག་གིས་བཟུང་སྟེ། བུ་ཁྱོད་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། གཙང་སིལ་མ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་ཇག་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་བསྟེབས་ནས་གཏོང་སྙམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས

སྐྱོང་ལ་བཀའ་བསྒོ། བུའི་ལམ་བར་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་བ་བྱེད། ཁྱོད་རང་ཡང་སྒྲོད་ལམ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ། ད་ཁྱོད་འདི་ནས་བླ་མ་རྫོགས་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ས་ལ། གདམས་ངག་རྣམས་ལ་གོ་བསྒྱུར་གྱིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་ལྟོས། དེ་ནས་ཡར་ཕྱིར་དུ་སོང་ས་ལ། ཕྱུལ་དུ་འང་ཞག་བདུན་ལས་མང་བ་མ་སྡོད་པར། རི་ཁྲོད་ལ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་ལ། ངས་ཞུ་བ་གཙང་ལ་ཡར་འགྲོའི་སྐུ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ཧེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཛོ་བོ་ཛོ་ཧེ་འཆང་། །སྤྲང་ལན་ཞིག་གཙང་ཕྱོགས་ཡར་ལ་འགྲོ། །འབངས་ལན་ཞིག་ཕྱུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཕ་བླ་མ་ཧེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙང་སིལ་མ་ལ་ཡི་ལ་རྩེ་ན། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསུ་བ་ཡོད། །ཧེ་ཁྲིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཚོལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད། །གྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། །བསུ་མར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡོད། །སྣང་བ་དགྲ་ཡི་འཇིགས་དང་བྲལ། །འོན་ཀྱང་ཞུ་བ་འབུལ་བ་ལ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེལ་བསུ་ཞུ། །བར་ཆད་རྐྱེན་གྱི་བཟློག་པ་ཞུ། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་བསྲུང་བ་ཞུ། །སྨོན་ལམ་ཐུགས་ཁུར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། །ཐུགས་ཧེ་ནུས་པའི་དབང་བསྐུར་ཞུ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཞུ། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཞུ། །སྤྲང་པོའི་སྐྱིད་སྡུག་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །རི་ཁྲོད་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་ཞུས།

བླ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་དེ་རྣམས་ཡིན། ཕ་རྒན་ངས་ཁྱོད་རང་ལ

འཆད་པའི་སྙིང་གཏམ་གྱི་ཐ་མ་འདི་ རྣམས་མ་བརྗེད་པར་སེམས་ལ་ཚོངས་··· ཞིག་གསུངས། ཕྱག་ངའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་ཅན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བུ། །ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་ཤོག །ངག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བདུད་རྩིའི་རོས། །རྟེན་འབྲེལ་ལོངས་སྐུར་སྒྲུབ་པར་ཤོག །སེམས་རྩ་བ་བྲུང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་ལ། །སྤྲུལ་སྐུའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག །བླ་མའི་བཀའ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། །སྙིང་ལ་བརྗེད་མེད་གནས་པར་ཤོག །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་དེ། །སྲོག་གི་རྩ་བར་གནས་པར་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་རྒྱབ་རྟེན་དེས། །འགལ་བ་མེད་པར་སྐྱོང་བར་ཤོག །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྨོན་ལམ་དེ། །མྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཤོག །ཆོས་མཛད་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དེས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག །གཙང་སེལ་མ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྲུ་མ་ཡོད། །སང་ཉིན་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད། །ཕ་ཡུལ་ཞེན་པའི་མཁར་ཞིང་ན། །མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་སློབ་དཔོན་ཡོད། །ཨ་ནེ་སྲིང་མོའི་ཉེ་འཁོར་ལ། །སྒྱུ་མ་ཞིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོད། །མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕུག་ན། །འཁོར་འདས་བརྗེ་བའི་ཚོང་འདུས་ཡོད། །སྙིང་རུས་ལུས་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །ལྷ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་མཆོད་ཁང་ཡོད། །ནད་མེད་ཟ་ཡི་ཚོགས་འཁོར་ལ། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་བདུད་རྩི་ཡོད། །འཕྲུལ་འཁོར་གནད་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་ལ། །འབྲས་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་

སོ་ནམ་ཡོད། །ཡུལ་མི་རྩིས་ཆུང་བའི་རང་ཡུལ་དེར། །འབྲུལ་གཡེང་བ་
མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཡོད། །མཚམས་དམ་པོ་མི་མེད་ཁྲི་མེད་ན། །རྟགས་
སྦྱར་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡོད། །ཟས་དཀར་ཟས་མེད་པའི་རང་ཟས་ལ། །
བདེ་བ་ལྷ་ཡི་ཕམ་ཕབས་ཡོད། །གྲིབ་མེད་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། །རང་
དོན་གྲུབ་པའི་ལྷད་མོ་ཡོད། །ཟོ་སྙོག་མེད་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ། །དམ་ཚིག་
གཙང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཡོད། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སློབ་མ་ལ། །དངོས་
གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད། །དམ་ཆོས་མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་སྙིང་ལ། །འཁོར་
འདས་གྲོས་པའི་སོ་མཚམས་ཡོད། །མར་པ་ལོ་ཙྪའི་བུ་རྒྱུད་ལ། །གདམ
སྙན་མང་པོའི་འོང་སྣ་ཡོད། །མི་ལ་རས་པའི་སྙིང་རུས་ལ། །སངས
རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཡོད། །སྲོག་ཤིང་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །
རྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཡི་དམ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །དམ་ཆོས་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་སྙིང་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གནས་གསུམ་མཁའ་
འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུད་
སོལ་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བུ་སློབ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་པ་ཅས་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག །དོན་དེ་དག་མ་བརྗེད་
ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་གསུང་ཞིང་དགྱེས་དགྱེས་མཛད།

དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ལམ་ཆས་བཟང་པོ་དང་གོས་ལྷམ་སོ་མ་རྣམས་གནང་

ཀྱི། བུ་འདི་རྣམས་བྲང་བྱིང་གི་རྫོངས་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན། འདི་འོ་ཅག་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་འདི་འི་འབྲེལ་ཐག་གི་མཇུག་མ་གྱིས། བུ་དགེ་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་དང་ནས་བཞུད་པར་ཞུ། ཕྱི་མ་ཨུ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་རྫོངས་ལ་ཨ་མའི་སྙིང་གཏམ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མ་བརྗེད་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཀ་པཱ་ལ་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་སྣོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། ཡུམ་གྱིས་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། །

དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བུ་སྐྱིད་དུས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །ཕྱི་ཐག་རིང་ཞིང་དང་རིང་པོ། །སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བུ་ཁྲིད་ཀྱི། །བླ་མའི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆང་། །ངོམས་པར་འཐུང་ལ་བཞུད་པར་ཞུ། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་སྨོན། །ཕ་དང་མ་གཉིས་མ་བརྗེད་པར། །གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འོ་དོད་པོས། །སྙིང་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་བྲས། །འགྲངས་པར་ཟ་ཞིང་བཞུད་པར་ཞུ། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་སྨོན། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་མ་བརྗེད་པར། །བཀའ་དྲིན་སེམས་ཤིང་སྐྱིད་དུས་མཛད། །མཁའ་འགྲོའི་ཁ་ལྷངས་ཟབ་མོའི་གོས། །རྩ་བར་གྱོན་ཞིང་བཞུད་པར་ཞུ། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་སྨོན། །མ་རྒུས་སེམས་ཅན་མ་བརྗེད་པར། །རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཆུག །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པའི་ཁུར། །ཚེ་བར་སྒོམས་ལ་བཞུད་པར་ཞུ། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་སྨོན། །སྐལ་བ་བཟང་མོའི་བདག་མེད་མས། །

སྲུ་ལ་སྙིང་གཏམ་བསྐུལ་བ་རྣམས། །སྲུས་ཀྱང་མ་བརྗེད་སྙིང་ལ་ཟུངས། །
མས་ཀྱང་ཡིད་ལ་ཏྲུར་རེ་བྱེད། །སེམས་ཡིད་མཐུན་པའི་མ་བུ་གཉིས། །
ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་སྨོན། །
སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག །
ཅེས་གསུང་ཞིང་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་བསིལ།

དེ་ར་ཚོགས་པ་ཀུན་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ རྣམ་ འགྱུར་" མང་པོ་མཛད་ཅིང་གདའ། ངས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཕུལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས། དབང་ཞུས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས། རྗེ་སྲིད་བླ་མའི་ཞལ་རས་མ་མཐོང་གི་བར་ལ་ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་འོངས་པས། འཁོར་བཅས་ཀུན་སྤྱན་ཆབ་ཉི་ལི་ར་ལ་གཟིགས་པ་མཐོང་བས་འོང་མི་ཕོད་པ་ཙམ" པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་མི་མཐོང་བ་དང་ཐད་སོར་ཕྱིན་ནས་ལུང་པ་ཞིག་བརྒལ་ཏེ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་པས། བླ་མ་འཁོར་བཅས་ལ་ཁ་དེ་ཀ་ན་སྤྱུག་ཕྱུང་དེ་བཞུགས་འདུག་པས། སེམས་འཕྲེང་དྲགས་པོག་གམ་སྙམ་པའི་ངང་ནས། ཡང་བསམ་མནོ་ཞིག་བཏང་བས། གདམས་ངག་རྣམས་ནི་རྫོགས་པར་ཐོབ། ཆོས་མིན་པའི་ལས་ནི་གང་དུའང་མི་བྱེད། བླ་མ་ནི་འབྲལ་མེད་དུ་གཙུག་ཏུ་བསྒོམས་པས་ཆོག་ཅིང་། ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། རེ་ཞིག་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ་དང་འཕྲད་པར་བྱས་ནས་ཡང་བླ་མའི་དྲུང་དུ་འོངས་པས་ཆོག་སྙམ། ཡིད་སྐྱོ་ཆོང་ངེ་བ་ཞིག་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། བླ་མ་རྔོག་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། གདམས

ངག་རྣམས་སོ་བསྒྱུར་བས། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ཞིང་ལྷག་པར་འདུག ཉམས
ཞེན་ལང་རང་ཞན་སྒྲུ་མི་འདུག ཁྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ང
རང་ལྷག་པར་འདུག

དེ་ནས་ཕྱུག་བྲུས་སློན་ལམ་བཏབ་ནས་ང་རང་གི་ཡུལ་དུ་འོངས་པས།
ཞག་གསུམ་ལ་སླེབས་ཏེ། རྒྱང་གི་ནུས་པ་ཡང་དཀའ་རབ་ཡིན་སྙམ་པའི་
རང་མཐོང་བྱུང་གསུངས།

གདམས་ངག་སྐྱིལ་རང་བྱུན་ཚུད་ནས་མན་ལ་ལམ་གྱི་བརྡས་བསྐུལ་……
པས། ཚིག་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ། བླ་མའི་དྲུང་ནས་རང་ཡུལ
དུ་ཕེབས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །

དྲུག་པ། སློབ་པ་ལ་ཡི་དམ་བཅས་པ།

ཡང་རས་ཆུང་པས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་འབྲིང་ས་ཕུ་ལ་དུ་ཕེབས་དུས་མནལ་ལམ་བཞིན་བྱུང་ངམ་ཕུམ་དང་མཇལ་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངན་པའི་མི་ལམ་མཐོང་བ་བཞིན་མ་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་གསུངས།

ཡང་རས་ཆུང་པས། འོན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐུགས་གང་ལྟར་མཛད། གོག་མར་ཡུལ་མི་རྗེ་འདྲ་དང་མཇལ་ཞུས་པས།

ངས་གོག་མར་ཞུང་བའི་ཟླ་དེར་རང་གི་ཁང་བ་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་ཕྱུགས་རྫི་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་། དེ་ན་ཡོན་བདག་རྗེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་ལྟར་བྱས་པས། ཞིབ་པར་བཤད་བྱུང་། དེ་ནས་ངེད་རང་གི་ཁང་བ་ལ་གཏད་ནས། ཡུལ་མ་གི་ལ་ཅི་ཟེར། ཡོན་བདག་རྗེ་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་བྱས་པས་མ་གི་ལ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཟེར་ཏེ། ཡོན་བདག་འདྲེ་ཤིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར། མ་གིའི་མི་རྣམས་ཤི་བའམ་ཡུལ་ཐོན་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་པས། མ་གིར་དང་པོ་མི་ཞུང་བ་འདི་ན་ཕྱུག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། བར་དུ་བུ་གཅིག་པོ་རང་ཞིག་བྱུང་བའི་ཕ་འཆི་བ་སྔས་པ་དང་། ཁ་ཆེམས་འཇོག་ཤུགས་མ་བྱུང་བར། ཕ་ཤི་ཏིང་བུ་གཅིག་པོའི་ནོར་ཀུན་ཕ་ཚན་གྱིས་འཕྲོགས། བུ་གཅིག་པོ་ཆེར་སོང་ནས་སློད་བྱས་ཏུང་

མ་སྤྲད་པའི་ལན་དུ། ཁོས་མཐུ་བཏང་སེར་བ་ཕབ་ནས་ཕྱུལ་འདི་ཕུང་དུ······
བཅུག དེས་ད་ངེད་ཞུང་བའི་མི་ཀུན་ཁོའི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཛིགས་དྲགས་ནས།
ཞིང་ཁང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་དག་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། མིག་ཀྱང་ལྟ་མི་ཕོད་པ་ཙམ་
ཡོད། དེས་ན་ཁང་པ་མགོའི་ནང་ན་བུ་གཅིག་པོའི་མའི་རྫ་དང་འདྲེ་སྡོད་
བྱེད་ཡོད། ཁྱིང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཨ་མའི་རྫ་པོར་ནས་ག་ཤེད་སྤྲང་དུ་སོང་
ནས་མེད། ད་ཁོ་རང་ཤི་བ་ཡིན་ན་མ་སྐད་ཅི་ཡང་མི་འདུག རྣལ་འབྱོར་པ་
རང་འགྲོ་ནུས་ན་ཁང་པ་མགོའི་ནང་ན་ཆོས་ཡོད་ཟེར་ལྟོས་ཤོག་དང་ཟེར······
བས། དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་ཅི་ཙམ་སོང་བྱས་པས། མ་ཤི་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་
སོང་། མཐུ་དང་སེར་བ་བྱུང་བ་དྲན་ཙམ་འདུག གཞན་ཐོས་ལོ་ལས་མེད་
ཟེར་བས། ཁོང་རྣམས་ངའི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཛིགས་པར་ཡོད་འདུག་པས།
ང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་ནུས་པར་འདུག་སྙམ་པ་དང་། མ་རྒན་ཤི་བ་དང་ཁྱིང་
མོ་འཁྱར་བས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཉི་མ་མ
ནུབ་བར་ཀློག་ཅིག་ཏུ་ཧྭ་ཞིང་བསྡད། ཉི་མ་དམ་རང་ཐག་ཆོད་པ་དང་ཡུལ་དུ་
ཕྱིན་པས། མི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱིའི་ཞིང་འཛམ་སྐྱུས་འཕྱུར།
ཁང་བ་ལྷ་ཁང་འདྲ་བ་དེ་རལ། ནང་དུ་ཕྱིན་པས། དམ་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་བརྩེགས་པ་དེ་ཐིགས་པ་དང་ས་ཕུད་ཀྱིས་གཏུངས། བྱ་དང་བྱི་བའི་
སྦྲུན་དང་ཚང་གདན་བཙུས་འདུག་སྟེ། གང་ལ་བལྟས་ཤིང་བསམས་ནས་ཏུང་ཡིད་
སྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྒོ་ཁར་ཕྱིན་པས། ལྷན་པ་དང་ས་འདྲེས་པའི་
ཕུང་པོ་ཞིག་ལ་སྦྲ་མང་པོ་སྐྱེས་འདུག་པ་དེ་ཀླུངས་པས། མི་རུས་མང་པོ་སྐྱ་
ཁྱིལ་བོན་བྱུང་བས། མའི་རུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དྲན་དྲགས་ཡིད་སྐྱོ་

བས་བཟོད་གླགས་མེད་པར་བསམ་མི་ཤེས་ཤིང་སྨ་མི་ཐུབ་པའི་སྙིང་རྡུང་'''' '''
ལངས་ནས་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ་ཚད་བྱུང་བས། དེ་མ་ཐག་བླ་མའི་གདམས
ངག་དྲན་ནས། མའི་རྣམ་ཤེས་དང་ང་རང་གི་སེམས་བསྲེས། དེ་བཀའ
བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དང་བསྲེས་ཏེ། ཨ་མའི་དུས་པ་ལ་ཐུས་བྱས།
སྒོ་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་འོད་གསལ་ལ་བཞག་པས། ཕ་མ
གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེན་པ་མཐོང་། ཞག
བདུན་སོང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། བསམ་བློ་ཞིག་བཏང
བས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། མའི
དུས་པ་འདི་ལ་ཚ་ཚ་ཞིག་བཏབ། དེའི་ཡོན་དུ་དཀོན་བརྩེགས་འདི་ཞུས་ལ།
ང་རང་ཐག་དཀར་རྒ་སོར་ཤི་མ་ཤི་དང་ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད''''
དགོས། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ན་ཞབས་ནས་ཤི་སྡོད། སྙིང་ཆོས་ཀྱི
སྣང་བ་ཤར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་སྲོག་ཆོད་ཅིག་བྱས
ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས། མའི་དུས་པ་དེ་རྣམས
བཏུས། དཀོན་བརྩེགས་ཀྱི་སྣ་དང་བྱ་བྲུན་རྣམས་བསལ་ཏེ་ཞབས་ཏོག
ལེགས་པ་ཞིག་ཕུལ་བས། ཐིགས་པས་ཆེར་མ་སྨིན་པར་ཡི་གེ་རྣམས་བྲ་ལམ
མི་འདུག་པས། དབུ་དུམ་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར། མའི་དུས་པ་རྣམས་ཐུ་བར
ཁྱེར་ནས་ཡིད་སྐྱོ་བ་ལ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད''
པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། སྙིང་པོའི་ཆོས་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཕུ་མ་ཐོའི
སྐུ་འདི་བླངས་སོ། །

རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་རྡོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལྷ་སྒྲུར་མར་པའི་བཀའ་ལུང

བཞིན། །ཕ་ཡུལ་བཏུད་ཀྱི་བཙན་ར་རུ། །མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་སློབ་དཔོན་
སྣང་། །སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱིར་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་རྟག་
མི་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ། །སྙམས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད། །སྙིང་
པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་པས། །སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགྲོ། །དང་པོ་ཕ་
ཡོད་ཙ་ན་བུང་མེད། །བུ་ཡོད་ཙ་ན་ཕ་ཡང་མེད། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་
དུང་སྙིང་པོ་མེད། །བུང་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་
སྒོམ་དུ་འགྲོ། །མ་ཡོད་ཙ་ན་བུང་མེད། །བུང་སླབས་ཚེ་མ་རྒན་གསུམ། །
གཉིས་ཀ་འཛོམ་དུང་སྙིང་པོ་མེད། །བུང་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྲིང་མོ་ཡོད་ཚེ་མིང་པོ་མེད། །མིང་པོ་
སླབས་ཚེ་སྲིང་མོ་འཁྱུར། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་དུང་སྙིང་པོ་མེད། །བུང་
སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །དམ་ཚོས་
ཡོད་ཚེ་ཞབས་ཏོག་མེད། །ཞབས་ཏོག་སླབས་ཚེ་རྡིགས་པས་གཏུངས། །
གཉིས་ཀ་འཛོམ་དུང་སྙིང་པོ་མེད། །བུང་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་
དཀར་རྟ་སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །ཁང་བ་ཡོད་ཚེ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོ་
སླབས་ཚེ་ཁང་བ་རལ། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་དུང་སྙིང་པོ་མེད། །བུང་སྙིང་
པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །བསོགས་ཞིང་ཡོད་
ཚེ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོ་སླབས་ཚེ་འཇག་སྐྱུས་འཕྱུར། །གཉིས་ཀ་
འཛོམ་དུང་སྙིང་པོ་མེད། །བདག་པོ་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་
དཀར་རྟ་སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །ཕ་ཡུལ་ཕ་ཁང་ཕ་ཞིང་སོགས། །འཁོར་བ་

སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས། །སྙིང་མེད་སེམས་ཅན་སྡུད་དགའ་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་ངང་ཐར་པ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ། །ཡ་དྲིན་ཅན་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ། །སྤྲང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གླུ་མ་དབྱངས་སྙངས་ནས། དང་པོ་ཀློག་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སར་ཕྱིན་པས། སློབ་དཔོན་རང་ནི་གྲོངས་འདུག ཐུགས་པོ་ལ་དཀོན་བརྩེགས་ཀྱི་དབུ་ཏུ་མཕུལ་ནས། ཆོས་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀུན་ཁྱེད་ལ་འབུལ། ངའི་མ་རྒན་མོའི་རུས་པ་འདི་ལ་ཚ་ཚ་ཞིག་ཐོབ་ལ་སློང་བྱས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་འོང་བས་མི་འདོད། ཚ་ཚ་འདེབས་གྲོགས་བྱའོ་ཟེར། ང་རང་གིས་ཕུལ་བ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་མི་འོང་བྱས་པས། འོ་ན་ལེགས་ཟེར་ནང་རང་གིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་ནས་མའི་རུས་པ་ལ་ཚ་ཚ་ བཏབ། རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འགྲོ······གྲབས་བྱས་པས། ཐུགས་པོ་ན་རེ། ངེད་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཅི་འཚོགས་བྱེད་པས། འདིར་ཞག་འགའ་བཞུགས་ལ་གསུང་སྒྲེང་མཛོད་ཟེར། ང་སྒྲིང་མོ་ལབ་ཁོམ་མེད། སྒྲུབ་པ་ལ་རིངས་པ་ཡོད་བྱས་པས། འོ་ན་དོ་ནུབ་བཞུགས་ནངས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུགས་མཚོན་པ་ཞིག་འབུལ་ཟེར་བསྐད།

ཁོང་ན་རེ། ཁྱེད་དང་པོ་གཞོན་དུས་མཐུས་དགྲ་བཏུལ། ད་དར་ལ་བབ་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། མའོངས་པ་ན་སྒྲུབ་ཐོབ་ཅིག་འོང་སྙམ་ཡོད། བླ་མ་གང་འདྲ་ལ་གདམས་ངག་ཇི་འདྲ་ཐོབ་ཅེས་ཞིབ་ཏུ་འདྲི་རུ་བྱུང་བས། རྫོགས་ཆེན་ཐོབ་ལུགས་དང་། ཁྱད་པར་མར་པ་དང་མཇལ་ལུགས་རྣམས་བཤད་པས། ངོ་མཚར་ཆེ་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱེད་

རང་ཡང་ཁང་བ་ཞིག་གསོས་བྱས། མཛོས་སེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས། བླ་
མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བ་དྲག་ཟེར་བས། ངའི་བླ་མ་མར་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
ཡུམ་བཞེས་པར་གདའ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ནུས་པ་བདག་ལ་
མེད་པས། སེང་གེའི་ཕྱི་བཞིན་རི་བོང་མཆོངས་ནུང་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས
འཆི་བར་ངེས། སྤྱིར་ཀྱིས་ང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་ནས་བླ་མའི་གདམས་
ངག་དང་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་····
ཞིག་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ང་རི་ཁྲོད་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་འདི་བླ་མའི་ཞལ་ཏའི་
མཐིལ་ཡང་ཡིན། རྣམ་ཐར་ཡང་དེ་ཀས་འཁྱོངས། རྟགས་དགོངས་ཡང་
སྒྲུབ་པས་རྫོགས་པ་ཡོད། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པས་
ཕན། ཕ་མ་ཡང་སྒྲུབ་པས་འདྲོངས། རང་དོན་ཡང་སྒྲུབ་པས་གྲུབ། ངས་
སྒྲུབ་པ་མིན་པ་གཞན་ཤེས་ཡང་མི་ཤེས། འོང་ཡང་མི་འོང་། སེམས་ཡང་
མི་སེམས་པར་གདའ། ཁྱེད་པར་ཡུལ་དུ་སླེབ་ནས་ཕ་མས་ཁང་ག་ཞིག
བཟུང་། དོར་བསོགས་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་གསལ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་
པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དྲག་ཏུ་རང་སོང་བས་ཁོང་ན་མི་འབར་བ་ཙམ་གདའ།
གཞན་སྡུག་བསྔལ་འདི་འདྲ་ཐོག་ཏུ་མ་བབ་པ་དང་། འཆི་བ་དང་ངན་
སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མ་དྲན་པ་རྣམས་ལ་སྲིད་ཆོས་ཀྱིས་ཚིག་ཁ་ར་གདའ་སྙི།
བདག་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་སྙམ་པ་རྒྱུན་འདི་དག་
གིས་བསྐུལ་ཞིང་དོན་འདི་རྣམས་ལགས་བྱས། མཆི་མ་འཁྲུག་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་གླུ་འདི་བླངས་སོ། །

སྐྱེས་མཆོག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྲང་མདོན་ཞེན་ལྡོག་པར

བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་ཧུད་ཨང་། །འཁོར་བའི་ཆོས་
ལ་བློ་གཏད་བྱེད་པ་རྣམས། །བསམ་མས་ཤིང་བསམ་མས་ཤིང་ཡི་མུག་ཡང་
ཡང་ལྷང་། །སྨྱུད་ཅིང་སྨྱུད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་གཉིང་ནས་འཁྲུག །བསྐོར་
ཞིང་བསྐོར་ཞིང་འཁོར་བའི་གཉིང་ འ ཞེན། །འདི་འདྲའི་སྙིང་རླུང་ལས་
ཀྱིས་ཟིན་པ་རྣམས། །ཚུག་བྱེད་ཚུག་བྱེད་ཆོས་ལས་དྲག་པ་མེད། །རྗེ་མི་
བསྐྱོད་ཀྱི་ཛོ་བོ་ཛོ ཛེ་འཆང་། །སྲང་རི་ཁྲིད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྲེར་ན། །ཤུལ་རིངས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་སྙིང་རླུང་ལངས། །
ཕྱུལ་ཡ་མ་ཚན་ཅན་གྲུང་ཐང་གི་སྐོར་ལུང་ལ། །ནོར་ལུག་རྣམས་བ་རའི་ཁ་
ཟས་སྟུ། །དུས་དེང་སང་འབྱུང་པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་། །འདི་ཡང་མི་
རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རང་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །ཚང་
མང་ག་བཞི་གདུང་བརྒྱུད་དེ། །དུས་དེང་སང་སེང་གེའི་ཡ་མགལ་འདྲ། །
མཁར་ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱུད་རྩེ་དང་དགུ། །དུས་དེང་སང་པོང་བུའི་རྣ་བ་
འདྲ། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་
ང་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །བསོས་ཞིང་འོར་མ་གྲུ་གསུམ་དེ། །དུས་དེང་སང་འཛག་
མའི་ཕྱུལ་དུ་སོང་། །གཉེན་ཉེ་བ་ཕ་སྤུན་རེ་བ་རྣམས། །དུས་དེང་སང་
དགྲ་བོར་དམག་ཏུ་ལངས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་
འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རང་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །ཕ་བཟང་མི་ལ་ཞེས་རྒྱལ་དེ།
དུས་དེང་སང་བྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱང་མེད། །ཨ་མ་མྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན་དེ། །
དུས་དེང་སང་དུས་གྲང་ཁོག་པ་ཞིག །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ། །
དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རང་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །བླ་མཆོད་དཀོན་མཆོག་

ལྷ་འབྲུམ་དེ། །དུས་དེང་སང་མི་ཡི་གཡོག་པོ་བྱེད། །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་དེ། །དུས་དེང་སང་བྱ་བྱིའི་ཚང་སྣན་བྱེད། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རང་སྒྲུབ་པ་བྱེད།། ཁྲིམ་མཆེས་ཨ་ཁྲུ་གཡུང་རྒྱལ་དེ། །དུས་དེང་སང་སྡང་བའི་དགྲ་དང་སྡོང་། །སྲིང་མོ་པེ་ཏ་མགོན་སྐྱིད་དེ། །གར་སོང་རྗེས་འགྲོའི་གཏད་སོ་མེད། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རང་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྲང་རི་ཁྲོད་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

ཞེས་སྒྲོ་ཤས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་དེ་རྣམས་བླངས་པས། ཁོང་ངོ་མ་ཚར་ཆེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་བདེན་ཟེར། ཕྲུགས་རིང་ནར་ནར་འདུག ཡུམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཆི་མ་འདོན་ཤིང་མང་དུ་ཚུ་ཞིང་འདུག གཞན་ཡང་དངས་ཡུལ་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ངོ་ལྡོག་མེད་པར་ཁ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་བོར། ཞེ་ལ་ཡང་ནར་མར་བཅངས་དོན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མཐུས་པའི་འགྱོད་པ་མེད་གསུངས། སླར་ཡང་རྐྱེན་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་གསལ་ཐེབས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་མ་བཅས''''''པའི་མཛད་པ་སྟེ་དྲུག་པའོ།།

བདུན་པ། ཕེདས་མེད་ཏུ་རི་ཕ་བསྒོམས་པ།

ཡང་རས་ཆུང་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐོག་མར་དཀའ་སྤྱད་དང་སྒྲུབ་པ་གནས་གང་དང་གང་དུ་མཛད་ཞུས་པས།

དེ་ར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྲས་པོས་ནངས་པར་འདི་རྣམས་ལ་ སྐྱབ་ རྒྱ་གས་ཀྱི་ཧྲེན་མཛོད་ལ། ངེད་རྣམས་ཀུང་ཐུགས་དམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་མཛོད་ཅིག་ཟེར།

སྤྱི་སྨྲི་གང་དང་། ཆུ་སྔོར་བཟང་པོ་ཁྱིན་བྱུང་བ་རྣམས་ཁྲིར་འོངས་ཏེ། ངེད་རང་གི་ཁང་པའི་རྒྱབ་རི་ལ་བྲག་ཕུག་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྒོམ་ཞིང་བསྡད། རྒྱ་གས་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་སེ་བྱས་པས་ཞུས་ཟུངས་ཐལ་ཆེར་ཟད་ཙང་དགེ་སྦྱོར་དམ་རབ་ར་བྱུང་ཞིང་བླ་བ་འགའ་ཐུབ། དེ་ནས་རྒྱ་གས་རྒྱ་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཟས་ཡེ་མེད་པ་རང་ལ་ཡུན་རིང་མ་ཐུབ་པས། པསམ་ན་ཉ་ཞིག་ལ་ཐུའི་འགྲོག་པ་ལ་ཆུ་སྔོར་བསླངས། མ་དའི་ཞིང་པ་ལ་རྒྱ་གས་བསླངས་ཏེ། འཚོ་བ་ཏ་མ་ཆད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་སྙམ། འབྲོག་སྟོང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སྦྲ་ཞིག་གི་འགག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆུ་སྔོར་གྱི་སློང་མོ་ཞུ་བྱས་པས། ཨ་ནེའི་སྦྲ་དང་ཐུག་སྟེ། ཨ་ནེས་ང་ངོ་ཤེས་ནས། སྙིང་མི་དགའ་བས་ཐོག་མར་ཁྲི་རྣམས་ཟད་བྱུང་བ། ངོ་དང་ཞེར་ཀས་བསྒུངས་པས། ཨ་ནེ་རང་སྐྱེའི་ཚུགས་ཤེད་ཁྲིར་ནས་ཕ

བཟང་གི་སྐད་འདྲེན་པོ། ཉེ་ཚན་གྱི་བརྡ་འཚོང་པོ། ཡུལ་གྱི་ཕྱུང་འདྲེ་ཁྲིད་ཅི་ལ་འོངས། པ་བཟང་ལ་བུ་ཁྲིད་འདྲ་སྐྱེ་བ་ཟེར་ཞིང་མང་པོ་རིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། ང་ཕྱིར་བྲོས་པས་འཚོ་བ་ངན་པས་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། སྐད་པ་རྗེ་ལ་ཐོགས་ནས་ཀོ་རྒྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲེལ་ནས་འཆི་ཚད་པ་ཞིག་བྱུང་དུས་ཡང་འབར་ཞིང་འདུག ངས་ཅི་ཡོངས་ཤིག་བྱས་ཏེ། བེར་ཀ་ལ་ལུས་བརྟེན་ནས་ཨ་ནེ་ལ་སྨྲ་འདི་གླངས་སོ། །

པ་དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡུལ་ངན་རྩ་ཡི་ཀོ་རོན་ན། །གཉེན་བཤེས་དགྲར་ལངས་ཀྱི་མ་བུ་གསུམ། །སྲན་ཕུང་བེར་ཀས་གཏོར་བ་བཞིན། །ཁྲིད་ཨ་ཁྲུ་ཨ་ནེས་ཨེ་བཏང་སོམས། །ང་སྤྲང་པོ་ས་མཐར་འཁྱམས་ཀྱི་བར། །ཨ་མ་སྡུག་བསྔལ་ཕོངས་གྲིར་ཤི། །སྲིང་མོ་སྒྲ་སོས་སྤྲང་ཕྱིར་འཁྱར། །ངས་མ་སྲིད་གི་གདུང་སེམས་མཆོད་པས། །པ་ཡུལ་བཙོན་རར་སླེབས་པའི་ཚེ། །བཅུ་བའི་མདང་གཏན་བྲལ་བྱུང་། །སྲིང་མོ་སྡུག་པས་མཐར་འཁྱར། །ང་སྒྲོ་ཤས་སྙིང་རྒྱུད་ཁོང་ནས་ལངས།། དེད་མ་བུ་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི། །ཁྲིད་གཉེན་བཤེས་བསྒྲོས་ནས་མ་བཅོལ་ལམ། །བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གསལ་འདེབས་བྱུང་། །དྲིན་ཅན་མར་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། །སྟོས་མེད་རི་ལ་བསྒོམས་པའི་ཚེ། །སྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །ཟས་མེད་སྟོང་དུ་འོངས་པའི་ཚེ། །འབུ་ཚེ་ཟད་གྲོག་མའི་ཚང་སྒོ་བཞིན། །བདག་ཀུང་ཨ་ནེའི་སྒོ་རྟུང་སླེབས། །གཅན་གཟན་ཁྲི་ཡི་ཟོ་ཉ་བཀྱེ། །སྤོབས་མེད་ལུས་ཀྱིས་གཡུལ་ངོ་སྤྲད། །དྲག་རྔགས་ཚིག་ངན་དུ་སོད་པ

ཡིས། །སྔོ་ཡི་མྱུག་ཁྱིང་གཟེར་གཏིང་ནས་སློང་། །ཚུགས་ཤིང་བེར་ཀའི་མཆོན་ཆར་གྱིས། །བདག་ལུས་ཟུག་རྔུ་ན་ཚས་བཀང་། །རིན་ཆེན་སྲོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང་། །ཞི་སྡང་ལྡང་བར་ང་རིགས་ཀྱང་། །ངས་ནི་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ། །ཨ་ནེ་ཞི་སྡང་མ་ཆེ་བར། །སྒྲུབ་རྒྱུགས་འཚོབའི་སྒྲོང་མོ་ཞུ། །བྱམས་སྙིང་རྗེའི་མདའ་བདག་མར་པ་རྗེ། །འབངས་ཞི་སྡང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་རྫུ་ངག་གིས་སྨྲ་མ་དབྱངས་དེ་བླངས་པས། ཨ་ནེའི་སྤྱི་བཞིན་བུ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཆི་མ་ནར་བྱུང་བ་དང་། ཨ་ནེ་ཡང་སྐྱེངས་ནས་གཉིས་ཀ་ནང་དུ་སོང་སྟེ། མར་རིལ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཕྱེ་ཐུལ་བ་མཆོན་པ་ཞིག་བུ་མོ་དེ་ལ་བསྐུར་བྱུང་། སྒྲ་གཞན་རྣམས་ལ་བསླངས་པས། ངས་ཇོ་ཤེས་པ་ནི་མི་འདུག   ཁྱིང་ཆོས་ང་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ལྷ་ནན་ཆེ་བ་རེ་བྱུས་ནས་བསོད་སྙོམས་དྲག་པ་རེ་བྱིན་བྱུང་བ་རྣམས་ཁྱེར་འོངས་ནས། ཨ་ནེའི་བྱེད་ལུགས་དེས་ཨ་ཁུ་ཡང་གོ་བས་ཕྱོགས་ཙམ་ལའང་མི་འགྲོ་དགོས་སྙམ་བྱུང་སྟེ། རྩ་ཕུའི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་བསོད་སྙོམས་བསླངས་པས། ཨ་ཁུ་སྤྲར་གྱི་ཁང་གཞིས་འཕོས་པའི་སྐོར་སླེབས་པས་ཨ་ཁུས་ཤེས་ནས། རོ་ལྷར་ཐུས་དུང་ཁྱོད་ཀ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཟེར་གསོད་རྗེ་འཕངས་པ་ཕོག་ཚད་པ་བྱུང་བ་ངས"ཀྱང་ཇོ་ཤེས་ནས་བྲོས་ཕྱིན་པས། སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་འབྱུང་གི་རྗེ་མང་པོ་འཕངས་བྱུང་། ང་དེ་ནས་ཀྱང་བྲོས་པས། མདའ་གཞུ་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱུང་སྟེ། བརྡ་འཚོང་པོ། ཀང་འདྲེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་ཕུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། ཕུལ་པ་རྣམས་དགྲ ལག་ཏུ་ཚུག་ཡོད་དོ། ཕྱིར་དུ་ཐོན་སོག་ཅིག་

ཟེར་ཞིང་མདའ་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་།

དེ་ར་ཡུལ་པ་འི་ཕོ་གཞོན་འགས་ཀྱང་རྫ་བ་རེ་ཙམ་འཕངས་བྱུང་བ་ལ། ངས་ཀྱང་སྔར་མཐུ་བཏང་བའི་གཏོང་གིས་གང་མིན་བྱུང་གིས་དོགས་ནས''''མཐུས་སྤྲིགས་མོ་བྱེད་སྐྱམ། བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ། ཁྲག་འཐུང་དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དགྲ་བྱུང་ངོ་། ར་མདའ་སློགས་ཤིག ང་ཤི་ཙུང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཆི་རྒྱུ་མེད་དོ་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་འཇིགས་ནས་ཀུན་གྱིས་ཨ་ཁུ་བཟུང་། ངེད་རང་ལ་དཀར་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་བྱས། རྗེ་རིག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས། ཨ་ཁུས་ཀྱི་བསོད་སྙོམས་ཡང་སྐྱེར་ཁ་མི་ཐུན། གཞན་ཡུལ་པ་སྤྱིས་བསོད་སྙོམས་དྲག་པ་རེ་ཕྱིན་བྱུང་བ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ། ད་ཡུལ་འདིར་བསྡད་ཙང་ཁོང་ཚོའི་ཞེ་སྡང་གསོག་པར་འདུག་པས། འགྲོ་དགོས་སྙམ་པ་ལ། དེ་ནུབ་རྨི་ལམ་དུ་སྔར་གྱི་གནས་དེ་གར་ཞག་ཤས་བསྡད་ན་བཟང་བའི་བརྡ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞག་འགའ་དེ་གར་བསྡད་པས་མཛེས་སེམས་ཚེར་ནས། ཟས་ཆང་བཟང་པོ་ཁྱེར་ཏེ་འཕྲད་དུ་བྱུང་བས། བཙངས་ནས་མང་པོ་ཧ་ཞིང་འདུག ཨ་མ་ཤི་ཚུལ་དང་སྲིང་མོ་འཁྱར་ཚུལ་བ་ཤད་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེང་ རང''''ཡང་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། ངས་མོ་ལ་ཁྱོད་ད་ཏུང་ཁྲིམ་ལ་མི་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཐག་རིང་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཇིགས་ནས་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་མ་བྱུང་། བྱུང་ཡང་འགྲོ་བ་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཆོས་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་ཞིང་ཁང་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཟེར་བས། ངས་མོའི་བསམ་པ་གོ་སྟེ། ང་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་མ་སྦྱར་བ་འདི། སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཆོས

ཕྱོགས་ནས་སྔོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་པས་ཆོག འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་མོ་
རང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་གཏམ་ཞིག་དགོས་སྙམ། སྲིང་མོ་དང་ཕྲད་ན་མོ་ལ་
སྙེར། དེ་བར་ཞིང་ཁྱོད་རང་ཐོབ། སྲིང་མོ་ཤེ་བར་ཐག་ཆོད་ན་ཞིང་ཁང་
གཉིས་ཀ་ཁྱོད་རང་ཁྱེར་ཐུབ་པས། ཁྱེད་རང་ལ་མི་དགོས་པ་འགས་སམ་ཟེར་
བས། ང་སྟོ་དཀའ་སྦུབ་དང་བྱ་འཚོལ་བྱི་འཚོལ་བྱེད་པས་ཞིང་གི་དགོས་པ་
མེད། གནས་མི་མེད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་སྡོད་པས་ཁང་བས་དགོས་པ་མེད།
འཛམ་བུའི་གླིང་དབང་ཅུང་འཆི་ཚོ་གཞག་དགོས་འདུག་པས། ད་ལྟ་ནས
སློས་བཏང་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱིད་པར་འོང་བ་འདུག དེར་ན་སྐྱིད་པ་མི་ཀུན་
དང་རྒྱབ་ཡོག་བྱེད་པས་ད་ང་ལ་མི་མ་རེ་ཞིག་ཐུབ་པས། མོ་ན་རེ། འོ་ན་
ཁྱེད་ཚོས་པ་ཀུན་དང་ཡང་རྒྱབ་ཡོག་མཛད་དམ་ཟེར་བ་ལ། ངང་པོ་བསམ་
པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་ཁོང་དུ་བཅུག་ནས། སྨྲ་བ་པོ་ཏེ་འགའི་ཚིག་
བཤད་བསླབས་ཏེ། ད་ལྟའི་བསམ་པ་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ན་དགའ་ཞིང་།
གཞན་ཕྱོགས་རྩམ་ན་དགའ་བ་ཁོང་དུ་འཚངས་པའི་སྨྲ་བ་ནོ་ར་ཅི་གསོག''
དང་རྣོན་པྲ་གས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཆོས་པར་ཞིང་བཏགས་ནས་གོས་སེར་པོ''''
གྱོན་པ་ཙམ་པ་འདི་ཀུན་དང་རྒྱབ་ཡོག་ཡིན་ཡང་ཡིན། བྱེད་ཀྱང་བྱེད། དེ་
ཉིན་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཚ་ལུགས་སུ་སྣང་ཅུང་། བསམ་སྦྱོར་
གོང་ལྟར་མེད་ན་ཟོ་ན་ལ་མཐུན་པས་རྒྱབ་ཡོག་མི་ཤེས། ང་དང་དོན་མི་
མཐུན་ན་རྒྱབ་ཡོག་རང་ཡིན་ཐུབ་པས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚ་ལུགས་སྤྲང་པོ་བས་
ངན་པ་འདི་འདྲའི་ཆོས་པ་ཐར་མ་མཐོང་། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཚ་
ལུགས་ཡིན་ཟེར་བས། འདི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་རབ་ཆེ་འདི་རེ་སངས་རྒྱས་

སྐྱབ་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བསྐུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པའི་ཆ་ལུགས་ཡིན་…
བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ཁྱེད་དང་ཁོང་ཚོའི་ཆ་ལུགས་དང་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཁྱེད་
རང་ཟེར་བ་བཞིན་སྒྲུབ་ལོག་རང་དུ་འདུག་པས་གང་ཙུང་ཞིག་ཆོས་མིན་པ་…
འདྲ། ཡིན་པ་མ་ཉམ་མོ་ལ་ཁོ་ཚོའི་དེ་དགའ་བར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ངས་
ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་པ་དགའ་བའི་ཆོས་པ་དེ་ལ་ང་མི་དགའ། ང་དང་དོན་
མཐུན་པའི་ཆོས་པ་ན་བཟའ་ཧུར་སྒྲིག་གསོལ་བ་རྣམས་ལ་འདང་། ཆོས་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་བག་ཙམ་རེ་ཡོད་པ་འདྲ། མེད་ཙུང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཕྱུར་མི་
ཕྱུར་ལ་ཁྲུད་པར་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེ་ དེ་
པས་ཁྱོད་རང་ཡང་ཉུང་ན་ཆོས་ཀྱིས། མི་ཉུས་ན་ཁང་ཞིང་ཁྱེར་ལུགས་སྤར་
ལྟར་གྱིས་ལ་སོང་སྒྲུས་པས། མོ་ན་རེ། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་ཞིང་མི་དགོས།
གྲིང་མོ་ལ་ཕྱིན་མཛོད། ཆོས་ཤིག་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་འདྲ་མི་ཉུས་པར་
གདའ་ཟེར་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་ཨ་ནེ་སང་ཁང་ཞིང་ལ་གཙིགས་མེད་པ་ཐོས་ནས། ཞག་
འགའ་སོང་བ་དང་། ཨ་ནེའི་བསམ་པ་ལ། ཁོ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་
ཟེར་བས་ཞིང་འདི་ཨེ་འཚུགས་ལྟ་སྙམ། ངའི་སར་རྩམ་ཚང་རྒྱ་སྒོར་མཚོན་པ་
ཞིག་ཁྱེར་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁ་སང་ངས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱས་འདུག་སྟེ། ཚ་བོ་
ཆོས་པ་ཡིན་པས་བཟོད་པར་མཛོད། ད་ཨ་ནེས་ཁྱེད་རང་གི་ཞིང་བཏབ་
ནས་རྒྱུགས་སྐྱེལ་ཟེར་བ་ལ། འོན་ཨ་ནེས་གླ་བ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་རེའི་ཕྱེ་སྐྱོལ།
དེ་ལྷག་རྣམས་ཨ་ནེ་ཁྱེར་ལ་ཞིང་ཐོབ་ཅིག་བྱས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཟེར།
གླ་བ་གཉིས་ཙམ་ཚོད་དོན་བཞིན་བསྐྱལ། དེ་ནས་ལན་ཞིག་ཨ་ནེ་སྤྱང་

ནས། མི་རྣམས་ན་རེ། ཞིང་པ་ཏ་བ་ན་ཚ་པོའི་ཆོས་སྐྱོང་གིས་མཐུ་བྱེད་

རྫེར་ཏེ། མཐུ་རང་མི་བྱེད་ལས་ཆེ་ཟེར་བས། མཐུ་ཅི་ལ་བྱེད། དགེ་བ་

འོང་བས་ཨ་ནེ་ རང་ཞིང་ཐོབ་ལ་རྒྱུགས་སྐྱོལ་ཅིག་བྱས་པས། འོ་ན་ཚ་པོ་ལ་

ཉི་ཁྲུད་མེད། ཨ་ནེ་ བློ་བདེ་བ་འདུག་པས། ཚ་པོས་མནའ་ཞིག་སྐྱོལ་དང་

ཟེར་བ་ལ། འདི་ལ་ བསམ་བློ་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ། མི་དགའ་བ་

ཡང་ཆོས་ཡིན་སྙམ་མནའ་བསྐྱལ་བས་དགའ་སྟེ་ཡོག་སོང་།

དེ་ནས་ངས་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་ བསྒོམས་རུང་ཞུས་ལ་ བདེ་ སྟོད་ ཀྱི་''' ཡོན་ ཏན་ཙམ་སྐྱེར་མ་འདོད་པར་ད་ཅི་དྲག་སྙམ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚེ། རྨུ་བ་ གཅིག་གི་མི་ ལམ་ན་ཞིང་ཐ་ བ་ཞིག་རྨོས་པས་སྲ་ དྲགས་མ་ཐེད་པར་ད་ འཇོག་ གམ་སྙམ་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་མར་པ་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས། བུ་སྙིང་རུས་དང་ བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་རྨོས་ཤིག ཐ་བ་སྲ་ ཡང་ཐེད་ནས་འོང་གིས་གསུང་ ཞིང་། ནར་པས་སྨ་ཁྲིད་ནས་རྨོས་པས། འདུར་ཐེད་དེ་ལོ་ཏོག་བཟང་པོ་ སྐྱེས་པ་མིས་པས། གཉིད་སད་པ་དང་སེམས་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། མི ལམ་བག་ཆགས་འཁྲུལ་བ་ལ་ཆུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་ཆེར་མི་འཛིན་ན། ཆུན་པོ་བས་ཀྱང་ང་ཆུན་ནམ་སྙམ་པ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྙིང་རུས་བྱས་བསྒོམས པས་ཡོན་ ཏན་སྐྱེ་ བའི་རྟགས་སུ་འདུག་སྙམ་དགའ་བཞིན་མི་ ལམ་གྱི་དོན་'''''' གསལ་འདེབས་པའི་སྒྲུ་ འདི་ གླངས་སོ། །

རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། །ལམ་དད་པ་ བརྟན་པོའི་ཆུ་ལུད་སྦྱར། །སེམས་དཀར་པོ་དྲི་མེད་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། །

གསོལ་འདེབས་དྲག་པོའི་གཡུ་འབྲུག་ལྡིར། །ཕྲིན་ལྷབས་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཆར་པ་བབས། །སེམས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་ཞོན་པོ་རལ། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོས་གསོལ་བཏབ། །འཁྲུལ་རྟོག་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཐོང་ཞིག་འཛིན། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་ཞགས་ཀྱིས་འབྲབ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ཐ་བ་སློག །རང་རྒྱུད་ངན་པའི་རྡོ་བ་སོལ། །གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་ཡུར་མ་བྱེད། །ལས་འབྲས་བདེན་པའི་སྐྱེ་མ་ལ། །ཉམ་ཐར་བཟང་པོའི་བཙས་མ་ཟ། །གདམས་ངག་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ག་དད་སོ་མེད་པའི་བང་བ་འགེངས། །མཁའ་འགྲོའི་ཛོད་འཛུག་ཟས་ཀྱི་མཆོག །བདག་ནལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་འཚོ་བ་ཡིན། །ཨི་ལམ་དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ཚིག་ལ་དོན་ཉིད་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །མཚོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། །སྐད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་རྣམས། །སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པར་ཞུ། །དཀའ་ཐུབ་དང་སྙིང་རུས་རྩལ་བསྐྱེད་ནས། །དཀའ་བས་བསྒྲུབས་ན་དཀོན་པའང་འགྲུབ། །ཕོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་བྱེད་རྣམས། །སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག །

ཅེས་བརྗོད་ནས། ང་བྲག་དཀར་རྟ་སོ་ལ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་མ་ཡོད་པའི་ཚེ། ཨ་ནེས་ནས་ཁལ་གསུམ་གྱི་ཐེ། ཐུལ་གོག་གཅིག རས་བཟང་པོ་གོས་ལྭང་གཅིག མར་ཚིལ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་སྦོར་རྣམས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། འདི་རྣམས་ཚ་པོའི་ཞིང་བཙོངས་པའི་རིན་ཡིན་པས་ཕྱིར་ལ་ངའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་། རྣ་བས་མི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་རོགས་ཀྱིས། དེ་ནི་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ང་ལ་དང་པོ་ཐོས་པ་དགས་སྡུག་དེ་བཏང་ཉིད། ད་

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྙེན་རྩེ་བྱས་ནས། ཡུལ་མི་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀ་གསོད་གཏོང་ཟེར་བས། ཚ་བོ་རང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོས་པ་ལེགས་པར་འདུག ཅེས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན་ང་གསོད་དོན་མེད། ཚ་བོ་རང་གསོད་ནི་གསོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་གོ་ཟེར་བྱུང་བས། ངའི་ཕས་མ་པ་ལ། ཡུལ་མིས་དེ་ལྟར་མི་ལབ་པ་ངས་གོ ང་ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་ན་སྤྱིར་གྱིས་ཞིང་འཕྲོགས་པ་ལ་མཐུ་མི་བྱེད་པའི་མནའ་བསྐྱལ་བ་མེད། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་མནའ་རྨི ལམ་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲིད་རྐང་ མཐིལ་སེར······ཡོག་གཏོང་བ་ལ་ཚེགས་མེད་དེ་ད་ང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་མེད་པའི་བཟོད་པ་སྒྲུལ་བསྒོམ། ང་རང་དོ་ཁྱུབ་ཤི་ན་ཞིང་གིས་མི་ཚད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅེ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བཟོད་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་སྒོམ་པའི་རྟེན་ཨ་ནེ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཡང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་དྲིན་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དྲིན་ལན་དུ་ཁྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་རྟག་ཏུ་འདེབས། ཚེ་འདིར་ཞིང་དུ་མ་ཟད་ཁང་བ་ཡང་བྱིན་པས་ཚོག་སྒོམ་པ་བྱུང་བ་ལྟར། ཨ་ནེ་ལ་ཡང་སོ་བར་ལབས་ཏེ། ང་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བླ་མའི་གདམས་ངག་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས། ཞིང་དུ་མ་ཟད་ཁང་བ་ཡང་ཨ་ནེ་ཁྱེར་ཞིག་བྱས་སྐྱ འདི་སླངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །གྲང་པོའི་སྐྱིད་སྡུག་ཁྱེད་རང་ཤེས། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱིས་དུབ། །འབགས་ན་ཐར་བའི་སྒྲོག་རྩ་གཅོད། །སྐྱེ་བོའི་སོ་ནམ་སྡིག་པའི་ལས། །སྨྱུད་ན་ངན་སོང་སྡུག་

བསྡུལ་སྒྲོང་། །ཀྱེ་དུའི་གདུང་སེམས་བདུད་ཀྱི་མཁར། །བཙིགས་ན་མི་འོངས་ནང་དུ་ཚུད། །ཟས་ནོར་གྱི་གསོག་འཛོག་མི་ཡི་ནོར། །བསོགས་ཚད་དགྲ་བོའི་རྒྱགས་རྫེ་ཡིན། །སྲིད་འདོད་ཀྱི་ཛ་ཆང་བཙན་དུག་གི་རྒྱ། །འཐུངས་ན་ཐར་པའི་སྲོག་རྩ་གཅོད། །ཨ་ནེའི་ཞིང་རིན་སེར་སྣའི་རྫས། །ཟོས་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཨ་ནེའི་ཁ་ཏ་ཞེ་སྡང་གི་ཚིག །ལབས་ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཕུང་འོང་། །བདག་གི་ཞིང་ཁང་ཐམས་ཅད་ནི། །ཨ་ནེ་ཁྱེར་ལ་དགའ་བར་གྱིས། །མི་ཁ་ཆོས་ཀྱིས་སངས་པ་ཡིན། །ལྷ་ཁ་སྐྱིད་པོས་བསྒྱུབས་པ་ཡིན། །འདྲེ་ཁ་སྐྱིད་རྫེས་གནོན་པ་ཡིན། །ཉེས་ཁ་རྒྱུད་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། །རང་ཁ་གཅེན་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཇོ་བོ་སྐུ་དྲིན་ཅན། །སྙིང་ཁྲིའི་ཁྲིད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་པའི་གླུ་བླངས་པས། ཨ་ནེ་ན་རེ། ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཧྲ་བ་ཚོ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དགའ་རབ་ཡིན་ཟེར། དགའ་ནས་སོང་།

དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་རས་བསྐུལ་བས་སྐྱ་ཤས་བྲག་པོ་རང་ཞིག་བྱུང་། ཞིང་ཁང་གི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་སློ་བདེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས། ང་དང་པོའི་དམ་བཅའ་ལྟར་བྲག་དཀར་རྟ་སོ་ལ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་སྙམ་པ་ཤར། ཕྱུག་པ་དེར་མ་ཉམ་གཞག་གི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཀང་ཚུགས་པས་ཀང་ཚུགས་ཕྱུག་ཏུ་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ནངས་པར་ཞིང་རིན་གྱི་ཆས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷག་ལུང་བཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ། མི་སུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་ཕྱིན་ནས། རྟ་སོ་ན་ཕུག་པ་སྐྱིད་པོ་རང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བསྡད། སྒོམ་སྟན་སྲ་བཞི་འཁོལ་ཆུང་ཞིག་བཏམས་ཏེ་གནས་མལ་བཟུང་ནས། གྲོང་

ཡུལ་དུ་མི་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ནི། བདག་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་རི་ཁྲོད་འདི་ར་ལྟོགས་གྲིར་ཤི་རུང་དད་ཟས་་་དང་གཉེན་ཟས་ཀྱི་ཐལ་བ་འགམ་ཕྱིར་མི་འབབ། འཁྱགས་གྲིར་ཤི་རུང་གོས་ཕྱིར་མི་འབབ། སྐྱོ་གྲིར་ཤི་རུང་འདུ་འཛི་དང་གཡེང་བའི་ལས་མི་བྱེད། ན་སྐྱེ་ཤི་རུང་སྨན་ཕྲན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འབབ། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ལུས་འགུལ་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒོ་གསུམ་ཡེངས་མེད་དུ་་་་་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་བོ། ། བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་འགྲུབ་པར་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་ལས་འགལ་ན་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་ལུས་པས་ཤི་བ་སྐྱིད་པས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དམ་བཅའ་ལས་འགལ་མ་ཐག་ཏུ་ངའི་སྲོག་ཆོད་ཅིག་བླ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་དམ་་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་ནས། སྒྲུབ་པ་བྱེད་ནུས་པའི་མི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ཅེས་དམ་བཅས་ནས་དམ་བཅའ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྒྲུ་འདི་བླངས་སོ། །

རྗེ་ན་རོའི་བུ་རྒྱུད་ཐར་པའི་ལམ། །སྒྲང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཡེང་བས་མི་གཡེང་བར། །སྒོམ་མཉམ་གཞག་གི་བསམ་གཏན་འཕེལ་བར་ཤོག །ཞི་གནས་ཀྱི་ཟིང་ལ་མི་ཞེན་པར། །ལྷག་མཐོང་གི་མེ་ཏོག་འབྱུངས་པར་ཤོག །སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ཙབ་ཙབ་མི་ལྡང་བར། །སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག །སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཡིད་གཉིས་མི་སྐྱེ་བར། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་ཤོག །བདུད་

རྟོགས་ཀྱི་བར་གཅོད་མི་ནུས་པར། །རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་འཇོངས་པར་ཤོག །ཐབས་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྐྱེ་བར། །ཡ་རྗེས་སུ་ཤེས་ཟིན་པར་ཤོག །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟགས་རྗེ་ཅན། །གླང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་འཚོ་བ་ཧྲེའི་ཏྲི་མ་ཡོད་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་ཚལ་བཏེན་ཏེ་བསྒོམས་པས། སེམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ག་དེང་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་། ལུས་སྟོབས་ཉོར་བས་རླུང་མ་འཇུན་པར། ལུས་ལ་བདེ་སྟོད་ཡེ་མ་ཁྱུང་བར་ཞེན་ཏུ་གྲང་བར་བྱུང་སྟེ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། ནུབ་གཅིག་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྣང་ལ། བླ་མ་མར་པས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར། བྱད་མེད་མང་པོས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་བསྐོར་ཏེ། ལོ་དེ་ཟི་ལ་རས་པ་བདེ་སྟོད་མ་སྐྱེས་ནས་མར་པའི་ཞལ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཅུན་ཐབས་འདི་ལྟར་གྱིས་ལོ་ཟེར་འཁྲུལ་འཁོར་བསྟན་སོང་བ་ལྟར། མེ་ཐབ་དྲུག་ཆིངས་ཅོག་པུའི་གདན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་བཅལ། རྒྱ་མདུད་ཆིངས་སྒྲོག་རྩོལ་རླུང་གི་གནད་ཀྱིས་ངག་གི་གྲིམས་ཆ་བཅལ། སྦྱལ་མདུད་ཆིངས་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཆ་བཅལ་ཞིང་བསྒོམས་པས། ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་དགའ་རབ་སྐྱེས།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་ཚེ། ཁམས་སངས་ལ་འགྲོ་སྙིང་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་ཐབས་བྱས་པས། ཐར་ཕྱི་དམ་བཅའ་ཏུར་དྲན་ནས། རང་ལ་ཞུག་འདེབས་ཀྱི་སྨྲ་འདི་གླངས་སོ། །

རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མར་པའི་སྐུ། །གླང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས

ༀ྄བས། །ཕོ་མཚར་པོ་མི་ལ་རས་པ་ཁྱོད། །གྲོས་རང་ག་ཏམ་རང་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས། །གྲོགས་ག་ཏམ་སྙན་འཆད་པའི་མི་དང་བྲལ། །ལྷད་མོ་ལྷ་འདོད་ཀྱི་ཕྱུང་བ་སྟོངས། །སྐྱོ་བ་སངས་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་རྐྱེན་མེད། །སེམས་མ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་རང་སར་ཞོག །སྒྲོས་ན་ནི་དགེ་སྡེ་ཚོགས་དྲན། །མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་དྲན་པ་སྟེན། །ཡེངས་ན་དགེ་སྦྱོར་རླུང་ལ་འཚོར། །མ་འགྲོ་མ་འགྲོ་ཞལ་ས་ནོན། །ཕྱིད་ན་རྐང་བ་རྗེ་ལ་ཐོགས། །མ་གསེང་མ་གསེང་མགོ་བོ་ཁུག །གསེངས་ན་དོན་མེད་སྒྱུལ་བར་འགྲོ། །མ་ཉལ་མ་ཉལ་དགེ་སྦྱོར་མཛོད། །ཉལ་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔས་ནོན། །

ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ཞུག་བ་ཏབ་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྒོམས་པས། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་རང་དེ་ལོ་གསུམ་ལྷག་པར་བྱུང་།

དེ་ནས་ལོ་རེ་ལ་སྤྱི་ཁལ་རེའི་དཀིགས་ག་ཏད་ཡོད་པ་ཟད་ནས་འཚོ་བའི་རྒྱུན་ཡེ་མེད་པ་རང་བྱུས་ན། སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག འཇིག་རྟེན་པ་ཟམས་གསེར་ཞོ་རེ་ཞོ་དོ་རྟེད་ན་དགའ་ཞིང་སྟོར་ན་སྡུག་བསྔལ་བའི་རྩིས་བཏང་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་ཤུས་དང་བྲལ་ན་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བྱུར་བུར་བཀང་བ་བས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་འདི་གཅེས། སྟར་གྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ལས་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཤི་བ་ཏུང་དུ་ཅི་དྲག་གམ་སྙམ་པ་དང་། གྲོང་ཡུལ་དུ་འབབ་པ་ནི་མིན། ཆོས་ཕྱིར་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་ཡང་མི་འགལ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཟས་ཞིག་འཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་སྙམ། བྲག་དཀར་གྱི་མདུན་ན་བར་ཕྱིན་པས དེ་ན་ཉི་མ་དྲོ་བ། ཆུ་བཟང་བ། རྩྭ་མང་པོ་སྐྱེས་པ། མཐོང་ཡེལ་ཆེ་བའི

གནས་དང་བ་སྒྲ་མོ་རང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་འཕོས་ཏེ། ཟླ་རང་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་བསྟད་པས། ཕྱི་ན་གོས་དང་། ནང་ན་འཚོ་བ་ཟླ་
དང་བཅུད་ཡེ་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ལུས་ཀེང་རུས་ལྟར་སོང་བ་ཟླའི་མདོག་
འདྲ་བ་ལ། སྐུ་སྟོ་ནོ་ལེ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཟླ་མས་གནང་བའི་བེའུ་བུམ་དེ་ལ་
བཅད་པ་རེ་བྱས། མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། ཅི་ཡང་ཟ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ།
གསུམ་པ་བདེ་ཞེར་བ་དང་། སྐྱིགས་པ་ཚིལ་ཚིལ་བ་བྱུང་། རྒྱ་བཤིགས་ནས་
ལྟ་སྐམ་པ་ལ། ད་དུང་རེ་ཞིག་ལྟ་མ་རན་པའི་བརྡ་ཞིག་བྱུང་ནས་བཞག

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལོན་པ་དང་། གནས་དེར་སྐྱིད་གྲོང་ཚོང་འདུས་
པའི་ཁྲི་རབ་རི་དྭགས་མཚོད་པ་འགའ་བྱུང་སྟེ། ཐོག་མར་འདྲི་འདུག་
ཟེར་བྲོས་སོང་། མི་དང་སྲུབ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། ཡིན་ཡིན་
རང་མི་འདྲ་སྟེ་ལྟར་འདུང་ཟེར། ཚུར་བྱུང་ནས་ཕྱུག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་
གཡེངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུགས་གང་ན་ཡོད། ངེད་རྣམས་ལ་སྐྱིར་ཐོངས།
ཕྱིས་སྐྱིན་པ་དམར་པོ་སྟེར། མི་གཏོང་ན་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཤིགས་སུ་བྱུང་
བ་ལ། ང་ལ་ཟླ་མིན་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཡོད་དུང་སྒྲུབ་པ་པོ་འདེགས་པའང་
ཡོད་པ་ལ། འགྲོག་པས་འབྱུང་དོགས་མེད་བྱས་པས། འགྲོག་བྱས་པ་མིན།
སྒྲུབ་པ་པོ་བརྟེགས་པས་ཅི་འོང་ཟེར། བསོད་ནམས་འོང་བྱས་པས། འོ་
ན་འདེགས་ཟེར། པང་དུ་གླངས་ནས་ས་ལ་ཡང་ཡང་བརྡབས་པས། དཀའ་
ཐུབ་བྱས་པའི་ལུས་ན་ཚས་གང་དུང་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་...
སྐྱེས། མཆི་མ་སྔོར་བས། གཅིག་ངན་མི་བྱེད་པར་བསྟད་འདུག་པ་དེ་ན་
རེ། ཁོ་རེ་ཚོ། ཁོང་ཚོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག དེ་མིན་ནའང་

མི་རིད་པོ་འདི་ལ་དེ་ཙུག་བྱས་པས་ཕོ་སྐྱེས་པར་མི་འགྲོ། ཞུ་ཅག་ལྟོགས་པ་
ཁོང་གིས་ལན་པ་ནི་ཨིན། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཟེར་དང་ལ་ཧལ་འཁྱོར་པ་ཅོ་མཚར
ཚེ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དཀྲུགས་པ་མེད་པས། ཐུགས་དམ་གྱི་སྒྲུབས་འོག་
དུ་རྒྱུག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། གཞན་རྣམས་ན་རེ་རིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་བཏེགས
ཡོད་པས་རིད་ཚོ་ཡང་རྒྱུག་ཅིག་ཟེར། གཅིག་དེ་ན་རེ་འཛུག་ཞུགས་མི་འདྲ་
བ་ཤིན་པ་འཛུག་པ་ཁག་ཐེག་ཟེར་བཞད་གད་ཐེག་གི་སོང་བས། ང་ལ་མཐུ་
བྱ་སྐམ་པ་མེད་ཅུང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ནས། ཁྲི་རབ་
རྣམས་ལ་དཔོན་པོས་ཆད་པ་བཅད། དྲགས་པ་དེ་བསད། མ་བྱེད་ཟེར
བ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མིག་བཏོན་འདུག་ཟེར།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་ཚེ། སོས་ཀུན་ཟད་ནས་ཨ་ནེ་ས་ཞིང་
རིན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྲུལ་སོག་དེའི་ལྷག་རོ་འདྲ་འདུག་པ་དང་། ཕྲུ་ཟད་པའི་
སྐྱེ་དེ་དང་། རས་ཧོས་རྣམས་བཙེམས་ནས་ཀདན་སོས་བྱེད་སྐམ་པ་ལ། དོ་
ནུབ་ཤི་ན་འཆེམ་པོས་དོན་མེད། དེ་བས་བསྒོམ་པ་དགའ་སྐམ་པོར་ནས།
ཕྲུལ་སོག་དེ་གདན་གྱི་རྣམ་པར་བཏིང་ནས་སྐད་ལ་གང་ཁེབས་བྱས། ཕྲུ་སྐྱེའི་
རི་ཚལ་དེས་སྟོད་གཡོགས་བྱས། རས་དེས་གང་མཁོའི་གྱོན་ཞུགས་བྱས་
པས། རས་དེ་ཡེ་གྱོན་མི་ཤན་པར་སོང་བའི་ཚེ། ཏ་ཅང་རང་ཡང་སྔོས་
བཏང་དྲགས་འདུག་འཆེམ་སྐམ་པ་ལ། ཁབ་སྐུད་ཀྱང་མ་འཁྱེར་བར་རས་
དེ་ཁལ་གསུམ་དྲིས་རྫོག་བྱ་བ། སྟོད་སྨད་ཤེད་པ་རྣམས་ལ་ཁལ་བ་རེ་ཡོད་པ་
ལ། དྲིས་ཐག་ཆད་པ་མདུད་པ་བོར་ཞིང་མཐུད་པའི་སྐེ་རགས་བཅིངས་
ནས་ཉིན་ཅི་འཁྱིལ་བྱས། ཕྲུལ་སོག་དང་རི་ཚལ་གྱི་སོས་གདན་གང་འཁེབས་

ཀྱིས་མཚན་ཅི་འཁྲུལ་བྱས་བསྒོམས་ཤིང་ཡོད་པའི་ཚེ། ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་
བ་དང་། མི་ནང་པོའི་སྐད་དི་རི་རི་བྱུང་། བལྟས་པས་ཁྲི་རབ་འགའ་ཤ་
ནང་པོ་ཁྲེར་ནས་ཕྱུག་པའི་འགག་ཏུ་སླེབས་བྱུང་བ། ང་མཐོང་བ་དང་འདྲི་
འདུག་ཟེར་སྤྲ་མ་ནམས་བྲིས་སོང་། ཕྱི་མ་ནམས་ན་རེ། ཉིན་པར་འདྲི་
བྱུང་དོགས་མེད་དགའ་མོ་སྟོས་དང་། ད་ཏུང་འདུག་གམ་ཟེར། ད་ཏུང་
ཡང་འདུག་ཟེར་བས། ཁྲི་རབ་ནན་པ་ཕྱི་ནས་འོང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས
འདུག་པ་དང་། ངས་འདྲི་མིན། རི་འདི་ལ་སྒོམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན་ཏེ།
འཚོ་བ་མེད་པས་ཞུས་འདི་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་བྱས། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱུས་པར
བཤད་པས། བདེན་རྫུན་བལྟའོ་ཟེར་ཕྱུག་པའི་ནང་དུ་སོང་བས། བྲ་མིན་
པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་། ཀུན་དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཤ་ནང་པོ་དང་རྒྱུགས
ལྷག་གི་ཁྱེ་རྣམས་ཕུལ་ནས། འདི་འདྲ་རང་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ངེད་
རྣམས་ཀྱིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡར་འདྲེན་མཛོད། ངེད་རང་
རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྦྱོང་མཛོད་ཅིག་ཟེར། ཀུས་ཀུས་བྱས་ནས་སོང་། དེ་རང་
ཡང་མི་ཟས་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་བསམ་དགའ་རུ་ཚོར་བ་བྱུང་སྟེ། ཤ་ཆོད་ཟོས་པས
ལུས་བདེ་འབོལ་ལེ་བ་དང་། ཁམས་དྭངས་སིང་བ་དང་། རིག་པ་ངར
ཆིལ་བྱུང་བས་དགེ་སྦྱོར་ཤེད་ཆེ་ཉིང་ངོང་སྟེ། སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་
སྟོང་གི་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་བྱུང་བས། གྲོང་ཡུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བྱུང་རྒྱལ
དུ་སྤྱོད་ཚེའི་བརྒྱ་འབུལ་བས། རི་ཁྲོད་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་ཚེའི་ཟན་ཆང་རེ་
བསོད་ནམས་ཆེ་བར་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་། ངས་ཤ་རྣམས་བཟླེས་ནས་ཟོས
པས། མཐང་འབུས་གང་བྱུང་བ་ལ། འབུ་བསལ་ནས་ཤ་ཟ་སྙམ་པ་དང་།

ང་རང་ལ་བསོད་ནམས་དང་དབང་རིས་མེད་པ་ཡིན། འབྲུའི་ཟས་སླ་ལ་
འཕྲོགས་པའི་ཟ་མ་བཟང་པོས་དགོས་པ་མེད་སྐམ་ཤ་འབྲུ་རང་ཟར་བཅུག''''
ནས། ང་རང་གིས་ནྭའི་དཀའ་ཐུབ་ཀ་བྱས། ལན་ཞིག་མཚན་མོ་མི་གཅིག་ང་
ལ་ཟས་ཉོར་ཡོང་དུ་རེ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཐུག་པའི་ནང་ཀུན་གཡེང་གིན་འདུག་
པ་ལ། ང་དགོད་ཅིག་ཤོར་ཏེ། ངས་ཉིན་མོ་མ་རྙེད་པའི་སདེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས
མཚན་མོ་ཨེ་རྙེད་སྙོམས་ཤིག་བྱས་པས། ཁོ་རང་ཡང་དགོད་ཅིང་ཐོན་སོང་།
དེ་ནས་ཡང་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་ཚེ། རྒྱ་ནས་ཀྱི་ཁྲི་ར་བ་རི་དྭགས
མ་སོད་པ་འགའ་བྱུང་སྟེ། ངས་རས་འགའ་ཁལ་གསུམ་དྲིས་རྫོག་མ་དེ་གྱོན་
ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་པ་ལས། གཞུ་མཆོག་བཙུགས་ནས་འདི་མི་ཡིན་
ནམ་འདྲེ་ཡིན། གཏུགས་བརྟན་ནམ། གོསས་མ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང
འདྲེ་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཁ་ཆོག་བྱས་ང་ཡིན་དག་མི་ཡིན་བྱས་པས།
ངའི་སོ་ཞོ་ལས་ངོ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཐོས་པ་དགའ་ཡིན་ནམ་ཟེར། ཡིན་བྱས་
པས། འོ་ན་དེ་རིང་ངེད་རྣམས་ལ་གྲོ་རེ་སློང་། རྙིང་སོར་ཚབ་མི་ཕམ་པ་
སྐྱེལ། ཁྱོད་དང་པོ་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་འོངས་པའི་ག་ཏམ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལོ་མང་
དུ་སོང་། དེ་ནས་ད་བར་འདི་ཀར་བསྡད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱེད་རྣམས་ཟར་འུང་བའི་ཟས་མེད་བྱས་པས། ཁྱོད་རང་གང་ཟ་བ་དེ་སློང་
དེ་ཀས་འོང་ཟེར། འོ་ན་ཁྱེད་རང་རྣམས་མི་ཐོངས་ལ་ཟྭ་ཚོས་ཤིག་བྱས་པས།
མི་བཏང་ཟྭ་བཙོས་ནས་ད་འདི་ལ་འདེབས་པའི་སྔོར་དགོས་ཟེར། སྔོར་ཡོད་
ན་ཟས་བཅུད་དང་མཐྲལ་བ་རྡ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་ནས་ལོ་འགའ་
ཐལ་ལོ། །སྔོར་ལ་ཟྭ་ཐོབ་བྱས་པས། འོ་ན་ཐལ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་ཟེར

པས། ཐལ་ཡོད་ན་ཟས་རྩི་དང་མ་བྲལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་
ནས་ཀྱང་ལོ་འགའ་ཐལ་ལོ། །ཐལ་ལ་འང་ཟླ་ཀ་ཐོབ་བྱུས་པས། འོ་ན་ཚྭ་ཞིག་
མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག་ཟེར་བས། ཚྭ་ཡོད་ན་ཟས་རོ་དང་མ་བྲལ་བ་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་ནས་ཀྱང་ལོ་འགའ་ཐལ་ལོ། ། ཚྭ་ལ་ཡང་ཟླ་ཀ་
ཐོབ་ཅིག་བྱུས་པས། ཁོང་ཚོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོ་གོས་འདི་ལ་གཏུགས་བརྟེན་
དང་ཁ་ཐབས་འདི་ལས་བྱུང་དགོས་མི་འདུག ཕོ་རང་མ་སྐྱེས། མི་ག་ཡོག་
བྱས་ཏུང་ལྟོ་འགྲངས་ལ་གོས་དྲོ་བ་ཡོང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཞིག་ལ་ཁྱོད་
ལས་སྡུག་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བ་མི་འོང་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཁོ་རེ་ཚོ་དེ་སྐད་མ་ཟེར
དང་། ང་མི་ལུས་ལོན་པའི་དྲག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བྲག་མར་པ་ལོ་
ཙྪ་ལྷ་བུ་དང་མཇལ། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་
ཐོབ་ནས། དབེན་པའི་རི་ལ་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་སྒེ་སྒོམ་ཞིང་ནམ་གཞག་
གཏན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ། ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་ཕྱོང་བསྐྱུར་ནས་ཉོན་མོངས
པའི་དགྲ་ཚེ་འདི་ར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་
གཅིག་ལ་ང་བས་ཕོ་རྒོད་པ་དང་འདུན་མ་ལེགས་པ་མེད། དེ་བས་ཁྱེད་རང་
རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་ཏུང་། སྒྲུབ་པ་
བྱེད་པ་དག་ཨ་ཙང་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར
དཀྱིལ་བ་གཏིང་ཅི་ཟབ་དང་ཡུན་ཅི་རིང་གི་ཐབས་སུ། སྡིག་པ་ལ་བྲེ་གསོག
སྡུལ་གསོག་བྱེད་པ་ལས་འདུན་མ་ཉེས་ཚབས་ཆེ་བ་མི་འོང་། ང་ནམ་སྡུགས
བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དག་ཨ་ཙང་ཆེ་སྟེ། འཕྲལ་ལ་འང་གློ་བདེ་བའི་གཏེང་
འདི་འདྲ་ཡོད་པས། ངའི་སྐུ་འདི་ཉོན་ཅིག་བྱུས་བདེ་བ་ལྷུའི་སྐུ་འདི་སླངས

སོ། །

ཇི་ཀྲི་ན་ཙན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚེ་འདི་སྣོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐག་དཀར་ཏ་སོད་སྦུ་མ་རྫོང་། །དབུ་མ་རྫོང་གི་རྫོང་རྩེ་ན། །བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ང་། །ལྟོ་གོས་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ། །འོག་ན་སྤྲ་བའི་འགོལ་ཚུང་པ་དེ། །སྐྱིད་ན་བལ་པོའི་ཤིང་རས་བདེ། །ཕུས་མཁྲུད་སྒོམ་ཐག་སྒོར་གཅིག་བདེ། །འགྲངས་ལྟོགས་སྐོམས་པའི་སྒྲུ་ལུས་བདེ། །ལྟ་རྟོག་ཐོངས་པའི་སེམས་ཉིད་བདེ། །མི་བདེ་མི་གདའ་བདེ་མོར་གདའ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་ཀུན་ཀུང་མཛོད། །ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ལྡན་ན། །ང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་པ་ལ། །སོ་ལོག་གི་སྐྱིད་ཇི་མི་འཚོལ་གྱིས། །ཉི་མ་ཟེར་བྱུང་ལ་ལ་སོང་། །བྱིད་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་སོངས། །ང་ཚེ་བྱུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ། །གཡེངས་གཏམ་ལབ་ཏུ་ཁོམ་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་མཉམ་གཞག་གི་ངང་དུ་འཛོག་བྱས་པས།

ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་རང་དག་བདེ་བདེ་མང་པོ་འདྲེན་གྱིན་འདུག་སྟེ། བདེ་ངེས་པ་གྲེ་བ་བདེ་མོ་ཞིག་འདུག ངེད་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཐུབ་ཡང་མི་ཐུབ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྐུ་ཟ་རྩ་ན་ལོ་རེ་བཞིན་ཚོ་ཚ་འདེབས་པའི་ཚང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ། དེའི་དུས་སུ། ཁྱི་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟེབས་ནས། བདེ་བ་ལྷའི་དབྱངས་གླངས་པས། དེའི་ས་ན་པེ་ཏ་ཡང

སྒྲོང་མོ་གྲེད་ཅིང་ཡོད་པས་ཐོས་ཏེ། ཁོང་དེ་སྐད་ཟེར་མཁན་དེ་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་བྱས་པས། ཁྲི་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ན་རེ། རྟེ་རྟེ་མོ་རང་གི་ཇོ་ཇོའི་བསྟོད་ར་ལ་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ནུང་། ཁྲིད་རང་གི་ཇོ་ཇོ་ལྟོགས་གྲིར་འཆི་རུ་ཚ་བའི་སྐུ་ཡིན་ཟེར་བས། པེ་ཏས་ང་ཕ་མ་སྐྱ་མོར་ཤི། གཉེན་དགྲ་ར་ལངས། ཇོ་ཇོ་ས་མཐར་འཁྲུར་མ་ཐུབ་པའི་སྒྲང་མོ་ཞིག་ལ་སྙིང་ཆེམ་བྱ་ཡི་དགོས་འདུག''' ཟེར་མང་དུ་ཏུས་པའི་སར་མཛོས་སེ་བྱུང་ནས། མ་ཧུ་ཇོ་ཇོ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་འདུག དང་པོ་ང་དང་ཡང་ཐྲད། ད་ཁྲིད་རང་བྲག་དཀར་ཏ་སོར་སོངས་ལ་ཨེ་འདུག་ལྟོས་ཤོག འདུག་ན་རང་རེ་གཉིས་ཀ་འཐད་དུ་འགྲོ་ཟེར་བས་བདེན་སྙམ། ཕ་འབབ་བསྐྱངས་པའི་ཆང་ཟྲ་བ་གང་དང་། ཞོ་དང་ཟན་འདྲེས་པ་སྣོད་ཆུང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གང་ཁྲིར་ནས་བྲག་དཀར་ཏ་སོར་སྐྱིབས་བྱུང་སྟེ། སྒོའི་ཁྲི་ནས་བལྟས་པས། ང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ལུས། ཤིག་གཉིང་དུ་ཞུང་བ། རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐང་དུ་ཐོན་པ། མདོག་སྔོ་ལ་ཤ་རིད་པ། ཤ་རུས་བྲལ་དུ་ཚ་བའི་པགས་པ་ལ་བ་སྤུ་སྤོ་ཟྲིང་ངེ་བ་སྐྱེས་པ། སྐྲ་ཤིགས་ལ་འཇིགས་པ། ཡན་ལག་རྣམས་འཆག་ལ་ཁད་པ་དེ་མཐོང་ནས། ཐོག་མར་འདྲེ་ཡིན་པ་འདྲ་སྙམ་འཇིགས་པ་ལས། ཇོ་ཇོ་ལྟོགས་གྲིར་འཆི་རུ་ཚ་བ་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ཏེ། ཁྲིད་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་ཟེར། ང་མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཡིན་བྱས་པས་སྐད་ངོ་ཤེས་ཏེ། ནང་དུ་འོངས་ང་ལ་འཁྱུས་ནས། ཨ་ཇོ་ཨ་ཇོ་ཟེར་བའི་ངང་ནས་ཡུག་གཅིག་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་འདུག ངས་ཀྱང་པེ་ཏ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་གཉིས

ཀ་བྱུང་། གསོ་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་བྱས་པས། དར་ཅིག་ནས་དྲན་པ་རྙེད་དེ། ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མགོ་བོ་བཙུད། ལག་པ་གདོང་ལ་བཀབ་ནས། ཧ་བའི་སྒྲ་སྒྲགས་ལ། ཨ་མ་ནི་ཨ་ཇོ་སྙིང་ལ་འདོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྡུག་གྲིར་ཤི། གཞན་འཁོར་མི་ནི་མ་བྱུང་བས་ང་སྡུག་དྲགས་ཁྲིམ་དུ་མ་ཚུགས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྲང་དུ་ཕྱིན། ཨ་ཇོ་ཡང་ཤི་བ་ཡིན་ནམ། མ་ཤི་ན་འདི་བས་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་པ་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཇོའི་སྐྱིད་སྡུག་ནི་འདི་ཀར་འདུག ང་སྲིང་མོའི་ཁ་འཁོར་ནི་འདི་ཀ་ཡིན། ཞུ་ཅག་མིང་སྲིང་བས་སྡུག་པ་ནི་ས་ཐོག་ཏུ་མི་འོང་ཟེར་ཞ་མའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ། མང་དུ་ངུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ངས་སེམས་གསོ་མང་པོ་བཏང་ཡང་ཕན་པ་མ་བྱུང་བས། ང་རང་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ངང་ནས་སྲིང་མོ་ལ་གླུ་འདི་བླངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྔར་རི་བྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྲིང་མོ་འཁོར་བའི་གདུང་སེམས་ཅན། །སྤྱིར་སྐྱིད་སྡུག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །སྒོས་སྡུག་ལུགས་འདི་འདྲ་བྱུས་སྒྱུར་ན། །གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་ཨ་ཇོའི་སྨྲ་ལ་ཉོན། །ང་འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཡི། །དྲིན་ལན་བསབ་ཕྱིར་ཆོས་བྱེད་པའི། །གནས་ལ་བལྟས་ན་རི་དྭགས་འདྲ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྙིང་རླུང་ལྡང་། །ཟས་ལ་བལྟས་ན་ཁྱི་ཕག་འདྲ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྐྱུག་བྲོ་ལྡང་། །ལུས་ལ་བལྟས་ན་ཀེང་རུས་འདྲ། །སྡང་དགྲས་མཐོང་ཡང་མཆི་མ་འཆོར། །སྤྱོད་ལམ་བལྟས་ན་སྨྱོན་པ་འདྲ། །སྲིང་མོ་ཡི་ཐུགས་ཁ་སྐྱེངས་སྐྱེ། །སེམས་ལ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས། །རྒྱལ་བས་གཟིགས་ན་དགྱེས་པ་སྐྱེ། །འོག་ན

རྗོ་བའི་གྲང་ཆལ་ལ། །ཤ་ལྤགས་འབིགས་པའི་སྙིང་རུས་བྲུས། །ལུས་ཀྱི་
ནང་ཐྭ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །མདོག་སྔོན་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །མི་
མེད་ཁྲག་གི་ཞུག་པ་ན། །སྐྱོ་ཆད་དེ་བ་ལ་སངས་དུས་མེད། །ཟླ་མ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡིད་རུང་དེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། །ངས་སྙིང་
རུས་འདི་ལྟར་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཁྲུངས་པ་ན། །ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །
ཕྱི་མ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་མོ་ཡེ་ཏ་ལྷམ། །ཡི་ཆད་
སྡུག་བསྔལ་མ་མང་བར། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཁྲུས་
པས།

ཡེ་ཏ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དག་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། བདེན་པ་རང་
དཀའ་བ་འདྲ། བདེན་ན་ཆོས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་རང་མ་བྱུང་
རུང་འདིའི་ཆ་འདྲ་ཙམ་བྱེད་ཐང་སྟེ། སྡུག་འདི་འདྲ་བྱེད་མཁན་མ་མཐོང་
ཟེར། ཟན་དང་ཆང་ཕྱིན་བྱུང་བ་ཟོས་འཁྱུངས་པའི་མོད་ལ་རིག་པ་གསལ་
སིང་སོང་། དེའི་ནུབ་མོ་དགེ་སྦྱོར་ལ་པོགས་ཐོན་པ་བྱུང་། ནངས་པར་ཡེ་
ཏ་སོང་རྗེས་སྤུར་ཡོང་མ་སྒྲོང་བའི་ལུས་ལ་བདེ་དྲུག་ན་དྲུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་···
དང་། སེམས་ལ་དགེ་མི་དགེའི་རྟགས་སྣང་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཚེ་སྙིང་རུས་བྲུས
བསྒོམས་རུང་། ཟན་གནོད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་མཛེས་སེས་ཤ་མར་སྙིང་བ་དང་། རྩམ་ཆང་
བཟང་ལ་མང་བ་ཁྱེར་ཏེ་ཡེ་ཏ་དང་གཉིས་ཀ་ཐྲད་དུ་བྱུང་བ། ང་རྒྱུ་ཞིན་དུ་
ཕྱིན་པ་དང་ཐུག་སྟེ། ང་ལ་གོས་མེད་པར་སྒོ་རྗེང་རྗེང་འདུག་པ་དེ་མཐོང་

ནས། གཉིས་ཀ་ཛོ་ཚ་ཁྱུང་མ་ཕོད་པར་ཏུ་ཞིང་འདུག དེ་ནས་ཤ་མར་དང་
བྲེ་ཕུལ་ཆང་བྲངས་པ་འཕྱུང་བའི་བར་ལ། ཡེ་ཏ་ན་རེ། ད་ཨ་ཛོ་ལ་གང་
ནས་བསྐུས་ཁྱུང་མིའི་མིང་རང་མི་འདུག་པས། བསོད་སྙོམས་རེ་མཛོད་
ལ་མི་ཟས་ཏུམ་རེ་གསོལ། ངས་ན་བཟའ་ཞིག་ཅི་འགྱུར་བྱས་ལ་འབུལ་དུ་
འོང་ཟེར། མཛེས་སེ་ན་རེ། འཚོ་བའི་བསོད་སྙོམས་རེ་ཅིས་ཀྱང་མཛོད།
ན་བཟའ་ཞིག་ངས་ཀྱང་འབུལ་དུ་འོང་ཟེར་བས། ངས་ད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
ལ་བསོད་སྙོམས་བྱས་འཚོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡོང་དང་དོན་མེད། གྲང་གྲིར་ཤི་
ཡང་ཆོས་ཕྱིར་ཡིན་པས་འགྱོད་ཀྱུ་ཆུང་། སྐྱབ་པ་གློས་བཏང་ནས་འབད་པས
བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་ཕོག་ཚད་དང་། གོས་བཟང་པོ་བརྩེགས་ནས་གྱོན་པའི་
མདུན་དུ། གཉེན་དང་དགའ་གྲོགས་འཚོགས་ནས་བག་མེད་ཀྱི་བཟའ་
བཏུང་དང་། བཞད་གད་བྱེད་པའི་ཆོས་རིས་ངའི་བསམ་པ་མི་རྫོགས་པས།
ཁྱེད་ཀྱི་གོས་དང་འོང་མཁན་ཡང་མི་དགོས། ཁ་ལ་ཡང་མི་ཉན་པས་བསོད་
སྙོམས་ཀྱང་མི་བྱེད་བྱས་པས། ཡེ་ཏ་ན་རེ། འོ་ན་ཨ་ཛོའི་བསམ་པ་ཇི་འདྲ་
ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་ཡིན། འདི་ལས་ཀྱང་སྡུག་པ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་འདུག་
སྟེ། བྱ་ཐབས་རང་མེད་དམ་ཟེར་བ་ལ། ངའི་འདི་བསམ་ངན་སོང་གསུམ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྡུག་སྟེ། སྡུག་དེ་སྤྱོད་ཐབས་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
རང་མང་བར་གདའ། ངའི་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་ཡིན་
བྱས། བསམ་པ་རྫོགས་ལུགས་ཀྱི་གླུ་འདི་གླངས་སོ། །

ཧཻ་བླ་མའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །ང་སྐྱིད་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་ཞིང་། །སྡུག་པ་དགྲ་ཡིས་མ་

ཚོར་བར། །རི་བྲོད་འདི་རུ་འཆི་ཤུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཟས་པ་གྲོགས་ཀྱིས་མ་ཚོར་ཞིང་། །ན་བ་སྙིང་ཕོངས་མ་ཚོར་བར། །རི་བྲོད་འདི་རུ་འཆི་ཤུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཤི་བ་མི་ཡིས་མ་ཚོར་ཞིང་། །རོ་རུལ་བྱ་ཡིས་མ་མཐོང་བར། །རི་བྲོད་འདི་རུ་འཆི་ཤུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཤ་རུལ་སྦྲང་མས་འཇིབ་པ་དང་། །རྩ་རྒྱུས་འབུ་ཡིས་ཟ་བ་རུ། །རི་བྲོད་འདི་རུ་འཆི་ཤུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ང་སྒོ་ན་མི་རྗེས་མེད་པ་དང་། །ནང་ན་ཁྲག་རྗེས་མེད་པ་རུ། །རི་བྲོད་འདི་རུ་འཆི་ཤུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །རོ་ལ་འཁོར་མི་མེད་པ་དང་། །ཤི་ན་ངུ་མི་མེད་པ་རུ། །རི་བྲོད་འདི་རུ་འཆི་ཤུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ང་གར་སོང་འདྲི་མི་མེད་པ་དང་། །འདིར་སོང་གཏད་སོ་མེད་པ་རུ། །རི་བྲོད་འདི་རུ་འཆི་ཤུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་བའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། །སྤྲང་པོ་འཆི་བའི་སྨོན་ལམ་འདི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཟིན་བས་པར་ཤོག །རེ་བས་ན་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ། ཞུས་པས།

མཛེས་སེ་ན་རེ། དང་པོའི་གསུང་ལུགས་དང་ད་ལྟའི་མཛད་པ་རྣམས་མཐུན་པར་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཟེར།

ཟེ་ཏ་ན་རེ། ཨ་ཇོ་རང་ཅི་གསུང་རུང་འཚོབ་དང་ན་བཟའ་ཡེ་མེད་པ་··· འདི་ལ། ངས་ཡེ་མི་བཟོད་པར་འདུག་པས། ངས་ན་བཟའ་ཞིག་ཅི་འགྱུར་ཞུས་སྐྱེལ་དུ་འོང་། ལྟོ་གོས་བཟང་བས་རྒྱབ་པ་བྲིས་དོགས་མེད་དེ། བསོད་

སྒོམས་མི་ཐེད་པར་འདུག མཐུས་པར་ཨ་ཇོ་རང་གི་ཞབས་མ་པ་ལྟར་རི་ཁྲོད་
འདིར་འཁོར་མཁན་མེད་པར་སྡུག་གྲིར་འཆི་བ་འདུག་གིས་དང་། གལ་ཏེ་
མ་ཤི་ནངས་སོས་ཤིག་ཅི་འགྱུར་བྱས་སྐྱེལ་ལོ་ཟེར། ཁོང་གཉིས་སོང་།

ངས་ཟ་མ་བཟང་པོ་རྣམས་ཟོས་པས། ལུས་ཀྱི་བདེ་ཟུག་དང་ན་ཟུག་
ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྣང་རྣམས་ཐེ་ཚེར་སོང་ནས་སྒོམ་མི་ནུས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། སྒོམ་
མི་ནུས་པ་ལས་གེགས་ཆེ་བ་མི་འོང་སྙམ། བླ་མས་གནང་བའི་ཤོག་རིལ་གྱི་རྒྱ་
བཤིགས་ནས་བལྟས་པས། དེའི་ནང་ན་གེགས་སེལ་པོགས་འདོན་གྱི་ཉིད་ཁྲ།
སྐྱོན་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྒྱུར་བའི་མན་ངག་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་འདིའི་
སྐབས་སུ་ཟ་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས། སྔར་སྙིང་རུས་བྱས་
བསྒོམས་པའི་ནུས་པས། རྩ་ནང་དུ་ཁམས་འདུས་སུ་ཆ་བ་ཟས་ངན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་མ་ནུས་པ་ལ། ཟེ་ཏའི་ཚད་གིས་ཚུད་ཟད་བསྐྱངས།
མཛེས་སེམས་ཕྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཛོགས་པར་བསྐྱངས་པར་སོ་ནས། ཤོག་རིལ་
གྱི་ནང་ལྟར་ལུས་གནད། རླུང་གནད། དམིགས་པ་རྣམས་ལ་འབད་པས།
རྩ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ། དབུ་མའི་ཡང་ལྟེ་བ་མན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་
ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྔར་སོ་སྐྱོང་བ་རྣམས་དང་ཆིག་ཏུ་འདྲ་
ལ། དོན་ལ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པས་མི་འདྲ་བའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ཏེ། གེགས་ལས་གྲོལ་ནས་སྐྱོན་རྣམས་ཡོན་ཏན་དུ་ཛོ
འཕྲོད། རྣམ་རྟོག་ཏུ་བཟུང་བ་ཆོས་སྐུར་ཤར་བས། སྲིད་འཁོར་འདས
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རང་སེམས་
རྩོགས་རླུང་དང་བྲལ་བ། ལམ་ལོག་ལྟས་བྲངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འབྲས་བུ

འཁོར་བ།　　ལམ་ལྷག་བསམ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འབྲས་བུ་བྱུང་འདས། དེ་གཉིས་ཀའི་སྙིང་པོ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ལན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཐར་བསྒོམས་པས་རྒྱུ་བྲས། ཟ་མ་དང་མནའ་ངག་ཟབ་མོས་རྐྱེན་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་གོ་ནས། གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་…… ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་འཛིངས།　པེ་ཏ་དང་མཛེས་སེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བར་གོ་ནས།　བྱས་པ་དྲིན་གཟོ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་པའི་མཐར།　རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་གླུ་འདི་བླངས་སོ། །

ཪྗེ་བླ་མ་རང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྣང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡོན་བདག་བཟང་པོའི་ཚོགས་གསོག་ལ། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིག　།སྙིད་དཀའ་འཛིག་སྐྱའི་ལུས་པོ་འདི། །ཟས་དང་ཕྲད་པས་སྐྱ་ཁམས་བཟང་། །དོག་མོ་ས་ཡི་རྩི་བཅུད་དང་། །དགུང་སྔོན་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་ཆར་གཉིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །ཕ་མས་གསོས་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། །བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གཉིས། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་སྙིང་རུས་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་བའི་བྲག་ཕུག་དང་། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་གཉིས། །ཁྱེ་བས་མས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །མི་ལ་རས་པའི་སྒོམ་བརྩོན་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དད་པ་གཉིས། །འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །བྲག་ལ་

སྒོམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་དང་། །འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །སངས་
མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་བསྔོ་བ་ཡིན། །
བླ་མ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སློབ་མ་བཟང་པོའི་སྒོམ་བསྲན་གཉིས། །
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་དམ་ཚིག་
ཡིན། །བྱིན་རླབས་ལྷུར་པོའི་དབང་བསྐུར་དང་། །དད་གུས་དྲག་པོའི་
གསོལ་འདེབས་གཉིས། །ལྷུར་དུ་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཛོ་བོ་རྗེ་ རྗེ་འཆང་། །
སྤྲང་པོའི་སྐྱིད་སྡུག་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །ཞེས་པའི་གླུ་གླངས།

དེ་ནས་ཡང་སྙིང་རུས་བྲུས་བསྒོམས་པས། ཉིན་སྣང་ལ་ལུས་འདོད་
དགུར་བསྒྱུར་བ་དང་། མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྲང་
དཔག་མེད་སྟོན་ནུས་པའི་ཉམས་ཤར། མཚན་སྣང་མི་ལམ་དུ་སྲིད་པའི་རྩ་
རྩེ་ཀུན་ཐོགས་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་ཙུལ་ནུས་པ་དང་། ལུས་སེམས་བརྒྱ་ཕྲག་
དུ་མར་སྤྲུལ་ནས། རེ་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རེ་རེར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་
དང་། སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་ནུས་པ་དང་། ལུས་མེར་
འབར་བ་དང་། ཆུར་འབྱུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་སྟོན་པ་བྱུང་བས་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་དང་དཔའ་སྐྱེས་ནས་བྲོད་བཞིན་
བསྒོམས་པས། དངོས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནུས་པ་བྱུང་སྟེ། རེས་སྨིན་
ཁྲུགས་གྲིབ་མའི་རྫོང་ལ་ཕར་འཕུར་ཏེ་བསྒོམས་པས། གཏུམ་མོའི་བདེ་
དྲོད་ཀྱང་ཐར་བས་ལྷག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས། རེས་བྲག་དཀར་རྟ་
སོར་ཕྱུར་འོངས་པའི་ཚེ། རྟ་སོའི་འགྲམ་ན་སློང་མད་འབྲུ་བཞི་ཡུལ་རྒྱུང་

ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན། དང་པོ་ཨ་ཁུའི་མནའ་མ་ཐེབས་འོག་ཏུ་ཤི་བའི་ཉིང་པོ་ཕ་བུ་གཉིས་བུས་སྐྱོས་སྐྱ་འཁྲིད། ཕས་གྲོང་བརྒྱུད་ནས་ཞིང་སྒོ་ཞིང་འདུག་པས། བུས་ང་འཕུར་བ་མཐོང་ནས། ཨ་ཕ་ཡ་མཚན་ལ་སྟོས་དང་མི་འཕུར་ཐུབ་ཟེར། ལས་འགྲོ་པོར་ནས་ལྟ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཕ་ན་རེ་ཨ་མཚན་དང་ལྟད་མོ་ཆེ་བྱ་ཅི་ཡོད། གྱང་ཙད་ཀར་རྒྱན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་ཁྲམ་མ་ཞིག་གི་བུ། གཡོན་ཅན་མི་ལ་ཟེར་བའི་སོག་པ་ལྟོ་མ་འཁྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུག ཁྲིབ་མ་དང་འགོམ་ཕྱུག་མ་ཐོག་པ་གྱིས་ལ་སྐྱོས་སྐྱ་ཁྲིད་ཟེར། ཕ་རང་ཁྲིབ་མ་ཐོག་གིས་དོགས་མགོ་ཞུས་ཡོ་བྱེད་ཅིང་འདུག ཕུ་ན་རེ། འཕུར་ཐུབ་ན་གོག་ན་འང་གོག ལྟད་མོ་མི་འཕུར་བ་ལས་ཆེ་བ་མི་འོང་བས་སྟོས་ཟེར་ལྟ་ཞིང་འདུག་གོ །

དེ་ནས་ངའི་བསམ་པ་ལ། ད་ངས་འགྲོ་དོན་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འདུག་པས་བྱེད་དགོས་སྙམ་པའི་ཚེ། ཡི་དམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཚེ་འདི་ར་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མི་འོང''' ཟེར་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། བསམ་བློ་ལ། ཚེ་གང་འདི་སྒྲུབ་པས་འདས་ན། མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བུ་རྣམས་ཚེ་བློས་བཏང་སྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཤིག་རྐྱེན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འོང་བར་གོ་ནས། སྒྲུབ་པ་རང་བྱེད་པར་བློ་ཐག་ཆོད་པ་ལ། ཡང་བསམ་བློ་ཞིག་ལ། ང་སྔར་གནས་འདི་ར་ཕྱུན་རིང་དུ་བསྡད། དེ་བར་མི་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་པོ་ཡང་མང་པོ་སོང་། ཁྱད་པར་བའི་ཉམས

རྟོགས་ཤར་ནས་འཕྱུར་བ་དེ་ཡང་མིས་མཐོང་། ད་འདིར་བཤད་བྱུང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྐྱེན་བསློག་དང་། འདོད་པ་སྒྲུབ་དགོས་རོགས་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས། བླ་མས་ལུང་བརྟན་པའི་གནས་ཚུད་བར་ལ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་སྙམ། ཟྭ་འཚོད་པའི་རྫ་དེ་རྒྱབ་ཕུ་གཏད་དེ་བྲག་དཀར་རྟ་སོ་ནས་ཆས་འོངས་པས། སྐྱིད་པ་ཕུན་རིང་གི་བར་ལ་ལྷོ་གོས་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁང་བ་ལ་ ན་ཆགས་པ་ཞུགས་པའི་འགྲམ་དུ་རྡོ་ལ་འབྲིད་ནས་འགྲེལ་བས། རྫའི་ལུང་ཐག་ཆད་ནས་ཐབ་ཏུ་སྒོར་བ་འཛིན་དུ་ཧྲིན་པས། རྫ་ཆགས་པའི་ནང་ནས་ཟྭའི་ཁྲུད་མ་གཅིག་ཁར་གཅིག་ཆགས་པ་རྫ་རང་ཧྲི་ལྷ་བ་ཞིག་སྤྱོ་ཁོར་རི་བྱུང་བ་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྟོན་ཅིང་དྲན་གསོ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བསྐུལ་མ་ཡང་གོ་སྐྱེ་ཡ་མཚན་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ནས།

རྫ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མེད། །དཔེ་འདིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་མཚོན། །ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མཚོན། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མི་ལང་། །ཡེངས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད། །ནོར་ཡོད་རྒྱུ་འདུས་པ་མཁོ་བའི་རྫ། །དུས་ད་ལན་ཆགས་པ་རྫ་མར་བྱུང་། །ཆོས་མི་རྟག་པ་བཤད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །

རྫར་གླུ་ལེན་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚེ། ཁྱི་ར་བ་འགའ་ཚ་བ་འདེབས་སྒྲུ་ངའི་སར་བྱུང་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་ལ་གླུ་ལེན་པའི་སྐད་སྙན་པོ་ཞིག་འདུག ཟྭའི་ཁོག་མ་དེ་བཅག་ནས་ཟྭའི་ཁོག་མ་འདིས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན། ལུས་སྤོ་ལ་རིད་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་ཟེར་བ་ལ། ངས་ལུས་བྱུངས་ཟད་པའི་རྒྱུ་མཚན་

རྣམས་བཤད་པས། ཛོ་མཚར་ཆེ་འོན་ཡར་རྫོག་ཟེར་ཚབ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཟླ་བའི་བར་ལ།

ཁྲི་རབ་གཞོན་པ་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་རང་མི་ཤིག་རྩ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ལ། འདི་འདྲའི་སྒུག་བྱེད་པ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་བྱས་ན། རབ་ཏུ་བཟང་སེང་ཕྲུག་འདྲ་བ་ཞོན། འཁོར་གསུམ་ཚེར་མ་འདྲ་བ་བཏགས་ནས། སྣང་བའི་དགྲ་བཏུལ། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་པོས་བྱམས་པའི་གཉེན་བསྐྱངས་པས་སྐྱིད་འོང་། དེ་ཤིན་ཚོང་བྱས་ཏུང་རང་མགོ་ཐོན་པས་སྐྱིད་འོང་། ཐ་མ་མི་གཡོག་བྱས་ཀྱང་ལྟོ་གོས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་ལུས་སེམས་འདི་འདྲ་བས་སྐྱིད་པ་འོང་སྟེ། སྡར་མ་ཤེས་འདུག ད་བྱས་པ་དྲག་ཟེར།

ཐ་ན་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ཚོ་ས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་དགའ་མོ་རང་ཞིག་ཡིན་༔ གས་སུ་འདུག་པས། ཨུ་ཅག་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་ལ་ཉན་ནོ་གས་མེད་ཁ་རོག་སྡོད། དེ་བས་ཁྱེད་གྲི བ་བདེ་མོ་རང་ཞིག་འདུག་པས། མིད་ཚེའི་སེམས་ལ་ངན་པའི་སྒྲུ གཅིག་ལོངས་དང་ཟེར་བས།

ང་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀླས་ནང་རྒྱུག་སྒུག་འདྲ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ང་བས་སྐྱིད་པ་དང་ཤེས་པ་བསམ་བློ་ཐོངས་པ་གཞན་མེད་པ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ ང་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱིད་ལུགས་འདི་འདྲ་ཡོད་པས་ཉོན་ཅིག་བྱས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་རྒྱུག་གི་གླུ་འདི་གླངས་སོ། །

ཕ་དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་རང་ལུས་རི་བོའི་དགོན་པ་ན། །བྱང་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ན། །རྒྱུར་གསུམ་སྙིང་གི་དབུ་རྩེ་ན། །སེམས་ཀྱི་རྟ་པོ་རླུང་ལྟར་འགྲོ། །རྟ་འཛིན་ན་ཞགས་པ་གང་གིས་འཛིན། །

བརྗོད་ན་ཕུར་བ་གང་གིས་བརྗོད། །ལྟོགས་ན་ཟས་སུ་ཅི་ཞིག་སྟེར། །སྐོམ་ན་ཆུ་རུ་ཅི་ཞིག་ལྡུད། །འཁྱགས་ན་ར་བ་གང་དུ་འཛུད། །ཏ་འཛིན་ན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཞགས་པས་འཛིན། །བརྗོད་ན་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕུར་བས་བརྗོད། །ལྟོགས་ན་བླ་མའི་གདམས་ངག་སྟེར། །སྐོམ་ན་དྲན་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ལྡུད། །འཁྱགས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ར་བར་འཛུག །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཞྭ་སླབ་སྒྲད། །འགྱུར་མེད་བརྟན་པའི་གོང་མེད་བཙུག །སྲོག་རྩོལ་རླུང་གི་མཐུར་མདའ་བརྒྱུས། །དེ་ལ་རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་ཞོན། །ཧྲིག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་སྒོག་སྒྲོན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འཛོལ་ཁྲབ་གྱོན། །བཟོད་པའི་ཕུབ་ཆུང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར། །ལྟ་བའི་མདུང་རིང་ལག་ཏུ་ཐོགས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་སྒྲོ་ལ་བཏགས། །ཀུན་གཞི་འཛམ་པོའི་སྒྲུག་མ་ལ། །ཁོང་ཁྲོ་མེད་པའི་འཁྲུག་ཅིག་བསྒྲང་། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་སྒྲ་ཞིག་བསྒྲོན། །ཤེས་རབ་རྣོན་པོའི་མདེའུ་བརྩུགས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུ་མོ་ལ། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མོས་སྟོང་སྤྲུར་ནས། །ཟུང་འཇུག་ཡངས་པའི་འདོམ་ལ་འཛལ། །མདའ་འཚེན་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འཚེན། །ཕོག་པ་དང་པ་ཅན་ལ་ཕོག །ཤི་བ་དང་རང་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ཤི། །དེ་ཕྱིར་དགྲ་ནི་ཉོན་མོངས་འདུལ། །གཉེན་ནི་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་སྐྱོང་། །ཏ་རྒྱུག་ནི་བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་རྒྱུག །སྟོག་ནི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྟོག །དགུས་སྨད་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་བཅད། །དགུས་སྟོད་བྱང་ཆུབ་སྐམ་སར་སླེབ། །ཏ་དེ་ལྷར་བརྒྱུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱིད་དང་འདྲ་འམ་སྙོམས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱིད་ལ་སྙན་རྒྱུ་མེད། །ཅེས་པས།

ཁོང་རྣམས་དད་པར་གྱུར་ནས་སོང་ངོ། །

ང་ཡང་རྒྱུད་བར་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དཔལ་ཁྲུད་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཉིང་རིར་སླེབས་ཏེ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཐད་ཀར་ཕྱལ་ཏེ་བསྡད་པས། སྟོག་མོ་ལ་འགྲོ་བའི་ན་ཆུང་རྒྱན་སོགས་འཕྱོར་མོ་འགའ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས ''''' གདུངས་པའི་ལུས་དེ་མཐོང་ནས། གཅིག་ན་རེ། ཕོ་རེ་ཚོ་ལྟོས་དང་སྡུག་སྡུག་གི་འདྲ་བ་ལ། འདི་འདྲའི་ལུས་སུ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མ་འགྱུར་ཅིག་ཟེར། གཅིག་ན་རེ། སྙིང་རྗེ་བ་ལ། འདི་འདྲ་མཐོང་བས་ཀྱང་སྐྱིད་ཀྱུང་ལྡང་བར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ང་ཡང་མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་སྙིང་རྗེ་སྐྱོམ་ཁོང་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྷང་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ཙོག་ལངས་ནས། བུ་མོ་ཚོ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་དང་། སེམས་ཁྲལ་དེ་མི་དགོས་པ་འདུག་གིས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་འདྲ་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འདུག སྙིང་རྗེ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྗེ་རང་མཐོང་དང་སྙིང་རྗེ་སོ་ལོག་ཡིན་པས་ངའི་གླུ་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་གླུ་འདི་གླངས་སོ། །

རྗེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་མར་པའི་ཞབས། །སེམས་ཅན་ལས་ངན་ནན་ར་བ་རྣམས། །རང་ཉིན་གཞན་ལ་མཐོང་བ་རྒྱུང་། །ལས་ངན་བུ་མོ་ཁྲིམ་ལ་དད། །སྐད་ངན་རང་རྩིས་མི་ལྷར་འབར། །སེམས་ཅན་བསམ་བརྣག་སྙིང་རེ་རྗེ། །དུས་ངན་བསྐལ་པའི་སྐྱིགས་མ་ལ། །ཁྲམ་པ་ཡི་དམ་ལྷ་བཞིན་མཆོད། །ཟོག་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དྲིན། །ཆོས་པ་ལམ་ཁའི་རྡོ་བཞིན་བསྐྱུར། །མ་རིག་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཁྱོད་བུ་མོ་འཕྱོར་མོ་སྤུན་རྣམས་དང་། །ང་ཀུང་

ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། །ཞེས་ཀྱང་ཕར་ཁྲོལ་ཚུར་ཁྲོལ་ཡིན། །སྙིང་
ཡང་ཕར་རྗེ་ཚུར་རྗེ་ཡིན། །སྙིང་རྗེའི་མདུང་ཁ་བྲུས་པ་ལ། །ནམ་རྫུགས
སྤུ་རྒྱལ་ལྷ་ཡང་ལྷ། །རྔོངས་པ་ཁ་འཆལ་སློ་བ་ལ། །མི་ལ་རས་པས་གདམས
ངག་བཤད། །དེ་རྒྱུ་འཕྲན་ཚང་གིས་འཛལ་བ་ཡིན། །ངན་འཕན་བཟང
གིས་བསྒོར་བ་ཡིན། །བྲུས་པས།

སྙིང་རྗེ་བ་ལ་ཟེར་བའི་བུ་མོ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་
པར་འདུག ངོ་ཅག་ཀུན་རང་མཐོང་ཚེས་པས་ཁ་ནས་གང་ཟེ་ན་བཅོ་བརྒྱད་
གོར། ད་བཤགས་པ་གྱིས་ཟེར། སྔོན་ལམ་འདེབས་མཁན་གྱི་བུ་མོ་དེ་ལ་
ཚེད་གཉེར་གྱིས་བསྐུལ་བས། མོས་ཀྱང་དུང་རྡོག་བདུན་ཕུལ་ནས། ཀུན་
གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བཤགས་པ་ཕུལ་ཏེ། ད་དུང་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཟེར
བའི་ཞ་ན་དུ་མྱུ་འདི་གླངས་སོ། །

རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱངས་ཚུང་དམ་པའི་
ཚིས་སུ་བཤད། །སྙིང་དགའ་ཨ་ན་ལྷ་ཡི་ཐོ་བྲང་ན། །ཆོས་ངེས་དོན་མི་
ཟྲིན་ཏྲང་དོན་ཟྲིན། །འོག་མ་རྡོས་གླུ་ཡི་ཐོ་བྲང་ན། །ཆོས་ཟབ་མོ་མི་
ཟྲིན་ཟབ་ཟིང་ཟྲིན། །བར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཡུལ་འདིར། །ཆོས
མཁས་པ་མི་ཟྲིན་རྫུན་པ་ཟྲིན། །དབུས་གཙང་རུ་བཞི་རི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །
ཆོས་སྒོམ་པ་མི་ཟྲིན་བཤད་པ་ཟྲིན། །དུས་ངན་བསྐལ་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །
མི་བཟང་པོ་མི་ཟྲིན་ངན་པ་ཟྲིན། །བུ་མོ་འཁོར་མོའི་མིག་ཡུལ་དུ། །མི་
ནལ་འཁྱོར་མི་ཟྲིན་འཁོར་པོ་ཟྲིན། །ན་ཆུང་བུ་མོའི་ཌ་བ་རུ། །ཆོས་སེལ
མ་མི་ཉན་དབྱངས་ཚུང་སྙན། །དེ་གདམས་ངག་གླུ་རུ་གླངས་པ་ཡིན། །

རྒྱང་རྫོག་བརྒྱུད་ཀྱི་གདབ་ལན་ཡིན། །བཞུགས་པ་ཚར་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས།

ཁོང་རྣམས་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སོང་ངོ། །

ང་ཡང་ཕྱིན་དུ་ཕྱིན་པས། ཆུ་དབར་དང་སྐྱིད་ཕུག་གཉིས་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ཏེ། སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་དུ་སྒོམ་ཞིང་བསྡད། དེར་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་ཟླ་བ་འགའ་སོང་བ་དང་། ཕྱིན་པའི་མི་རྣམས་བཟའ་བཏུང་གི་མཐུན་རྐྱེན་རེ་ཁྱེར་ནས་ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བས་བསམ་ན་''' གཏན་ལ་ཕུང་ཟད་གཏོད་པར་གོ་ནས། ད་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་རབ་ཡང་སོང་། དགེ་སྦྱོར་ཡང་འཕེལ་རབ་བྱུང་། ད་ཡང་མི་འདུས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སུ་འགྲོ་ཉེན་འདུག་པས། མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ལ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་དགོས་སྙམ་ཡོད་པའི་ཚེ། ཕེ་ཏུས་བལ་སྐྱ་སྐྱུང་ཚད་བསྡུས་ནས་བཟོས་པའི་སྣམ་བུ་གཅིག་ཁྱེར་ཏེ། བྲག་དཀར་རྟ་སོར་ཕྱིན་པས། ང་མི་འདུག་པ་དང་། ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ཚེ། ཀུང་ཐང་སྟོད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟླའི་འབུ་འདྲ་བ་ཞིག་དཔལ་ཁྲོད་ནས་ལ་སྟོད་སྟོ་ཧོ་གས་ལ་སོང་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། ངའི་རྗེས་གཅོད་ཅིང་ཕྱིན་པས། དེ་ཡང་ཕྱིན་ནས་བླ་མ་བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ་ཁྲི་བཙིགས། གཉུགས་རྩ། དར་གྱིན་བཟའ་བཟང་པོ་ཡ་ཚལ། སྤུ་སྦུ་སྦྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུང་བུས་པས། མི་ནང་པོ་འདུས་ནས་མཛད་བསྐོར། ཛ ཚང་འདྲིན་ཤིང་འབུལ་བ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མ་ང་མས། ཕེ་ཏུའི་བསམ་པ་ལ། མི་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་ལ་འདི་འདྲ་ཡོང་གིན་འདུག་སྟེ། ངའི་ཨ་ཇོའི་ཆོས་འདི་རང་ཕྱུག་ལ་གཞན་གྱིས་བརྙས་

པ། གཉེན་ཚན་རྣམས་ངོ་ཚ་བ་ལས་མི་འདུག་པས། ང་ཨ་ཛོ་དང་ལྷན་ན་བླ་མ་འདི་འི་ཕྱུག་ཕྱི་ལ་ཅི་ཙུད་ཀྱི་ཐབས་དང་གྲོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་བསམས་་་ནས། དེར་ཚོགས་པའི་མི་འགའ་ལ་དྲིས་པས། དྲིན་ན་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། དྲིན་དུ་འོངས་ཚུད་བཅད་ནས་སྐྱིད་ཕྱུག་ཧུ་ངའི་སར་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཛོའི་ཆོས་ཁ་ལ་བཟའ་རྒྱུ་ཡང་མེད། ལུས་ལ་གྱོན་རྒྱུ་ཡང་མེད་པས་ཁྲིལ་ངོ་ཚ་ནས་བྲུད་པ་འདྲིས་མི་འོང་བར་འདུག ད་སྐལ་བུ་འདི་ལ་སླད་གཡོགས་ཞིག་མཛོད་ལ། ཁོང་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་བླ་མ་བ་རི་ལོ་ཙྭ་བ་བྱ་བ། འོག་ན་ཁྲི་བརྩེགས། སྟེང་ན་གདུགས་ཕུབ་པའི་བར་དུ། སྐུ་དར་ཟབ་ཀྱི་སྒྲུབས་ན་ཞལ་ཛ་ཚང་གི་ངང་ལ་འགྲོ་བ། གླུ་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་ཁ་སྒྱུར་དུ་བུས་པས་མི་མང་པོ་འདུས་ནས། འབུལ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འོང་བས། འཁོར་དང་ཉེ་ཚན་ལ་ངན་པ། མི་ལ་ངོམ་པས་ཆོག་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་རང་ཞིག་འདུག དེའི་ཕྱུག་ཕྱི་ལ་ཨེ་འཁྲིད་སྙོས་དང་། ཁྲིད་ན་སྒྲ་པ་ཞན་ཤོས་ཤིག་ཐོབ་ནུང་སྐྱིད་པོ་འོང་བ་འདུག་གིས། དེ་མིན་ཨ་ཛོའི་ཆོས་འདི་དང་། ངའི་འཁོས་ཀ་འདི་པ་འོ་ཅག་མིང་སྙིང་གི་ཚེ་མི་ཕྱིད་པར་འདུག་ཟེར་ དུ་ཞིང་་འདུག་པས།

ངས་ཡེ་ཏ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག ཁྱོད་དགའ་ང་གོས་མེད་པ་ཆ་ལུགས་ལྷུག་པར་གནས་པ་འདི་ལ་ངོ་ཚར་བྱེད་པར་འདུག་སྙིང་འི་འདི་སྐྱིར་ཡོད་པ་རང་་་གིས་འཚེང་སྙེ་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཡིན་པས་ངོ་མི་ཚ། ཁྱད་པར་ཨ་མ་ལས་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ན་ཡོད་པས་ངོ་ཚ་རྒྱུ་མེད། དེ་བས་སྐྱིར་སྡིག་པར་ངོ་ཤེས་ནས་མི་འཛེམ་པར་ཕ་མའི་ཐུགས་དགུག བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དཀར་ལ

འབག   རང་འདོད་སྒྲུབ་ཕྱིར་ངན་གཡོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་རྣམས། རང་གཞན་ཀུན་ལ་གནོད་ཅིང་། ལྷ་མི་དམ་
པ་ཀུན་གྱིས་ཁྲེལ་བས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ངོ་ཚ། ཁྱད་པར་ལུས་ལ་ངོ་ཚ་
ན། ཁྱོད་རང་ཨ་མ་ལས་སྐྱེས་དུས་མེད་པའི་བྲང་ལ་སྐྱངས་འབུར་ཞིག་འདུག་
པ་དེ་ངོ་ཚ་མོད། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མིད་ལ་ང་རྒྱ་གོས་ལ་གྱོང་བསྐུར་ནས་སྒོམ་པ་
འདི། ཟང་ཟིང་མ་འཁྱེར་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྐྱམ་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན། སྤྱིར་ཁྱེས་
ང་རང་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་འཇིགས་སྐྲགས། གཙོ་
བོ་ར་མི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྐྲག་ཡོད་པས། འདུ་འཛི་དང་
གཡེང་བ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འདོར་ལེན་མཐོང་ཚེ་སྐྱུག་ཅད་པ་ལ་ཟན་འབྱིན་པ་ལྟར་
ཞི་ལོག   པ་བཤད་ཀྱི་ལག་དམར་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་སེམས་མི་དགའ་བ་ཞིག་
ཡོད་པས་སྤྲངས་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་ང་ལ་སྨྲེ་ཐག་ཉར་པའི་བཀའ་ལུང་ལ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སྤོངས། གྱོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་
གསུམ་ལ་ཐོངས། གནས་ངེས་མེད་ཀྱི་དབེན་པ་འཁྲིམས་ལ། ཚེ་འདི་བློས་
བཏང་གི་བསམ་སྒྲུར་ཐག་པོས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག་གསུངས་པ་ཡོད་ '''
པས་བླ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། རང་གི་
འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་འགའི་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་དང་།
ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དུ་འདུག་པས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་
ཐབས་སྤངས་པ་ཡིན། བསྒྲུབས་ན་བླ་མ་བ་རི་བའི་ཐུག་ཕྱི་བ་ཞན་སོས་སུ་
མ་ཟད་ཁོང་རང་ཙམ་ཞིག་ང་འོང་སྟེ། ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་

ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཡེ་ཏ་རང་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་སྤོངས་ལ་ཨ་ཇོའི་ཕྱི་བཞིན་ལ་ཕྱི་གདངས་ལ་སློམ་དུ་འགྲོ། ཆོས་བརྒྱད་བློས་བཏང་ནས་སློམ་ཉུས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ནུ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར་བ་ཡིན་པས། ཨ་ཇོའི་སྒྲུ་འདི་ཉན་ཅིག་བྱས་སྒྲུ་འདི་བླངས་སོ། །

རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །བྱ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་མཛད་པ། །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚོ་འདིའི་འདོད་པས་གདུངས་པ་ཨེ། །སྙིང་མོ་ཉོན་ཅིག་ཡེ་ཏ་ཝྃ། །གདུགས་ཨ་ཐོག་གསེར་གྱི་གན་ཛི་ར་བཀྲག་དང་གཅིག །མ་ཐོག་རྒྱ་མོ་དར་གྱི་ཤམ་བུ་འཁྲིག་དང་གཉིས། །བར་གདུགས་རྩིབས་བྲ་བྱའི་ལྕིང་ཁང་མཛེས་དང་གསུམ། །སེང་ལྡེང་དམར་པོའི་ཕྱུ་བ་འཛྲོངས་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཉོམས་ཅམ་གདའ། །ཆོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པས་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་སྤོངས་ཤིག་ཡེ་ཏ་ཝྃ། །ཆོས་བརྒྱད་སྤོངས་ལ་ལ་ཕྱི་གདངས་ལ་བཞེགས། །འོ་སློལ་ཝྃམ་སྙིང་བརྗེབས་ལ་ལ་ཕྱི་གདངས་ལ་གཤེགས། །དཀར་པོ་དུང་གི་རྒྱུད་བྲགས་ཚེ་དང་གཅིག །དུང་མཁན་མཁས་པའི་ཀན་དབུགས་བཟང་དང་གཉིས། །རྒྱ་མོ་དར་གྱི་མདུད་པ་ཁྲ་དང་གསུམ། །རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་འདུ་ཚོགས་མང་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཉོམས་ཅམ་གདའ། × །འཇིག་རྟེན་གྲོང་ལྟག་གི་དགོན་ཆུང་ཁྲ་དང་གཅིག །སྟོན་ཆུང་གསར་པའི་སྒྲ་ལྡེ་བདེ་དང་གཉིས། །ཡོ་མར་རྒྱ་ཛའི་ཐབ་ཀ་བཟང་དང་གསུམ། །བཙུན་ཆུང་

གཞོན་ནུའི་ལག་བདེ་འཁྱུག་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཛོས་
སྙོམས་ཙམ་གདའ། × །སོ་ཐོན་རྩིས་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཚོག་ཁྲིན་དང་གཅིག །
མཛེའི་ཚོགས་དཔོན་ཚུལ་འཚོས་མཁས་དང་གཉིས། །ཁ་ཟ་འདོད་འབར་
བའི་ཚོགས་འཁོར་སྐོར་དང་གསུམ། །ཀ་མ་མགོ་སྐོར་གྱི་སྐྲ་རྒྱང་སྙན་དང་
བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཛོས་སྙོམས་ཙམ་གདའ། × །ས་མཁར་
སྐྱི་ཞུའི་མགྲོ་བཙན་ཞིགས་དང་གཅིག །བསྙོས་ཞིང་བཟང་པོའི་སོ་ནམ་
རེམ་དང་གཉིས། །སེར་སྣས་བཙོག་པ་པའི་ཟས་ནོར་འཛོམ་དང་གསུམ། །
འཁོར་བ་སྐྱིལ་བའི་འཁོར་གཡོག་མང་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་
ཛོས་སྙོམས་ཙམ་གདའ། × །ཀྱི་ལིང་ཧ་པོའི་མགོ་འཕང་མཐོ་དང་གཅིག །
སྣ་ཁྲ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མཛེས་དང་གཉིས། །སྡིག་སྤྱོད་སྐྱེས་བུའི་འཁོར་
གསུམ་ཁྲ་དང་གསུམ། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་ལས་ལ་བརྩོན་དང་
བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཛོས་སྙོམས་ཙམ་གདའ། × །ཆོས་བརྒྱད་
སྣོ་ཡིས་སི་གཏོང་ཞིང་། །གནས་ལ་ཕྱི་གདངས་ལ་མི་འགྲོན། །གཉེན་ཉེ་
དུའི་གདུང་སེམས་ཡིད་ལ་གཟན། །ད་ཆེ་འདིའི་སྙིང་མོས་དགེ་སྦྱོར་གཡེང་།
ལར་སྐྱེས་ནས་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། །ཆོས་ལོང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་བསྙོལ་བྱ་ལོང་
མེད། །ཡེངས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད། །ཕ་བླ་མའི་གདམས
ངག་རེ་མས་ལ་ཕན། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་བསྒོམས་ནས་ཀྱང་། །བདེ་
ཆེན་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་གདངས་ལ་འགྲོ། །སྙིང་མོ་ཆོས་
བརྒྱད་འདོར་ཞིན་གྱིས། །ཕྱིག་ལ་བྲེ་གསོག་ཕྱུལ་གསོག་གྱིས། །ཕྱིར
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཅི་གནས་མཛོད། །སྒོམས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཅི

ཐོབ་མཛོད། །བརྒྱ་ལ་འཁོར་བས་འཛིགས་པ་ན། །འཛིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱུད་བློས་ཐོངས་ལ། །ཨོ་སྐོལ་ཕྲུམ་སྲིད་བསྡེབས་ལ་ལ་ཕྱི་གདངས་ལ་གཞིགས། །ཕྲུམ་སྲིད་སྐལ་ལྡན་གཉིས་བསྡེབས་ལ་གདངས་ཀྱི་ར་བ་ལ་གཞིགས། །ཞེས་གསུངས་པས།

པེ་ཏ་ན་རེ། ཨ་ཇོའི་འཛིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱུད་དེ་སྲིད་པོ་ལ་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། དེ་འོ་ཅག་མིང་སྲིད་གཉིས་ལ་སྣང་མ་དགོས་གདའོ། སླ་མ་བ་རི་ལོ་ཙྪ་བ་ལྷ་བུ་མི་འོང་བར་ཤེས་པའི་ཁ་སྐད་ལ་ཨ་ཇོ་རང་གིས་བདེན'''''' བདེན་མོ་དང་། ཡིན་ཡིན་མོ་མང་པོ་ཤེས་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། ང་ཁ་ལ་ཟས་དང་ལུས་ལ་གོས་མེད་པའི་སྡུག་ཏོ་རུ་ལ་ཕྱི་ལ་མི་འགྲོ། གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཚ་མེད། ཨ་ཇོ་རང་ཡང་རི་དྭགས་ཁྲིས་དེད་པ་བཞིན་བྲོས་ནས་བྲག་རི་ལ་འཁྲུས་སྡོད་པ་ལས། ས་གཅིག་ཏུ་བསྡད་ན་ཐུགས་དམ་ཡང་འཕེལ། ངས་རྩད་གཅོད་པ་ཡང་སླ་བར་འདུག འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་རབ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་འདུག་པས། རྟག་ཏུ་བཞུགས་ན་རབ། དེ་མིན་ན་འང་ཞག་འགའ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས། སྣམ་བུ་འདི་ལ་སྨད་གཡོགས་ཤིག་ཀྱང་འཚེམ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ང་སྒུར་དུ་སླེབ་འོང་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཞག་ཤས་དེར་སྡོད་པར་ཁས་བླངས། སྲིད་མོ་དེ་ད་རི་ཕྱོགས་ལ་སློང་དུ་སོང་བའི་བར་ལ་ངས་སྲིད་མོའི་སྣམ་བུ་དེ་ལ་མགོ་ཀུན་འཐུམས་པའི་ཞྭ་གཅིག་ལག་པའི་སོར་མོ་རེ་རེ་ལ་ཤུབས་རེ། རྐང་པ་ལ་ལྷམ། འདོམས་ཀྱི་ཚ་ལུགས་ལ་ཤུབས་གཅིག་བཟོས་ཏེ་བཞག ཞག་འགའ་ནས་སྲིད་མོ་སླེབས་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཇོས་སྣམ་བུ་མ་བཅོམས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། བཅོམས་ཡོད་བྱས་ཤུབས་རྣམས

ཡན་ལག་རྣམས་དང་ཆ་ལུགས་ལ་སོ་སོར་བསྔོན་ནས་བསྟན་པས། ད་ཨ་ཇོ་མི་རུ་རང་མི་འདུག ཇོ་ཚ་མི་ཤེས་པའི་སྙིང་དུ་ངས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་སྨམ་བུ་དེ་ཡང་རྒྱུད་གཟོན་འདུག རེས་འགའ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་ཡོང་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ། རེས་འགའ་ཇི་འདྲའི་དལ་བ་ཡང་བྱུང་འདུག་ཟེར་བས།

ངས་ང་མིའི་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་མཁན་དེ་ཡིན། ཇོ་ཚ་ཤེས་ནས་ཀ་སྒྲིར་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྩུལ་བཞིན་བསྲུང་། ཁྱོད་སྲིང་གཅིག་མ་ཆ་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་ཇོ་ཚ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། རྫིགས་ན་སྨམ་ན་འང་འབྲེག་རང་མ་ནུས་པར། དགེ་སྦྱོར་གཡེང་རུང་ཁྱོད་རང་ཟེར་བ་ལྟར་ཇོ་ཚའི་གོས་བཟོས། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པར་མཉམ་པས། ཆ་ལུགས་དང་ཁྱད་མི་འདུག་བསམ་ཤུབས་བཟོས་པ་ཡིན། སྨམ་བུ་རྒྱུད་མ་ཟོས་པར་ཇོ་ཚའི་གོས་བྱུང་འདུག་པ། ད་ཁྱོད་ང་ལས་ཇོ་ཚ་ཆེ་བར་འདུག་པས། ངའི་ཆ་ལུགས་ཇོ་ཚ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་ཇོ་ཚ། ཇོ་ཚ་བའི་ནོར་ཚགས་བྱེད་པ་པས་མེད་པ་དགའ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་མེད་པ་ཞིག་རེམ་ཞིག་བྱས་པས་ཇོ""ནག་ཐུག་ཐུག་འདུག ལར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཇོ་མི་ཚ་བ་ལ་ཚ། ཚ་ཇོ་ཤེས་པ་ང་ན་སྒྲུབ་གཡོ སྐྱུ་ལ་མི་ཚ་སྐྱེ་ཇོ་ཚ་བྱེད་ལུགས་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། ཨ་ཇོའི་སྐུ་འདི་ཉོན་ཅིག་བྱས་ཇོ་ཚ་བྱེད་ལུགས་དབྱེ་བའི་སྐུ་འདི་གླངས་སོ། །

ཇེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གླང་ཇོ་ཚ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཇོ་ཚས་བཅིངས་པའི་ཡེ་ཏ་ཝུམ། །དར་ཅིག་ཨ་ཇོའི་སྐུ་ལ་ཉོན། །ཁྱོད་ཕ་སྤད་སློངས་པའི་ཇོ་ཚ་མཁན། །ངོ་མི་ཚ་ལ་ཇོ་ཚར

བྱེད། །ང་རྗེ་ཚའི་དོན་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་རང་། །སྒོ་གསུམ་ལྷུག་པར་སྤྱོད་
པ་ལ། །རྗེ་ཚའི་སྒྲོ་སྐུར་ག་ལ་ཡོད། །ལུས་ཕོ་མོར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱིན་ནས། །
མཚན་མ་ཡོད་པ་སུས་ཀྱང་ཞེས། །ཁྲིལ་དང་རྗེ་ཚ་བསྲུང་བ་རྣམས། །
འཇིག་རྟེན་ཕལ་ལ་མི་འདུག་སྟེ། །རྗེ་ཚའི་བུ་མོ་རིན་གྱིས་ཉོས། །རྗེ་ཚའི་
བུ་ཕོ་པང་དུ་བླངས། །བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟའི་འབྲས། །
ངན་སྤྱོད་གཡོ་སྒྱུ་སྐུ་འཕྲོག་དང་། །ལྐོག་ཏད་ཉེ་བ་བསླུ་བ་རྣམས། །
ཁྲིལ་རྗེ་ཚ་ཡིན་ཏེ་འཇོ་མ་མཁན་ཀྱང་། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་གི་སྒོམ་ཆེན་
ཀུན། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཆོག །ཟབ་མོ་རྗོ་རྗེའི་གསང་སྤྱོད་
གྱིས། །མི་ཚེ་ཚེས་ལ་སྐྱེལ་བ་ལ། །བཙོས་མའི་རྗེ་ཚ་བྱེད་དོན་མེད། །
དེ་ཕྱིར་རང་སྒུག་མ་ཉོམ་པར། །ཡེ་ཏ་ཞེས་པ་རང་སོར་ཞོག །བྱས་
པས།)

ཇོ་ནག་ཐུག་གེ་བའི་ངང་ནས་སློང་མོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གས་རྩུ་སྦྱོར ......
རྣམས་ཕུལ་ནས། གང་བྱས་རུང་ངས་མཉེས་པ་བཞིན་ཨ་ཇོས་མི་བྱེད་པར
འདུག་སྟེ། ངས་ཨ་ཇོ་བློས་མི་ཐོངས་པར་འདུག་པས། འདི་ཀུན་གསོལ་
མཛོད། ངས་ད་དུང་ཅི་རྙེད་བྱས་འོང་གིས་ཟེར་འགྲོ་གྲབས་བྱེད་ཅིང་འདུག་
པ་ལ། ངས་ཡེ་ཏ་བློ་ཆོས་ལ་འགྱུར་དུ་ཨེ་རུང་བསམ། ཁྱོད་རང་ཡང་ཚས་
འདི་རྣམས་མ་ཟད་པར་ཆོས་མི་བྱེད་རུང་ཤིག་མ་གསོག་པར་སྤྱོད་བྱས།
བསྟོད་པའི་བར་ལ། རྣ་བར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་འགྲོ་བྱས་པས། ཆོས་ལ་
ངེས་ཤེས་འཇོངས་ནས་བློ་སྣ་ཐུང་ཟད་ཐུང་དུ་སོང་བའི་ཚེ།

ཨ་ནེ་ཡང་ཨ་ཁྲུ་ཤེ་རྗེད་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་འཁྱུད་པ་སྐྱེས་ཏེ། མཛོ་ཨུ

ཞིག་ལ་ཁལ་བ་ཀལ་ནས་ཐྲིན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་གཏོང་ཅིང་འོངས། ཐྲིན་དུ་སླེབས་པ་དང་། ཆས་སྒྲིག་དང་མཛེ་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས། ཨ་ནེ་རང་གིས་ཅི་ཐེག་ཅིག་ཁྲིར་ནས་འོངས་པ། ཕེ་ཏ་སྦྱི་མཐོ་ན་ཡོད་པས་མཐོང་སྟེ། ཨ་ནེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཨ་ནེས་འོ་ཅག་མ་བུ་ལ་སྡུག་སྔ་དགུ་བཏང་བས་མ་འཁྲིད་པ་དྲག་ཟེར་ཕྱུག་པའི་འགག་ན་བཙའ་ཟམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྒོགས།

ཨ་ནེ་ཟམ་སྣར་སླེབས་བྱུང་སྟེ། ཚ་མོ་ཟམ་པ་མ་སྒོག་ཅིག་ཨ་ནེ་འོང་གིན་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཀས་སྒོག་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཚ་མོ་བདེན་ཧེ་ད་ང་འཁྱོད་པ་དྲག་པོ་རང་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ཁྱེད་ཉིང་སྲིང་དང་འཁྲིད་དུ་འོངས་པས་ཟམ་པ་ཚུགས། མི་འཇུག་ན་ཨ་ཛེ་ལང་སླེབས་འདུག་གྱིས་དང་ཟེར་བས།

ང་ཡང་ཟམ་པའི་རྩར་སྣེ་བྲག་ཐོག་ཅིག་གི་ཁར་ཁྲིན་ནས་བསྡད་པས། ཨ་ནེས་སྡུག་འཚལ་ཞིང་འཁྲིད་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག''' པས། ངའི་བསམ་པ་ལ། ཧྲིང་ཡེ་མ་ཁྲིད་ན་ཆོས་པར་ཡང་མི་འདུང་། ཐོག་མར་ཤག་ས་ཤིག་འདེབས་དགོས་སྙམ། ངས་ང་སྒྲིར་གཉེན་གྱི་ལོ་ཐག་ཆོད། སྐྲོས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་ལོ་ཐག་ཆོད་དེ། དང་པོ་སྡུག་དེ་བཏང་བའི་ཁར། ཆོས་བྱས་ཧྲིང་སློང་མོ་ལ་འོངས་འདུས་ཡང་སྡུག་དེ་བཏང་བས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་ལོ་ཐག་ཆོད་དོ། ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྨྲ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཉོན་ཅིག་བྱས། ཨ་ནེར་ཁྲིལ་འདེབས་ཀྱི་སྨྲ་འདི་ལྟར་བླངས་སོ། །

ཕ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྨྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤང་གཉེན་མེད་བདག་གི་གཉེན་མཛོད་ཅིག །ལས་བྱས་པ་

དྲན་ནམ་ཨ་ནེ་སོམས། །མི་དྲན་སྨུ་ཡིས་གསལ་ཞིག་འདེབས། །མ
ཡེངས་འགྱུད་སེམས་སྐྱིད་ལ་ཉོན། །སྐྱུ་ཏ་རྩ་ཡི་ཀོ་རོན་ན། །ཕ་བཟང
གིས་བོར་བའི་མ་བུ་གསུམ། །ནོར་ཡོད་དགུ་འགྲོགས་ནས་སྡུག་དགུ
བཅོལ། །མཐར་སྲན་ཤུང་བེར་ཀས་གཏོར་བ་བཞིན། །ཁྲིད་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེས
བཏང་བས་ན། །སྐྱིར་གཉེན་གྱི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། །སྐོམས་བུ་ངས་མཐར
འཁྲུར་བའི་ཚེ། །མ་སྲིད་དྲན་ནས་ཡུལ་དུ་འོངས། །མ་ཤི་སྲིད་མོ་འཁྲུར
བ་རེས། །སྐྱོ་ཤས་སྐྱིད་ལྡང་ལངས་པའི་མཐུས། །རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བྱེད
པའི་ཚེ། །འཚོ་བ་ཟས་ཀྱིས་བཀྲེས་ཤོངས་བྱུང་། །གཉེན་ཨ་ནེའི་སྐོ
ལྡང་སྐོང་དུ་འོངས། །འཁོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ངོ་ཤེས་ནས། །ཞེ་སྡང
གདོད་སེམས་བསམ་སྦྱོར་ནི། །ཁྲི་ཕྱོ་ཕྱོ་ཟེར་ཞིང་ཟོད་དུ་བྱུང་། །སྤྲ་ཡི
རྩུགས་ཤེང་ཟེར་ཀ་ཡིས། །ལུས་སྐྱེ་ཤུང་བཞིན་དུ་བཏུངས་པས་ན། །
ཆབ་ཀོ་མོའི་ནང་དུ་ཁ་བུབ་འགྱེལ། །རིན་ཆེན་སྒྲོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང་། །
བཀྲ་འཚོང་ཟེར་ཞིང་འཐབ་པ་དང་། །ཀད་འདྲེན་ཟེར་ཞིང་འབར་བ
ཡི། །ཚོག་རྩུབ་མཚོན་གྱིས་སྙིང་བསྣད་པས། །སྡུག་བསྔལ་ཡི་ཚད་སྙིང
ལྡིང་བསླངས། །དབུགས་སྟོད་དུ་འཚངས་ནས་སྐད་མ་ཐོན། །དེ་རྗེས
བདག་ལ་དགོས་མེད་ཀུང་། །གཡོ་ཐབས་དུ་མས་ཁང་ཞིང་འགྲོགས། །
ཨ་ནེའི་ལུས་ལ་བཏུད་མོའི་སེམས། །ཨ་ནེའི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། །ཨ
ཁུའི་སྐོ་རུ་སླེབས་པའི་ཚེ། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་འབེན་ཚིག་ནི། །ཡུལ
གྱི་ཤུང་འདྲེ་སླེབས་ཡོད་ཟེར། །ཁྲིམ་མཚེས་གསོད་པའི་ར་མདར་སྤྲན། །
མི་སྐན་ཁ་ནས་ཐོན་གསུམ་སླས། །གོར་མོ་རྗེ་ཡི་ཆར་བ་ཕབ། །ཉག

ཕྲན་མདའ་ཡི་ཟམ་པ་བཙུགས། །སྙིང་ལ་བཙོད་བྲལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ། །
དེར་ཡང་སྨོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང་། །ཨ་ཁུའི་ལུས་ལ་གཞེད་མའི་སེམས། །
ཨ་ཁུའི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། །རང་འགོས་མེད་ཀྱི་ཉེ་བ་དགྲ་བས་སྡང་། །
དེ་རྗེས་རི་ལ་སྒོམ་པའི་ཚེ། །ཁྱི་ཐག་ཅན་གྱི་མཛེས་སེ་དེས། །མ་ཕོད་
བརྩེ་བས་ཕྲད་དུ་བྱུང་། །གློ་དང་འཚམ་པའི་སྙིང་གཏམ་གྱིས། །སྡུག་
བསྔལ་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་བཏང་། །རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །
དབུལ་པོངས་བདག་གི་བཀྲེས་སྐོམ་བསལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་འཁྲུམས་
ལགས་ཀྱང་། །སྐྱེས་བུ་ཆོས་མཛོད་མ་ལགས་པ། །མཛེས་སེ་བྱུང་རུང་
འཕྲད་དོན་མེད། །ཨ་ནེ་འཕྲད་དོན་དེ་བས་ཆུང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སླར་
ལོག་ལ། །སྡུ་བའི་དུས་སུ་འགྲོ་འདུག་རན། །ཞུས་པས།

ཨ་ནེས་མཆི་མ་མང་པོ་བཏང་ཞིང་། སྡུག་མང་དུ་བཅལ། སྡར་ཕན་ཆད་ཚོ་བ་བདེན། བཙོད་པ་བཞེས་པར་ཞུ་ཞེས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་བཞགས་པ་སྡུལ། ད་ཕྱིས་ང་རང་འཁྱོད་བྲགས་པ་དང་། གཉེན་སྒྲེད་མ་སྤྲོང་བར་ཚ་བོ་ལ་མཇལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་མིང་སྒྲིང་གིས་མཇལ་ཁ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས། འདོད་པ་བཞིན་མ་ཕྲད་ནང་ཞྭ་བས་ནས་ཤི་སྟོད་ཟེར་བ་ལ་མ་ཕོད་པར་ཟམ་པ་འཛུགས་གྲབས་བྱས་པས། ཕེ་ཏས་སློག་ཤུབ་ཀྱིས་འཕྲད་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ནའང་མ་ཉན་པར། སྐྱིར་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་དང་ལུང་བ་གཅིག་ནས་རྒྱུ་འགྲུངས་ན་ཡང་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས ''' ཐོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དམ་ཉམས་མིན་པ་དང་། ང་ཆོས་པ་ཡིན་པས་འཕྲད་པ་ཡིན་བྱས་ཟམ་པ་བཙུགས། འཕྲད་ཁ་འདོད་པ་བཞིན་བཏང་།

རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བཤད་པས། བློ་ཁ་ཆོས་ལ་འགྱུར་ནས་ཕྱིས་ཆོས་ཕྲུས་གདམས་ངག་བསྒོམས་པས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་" གསུངས།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་ཞུ་ཚེ་བླ་མའི་དྲུང་དུ་མོས་གུས་མཛད་ཞུགས་སམ། ཐོབ་ནས་རི་ལ་སྒོམ་པའི་ཐུགས་དུས་སམ། གང་ནས་བབས་མས་ཐུང་བློས་མི་འཁྲུད་པ་གདའ་བས། མཛད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བབས་མས་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་རང་བྱེད་ལོར་གདའ་བས། འཁོར་བ་མི་གྲོལ་བར་འདུག ཅི་རང་དྲག་ན་ཞེས་མང་དུ་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བབས་མས་ན། མོས་གུས་དང་སྙིང་རུས་དེ་ཡང་ཆེས་སྐྱོན་རང་མི་འདུག སྙིང་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏྲིང་། དེ་ཙམ་གྱི་སྙིང་རུས་ཀུན་གྱིས་ནུས་པར་གདའ་སྟེ། ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་གོ་ཡུལ་དུ་ཞུས་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱད་བློས་མ་ཐོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱུ་འབྲས་རགས་པ་ཙམ་ལའང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་ནར་མར་བསྟན་ཏྲིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞུང་རིགས་དང་མཐུན་མཐུན་མོ་མང་པོ་བྱུས་ཐུང་། སྟོང་ཉིད་དེ་བས་ཀྱང་ཕྲ་བས་གོ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དཀའ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏྲིང་། སྟོང་ཉིད་རང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཤར་བར་གོ་བ་ནས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་དུ་རང་འགྲོ་བ་ཡིན་''''''

ཞིང་། ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ཡིན་པས། སྡིག་
སྤྱོད་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཞིབ་པ་དང་བརྩོན་པ་གལ་ཆེའོ། ། ངས་དང་
པོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། སྡིག་པ་ཚབས་
ཆེན་དེ་བས་གསོག་རྟིང་། ངན་སོང་གསུམ་ལས་བཏང་ས་མེད་སྐྲམ་འཇིགས
དྲགས། བླ་མ་ལ་ཞོས་གྱུས། སྒོམ་པ་ལ་སྙིང་རུས་མི་འོང་དབང་མེད་བྱུང་
བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ང་རང་གི་ངག་ལྟར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ད་ལྟའི་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས་ལ་རི་ཁྲོད་དུ་གཅིག་པུར་སྡོད་ཐུབ་པ་གྱིས་ཤིག
འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཁག་ནི་ཀྱན་ང་རང་གིས་ཁུར་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

ཡང་དན་རྗོང་སྟོན་པ་པོ་ཧྲི་ཀྲ་ཧྲས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་མིའི་གཟུགས་སུ་སྐུ་སྤྲུལ་ནས། མཛད་པ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་མིན་ཡང་། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་གདའ་སྟེ། ཆོས་ཕྱིར་སྲོག་ཀྱང་འདོར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་
རབ་ཏུ་བརྩོན། ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཚང་གདའ། དེ་
མིན་བདག་སོགས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བླ་མའི་བྱུང་གི་དད་གུས་ཀྱི་
མཛད་པ་སོགས། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དེ་འདྲ་བློ་རང་
གིས་ཡང་མི་འཁྱུད་ན། ཕྱག་ལེན་ལ་སུས་ཁེལ། བརྒྱ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཀལ་
ཡང་། ལུས་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་ཐེག་པར་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་དང་པོ་ནས་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་ཡང་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་གདའ། དེས་ན་
བདག་ནི་ཆོས་མ་ཐུབ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས་སེམས་ ...

ཅན་རྣམས་ཀུང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་སྙམ་པ་གདའ་བས། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་སྤྲུལ་པ་ལགས་པ་དེ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་གང་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ང་རང་ལ་ཡང་ཆ་མེད། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་རུང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྟོགས་གང་དུ་མཐོང་བ་དེའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པས་མོས་གུས་ཀྱིས། སྤྲུལ་པ་ཡིན་སྙམ་པ་དེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དག་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་དེ་བས་ཆེ་བ་མི་འོང་། ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་ཆེ་བ་མ་མཐོང་བས་ལན། སྤྱིར་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས། ཚེ་སྟོད་ལ་ང་ལྟ་བུར་སྡིག་པ་ཚབས་ཅན་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཕྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། ཚེ་བློས་བཏང་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་སྒོམ་ནུས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་" རིང་མི་འདུག ཁྱད་པར་བླ་མ་མཚན་ལྡན་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། གསང་སྔགས་ཉེ་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་སྙིང་པོའི་དོན། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག''''''ཐོབ་ནས་སྒོམ་ནུས་ན། ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་ཅིང་། ཚེ་འདིར་མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔའི་ལས་ཚབས་ཆེན་བྱས་ན་ཡེ་མ་ཐག་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་སྙིང་རུས་ཆུང་བས་ལན། སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་སྐྲག སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་པོར་བླ་མ་ལ་མོས་གུས། པར་དུ་གདམས་ངག་སྒོམ་པ་ལ་སྙིང་

དུས། མཐར་ཉམས་རྟོགས་སྐྱོང་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྙིང་དུས་ངའི་འདི་བས་
མི་ཞན་པ་སོ་སྐྱེ་སྙིང་དུས་ཙམ་ཀུན་ལ་འོང་བར་འདུག ཕྱུང་ཚོ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པར་སྣོམ་པ་འདུག་སྟེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་
ཉེ་ལམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་
ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ལ། སྔོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྣམས་སོམས་
ལ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུངས་ཤིག ངས་ཀྱང་སྡོ་སོས་གཏམ་
གསུམ་ལ་སྐྱོང་བཏང་། སེམས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད། ལུས་ལ་བབ་བསྒྲུར། སྡུག་
བརྔལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་མི་མེད་ཀྱི་རི་ལ་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ངའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་
ཤིག་གསུངས། བླ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་སྙེ་སྙིང་དུས་དང་
དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་ཡེངས་མེད་དུ་རི་ལ་བསྒོམས་པའི་མཛོད་པ་སྐྱེ་བདུན་ '''
པའོ། །

བརྒྱད་པ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་དེ་རྒྱུག་པར་ཕྱེ་བ་མཀྱུར་འགྲུམ་གྱི་སྐོར།

ཡང་རས་ཆུང་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཛད་པ་དེ་རྣམས་དོན་ལ་ཡ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་ཀོང་ན་མེད་དུ་གདའ་བས་དགོད་ལ་དེ་བས་བྲོ་བ་མི་འོང་ཀྱེ། རྣམ་པ་ཧ་བྲོ་བ་ཁོ་ནར་གདའ། རྣམ་པ་ཡང་དགོད་བྲོ་བའི་མཛད་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རྣམ་པ་དགོད་བྲོ་བ་སྙིང་རུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོད་གསུངས།

ཡང་རས་ཆུང་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཐོག་མར་ནི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་བྱུང་ཞུས་པས།

ཐོག་མ་རང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་མཐོ་འཚམ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་རྗེས་མིའི་སློབ་མ་པལ་ཆེར་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་ཚེ་རིང་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་བྱུང་། དེ་རྗེས་མིའི་བུ་སློབ་གཞན་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ངའི་བསྟན་པ་མི་མ་ཡིན་ཚེ་རིང་མ་དང་། མི་དབུས་པ་སྟོན་པ་དེས་སྤྱིལ་བར་འདུག་གསུངས།

དེའི་ཚེ་སེ་བན་རས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ

ལ་ཕྱི་ རྒྱུ་དཔར་དུ་གདའ་བ། དེ་གཉིས་དང་གོང་གི་དེ་རྣམས་ཟིན་པ་གང་དང་གང་དུ་སྨྲ་བ་པ་མཛད་ཞུས་པས།

བལ་པོའི་ཡོལ་མོ་གངས་ར། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕྱིའི་རྫོང་དྲུག མ་གྲགས་པ་ནང་གི་རྫོང་དྲུག གསང་བའི་རྫོང་དྲུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། ཡང་རྫོང་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕུག་ཆེན་བཞི། མ་གྲགས་པའི་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲར་གྱི་གནས་རྣམས་ཀུང་འབྱུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཕུག་ཕྲན་དང་རི་ཁྲོད་དབེན་ལ་འབྱུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་རྣམས་སུ་་བསྒོམས་པས་བསྒོམ་བྱ། སྒོམ་བྱེད། སྒོམ་མཁན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་སྒོམ་མི་ཤེས་པར་འདུག་གསུངས།

ཡང་རས་ཆུང་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཟབ་སར་སྐྱོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། བདག་སློབ་འབངས་རྣམས་ལ་ཡང་ཧྲིན་ཙི་མ་ལོག་པའི་གོ་བ་དང་སྒོང་བ་འདྲེས་པ་ཙུང་ཟད་རེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བློ་བདེ་བར་''''''''གདའ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིག་རྐྱེན་དུ་སྒྲུབ་གནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྫོང་རྣམས་དང་། ཕུག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞིང་རེ་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕྱིའི་རྫོང་དྲུག་ནི། བྲག་དཀར་རྟ་སོ་དབུ་མ་རྫོང་། སྐྱིན་ཕྲུག་གྲིབ་མ་རྫོང་། ཞིང་བ་བྲག་དམར་རྫོང་། རག་མ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་། སྐྱུང་ངན་ནམ་མཁའ་རྫོང་། བྲག་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་རྣམས་སོ། ། མ་གྲགས་པ་ནང་གི་རྫོང་དྲུག་ནི། མཚོང་ལུང་ཁྱུང་གི་རྫོང་། སྐྱིད་པ་ཉི་མ་རྫོང་། ཁྲ་སྨུག་དརིན་པ་རྫོང་། ཤེལ་ཕུག་ཆུ་ཤིང་རྫོང་། བེ་རྩེ་འདོད་ཡོན་རྫོང་།

ཕྱིག་པ་ཀང་མཐིལ་རྫོང་རྣམས་སོ།། གསང་བའི་རྫོང་དྲུག་ནི། རྒྱ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྫོང་། སྟག་ཕུག་སེང་གེ་རྫོང་། སྤོས་ཕུག་མ་མོ་རྫོང་། ལ་ཕུག་པདྨ་རྫོང་། གླང་སྒོ་གླུ་བདུད་རྫོང་། ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་རྣམས་སོ།། ཡང་རྫོང་གཉིས་ནི། སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་དང་། སྤོ་མཐོ་ནམ་མཁའ་རྫོང་གཉིས་སོ།། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕུག་ཆེན་བཞི་ནི། གཉའ་ནང་གི་གྲོད་པ་ཕུག ལ་ཕྱིའི་བདུད་འདུལ་ཕུག བྲིན་གྱི་འབྲི་རྩེ་ཕུག ཏི་སེའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཕུག་རྣམས་སོ།། མ་གྲགས་པ་བཞི་ནི། རྟའི་ཀང་རྩུགས་ཕུག རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཕུག རལ་ཞའི་ཟླ་འོག་ཕུག ཀུ་ཐང་གི་ཕུག་རོན་ཕུག་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་སུ་སྒོམ་པ་བྱུང་ན་ད་རེན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྒོམས་ཞིག་གསུངས་པས།

དེར་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཞིའི་བུ་སློབ་ཆོས་ཉན་ཉ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་སྤྲོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་། དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཚད་ལས་འདས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱུད་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། ཀུན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། ཐུགས་སྲས་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོས་ནས། དཀའ་ཐུབ་དང་སྡུག་སྒྲུར། སྙིང་རུས་དང་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་གཡོ་མེད་དུ་རི་ལ་སྒོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས། ཉ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་བསྒོམས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མོ་མང་དུ་བྱུང་། འབྲིང་

རྣམས་ཀྱིས་ལོ་སྐྱབ་ཟླ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བླངས། ཐ་མས་ཀྱང་སྡིག་པ་སྤྲ་རེ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་། དགེ་བ་སྤྲ་རེ་རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མ་བླངས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་འཁྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡན་ཆད་རྗེ་བཙུན་རང་གི་གསུང་རྗེ་ལྷ་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལགས་་་ཤིང་། བསྐྱབས་འབྲས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་མཛད་པ་རྗེ་བཙུན་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མདོར་བསྟན ཞུས་རྣམ་གཞག་ལྷ་བུར་ཀུར་པ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཞིག་རྒྱས་པར་ཕྱེ ན། སྐོར་ཆེ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ འཚམས་པ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐོར། སྐལ་ལྡན་རྟུགས་སྲུས་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐོར། ཁ་འཐོར་བའི་༧ མ་བུ་སློབ་ལ་སྤྲ་ཚོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྐོར་རོ། །

དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཕྱེ ན། དང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ཚུལ་ནི། བྲག་དམར་མཚོང་ལུང་དུ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཝི་ན་ཡ་ཀ་དམ་ལ་བཏགས་པ་ཟླ་མཇུན་དྲུག་གི་སྐོར་གསུངས། དེ་ནས་བླ་མའི་བཀའ་སྐྱབ་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་ལ་ཇོ ན་ནས། ལྷ་ཆེན་ཚོགས་བདག་དམ་ལ་བཏགས་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་བཟང་གི་སྐོར་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་གནས་མཐིལ་དུ་བྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་གངས་མགུར་ཆེན་མོ་གསུངས། དེ་ནས་བླ་མའི་བཀའ་སྐྱབ་ཕྱིར་མང་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་དཔལ་འབར་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་མོ་གངས་རལ་འབྱོན་དགོངས་ནས་སྐར་ཡང་གུང་ཐང་ལ་བྱོན་པས། ལིང་པ་བྲག་ལ་བྱུགས་སོང་སྟེ། དེར་རེ་ཞིག་བཞུགས་པས། ལིང་པ་བྲག་སྲིན་མོའི་སྐོར་གསུངས། དེ་ནས་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་འདབས་རག་མ་བྱང་ཆུབ

རྫོང་དུ་བསེའི་ལྷ་མོ་ཞིག་དང་རག་མའི་གཟི་བདག་དམལ་བདུད་གསུམ་པའི་སྐོར་
གསུངས། དེ་ནས་སྐྱང་ང་ནུ་ནམ་མཁའ་རྫོང་དུ་བཞུགས་ནས། ཨི་ཁ་ཡིན་
དང་ཨི་ཡང་པོ་ལ་ངན་འདྲེ་གསུམ་མཛད། དེ་ནས་ཡོལ་མོ་གངས་ར་ཁ་རྫོན་
ནས། ཤིང་ག་ལའི་ནགས་གསེབ་སྟག་ཕུག་སེང་གེ་རྫོང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེར་
ཡང་ཨི་མ་ཡིན་དང་ཨི་འགའི་དོན་མཛད། དེ་ནས་བོད་ལ་སོང་ནས་ལ་རི་ཁྲིད་དང་
དངེན་པར་སྨོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེ་བའི་ལུང་
བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། བོད་ལ་རྫོན་ནས་གུང་ཐང་གི་ཕུག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་
ཕུག་རོན་གྱི་སྐོར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཕྲས་རྣམས་དང་མཇལ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་བྲག་སྐྱ་རྡོ་
རྗེ་རྫོང་དུ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཚེ། ཕྱམ་རྡོ་རྗེ་
རྣལ་འབྱོར་མས་རྗེ་བཙུན་ལ་སྐྱེར་གྱིས་བུ་སློབ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་
དང་། ཁྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་རྣ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལེན་པའི་སློབ་མ་
རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་གནས་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་ཏེ། གུང་ཐང་ར་
ལའི་སྨ་ར་འོག་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པས། བུགས་ཀྱི་སྲས་རས་ཆུང་བ་དང་
མཇལ། དེ་ནས་རས་ཆུང་པ་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱང་གཞི་འཚོང་སུ་རྫོན་ནས། ཡང་
དཔོན་སློབ་གཉིས་མཇལ་ཏེ་རོན་སུའི་འོད་གསལ་ཕུག་ཏུ་རྩ་སུ་རས་པ་དང་
མཇལ། དེ་ནས་རག་མ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་དུ་སྟོན་པས་རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་
དང་མཇལ། དེ་ནས་སྟོན་ཏེ་གཞའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྒ་
ནས་དད་བཞིན་པ་སྐྱོ་རྟོན་ཤཱཀྱ་གུན་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་
སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒོ་ལ་ཕྱིན་ཚེ་ཕ་རེས་གཅུང་གི་གད་པ་

ཀླི་གསུམ་དུ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ་དང་མཇལ། ཚུར་རེས་གཡས་རུ་བྱང་གི་
མགྲོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་སེ་བན་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་ལ་སྟོད་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་
ལ་སྒོམ་དུ་བྱོན་པས་འབྲི་སྒོམ་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་རྟོན་རོ་རྟོམས་ཀྱི་
སྟོམ་བུ་ལ་བྱོན་པས་ཚུ་ཞིག་དཔྱལ་འབུམ་བུ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་མཇལ། དེ་
ནས་ཉི་མ་ལུང་དུ་སྦ་ཞུག་གི་སྐོར་ལ་ངན་རྫོང་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་ལ་
ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ལྷ་མས་ལུང་བསྟན་ལྟར་མཁའ་འགྲོས་བསྐུལ་ཏེ། ཉི་
སེ་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་དམ་པ་རྒྱ་གས་ཕུ་བ་དང་མཇལ། དེ་ནས་ཡར་རྫོན་
ཏེ་སྒྲོ་བོ་ཀོ་རེ་ལ་ཐོག་གི་སྐོར་ལ་མཁར་ཆུང་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་
དཀུན་པུ་རངས་ཀྱི་རོང་འབྲི་རྩེའི་གངས་འདབས་སུ་བཞུགས་དུས་རས་པ་་་་
ངར་མ་དབང་ཕྱུག་དང་མཇལ་ཏེ་སོས་ཏི་སེ་ལ་བྱོན་ནས་ནཱ་རོ་བོན་ཆུང་དང་་་
འཕྲུལ་གྱི་རྩལ་གྱིས་མནན་པ་ཏི་སེའི་སྐོར། དེ་ནས་མར་བྱོན་སྐར་ཡང་བྲག་
སྐུ་རྩེ་རྫེ་རྫོང་དུ་བཞུགས་པས་རོང་ཆུང་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་མཁའ་
འགྲོས་བསྐུལ་ཏེ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྤྲས་ཕུག་མ་མོ་རྫོང་གཟིགས། དེ་ར་ཞག་
ཤས་བཞུགས་པས་རྫི་བོ་ཞབས་ཀྱི་ར་འབྲངས་པ་ལ་ལུག་རྫི་རས་པ་བྱ་བའི་་་་
རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ལ་ཕྱུག་པདྨ་རྫོང་དུ་གཤེན་སྒོམ་
རས་པ་དང་མཇལ་ཏེ། ཁྱིམ་སྣང་སྒོ་སླུ་བདུད་རྫོང་དང་། སྤྲས་ཕུག་མ་
མོ་རྫོང་དུ་བཞུགས་ཚེ་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་
ཙ་རི་འབྲིག་མཚམས་ལ་བྱོན་པའི་སྐོར་ལ་རས་ཆུང་མ་དང་མཇལ། དེ་ནས་
མོན་གཉིས་ཤངས་འགུར་རྟ་ལ་བཞུགས་ཚེ་ཁྲི་རེ་རས་པ་དང་མཇལ། དེའི་
སྐབས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་བལ་ཡུལ་ཁྲབ་པ་དང་། སྒྲོལ་

མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བསྐུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་ཁོམ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པར་……
ཕྱུར། དེ་ནས་རས་ཆུང་པ་དང་གཞེན་སྒོམ་རས་པས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ལ
ཕྱིའི་མདོ་སྟན་གཡོན་ཕྱུག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་མཆོད་ལུང་བྲག་ལ
བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱུད་བར་དུ་བྱོན་པས། ཚེ་རིང་མའི་སྐོར་གསུམ་རིམ
པར་གསུངས། དེ་ནས་བྲིན་སྙིང་མར་བྱོན་པའི་ཚེ་རས་པ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག
དང་མཇལ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་གཉའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ཏུ་བཞུགས
པའི་ཚེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཧྲུ་ན་པོ་རྡེ་དང་། བལ་པོ་རྫོང་དུ་མཇལ་ཁས། རྗེ
བཙུན་ལ་ཕྱག་ཕུལ། དེས་སྐུ བསོད་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན
པ་དར་བློས་ཕྲག་དོག་གིས་སྟོད་པ་བྱས་པ། རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནུས་པས་བཟློག
པའི་སྐོར། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རས་ཆུང་ཏེ་སྨུའི་སྐོར། དེའི་བར་ལ་གྲོད་ཕུག
ཏུ་མེ་སྒོམ་རས་པ་དང་མཇལ། གཉའ་ནང་གནག་ཁྲར་རས་མ་ས་ལེ་འོད
དང་མཇལ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྲག་དམར་སྤོ་མཐོར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ
ལས། རས་ཆུང་པ་ལྷུར་འབྱོན་པ་གཟིཏ་ནས་བསུ་རུ་བྱོན་ཏེ་གཡག་རུའི་སྐོར
དང་། རྐྱང་མགུར་གྱི་སྐོར་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུད་བར་དུ་བྱོན་ནས་དྭགས
པོའི་སྔན་སྒོམ་རས་པ་དང་མཇལ། ཇྲིན་ཀྱི་ཕྲོ་བདེ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་དུ། ཇོན
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག"
དམ་པར་གྱུར་པ། དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས
དཔའ་ཆེན་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། མི་རྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས
པ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་མཇལ། དེ་ནས་རྒྱུད་བར་གྱི་འོམ་ཆུང་ན
བཞུགས་པའི་ཚེ། ཐར་རྒོལ་དུ་ཕྱུང་བའི་ལོ་སྟོན་དགེ་འདུན་དང་མཇལ་ནས

རྫིས་སུ་བཟུང་། དེ་ནས་སྐྱིད་ཤུག་ཉི་མ་རྫོང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཁྲིན་གྱི་འབྲི་རྟོན་བཀྲ་ཤིས་འབར་དང་མཇལ། སྤྱོད་པ་མཛད་ཚེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨེ་སྐོར་ཟླ་རུ་བ་ཕྱུག་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་འགྲོས་ཟི་རི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྒྲུབ་ཐོབ་རང་ཡང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ནི་རྟགས་ཀྱི······སྲས་བརྒྱད། ཉེ་བའི་སྲས་བཅུ་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་བཞི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་མཇལ་ཚུལ་ཀུན་ལ་སྐོར་ཚོ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་འགས་སོ། །

དེ་ནས་གསུམ་པ་ཁ་འཐོར་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། ནང་དང་གསང་བའི་རྫོང་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟགས་སྲས་རྣམས་དང་མཇལ་བའི་སྐུ་ཕྲི་ངེས་མེད་···ཏུ་གསུངས་པ། གླུ་བུ་སློབ་དང་ཤ་མ་འགའི་ཞུས་ལན་གྱི་སྐོར་འགའ་རེ། སྐམ་པོ་པ་བཞུགས་ཏུས་རོན་པོ་རེའི་སྐོར། དེ་ནས་གཞའ་ནང་དུ་བྱོན་ནས་དཔང་བསྐུར་དང་རབ་གནས་ཀྱི་སྐོར། རྩར་མར་གཉེན་རྫོར་མོ་དང་ལེགས་སེ་འབུམ་གྱི་སྐོར། དེ་ནས་འཆི་བྲིད་ཐིགས་ཚགས་མའི་སྐོར། དེ་ནས་རས་ཆུང་པ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ལ་བྱོན་ཚེ་བདུད་འདུལ་ཕུག་མོ་ཆེ་དང···སྨུ་སངས་ལ་བྱོན་པའི་སྐོར། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ་རམ་སྡིངས་གནམ་ཕུག་མའི་སྐོར། དེ་ནས་ཤ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། གཞའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་ཚེ་རྗེ་བཙུན་རང་གི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཏེ་རས་ཆུང་དབུས་བཞུད···ཀྱི་སྐོར། མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཇོང་ལར་དམ་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར། ལས་ཞིང་དུ་གཉེན་དོན་ཕྱུགས་རྫིའི་ཟུགས

གྲུ་དང་། ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་སྐོར། ཚུར་མའི་ཞ་མ་རྫོགས་གཞའ་
ནང་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་གི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་སྐོར། དེ་ནས་རྒྱ་དབར་དུ་འཇོན་
པའི་ཞར་ལ། རིང་རིར་ལྷ་རྗེ་གཡང་རེའི་སྐོར། རྒྱུད་པར་དུ་ཕེབས་ནས
དབུས་བཞུད་ཁྲི་མའི་སྐོར། དྲིན་ལྷ་བྲོར་ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་ཀྱི་
སྐོར། དྲིན་བྲག་མཁར་དུ་མཛེས་སེ་འབུམ་དང་། ཁྲ་བྲུག་ལ་རྫོགས་ཏེ་ཞ་
མ་སྐྱིའི་སྐོར། བྲག་དམར་སྤོ་མཐོར་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སྟགས
པའི་ཞུས་ལན་གྱི་སྐོར། སུ་སློབ་ཡོངས་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ། བཀོད་པ་སྐུའི་
རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྐོར་ལ་རྫོགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་
འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ། སྐོར་ཚེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒོ་ནས། མཐའ་
ཡས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དབང་པོ་རབ་རྣམས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར''''''
མཛད། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་སྨིན་པར་མཛད་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྟན།
ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་ལ་བསམ་སྦྱོར་བརྟན་པོ་ལ་བཀོད། སྐལ་
མེད་རྣམས་ལའང་རྣམ་དཀར་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། གནས་སྐབས་མཐོ་
རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་
དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །

(དེ་དག་མགུར་འབུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ནས་བསྟན་'''
ཏོ) བསྒྲུབས་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི'''
མཛད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

མི་མ་ཡིན་གྱིས་མགོ་འཚམས་པ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐོར་
ལས་མི་ལ་ཤིང་ཐུན་གྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད། མཆོད་ཞུང་ཁྱུང་གི་རྫོང་ན་འོད་གསལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། འཚོ་བའི་སྣ་སྒོ་ན་ལ་བཞེངས་པས། ཕྱི་ཟླ་རྒྱ་སྟོར་དག་ལྷ་ཅི་སློས་ཏེ། གོ་ཁ་ན་ཤིང་ཡང་མི་འདུག ཐབ་ཁ་ན་དུ་དང་མེ་ཡང་མི་འདུག་པས། ངའི་འདི་ཀ་ཙང་རང་ཡང་གློས་བཏང་དྲགས་འདུག་པས། ཤིང་ཞིག་འཐུ་རུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས་ཐོན་ཏེ། ཤིང་ཐུ་བ་གང་ཙམ་བྱེད་པའི་ཚེ། རླུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་ལངས་ནས། རས་བཟུང་ཚེ་ཤིང་ཁྱེར། ཤིང་བཟུང་ཚེ་རས་ཁྱེར་བ་ལས། ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་སྔར་རི་ཁྲོད་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྡད་ཀྱང་། ད་དུང་བདག་འཛིན་གློས་མ་ཐོངས་པར་འདུག བདག་འཛིན་གློས་མ་ཐོངས་པའི་ཆོས་དང་སྒྲུབ་པས་ཅི་བྱེད་སྙམ། རས་དགའ་ན་རས་ཁྱེར། ཤིང་དགའ་ན་ཤིང་ཁྱེར་གསུངས། གཉིས་ཀ་གློས་བཏང་སྐྱེ་བཞུགས་པས། འཚོ་བ་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསེར་མའི་རྣམ་པས། ཕྱག་ཅིག་རྟགས་བརྣན་མེད་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བཞེངས་པའི་ཚེ། རླུང་ཞི་བ་དང་རས་དེ་ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་རྩེ་ལ་ཟིང་ངེ་འདུག་པ་དང་། རྟགས་སྐྱོ་བའི་ཉམས་ཤར་བའི་ངང་ལ་ཕ་བོང་ཞུག་རྩེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཁར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐར། ཤར་ཕྱོགས་གྲོ་བོ་ལུང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲིན་དཀར་པོ་གཅིག་ཟིང་ཐུང་བས། སྤྲིན་ཕ་གིའི་འོག་ན་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་ཡོད། དེ་ན་

ངའི་བླ་མ་སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་ལོ་ཙྪ་དེ་བཞུགས་ཏེ་སྐམ་པ་དང་། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་
མཆེད་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབུས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་'''
པ་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་ཚུལ་དྲན་ནས། ད་ལྟ་བཞུགས་
ན་ཅི་ལ་ཐུག་ཙང་མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་དགོངས་པ་དང་། ཕར་གྱི་སྐྱོ་ཤས་
དེའི་ཁར་བླ་མ་དྲན་དྲགས་ཐུགས་སྐྱོ་བ་ལ་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་ངང་''''
ནས་སྨྲུན་ཆབ་མང་པོ་བསིལ་ཞིང་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་གདུང་དབྱངས་བླ་མ་དྲན་'''
དྲུག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་དྲན་པས་གདུང་སེལ་མར་པའི་ཞབས། །སྨྲང་གདུང་དབྱངས་
ཐལ་ལོ་མར་པ་རྗེ། །བྲག་དམར་མཚོང་ལུང་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཆུ་འཛིན་
སྤྲིན་དཀར་ལང་མ་ལིང་། །སྤྲིན་དཀར་པོ་ལྡིང་བའི་འོག་ཅིག་ན། །རྒྱ
རི་གླང་ཆེན་འགྲེངས་འདྲའི་མདུན་ཞིག་ན། །མདུན་རི་སེང་ཆེན་འགྲེངས
འདྲའི་སྟེང་ཞིག་ན། །གནས་ཆེན་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་ན། །རྡོ་ཆེན་ཨ་
མོ་ལི་ཀའི་ཁྲི་སྟེང་ན། །གདན་ཁྲི་སྟན་ས་ལེའི་པགས་སྟེང་ན། །དེ་ན་སུ་
བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས། །དེ་ན་སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་བཞུགས། །དུས་ད་ལྟ་
བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་མོས་གུས་ཆུང་ཡང་མཇལ་སྙིང་འདོད། །
གདུང་སེམས་ཆུང་ཙང་མཇལ་སྙིང་འདོད། །ང་བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་བླ་
མ་དྲན། །སྒོམ་ཞིང་མར་པ་ལོ་ཙྪ་དྲན། །ཡུམ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བདག་
མེད་མ། །དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ས་སྐོར་ཐག་རིང་ཡང་
མཇལ་སྙིང་འདོད། །ལམ་བགྲོད་པར་དཀའ་ཡང་མཇལ་སྙིང་འདོད། །
བསམ་ཞིང་མཚན་ལྡན་བླ་མ་དྲན། །སྒོམ་ཞིང་མར་པ་ལོ་ཙྪ་དྲན། །སྟོན་

བརྒྱུད་བཛ་ཡི་དབང་བཞི་དེ། །ད་ལྟ་བསྐུར་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་འབྲེལ་
བ་ཆུང་ཐུང་ཞུ་སྙིང་འདོད། །དབང་ཡོན་མེད་ཐུང་ཞུ་སྙིང་འདོད། །
བསམ་ཞིང་མཚན་ཟུན་བླ་མ་དྲན། །སྨོན་ཞིང་མར་པ་ལོ་ཙྪ་དྲན། །ཁྲིད་
ཐབ་མོ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་དེ། །ད་ལྟ་གསུང་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་སྙིང་ཆུས་
ཚུད་ཐུང་ཞུ་སྙིང་འདོད། །ང་སྒོམ་བསྒྲུན་ཆུང་ཐུང་སྒོམ་སྙིང་འདོད། །
བསམ་ཞིང་མཚན་ཟུན་བླ་མ་དྲན། །སྨོན་ཞིང་མར་པ་ལོ་ཙྪ་དྲན། །མཆེད་
གྲོགས་དབུས་གཙང་དད་འདུས་དེ། །ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །
ང་ཉམས་རྟོགས་ཞུ་ཐུང་བསྒྱུར་སྙིང་འདོད། །གོ་བ་ཞན་ཐུང་བསྒྱུར་
སྙིང་འདོད། །བསམ་ཞིང་མཚན་ཟུན་བླ་མ་དྲན། །སྨོན་ཞིང་མར་པ་
ལོ་ཙྪ་དྲན། །སྐྱིད་ཡོས་གུས་ཀྱི་ངང་ནས་འབྲལ་མེད་ཀྱང་། །བླ་མ་སྙིང་
ནས་ཟ་ན་པ་ཡི། །འདོད་པས་གདུངས་ནས་བཟོད་ཐབས་མེད། །
དབུགས་སྟོད་དུ་འཚངས་ནས་སྐད་མ་ཐོན། །ཧུ་རི་གདུང་བ་སོལ་ཅིག་
བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིན་དེ་དར་སྨྲ་ལྷའི་ཕྱག་བརྒྱངས་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩེ་ལ། རྗེ་མར་པ་དེ་ཉིད་སྔར་བས་ཀྱང་གཟི་བརྗིད་
ཆེ་བ་ཞིག་སེང་གེ་དཀར་མོ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་ཆིབས་ནས་བྱོན་ཏེ།
བུ་མ་ཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ད་ལན་གདུང་བ་དྲག་པོས་ང་འབོད་པ་དེ་ཅི་བྱུང་། བླ་མ་
དང་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡི་ཆད་དམ། རྟོག་པ་རྐྱེན་ངན་གྱི་ཡུལ་སྤྱིར
འཐྲངས་སམ། སྐྱབ་ཁང་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཆད་ཞུགས་སམ། རི་
དྭགས་ཀྱི་འགོང་པོས་གློ་གཙེར་བས་ཡིད་སུན་ནམ། ཡང་ཡང་བླ་མ་དཀོན་
མཆོག་ལ་ཞབས་ཏོག་ མར་ཀེ་གསུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། བར་

ད་ཁྲིད་རང་ལ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནས། ཅི་ཡིན་ཟུང་ཁྲིད་དང་ང་ལ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ཀྱིས། སྒྲུབ་པས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཞིག་གསུངས་པའི་ཉམས་ཞིག་ཤར་བས། དགྱེས་དྲགས་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ངང་ནས། ཉམས་ཤར་གྱི་གསུང་ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

ཕ་བླ་མའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས། །སྤྲང་པོའི་སྙིང་དྲུང་ཉམས་སུ་ཤར། །བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པ་ཡིས། །རྟོགས་པ་མོས་གུས་གཉིད་ནས་སྐྱེས། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དངོས་སུ་ཞུགས། །ཆོས་ཉིད་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས། །བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་འདི། །རྗེ་བཙུན་རྟེན་ལ་གཟན་ལགས་ཀྱང་། །སྤྲང་ལ་སྣང་བ་འདི་བས་མེད། །ད་དུང་བགྱིད་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། །སྙིང་རུས་སྤྱུག་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི། །ཕ་བླ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན། །གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན། །རང་རྩིས་མེད་པའི་དམ་ཆོས་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས་པ་འདི། །མགོན་མེད་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིན་གཏོང་ཡིན། །ན་དགའ་ཤི་སྐྱིད་སྙིང་རུས་འདི། །ལས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཞིག་ཡིན། །སྡིག་ཟས་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་འདི། །ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིན། །ཕ་བླ་མའི་དྲིན་ལན་སྒྲུབ་པས་འཇལ། །བུ་རྟགས་རྗེས་སྐྱོངས་ཞིག་གུ་རུ་རྗེ། །སྤྲང་རི་ཁྲོད་རྗེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསུངས། ཐུགས་སྤྲོ་སིང་ངེ་བའི་ངང་ནས་རས་གོས་དེ་བཞེས། ཞིང་མཚོན་པ་ཞིག་ཁྱེར

ནས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པས། སྤྲེལ་པོ་ན་ཞྭ་གས་ཀྱི་ཨ་ཙ་ར་མིག་ཕོར་ཁོག་ཙམ་
བགྲད་པ་ལྟ་འདུག་པ་ལས། གཅིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཟིམས་མལ་ན་བསྡད་
ནས་ཆོས་འཆད། གཉིས་ཀྱིས་ཉན། གཅིག་གིས་ལྷ་གཡོ། གཅིག་གིས་
ཕྱག་དཔེ་རྣམས་གཡེང་ཞིང་འདུག་པས། ཐོག་མར་ཟིལ་ནུན་པ་ཞིག་བྱུང་།
དེ་རྗེས་གཞི་བདག་མ་དགའ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་འདུག ང་གནས་གང་
དུ་སྡོད་ཀྱང་གཏོར་མ་གཏང་རྒྱུ་ནི་མེད། བསྟོད་པ་རེ་མ་བྱས་པ་མེད་པས།
གནས་འདི་ལའང་བསྟོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་འོང་དགོངས་ཏེ། གནས་
ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེ་མ་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས། །རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པའི་ས། །
སྒྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ཤུལ། །མི་ང་རང་གཅིག་པུར་འདུག་པའི་
ཡུལ། །བྲག་དམར་མཚོང་ལུང་ཁྱུང་གི་རྫོང་། །སྟེང་ན་ལྷོ་སྤྲིན་ཁོར་མ་
ཁོར། །འོག་ན་གཙང་ཆབ་ཀྱུ་ར་ཀྱུ། །བར་ན་རྒོད་པོ་ལྡང་མ་ལིང་། །
རྩི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་བན་མ་བུན། །ལྗོན་ཤིང་གར་སྟབས་རིགས་སེ་ཤིགས། །
བུང་བ་གླུ་ལེན་ཁོ་རོ་རོ། །མེ་ཏོག་དྲི་ངད་ཐི་ལི་ལི། །བྱ་རྣམས་སྐད་
སྙན་ཀྱུ་རུ་རུ། །དེ་འདྲའི་བྲག་དམར་མཆོང་ལུང་ན། །བྱི་དང་སྤྲེའུ་
གནོག་ཚུལ་སྦྱོང་། །སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་ཡང་ཚུལ་སྦྱོང་། །རི་དྭགས་སྣ་
ཚོགས་བང་རྩལ་སྦྱོང་། །ང་མི་ལ་རས་པ་ཉམས་རྩལ་སྦྱོང་། །ཉམས་
རྩལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་། །ང་དང་དབེན་གནས་གཞི་བདག་
མཐུན། །ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་འབྱུང་བ་མི་མ་ཡིན། །བྱམས་སྙིང་རྗེའི་
བདུད་རྩི་འདི་འཐུངས་ལ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས། །ཞེས་

གསུངས་པས། ཨ་ཙ་ར་དེ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པས་ཕན་ཚུན་སྐད་མིག་གི་འགྲོས་ཤིག་ཤིག་པའི་ངང་ནས། ཨ་ཙ་ར་གཉིས་བསྟན་ཏེ། བདུན་དུ་སོང་བའི་ལ་ལས་ཇམས་གཙིགས་བསྒམས། ལ་ལས་སོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས། ལ་ལ་དགོད་ཅིང་སྐད་དྲག་པོ་འདོན། ཀུན་དྲིལ་ནས་རེག་སྟངས་དང་སྡིགས་མོ་བྱེད་དུ་བྱུང་བས། མི་མ་ཡིན་གྱིས་བར་ཆད་རྩོམ་པར་དགོངས་ནས། ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ངང་ནས་དྲག་ཐུགས་བཟླས་དུང་མ་སོང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ནས་ཆོས་བཤད་དུང་འགྲོར་མ་འདོད་པའི་ཚེ། ཐུགས་ལ། ང་ལ་རྫོ་ཕྲག་མར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་རང་སེམས་འོད་གསལ་སྟོང་པར་ཁོ''''ཐག་ཆོད་པ་ལ། གདོན་བགེགས་ཀྱི་རོལ་དུ་བཟུང་ནས་སོང་ན་དགའ་བ་འདི་བྱེད་དོན་མི་འདུག་དགོངས། མི་འཇིགས་པའི་གདེང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ལྟ་བ་གདེང་དང་ལྡན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་བདུད་བཞིའི་དམག་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བ། །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མིང་དག་ང་རང་མི་ཟེར་ཏེ། །ང་ནི་དར་སེང་དཀར་མོའི་བུ། །ཨ་མའི་མངལ་ནས་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། །ཕྲུག་གུའི་ལོ་ལ་ཚང་དུ་ཤལ། །ཐོང་བའི་ལོ་ལ་ཚང་སྒོ་བསྲུངས། །དར་མའི་ལོ་ལ་གངས་སྟོད་འཁྲིམས། །ང་གངས་བུ་ཡུག་འཚུབས་དུང་ཡ་མིང་། །བྲག་གཡང་ས་ཆེ་དུང་བག་མི་ཚ། །མིང་དག་ང་རང་མི་ཟེར་ཏེ། །ང་ནི་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་བུ། །སྒོ་ངའི་ནང་ནས་གཤོག་སྒྲོ་རྒྱས། །ཕྲུག་གུའི་ལོ་ལ་ཚང་དུ་ཤལ། །ཐོང་བའི་ལོ་ལ་ཚང་སྒོ་བསྲུངས། །ཁྱུང་ཆེན་དར་མའི་ལོ་ལ་ནམ་འཕང་

བཅད། །ང་གནམ་ཁ་ཞེང་ཆེ་དུང་ཡ་མི་ང་། །ས་ལུང་སྤྱུལ་དོག་དུང་
བག་མི་ཚ། །མི་ང་དག་ང་རང་མི་ཟེར་ཏེ། །ང་ཉི་ཉ་ཆེན་ཡོར་མོའི་
བུ། །ཨ་མའི་མངལ་ནས་གསེར་མིག་འཁྱིལ། །ཕྲུག་གུའི་ལོ་ལ་ཚང་དུ་
ཉལ། །ཐོང་བའི་ལོ་ལ་ཁྲུ་སྟ་བྲངས། །ཉ་ཆེན་དར་མའི་ལོ་ལ་མཚོ་
མཐའ་བསྐོར། །ང་མཚོ་ཐ་ཆྭབས་ཆེ་དུང་ཡ་མི་ང་། །དོལ་ཕྱུགས་གྱུ་མང་
དུང་བག་མི་ཚ། །མི་ང་དག་ང་རང་མི་ཟེར་ཏེ། །ང་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་
མའི་སྲས། །ཨ་མའི་མངལ་ནས་དད་པ་སྐྱེས། །ཕྲུག་གུའི་ལོ་ལ་ཆོས་སྐོར་
ཞུགས། །ཐོང་བའི་ལོ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས། །སྒོམ་ཆེན་དར་མའི་ལོ་ལ་
རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །ང་འདྲི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་དུང་ཡ་མི་ང་། །གདོན་ཚོ་
འཕྲུལ་མང་དུང་བག་མི་ཚ། །སེང་གངས་ལ་འཁྱིད་པ་སྤྲར་མི་འཁྲུག །
སེང་གེ་གངས་ལ་སྤྲར་འཁྲུག་ན། །རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། །
ཁྱུང་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྡུང་མི་སྲིད། །ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ནས་ལྡུང་སྲིད་
ན། །གཤོག་སྒྲོ་རྒྱས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། །ཉ་ཆབ་ལ་འཕྱོ་བ་འཚུབ་མི་སྲིད། །
ཉ་ཆེན་རྒྱུ་ཡིས་འཚུབ་སྲིད་ན། །རྒྱུ་ནང་སྐྱེས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། །ཞྭགས
ཀྱི་ཕ་ཐོང་རྗེས་མི་ཤེགས། །ཞྭགས་ཀྱི་ཕ་ཐོང་རྗེས་ཤེགས་ན། །ཞུན་ཐར
བྱས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། །ང་མི་ལ་རས་པ་འདྲེས་མི་འཇིགས། །མི་ལ་རས་པ་
འདྲེས་འཇིགས་ན། །གནས་ཞུགས་རྟོགས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། །ཁྱེད་འདིར
ཕྱིན་འདྲི་གདོན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །ད་ལན་ཡོང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མི་
རིངས་སྐྱོད་ལ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས། །བཀའ་མཆིད་གསུང་སློང་ཞིབ་ཏུ་
བགྱིད། །རིངས་དུང་དོ་ཐུབ་ཅིས་གུང་སྡོད། །འོ་སྐོལ་སྐོ་གསུམ་རྩལ

འགྲན་ཞིང་། །དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱི་ཚེ་ཁྲིད་བཀྲ། །ཁྲིད་པར་ཚད་མ
ཚུགས་མི་ཐོག་འོང་། །པར་ཚད་མ་ཧྲུགས་ཡོག་སྒྲུར་ན། །ད་ལན་ཡོང་
བ་ཁ་རེ་སྐྱིངས། ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཧྲུགས་དམ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཞེངས་ཏེ།
ནང་དུ་ཐལ་གྱིས་བྱིན་པས། ཨ་ཙ་ར་རྣམས་འཛིགས་སྐྲག་བསྡངས་ནས
ཧིག་རིག་རིག་བྱེད་ཅིང་། ལུས་འདར་བའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཞུག་པའི་ནང་ཀུན
ཀྱང་འདར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་བྱུས་ཏེ་རིངས་སྐབས་སུ་གཅིག་ལ་ཀུན་ཐིམ་ པའི''''
ནམ་ཐར། གཅིག་པོ་ཡང་ཀླུང་ཚུབ་འཁྲིལ་བ་ཞིག་བྱུས་ནས་མེད་པར་སོང་བ
དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཧྲུགས་དགོངས་ལ། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ བི་ན་ཡ་ ཀས
སྐྲགས་འཚོལ་དུ་འདུག སྤུ་མའི་ཀླུང་དེ་ཡང་ཁོའི་ཚ་འཕྲུལ་ཡིན་པར
འདུག་སྙམ། སླ་མའི་ཧྲུགས་རྗེས་སྐྲགས་མ་རྟེད་དགོངས་པ་དང་། དེ་རྗེས
ཧྲུགས་དམ་ལ་བོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བགེགས་ཀྱི
རྒྱལ་པོ་ བི་ན་ ཡ་ ཀས་རྐྱེན་བྱས་པ། སླ་མ་དྲན་དྲུག་གི་སྐོར་རམ། བྲག
དམར་མཆོང་ལུང་གི་སྐོར་རམ། མི་ལ་ཤིང་ཐུན་གྱི་སྐོར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་སྟེ།
དོན་གཅིག་ལ་མཚན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྐོར་ཚོ་དགའོ། །

ལ་ཕྱི་ལ་བྱོན་པ་རྒྱ་བཟང་གི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ'''' '''
ཉིད། མཆོང་ལུང་བྲག་ལ་བཞུགས་པ་ལས། སླ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཕྱིར་བོད་ལ
བརྒྱུད་དེ་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ལ་སྒོམ་དུ་བྱོན་པས་ལ་ཕྱིའི་ གནས་ སྣ་གཉའ''''
ནང་རྩར་མར་ཕྱུག་ཞེབས་པའི་ཚེ། ' རྩར་མ་པ་རྣམས་ཆང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག

བྲེད་ཅིང་ཡོད་པའི་གྲལ་གཏམ་ལད་ལྷ་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཚོ་བ་
དཀའ་ཐུབ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་མི་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་རང་ལ་བཞུགས་པའི་
ཆོས་པ་རྣམ་དག་རང་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཅེས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྙན་པ་བརྗོད་''''
ཅིང་ཡོད་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་ཁོང་ཚོའི་སྒོ་དྲུང་དུ་ཕེབས་པས། བུད་མེད་
གཞོན་ནུ་མ་བཞིན་དང་རྒྱན་བཟང་པོས་སྤྲས་པ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་བྱུང་བ་དེ''''''
ལེགས་སེ་འཛུམ་ཡིན་ཏེ་མོ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་
ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་ངེས་མེད་ཀྱི་རི་ལ་སྡོད་པའི་སྒོམ་ཆེན་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་
བ་ཞིག་ཡིན། ཡོན་བདག་མོ་ཁྱོད་ལ་བཟའ་བཏུང་ཟས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་
སློང་བས་སྦྱིར་དགོས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ་འཚོ་བ་དྲངས་པས་ཆོག་
ཁྲིད་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡིན་ནམ་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལ་
ཟླན་ཟེར་དོན་མེད་གསུངས་པས། མོ་དགའ་ནས་ཏབ་ཏོབ་ཏུ་ནང་དུ་ཕྱིན་
ཏེ་གྲལ་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་ སྒོང་ཐག་རིང་ན་འདུག་ཟེར་བའི་ཆོས་པ་དཀའ་མོ་དེ'''
ད་ལྟ་རང་རེའི་སྒོ་དྲུང་ན་ཕེབས་གདའོ་བྱས་པས། ཀུན་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ལ་ལས
ཕྱག་འཚལ། ལ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཡིན་པར་ངེས་
པ་དང་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་ཏེ། ཀུན་
དད་དད་སོས་སོས་སུ་འདུག་པ་ལ། གྲལ་མགོ་ན་ཡོན་བདག་ཕྱུག་པོ་ གཞོན་
ནུ་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གཤེན་རྫོང་མོ་ཡིན་ཏེ། ཁོས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞལ་ཏ་ཞིབ་
རྒྱུས་ཞུས་པའི་མཐར་ད་བླ་མ་གང་དུ་འབྱོན་ཟེར་བ་ལ། ང་ལ་ཕྱི་ལ་སྒོམ་དུ་
འགྲོ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་དེ་བས་ངེད་ཀྱི་འདྲེ་ཞུང་སྒྲུག་མོར་བཞུགས
ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་རློབ་དགོས། ཞབས་ཏོག་ཀྱང་ངོ་མི་བཀྱལ་བ་འབུལ་

ཟེར་བས། དེ་ན་སྟོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ན་རེ། ཡོན་མཆོད་གཉིས་མཐུན་བྱུང་ལ་ཀྲི་ཀ་འདྲེ་ཞུང་སྒྲིག་མོའི་མིང་ཡིན། ད་བླ་མ་དེར་བཞུགས་པ་བྱུང་ན་བདག་ཀུང་ཅི་ཚུགས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་འབུལ་ཞིང་ཆོས་ཞུ་ཟེར་ཏེ། སྟོན་པ་ཕུ་ཀྲུ་གྲུ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་ཡོན་བདག་དེ་ན་རེ། དེས་ན་ཨ་ལ་ལ་རེད་ཀྱི་འབྲོག་ས་དགའ་མོ་རང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འདྲེའི་གནོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་མང་དྲགས་འཇིགས་ནས་འབྲོག་ཚུགས་སུ་ཡེ་མ་འདོད་ད་ཕྱུར་དུ་ཕེབས་པར་ཞུ་ཟེར་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་ཕུལ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་ཕྱུར་དུ་འགྲོ་སྐྱེ་ཁྲིད་ཀྱི་འབྲོག་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ང་ལ་བླ་མའི་བཀའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ་དེད་ལ་དེ་ཀས་ཚོག་ད་འཚོ་ཚས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་པ་གཏོང་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་རི་ཁྲོད་དུ་གྲོགས་དང་འཚོ་བ་བཟང་པོ་ རང་བསྐྱེན་པའི་མི་ཞིག་མིན་པས་ཐོག་མར་ང་རང་གཅིག་པུར་འགྲོ། ཁྲིད་རྣམས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་རྟིང་སོར་བཞག་གསུངས། རྗེ་བཙུན་རང་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་ཕྱིན་པས། ལ་རྒྱར་ཕེབས་པ་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་དྲག་པོ་བྱུང་། ལའི་གཡུག་ཕེབས་འཕྲལ་ནམ་མཁའ་འཚུབས། དྲག་པོའི་འབྲུག་སྒྲིར་ཞིང་། གློག་འཁྱུག་པ་དང་། ཞུང་བ་ཕན་ཚུན་གྱི་རི་ཐུར་ནས། ཕུ་ཆུ་འཁྱིལ་ཏེ་ཐ་རླབས་དྲག་པོ་འཁྲུག་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྟ་སྟངས་མཛད་ཕྱག་འཁར་བསྣུན་པས་མཚོ་ཞབས་ནས་ཟགས་''ཏེ་མེད་པར་སོང་བ་ལ་དགུ་རྫིང་དུ་གྲགས། དེ་ནས་མར་ཆུང་ཟད་ཁྲོན་པས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཕན་ཚུན་བསྒྲིལ་བའི་བར་ལམ་ཐོང་མང་པོ་ཐ''''''

རླབས་འཁྲུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཚེ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་དུ་རི་'''
སྦྲུལ་ཕྲུར་དུ་བརྒྱུགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ལམ་ཕྲུལ་བས། ཐབ་ཞི་བའི་ལམ་དེ་
ལ་མཁའ་འགྲོ་སྣང་ལམ་དུ་གྲགས། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་སྤྱོབས་ཆུང་བ་རྣམས་
རང་ཞི་ལ་སོང་། ཚེ་བ་རྣམས་གླགས་མི་རྙེད་ཅུང་ད་དུང་གླགས་འཚོལ་བ་ལ་
མཁའ་འགྲོ་སྣང་ལམ་རྫོགས་མཚམས་སུ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡོག་འདྲེན་ཐིལ་
གཏོན་གྱི་ལྷ་སྣངས་ཤིག་མཛད་པས། ཚེ་འཕྲུལ་ཀུན་ཞི་ནས་བཞུགས་ས་
དེ་རར་རྫོ་ལ་ཞབས་རྗེས་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་པས། ནམ་
མཁའ་དྭངས་ནས་རྟགས་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་སྣང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཁྲུངས་པས་རྟགས་དམ་ལ་ངོགས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་སྟེ་བཞུགས་ས་དེ་ལ་བྱམས་སྣང་དུ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱུ་
བཟང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དང་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། མི་
ཕོ་སྟག་གི་ལོ་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུའི་ནུབ། བལ་པོའི་སྔ་རའི་རྣམ་པའི་
གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་དམག་རྒྱ་བཟང་ལུང་བའི་
གནམ་ས་གང་བ་འོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་རི་བསྒྱིལ་བ་དང་། ཐོག་ལ་
རྡོགས་ཏེ་མཚོན་ཆའི་ཆར་དྲག་པོ་འབེབ་པ་དང་། མཚན་ནས་བོས་ཏེ་ཐུངས་
ཤིག སོད་ཅིག་ལ་རྡོགས་ཏེ་མི་སྙན་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་
དུ་མ་སྟོན་དུ་བྱུང་བས། མི་མ་ཡིན་གྱིས་གླགས་འཚོལ་དུ་འདུག་དགོངས་
ནས་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པའི་ཆོས་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ།།

བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །ཡོངས་འཁྲུལ་སྣང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །གདོན་གནོད་སྦྱིན་

ཕོ་མོའི་ཚེ་འཕྲུལ་བྱུང་། །ཨ་ཙ་མ་ཡི་དྭགས་སྙིང་རེ་རྗེ། །མི་ང་ལ་ཁྲེད་དག་མི་གནོད་དེ། །སྔོན་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དེས། །ད་ལྟ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་ལ་སྤྱོད། །ཡིད་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ། །བསམ་ངན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་། །སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གི་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས། །གསོད་གཅོད་རྡེག་འཚོག་བྱེད་དོ་ཟེར། །རྟོག་མེད་རྣལ་འབྱོར་རས་པ་འདི། །སྣོ་ཡ་ང་མེད་པ་ལྟ་བའི་གདིང་། །དཔའ་བོ་སེང་གེའི་སྤྱོད་འགྲོས་ཀྱིས། །ལུས་ནི་ལྷ་སྐུའི་རྫོང་ལ་ཞེན། །ངག་ནི་སྔགས་ཀྱི་རྫོང་ལ་ཞེན། །སེམས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རྫོང་ལ་ཞེན། །ཚོགས་དྲུག་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཁྱེད་ཡི་དྭགས་ཀྱི་མཐོ་འཚམས་མི་སྟོ་སྟེ། །སྨྱུར་ལས་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་བདེན་པས་ན། །རྒྱུ་མཐུན་རྣམ་སྨིན་བསགས་བསགས་ནས། །ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་རེ་ཐུག །ཨ་ཙ་མ་ཉོན་མོངས་ཡི་དྭགས་ཀུན། །དོན་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་སྙིང་རེ་རྗེ། །དངོས་ངན་མི་ལ་རས་པ་འདི། །ངག་རིག་བྱེད་སྒྲ་ཡི་ཚོས་བཤད་པ། །ནང་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གཉེན་པ་མ་རར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །དེ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་སྡུག་པར་ཕངས། །ཁྱེད་དེ་བས་གནོད་སེམས་སླར་ལོག་ལ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམས་ནས་ནི་ཅིས་ཀྱི་ལེགས། །ཆོས་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་ན་ཅི་ཤིས་ལེགས། །ཚིག་ལེགས་པར་བྱུང་ས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཐོངས། །དོན་གོ་བར་གྱིས་ལ་ཁྱིར་ལ་ཉོན། ། ཞེས་གསུངས་པས། འདྲེ་དམག་རྣམས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱུང་གིས་ངེད་མ་གོ་མི་འཁོར། ཚེ་འཕྲུལ་ཞིག་ནས་ཁྱོད་བདེ་བར་བཏང་མི་ཡོང་ཟེར། དམག་

མང་དུ་སོང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེར་སོང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ གསལ་དགོངས་པ་ལྟར། འདྲེ་དམག་རྣམས་ལང་ཟླ་མའི་དྲིན་གྱིས་གནས་ཞུགས་ཏེ་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པས། ད་དུང་ཆེར་ཐོངས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་འདུག་གིས་གསུངས་ནས། རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་བདུན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྨྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་གནས་ཅུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་གླུ་ཞིག་ལེན། །སྲིད་འདིར་ཚོགས་གདོན་སྲིན་པོ་མོ་རྣམས། །ཡིད་མ་ཡེངས་རྩ་བའི་དབང་པོ་གཏོད། །དབུས་རི་བོ་མཆོག་རབ་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྟོ་ཤཱི་ན་ཙའི་འོད་གསལ་བ། །འཛམ་གླིང་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །རི་ཀ་ཉ་འཕེང་འཛིན་གྱི་སྒང་རོལ་ན། །ཉི་ཟླ་ཟུང་ཅིག་འོད་གསལ་བ། །གླིང་བཞི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཀླུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་ཆར་བབས་པ། །དོག་མོ་ས་ཡི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཀྲི་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡི་རླངས་པ་ལས། །བར་སྣང་ཡོངས་ལ་སྟོ་སྤྲིན་བྱུང་། །སྟོ་སྤྲིན་བར་སྣང་གི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །འབྱུང་བ་རྡོད་གཤེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དབྱར་སྐྱང་རིའི་ལོགས་ལ་འཇའ་ཚོན་བཀྲ། །འཇའ་ཚོན་སྐྱང་རིའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ནུབ་མ་རྡོས་མཚོ་ལས་ཆབ་བབས་པས། །སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྩི་ཤིང་རྒྱས། །སྐྱི་འགྲོ་ཚོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ང་རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་ལ། །སེམས་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །འདྲེ་གདོན་སྲིན་པོ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཁྲིད་ལེགས་པར་ཉོན་དང་མི་མ

ཡིན། །མི་ང་རོ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཅི། །ང་རོ་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །
ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །བྱམས་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏིང་ནས་
འཁྲུངས། །སྒྱུ་སྣན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་སྒྲུར་ནས། །ངག་བདེན་
པའི་ཚིག་གིས་ཆོས་བཤད་དེ། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །
ཁྲོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་བ་གཞན་དོན་མ་བྱུང་
ཡང་། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་ནས་ནི། །རང་ཞི་བདེ་ཐར་པ་ཅིས་མི་
སྒྲུབ། །མི་ང་ཟེར་ཞན་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །འཕྲུལ་དམ་ཆོས་བྱས་ན་
ཕྱུན་དུ་བདེ། ། ཞེས་གསུངས་པས། མི་མ་ཡིན་དེ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྗེ་
བཙུན་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ནས། ཚེ་འཕྲུལ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། རྣལ་
འབྱོར་པ་རོ་མཚར་ཆེ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་མ་བསྐྱལ་ཞིང་རྟགས་མ་མཐོང་
ན་དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འདུག ད་ཁྱོད་ལ་དེད་ཀྱིས་བར་ཆད་
མི་ཚུགས་འདུག་གིས། སྔར་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
ན་འང་དེད་ངན་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པ་དང་བློ་གྲོས་ཆུང་བས་ཡིད་ལ་མ'''
ཟིན། ད་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཆེ་བ། གོ་སླ་ལ་འཕྲེར་བདེ་བའི་ཆོས་ཤིག་
ཞུ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡིན་པ་བདུན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱང་སེམས་འགྱོངས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །དོན་བདེན་པའི་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་ན། །སྒྱུ་གྲི་འགྱུར་
སྣན་ཡང་ཕི་ཤང་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་མ་མཚོན་པའི། །ཚིག་
སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་ཀྱང་སྒྲ་སྙན་ཡིན། །ཆོས་ལག་ལེན་རྒྱུད་ལ་མི་འགེལ་ན། །
ངས་ཤེས་སོ་ཟེར་ཡང་མགོ་སྐོར་ཡིན། །དོན་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མ

བསྒོམས་ན། །གནས་ཤི་ཁྲིད་བཟུང་ཡང་རང་སྟུག་ཡིན། །ཕན་ངེས་པའི་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་ན། །འཕྲལ་སོ་ནམ་རེམ་ཡང་སྡུག་ལས་ཡིན། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་མི་རྩི་ན། །ཚིག་ཁ་ཏ་ཆེ་ཡང་སྨོན་པ་ཡིན། །ཚིག་དོན་ལག་ཏུ་མི་ལེན་ན། །འཕྲལ་བཤད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཁྲམ་པ་ཡིན། །ལས་མི་དགེ་སྤངས་ན་ངང་གིས་འགྲུབ། །ལས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་ཤུགས་ལ་འགྲུབ། །འགག་གཅིག་ལ་དྲིལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཚིག་མང་པོ་བཤད་པས་ཕན་པ་ཆུང་། །དོན་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཤུ་བ་དེ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ནས། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་ལན་དུ་མ་བྱས་ནས། ཀུན་རང་གནས་སུ་སོང་། ཏུང་གཙོ་བོ་དེ་ན་ར་འགའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སླར་ཡང་སྟར་ལྷར་ཆ...... "འཕྲུལ་སྔོན་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ད་ཏུང་ཉོན་དང་མི་མ་ཡིན། །ལུས་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་ཐོགས་པ་མེད། །བསམ་ངན་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་འཐས། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚེ་བས་གཞན་ལ་ཟ་མས། །གཞན་སྡུག་གི་སྡིག་པས་རང་ཉིད་མནར། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོར་ས་མེད། །རྣམ་སྨིན་ནུས་པས་གཏོང་མི་སྲིད། །ཁྱོད་རང་གིས་རང་ཉིད་མནར་སྣང་བྱེད། །ཨ་ཙ་མ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ལ། །ཡི་རེ་སྨུག་ལས་ངན་གྱི་ནུས་པ་ལ། །འདི་འདྲར་རང་བས་མསན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད། །ཁྱོད་སྔོན་ཡང་ལས་ངན་བས་གསགས་གསལ་པས། །ད་ཏུང་ལས་ངན་གསོག་སྙིང་འདོད། །

གསོད་གཅོད་ཀྱི་སྡིག་པས་ཟིན་པ་ཡིས། །ཟས་སུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ། །ལས་སུ་འགྲོ་བའི་སྲོག་གཅོད་པ། །རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཡི་དྭགས་ཞུས། །སྡིག་ལས་སྤྱད་པས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་། །ཨ་རེ་ཕངས་ཚོས་ལ་སྣང་བ་སྒྱུར། །རེ་དོགས་མེད་བདེ་བ་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ། །ཅེས་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཁྱོད་ངེད་ཚོ་ལ་ཆོས་བཤད་མཁས་མཁས་སུ་འདུག་པས་གོ་འདུག གོ་བ་ལྟར་ཁྱོད་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གདེང་ཅི་ཡོད་ཟེར་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གདེང་ཚད་ལྡན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལྡན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཞི་སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་གདེང་བཅས་ནས། །ལམ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཁ་རིམ་གྱིས་རྫོགས། །ཐབས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བཟང་སྐྱུར་ནས། །དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ནས་དབྱངས་ཤིག་ལེན། །ཁྱོད་ལས་ངན་སྒྲིབ་གཡོགས་མཐུག་པོ་ཡིས། །ངེས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་གོ་སྟེ། །དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ད་དུང་འཆད། །སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ལས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གསུངས། །དེ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། །དོན་མི་སླུ་ངེས་པའི་བདེན་ཚིག་ཡིན། །རྗེ་བྱམས་པའི་གསུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཉོན། །ང་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །ཕྱི་འཁྲུལ་སྣང་གི་བགེགས་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་གོ །ནང་རིག་པའི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །རྩ་བྲལ་གྱི་སེམས

ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་། • །དེ་བླ་མ་རྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །རང་
གཅིག་པུར་བསྒོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྗེ་ནཱ་རོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པས་
རྟོགས། །དོན་མ་ནོར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྒོམས། །ཐབས་ཟབ་མོ་
རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་རྣམས། །བླ་མ་རྗེ་ཡིས་གནད་བཀྲོལ་ཏེ། །ལམ་
བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པར་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །ནང་རྩ་གནས་རྟེན་
འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་འཁྲུལ་སྣང་གི་བགེགས་ལ་ང་མི་འཇིགས། །
ཛེད་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པ་ལ། །དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྡུ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
སང་། །ཡིད་གཞུག་མའི་དོན་ལ་སྒྲུངས་སྒྲུངས་ནས། །འཁྲུལ་སྣང་གི་
བྲན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་ངས་མ་མཐོང་། །
ཆོས་སྙེ་སྟོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཞལ་ཕྱེ་ཡང་། །དོན་འདི་ལས་མེད་པར་བློ་ཐག་
ཆོད།། ཅེས་གསུངས་པས། རྐྱ་རོ་འཁོར་བཅས་རང་རང་གི་ཐོད་རྣམས
ཕུད་ནས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས། ཟླ་བ་གཅིག་གི་འཚོ་བ་འབུལ
ཟེར་འཛའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བ་ལས། ནངས་པར་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར
བ་དང་། མདང་གི་རྐྱ་རོ་དེ་རྣམས་རྐྱ་རི་མ་རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས་པའི
འཁོར་དུ་ཁས་བསྐོར་ནས་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་པའི
ཚང་སྣ་མང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་མ་བཀང་། འབྲས་ཚན་དང་ཤ་ལ
སོགས་ཏེ་ཟས་སྣ་མང་པོས་འཁར་གཞོང་བཟང་པོ་རྣམས་བཀང་ནས་ འདྲེན
ཅིང་དུ་ཕྱིན་ཆད་བཀའི་འབངས་བགྱིད་ཅིང་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ བསྒྲུབ་པར
བགྱིའོ་ཟེར། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི
རྒྱལ་པོ་ཐང་འགྲེམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཡང་ཐུགས་དམ་པོ་གསེ་བ་དང་སྐུ་ཁམས་བདེ་བའི་ངང་"
ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཀྲིས་སྣང་ཡེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་རྗེ་
བཙུན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་བཟང་གི་གནས་ཐུགས་ཁོངས་སུ་ཆུད་ནས། ལ་ཕྱི་གནས་
མཐིལ་གཟིགས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་འོམ་བུའི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་ན་བྲག་
སྐྱིབས་དང་བཅས་པའི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་རེ་ཞིག་བཞུགས་"'
པའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ཟླུག་བཅལ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་
པ་ཕུལ་སྐོར་བ་བྱས་པས། རྗེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་གཉིས་བྱུང་བ་
དང་། འཛའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་ངོ་།། དེ་ནས་ཐུང་ཟད་བྱོན་པ་དང་མི་
མ་ཡིན་གྱིས་ཚ་འཕྲུལ་འཁྲུན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མོ་མཚན་ཆེན་པོ་དུ་མ''''''
བསྟན་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱངས་ཀྱི་ངང་ནས་གསང་རྫོང་
ལས་སུ་རུང་བར་མཛད་ནས་བྱོན་པས། མཚན་མ་དགུ་འདས་པའི་མཚམས་
སུ་གནས་ཀྱི་བཙུད་འདུས་པའི་རྫོ་བ་ཞིག་ལ་གསང་གནས་རྫོང་ཞིང་ལྷ་སྐྱངས་
མཛད་པས་ཚ་འཕྲུལ་ཀུན་ཞི་བའི་ས་ལ། ལ་དགུ་ལུང་དགུར་གྲགས། དེ་
ནས་གནས་མཐིལ་དུ་ཕེབས་སུ་ཆ་བའི་ཚེ། ཡང་ཐར་གྱི་རྣ་རོ་དེས་བསུ་བ་
བྱས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཆོས་ཁྲི་བཀྱིགས་ནས་ཆོས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་
རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་པའི་མཐར་ཆོས་ཁྲིའི་མདུན་ན་ཕ་བོང་ཆེན་
པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་ངོ་།། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གནས་མཐིལ་དུ་བྱོན་
པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ནས་གཞའ་ནང་ཚར་
མར་ཕེབས་ཏེ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ། འདྲི་ཁུང་སྒྲོག་མོ་རང་དུ་འདུག་སྟེ།
ངས་འདྲི་རྣམས་ཐུལ་ནས་ད་སྒྲུབ་གནས་སུ་སོང་ཡོད། ང་ཡང་གདོད་ཀྱི་

ཟིན་ཏེ་སློམ་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏོ།། ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་བཟང་གི་སྐོར་རོ།།

གངས་མཁར་གྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་དང་པོར་ལ་ཕྱི་གངས······ གཟིགས་སུ་ཕྱིན་པས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ་ཞེས་པའི་རྟེན་པ··· ལ་བརྟེན་ནས། གཞའ་ནང་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཇོ་མོ་ཞུར་མོས་ཆོས་ཞུས། དེའི་ཚེ་དམ་པ་རྒྱགས་ཕུ་བ་སྐུ་ན་བྲ་མོ་རང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བདག་གི་བུ་འདི་ཡང་ཆེར་སོང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབུལ་ཟེར་ཞིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་པའི་སྐབས། ཚར་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨན་དྲངས་ཏེ་གཞེན་རྗོར་མོས་ཞབས་ཏོག་འབུལ་བའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་འཁོར་བའི་ཕྱུ་བ་རྣམས་གཟིགས་པས་ཞིན་ཏུ······ ཐུགས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་མཛད། ལ་ཕྱི་གངས་ལ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཚར་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་ནི་མེད། ངེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ད་ལོ་ད་ཀུན་འདིར་བཞུགས་ཁྲིད་རེ་གསུང་བར་ཞུ། འདྲེ་ཐུལ་ཉིད་ནམ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆོག་པས་ནངས་པར་སོས་ངེད་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱི··· ཕྱུས་འགྲོ་ཟེར་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་གུ་ན་དང་། གཞེན་རྗོར་མོས་ནམ་ཟླ་དགུན་དུ་སོང་བ་དང་གངས་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཡོད་ལུགས་སོགས······ བསྐོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཅི་ཕུལ་ཀྱང་མ་གསན་པར། སྐྱེར་ང་ནི་རོ་པ་ཆེན་གྱི་བུ་རྒྱུད་གངས་ཀྱིང་རོས་མི་འཇིགས། མར་པའི་བཀའ་ཡང་འདུ

འཛིན་དང་གཡེང་བ་སྤོངས་ལ་གནས་མི་མེད་ཀྱི་དབེན་པ་སྟེན་གསུང་བ་ཡིན།
ཁྲིད་པར་དང་གྲོང་ཡུལ་དུ་གཞི་ཕབ་སྡོད་པ་འཚེ་བས་འཚེར་གསུང་འགྲོན་པར
ཐག་ཆོད་པ་དང་། ཙར་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུར་བར་རྗེ་བཙུན་གྱི་འཚོ་ཆས
འབུལ་བ་དང་ཁོ་རང་འགའ་དགུན་ཆོས་ཞུར་ཡོང་བའི་ཆད་མདོ་བྱས་ཏེ།
སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་གུ་ན་དང་གཞེན་རྡོར་མོ་རྟགས་བན་སྐྱེས་རྟུག་གིས་གཞེར་སྐྱེམས
ཁྱེར་ཏེ་ལ་ཐོག་པར་འགྲོ་གྱིས་ལ། ལ་བབས་ནས་ཀྱང་དམུ་རྫིང་བར་ཕྱིན།
དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐུ་ཆས་ཕྱེ་བྲེ་དོ་འབྲས་བྲེ་གང་ཤ་གཟུགས་གཅིག མར་
ཉོགས་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པ་བསྣམས་ཏེ་བདུད་འདུལ་ཕུག་མོ་ཆེར་བྱོན་ནས་
བཞུགས། ཁོང་རྣམས་ཕར་ལོག་ཕྱིན་པས་ལ་ཐོག་ཏུ་གནམ་འཁྲིགས་བུ
ཡུག་འཚུབས་ནས་ལམ་ཕྱེད་པ་ཡང་དཀའ་མོ་རང་བྱུང་ཕུས་སོང་མན་འཚུབ་
དང་འཐབ་ཅིང་ཡོད་བས་ཡུལ་དུ་ནི་ཞལ་ཙམ་ལ་སླེབ། དེའི་ཞུབ་མོ་ནས
བཟུང་སྙེ་ཁ་བ་ཉིན་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་བབས་པས། དེར་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བྲིན་
གཞའ་ནང་གི་འགྲུལ་ཆད་པས། སློབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གྲོངས
པར་ཐག་བཅད་དེ། རྟགས་དགོངས་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ།
ཕྱིས་སུ་གཞའི་ཟླ་བར་སོང་བ་དང་ཡང་སྔར་གྱི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་སྐྱ·····
གྲིས་གཤེ་གསེས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་གདུང་གདན་འདྲེན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གནས
སུ་སླེབ་ཏུ་ཆ་བའི་ཚེ་རྡེ་གས་ཤིག་ཏུ་ངལ་བསོ་ཞིང་བསྡད་པས། ཕ་བོང་ཞིག
གི་ཁར་གསའ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛེ་གས་ནས་གླུ་རྒྱང་བྱས་ཏེ། ཕྱིན་རིང་པོ་ཞིག
བལྟས་ནས་སོང་སྐད། དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གསའ་མ་གིས་རྗེ་བཙུན་གྱི
ཕྱུར་ཟློས་ཡོད་པ་ན་ན་བཟའི་དུམ་བུ་འདྲ་བའམ། དབུ་སྐྲ་འདྲ་བ་ཡོད་དམ

གཞན་མི་རྙེད་ཅེས་སྨྲེང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་ནས་ཏྲ་བཞིན་ཕྱིན་པས་གསའ་

བབས་པའི་ཤུལ་ན་ཕར་ལ་མིའི་རྐང་རྗེས་ཤིག་འདུག དེ་ནས་འཕྲང་རིང་

ཞིག་ལ་གཟིག་དང་སྟག་ཏུ་བརྫུས་ནས་སོང་བའི་འཕྲང་ལམ་དེ་ལ་སྟག་ འཕྲང་

གཟིག་འཕྲང་དུ་གྲགས་སོ། ། དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ངོ་གསལ་པ་རླིས་ཏེ་ལྷ་

འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་འོངས་པས་བདུད་འདུལ་ཕུག་མོ''''''

ཆེར་སླེབ་ཏུ་ཉེ་བའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་བཞེས་པ་ཐོས་པས་འོན་ཀྱི་

ར་བས་རྒྱུགས་ཕྱུལ་བའམ། གཅན་གཟན་གྱིས་བསད་པའི་ཐེད་འདྲ་རྙེད་

ནས་མ་གྲོངས་པ་སྲིད་དམ་སྙམ་ནས་ཕྱིན་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་གླིན་པ་

ཀུན་ད་ཕྱི་དེ་ཙ་ན་འོང་གིན་འདུག་པ་ལ། ད་ཏུང་མི་སླེབ་པ་ཅི་ཡིན། ཟན་

དང་ཚོད་མ་ཡང་གྲང་འགྲོ་བར་འདུག་ད་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་དུ་ཤོག་གསུངས་པས།

དེར་ཁོང་རྣམས་དགའ་ཆེས་ནས་ཏྲ་བྲོ་སྟེ། ཀུན་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཞབས་

ཀུན་ནས་ཟུབ་ཟུབ་འཛུས་ཏེ་ཏུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་དེ་སྐད་

མ་བྱེད་པར་ཟ་མ་ཟོ་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདོད་ཀྱིས་ཕྱག་

བཙལ་བསྐུན་དྲིས་ནས་བརྟགས་པས་ཕྱར་གྱི་ཆས་རྣམས་ཕྱེ་བྲེ་གང་ལས་མ'''

ཟད་པའི་སྟེང་ནས་འབྲས་ལ་ཤ་བཏབ་པའི་ཚོད་མ་བྲུས་འདུག་པ་ལ། སྟོན་

པ་ཤཱཀྱ་གུ་ནས་དེད་རྣམས་ཀྱི་ཟ་མ་ཚུན་མཛད་གདའ་བ། བདག་རྣམས

འོང་བ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྫུགས་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པ་འགས་སམ་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ངས་ཕ་བོང་གི་སྟེང་ནས་བལྟས་པས། ཁྱེད་རྣམས

ངལ་བསོ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་གསུངས། ཡང་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་གུ་ནས་བདག་

ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕ་བོང་གི་སྟེང་ན་གསའ་གཅིག་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་མཐོང་།

དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་གང་ན་བཞུགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་གསལ་འ
དེ་ཀ་ང་ཡིན་མོད། རླུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྱུང་བ་
བཞིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐིམ་གྱིས་ཐོན་པས། ལུས་འདོད་རྒྱུར་བསྒྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་
སྟོན་ནུས་པ་ཡིན། ད་ལན་ངས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་སྐལ་ལྡན་དུ་འདུག་པས་
བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡིན། ད་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་གཏམ་མི་ལ་
མ་ལབ་གསུངས། ཡང་གཤེན་རྫོར་མོས་ཞུས་པ། རྗེ་བཙུན་ན་ནིང་ལས
ཀྱང་སྐུ་མདངས་ཞིན་ཏུ་བཟང་བར་གདའ་བ། ལམ་སྒོ་གཉིས་ནི་ཁ་བས
ཆོད་དེ་མིའི་ཞབས་ཏོག་ནི་མེད། ལྷ་འདྲེས་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་སམ། ཡི
དྭགས་ཀྱི་ཟེད་རོ་འདྲ་རྙེད་པ་ལགས་སམ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་
ཀྱི་ཞལ་ནས་ང་ཡལ་ཆེར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྱམས་ནས་ཟས་ཟ་མ་དགོས།
དུས་བཟང་གི་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐལ་བ་རེ་ཡང་
བསྐྱལ། རེས་ཐེ་ཕྲུར་མགོ་ཙམ་རེ་འགམས། ཁྱེད་པར་ཁ་སང་རྟའི་
ཟླ་བའི་སྨད་ལ་ཁྱེད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མཐའ་བསྐོར་ནས་བཟའ་བཏུང་
མང་པོ་བྲངས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་བ་ལས། ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ཟ་
མ་ཟ་སྙིང་ཡེ་སི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དུས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་
གསུངས། དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་བརྩིས་པས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས
ཐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་འདུག་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་ཕུལ''''''
པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་བགྱིས་པ་བར
དོར་ཕན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་དོ་གཅོད་པ་སྟོབས་ཆེ་
གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གཉའ་ནང་དུ་གདན་འདྲེན

པའི་ཞུ་བ་ནན་ཅན་ཕུལ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་འདི་ཀ་རང་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་བར་འདུག་པས་མི་འགྲོ་ཁྱེད་རང་རྣམས་སོངས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལན་རྗེ་བཙུན་ཕར་མི་འབྱོན་ན་ན་བདག་རྣམས་ལ་གཞའ་ནང་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གྲོངས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཟེར་གཏམ་ངན་དང་ཁ་ཆག་ཆེན་པོ་རང་ཡོང་། ཁྱད་པར་ཛོ་མོ་ཞུར་མོས་ངའི་རྗེ་བཙུན་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ཟེར་བའི་འཕྲིན་ངན་ཡང་ཡང་བསྐུར་བྱུང་བས་ལྷ་མ་མི་གཤེག་ན་ངེད་རྣམས་ཀྱང་འདི་ར་འཆི་བར་སྡུག་ཅིང་སྡོད་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ནན་མ་ཐེག་པར་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་དགུན་མཁའ་འགྲོས་མི་ལ་རས་པ་ཁྱོད་ལ་མི་དགོས་ཅང་། མ་འོངས་སློབ་རྒྱུད་ལ་དགོས་པས་གངས་གཉེག་ཐབས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཟེར་མཁའ་འགྲོས་བསླབས་པ་ལྟར་བྱས་པའི་དཀྱར་དེ་ཁྱེར་ཁོང་རྣམས་བྱུང་བའི་ནངས་པར་ཚུར་འབྱོན་པས། ལ་ཐོག་ནས་གཞེན་རྫོང་མོ་སྙོན་ལ་ཕྱིན། ཙར་མ་པ་ཚོགས་ཉ་མ་རྣམས་ལ། རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་འོངས་པར་འབྱོན་ཞིང་ཡོད་བྱ་བའི་གཏམ་སྙན་བསྒྲགས། རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ཀྱང་ལ་ཐོང་དཀར་ཞིབ་ཏུ་གྲོ་བཏབ་པའི་སར། གཏམ་སྙན་ཐོས་པའི་ཉ་མ་ཕོ་མོ་ཏན་ཅིས་མེད་པ་ཀུན་རྗེ་བཙུན་གྱི་གདོང་བསུ་སྐྱེ་ཞལ་ལྟ་རུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་ལ་འཆངས་ཤིང་ངུས་ཏེ་སྐྱོ་སྡུག་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་དྲི་ཞུས། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས། དེའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་འཁར་སྨྲའི་ཟེར་མ་ཟུག་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཨོཾ་ཛུགས་མཛད། གངས་གཉེག་པའི་དཀྱར་དེ་ཞབས་ལ་གསོལ་ཏེ། ཕ་བོང་དཀར་ཞིབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་དེར་ཚོགས་པའི་ཉ་མ་རྣམས

ལ་བསྟུན་དྲི་སྨེད་ཀྱི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དཔལ་དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་གདུགས་ལ། །ཁྱེད་ཕྱུག་མཛལ་གྱི་ཡོན་
བདག་ཕོ་མོ་དང་། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། །འོ་སྐོལ་མ་ཤི་
ཕྲད་པ་བློ་བ་དགའ། །ང་མི་རྒན་སྤྲུ་ཡི་དཀོར་མཛོད་ཡིན། །བསྟུན་དྲི་
སྨེད་ཀྱི་ལན་དེ་སྤྲུ་ཡིས་འཇལ། །སྟོན་ལྷན་ནེ་གསོན་ལ་ཐུགས་གཏད་
འཚལ། །ཡང་སྟག་གི་ལོ་ཡི་ལོ་གཞུག་ལ། །ཡོས་བུའི་ལོ་ཡི་ལོ་མགོ་ལ། །
ཕ་རྒྱལ་བླ་བའི་ཟླ་ཐུག་ལ། །ང་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས། །
འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་དེར། །མི་ང་ཡང་དབེན་པ་སྐྱིག་ཧུ་ཞིན། །
ཁོང་གནམ་ས་གཉིས་པོ་གྲོས་བྱས་ཏེ། །སྐྱི་སེར་རླུང་གི་བང་ཆེན་བཏང་། །
འབྱུང་བ་ལྷ་སྲུང་གཡོས་གཡོས་ནས། །སྤྲ་སྤྲིན་སྨུག་པོ་འདུན་མར
བསྡུས། །ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་བཙོན་དུ་བཟུང་། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་
སྐར་ལ་བཅུས། །ཁྲིམས་ཀྱིས་གཟའ་བརྒྱད་ཧ་གས་སུ་བཅུག །དགུ་
ཚིགས་སྐྱ་མོ་བརྗོད་ལ་མནན། །སྐར་ཕྲན་ཡོངས་ལ་བུད་ཀྱིས་བཏབ། །
བུད་ཀྱི་མདངས་གཡོགས་ཐ་མ་ལ། །ཁ་བ་ཉིན་དགུ་མཚན་དགུ་བབས། །
ཆ་ལ་ཉིན་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་བབས། །འབབ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་བ་བལ་འདབ་
ཙམ། །འདབ་ཙགས་བྱ་ལྟར་ལྡིང་ཞིང་བབས། །ཆུང་སྐྱེ་ཆུང་བ་ཕང་
ལོ་ཙམ། །བུང་བ་ལྟ་བུར་འཁོར་ཞིང་བབས། །ཡང་ཆུང་སྲན་མ་ཕྱུངས
འབྲུ་ཙམ། །ཁྲུ་འཕངས་བཞིན་དུ་འདྲིལ་ཞིང་བབས། །ལར་ཁ་བ་ཆེ་
ཆུང་ཚད་ལས་འདས། །མཐོ་གངས་དཀར་གྱི་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་རེག །
དམའ་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་བསྐྱུལ་ཞིང་མནན། །རི་ནག་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱ

དཀར་གསོལ། །མཆོཟ་ཟླབས་ཅན་ལ་དར་ཚགས་བཏབ། །གཙང་
ཆབ་སྔོན་མོ་སྦྲུབས་སུ་བཅུག །ས་མཐོ་དམན་མེད་པར་ཐང་དུ་མཉམ། །
འབབ་དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཁྱིར་མགོ་ནག་མི་ལ་བཟང་བ་ཙོན་
གལ། །ཀང་བཞིའི་ཕྱུགས་ལ་སྨུ་གེ་བྱུང་། །སྔོས་རི་དྭགས་དམན་མའི་
འཚོ་བ་བཅད། །སྤྲིང་འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་རྒྱུགས་ཆད་བྱུང་། །འོག་ཟླ་
བ་ཁྲི་བ་གཉེར་དུ་སྦས། །གཅན་གཟན་རྣམས་ལ་ཁ་ཆེངས་བྱུང་། །དེ་
འདྲའི་སྐྱི་འདོད་སྐལ་བ་ལ། །ང་མི་ལ་རས་པའི་སྔོས་སྐལ་དུ། །སྤྲིང་
ནས་འབབ་པའི་བུ་ཡུག་དང་། །དགུན་ལོ་གསར་སྐད་གི་ལྷགས་པ་དང་། །
ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལའི་རས་གོས་གསུམ། །མཐོ་གངས་དཀར་གྱི་ལྟེངས་སུ་
འཁྲུག་པ་སྔོར། །ཁ་བ་བབས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་ཞུ། །ལྷུང་འར་ཤུར་ཆེ་ཡང་
རང་སར་ཞི། །རས་གོས་མེ་ལྟར་འབར་གྱིན་གདའ། །གུད་དཔེ་བཞག་
གི་ཤི་སྲོག་དེ་རུ་བསྟོལ། །མཚོན་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་རལ་ཁ་དེ་རུ་སྦྲད། །དཔའ་
ལ་དོར་གྱི་འཁྲུག་པ་དེར་རྒྱལ་བས། །སྒྲིར་ཆོས་པ་ཡོངས་ལ་མཚོད་ཅིག་
བཞག །སྔོས་སྒོམ་ཆེན་ཡོངས་ལ་ཚད་དོ་བོར། །ཡང་སྔོས་གཏུམ་མོ་རས་
རྒྱུད་གི་ཆེ་བ་བརྟོན། །ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་སྣང་ལ་གཞལ། །ཕྱིས་ནང་
འཁྲུག་མེད་པར་གཏན་ཁྲིགས་བགྱིས། །ལྷུང་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་གཅུད་ལ་
བོར། །ཕྱིས་ཅི་ཟེར་ཉན་པར་ཁ་ཡིས་བླངས། །སྐྱི་འདོད་ཁ་བའི་གདོང་
སྲི་མནན། །ཕྱིས་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་རྟིགས་ལ་ཕབ། །སྲིད་དམག་
དཔུང་བགྱིད་གུང་མ་འཚལ་བར། །ཏུས་ད་རེས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱལ། །ང་ནེས་ཀྱི་ཚ་བོ་སྟག་སྐྱག་ཅན། །སྟར་ཕ་སྐྱག་ཀྱོན་ནས་འབྲས

མ་མྱོང་། །ང་ཕ་ལ་བུ་སྐྱེས་ཀྱུད་ཀྱི་རིགས། །སྤང་དཀྲ་ལ་རྩྭ་བྲུར་འཚེར
མ་མྱོང་། །ང་གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོ་སེང་གེའི་རིགས། །གནས་གངས
ཁྲོངས་ཤིན་པར་སྡོད་མ་མྱོང་། །ཕོ་མས་ཀྱང་བྲེ་མོ་བཀྱིར་པ་ལགས། །
ང་མི་རྣན་གྱི་ཁ་ལ་གཏད་ཡོད་ན། །ཕྲིས་སྐྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཏེ
མཆི། །གྲུབ་ཐོབ་འགའ་རེ་འབྱོན་ཏེ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ
ང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཏེ་མཆི། །ཁྱོད་བུ་སློབ་རྣམས
བསམས་ཤིང་དད་དེ་མཆི། །གཏམ་སྙན་ཞིག་ཕྱི་ནས་བརྗོད་དེ་མཆི། །ང་
རྣལ་འབྱོར་གཡར་ཁམས་བདེ་བར་བྱུང་། །ཁྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས་སྐུ
ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚེ། ཤ་མ་རྣམས་དགའ
དྲགས་ཤུར་ཏེ་བྲོ་འཁྲབས་པས། རྗེ་བཙུན་ཡང་རྟོགས་ཉམས་ཤུར་བ་ལྷར
མཛད་ནས་ཞབས་བྲོ་མཛད་པས། ཕ་བོང་འདམ་བཟོས་པ་བཞིན་དུ་ཞུར
ནས་ཕ་བོང་གི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་འཁར་གྱི་རྗེས་ཀྱིས ''''''
གང་། ཤེད་པ་ཐུར་བའི་བང་རིམ་ཡོག་གི་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ། ཐུར་ཕ་བོང
དཀར་ཞིབ་ཟེར་བ་ལ་ཕྱིས་དཀྱར་རྗེས་པར་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་ཤ་མ
རྣམས་ཀྱིས་གཤའ་ནང་ཚར་མར་སྨྲན་དྲངས་ནས་གཏང་རག་གི་བསྙེན''''''
བཀུར་འབྲེལ་བའི་གྲལ་དུ་ཞེན་སེ་འཕྲུམ་གྱིས་ད་ལན་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་ཕོངས''
པར་ཕེབས་པ་འདི་ཅི་གང་ལས་ཡང་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྐུ་མདངས་ཉི
ཐུར་བས་ཀྱང་བཟང་བར་འདུག ཐུབ་དམ་བཟང་པོ་ཉི་ཤེ་ཕྲེང་ས་ཡིན།
ཞབས་ཏོག་མ་ཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱིས་འགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ''
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་སྐྱོ་བོས་འདུད། །བྱིན་རླབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
མཁའ་འགྲོས་སྦྱིན། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ཕན་པ་ཆེ། །དད་པའི་
མཆོད་པས་དབང་པོ་གསོས། །བླ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་བཟང་ནས་བྱུང་། །
ལྟ་བའི་སེམས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཤར། །བལྟ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་རྡུལ་ཙམ་མེད། །བལྟ་
བྱ་ལྟ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། །ལྟ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་བཟང་ནས་བྱུང་། །སྒོམ་
པ་འོད་གསལ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །བསྒོམ་རྒྱུའི་ཐུན་མཚམས་གཏུང་རྒྱ་མེད། །
བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། །སྒོམ་པའི་ཉིང་རྩུས་བཟང་ནས་བྱུང་། །
སྤྱོད་པའི་བྱ་བྱེད་འོད་གསལ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པར་ཐག་ཆོད་
པས། །སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། །སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཚུལ་བཟང་
ནས་བྱུང་། །ཕྱོགས་ཆའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ངོ་ལྐོག་ཆོས་བརྒྱད་
རེ་དོགས་མེད། །བསྲུང་བྱ་སྲུང་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། །དམ་ཚིག་སྲུང་
ཚུལ་བཟང་ནས་བྱུང་། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། །
འབྲས་བུ་གྲུབ་ཚུལ་བཟང་ནས་བྱུང་། །མི་ཟ་ན་ང་ཡི་སྐྱིད་སྣ་འདི། །དད་
ཅན་ཞ་མའི་ཞུས་ལན་ཡིན། །སྒྲུབ་པའི་སྐུ་མཚམས་ཁ་བས་བསྡམས། །
འཚོ་བའི་ཞབས་ཏོག་མཁའ་འགྲོས་བསྒྲིས། །གཡའ་གངས་ཀྱི་འབབ་ཆུ་
བཏུང་བའི་མཆོག །ལུས་སྒྲུབ་མེད་པར་དཔལ་ལས་གྲུབ། །ལས་བྱ་དགོས་
མེད་པར་སོ་ནམ་ཚར། །འཕྲུལ་གསོག་འཛོག་མེད་པར་བང་མཛོད་གང་། །
སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །དམན་ས་ར་བཟུང་པས་རྒྱལ་
ས་ཟིན། །འདུན་མ་ཡང་རྩེ་བླ་མའི་དྲིན། །བླ་སློབ་ཡོན་བདག་འཁོར

བཅས་རྣམས། །དད་པས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་མི། །དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཇལ་བ་ཡིན། །ཐུགས་དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་འདི་ར་གྲོན་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ནས་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ། ད་ལན་ཇི་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆོངས་པར་གྲོན་པ་དང་། ངེད་སློབ་འབངས་རྣམས་ལ་འང་ཤི་ཆད་མེད་པར། དཔོན་སློབ་ཞལ་འཛོམས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཚོར་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ངེད་ཕྱམས་ལ་དྲིན་ལན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཁ་གནང་གསུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས། སྐུ་སྐྱེས་ལ་ད་ལོ་ཀུན་རྗེ་བཙུན་རང་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་འཁྲུངས་པའི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ནའི་ཞུས་ལན་ཉ་མ་རྣམས་ལ་གྲོན་སྐྱེས་སུ་ཐུགས་ཉམས་གནད་ཀྱི་མདོ་ཐུག་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་''''''སོ། །

རྗེ་གསུམ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ངས་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་སྒོམ་ཉམས་རྣམས། །དགུང་དོ་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས་གྲལ་གང་འདིར། །ཁྱེད་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ནས་དབུ་མཛད་པའི། །གདན་གང་འཛོམས་པའི་བུ་སློབ་རྣམས། །སྨོན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །ཡོན་བདག་རྡོར་མོ་བཟའ་ཚོ་དང་། །དམ་ཚིག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི། །ཁྱེད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་ཕུལ་བ། །ཕ་གྲོན་སྐྱེས་ཆོས་ཤིག་གནང་འཚལ་སྐད། །དོན་དེ་ལ་མ་ཆེད་ལན་འདི་སྐད་དོ། །ང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཤེད་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱོ་ནས་ལ་ཁྲི་གངས་ལ་ཕྱིན། །དབེན་གནས་བདུད་འདུལ་ཕུག་པ་རིར། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །ཟླ་དྲུག་བསྒོམས་པའི་ཉམས་ཤར་བ། །གདད

ཀྱི་མདོ་དྲུག་སྤྱ རྩ་ཞེན། །ཁྲི ཡི་ཡུལ་དྲུག་དཔེར བཞག་ནས། །ནང་གི་
སྐྲུན་དྲུག་གཏན་ལ་འབེབས། །མི་ཐར་འཆིང་བའི་སྒྲོག་དྲུག་ལ། །ཐབས་
ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ལམ་དྲུག་མཐོང་། །གློང་དྲུག་གཉེང་དུ་གྱུར་པ་ལས། །
ཞམས་ལ་བདེ་བ་རྣམ་དྲུག་ཤར། །སྤྱ་དེ་རྗེས་བསྐུར་ནས་མ་གླངས་ན། །
དོན་དེ་ཐུགས་སུ་མི་འཇོན་པས། །ཚིག་བཟ་ཡིས་འགྲོལ་ན་འདི་སྐད་
ཡིན། །ཡང་ཐོགས་ཐུག་ཡོད་ན་ནམ་མཁའ་མིན། །གྲངས་ཀྱིས་ལང་ན་
སྐར་ཕྲན་མིན། །གཡོ་འགུལ་ཡོད་ན་རི་བོ་མིན། །ཁྲི བསྣན་ཡོད་ན་རྒྱ་
མཚོ་མིན། །ཟམ་པས་སླེབ་ན་ཆུ་བོ་མིན། །བཟུང་དུ་ཡོད་ན་འཇའ་
ཚོན་མིན། །དེ་ནི་ཁྲི ཡི་དཔེ དྲུག་ཡིན། །ཡང་བཟའ་གཏད་ཡོད་ན་ལྟ་
བ་མིན། །ཐྲིང་ཐོད་ཡོད་ན་སྒོམ་པ་མིན། །བླང་དོར་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་
མིན། །རྣམ་རྟོག་ཡོད་ན་རྣལ་འབྱོར་མིན། །ཤར་ནུབ་ཡོད་ན་ཡེ ཤེས་
མིན། །སྐྱེ་འཆི་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་མིན། །དེ་ནི་ནང་གི་སྐྲུན་དྲུག་
ལགས། (།ཡང་ཞེ་སྡང་ཆེན་དཀྱིལ་བའི་སྒྲོག །སེར་སྣ་ཆེན་ཡི་དྭགས་
སྒྲོག །གཏི་མུག་ཆེན་བྱོལ་སོང་སྒྲོག །འདོད་ཆགས་ཆེན་མི་ཡི་སྒྲོག །
ཕྲག་དོག་ཆེན་ལྷ་མིན་སྒྲོག །ང་རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྒྲོག །འདི་མི་ཐར་འཆིང་
བའི་སྒྲོག་དྲུག་ལགས། །ཡང་དད་པ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ། །མཁས་
བཙུན་བསྟེན་ན་ཐར་པའི་ལམ། །དམ་ཚིག་གཙང་ན་ཐར་པའི་ལམ། །
རི་ཁྲོད་འཁྱིམ་ན་ཐར་པའི་ལམ། །གཅིག་པུར་སྡོད་ན་ཐར་པའི་ལམ། །
སྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་ཐར་པའི་ལམ། །འདི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོལ་བའི་ལམ་དྲུག་
ལགས། །ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཞུག་མའི་གློང་། །ཁྲི་ནང་མེད་པ་རིག་

པའི་གྲོང་། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཨེ་ཤེས་གྲོང་། །ཁྲབ་གདལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཐིག་ལེའི་གྲོང་། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཉམས་ཀྱི་གྲོང་། །དེ་དག་གདེང་ཅན་གྲོང་དྲུག་ལགས། །ཡང་ཞུས་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བདེ། །རླུང་རོ་རྐྱང་རྩ་དྷུ་ཏིར་ཆུད་པས་བདེ། །སྟོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབབ་བདེ། །སྨད་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེས་ཁྲབ་པས་བདེ། །བར་དཀར་དམར་ཐུག་སྤྲད་རྩེ་བས་བདེ། །ལུས་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམ་པས་བདེ། །དེ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་བདེ་དྲུག་ལགས། །ད་གནད་ཀྱི་མདོ་དྲུག་དོན་གྱི་སྙ། །བླ་དྲུག་བསྒོམས་པའི་ཉམས་དབྱངས་འདི། །ཁྱེད་བུ་སློབ་འཚོགས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །ལར་མི་དགའ་བ་འཚོགས་པ་ད་རེས་ཙམ། །ཆང་བདུད་རྩིར་འཕྱུང་བ་ཀུན་ཀྱང་མཉེས། །མི་ཤན་སྨུ་ཤན་ལེན་པ་དེ། །ཁྱེད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཇོ་མ་ཚོགས། །ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་དེ་ལ་མཛོད། །ཐུགས་དགྱེས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །ལས་དག་པའི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པས། གཤེན་རྡོར་སེམས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བུ་དང་མཇལ་ཐུང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་ཕྱི་ལ་འབྲངས་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་དག་ལྷ་སྐྱེས་ཏེ། སོས་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་བྱོལ་སོང་བས་ཀྱང་སྙིན་པར་འདུག་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་དག་སོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་དུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྙིན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྲིད་གསོན་དང་ཡོན་བདག་
དད་པ་ཅན། །དམ་ཆོས་ཐང་མར་བཟླས་བ་ལ། །སྡིག་པ་བབ་ཅོལ་དུ་བྱེད་
པ་ཤིན་ཏུ་སྨིན། །དཀའ་ཡང་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་པོ་འདི། །མི་ཚེ་
སྟོང་ཟད་ལ་སྐྱེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྨིན། །གྲོང་ཁྱེར་གྲུང་ར་ཞིག་པའི་དུར་ཁྲོད་
དུ། །དུས་རྟག་ཏུ་སྡོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྨིན། །བཟའ་མི་ཚོང་འདུས་མཛོན་
པོ་ལྟ་བུ་ལ། །ངན་ཤགས་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྨིན། །ཚིག་རྙིང་སྒྲགས་
སྨྲ་མའི་རང་སྒྲ་ལ། །ཞི་ངན་གལ་དུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྨིན། །སྣང་དགྲ་
མི་རྟག་བཞིན་དུ་ཡལ་རྒྱུ་ལ། །འཐབ་མོས་རང་སྡིག་སྐྱེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྨིན། །
གཉེན་ཚན་སྒོ་ཁྱིད་རྫུན་གྱི་ཐོལ་ཁང་ལ། །ཤི་ཚེ་མྱ་ངན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
སྨིན། །ནོར་རྫས་རྫིལ་བ་ལྟ་བུའི་གཡར་པོ་ལ། །སེར་སྣའི་མདུད་པས་
འཆིང་བ་ཤིན་ཏུ་སྨིན། །ཕུང་པོ་མི་གཙང་རྫས་ཀྱི་རྐྱལ་བ་ལ། །བཟང་
འདོད་ཕྱི་དོར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྨིན། །གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་ཟས་མཆོག་
འདི། །ཟས་ནོར་དོན་དུ་འཚོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྨིན། །སྨིན་པ་མང་པོ་ཚོགས་
པ་ལ། །སྐྱུང་ན་ལྷ་ཆོས་རང་མགོ་ཐོན། །ཕོ་སྒྲུང་ན་རྣལ་འབྱོར་རང་བཞིན་
མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། དེར་ཚོགས་པའི་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་གས་
རྗེས་བྱུངས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་པོ་སྒྲུང་པོ་རང་
མ་བྱུང་ཏུང་། སྨིན་པའི་བླ་ལམ་ལུས་ཙམ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ལྟ་བ་ལགས་པས། རྗེ་
བཙུན་ཕྱུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཕྱུགས་ཕབ་ནས། ངེད་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་
གསུང་ཞིང་བླ་མཆོད། གཤིན་པོ་རྣམས་ཡར་འདྲེན་ལ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་
ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་ལ་ཕྱི་གདངས་ལ་སྐོམ་དགོས་པ་བླ་མའི་

བཀའ་ལུང་ཡོད་པས་ཐོག་རེ་ཙམ་སྤོད། གཞི་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ཡོན་བདག་གི་ངོ་འཛིན་པའི་མི་ཚོས་ངས་མི་ཤེས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་མིག་བརྟས་ཁྱེར་བ་ལས་མི་ཡོང་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྒོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱེད་འདི་རར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ལ། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་དད་པ་གཏིང་ནས་ཀྱིས། །ཁ་ཞེ་མེད་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །གཞི་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་བསྟད་སྲུར་ན། །འཕྲལ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པས་སྣང་བ་སྲུན། །མིག་འདྲིས་ཆེས་ན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟས། །འགྲོགས་ཡུན་རིང་ན་རེ་འཁང་མང་། །གཉིས་ངན་འཐབ་མོས་དམ་ཚིག་དཀྲུག །གྲོགས་ངན་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་བཟང་པོ་སྒྲུར། །གཙོ་འདུན་གྱི་ཁ་གཟུས་ལས་ངན་གསོག །ཡིན་མིན་ཁ་རྟོགས་དགྲ་བོ་འཁོར། །ཕྱོགས་ཆའི་གཡོ་སྒྱུ་སྔིག་པ་ཆེ། །དད་ཟས་ཁ་ལན་བསམ་ངན་འབྲུག །གཉེན་ཟས་ཀྱི་རོ་དོམ་ཐེག་ཐབས་མེད། །ཁྱེད་མི་ནག་གི་ལྷ་མཆོད་ཤེན་ཏུ་ཡོད། །འགྲོགས་ཀྱིན་བརྟས་ན་ཡི་མུག་ལྡང་། །ཚང་མང་གི་དཔོན་པོ་འཆི་ཁར་སྡུག །དེ་བས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཡུལ་དུ་ལུས་ན་ཀྱོང་རེ་ཆེ། །ང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དུ་འགྲོ། །ཁྱེད་དད་ལྡན་རྣམས་ཚོགས་གསོག་ངོ་མཚར་ཆེ། །འདི་ར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས། །ལྷ་མཆོད་བགྱིད་ཟེར་བག་ཆགས་བཟང་། །སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བས་ཡང་ཡང་མཇལ། ། ཞེས་གསུངས་པས།། ཤ་མ་རྣམས་ངེད་དག་ཇ་བ་མི་སྲུན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་སུན་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག ད་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་ཅུང་གསན་དགོངས་བྱུང་

རྟོགས་མེད་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་ལ་ཕྱི་ལ་ཡང་ཡང་ལྷུར་ དུ……
འགྲོན་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་ནས། འབུལ་བ་མང་པོ་ཕུལ་བ་རྣམས་མ་བཞེས་པ་ལས་དེར་ཚོགས་པའི་བུ་སློབ་ཀུན་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །
གངས་མགུར་གྱི་སྐོར་རོ། །

ཤིང་པ་བྲག་སྲིན་མོའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཉའ་ནང་རྒྱ་མའི་ཉ་མ་རྩོགས་གཉའ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་ཅི་བ་ཏབ་ཏུང་མ་གསན་པར། བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་སྒྲིད་གྲོང་གི་རི་བོ་དཔལ་འབར་ལ་སྒོམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཤིང་པའི་བྲག་ཕུག་ལ་ཐུགས་སོང་སྟེ། དེར་རེ་ཞིག་ཐུགས་དམ་སྐྱོང་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ནམ་སྲོད་ཀྱི་སོང་བའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་བཞུགས་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་བྲག་གི་སེར་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་…… སྒྲུབས་ལ་བཤུད་སྐད་ཅིག་ཚེར་ཚེར་འདུག་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ གཟིགས་ པས ཅི་ཡང་མི་འདུག ང་སྒོམ་ཆེན་པ་རང་སྣང་འཁྲུལ་བར་འདུག་དགོངས་ནས། ཡང་གཟིམས་མལ་དུ་བཞུགས་པས་བྲག་གི་སེར་ཁན་ཙུར་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྣ་ལ་མི་དམར་པོ་གླ་བ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པའི་སྣ་བྲུད་མེད་བཟང་མོ་ གཅིག་ གིས་ཁྲིད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མི་དེས་རྗེ་བཙུན་ལ་གྲུ་མོས་ཕུལ་རྗེས་ཅིག་བྱས་ནས་ལྷང་ཚུབ་ཞིག་ཏུ་ཡལ་སོང་། བྲུད་མེད་དེ་ཁྲི་མོ་དམར་མོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཞབས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་བཟུང་སྟེ་གཏོང་དུ་མ་ཉན་པས། བྲག་སྲིན་མོའི་

ཚོ་འཕྲུལ་དུ་མཁྱེན་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མིང་ལ་མཐོ་འཚམས་སྒྲགས་ལྷ་ཞིང་། །མི་སྡུག་སྲུལ་པའི་གཟུགས་སྟོན་པ། །ཁྱོད་ཤིང་པ་བྲག་གི་བྲག་སྲིན་མོ། །ལས་ངན་འདྲེ་མོ་མ་ཡིན་ནམ། །སྒྱུ་སྤྲུན་པའི་འཕྲུར་ཁྲུགས་ངས་མི་ཤེས། །ངག་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཁྱོད་ཀུང་ཉོན། །ཡ་གི་དགུང་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་ཞིག་ན། །ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་ཙོ་མཚར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འོད་ཟེར་སྐྱེ་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ལས་སུ་གླིང་བཞི་བསྐོར་བ་ལ། །གཟའ་ཁྱབ་འཇུག་དགྲ་རུམ་ལྷང་ཅིག །ཤར་རྩེ་མཐོན་ཤེལ་གྱི་གངས་རི་ལ། །དར་སེང་དཀར་མོའི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་ཐུལ་སོང་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཚེ་རྟགས་སུ་གོད་ཀྱི་ཤ་མི་ཟ། །ཁོང་གཡའ་སྟོན་ཟུར་ལ་འབབ་པའི་ཚེ། །ཐུ་ཕྱུག་དགྲ་རུམ་ལྷང་ཅིག །ལྷོ་ནགས་མའི་གསེབ་ཀྱི་ཐིང་ཁང་དུ། །སྟག་མོ་རི་ཁྲའི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་གཅན་གཟན་ཡོངས་ཀྱི་གཤུད་པ་ཡིན།. །དཔའ་རྟགས་སུ་རང་གི་སྒྲིག་མི་ཕངས། །ཁོང་དོག་མོའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། ། སམདའ་དགྲ་རུམ་ལྷང་ཅིག །ནུབ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་མེར་བ་ལ། །ལྷོ་དཀར་ཉ་ཡི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་འཇུང་བ་ཆུ་ཡི་གར་མཁན་ཡིན། །ཡ་མཚན་དུ་གསེར་མིག་འཁྱིལ་བ་ཡོད། །ཁོང་འདོད་ཡོན་ཟས་ཕྱིར་འབྲང་བའི་ཚེ། །ཞགས་རྒྱ་དགྲ་རུམ་ལྷང་ཅིག །བྱང་གི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ། །བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོའི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་དྲང་སྲོང་ཡིན། །ཙོ་མཚར་གཞན་གྱི་སྲོག་མི་གཅོད། །ཁོང་རི་གསུམ་

སྐྱེ་ལ་གཟན་འཚོལ་ཚེ། །ཐག་ཉེ་དགྲ་རུ་མ་ལྷུང་ཅིག །བྲག་རྒོད་ཚང་ཅན་
གྱི་ཞིང་པ་ལ། །མི་ལ་རས་པའི་གཡང་ཆགས་པ། །འདི་རང་གཞན་དོན་
གཉིས་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན། །བདེན་རྟགས་སུ་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་སྟེ། །ཀྱུ་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་
ཉིད་ཀྱིས། །རྗེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཁྱོད་བྲག་སྲིན་དགྲ་རུ་
མ་ལྷུང་ཅིག །སྒྲ་ངོ་མཚར་དཔེ་ལྷ་དོན་དང་ཐུག །ཚིག་སྙན་ངག་མདོ་
ཡོང་གསེར་ཐག་ཅན། །དོན་མཛལ་བར་གད་འ་འམ་བྲག་སྲིན་མོ། །
ལས་བསགས་ཀྱིན་ལྡི་བ་སྡིག་པ་ཡིན། །ཁྱོད་དེ་ལ་ནན་ཏན་མ་ཆེ་བར། །
ངན་སེམས་གདུག་རྩུབ་སྨར་ཐུལ་དང་། །ལར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་ཤེས་
ན། །རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་
ན། །འདྲེ་ཡོག་གིས་བཟློག་པར་ཅང་གད་འ་འམ། །ཁྱོད་མ་གནོད་མ་
གནོད་འདྲེ་མོ་ངན། །མིང་ལ་མ་གནོད་སྨར་ཡོག་ཅིག། ཅེས་གསུངས་
པས། ཞབས་ནས་བཟུང་བཟུང་བ་དེ་ཉི་མ་བཏང་གཟུགས་མེད་པའི་སྐད་
གཅིག་གིས་ལན་འདི་སྐད་བཏབ་བོ། །

ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །གཅིག་པུར་རྒྱུ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །
རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། །
མི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་བླངས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་གསེར་བས
ལྗི། །གསེར་ལ་ར་ནོར་མཐོང་ཏུ་ཆེ། །མཐོང་དེ་ལས་སྨར་སྟོག་མ་ཤེས
ན། །ངས་སྟོན་ཆད་ལྷས་པ་རྫུན་དུ་ཟད། །དེ་ཡན་ཆད་རྗེ་རྒྱལ་ཁྲིམས
ཀྱི་སྐྱ། །ད་དཔེ་དེ་ལ་བྲངས་པའི་མཆིད་ཅིག་འཚལ། །ཐུགས་མ་ཡེངས

དར་ཅིག་གསན་པར་ཞུ། །ཡ་གི་དཀྱུང་སྔོན་གྱི་དཀྱིལ་ཞིག་ན། །འོད་
གསལ་ཉི་ཟླའི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་ངོ་མཚར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
གླིང་བཞིའི་མུན་པ་སེལ་ལོ་སྐད། །ཁྱོད་ལས་སུ་གླིང་བཞི་བསྐོར་བའི་ཚེ། །
སྣང་སྣང་བྱ་ར་མི་གཏོང་ཞིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཀྱིས་མ་བསྒྲུས་ན། །
གཟའ་ཁྲབ་འཇུག་དགྲ་རུ་ཅི་ལ་ལྡང་། །ཤར་གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཟུར
ཕུད་ལ། །དར་སེང་དཀར་མོའི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་ཕྱོལ་སོང་བཀོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །འབངས་དུད་འགྲོ་ཁྲིམས་ལ་གནོན་ནོ་སྐད། །ཁྱོད་
གཡའ་སྔོན་ཟུར་ལ་འབབ་པའི་ཚེ། །ཁྲོ་གཏུམ་ང་རྒྱལ་མི་ཆེ་ཞིང་། །གཡུ་
རལ་སྔོན་མོས་མ་ནོན་ན། །བུ་ཕྲུག་དགྲ་རུ་ཅི་ལ་ལྡང་། །ལྷོ་ནགས་མའི་
གསེབ་ཀྱི་ཉིང་ཁང་ན། །སྟག་གུ་རི་ཁྲའི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་གཅན་
གཟན་ཕོངས་ཀྱི་གྱད་པ་སྟེ། །སྲིར་ཆགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནོ་སྐད། །
ཁྱོད་དོག་མོའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། །ཡང་རྩལ་དྲེགས་པས་མི་རྟེ་མས
ཤིང་། །རི་མོ་འཇུམ་གྱིས་མ་བསྒྲུས་ན། །ས་མད་འ་དགྲ་རུ་ཅི་ལ་ལྡང་། །
ནུབ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་མེར་བ་ལ། །ལྡོ་དཀར་ཉ་ཡི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་
འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་གར་མཁན་ཏེ། །ལྷ་ཀླུང་སྲོང་གཟིགས་མོར་ཆེའོ་སྐད། །
ཁྱོད་འདོད་ཡོན་ཟས་ཕྱིར་འབྲང་བའི་ཚེ། །མི་ཟས་དོན་དུ་མི་གཉེར
ཞིང་། །སྨྲ་མའི་ལུས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུས་ན། །ཐགས་ཟུ་དགྲ་རུ་ཅི་ལ་ལྡང་། །
བྱང་གི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ། །བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོའི་གཡང་ཆགས་པ། །
དེ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་དྲང་སྲོང་སྟེ། །འདབ་ཆགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནོ་
སྐད། །ཁྱོད་རི་གསུམ་གྱི་རྩེ་ལ་གཟན་འཚོལ་ཚེ། །ཤ་ཁྲག་གཟན་དུ་མི་

འཛོལ་ཞིང་། །གཉོག་སྒྲོ་ཉེམ་གྱིས་མ་བསྒྲུས་ན། །ཐག་རྙི་དགྲ་རུ་ཅི་ལ་ལྡང་། །བྲག་རྫོང་ཚང་ཅན་གྱི་ཞིང་པ་ལ། །ཁྲིད་མི་ལ་རས་པའི་གཡང་ཆགས་པ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་མཁན་དེ། །རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །རྡོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་དྲུག་གི་ལམ་སྣ་འདྲེན་ནོ་སྐད། །ཁྲིད་རྡོ་གཅིག་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའི་ཚེ། །བག་ཆགས་མཐུག་པས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། །རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་ཞེ་ར་ཞེན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་དགྲ་རུ་མ་ལངས་ན། །ང་བྲག་སྲིན་དགྲ་རུ་ཅི་ལ་ལྡང་། །ལ་ར་བག་ཆགས་བདུད་འདི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །ཁྲིད་སོང་ཤིག་བྱས་པས་ང་མི་འགྲོ། །རང་སེམས་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ན། །འདྲེ་ང་བས་མི་ཚད་གཞན་ཡང་ཡོད། །རང་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ན། །མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་གྲོགས་སུ་འཆར། །ང་བྲག་སྲིན་མོ་ཡང་འབངས་སུ་མཆི། །ལ་ར་མི་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཕྲུ་འཁྲིག་ཡོད། །ད་ཏུང་རང་སེམས་གཏན་ལ་ཕོབ། །ད་ཏུང་འཁྲུལ་བའི་ཕྲུ་ཐག་ཆོད། ། ཅེས་བྲག་སྲིན་མོས་དེ་སྐད་ཞུར་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞེན་ཏུ་འཐད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལན་དུ་དྲན་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྲིད་བདེན་ནོ་བདེན་ནོ་འདྲེ་མོ་ངན། །ཚིག་དེ་བས་བདེན་པ་ཡོད་རེ་སྐན། །ང་སྔོན་ཆད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས། །བླ་དེ་བས་སྙན་པ་ཐོས་མ་མྱོང་། །མཁས་པ་བརྒྱ་ཡི་ཞལ་བསྒྲུར་ཡང་། །དོན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་མི་སྲིད། །འདྲེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཞེ་ར་བཤད་བྱུང་། །ཞེ་ར་བཤད་

གསེར་གྱི་བྲུ་རམ་དེ། །མི་ཁོ་བོའི་ཉམ་ཞེས་སྙིང་ལ་བརྒྲུབ། །ནང་དངོས་
པོ་འཛིན་པའི་སྙིང་རླུང་ཐས་ལ། །ས་རིག་འཁྲུལ་བའི་མུན་ནག་སངས། །
ཟླ་པདྨ་དཀར་པོ་ཁ་ཡང་ཕྱེ། །རང་རིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྦར། །དྲན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཏུར་གྱིས་སད། །དྲན་པ་སད་དམ་མ་སད་པ། །དགུང་སྔོན་གྱི་
དཀྱིལ་དུ་ཡར་བལྟས་པས། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཏུར་གྱིས་དྲན། །ང་དངོས་
པོའི་ཚོས་ལ་ཞུམ་ང་མེད། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་ཏུར་གྱིས་དྲན། །ང་ཕྱིང་རྙོད་གཉིས་ལ་ཞུམ་ང་མེད། །
རི་བོའི་རྩེ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །འགྱུར་མེད་ཏིང་འཛིན་ཏུར་གྱིས་དྲན། །
ང་འཕོ་འགྱུར་རྟོག་པས་ཞུམ་ང་མེད། །ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་མར་བལྟས་
པས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཏུར་གྱིས་དྲན། །སྒོ་བུར་རྐྱེན་གྱིས་ཞུམ་ང་
མེད། །འཇའ་ཚོན་རི་མོ་མཐོང་ཙ་ན། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུར་གྱིས་
དྲན། །ང་རྟག་ཆད་གཉིས་ལ་ཞུམ་ང་མེད། །གཟུགས་བརྙན་ཆུ་ཟླ་མཐོང་
ཙ་ན། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཏུར་གྱིས་དྲན། །ང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་
པས་ཞུམ་ང་མེད། །རང་རིག་སེམས་ལ་ཕྱུར་བལྟས་པས། །སྒྲོམ་ནང་
མར་མེ་ཏུར་གྱིས་དྲན། །ང་གཏི་མུག་མྱོངས་པས་ཞུམ་ང་མེད།, །འདྲི་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་དེ་ཐོས་པས། །སོ་སོ་རང་རིག་ཏུར་གྱིས་དྲན། །ང་བར་
ཆོད་བགེགས་ལ་ཞུམ་ང་མེད། །ཁྱོད་དེ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཤེས་ཤེས་ནས། །
སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གོ་གོ་ནས། །ད་ལྷ་ལུས་ངན་འདྲི་མོར་སྐྱེས། །ལས་ངན་
གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད། །དེ་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པས་ལན། །ད་
ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས། །ལས་མི་དགེ་བཅུ་པོ་གཏན་ནས

སྤྱོངས། །ང་སེང་གེ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པ་
ཡིན། །མི་ང་ཡིས་ཀུ་རེ་བྱས་པ་ལ། །ཁྱོད་བདེན་ནོ་མ་སྨྲམ་འདྲེ་མོ་
ངན། །འདྲེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཤུབ་མཐོ་འཚམས་པས། །སྔོན་གནོད་སྦྱིན་
ཤ་ཟ་སྲུན་ལྷ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བྲམས་པའི་སྟོབས་བཞིན་དུ། །སྨོན་ལམ་
འབྲེལ་བས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །
དུས་ཕྱི་མང་ཡི་གདུལ་བྱར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། བྲག་སྲིན་མོ་ཤེན་
ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། ཞབས་ནས་བཟུང་བ་བཏང་སྟེ། ཡང་ལུས་མེད་
པའི་སྐད་སྙན་པོ་ཞིག་གིས་བར་སྣང་ནས་ཚུར་ལ་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ། །

ཀྱེ་མ་སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པ། །བསོད་ནམས་བས་གསལ་པས་དམ
ཆོས་སྤྱོད། །ངོ་མཚར་གཅིག་པུར་རི་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཟུར་
འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ང་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱུད་པ་འཛིན། །དམ་ཆོས་ཚིག་
གི་ཕྲེང་བ་ཉན། །ཚིག་ཐོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་ཆེ། །ང་རྣལ་འབྱོར་
ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་འགྲིམས། །ལས་འབྲོ་ཅན་རྣམས་དགེ་ལ་འགོད། །
སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་དོན་དང་སྦྲོད། །སེམས་བཟང་སྣང་བ་དཀར་ལགས
ཀྱང་། །ལུས་ངན་མ་སོས་སྡིགས་ཚེར་ཆེ། །ལས་ངན་འཛམ་གླིང་གྲོང་ཁྱེར
སྐྱུལ། །ཟས་སུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ། །མི་ཙམ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལ་
འཇུག །སྨན་མཆོར་མོ་ཀུན་ལ་སྙིང་རླུང་སློང་། །ཕོ་མཆོར་པོ་ཀུན་ལ་མཚལ་
རིས་བཏབ། །ཤིག་གིས་ཀུན་ལ་ལྟད་མོ་བལྟས། །སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས
ཞི་ལ་མནན། །ལུས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་གཡེང་འདེགས་བྱས། །གནས་ནི་ཞིང་
པའི་བྲག་ལ་གནས། །དེ་ཚོང་ཡི་སྤྱོད་འགྲོས་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་ཞུ་བ་

ལགས། །ལན་ཅིག་སྨྲ་རུ་སྣང་ངས་པ་ཡིན། །འོ་སྐོལ་མཇལ་བའི་དགའ་
སྤྲོ་ཡིན། །ད་ལྟ་མཚར་བའི་ཞུ་དོན་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་
ཏོག་ཡིན། །ང་རང་དད་པའི་གསལ་ཚིག་ཡིན། །སྨྲ་དྲང་གཏམ་སྦྲུལ་བས་
མཉེས་པར་མཛོད། ཅེས་ཞེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་
རིགས་འདི་ལ་ནན་གྱིས་ཁྲི་བ་ཕྲུས་དམ་ལ་གདགས་དགོས་དགོངས་ནས། ཚོའི་
ཞུས་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོན་ཉོན་ཅིག་དཔའ་མོ་ཁྱོད། །སྒྲིབ་དརོན་བཟང་སྤྲེ་སྒྲིབ་མ་ངན། །
ལྷ་ཆོས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་རྣམས། །དོན་མ་གོ་ཚིག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་། །
ཁས་ལེགས་ལེགས་སྨྲས་ཀྱང་ལག་ལེན་མེད། །ཁྲམ་གཏམ་ཁ་ཡི་སྟོང་བཤད་
དེས། །རང་རྒྱུད་ཁྲི་མ་འདུག་མི་སྲིད། །ཁྱོད་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་
པ་དང་། །འཕྲུལ་དུ་ལས་ངན་བསགས་པའི་ཕྱིར། །སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་
ཁས་ལེན་ཉམས། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་དམན་མོར་སྐྱེས། །ལུས་སྡུག་པ་རྡུལ་
ཤ་ཟའི་གྲོང་དུ་རྒྱུག །དག་མི་བདེན་ངོ་ཤོག་རྫུན་ཚིག་མང་། །སེམས་མི་
དགེ་འགྲོ་བའི་སྲོག་ལ་གནོད། །ལུས་ངན་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་ཆེས་པས་ལན། །ད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ་ཞེས་ན། །ལས་མི་དགེ་བྱས་ཚད་བཤགས་པ་ཡིས། །དགེ་བ་
བསྒྲུབ་པར་ཁ་ཡིས་ལོངས། །ང་མིང་གི་ལྷ་བུར་འཛིགས་པ་མེད། །སྣང་
ཆེན་ལྷ་བུར་ཉམས་ང་མེད། །སྒོམ་པ་ལྷ་བུར་བཟའ་གཏད་མེད། །ང་ཡིས་
ཁྱོད་ལ་བདེན་ཚིག་བརྗོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ཏུང་དྲང་གཏམ་སྨྲས། །མིང་
ལ་བར་ཆད་མ་ཐོ་འཚམས་པ། །འདི་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཡིན། །

ཆོས་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བའི་རྟོབས་བཞག་ནས། །མ་འོངས་དུས་ན་རྗེས་སུ་འཛིན། །དེ་རྟོག་དཔྱོད་མཛོད་ཅིག་དམན་མོ་འབྲུལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐག་སྲིན་མོས་ཞུས་པ་མ་ལྟར་བརྟན་ནས་བྲང་གཏམ་གྱི་ཝུ་ དོན་འདི་སྨྲ ཙ་སྐུལ་པོ། །

རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྡོ རྗེ་འཆང་ཆེན་བྲང་སྲོང་ལུས། །ངོ་མཚར་བརྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད། །ཡ་མཚན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་། །དེད་དམན་མོ་མིང་སྲིན་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ཐོས་གོ་བ་སྐྱེས། །ངས་དང་པོར་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཀའ། །དམ་ཆོས་ལྷ་ཆོས་ཐོས་བསམ་བྱས། །བར་དུ་ལས་འཁྲི་ངན་ལ་ཞུགས། །ཉོན་མོངས་གདུག་རྩུབ་བཟོད་བསྲན་མེད། །དེས་ན་ལུས་ངན་དམན་མོར་སྐྱེས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ངན་ཡང་བཏགས་ཏེ་གནོད་ཀྱང་བསྐུལ། །དུས་ན་ཉིང་སོང་བའི་སྔོན་རོལ་ན། །ཞིང་པའི་བྲག་ལ་སྒོམ་ཆེན་ཁྲིད། །ཁྲིན་ནས་གཅིག་ཕུར་སྒྲུབ་པ་མཛད། །དེད་ཀྱང་རེས་དགའ་རེས་མ་དགའ། །དགའ་བའི་ཕྱིར་ན་ཟོ་ཐུབ་མཛལ། །མ་དགའི་ཕྱིར་ན་ཞབས་ལ་འཛུས། །དེ་གཙོང་བའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་ལ་བཤགས། །དུས་ད་ནས་དམན་མོའི་གདུག་རྩུབ་སྤོང་། །ཆོས་སྙིང་ནས་བྱེད་ལ་སྟོང་གྲོགས་བྱེད། ། མ་འོངས་དུས་ན་བདག་ཅག་རྣམས། །བདེ་ཆེན་སྟོན་པའི་བསིལ་གྲིབ་ཀྱིས། །དུག་ལྔས་ཉིན་མཚན་གདུངས་པ་ཡི། །ལས་ངན་འདྲེ་མོ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་བར། །གདུག་པའི་བསམ་པ་ཀུན་ཞི་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་

སྲུང་མ་བྱེད། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད། །སྒོམ་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབངས་མོ་བྱེད། །ཆོས་མཛད་ཀུན་གྱི་ཁ་འདོན་བྱེད། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད། །བརྟན་པ་སྲུང་ཞིང་ཞབས་ཏོག་བྱེད། ། ཅེས་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་བརྗོད་ཅིང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་བྱེད། གནོད་པ་མི་སྐྱེལ་བར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྲག་སྲིན་མོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་བན་དེ་ཡིན། །བླ་མ་དམ་པའི་སྲས་པོ་ཡིན། །གདམས་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཡིན། །དམ་ཆོས་སྙིང་ནས་སྐྱབ་མཁན་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རྒན་ཡིན། །སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སློབ་འཛིན་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །བྱམས་པ་སྙིང་ནས་བསྒོམས་པ་ཡིན། །སྙིང་རྗེས་གདུག་པ་འདུལ་བ་ཡིན། །ཞིང་པ་བྲག་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ཡེངས་པ་མེད་པར་སྒོམ་མཁན་ཡིན། །ཁྱོད་དགའ་བར་སེམས་སམ་དམན་མོ་འབྲུལ། །དགའ་བར་མི་ཚོར་ཁྱོད་ཅག་ངན། །འདྲེ་ཁྱོད་པས་ཆེ་བ་ངར་འཛིན་ཡིན། །འདྲེ་ཁྱོད་པས་མང་བ་འདུ་ཤེས་ཡིན། །འདྲེ་ཁྱོད་པས་ངན་པ་བསམ་ངན་ཡིན། །འདྲེ་ཁྱོད་པས་གནོད་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །འདྲེ་ཁྱོད་པས་ལང་ཤོར་བག་ཆགས་ཡིན། །འདྲེ་འདྲེ་རུ་བཟུང་ན་གནོད་པ་ཡིན། །འདྲེ་སྟོང་པར་ཤེས་ན་སོང་བ་ཡིན། །འདྲེ་ཆོས་ཉིད་དུ་གོ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན། །འདྲེ་ཕ་མར་ཤེས་ན་ཟིན་པ་ཡིན། །འདྲེ་སེམས་སུ་ཤེས་ན་རྒྱན་དུ་འཆར། །དེ་ཡིན་ལུགས་ཤེས

པས་ཐམས་ཅད་གྲོལ། །འདྲེ་དམན་མོས་ཞུ་ཚིག་བརྡ་རུ་བསྟན། །མི་ཤོ་པོས་གདུལ་བྱར་དམ་ལ་བཏགས། །ཁྱེད་ཅག་དམ་བཅས་ཚིག་བཞིན་སྒྲུབས། །བདག་ཅག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་གཞན་པོའི་གསུང་མ་གཅོག །ཐུགས་རྗེ་དྲག་པོ་སྤྱན་མ་འདྲེན། །ལུས་ངག་བསམ་པའི་བར་མ་གཅོད། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་ངེས། །དེ་དོ་གལ་ཆེ་བས་ལན་གསུམ་བསྐུར། །དེ་གོ་བར་གྱིས་ལ་ལག་ལེན་སྐྱོངས། །འོ་སྐོལ་སྨོན་ལམ་བཟང་བས་ཐུད། །མ་འོངས་ཚེ་ན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཁྱད་ལྡན་ནས། །གདུལ་བྱ་འཁོར་གྱི་དང་པོར་སྐྱེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བུད་མེད་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་ལ་བཏགས་པས། བྲག་སྲིན་མོས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་མང་དུ་བྱས། ཅི་གསུང་བ་སྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བའི་མཐར་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། བྲག་སྲིན་མོ་མིང་སྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ། མི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས། ཚོགས་དང་མཆོད་པ་མང་པོ་ཁྱེར་ནས་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། བྲག་སྲིན་མོས་བདག་ལས་ངན་གྱིས་འདྲེ་མོའི་ལུས་བླངས། བག་ཆགས་ངན་པས་ཁ་བསྒྱུར། བསམ་པ་ངན་པས་ད་ཅི་མ་ཐོ་འཚམས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ད་ཕྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་གསུངས་པའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་འབངས་སུ་མཆི་བས། ད་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་ནས་ཞུ་དོན་དུ་གླུ་འདི་ཕུལ་

སོ། །

ཨེ་མ་ཡ་རབས་མཛངས་ཀྱི་བུ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། །རྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་བྱིན་རླབས་ཅན། །སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་སྙིང་རུས་ཅན། །གཅིག་པུར་བཞུགས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །ཟབ་མོ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །འདྲི་བར་གཅོད་ཡོད་པར་མི་སྲིད་པས། །ནང་རྩ་རླུང་ཐིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །སྒྱུ་མ་གར་གྱིས་དོན་སྟོན་པས། །ངེད་ཅག་ཁྲིད་ཀྱི་སེམས་དང་བསྡོངས། །སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་སྔོན་ནས་འབྲེལ། །སྔོན་ཚད་གྲུབ་ཐོབ་མང་མཛལ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་བྱིན་རླབས་ཁྱེད་ལས་ཐོབ། །ད་དམན་མོ་བདག་གིས་ཞུ་འབུལ་བ། །ཆོས་དྲང་དོན་ཐེག་དམན་མགོ་བསྒྲར་འདེངས། །ལས་ཉོན་མོངས་ཐུལ་བ་དཀའ་བར་མཆིས། །ཁ་བཤད་སྟོང་པའི་མཚར་མགྲོན་དེ། །རྐྱེན་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་འགྲོ་བར་ངེས། །ཆོས་ཀྱིས་བྲིད་པའི་སློབ་དཔོན་དེ། །རང་དོན་མ་གྲུབ་ཁྲོ་བར་འདུག །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཆོས་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་པ། །ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །གདན་ལ་དྲིལ་བའི་མན་ངག་དབྱངས། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱེལ་ས་དེ། །བདག་ཅག་ཞིང་སྲིད་འཁོར་བཅས་པ། །རྡོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་དམ་པའི་དོན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་གི་འོད་གསལ་གནང་དུ་གསོལ། །ངེས་དོན་ཟབ་མོ་གསང་བའི་རྒྱུ། །ཐོས་པས་ངན་སོང་ལྟུང་མི་སྲིད། །བསྒོམས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་མི་སྲིད། །སྦ་བསྒྲི་མེད་པར་གནང་བར་ཞུ། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ད་དུང་ཁྲིད་ཆོས

ངེས་དོན་སྐོམ་མི་ནུས། གལ་ཏེ་ནུས་ན་ང་ལ་སྲོག་སྙིང་དང་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་འབུལ་དགོས་གསུངས་པས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་རྗེ་བཙུན་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་ཕུལ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་མོའི་ཞུས་ལན་དུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཐིམ་པ་ཉེར་བདུན་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

རྗེ་ཕྱག་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་ལོ་ཙྪ་བ། །ཕ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་རིག་བྱེད་སྨྲ་མཁན་མ་ཡིན་ཏེ། །འདྲི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲ་ཡོངས་སྨྲ་ཡོངས་ཟེར། །ད་རེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཤིག་ལེན། །འབྲུག་དང་སྒྲོག་དང་སྤྲི་སྤྲིན་གསུམ། །བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་ལ་ཐིམ། །འཇའ་དང་ན་བུན་ཁུག་རྣ་གསུམ། །བྱུང་ཡང་བར་སྣང་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་བར་སྣང་རང་ལ་ཐིམ། །ཅི་བཅུད་དང་ལོ་ཏོག་འབྲས་བུ་གསུམ། །བྱུང་ཡང་ས་གཞི་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་ས་གཞི་རང་ལ་ཐིམ། །ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་ལོ་འདབ་གསུམ། །བྱུང་ཡང་རི་བོ་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་རི་བོ་རང་ལ་ཐིམ། །ཆུ་སྲིན་དང་ཆུ་བུར་ཆུ་རླབས་གསུམ། །བྱུང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་རང་ལ་ཐིམ། །བག་ཆགས་དང་ཞེན་ཆགས་འཛིན་ཆགས་གསུམ། །བྱུང་ཡང་ཀུན་གཞི་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་ཀུན་གཞི་རང་ལ་ཐིམ། །རང་རིག་དང་རང་གསལ་རང་གྲོལ་གསུམ། །བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་ལས

བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ། །སྐྱེ་མེད་དང་འགག་མེད་
བརྗོད་མེད་གསུམ། །བྱུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་ཆོས་
ཉིད་རང་ལ་ཐིམ། །འདྲིར་སྣང་དང་འདྲིར་འཛིན་འདྲིར་རྟོག་གསུམ། །
བྱུང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་
ཐིམ། །ལར་བགེགས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །རང་སྣང་སྟོང་
པར་མ་རྟོགས་པས། །འདྲི་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ན་རྣལ་འབྱོར་འཁྲུལ། །
ལར་འཁྲུལ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལས། །
འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་མཐོང་། །ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་འཁྲུལ་བའི་
སེམས། །སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ་ལས། །སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་རྟོགས། །ལར་སྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ། །མི་སྒོམ་པ་ཡང་
རྟོག་པ་སྟེ། །སྒོམ་དང་མི་སྒོམ་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་འཛིན་ལྟ་བ་
འཁྲུལ་བའི་གཞི། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལྟ་བ་མེད། །འདི་ཀུན་སེམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དཔེར་བཞག་ནས། །དོན་ཆོས་
ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། །ད་ཁྱོད་ལྟ་བ་བློ་འདས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོས། །
སྒོམ་པ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞོག །སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་
སྐྱོངས། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཐ་སྙད་སྤོངས། །འདྲི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་
དེ་ལ་མཛོད། །ང་སྟོང་དབྱངས་སྒྲ་ལ་འཁྱམས་མི་ཁོམ། །ཁྱོད་དྲི་རྟོག་
མ་མང་ཁ་རོག་སྡོད། །འདྲིས་སླུ་ཡོངས་ཟེར་བས་བླངས་པ་ཡིན། །ད་
ལྟ་ཁོ་བོའི་སྨོན་ཚིག་ཡིན། །འདྲི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན། །ཟས་
སུ་བདེ་ཆེན་ཟས་ལ་ཟོ། །སྒོམ་དུ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཐུངས། །ལས་སུ་

རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གྲོགས་མཛོད།   །ཅེས་གསུངས་པས། ཐག་སྲིན་མོ་འཁོར་བཅས་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་མང་དུ་བྱས།   བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་ངོ་། །དེ་ཕྱིན་ཆད་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་གནས་ དེར་སློམ་ཆེན་སུ་བཞུགས་ཀྱང་མི་གནོད་ ཅིང་ ཆོས་''' དང་མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་དོ། ། ཞིང་པ་ཐག་སྲིན་མོའི་སྐོར་རོ། །

རག་མའི་སྐོར་ལྔ་མ།

ན་མོ་གུ་རུ།   རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་པ་ཐག་ནས་རི་བོ་དཔལ་འབར་ལ་སློམ་དུ་འབྱོན་དགོངས་ནས་བྱོན་པའི་ཚེ།   རག་མའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་རི་བོ་དཔལ་འབར་དུ་འབྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ།   རི་བོ་དཔལ་འབར་བས།   རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་འགག་ན།   གནས་དགོན་རྫོང་སྐྱིད་པོ་རང་ཞིག་ཡོད།   དེར་བཞུགས་ན་དགའ།   རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་ལམ་རྒྱུས་ངེད་ཚོ་ལའང་མེད།   དགོན་རྫོང་དེར་བཞུགས་ན་ངེད་ཀྱིས་ལམ་མཁན་གཏོང་ཟེར་བས།   ཐུགས་དགོངས་ལ་ཐོག་མར་གནས་དེར་བསྡད།   དེ་ནས་རི་བོ་དཔལ་འབར་ལ་བསྒྲར་འགྲོ་དགོངས་ཏེ།   ཁོང་ཚོའི་ལམ་མཁན་མི་དགོས་དགོངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་མཁན་མི་དགོས་ང་རང་གིས་རྙེད་གསུངས་པས།   ལམ་མཁན་མེད་པའི་ཚུད་ཆོད་ས་མེད།   ཁྱེད་ལ་ལམ་མཁན་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།   ཡོད་གསུངས་པས།   སུ་ཟེར་སྐད་ཐུབ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དེ། །སྨུན་པ་སེལ་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །
གྲང་ངྲོ་མེད་པའི་རས་རྐྱང་འདི། །ཞེན་པ་སྤོང་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །
གདམས་ངག་བསྲེ་འཕོ་སྐོར་གསུམ་འདི། །བར་དོ་སེལ་བའི་ལམ་མཁན་
ཡིན། །རླུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་འདི། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་
ལམ་མཁན་ཡིན། །ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་འདི། །བདག་འཛིན་
འདུལ་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒོམ་པ་འདི། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །ལམ་མཁན་དྲུག་གིས་སྣ་དྲངས་
ནས། །བྱང་ཆུབ་རྫོང་ལ་འདུག་ཀྱང་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་
རག་མ་ཕུའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ནན་ཆད་གནས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་དུ་
གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གནས་དེ་རུ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བཞུགས་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ནམ་གུང་ལ་བབ་པ་དང་། དམག་
གི་དུང་སྒྲ་དང་བསོ་སྒྲ་མང་པོ་བྱུང་བས། ཡུལ་པ་རྣམས་ལ་དགྲ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས། སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་འཁྲུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ངང་ལ་བཞུགས་པ་ལས་རྗེ་ཉེ་རྗེ་ཉེ་ར་སོང་སྟེ། འོད་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཐལ་བྱུང་བ་ལས་ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ་གཟིགས་པས། ཐང་ཐམས་ཅད་མི་
འཁྲིགས་ཤིང་ས་དང་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའི་དམག་''''
ཚོགས་ཀྱིས་གང་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོར་བ་དང་། ཆུ་འཁྲུག་པ་དང་།
རི་བཤིལ་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། མཚོན་བསྣུན་པ་ལ་རོགས་པ་ཚོ་
འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཕུག་བཤིག་པ་ལ་རོགས་པ་དང་།
མི་སྙན་པ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་མིམ

ཡིན་གྱིས་བར་ཆད་དང་མཐོ་འཚམས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། ཨ་ཙ་མ་སྲིད་པ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་འཁྱམས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས། བསམ་ངན་སྨོར་རྩུབ་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་…… འགྲོ་མང་པོའི་སྲོག་ལ་འཚེ་ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་པར་འདུག་པས། ད་ཡང་ཐར་མེད་ཀྱི་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ…… འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་དགོངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཐུགས་བྱམས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །སྙིང་རྗེའི་རྒྱུ་འཛིན་རབ་བསྟུས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་ཕབ་ནས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་ལོ་ཏོག་སྨིན་མཛད་པའི། །སྤྲ་སྤྲུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱེད་འདིར་འཚོགས་གནོད་སྦྱིན་མི་མ་ཡིན། །ཡིད་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཟས་ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་ཡི་དྭགས་རྣམས། །ལས་མི་དགེ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས། །དུས་ད་ལྟ་ཡི་དྭགས་ལུས་སུ་སྐྱེས། །ཚེ་འདིར་ཡང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་མཐུས། །ཕྱི་མ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །དེ་རྒྱུ་འབྲས་བྱུར་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱུ། །ར་དགོས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཙ་ན། །ང་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བུ། །གཞི་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ལ་ཞུགས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་ནས་བཀའ་བསྒྲུབ། །ལམ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་། །

ངས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤེས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནད་ལས
གྲོལ། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་བཅད། །འགྱུར་མེད་
ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །སློ་ཡ་ང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཁྱོད་
གནོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གཅོད་པ། །ལུས་ངལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བར
ཟད། །སེམས་སྐྱར་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །མི་ང་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་
ཀུན་གཞི་ལ། །འདྲེ་ཁྱོད་པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། །དཀྲུལ
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དགྲར་ལངས
ཀྱང་། །འཇིགས་སོ་སྙམ་པ་ཡོད་རེ་སྐན། །ད་འདིར་འཚོགས་གནོད་
སྦྱིན་མི་མ་ཡིན། །ཁྱེད་མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །མི་ང་
ལ་གནོད་པ་མ་འཁྲུལ་བར། །ཁྱེད་འདི་ནས་གཞན་དུ་སོང་སྒྱུར་ན། །
སྟོན་ཆད་བྱས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །སྐར་ཡང་ཁྱེད་རང་ངོ་རེ་ཚ། །
རེམ་ཞིག་རེམ་ཞིག་འདྲེ་ཚོགས་རྣམས། ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། འདྲེ་ཚོགས་རྣམས་སྐར་དད་པར
གྱུར་ཏེ། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་མང་དུ་བྱས། ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས། །
ཁྱེད་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་གདའ་བ། ངེད་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས།
སྟོན་ཆད་མཐོ་འཚམས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཅི་གསུང་གི
བཀའ་བསྒྲུབ་པས་ཆོས་འབྲེལ་རེ་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་འོ་ན། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར
བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ལུགས་བརྗོད།
སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་བཀའི་འབངས་བགྱིད་པར་ཁས་བླངས་ཏེ། རང་རང་

སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་བ་དེ་རྣམས་ཉི་མང་ཡུལ་གྱི་བསེའི་ལྷ་མོ་དང་། རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་གཞི་བདག་ཡིན་ནོ།། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་གཞི་བདག་འདིར་བྱུང་རྟིང་རི་བོ་དཔལ་འབར་ལ་ཆེད་དུ་བསྒོམ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་འདུག་དགོངས་ཏེ། གནས་དེ་གར་ཞག་ཤས་བཞུགས་པ་ལས། ཐུགས་དམ་ཉིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུང་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་རྫོང་གི་དབེན་གནས་ན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་མི་ལ་ང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྒྱུར་ཐོབ་ནས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག ། ཅེས་གསུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་ཤིང་ཁུར་གཅིག་དང་། ཕྱེ་ཁལ་ཕྱེད་ཙམ་ཕུལ་ནས། ན་བཟའ་སྲབ་པོ་རང་གདའ་བས་བསེར་དུ་འོང་། སྟོའི་ནང་ནས་རག་མ་འདི་གྲང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐྲག་ཐོག་འདི་ནན་ཏར་གྲང་བ་ཞིག་ལགས་པས། བཞེས་ན་བདག་གིས་ཐུལ་བ་གཅིག་འབུལ་བླ་མ་ཁྱེད་ཧི་སྐད་བྱ་བ་ལགས་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཡོན་བདག་ཁྱེད་རང་གི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ལྷ་འབར་བྱ་བ་ལགས་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མིང་ལེགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་དང་ཐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་འཐུལ་བ་ཇོ་མཚར་ཆེ་ཐུལ་བ་མི་དགོས་ང་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས། ལྷ་འབར་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་རིགས་རྡུག་འཁྲུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་བའི་

ཁྲི་འུ་ཆུང་འཁྲུམས། །ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་སྦྱོང་། །རེས་འགའ་
རྟོགས་པའི་འཕྲུལ་སྣང་བྱུང་། །རོ་སྙོམས་ལྷུམ་བུ་ཟས་སུ་ཟོས། །རེས་
ཉི་ད་ཀའ་ཐུབ་རྡེ་འཆའ་བྱས། །རེས་འགའ་སྟོང་ཉིད་ཟས་སུ་ཟོས། །
རེས་འགའ་ཐབས་ཆག་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད། །རེས་འགའ་སྒོམ་པའི་འཕྲུལ་
སྣང་བྱུང་། །གཡའ་ཡི་བསིལ་ཚབ་རྡོན་མོ་འཁྱུདས། །རེས་འགའ་
རང་བྱུང་དྲི་ཆུ་བསྟེན། །རེས་ཉི་སྐྱིད་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་འཁྱུདས། །རེས་
འགའ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་རྫས་འཁྱུདས། །རེས་འགའ་འཁྲུགས་པའི་སྣང་
བ་བྱུང་། །རས་གོས་རྐྱང་རེ་གོས་སུ་གྱོན། །རེས་འགའ་གཏུམ་མོའི་
བདེ་དྲོད་ཐར། །རེས་ཉི་ཐབས་ཆག་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད། །རེས་འགའ་
གྲོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྣང་ཤར། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་སུ་བསྟེན། །
དཀར་པོ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་སྤྱད། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱས། །
རང་རིག་སེམས་ཀྱི་རྩ་བརྡར་བཅད། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ཡི་སེང་གེ་ཡིན། །
ལྟ་བ་བཟང་པོའི་གཡུ་རལ་རྒྱས། །སྒོམ་པ་བཟང་པོའི་མཆེ་སྡེར་ཅན། །
ཉམས་ལེན་གངས་ཀྱི་སྟོངས་སུ་བྱས། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཏུ་རེ། །
ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ཡི་རྒྱ་སྟག་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་
རྫོགས། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁྲ་འཛུམ་ཅན། །འོད་གསལ་
སྨན་ལྗོངས་ནགས་ལ་བསྡད། །གཞན་དོན་འབྲས་བུ་འབྱུང་དུ་རེ། །
ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ཡི་རྒོད་པོ་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་འདབ་གཤོག་
རྒྱས། །རྫོགས་རིམ་བརྟན་པའི་ལྡེམ་སྒྲོ་ཅན། །ཟུང་འཇུག་ཆོས་
ཉིད་མཁའ་ལ་ལྡིང་། །ཡང་དག་དོན་གྱི་བྲག་ལ་ཕབ། །འབྲས་བུ་

དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཏུ་རེ། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ཡི་དམ་པ་སྟེ། །ང་ནི་
མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །ང་ནི་སྣང་བ་གདོང་འདེད་མཁན། །ང་ནི་
འདུན་མ་གང་བྱུང་མཁན། །ང་ནི་རེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ང་ནི་
གང་བྱུང་གཏད་མེད་མཁན། །ང་ནི་ཟས་མེད་ལྷུམ་བུ་པ། །ང་ནི་གོས་
མེད་གཅེར་བུ་པ། །ང་ནི་ནོར་མེད་སྤྲང་མོ་པ། །ང་ནི་ཕྱི་ཚེས་
བསམ་མེད་མཁན། །ང་ནི་འདིར་སྡོད་འདིར་གནས་མེད། །ང་ནི་
སྤྱོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་མཁན། །ང་ནི་སྨྱོན་པ་ཤི་སྐྱིད་མཁན། །ང་ནི་ཅང་
མེད་དགོས་མེད་མཁན། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བསྒྲུབ་དགོས་ན། །
མི་ཁྲིད་ལ་ཉོན་མོངས་དཀའ་ཚེགས་ཡོད། །ཡོན་བདག་འོ་བརྒྱལ་ལོག་
ལ་བཞུད། །རྣལ་འབྱོར་གང་བྱུང་འདུན་མ་བྱེད། །རྟོགས་བསམ་
པ་བཟང་ཞིང་དགེ་བ་ཡིས། །སྨིན་གཏོང་བྱེད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། །
ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །དལ་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་
ནས། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཇལ་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་
པར་ཤོག །དེ་ནས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པས།
ཁོ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྲིད་སྒྲུབ་ཐབ་མི་ལ་ཡིན་པར་གདའ་བས།
དེ་ཀས་ཚོག་པར་གདའ་སྟེ། ངེད་མི་ནག་པ་ཚོགས་ཛོགས་ཕྱིར་དུ་འདིར
བཞུགས་རིན་འཚོ་ཆས་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པས་ཅེས་ཀྱང་བཞེས་པར་ཞུ་་་
ཞེས་ཞུས་ནས། བྱང་ཆུབ་རྫོང་དུ་བཞུགས་རིང་གི་འཚོ་རྒྱུ་ཕྱུག་པོ་ལྷ་འབར
གྱིས་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་བོགས་ཆེ་བར་གྱུར
བས། ཐུགས་མཉེས་བཞིན་པའི་ངང་ལ་རག་མའི་ཞ་མ་འགའ་མཇལ་དུ

སྦྱུང་བ་རྣམས་ན་རེ། གནས་ལ་ཐུགས་འགྲོ་བ་དང་ཐུགས་དམ་དམར་པོ
སྦྱུང་དམ་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནས་ལ་ཡིད་མགུ་དགེ་སྦྱོར་ཡང་འཕེལ
བར་གྱུང་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ་དེ་ཀ་ཡོད་ཞུས། གནས
དགའ་མོ་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་དང་། ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་དམ་མཛད་ཚུལ
ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་རྫོང་གི་དབེན་གནས་འདི། །ཕུ་ན་ལྷ་བཙན་གངས
དཀར་མཐོ། །མདའ་ན་ཡོན་བདག་དད་ལྡན་མང་། །རྒྱབ་རི་དར
དཀར་ཡོལ་བས་བཅད། །མདུན་ན་དགོས་འདོད་ནགས་ཚལ་སྤྱངས། །
སྤང་ག་ཤོང་ནེའུ་གསེང་ཆེ་ལ་ཡངས། །དྲི་ལྡན་ཡིད་འོང་པདྨ་ལ། །
ཁང་བུག་ལྡན་པའི་དར་དིར་ཅན། །ཟིང་བུ་ལྡིང་ཀ་ཆུ་ངོགས་ལ། །
ཆུ་བྱ་མཁྲིན་པ་སྐྱོགས་ནས་བལྟ། །ལྗོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ། །
མཛེས་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྙན་བསྒྱུར། །དྲི་བཞོན་བསེར་བུས་བ་དབ
པ་ལ། །ཁང་འཕྱང་ཡལ་གས་གར་སྟབས་བྱེད། །མཐོ་ཞིང་གསལ
བའི་ལྗོན་ཤིང་རྩེར། །སྤྲ་སྤྲེལ་ཡང་རྩལ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །སྤོ་འཛམ
ཡངས་པའི་གསེང་མ་ལ། །ཁང་བཞི་དུད་འགྲོ་ཟས་ལ་བགྲམ། །དེ
དག་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱུགས་རྫི་རྣམས། །སྨྱུ་དང་གླིང་བུའི་སྐད་སྙན་བསྒྱུར། །
འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ཁོལ་པོ་རྣམས། །ཟང་ཟིང་ལས་བྱེད་ས་གཞི་ཁྱབ། །
དེ་ལ་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངང་། །ཀུན་གསལ་ཧི་ན་ཆེན་བྲག་སྟེང་ན། །
སྣང་བ་མི་རྟག་དཔེ་རུ་འཆར། །འདོད་ཡོན་མིག་ཡོར་ཆུ་ཟླ་སྙོམ། །
ཚེ་འདི་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱོམ། །ནམ

མཁའ་སྤྱོད་པ་ཟས་སུ་ཟ། །ཨིངས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བསྒོམ། །
སྣ་ཚོགས་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཨེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
ཆོས། །མེད་བཞིན་སྣང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། ། ཞེས་གསུངས་པས །
ཁོང་རྣམས་དད་བཞིན་ཡོག་སོང་ངོ། ། རག་མའི་སྐོར་ཐོ་མའོ། །

སྐྱིད་ཕན་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་རག་མ་ནས་སྐྱིད་ཕན་
ནམ་མཁའ་རྫོང་དུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་སྲིན་པོ་རི་བོང་ལ་ཞོན་པ་
ཞིག་སྔོ་མའི་སྒྲུབ་སྐྱོན། སོག་མའི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་སྔགས་བཞར
བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་བཞད་མོ་ཞིག་སོར་བས། ཡོ་ན་རེ། ཁྱོད་འདྲེགས
སུ་རེ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲེགས་ན་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་
གྱིས། ང་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུར་ངོ་
འཕྲོད་པས། འདྲེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་འཕྲུལ་ཅི་བསྟན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར
ང་ཡི་གད་མོའི་གནས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོས་ཞབས་ཏོག་
བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བ་དེ་གྲོ་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་གྲོ་ཐང་གི་ཡོན་བདག་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་བལྟར་བྱུང་བ་རྣམས
ན་རེ། གནས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་གད་འདུག་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི
གསུངས་སོ། །

བླ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་མ
ཤེས། །གནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་ན། །དབེན་གནས་སྐྱིད་

ཛན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཕོ་བྲང་ན། །རྙིང་ན་
སྒྲོ་ཕྲིན་སྨུག་པོ་འཇིབས། །འོག་ན་གཙང་ཆབ་སྔོན་མོ་འབབ། །རྒྱབ་
ན་ཕྲག་དམར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །མདུན་ན་སྤང་པོ་མེ་ཏོག་བཀྲ། །
ཟུར་ན་གཅན་གཟན་ང་རོ་འདོན། །ཡོགས་ལ་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་ལྡིང་། །
མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆར་ཟིམ་བུ་འབབ། །རྒྱུན་དུ་བུང་བས་གླུ་དབྱངས་ལེན། །
ཤ་རྐྱང་མ་བུས་རྩེ་བྲོ་བརྡུང་། །སྤྲ་དང་སྤྲེའུས་ཡང་རྩལ་སྒྱུར། །ཅོ་
ག་མ་བུ་འགྱུར་སྐད་མང་། །ལྷ་བྱ་གོང་མོས་གླུ་དབྱངས་ལེན། །རྫ་
ཆབ་བཞིལ་ནས་སྙན་པ་བརྗོད། །དུས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཕྱམས་ཀྱི་གྲོགས། །
གནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཕྱམས་དགའ་གླུ་རུ་བླངས་པ་
ཡིན། །གདམས་ངག་ཁ་རུ་བཏོན་པ་ཡིན། །འདིར་ཚོགས་ཡོན་བདག་
ཕོ་མོ་རྣམས། །མི་ང་ཕྱིར་འགྲོངས་ལང་བཞིན་མཛོད། །ལས་སྡིག་
པ་སྤོངས་ལ་དགེ་བ་སྒྲུབས། ། ཞེས་གསུངས་པས། །ཁོང་སྣམས་ཀྱི་
ནང་ན་ཐུགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་ལགས། ངེད་
རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་བའི་དགའ་སྟོན་ནམ་ཐྲོན་སྐྱེས་སུ་ལྷ་སྐོམ་སྐྱོད་པའི''''''
ཕྱམས་ལེན་གོ་སླ་ལ་འཕྲེར་བདེ་བ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ''''''
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

 བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །ཡོན་བདག་དད་པའི་ཕྱག་ལན་དུ། །ལྷ་ཡི་དམ་
མཉེས་པའི་གླུ་ཞིག་ལེན། །སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་གསུམ། །
འདི་གསུམ་ལྟ་བའི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །གསལ་དང་མི་རྟོག་མ་ཡེངས

གསུམ། །འདི་གསུམ་སྒོམ་པའི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་མཐར་སྐྱོལ་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྤྱོད་པའི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །རེ་མེད་དོགས་མེད་འཁྲུལ་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་འབྲས་བུའི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །ཟོ་མེད་སྒྲིག་མེད་ཟོལ་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་དམ་ཚིག་མདོར་བསྡུས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་དད་བཞིན་དུ་ལོག་སོང་བ་ལས་ཡང་ཞག་འགའ་ནས་ཉ་མ་མང་པོ······མཇལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། སྔར་གྱི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཁམས་དང་འཁྲེར་སོ་བདེ་ལགས་སམ་ཞེས་བསྙན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གནས་མི་མེད་དབེན་པའི་ནགས་འདབས་ན། །མི་ལ་རས་པའི་སྒོམ་ཤུགས་བདེ། །འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་འགྲོ་འདུག་བདེ། །ན་ཚ་མེད་པའི་སྒྱུ་ལུས་བདེ། །ཉལ་བ་མེད་པའི་འདུག་ཤུགས་བདེ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་བདེ། །གྲང་བ་མེད་པའི་གཏུམ་མོ་བདེ། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བདེ། །རྩོལ་བ་མེད་པའི་སོ་ནམ་བདེ། །གཡེང་བ་མེད་པའི་དབེན་གནས་བདེ། །དེ་ཚོ་ལུས་ཀྱི་འཁྲེར་སོ་ཡིན། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་བདེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་བདེ། །རླུང་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དྲན་པ་བདེ། །ལབ་གྲོགས་མེད་པའི་སྨྲ་བཅད་བདེ། །དེ་ཚོ་ངག་གི་འཁྲེར་སོ་ཡིན། །ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ལྟ་བ་བདེ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྒོམ་པ་བདེ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བདེ། །རེ་དོགས

མེད་པའི་འབྲས་བུ་བདེ། །དེ་ཚོ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སོ་ཡིན། །འགྱུར
མེད་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་བདེ། །བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་དབྱིངས་སུ་བདེ།།
འགག་མེད་འཆར་སྒོའི་ཀློང་དུ་བདེ། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་དཀྱུངས་ཆུང
འདི། །ཉམས་སྐྱོང་སླུ་རུ་སླངས་པ་ཡིན། །ལྟ་སྒྲིད་བྱུང་དུ་སྒྲིལ་བ
ཡིན། །སྐད་ནས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་རྣམས། །ཉམས་སུ་ལེན་ན་དེ
ལྟར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཉ་མ་རྣམས་ན་རེ། བླ་མའི
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སོའི་བདེ་ལུགས་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར
གདའ། དེ་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་རྣམས་སེམས་རྟོགས
པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་དེད་རྣམས་ལའང་བདེ་བ་དེ་ལྟ
བུ་རང་མ་བྱུང་ཙང་། དེའི་ཆ་འདྲ་ཙམ་ཡོང་དུ་རེ་བས། སེམས་རྟོགས
ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་ལུགས་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་གོ་སླ་ལ་འཁྲུར་བདེ་བ
ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སེམས་དོན་བཅུ་གཉིས
མ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡོན་བདག་སེམས་ཉིད་རྟོགས
འདོད་རྣམས། །ཉམས་སུ་ལེན་ན་འདི་ལྟར་མཛོད། །དད་དང
མཁས་དང་བརྩོན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་སེམས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ལགས།།
བཙུགས་ན་བརྟན་ལ་འཇུག་ན་བདེ། །སྲོག་ཤིང་མཛད་ན་དེ་ལ་མཛོད།།
ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་རྫོངས་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ཆ
ལགས། །ཕྱིན་ན་ཡང་ལ་མཆོན་ཁར་སྤྲ། །སྒོ་ཆ་མཛད་ན་དེ་ལ
མཛོད། །སྒོམ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྷུག་བསྲན་གསུམ། །འདི་གསུམ

སེམས་ཀྱི་ཧྲ་ཕོ་ལག་ས། །བཀྲུག་ས་ན་མཚོག་ས་ལ་བྲིས་ན་ཐར། །ཧྲ་ཕོ་མཛད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །རང་རིག་རང་གསལ་རང་བདེ་གསུམ། །འདི་གསུམ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལག་ས། །བཏབ་ན་སྨིན་ལ་ཐོས་ན་བཙུད།། འབྲས་བུ་མཛད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །སེམས་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འདི། །རྣལ་འབྱོར་བློ་ལ་ཤར་ནས་སྣང་ས། །ཁྱོད་ཡོན་བདག་དང་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་དད་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་ཙུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་ཏོ། ། རྗེ་བཙུན་ཡང་ཡོལ་མོ་གངས་རལ་ཕྲུགས་ཆས་སོ། ། སྐྱང་ཕན་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་སྐོར་རོ། །

ཡོལ་མོ་གངས་རའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་སྐྱང་ཕན་ནས་ཡོལ་མོ་གངས་ལ་བྱོན་ཏེ། སེང་ག་གླིང་གི་ནགས་གསེབ་སྟག་ཕུག་སེང་གེ་རྫོང་དུ་བཞུགས་དུས། ཡོལ་མོའི་གཞི་བདག་མོས་དང་པོ་ནས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་མཛེས་པའི་གཟུགས་''''''' བསྟན། བཀའ་འབངས་སུ་ཁས་བླངས་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་དམ་ཉིན་དུ་འཕེལ་བར་ཡོད་པའི་ཚེ། ཙོན་ཡུལ་གྱི་བན་དེ་གཞོན་ནུ་ཨ་ལྷ་ཙམ་ཆོས་ཞུར་བྱུང་བ་རྣམས་ན་རེ། གནས་འདིར་འཛིགས་སྐྲག་གིས་ངོགས་་འདོན་ཡོད་བས་ཐུགས་དམ་ཉིན་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོད། བླ་མ་ལ་ཡང་བྱུང་ལགས་སམ་ཞུས

པའི་ལན་དུ། གནས་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཐུགས་དམ་འབྲངས་ཚུལ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་བསོད་ནམས་བསགས་པས་རྗེ་དང་མཇལ། །བླ་མའི་ལུང་བསྟན་གནས་སུ་སླེབ། །ཙ་ན་ཡུལ་ཤིང་རི་བདེ་བའི་མཁར། །སྤང་རི་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་ཡུལ། །ནྟེན་ཤིང་གར་སྟབས་བྱེད་པའི་གསེབ། །སྦྲ་སྦྲེ་ཝུས་རྩེད་མོ་རྩེ་བའི་ས། །ཐ་སྐད་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག་པའི་གནས། །བྱང་བ་ལང་ཤིང་འཕུར་བའི་ས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཛའ་རིས་འཁྱིལ། །དགུར་དགུན་མེད་པར་སྦྲང་ཆར་འབབ། །སྟོན་དཔྱིད་མེད་པར་ན་བུན་འཁྲིག །དེ་ལྷ་བུ་ཡི་དབེན་གནས་ན། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ང་། །སེམས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་འོད་གསལ་བདེ། །འཆར་སྒོ་མང་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ། །མཐོ་དམན་ཆེན་དེ་བས་བདེ། །ལས་ངན་མེད་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བདེ། །སྣ་ཚོགས་འཁྲུག་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ། །འཇིགས་སྣང་ཆེན་དེ་བས་བདེ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་འཆིའི་ཤི་བྲལ་བདེ། །གདུག་རྩུབ་ཆེན་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ། །ན་ཚ་མེད་ན་དེ་བས་བདེ། །སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་ཤར་བས་བདེ། །ཉམས་རྩུགས་ལ་འབྲེལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་བདེ། །མཆོང་རྒྱུག་གི་གར་སྟབས་དེ་བས་བདེ། །ངག་སྒྲུང་རྒྱལ་གླུ་ཡི་དགོར་མཛོད་བདེ། །ཚིག་བྱང་བའི་བརྡ་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་བདེ། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ན་དེ་བས་བདེ། །སེམས་ངར་ལྡན་གྱི་སྤོབས་པ་དཀྲིངས་སུ་བདེ། །རང་རྫུགས་ཀྱིས་རང་ཤར་ཤིན་ཏུ་བདེ། །སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ན་དེ་བས་བདེ། །ཉམས་བདེ་ཞིང

སྐྱིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བུ་དད་པ་ཅན་མཇལ་བའི་རྟེན་སྐྱེས་མཛད།།
ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔང་དར་གདམས་ངག་གནང་ནས་སྒོམ་དུ་བཅུག་
པས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། ཞལ་
གདམས་བདུད་རྩིའི་ཉམས་ར་བྱུངས་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །མཐོར་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །
ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བའི་དཔལ། །འབྲལ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་
བཞུགས། །ཁྱེད་འདིར་བཞུགས་ཆོས་མཛད་ཉམས་ལེན་མཁན། །
དམ་ཆོས་བྱེད་ལུགས་མང་ན་ཡང་། །ཟབ་ལམ་བསྒོམ་པ་སྐལ་བ་བཟང་།།
ཁྱེད་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་དུས་སུ། །ཚེ་འདིའི་རང་འདོད་མ་ཆེ་
ཞིག །ཆེས་ན་དགེ་སྡིག་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད། །སྐྱུད་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་
འགྱུར། །བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུས་སུ། །ངས་བྱས་ཁོང་ཡུས་མ་
ཆེ་ཞིག །ཆེས་ན་དཔོན་སློབ་རི་འཁང་འབྱུར། །བྱུང་ན་བསམ་
པའི་དོན་མི་འགྲུབ། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་སྲུང་དུས་སུ། །མི་ནག་གྲོང་
དུ་མ་ཉལ་ཅིག །ཉལ་ན་ཤིག་སློབ་ངན་པ་སྐྱེ། །སྐྱེས་ན་དམ་ཚིག་སྡོམ་
པ་འཚོར། །ཐོས་པའི་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུས་སུ། །ཐ་སྙད་ང་རྒྱལ་
མ་ཆེ་ཞིག །ཆེས་ན་དུག་ལྔའི་མེ་རོ་ལྡང་། །ལངས་ན་དགེ་སྦྱོར་བསམ་
པ་འབྲུག །གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒོམ་དུས་སུ། །བྱ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་མང་
ཞིག །མང་ན་ཟབ་མོའི་དགེ་སྦྱོར་གཡེངས། །གཡེངས་ན་ལྷ་ཆོས་སྐལ་
པ་འཆད། །ཐབས་ལམ་སྙན་བརྒྱུད་སྒོམ་དུས་སུ། །འདྲེ་འདུལ་
ཕྲིན་ནུས་མ་སྟེར་ཅིག །བྱས་ན་རང་རྒྱུད་འདྲེ་རུ་ལྡང་། །ལངས་ན་

གྲོང་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རིམ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་དུས་སུ། །ཕོ་
ཚོད་མངོན་ཤེས་མ་འཆད་ཅིག །བཤད་ན་གསང་བའི་བདུད་སྐྱད་འཚོར། །
ཤོར་ན་ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་འགྲིབ། །སྐྱོན་དུ་ཤེས་ནས་སྦྱོང་བར་མཛོད། །
སྡིག་སྤྱོད་ཁྲམ་ཟས་ཟ་བ་དང་། །གཉེན་པོའི་རོ་དོམ་འཁྱུར་བ་དང་། །
ཇོ་སྲུང་གི་འདུན་མ་མཐེད་པར། །ཉམ་ཆུང་གྲིས་ལ་རང་མགོ་ཐོན། །
ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་མགོ་འདོན་ལུགས་ཇི་ལྟར
བགྱིད། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས
སོ། །

རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣང་ཉམས་ལེན་པའི་
བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱེད་གསར་བུའི་ཁྲིད་སློག་གཞོན་ནུ་རྣམས། །
ལས་དགེ་སྡིག་གཡོ་སྒྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །བུ་སྐལ་བ་མ་ཆད་ལྷ་ཆོས་ཉན། །
ལམ་ལོག་པར་མ་སོང་ང་དང་ཐུན། །ཚོགས་ཡང་ཡང་བསགས་པས
སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད། །བྱིན་རླབས་ཀྱི་ན་བུན་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས། །སྐྱེས་
པས་ནི་ཕན་མགོ་འདོན་འཚལ། །རང་མགོ་འདོན་པའི་མན་ངག་འདི། །
བརྟེ་བས་བཤད་ཀྱིས་ཉ་བས་ཉོན། །དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་འཛིན་དུས
སུ། །གྲོང་ཡུལ་གྱི་ལྟད་མོ་མ་དྲན་ཅིག །དྲན་ན་རང་སེམས་བདུད་ཀྱིས
གཡེངས། །བློ་ནང་དུ་ཁུག་ལ་རང་མགོ་ཐོན། །སྒོམ་སྙིང་དུས་གནད་
ནས་འདོན་དུས་སུ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་པ་དང་། །འཁོར
བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་ཡིས། །ཚེ་འདིའི་སྙིང་འདོད་མ་དྲན་པར། །
སྡུག་བསྔལ་སྙིང་ལ་རང་མགོ་ཐོན། །ཟབ་མོའི་སྒོམ་ཁྲིད་ཞུ་དུས་སུ། །

སློབ་གཉེར་གྱི་ཤེས་འདོད་མ་ཆེ་ཞིག །ཆེས་ན་གྲོང་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རེམ། །
རེམ་ན་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་ཡོང་། །ཉམ་ཆུང་དུ་གྲིས་ལ་རང་མགོ་ཐོན། །
ཉམས་རྟོགས་ཉག་ཉུག་སྐྱེ་དུས་སུ། །བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་རང་རྩིས་མ་ཆེ་
ཞིག །བརྗོད་ན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུག །ཡེངས་མེད་དུ་སྒོམ་ཞིང་རང་
མགོ་ཐོན། །ལྷ་མ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་དུས་སུ། །བཟང་ངན་གྱི་
སྐྱོན་ཡོན་མ་རྟོག་ཅིག །བརྟགས་ན་སྐྱོན་གྱི་ཕུང་པོར་མཐོང་། །དག་
སྣང་བྱེད་བཞིན་རང་མགོ་ཐོན། །མཆེད་གྲོགས་དང་དབང་གྲལ་མཐུན་
དུས་སུ། །གྲལ་མགོ་དང་ཁ་ཏན་མ་འདོད་ཅིག །འདོད་ན་ཆགས་
སྡང་གིས་དམ་ཚིག་འཁྲུག །མཐུན་པོ་བྱེད་བཞིན་རང་མགོ་ཐོན། །
གྲོང་ཡུལ་དུ་སློམ་བུ་བྱེད་དུས་སུ། །ཆོས་ཟོག་གིས་མི་མགོ་མ་སྐོར་ཅིག །
བསྐོར་ན་རང་ཉིད་ངན་འགྲོར་ལྷུང་། །ལས་དྲང་པོ་བགྱིས་ཤིང་རང་མགོ་
ཐོན། །ལར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་རྩིས་དང་རང་
འདོད་མ་ཆེ་ཞིག །ཆེས་ན་ཆོས་གཟུགས་ཀྱིས་དྲེད་པོར་འགྲོ། །ཟུར་
ཟོལ་ཟོག་སྤོངས་ལ་རང་མགོ་ཐོན། །རང་མགོ་འདོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །
རང་དྲིན་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས། །རང་གཞན་དོན་དུ་ད་དུང་
སྟེར། །སྨིན་པ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཟུངས། །ཞེས་གསུངས་པས།
ཁོང་རྣམས་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་སྙིང་རུས་དང་། ཚེ་འདི་བློས་གཏང་ངོ་ཞེ་སྒྲུབ་ཆེ
བར་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཨི་རྒྱུད་པའི་དད་པས་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ
ནས་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་པའི་གནད་སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཞུ་ཞུས་''''''
པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། གསེར་ཕྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུགས

གྱིས། ལྟ་སྒོམ་གྱི་གནད་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གཟེར་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་འགྲོས། །རང་གྲུབ་ཏུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལྟ་བ་འདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། །སྒོམ་པ་འདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། །སྤྱོད་པ་འདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། །འབྲས་བུ་འདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། །ལྟ་བའི་གཟེར་གསུམ་བཤད་ཙ་ན། །སྣང་སྲིད་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ་གདའ། །སེམས་ཉིད་གསལ་བའི་དང་ལ་གདའ། །དེ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་གདའ། །སྒོམ་པའི་གཟེར་གསུམ་བཤད་ཙ་ན། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བར་གདའ། །རིག་གསལ་བདེ་བའི་དང་དུ་གདའ། །མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་པར་གདའ། །སྤྱོད་པའི་གཟེར་གསུམ་བཤད་ཙ་ན། །དགེ་བཅུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཆར། །སྡིག་བཅུ་རང་བཞིན་གནས་སུ་དག །གཉེན་པོས་གསལ་སྟོང་བཅོས་སུ་མེད། །འབྲས་བུའི་གཟེར་གསུམ་བཤད་ཙ་ན། །མྱང་འདས་གཞན་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད། །འཁོར་བ་གཞན་དུ་སྤང་དུ་མེད། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་བློ་ཐག་ཆོད། །གཟེར་གསུམ་ནང་ནས་གཟེར་གཅིག་འདེབས། །གཟེར་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་གཟེར། །འདེབས་མཁན་བླ་མ་དམ་པས་མཛད། །མང་དུ་དཔྱོད་ན་ཐེབས་མི་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་རྟོགས་ན་ཐེབས་པ་ཡིན། །སྒྱུར་ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ནོར་འདི། །རྣལ་འབྱོར་བློ་ལ་ཤར་ནས་བླངས། །ཁྱེད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། སློབ་

མ་རྣམས་ན་རེ། དེ་རྣམས་མདོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་མཁན་རྒྱ་བའི་བླ་མ་ལ་ཞུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་མཉེས་ནས། ལམ་མཁན་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་ལ་ཡན་ལག་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྨྲ་མ་དང་གདམས་ངག་སློབ་མ་གསུམ། །སྙིང་རུས་དང་སྒྲུག་བསྲན་དད་པ་གསུམ། །ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་མི་གཞི་གསུམ། །འདི་རྣམས་རྒྱན་གྱི་ལམ་མཁན་ཡིན། །འདུ་འཛི་མེད་པའི་དབེན་པ་འདི། །བསམ་གཏན་སྒྲུང་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །གྲུབ་ཐོབ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་དེ། །སྒྲུན་པ་སེལ་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །སྒྲོ་ངལ་མེད་པའི་དད་པ་འདི། །བདེ་འགྲོར་འཁྲིད་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་རྟོག་པ་དེ། །ཐུག་ཐྲད་གྲོལ་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཞལ་གདམས་དེ། །སྐུ་གསུམ་སྟོན་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི། །འོར་བ་མེད་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །ལམ་མཁན་རྣུག་གིས་སྣ་དྲངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་འགྲོ། །སྒྲོས་མེད་མི་རྟོག་ངང་ལ་སྤོད། །རང་ཤེས་རང་གྲོལ་གྱི་རང་ཡུལ་སྐྱིད། །རིས་ཤེས་དོན་ཤེས་ཀྱི་རང་ཚུགས་བཟུང་། །རྒྱལ་ཁམས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱིད་སྒྲུ་འབྲུག་བཞིན་སྒྲོག །སྙན་པའི་ཆར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འབབ། །སྙིང་རྗེའི་མེ་ཏོག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་པར་སྨིན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བླ་མ་གང་དུ

བཞུགས་ཀྱང་ཚོག་པར་འདུག་པས། ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་དགོས་སྙམ་ནས། བླ་མ་ལགས། བླ་མའི་ཐུགས་དམ་ལ་ནི་འཐུབ་མེད་ཅིང་སྒོམ་མི་དགོས་པར་གདའ་བས། ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཡོན་བདག་གི་ཚོགས་གསོག་བཞེས་ཤིང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་སེམས་ཅན་།།གྱི་དོན་མཛད་པར་ཞུ་ཞུས་པ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་རི་ཁྲོད་དུ་སྒོམ་པ་འདི་ཀ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན། སྒོམ་ལ་འཐུབ་མེད་ཀྱང་སྒོམ་ཆེན་རི་ལ་སྡོད་པ་དཔའ་ཚུལ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མའི་དྲིན་ལན་སྒྲུབ་པས་འཇལ། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱེད་འདིར་བཞུགས་སྐལ་ལྡན་ཆོས་མཛད་ལ། །ཟབ་དོན་མན་ངག་སྨྲ་རུ་ལེན། །མ་ཡེངས་རྣ་བའི་དབང་པོ་གཏོད། །
གངས་སྟོད་ཀྱི་དར་སེང་དཀར་མོ་དེ། །སེང་གངས་དཀར་སྟེངས་སུ་འཁྱིང་བ་དེ། །གཞན་གྱིས་འཇིགས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །སེང་གངས་ལ་འཁྱིང་བ་དཔའ་ཚུལ་ཡིན། །བྲག་དམར་གྱི་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་དེ། །
རྒོད་ག་ཤོག་སྒྲོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱང་། །རྒོད་གཡང་ལ་ལྷུང་དོགས་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་འཕང་གཅོད་པ་དཔའ་ཚུལ་ཡིན། །མ་གི་ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འགྱུར་ཉམ་ཉ་མོས་ཡང་རྩལ་སྦྱོང་། །ཉ་འཚུབས་ཀྱིས་ཛོ་གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤུས་འགྱུར་འཁྱུག་པ་དཔའ་ཚུལ་ཡིན། །
མོན་རི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ། །སྤྲ་སྤྲེའུས་ཡང་རྩལ་སྦྱོང་བ་དེ། །སྤྲེའུ་འགྱེལ་གྱིས་དོ་གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩེད་སྨད་བ་རང་གཤིས་ཡིན། །
ཤིང་གསེབ་ནགས་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་ན། །རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོས་ཡང་རྩལ་སྦྱོང་། །

སྡུག་འཇིགས་ཀྱིས་དོགས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །རྩལ་གྱིས་དྲེགས་པའི་རང་
གཤིས་ཡིན། །སེང་ག་ལ་ཡི་ནགས་གསེབ་ན། །མི་ལ་རས་པས་སྟོང་
ཉིད་སྒོམ། །སྒོམ་ཤོར་གྱིས་དོགས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །སྒོམ་ཡུན་དུ་
བསྲིང་བ་དཔའ་ཚུལ་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ། །དོན་ནོར་གྱིས་དོགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །གནད་རང་ས་འཛིན་པ་དཔའ་ཚུལ་ཡིན། །ནང་རྩ་རླུང་ཐིག་
ལེའི་ཉམས་ལེན་ལ། །གེགས་དང་གོལ་ས་འཕྲུག་པ་དེ། །ཆོས་སྐྱོན་
ཅན་ཡིན་པ་མ་ལགས་ཏེ། །རྟགས་མྱུར་དུ་ཐོན་པའི་ཁ་ཚ་ཡིན། །
རང་ཤར་སྤྱོད་པའི་ཞུགས་འགྲོས་ལ། །མཐོ་དམན་རྣམ་འགྱུར་མང་བ་
དེ། །བློ་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་སྣ་ཚོགས་འཆར་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཐུས་པ་སྨིན་པ་ལ། །དགེ་
སྡིག་གི་རང་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ། །སྒོམ་གོལ་སར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
རིགས་སོ་སོར་གསལ་བའི་བདེན་ཚིག་ཡིན། །སྒོམ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་
སྒོམ་ཆེན་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྲེད་པ་ཆུང་བ་དེ། །གཏམ་ཟེར་
ལོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཕྲལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ནང་རྟགས་ཡིན། །
ཆོས་ཟབ་ལམ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རང་། །རི་དང་བྲག་ལ་སྐྱོ་བ་དེ། །
ཐོག་དང་ཐོ་ཅོ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་རང་འདོད་ཡིན། །
རས་པའི་སྨྱུ་དབྱངས་མང་པོ་འདི། །ཡེངས་འདོད་ཀྱི་ཁ་ཁྲམ་མ་ཡིན་
ཏེ། །དད་ཅན་བུ་སློབ་ཚོགས་པ་ལ། །ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་ཟབ་མོ་
ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཕོང་རྣམས་ན་རེ། འོ་ན་རི་ཁྲོད་ཁོ་

ནར་བཞུགས་་་ཏུང་བསམ་གཏན་ཁང་བ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་རེ་དགོས་པར་་་་་་
འདུག་པས་བསྐུབ་འཚལ་ཞུས་པས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་
བསམ་གཏན་གྱི་མཁར་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་འདི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་་་་་་
ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བུ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་ལུས་ལྷ་སྐུའི་མཁར་སྒོ་ལ། །རིས་ཤེས་
འཛོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ངས་འཇིགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མཁར་
ཞིག་བརྩིགས། །མཁར་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་མཁར། །ད་ཞིག་གིས་
དོགས་པ་ང་ལ་མེད། །ངས་གྲང་གིས་དོགས་ནས་གོས་ཤིག་བཙལ། །
གོས་ནི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཤད་གོས། །ད་གྲང་གིས་དོགས་པ་ང་ལ་མེད། །
ངས་དབུལ་གྱིས་དོགས་ནས་ནོར་ཞིག་བཙལ། །ནོར་ནི་འཛད་མེད་
འཕགས་ནོར་བདུན། །ད་དབུལ་གྱིས་དོགས་པ་ང་ལ་མེད། །ངས་
ལྟོགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཟས་ཤིག་བཙལ། །ཟས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཏིང་འཛིན་
ཟས། །ད་ལྟོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་ང་ལ་མེད། །ངས་སྐོམ་གྱིས་དོགས་
ནས་བཏུང་བ་བཙལ། །བཏུང་བ་དྲན་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆང་། །ད་
སྐོམ་གྱིས་དོགས་པ་ང་ལ་མེད། །ངས་སྐྱོ་ཡིས་དོགས་ནས་གྲོགས་ཤིག་
བཙལ། །གྲོགས་ནི་བདེ་སྟོང་རྒྱུན་གྱི་གྲོགས། །ད་སྐྱོ་ཡིས་དོགས་པ་ང་
ལ་མེད། །ངས་ནོར་གྱིས་དོགས་ནས་ལམ་ཞིག་བཙལ། །ལམ་ནི་
ཐུང་འཇུག་ཡངས་པའི་ལམ། །ད་ནོར་གྱིས་དོགས་པ་ང་ལ་མེད། །
ནོར་འདོད་དགུ་ཚང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ང་། །གནས་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་

སྐྱིད་པར་འདུག །ཡོལ་མོ་སྟག་ཕུག་སེང་གེ་རྫོང་། །སྟག་མོའི་ང་རོ་སྐད་
སྐྱེ་ཤ་ཚ། །དེས་དབང་མེད་སྐུ་མཚམས་དམ་དུ་བཅུག །སྟག་
ཕུག་གི་རྩེད་འཛོ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །དེས་དབང་མེད་དུ་བྱང་སེམས་བསྒོམ་དུ་
བཅུག །སྤྲེའུའི་ཙོ་སྒྲ་ཞེ་ལ་བཅགས། །དེས་དབང་མེད་དུ་སྐྱོ་ཤས་
སྐྱེ་རུ་བཅུག །སྤྲེ་ཕྲུག་གི་ཀུ་སྒྲ་དགོད་སྙིང་འདོད། །དེས་དབང་མེད་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་དུ་བཅུག །ཁྲུ་བྱུག་གི་ངག་སྙན་ཡིད་རྩ་སྐྱོ། །
དེས་དབང་མེད་དུ་མཆི་མ་འཚོར་དུ་བཅུག །ཅོ་གའི་འགྱུར་སྐད་རྣ་བར་
སྙན། །དེས་དབང་མེད་དུ་རྣ་བ་སྙན་དུ་བཅུག །བྱ་རོག་གི་སྒྲ་སྐད་
སྣ་ཚོགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་འདུག་གྲོགས་སེམས་ལ་ཕན། །གནས་
འདི་འདྲར་བསྡད་ན་ངང་གིས་སྐྱིད། །གྲོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་བས་
སྐྱིད། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱིད་པའི་ཉམས་དབྱངས་འདིས། །འགྲོ་བའི་
སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་དུས་ཀྱི་བུ་སློབ་
རྣམས་ལ་སྐྱོ་ཤས་རང་རེས་འབྱུང་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་རི་ལས་མི་འབབ་པའི''''''
དམ་བཅའ་ཕྲུལ་ནས་བསྒོམས་ནས་དགེ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཡང་ཡི་དམ་གྱིས་ད་ཡང་བོད་ལ་སོངས་ལ་རི་ཁྲོད་
དབེན་པར་སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག བསྟན་པ་
དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས།
རྗེ་བཙུན་ཡང་ཐུགས་བོད་ལ་ཆས་སོ། ། ཡོལ་མོ་གངས་རའི་སྐོར་རོ། །

ཕྱག་རྫོན་ལྷའི་བུ་མོས་མཆོད་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཡོལ་མོ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བོད་ལ་བྱོན་ནས། གུ་ཐང་གི་ཕུག་པ་ཞིག་ཏུ་བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་པུར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཕྱག་རྫོན་གསེར་གྱི་ཐ་ཆ་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱུག་གི་ཚུལ་དུ་ཞུས་ཞུང་ཞུང་མགོ་གུག་གུག་དང་སྐོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས། ས་ཕྱོགས་གཙང་བའི་བྲག་ཁ་ཞིག་ཏུ་འཕྱུར་སོང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་འདྲེན་དུ་མཁྱེན་ནས། དེའི་སར་བྱོན་པས། འབྲས་དཀར་མོའི་ཕུང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། ཕྱག་རྫོན་དེས་མཆུ་བཙུགས་ནས་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། ཕུར་ལྡར་ཕྱུག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ་འཕྱུར་སོང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་སྤྲོ་ཞིང་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེ་མ་ཧོ། །དྲིན་ཅན་མར་པ་ལྷོ་བྲག་པ། །སྙིང་ནས་དྲན་པས་སྙིང་དུ་བསྒོམ། །ཡང་ཡང་འབྲལ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་བླ་མ་འདྲེས་པས་བདེ། །ཨ་ལ་ལ་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲད་པས། །མ་བཅོས་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་འདྲེས། །ལྟ་བ་མཐོ་དམན་རྩིས་གདབ་མེད། །སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་བདེ་མོར་གདའ། །སྟོང་གསལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །གསལ་སྟོང་རིག་པར་ངོ་སྤྲད་པས། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་འདྲེས། །སྒོམ་བཟང་ངན་གྱི་རྩིས་གདབ་བདག་ལ་མེད། །སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་

བདེ་མོར་གདའ། །ཚོགས་དྲུག་རང་སར་དྭངས་པ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ངོ་སྤྲོད་པས། །བདེ་སྡུག་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ཞུགས། །སྤྱོད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་རྩིས་གདབ་བདག་ལ་མེད། །སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་བདེ་མོར་གདའ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་འདི། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་པས། །ཐུག་ཕྲད་དྲན་གྲོལ་གྱི་ངང་དུ་འདྲེས། །འབྲས་བུ་ཚུར་རྙོག་གི་ཡིད་སྨོན་བདག་ལ་མེད། །སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་བདེ་མོར་གདའ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར། ཕྱར་གྱི་ཕྱུག་རོན་དེ་གྲོགས་བདུན་དང་བཅས་པ་འོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱར་ལྷར་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱེད་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འདི་རྣམས་མི་མ་ཡིན་དུ་འདུག་པས། གཏམ་གསོང་པོར་སྤྲའམ་མི་སྤྲ་བལྟ་དགོངས་ནས། ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་ཡོང་གསུངས་པས། ལྷའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་བཤིགས་ནས། རང་ལུས་བསྟན་ཏེ་ཕར་བྱུང་བའི་གཙོ་མོ་དེ་ན་རེ། བདག་རྣམས་ལྷའི་བུ་མོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་དད་ནས་ཆོས་ཞུ་རུ་ཡོང་བ་ལགས་པས། གནང་བར་ཞུ་ཞེར་བའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་ངོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་བླ་མ་དེ། །ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱེད་བྱ་ཕྱུག་རོན་སྟོན་མོར་ཞུས་སྟོན་པའི། །རྣམ་འཕྲུལ་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཅན། །མཚར་སྡུག་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་བརྒྱད། །དཀར་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་སྙམ་ན། །སླུ་འདི་དོན་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་ཞུ། །སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་བདེ་བ་འདི། །སྲིད་སྲིད་འདྲ་ཡང་སྒྱུར་དུ

འབྲལ། །སྐྱེས་མོ་བཙུན་བཟང་མོའི་ལྟ་བ་འདི། །མཐོ་མཐོ་འདྲ་
ཡང་གཏད་སོ་མེད། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྲིམ་ཐབ་འདི། །
འཐད་འཐད་འདྲ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མང་། །རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོའི་བུ་
ཕྲུག་དེ། །རང་འཁོས་མེད་ན་སྙུ་ངན་ཆེ། །བླ་མ་བཟང་པོའི་སློབ་
མ་དེ། །སྤྱོད་པ་ངན་ན་འཁོར་བར་ལྷུང་། །ཕྱུག་རོན་སྨྲུལ་པའི་ལྷ་
མོ་ཡིས། །དམ་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དཀའ། །ཅིས་ཀྱང་དམ་ཆོས་
མཛད་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། །ངེས་པར་སྐྱོན་དུ་
མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་འདིར་བྱུང་བའི་རྐྱེན་ངན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་
གྲོགས་སུ་ཤེས་པར་མཛོད། །མི་བདག་ལ་རྐྱེན་ངན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །
ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ལྷ་མོ་དེ་
རྣམས་དེ་ལྟར་འཚལ་ལོ་ཞེས་བཞིན་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་དང་སྐོར་
བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱུག་རོན་དུ་སྨྲུལ་
ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་ཚེ་འདི་དང་
རང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཕྱིར''''''
གཡེང་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། གཅིག་པུར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསམ་གཏན་ཁོ་ན་
མཛད་པ་དེ། ངེད་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་བས། དད་ནས་ཆོས་ཞུ་རུ་
ཡོང་བ་ལ་མི་ཕྱིག་ཅན་ལ་ཞུས་སྨ་ཕྱིར་སྨྲུལ་པ་ཡིན། ད་ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་
ནས་ཆོས་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ཚོ་གང་
འདི་མི་ཡུལ་དུ་བསྡད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད། ལྷ་ཡུལ་ལ་འདང་སྙིང་པོ་མེད་
པས་དགོས་པ་མེད། ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཙང་འདི་ལས་མེད་པས། ཁྱེད་

རང་རྣམས་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨོཾ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཕ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཁྱེད་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མཛེས་མ་བརྒྱད། །འབྲས་དཀར་མོའི་དངོས་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཟས། །ཁམས་སོས་པར་གྱུར་པས་ཐུགས་དམ་འཕེལ། །དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཇལ་བ་ལ། །སྟོན་ལྷན་ནེ་གསོན་ལ་ཡིད་ལ་ཞོག །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ས་དེ། །འཛིན་རྒྱུ་བྱུང་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། །ལྷ་ཕྱུག་གཞོན་ནུའི་བཅེ་གདུང་དེ། །སྣང་བ་སྲིད་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་འབྲལ། །མིག་འཕྲུལ་སྒྱུ་མའི་ཟློལ་ཟློག་དེ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་ཞུང་བའི་རྒྱུ། །འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ། །བསམས་ན་སྙིང་རླུང་དྲག་པོ་ལྡང་། །ཁྱེད་དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཆོས་བྱེད་བསམས་ན། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕ་མར་སྒོམས། །མཆོད་པ་བླ་མ་རྗེ་ལ་ཕུལ། །སྦྱིན་པ་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་ཐོངས། །དགེ་བ་འགྲོ་དྲུག་དོན་དུ་སྔོས། །རྒྱུན་དུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྒོམས། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ངང་། །བཟོད་པ་ཟབ་མོའི་སྔགས་ལ་གྲིས། །རང་རིག་ཨེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྒོམས། །རྒྱུན་དུ་རང་སེམས་དཔང་དུ་ཚུགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ངེད་མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སེམས་དང་མ་བྲལ་རྟེང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདུག་པ་འདི་ལ་དྲན་འཛིན་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གསུང་བར་ཞུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱུད་གཉེན་པོ་བཟང་བར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱེད་དང་ཧེ་ཝཛྲ་ཡི་བུ་མོ་རྣམས། །རྒྱུན་དུ་ཉམས་
ལེན་བྱེད་པ་ན། །ནང་དུ་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་སྒོམས། །བྱ་བ་
བཏང་བ་གཅིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །ཕྱི་རུ་གཉེན་པོ་ཏུར་རེ་བྱུངས། །ལུས་
ངག་དལ་བ་གཅིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །རྒྱུན་དུ་དྲན་པ་རང་སོ་བྱུངས། །བྱ་
བྱེད་ཞུང་བ་གཅིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །རྐྱེན་ངན་བློ་བཟློག་བྱུང་ཙ་ན། །ཞེ་
སྡང་ལངས་རྡོགས་ཏུར་རེ་གྱིས། །འདོད་པའི་ཡོར་དང་ཕྲད་དུས་སུ། །
འདོད་ཆགས་སྐྱེས་རྡོགས་ཏུར་རེ་གྱིས། །ཚིག་ངན་མཚོན་ཆ་བྱུང་དུས་
སུ། །ཟ་བ་འབྲུལ་རྡོགས་ཏུར་རེ་གྱིས། །གྲོགས་དང་མཉམ་པོར་
འགྲོགས་དུས་སུ། །ཕྲག་དོག་སྐྱེས་རྡོགས་ཏུར་རེ་གྱིས། །རང་ལ་
བཀུར་སྟི་བྱུང་དུས་སུ། །ང་རྒྱལ་སྐྱེས་རྡོགས་ཏུར་རེ་གྱིས། །དུས་
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་རྒྱུད་ངན་པའི་འགོང་པོ་ཐུལ། །སྤྱོད་
ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །གང་ཤར་སྟོང་ཉིད་སྒྱུ་མར་སྒོམས། །
མཁས་བཙུན་བརྒྱ་ཡི་ཞལ་ཐེ་ཡང་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རྒྱུ་མེད། །
ཁྱེད་དགའ་བར་སྒོམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་
མོ་དེ་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ་སྔར་ཡང་ཕུག་རོན་དུ་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་ཡུལ་'''
དུ་སོང་ངོ། ། རྗེ་བཙུན་ཡང་འབྲས་བཞེས་པས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་
ངང་ནས་བྲག་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་ལ་བྱོན་ནོ། ། ཕུག་རོན་ལྷའི་བུ་མོས་མཆོད་
པའི་སྐོར་ཏེ། འདི་ཡན་གཙོ་བོར་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་འཚམས་པ་
དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐོར་རོ། ། །

སྐལ་ལྡན་ཕྱུགས་སྲུས་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐོར་ལས་བྲག་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་གི་སྐོར་ཚེ་ཐུ་མ།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲག་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་ལ་བྱོན་ནས། བྲག་ཏུ་སྐའི་ཕུག་ན་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་ཡོད་པའི་ཚེ། ཀུ་ཐང་གི་རྟོགས་པ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་བལྟར་བྱུང་བས་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། བླ་མ་ལགས། བདག་གིས་སྒོམ་ལོ་བྱས་ཏུང་། གནད་ཅིག་མ་ཤེས་པ་ལགས་སམ། སྐྱིད་དང་ཡོན་ཏན་ཅམ་ཡོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་འདི་ལ་གདམས་ངག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་ལ་གནད་འདི་ཀུན་ཤེས་དགོས་ཞེས་ཡོད་དེ་དྲུག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འདི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་བས་ཀྱང་མང་བ་ཞིག་གདའ་སྟེ། །དེ་ལ་དངོས་སྣང་རང་མལ་དུ་ཤེས་པའི་ཇོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། །དེ་ལ་ཉག་གཅིག་ཆུད་ནས་ཆོད་པའི་ཇོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །ཐོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་མདུང་ཐོགས་བརྒྱ་ཡིས་མི་བཟློག་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་རང་ལོག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཇོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །ཡིད་འཕྲུ་བྱེད་འདི་ཞགས་ཀྱི་པར་བུ་རུ་བཟུག་ཀྱང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། །དེ་ལ་དྲན་པ་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པའི་ཇོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མི་སྤོངས་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། །དེ་ལ་ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་ཤེས་པའི་ཇོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པ

འདྲ་ཡོད་དེ། །ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་རྒྱལ་བའི་ཐུག་གིས་ཀྱང་མི་ཁེགས་པ་གད་འཕྲོ། །དེ་ལ་སྣང་བ་ཡུལ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་རྩེ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། ། གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་དམ་དེ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ལགས་སམ། ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འི་རིམ་པས་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེས་ངེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་གཟུང་བའི་རྟགས་འདི་འདྲ་འོང་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་འི་ཡིན་མིན་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་རིག་དེ། །ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ན། །རྩེ་གཅིག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །བྱང་འཇུག་ཟེར་ཞིང་མཚན་བཅས་བསྒོམ། །རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་ཞིང་ལོག་འཚོ་བསྒྲུབ། །སྔོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བསྒོམ་པ་ལ། །རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་སེམས་དེ། །སྤྲོས་བྲལ་བདེ་བའི་སྙིང་པོ་ཅན། །ངོ་བོ་མཁའ་ལྟར་གསལ་ཙ་ན། །སྤྲོས་བྲལ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །སྤྲོས་མེད་ཟེར་ཞིང་སྤྲོས་པ་མང་། །བརྗོད་མེད་ཟེར་ཞིང་ཐ་སྙད་མང་། །སྔོངས་པ་ངར་འཛིན་བསྒོམ་པ་ལ། །སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད། །སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལ། །འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྨྱོང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འདྲེས་པ་ན། །རོ་གཅིག་ཟེར་ཞིང་དུ་མར་སྨྲ། །ཉག་གཅིག་ཟེར་ཞིང

ཐུན་དུ་གཅོད། །སྔོངས་པ་ཡི་ཡང་སྔོངས་པ་ལས། །ཪོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན། །ལྷུན་གྲུབ་ལྷུ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད། །སྐུ་གསུམ་རང་ལ་ཚང་ཅ་ན། །སྒོམ་མེད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །སྒོམ་མེད་ཟེར་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད། །འོད་གསལ་ཟེར་ཞིང་གཉི་ཐུག་བསྒོམ། །སྔོངས་པ་ཁ་ལྟ་སྐྱ་བ་ལ། །སྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོས་ཉམས་ཞེན་དེ་ཚོ་ངོ་མཚར་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ། ངེད་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཇི་ལྟར་ལེན། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ནོར་རྫས་ནྭ་ཁའི་ཟིལ་བ་འདྲ། །ཆགས་སེམས་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཚེ། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུངས། །ངན་སོང་ཟུག་བ་ཞེ་སྡང་ཡིན། །སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་བཟོད་པ་སྒོམས། །ལེ་ལོས་རང་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ། །དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད།། །འཁྲུལ་བས་ཐེག་ཆེན་དོན་མི་རྟོགས། །རྩེ་གཅིག་དོན་ལ་གོམས་པར་གྱིས། །བཙལ་བས་སངས་རྒྱས་མི་རྙེད་པས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟོས། །དད་པ་སྟོན་ཀའི་ན་བུན་འདྲ། །ཡལ་བའི་དུས་སུ་སྙིང་དུས་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་དད་པ་དང་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ལོག་སོང་བ་ལས། ཞག་འགའ་ནས་འབུལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉ་མ་མང་པོ་ཁྲིད་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡོང་། བསྙེན་བཀུར་བཟང་པོ

ཕྱུལ་ནས། ཡང་ཁོས་འདི་རུ་ཚོགས་པའི་ཉ་མ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་དད་ནས་ཞལ་བལྟར་ཡོང་བ་ལགས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགའ་སྤྲོད་དྲག་པོ་མཛད་པའི་འབྲས་བུས་ཐུགས་དམ་གྱི་གདེང་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ཆོས་" " ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གདེང་ཚད་དྲུག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས། །དད་པ་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྲུར་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་དགའ་བས། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་པས་ཞེ་སྡང་ཞི། །གཉེན་གྱི་གདུང་སེམས་བཟློག་དགའ་བས། །ཉེ་དུ་སྤངས་པས་གདུང་སེམས་བྲལ། །ནོར་རྫས་ཆགས་ཞེན་མ་མཆིས་པས། །རས་རྐྱང་གྱོན་པས་ཞེན་པ་བཟློག །འཇིག་རྟེན་གཡེང་བ་སྤང་དགའ་བས། །དམན་ས་བཟུང་བས་ང་རྒྱལ་ཆག །བདག་འཛིན་གྱི་ཁེངས་དྲེགས་སྤང་དགའ་བས། །རི་དྭགས་བཞིན་དུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །ཁྱིད་དང་ལྡན་གྱི་ཚོགས་གསོག་དོན་ཡོད་བྱས། །འདི་ནི་སྐྱིད་དུས་ཀྱི་གདེང་ཚད་ཡིན། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོགས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ལགས་ཀྱང་། །ཕྲར་མ་རིག་པ་ཡིས་འཁོར་བར་འཁྲུལ་མས། །ཆ་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་བཏན་པར་དཀའ། །དེ་ཉིད་བཏན་པར་མ་གྱུར་པས། །སྐབས་སུ་དུག་ལྔ་རང་རྒྱུད་ཤོར། །དེས་དོན་མེད་ཁྲིམས་པའི་ནང་དུ་འཁྲུམས། །དེ་ཉིད་བཏན་པར་གྱུར་པ་ན། །ཚོགས་དྲུག་ཞེན་མེད་རྒྱུན་དུ་འཆར། །སྐུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་རྒྱུན་དུ་གནས། །དེ་ནི་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ལགས། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རྣམ་གཉིས

གྱུར། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྣང་བ་ལགས། །བར་ན་ ། རི་མོར་ལ་
གཉིས་སྣང་མེད། །ཡིངས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཛེ་གས་
རྡུག་ཞེན་མེད་རྒྱུན་དུ་འཆར། །སྐུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་རྒྱུན་དུ་གནས། །
ཞེན་པ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད། །ཡིད་འོང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས། །
མཁས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་རམ་ཆགས་
པས། །མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་ཆགས་པའི་ཆོར། །ཅིར་སྣང་ན་
བྱུན་ལྟར་ཤེས་པས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བསམ་པ་ཡང་། །ཐ་མལ་
ལུས་རྣམས་སྒྱུ་མ་དང་། །རྒྱུ་སྣ་ལྟ་བུར་འཛིན་མེད་པར། །ཡུལ་གྱི་
འཆིང་བས་མི་གོས་ཏེ། །དཔེ་ནི་འདམ་སྐྱེས་པདྨ་འདྲ། །འདི་ནི་
སྤྱོད་པའི་གདེང་ཚད་ཡིན། །སེམས་ཁྱབ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
རྐྱེན་སྣང་ཚོས་སྒྱུར་གསལ་བ་དག །རྣམ་པ་ཀུན་མཆེན་སྟོན་པ་ཉིད། །
ཤེལ་སྒོང་ལག་མཐིལ་བཞག་པ་འདྲ། །དང་པོ་གང་ནས་འོངས་པ་མེད། །
བར་དུ་གང་དུ་འང་གནས་པ་མེད། །ཐ་མ་རང་གར་ཡང་སོང་བ་མེད། །
དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་པས། །སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་སྒྱུ་མ་
མཆིས། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །དཀར་དམར་
གྱི་སྤྲིན་ཤུང་རང་སར་ཡལ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྫས་མི་གཅོད། །
སེམས་ཁྱབ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མ་བྲལ་
བས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལམ་ཆོད། །འདི་ནི་འབྲས་
བུའི་གདེང་ཚད་ལགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ནམ་
ཞིག་སྒྱུ་ལུས་འཇིག་པའི་ཚེ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བར་དོ་རུ། །

གད་མས་ངག་ཐབ་མོ་ཅོ་འཁྲིད་པས། །སེམས་མ་དང་བུ་རུ་མཇལ་ཏེ་མཆི། །གལ་ཏེ་དེ་རུ་མ་མཇལ་ན། །མ་དག་ཉེར་ཞེན་སྒྱུ་ལུས་དེ། །སྐད་ཅིག་བྱུང་བའི་གད་མས་ངག་གིས། །དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཡོངས་སྒྱུར་འཆར། །ཡོངས་སྐུ་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ཤེས་པས། །ལམ་ལ་ནོར་གྱིས་དོགས་མ་མཆིས། །འདི་བར་དོ་མི་འཁྲུལ་གྱི་གདེང་ཚད་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཀུ་ཐང་གི་ཉ་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ནས་ཀུང་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་ནམ་ཐོ་རངས་ཤིག་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་མི་ལ་རས་པ་ཁྱོད་ལ་མིའི་བུ་སློབ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གཅིག ཟླ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག སྐར་ལྟ་བུ་ཉེར་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་རང་ཡང་ཉེར་ལྔ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱ། ལམ་ལ་དྲོད་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། ལམ་སྣ་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་སྟོང་རྩ་གཅིག ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ངན་སོང་གི་རྒྱུན་ལམ་ཆད་པ་རྩིས་ལས་འདས་པ་འོང་བ་ལས། ཀུང་ཐང་གི་ཕུ་རལ་བྱ་བ་ན་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་དེ་ཕྱོགས་སུ་སོངས་ཤིག་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་ཡང་ཀུང་ཐང་སྟོད་དུ་ཐུགས་ཆས་སོ། ། བྲག་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་གི་སྐོར་ཚོ་ལྷ་མདོ། །

རས་ཆུང་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཀུང་ཐང་སྟོད་དུ་བྱོན་ནས། ཀུང་ཐང་ཁབ་ཏུ་ཕྱུག་ལེབས་པའི་ཚེ་མཁར་ལས

ཁྱེད་མི་མང་པོ་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ལ་འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དགོས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ངེད་རྣམས་མཁར་ལས་ཀྱིས་ཁྲེལ་ནས་ཡོང་མི་འདུག ཁྱེད་རང་དལ་བར་འདུག་པས་ངེད་ཀྱི་ལས་ཚབ་ཀྱིས། བཞེས་པ་དྲང་གིས་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ངས་ང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཁར་ལས་ཚར་ནས་དལ་བ་ཡིན། ཟ་མ་མི་སྐྱེར་དུང་ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་པའི་མཁར་ལས་དེ་པོར་ལ་ཐོངས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཁར་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས། ངེད་ཀྱི་མཁར་ལས་འགོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ །།

ང་དད་པའི་ས་གཞི་བརྟན་དང་གཅིག །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྡིག་པ་མཐོ་དང་གཉིས། །བསམ་གཏན་གྱི་གྲུང་ཞེང་ཆེ་དང་གསུམ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བད་འབྱུར་ལེགས་དང་བཞི། །དེ་བཞི་བརྩིགས་པའི་མཁར་སྐྱི་རེ། །ནམ་ཞིག་གཏན་གྱི་མཁར་སྐྱི་ཡིན། །ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་པའི་མཁར་གྱིས་བསླུ་བསླུ་འདྲ། །བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་དེ་པོར་ལ་ཐོངས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་། ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ངེད་ཀྱི་ཁྱིའི་ཞིང་ནང་གི་ནོར། །གཉེན་སྲིད་སྟེ། གཏན་གྲོགས་ཆུང་མ། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ་ཚ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད། ངེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ད་དུང་འགོར་ལས་ཆེ་བས། ཁྱེད་རང་ལ་ཡོད་ལུགས་དང་ངེད་ཀྱི་དེ་འགོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་རེ་གསུང་བར་ཞུ་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་ཀུན་གཞི་འི་ཞིང་ས་བཟང་དང་གཅིག །གདམས་ངག་གི་ས་བོན

ཐེབས་དང་གཉིས། །ཉམས་ལེན་གྱི་ཟླུ་གུ་འཁྲུངས་དང་གསུམ། །
སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་དང་བཞི། །དེ་བཞི་བསྡེབས་པའི་སོ་ནམ
དེ། །ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཡིན། །ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་
སོ་ནམ་གྱིས་བསླུ་བསླུ་འདྲ། །ལྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཞིང་ལ་བོ་དེ་བོར་ལ་ཐོངས། །
ང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཟང་དང་གཅིག །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་
ཕྱུག་དང་གཉིས། །དགེ་བཅུའི་ཞིང་ལ་སྨྱུད་པ་བདེ་དང་གསུམ། །ཟག་
མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བསྡེབས་པའི་ཟས་ནོར་དེ། །
ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་ཟས་ནོར་ཡིན། །ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཟས་ནོར་དེས་
བསླུ་བསླུ་འདྲ། །སྒྱུ་མའི་མགོ་སྐོར་དེ་བོར་ལ་ཐོངས། །ང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཕ་མེས་བཟང་དང་གཅིག །དམ་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ངོ་རགས་དང་
གཉིས། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚ་ཞང་དར་དང་གསུམ། །ཆོས་སྐྱོང་གི་
སྤུ་གྲུར་དཔའ་དང་བཞི། །དེ་བཞི་བསྡེབས་པའི་སྲིད་ཟླ་དེ། །ནམ་
གཞག་གཏན་གྱི་སྲིད་ཟླ་ཡིན། །ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་གཉེན་གྱིས་བསླུ་
བསླུ་འདྲ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟ་གྲོགས་དེ་བོར་ལ་ཐོངས། །ང་བདེ་
གཤེགས་ཀྱི་ཕ་མེས་བཟང་དང་གཅིག །བདེ་གསལ་གྱི་གཡོ་སྐྱོར་མཁས་
དང་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་གི་ཤ་བཀྲག་དྭངས་དང་གསུམ། །ཉམས་
རྟོགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་མཛེས་དང་བཞི། །དེ་བཞི་བསྡེབས་པའི་ཆུང་མ་དེ། །
ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་ཆུང་མ་ཡིན། །ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་
བསླུ་བསླུ་འདྲ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འཐབ་ཡ་དེ་བོར་ལ་ཐོངས། །ང་
རིག་པའི་ཁྱིའུ་འཁྲུངས་དང་གཅིག །ཐོད་རྟགས་ཀྱི་ཚར་སྐྱེད་ཆེ་དང

གཉིས། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བླ་ལྷ་བདེ་དང་གསུམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གདུང་རྒྱུད་འཛིན་དང་བཞི། །དེ་བཞི་བསྡེབས་པའི་སྲས་བུ་དེ། །
ནམ་གཞག་གདན་གྱི་སྲས་བུ་ལགས། །སྲིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྲས་བུས་བསླུ་
བསླུ་འདྲ། །འཁོར་བའི་བཞལ་ཐག་དེ་བོར་ལ་ཐོངས། །སྲིད་ཀུང་
ཐང་གི་ལས་བྱེད་ཕོ་མོ་དང་། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། །
ཚོག་ཕར་འདྲི་ཚུར་འདྲིའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །དཔལ་ཨུ་རྒྱན་གནས་སུ
མཇལ་བར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་པར
གྱུར་ནས། ཕྱག་བཙལ་འཚོབ་དྲངས་ཏེ། ཕྱིས་ནས་ཀུང་ཤིན་ཏུ་མོས
པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རས་པའི་ཕུ་ཟླ་འོག་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པས།
རལ་ནམ་ཕ་སྤུ་མོ་ནས་ཤི་བའི་བུ་བཞི་ན་རིགས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ'''
དེའི་མ་དང་ཕུ་བོ་ཚོགས་ནས་སྐྱོང་བའི་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ། བུ་དེས
གཞོན་ནུ་ནས་གློག་བཟང་པོ་ཤེས་པས། གསུང་སྒྲོག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྲིན་པས
འཁྲུལ་མཁན་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཁོང་རང་གི་ཡུང
བའི་ཕུ་དེ་ན་ཡར་ལ་བོང་བུ་འོན་ནས་བ་གླང་གི་རྫི་བོ་ལ་ཕྱིན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི
སྒྲུབ་ཕུག་གི་མདུན་ན་ཡར་སླེབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་གསུང་བ
ཐོས་ནས་སྣང་བ་འགྱུར་ཏེ། བོང་བུ་ལས་བབས་ཕྱུགས་རྣམས་བོར་ནས།
རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། ཞལ་མ་ཐོང་མ་ཐག་སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཡུག་ཅིག་ཁྲིང་ངེ་ལངས་ཏེ་འདུག་པ་དེ་ཐུགས་སྲས་རས
ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ལས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན
ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། གསུང་སྒྲོག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འཁྲུལ་མཁན་ནས

རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱུལ་ནས། ཆོས་ཞུ་ཞིང་བསྟོད་པ་ལེགས་མ་ཁྲུས་རྩད
བཅད་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་ན་འདུག་པ་དང་། འཁྲིས་མ་མ་བྱུང
བས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་གསུང་སྒྲོག་ཏུ''''''
བཏང་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཟ་ཡོན་བྱིན
ནམ་ཞེས་རིམ་པར་དྲིས་པས༔བྱིན་ཟེར་བ་ཁོ་ན་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕུལ
བར་ཞེས་ནས། མ་ཁྲུས་ཧི་ལྷར་བ་ཀག་ཏུང་མ་ཏོགས་པས། ཁོང
གཉིས་ཁྲོས་ནས་སྟང་པོ་རང་བྲུས་པས། བུས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་ཁྲིད་ཞུས
ནས་བསྒོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་འཁྲུངས། གཏུམ་མོའི
དྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་རས་རྐྱང་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ། མིང་ཡང་རས་ཆུང་པར་བཏགས
ནས་ཡོད་དུས། མ་ཁྲུས་ནན་གྱིས་བཀུག་ནས་ཕྱུ་སྒོག་ཏུ་བཅུག་པས་ས
བདག་གི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་མཚམས་ལ་ཡོད་དུས།
ཨ་ཙ་ར་ལྷ་འཚོ་བ་སློང་དུ་བྱུང་བས། མ་ཁྲུས་སྒོ་ལ་ཡོས་ཤིག་བསྐྱལ་ཡོད
པ་ནས་བྱིན་པ་ཟ་བའི་བར་ལ། ཁོང་རྣམས་ཙི ཙི་ཧྲུཾ་ལ་ཟེར་ཞིང་མཛེ
ནད་དུ་ཤེས་འདུག འདི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤེས་སམ་དྲིས་པས། དྲག
པ་དེ་ན་རེ་ཁྱོད་སྙིང་རྗེ་མོ་རང་ཞིག་འདུག ངའི་བླ་མ་ཕ་ལ་ཙནྡྲ་ལ་སྦྲད
དོ་ཟེར། ཁོ་རང་བོད་ལ་འགྲོ་བ་བཏོལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བར་དམ
བཅས། རས་ཆུང་པས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་ཞུས
པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནང་སྟེ། འགྲོ་ཆོས་སུ་མགུར་འདི་གསུངས
སོ། །

དྲིན་མཆོག་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བུ་རས་ཆུང་པ་ལ་བྱིན

གྱིས་རླབས་ཤིག །བུ་ཚོ་འདིའི་བློ་ཐུགས་ཆོས་ལ་གཏོད་ཅིག །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཁ་ཚིག་ཟིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། །རྒྱ་གར་གླིང་དེ་བསྐོར་ལ་ཕྱིན་ཅིག །ཉིང་འཛིན་དཀའ་ཐུབ་ཟས་སུ་བཟའ་ཞིང་། །ཨ་ཐུང་རྟེན་འབྲེལ་རས་གོས་གྱོན་ལ། །རླུང་སེམས་སྒྱུ་མའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །རྒྱ་གར་གླིང་དེ་བསྐོར་ལ་ཕྱིན་ཅིག །དྲི་མེད་སེམས་ལ་ཕྱི་བདར་གྱིས་ལ། །དམ་ཚིག་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་དེ་ཀུན། །འཁྱུད་མེད་དྲན་པས་རྒྱུན་དུ་ལྟ་ཞིང་། །རྒྱ་གར་གླིང་དེ་བསྐོར་ལ་ཕྱིན་ཅིག །ལོ་འདོད་རྐུན་མས་ཕྱི་གདོན་ཡོང་བས། །ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྐོམས་སོ་པ་ཐོངས་ལ། །ཡོན་ཏན་དམིགས་མེད་དང་དུ་ཁྲས་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་བསྐོར་ལ་ཕྱིན་ཅིག །བུ་ཚོ་རིང་ནད་མེད་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་ཕུག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རས་ཆུང་པས་ཕྱི་ནས་འདག་སྦུར་ཕུལ་ཏེ། ཨ་ཙ་རའི་ཕྱི་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་པས། བླ་མ་ཞྭ་ལ་ཙནྡྲ་དང་མཇལ་ཏེ། ཕྱག་རྡོར་གཏུམ་པོ་ལྷུང་གསོག་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར······གནང་བ་བསྒོམས་པས། བསྒྲུང་གཞི་ལས་གྲོལ་ནས། བོད་དུ་པེབས་ཚེ་སྐྱིད་གྲོང་ནས་བླ་མ་འདྲི་ཞིང་ཕྱིན་པས། ཐར་མི་ལ་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས། ཕྱིས་གཏམ་མི་འདུག་ཟེར་བས་ང་འི་བླ་མ་གྲོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཐུགས་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས། ཟ་འོག་ཕུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གཟིགས་པས། ཐར་གྱི་འདག་སྦུར་པེ་མ་ཞིག་པར་འདུག་པ་དང་། ད་ནང་ན་གྲོངས་ཡོད་སྙམ་འདག་སྦུར་བཤིག་ནས་སྒྲུབ་ཕུག་གི

ནང་དུ་ཐྱོན་པས། ཇོ་བཙུན་ཐུགས་དམ་གྱི་ངང་ལ་བྲིང་ངེ་བཞུགས་འདུག་པས། དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་ཅིག་ཐོབ་སྟེ། རས་ཆུང་པས་སྨྲུན་ཏྲིས་པའི་ལན་དུ་ཇོ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཏྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པས་བདེ། །ཕ་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས་པས་བདེ། །ཡུལ་སྡེའི་གཉེར་ཁ་མེད་པས་བདེ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ལ་མ་འབགས་པས་བདེ། །ཁང་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བས་བདེ། །འདི་ལ་འདི་དགོས་མེད་པས་བདེ། །འངགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པས་བདེ། །འཚོ་སྐྱོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མི་དགོས་བདེ། །བོར་སྟོར་གྱི་དོགས་པ་མེད་པས་བདེ། །ཟད་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་བདེ། །སེམས་ཀྱི་ཞེ་ཐག་ཆོད་པས་བདེ། །ཡོན་བདག་གི་ངོས་བཟུང་མི་དགོས་བདེ། །སྒྲུ་ང་ལ་སྲུན་པ་མེད་པས་བདེ། །ཚུལ་འཆོས་མ་བྱས་སྐྱོད་པས་བདེ། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་སོང་བས་བདེ། །འགྲོ་འདོད་ངལ་དུབ་མེད་པས་བདེ། །གསོད་གཅོད་འཇིགས་པ་མེད་པས་བདེ། །རྒྱུ་འཕྲོག་འཇིགས་པ་བྲལ་བས་བདེ། །དགེ་སྦྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལྡང་བས་བདེ། །སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་པས་བདེ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་པས་བདེ། །ཞེ་སྡང་གནོད་སེམས་བྲལ་བས་བདེ། །ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སྤངས་པས་བདེ། །ཆོས་བརྒྱད་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བས་བདེ། །དེ་ཡང་བཏང་སྙོམས་བཞག་པས་བདེ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་བདེ། །དེ་ཡང་རེ་དོགས་མེད་པས་བདེ། །འཛིན་མེད་འོད་གསལ་གླིང་ན་བདེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བདེ། །

ཐུགས་འབྱུང་གཅུག་མའི་ངང་དུ་བདེ། །ཚོགས་དྲུག་རང་སར་བཞག་པས་བདེ། །སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་གསལ་བས་བདེ། །ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ཆད་པས་བདེ། །བདག་ལ་བདེན་ཞུགས་མང་བར་གདའ། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སྐྱིད་སྣ་ཡིན། །སྐྱིད་པ་གཞན་ལ་ང་མི་སྟོན། །ཤི་ཡང་བདེ་སྐྱེ་སྡིག་མ་བྱས། །གསོན་ཡང་བདེ་སྐྱེ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བས་གོས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར། །འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་བླ་མའི་དྲིན། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཚེད་དུ་བདེ། །རས་ཆུང་བདེ་འམ་དོན་གྲུབ་བམ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས་ཀྱང་། བདག་ཀྱང་བདེ། དོན་གྲུབ། ད་ཏུང་ཁྲིད་དང་གདམས་ངག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐར་ཡང་རས་ཆུང་པ་ལ་ཁྲིད་བཏབ་སྟེ་ཟླ་འོག་ཕུག་ཏུ་སྒོམ་དུ་བཅུག་པས། ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཟླ་འོག་ཕུག་ཏུ་ཐུགས་སྲས་རས་ཆུང་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

ཚ་ཕུ་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད། ཟླ་འོག་ཕུག་ནས་རོན་ཕུའི་འོད་གསལ་ཕུག་ཏུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་ཚེ། འབྲངས་ཡུལ་ཚ་ཕུའི་གཞོན་པ་འགའ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་དང་པོ་དགྲ་བཏུལ། ད་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ངེད་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སར་སླེབ་ཚེ་ཆོས་བྱས་ན་སྙམ། ཡུལ་དུ་སླེབ་ཚེ་འཇིག་རྟེན་བྱས་ན་སྙམ་པ་ཡོང་གི་གདའ་བ། ཅི་དྲག་ན་ཞུ་བའི་ལན་དུ།

ཛཻ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས
གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་ན་གང་བྱས་བདེ། དེ་མིན་ཚེ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་ལས
ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་རིང་ཞིང་ངོས་དྲག་པས། ཕྱི་མའི་དོན་ཚགས་སུ
འཇུག་པ་གལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨོ་སྐོལ་འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་པ། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོས་འཁྱེར། །
ཆུ་བོ་འདི་བས་ཕྱི་མ་ཆེ། །གྲུ་གཟིངས་ཚགས་སུ་ཆུད་ལགས་སམ། །
བདུད་དང་སྲིན་པོ་གཤིན་རྗེ་ཡི། །འཇིགས་སྐྲག་འདི་བས་ཕྱི་མ་ཆེ། །
སྐྱེལ་མ་ཚགས་སུ་ཆུད་ལགས་སམ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གི །
ཞེན་འཁྲིས་འདི་བས་ཕྱི་མ་ཆེ། །གཉེན་པོ་ཚགས་སུ་ཆུད་ལགས་སམ། །
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཡུལ་པོ་ཆེ། །བགྲུལ་ཐག་འདི་བས་ཕྱི་མ་རིང་། །
རྒྱགས་ཕྱེ་གྲབས་སུ་ཆུད་ལགས་སམ། །མཆུད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་ཉིན་དུ་སེམས་ལ་ཕན་པ
ཞིག་བྱུང་། ངེད་རྣམས་ཀྱང་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལགས། སྡུག
པོ་རང་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས། བླ་མས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་བུ་སློབ་ཀྱི
འཚོ་སྐྱོང་བྱས། ནོར་བག་ཙམ་རེ་ཕྲུག་ཚགས་མཛད་པར་ཞུ། གོང་གི
དེ་རྣམས་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས། དེ་དག་གི་དོན་གསུང
བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་མཁས་པ་བརྟེན་པ་ལ། །འཁོར་འདས་སྐྱེལ་མ་ཟེར་བ
ཡིན། །སྦྱིན་པ་ཡངས་མེད་གཏོང་བ་དེ། །ལམ་རྒྱགས་ཚགས་སུ
འཇུག་པ་ཡིན། །ཉམས་མྱོང་སྲུན་ལ་བླ་ཤར་དེ། །སྐྱེལ་མ་ཚགས

སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །བསོགས་པ་ཆོས་ལ་གཏོང་བ་དེ། །གྲུ་གཟིངས
ཚགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ལྟ་བ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ན། །བསྒོམ་པ་
ཡེངས་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ན། །དམ་ཚིག་
བླ་མ་མཉེས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་འཆི་ཁར་འགྱོད་མེད་ཡིན། །གཉེན་
དང་ཡོན་བདག་སློབ་མ་གསུམ། །ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་། །
ཁྲིད་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །ཕྱུག་དང་ཞེ་ས་ཚུལ་འཆོས
གསུམ། །ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་། །ཆོས་བརྒྱུད་མཁན་
ལ་དགོས་པ་ཡིན། །ཟས་དང་ཡོ་བྱད་འདུ་འཛི་གསུམ། །ང་རྣལ
འབྱོར་པ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་། །གྲགས་འདོད་ཅན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །
ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་རྟོག་པ་གསུམ། །ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་རྒྱུ་
ཆུང་། །གཞོན་ནུ་མོ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མི་དགོས་བཅུ་གཉིས་བྲ
བ་ལགས། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་མ་ལགས། །རྣལ་འབྱོར་རས
པའི་ཁ་ཕོ་འདི། །འདི་ར་འཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལ་ཐུངས། །བདེ་བ
འདོད་ན་དམ་ཆོས་མཛོད། །འདུ་འཛིས་སྐྱོ་ན་དབེན་པ་སྟེན། །
སྙིང་རུས་ཆེ་ན་གཅིག་པུར་སྡོད། །བྱང་ཆུབ་འདོད་ན་སྒོམ་བསྒྲུབ
སྐྱིད། །བདུད་བཞི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་ངེས། ། ཞེས་གསུངས
པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞོན་པ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེར
ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། བླ་མ་ལགས། བདག་རྣམས་ཚེ་འདིར
དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ནས། ཚེ་ཕྱི་མར་དགོས་པ་རྣམས་ཚགས་སུ་མ
ཆུད། ད་བླ་མའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་ནས། ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ངོ།

ཁྲི་མའི་དོན་ཚགས་སུ་འཇུག་པར་ཞུ ཞེས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་འབུལ་དུ་བྱུང་བ''''ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་དུས་ཆོས་བྱེད་པ་འདི་དཀའ་མོ་རང་ཞིག་འདུག ཀྱང་ལ་ཆོས་བྱེད་མི་བྱུང་ཙང་། བླ་མ་ལ་རྩོགས་མཇུན་རྐྱེན་རྣམ་དག་འཛོམ་པ་དཀའ་མོ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་འཛོམ་དུས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འཚལ་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་སྤངས་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་དཀའ། །ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་བློས་བཏང་ནས། །དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལེན་པ་དཀའ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐོང་ནས། །སྒྱུ་ངན་འདས་པ་སྒྲུབ་པ་དཀའ། །ཀྱང་ལ་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །མཐུན་རྐྱེན་རྣམ་དག་འཛོམ་པ་དཀའ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་ལྡན་པ་ཡི། །རྟོགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བླ་མ་དཀའ། །དད་པ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་ཡི། །ཉམས་ལེན་ནུས་པའི་སློབ་མ་དཀའ། །འཇིགས་དང་འཚེ་བ་སྤངས་པ་ཡི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོན་པ་དཀའ། །ལྷ་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པ་ཡི། །བསམ་སྦྱོར་གཅིག་པའི་གྲོགས་པོ་དཀའ། །ནད་དང་ཚ་བ་སྤངས་པ་ཡི། །བཀོལ་དུ་བཏུབ་པའི་ལུས་པོ་དཀའ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ན་ཡང་། །རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དཀའ། །འདི་ཉིད་དཀའ་བའི་ཆོས་དགུ་སྟེ། །དཀའ་ཡང་དཀའ་སྟེ་སྤྱད་ཀྱང་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡོ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་སློན་ཅིང་གྲོལ་ཏེ། རྩ་རླུང་རས་པ་བྱ་བ་ཉེ་བའི་སྲས་གཅིག་བྱུང་

ཛོ། ། འོད་གསལ་ཐུག་ཏུ་རྩ་ཐུ་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

རག་མའི་སྐོར་ཐོ་མ།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཐུག་ ནས་མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་ན་མར་སྐུ་ཁམས་བསང་བ་དང་། རོ་སྙོམས་ཟས་ཀྱི་སྐོམ་བུ་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་དབུས་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ཡོན་བདག་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་ང་ལད་ནངས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱོང་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་དང་པོ་ཞིག་རག་མ་ན་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་ཁྱེད་ཛོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ཀུན་མོས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རབས་ཆད་བཟའ་མི་གཉིས་འདུག་པ་དེས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བསྙེན་བཀུར་ཞུས་ནས། བླ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་རིགས་རྣམས་ག་ན་ཡོད་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ངས་ཡུལ་དང་ཉེ་རིགས་བོར། ཡུལ་དང་ཉེ་རིགས་ཀྱིས་ང་བོར་བའི་སྤྲང་པོ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་ངེད་ཀྱི་བུ་དོད་མཛོད། ངེད་ལ་ཡུལ་གཞིས་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཐུགས་འགྲོ་བའི་བུ་མོ་གཅིག་ཀྱང་ལེན། དེས་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་ཟེར་བ་ལ། ངས་དེ་ཀུན་མི་དགོས་ངས་བོར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡུལ་དང་པོ་ཉམས་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་པོ། །ཞུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲད་པའི་སེག་རྡར་ཡིན། །བར་དུ་ཨོ་རྒྱ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །ས་བོན་ཕར

པ་ཏབ་ཚུར་མི་འབྱུང་། །ཡུལ་ང་ན་མུ་གེའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ། །མགོན་མེད་ཏྲི་ཟའི་གནས་དང་འདྲ། །ཐ་མར་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །སྡིག་གསོག་གི་གནས་ཁང་སེམས་ལ་གཟན། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བཙོན་དོང་ང་མི་འདོད། །ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དོད་ང་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ། དེ་སྐད་མ་གསུང་། ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་འཐད་པའི་ཕ་བཟང་གི་བུ་མོ་ཞིག་བག་མར་བསུ་བ་ཡིན་ཞུ་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་''''''གསུངས་སོ། །

གྲོགས་དང་པོ་ལྷ་མོ་བཞད་ཁ་མ། །བལྟ་བའི་གདོང་ལ་ཚོག་རྒྱུ་མེད། །བར་དུ་སྲིན་མོ་རོ་ཞིག་མ། །ཕར་གཅིག་ལབ་ན་ཚུར་གཉིས་རྒོལ། །སྒྲ་ལ་འཆང་ན་སྙིད་པར་འཛུ། །དབྱུག་པ་བརྒྱབ་ན་གཟར་བུ་འཕྱར། །ཐ་མར་བ་རྒན་སོ་མེད་མ། །སྲིན་མོའི་སྟང་ཞིག་སེམས་ལ་གཟན། །བདུད་མོའི་འཐབ་ཡ་སྤྲངས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་གྲོགས་ང་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། བློ་མ་ལོགས། རྒས་ནས་ཤི་ལ་ཐུག་ཚེ། གཞོན་ཚེ་བཞིན་མི་ཡོང་བར་གདའ། རང་ལ་བུ་རེ་མེད་ན་ཡིད་འཕམ་པ་ལ་ཚད་ལས་འདས་པ་རེ་ཡོང་གིན་འདུག དེས་ན་ཁྱེད་ལའང་བུ་རེ་དགོས་ལགས་སམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་དང་པོ་ལྷ་བུ་ཡིད་འོང་བོ། །སྙིང་བརྩེ་བའི་སེམས་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད། །བར་དུ་བུ་ལོན་འདེད་དྲག་པོ། །ཐམས་ཅད་ཁྱིན་ཡང་མགུ་དུས་མེད། །མི་ཡི་བུ་མོ་ནང་དུ་བསྡུག །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཕྱི་རུ་ཕུད། །ཕ་ཡིས་བོས་ཀྱང་ལན་མི་སྟེར། །མ་ཡིས་བོས་ཀྱང་ཨང་

མི་ཁྲུགས། །ཐ་མར་ཁྲིམ་མཚེས་སྙིང་རིང་པོ། །ཁྲིམ་པ་འི་ཁ་ཚིས
བྱུས་པས་ཞུང་། །རང་སྐྱེས་ཀྱི་དགྲ་བོ་སེམས་ལ་གཟན། །འཁོར་བའི་
བཤལ་ཐག་སྲངས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བུ་ཚང་མི་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ། རང་སྐྱེས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཡིན་
ནའང་ཡིན། བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་རུང་ཆོག་པར་འདུག་སྟེ། མེད་པས
བློ་མ་བདེ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་མོ་དང་པོ་ལྷ་སྡུག་འཛུམ་ཁ་མོ། །ནོར་གང་དམར་འཁྲེར་བའི་
དབང་མོ་ཆེ། །བར་དུ་ལན་ཆགས་འཁོར་མེད་མ། །ཕ་ལ་དངོས་སྒྲུ་
བསླངས་ནས་འཁྲེར། །མ་ལ་ཕྱོག་ཏུ་བཀུས་ནས་འཁྲེར། །ཁྲིན་པ་ངོ་
སོར་མི་བྱེད་པ། །དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་སྙིང་རླུང་སློང་། །ཐ་མར་གྱི་མོ་
གདོང་དམར་མ། །འི་གས་ན་གཞན་གྱི་དཔལ་སྐྱེད་མ། །ཉེས་ན་
རང་གི་ཟུར་སྨད་མ། །ཞུང་བྱེད་ཀྱི་གྲི་མོ་སེམས་ལ་གཟན། །སངས
མེད་ཀྱི་སྒྱུ་ངན་སྤྲངས་པ་ཡིན། །ཞུང་གཞི་རི་བུ་མོང་མི་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ། བུ་དང་བུ་མོ་མི་དགོས་རུང་།
གཉེན་གཞན་རེ་མེད་ན་ཁ་ཞན་པའི་སྡུག་བསྔལ་རང་བཟོད་ཐུགས་མི་འདུག"
ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉེན་དང་པོ་ཕྲད་དགའ་མཐོང་འཛུམ་པོ། །འདིར་བྱོན་དང
འདིར་བཞུགས་ཀྱིས་ཞུང་བ་འགེངས། །བར་དུ་ཤ་ཆང་གི་ཟས་ལན
ཅན། །ཕར་གཅིག་ལན་དུ་ཚུར་གཅིག་སློར། །ཐ་མར་ཆགས་སྡང
གི་འཕྲོད་གཞི་ཅན། །སྡུག་འཁྲུས་ཀྱི་ཕྲོད་རྩ་སེམས་ལ་གཟན། །

སྐྱིད་ཚེའི་ཟབ་གྲོགས་དེ་སྤངས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེ་དུང་མི་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོང་གཉིས་ན་རེ། ཁྱེད་གཉེན་ཉེ་རིང་གང་
ཡང་མི་འདོད་ཟེར་དེ་ཡིན། ངེད་ལ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡོད།
འདི་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅིས་ཀྱང་མཛད་པར་ཞུ་ཞེར་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་འབུལ་
དུ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡུལ་ཆུང་གཅིག་གི་ཞྭ་ནག་པ་
སེལ་ཕྱིར་ཉི་ཟླ་བསྐྱད་མི་འོང་ངས་ཀྱང་སྐྱབས་པ་དང་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་ཕྱོས་
བཏང་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་བུ་དོད་མི་བྱེད། ང་དང་མཐུན་པ་རང་
གིས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་སྒྲུབ། ཁྱི་མ་ཀྱུ་རྒྱུན་དུ་འཛོམ་པའི་སྔོན་
ལམ་འདེབས་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ནོར་དང་པོ་བདག་སྐྱིད་གཞན་སྡོན་པོ། །ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་
ཤེས་མེད། །བར་དུ་སེར་སྣའི་མདུད་པས་འཆིང་། །དགེ་བའི་
ཕྱོགས་སུ་གཏོང་མི་ཕོད། །དགྲ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་གཡབ་མོ་ཡིན། །རང་
གིས་བསགས་པ་མི་ཡིས་སྤྱོད། །ཐ་མར་སྡིག་གི་བཏུད་དུ་འོང་། །
དགྲ་བོའི་ནོར་གཞེར་སེམས་ལ་གཟན། །འཁོར་བའི་བསླུ་རྫི་སྤངས་པ་
ཡིན། །བཏུད་ཀྱི་མགོ་སྐོར་དེ་ང་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས།
ཁོང་གཉིས་རྗེ་བཙུན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། བཙོགས་པའི་
ནོར་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། རྗེ་བཙུན་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་
ནས་བསྒོམས་པས། འཆི་ཁར་ལམ་སྣ་ཟིན་ཏེ། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་
ལས་རྒྱུན་དུ་གྲོལ་ནས། རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ནས་རྗེ་བཙུན་སྨར་ཡང་རག་མ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་དུ་ཕྱིན་ནས་བཞུགས་པའི་ཚེ།

ཕྱིར་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ནས། ཕྱུགས་དམ་འཕེལ་བར་ཡོད་པའི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱུགས་རྫི་གཉིས་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞོན་པ་དེ་ན་རེ། བླ་མ་ལ་བཞུགས་གྲོགས་མེད་པ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ཡོད་གསུངས་པས། སུ་རྡེ་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། གྲོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་གསུངས་པས། དེ་ད་ལྟག་ན་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ད་ལྟ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁང་བ་ན་ཡོད་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁང་བ་གང་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ང་རང་གི་ལུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཆེན་པ་དེ་ན་རེ། བླ་མ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཇུག་མི་འདུག་ཨེ་གྲོ་ཟེར། གཞོན་པ་དེ་ན་རེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་ལ་ཟེར་བ་ལགས་སམ། ལུས་འདི་སེམས་ཀྱི་ཁང་བ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ཡིན་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མིའི་ཁང་བའི་ནང་ན་མི་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡོང་གི་འདུག་པ། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སེམས་གཅིག་ཀ་ཡོད་དམ་མང་པོ་ཡོད། དུ་ཡོད་ཙང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། གཅིག་ཡོད་དམ་དུ་ཡོད་ཁྱོད་རང་ལྟོས་ཤོག་དང་གསུངས་པས། ལགས་ཟེར་ཁོང་གཉིས་ལོག་སོང་སྟེ། ནངས་པར་ཁ་སང་གི་བྱིས་པ་གཞོན་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱུང་ནས། བླ་མ་ལགས། མདང་ངས་སེམས་དུ་འདུག ཇི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་པས། སེམས་གཅིག་ལས་མི་འདུག གཅིག་པོ་དེ་བཟད་པས་མི་སོད། བདས་པས་མི་ཐོན། བཟུང་བས་མི་ཐུབ། མནན་པས་མི་ནོན། བཞག་ན་མི་སྡོད། བཏང་

ན་མི་འགྲོ། བསྡུས་ན་མི་འདུ། བསྐྱུས་ན་མི་མཐོང་། བརྟགས་ན་མི་
ཤེས། ཡོད་འགྲོ་ལ་མི་ཡོང་། མེད་བསམས་ན་རྗེ་ལ་ཡོང་། རིག་རིག
ཏུར་ཏུར། ཐྲས་ཐྲས། ཡལ་ཡལ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་གདའ་
བས། འདི་ཅི་ཡིན་བླ་མས་སྟོན་པར་ཞུ་དང་ཞེས་ཟེར་བས། དེ་ལ་རྗེ་
བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། །

སྐྱོང་བྱེད་ཐེ་བོ་ཚུར་ལ་ཉོན། །བུ་རམ་ཤིང་རབ་བའི་རོ་མཆོག
འདི་འི། །ཡོན་ཏན་ཐོས་པས་སྐྱོང་བ་མིན། །ཡིད་ལ་ཤར་ཡང་རོ་
མི་མྱོང་། །ལྕེ་ཡིས་མྱངས་པས་རོ་མྱོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་དེ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་སྤྲད་པས། །གོ་སྐབས་ཙམ
ལས་མཐོང་མི་འགྱུར། །གོ་སྐབས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སེམས
ཉིད་བཙལ་ན་མཐོང་བར་ངེས། །སྐྱོང་བྱེད་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །
ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བརྗོད་སྤྲོད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་བླ་མས
བདག་ལ་གསུངས་དང་། བདག་གིས་ངོ་ཐུབ་བཙལ་ལ་ནངས་པར་འཁྱེར
ལ་ཡོང་ལགས་ཀྱིས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། འོ་ན་ཁྱོད་རང
ངོ་ཐུབ་སེམས་དེའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཇི་འདྲ་འདུག དབྱིབས
ནར་མོ་ཟླུམ་པོ་སོགས་ཇི་འདྲ་འདུག མགོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་གང་དུ
གནས་སྟོས་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས། དེར་ནངས་པར་ཉི་མ་ཤར་སྟོད་པ
དང་ཐུགས་བདས་ནས་སླེབ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མདང་ཁྱེད་ཀྱིས
སེམས་བཙལ་ལམ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་བཙལ་ལགས་ཟེར། ཇི་
འདྲ་འདུག་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། གཡོ་བ། དྭངས་པ། གསལ

བ། ཅོས་བཟུང་མེད་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ། མིག་དང་བསྡེབས་ནས་བལྟ་བ། རྣ་བ་དང་བསྡེབས་ནས་ཉན་པ། སྣ་དང་བསྡེབས་ནས་སྣོམ་པ། ལྕེ་དང་བསྡེབས་ནས་སྨྲ་ཞིང་མྱོང་བ། རྐང་བ་དང་བསྡེབས་ནས་འགྲོ་བ། ཕུ་གཡོ་མདའ་དཀྲུག ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་ཀུན་ཁའི་ཁོལ་པོར་གདའ། ལུས་དགའ་རབ་ཡོད་དུས་ཁོས་བཀོལ་ནས། མེད་ཚོད་ཚད་སྤྱད་དེ་ལུས་རྒྱས་འཁོགས་པའམ། རལ་ཆད་སྦྱང་ན་རྟུག་པ་ཕྱིས་པའི་རྗེ་ངཞིན་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཁོ་རང་ལངས་འགྲོ་བའི་''''དམར་ཆུང་བདེ་ཀླག་ཅན་ཞིག་གདའ་སྟེ། ཁོ་ལའང་ཕྱུང་པོའི་ལ་ཡོ་གས་གྱིས་འཕོལ་ལེ་ཤིག་གེ་བསྡད་རྒྱུ་མི་ཡོང་བར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རང་འཁྱགས་ལ་འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་གདའ། ཉུབ་མོ་གཉིད་དུ་སོང་བར་ཁོ་རང་དགར་འགྲོ་ཞིང་གདའ་སྟེ། ཁོ་ལ་ངོ་ཁྲལ་མང་བར་ཡོང་གིན་གདའ། ཁའི་རིན་ལ་བདག་ཀུང་སྡུག་ཏུ་འཇུག་པར་གདའ་ཟེར་རོ། །དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་སྒྲོན་བྲེང་ཟེ་བོ་ཚུར་ཉོན་དང་། །ལུས་སེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྡིག་པོ་ཆེ། །ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་རྒྱུ་དེ། །འཁོར་བ་སྤྲངས་ནས་ཕྱིར་བཟློག་སྟེ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །འགྲོ་བར་འདོད་དམ་རིགས་ཀྱི་བུ། །འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་ཁྲིད་པས་ཆོག །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཅེས་ཀུང་ཐུགས་ལ་བཏགས་འཚལ་ཞེས་ཟེར། ཁྲིད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་དགེ་བསྙེན་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་བྱ་བ་ལགས་ཟེར། ལོ་ཅི་ཙམ་ལོན་གསུངས

པས། བཅུ་དྲུག་ཡོན་ཞེས་ཟེར། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་

ཕྱུང་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་བསྟུས་པ་ཞིག་གནང་ནས། དོ་

ནུབ་མན་ཆད་སྐྱབས་འགྲོ་མ་ཆག་པར་གྱིས། ཁྱོད་རང་བསྐྱབ་པ་ལུས་ཡིན་

ནམ་སེམས་ཡིན་དོ་ནུབ་ཚོལ་ལ་སང་སྔ་དྲོ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས།

དེར་ཕོ་སང་སྔ་དྲོ་ཡོང་ནས། བླ་མ་ལགས་མ་དང་བདག་གིས་ང་རང་

སྐྱབས་པ་ལུས་ཡིན་ནམ་སེམས་ཡིན་བལྟས་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལུས་ཀྱི་མགོ་ནས་རྐང་བའི་བར་ལ་རེ་རེ་ལ་ཨིང་རེ་བཏགས་གདའ། ཡང་

སྐྱབས་པ་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་བསམ་པས། ལུས་དང་

སེམས་བྲལ་ཙ་ན་རོ་ཟེར་བ་ཟིན་པ་སྐྱབས་པའི་ཟིང་མི་ཡོད་བར་འདུག

རོ་ཡང་སིལ་བུར་འཐོར་ཙ་ན་རོའི་ཟིང་ཡང་མི་ཡོད་བར་འདུག འོ་ན་སྐྱབས

པ་དེ་སེམས་ཡིན་ནམ་བལྟས་པས། སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཟེར་བ་མི་

འཐད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཟིང་ལ་སྐྱབས་པ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཟེར

བའང་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་སྔ་མ་དེ་ལ་སེམས་ཟེར་ཞིང་།

ཕྱི་མ་ལ་སྐྱབས་པ་འདོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱབས་པ་འདོགས་པའི་དུས་ཀྱི་

སེམས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་འགགས་ཚར་བས། ད་ལྟའི་སེམས་དང་མའོངས་པའི་

སེམས་ལ་ཡང་མིང་འདོགས་དགོས་ལ། སེམས་སྔ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས

པ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ལ་འཆི་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་

ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྐྱབས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་པ་

ལགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཅི་བྱས་ནི་མི་དྲན། ཕྱི་མ་ཅི་བྱེད་ནི་མི་ཤེས།

ན་ཞིང་དང་ཁ་སང་སོགས་ཀྱི་སེམས་ནི་འདས་ཚར། སང་ནངས་པར་གྱི

སེམས་ཉིད་དུང་མ་བསླེབས། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་མི་གནས་པར་གདའ་བས། བླ་མས་གསུང་དུ་གསོལ། བླ་མ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་ཞུས་པས། དེའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བླ་མ་ལ། །བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་བདག་གི་རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་རྣམས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་འཛིན་ཡུལ་ནས་གྲོན་པར་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །དེ་རྗེས་སྐྱོང་བྱེད་རྗེ་བོ་རྩུར་ལ་ཉོན། །ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི། །བལྟས་པས་མཐོང་བར་ངས་མ་གོ །སྒོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ནུས་ན། །མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ། །གཞི་དང་གུས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་དགོས། །ལམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་ཀྱང་འཚལ། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །བླ་མའི་དབང་ལུང་མན་ངག་དགོས། །གདམས་ངག་གི་སྙིང་དུ་ཐུང་བ་ལ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སློབ་མ་དགོས། །སྐྱིད་ཐེག་སྡུག་ཐེག་ཞི་བཅད་དགོས། །འཆི་བར་ཤེས་པའི་ཐོག་འགེལ་དགོས། །དེ་འགྲུབ་པར་འདུག་གི་ཁྲིའུ་རྒྱང་། །དེ་འགྲུབ་ན་ཁྲིད་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད། །དེ་མི་འགྲུབ་རྒྱུ་མཚན་བཤད་མི་ཐུང་། །ལར་ཁྲིད་ཀྱིས་བསམ་མནོ་བཏང་བ་ལ། །ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མཉེད་པ། །དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐབ་ཡིན། །ད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་འདོད་ན། །ལོ་བཅུ་གཉིས་

ང་ཡི་ཁྲི་བཞིན་འཁྱོངས། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཞེས་པར་འགྱུར། །ཕྲུ
ཁྲིའུ་ཆུང་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ད་
བདག་བླ་མ་ཁྲིད་ལ་མགོ་འཁྲུལ་ཞུས་འཁྲུལ་ཁྲིད། བདག་གི་སེམས་འདིའི་
རྩ་བཏར་ཆོད་པ་ཞིག་མཁྱེན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་
འདིས་སྒོམ་ནུས་སམ་མི་ནུས་བལྟ་དགོས་དགོངས་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཁྱོད་རང་གི་མདུན་གྱི་སྣ་རྩེའི་ཐད་ཙམ་དུ་སྔོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཞི་གནས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཞིག་ཕོག་ནས་བཏང་ངོ་། །དེར་ཞག་བདུན་མ་བྱུང་། ཞག་
བདུན་སོང་བ་དང་། ཁྲིའུའི་ཕ་དེ་ཡོང་ནས། བླ་མ་ལགས། བདག་
གི་བུ་དེ་ལོག་མ་ཡོང་ནས་ཞག་བདུན་སོང་། བུ་གྲུ་ཉེས་སམ་བསམས་ནས་
འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྫི་རོགས་ཀུན་ན་རེ། ཁོ་བླ་མ་ཅན་སོང་ནས་ཆོས་ཉན་
གྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་ལོག་ཡོང་ངམ་བསམས་པས་མ་བྱུང་། འདིར་ཡོང་
ལགས་སོ་ཞེས་ཟེར། འདིར་མ་ཡོང་ནས་ཞག་བདུན་སོང་གསུངས་པས།
ཕ་དེ་ཧྲུ་ཞིང་ལོག་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་མང་པོས་བཙལ་བས། རྫ་
ཁུང་གཅིག་ན་ལུས་དྲང་པོར་བསྡད་ནས་མིག་ཧྲུ་རེ་འདུག ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་
སྨྲས་པ་དང་། ངས་བླ་མའི་གདམས་ངག་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཟེར། ཞག་
བདུན་སོང་ནས་ལོག་མི་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ཕྱུག་
ཅིག་ཙམ་པ་མ་བསྡད་ཁྲིད་ཀྱི་རྫུན་ཡིན་ཟེར། ཉི་མ་ལ་རྩིས་བྱས་པས།
ད་ཅི་བསྒོམ་ལ་འཛོག་པའི་དུས་ལས་ད་ལྟ་ཐུ་བར་འདུག་ཅི་ཡིན་ནམ་ཟེར།
དེ་མན་ཆད་དུས་ཞག་རེ་དུས་ཞག་ཟླ་དྲུག་སྐོར་ནས་མང་པོ་འཚོལ་དགོས་པ་་་

བྱུང་བས། འདི་གྲུ་ཞིག་ཉེས་འདུག བཙལ་བཙལ་ནས་སྐྱོ་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདུག ཁྱེད་རང་བླ་མ་ཅན་འགྲོ་ཡི་བྱས་པས་འགྲོ་ཟེར་ནས་རྒྱུགས་དང་བཅས་བསྐྱལ་ལོ། ། དེར་བླ་མས་དགེ་བསྙེན་གྱི་བསླབ་པ་ཞིག་ཕོག ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཕོག་པས། སྒོམ་ཉམས་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བླ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དཔལ་ནཱ་རོ་མི་ཏྲི་སྦྱིན་བརླབས་པ། །རྗེ་སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཁ་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཆེན་མོ། །ཆོས་བཤད་པའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེན་ཡང་། །ལུས་སེམས་རིག་རྟེན་དང་འབྲལ་དུས་སུ། །ཁ་བཤད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ནམ་མཁར་དེངས། །འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒོ་ཐུན་པས་བསྒྲིབས། །འཆི་ཁའི་ཆོས་སྐུ་འཛིགས་སྐྲག་ཏུ་སོང་། །སྡེ་སྣོད་ལ་མི་ཚེ་སྐྱངས་ནའང་། །ལུས་སེམས་རིག་འབྲལ་ཁར་མ་ངན་ནོ། །ཞི་གནས་བསྒོམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཀུན། །ཉམས་ཀྱི་ངར་འདོན་གསལ་སྣང་ལ། །ལྷག་མཐོང་དུ་འཛིན་པའི་བློ་བདེ་པོ། །འཆི་ཁར་ཆོས་སྐུའི་ལྷག་མཐོང་ལ། །འོད་གསལ་མ་བུ་མ་འཕྲོད་པར། །ཕྱར་བསྒོམས་ཞི་གནས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་མ་ངན་ཞིང་། །སྐར་དུད་འགྲོའི་རྒྱུ་རུ་སོང་ཡགས་སམ། །བུ་དགེ་བསྙེན་སྐྱབས་མཆོག་ཚུར་ལ་ཉོན། །ལུས་གནད་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ། །རྟོག་མེད་སྣང་བ་འགགས་པ་དེ། །ཞི་གནས་སྙིང་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ངར་འདོན་བྱས་པའི་ཚེ། །མར་མེ་ལྟར་རང་གསལ་ལྷག་གེ་བ། །མི་རྟོག་ལྟར་རང་དྭངས་གསལ་ལེ་བ། །ཟིག་ནམ

མཁའ་དབྱིངས་པར་བལྟས་པ་བཞིན། །རིག་སྟོང་རྗེན་ནེ་ཡེར་རེ་བ། །
རྟོག་མེད་གསལ་ཞིང་དྭངས་པ་དེ། །ཞི་གནས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན། །
ཉམས་སྣང་བ་དེ་རྣམས་གཞིར་བཞག་ནས། །རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཕུ་ཐག་བཅད་ནས་ནི། །
བདག་མེད་གོ་ཡུལ་གྱི་སོར་རྟོག་ལྷག་མཐོང་ལ། །ཞི་གནས་ངར་འདོན་གྱི་
སྒྲོག་ཐག་བཟང་པོ་བཏགས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་
གྱིས། །གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྟོབས་དྲག་པོ་ཡིས། །སྔོན་
ལམ་རྣམ་དག་གིས་ཁྲིན་དུ་དྲངས་པ་ལས། །མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་དག་
པས་མངོན་སུམ་དུ། །རྣམ་དག་མཐོང་མེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་ཏེ་མཆི། །
བློ་རེ་དོགས་ཀྱི་རང་མཚང་དེ་དུས་རིག །མ་ཕྱིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རུ་
བསླེབས། །མ་བལྟས་པར་ཆོས་སྐུ་དེ་དུས་མཐོང་། །མ་བསྒྲུབས་པར་
འདུན་མ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །བུ་དགེ་བསྙེན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །ཅེས་
གསུངས་ཤིང་། ཞབས་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་རྫོགས་
པར་གནང་ནས་བསྒོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
སྲས་རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། ། རག་མ་ར་ཕྱི་མ་
ཕྱིན་དུས། རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཀུ་ན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་ནས་
གཉའ་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་ཐར་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་དགའ་སྟོ་དཔག་མེད་ཐོབ་

ནས་པཎ་ཌ་ཙནྡྲ་ཏག་ཏུ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བཙུན་སྨོད་རྫོང་ཀྱི་བར་ན་ཕ་ཝོང་གྲོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འོག་ན་ཕུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་དུས་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཤྲུ་ན་དང་གཏའ་ནང་པའི་ཏ་མ་རྣམས་བྱུང་་་་དུ་འོངས་ནས། ཇོ་བཙུན་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་ཚོགས་ཇི་འདྲ་བྱུང་དང་གདེང་ཇི་འདྲ་འཁྲུངས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མ་གྱུར་་་་་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕྲ་སྐྱུར་མ་རང་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་རི་ཁྲོད་གཞན་དུ་བསྒོམས་པ་ལས། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གདེང་གཅིག་རྙེད། །ཚེ་ཕྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དག །རིགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་རྫུན་དུ་ཐལ། །སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གདེང་གཅིག་རྙེད། །བདེ་སྡུག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དག །ཚོར་བའི་ཉམས་མྱོང་རྫུན་དུ་ཐལ། །སྤང་བླང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །དབྱེ་རུ་མེད་པའི་གདེང་གཅིག་རྙེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དག །ས་ལམ་སྦྱོང་བ་རྫུན་དུ་ཐལ། །རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཏ་མ་རྣམས་ན་རེ། གཞན་ཐུགས་དམ་ཅི་འཁྲུངས་ཞུས་པས། ཕྱིད་ཏ་མ་རྣམས་ཀྱི་བློ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་སྦྱོར་སྐྱེ་ལུགས་ཤིག་བྱུང་ཞེས་མ་གྱུར་འདི་་་་གསུངས་སོ། །

ཕ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱི་ནས་ཤར། །རང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར། །བར་དུ་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ། །དེད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་སྐྱེས་ཙམ་གདའོ། །སྐྱེ་འཆིའི་སྣང་བ་ཕྱི་ནས་ཤར། །ཞེན་ལོག་དད་པ་ནང་ནས

ཤར། །བར་དུ་དམ་པའི་སྐྱ་ཚོས་དྲན། །ཕྱུལ་གཉེན་གྱི་དགྲ་ལ་མ་སྟེར
ཙམ་གདའོ། །ཕ་ལྷ་མའི་སྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱི་ནས་ཤར། །རང་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས
རབ་ནང་ནས་ཤར། །བར་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གོ་བ་སྐྱེས། །ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ
མ་སྐྱེས་ཙམ་གདའོ། །འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཕྱི་ནས་ཤར། །སྙིང་རྗེ་
ཕྱོགས་མེད་ནང་ནས་ཤར། །བར་དུ་བསྒོམས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དྲན། །
རྟགས་རྗེ་ཞེ་འདོད་དུ་མ་སོང་ཙམ་གདའོ། །ཁམས་གསུམ་རང་གྲོལ་ཕྱི་ནས
ཤར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར། །བར་དུ་རྟོགས་པའི་གདེང
དང་ལྡན། །དོན་ལ་ཉམ་ང་མེད་ཙམ་གདའོ། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་ཕྱི་
ནས་ཤར། །འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནང་ནས་ཤར། །བར་དུ་རོ་སྙོམས་ཀྱི
སྤྱོད་པ་སྤྱད། །སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ཙམ་གདའོ། །བྱས་ཆོས
འཇིག་པ་ཕྱི་ནས་ཤར། །རེ་དོགས་གྲོལ་བ་ནང་ནས་ཤར། །བར་དུ་རྩོལ
སྒྲུབ་ཀྱི་ནད་དང་བྲལ། །དགེ་སྡིག་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ཙམ་གདའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་ཤཱཀ་གྲུབ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དམ་དང
པོ་ནས་ཡེ་བཟང་ཡིན། བདག་གིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཐོང
ཏུང་གདམས་ངག་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྙོ་ཁེལ་བ་ཞིག་མ་ཐོབ། ད་དབང་དང
གདམས་ངག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང
དབང་དང་གདམས་པ་གནང་སྟེ་སྒོམ་དུ་བཅུག་པས། སྟོན་པ་ལ་ཉམས་སྐྱེས
ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པ། སྣང་བ་དང་འཁོར་བ་འདི་མེད་ན་ཉམས་སུ
ལེན་ཡང་མི་དགོས་པ་འདུག སེམས་མེད་ན་མཁན་པོ་ཡང་མི་ཡོད་པ་འདུག
བླ་མ་མེད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་མི་ཤེས་པ་འདུག འདི་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད

རི་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་……གསུངས་སོ། །

སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེ་བ་བྱུང་ན་དངོས་འཛིན་ཡིན། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཞི་རྩ་བྲལ། །གཞི་རྩ་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག །ཕྱོགས་ཆ་བྱུང་ན་ཞེ་འདོད་ཡིན། །བླ་མའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་པར་ལྡན། །རང་བཟོ་བྱེད་ན་སྔོངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་སྤྲིན་ལྟ་བུས་བསྒྲིབས། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་མན་ངག་འདི། །འབྱུང་བ་སྐྱེ་མེར་གྱི་རྩལ་དུ་གདའ། །རྟོག་པ་རང་ཡང་འོད་གསལ་དང་། །ཉམས་སྣང་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཤར། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་མེད་པར་གསལ། །ངོས་བཟུང་མེད་པས་བཟོད་བྲལ་དང་། །རིས་ཤེས་གཟའ་སྐར་ལྟ་བུ་ཤར། ། གང་ཤར་དུས་ན་བདེ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཚོགས་དྲུག་རྐྱེན་སྣང་སྟོང་པའི་ངང་། །འབད་མེད་ཞུགས་འབྱུང་ཟག་མེད་འདི། ། རང་བཞིན་ལྷུག་པའི་ངང་ཞིག་ལ། །འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་པར་……གནས། །འབྲལ་མེད་སྐུ་གསུམ་ངོ་མཚར་ཆེ། ། ཞེས་གསུངས་ནས། སྟོན་པ་ཚེ་འདིའི་སྣང་གྲགས་དང་བདེ་སྐྱིད་ལ་མ་ཆགས། ཕ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཟེར་མ་འབྲངས་པར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས་ཤིག ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་བཞིན་ཆོས་མཛོད། ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཚིག་འདི་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྐྱེས་བུ་སྐལ་ལྡན་དམ་པ་རྣམས། །ཚེ་འདི་སྣ་བྲེད་ཡིན་པ་ཆ་མེད

དམ། །ཡོངས་སྤྱོད་སྐུ་མ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །འཁོར་བ་ཞི་བ་ཡིན་པ་
ཆ་མེད་དམ། །བདེ་བ་སྡེ་ལམ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །བསྟོད་སྨད་བྲག་
ཅ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །སྣང་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །རང་
སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པ་ཆ་
མེད་དམ། །ཆོས་སྐུ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། །རྟོགས་ན་ཅི་སྣང་
སེམས་སུ་འདུས། །སེམས་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྐྱོས། །སེམས་ལ་
བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད། །མཐོང་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །ང་ཉིད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །རང་བཞིན་ལྷག་པ་བསམ་དུ་མེད། །ཤེས་པ་མི་
བཟུང་ངང་ལ་བཞག །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དབྱེར་མེད་པས། །བསྒོམ་
པའི་རིམ་པ་བདག་ལ་མེད། །ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་ངོ་བོས་སྟོང་། །དྲན་
པས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མེད། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་རོ་སྦྱོང་བས། །དེ་བཞིན་
སྒོམ་པ་རྟོགས་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒོམ་པ་དང་། །རྩ་རླུང་ཐིག་
ལེ་བསྒོམ་པ་དང་། །ཐུགས་བཟླས་པ་དང་ལྷ་སྒོམ་དང་། །ཚངས་པའི་
གནས་གཞི་བསྒོམ་ལ་སོགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་ཐབས་ཙམ། །
དེ་རྣམས་ཆེད་དུ་བསྒོམས་པས་ཀྱང་། །ཆགས་སྡང་རྩ་བ་མི་སྤྱོང་ཀྱིས། །
སྣང་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལགས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །
རྟོགས་པ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོད་ཚོགས་དགེ་བའི་
ཚོགས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེ་ལ་ཚང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་
ཤཱཀ་གུས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་
པའི་སྟོན་སྒོམ་ཉེ་བའི་སྲས་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉའ་ནང་གྲོད་ཕུག་

ཏུ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཀུ་ན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲོར་རོ། །

དཔལ་དར་འབུམ་དང་མཛལ་བའི་སྒྲོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲང་ཏ་སྒོའི་གངས་ལ་སྒོམ་དུ་འཛོན་དགོངས་ནས། ནམ་ཟླ་སྟོན་ཞིག་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། གཞུང་གི་གད་པ་གླི་གསུམ་དུ་ཕྲུག་ཐེབས་པ་ལས། ཡུལ་པ་ཀུན་བཙསམ་ཛ་ཞིང་འདུག ཁྲིད་པར་ཞིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན། བུ་མོ་ལོ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་····གིས་མགོ་བྱས་པའི་མི་མང་པོ་བཙས་མ་ཛ་བ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ར་བྱོན་ནས། ཕན་བདག་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ལ་འཚོ་བ་ཞིག་སློངས་གསུངས་པས། བུ་མོ་དེ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་རང་མཁར་ཕ་གིའི་སྒོར་བྱོན་ལ་བཞུགས་ཞིག་ང་ཡང་འཕྲལ་དུ་སླེབ་འོང་ཟེར་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་མཁར་དེའི་སྒོར་བྱོན་ནས། སྒོ་དེར་ཕྲུག་ཐེར་སྲུག་པ་ཞིག་མཛད་པས། སྒོ་དེ་ནང་དུ་བརྒྱངས་སོང་བ་དང་། ཡུག་ཅིག་ན་དེའི་ནང་ནས་རྒན་མོ་མི་སྨུག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཐལ་བ་སྤར་མོ་གང་འཁྱེར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྤྲང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་རྣམས་དཔྱར་གྱི་དུས་ན་དཀར་སྤྲང་བྱེད། དགུན་གྱི་དུས་ན་སྐྱུར་སྤྲང་བྱེད། ཁྱེད་ལ་སྡོད་པའི་དུས་ཀྱང་མི་འདུག ཁྱེད་ངའི་བུ་མོ་དང་མནའ་མའི་སྐྱེ་ཆ་རྣམས་ཀུ་བས་མས་ནས་མི་མེད་པའི་སྐབས་བཤར····ཏེ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་གཟུགས་པོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་ཐལ་བ་འདེབས་གྲབས་བྱེད་ཅིང་། མང་དུ་འབར་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒན་མོ

ཁྲོད་ཀྱི་ཐལ་བ་རྡེག་ཡོང་འོང་བས། ཙུང་ཟད་ཅིག་ང་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲུ་འདི་ར་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཨ་ཕྱི་ལ་དོན་དགུ་དང་ལྡན་པའི་མགུར་འདི་" གསུངས་སོ། །

ཡར་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་དང་གཅིག །མར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་གཉིས། །ངར་གར་སྐྱེ་རང་དབང་མེད་པ་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་དང་འཁོན་པའི་ཞེ་གནག་མ། །ཁྲོད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །ཕྱིད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །བརྟེན་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྟེན། །ཁྲོད་དང་པོ་ཁྲིམ་ལ་བཏང་དུས་ན། །འདི་འདྲ་མ་ཞིག་ཨེ་བྱུང་སོམས། །ཕ་རྡོ་ལྡང་བའི་ཕ་མ་དང་གཅིག །དགོང་མོ་ཞལ་བའི་ཕྱི་མ་དང་གཉིས། །ཟིན་པ་མེད་པའི་བྱ་ལས་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ཨ་ཕྱི་གླ་སྟོ་མེད་པའི་ཁྲན་ཁོལ་མ། །ཁྲོད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །ཕྱིད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །བརྟེན་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྟེན། །དེ་ནས་འདི་འདྲ་ཨེ་བྱུང་སོམས། །གལ་པོ་ཆེ་ཡི་བཟའ་དཔོན་དང་གཅིག །མེད་ཀྱང་དགོས་པའི་ཁྲལ་སྐྱུད་དང་གཉིས། །མེད་མི་རུང་གི་བུ་ཚ་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ཨ་ཕྱི་གལ་ཆུང་རང་ལ་དགོས་པའི་སྐལ་མེད་མ། །ཁྲོད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །ཕྱིད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །བརྟེན་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྟེན། །དེ་རྗེས་འདི་འདྲ་ཨེ་བྱུང་སོམས། །ཐོབ་ན་བརྐུ་བའི་རྐུན་མ་དང་གཅིག །མ་ཐོབ་འཕྲོག་པའི་ཧག་པ་དང་གཉིས། །

ཤི་རྒྱས་མེད་པའི་འབྲུག་པ་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ཨ་ཁྲི་དགྲ་ཚུགས་ནས་ལངས་པའི་མི་རིག་མ། །ཁྱོད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྟེན། །དེ་རྗེས་འདི་འདྲ་ཨེ་བྱུང་སེམས། །མིའི་བུ་མོའི་ངོ་འཛིན་དང་གཅིག །རང་གི་བུ་ཚའི་ཚིག་སྤྲོ་ད་དང······གཉིས། །ཚ་ཕྱུག་མང་པོའི་ཅོ་ལོ་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ཨ་ཁྲི་བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་ཧ་ཟེག་ཅན། །ཁྱོད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྟེན། །དེ་རྗེས་འདི་འདྲ་ཨེ་བྱུང་སེམས། །བརྟོད་ཕྱར་འདོན་པའི་ལྷང་ལུགས་དང་གཅིག །བྱ་ལ་འཇབ་པའི་འགྲོ་ལུགས་དང་གཉིས། །སོ་དོ་ཆད་པའི་སྨྲོད་ལུགས་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ཨ་ཁྲི་སྐྱ་ལུས་རྒུད་པའི་ཡིད······ཕམ་མ། །ཁྱོད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྟེན། །དེ་རྗེས་འདི་འདྲ་ཨེ་བྱུང་སེམས། །ཁྲི་པགས་པ་འདུས་པའི་གཉེར་མ་དང་གཅིག །ནང་ཤ་ཁྲག་ཟད་པའི་རུས་འཐོར་དང་གཉིས། །པར་སྨིན་ཀླུགས་འོན་པོང་ཐོམ་ཡོར་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ཨ་ཁྲི་མི་སྡུག་སྡོན་པའི་ཁྲོ་གཉེར་མ། །ཁྱོད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྟེན། །ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཨེ་འདུག་སེམས། །གྲང་ལ་ཉོག་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་གཅིག །

ཕྱི་ལ་རྒྱལ་བའི་དུག་པོ་དང་གཉིས། །པག་པོ་བཞི་སྦྱོར་གྱི་མལ་ས་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ཨ་ཁྲི་ཤིས་འགྲོམ་ཁྲིས་འགྲོམ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་མ། །ཁྱེད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །ཁྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །བསྙེན་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྙེན། །ད་ནི་འདི་འདྲ་ཡོང་བས་སོམས། །ཡར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་བཀོན། །མར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ནི་ཞ་གཟུག་ཐྲན་པས་བྲིན། །ད་ལྟ་ཡིད་ཕམ་ཐེམ་རིག་འཁྱེས་དུས་འདིར། །ཨ་ཁྲི་འཆི་བྲོད་གཉེར་ཚད་མེད་པའི་གཉོང་ཅན་མ། །ཁྱོད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །ཁྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །བསྙེན་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྙེན། ། ཅེས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་གསུང་དབྱངས་སྙན་པོས་རྒན་མོ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས། ལག་པའི་ཐལ་བ་ཡང་སོར་བར་ནས་འཛོགས་ནས་སོང་སྟེ། རྒན་མོས་སྔར་བྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་དྲན་ནས་འགྱོད་དེ། མཆི་མ་གཏོང་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚེ། ཞིང་ཁའི་བུ་མོ་རྗེ་བཙུན་ལ་སྒོ་ཁྲུང་རྟོན་མཁན་དེ་སླེབ་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་ཆོས་པ་མི་འདྲ་བར་རྒན་མོ་འདི་བརྟུངས་ནས། འདི་རྟུང་བའི་ཞགས་རང་ཅི་ཡོད་དམ་ཟེར་བྱུང་བ་ལ། རྒན་མོ་ན་རེ། བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་སྐྱོལ་བ་མ་ཞུ་ཅིག་ཁྱོད་གིས་ང་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་པ་མ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོལ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཆོས་ཤིག་གནང་བ་དེ་རྣམས་ངའི་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས། རང་ལ་ཡི་ཆད་གཉོང་ལངས་ཏེ། ཆོས་མ་ཉུས་པ་ལ་འགྱོད་དྲགས་ནས་མཆི་མ་ཤོར་བ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་དང་ལྷ་བུ་ཞི་ཞིན།

ན་སོ་ཉི་གཞོན་ལོངས་སྤྱོད་དང་དད་པ་ཉི་ཡོད། བླ་མ་འདི་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་འདུག ཁོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུལ་ལ། ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཞུས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། བུ་མོ་དེ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱེད་གཉིས་ཀ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱེད་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་ཡིན་ན། ངེད་ཞལ་མཇལ་བ་རང་གིས་བསོད་ནམས་བསགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། བུ་སློབ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྣང་བ་འགྱུར་བའི་གདམས་པ་ཐུབ་ཡོད་ཟེར་བ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དེ་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བུ་མོ་དེ་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་རང་དགོངས་ནས། རྒྱུད་པའི་ཐུག་ཚུལ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཆོས་སྐུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཅིག །ལོངས་སྐུ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་གཉིས། །སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་གསུམ། །རྒྱུད་པ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ངས་ཏེ། །རྒྱུད་པ་དེ་གསུམ་ལ་དད་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། རྒྱུད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གདའ། དཔེ་ལྟ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག ཁྱེད་ཆོས་པ་ལ། ཕྱི་ཞེས་རྒྱུད་བརྡའི་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ནང་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཐུབ་ཡོད་ཟེར་བ། ཁྱེད་རང་གིས་རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟེན་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ངང་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུང་མཚན་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཤེས་རྒྱུད་ཕྱི་ནས་མཚོན་པ་ཕྱིའི་བླ་མ། །རིག་རྒྱུད་ནང་ནས་རྟོན་པ་

ནང་གི་བླ་མ། །དོན་རྒྱུད་སེམས་ལ་སྟོན་པ་དོན་གྱི་བླ་མ། །བླ་མ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །བླ་མ་དེ་གསུམ་ལ་དད་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། བླ་མ་དེ་ཁྱད་པར་འཕགས་གདའ། གསེར་གྱི་ཞག་ཐག་ལ་གཡུ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག བླ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚེས་ཞུ་བའི་སྔོན་དུ་དབང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞུས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་ ...གསུངས་སོ། །

ཐམ་པ་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ཕྱི་ཡི་དབང་། །རང་ལུས་ལྷ་སྐུར་སྟོན་པ་ནང་གི་དབང་། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་སྤྲོད་པ་དོན་གྱི་དབང་། །དབང་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །དབང་དེ་གསུམ་ཞུ་བའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་མོ་ན་རེ། དབང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གདའ། དཔེ་གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེས་སྡེར་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གདའ། །ད་དབང་ཞུས་ཏིང་རིག་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་དོན་གྱི་ཁྲིད་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ཁྲིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞུས་ཞུ་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཕྱི་ཡི་ཁྲིད། །རིག་པ་རྗེ་རུ་སྤྲོད་པ་ནང་གི་ཁྲིད། །ཉམས་རྟོགས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དོན་གྱི་ཁྲིད། །ཁྲིད་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །ཁྲིད་དེ་གསུམ་ཞུ་བའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁྲིད་དེ་མི་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གདའ། ཁྲིད་ཞུས་ཏིང་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ནས་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཅོད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཟེར་བའི་

ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་ཕྱི་ཡི་གཅོད། །ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐུར་བ་ནང་གི་གཅོད། །ཉག་གཅིག་ཚད་ནས་གཅོད་པ་དོན་གྱི་གཅོད། །གཅོད་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །གཅོད་དེ་གསུམ་ཞུ་བའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། གཅོད་དེ་བྱ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བས་བྱ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལྟར་ངོ་……མཚར་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཅོད་བྱེད་དུས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་སློང་བ་ལ་ཕན་ཐོབ་ཡོད་ཟེར་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕན་གྱི་དོན་ཞིག་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྣམ་རྟོག་འཐོར་བ་སྐྲད་པ་ཕྱི་ཡི་ཕན། །རིག་པ་བྱིང་བ་བསེང་བ་ནང་གི་ཕན། །གནས་ལུགས་ངང་ལ་འཇོག་པ་དོན་གྱི་ཕན། །ཕན་སྐོར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །ཕན་དེ་གསུམ་སྒྲོག་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། ། ཞེས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། ཕན་དེ་ཞིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དམག་གི་དུང་དམ་བཀའ་ལྟ་བུར་དོན་ཆུར་ལ་ཆེ་བ་རྟོན་པ་ཞིག་གདའ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འཆར་སྒོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་……གསུངས་སོ། །

གཞི་མ་བཅོས་ཁྲུབ་གདལ་ཆེན་པོར་ཤར། །ལམ་མ་བཅོས་ཟངས་ཐལ་ཆེན་པོར་ཤར། །འབྲས་བུ་མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར། །འཆར་སྒོ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །འཆར་སྒོ་

དེ་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཨོ་ན་རེ། འཆར་སྒོ་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ། འཆར་སྒོ་དེ་ལ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གདེང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་''' མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྟ་མེད་འགྲོ་མེད་ལྟ་བའི་གདེང་། །དམིགས་མེད་ཡེངས་མེད་སྒོམ་པའི་གདེང་། །རེ་མེད་དོགས་མེད་འབྲས་བུའི་གདེང་། །གདེང་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །གདེང་དེ་གསུམ་འདོད་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས་ཕྱག་བཙལ། ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ནས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་ནས། བླ་མ་ལགས། བདག་སྔར་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་ནས་ཆོས་མ་དྲན། ད་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་འབྲངས་པས། ཆོས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞེས་རང་སྐྱོན་མཐོང་ནས། ཆོས་ཞུ་བའི་ཞུ་དོན་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ། །

ཨང་ཀེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོན་སྐྱེས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །བདག་མ་གོ་མ་རིག་འཁྲུལ་དང་གསུམ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚང་རེ་ཆེ། ། དབྱར་གསུམ་ལྷ་སྒྲིན་སྤོབས་ཆེས་པས། །ཁྲི་གཙུག་ཤར་བ་ངས་མ་མཚོར། ། དགུན་གསུམ་ང་རང་བ་སྤོབས་ཆེས་པས། །མི་རྟོག་འཁྲུངས་པ་ངས་མ་མཚོར། ། བག་ཆགས་ངན་པ་ཚན་ཆེས་པས། །ཁྱེད་སྐྱབ་ཐོབ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས། ། ངེད་མོ་ཁྱེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཤད་ཙ་ན། །ལས་ངན་དབང་གིས་ལུས་ངན་

སླངས། །སྐྱེ་གནས་ངན་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས། །རང་སངས་རྒྱས་
ཡིན་པ་ངས་མ་ཚོར། །སྙིང་རུས་མེད་པས་ཆོས་མི་དྲན། །ཆོས་བྱ་བློ་ཡོད་
ཀྱང་ལེ་ལོས་ཁྱེར། །སྐྱེ་སྒོ་ལེགས་ན་གཞན་དབང་འཚོར། །སྐྱེ་སྒོ་
ཞན་ན་གྲོགས་མི་རྙེད། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །གཏན་
གྲོགས་ཅོ་གས་སྲུ་ཤི་ཟླེབས་བྱེད། །རྩེ་རིག་ཚེ་ལ་བཙོད་བསྲན་ཚུང་། །
སྨྱོ་མ་ནང་ལ་མཚུ་བསྐུར་མ་ཁས། །ཡུལ་སྡེའི་ནང་ནས་མི་ཁ་སྟུད། །
བཟའ་ཚང་ནང་ནས་སྒོ་ཁྲི་དགོས། །ཟས་ནོར་སྒྱི་རུ་སྒྱིད་ལ་གས་ཀྱང་། །
གཤིས་ངན་སེར་སྣ་སྒོས་སུ་བྱེད། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཡོད་སྙམ་མེད། །སྒྲིབ་
པ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་བཞིན་འབྲངས། །ད་སྙིང་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ལ་གས་པས། །
བདག་གོ་བདེ་འཁྱེར་སླའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ། ། ཞེས་ཞུས་པས། མཉེས་ནས་རྗེ་
བཙུན་གྱིས་མོའི་ཞུས་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
ཨང་ཀེ་ཞ་ཨ་དཔལ་དར་འབུམ། །ཁྱེད་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་འདི། །བསྟོད་ར་བཟོད་ན་རང་མཐོང་སྐྱེ། །སྨད་ར་བཟོད་ན་
ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ། །གནས་ལུགས་བཟོད་ན་མཚང་ལ་འཛོག །ད་མི་རྣན་ང་ཡི་
ཁ་ལ་ཉོན། །ཁྱེད་སྙིང་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་ན། །བྱད་ཀྱི་ཕྱི་བཟར
བསྐོལ་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཕྱི་བཟར་བྱེད་རེ་རན། །ལིགས་འདོད་
ཚུལ་འཆོས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དམན་པའི་གོ་ས་འཛིན་རེ་རན། །བུ་
ཕྲུའི་ཁོལ་མོ་བསྐོལ་ནས་ཀྱང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་བརྟེན་རེ་རན། །
ཚེ་འདིའི་བྱ་དོན་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་རེ་རན། །
ནོར་འདོད་སེར་སྣ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་མེད་སྦྱིན་པ་གཏོང་རེ་རན། །

དོན་དེ་ཚེ་ཞེས་ན་གསུང་མོ་ཡིན། །ཁྱེད་མོ་ཁྲིམས་དང་ཁྲི་ཨུ་ཙེ་ཡ་འདྲ། །
ལྷེ་བདེ་མོ་ལ་ལྷ་ཆོས་དཀོན། །ཁྱེད་མོ་ཁྲིམས་དང་ནགས་གསེབ་སྨ་བྱ་འདྲ།།
སྐེག་གཟུགས་མཛེན་ལ་ལྷ་ཆོས་དཀོན། །ཁྱེད་མོ་ཁྲིམས་དང་ཚོང་འདུས་ཁེ་
བ་འདྲ། །ཁྲམ་སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་ཆོས་དཀོན། །ཁྱེད་ལྷ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་
བྱེད་འདོད་ན། །ང་ཕྱིར་འབྲོངས་ལ་ང་བཞིན་མཛོད། །གདམས་ངག་
ཡེངས་མེད་རི་ལ་སྒོམས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་བུ་མོ་དེས། རྗེ་
བཙུན་ལ་ཞུ་དོན་འདི་གླུ་རུ་ཕུལ་ལོ། །

ཨང་ཀེ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྣལ་འབྱོར
པ། །ང་ཉིན་པར་ཟིན་མེད་ལས་ཀྱིས་བྲེལ། །མཚན་མོ་གཏི་མུག
གཉིད་དུ་སོང་། །ནང་སྦུབ་ལྟོ་གོས་ཀྱིས་བྲན་དུ་བཀོལ། །ཆོས་ལ་བྱེད་
པའི་ལོང་མ་བྱུང་། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་
ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དགར་ཤེས་ནས། རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར
དགོས་ཞེས་མོའི་ཞུས་ལན་དུ་རྒྱབ་བསྐྱུར་བཞི་མ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ།།

ཨང་ཀེ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ། །གསོན་དང་སྡུག་མོ་དད་པ
ཅན། །ཚེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་བཤུལ་ཐག་རིང་། །རྒྱགས་ཕྱེ་གྲབས་སུ
ཚུད་ལགས་སམ། །རྒྱགས་ཕྱེ་གྲབས་སུ་མཚུད་ན། །སྦྱིན་པ་ཡིན
པས་གཏོང་ཡང་འཚལ། །དགྲ་སེར་སྣ་ཟེར་བའི་འགག་ཁྲི་མ་ཁན། །
འདི་ས་ཙན་པར་བཟུང་ཡང་གཏོད་པ་བསྒྲུལ། །སེར་སྣ་དགྲ་བོ་ཡིན་པར
ཤེས་ལགས་སམ། །ཤེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ལ་ཐོངས། །ཨང་ཀེ་ཉ་མ
དཔལ་དར་འབུམ། །ཚེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་མུན་པ་ནག །སྒྲོན་མེ་གྲབས

སྐུ་རྒྱུད་འགས་སམ། །སྔོན་མི་གྲབས་སུ་མ་རྒྱུད་ན། །འོད་གསལ་
ཡིན་པས་སྒོམ་ཡང་འཚལ། །དགྲ་གཏི་མུག་ཟེར་བའི་རོ་ཉལ་མཁན། །
འདིས་ཟན་པར་བཟུང་ཡང་གནོད་པ་བསྐུལ། །གཏི་མུག་དགྲ་བོ་ཡིན་
པར་ཤེས་འགས་སམ། །ཤེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐུར་ལ་ཐོངས། །ཨང་
ཀེ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ། །ཚེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་འཇིགས་པ་ཆེ། །སྐྱིལ་
མ་གྲབས་སྐུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། །སྐྱིལ་མ་གྲབས་སུ་མ་རྒྱུད་ན། །ལྷ་
ཆོས་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱང་འཚལ། །དགྲ་ཉེ་འབྲེལ་ཟེར་བའི་བསྙོལ་འདེབས་
མཁན། །འདིས་ཟན་པར་བཟུང་ཡང་གནོད་པ་བསྐུལ། །ཉེ་འབྲེལ་
དགྲ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་འགས་སམ། །ཤེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐུར་ལ་ཐོངས། །
ཨང་ཀེ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ། །ཚེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་ལམ་འཕྲང་རིང་། །
རྟ་ཕོ་ཚགས་སུ་རྒྱུད་འགས་སམ། །རྟ་ཕོ་ཚགས་སུ་མ་རྒྱུད་ན། །བརྩོན་
འགྲུས་ཡིན་པས་རྩོམ་ཡང་འཚལ། །དགྲ་ལེ་ལོ་ཟེར་བའི་བསྡུ་གྲིད་
མཁན། །འདིས་ཟན་པར་བཟུང་ཡང་གནོད་པ་བསྐུལ། །ལེ་ལོ་
དགྲ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་ལགས་སམ། །ཤེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐུར་ལ་ཐོངས། །
ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་བུ་མོ་དེ་ན་རེ། བླ་མ་ལགས། ཚེ་ཕྱི་མའི་
གྲབས་ཅི་ཡང་ཚགས་སུ་མ་རྒྱུད། ད་ཚགས་སུ་འཇུག་པས་སྒོམ་ཁྲིད་ཅིག་
ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པའི་ཞུ་བ་འབུལ་དུ་བྱུང་བས།
རྗེ་བཙུན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ཁྱོད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱེད་ན། ངེད་
ཀྱི་ལུགས་ལ་མིང་སྒྲོ་ཡང་མི་དགོས། རབ་སྐྲའི་འོག་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་
པས། སྐྲ་གཅོད་པ་དང་ཆས་བསྒྱུར་བ་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། སྒོམ་

ཁྲིད་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དཔེ་བཞི་དོན་དང་ལྡན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨང་ཀེ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ། །ང་ནི་ཕྱུག་མོ་དད་ཅན་མ། །ཁྱོད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་གྱིས། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་གྱིས། །རི་བོ་འདི་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །ཁ་གཏིང་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ལ་དོན་གྱིས་ལ། །འཁྲུ་འཁྲིག་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་ནས། ལུས་གནད་དང་སེམས་གནད་རྣམས་བསྟན་ཏེ། སྒོམ་དུ་བཅུག་པས། བུ་མོ་དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ནས། ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲུབ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞུ་དོན་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ། །

ཨང་ཀེ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །ང་ནི་སྐྱེས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ངས་ནམ་མཁའ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ནི། །སྤྲིན་བསྒོམ་དུ་ཙུང་མ་བདེ། །དེ་སྤྲིན་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ཞུ། །ཉི་ཟླ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ། །གཟའ་སྐར་བསྒོམ་དུ་ཙུང་མ་བདེ། །དེ་གཟའ་སྐར་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ཞུ། །རི་བོ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ། །ཤིང་བསྒོམ་དུ་ཙུང་མ་བདེ། །དེ་ཤིང་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ཞུ། །རྒྱ་མཚོ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ། །རླབས་བསྒོམ་དུ་ཙུང་མ་བདེ། །དེ་རླབས་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ཞུ། །རང་སེམས་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་བསྒོམ་དུ་ཙུང་མ་བདེ། །

ད་རྣམ་རྟོག་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ཞུ། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་ཡང་སྒོམ་སྐྱེས་འདུག་དགོངས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། མའི་ཞུས་ལན་དུ་སེགས་སེལ་ཟོགས་འདོན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨང་གེ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ། །ཉོན་དང་ཐུག་མོ་དད་ཅན་མ། ། ནམ་མཁའ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། །སྤྲོ་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག །ཉི་ཟླ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། །གཟའ་སྐར་ཉི་ཟླའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཉི་ཟླ་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག །རི་བོ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། །རྩི་ཤིང་རི་བོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། ། རི་བོ་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག །རྒྱ་མཚོ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། །རྦ་རླབས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག །རང་སེམས་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། ། སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག ། ཅེས་གསུངས་ནས་བསྒོམས་པས། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཕྱིས་སྐུ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་བཞི་ལས། གཙུང་གི་གད་པ་སྦྲི་གསུམ་དུ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

སེ་བན་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲང་ཏ་སྒོ་ལ་བསྒོམས་ནས་ཕྱི་རི་ལ་སྒོམ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ། གཡས་རུ་བྱང་གི་མགྲོན་ཁང་ཞིག

དུ་བཞུགས་པ་ལས། མཁྲིན་ཁང་དེ་ན་དགེ་བཤེས་གཡག་རུ་ཐང་པ་གླུ་པ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཐོན་འདུག ཚོང་དཔོན་ཟླ་བ་ནོར་བུ་ཡང་འཁོར་མང་པོ་ནོར་དང་བཅས་ཏེ་བསྡད་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཚོང་དཔོན་ཟླ་བ་ནོར་བུ་འཁོར་བཅས་ལ་འཆི་བ་བསྟངས་པས། ཚོང་དཔོན་ན་རེ། ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོ་ཡང་མི་ནོར་རང་སྟོང་བ་ནས། རང་ནོར་བཤམས་ནས་ཟས་ཞིང་བསྡད་ན་སྐྱིད་པ་འོང་བ་འདུག་སྟེ་ཟེར་འབར་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དག་ཁྱེད་ཚོའི་འདི་སྐྱིད་པ་འདུག་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་དེ་འདྲས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་སྡུག་པོ་ཡོང་བ་དེ་མ་དྲན་པ་ཡིན་པས། ངའི་གླུ་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་དྲན་ནེ་བརྒྱུད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱོད་ད་ལྟ་མཁར་ཁང་ཞོལ་ཁྱིམ་དུ་འཛོམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ། །རང་ཤི་ཙ་ན་རང་ཤུལ་སྟོངས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དྲན་ནེ། །ཁྱོད་ད་ལྟ་ཁ་དྲག་དཔུང་པར་འཛོམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ། །རང་ཤི་ཙ་ན་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དྲན་ནེ། །ཁྱོད་ད་ལྟ་ཕ་ཚན་ཉེ་འཁོར་དུ་མང་བ་དེ་དགའ་སྟེ། །རང་ཤི་ཙ་ན་གཉེན་བཤེས་ཀུན་དང་འབྲལ་བ་དེ་དྲན་ནེ། །ཁྱོད་ད་ལྟ་གཡོག་འཁོར་བུ་ནོར་དུ་འཛོམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ། །རང་ཤི་ཙ་ན་ནོར་མེད་ལག་སྟོང་གཅེར་བུར་འགྲོ་བ་དེ་དྲན་ནེ། །ཁྱོད་ད་ལྟ་རྒྱུ་ཤེད་དཔའ་རྩལ་དུ་འཛོམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ། །རང་ཤི་ཙ་ན་གཟུགས་པོ་གསུམ་ཉེབ་བྲེད་པ་དེ་དྲན་ནེ། །ཁྱོད་ད་ལྟ་དབང་པོ་དང་ཤ་ཁྲག་གསལ་བ་དེ་དགའ་སྟེ། །རང་ཤི་ཙ་ན་རིག་པ་རང་དབང་མེད་པ་དེ་དྲན་ནེ། །

ཕྱིད་དུ་ལྷ་ཁ་ཟས་ཞིམ་མང་ར་འཛོམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ། །རང་འཆི་ཚ་ན
དང་ཁར་ཆུ་ལས་མི་འགྲོ་བ་དེ་དྲན་ནེ། །ངས་དེ་ཀུན་དྲན་ནས་ལྷ་ཆོས
བྱས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པས་བདེ། །དྲན་ནེ་བརྒྱད
ཀྱི་སྐྱུ་དབྱངས་འདི། །གཙང་ག་ར་ཁ་ཆེའི་མགྲོན་ཁང་དུ། །རྒྱལ
འགྱོར་མི་ལ་ང་ཡིས་བླངས། །ཉམས་དགེ་བསྐུལ་གྱི་གསལ་འདེབས་དེ
ལ་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཚོང་དཔོན་བླ་བ་ནོར་བུ་ཤིན་ཏུ
དད་པར་གྱུར་ནས། བླ་མ་ལགས། གསུང་དེ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་སེམས་ལ
འཐད་པ་ཞིག་བྱུང་། བདག་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་དྲན་པས། ཆོས་བྱེད
ཕྱུགས་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི
ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གཉན་སའི་ཁྲོད་ན། །བླ་མ་ལྷ་སྤྱོད་དང་ལྡན
པའི་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན
མ་ནོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཀུན། །ལྟོ་སྟོད་ཙ་ན་ལྟ་བའི་ཐོག་བཟིས་ཐོངས། །
སེམས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་མ་བདེ་ན་རོ་སྙོམས
ལྷུམ་བུ་གྱིས། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཉམས
མི་དགའ་ན་ཉམས་ཅན་དང་གོ་བསྡུར་མཛོད། །གྲོགས་ཉམས་ཅན་གྱི
གོ་བསྡུར་སེམས་ལ་ཕན། །ཡིད་མ་ཆེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གཟིགས། །
བཀའ་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །སྙིང་མི་དགའ་ན་རྗེ་ལ
གསོལ་བ་ཐོབ། །ཕ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཕན། །ལར་མི
དད་མེད་ཅིག་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །གཞི་འཁོར་བའི་མལ་དུ་ལུས་པོ

ཞལ། །དུག་ལྔའི་སྡུས་ལ་མགོ་བོ་གཏད། །ཉོན་མོངས་ཞུད་པ་སྤྱོགས་བཅུར་འཕེན། །ནད་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་པ་ཆོལ། །སྒོ་གསུམ་མོས་གུས་ཀྱི་ཕྱག་ཧྲེན་ཐོངས། །བླ་མའི་སྨན་པ་བཟང་དྲུག་ལ། །སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་སྨན་སྦྱོར་བཟང་། །དུག་ལྔའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །གཏང་རག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། གོ་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས། ཁྲིས་ཁྲིམ་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ། དེའི་ཚེ་དགེ་བཤེས་གཡག་རུ་ཐང་པ་ཆོས་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཀུ་སུ་ལུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཁོང་གི་གྲྭ་པ་རྣམས་མཚན་མོ་ཆོས་སྤྱོད་གཤར་སྦྱང་མང་པོ་བྱེད། སྤྱོད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཅོག་མོར་བཞུགས། ཐོ་རངས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་དང་གཤར་སྦྱང་མཛད་ཅིང་འདུག ཚ་བའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཁམ་ཟན་སྒོང་དུ་བྱོན་པས། གྲྭ་པ་རྣམས་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་གཏུགས་བྲུས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་དང་སློབ་གཉེར་རེ་ཡང་མི་ནུས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རེ་ཡང་སྒོམ་མི་ནུས། ཐུགས་རེ་ཡང་འདྲིན་མི་ནུས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་སྒྲུ་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཀུན་ '''' སྙིང་རྗེ་ཟེར་འབར་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ངས་ཀྱང་ལྟ་སྒོམ་ཐུགས་བཟླས། སློབ་གཉེར་དང་ཆོས་སྤྱོད་བྱས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པས་བློ་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྟེན་ཀུན་ནས་གྲུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དེ་མ་བཅོས་རིག་

པའི་ངང་དུ་རྫོགས། །དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མ་དགོས་སོ། །
ངག་བཟླས་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ
གཉིས་སྐྱེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །ལྷ་སྒྲུབ་མེད་འོད་གསལ་ངང་དུ་རྫོགས། །
དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ཡང་མ་དགོས་སོ། །རང་ལུས་ལྷ་སྐུར་ཤར་བའི་
རྣལ་འབྱོར་བ་དེ། །རྐྱེན་བར་ཆོད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
རང་བཞིན་གཞུག་མའི་ངང་དུ་རྫོགས། །དེ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་ཡང་མ
དགོས་སོ། །ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་འཛོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ། །
རྣམ་རྟོག་བགེགས་ཀྱི་འགོང་པོ་འདི། །འདྲེར་སྣང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ
རྫོགས། །དེ་ལ་ཛ་བརྡུངས་བྱ་ཡང་མ་དགོས་སོ། །རྣམ་རྟོག་ཆོས
སྐུར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ། །ཐ་སྙད་ཚིག་གི་ཞུང་རིགས་ཀུན། །
ཉམས་མྱོང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་རྫོགས། །དེ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་ཡང་མ
དགོས་སོ། །སྣང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ། ། ཞེས
གསུངས་པས། དགེ་བཤེས་གཡག་རུ་ཐང་པ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་
རང་གི་ཐུགས་དམ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དཀྱིགས
རྐྱེན་དུ་ཐོག་མར་སློབ་གཉེར་རེ་ཡང་བྱས། ན་བཟའ་སེར་མོ་རེ་བཞེས
ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་སུ་བཅུག་ན་དགའ་བ་འདུག་ཟེར་བ་ལ། རྗེ
བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་དག་ཁྱེད་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང
རྣམས་ཀྱིས། ང་མི་ལ་རས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ། རང་ལ་རང་གིས་མ
ཁྲེལ་བ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན། ངས་བལྟས་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་འདི
འདྲ་ཞིག་ཡོད་གིན་འདུག ཨེ་བདེན་སྙོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི

གསུངས་སོ། །

ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་བརྒྱུད་མཁན། །ནང་རང་རྒྱུད་སེམས་ཉིད་མ་ཐུལ་བའི། །ཕྱི་སེམས་ཅན་དགྲ་རྐོད་ག་ལ་ཐུལ། །གདུགས་དཀར་ན་བྱའི་ཞིང་ཁང་རྣམས། །མི་རྟག་བར་སྣང་གི་གློག་དང་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །གྲོང་ལྷག་དགོན་པའི་ཇ་ཐབ་དེ། །མགོ་གཡོགས་ཤུང་གཞིའི་གཡབ་མོ་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །མགོ་ནག་མི་ཡི་འདུ་འཛོ་དེ། །སྟང་བ་དགྲ་བོའི་སྐོར་རྒྱུག་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །ཏྲ་ཝོར་ཞུགས་གསུམ་འཚོ་སྐྱོང་དེ། །ཟླ་ཐོག་ཟིལ་བའི་ལྷུང་དནར་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །སྒྱུ་ལུས་ཉོན་མོངས་ཕུང་པོ་འདི། །མི་ར་གསེར་ཆུས་བྱུགས་པ་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །མ་ཛེ་སྐྲམ་མའི་ཚོགས་དཔོན་འདི། །ཡ་རབས་ཟད་པའི་མ་རབས་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །ཁ་ཟ་འདོད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཁྲལ་ལུ་ལག་སྟུད་པའི་ཧོར་འདྲ་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །མོ་བོན་རྟིས་གསུམ་གྲོང་ཆོག་འདི། །ཤབ་བརྫིས་ཐེབས་པའི་ཁྲམ་པ་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །ཞ་མ་མགོ་སྐོར་སླུ་ཆུང་འདི། །འདོད་ངན་ཁྱི་ལའི་གསུང་ངག་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །ཕ་ཡུལ་ཞིང་ཁང་བདག་པོ་དེ། །བྱིས་པ་འཇའ་ལ་ལྟ་བ

འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །ཁྲམ་པ་འདུས་པའི་བུ་སློབ་དེ། །དཔོན་པོ་མང་པོའི་གཡོག་པོ་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །དོན་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་བཤད་དེ། །རྫུན་མས་མགོ་སྐོར་བྱེད་པ་འདྲ། །དེ་ཨེ་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །ལར་སོ་ནམ་རང་དོན་མ་གྲུབ་པའི། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་དཀའ་མོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་བཤེས་གཡག་རུ་ཐང་པ་རྗེ་བཙུན་ལ་མོས་གུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་བཙལ། མཆི་མ་བཏང་། ཁྱེད་མད་གསུངས་ཤིང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་ལས། ཁོང་གི་གླ་པའི་ནང་ནས་སེ་བན་སྟོན་ཆུང་བྱ་བ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པ་ལས། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་སྟེ་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མདོ་བཀྲའི་སེ་བན་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ། གཙང་གཡས་རུ་བྱང་གི་ག་ར་ཁ་ཆེའི་མགྲོན་ཁང་དུ་སེ་བན་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

འབྲི་སྒོམ་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་རི་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། ཇག་པ་དཔོན་གཡོག་འགའ་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་ཟས་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མཛད་ཚུལ་མཐོང་ནས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། སྣ་མ་ལགས། གནས་ཆུ་ངན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་དཀོན་པ་འདི་འདྲར་བཞུགས་ནས

ཧི་མཛད། ངེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་ཞུ་ཞབས་ཏོག་འབུལ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནས་འདི་མཐུན་རྐྱེན་དཀོན་ཞིང་ཆུ་ངན་ཉུང་དེ་ཀས་ང་ལ་" དགོས་པའི་བསམ་གཏན་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ཉུང་ང་མི་འགྲོ། དེ་བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀུང་སྐལ་བ་དང་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ན། རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ལ་སྐོམ་དུ་ཤོག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གནས་ཛོ་མཚར་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་འདི། །ས་སྐོར་ཐག་རིང་སྐྱེ་ལམ་བགྲོད་ཐག་ཉེ་བའི་གནས། །སྐལ་ལྡན་དད་པ་ཅན་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ལ་བྱོན། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ལ་བྱོན། ། གནས་ཛོ་མཚར་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་འདི། །གནས་ཆུ་ཐག་རིང་ཡང་ཉམས་རྟོགས་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ། །སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ལ་བྱོན། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ལ་བྱོན། ། གནས་ཛོ་མཚར་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་འདི། །ཆུ་མེ་ཤིང་དཀོན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་འཚོགས་མང་། །སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ལ་བྱོན། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ལ་བྱོན། །གནས་ཛོ་མཚར་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ལ། །ཡི་དམ་བྱིན་རླབས་ཅན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞུགས། །དེ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ཡིན། །སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ལ་བྱོན། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ལ་བྱོན། །གནས་ཛོ་མཚར་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ན། ། ཆོས་སྐྱོང་ཛོ་མཚར་ཅན་མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་བཞུགས། །དེ་བར་ཆད་སེལ་

བའི་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན། །སྐལ་ལྡན་དད་པ་ཅན་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲི་རི་ལ་
བྱོན། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲི་རི་ལ་བྱོན། ། ཞེས་
གསུངས་པས། ཇག་དཔོན་དེ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། ཕྱག་
བཙལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ནས། ཕྱིས་སླར་དུ་མཇལ་དུ་ཡོང་ཟེར་སོང་
བ་ལས། ཁོས་ཕྱིས་གཡུ་རྫོག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུལ་བ་དྲག་གམ་སྙམ་ཐེ་
ཚོམ་ལོག་གེ་བ་ལ་བྱེར། གཞན་འབུལ་བ་མཚོན་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་མཇལ་
དུ་ཕྱིན་ཏེ། འབུལ་བ་ཆུང་བ་དེ་སྔོན་ལ་ཕུལ་བས། རྗེ་བཙུན་ཞལ་
འཛུམ་མཛད་ནས། ང་ལ་བསྒོས་པའི་གཡུ་དེ་ཕུལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས།
ང་ལ་གཡུའི་དགོས་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་
པས། ཁོ་མངོན་མཁྱེན་རྫོགས་ཐུག་མེད་པ་མང་འབ་འདུག་སྙམ་གཡུ་
ཕུལ་བས་རེ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། ཡང་ཁོ་རང་ལ་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱབ་རྒྱགས་ཀྱིས་
ཤོག་གསུངས་ནས་གཡུ་ཁོ་རང་ལ་གནང་བས། ཉོར་ལ་ཞེན་པ་མི་འདུག་
སྙམ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་
གདམས་པ་གནང་ནས་བསྒོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲི་
སྒོམ་སྒྲིང་ཁ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་སྲས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་གྱི་སྤྲི་རིར་
འབྲི་སྒོམ་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད།
དབྱར་སྤྲེ་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྒོམས་ནས་སྟོན་བཅས་མར་ན་ཙ་ན། ཕྱི་

ར་སྒོམས་ཟས་ཀྱི་རྡོམ་བུ་ལ་ཕྱིན་ནས། ཕྲོག་ཐང་སྟོད་དུ་གཟིམས་པའི་
མནལ་ལམ་དུ། བུད་མེད་སྔོ་བསངས་མཚེན་མ་དང་སྨ་ར་སེར་ཐུག་གེ་བ་ཡོད་
པ་ཞིག་གིས་ཁྲི་ཙུ་ཆུང་གཞོན་ནུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོན་པ་ཞིག་ཁྲིད་ནས། མི་ལ
རས་པ་ཁྱོད་ལ་སྙིང་ཚལ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་འདི་ར་དབང་བ་ཡིན་''''
པས་འདི་ལ་ཁྲིན་ཅིག་ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་བ་རྨིས་སྐད། དེ་ར་རྗེ་
བཙུན་མནལ་སད་པ་དང་ཐུགས་དགོངས་བཏང་བས། ཡང་བུད་མེད་དེ་
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་འདུག ང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་གང་ཟག་མཐར
ཐོན་པ་སྙིང་དང་འདྲ་བ་བརྒྱད་འོང་བ་ལས། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་ལས་སད་
པའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་འཕྲད་དེ་འོང་བས། དེ་ལ་ངེས་པར་ངན་
གདགས་དགོས་དགོངས་ནས་ལམ་ཐོང་སྟོད་ཙོམ་ན་ཡར་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཆུ་
མིག་དཔལ་འབུམ་གྱི་ཐང་ཀར་ཅུང་ཞིག་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པ་ལས།
ཁྲི་ཙུ་ཆུང་གཞོན་ནུ་རྟ་འོལ་བ་ཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་
ཁྱོད་དེར་ཉལ་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་སྐད། དེ་ར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡོན་བདག
ཁྱེད་གང་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཡོན་རེ་ཆུ་ཕ་གིར་ཐོན་ནས་རིང་རི་
ཁོག་སྣར་འགྲོ་ཟེར། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀོད་པོ་ཆུ་ལ་མཐར་པ་ཡིན་པས།
ཚོན་བདག་གི་རྟ་ཆུ་བ་ཏུ་བསྐྱོན་དགོས་གསུངས་པས། ཡོན་རེ་དང་ཤར
ཕྱུགས་སུ་ལྟད་མོ་ལ་སྙེག་པས་རིངས་པར་ཡོད། ཁྱོད་བསྐྱོན་ན་ངའི་རྟར
སྣད་འགྲོ་ཟེར་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་སྤེབ་ཏུ་ཡང་མ་འདོད་པར་ཐོན་ལ་སོང་སྐད།
དེ་ར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཐོས་ཀུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ལ་བླུང་བཟུང་ནས་''
ཕྱིན་པས། ཆུ་ལམ་ཕྱེད་བར་ཆུའི་ཁ་ན་ཕར་ལ་ཡམ་མེ་ག་ཉེགས་སྐད།

ཡང་ཕྱི་ཞིག་ཅིག་གཟིགས་པས་ཁོ་ད་ཅི་སྔོན་ལ་སོང་བ་དེ་གཞོད་ཆུའི་དཀྱིལ་ན་ཐ་སྐྱ་ཐལ་ཐལ་འོང་ཞིང་གདའ་སྐད། ཁོས་བལྟས་པས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཆུ་ལ་མི་འབྱིང་བར་སྔོན་ལ་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ལ། ད་དུང་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་ང་ཞིག་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནམ། ཁོང་སྙིང་ནས་ཆུ་ལ་མི་འབྱིང་བ་ཡིན་སྙམ་ནས་ཆུ་ཕ་གིར་ཕྱིན་པ་དང་། བླ་མ་དེར་བཞུགས་དང་བྱས་ནས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཞབས་ལ་བལྟས་པས་ཞབས་མཐིལ་ལ་ཆུ་རེག་པ་ཙམ་ལས་མི་གདའ་སྐད། དེར་ཁོ་དད་པ་དྲངས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་པ་ལ་ངས་ངོ་མ་ཤེས་པར་ད་ཅི་རྟ་ལ་མ་བསྐྱོན་པ་བཟོད་པ་བཞེས་འཚལ་ཟེར་ནས་ད་གཞོད་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་མང་པོ་བཙལ། ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས། མོས་གུས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་བླ་མ་ལ་ཞུས་པ། བླ་མ་ཁྱེད་ཡུལ་ཕྱོགས་ནི་གང་ལགས། སློབ་གཉེར་ནི་གང་དུ་བགྱིས། བླ་མ་ནི་རྗེ་སྐད་བྱ་བ་ལགས། དགོན་པ་ནི་གང་ན་བཏོག་ཐུགས་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས། ད་ནངས་ནི་གང་ནས་ཕྱིན། དོ་ནུབ་ནི་གང་དུ་གཤེགས་ཟེར་ནས། རྒྱུ་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ། །

ཨོ་ན་ཁྲེའུ་ཆུང་བཞིན་ལེགས་པོ། །ཁྱོད་རྟོགས་འདོད་ཅན་དེ་ཚུར་ཉོན་དང་། །མི་ང་ཛོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཤེས། །མི་ང་ཛོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །མི་ང་རང་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་གུང་ཐང་སྨད་དུ་བཅད། །སློབ་གཉེར་དབུས་གཙང་མཐིལ་དུ་བགྱིས། །ཕ་དཀྱིས་སྟོན་རྫོག་ལེས་དབུ་མཛད་ནས། །རོང་སྟོན་ལྷ་དགའ་ཡན་ཆད་དུ། །

ལར་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་བཅུ་ཙམ་བཞུགས། །ཆོས་ཤི་རྒྱུད་སྡེ་སྣ་འགྱུར་
ཞུས། །བོད་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁྱེན་པ་མཐོ། །ཁྱད་པར་ལྷ་
རྗེ་གཉྭ་བས་རྒྱུང་ལ། །དྲག་རྣ་གས་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ཞུས། །
བོད་སྒྲུབ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མཁས་ན་ཡང་། །མི་བོ་བོས་སྒྲོ་འདོགས
ཅུང་མ་ཆོད། །རྗེ་ནཱ་རོ་དང་མེ་ཏྲི་སྤྱིན་བརླབས་པ། །སེམས་ཆོས
ཉིད་མ་དང་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་། །ཞུས་ཏེ་ན་འབྲེལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཞིག །
ལྷོ་རྒྱས་ཁྲེར་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་སོ་སྐད། །ཕ་ལོ་ཙཱའི་སྐན་པ་རྒྱུད་ནས
ཁྲུམས། །མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བ་སྤུ་གཡོས། །ལམ་དཀའ་བ
སྤྱད་དེ་སྤྱན་སྔར་ཕྱིན། །ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྣང་བ་འགྱུར། །
བོད་ཚེ་རབས་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་པར་ངེས། །རྗེ་འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་ལྷོ་བྲག་པ། །
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་ལ། །ཡོ་ར་ཟབ་ཟིང་གི་འབུལ་བ་བདག་ལ
མེད། །ཞུས་དག་གི་ཞབས་ཏོག་ཏུལ་དུ་བརླགས། །རྒྱུད་ཟབ་མོ
དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐོས། །ཁྱད་པར་ནཱ་རོའི་ཐབས་ལམ་ཞུས། །དྲིན
རླབས་ཅན་གྱི་བདེ་མཆོག་ལ། །སྨིན་ལམ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ། །
ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་བགྱིས། །དོན་གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། །
གཞི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །སྨིན་སྨིན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བོ་རྣམ
བཞི་ལ། །གདམས་ངག་ཆེ་དགུ་སྐྱུས་བཅུས་ནས། །གནད་ཟབ་དགུ
བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཕྱུང་། །སྒོམ་ཤི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་བསྒོམས། །དོན
རླུང་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །ང་དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྣལ
འབྱོར་པ། །ནང་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ཡོངས་སུ་འདྲེས། །ཕྱི་འབྱུང་

བ་རྒྱ་ལ་ཉམ་ང་མེད། ། མི་ཁྲོད་ལ་ཉམས་སད་བྱས་པ་ཙམ། ། དགོན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་རི་ཡིན། ། གཏུགས་ད་ནངས་ཕྱོག་ཐང་སྟོད་ནས་ཡོང་། ། དགོང་དོ་ཐུབ་གར་འགྲོ་ངེས་པ་མེད། ། ང་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་གདའ། ། བུ་ཁྱེད་ཚུང་སྐྱིད་དོ་ཅི་བ་དེར་གཤེགས། ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་པས། ཕོ་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་མཆི་མ་ཤྲུག་པར་སོང་ངོ་། ཏ་འོལ་བའི་མཐུར་མདའ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་ཞུ་དོན་སྨྲུ་ཕུལ་བ།

ཡང་སྔ་རབས་མཐོང་བའི་སྨྱུབ་ཐོབ་ཅིག ། མི་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག ། ཞལ་མཛལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཤིག ། གསུང་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག ། མཚན་ཡང་དེའུ་ཐོས་དེའུ་མ་ཐོས། ། ངོ་ཡང་དེའུ་ཤེས་དེའུ་མ་ཤེས། ། ཕྱག་ཀྱང་དེའུ་བཙལ་དེའུ་མ་བཙལ། ། བརྟན་ཡང་དེའུ་དྲིས་དེའུ་མ་དྲིས། ། ལར་དྲི་བོ་འཁྱུད་ཀྱང་རེ་འཁྱུད་ན། ། རྗེ་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ་ཏེ་བཟོད་པར་བཞེས། ། ཏ་འོལ་བ་རྣུང་གི་གཤོག་པ་ཅན། ། མཀུལ་དོམ་གཡེར་ཁས་གཟེངས་བསྟོད་དེ། ། ཚ་རིས་ཅན་གྱི་གཡང་ཤུབ་ལ། ། རྡོ་ལ་འཛམ་པའི་ཅིད་སྣ་དང་། བཙུན་པོ་བེ་དཀར་གྱི་སྣ་ཁྲ་བསྣད། ། མདོ་མང་ཚུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནན་བཀྱིས། ། སོང་མེད་འབྲིང་དམར་པོ་ཡོང་མདུད། ། གྲོ་ཚེམས་འཕྲུལ་གྱི་སྦབ་མགོ་ལ། ། ལྕག་གཟར་འཛུམ་གྱི་སྨིན་འཕྱུགས་ཅན། ། འབྲུར་མེ་ཡོང་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་འདྲ། ། སྦྲབ་སྒྲོགས་རྡོན་པོས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ། ། ཐ་ཚུག་དཀར་པོའི་བཀའ་ནན་ཕབ། ། ཤིང་ཙད་པོ་ལ་ཤིང་

བྲིད་པའི་ཚེ། །ཀྱི་ལིང་གི་མགྱོགས་དར་བཙུགས་ཙ་ན། །དགུས
དར་ཐོག་ཚོད་ཀྱི་རྟ་པོ་ལགས། །དེད་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚེ་རྟགས་ཡིན། །
པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཆིབས་སུ་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ཁྲི་པོ་དམྱལ་བར
མི་གཏོང་འཚལ། ། ཞེས་དེ་སྐད་ཞུས་ཏེ་རྟ་ཕུལ་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་མ་བཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བས་ལྷག་པའི་རྟ་ང་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁོའི་ཞུས
ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ། །

བུ་ཡོན་བདག་ལན་གཅིག་ཙུར་ཉོན་དང་། །ང་རྣམ་ཤེས་རླུང་གི
རྟ་པོ་ལ། །མཉམ་བཞག་དར་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་དེ། །རྗེས་ཐོབ
སྒྱུ་མའི་གཡང་ཞུན་དང་། །རང་རིག་གསལ་བའི་སྒ་ཁྲ་བསྐྲད། །
གཟེར་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ཡིས་མནན། །སྐྱོ་གཉིས་མན་ངག་གི
སྒོང་སྲིད་བཅུག །སྒྲོག་རྩོལ་རླུང་གི་སྲབ་མགོ་ལ། །དུས་སྣ་རྩེ་གསུམ
གྱི་སྐྱིན་འཁྱུགས་ཅན། །ནང་ཞི་བ་ཐ་རྣབས་ཀྱི་འབུར་མགོ་བཏབ། །
འཁྲུལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ། །ཉམས་རྒྱ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཞུག་གིས
བྲབ། །རྩ་དབུ་མའི་ཐང་ལ་དཀྲུས་ཐོག་ཚོད། །དེ་རྣལ་འབྱོར་ང
ཡི་འོག་རྟ་ལགས། །བྲིས་ན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་ཐར། །བསྐྱིགས
ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐམས་ས་སླེབ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་འོལ་བ་ང་མི་འདོད། །
དེ་བས་ཁྱེའུ་ཆུང་རང་འགྲོ་ས་སྐོགས། ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས
པ་དང་། ཡང་ཁོའི་བས་མ་པ་ལ་རྟ་མི་བཞེས་ནའང་ཞབས་ཐེན་པར་གདའ
བས་ལྷམ་འདི་མཁོ་སྐེ་འོང་སྙམ་ནས། རྒྱ་ལྷམ་འབུར་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ
ཕུད་ནས་ཞ་དོན་སླར་ཕུལ་བ། །

རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་པས། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམ་པ་ལ། །མཚོན་ཁ་ན་རྫོགས་པ་ཞི་སྣང་ཁྲི། །གཙང་རོང་ཚེ་རམ་ཞབས་ལ་གཟན། །ཞབས་རྗེན་པ་རག་ཤེགས་པ་འོ་བརྒྱལ་བས། །རྒྱ་ལྷམ་སྤྲོ་ཡི་ཉེ་བྲན་ཅན། རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཟབ་སྐུད་ཀྱིས། །སྤྱན་སྤུར་མཛེས་པའི་སྐུད་རིས་དང་། །ར་གན་འབུར་གྱིས་གཟེར་མགོ་བཏབ། །རྒྱ་ཁ་ཤ་སྟོད་ཀྱི་ཤུང་ཐོན་དང་། །ཁོ་མ་འབྲིང་གི་སྨད་ཀོ་གཉིས། །བཟོ་བོ་མཁས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། །འཕྲུལ་སེན་ཐབས་ཅན་གྱི་ལྷམ་སྒྲོག་ལ། །སྐད་སེང་མགོ་དང་རྒྱ་སྲིན་འཕར་མ་བསྒོལ། །འདི་ཁྲིའུ་ཆུང་ང་ཡི་ཕོ་ཆས་ཡིན། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་ལ་འདི་གསོལ་ལ། །མི་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུ་དོན་དེ་ལྟར་ཕུལ་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མ་བཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བས་ལྷག་པའི་ལྷམ་ང་རང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་ཁོའི་ཞུ་ལན་མགུར་དུ་"གསུངས་པ།

བུ་ཁྲིའུ་ཆུང་ཉོན་དང་དད་པ་ཅན། །སྲིད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཕ་ཡུལ་འདིར། །གཏི་མུག་གི་ཐུན་པ་སྨག་རུམ་འཐིབས། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནེའུ་ཐང་འདམ་རྫབ་ཆེ། །ཕྲག་དོག་གི་གྲམ་ཐང་ཚེ་རམ་རྩུབ། །ཞི་སྣང་གི་ཁྲི་སྐྲོད་ཐུག་ཅིང་ཟ། །ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་མཐོ་ལ་གཟར། །ང་ཆུ་བོ་བཞི་ལས་ཕྱིར་བརྒལ་ནས། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཐང་ལ་འགྲོ་ཡང་འཚལ། །རྒྱུ་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཁ་ཤ་དང་། །འཁོར་བ་སྡོ་ལོག་གི་ཀོ་མ་ཐིལ་གཉིས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར

ནས། །ཡུལ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤོ་ཐྲན་ལ། །རང་སྣང་ཞེན་
མེད་ཀྱི་ཟབ་སྐྱུད་དང་། །སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རག་འབུར་གདབ། །
གནད་བཅིངས་པ་གསུམ་གྱི་ཆབ་མས་མནན། །དེ་རྣལ་འབྱོར་རང་ཡི་རྒྱུ་
ལྐམ་ཡིན། །མི་ཁྲིད་ཀྱི་འབུར་མང་མི་འདོད། །ཡོན་བདག་རང་
འགྲོ་སའི་ཁྲིམ་དུ་བཞུད། ། ཅེས་གསུངས་ནས་མ་བཞེས་པས། ཡང་
ཁྲིའུ་ཆུང་གིས་ཞུས་པ། རྗེ་བཙུན་ལགས། ལྐམ་མི་བཞེས་ན་ཡང་ན་
བཟའ་རས་རྐྱང་བ་ཞིག་ལས་མི་གདའ་བས་བསེར་དུ་མཆི་བས། མལ་གོས
ཀྱི་ཀེའུ་རྩེ་དམར་ལྷང་འདི་ཅེས་ཀྱང་བཞེས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་དོན་སྣུར་ཕུལ་''''
བ།

རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྲིད་གནས་ལ་བདག་འཛིན་མ་
མཆིས་པས། །བཟའ་གཏད་མེད་པར་འཁྲམས་པ་དེ། །རེས་འགའ་
ཧི་པོའི་རྩེ་ལ་གཤེགས། །རེས་འགའ་གྲོང་ཁྱེར་སྲང་དུ་གཟིམས། །
རས་རྐྱང་གཅིག་ན་བཟའ་མེད་དང་འདྲ། །སྐུ་གཅེར་བུར་བཞུགས་པ་
བསེར་ཏེ་མཆི། །བདག་ཁྲིའུ་ཆུང་ཞུས་ལ་གསུན་པ་འདི། །ཀྱུ་ཕྲིན་
ཚུ་མེ་ཏྲི་དམར་ལྷང་ལ། །བཟོ་བོ་མཁས་ཀྱིས་དྲས་སུ་བསྐྱེབས། །
ནང་སྤྲིན་དཀར་ཏེ་ཙུ་སྣའི་ཁེང་ཚངས་ཅན། །ཕོང་ཁ་ཟ་འོག་གཟོང་དྲས
མ། །གོང་སྔོར་གཡི་ཡི་འཕར་གདོན་ཅན། །སྨད་རྩ་སྲམ་གྱི་ཆ་ག་
གདབ། །ཀུ་ལིང་དར་གྱི་དཔུང་ཁེབས་ཅན། །འདི་གྱོན་ན་ཡང་
ལ་དཔའ་བརྗིད་ཆེ། །སྐྱི་སེར་རླུང་ལ་ཉམ་ང་མེད། །སྐྱིར་ཞང་
སློན་ཐྲ་མའི་ན་བཟའ་ལགས། །པ་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ལ་འདི་གསོལ་ལ། །

མི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབ་པར་ཞུ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མ་བཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཀེའུ་ཚེ་ང་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མ་ཤུར་དུ་གསུང་བ།

སྤྲེའུ་ཆུང་ཧ་ན་དང་ལྷེ་བདེའོ། ། སྤྱིར་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ལས་ངན་གྱི་རླུང་གིས་དེད་དེད་ནས། །ང་རང་དབང་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་ཐང་ལ་འཁྱམས། །རྨི་ལམ་བར་དོའི་རི་རྩེར་ཕྱིན། །སྲིད་པ་བར་དོའི་སྲུང་སྐོར་ཉལ། །ང་གཅིག་མའི་གཏན་ཡུལ་སྐྱིག་ཀྱང་འཚལ། །རྒྱུ་རྣམ་དག་དཀར་པོའི་སྲིན་ཆུ་ལ། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པའི་དར་གྱིས་གཡོགས། །དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བཟོ་བོས་བྲུབས། །དབྱིབས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་ཐོང་ཁ་ལ། །གནད་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་འཕར་ནོན་བཏང་། །འདའ་ཁ་འོད་གསལ་གྱི་དཔྱང་ཁེབས་ལ། །དག་པ་སྐུ་ལུས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །བར་དོ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཆག་བཏབ། །དེ་རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཀེའུ་ཚེ་ཡིན། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་དམར་ལྷུང་ང་མི་འདོད། །བུ་ཡོན་བདག་སྐྱིད་དོ་ཙི་བདེར་བཞུད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་སྤྲེའུ་ཆུང་གིས་ཞུས་པ། རྗེ་བཙུན་ལགས། ཀེའུ་ཚེ་མི་བཞེས་ན་ཡང་ན་བཟའ་སྐྱབ་པར་གྲུད་ལམས། ཀེའུ་ཚེའི་སྙིང་གཡོགས་རེ་ཕྲུག་འདི་ཙམ་ཀྱང་བཞེས་པར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་''' བཏབ་པ།

ཨོ་ན་སྐྱེས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་རྫོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཤར། །ཁུ་ཁྲུ་ཐུག་གསུང་སྙན་སྒྲོག་པའི་དུས། །སྐུ་གཅེར་བུར་བཞུགས

གྱང་ཅང་མི་བསེར། །དཀྱུན་ཐྲི་གསུམ་སགཞི་དྲུགས་དང་བྲལ། །ན་བཟའ་རས་རྒྱུད་དར་བས་སྒྲབ། །ཡོ་གས་ར་འཕྲུགས་པ་མདའ་བས་ཚ། །པ་ཛེ་བཙུན་འོ་བརྒྱལ་བསེར་ཏེ་མཆི། །དམར་ལྷང་གེའུ་རྩེའི་སྙིང་གཡོགས་འདི། །རྒྱ་ཚ་རིས་ཅན་གྱི་རེའུ་དཀར་ལ། །ཚོན་དར་སྨུག་པོའི་ཆག་བཏབ། །ཐོང་ཁ་ཟབ་ཆེན་གྱི་སོང་འོན་ལ། །མཛེས་དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་སྒྲུབ་མས་གཏུམས། །སོང་རས་སེན་ཐབས་མདོ་ཡོང་རིས། །ཁྲིའུ་རྒྱུད་ང་ཡི་ཆས་གོས་ཡིན། །ཛེ་རས་པའི་ན་བཟར་འབྲུལ་ལ་གུས་ཀྱིས། །མི་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཞུ་དོན་ཕུལ་བས། ཛེ་བཙུན་གྱིསམ་བཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བས་ལྷག་པའི་གོས་ང་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

ཁྱོད་མ་དྲིན་ཅན་དེ་ཚུར་ཉོན་དང་། །ང་མ་རིག་འཁྲུལ་བས་ཁྲིད་ཁྲིད་ནས། །མ་མཐོང་འཇིགས་པའི་གཡང་སར་ཕྱིན། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཧྲུད་དམར་ཚ་གྲང་ཆེ། །ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྨིན་ཆར་བཞིན་འབབ། །ད་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་ཡང་འཚལ། །རྒྱ་ཨ་ཤད་གཏུམ་མོའི་རེའུ་དཀར་ལ། །རྩ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཐོང་ཁ་ཅན། །ནང་ཧྲུད་སེམས་ཁ་སྒྱུར་ཆག་བཏབ། །རྡོད་ཐིག་ལེ་འབར་འཛག་གི་ཟ་འོག་ལ། །ཞམས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་མས་གཏུམས། །དེ་ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་པ་གཏུམ་མོའི་གོས། །ནང་གཏུམ་མོའི་གོསལ་དབྱར་དགུན་མེད། །ཕྱི་ལྟར་རྫོ་བལ་གྱི་རས་གོས་མཛེས། །རས་གོས་རྒྱུད་གཅིག་ཡང་ཞིང་བདེ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་གོསང་མི་འདོད། །དེ་བས་ཡོན་བདག་རང་ཁྱིམ་དུ

བཞུད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁྲི་ཙུ་རྩང་གིས་ཞུ་དོན་ཕུལ་བ། རྗེ་བཙུན་ལགས། ཁྲིད་ན་བཟའ་མི་བཞེས་ན་ཡང་། ཁ་ཟིང་ནས་སྒྲུབ་པ་ཕྱུན་རིང་མཛད་ནས་གདའ་བས། སྐུ་ཁམས་ཞན་པར་ཡོད་དེ་མཆི། བདག་གི་བྱང་ཐོད་འདི་འབུལ་བས་གུམས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ལ་སྐུ་ཁམས་གསོ་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་དོན་སྤྲུ་རུ་ཕུལ་བ།

འོ་ན་སྐྱེས་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྲིད་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །ལམ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལས་གྲོལ་འདོད་པས། །རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་མཛད་དགོངས་ཏེ། །དཀའ་བ་ཉམས་སུ་བླངས་བླངས་ནས། །སྐུ་འོ་བརྒྱལ་བསེར་མ་སྐྱེས་ཏེ་མཆི། །མི་བདག་གི་མགོ་ལ་གྱོན་པ་འདི། །བྱང་ཐོད་རྒྱ་གར་ཐྲིལ་བ་ཅན། །ཡ་མཚན་རིན་ཆེན་ལྷུགས་དཀར་ལ། །འཕྲུལ་མགར་མཁས་ཀྱི་བཟོ་བསླབས་ཀྱིས། །འབུར་སེན་ཐབས་དང་རྒྱུ་སྦྱིན་སྦྱི་མ་ནང་། །ཉིམ་བྱ་རྒྱལ་སྟོད་ཀྱི་འཕྲུ་དོ་བརྩུགས། །བཙུན་མོ་ཤེའུ་ཕྲན་གྱི་མགུལ་ཆིངས་བགྲིས། །འདི་འཛལ་ན་ཆེ་དགའི་གཡག་ཅིག་རི། །སྒྲུལ་སྐུ་ཁྲིད་ལ་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བརྟུད་ཁྲ་བོའི་གུམས་སུ་བསྒྱུར་མཛོད་ལ། །པ་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཁམས་གསོ་བར་ཞུ། །བདག་དབྱར་དགུན་ཕྱུག་ཕྱིར་འཕྲངས་པར་ཞུ། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མ་བཞེས་ཏེ་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

བུ་ཁྲི་ཙུ་རྩང་ཉོན་དང་མིག་མ་འཕྲུལ། །ང་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་འདི། །ལམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་། །ཐབས་ཟབ་མོ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །ནང་འབྱུང་བ་རླུང་ལ་དང་

མི་འཛིགས། །བཅུད་བྲ་བོའི་ཤ་ལ་རག་ལས་མེད། །གྲང་རླུང་ཛི
ལྷར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །མི་ང་ཡི་སྐྱི་གཙུག་ཅོད་པན་ན། །རྒྱན་
ཉི་ཟླ་ལྷར་གསལ་མཛེས་པ་དེ། །རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །
མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ། །ཁོང་ཏུ་ར་ཁྲིད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
པར་བཞུགས། །ཁྱེད་གུས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཤེས་ན། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་
འཆང་དང་ཞལ་ཡང་མཇལ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་
ངེས། །དེ་སྟེས་པ་ནང་གི་དབུ་རྒྱན་ཡིན། །ཕྱི་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་
ཞུ་མཛེས། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཐོད་ང་མི་འདོད། །བུ་ཁྱིའུ་ཆུང་སྐྱིད་
དོ་འགྲོ་ས་སྐོགས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁྱིའུ་ཆུང་གི་བསམ
པ་ལ། རྗེ་བཙུན་འདི་ཙམ་དུ་བཀའ་དོག་ཅིང་མི་གནང་བ་འདི། ཐར
གྱི་འབྱུལ་བ་དེ་རྣམས་ཆུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས། སྐྱེ་ན་གཡུ་རྡོག་བཟང་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བགྲོལ་ནས་ཞུ་དོན་སྐུ་རར་ཕུལ་བ།

ཨོ་ན་སྐྱེས་མཆོག་ཇོ་མཚར་ཅན། །ཁྱེད་ཞེན་མེད་ཉམས་སུ་བླངས
བླངས་ནས། །ཅིར་སྣང་སྒྱུ་མར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། །ནོར་བཟང་ཟིང་
གི་འདོད་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ང་རང་དབང་མེད་པར་དད་པ་སྐྱེས། །
ཕ་བསོགས་པ་ཅན་གྱི་ཟས་ནོར་ལ། །བུ་གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱིས་མ་ཕུལ
ན། །ལྷས་མི་མཛོད་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ། །སང་ཕན་
ཆད་མི་སློ་འདྲེ་ཡིས་བསྒྱུར། །རྗེ་དེ་ཕྱིར་མི་འདོད་མི་གསུང་འཚལ། །
གཡུ་རྡུག་དཀར་མཚར་པོ་འོད་པོ་ཆེ། །ཞུ་ཡས་ཀྱི་སྔོན་སེ་དཀར་པོ་
འདི། །སླ་འབྲེང་མཉེན་གྱིས་མིག་བརྒྱུས་ཏེ། །ལེ་བརྟན་དམར

པོའི་གདན་ལ་བླངས། །འདི་བཙོངས་ན་འཛིག་རྟེན་དབུལ་དང་བྲལ། །
རྗེ་དམ་པའི་མགུལ་དུ་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཀའ་དྲིན་ལྷ་ཆོས་གནང
བར་ཞུ། ། དེ་སྐད་ཞུས་ཏེ་གཡུ་ཕུལ་བས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཡུ་
མ་བཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཡུ་ང་མི་འདོད། དེ་བས་ལྷག་པའི་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

བུ་ཡོན་བདག་ཉོན་ཅིག་ཕ་དྲིན་ཅན། །སྐྱེར་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས
པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བཞུལ་ཐག་རིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འཁྱམས། །གྲོང
ཁྱེར་མཐུག་པོའི་སྣང་སྒོ་རུ། །འཚོ་བ་བྱ་འཚོལ་ཁམ་གཟན་བསྒྲངས། །
ཟས་ཞིམ་མངར་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་ནས་གདའ། །ལར་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ལ
ཆགས་ཞེན་མེད། །ནོར་བསོགས་ཤིང་ཞུས་པ་མཐོང་ཙ་ན། །ཁྱེད
ཕྱུག་པོའི་ནོར་ལ་སྨོན་རྒྱུ་མེད། །ང་ཆགས་ཞེན་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་ན། །
སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཕྲ་བཀོད་དེ། །
དྲན་པ་བརྗེད་མེད་ཀྱི་ཕྲི་ནོར་བྲུས། །བརྟན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིག་ལ
བརྒྱུས། །སེམས་རིག་པ་ཁྲིའུ་ཚུང་གི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐེ
གཡུ་ང་མི་འདོད། །བུ་ཁྱོད་ནི་སྐྱིད་དོན་ལམ་དུ་ཞུགས། ། ཞེས་རྗེ
བཙུན་གྱིས་མགུར་དེ་སྐད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ།
རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྐུ་འདི་རིགས་ང་ཤིག་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ལ་མི་འདོགས་པ
ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱེད་སྤྲུལ་མའི་ནོར་ལ་མི་གཟིགས་ན
ཡང་དེ་རིགས་འཁོར་གསུམ་འདི་ཁྱེད་ལ་འབུལ། ད་ཕྱིན་ཆད་མཚན་ཆ
སྤངས་ཏེ། ཕྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ནས་ཆོས་པ་ལེན་པས་ཅིས་ཀྱང་བཀའ

དྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ཞུ་འཚལ་ཞེས་མདོ་རྡུག་སྡིག་ཆས་ཕུལ་ནས་ཞུ་དོན་……
སྨྲུར་ཕུལ་བ།

འོ་ན་སྐྱེས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ངས་སྔོན་ཆད་དགྲ་ལ་དགྲ་རུ་བཟུང་། །དགྲ་གཞའ་རིངས་ཡན་པར་གཏོང་མ་མྱོང་། །གཡས་སྡིག་དོང་ཁྲ་མོ་མི་ཟློ་རིས། །དེ་ཤག་ཐྲན་མདའ་ཡི་འཁྲིམ་ས་ཡིན། །གཡོན་གཟིག་ཞུབས་འཛུལ་ཐྲན་ཐིག་ལེ་རིས། །དེ་མཆོག་དཀར་གཞུ་ཡི་སྲུང་ས་ཡིན། །རལ་ཐག་མདོ་ལོང་སེན་ཐབས་ཅན། །དེ་དགྲ་ལྷ་བཙན་གྱི་འཁོར་ས་ཡིན། །ང་མདོ་རྡུག་སྙིད་ལ་བཏགས་ཙ་ན། །རྟོར་ཡན་པ་ཐག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །སྣང་དགྲ་ཉིས་མཐོང་ན་སློ་སྙིང་འདར། །འབྲོང་རྩེ་ཐོག་གཡབ་པ་རྫ་ལ་འབྲོ། །ད་དེ་ཕྱིར་ཐབས་མས་ཞེང་འགྱོད་པ་སྐྱེས། །ད་སྔར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྱོད་ཚངས་བགྱིད། །དུས་ད་རེས་འཁོར་གསུམ་ཁྲིད་ལ་འབུལ། །ད་ཕྱིན་ཆད་དམ་བཅའ་གསར་གྱིས་ལེན། །རྗེ་གར་གཤེགས་ཕྱག་ཕྱི་རར་འབྲང་བར་ཞུ། །དེ་སྐད་ཞུ་དོན་ཕུལ་བ་ལས། ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་བཞེས་ཏེ། སུ་ཁྲིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཐུབ་སྟེ་མི་འོང་། འཁོར་གསུམ་གྱི་འབུལ་བ་ཡང་ང་མི་འདོད། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བས་ལྷག་པའི་སྡིག་ཆས་ང་རང་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

བུ་ཀྱད་པ་དོ་མེད་ཚུར་ཉོན་དང་། །ཕྱུལ་ཡོག་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་སོ་མཁར་ན། །དགྲ་དུག་ལྔའི་རག་པས་ཤབ་རྒྱུག་བྱེད། །དུས་ད་རེས་འཕམ་རྒྱལ་མ་བསྒྲིམས་ན། །ཕྱིས་ཐར་མེད་ཀྱི་བཙོན་ར་ར་ཆུད་ཉེན་གདའ། །ཉལ་འཚོར་དགྲ་ལ་གཡུལ་ངོ་འགྱེད། །ཚེ་སྣང་བ་ཁྲ་བོའི་སྡིག་དོང་དང་། །

ཆུང་འཛིན་མེད་རང་གསལ་གཟིག་ཤུབས་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རལ་གྲི་དང་། །ལམ་བྱུང་འཇུག་ཡངས་པའི་རལ་ཐག་ལ། །རྟོད་ཏགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སེན་ཐབས་ཅན། །དེ་སྲས་པ་ནང་གི་མདོ་དྲུག་ཡིན། །ཧོན་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་གཞུ་མོ་ལ། །ཐབས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟོང་སྦྲུར་ཏེ། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་མདའ་འཕངས་ན། །དགྲ་དུག་ལྔའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པར་ངེས། །ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བཟློག་སྟེ་མཆི། །དེ་ནྲལ་འབྱོར་ང་ཡི་དགྲ་ཐབས་ཡིན། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟག་ཆས་ང་མི་འདོད། །བུ་ཡོན་བདག་སྐྱིད་དོ་ཁྱིམ་དུ་བཞུད། ། ཅེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལས། ཡང་ཁྱི་ཁྱུ་ཆུང་གིས་ཞུས་པ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལགས། ཁྱེད་འཁོར་གསུམ་མི་བཞེས་ན་ཡང་། བཀའ་དྲིན་ཞིག་མི་ཞུ་བའི་ཐབས་མེད་པས། སྐྱེ་རྒྱས་ཀྱི་རས་འདི་དང་གྲི་སེག་འདི་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་ལ། ཐུགས་རྗེས་གཟུང་འཚལ་ཞེས་ཞུ་དོན་སྨྲུ་རཞུལ་བ། །

རྗེ་སྦྲུལ་སྐུ་གསོན་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོས་མཁྱེན་པ་མང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཉུང་། །སྒྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་བརྒྱ་ལ་འགའ། །ཕ་སྤྲུལ་སྐུ་རས་པ་མ་ལགས་པ། །ཆོས་མཁྱེན་དགུ་ཅིག་ལངས་མི་ཞུ། །ཁྱེད་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །ང་ཅང་མེད་སྟོང་པར་ཞུ་མ་ཐོད། །བལ་ཡུལ་མཐིལ་གྱི་ཁྲོ་རྒྱ་ལ། །རྒྱ་རིས་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་ཅན། །རྣོན་པོ་ཁྲོ་ཆུའི་སེང་མགོ་ལ། །ཤུབས་ལྕགས་དཀར་དངུལ་གྱི་ཐྲ་བ་ཅན། །ཞུང་མདོ་མང་ལྕགས་ཀྱི་ཉག་ཐག་དང་། །རྒྱན་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་གཉིས། །མིང་ཡི་ཀེད་སྐབས་འཁྱིང་ལ་མཛེས། །སྤྱིར་སྟག་ཤར

ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ། །བདག་མོས་པའི་ཞུ་རྟེན་འདི་བཞེས་ལ། །
ལར་སྐོམ་ཉམས་ཚིག་གསུམ་ཅིས་ཀྱང་ཞུ། ། དེ་སྐད་ཞུ་དོན་སྙུར་བླངས
ནས་སྐེ་རགས་དང་གྲི་སེག་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས།
ངའི་སྐོམ་ཉམས་ད་ལྟ་བསྟན་དུ་མི་རུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་རྟེན་ཡང་ང་མི་འདོད། །
གྲི་དང་སྐེ་རགས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བས་ལྷག་པ་ང་རང་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཁོའི་.....
ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

ཐུ་སྟག་ཤར་རྡོ་མེད་ཚུར་ཉོན་དང་། །ང་གངས་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི
སེད་ལྷུམ་ལ། །བཅུད་བདུད་རྩི་ལྷ་བུའི་ཧོ་མ་ཡོད། །དེ་རིན་ཆེན
གསེར་སྐྱོགས་མ་ལགས་པ། །སྣོད་ཕལ་བ་རྣམས་སུ་ཅང་མི་བླུག །ང
གཡོ་མེད་དྲང་པོའི་རྐེད་སྐབས་ལ། །གཞི་འདུན་མ་དྲག་པོའི་རས་ཕྱག
བཅིངས། །སེམས་སྤྲོལ་སྤྲོག་མེད་པའི་རྒྱ་རིས་བཏབ། །ཤེས་རབ་རྣོན
པོའི་གྲི་སེག་ལ། །ཉམས་གདེང་ཚད་གསུམ་གྱི་ལྕགས་ཤུབས་ཅན། །
ཞུང་དད་པ་ལྕགས་ཀྱི་ཉག་ཐག་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག
གཉིས། །སྐྱིར་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ང་མཁའ་འགྲོའི
ཚད་པས་འཛིགས་འཛིགས་ནས། །ཐར་ཡང་ཝོར་ཕྱིར་ཆོསམ་བཙོངས། །
ད་ཡང་ཞུ་རྟེན་ལེན་མི་འཚལ། །ཐུ་ཁྲིའུ་རྒྱུང་ཁྲིམ་དུ་ལོག་ལ་བཞུད། །
ཅེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལས། །ཡང་ཁྲིའུ་རྒྱུང་གིས་ཞུས་པ།
རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་བཟང་རྫེང་གི་ཞབས་ཏོག་གང་ཡང་མི་བཞེས་ན་....
ཡང་དགོན་པ་དབེན་པ་ཞིག་འབུལ་བས་དེར་གདན་ཕབ་ནས་བཞུགས་པར་
ཞུ་འཚལ་ཞེས་ཞུ་དོན་སྙུར་ཕུལ་བ།

རྗེ་སྐྱིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཁྲིད་བྱ་རམེད་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། །ཕ་ཡུལ་བཙན་ར་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །སྒོ་གསུམ་རིས་མེད་པའི་མི་ཡུལ་བསྐོར། །སྐུ་སྐྱིད་སྡུག་གི་སྤྲོས་པ་ཆོད་དེ་མཆིས། །ད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ན་རྟགས་དམ་འཕེལ། །དགོན་པ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བརྩིགས། །རང་བྱུང་དག་པའི་ཀ་བ་ལ། །སྣང་གསལ་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་སྐར་ཤར། །རྒྱ་སྣག་མཐིང་གི་ས་གཞི་ལ། །རྡོ་རྒྱུས་མཛལ་གྱིས་མཉམ་བྲིས། །ཏ་ལོ་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུར་བཀོད། །ཕྱི་ནི་བཙན་པོའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐོར། །གཉེན་པོ་ཞེན་གིས་ཁ་བད་བཏང་། །རྩ་བརྒྱུད་མཆོད་རྟེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ངེད་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་མོས་པའི་རྟེན། །ང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གདན་ས་རར་འབྱོལ་ལགས་ཀྱིས། །རྟགས་མ་རིངས་སྒྲོད་ལ་བཞུགས་པར་ཞུ། ། ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མ་བཞེས་ཏེ། གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དགོན་པ་རང་མི་སྤྱོད། མཐུན་འཛུག་གི་མི་ཆོས་ངས་མི་ཤེས། དེ་བས་ངའི་སྨྲ་འདི་ཉོན་གསུངས་ནས། ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

འོ་ན་སྡུག་ཤར་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱན། །ཚེ་འདི་ཀུན་མི་རྟག་སྒྱུ་མ་ཙམ། །འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེ་སློབ་ཙན། །ཁྲིད་ཕྱུག་པོས་ནོར་གྱིས་བླུ་ས་མེད། །དཔའ་བོས་རལ་ཁ་སྲད་ས་མེད། །སྨྲ་རམ་ཤ་བྲིས་བྲུ་ས་མེད། །ཏུས་དེ་ཏུས་ཙ་ན་ཤ་རེ་གཡར། །ང་དེ་ཀས་འཇིགས་ནས་བཙན་ས་བཟུང་། །ནང་སྐྱེ་མེད་སེམས་ཀྱི་དགོན་པ་ལ། །བར་གཡོ་མེད་རླུང་གིས་ཁ་བད་བཏང་། །གཞི་འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས། །ལམ་བསྐྱེད་

རྫོགས་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་སྐར་ཤར། །ཞི་གནས་རྫོང་ཀྱི་ས་ག་ཞི་ལ། །ལྷག་
མཐོང་མཚལ་གྱིས་མཎྜལ་ཕྱིས། །ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ཚོམ་བུ་
བཀོད། །དགེ་བཅུ་མཛེས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ལ། །བཙུན་པོ་སྙིང་ཉིད་
ཚབས་ཀྱིས་བསྐོར། །དེ་རྣལ་འབྱོར་རང་ཡི་དགོན་པ་ཡིན། །མི་ཁྲིད་
ཀྱི་དགོན་པ་ང་མི་འདོད། །བུ་ཡོན་བདག་སྐྱིད་རྡོ་ཁྲིམ་དུ་བཞུད། །
དེ་སྐད་གསུངས་ནས་དགོན་པ་མ་བཞེས་པས། ཡང་ཁྲིའུ་རྒྱང་གིས་ཞུས་
པ། བླ་མ་ལགས། ཁྲིད་དགོན་པ་མི་བཞེས་ནའང་། སྐྱུ་རྨྱུ་ཨ་
ལགས་པས་བསྙུང་གཞི་མཆི། བདག་གི་སྲིང་མོ་གོ་ཚོད་ཨ་དར་པ་ཅན་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཇོ་མོར་འབུལ་བས། ཀོ་ལོང་མི་མཛད་པར་བཞེས་པར་
ཞུ་ཞེས་ཞུ་དོན་སྙུར་ཕུལ་བ།

རྗེ་རིའི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྲིད་བུད་མེད་སྐྱོན་
མཚང་གཟིགས་པ་དེས། །ཆགས་སེམས་འདོད་པ་མི་མངའ་ཡང་། །
སྐྱུ་རྨྱུ་ཨ་ལགས་པས་བསྙུང་གཞི་མཆི། །ཤ་ཚ་སྙིང་ཉེའི་གྲོགས་ཞིག་
འཚལ། །དེད་ཤིང་པོ་གསུམ་གྱི་སྲིང་གཅིག་མོ། །ཕ་བཟང་གི་བུ་
མོ་ཚེ་རིས་ཅན། །ཨ་མཛངས་ཀྱི་བུ་མོ་སྨན་མ་འདྲུལ། །ཁྲིམ་ལྷ་མི་
ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རྗེས་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་རྒྱུ། །
སོས་རེའུ་འབྲི་ལེགས་ཏེ་དར་ལ་མེད། །འཇའ་ཚོན་འཁྲུགས་ཀྱི་རྩ་རིས་
ཅན། །མགོ་བོ་གསེར་གཡུའི་ལན་ཚར་ལ། །གཟི་མཆོད་སྒྲིལ་མའི་
རོ་ཕལ་ཅན། །སྨན་མཚར་སྟུག་ལྡན་ཏེ་བྲིས་པ་འདྲ། །མི་སྨོང་བ་
མང་སྐྱེ་ཁ་མ་སོར། །ཏུས་དེ་རིང་སྐྱལ་སྐུ་ཁྲིད་ལ་འབུལ། །ཐུགས

ཀྱི་ཡོང་མི་མཛད་བཞེས་པར་ཞུ། ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཞུ་དོན་ཕུལ་བ་ལས།
ཇོ་བཙུན་མ་བཞེས་ཏེ། སྲུ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་དང་འཁོར་བའི་ཁྲིམས་ཐབ་སྟོ་ཡིས་སྨྲངས། བདག་འཛིན་གྱི་ཆུང་མ་ཞེ་ནས་མི་འདོད། ད་ལྟའི་ཧྲང་བ་སློ་བུར་བ་ཡིན། ང་སྡེ་རིགས་དང་ཕ་ཚན་མེད་པའི་སྤྲང་རྒན་ཞིག་ལ་སྙིང་མོ་བྱིན་ན་ཕྱིས་ཡུལ་མི་ཁྲིམས་མཚོས་ཀྱིས་འཕྱར་འོང་བུ་རང་ཡང་འཕྱོད་དེ་འོང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་མག་པ་ང་མི་བྱེད། དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆུང་མ་ང་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

འོ་ན་ཡ་རབས་མཛངས་ཀྱི་རྒྱུད། །སྤྱིར་ཡང་བུད་མེད་ཆགས་པའི་རྒྱུ། །མཚན་ལྡན་གྱི་རིགས་མ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །ལམ་ཕོ་ཉས་བགྲོད་པ་ངོ་མཚར་ཡང་། །ཁྱེད་སྐྱེ་བོ་ཡ་གའི་སྒྲོ་སྐུར་མཆི། །ཡང་དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་དཀའ། །ང་ཆགས་བྲལ་སྤོང་པའི་བུད་མེད་ལ། །སྙིང་རྗེའི་མདངས་ཅན་བཞིན་བཟང་མ། །བྱམས་པའི་འཛུམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །སྣ་ཚོགས་དཀར་དམར་རིའུ་འབྲི་ལ། །གཉིས་མེད་ཐུག་ཕྲད་དར་གྱིས་གཡོགས། །རོ་སྙོམས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཤ་ཅན། །ཉམས་དགའ་བ་བཞིའི་ལན་ཚར་ལ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་དོ་ཤལ་ཅན། །གཞི་གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་མཚར་སྡུག་ལྡན། །དེ་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡི་གྲོགས་མོ་ཡིན། །ཁྱེད་འཁོར་བའི་ཁྲིམས་ཐབ་ང་མི་འདོད། །ཡོན་བདག་རང་ཁྲིམས་དུ་ལོག་ལ་བཞུད། ། ཅེས་གསུངས་ནས། ཇོ་བཙུན་མ་བཞེས་པ་ལས། ཡང་ཞུས་པ། ཇོ་བཙུན་ལགས། ཁྱེད་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ངོ་ཚ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ན་ཡང་། དེད་

འཇིག་རྟེན་པ་མི་མོས་པ་སྐྱེ་བས་དོ་རམ་འདི་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་འཚལ་ཞེས་བྱང་ཀྱང་ཕུད་ནས་ཞུ་དོན་སྙར་ཕུལ་བ།

རྗེ་སྲ་གསང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་གཅེར་ཉལ་མཁན། །འདོམས་སྟོང་ནོར་བུ་གང་དགར་སྟོན། །ཁྱེད་འཁྲུལ་བ་ནང་ནས་ཞིག་པ་དེས། །ཉམ་ང་བག་ཚ་མི་བདོག་ཀྱང་། །ངེད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ངོ་ཚར་བྱེད། །རྟགས་དགོངས་པ་མཐོ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འཕྲུལ་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་བསྟུན་ན་ལེགས། །བདག་ཁྱེའུ་ཆུང་གོན་པའི་དོ་རམ་འདི། །རྒྱ་གཡང་མོ་ཞུག་གི་བལ་འཛམ་ལ། །མ་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་ཉག་ཕྲ་བྲངས། །མནའ་མ་མཛངས་ཀྱིས་ཐགས་བཟན་བྱས། །ཁྱིམ་མཚེས་བུ་མོས་ཚགས་སུ་བཅགས། །ཁུ་བོ་ཁྲམས་ཀྱིས་བཟོ་བོ་བྱས། །ངེད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ངོ་ཚའི་གོས། །ན་བཟའ་བྱང་ཀྱང་འདི་འབུལ་བས། །མི་འདོད་མི་གསུང་བཞེས་པར་ཞུ། །དེ་སྐད་ཞུ་དོན་གསོལ་བ་ལས། ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཚ་བ་དང་མི་ཚ་བའི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས། ང་ཆ་ལུགས་ལྷུག་པར་འཇོག་པ་ལ་ཁྱེད་བཞད་གད་དུ་བྱེད་དེ། དང་པོ་མའི་ཁོང་ནས་ཀྱང་གོས་མེད་གཅེར་བུར་འོངས། ཐ་མ་འཆི་ཚེ་ཡང་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཐོན་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་རང་སོར་འདི་ལྟར་འཇོག བཅོས་མའི་ངོ་ཚ་ངས་མི་ཤེས། དེ་བས་བུ་རང་སྐྱ་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

འོ་ན་ཁྱེའུ་ཆུང་སྐྱེས་ལེགས་པོ། །ཁྱེད་ངོ་མི་ཚ་ལ་ངོ་ཚར་བྱེད། །

འདི་ཉི་རང་བྱུང་ཕོ་ཏ་གས་ཡིན། །བཙོས་མའི་ཛོ་ཚངས་མི་ཤེས། །
ཛོ་ཚ་བ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་མི་འཛོམ། །ངན་སྤྱོད་སྡིག་དང་གཡོ་སྒྱུ་ལ། །
ཁྲིལ་ཛོ་ཚ་བསྲུང་བ་ཁྲིད་ལ་མེད། །མི་ང་ཡི་ཛོ་ཚ་འདི་ལྟར་བྱེད། །
སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བལ་འཇམ་དེ། །སྨིན་ལམ་དབང་བཞི་འི་ཞུག་ནས
བྲངས། །གྲོལ་ལམ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཛ་གས་སུ་བཏགས། །དག་པ་
སྨིན་ལམ་གྱི་རྩ་རྫ་གས་བཏབ། །བྲུས་པ་ཤེས་པའི་གཟོ་པོ་ཡིས། །
ཁྲིལ་ཡོད་ཛོ་ཚའི་བྲུང་རྒྱུད་བཙེམས། །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཛོ་ཚའི་
སོགས། །མི་ཁྲོད་ཀྱི་བྲང་རྒྱུད་ང་མི་འདོད། །ཡོན་བདག་རང་ཁྲིམ་དུ་ཡོག་ལ་
བཞུད། ། ཅེས་དེ་སྐད་གསུངས་པས། ཁྲེའུ་ཆུང་གི་བསམ་པ་ལ་
སྐྱེ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཞབས་ཏོག་གང་ཞུལ་ཡང་མི་བཞེས་པར་འདུག་པས།
གར་གཤེགས་གར་བཞུགས་ཟུད་གཙོད་ལ་ང་རང་གི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་''''
དགོས་སྙམ་ནས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལ་གས། ཁྱེད་ཞབས་ཏོག་དང་
བསྙེན་བཀུར་གང་ཡང་མི་བཞེས་ནའང་། ད་ལྟ་ལམ་འདི་ན་ཕར་ལ་འགྲོན་
ཡུལ་འདིར་བཞུགས་བྱ་བའི་རྟགས་ཀྱི་གཏད་སོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ན་ཚེ་བས་དེ''''''
བདག་ལ་མི་གསང་བར་ཅིས་ཀྱང་གསུང་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་
གྱི་ཞལ་ནས། བུ་དེ་ལ་གསང་རྒྱུ་མེད། ང་བཙསམ་ལ་དིང་རི་རར་སྒོམ་
བུ་བྱེད། གཡུལ་གྱི་དུས་སུ་གཞའ་ནང་ནས་ཕར་ལ་འགྲོ། དཀྱན་ལ་
ཁྲི་བྱ་བའི་ཞུང་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བསྡད་དེ་འོང་གསུངས་པས། ཡང་
ཁྲེའུ་ཆུང་གི་བསམ་པ་ལ་འོན་བསོལ་བཏབ་ལ་ཞག་འགའ་ང་རང་གི་ཁྲིམ་དུ''
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞེས་པ་དྲངས་ཤིང་ཚོས་ཞུས་ན་གནང་དམ་སྙམ་ནས་ཞུ་དོན་

སྨར་ཕྱུལ་བ།

རྗེ་འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་ཕྱུལ་པའི་སྐུ། །ཁྱེད་རིང་རི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས
ཀྱང་། །རོ་སྙོམས་སྒོམ་བུ་མཛད་དགོངས་པ། །ཡུལ་དེ་ན་ཡོན་ཏན
ཅང་མ་མཆིས། །གནམ་ཁ་ཞེང་ཅན་གྱི་རིང་རི་དེ། །མི་དགེ་སེམས
ཕྱུགས་དཀར་བས་ཀྱང་ཆུང་། །ལག་པ་ལྷ་ཁང་སྒོ་བས་དམ། །
རྩམ་པ་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དཀོན། །དུས་བརྒྱ་ལ་རྙེད་ཀྱང་ནད་ཁམས
འཁྲུག །དེ་ལྟ་གེ་སྟོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན། །གཞའ་ནང་ཕྱོགས་སུ
འཕྱིན་པ་ལ་འདང་། །ལ་ཐོང་ལ་སྟོན་མོ་འཇིགས་པ་ཆེ། །མི་སེར་ཧག
པའི་འཁྲིམ་ས་ཡིན། །མཛོ་པོ་མཚན་འགྲོས་བྱེད་པའིས། །སྐྱང
ས་བགྲངས་ན་ཟད་པ་མེད། །གྲོགས་བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་པར་ལམ་མི་བགྲོད། །
གོམ་གསུམ་ཙམ་ལ་འདང་ལྟ་པོ་དགོས། །ཡུལ་གཞའ་ནང་ཕྱུང་ནག་སྐད
པ་དེ། །བལ་པོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཡིན། །སྟོད་ནི་བོད་ཁམས
ཁ་བའི་ཡུལ། །དབྱར་དགུན་མེད་པར་ཁ་བ་འབབ། །ཉིན་མཚན
མེད་པར་ལྷགས་པ་ཆེ། །མི་ནི་ཁྲོལ་སོང་ལྷུགས་པས་བྲན། །ཚུ་ནི
སོན་ཁ་སྐྱོ་དུ་འབབ། །སྨད་ནི་རོང་ཁྲུང་ཚད་པའི་ཡུལ། །བཙའ
འཕྲང་ཟམ་པ་སྒྲོག་ལ་གཟན། །བལ་ནད་ཚད་པ་ཚེ་ལ་གནོད། །མི
ནི་སྐྱ་བལ་སྐད་མི་གཅིག །ཞིང་སྔོང་ཤི་རོ་རེངས་པ་འདྲ། །རྗེ་ཁྱེད
ཀྱི་གཤེགས་ས་དེ་ན་མེད། །དུས་ད་རེས་མི་གཤེགས་བཞོལ་བར་ཞུ། །
ཁྱེད་གཏན་གྱི་མཆོད་གནས་མི་གནང་ཡང་། །དུས་ཟླ་ཕྱེད་བཞེས་པ
འདྲིན་ལ་གསོས་པས། །བདག་ཁྱེའུ་ཆུང་གི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ། །

རྗེ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གཞིགས་པར་ཞུ། ། ཞེས་ཡོན་བདག་གིས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྔར་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་ཡོན་བདག་ང་མི་འདོད་ལ། བུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འང་ང་མི་འགྲོ། ཡུལ་གཞའ་ནང་དང་རིང་རིའི་རྒྱུས་ཁྲིད་ལས་ང་རང་ཞིབ་ནེ་བས་སྙ་འདི་ཉན་ཅིག་གསུངས་ནས་་་ཁོའི་ཞུས་ལན་དུ་མགུར་དུ་བཞེས་པ།

འོ་ན་ཁྱེའུ་ཆུང་འདུན་མ་ཅན། །བུ་དད་པ་འགྱུར་མེད་ཚུར་ཉོན་དང་། །ལར་ཡུལ་ལ་དགེ་བཅུ་ཚང་བ་དང་། །མི་སྨྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ། །ད་དུས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ་དཀའ་བར་གདའ། །ང་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་གང་བྱུང་བྱེད། །དབང་གྲོས་ཁ་མི་ལ་འཆར་མ་སྐྱོང་། །རིང་རི་རྩམ་པ་དཀོན་ལགས་ཀྱང་། །མི་ང་ཡི་ཟས་ལ་རྩེ་གཙང་མེད། །ཕྱི་ལྟར་བདུད་རྩི་ལྡ་ལ་སྤྱོད། །ཟས་ཞིམ་པའི་རོ་ལ་ཆགས་མ་སྐྱོང་། །ང་དེ་ཕྱིར་གདོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ནང་མི་རྟོག་ཉིད་འཛིན་ཟས་སུ་ཟ། །ང་དེ་ཕྱིར་ཟས་ལ་འདུན་པ་ཆུང་། །ཡུ་གེ་ཀུན་ཇི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །ལ་ཐོད་ལ་འཛིགས་པ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། །རྗེ་ཁྲིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་རྒྱབ་རྟེན་བཟང་། །གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེལ་མར་ཡོད། །གྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བསུ་མར་ཡོད། །ལར་ཡང་ནོར་མེད་དགྲ་དང་བྲལ། ཧག་པ་ཀུན་ཇི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །ཡུལ་གཞའ་ནང་ཞུང་ནག་ཟེར་ལགས་ཀྱང་། །མི་ཉིམ་བཙོས་སྔོན་གྱི་མི། །གཏམ་ཉིམ་བཙོས

དྲང་པོར་སྨྲ། །སྨྱོད་པ་མ་བཅོས་སྙིད་སྙིད་པོ། །བཟའ་བཏུང་མ་བཅོས་སྒྲ་སྒྲི་མེད། །ཡུལ་ཉི་མ་བཅོས་ནགས་ཚལ་ཅན། །ནོར་ཟང་ཟིང་གི་བསོད་ནམས་ང་མི་འདོད། །བཟའ་བཏུང་གི་ཟས་ལ་ཁོང་ཅག་ཡངས། །ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞེས་པ་དེ་ན་བཞི། །འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་དེ་ན་ཉུང་། །མཉམ་བཞག་གི་ཏིང་འཛིན་དེ་ན་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་གཉའ་ནང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། །ང་གཏུམ་མོའི་དྲོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །ལྷུང་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་དང་བྲལ། །ཁ་བ་ཀུན་ཧི་ལྷར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །དུས་ད་རེས་ལམ་ལ་བཤོལ་ཐབས་མེད། །བུ་ཕྲུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ང་མི་འགྲོ། །ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་ང་མི་འདོད། །ཛོ་བསྲུང་གི་སྐྱིད་པ་ངས་མི་ཤེས། །ཡང་ཉི་མ་ཟེར་བྱུང་ཏ་ལ་ཞོན། །བུ་ཁྲིའུ་ཆུང་སྐྱིད་དོ་འགྲོ་འདུག་རན། །བུ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྒོམ་ལམ་འཚལ། ། གསུངས་ནས་གཤེགས་སུ་མ་བཞེད་པས་དེར་ཁོ་ཡི་ཆད་ནས་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ཞབས་ཏོག་ཅི་ཕུལ་ཡང་མི་བཞེད། ཆོས་ཅི་ཞུས་ཀྱང་མི་གནང་བ་དེ་བདག་སྡིག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་འོང་བས། །ད་ནི་སྒོམ་ལམ་བཏབ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཞེབ་པ་ལས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ཟེར་ནས། གྲི་སེག་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནེ་སྙིང་གར་བཙུགས་ནས་སྐྱེ་ཧྲགས་ཀྱིས་ཞུ་དོན''''སྨྲར་ཕུལ་བ།

རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྐྱན་གསོན་དང་། །ངད་ནངས་གདུགས་ཀྱི་ལྷ་དྲོ་ལ། །ཆུ་མིག་དཔལ་འབུམ་གྱི་ཐད་སོན། །གཅེར་ཉལ་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་མཐོང་། །འོན་རྣལ་འབྱོར་སྨྱོན་པ་ཞིག །སྨྱོད་པ་ཐོ་ཅོ་བྱེད་པ་

ཞིག །ཚ་ལུགས་གང་དགར་སྟོན་པ་ཞིག །མི་ཁྲོད་ལ་གཏད་པ་མེད་དོ་
སྙམ། །ཡིད་མོས་ཀྱང་མ་མོས་སྐུར་བ་ཐོར། །ལམ་ཡང་མ་འགྲོགས་བཟུར
ནས་བྱིན། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། །འཕངས་གཡར་དོ
གཏོང་སྙི་ཤི་དང་འདྲ། །དེ་ནས་ཁྲི་གདུགས་རྩེ་འཛམ་ལ། །རྒྱ་བོད་རྒྱ
སྟོན་གོ་བརྒལ་ཙ་ན། །ཁྲིད་ཚབ་ལ་བྱ་ལྟར་ལྡིང་བ་མཐོང་། །མཁའ་ལ
སྤྲིན་ལྟར་འཕྱོ་བ་མཐོང་། །རྫུ་འཕྲུལ་ལུས་ཀྱིས་གཤེགས་པ་མཐོང་། །
གཙང་ཚབ་ཕར་གར་བྱིན་ཙ་ན། །རྗེ་སྒྲུབ་ཐོབ་གཅིག་དང་མཇལ་ལུགས
ཀྱིས། །བདག་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་རྒྱང་དོ་སྙམ། །ཁ་རྗེ་བསོད་ནམས
ཆེའོ་སྙམ། །ལས་འབྲོ་སྨོན་ལམ་དག་གོ་སྙམ། །ལྷ་ཆོས་སྐལ་བ
ཡོད་དོ་སྙམ། །དུས་དེ་རིང་ཙམ་ལས་དགའ་བ་ཞིག །བདག་མ་ལ
སྐྱེས་ནས་ཡོང་མ་མྱོང་། །སྐྱུ་མ་ནོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ། །མི་འདོད་
མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ། །རྗེ་རྣལ་འབྱོར་རས་པ་མ་ལགས་པ། །བོད་
རྟ་ཐོས་ཙམ་ལ་ཡོང་མ་མྱོང་། །ལར་མི་ཁྲིད་ལས་དོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག །
ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་མཐོང་མ་མྱོང་། །རྗེ་དེ་ཙམ་ཡ་མཚན་ཆེ་ལགས
ཀྱང་། །དེ་རིང་གདུགས་ཀྱི་ཉིན་སྐོར་དུ། །མི་བདག་གིས་ཞུ་དོན
འབུལ་ལུགས་ལ། །རྗེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་དགོངས་པས། །
བདག་ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ཆེ་འདྲ། །གཡར་དོ་བསོད་ནམས་རྒྱང་རྒྱང་
འདྲ། །ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་མེད་འདྲ། །ད་ནི་ཡི་ཆད་སློ་བ་
སྐྱོངས། །སེམས་ཀྱང་མི་དགའ་སྡུད་མ་མྱོང་། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས
ཁྲི་མ་ནང་། །ཡང་སྐུ་ལ་སྐུ་ སངས་རྒྱས་མཐོང་མཐོང་ནས། །བཀའ

དྲིན་ཆོག་གསུམ་མ་ཐོབ་ན། |ཇོ་མ་མཇལ་བ་དང་ཅི་མ་འདྲ། |
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་ཧི་སྐད་སྒྲོག |སྒར་ཡོག་ཕྱུལ་དུ་གཡར་ཇོ་ཚ། |དེ་
བས་རང་སྒྲོག་རང་གིས་གཅོད། |ལར་སེམས་ཅན་སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་ལ། |
དུས་ད་ལྟ་ཙམ་ལ་ཤི་བ་ལེགས། |ཇོ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གི་དྲུང་དུ་འགྲུམ། |
ཡིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཁས་ལས་ནས་འགྲུམ། |གཏམ་དེ་ལས་སྙན་དུ་ཅི་
སྒྲོག་པ། |ཇོ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། |ལར་ཡང་
ཁྲི་འུ་ཆུང་བསོད་ནམ་ཆུང་། | ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། གཙུད་ལ
ཐོར་བས་ཇོ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཁོང་ལ་འདི་ཙམ་དུ་ནོས་ཤིང
གདུང་སེམས་ཆེ་བ་དེ། སྔོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འདུག མདང
རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས། ད་ནི་རྗེས་སུ་གཟུང
དགོས་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་བཞེས་པ།

བུ་ཁྲི་འུ་ཆུང་ཡོན་བདག་ཚུར་ཉོན་དང་། |ཁྱོད་དགེ་སེམས་འདུན
པ་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། |ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་ཆུང་བར་ངེས། |ཞུ་དོན་སྨོན
པ་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། |ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་ཆུང་བར་ངེས། |བརྩོན
འགྲུས་ནན་ཏན་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། |ལེ་ལོ་སྙོམ་ལས་ཆུང་བར་ངེས། |
གཏོང་ཕོད་འབྱུལ་སྙིང་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། |སེར་སྣ་ཞེན་ཆགས་ཆུང་བར
ངེས། |ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། |གཏི་མུག་ཞེ་སྡང་ཆུང
བར་ངེས། |མི་ང་ལ་ལྷག་པར་མོས་ལུགས་ཀྱིས། |སྔོན་ཡང་དམ་པ
བསྙེན་པར་ངེས། |བུ་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ཚད་མི་ཟེར་བར། |ཁྱོད་རྒྱལ་ཁྲིམ
སྨད་ནས་འོངས་པ་དང་། |ང་གུང་ཐང་རྩ་ནས་འཁྲམས་པ་གཉིས། |

ད་ནངས་གདུགས་ཀྱི་སྔ་དྲོ་ལ། །རྒྱ་བོང་རྒྱ་སྔོན་མོའི་འགྲམ་དུ་སྡད། །
རྒྱ་མིག་དཀྱིལ་འབྱམ་གྱི་རྒྱ་བར་འཛོམས། །དེ་སྔོན་ཆད་སྔོན་ལམ་བཏབ་
པ་འདྲ། །སྨྲངས་པའི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པར་ངེས། །ཀུན་གཞིའི་
བག་ཆགས་སད་པ་འདྲ། །དེ་ཡན་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྒྲ། །
ད་ཡང་དག་དོན་ལ་གཏུགས་ཙ་ན། །བུ་སྐྱིད་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱ་བས་མསན། །
དད་པ་ཞིག་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བ་ན། །ཚེ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་ན། །
བདེན་པར་ང་ཕྱིར་འབྲང་བ་ན། །གཉེན་ཚན་བདུད་ཀྱི་བཀོལ་འདེབས
ཡིན། །བདེན་ནོ་མ་སྨྲམ་འཁྲི་བ་ཆོད། །ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་སོ་བ
ཡིན། །འདྲིས་ཤིང་ངན་ནོ་འཛིན་ཆགས་སྤོངས། །འདོད་ཡོན་བདུད་
ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །འཆིང་བར་ངེས་སོ་ཞེན་པ་ཐོངས། །གཞོན་ གྲོགས
བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན། །བསླུ་བར་ངེས་སོ་ཁོང་ཟོན་གྱིས། །ཕ་ཡུལ
བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །ཐར་པར་དཀའ་འོ་སྤུར་དུ་ཐོས། །ལར
ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། །དུས་ད་ལྟ་བཞག་ན་དོན་ཆེན
ལགས། །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཁྲོ་ཡོར་ཅིས་ཀྱང་འགྱེལ། །དུས་ད་ལྟ་རྟེན
འབྲེལ་བསྒྲིགས་ན་ལེགས། །སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒོད་ཅིས་ཀྱང་འཕུར། །
དུས་ད་ལྟ་ནམ་འཕང་བཅད་ན་ལེགས། །མི་ང་ཟེར་དེ་ཚོ་ཞན་སྐྱོང་
ན། །བུ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ཆོས་སྐལ་བ་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་དབང་དང་ཕྱིན
རླབས་བྱ། །ཟབ་མོ་སྨིན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་སྦྱིན། །བུ་ཁྱོད་ཀྱི
ལམ་སྣ་ཟིན་ཏེ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་རང་ཡང་སྦྲོ་བ་སྐྱེ། །ཁྱེའུ་ཆུང་གི
སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་ནས་ཁོང་སྦྲིད་པ

བསྐྱེད་པ་ལས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་མགུ་ནས། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞབས་སྐྱོ་པོར་བླངས། ཕྱུག་མང་པོ་བཙལ་སྐོར་བ་དུ་མ་བྱས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་སོང་སྐད། དུས་ཕྱིས་བླ་བ་བཞི་ཅམ་ན་ཇོ་བཙུན་བྲིན་གྱི་སྨན་ལུང་རྒྱུ་དབར་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་ཞང་ཚན་གཉིས་འོངས་ནས། ཞང་པོས་ཞུ་ཡས་ཀྱི་གཡུ་མི་སྒྲོན་དཀར་པོ་དང་། ཚ་བོས་གསེར་སྲང་ཕྱེད་ཕུལ་བ་མ་བཞེས་ནས། དེའི་དུས་བླ་མ་བ་རི་ལོ་ཙྪ་བ་བྲིན་ན་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་''' ''''' བཞེངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པས། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཞང་ཚན་གཉིས་ཀྱི་འབུལ་བ་དེ་ང་ལ་མེད་ཀྱང་དུང་གིས། བླ་མ་བ་རི་ལོ་ཙྪ་བ་ལ་ཕུལ་ལ་ད་བང་བསྐུར་ཞུས་ཤིག གདམས་པ་ང་རང་གིས་གདམས་ཀྱིས་གསུངས་ནས། ཇོ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཞུ་སྐྱ་མཛད་དེ། བླ་མ་བ་རི་ལོ་ཙྪ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་རྫོགས་པར་ཞུས། བླ་མས་ཁོང་ཞང་ཚན་གཉིས་ལ་ཕྱིའི་ཆོས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་དང་། ཚེ་བསྒྲིང་བའི་ཚ་ཡ་མི་ཏྲ་སིདྡྷིའི་འདོན་ཐབས་དང་། འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྐོར་དང་གསུམ་གནང་། ནང་གི་ཆོས་བདེ་མཆོག་ཡི་གེ་བཏུན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། བླ་མ་བཛྲའི་ཇོ་བཙུན་མའི་སྐོར་དང་། ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུལླེའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་གསུམ་གནང་། དེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བླ་མ་བ་རི་ལོ་ཙྪ་བ་སྐྱུར་བསྐྱལ་ནས་གཙོད་ཡར་ལོག་སྟེ། ཇོ་བཙུན་ཞབས་དྲུང་དུ་ལོ་ལྔ་བསྟེད་པས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ན་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་། མངའ་བདག་མེ་ཏྲི་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞམས་ཁྲིད་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་ གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་གནང་ནས། སྤུར་གྱི་མིང་ཞུ་ཡས་དར་མ་དབང་ཕྱུག་བྱ་བ

ཡིན་པ་ལ། ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དུ་མིང་གསོལ་བ་དེ།
སྔར་མི་ཚེས་ཀྱི་དུས་ཤིན་ཏུ་རོ་བཙའ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་གྲོས་
བཏང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་གསོལ་རས་རྒྱང་ལས་མི་གོན་
པ། ཀོ་པགས་ཀྱི་ལྷམ་མི་གྱོན་པ། ཕ་ཡུལ་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཉི་མ་
གཉིས་ལྟང་བ་ལས་ལྷག་པའི་རྫས་མི་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཕུལ།''''''
ནས། སྒྲིང་དུས་ཀྱིས་བསྒོམས་པས་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་ལས། རྗེ་
བཙུན་མ་ཉེས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
འདི་བྱིན་རླབས་ཆེ། །མར་པ་མི་ལའི་གདམས་ངག་ཟབ་པ་ཆེ། །ཁྲི་ཙུ་
རྒྱང་ཞི་བ་འོད་འདི་སློབ་བརྩོན་ཆེ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོས་རྫོགས་པ་སྐྱུར་
དུ་བསྐྱེད། །བུ་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་འདོན་པ་ན། །ཁ་ཏ་སྨན་པོ་
མ་ལབ་པར། །ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་མཛོད། །མི་སྡོན་གྱི་རྗེ་
བཟང་མ་འདོད་པར། །དབེན་པ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འཁྱིམས། །
གྲོགས་ངན་གཡོག་དང་མ་འགྲོགས་པར། །གཅིག་པུར་རྒྱུན་དུ་བྱུག་
པར་གྱིས། །བླ་མ་ཁྱེད་འདོད་མ་སེམས་པར། །དམན་ས་ཟུངས
ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་གྱིས། །སྒྱུར་དུ་གྲུབ་རྟགས་མ་འདོད་པར། །སྒོམ་ཡུན་
རིང་དང་མཉམ་པར་གྱིས། །ཚིག་དང་ཐ་སྙད་མ་སློབ་པར། །ཉིན་
བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཡེངས་མེད་སྒོམས། །རང་ལ་ཕན་བསམ་པ་ན། །
ཐ་སྙད་སྤོངས་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཞི་བ་འོད་
ཀྱིས་སྟོན་ལ་ཤེས་པར་བསླབས་ནས་མ་བསྒོམས་ན་གོལ་ས་ཡོད་ཟེར་བ་ཟེ''''''

སྐད་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཚེ་འདི་བློས་མ་ཐོངས་པ་དང་། གཞན་མ་ཞེས་པ་ལ་གོལ་ས་འབྱུང་བ་ཡིན། ང་རས་པའི་བུ་རྒྱུད་ལ་གོལ་ས་མེད་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་མ་སློབ་པར་སྒོམ་ལ་དྲིལ་ཞིག་མགུར་''''འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚིག་གིས་སྦྱོས་པའི་སྟོན་པ་དེ། །ཅོད་དུས་བྲམ་པ་སྨིན་སྨིན་བྱེད། །ལབ་དུས་དྲིད་མས་ལབ་ལབ་བྱེད། །ཉལ་དུས་མི་ཆེན་ཉལ་ཉལ་བྱེད། །འགྲོ་དུས་རྡོར་འདྲ་འགྲོ་འགྲོ་བྱེད། །སེགས་དང་གོལ་ས་དེ་ལ་མང་། །སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སོ་སོར་གོལ། །སོ་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལས་སུ་གོལ། །ཉན་རང་ཞི་བདེའི་གནས་སུ་གོལ། །དགེ་བཤེས་ཟ་བའི་ཐབས་སུ་གོལ། །སྟོན་པ་ཚིག་གི་ཟུར་དུ་གོལ། །དགེ་སློང་བཟང་རྒྱུའི་ངང་དུ་གོལ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་གསེབ་ཏུ་གོལ། །སྒོམ་ཆེན་སྟོང་ལྟ་ཏད་པོར་གོལ། །མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་གོལ་ཚབས་ཆེ། །སྟོན་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་ཆྲངས་ལ། །གོལ་ས་ཡོད་སྙམ་བདུད་ཡིན་པས། །རས་ཆེན་དྲུང་དུ་ཞི་བ་འོད། །གོལ་སར་ཤར་ན་བསྡུས་པ་ཡིན། །རེ་ཚོམ་ཐོངས་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛོད། །དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་མངོན་སུམ་ལ། །གོལ་ས་འབྱུང་ན་བདེན་པ་མེད། །བུ་ཐ་སྙད་སློབ་གཉེར་མ་སེམས་པར། །རྩེ་གཅིག་སྒོམས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཐ་སྙད་སྤངས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བླ་མའི་དྲུང་ན་སྟོ་གོས་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བསྐུར་ནས''''སྒོམ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚེ། ཐར་གྱི་གྲོགས་པོ་གཅིག་སླེབ་བྱུང་བས། ཁོས

རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སྟོ་གོས་སོགས་ཟས་ནོར་དང་བྲལ་བའི་འཕྲལ་གྱི་འདུག ཕྱུལ་ངན་པ་དེ་མཐོང་ནས། གོ་ཡོག་གི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ཞུ་ཨས་དར་མ་དབང་ཕྱུག་ཕྲིན་དང་པོ་ཕྱུག་པོ་ཆེན་པོའི་གཅེས་ཕྱུག་ཡིན་པ་ལ། ད་སྐྱང་རྐྱན་བཟར་མེད་བགོར་མེད་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཨང་ཟེར་བའི་ལན་དུ། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངང་། |ཕ་མ་གཉིས་པོ་མཆོད་གནས་ཀྱི་རྟེན། |སྨན་བླ་ཕན་ཆད་འཁོར་བའི་རྒྱུ། |བདག་དེས་ཀྱང་ཉེ་དུ་སྣངས་པ་ལགས། |རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངང་། |ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྟེན། |གསུམ་བཞི་ཕན་ཆད་ཡོང་གཏམ་ཀྱི་རྒྱུ། |བདག་དེས་ཀྱང་གཅིག་པུར་བསྡད་པ་གཅིག་ལགས། |གདམས་ངག་ཚིག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངང་། |གསལ་འདེབས་ཟེའུ་འབྲུ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྟེན། |དཔེ་སྣ་མང་པོ་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ། |བདག་དེས་ཀྱང་ཟིན་བྲིས་སྤངས་པ་གཅིག་ལགས། |རི་ཁྲོད་དགོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངང་། |འཚོ་བ་སྤྱོ་འཚོལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྟེན། |རྫས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱུ། |བདག་དེས་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་སྤངས་པ་གཅིག་ལགས། |རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངང་། |དད་ལྡན་གྱི་བསོད་སྙོམས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྟེན། |འཁོར་གཡོག་མང་པོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ། |བདག་དེས་ཀྱང་འཁོར་གཡོག་སྤངས་པ་གཅིག་ལགས། | ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཡང་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཀ་ཙ་མང་པོ་ཕུལ་ལོ། | རྗེ་བཙུན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱག་ཕྱི་བསྒྲུབས་ཆོས་གདམས

ངག་རྫོགས་པར་ཞུས་ནས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གོ་ལ་ས་རྣམས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚ་བོས་རས་པ་མ་བྱུང་བར་རྗེ་བཙུན་ཅུང་ཟད་མ་ཉེས་ཤིང་། སྨིན་བཙུན་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་གཉའ་ནང་དུ་ར་སྣ་ནད་གོན་ཆུང་... བཟུང་ནས་ཡོད་སྐད། རས་པ་ཞི་བ་འོད་དེ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཇེས། པ་ཏྲག་གི་གོ་ལུང་སྨན་ཆུའི་ཕུག་པར་བསྒོམས་པའི་མཐར། ཉམས་རྟོགས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྐྱབ་ཕུག་གི་བྲག་ཟངས་ཐལ་དུ་ཕུག་ནས་སྐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་པ..... ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་མིག་དཀྲུལ་འབུམ་སོགས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སྐོར་རོ། །

ངན་རྫོང་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ སྨྲའི་ཐེར་མ་ཞུག་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྟམས་ཏེ། སེ་བན་རས་པས་ཕྱག་ཕྱི་བཀྱིས་ནས། ཤྲི་མ་ལུང་གི་ཆུ་མ་དའ་མཁར་བྱར་རྫོ་སྐོམས་ཟམས་ཀྱི་སྐོམ་བུ་ལ་ཕྱིན་པས། ཡུལ་དེ་ན་རྒན་མོ་གཅིག་ནི་ན་པ་མི་སྡུ་ཡང་མི་འདུག རྒན་མོ་དེ་ལ་འཚོ་བ་སློང་གསུངས་པས། རྒན་མོ་དེ་ན་རེ། ང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དབུལ་མོ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ཡོགས་ཞིང་ཁ་ཕ་གིན་ངན་རྫོང་ཕྱུག་པོ་བྱང་ཆུབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ། དེ་རིང་སོ་ནམ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེར་ཕྱིན་དང་བཞེས་པ་འདྲེན་ཏེ་འོང་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀུང་དེར་ཕྱིན་པས། ཕྱུག་པོ་དེ་ས་བོན་ཁལ་གཅིག་ལ་རྟེགས་བྱས་ནས་བསྡད་

འདུག་པ་ལ། ཇོ་བཙུན་ཆེན་པོས། ཡོན་བདག་ཁྱོད་ཕྱུག་པོ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ། ངེད་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་གཉིས་ལ་དེ་རིང་ཉིན་འཁོར་གྱི་ཚོ་ཆས་སྒྲོང་དགོས་གསུངས་པས། ཕོ་ན་རེ། བཞེས་པ་དྲངས་པས་ཆོག ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞའ་མ་གཅིག་ཡིན་ན་སྣང་བ་དཔེ་རུ་འདྲེན་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ངའི་ཞིང་ཚོ་བ་འདི་དང་བསྟུན་པའི་མགུར་ཞིག་གསུང་འཚལ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་དང་ཉེ་གནས་སེ་བན་གཉིས་པོས་ཕོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

ཨེ་ན་ཡོན་བདག་ཁྱིམ་རྒྱགས་ཅན། །ངན་རྫོང་ཕྱུག་པོ་རྩུར་ཉེན་དང་། །ཡང་དབྱིད་གསུམ་སོགས་ཀའི་ཟླ་བ་ལ། །བོད་མི་རིས་ཞིང་རེ་རྨོ་ཙ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡང་ཞིང་གཅིག་རྨོ། །གཞི་ཉོན་མོངས་ཐ་བའི་ཞིང་ས་ལ། །སྨོན་འགྲོ་དད་པའི་ལུད་གཅིག་བཀྲམ། །བདུད་རྩི་ཨ་ཡི་བརླན་གྱིས་སྦངས། །བློ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་མཁན་གྱིས། །འཁྲུལ་རྟོག་མེད་པའི་ས་བོན་བཏབ། །གཉིས་མེད་གླང་པོ་དོར་བསྡེབས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཐོང་གཤོལ་བཏགས། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྣ་ཁྲིད་དེ། །ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཐོང་བཙུགས་ནས། །བརྩོན་འགྲུས་སྦྱར་བའི་ལྕག་བརྒྱུག་པས། །མ་བ་སྲ་ཡང་ཡེད་དེ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་གུ་གྲོན་ཏེ་མཆི། །འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྨིན་ཏེ་མཆི། །ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སོ་ནམ་མཁན། །ང་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་མཁན། །སྟོན་ཐོག་སུ་མང་བལྟ་ཡང་བལྟ། །ནམ་ཐུགས་སུ་སྙིང་འགྲན་ཡང་འགྲན། །དེ་སྣང་བ་དཔེ་རུ་དྲངས་པ་ཡིན། །སོ་ནམ་སྣ་རུ་བླངས་པ་ཡིན། །ཐུགས

དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཁེངས་དྲེགས་ཅན། །ཁྱེད་རང་དོན་ལགས་ཀྱིས
ཚོགས་གསོག་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་སྒྲ་ཚུག་དེའི་བརྡ་ཅི་
ལགས། བྱིས་པའི་རྩེད་མོའམ། སྒྱོན་པའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དོན
ཞིག་ཡོད་རེས་པས། འདིའི་དོན་འགྲོལ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཡང་རྗེ
བཙུན་གྱིས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

འོ་ན་ཡོན་བདག་འདྲི་རྟོགས་མཁན། །ཁྱོད་སྙིན་ཤུགས་ཅན་དེ་
ཚུར་ཉོན་དང་། །མི་ང་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཤེས། །ང་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ
ཤེས་ན། །ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །ང་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་གང་ཟག
ཡིན། །སྙིང་རུས་བྱས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །རྟོགས་མེད་སྦྱངས
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ངའི་ལག་ན་བཟུང་བའི་སྒྲ་འཁར་འདི། །
དང་པོ་རྒྱ་ཕྲག་ཡོགས་ལ་སྐྱེས། །བར་དུ་རྒྱ་ཐོར་གུག་པས་བཏས། །
ཐ་མ་ཤ་འབྲིང་མཉེན་ལ་དྲགས། །ཨོངས་ཉི་སྐྱ་ཁ་མོན་ནས་འོངས། །
བཀལ་ནི་ཐེག་ཆེན་མཛོ་ལ་བཀལ། །འཁྲིམས་ནི་ཚོང་འདུས་རྣམས་སུ
འཁྲིམས། །ཤུལ་ནི་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཤུལ། །ད་ལྟང་ཡི་ཞེར་མཇུག །
འདི་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་མ་གོ །འདི་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་ན། །འདི་དོན
བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། །སྒྲ་མ་ཐོག་རྩ་བ་བཅད་པ་དེ། །འཁོར
བའི་གཞི་རྩ་བཅད་པའི་རྟགས། །སྒྲ་ཡ་ཐོག་རྩེ་མོ་བཅད་པ་དེ། །
ཐེ་ཚོམ་གོལ་ས་བཅད་པའི་རྟགས། །ཁྲུ་དོ་ཚད་ལ་བོར་བ་དེ། །ཆོས
པའི་ཚད་དོར་བོར་བའི་རྟགས། །སྒྲ་སྒྱུ་ནས་བཟང་ཞིང་མཉེན་པ་དེ། །

གཞི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་བཟང་བའི་རྟགས། །སྣ་རྩེ་འཛམ་ཁ་དོག་ལེགས
པ་དེ། །སེམས་གཉུག་མའི་དོན་ལ་སྨྲངས་པའི་རྟགས། །སྣ་དྲང
ལ་ཉེམ་པར་འདུག་པ་དེ། །དོན་མཚོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟགས། །
སྣ་ལ་ཞུང་སྲུལ་འདུག་པ་དེ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུན་ལམ་འགྲོངས་པའི་རྟགས། །
སྣ་དུ་མཉུ་བཞི་ཙུ་འདུག་པ་དེ། །ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྟགས། །
སྣ་ལ་ཚོགས་གསུམ་འདུག་པ་དེ། །གཞི་ལ་སྐུ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས། །
སྣ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་དུ་མེད་པ་དེ། །གཞི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
རྟགས། །སྣ་རླུམ་ལ་འགྲིལ་བར་འདུག་པ་དེ། །ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་དང
བྲལ་བའི་རྟགས། །སྣ་ཡེ་ནས་དཀར་ཞིང་འཚེར་བ་དེ། །ཆོས་སྐུ་
དྲི་མ་མེད་པའི་རྟགས། །སྣ་ལ་སྨྲ་གུ་འདུག་པ་དེ། །ཆོས་རྣམས
ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རྟགས། །སྣ་ལ་སླེ་བ་འདུག་པ་དེ། །ཆོས་ཐིག
ལེ་ཉག་ཅིག་གོ་བའི་རྟགས། །ནག་པོ་ཚག་ཚིག་འདུག་པ་དེ། །བོད་ཀྱི
རྣལ་འབྱོར་རབས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་སྤྲ་མོ་ཡོད་པའི་རྟགས། །སྣ་ཚོ་
རིས་ཡེ་ནས་བཙུན་པ་དེ། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རྟགས། །
སྣ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ། །འགྲོ་བ་དད་ཅིང་འདུན་པའི་རྟགས། །
སྣ་ཞབས་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་
རྟགས། །འཆང་བཟུང་ཟངས་ཀྱིས་དྲིལ་བ་དེ། །ཌཱ་ཀི་དབང་དུ
འདུས་པའི་རྟགས། །སྣ་ལ་ཕྱགས་གཟེར་བཏབ་པ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང
དུས་ཆེ་བའི་རྟགས། །ར་གན་ཨ་ཡོད་བཏགས་པ་དེ། །ནང་གི་ཡོན
ཏན་རྒྱས་པའི་རྟགས། །དེ་ལ་ཤ་འབྲིང་བཏགས་པ་དེ། །རྣལ་འབྱོར

ཞེས་པ་མཉེན་པའི་རྟགས། །ལྷག་འབྲས་གཉིས་སུ་སྨིལ་བ་དེ། །བྱང
འཇུག་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་རྟགས། །ལྷག་འབྲས་མ་བུ་འཛོམས་པ་དེ། །
སྐུ་གསུམ་མ་དང་མཇལ་བའི་རྟགས། །རུས་པའི་སྒྲོང་སོར་བཏགས་པ་དེ། །
རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་རྟགས། །མི་ལྷགས་ཁུག་མ་བཏགས
པ་དེ། །ཅིར་སྣང་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་བའི་རྟགས། །རུང་ཡོད་དཀར་པོ་
བཏགས་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྟགས། །གཙན
གཟན་རས་མ་བཏགས་པ་དེ། །ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པའི་རྟགས། །
དེ་ལ་མི་ཡོང་བཏགས་པ་དེ། །རྟོགས་ཚད་ནང་ནས་ཤར་བའི་རྟགས། །
སྐུ་ཁྲི་རྡོར་པོ་བཏགས་པ་དེ། །ཉོན་མོངས་བྱུག་རྩ་གཅོད་པའི་རྟགས། །
ཞེལ་སྒྲོང་རྡོག་ཅིག་བཏགས་པ་དེ། །བག་ཆགས་དྲི་མ་སྦྱངས་པའི་རྟགས། །
བ་སོའི་ཕྲེང་བ་བཏགས་པ་དེ། །བླ་མ་ཡིད་ལ་འཕྲིན་བའི་རྟགས། །
དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་བཏགས་པ་དེ། །སྙན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པའི་རྟགས། །
ལྷམ་རས་དཀར་དམར་བཏགས་པ་དེ། །བུ་སློབ་མང་པོ་འཁོར་བའི
རྟགས། །རྣལ་འབྱོར་ལག་ན་མཛེས་པ་དེ། །མི་ནག་ཐབས་ཀྱིས
འདུལ་བའི་རྟགས། །དེ་དོན་གང་ལགས་འདྲི་བ་དེ། །སེམས་གུས
བག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྟགས། །མི་ཁྲོད་ང་དང་འཕྲད་པ་དེ། །སྔོན
ཆད་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྟགས། །དེ་ཟླ་ལྷག་དཀར་པོ་རྟགས་ཀྱི་སྐུ། །
བཟང་པོ་བར་གདའ་འམ་ལྷ་མི་ཀུན། །དོན་ཆོས་སུ་བདོག་སོ་དར་གུས
ཀྱིས། །ཁྱེད་ཡུན་དུ་སྐྱིད་ཀྱིས་དམ་ཆོས་མཛོད། ། ཅེས་ཟླ་ལྷག
དཀར་པོ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མགུར་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་དེ

དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱག་བཙལ་ཞབས་ཀྱི་པོར་བླངས་ནས། བླ་མ་ལགས། བདག་མ་ཤི་བར་དུ་མཆོད་གནས་བྱེད་པས་གདན་ཕབ་ལ་བཞུགས་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས་བླ་མ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཞག་བདུན་ལས་བཞུགས་སུ་མ་བཞེད་དེ། ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་བླ་མཆོད་ངས་མི་ཡོང་གསུངས་ནས་གཤེགས་གྲབས་མཛད། དེ་ནས་གཤེགས་ཁར་ཡོན་བདག་ན་རེ། ད་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཅིས་ཀྱང་གཤེགས་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་པའི་སྐོམ་ཉམས་ཚིག་གསུམ་ཙམ་གནང་འཚལ་ཞུས་པས། ཡང་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཁོའི་ཞུས་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེ་ན་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན། །ཁྱོད་ཕྱུག་པོ་མདོ་སྨད་ཕྱུར་ཉེན་དང་། །ཆོས་ཁ་ལ་སླ་སྐྱེ་དོན་ལ་དཀའ། །ཁྱོད་ཅག་འཁྲུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ། །ལོང་ཡོད་དུ་རེ་ལ་ནམ་བླ་འདས། །ཆོས་བྱེད་དོ་སྙམ་ལ་མི་ཚེ་ཟད། །ལར་ཉི་དམ་ཆོས་བཀྱིས་ན་ལེགས། །ཡང་གཡའ་ཡི་རྒྱུ་ཞིག་བཤིལ་གསུམ་པོ། །ནད་མ་ཁྲིས་པ་སེལ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
ལྷ་བྱ་གོང་མོ་མ་ལགས་པ། །རི་དྭགས་དམན་པས་བཏུང་དབང་མེད། །
གནམ་ཕྱུགས་འབོག་གི་རལ་གྲི་དེས། །གཡུལ་ངོར་བཟློག་པར་ཆ་མཆིས་ཏེ།
གླང་པོ་ས་སྲུང་མ་ལགས་པ། །གླང་ཕྲན་གཞན་ལ་གདགས་དབང་མེད། །
འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་དེས། །ལུས་བཅུད་ཉེན་སྲུབ་པར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་མ་ལགས་པ། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་དབང་མེད། །
ར་ལངས་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་དེས། །དབུལ་བ་སེལ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
རྒྱལ་བུ་ཟླ་འོད་མ་ལགས་པ། །དམངས་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དབང་མེད། །

རྒྱ་མ་ཚོའི་གཉིང་གི་ནོར་བུ་ལ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་ཆ་མཚིས་ཏེ། །
ལྷ་དཀའ་བོ་འཇིག་པོ་མ་ལགས་པ། །འཛམ་གླིང་མི་ལ་སྐྱིད་དབང་
མེད། །དཀའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དེ། །གཟིགས་མོ་ཆེ་བར་ཆ་མཚིས
ཏེ། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་མ་ལགས་པ། །གང་ཟག་ཕལ་གྱིས
མཐོང་བ་མེད། །བཟང་རྟག་སྨན་གྱི་ནུས་པ་དེས། །ནད་ཚ་གྲང་
སེལ་བར་ཆ་མཚིས་ཏེ། །ཙན་དན་སྔོང་པོ་མ་ལགས་པ། །ཤིང་ཕལ་
པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་མི་སྨིན། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་དཀར་པོ་དགེ་བ་བཅུས། །
མཐོ་རིས་མཐོང་བར་ཆ་མཚིས་ཏེ། །མི་དད་པ་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་པ། །
སྡིག་པོ་ཆེ་ལ་རང་དབང་མེད། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་མན་ངག་གིས། །
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཆ་མཚིས་ཏེ། །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་པ། །
སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་རང་དབང་མེད། །སྙན་བརྒྱུད་མན་ངག་རིན་པོ་
ཆེས། །མངོན་སངས་རྒྱ་བར་ཆ་མཚིས་ཏེ། །མི་སྙིང་རུས་ཅན་ཞིག
མ་ལགས་པ། །ཁྱིད་གཡེང་བ་ཅན་ལ་སྒོམ་དབང་མེད། །བཟའ
བཏུང་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་དེས། །དབུལ་བ་སེལ་བར་ཆ་མཚིས་ཏེ། །
ཁྱོད་ཅང་མོ་འདྲེན་ནེ་མ་ལགས་པ། །མི་སེར་སྣ་ཅན་ལ་སྤྱོད་དབང
མེད། །ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་གཏོང་ཕོད་དེ། །རང་རྒྱུགས་ཡིན་པར་ཆ
མཚིས་ཏེ། །ཁྱོད་ངན་རྫོང་ཕྲུག་པོ་མ་ལགས་པ། །ནོར་ཡོད་རྒྱུ་ཅོག
གིས་གཏོང་མི་ཕོད། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་དང་། །ཉེ་གནས
སེ་སྟོན་རས་པ་གཉིས། །ཁྱོད་ཧྲིམ་ཤུང་གི་ངན་རྫོང་ཕྲུག་པོ་གསུམ། །
ཞག་བདུན་བར་དུ་ཞལ་ས་གཅིག །དེ་སྔོན་ལམ་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ཡིན། །

ང་ཉི་མི་སྡོད་འཁྱམ་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཡོན་བདག་བཟའ་མི་འཁོར་བཅས
རྣམས། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྨོན་ལམ་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་།
ཉ་ལ་བའི་གནས་མ་ལ་གསུམ་པོ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ལར་མོས་པ་སེམས་ཀྱི
ས་བོན་བྲུ་བ་དུས་རྟག་ཏུ་དད་པ་བྲུས་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན།
སྨོན་ལམ་འབྲེལ་བ་འཇོག་པ་ལ་ཆོས་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས། ཕུན་རིང་པོ་
འགྲོགས་མི་དགོས། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་དང་། མོས་པ་སེམས
ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་ན། དར་ཅིག་བསྡོལ་བ་ཡང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས
འཛོམས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ལར་སེམས་དང་ཅིང་འདུན་པ་གལ་ཆེ།
དུས་དེང་སང་མིས་བསོད་ནམས་ཙ་ཁས་གས་པས། ནང་གི་ཡོན་ཏན་མང
པོ་ཡོད་པ་མི་མཐོང་། ཕྱིའི་སྐྱོན་བག་རེ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། མོས
པ་བྱེད་པ་ལང་དང་ཐག་ཉེ་རིང་མེད། ཐག་ཉེ་ཞིང་རྒྱ་ཅང་མཇལ་ཚེས
པ་ཡང་འཁོན་ཤུགས་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་པ་མི་ཡོང་།
བག་ཟགས་ཀྱིས་བསླབ་དགོས། ངས་ཁྱོད་ལ་སྨོན་ལམ་གདབ། ཁྱེད་
རང་ཡང་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། མོས་གུས་སྐྱེད། དུས་ད་ལྟའི་དད་པ
དང་སྤྱོད་འགྲོས་ལས་མ་འགྱུར་ན། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན
དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ། ཆོས
བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་འགྲིམ་མི་དགོས། སྐར་ཡང་དན་སྤྱོད་མང
པོ་མཐོང་ཙ་ན། མི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁྱེད་མི་ཆོས་པའི
ཆོས་དེ་ཡུལ་རང་ན་བཟང་བ་ཡིན། ཚོགས་ཞོར་ལ་བསོགས། སེམས

ཀྱིས་ཟིན་ན་སྤྲང་པོ་ལ་ཡོན་རྒྱུར་དུ་བྱིན་པ་གཅིག་པས་ཀྱང་ཆོག ཆོས་འདི་ཡིན་བྱ་བའི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོགས་ན་མེད། ངེད་ཀྱི་ལད་མོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་འོང་། སེང་གེས་མཆོངས་སར་ཝ་མཆོངས་ན་རྐེད་པ་འཆག ངེད་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མི་ཡོང་བར་གདའ། དེ་བས་ཁྱེད་རང་ཁྲིམ་པ་དྲག་གི་དད་པ་འདི་ལས་མ་འགྱུར་བ་ཞིག་གྱིས་གསུངས་ནས། རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་གཉིས་རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྙོམ་བུ་ལ་བྱོན་པས། ཡུལ་གྲོང་ཞིག་ན་རྟགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ག་ནས་ཡིན། ཆ་ལུགས་འདི་ལ་བལྟས་ན་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཉམས་ལེན་རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རོགས་འདོན་པ་གཅིག་ཡོད་ལས་ཆེ་ཤོད་དང་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་དམ་མེད་ངེད་ལ་ཡོད་པ་བཤད་རྒྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གོ དེ་བས་ངེད་ལ་ལས་དཀར་པོའི་འབྲེལ་བ་འཛོག་ཕྱིར་དུ་ནངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་སྐྱོང་དང་གསུངས་པས།

ཁོ་ན་རེ། འཚོ་བ་དྲངས་པས་ཆོག ང་རང་ཡང་རྟགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་གོ་བ་ཙམ་ཡོད་དེ། ངེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཟེར། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་ཁྱེད་དང་མཐུན་པ་འདུག་གེ་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་འཁོར་བས་འཇིགས་ནས་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་སྟེ། མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཡེངས་མེད་དུ་མ་བསྒྲུབས་ན། ཚེ་འདིའི་ལོ་འདོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིག་ནག་ལ་བལྟས་པའི་ཚིག་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལམ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ · · ·

མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨང་ཀེ་གསོན་དང་སྟོན་ཆེན་པ། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་མ་བཏང་བའི། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་ན། །ཡིག་ནག་དཔེ་ལ་བལྟས་པ་ཡི། །རོ་སྙོམས་སྤྱོད་པ་བླ་མེད་དེ། །ཆོས་བརྒྱད་ལྷ་བོས་མ་ཁྲེར་རམ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་བྱུང་འདུག་དེ། །ཀུ་བཞིའི་གཡང་ལ་མ་ལྷུང་ངམ། །སྒོམ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །མཚན་མའི་འཁྲུར་བྲུས་མ་བཅིངས་སམ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་དེ། །འདོད་པའི་ཞེན་པས་མ་བསླུས་སམ། །ལུས་ངག་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི། །མཚན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་སམ། །སྣང་བ་བླ་མར་སྒོམ་དུས་སུ། །རིག་པ་ཡན་ལ་མ་ཤོར་རམ། །གསང་སྔགས་བཟླ་ཡིས་སྟོན་པ་ལ། །བཟླ་དོན་མེད་པར་མ་བཤད་དམ། །རང་སེམས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ལ། །རྫུན་དང་བཅོས་མས་མ་བསླད་དམ། །བླ་མ་དམ་པས་མ་གནང་བར། །སྤྱོད་པ་རང་དགར་མ་སྤྱད་དམ། །ཚེ་འདིའི་ཞེ་འདོད་འཛིན་ལས་རྣམས། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མ་ཡིན་ནམ། །བྱིན་རླབས་རྒྱུད་པར་ལྡན་པ་ཡི། །ལྷ་སྒོམ་ཉམས་ལེན་མ་མཆིས་ན། །བདུད་ཀྱི་མགོ་གཡོགས་བསླུ་ཐབས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་མི་གྲོལ་ངེས། །དེས་ན་ཡང་དག་རྒྱུད་པ་སྟེན། །རང་འདོད་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མད་དོ་མཚར་ཆེ་ཟེར། ཕྱག་བཙལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་གླང་ནང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ།

ཕྱག་ཕྱིར་འཐང་བ་ཞུས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱུ
དགོངས་ནས་གནང་སྟེ། ལ་ཕྱིའི་གངས་ལ་ཕྱིན། དབང་དང་གདམས
པས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལ། ཐུགས་སྲས་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ
པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་ངོ་། །ཉིམ་ཤུང་དུ་ཕྱ་ཤུག་གི་སྐོར་ལ་ངན་རྫོང་སྟོན
པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

དམ་པ་རྒྱགས་ཕུ་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་བཞུགས
པའི་ཚེ་ཉུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། བུ་མོ་མཛེས་མ་དུས་པ་དང་རིན་པོ
ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་བླ་མའི་བཀའ
བཞིན་རིས་པར་གངས་ཏི་སེ་ལ་སྒོམ་དུ་སོངས་ཤིག དེའི་ལམ་དུ་སྐྱེས་བུ
ལས་འགྲོ་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་འོང་བར་འདུག་པས། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུངས
ཤིག་ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ལས། མནལ་སད་པ་དང་། ཐུགས
དགོངས་ལ་དེ་ཡི་དམ་མ་ཁའ་འགྲོས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསོ་ཞིང་བསྐུལ་བ་'''
དང་། ལུང་བསྟན་དུ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ཏེ།
ལ་ཕྱི་ནས་ཏི་སེ་ལ་ཕྱིན་པས་ལམ་གཞའ་ནང་རྒྱགས་མདར། དམ་པ
རྒྱགས་ཕུ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུང་དུ་འོངས་པ་དང་མཇལ་ཏེ། རང་གནས་སུ
གདན་དྲངས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་བསྐོར་བའི་ཚོགས་གྲལ་དུ།
དམ་པ་རྒྱགས་ཕུ་པས། ད་ལན་གྱི་ཚོགས་གྲལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་རང་གི
ཐུགས་ལ་འཚུངས་ཤིང་ཚེས་པ་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་མགུར་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ

ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སེམས་དོན་ཉེར་གཅིག་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

གཅིག་ཏུ་གསང་སྔགས་ཐབས་ལམ་ཆེ། །གཉིས་སུ་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཆེ། །གསུམ་དུ་རང་གི་སྒོམ་བརྩོན་ཆེ། །འདི་ནི་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །གཅིག་ཏུ་སྡིག་སྟོན་ལ་གཏད་དུ་ཆུད། །གཉིས་སུ་སེམས་ཉིད་སྒོང་དུ་ཆུད། །གསུམ་དུ་སེམས་ལ་རང་གྲུབ་ཆུད། །འདི་ནི་ཆུད་པ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །གཅིག་ཏུ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ། །གཉིས་སུ་རང་གི་སེམས་དོན་སྒྲུབ། །གསུམ་དུ་གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་སྒྲུབ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །གཅིག་ཏུ་ཕྱིའི་གདོན་བགེགས་ཞི། །གཉིས་སུ་ནང་གི་ཉོན་མོངས་ཞི། །གསུམ་དུ་ལུས་ཀྱི་ནད་ཚ་ཞི། །འདི་ནི་ཞི་བ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །གཅིག་ཏུ་ཚིག་གི་སྐྱེབ་སྦྱོར་མཁས། །གཉིས་སུ་དྲི་བའི་ལན་ལ་མཁས། །གསུམ་དུ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཁས། །འདི་ནི་མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་དངོས་མེད་མཐོང་། །གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཏྟད་པོ་མཐོང་། །གསུམ་དུ་ཚིག་དང་བྲལ་བར་མཐོང་། །འདི་ནི་མཐོང་བ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །གཅིག་ཏུ་མི་རྣམས་ཚོགས་སུ་འདུ། །གཉིས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འདུ། །གསུམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སུ་འདུ། །འདི་ནི་འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །སེམས་ཀྱི་དགོས་དོན་ཉི་ཤུ་གཅིག །རྣལ་འབྱོར་གླུ་ལ་ཤར་ནས་གླངས། །ཁྱིར་ཚོས་མཛད་རྣམས་ལ་དེ་ཚོ་གཅེས། །སློས་སུ་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་དེ་ཚོ་གཅེས། །དགོས་དོན་འཛོམ་པ་བརྒྱ་ལ་འགའ། །དེ་ཕྱིར་ཐར་པ

ཐོབ་པ་དཀའ། །ད་ལྟ་དགོས་དོན་འཛོམས་དུས་འདིར། །དཀའ་ཡང་དཀའ་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱང་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དམ་པ་རྒྱུགས་ཕུ་པ་ཡང་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་བསྒོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྟོན་སློབ་ཉེ་བའི་སྐུས་གཅིག་བྱུང་ངོ་། ། དམ་པ་རྒྱུགས་ཕུ་བ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

མཁར་ཆུང་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དཔོན་སློབ་འགའ་ཤས་ཞུང་བསྟན་ལྟར་གངས་ཏི་སེ་ལ་ཕྱིན་ནས་སྤོ་བོ་མཚོ་བར་དུ་ཕྱུག་ཐེབས་པའི་ཚེ། སློབ་མ་སྒོམ་མ་གཅིག་ནད་རྫུན་བཏབ་ནས་འགྲོ་མ་ཉན་པ་ལ། དེར་བྱོན་ སྐབས་ཆག་སྟེ། དབྱར་སྤོ་བོའི་སྟོད་དུ་ཆོས་གསུང་ཞིང་བཞུགས། ནམ་ཟླ་སྟོན་བསེར་དུ་སོང་བ་དང་། ཡར་ཏི་སེ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཉ་མ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་ར་ལ་ཐོག་གི་བར་དུ་གཞེགས་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སར་ཕྱུག་དང་ སྐོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས། ད་བདག་ཅག་རྣམས་དང་མཇལ་ངེས་མེད་པའི་མགུར་ཞིག་གསུང་འཚལ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

མི་ང་དག་ང་ནི་ང་གཅིག་ཡིན། །ང་དག་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ང་ནི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །ང་ཐོས་ཆུང་གདམས་ངག་ཆེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཆུང་སྙིང་རུས་ཆེ་བ་ཡིན། །གཉིད་ཆུང་སྒོམ་བསྲན་ཆེ་བ་ཡིན། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །ཀུན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་ཡིན། །ཡང་དག་

དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །མལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བསྐུམ་བདེ་བ་ཡིན། །གོས་སྲབ་ལུས་པོ་རྡོ་བ་ཡིན། །ཟན་རྒྱུད་སྐྱོ་བ་འགྲངས་པ་ཡིན། །སྟོམ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཐུག་ས་ཡིན། །དད་པ་ཅན་གྱི་འཚོགས་ས་ཡིན། །སྐྱེ་འཆིས་འཇིགས་པའི་འཁྲི་ས་ཡིན། །ང་ཕྱུལ་ལ་ཚོགས་རིས་མེད་པ་ཡིན། །གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་བཟའ་གཏད་མེད་པ་ཡིན། །རྩིས་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ཡིན། །ཟས་ལ་དམེ་གཙང་མེད་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཐུག་ཐུ་རྒྱུད་བ་ཡིན། །རང་མཐོང་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་རྒྱུད་བ་ཡིན། །སྒྱུ་ངན་འདས་པའི་མདུད་འགྲོལ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོགས་ཡིན། །ཕྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་རོགས་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་འགྲིམས། །ཁྱེད་ལྷ་མི་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཛོད་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། ངེད་བུ་སློབ་རྣམས་རྗེ་ལྟར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཆོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མི་རྟག་པ་དཔེ་བརྒྱད་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་འདིར་འཛོམ་དད་ལྡན་བུ་སློབ་རྣམས། །ནན་ཏར་ལྷ་ཆོས་བགྱིད་མི་བགྱིད། །དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས། །སྙིང་ནས་ལྷ་ཆོས་བགྱིད་བསམ་ན། །དད་པ་འགྱུར་ལྡོག་མི་བདོག་ན། །དཔེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཚོན། །དོན་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། །ཕྱི་སྣང་བ་དཔེ་རུ་བསྟན་མ་བསྟན། །སྣང་བ་དཔེ་རུ་བསྟན་ཙ་ན། །གསེར་ལོ་ཐང་དཀར་དེ་དང་གཅིག །གཡུ་ལོ་མེ་ཏོག་དེ་དང་གཉིས། །

ཕྱུ་ཡི་ཤེའུ་དེ་དང་གསུམ། །མདའ་ཡི་འབྲས་དྲུག་ལེགས་དང་བཞི། །
ཟ་འོག་ཁྲིགས་སེ་དེ་དང་ལྔ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་དང་དྲུག །ཚེས་གསུམ
ཟླ་བ་དེ་དང་བདུན། །མི་བུ་ཱཾ་ན་ཆེན་དེ་དང་བརྒྱད། །སྔོན་ཆད་ཅིག་
ལ་བསྐུར་མ་མྱོང་། །གླུ་དེ་ཡི་ཁྲི་རྗེས་མ་གླྭས་ན། །ཅིག་དེས་དོན་གྱི
བརྗ་མི་ཁྲོལ། །ཅིག་དེ་དོན་དང་སྦྱར་ཙ་ན། །གསེར་ལོ་ཐང་དཀར
དཀྲུང་དུ་ཡལ། །དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །དེ་ཡང
མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །དོན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །གཡུ་
ལོ་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར། །དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །
དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །དོན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །
ཕྱུ་ཡི་ཤེའུ་རྒྱང་མདའ་ཡིས་བསད། །དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་
མཚོན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །དོན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་
ཆོས་མཛོད། །མདའ་ཡི་འབྲས་དྲུག་ཟོར་བས་བཟས། །དེས་ཀྱང་སྐྱ་
མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །དོན་དེ་
ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཟ་འོག་ཁྲིགས་སེ་གཟོང་གིས་དྲས། །
དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །
དོན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛད། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྙེད་ནས་སྟོར། །
དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །
དོན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཚེས་གསུམ་ཟླ་བ་ཤར་ནས་ནུབ། །
དེས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །
དོན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །མི་བུ་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ནས་ཤི། །

དེ་ཀུན་སྒྲུ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །
དོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་དཔེ་བརྒྱད་པོ། །
ཁྲིད་སྐྱེལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཛོད། །ལར་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟིན་མཐའ་
མེད། །གང་དགར་ཞོག་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ལོང་ཡོད་སྙམ་ལ་མི་
ཚེ་ཟད། །འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པས། །དོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་
ལྷ་ཆོས་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་དད་པ་སྐྱེས་ནས་
ཕྱག་ཀྱང་འཁྱིལ་བ་ལྟར་འཚལ། མཆི་མ་ལྷུག་པར་བྱུང་ནས། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཤར་པོ་གཞོན་པ་གསུམ་རེད་ལྷ་མའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲང་འཁྲིད་པར་
ཞུ་འཚལ། ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགའ་བའི་མདོ་བསྡུ་འདི་
མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཡན་སེམས་མེད་པའི་ཆོས་པ་དེས། །མི་ནག་སྤྲུལ་པ་དཀའ་མོར་
མཆིས། །ཆོས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་སྟོན་པ་ལ། །སྐྱུ་བསོད་ཡོང་བ་དཀའ་
མོར་མཆིས། །སྙིང་རུས་མེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །ཐོད་རྟགས་སྐྱེ་བ་
དཀའ་མོར་མཆིས། །འདུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་རབ་བྱུང་ལ། །བསྙེན་
བཀུར་ཞབས་ཏོག་དཀའ་མོར་མཆིས། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་སྔགས་པ་
ལ། །ཉུས་མཐུ་བྱིན་རླབས་དཀའ་མོར་མཆིས། །སེར་སྣས་བཅིངས་
པའི་ཡོན་བདག་ལ། །གཏམ་སྙན་གྲགས་པ་དཀའ་མོར་མཆིས། །
ཐོ་ཅོ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉུས་པ་དཀའ་མོར་མཆིས། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་མ་བས་ཞུས་ཞུ་མ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་གོ་བ་དཀའ་མོར་མཆིས། །
ཆོས་དང་འཁོན་པའི་བཙུན་པ་ཡིས། །ཁྲིམ་ཐབ་རྙེད་པའང་དཀའ་མོར

མཆིས། །ཁྲིད་གཅེས་སྡུག་དད་པ་སྐྱེས་སོད་ཀྱང་། །རང་དབང་ཐོབ་པ་དཀའ་ཨོར་མཆིས། །ཁྲིད་ད་ལྷ་ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །བྱུ་ཕྱིས་ནས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་མཆིས། །དུས་ལན་གཅིག་འཛོམ་པར་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །ལས་འབྲེལ་དབང་གིས་འཛོམ་སྐྱེ་མཆིས། །ད་ཡང་མ་འཛོམས་བར་དུ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡང་དག་བཙན་ཞིང་། །ཡོན་བདག་ཁྲིད་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ལ། །ལུས་ལ་ནད་དང་ཟ་མེད་ཅིང་། །ཚེ་ལ་བར་ཆད་རྐྱེན་མེད་པར། །ཕ་དང་བུ་རུ་འཕྲད་པར་ཤོག །ང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱི་བདེར་འགྲོ། །ཁྱེད་གཅེས་སྡུག་ཀུན་ཀྱང་ཡོག་ལ་བཞུད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་དང་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་ཧུ་ཞིང་སྨོན་ལམ་བཏབ། ཞབས་སྐྱི་པོར་བླངས། སྡུག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ནས་སོང་བ་ལས། གཞོན་པ་གཅིག་གིས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་ནས་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ཏི་སེ་ལ་བྱོན་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པས་དབང་དང་གདམས་པས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལ་མཁར་རྒྱུང་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བའི་སྲས་གཅིག་བྱུང་ངོ་། ། སྐོར་ལ་ཐོག་ཏུ་མཁར་རྒྱུང་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

རས་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ངོ་ལ་སྤུ་རངས་སྐྱིད་ཕུག་ཏུ་ཕྱག་ཕེབས་པའི་ཚེ། མི་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ངེད་་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་རྣམས

ཀྱིད་ལན་གྱི་འཚོ་བ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བྱད་མེད་སྦོ་སངས་མ་རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། རྒྱལ་འགྲོར་པ་ཁྱེད་ལ་ཕ་མ་དང་ཚང་ཟླ་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཞིབ་ཏུ་འདྲིར་བྱུང་བའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྲིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ང་ལ་ཡབ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡོད། །ཡུམ་ཞིག་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཡོད། །ཕུ་བོ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད། །ཨ་ནེ་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡོད། །སྲིང་མོ་དད་པའི་ཨུམ་མེ་ཡོད། །གྲོགས་ཤིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད། །བུ་གཅིག་རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་ཡོད། །དཔེ་ཆ་སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞག་ཡོད། །ཏ་པོ་རྣམ་ཤེས་རླུང་ཞོན་ཡོད། །ཡོན་བདག་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡོད། །ང་རང་མཚོན་ཧེ་ན་དཀར་ཆུང་ཡིན། །ངས་སྔོན་ཆད་དབྱངས་ལ་བསྒྱུར་མ་མྱོང་། །ད་རེས་ཚིག་ལ་གསལ་ཞིག་འདེབས། །ངའི་ཡབ་ཞིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས། །ལྟ་སྒོམ་ཕོགས་སུ་གཏད་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་འཆར་མ་མྱོང་། །ཡུམ་ཞིག་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་དེས། །གདམས་ངག་ནུ་ཞོ་ལྷུད་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་གྱི་ཟླ་གོ་ཡོང་མ་མྱོང་། །ཕུ་བོ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས། །ཐབས་ཤེས་རལ་གྲི་ལག་ཏུ་གཏད། །ཆོས་ཕྱི་ནང་སྒྲོ་འདོགས་ བཅད་ནས་བཞག །ཨ་ནེ་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །རང་སེམས་མི་ཤེས་ཕྱིས་ནས་བསྟན། །ཕག་ཆགས་གཡའ་ཡིས་གོས་མ་མྱོང་། །སྲིང་མོ་དད་

པའི་ཞྭ་མོ་དེས། །སེར་སྐྲའི་མ་དུད་པ་བཀྲོལ་བ་ཡིས། །ནལ་འབྱོར་ལ་ནོར་རྫས་ཡོད་ཀྱང་མེད། །ཡོད་ཀྱང་སྟག་བཙིར་བྱེད་མ་མྱོང་། །གྲོགས་ཤིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྲོགས་པ་ལ། །གཞིས་ངན་གྱི་སྟུག་འཐབ་བྱེད་མ་མྱོང་། །བུ་གཅིག་རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་གིས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ལ། །སྐབས་བཤལ་གྱི་བུ་ཚ་གསོ་མ་མྱོང་། །དཔེ་ཆ་སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞག་དེས། །མཚན་པའི་གོ་ཡུལ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིག་ནག་དཔེ་ལ་ལྟ་མ་མྱོང་། །ཏ་ཕོ་རྣམ་ཤེས་ཆུང་ཞོན་དེས། །གང་འདོད་གནས་སུ་སྐྱོལ་བ་ལ། །ཁྲག་ཆགས་རྟ་ལ་ཞོན་མ་མྱོང་། །ཡོན་བདག་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་དེས། །འཚོ་བ་དུས་སུ་སྐྱེར་བ་ལ། །ཁྲེ་རྒྱལ་ལག་བཙིར་བྱེད་མ་མྱོང་། །ངས་མཆོད་པ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཡིན། །བསྙེན་པ་བླ་མ་བསྙེན་པ་ཡིན། །དཀར་བ་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཡིན། །ཆུང་བ་ཉོན་མོངས་ཆུང་བ་ཡིན། །ང་དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆུང་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། དེ་ཀུན་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ། དེ་མིན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་བུ་ཚོ་ནོར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་"'འདི་གསུངས་སོ། །

ངས་དགྲ་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡར་བལྟས་པས། །དང་པོ་འཁོར་བ་ཉམས་དགའ་པོ། །བར་དུ་སྣང་བ་ཁྲིད་མཁས་པོ། །ཐ་མ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་རར་གོ། །ངས་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ལགས། །དེ་ནས་གྲོགས་ལ་ཡར་བལྟས་པས། །གྲོགས་དང་པོ་ལྷ་མོ་འཛུམ་ཁ་མོ། །

བར་དུ་མི་མོ་བྲོ་གདུམ་ཅན། །ཐ་མར་བདུད་མོ་ཨང་མི་ཁྲུགས། །
དེས་ཀྱང་གཏན་སྒྲིགས་སྦྲངས་པ་ལགས། །དེ་ནས་བུ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །
བུ་དང་པོ་ལྷ་ཕྲུག་འཇམ་ཁ་བོ། །བར་དུ་ཁྲིམ་མཆེས་སྙིང་ཉེད་པོ། །
ཐ་མར་དགྲ་བོ་ལན་ཚགས་ཅན། །དེས་ཀྱང་བུ་ཚ་སྦྲངས་པ་ལགས། །
དེ་ནས་ནོར་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །དང་པོ་ནོར་བུ་རི་ན་པོ་ཆེ། །བར་
དུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་། །ཐ་མར་སྤྲང་མའི་སྦྲང་རྩི་འདྲ། །དེས་
ཀྱང་ནོར་རྫས་སྦྲངས་པ་ལགས། །དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མ་ཟད། །
ཆོས་ལ་སེམས་ལ་སྨིན་པ་ཐོངས། །འཆི་ཁར་མི་འཁྱིད་ཙམ་རེ་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་པས། མོ་དད་ནས་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ཞང་དུ་གདན་
དྲངས་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ། ཆོས་ཞུས་ནས་བསྒོམས་
པས་ལམ་སྣ་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་འབྲི་རྩེའི་
གངས་ལ་བཞུགས་དུས་ཉ་མ་མང་པོ་མཇལ་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ན། ཛོ་བོའི་
རིགས་ཀྱི་བུ་གཞོན་ནུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་...
ནས་བླ་མའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བ་ཁོ་ནར་འདུག ངེད་རྣམས་
ལ་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་རེ་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་བའི་......
ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འདིར་འདུས་དད་ཅན་གྱི་ཉ་མ་རྣམས། །ཁྱེད་འགྲོ་ན་སྣང་བ་ལམ་
དུ་ཁྱེར། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་འགྲོ་ལུགས་ཡིན། །སྡོད་ན་མ་བཅོས་
རྣལ་མར་སྡོད། །སྙིང་པོ་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ཡིན། །ཉལ་ན་མ་ཉམ་
ཉིད་ངང་དུ་ཉོལ། །འོད་གསལ་ངང་དུ་ཉལ་ལུགས་ཡིན། །ཟ་ན་

སྟོང་ཉིད་དང་དུ་ཐོ། །གཟུང་འཛིན་སྤངས་པའི་བྲ་ལུགས་ཡིན། །འབྱུང་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆབ་ལ་འབྱུངས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་འབྱུང་ལུགས་ཡིན། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སེམས་ལ་སློས། །ཐུན་མཚམས་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། །ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་པས་སྐྱོན་ཆེ་བར་འདུག ཤེས་ན་དག་དགའ་མོ་ལགས་ཏེ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་ཤེས་ཟེར་ནོས་གཏོང་བ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ནུས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན་ཤེས་ངེས་ཤིང་། ཤེས་ན་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ངོ་ན་སྐལ་ལྡན་ཉ་མ་ཀུན། །འདུས་བྱས་ལུས་ཀྱི་བྱམ་པ་ན། །ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྐུ་བཏོག །འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདེགས་ནུས་ན། །ཕྱི་ནང་ཆོས་སྐུ་གསལ་བར་ངེས། །རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་ཚང་མལ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་ཐྲུག་བཏོག །ཐབས་ཤེས་གཉོག་པ་འདོགས་ནུས་ན། །ཀུན་མཁྱེན་མཁའ་ལ་འཕུར་བར་ངེས། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་གངས་རི་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེང་ཐྲུག་བཏོག །ཚོགས་དྲུག་ཞེན་མེད་སྒོམ་ནུས་ན། །འཁོར་འདས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་ངེས། །མ་རིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་ཚོང་ཐྲུག་བཏོག །སྐུ་གསུམ་གྱི་གྲུ་དང་མ་བྲལ་ན། །ཐུག་བསྔལ་གྱི་ཟ་གློང་སྒྲོལ་བར་ངེས། །རྣམ་རྟོག་དུག་ལྔའི་ཁང་བ་ན། །ཐར་པ་འཛོམས་པའི་ཟག་པ་བཏོག །ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པས་འཛིན་ནུས་ན། །འཇིགས་པའི་ཡུལ་ལས་སྒྲོལ་བར

ཕྱིད། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཏོག །ཡིངས་པ་མེད་པར་སྒོམ་ནུས་ན། །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །རིགས་དྲུག་འཆིང་བའི་ཞགས་སྒྲོག་བཏོག །བླ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོལ་ཤེས་ན། །འཁོར་བ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བར་ངེས། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ལ། །གདམས་ངག་དམ་པའི་རྩ་ཐིག་བཏོག །དད་པ་སྐྱོ་མེད་ཀྱིས་འཐུང་ནུས་ན། །ཉེས་པའི་སྐོམ་ཚད་སེལ་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཤ་མ་རྣམས་དད་ནས་ཡོག་སོང་། ཁྱིད་པར་ཇོ་བོ་དེ་ཆོས་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་པས། བླ་མ་འདིའི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་དགོས་སྙམ་པའི་ངང་ལ་ཡོག་སོང་ངོ་། ། རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ཡང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་མང་པོས་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་ཏེ་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་'' དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་སོང་སྟེ། ཏི་སེ་ལ་འཁོར་ཁར་ཐར་གྱི་ཤ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་ཞུས་པའི་ཚོགས་''''' གྲལ་དུ་ཐར་ནས་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་ཇོ་བོ་དེ་ན་རེ། བླ་མ་ལགས། ཁྱིད་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ། བླ་མ་རང་གིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་ཕྱུ་ཐག་ཆོད་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ'''' དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ངས་ལྟ་བ་རང་ངོ་ཤེས་ཙ་ན། །གཞན་སྣང་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་ཡོད་རེ་སྐན། །ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐབའ་གཏད་ཐལ། །སྒོམ་པ་རང་ས་ཟིན་ཙ་ན། །དགེ་སྡིག་མཚན་

མ་རང་སར་གྲོལ། །བདེ་སྡུག་གཉིས་སུ་ཡོད་རེ་སྐན། །སྒོམ་པའི་
ཕྱོགས་སུ་ཉམས་སྨྱོང་བྲལ། །སྤྱོད་པ་རང་རྒྱུད་ཐིན་ཙ་ན། །དགྲ་
བྱུན་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །ཆགས་སྡང་གཉིས་སུ་ཡོད་རེ་སྐན། །
སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་བྲལ། །འབྲས་བུ་རང་སར་གྲོལ་ཙ་ན། །
འཁོར་འདས་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །སྤང་དོར་གཉིས་སུ་ཡོད་རེ་
སྐན། །འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་སུ་རེ་དོགས་བྲལ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། བླ་མ་ལགས། བདག་ཆོས་བྱེད་པར་བློ་ཐག་ཆོད་ཙང་།
ཕ་མ་རོགས་གཉེན་གྱི་ངོ་མཚོ་གས་པར་བྱེད་རང་མ་ཐོད། ད་ཕ་མ་ལ་
གནང་བ་ཞུས་ནས་ཆོས་བྱེད་པས། བླ་མའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲིད་པར་ཞུ་ ཞུས
པའི་ལན་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་ ཉེས
དམིགས་བསམ་ནས་རང་གིས་ཐག་མ་བཅད་ན། གཞན་གྱི་ངོ་བསྲུང་
བས་མི་ལང་ཞེས་ག་ལ་ལང་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དད་ལྡན་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས། །ངོ་བསྲུང་ཐག་པ་མ་བཅད་
ན། །མི་སེམས་བཟུང་གིས་ག་ལ་ལང་། །ཞེན་མེད་ཀྱི་ལྟོམ་བུ་མ་ བྱས
ན། །བསྙེན་བཀུར་བསྒྲུབས་ཀྱིས་ག་ལ་ལང་། །ཚོག་ཤེས་འཕྲལ་
ཕྱིད་མ་བྱས་ན། །ནོར་རྫས་གསོག་གིས་ག་ལ་ལང་། །བཟོད་མེད་ཀྱི་
དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། །ཐ སྙད་བཟོད་ཀྱིས་ག་ལ་ལང་། །དཔེ་
མེད་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། །ཡིག་ནག་བྲིས་པས་ག་ལ་ལང་། །
རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་མ་ཤེས་ན། །སྡུག་བསྔལ་སྤངས་ཀྱིས་ག་ལ་ལང་། །
སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་མ་ཁྱོངས་ན། །གཉེན་པོ་བསྟེན་གྱིས་ག་ལ་ལང་། །

རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་མ་ཤེས་ན། །དྲན་སྣང་བཀག་གིས་ག་ལ་ལང་། །
བྱ་བས་མ་རྒྱབ་ཏུ་མ་བསྐྱུར་ན། །དགོས་ཚད་བསྒྲུབས་པས་ག་ལ་ལང་། །
བྱར་མེད་ཞེན་མེད་མ་ཆོད་ན། །བྱ་བློ་བསྒྲུབས་པས་ག་ལ་ལང་། །
ད་ལྟ་ནད་ཀྱིས་མ་ཆོད་ན། །འགྲོ་ཡོད་བསྒྲུབས་པས་ག་ལ་ལང་། །
ད་ལྟ་བཙན་གྲོལ་མ་བཏང་ན། །ཤུགས་གྲོལ་རེ་བས་ག་ལ་ལང་། །
ད་ལྟ་སེམས་རྒྱལ་མ་སྒྲུངས་ན། །ཞར་བྱུང་རེ་བས་ག་ལ་ལང་། །ད་ལྟ་ཐག་ཆོད་མ་བཏང་ན། །ཕྱིས་བྱ་བསམས་པས་ག་ལ་ལང་། །ད་ལྟ་བདར་ཤ་མ་ཆོད་ན། །ཕྱིས་ཡོང་དུ་རེ་བས་ག་ལ་ལང་། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཁོ་རིས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། །ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་ཆོད་ནས་ཕ་མས་ཀྱང་གནང་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ར་འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལ་ཛྫ་སྒོམ་རས་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་སྲས་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བུ་རངས་སུ་རས་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

ན་རོ་བོན་ཆུང་འདུལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བུ་སློབ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་པུ་རངས་ནས་ཏི་སེ་ལ་ཕྱིན་པ་ལས། ལ་ཕྱོགས་ཏུ་ཏི་སེ་དང་མ་ཕམ་གྱི་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསུ་བ་བྱས། ཕྱག་བཙལ་མཆོད་པ་ཛོ་མཚར་ཅན་རྒྱ་ཆེན་ཕུལ། ཏི་སེ་དང་མ་ཕམ་རྗེ་བཙུན་སློབ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་ཕུལ། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་

འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྐྲོད་པར་ཁས་བླངས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་
སོང་ངོ། ། རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ཀུན་མཆོད་ཡོན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱག་ཕེབས་
པའི་ཚེ། ན་རོ་བོན་ཆུང་ཤིང་སྲིད་གིས་ཀུང་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྙན་
གྲགས་དང་། ཏི་སེ་ལ་འཁྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་ནས་ཚོར་བས་མཆོད་ཡོན་
གྱི་འགྲམ་དུ་གདོང་བསུ་རུ་བྱུང་སྟེ། ངོ་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས།
རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་གང་ནས་ཡིན། གང་དུ་འགྲོ་ཟེར་བ་
ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་ཕྱི་བྱ་བའི་རི་ཁྲོད་གཅིག་ནས་ཡིན།
ཏི་སེ་ལ་སྐོར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། སུ་ཟེ་སྐད་བྱ་བ་
ཡིན་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་མི་ལ་རས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་གངས་ཏི་སེ་དང་མཚོ་མ་ཕམ་འདི་ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་
སྟེ། རྒྱང་ནས་གྲགས་པ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། དེ་ཙམ་ཡ་མཚན་རྒྱུ་
མེད། ཡ་མཚན་ཆེ་རུང་ངེད་བོན་པོར་དབང་བའི་རི་ཡིན་པས། འདིར
སྡོད་ན་ངའི་ལུགས་ཀྱི་བོན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རི་འདི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྐྱི་ལ་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་པའི་རི་ཡིན། སྔོས་
ང་མི་ལ་རས་པ་ལ་མར་པས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་
བོན་པོ་རྣམས་ཐར་བཤད་པ་རྒྱལ་དུ་ཆུག ད་འདིར་སྡོད་ན་ངེད་ཀྱི་ལུགས་
ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ན་རུང་། མི་བྱེད་ན་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་གསུངས་པས།
ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་གཉིས་འདྲ་བར་འདུག་ རྒྱང་ནས་སྒྲ་ཆེ་ལ་འགྲམ་དུ་དོན་
ཆུང་བ་ཞིག་འདུག ཁྱོད་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་རྫུ་
འཕྲུལ་གྱི་རྩལ་ཞིག་འགྲན་ནས་སུ་རྒྱལ་བ་དེར་གནས་འདི་དབང་བ་ཡིན''''''

ཟེར། བོན་པོས་མ་པམ་གྱི་འགྲམ་པན་ཚུན་དུ་ཀང་བ་བཞག་ ནས་འདི་
སྐད་དུ། །

གངས་དཀར་ཏི་སེ་སྦྲ་ཆེ་ཡང་། །རི་མ་གོ་ཁ་བས་གཡོ་གསལ་པ་གཅིག །
མ་པམ་གཡུ་མཚོ་སྦྲ་ཆེ་ཡང་། །ཆུ་ཉིད་ཆུ་ཤེས་གཤགས་པ་གཅིག །མི་
ལ་རས་པ་སྦྲ་ཆེ་ཡང་། །མི་རྐན་གཅེར་ཞལ་བྱེད་པ་གཅིག །ཁ་ནས་
སྒྲུ་རྒྱུང་ལེན་པ་གཅིག །ལག་ན་པེར་ཞུག་བཟུང་བ་གཅིག །དེ་ལ་ཡ་
མཚན་ཆེ་རྒྱུ་མེད། །ངེད་བོན་པོ་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་སྐུ། །ཡེ་
གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྲག་འཐུང་མཁའ་འགྲིང་
བ། །དབུ་དགུ་པ་ལ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་གེ་ཁོད་
ནི། །མགོ་དགུ་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་མངའ། །དེ་ཡི་སྲིད་མོ་སྲིད་རྒྱལ་
མ། །དེ་ཡིས་རྫིས་བཟུང་བོན་རྒྱུང་ང་། །རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ན་འདི་
ལྟར་སྟོན། །ཟེར་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་ཆེར་མ་སོང་བས།
མ་པམ་རྒྱུང་དུ་མ་སོང་བ་སྟེང་ནས་བཀབ་སྟེ་བཞུགས་ནས་མགུར་འདི''''''''
གསུངས་སོ། །

ཀྱེ་ཀྱེ་ཉོན་དང་ལྷ་མི་ཚོ། །བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་བོན། །མི་
འཇིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་ན། །རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཞུགས། །དེ་
དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སྐུ། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །ཐུག་
པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེ། །ཡུམ་ཆེན་བདག་མེད་ལྷ་མོ་དང་། །ལྷན་
སྐྱེས་ངང་དུ་རོལ་པ་ཡི། །ཏཻ་ལོ་ཞེས་བྱ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། །པཎ་ཆེན་
སློ་སྐྱོང་ནཱ་རོ་པ། །སྒྲ་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་མར་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་བྱིན་

རྨབས་ཞུགས་པ་ཡི། །མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མི་ལ་དངས། །སྐྱོ་བྲག་
མར་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཏི་སེའི་གངས་ལ་སྒོམ་དུ་ཡོང་། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །ཁྱོད་ལྷ་ཡོག་ཙན་གྱི་བོན་པོ་ལ། །
བཀའ་མཆིད་གཏམ་ལན་སྨྲ་ཡིས་འཇལ། །གངས་དཀར་ཏི་སེ་སྒྲ་ཆེ་བ། །
ཟེ་མགོ་ཁ་བས་གཡོགས་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དཀར་བ་ཡིན། །
མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་སྒྲ་ཆེ་བ། །ཆུ་ཉིད་ཆུ་ཡིས་གཤགས་པ་དེ། །ཆོས་
རྣམས་ཟད་སར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །ང་མི་ལ་རས་པ་སྒྲ་ཆེ་བ། །མི་གྲན་
གཅེར་ཞལ་བྱེད་པ་དེ། །གཞུང་འཛིན་སྤུབས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། །
ཁ་རུ་སྒྲུ་ཆུང་ཞེན་པ་དེ། །སྣང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་ཡིན། །ལག་ན་
བེར་ལྕུག་བཟུང་བ་དེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བ་ཡིན། །ང་
སྣང་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས། །སྣ་ཚོགས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་
ལ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་རག་མ་ལས། །འཛམ་གླིང་ཟེ་རྒྱལ་ཏི་སེ་
འདི། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དབང་། །སྒོས་
མི་ལ་རྒྱུད་པར་བཅས་ལ་དབང་། །ཁྱེད་ལྷ་ཡོག་ཙན་གྱི་བོན་པོ་རྣམས། །
དམ་ཆོས་བྱེད་ན་ཀུན་ལ་ཕན། །མི་བྱེད་རྫུ་འཕྲུལ་ང་ཆེ་བས། །ཡུལ་
ཕྱོགས་ས་ཆ་གཞན་དུ་སོངས། །སྐར་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་འདི་ལ་ལྟོས། །
ཞེས་གསུངས་ནས། སྐར་ཡང་མ་ཕམ་ཕྱུག་སོར་གྱི་རྩེ་ལ་བསྐྱངས་ཏེ།
མཚོ་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་མཛད་པས།
ན་རོ་བོན་ཆུང་ན་རེ། ད་ལན་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཁྱོད་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཙམ་བྱུང་
སྟེ། ང་བསླེབས་པ་སྔ་བས་མཉམ་པོར་ཐོངས་ལ་ད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྩལ་འགྲན་

ཧེ་ནུས་པ་སུ་ཆེ་ལྟ་རྩེ་རེ་བས། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་རྫོང་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་པ་རོལ་གྱི་མིག་འཕྲུལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་མ་མཁན་དང་རྫུ་འཕྲུལ་མི་འགྲན། ཁྱོད་རང་ངའི་ཆོས་མི་བྱེད་ན། གནས་གཞན་དུ་སོངས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ངས་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་སྐོས་གཏོང་བ་མི་ཡོང་། ། རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་ནས་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་ན་ང་རང་སློས་བཏང་ནས་འགྲོ། དེ་མིན་ཁྱོད་ཆོས་པསང་གསོད་པ་དང་ཧུང་བཅུས་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བས་ཆོས་པར་མི་རུང་། དེ་མིན་ང་མི་འགྲོ་བས་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་ནོ་ཟེར། ཁོ་ཧི་སེ་ལ་བོན་སྐོར་དུ་སོང་། ཇོ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ཆོས་སྐོར་ལ་ཕྱིན་པས། ཧི་སེའི་བྱང་ཤར་རྫོང་གི་ལུང་བའི་ནང་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་མཇལ་བས། ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་རྣམས་སྐོར་བ་བྱེད་པ་ལེགས། ད་ལན་ངའི་ལུགས་སུ་འགྲོ་ཟེར་ཇོ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ནས་འཐེན་ལོ་བྱེད་དུ་བྱུང་བས། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ལམ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐོར་ལོག་ལ་མི་འགྲོ། ཆོས་ལོག་མི་བྱེད། དེ་བས་ཁྱོད་རང་ངའི་ཕྱི་བཞིན་ཆོས་དང་སྐོར་བ་ལ་ཤོག་གསུངས། བོན་པོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་པའི་བར་ལ། ཕ་བོང་གི་སྟེང་ན་གཉིས་ཀའི་ཞབས་རྗེས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཇོ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་ནུས་པས། བོན་པོ་ཆོས་སྐོར་ལ་ཁྲིད་ནས། ཏི་སེའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསླེབས་ཚེ། ཁོ་ན་རེ། ཏིང་སོར་ཡང་བོན་སྐོར་ལ་འགྲོ་དགོས་སོ་ཟེར་བ་ལ། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ནུས་པ་ལ་རག་ལས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ད་ལན་ཁྱོད་ནུས་པ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ད་ཏུང་གྱུད་ཀྱི་རྩལ་འགྲན་

ཟེར། ཕ་ཛོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་ཕ་བོང་གཡག་རོ་ཙམ་ཞིག་བརྫུས་བྱུང་
པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་བོན་པོའི་གྱད་རྡོའི་ཁར་ཁོ་རང་གི་དེ་ཉིས་འགྱུར་
ཙམ་ཞིག་བསྐྱལ་བས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ད་ལན་ཡང་ཁྱོད་རྒྱལ་ཏེ་ལན་
རེ་ལན་གཉིས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་མོ་མི་ཆོད། ད་དུང་རྩལ་འགྲན་ཟེར་བ་ལ།
རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཉི་ཟླ་དང་རྒྱུ་སྐར་འོད་འགྲན་དུང་སྐྱིང་བཞི་རི་མུན་
པ་ཉི་ཟླས་སེལ། ཁྱོད་དང་ང་རྩལ་འགྲན་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཉི་ཐོ་བས།
ཏི་སེ་ང་ཡི་དབང་ཡིན། ཁྱོད་འཕྲུལ་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དང་། ངེད་
རང་ཆོས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཕྱིར། རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་
པས་ཆོག་གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཏི་སེའི་ནུབ་ཕྱོགས་རྫོང་ལུང་གི་པདྨ་ཕུག་ན་
བཞུགས། བོན་པོ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་
ནུབ་རི་ནས་ཁོ་རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་གི་བྲག་ཞིག་གི་ངོས་ལ་བརྒྱངས་ཏེ་ཞབས་རྗེས་
བཞག་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོས་
ཀྱང་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་རྐང་པ་བརྒྱངས་པས་རྒྱ་ཁ་ལས་མ་བསླེབས་པ་ལས།
ནམ་མཁར་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་བཞད་གད་ཛེག་པ་ཞིག་བྱུང་བས། བོན་
པོ་ཅུང་ཟད་ཁ་སྐྱེངས་རུང་ད་དུང་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་ནོ་ཟེར་ཞིང་བོན་པོ་
ཁོ་བོན་སྐོར་ལ་སོང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་སྐོར་ཁོ་ན་ལ་ཕེབས་ནས། ཡང་
ཏི་སེའི་རྩེ་ཕྱོགས་སུ་མཛལ་བའི་ཚེ་ཆར་ཞིག་བབས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་ཆར་ཡིབ་བྱེད་ས་དགོས་པ་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་བའི་འོག་འགྲམ་
རྩིག་གམ། སྟེང་གི་ཐོག་འབུབས་གསུངས་པས། ཁྱོད་རང་འགྲམ་རྩིགས་
ཤིག ངས་ཐོག་འབུབས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས། ཕ་བོང་ཆེན་པོ་མི་གསུམ་

ཙམ་གྱིན་དུ་ལངས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་མཇུབ་གཏད་དེ། འོ་ན་ཕ་གི་གནོག་ཅིག་གསུངས་པས། ཁྱེད་ཟེར་སོང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འགྲམ་བསྣུངས་ནས་གཟིགས་པས། ཁོས་ཕ་བོང་དེ་ལས་ཇམས་ཁྲིའུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་ལོན་པའི་གཟུགས་ཙམ་ཕ་བོང་རང་ཇི་ལྟ་བུར་གཤགས་ཚར་འདུག་པ། ལྟ་སྣངས་མཛད་སྡིགས་མཇུབ་ཕྱར་བས། ཁོས་གཤགས་པའི་རྡོ་དེ་ཁེད་པ་ནས་ཆག་པ། ད་ཁྱེར་ནོག་གསུངས་པས། ངའི་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅག་ཟེར་པས། རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་ན་མི་ཚོག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། ངས་གནོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འཆག་པའི་ལྟ་སྣངས་མི་བྱེད། གནོག་ལ་ཁྱེར་ནོག་གསུངས་པས། ཡང་ཁོས་སྤར་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཤགས་ནས་འདེགས་པར་བརྩམས་པ་ལས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་ཐེག་པའི་ལྟ་སྣངས་མཛད་པས་ཁོན་ རེ་ངས་གཤགས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོལ་ཅིག་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ངས་འགྲམ་སློང་བར་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་འགེལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་གིས་ཨེ་ཐེག་ལྟོས་ལ་ནོག་ཅིག་གསུངས་པས། ཁོས་སྐར་ཡང་འདེགས་པར་བརྩམས་པ་ལས་མ་ཐེག་པར་མིག་རིག་རིག་ལུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩལ་དང་རྫུ་འཕྲུལ། ཁྱོད་ཐུན་མོང་གི་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐུབ། ངས་ལྟ་སྣངས་བྱས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གནོག་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར་འདུག་སྟེ། ངས་ལྟ་སྣངས་མ་བྱས་ཀྱང་གནོགས་པ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་པ་ལ་བལྟོས་ན་དཀའ་རབ་ཡིན། ད་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཡ་གཅིག་གིས་བསྣུངས་ཏེ་བཀལ་བས། རྡོ་ལ

ཕྱག་རྗེས་ཤིག་བྱུང་། མཐོས་འདུག་གསུངས་ནས་སྐེད་ནས་བཟིས་པས
ཞབས་རྗེས་བྱུང་། དམས་འདུག་གསུངས་ནས་འོག་ནས་བཏེ་གས་པས་ཀྱང
དབུ་དང་ཕྱག་རྗེས་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་ཕྱག་ཏུ་གྲགས། དེའི་ཚེ་ཡང
བོན་པོས་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་བར་ཁས་བླངས་སོ། ། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་དང
ན་རོ་བོན་ཆུང་གཉིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྩལ་མང་དུ་འགྲན་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་
མཛད་པ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཁོ་ན་བྱུང་བའི་མཐར། ན་རོ་བོན་ཆུང་ན་རེ།
ཁྱེད་ང་ལ་ཕྲ་མ་མཁན་ཟེར་ཏེ། ངས་བལྟས་ཚེ་ཁྱེད་རང་ཕྲ་མ་མཁན་དུ་འདུག
ཁྱེད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་དེ་རྣམས་ལང་ཤིད་མི་ཆེས་པས། ད་རང་རེ་གཉིས་ལྷ་བ
འདིའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་གངས་ཏི་སེའི་རྩེ་མོར་སུ་སླེབ་པ་མཛུགས་པ་དེ་ར་ཏི་སེ་
དབང་བ་བྱེད་ཅིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སུ་ལ་ཐོབ་འདུག་བལྟའོ་ཟེར་'''
བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་སྐད་བྱས་པས་ཚོག་སྟེ། ཁྱེད་རང་ཉམས་བཞ
ཐུན་གྱི་སྣང་བ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། མཆོག་གི
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་དགོས་ཏེ། དེ་མཐོང་བ
ལ་ངེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་པས།
ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དང་ངའི་སེམས་ལ་བཟང་ངན་ཅི་ཡོད། བོན
དང་ཆོས་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད། སྒྲུབ་པ་བྱས་མཉམ་དུ་འདུག་ན་འང་། མིག
འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་སྔར་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཁ་མཐོ་བ་ཙམ་བྱུང་།
ད་ཏི་སེའི་རྩེ་མོར་སུ་མགྱོགས་པ་ཐག་ཆོད་པ་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན
གྱིས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཐག་བཅད་དོ། །དེའི་ཚེ་ན་རོ་བོན་ཆུང་ནི
ཁོ་རང་གི་ལྷ་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདུག་སྐད། རྗེ་བཙུན

ཉི་སྐྱིད་ལམ་སྣར་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པས། ཚེས་བཅོ་ལྔའི་པོ་
རངས་སུ་སོང་ཚེ། ན་རོ་པོན་ཆུང་ནི་སྔོ་ཐུལ་གྱོན་ནས་ག་ཤང་འཁྲོལ་ཞིང་
ཛ་ལ་ཞོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས
ཏེ། རྗེ་བཙུན་གཟིམས་ནས་འདུག་པ་ལ། རས་ཆུང་པས། རྗེ་བཙུན་
ལགས། ན་རོ་པོན་ཆུང་ནི་སྔོ་མོ་རང་ཛ་ལ་ཞོན་ནས་འཕུར་ཏེ་ཏི་སེའི་ཁེད་
པ་ལ་ཡར་བསྒྲིབས་སོང་། རྗེ་བཙུན་ད་དུང་བཞུགས་ནས་པོན་པོ་ལ་གནས
སྐྱེལ་བ་འགགས་རྩམ་ཞིས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བ་ལྟར་བུ་སློབ་ཀུན་གྱིས་ཧུལ་་ ་་་་
པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྟ་སྟངས་ཤིག་མཛད་ནས། ད་སྔོས་དང་གསུངས།
བལྟས་པས་ཁོ་གྱེན་ལ་འགྲོ་མ་ནུས་པར་སྐོར་བ་ལ་སོང་འདུག དེ་ནས་ཉི་
མ་འཆར་དུ་ཆ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གཅིག
དང་། ན་བཟའ་རས་འགའི་གཡོག་ཀྱུངས་མཛད་ནས་འཕུར་བྱོན་པས།
སྐད་ཅིག་ལ་ཏི་སེའི་རྩེར་ཕེབས་པ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་་་་་ ་་་་
ཛ། ། དེའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ
པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཀྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁྲ་ལམ་མེ་བཞུགས་་་
འདུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས། ཛ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་ནང་རྣམ
པ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་ཚེ་ན་རོ་པོན་ཆུང་ཡང་ཏི་
སེའི་མགུལ་ན་ཡར་སླེབ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཟིལ་མ
བཟོད་པར་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷུང་སྟེ་འོག་གི་ཛ་ཏི་སེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་མ་རལ་་་་་
ཐབ་ཏུ་ཤོར་བས། ཁོའི་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་ཉམས་ཏེ། དམན་ས
བཟུང་བའི་ངང་ནས་ཁྱོད་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནུས་པ་ཆེ་བར་སོང་བས། ཏི་

སེ་ཁྲིད་ལ་ཐོབ་ཐིན། ང་ལ་གནས་འདི་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་ས་དགོས
ཐེར་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྲིད་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལྷས
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་རྫུ་འཕྲུལ་ཙུང་ཟད་འདུག་ནའང་། ང་རང
བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་གྱུར་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག''''
རྣམས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་ཙུང་མི་དོ་སྟེ་སོང་ནས་བྱུས། ཏི་སེའི་རྩེ་མོའི་
རྡོ་རྗེའི་རབ་ཡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་བཞུགས་གནས'''''
ཡིན་པས། ཁྲིད་བསྒྲོད་པའི་སྐབས་མེད་ཙུང་། ད་ལན་ངས་དེད་ཚོས
པའི་ཆེ་བ་བསྟན་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ལ་གཏང་བ་ཞུས་ནས་སྐབས་ཕྱེ་བ
ཡིན། ནམ་མཁའ་ནས་ལྡང་བ་དང་ཟ་ཐབ་ཏུ་ཤོར་བ་དེ། ཁྲིད་ལ་ང
རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དེ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ངས་བྱུས་པ་ཡིན། ད་གནས
འདིའི་རྩ་བར་འགྲོ་བ་ཨང་དའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས། ང་ལ་རྩལ
འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་རྣམས་ཡོད་པས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས'''
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལྷོ་སྒྲུར་མར་པའི་བཀའ
དྲིན་དང་། །རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྔོན་སྦྱོང་ཕྲིན་ཆེན
པོ་མཉན་ཡོད་དུ། །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེས། །མུ་སྟེགས་སྟོན
པ་དྲུག་པོ་དེ། །འཁོར་བཅས་ཆོས་ཀྱིས་འཕམ་བྱུས་ཏེ། །སངས
རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ལྟར། །འཛམ་གླིང་རི་རྒྱལ་ཏི་སེ་འདིར། །
བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རས་པས་ཀྱང་། །བོན་པོ་ཆོས་ཀྱིས་འཕམ་བྱུས་ཏེ། །
ཐུབ་བསྟན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཉིན་མོར་བྱུས། །རྫུ་འཕྲུལ་གྲུད་ཀྱི་རྩལ་ལས

བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ལ། །རྩལ་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་། །ཕྱིན་ཀླ་བས་རྒྱུད་པར་ལྡན་པས་ན། །རྒྱུད་པ་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །མཁྱེན་བརྩེ་གདམས་ངག་ཀུན་ལྡན་པའི། །རྩ་བའི་བླ་མའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །མར་པ་ལོ་ཙྪའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །མཐའ་བྲལ་བློ་ལས་འདས་པ་ཡི། །ལྟ་བ་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །གདོད་ནས་དག་པའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། ཡེངས་མེད་དམིགས་པ་བྲལ་བས་ན། །སྒོམ་པ་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །གང་ཤར་ལྷུག་པར་སྐྱོང་བས་ན། །སྤྱོད་པ་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །ཞུགས་འབྱུང་ལྷུག་པའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་འཕྲོད་པས་ན། །འབྲས་བུ་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་ན། །དམ་ཚིག་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །ཉེས་ལྟུང་མེད་པའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །རྒྱུན་དང་བསྲེས་ནས་བསྒོམས་པས་ན། །ཉམས་ལེན་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །སྣང་བ་གྲོགས་ཤར་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །དཀའ་ཐུབ་སྙིང་རུས་མཐར་བསྐྱལ་བས། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །མི་ལ་རས་པའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །རྩལ་དེས་ཆོས་ལོག་ཚར་བཅད་ནས། །གངས་དཀར་ཏི་སེ་ང་དབང་ཕྱིར། །གནས་འདི་ར་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་དར། །དེ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །གསོལ་ལོ་མཆོད་རྡོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནུས་པ་ལ་ཡོད་ཆེས། ངོ་མཚར་ཆེ། ད་ང་ལ

གནས་འདི་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་སྡོད་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་ཤེས་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་འོ་ན་ཁྱེད་རང་ཕ་གི་ར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཡ་གཅིག་གིས་གདངས་ཕྱུག་སྤར་གང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སྟག་ལའི་རྩེ་ར་འཕངས་པས། རི་དེའི་རྩེ་མོར་གངས་ཆུང་ཟད་ཅིག་ཆགས་སོ། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་ཀ་ཏི་སེའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ངས་ཏི་སེ་ལ་སྐབས་སུ་སྐོར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དུས་སྡོད་ས་ཞིག་བྱེད་ཤེས་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འོ་ན་ཁྱོད་རང་སྐོར་བ་ཡང་གྱིས། དེ་དུས་འདི་ར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་ནས་ཏི་སེའི་མདུན་གྱི་རི་ཞབས་ཞིག་ཏུ་བཀའ་གནང་བས། མཆོད་རྟེན་ཁང་གསེང་དུ་ཆགས་ནས་བོན་པོ་རྣམས་སྐོར་བ་བྱེད་ཚེ་དེ་ར་སྡོད་པ་ཞིག་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་སློབ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་གངས་རི་མཚོ་གསུམ་ཀུན་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་དབང་བསྒྱུར་བ་……ཡིན་ནོ། །གངས་ཏི་སེར་ན་རོ་བོན་ཆུང་བཏུལ་བའི་སྐོར་རོ། །

བྲག་སྐྱ་རྫོ་རྗེ་རྫོང་གི་སྐོར་ཚེ་ཕྱི་མ།

.ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གངས་ཏི་སེ་འཁོར་ནས། སྨར་ཡང་ཀུ་ཐང་གི་བྲག་སྐྱ་རྫོ་རྗེ་རྫོང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཐར་ཀྱི་ཀ་མ་རྣམས་མཇལ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་ལ་སྐུ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ་ཞེས་སྙུན་དྲིས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞལ་ནས་ང་ཤིན་ཏུ་བདེ། ཁྱེད་རྣམས་ཁམས་བདེའམ་གསུངས་པས། ཁོ་རྣམས་ན་རེ། བདག་རྣམས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནོར་ལ་སྐྱིད་དང་། མི་ལ་ན་ཚ་

ཤི་ཚད་མེད་ཅིང་། བླ་མ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཧི་སེ་འཁོར་བ་དང་ཞལ་མཇལ་བ་འདི་སློ་སེམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལགས། བླ་མ་རྗེ་ལྟར་བདེ་གསུང་བར་ཞུ་དང་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་ཡང་འདི་ལྟར་བདེ་གསུངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་བཅུ་གཉིས་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

མི་ནག་ཅན་དོང་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །རྟ་བཟང་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །རི་དྭགས་རྨས་མ་སྡོད་པ་བཞིན། །གཅིག་པུར་སྡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཁྲ་རྒྱལ་ནམ་འཕང་གཅོད་པ་བཞིན། །ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་སྤྲི་སེར་བཞིན། །རྫོགས་ཐུག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཕྱུག་གཡང་དཀར་སྐྱོང་བའི་རྗེ་བོ་བཞིན། །ཉམས་སྟོང་གསལ་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བཞིན། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །ཉམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །དུར་ཁྲོད་ནང་གི་མི་རོ་བཞིན། །བྱ་བ་ཐོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྡོ་བསྐྱུར་བཞིན། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །འོད་ཀུན་ལ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་བྲེགས་པ་བཞིན། །ཕྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །དབྱངས་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་བཅུ་གཉིས་འདི། །ཁྱེད་ཉ་མའི་དྲིས་ལན་ཆོས་སྐྱེས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཉ་མ་རྣམས་དང་བཞིན་ལོག་སྐྱོ་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་ཆུང་པ་ལ་སྐྱོ་ཤས་

དང་ངེས་འབྱུང་ཞམས་དང་རྟོགས་པ་ཅི་འདུག་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྐྱེན་མེད་དུ་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ་བཅུ་གཉིས་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ལར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་ཡང་དག་དོན་དུ་གཉེར། །ཟང་ཟིང་གཡེང་བས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་གཉིས་མེད་ཞམས་སུ་ལེན། །འཁོར་དང་གཡོག་གིས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །ནོར་དང་རྫས་ཀྱིས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་ཡོད་ན་ཆོས་ཕྱིར་གཏོང་། །ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱིས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་ནང་གི་སེམས་ལ་བལྟ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཆོས་དྲང་བའི་དོན་གྱིས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་ངེས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །ཡིག་ནག་དཔེ་ཆས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྒོམ། །ཐ་སྙད་བཤད་པས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་འཇོག །ལར་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་བལྟ། །ཐ་མལ་ཤེས་པས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་རིག་པའི་རང་རྩལ་སྐྱོང་། །སེམས་འཛིན་སྒྲིམས་པས་བསྒྲུ་བསྒྲུ་འདྲ། །ང་ནི་གནས་ལུགས་ངང་དུ་འཇོག །ཅེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པའི་ཐུགས་ལ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་བསྒྲུ་བའི་ཆོས་མེད་ངེས། ང་དང་ཞམས་ལེན་མི་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་བ་ཡིན་སྙམ། རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་གི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་གནད་དུ་དྲིལ་བའི་ཞུ་དོན་འདི་ཕུལ་ལོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སྣན་གསོན་དང་། །བདག་སྒོམས་པའི་བློ་འདི་ཡི

རི་སྨུག །ཐུགས་རྗེ་ཞགས་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་སྟོར་ཏེ་ཐལ། །གནས་ལུགས་གཏན་ལ་མ་ཕེབས་སོ། །ཁྲིང་རྒོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། །བདེ་གསལ་སྒོམ་པ་སྟོར་ཏེ་ཐལ། །ཞེན་པ་བཟློག་ཏུ་མ་འདོད་དོ། །སྣང་དོར་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། །ཤུགས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་སྟོར་ཏེ་ཐལ། །འཁྲུལ་བ་འཇིག་ཏུ་མ་འདོད་དོ། །ཟོལ་ཟོག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྟོར་ཏེ་ཐལ། །གཡོ་སྒྱུ་ཆམ་ལ་མ་ཕེབས་སོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྟོར་ཏེ་ཐལ། །ཆོས་སྐུ་རྟོགས་སུ་མ་འདོད་དོ། །རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། །འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་སྟོར་ཏེ་ཐལ། །རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་སོ། །ཕ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཕར་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས། །ད་དུང་འབྲལ་མེད་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པ་ཁྱོད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཤིག་ཡོད་སྐྱེ་ཡོད་པས། ང་ལ་གསང་དུ་མི་རུང་བས་དྲང་པོར་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་དེ་མ་ཐག་རས་ཆུང་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཕར་ཏེ། ཡང་རས་ཆུང་པས་རྙེད་པ་བདུན་གྱི་ཞུ་དོན་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ཕ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྙེད་པ་བདུན་གྱི་དོན་ཞིག་རྟོགས། །སྣང་བའི་ནང་ནས་སྟོང་པ་རྙེད། །ད་དངོས་པོ་ཡོད་སྙམ་མི་བགྱིད་དོ། །སྟོང་པའི་ནང་ནས་ཆོས་སྐུ་རྙེད། །ད་བྱ་རྩོལ་ཡོད་སྙམ་མི་བགྱིད་དོ། །སྣ་ཚོགས་ནང་ནས་གཉིས་མེད་རྙེད། །ད་འདུ་འབྲལ་ཡོད་

སྐྱམ་མི་བགྱིད་དོ། །དཀར་དམར་ནང་ནས་མཉམ་ཉིད་རྙེད། །དེ་དགག་སྒྲུབ་ཡོད་སྐྱམ་མི་བགྱིད་དོ། །སྐྲ་ཞུས་ནང་ནས་བདེ་ཆེན་རྙེད། །དེ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་སྐྱམ་མི་བགྱིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ནང་ནས་དོན་དམ་རྙེད། །དེ་འཁྲུལ་བ་ཡོད་སྐྱམ་མི་བགྱིད་དོ། །རང་སེམས་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་རྙེད། །དེ་འཁོར་བ་ཡོད་སྐྱམ་མི་བགྱིད་དོ། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བསྒོམས་པའི་ཉམས་སྒྲོགས་མ་ཐུབ་ཙམ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། བསྒོམས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་མཚན་ཉིད་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་གླིང་སྒྱུར་བརྒྱད་འདི……མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

སྣང་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ན། །ལྟ་བ་གླིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། །རྨི་ལམ་ཉིན་པར་ཁྱད་མེད་ན། །སྒོམ་པ་གླིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། །བདེ་དང་སྟོང་པ་ཁྱད་མེད་ན། །སྤྱོད་པ་གླིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། །འདི་དང་ཕྱི་མ་ཁྱད་མེད་ན། །གནས་ལུགས་གླིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། །སེམས་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱད་མེད་ན། །ཆོས་སྐུ་གླིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་པོ་ཁྱད་མེད་ན། །གདམས་ངག་གླིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་མེད་ན། །རྟོགས་ཚད་གླིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཁྱད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་གླིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རྟོགས་པ་རིམ་པར་འཕར་ཏེ། ཁོང་རང་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་བར་དོ་དྲུག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཕུལ་བ།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དོ
ན། །རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡུལ་ན་མེད། །རྣམ་རྟོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ངས་མི
འཛིན། །ད་ལྟ་སྐྱེ་མེད་བློ་ལས་འདས། །འདི་སྒོམ་བུ་བ་བདག་གི་ལྟ་བ
ལགས། །གྲོགས་རྟོགས་ལྡན་འཚོགས་ཀྱང་གནོད་རྒྱུ་མེད། །བདེ་སྟོང
གཉིས་ཀྱི་བར་དོ་ན། །ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་ན་མེད། །ཕྱག
བཙིར་གྱི་སེམས་འཛིན་ངས་མི་བྱེད། །མ་ཡེངས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་འཇོག །
འདི་སྒོམ་བུ་བ་བདག་གི་སྒོམ་པ་ལགས། །རྟོགས་ཉམས་སྐྱོང་ཅན་འཚོགས
ཀྱང་གནོད་རྒྱུ་མེད། །ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་བར་དོ་ན། །ཟག་བཅས
ཀྱི་བདེ་བ་ཡུལ་ན་མེད། །ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་ལོག་འཚོ་ངས་མི་སྒྲུབ། །ད
ལྟ་ཅི་སྣང་གྲོགས་སུ་ཤར། །འདི་སྒོམ་བུ་བ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ལགས། །
གྲོགས་རྣལ་འབྱོར་འཚོགས་ཀྱང་གནོད་རྒྱུ་མེད། །སྐྱོན་ཅན་སྐྱོན་མེད
བར་དོ་ན། །རྣམ་པར་དག་དང་མ་དག་མེད། །གཡོ་སྒྱུ་ཟོལ་ཟོག་ངས
མི་བྱེད། །ད་ལྟ་རང་སེམས་དཔང་དུ་འཛུགས། །འདི་སྒོམ་བུ་བ
བདག་གི་དམ་ཚིག་ལགས། །གྲོགས་ཁྲིམས་ལྡན་འཚོགས་ཀྱང་གནོད་རྒྱུ
མེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་དོ་ན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན
གཉིས་སུ་མེད། །རེ་དོགས་འབྲས་བུ་ངས་མི་འདོད། །ད་ལྟ་སྡུག
བསྔལ་བདེ་བར་ཤར། །འདི་སྒོམ་བུ་བ་བདག་གི་འབྲས་བུ་ལགས། །
གྲོགས་གྲུབ་ཐོབ་འཚོགས་ཀྱང་གནོད་རྒྱུ་མེད། །ཚིག་དོན་གཉིས་ཀྱི་བར
དོ་ན། །མཁས་པའི་ཐ་སྙད་ཡུལ་ན་མེད། །ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་ངས་མི
བྱེད། །ད་ལྟ་སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུར་ཤར། །འདི་སྒོམ་བུ་བ་བདག་གི

རྟོགས་པ་ལགས། །ཀྱཻ་གསུང་ཞེས་ལྷན་ཅིག་གསུང་བཤད་རྒྱུ་མེད། །

ཅེས་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ན་རེ། རས་ཆུང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་པ་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཡིན། སློབ་མ་སྟོད་ལྷན་བྱ་བ་ཡང་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ།

བླ་མ་མཉེས་ཐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བླ་མ

མཉེས་པར་བྱས། བར་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཛུག་སྒོ་མ་ལོག་པར་རིག་པ་ཆེན་

པོ་རྟོགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་ལ་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ཅིང་

བསྒོམས་པས། ཐ་མར་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་འདུག

གིས། ད་ཁ་བ་ཤད་ཚིག་གི་ལོ་མ་ལ་མ་དགའ་བར། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་

ཅིང་རྒྱུད་ཚད་ཀྱིས་ཁ་ནང་དུ་ལྟོས་ལ་སྒོམས་ཤིག ང་ལ་ཡང་བླ་མ་མར་པའི་

ཞལ་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དུང་གིས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་ཕྱིར

མ་འབྲང་བར། ཁ་ནང་དུ་ལྟོས་ལ་བླ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་སྒོམས

ཤིག གསུངས་པའི་གསུང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་ཉམས་སུ་

བྱངས་པས། འཁོར་བ་ལ་བློ་ལོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་རྒྱུད་ལ

སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་ངའི་བླ་མ་མར་པའི་གསུང་བཞིན་གྱིས་ཤིག

གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས། རྗེ་བཙུན་ལ། བླ་མ་མར་པས་ཇི་སྐད

གསུངས་པ་དེ་རྣམས་བདག་ལ་གནང་བར་ཞུ་དང་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན

གྱིས་བླ་མའི་གསུང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་གདམས་ངག་འདི་མགུར་དུ

གསུངས་སོ། །

ཐུ་རྟེན་དུ་དཀོན་མཆོག་བཟང་ངོ་གསུང་། །གྲོགས་སུ་དད་པ་སྟེན

ཅིག་གསུང་། །གདོན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཆེའོ་གསུང་། །བདུད་དུ་ང་རྒྱལ

ཆེའོ་གསུང་། །ཕྱིག་ཏུ་སྨུར་བ་ཆེའོ་གསུང་། །ལམ་དུ་ཐྲག་དོག་གནོད་
དོ་གསུང་། །ཕུང་ཁྲོལ་ཆང་གིས་བྱེད་དོ་གསུང་། །ཕྱིག་པ་སྐྱབས་བཞིས་
མ་བཤགས་ན། །འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་འཁྲམ་མོ་གསུང་། །བསོད་ནམས
འབད་ནས་མ་བསགས་ན། །ཐར་བའི་བདེ་བ་མི་ཐོབ་གསུང་། །མི་
དགེ་བཅུ་པོ་མ་སྤངས་ན། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་དགོས་གསུང་། །
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མ་བསྒོམས་ན། །མཐར་ཕྲུག་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་གསུང་། །
ཚེ་འདི་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །སེམས་ལ་ཡེངས་མེད་སྟོམས་ཤིག་
གསུང་། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བསྡུས་པའི་དོན། །རྣལ་འབྱོར་དྲུག་
ལྡན་སྒོམས་ཤིག་གསུང་། །གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་བསྡུས་པའི་དོན། །
གསང་སྔགས་ཐབས་ལམ་སྒོམས་ཤིག་གསུང་། །སྙིང་དང་བཀུར་སྟི་
གྲགས་འདོད་ན། །བདུད་ཀྱི་ཁ་རུ་ཆུད་དོ་གསུང་། །བདག་བསྟོད་
གཞན་ལ་སྨོད་པ་ན། །འཇིགས་པའི་གཡང་སར་ལྷུང་ངོ་གསུང་། །
སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་མ་བཏུལ་ན། །གདམས་ངག་ཚིག་གིས་བསླུ་འོ་གསུང་། །
སོ་ནམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེའོ་གསུང་། །ལྟ་བ་སྐྱེ་མེད་བཟང་ངོ་གསུང་། །
ཉམས་ལེན་ཐབས་ལམ་ཟབ་པོ་གསུང་། །ལག་ལེན་རྩ་རླུང་གྱིས་ཤིག་
གསུང་། །ལྷན་སྐྱེས་ངོ་ཤེས་ཟུངས་ཤིག་གསུང་། །དམ་པ་རྗེ་ལ་རྟེན་
ཅིག་གསུང་། །མི་ཚེ་ཡེངས་ལ་མ་སྐྱེལ་གསུང་། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་
རྟོས་ཤིག་གསུང་། །འཁོར་བར་བདེ་བ་མ་རེ་གསུང་། །སྡུག་བསྔལ
སྐྱོན་དུ་མ་ལྟ་གསུང་། །སེམས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་གསུང་། །
ཨང་དུ་སྒྲིམས་པ་མི་དགོས་གསུང་། །དོན་དེ་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ་གསུང་། །

དེ་དག་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པའི་ཐུགས་དམ་ལ་ཕོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་འཚོབ་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས། མི་ལ་རས་པ་ཁྲིད་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། མིའི་ཟས་སོགས་དང་མཁའ་འགྲོའི་དམ་རྫས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྟེན་ན་དགེ་སྦྱོར་ཕོགས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྟེན་ཅིག ངེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པས་མེད་ཀྱང་རུང་ གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །
གནས་ལུགས་ངང་ནས་གླུ་གཅིག་ལེན། །བདེན་མེད་དབྱིངས་སུ་བྲོ་
གཅིག་བརྡུང་། །གསོན་ཅིག་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །རྒྱུ་འབྲས
ཡིད་ཆེས་བསྟེན་པ་འདི། །དད་པ་ཕལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །དབེན་པར
གཅིག་པུར་སྡོད་པ་འདི། །ཉིང་འཛིན་ཕལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །གཟུང་
འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་འདི། །ལྟ་བ་ཕལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་འདི། །སྒོམ་པ་ཕལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །ཐ་
དད་མེད་པའི་དྲན་པ་འདི། །སྤྱོད་པ་ཕལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །སྟོང་ཉིད་
སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་འདི། །འབྲས་བུ་ཕལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །གྲང་བ
མེད་པའི་རས་གོས་འདི། །འཇམ་ལེགས་ཕལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །རྟོགས

པ་མེད་པའི་ཉིད་འཛིན་འདི། །ཤ་ཆང་ཕལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །བྱང་
ཆུབ་རྒྱུ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་འདི། །བཅུད་བ་ཕལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །ཚོག་
ཤེས་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་འདི། །ཟས་ནོར་ཕལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །སྒྲ་སྒྱུར
མར་པ་ལོ་ཙྪ་འདི། །གྲུབ་ཐོབ་ཕལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །རང་སེམས་ལྷ་
ཞལ་ལྟ་བ་འདི། །ཡི་དམ་ཕལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས
པ་ང་། །སྒོམ་ཆེན་ཕལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །ན་ཚ་མེད་པའི་ལུས་པོ་
འདི། །སྨན་པ་ཕལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས། །མི་གསལ་བགྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་གདའ། །འོད་
གསལ་འདི་ཀ་གསལ་པོར་གདའ། །མི་དྲོ་བགྱིས་ཀྱང་དྲོ་བར་གདའ། །
རས་རྐྱང་འདི་ཀ་དྲོ་བར་གདའ། །མི་བདེ་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་མོར་གདའ། །
སྒྱུ་ལུས་འདི་ཀ་བདེ་བར་གདའ། །མི་བྲོད་བགྱིས་ཀྱང་བྲོད་པར་གདའ། །
སྐྱི་ལམ་འདི་ཀ་བྲོད་པར་གདའ། །བདེ་རུ་ཚོར་རོ་རྣལ་འབྱོར་ང་། །
ཕྲག་སྒྲ་ཧོ་ཧེ་མཐོ་མི་མཐོ། །ཕྲག་སྒྲ་ཧོ་ཧེ་མི་མཐོ་ན། །འོག་ནས་ཐང་
དཀར་ཅི་ལ་སྐྱིད། །ལོ་གསར་ལྷགས་པ་མི་ཆེ་ན། །རི་རྒྱ་ལུང་རྒྱ་ཅི་ལ
འཁྱུག །གཏུམ་མོའི་རས་གོས་མི་དྲོ་ན། །བལ་རས་རྐྱང་རེས་ཅི་ལ་དྲོ། །
ཟས་སྐྱུ་ཉིད་འཛིན་མ་ཐོབས་ན། །རྒྱུགས་མེད་ལྟོགས་པར་ག་ལ་ཚུགས། །
བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་རྒྱུན་མ་འབྱུངས་ན། །རྒྱུ་མེད་སྐམ་ལ་ཅི་ལ་ཚུགས། །བླ་
མའི་གདམས་ངག་མི་ཟབ་ན། །བདུད་དང་བར་ཆད་ཅིས་མི་འོང་། །
རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་མི་ལྡན་ན། །མི་མེད་རི་ཁྲོད་ཅི་ལ་འགྲིམ། །འདི་
དག་བླ་མ་མཁྱེན་པའི་དྲིན། །སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་གཙོ་བོར་བྱ། ། ཞེས

གསུངས་པས། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ན་ ངེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། སང་འདི་ར་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་པས། རྗེས་སུ་བཟུང་ས་ཤིག་ཟེར་ནས་འཛའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཧྲུང་དུ་ཀུ་ཐང་གི་ཀ་མ་འགའ་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཞུས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་ལུང་དང་བསླབ་བྱ་ཕན་ཡོད་རྣམས་གནང་ནས། ཀ་མ་རྣམས་ན་རེ། བླ་མ་རང་གི་ཐུགས་དམ་དང་སྐྱབས་གནས་ཡང་འདི་ཀ་ལགས་སམ་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ངའི་དགེ་སྦྱོར་དང་སྐྱབས་གནས་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན་ཞིང་ང་འདི་ལ་སྐྱབས་པ་རང་གིས་འཚངས་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ ''' སོངས་ཤིག ཁ་སང་ནས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཚངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །མི་ངེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཚངས། །ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །འདི་གསུམ་ནང་གི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །ངེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཚངས། །ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །འདི་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །ངེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཚངས། །ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །སྣང་དང་སྟོང་དང་

དབྱེར་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །ངེད་
ཀུན་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཚོངས། །ཁྱེད་ཀུན་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །
ཁྱེད་གདན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །སྐྱབས་གནས་འདི་ལ་མ་སྐྱབས་
ན། །སྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཁང་རུལ་ལ། །ཞག་དང་ཟ་མའི་ཆ་རབ་བབས། །
ལོ་དང་ཟླ་བའི་རྗིགས་པས་གཏུངས། །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཁང་རུལ་ངེས་པར་
འཇིག །འཆི་བྲོད་ཀྱི་རྗིགས་ཟུག་ཕྱེད་རེ་རན། །དཔེ་ནི་ཉི་ཀས་གྲིབ་
སོ་བཞིན། །ཕར་ཕར་བྲོས་ཀྱང་ཚུར་ཚུར་སླེབ། །བྲོས་པས་ཐར་པར་
ངས་མ་མཐོང་། །ཆོས་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཙ་ན། །དགེ་ལ་བསྐུལ་བའི་
སློབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་ལ་དགའ་སྤྲོ་ཅི་འདུག་བལྟ་ཡང་བལྟ། །སྡིག་
ཅན་འཆི་བ་མཐོང་ཙ་ན། །དགེ་སྡིག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་
ལ་འཁྲུད་པ་ཅི་འདུག་བལྟ་ཡང་བལྟ། །ཕྱུག་པོ་འཆི་བ་མཐོང་ཙ་ན། །
ནོར་དགྲ་བོར་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་ལ་གཏོང་ཕོད་ཅི་འདུག་
བལྟ་ཡང་བལྟ། །རྒན་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཙ་ན། །ཚེ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་
སློབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཅི་འདུག་བལྟ་ཡང་བལྟ། །གཞོན་པ་འཆི་
བ་མཐོང་ཙ་ན། །ཚེ་ཡོང་མེད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །སྒྲུབ་ལ་
བརྩོན་འགྲུས་ཅི་འདུག་བལྟ་ཡང་བལྟ། །ལར་བདེ་སྐྱིད་ཕ་མའི་སོ་ན་
ཡོད། །ཧྲ་ཕྲུག་སྤུག་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཧྲོ་འཛམ་པགས་སྤུའི་འོག་ན་
ཡོད། །རྒྱན་མ་སྦྱོང་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །སོ་ནམ་འབྲས་བུས་དབུལ་ཕོངས་
སེལ། །ལསམ་ནུས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །མགྱོགས་པ་ཀྱི་ཞིང་ཏ་ལ་ཡོད། །
ཞོན་མ་སྦྱོང་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཆོས་བྱེད་མི་ཚེ་སྐྱིད་ལ་བསྐུལ། །ཆོས་མ

ཐུས་ལ་རེ་ཆ་ཡོད། །ལར་སྔོ་ནས་ཁྲི་ལ་སྤྲིན་པ་ཐོངས། །གཉིད་ལ་ཁྲི་ལ་དགེ་སྦྱོར་མཛོད། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་དྲན་མཛོད་ལ། །དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཉ་མ་རྣམས་ཆོས་ལ་གནས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞོན་པ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། ཕྱག་ཕྱིར་འབྲང་བར་ཞུས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། མདང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་''''''''དགོངས་ནས། ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་བསྒོམས་པས། སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དེ་ལ་རོང་ཆུང་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བའི་སྲས་གཅིག་བྱུང་ངོ་། ། བྲག་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་དུ་ཕྱིས་བྱོན་དུས་རོང་ཆུང་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

གཉེན་སྒོམ་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲག་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་རྫོང་ན་གསུང་བཅད་དེ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ཞིག་གི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས། མཁའ་འགྲོ་མའི་བུ་མོའི་ཆ་བྱད་དུ་ཡོད་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟེབས་ཏེ་ལུང་བསྟན་གྱི་དབྱངས་འདི་སྐད་དོ། །

ཨེ་མ་གསུང་བཅད་རྣལ་འབྱོར་པ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྙིང་རུས་ཅན། །འཁོར་འདས་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན། །གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་སེང་གཅིག་པོ། །དཔའ་རྩལ་ཅན་དེ་ཚུར་ཉོན་དང་། །རིད་འདིར

ཕྱོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྨན་བཞི་པོ། །སེང་ཕྲུག་ཁྲོད་ཀྱི་ཇོ་གས་ལ་གས་ཀྱིས། །
ནངས་པར་སླེ་བའི་ཚ་ཉིད་ལ། །གྲག་སྐུ་རྗོ་རྗེའི་རྫོང་འདི་ནས། །
དཔལ་ཟང་མཚོ་ཡི་ཤར་དུ་ཕྱིན། །ཡོངས་སྐྱོད་སྡིག་ལ་སྤྱོར་བ་ནི། །
དཀར་པོ་དགེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལམ་ལོག་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་
འགའ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཚུད་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་
པར་ངེས། ། ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་
མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དུ་དགོངས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པའི་ལམ་
དུ་ལུག་རྫི་ཞིག་དང་མཇལ་བ་ངེས། རྗེ་བཙུན་ཞབས་ས་ལ་མི་འཛོག་པར་
ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས། མི་རྒྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། རྗེ་
བཙུན་ལ་ཁོ་རང་གི་ཟ་མ་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁོ་ལ་
ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་
མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པས། ཁོའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དེ་དག་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་མ་
ལགས་ཆོས་དེ་རྣམས་གསུངས་པས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་ནས་ཚེ་''''''''
འདིའི་བདེ་སྐྱིད་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མས་གསུངས་
པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་པའི་སེམས་ལས་ཀྱིས་སྡུག་
ནས་འཆི་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་གདའ། ད་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་ཟེར་བ་
ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁོ་ལ། འོ་ན་དེ་བཞིན་བྱ་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ་
བདག་ལ་མ་མོ་སྨིད་པའི་ཕྲུག་པ་མི་གཞན་གྱིས་མི་རྙེད་པ་ཞིག་བདོག དེར་
འབྱོན་པར་ཞུ་ཟེར་ནས་སྤྲས་ཕྲུག་མ་མོ་རྫོང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། ཞབས་
ཏོག་བཟང་པོ་ཕུལ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་

བཙུན་གྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞིག་བསྟན་པས། ཕོ་ན་རེ། བཞག་
པའི་དུས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བར་གདའ་སྟེ། ཡང་སེམས་འཕྲོས་
པ་དང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་ནས་བཟོད་གླགས་རང་མི་ཡོང་བར''''''
གདའ། རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཟེར་བས། རྗེ་
བཙུན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་དགོས་ན་རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་སྤངས་ནས། དཀར་
པོའི་ཆོས་དང་བཞིན་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་པས། ཕོ་ན་རེ། འོ་ན་བདག་
རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་འདོད་པས་དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་པས། བླ་མའི་ཞབས་ཕྱིར་
འབྲིད་པར་ཞུ་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་རང་དགོངས་
ཞབས་ཕྱིར་བྲིད་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས། རྟོགས་ལྡན་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཟླ་པོ་རས་པ་ཞེས་བྱ'''
བ་དེ་བྱུང་ངོ་། །ཞུག་ཟླ་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་ཐོ་རངས། ཡང་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་སོངས་ཤིག་བྱ་
བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་ཡང་དེར་ཕྱིན་པས། དེ་ན་ཕྱུག་
པོ་ཆེན་པོ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་བོན་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་པ་ཞིག་ནད་དྲག་པོ་ཞིག'''
གིས་ཟིན་པའི་ཚེ། ཕོའི་བུ་གཅིག་མོ་འདེབས་སུ་ཕྱིན་པའི་མོ་ལུང་ལ་ཕོའི་
སྐྱིད་དུ་གཡག་བརྒྱ་ར་བརྒྱ་ལུག་བརྒྱ་རྣམས་བསད་ནས་སྟོན་མོ་དང་བོན་ཆོག་
བྱས་ཤ་རྣམས་རིམ་གྲོ་ལ་བཀྱེ་ན་དྲག་ཟེར་བ་བྱུང་བས། ཕོའི་བུ་རྣམས
ཀྱིས་བོན་ཆོག་ཆེན་པོ་བྱས། གཡག་དང་ར་ལུག་རྣམས་ཕབ་ནས་གསོད་
གྲབས་ཡོད་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་ཡུལ་དེར་ཕེབས་ཏེ། བུད་མེད་ཅིག་རྒྱུ་
ལེན་དུ་བྱུང་བ་ལ་འཚོབ་དགོས་གསུངས་པ་ལས། མོ་ན་རེ་ཡུལ་འདི་ན་ཕྱུག་

པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ནས་ དེའི་རི་མ་གྲོ་ལ་བོན་ཚོག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས ······
དེར་བྱོན་དང་འཚོ་བ་ཡོད་བ་ཁག་ཅིག་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་ཡང་ནད་པ་
དེའི་ཁྱིམ་དུ་མི་ཁྱི་གང་ལའང་ཛགས་མེད་དུ་བྱོན་པས་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། སྔ་
མ་རེད་ཀྱི་མི་གཅེས་པ་རང་གཅིག་ན་བཞིན་ཡོད་པས་ཕྱིར་སོངས་ཟེར་བ་ལ།
རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་ཁྱིན་པས་ཚོག་གིས་ཁ་ལྷག་ཅིག་བསྔུས་ལ་སྔོང་གསུངས······
པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྔུས་ནས་བསྐྱལ་བས། ཕྱུག་པོ་དེ་ཉེ་
འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་སྡན་པས་ལྷ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། དེར་ཡང་རྗེ་
བཙུན་ཁམ་ཟན་སྔོང་དུ་བྱོན་པས། ནད་པ་དེས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་
མ་ཐག་སྣང་བ་འགྱུར་བའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ན་བཟའ་
ནས་འཇུས་ཏེ་བླ་མ་ལགས། བདག་དོ་ཅུབ་སང་གི་མི་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས་འཚལ་ཟེར་མཆི་མ་ཤར་བཏང་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱོད་
ང་ལ་དད་པ་འདི་ཙམ་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། ངས་ཁྱོད་ནད་འདི་ལས་
གྲོལ་བར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ནས་ཆོས་བྱེད་ནུས་སམ······
གསུངས་པས། བདག་ནད་འདི་ལས་གྲོལ་ན་བླ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་
སྒྲུབ་ཅིང་ཆོས་བྱེད། བུ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འཇུག་པ་ལགས་ཏེ་ཟེར་བས།
རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
སྡིག་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་པོ་དགེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་
པར་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་འདི་ཀར་འདུག་དགོངས་ནས། འོ་ན་གཡག་དང་ར་
ལུག་འདི་རྣམས་བསད་ཏུང་ཁྱོད་ལ་མི་ཕན་ཞིང་གནོད་པ་ལས་མེད། འདི་
རྣམས་ཚེ་ཐར་དུ་ཆུག ཁྱོད་རང་ནད་ལས་གྲོལ་ངེས་པའི་ཐབས་ཤིག་ངས

བྱེད། ཁྱོད་རང་གང་ལ་མོས་གསུངས་པས། བདག་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ
མེད་པའི་སྙིང་དུ་པོན་རང་ལ་མོས་ཟེར། ངོ་ན་པོན་པོ་དང་སྨན་པ་འདི
རྣམས་ཟློངས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཚིག་བྱའོ་གསུངས་པས།
ཁོའི་བུ་ཆེ་བ་ན་རེ་པོན་པོ་གཞན་ཚོ་ཡང་བཞུགས་སླ་མས་ཀྱང་ཚིག་མཛད་པས
མི་ཚིག་པ་ལགས་ཀ་མ་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་དེ་སྐད་བྱས་ཀྱང
ཚིག་སྙེ། ཁྱེད་ཀྱི་ནད་རིགས་འདི་ལ་ཟང་ཟིང་གི་རིམ་གྲོ་དང་སྨན་དཔྱད་
མང་བས་ཕན་རྒྱུ་མེད། ནད་པ་དྲག་པས་ཚིག་མོད། ཐམས་ཅད་ཟློངས
ཤིག་གསུངས་པས། ནད་པ་ན་རེ་དེ་ལན་བླ་མས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱིས
ཤོག་ཟེར་བས། ཚ་ག་མཁན་དང་སྨན་པ་རྣམས་བཟློངས་པས། མི་རྣམས
ན་རེ་རིམ་གྲོ་བ་དང་སྨན་པ་ཡང་ཐོན་སོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཐོན་མ་བྱུང
བས་སྐྱིད་མ་ལེགས་སྡུག་པོ་ཞེ་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་དུ་གྱུར
པའི་ཚེ། ནད་པ་ན་རེ་བླ་མ་ལ་གསོལ་ཆས་ཅི་འདྲ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། རྗེ
བཙུན་གྱིས་ང་ཚིག་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུད་དང་ཡས་གསོག་མི་དགོས། ངའི་དོན་གྱི
ཚིག་འདིར་ཉོན་ཅིག་གསུང་། ཆོས་སྐུ་དོན་དབྱུངས་སུ་གྱེར་བ། བཟའ
མི་ཤི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བསོ་ཡུང་ཡུང་ཡུང་ཡུང་ཡུང་ཡང་ངོ། །སྣང་ཙམ་དུས་ཀྱི་དང་པོ
ལ། །ཅི་ཙམ་སྲིད་པའི་ཐོག་མ་ལ། །ཕྱི་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་མཚན
གསོལ་བ། །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར
བའི་གྲོང་པོ་ཆེ། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་མཚན་གསོལ་བ། །སྟོང
གསལ་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི། །

བཀྱིགས་པའི་མཁར་ལ་མཚན་གསོལ་བ། །ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་བསྒྲུ་
པའི་མཁར། །ཕ་དང་ཡབ་ལ་མཚན་གསོལ་བ། །ཡིད་བྱེད་པ་བདག་
ཏུ་བཟུང་བའི་ཡབ། །མ་དང་ཡུམ་ལ་མཚན་གསོལ་བ། །སེམས་བྱ་བ་
སོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ། །དེ་གཉིས་སྤྱིད་ཅིང་སྤྲུལ་པ་ལས། །བུ་ཕྲུག་
རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་། །བུ་མོ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་བྱུང་། །
ཕྱམ་སྲིད་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་། །བཟའ་ཚོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བྱུང་། །
བཟའ་ཚོ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
བྱུང་། །ཡི་འབྲོག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བྱུང་། །གདོན་བགེགས་སྟོང་ཕྲག་
བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བྱུང་། །བཟའ་གྲངས་
གྱི་ལེའུ་སྐྱེ་དང་པོའོ། །བཟའ་ཚོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ། །ཟློ་མ་རིག་པ་ཡི་
ནད་ཀྱིས་ཟིན། །ཨི་ན་བ་ཡི་དགུ་གཅིག་ན། །སྟོད་ནི་ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་
ཟིན། །ཞེ་སྡང་ཚ་བ་མེ་ལྟར་འབར། །སྣང་བའི་དགྲ་ལ་གཡག་ལྟར
འཁྲུན། །སྨད་ནི་གྲང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །འདོད་ཆགས་གྲང་བ་ཆུ་
ལྟར་འཁྱུག །རང་འདོད་གཉེན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་བསྡམས། །བར་ན་གཏི་སྨུག་
སྐྲན་གྱིས་ཟིན། །བདག་འཛིན་དམུ་རྒྱུ་རྫིང་ལྟར་འཁྱིལ། །ཡན་ལག་
ལྷུང་གི་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །ཡོན་ཏན་ནམ་པ་ཀྲི་ལྟར་འཇུབ། །སྙིང་ལ་
འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་ཚེར་ལྟར
འཛུགས། །དགྲ་གཡེང་བའི་མལ་དུ་ཏུག་ལྷ་ན། །གཟུང་འཛིན་རྟས
ལ་མགོ་པོ་གཏད། །དགེ་བའི་ཟས་ཀྱིས་དང་ཁ་འགགས། །སྡིག་པའི་ཆུ་
ལ་སྐོམ་དང་ཆེ། །དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྨན་མར་སྐྱུག་རེ་བྲོ། །ངག་འཁྲུལ་ཀྱི

ཡུད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཡང་ཙུགས་སྙིང་ནས
བཀབ། །ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་སྟན་ཚུར་འོག་ན་བཏིང་། །སྡིག་བཅུའི་གཉེན
ཀྱིས་མཐའ་མ་བསྐོར། །སེམས་འཕྲུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྲང་བྱེད་མང་། །
འདོད་པའི་ཟས་ཟེར་སྐྱིད་ལ་ཞེན། །དེ་འདྲའི་ན་ལུགས་ཡི་རེ་སྲུག །
ཀྱཻ་ཕྱུར་ན་བའི་ཞིའུ་སྨྲེ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་གང་དང་གང་གིས་ཕན། །
དེ་ལ་མོ་དང་པོན་གྱིས་ཕན། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་མོ་སྐྱེས་བྱེད། །ཨོཾ་ཨི
ཏག་ཀུན་སྐྱོང་གི་བང་ཆེན་གཏོང་། །བླ་མ་མཁས་པའི་མོ་མ་འགུགས། །
དད་པ་བརྟན་པོའི་སྟན་ཅིག་བཏིང་། །མོས་ཤིང་གུས་པའི་སྐྱེམས་ཤིག
དྲངས། །བློ་ཆོས་ལ་མོས་པའི་མོ་ནས་སྐྱུངས། །ཞུ་དོན་ཐབ་མོའི་མོ
སྐྱེས་ཞུས། །བླ་མ་མཁས་པའི་མོ་མ་ཡིས། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་གབ་རྩེ
བཀྲམ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་སྐོར་བརྩིས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས
བརྒྱད་ཀྱི་སྤར་ཁ་བསྡེབས། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་སྨེ་བས་བསྐོར། །དགེ
སྡིག་གཉིས་ཀྱི་དགྲ་ཕྱོགས་འཐབས། །མོ་འདེབས་རྩིས་ཀྱི་ཞིའུ་སྨྲེ་གསུམ
པའོ། །མོ་མ་མཁས་པའི་ཞལ་ན་རེ། །བཟའ་ཚོ་ཉི་ཟླ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། །
མོ་རྩིས་མི་བཟང་མོ་རྩིས་ངན། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །འཁོར
འདས་མོ་ཡི་གཞི་ཐོག་ཏུ། །སྨོན་རིག་འཕྲུལ་བའི་ཐབ་ཅིག་སྒོར། །
དག་སྣང་ཚོགས་པའི་གཞོབ་ཅིག་སྒོར། །ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱི་དམེ་ཞིག
སྒོར། །ཐབ་གཞོབ་དམེ་རིས་རྒྱན་བསྒྲངས་པས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་ལྷ
གནམ་དུ་ཡར། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གྱེས་ནས་མེད། །རང་རིག་གི
དགྲ་ལྷ་ལོག་ནས་མེད། །ལྷ་དེ་གསུམ་གྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །

འདྲེ་མི་གནོད་དཔྱ་བའི་དགུ་གཅིག་གནོད། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་
ངན་གནོད། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཕུང་སྲི་ལངས། །ཞེ་སྡང་མེ་
འབར་གྱི་ཡ་བདུད་གནོད། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་འཕྲུག་གིས་བདུད་
གནོད། །གཏི་མུག་མུན་འཐིབས་ཀྱི་ཀླུ་བདུད་གནོད། །ང་རྒྱལ་རླུང་
འཚུབ་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་གནོད། །ཕྲག་དོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་བཙན་རིགས་
གནོད། །རང་འདོད་ཁ་འཛིན་གྱི་ཛོར་འཆི་གས་གནོད། །ང་བ་དེན་ཕྱུས་
ཁའི་མ་མོ་གནོད། །ལས་ངན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཤིན་འདྲེ་གནོད། །འདྲེ་
དེ་ཚོ་གནོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྐྱེས་ནས་འཆི་བས་སྡུག་ཚང་ན། །
འདུས་ནས་འབྲལ་བས་ཁྲིམ་ཚང་ན། །བཙོགས་ནས་འཛད་པས་ནོར་ཚ་
ངན། །རང་སྣང་ལོག་པས་དགྲ་ཚ་ངན། །མོ་ངན་བཟློག་ཕྱིར་བོན་
ཞིག་བྱེད། །མོ་ངན་སྡུག་ཚ་ལོག་པའི་ཞེའུ་སྐྱེ་བཞི་པའོ། །ད་ནི་རྣལ་
འབྱོར་བོན་ཞིག་གྱེར། །ནན་ཏར་བོན་ཞིག་གྱེར་ཙ་ན། །བཀའ་ལུང་
ཐབ་མོའི་བོན་པོ་ཡིས། །དུས་ཐོག་མ་དང་པོའི་ཐ་ཚྭ་ལ། །སྣེ་སྟོད་
གསུམ་གྱི་ལྷ་གཞི་བཏིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྒྲུབ་མདོས་དང་། །
དམ་ཚིག་གཙང་མའི་བསྔོས་བུ་བཤམས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་གྱེར་སྒོམ་
བཙུགས། །ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་ཕྱུད་ཅིག་གཏོར། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞོ་ལྷ་
ཡར་པ་ལ། །མ་རིག་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་དོ་སྦྲོད་བྱས། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྱུལ་
ལྷ་གྱེས་པ་ལ། །བདུད་བཞིའི་རྒྱན་བཟློག་གི་སེལ་ཅིག་བྱས། །རང་
རིག་གིད་གྲ་ལྷ་ལོག་པ་ལ། །ཞེན་པ་རང་ལོག་གི་སྒྲུད་ཅིག་བཏང་། །
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷས་ངན་ལ། །འདོད་མེད་རིག་པའི་གྲི་ཟོར

ཞིག་བརྒྱབ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཕུང་སྲི་ལ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་མནན་པ་བྱས། །ཞེ་སྡང་མི་འབར་གྱི་ཡ་བདུད་ལ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བོང་རྒ་གཏོང་། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་འཕྲུག་གི་མོ་བདུད་ལ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་སྒྲི་མདོས་བྱས། །གཏི་མུག་མུན་འཐིབས་ཀྱི་ལྷ་བདུད་ལ། །སྣང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་བྱས། །ང་རྒྱལ་རང་འཚུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤ་རུ་བཏང་། །ཕྲག་དོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་བཙན་རིགས་ལ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདའ་འདར་བཙུགས། །ང་བདེན་ཕུས་ཁའི་མ་མོ་ལ། །བདག་གཞན་སྟོང་པའི་སྐུར་ཚོག་བྱས། །རང་འདོད་ཁ་ཟིན་གྱི་རྗེར་འཇིགས་ལ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསྔོས་སྔུ་བཏང་། །ལས་ངན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཤིན་འདྲེ་ལ། །སེམས་བྱུང་སྟོང་པའི་འདྲེ་རྟུང་བྱས། །སྡུག་འདྲེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བཏུང་། །དགོར་འདྲེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བཀར། །མཆོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་མཆོད། །སེམས་ཉིད་དོན་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད། །སྲོག་ཆ་ངན་པ་བོན་གྱིས་བཟློག །རང་བྱུང་ཕྲོགས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཁྲིམ་ཆ་ངན་པ་བོན་གྱིས་བཟློག །འཛམ་གསལ་པའི་ནོར་ལ་འཛད་པ་མེད། །ནོར་ཆ་ངན་པ་བོན་གྱིས་བཟློག །མོ་ངན་མཐུ་སྡིག་བོན་གྱིས་བཟློག །ལྟས་ངན་གཡང་དུ་བོན་གྱིས་ལེན། །སྡུག་བསྔལ་ངེས་འབྱུང་བསྐུལ་མར་འཆར། །རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་བོན་གྱིས་བཟློག །དྲག་པར་བྱེད་པ་གདོན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །བཟའ་ཚོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ། །བློ་རིག་འཕྲུལ་བའི་ནད་ལས་གྲོལ། །བདག་འཛིན་དམ་པོའི་འཁྲུན་པ་དྭངས། །སྟོང་གསལ་རིག་པའི་བློ་མདོག་བདེ། །

བདེ་གསལ་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཟླ་ཚ་ཞིག་ན། །བྱིས་པ་ཤེས་བཞིན་ར་གྱིས་དྲི་ར་དུ་
གཟོ། །ད་སོས་ནས་ཇོ་གས་མེད་ཀྱི་གཏང་རག་གཏོང་། །བུ་རིག་པའི་
ཁྲི་འུ་ཚུང་བང་ཆེན་གཏོང་། །ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རི་བོ་ནས། །
ཉམས་འགྲལ་མེད་སྐྱོང་བའི་ཐྲི་བོ་ལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གཡག་ཅིག་
འདོན། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལུག་ཅིག་འདོན། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ར་ཞིག་
འདོན། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐང་ཐོག་ཏུ། །སྣ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགྲོན་
པོ་གསོག །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཐང་རྒྱུས་ལ། །ཐོས་བསམ་མ་མར་གྱིས་ཞལ་
ཞལ་བྱས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མད་འདད་ར་བཙུགས། །གཏང་རག་
ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གཏོང་། །བླ་མ་མཁས་པའི་མོ་མ་ལ། །སོས་གསུས་དང་
གསུམ་གྱི་ཐོད་ཅིག་བཅིངས། །བཀའ་ལུང་ཐབ་མོའི་བོན་པོ་ལ། །
ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཏྲ་པོ་བསྐྱོན། །བོན་སྐུ་ཀུན་བཟང་གི་པོ་ལྷ་ལ། །
ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གཡག་གིས་གསོལ། །ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་དགྲ་ལྷ་
ལ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལུག་གིས་གསོལ། །སྤྲུལ་སྐུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲོག་ལྷ་
ལ། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ར་ཡིས་གསོལ། །འབྱུང་བ་སེལ་བའི་མོ་སྨན་
ལ། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་འབྲང་རྒྱུས་འབུལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་
ལེགས་པར་བྱས། །གཏང་རག་གི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །གོང་གི་ར་ལུག་
གཡག་གསུམ་པོ། །བོན་ཉིད་ཡངས་པའི་ར་མོ་ཆེར། །ཤན་པ་ཀུན་
མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་རྣོན་པོའི་རལ་གྲི་བརྡར། །ཚོགས་
ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་ཁྲུང་བྲོ། །སྒྲིབ་གཉིས་འཛིན་པའི་སྲོག་རྩ་བཅད། །
རྣམ་རྟོག་ཕྱི་ཡི་པགས་པ་བཤུས། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པས་གཟུག་ཏུ

སྤྲལ། །ཞུང་དང་རིགས་པས་སྐྱེ་རྒུ་བསིལ། །མན་ངག་ཀྲུ་གྲིས་དུམ་བུར་བཅད། །བོན་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཤ་ཀླུ་རྣམས། །བོན་ཉིད་ཡངས་པའི་སྟོད་དུ་བསྡུག །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱིད་པུ་བཙུགས། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་མེ་ཞིག་སྦར། །ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་བཙོས། །མཉམ་ཞིས་བྱུང་འདུག་ཕྱུར་བར་བརྟེན། །བོན་ཉིད་ཡངས་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །རིགས་ཐུག་འཕྲུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །སྣ་ཚོགས་ཁྲིམ་གྱི་མགྲོན་ཞིག་བསྒོགས། །ལག་བདེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ཨཛོད། །དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་བཏོས་དང་སྐྱེམས། །ཁྱད་པར་མེད་པར་ཀུན་ལ་དྲོངས། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ལ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོད་པོ་དྲོངས། །མན་ངག་ཞུང་སྟོན་གྱི་བླ་མ་ལ། །ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྲོག་རྩ་དྲོངས། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ནས་འདྲེན་པའི་བླ་མ་ལ། །དབང་པོའི་དྭངས་མ་ཞིག་ཚོལ་དྲོངས། །ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་མཁས་པའི་བླ་མ་ལ། །རོ་བརྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཞྭེ་དེ་དྲོངས། །འདུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་དགེ་འདུན་ལ། །ཞི་ཞིང་དག་པའི་ཡིད་རང་དྲོངས། །རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་པའི་བོན་པོ་ལ། །བདག་གཞན་དོན་གྲུབ་གྱི་ཤ་ཚང་དྲོངས། །སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོལ་དེ་དྲོངས། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་གནས་བརྟན་ལ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གླག་མདུད་དྲོངས། །གསང་སྔགས་ཐབས་ལམ་སྒོམ་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་ཀྱི་སྟོད་ལྷུ་དྲོངས། །མི་རྟག་སྒོམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །ཐབས་ལམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྨད་ལྷུ་དྲོངས། །གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ལ། · །ཀུན་དང་མཐུན་པའི་ནམ་ཚོང་

སྒྲོངས། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལ། །ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་གྱི
ལག་ཚོགས་སྒྲོངས། །འཇིག་རྟེན་ཞེན་ལོག་གི་གང་ཟག་ལ། །ཆགས
མེད་ཟ་བྲལ་གྱི་བྲང་ཟེ་སྒྲོངས། །གཙོ་བོ་སྐྱེ་ཚེས་བྱེད་པ་ལ། །འདུན་མ
གྲུ་བཞི་རི་སོག་ལྷུ་སྒྲོངས། །འཚོ་བྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྨན་པ་ལ། །འདི
སྲི་གཉིས་ཀྱི་དལ་མོ་སྒྲོངས། །དད་གུས་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ། །
གདམས་ངག་གནད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་སྒྲོངས། །དགེ་བ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་དད་ལྡན
ལ། །རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བའི་མཆིན་པ་སྒྲོངས། །དད་ལྡན་བརྩོན
འགྲུས་ཅེ་བ་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཁལ་མ་སྒྲོངས། །ལས་དང
པོ་བ་ཡི་ཁྲིམས་པ་ལ། །བྲང་དོན་བྲིད་མཁས་ཀྱི་ཚིལ་རྗོག་སྒྲོངས། །ཉམས
འབྲལ་མེད་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བཅུད་ལྡན་གདམས་པའི་ཟླེ་ཤ
སྒྲོངས། །གོང་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་བྲངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །
དེ་ལྟར་སྟོན་མོ་ལེགས་པར་བགྱིས། །ད་ནི་དམངས་ཀྱི་སྟོན་མོ་འགྱེད། །
ཀུན་གཞི་གཅིག་སྟེ་ལམ་མི་གཅིག །བཟང་ངན་མགྲོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། །
རིགས་སྤྱོད་སྡེ་པའི་གཟུགས་བརྩུན་ལ། །གཟུང་འཛིན་པོ་བདག་གི་ཚེར
ཤིག་སྒྲོངས། །ཚིག་ཕྱིར་འབྲང་བའི་སྟོན་པ་ལ། །ཕྱི་ཕེར་ནང་གོག
གི་རྩེར་གོག་སྒྲོངས། །ཁེངས་རིགས་ལོ་འདོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ། །མཐོ
ལ་བཟའ་མེད་ཀྱི་གཉའ་རྩེ་སྒྲོངས། །རིགས་པ་མཐུ་སེར་སྒྲུབ་པ་ལ། །
ཕྱུག་འདྲེ་ནག་མོའི་གཉའ་རྩ་སྒྲོངས། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཁ་འཛིན་གྱི་གྲྭ་པ
ལ། །མི་མཐུན་རྩོད་པའི་གཞུང་རིངས་སྒྲོངས། །དགའ་ཡན་སྤྲོ་ཕྱིར
སྤོམ་པ་ལ། །སྒོམ་པ་རྒྱུད་ཐོས་ཀྱི་སྣ་རྩེ་སྒྲོངས། །གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་པའི

ཚེས་པ་ལ། །ཐོས་ལོ་སླབ་པའི་རྣ་མཆོག་རྡོངས། །དད་ཆུང་ལོག་ལྟའི་
སློབ་མ་ལ། །ཕན་ལས་གནོད་ཆེའི་མཆེར་བ་རྡོངས། །གནས་གཞིའི་
སྡེ་འཁྲུག་བྱེད་པ་ལ། །ཀུན་ལ་ཁ་བའི་མཁྲིས་པ་རྡོངས། །སེམས་ཉིད་
མ་རྟོགས་སྟོན་ཆེན་ལ། །རྒྱ་ཆེ་དཀྱིལ་སྐོངས་ཀྱི་མཆིན་དྲི་རྡོངས། །
ཉམས་ལེན་ཁ་ཕྱིར་གྱི་རྣ་ལ་འཁྱེར་ལ། །བོངས་ཆེ་དོན་ཆུང་གི་སློ་བ་
རྡོངས། །ཕུས་ཆེ་ཤེས་ཆུང་གི་སྙོམ་མ་ལ། །ཕྱུང་ཕྲུར་ཕྲང་གི་ཀོ་བ་
རྡོངས། །སློག་ཟན་གྲོང་ཆོག་གི་བན་བོན་ལ། །ཚགས་སྐྱང་གསོག་པའི་
ཐང་སྒོགས་རྡོངས། །ཟུན་འོལ་བ་ཤད་བྱེད་པའི་མོ་མ་ལ། །རྒྱུ་ཡི་ཐུམ་
ཕུ་ཕྲང་བུག་རྡོངས། །རྒྱུ་འབྲས་སྐྱོང་ལྟའི་གང་ཟག་ལ། །ཏག་ཆད་
མཐར་ལྷུང་གི་མཇུག་མ་རྡོངས། །དགེ་ཚུལ་ཁྱིམས་གཏད་མེད་པ་ལ། །
རང་བསླུ་གཞན་འཆིའི་གཞང་དེ་རྡོངས། །ཞི་གནས་སེམས་འཛིན་བྱེད་
པ་ལ། །གཏི་མུག་མ་རིག་གླད་པ་རྡོངས། །ཆེ་ཆོས་སྒྲུང་ཁྲམ་བྱེད་པ་
ལ། །འཁོར་བར་བཟློག་པའི་བཞག་སྒོར་རྡོངས། །འདུ་འཛི་འཛིན་
ཆགས་ཆེ་བ་ལ། །ཀུན་ལ་འཁྲིས་པའི་ཤ་ཆེན་རྡོངས། །སྐྱིད་མེད་བཏང་
སྙོམས་བྱེད་པ་ལ། །ཤ་རིན་ཚོལ་རིན་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲབ་རྡོངས། །བསོད་ཆུང་
རྩ་བྲལ་ཆེ་བ་ལ། །ངན་གནོད་མེད་པའི་ཨོལ་མདུད་རྡོངས། །ཐོས་ཆུང་
སློབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ། །ཕུ་མད་འཕྲུག་པའི་ལོང་ཁ་རྡོངས། །བྲག་ལ་
སྡོད་པའི་སྒྲིན་སྙོམ་ལ། །ཕྱི་འཇམ་ནང་རྩུབ་ཀྱི་སུལ་མངས་རྡོངས། །
གཙོ་བོ་དཀར་ནོར་གསོག་པ་ལ། །མར་འགྲོ་ཞི་མ་ཀྱི་ཤིད་པ་རྡོངས། །
ཁ་འབར་ལག་དམ་གྱི་བུད་མེད་ལ། །ཕྱི་ཁྲུང་ནང་ཁྲུང་གི་མཚུལ་ཁྲུང་

རྫོངས། །ཕྱུག་པོ་སེར་སྣས་བཅིངས་པ་ལ། །བརྟོགས་ཤིང་འཁོར་བའི་
གྲོད་པ་རྫོངས། །ཚེ་འདི་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ། །ཕྱི་ལེགས་ནང་
སྐྱོན་གྱི་ཐྲིག་པ་རྫོངས། །ཁ་མ་ཁ་དཀར་གཉིད་ནག་ལ། །ནག་ཐུག་ཤ་
རུ་བརྒྱ་བའི་རྒྱུ་མ་རྫོངས། །ཐུད་མེད་སྐད་འཆལ་བྱེད་པ་ལ། །སྤྲ་
མཁྲིགས་རྫ་རྗེའི་རྒྱ་སོ་རྫོངས། །བཟའ་ཚོ་མང་པོའི་ཕ་མ་ལ། །ཐང་ཤ་
ཚད་པའི་ངགས་པ་རྫོངས། །ཅང་མེད་ཁྲིམ་ཐབ་བྱེད་པ་ལ། །འདི་ཕྱི་
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྣེ་རྫོངས། །ཆོས་ནས་ལོག་པའི་སྐལ་མེད་ལ། །ཤ་
མེད་ཏུངས་ཏུངས་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་རྫོངས། །ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
ལ། །ལེ་ལོང་ནན་ཆགས་ཀྱི་འབགས་ལྷག་རྫོངས། །བར་དོའི་སེམས
ཅན་མང་པོ་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཤ་སྣ་ཀུན་ལ་རྫོངས། །ཤན་པ་ཀུན་
མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྒོ་ལྔ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་བཞི་བསྐུར། །ཡེ་ཤེས
སྟོན་པའི་ཞལ་སློབས་སུ། །ཁ་མང་རར་ཉམས་ཀྱི་ཚང་གིས་ཁེང་། །དེ་
གྲལ་མཐོ་དམན་མེད་པར་ཀུན་ལ་རྫོངས། །གཞི་རང་ལ་ཡོད་དོ་གསོལ་བ་
ཐོབ། །ད་ཤ་ལ་ཟོ་ལ་ཆང་ལ་འཐུངས། །སྟོན་མོའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་
པའོ། །ད་ནི་བཟོད་གསོལ་གྱི་གླིང་མོ་བྱེད། །སངས་རྒྱས་དོན་ལ་
སྐྱན་གསོན་དང་། །དཀོན་མཆོག་ཉི་མངོན་དཀྱིངས་ན་བཞུགས། །
བླ་མ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མཆེད་གྲོགས་གྲལ་གང་རིམ་པར་
བཞུགས། །ཚེ་མི་རྟག་ཀུན་སློང་གིས་ཁོག་ཅིག་འཐུབས། །བར་དུ་ལོ་
རྒྱུས་དགོས་བྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ཞིག་སློང་། །ཐ་མར་རང་ལ་རང་མདོ་ཚེ་ཆུང་
གིས། །དགོས་དོན་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། །རང་ལ་ཡོད་བཞིན་

གབ་པ་ཡི། །སྒྲུ་དངོས་མ་ཚང་བ་དང་ནི། །མ་གོ་ཙ་རིག་ཉིས་རྐྱང་
རྣམས། །གྲལ་འདིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཟློད་པར་གསོལ། །ད་ནི་
བཟའ་དཔོན་ང་རྒྱལ་གྱི་སྨྲ་ཞིག་ལེན། །བདག་དང་པོ་ན་བ་བྱུང་ཙ་ན། །
མོ་བོན་མཁས་ལ་ཐུག་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་འགྲུས་ཅན་ཞིག་ཡིན། །
དེ་ནས་མོ་ཤུང་བྱུང་ཙ་ན། །སྨྲིད་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་མི། །
རྣལ་འབྱོར་གཏོང་ཕོད་ཅན་ཞིག་ཡིན། །དེ་ནས་གཏང་རག་གཏོང་ཙ་
ན། །ཞོར་འཛད་པ་མེད་པའི་ཕྱུག་པོ་ཡིན། །དེ་ནས་སྟོན་མོ་བྱེད་ཙ་
ན། །མགྲོན་ལ་གྲལ་རིམ་ཤེས་པ་མི། །རྣམ་འབྱོར་ཞབས་སྦྱོང་ཅན་
ཞིག་ཡིན། །དེ་ནས་གླིང་བགྲོས་གཏོང་ཙ་ན། །ཀུན་ལ་བཟོད་པའི་
མཁན་པོ་ཡིན། །ཞམས་སྦྱོང་སྟོན་མོ་གཏོང་ཙ་ན། །ཞེ་ཁྲེལ་མེད་པའི་
པ་སྲིད་གསོལ་བྱས། །འཁོར་བ་སྟོངས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །པོན་ནི་
སྲུ་དང་སྲུ་ཡི་བོན། །བཟའ་ཚོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བོན། །བཟུང་བ་ཡོད་ན་
བོན་གྱིས་ཐོངས། །བཅིངས་པ་ཡོད་ན་བོན་གྱིས་ཁྲོལ། །ནད་ཅན་པ་ཡོད་
ན་བོན་གྱིས་ཐེག །དེ་ཀུན་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་ལུགས་ཡིན། །ཚོས་ཉིད་ཆང་
གིས་ཐམས་ཅད་བཟི། །ཐོད་རྒལ་ཞམས་ཀྱི་རྩེད་མོ་རྩེ། །གཉིས་དབང་
སྨྲ་ཅུང་རྩེ་རེ་རེ། །ཞམས་ལེན་ཁྲིན་རླབས་ཐུལ་ལུ་ལུ། །ཁྲམས་པའི་
རྒྱགས་གཏམ་ཤར་རར་རར། །བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བཞད་གད་ལྷག་གེ་ལྷག །ཞམས
ལེན་རྒྱུགས་པ་ཚིལ་ལི་ལི། །ཁྲིན་རླབས་ཁུར་སྨྲ་དི་རི་རི། །དགའ་སྐྱིད་
དོ་སླ་མའི་དྲིན། །བ་ཤད་པ་བཏང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། ། ཛེ་བཙུན་
གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིན་རླབས་མཛད། བོན་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་པས

ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚེ། ནད་པ་དེའི་བུ་སྨད་གཡོག་འཁོར་དགེ་བ་ཤེས་དང་བཅས་པ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཕལ་མི་རྣམས་ཀྱང་ནད་པ་འཆི་ཁ་ནས་སློག་འདུག བོན་ལས་ཀྱང་ཆོས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར། ཀུན་རྗེ་བཙུན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ནད་པ་དེ་ན་རེ། བླ་མ་དེ་རྣམས་བོན་མ་ཡིན་ཆོས་ཡིན་པར་འདུག བདག་སྔར་བོན་ལ་མོས་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། ད་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པས་བདག་ལ་བུ་ཀུན་ཆོས་སྒོར་འཇུག་པར་ཞུ་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་གནང་སྐྱོ་རང་དང་ཁོའི་བུ་བརྒྱད་འདུག་པ་ཀུན་ཆོས''''སྒོར་ཞུགས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། སྔར་བོན་བསླབས་ནས་བོན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། ཕྱིར་གྱིས་དམ་ཆོས་དང་སྒྲུབ་གཤེན་གཉིས། ཚོག་དང་རྣམ་པར་འདྲ་བ་ཙམ་འདུག་ནའང་། ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྣང་གཤེན་འདི་ཚོ་ག་ནམ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་སེམས་ཅན་རེ་ཐ་མ་ནའང་གསོད། སྐྱབས་གནས་དང་གསོལ་མཆོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད། འཆི་ཚོ་ག་དེང་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་འཇིགས་སྐྲག་གི་ངང་ནས་འཆི་བར་འདུག་པས། ད་ང་ཡང་བོན་ལས་ཆོས་བྱེད་ཟེར། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲང་བར་ཞུས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་དུ་དགོངས་ནས། གནང་སྐྱིད་བདང་དང་གདམས་ངག་གིས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས་པ་དེ་ལ། གཤེན་སྒོམ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་སྲས་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕ་དང་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ

བཙུན་སླད་སྒོ་སྐུ་བདུད་རྫོང་དང་། སྦས་ཕུག་མ་མོ་རྫོང་ལ་སོགས་ཏེ། དཔལ་ཁྱད་ཀྱི་རྫོང་རྣམས་ན་བཞུགས་ཚེ་ཞབས་ཏོག་ཀུང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ''''''' བསྐུབས་པ་ལས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒོ་ལམ་ཁེགས་ཤིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟ་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྦས་ཕུག་མ་མོ་རྫོང་དང་། ལ་ཕུག་པདྨ་རྫོང་དུ་ཐེ་བོ་རངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་དང་། ཉེ་བའི་སྲས་གཤེན་སློབ་རབས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

རས་ཆུང་མ་ཐང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཕྱི་ཐུགས་སྲས་རས་ཆུང་པས་བཀྱིས་ཏེ། འབྲིག་མཚམས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་དེའུ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་ན་མར། རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྟོམ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གདངས་ཏེ་སེ་དང་། མཚོ་མ་ཕམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་འདུག་ཅེས་སྙན་པ་དང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ཕྱུ་རོ་འབྲིག་མཚམས་ཀྱི་ཇ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་སྙན་གྲགས་ཐོས་ནས་ཡ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་ཐག་ཆོད་ནས། སོས་ཀུས་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲུབ་ཐོབ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཕྱིན་ཡོད་པར་འདུག་པས་ཞལ་བལྟ་རུ་འགྲོ་ཟེར། བསྙེན་བཀུར་གྱི་ཡོ་བྱད་གྱ་ནོམ་པ་ཁྱེར་ནས། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞལ་བལྟ་རུ་བྱུང་བ་ལས། ཇ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་མི་ཟད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི། བུ་མོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱལ་པ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་རིགས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེས'''

གཙོ་བྱས་པའི་བུ་མོ་གཞོན་པ་ལྔས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟེབས་ནས། ཧཱུྃ
བཙུན་ཕེབ་ཟླས་ཀྱི་སྙན་གྲགས་དང་མཐུན་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཞབས་སད་''''
པའི་ཧཱུྃ་ར་རྒོལ་བའི་ཞུ་དོན་འདི་གླུ་རུ་ཕུལ་བ།

ལྷ་ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས
བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་ཡབ་གྲོན་གྱི་རས་པ་རྣམ་གཉིས་པོ། །སྐུ་སྟན་པ
ཆེ་བས་རྒྱང་ནས་གྲགས། །འདིར་ཚོགས་ཀྱི་དད་འདུས་ཕོ་མོ་ཀུན། །
སྙིང་བརྗོད་མ་ནང་ད་ར་ཅིག་གསོན། །ངེད་རང་གཞོན་ནུ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ
རྣ་ལས། །སྣ་ཁྲི་མཐུན་གྱི་རོལ་མོ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཚིག་སྙེབ་སྤྲོ་ར
དགེ་ཤེས་མཛོན་པ་ཡིན། །དོན་དགོས་བྱེད་ཅི་གདའ་ཐུགས་ལ་ཞོག །
ཁྲིད་རས་པ་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་ལགས། །གངས་དཀར་ཏི་སེ་སྐད་པ་དེ། །
མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྙན་ཆེ་བ། །གངས་ཞེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲའོ་སྐད། །
མཐོང་ནས་ཧྲང་དུ་བསླེབས་ཙ་ན། །རི་མགོ་ཁ་བས་གཏུམས་པ་གཅིག །
དེ་མཐའ་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་གཅིག །དེ་མཐའ་སྤང་རིས་བརྒྱན་པ
གཅིག །དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་མེད། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཆེ་ཨང་། །
མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་སྐད་པ་དེ། །མ་མཐོང་དུས་ན་སྙན་ཆེ་བ། །མཚོ་གཡུའི
མཎྜལ་འདྲའོ་སྐད། །མཐོང་ནས་ཧྲང་དུ་བསླེབས་ཙ་ན། །ཀོ་ཤོག
ཆབ་ཀྱིས་གང་བ་གཅིག །དེ་ལ་རྒྱུ་རིགས་ཉ་ཕབ་པ་གཅིག །དེ་སྟེང་དང་
བྲག་གིས་བསྐོར་བ་གཅིག །དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་མེད། །དེ་ལ་ཡ་མཚན
ཅི་ཆེ་ཨང་། །བྲག་དམར་སྒོ་མཐོ་སྐད་པ་དེ། །མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྙན
ཆེ་བ། །བྲག་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་འདྲའོ་སྐད། །མཐོང་ནས་ཧྲང་དུ

བསླེབས་ཙ་ན། །སྤང་ལ་བྲག་རི་འབུར་བ་གཅིག །དེ་ལ་ཉ་གས་ཚལ་
སྐྱེས་པ་གཅིག །དེ་མཐའ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐོར་བ་གཅིག །དེ་ཡ་རྡོ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་
མེད། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཆེ་ཨང་། །ཁྱེད་རས་ཆེན་རས་ཆུང་སྐད་པ་
དེ། །མ་མཐོང་གོང་ནས་སྒྲ་ཆེ་བ། །གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ལགས་སོ་
སྐད། །མཐོང་ནས་ཐུང་དུ་བསླེབས་ཙ་ན། །གན་བྱིས་རྡོ་ཚ་མེད་པ་
གཉིས། །ཁྲིལ་མེད་གཅེར་ཞལ་བྱེད་པ་གཉིས། །ཁ་ནས་གླུ་ཆུང་ལེན་
པ་གཉིས། །ཚ་ལུགས་གང་དགར་སྟོན་པ་གཉིས། །ལུས་ལ་རས་གོས་
གྱོན་པ་གཉིས། །འཚོ་བ་སྤྲང་ཟས་ཟ་བ་གཉིས། །སྤྱོད་པ་ཅི་དགའ་
བྱེད་པ་གཉིས། །དེ་ལ་རྡོ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་མེད། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཆེ་
ཨང་། །སྔུན་མ་བསྐོར་བ་གཅིག་མེད་པ་ལ། །ད་ནངས་བསྐོར་བ་དོན་
རེ་ཆུང་། །སྔུན་མ་ཕྱིན་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །ད་ནངས་འོངས་པ་ཀང་
ཚོགས་ཆེ། །སྔུན་མ་མཐོང་བ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །དེ་རིང་མཐོང་བ་ཀན་
བྱིས་གཉིས། །སྔུན་མ་ཐོས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །དེ་རིང་ཐོས་པ་ཙལ་
ཙོལ་གཏམ། །ཁྱོད་ཡང་ན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་གཉིས། །ཡང་ན་
བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་། །ལམ་འདི་གཉིས་གཅིག་ལས་བཏང་ས་མེད། །
དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆོད་བྱུང་། །གླུ་དེ་ལ་ཤེས་ན་ལན་ཞིག་ཐོབ། །
མི་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ཡུལ་ལ་བཞུད། ། ཅེས་རྩོད་པའི་གླུ་བྱུང་བས། རྗེ་
བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་རས་ཆུང་པ། གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་གནས་ལ། སྐད་ར་བཏང་བ་ཡ་ལན་མ་
བཏབ་ན། འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་གསོག་ཅིང་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡང་

འཚོར་རང་རེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་པར་སྐྱོང་བ་ལ།
བརྟེན་པའི་གནས་སུ་བྱས་བྱུང་བས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་ལན་
བཏབ་ནས། ཁྱོད་ཚེས་སྒྲོན་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་རང་རེས་ཡོན་ཏན་དུ་རྫི་
སྒྲོད་པ་ཡིན་པས། པའི་རམ་ཐེག་ཅིག་གསུངས། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་
ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་དད་འདུས་ཇ་མ་ཚོ། །སྒྱུ་གྲི་འགྱུར་མཐུན་
པའི་གཞོན་པ་རྣམས། །ཚིག་སྙེབ་སྒྱུར་ལེན་པའི་བུ་མོ་ལྷ། །དོན་
དངིགས་ནས་སྒྲུ་ལེན་གཙོ་མོ་ཉོན། །མི་ང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཤེས། །
མི་ང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །དེད་རས་ཆེན་རས་ཆུང་བྱ་བ་ཡིན། །ང་མི་
རྒྱན་གཡས་ནས་སྒྲུ་ལེན་པ། །མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་གཞོན་
པ་གཡོན་ནས་རམ་འདེགས་པ། །རས་ཆུང་རྡོར་གྲགས་བྱ་བ་ཡིན། །སྙན་
པའི་ཚིག་དོན་བཟུང་བསྡེབས་ནས། །དྲིས་པའི་བརྡ་ལན་དངོས་རང་
འཆད། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཁྱོད་ནས་བཟློ་བའི་སྒྲུ། །དོན་དགོས་ཁྱེད་
ཅི་འདུག་སེམས་ལ་ཞོག །གངས་དཀར་ཏི་སེ་སྐད་པ་དེ། །མ་མཐོང་
ཐུང་ནས་སྐྲ་ཆེ་བ། །ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་འོ་སྐད། །མཐོང་
ནས་ཐུང་དུ་བསླེབས་ཙ་ན། །རི་མགོ་ཁ་བས་གཡོགས་པ་གཅིག །རི་མགོ་
ཁ་བས་གཡོགས་པ་དེ། །སྟོན་པའི་གཤེགས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། །
རི་བོ་གངས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ལྟེ་བ་ཡིན། །སེང་
གེ་དཀར་མོའི་འགྱིང་ས་ཡིན། །ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་དེ། །
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །དེ་མཐའ་གངས་རིས་བསྐོར་བ

དེ། །དཔྲ་བཅོམ་ལྡ་བརྒྱའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །སྟེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས
མཆོད་པའི་རྟེན། །དེ་མཐའ་སྐོར་རིས་བསྐོར་བ་དེ། །ཕྱོགས་དང་ལྡན
པའི་རི་བོ་ཡིན། །སྨན་ཤི་གསོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབྱུང་ས་ཡིན། །གྲུབ་པ
ཐོབ་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། །ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་བརྟེན་ས་ཡིན། །
ངོ་མ་ཚར་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །ཡ་མཚན་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །མ་ཕམ
གཡུ་མཚོ་སྐད་པ་དེ། །མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྒྲ་ཆེ་བ། །མཚོ་གཡུའི་མཛལ
འདྲའོ་སྐད། །མཐོང་ནས་རྟུང་དུ་བསླེབས་ཙ་ན། །ཀོ་མོག་ཆབ་ཀྱིས
གང་བ་གཅིག །ཀོ་མོག་ཆབ་ཀྱིས་གང་བ་དེ། །སྟོན་བདེ་གཤེགས་ཉིད
ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི། །མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྱིར་ཆུ་བོ་བཞི
འདུས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡིན། །ཤ་སྲམ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་ས་ཡིན། །མཚོ
གཡུའི་མཛེལ་འདྲ་བ་དེ། །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །དེ་ལ་ཆུ
ཐིགས་བཏབ་པ་དེ། །བདུད་རྩི་ལོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་ཡིན། །ལྷ་མཆོད་སྦྱིན
བརྒྱ་བའི་ཁྲུས་ཆབ་ཡིན། །ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དེ
མཐའ་སྐོར་དང་བྲག་གིས་བརྒྱན། །ཀླུ་སྲན་རྣམས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན། །
ཤིང་འཛམ་བུ་ཏྲི་ཤའི་སྐྱེ་གནས་ཡིན། །ལྗོ་འཛམ་བུ་གླིང་ཞེས་དེ་ལ
དྲས། །ངོ་མ་ཚར་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །ཡ་མཚན་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །
བྲག་དམར་སྒོ་མཐོ་སྐད་པ་དེ། །མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྒྲ་ཆེ་བ། །བྲག
རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་འདྲའོ་སྐད། །མཐོང་ནས་རྟུང་དུ་བསླེབས་ཙ་ན། །
སྒང་ལ་བྲག་རི་འབུར་བ་གཅིག །སྒང་ལ་བྲག་རི་འབུར་བ་དེ། །སྟོན
བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། །རི་ནག་པོ་འབིགས་བྱེད་བྱ་བ

ཡིན། །ཕུལ་དབྱུས་འགྱུར་ཚལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཡིན། །སྤྱིར་རྒྱ་བོད་
གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཡིན། །རྒྱ་སྟག་བྲ་བོའི་འགྲིམ་ས་ཡིན། །དེ་ལ་
ནགས་ཚལ་སྐྱེས་པ་དེ། །ཙན་དན་སྨན་གྱི་སྡོང་པོ་ཡིན། །བཟང་དྲུག་
སྨན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཡིན། །བྲག་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་འདྲ་བ་དེ། །ལྷ་དྲང་
སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །མཁའ་འགྲོས་ཞུང་བསྟན་དབེན་གནས
ཡིན། །སྔར་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོབ་བཞུགས་ས་ཡིན། །དེ་མཐའ་རྩ་ཡིས་
བསྐོར་བ་དེ། །ཀུན་གྱིས་བསྒྲོད་པ་དཀའ་བ་ཡིན། །ངོ་མཚར་དེ་བས་
ཆེ་བ་མེད། །ཡ་མཚན་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །དེད་རས་ཆེན་རས་ཆུང་
སྐད་པ་དེ། །མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྒྲ་ཆེ་བ། །སྒྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
ནོ་སྐད། །མཐོང་ནས་སྙིང་དུ་བསྙིབས་ཙ་ན། །ཀན་ཁྱིས་ངོ་ཚ་མེད་པ་
གཉིས། །ཀན་ཁྱིས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དེ། །མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་
ཡིན། །ཁྲིལ་མེད་གཅེར་ཉལ་བྱེད་པ་དེ། །གཟུང་འཛིན་གོས་དང་
བྲལ་བ་ཡིན། །ཆ་ལུགས་གང་དགར་སྤྱོན་པ་དེ། །བཙོས་མའི་ངོ་ཚ་
སྤངས་པ་ཡིན། །ཁ་ནས་སྨྱུ་ཆུང་ལེན་པ་དེ། །ཉམས་མྱོང་ཁོང་ནས་
ཤར་བ་ཡིན། །ལུས་ལ་རས་གོས་གྱོན་པ་དེ། །གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་
འབར་བ་ཡིན། །འཚོ་བ་སྤྲང་ཟས་ཟ་བ་དེ། །འདོད་ཡོན་སྲིད་པ་
བསྐྱུངས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཅི་དགའ་བྱེད་པ་དེ། །ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་
པར་བཞག་པ་ཡིན། །དེད་སྐལ་ལྡན་འདྲེན་པའི་བླ་མ་ཡིན། །དད་
ལྡན་གདམས་ངག་ཞུ་ས་ཡིན། །ཁྱིད་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་འཁོར་ས་ཡིན། །
མཁས་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་གཏུགས་ས་ཡིན། །སྒོམ་ཆེན་ཉམས་རྟོགས

འབྲུལ་ས་ཡིན། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་ས་ཡིན། །གཞི་གནས
ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །དོན་སྐྱེ་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །
སེམས་གཞུག་མ་རང་སོར་ཆུད་པ་ཡིན། །ལམ་རྫོང་རྟགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་
ཡིན། །རང་དོན་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་
བྱེད་པ་ཡིན། །ངོ་མཚར་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཡ་མཚན་འདི་ལས་ཆེ་
བ་མེད། །ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་དད་འདུས་ཀ་མ་ཚོ། །ཁྱེད་མ་བསྒོར
བ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །སློན་ཆད་བསྒོར་བ་ངལ་དུབ་ཡིན། །ད་བསྒོར་ན
འཚགས་པ་ཕ་ཏི་བསྒོར། །ཁྱེད་མ་ཁྲིན་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །སློན་ཆད་
ཁྲིན་པ་ཀཏང་ཚོགས་ཡིན། །ད་འགྲོན་ཇོ་རྗེ་གདན་དུ་སོངས། །ཁྱེད་མ
མ་ཐོང་བ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །སློན་ཆད་མ་ཐོང་བ་དོན་མེད་ཡིན། །ད་
བལྟ་ན་ལྟ་ས་འཕྲུལ་སྣང་ལྟོས། །ཁྱེད་མ་ཐོས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །སློན་
ཆད་ཐོས་པ་ཅལ་ཅོལ་ཡིན། །ད་ཉན་ན་སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཉོན། །
ཁྱེད་མ་བསྟེན་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །སློན་ཆད་བསྟེན་པ་ཉེ་དུ་ཡིན། །ད་
བསྟེན་ན་བླ་མ་དམ་པ་སྟེན། །ཁྱེད་མི་བྱེད་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ། །སློན་
ཆད་བྱས་པ་ལས་སུ་སོང་། །ད་བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ང་མི་
རྐྱན་གྱི་ཁ་ནས་ལན་བྱུང་བ། །དེ་གོ་བས་བསམ་ན་གདམས་ངག་ཡིན། །
མ་གོ་བ་ཡི་སྨྲ་ཆུང་གྲིས། །ངེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་བདེ་ཡིན། །
ཁྱེད་ཀ་མ་རྣམས་ཡུལ་དུ་ལོག་ལ་སོངས། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུས་མ་དེ་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས། མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར
ནས། སྐྱེ་ན་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་དང་། མགོའི་འགྲོན་ཐོད་ཤུད་དེ།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཁྲག་ཏུ་ཕྱུ་ལ་ནས། བདག་བུ་མོ་ལྷ་པོ་འདི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཕྱུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞེས······ གསོལ་བ་འདི་སྐད་བཏབ་པ།

ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས། །མར་མི་གཅིག་ལ་གཅིག་མཆེད་ལྟར། །ཐུགས་རྗེ་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་པ་དེ། །ཏཻ་ལོ་ནཱ་རོ་མ་འགགས་སམ། །ཏཻ་ལོ་ནཱ་རོའི་སྙན་ཕ་ཏུ། །དཀའ་བ་བསྒྱུད་ནས་ཐོབ་པ་དེ། །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་མ་འགགས་སམ། །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ཏྲུང་ཏུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དོ་མཚར་ཅན། །བརྟུལ་ཞུགས་རས་ཆེན་མ་འགགས་སམ། །སྐུ་གཅེར་བུའི་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་ཅན། །གསུང་སྣ་ཚོགས་ཚངས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། །ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེ་འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཕ་རས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད། །བདག་འདིར་ཚོགས་བུ་མོ་རྣམ་པ་ལྔ། །སྟོན་ཆད་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས། །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དམན། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད། །ད་རེས་རྗེ་བཙུན་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རང་སེམས་དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །སྐྱེ་ཡི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། །མགོ་ལ་སྒྲོན་པའི་འགྲོན་ཐོད་འདི། །རྗེ་རས་པ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཀའ་དྲིན་ལྷ་ཆོས་གནང་བར་ཞུ། །རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཙུང་ཟད་ཀྱང་། །ན་བའི་བུ་གར་གསུང་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཆོས་སྒོར་འཇུག་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོན་ཐོད་དང་ནོར་བུ་ང་ལ་མི་དགོས། ཁྱེད་རྣམས་སྐྱིད་ནས་ཆོས

བྱེད་ན། བླ་མ་ང་ལས་ཆོས་མཁས་པ་དང་བཟང་བ་གཞན་ན་ཡོད་ངེས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཆོས་གཞན་དུ་གྱིས། ང་སྔོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་མི་མེད་ཀྱི་ཤུང་སྡོང་འགྲིམ་པའི་བླ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐུབ སྔོ་སོ་ཀྱི་སྐྱོང་ཚེ་ཧེག་མི་ཤེས་པས། དེ་བས་ངའི་སྤྲུ་འདི་ལ་གསོན་ཅིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཧེ་ཧོ་ཧེ་འཆང་གིས་བྱིན་བརླབས་པ། །ཧཱུྃ ལོ་ན་རའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། །པ་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་ལོཙྪ་བ། །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་མ་ལགས་སམ། །དེ་ཡི་བུགས་རྗེས་རྐྱངས་པ་ཡི། །ང་རང་མི་ལ་རས་པ་འདི། །ཕ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །མ་མྱང་ཚེ་དཀར་རྒྱན་ཡིན། །ང་རང་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱེར། །སྟོན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་མི་སྨྲ་བས། །ངེད་མ་སླད་བསོད་ནམས་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །ཡབ་མི་ལ་དེ་ཉིད་དགུང་ལ་གཤེགས། །སྤྱུ་མའི་ཟས་ནོར་གང་ཡོད་རྣམས། །ཨ་ནེ་དང་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོགས། །ངེད་མ་སླད་ཀྱིས་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་བྱས། །ཟ་མ་ཁྲི་ཡི་སྐྱོ་བ་ལ། །གོས་སུ་ཧྲུག་པོ་ཚེམ་བེར་གྱོན། །སྐྲ་སེར་རླུང་དང་འཁྲུག་པ་ཤོར། །ཨ་ཁུའི་འཐབ་རྩུང་རྒྱུན་དུ་ཁུར། །ཨ་ནེའི་ངོ་འཛུམ་དཀར་ནག་བལྟས། །བྲན་གཡའ་ནོར་གྱི་གདན་ས་ངེད་ཀྱིས་འཕྲོགས། །ངེད་མ་སླད་ལ་སྡུག་པའི་རེ་མོས་བབ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡི་མུག་བཟོད་གླགས་མེད། །བླ་མ་གཡུང་སྟོན་དང་རོང་སྟོན་ལྷ་དགའ་ལ། །མཐུ་སེར་གཏད་གསུམ་པོ་ཟློགས་པར་བསླབས། །ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་ཐོག་བྲངས་པའི། །ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཚེས

ཕྱུང་ལ་བཏང་། །ང་དེ་ཕྱིར་བསམས་ཤིང་འགྱོད་པ་སྐྱེས། །ཛེ་ཏཱ་རི་དང་མཻ་ཏྲིས་བྱིན་བརླབས་པ། །ཀློ་རྒྱུ་ཁྲིར་ཕུ་ན་བཞུགས་སོ་སྐད། །པ་ལོཙྪ་བའི་སྙན་པ་རྒྱང་ནས་ཐོས། །ལམ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་དྲུང་དུ་ཕྱིན། །པ་ཎྜིན་ཅན་དེ་ཡི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཕོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་ངས། །ལོ་དྲུག་ཟླ་མཐོང་བརྒྱད་དུ་བསྡད། །སྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་ཁྲམས་དང་བཅས། །དེ་རྣམས་ང་ཡིས་ངངས་ཀྱིས་བརྩིགས། །པ་ཎྜིན་ཅན་དེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་རྡོ་སྦྱོར་དང་། །ཐབས་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་དང་། །སྨིན་ལམ་དབང་བཞི་འི་ཆུ་རྒྱུན་དང་། །དཔལ་ལྡན་ནཱ་རོའི་ཕྱག་ལེན་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཞལ་གདམས་བཅས་པར་གནང་། །ངས་ཀྱང་ལེ་ལོ་མ་བགྱིས་པར། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བསྒོམས་པ་ལས། །གཏན་གྱི་སྐྱིད་མགོ་དེ་ནས་ཚུགས། །ང་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གདའ། །ཁྱེད་བུ་མོ་ལྷ་སྐྱིད་ཞེ་ཡོག་ལ་བཞུད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས། ཕྱག་ཕྱིར་འཁྲིད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཕྱུག་པོའི་གཅེས་ཕྲུག་རེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་དུང་སྡུག་མི་ཐེག ཆོས་བྱེད་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས་པས། ཨེ་ཡོང་བསམ་མནོ་ཐོངས་གསུངས། ཁོང་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བ་ཏྲི་བའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་བུ་མོ་སྤུན་ཟླ་པོ། །སྐྱིད་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་སྙམ་ན། །མི་ང་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་འབྲང་བ་

ན། །སྐུ་འདི་དོན་སོམས་ལ་ངན་ཞིག་ཐོབ། །སྙིང་རུས་ཞེ་བཅད་དྲག་
པོ་ཡིས། །དཀའ་སྤྱད་སྡུག་ཁུར་འཇོགས་བཞིན་དུ། །བླ་མ་རི་བཀའ་
བཞིན་སྒྲུབ་ནུས་སམ། །ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་དེ། །དེང་ཙམ་
རྟག་ཏུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་སར་ཁྲིད་འགྲིམ་ནུས་སམ། །གཉེན་
ཚན་བདུད་ཀྱི་རྟོད་ཐག་དེ། །གཅོད་པར་ཤེས་ཏེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །
མ་ཚན་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན་ནུས་སམ། །ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་བསླུ་སྲིད་དེ། །
དུག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །འཚོ་བ་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་ནུས་སམ། །
དབུས་སྡུག་འཇམ་ལེགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་སྐྱོར་
ནུས་སམ། །གྲོང་ཡུལ་དགའ་གྲོགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མི་མེད་ལུང་
སྟོང་འགྲིམ་ནུས་སམ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །
སྒོ་གསུམ་དམ་ཚ་འཛིན་ནུས་སམ། །ཚེ་འདི་འི་རྟག་རྩིས་སྤངས་ནས་
ཀྱང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སྒོམ་ནུས་སམ། །དེ་ཀུན་ནུས་ན་ང་ཕྱིར་
སོག །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཕྱག་སྲོལ་བཞིན། །གསང་སྔགས་ཐབས་
ལམ་གདམས་ངག་སྦྱིར། །འཕྲུག་སྒོ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་པས། བུ་མོ་དེ་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། བུ་མོ་གཙོ་
མོ་དེ་ན་རེ། བདག་ཅག་རྣམས་འབྱུང་བཞི་འི་ལུས་བྲུད་མེད་དུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་
བ་དམན་ནུང་། ཀུན་གཞི་འི་སེམས་ལ་ཕོ་མོ་མ་མཆིས་ཤིང་། འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་མི་ནུས་མཐུ་མེད་
ལ་སོང་གདའ་བས། ཕྱག་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་ཞུ། སྒྲུབ་པ་ཨེ་ནུས་མི་ནུས་
ཐུགས་ཨེ་ཁྲེལ་བའི་གཟིགས་པ་འབུལ་བ་ཡིན་ཟེར། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་

པའི་ར་སྒྲུབ་དུས་ཤིང་ཕྲུག་ཕྱིར་འབྲང་བར་ཞུ་བའི་ཞུ་དོན་འདི་སྒྱུར་ཕྱལ'''''
ཡོ། །

པ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གཅེར་བུའི་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་ཅན། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོད་པས་གཞན་དོན་མཛད། །རྗེ་བཙུན་རས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེད་འདིར་འཚོགས་བུ་མོ་སྤྱན་ལྷ་མོ། །ཚེ་འདིར་སྐྱེ་བ་དམན་ལགས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕོ་མོ་མེད། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པ་ཡིན། །དཀའ་སྤྱད་སྡུག་ཁུར་དྲག་པོ་ཡིས། །བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་དེ། །རྟག་ཏུ་སྤངས་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །གཉེན་ཚན་བདུད་ཀྱི་བསྙོལ་འདེབས་དེ། །རྟག་ཏུ་སྤངས་ནས་བླ་མ་བསྟེན། །ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་བསླུ་ཁྲིད་དེ། །རྟག་ཏུ་སྤངས་ནས་དཀའ་ཐུབ་བསྒྲིད། །དབུས་སྤྲུག་ཚེམ་ཙེར་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །གཙུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་སྐྱར་བར་བགྱི། །གྲོང་ཡུལ་དགའ་གྲོགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་པར་བགྱི། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །སྒོ་གསུམ་དམན་ཆ་གཟུང་བར་བགྱི། །ཚེ་འདིའི་རྟག་རྡེས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསྒོམ་པར་བགྱི། །མདོར་ན་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཅག་བུ་མོ་སྤྱན་ལྷ་མོ། །བླ་མའི་ཕྲུག་ཕྱིར་འབྲིད་པར་ཞུ། །བཀའ་དྲིན་ལྷ་ཆོས་གནང་བར་ཞུ། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ར་དགོངས་ཏེ་ཕྲུག་ཕྱིར་ཁྲིད། དེའི་དུས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱང་མཚོ་ལྷ་དེའུ་

ཚུར་ལ་བཞུགས་ནས། བུ་མོ་དེ་རྣམས་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་སྟེ་
བསྒོམ་དུ་བཅུག་པས། བུ་མོ་གཙོ་མོ་དེ་ལ་ཞག་གསུམ་ནས་གཏུམ་མོའི་བདེ་
སྟོད་ལ་རོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་འདུག་པ་ལ། དུས་
ནམ་ཞིག་མོ་ན་ཞིང་འདུག་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞུས་མི་
ཐུས་དང་། དད་པ་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། གང་དགར་ཐོར
ནས་བཏང་བ་ལས། ན་ཚུང་རི་ཁྲོད་རང་འགྲིམས་ཏེ། རྐྱེན་ཐུབ་པའི་
གདེང་ཐོབ་ནས། སླར་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ན་བཞུགས་པའི་
དུས་སུ་ཞབས་དྲུང་དུ་འོངས་པ་ལས། དེའི་ཚེ་ཉ་མ་མང་པོ་ཡང་རྗེ་བཙུན་
དང་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། བུ་མོ་དེ་དད་པ་ལོག་མ་ལོག་བལྟ་བའི་ཕྱིར།
རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཉ་མ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ
མཆི། །འདིར་འཚོགས་དད་འདུས་ཉ་མ་ཀུན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་མ་སྤངས་པའི། །དད་པ་ཅན་ཡིན་མ་ཟེར་ཅིག །དད་པ་རྐྱེན་
གྱིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་མི་འཛེམ་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས
ཡོད་ཅེས་མ་སྨྲ་ཞིག །སླར་ངན་སོང་རྒྱ་རུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། །རང་སེམས
གཡོ་སྒྱུ་མ་སྤངས་པའི། །དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞེས་མ་བརྗོད་ཅིག །རྡོ་རྗེ
དམྱལ་བར་འགྲོ་ཉེན་གདའ། །ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་མ་བྱས་པའི། །
ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་སྨོད་ཅིག །ཆོས་སྤོང་གིས་རང་རྒྱུད་སྲེག་ཉེན་གདའ། །
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་པའི། །ལས་དགེ་སྡིག་ཁྱད་དུ་མ་གསོད་ཅིག །
ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཉེན་གདའ། །ཕ་རོལ་སེམས་རྒྱུད་མི་ཤེས་པའི། །

ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་སྨོད་ཅིག ། རྣམ་སེམས་ལྷུང་བས་ཕོག་ཉེན་གདའ། །
སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་མ་འབྲེས་པའི། ། ཉམས་སྤྱོད་བཟང་ཞེས་མ་སྨྲ་
ཞིག ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡོང་ཉེན་ཡོད། ། བརྫོད་མེད་དོན་ལ་མ
བསླེབས་པར། ། ལྟ་བ་མཐོ་ཞེས་མ་སྨྲ་ཞིག ། འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་དུ་ཤུས
ཉེན་གདའ། ། ཞུགས་འབྱུང་ནང་ནས་མ་བཙོལ་བའི། ། ལྟ་སྟངས་གང་
དགར་མ་སྟོན་ཅིག ། རང་གྲོག་རང་གི་བྱུར་རྫོ་ཡིན། ། ཆོས་ཁ་ནས
བཤད་པ་སེམས་ལ་ཟུངས། ། དོན་ཡིད་ལ་བསྒོར་ཞིང་ཕལ་ལེ་གྱིས། །
ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རས་ཆུང་མས་གོ་བ་ཆགས་ཏེ།
བླ་མ་སྒྲུབ་ཐབ་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་དད་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་པ་མེད་''''''
ལགས་ཞེས་ཞུ་དོན་བཅོ་ལྔའི་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་ཕུལ་བ།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཕ་གཅིག་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ལ། །
དད་གུས་རྒྱུན་ཆད་མི་བགྱིད་འཚལ། ། ལྷ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ
ལ། ། རྒྱབ་རྟེན་སྤོང་ལེན་མི་བགྱིད་འཚལ། ། བླ་མའི་སྙན་བརྒྱུད
གདམས་ངག་ལ། ། ཐ་སྙད་ལྷན་པ་མི་གདབ་འཚལ། ། ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན
རྣལ་འབྱོར་ལ། ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མི་བཅག་འཚལ། ། སྣང་བ
སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། ། དངོས་ཞེན་བག་ཆགས་མི་བཞག་འཚལ། །
སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། ། རྣམ་རྟོག་ལྷད་ཀྱིས་མི་བསླད་
འཚལ། ། ཤེས་བྱ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། ། གཟུང་འཛིན་དྲི
མས་མི་གཡོག་འཚལ། ། གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། ། བག་ཆགས
རྟེན་ས་མི་བགྱིད་འཚལ། ། སེམས་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །

མཚན་མའི་ཏྲི་མས་མི་གོས་འཚལ། །ལུས་འབྱུང་བཞི་རི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
པ་ལ། །གྲོགས་གཞན་ལ་བྱུད་ཀ་མི་བགྱིད་འཚལ། །གདོན་བགེགས
དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་པོ་ལ། །ལོག་རྟོག་གི་མོ་ལྟ་མི་བགྱིད་འཚལ། །མི་
ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལ། །བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པས་མི་བཟུང་
འཚལ། །སྣང་དགྲ་བཙོད་པའི་བླ་མ་ལ། །གསོད་ལན་བསམ་སྦྱོར་མི་
བགྱིད་འཚལ། །བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ། །རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་
སྐུར་མི་གདབ་འཚལ། །རང་ཤར་སྐྱེན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །
འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་བཙལ་འཚལ། །རྗེས་འཇུག་སྙོད་ལྡན་སློབ་མ་
ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་མི་འཆད་འཚལ། །རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་སྐུ་དྲིན་
ཅན། །བདག་བློ་དམན་སློབ་མ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས
ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ།
མཚན་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་འོས་པ་གཅིག་ཏུ་དགོངས''''
ནས། མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གནང་སྟེ། རས་ཆུང་པ་
ལ་བྲོད་སློབ་མ་སྐྱོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས། འདི་རྗེས་སུ་ཟུངས་ཤིག
གསུངས་ནས་རས་ཆུང་པ་ལ་གནང་ནས། རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་རས་ཆུང་པའི་
ཐུགས་དམ་གྱི་གྲོགས་མཛད། དེ་ནས་བྱང་གི་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་སེ་མོ་དོ་
ལ་ངག་བཅད་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམས་པའི་མཐར། ཉམས་སུ་
བླངས་པའི་རྟགས་བཅུ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ས་ལམ་གྱི་སྣང་ས''''
རྟོགས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། སྐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་
ཡིན་ནོ། ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་བཞི་ལས་ཟླ་རེ་འབྲིག་མཚམས

ཀྱི་མཚོ་ལྷ་རེའུ་ཆུང་དུ་རས་ཆུང་མ་དང་མཛལ་བའི་སྐོར་རོ། །

ཁྲི་ར་རས་པ་དང་མཛལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་རྣམས་རང་རང་སོ་སོར་རི་ཁྲོད་ལ་བཞག་ནས། རྗེ་བཙུན་རང་བལ་པོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཀྱི་དཔེན་གནས་གཉེ་ཤང་འགུར་རྟ་ ཞེས་བྱ་བའི་རི་མགོ་ལ་གཉན་" པ། སྤྲིན་དང་ན་བུན་འཐིབས་པ་ལས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཁ་ཆར་འབབ་པ། གཡས་རི་བྲག་མགོ་ལ་གཟར་བ་ལ་གཅན་གཟན་རྣམས་ངར་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་ལྡིང་བ། གཡོན་ རི་སྤང་རི་སྟུམ་ལ་འཇམ་པ་ལ། རི་དྭགས་ཤ་བ་དང་། དགོ་བ། གནའ་བ་རྣམས་རང་ངང་ཞིན་གྱིས་བག་ཕེབས་ཏེ་རྩེ་ཞིང་འཛོ་བ། མདུན་ན་ནགས་ཚལ་བཟང་པོ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་ནང་ན། སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་རྣམས་ཡང་རྩལ་སྦྱོང་བ། ར་བྱ་དང་འཇོལ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་མཛེས་པའི་བྱ་སྣ་ཚོགས་གསུང་སྙན་ གུ་རུ་རུ་ གླུ''' ལེན་ཅིང་སྒྲ་སྒྲོག་ལ་འདབ་གཤོག་གི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ། སྤྲུབ་ཕྲུག་གི་མདུན་ན་མར་གཡའ་ཆུ་གངས་ཆུ་རྫ་ཆུ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་ཆད་ མེད་པར་ ལྡང་ལྡང་སྙན་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་འབབ་པ། དབེན་ཞིང་ཉམས་སྡུད་དགའ་བ། བཙན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་དབེན་གནས་ཀ་ཏ་ཡ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཕུག་པ་ན། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་ཅིང་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་གནས་དེའི་ཤར་ཁྲི་སྐད་ཆུང་ཆུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཐུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག

430

བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྔར་ཡིན་ན་ངའི་གནས་འདི་བསམ་ཀ་ཏན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ད་ལན་བར་ཆད་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས་ཐུག་པའི་མདོར་བྱོན། ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། སྐུ་མདུན་ན་ཚུར་ཤ་བ་ནག་པོ་སྐྱ་ཧུག་མ་རེའི་རྒྱབ་ལ་རྒྱལ་ རྔམས་པ་རེ་འབབ་པ་ཞིག་འཇིགས་སྐྲག་དང་ངངས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ཏེ། སྔོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་བླངས་པས། ཚེ་འདིར་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དགོས་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཤད་ནས་དུས་ཀ་ཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དགོས་དགོངས་ཏེ། ཤ་བ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྒོམ་ཐག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཤ་བའི་ལུས་ལ་ཚེར་མའི་མགོ། །ཤ་ལུས་ཚེར་མགོ་མི་ལའི་སྐུ་ལ་ཉོན། །ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་བྲོས་བྲོས་ནས། །འཁྲུལ་སྣང་མ་རིག་པའི་ནང་ནས་ཐར་དུས་མེད། །ཕྱི་ལུས་སེམས་སྤྲངས་ཀྱིས་མི་སྤྱོངས་ཀྱིས། །འཁྲུལ་སྣང་མ་རིག་སྤོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །ལས་རྣམ་སྨིན་བདེན་པ་མགྱོགས་དྲགས་པས། །ཕྱི་སྐྱུ་ལུས་བྲོས་པས་ག་ལ་ཐར། །འབྲོ་ན་ནང་གི་སེམས་ཉིད་བྲོས། །སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་བྲོས། །གཞན་བྲོས་པས་ཐར་འདོད་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །སེམས་འཁྲུལ་བ་ཞིགས་ལ་འདི་ཙ་སྟོད། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །

འཆི་བ་སྐྱིད་ནས་མ་བཟོད་པས། །རི་ཕ་རི་འི་ལོགས་ནས་ཐར་དུ་རེ། ། ཚུ་
རི་འི་ལོགས་ལ་ཐེན་གྱིས་དོ་ཏ། །རེ་དོགས་དང་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས། །
ཁྲིད་ལ་ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲིད་ཅིག་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློམ་
ཞིག་སྟོན། །ཞེས་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྷ་བུ་ཐོས་ན་སྙན་ཞིང་ཡིད་དུ་
འོང་བ། འགྲོ་བ་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་སོང་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་
མགུར་དེ་སྐད་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཤ་བ་དེའི་འཇིགས་
སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་ཞི་ནས་མཆི་མ་ཁྱིལ་བཏང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་ལ་''''''
བག་ཕབ་ནས། ན་བཟའ་ལ་ལྟག་ཅིང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ''''
ཉལ་ནས་བསྡད་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། གོང་
གི་ཁྱི་སྐད་དེས་ཤ་བ་འདི་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱི་ཞིག་ཡོད་ངེས་
པས། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ་དགོངས་པའི་ངང་ལ། ཁྱི་མོ་དམར་མོ་ཟ་
མ་ནག་པོའི་ཚེམ་བུ་བཏགས་པ་སྐྱེར་བཞི་ཐམས་ཅད་བྲག་གིས་གཤགས་པ།
ལྗེ་དར་ཡུག་ཙམ་རྐྱོང་བ། ཞེ་སྡང་གནོད་སེམས་ཆེན་པོས་སྐད་དྲག་པོ་
འདོན་ཅིང་བར་སྣང་ལ་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པ་ཞིག་ཤ་བ་དེའི་རྗེས་གཅོད་ཅིང་
བྱུང་བ་ལས། ཤ་བ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་
སྙམ། ཁྱི་འདི་ཡི་སྡང་བའི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་ཡང་དགྲར་ལངས་ཏེ་ཞེ་
སྡང་གི་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་འདིའི་ཞེ་སྡང་འདི་ཞི་ན་ཅིམ་ཏུང་སྙམ''''''
དགོངས་ནས། ཡིད་སྨྲ་ཤས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཤིང་སྙིང་རྗེ་མངོན་
དུ་གྱུར་པའི་མགུར་འདི་ཁྱི་མོ་ལ་གསུངས་སོ། །
རྗེ་སྟོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་ཞེ་སྡང་ཞི་བར

བྱིན་གྱིས་རློབས། །འགྲོ་བ་ཁྲིའི་ལུས་ལ་སྲུང་ཀའི་གདོང་། །ཁྲི་ལུས་སྲུང་གདོང་མི་ལའི་སྐྲ་ལ་ཉེ་ཏྲ། །ཁྱོད་སྣང་བ་གང་བྱུང་དགྲར་ལངས་པས། །ཞེ་སྡང་བསམ་ངན་ཡིད་ལ་འཁྲུག །སྡིག་ཅན་ཁྲིའི་ལུས་སུ་སྐྱེས། ། སྡུག་བསྔལ་ལྷོགས་པའི་ངང་ལ་སྡོད། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྔུ་ཞི་དུས་མེད། ། ནང་རང་སེམས་བཟུང་བསམ་མ་ཐེན་ན། །ཕྱི་གཞན་ལུས་བཟུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །འཛིན་ན་རང་སེམས་འཛིན་པའི་དུས་ལ་བབ། །སེམས་ཞེ་སྡང་སྤྲོངས་ལ་འདི་ཙུ་སྡོད། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་མ་བཟློད་པས། །རི་ཕ་རིའི་ལོགས་ནས་ཤར་གྱི་དོགས། །ཚུ་རིའི་ལོགས་ལ་ཟིན་དུ་རེ། །རེ་དོགས་ངང་ལ་འཁོར་བར་འཁྱམས། །ཁྱོད་ལ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲིད་ཅིག་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ཞིག་སྟོན། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་དེས། ཁྲི་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་ཞི་ནས་སྐད་སྣ་ནས་འདོན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ལ་མཇུག་མ་བསྒྲིལ་བ་དང་། ན་བཟའ་ནས་ལྟག་པ་སོགས་གུས་གུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཚུལ་བ་བཙུགས་ནས་མིག་མཆི་མ་" ཉིལ་ལེ་ཤ་བ་དང་མ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཉལ་ནས་འདུག་གོ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། སེམས་ཅན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་མི་སྡིག་ཅན་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་ངེས་ཏེ། རྩད་ཆོད་ན་འདིར་སྐབ་སྐྱེ་ཡོད་དགོངས་པ་ལས། རེ་ཞིག་ནས་མི་ངམ་གནག་ལ་མིག་རྩ་འཁྲུག་པ། སྐྲ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ། ཐུ་བ་གཡས་གཟེད་དང་གཡོན་གཟེད་བྱས་པ། དགོ་སློག་

ཞུགས་པ་ལ་བརྒྱུས་ནས་ག་ཤ་ལ་དྲངས་པ།　　ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཤིང་དར་ལྕགས་ཁར་འཚངས་པ་རྟུལ་ནག་ཁྲག་ཏུ་ཞམ་མེ་བ་ཞིག་སླེབ་བྱུང་·····པས།　　ཁྲི་མོ་དང་ཤ་བ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་ན་མ་བུའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་དང་། སྔོམ་ཆེན་པ་འདིས་ཁྲི་དང་ཤ་བ་ལ་ངན་ཞིག་བྱས་སམ་སྙམ། ཞེ་སྡང་ལངས་ཏེ་ཁོ་ན་རེ།　　རུས་པ་དང་སྔོམ་ཆེན་པ་འདི་ཚོ་བས་ཁྲབ་ཆེ་བ་མི་འདུག་སྟེ། མཐོ་གངས་དཀར་གྱི་ལྟོངས་སུ་རི་དྭགས་གསོད་སར་སླེབ་འོང་།　　དམའ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཉ་སྐམ་གསོད་སར་སླེབ་ཡོང་།　　བར་གྲོང་ཡུལ་དུ་ཁྱི་ཚོང་དང་འཐབ་མོ་བྱེད་སར་སླེབ་ཡོང་གིན་འདུག་པས།　　རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཤི་རུང་མི་སྡུག་བར་འདུག　　ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཤ་བ་དང་ཁྱི་མོ་བསྐྱིལ་ཐུབ་འདུག་པས།　　ཁྱོད་ཀྱི་རུས་གོས་ཀྱིས་ངའི་མདའ་ཡང་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་མདའ་བཀང་བྱུང་བ་སྟོང་ནས་ཡར་སོང་བ་དང་།　　རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་དུད་འགྲོ་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཆོས་བཤད་····པས་གོ་ཞིང་འདུག་པས།　　ཁོ་མི་ལ་ཆོས་བཤད་པས་གོ་སྐྱེ་ཡོང་དགོངས་པ་དང་།　　ཞལ་ནས་མི་ཁྱོད་ཀྱི་མདའ་ལ་རྗེག་ལོང་ཡོད་གིས།　　དེ་བས་ངའི་གླུ་ལ་ཉན་ལོང་ཡོད་དུ་ཆུག་ཅིག་གསུངས།　　　　ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱི་རབ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྒྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།　　།དུག་ལྔ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།　　།འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུས་ལ་སྒྲིན་པོའི་གདོང་།　　།མི་ལུས་སྒྲིན་གདོང་མི་ལའི་སྒྲ་ལ་ཉོན།　　།མི་ལུས་རིན་ཆེན་དཀོན་གསུངས་ཏེ།　　།ཁྱོད་འདྲ

མ་ཐོང་ན་དཀོན་རྒྱུ་མེད།   །སྨིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཅན།   །ངན་
སོང་སྡུག་བསྔལ་ཁྱད་བསད་ནས། །ཚེ་འདིའི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ལགས་ཀྱང་། །
སྡིག་པས་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ།   །ནང་ཞེན་པ་ལོག་ན་དངོས་གྲུབ་
འཐོབ།   །ཕྱི་སྣང་བ་བཏུལ་གྱི་མི་ཐུལ་གྱིས།   །ཁྱོད་རང་སེམས་འདུལ་
བའི་དུས་ལ་བབ།   །ཁྱོད་ཤ་བ་བསད་པས་མི་འགྲངས་ཏེ།   །ནང་དུག་
ལྔ་བསད་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ།   །ཕྱི་དགྲ་བོ་བཏུལ་ཡང་ཟེ་ནང་འགྲོ། །
ནང་རང་རྒྱུད་བཏུལ་ན་དགྲ་བོ་མེད།   །མི་ཚེ་སྡིག་ལ་མ་སྐྱེལ་བར། །
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་ལེགས།   །ཁྱོད་ལ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཅིག་
འདེབས།   །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་ཞིག་སྟོན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བར་
ལ་ཉན་ཞིང་བསྡད་འདུག་སྟེ།   ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ཚིག་དེ་རྣམས་རང་ལ་ངེས་
པ་ཆེར་མེད་དེ། ཕྱི་དང་ཤ་བ་འདི་གཉིས་སྔར་ཡིན་ན་ཞེ་སྡང་དང་འཇིགས་
སྐྲག་གིས་མཐོང་སྣགས་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ།   དེ་རིང་ཁོའི་གཡས་གཡོན་ན་
ཕན་ཚུན་མ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྡད་འདུག་ཅིང་།   ང་རང་གིས་དཀྱུ་གངས་
དཀར་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡང་མད་འ་ས་ལ་འཁྲིལ་མ་ཚོང་བ་ལ་ད་ལན་རང་ད་བང་'''
མེད་པར་འཁྲིལ་སོང་བས།   འདི་ཡང་ན་ངན་རྟགས་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན་པར་
འདུག་ཡང་ན་བླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས།   སྤྱོད་ལམ་ལ་
བརྟག་དགོས་སྙམ་ནས།   སྐྱབ་ཕྱུག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས།
སྒོའི་རྩབ་དང་ཁ་ལོ་མེན་པ་འཚོབ་དང་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ།   དད་
པ་དུང་དུང་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས།   བླ་མ་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མ་དང་དམ་ཆོས་
ཉམས་ལེན་རྣམས་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། གནས་དང་གྲོགས་པོངས་སྤྱོད་རྣམས

ཛཱི་འདྲ་ཡོད། བདག་ཀྱང་འཕྲད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤ་བ་འདི་འི་སྲོག་ཕྱིལ་ནས་བླ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱུག་ཕྱིར་འབྲང་བ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངའི་གནས་དང་གྲོགས་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ངའི་ཕྱིར་འབྲང་ནུས་ན་སོང་ཅིག་གསུངས། ཁྱི་ར་བ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་ཏཻ་ལོ་དང་ནཱ་རོ་མར་པ་གསུམ། །དེ་གསུམ་མི་ལའི་བླ་མ་ཡིན། །བླ་མ་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་སོག །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་མཆོད་གནས་ཡིན། །མཆོད་གནས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་སོག །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །དེ་གསུམ་མི་ལའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། །སྐྱབས་གནས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་སོག །ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། །དེ་གསུམ་མི་ལའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཉམས་ལེན་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་སོག །གཡའ་རི་དང་གངས་རི་རྫ་རི་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། །སྒྲུབ་གནས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་སོག །ཤ་བ་དགོ་བ་གནའ་བ་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྒོ་ཕྱུགས་ཡིན། །ཕྱུགས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་སོག །གཡི་དང་འཕར་བ་སྤྱང་ཀི་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྒོ་ཁྱི་ཡིན། །སྒོ་ཁྱི་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་སོག །བྱ་འཛོལ་མོ་གོང་མོ་རྒོད་པོ་གསུམ། །དེ་གསུམ་མི་ལའི་ཁྱིམ་བྱ་ཡིན། །ཁྱིམ་བྱ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་སོག །ཉི་མ་ཟླ་བ་སྐར་མ་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་

སྐྱུན་གཟིགས་ཡིན། །སྐྱུན་གཟིགས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །ལྷ་དང་འདྲེ་དང་དྲང་སྲོང་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་ཁྲིམ་མཆོས་ཡིན། །ཁྲིམ་མཆོས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །སྲྭ་དང་སྲིའུ་མི་དྲེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་རྩེ་གྲོགས་ཡིན། །རྩེ་གྲོགས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྐྱོ་གྲོགས་ཡིན། །སྐྱོ་གྲོགས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །ཟྭ་དང་ཟུག་པ་ཐུལ་བ་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་ཁ་ཟས་ཡིན། །ཟས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །གཡའ་ཆུ་གངས་ཆུ་ཛྷ་ཆུ་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་བཏུང་ཆུ་ཡིན། །བཏུང་ཆུ་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །འདི་གསུམ་མི་ལའི་གྱོན་ཆ་ཡིན། །གོས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་མཛད་སྤྱོད་གསུང་ལུགས་མཐུན་པར་འདུག་སྙམ། དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས། མཆི་མ་ཁྲུག་པར་ཤོར། ཕྱག་བཙལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤ་བ་དང་ཁྱི་མོ་མདའ་གཞུ་དགོ་སློག་ཞགས་པ་རྣམས་འབུལ་བར་ཕུལ་ནས། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བླ་མ་ལ་འབུལ། བདག་དང་ཁྱི་མོ་འདིས་ཀྱང་སྔར་སྡིག་པ་མང་པོ་བྱས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་མི་བགྱིད་པས། ཁྱི་མོ་སློག་སྐྱེད་དམར་མོ་འདི་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་འདྲེན་པར་ཞུ། ཤ་བ་ནག་པོ་འདི་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། བདག་ཁྱི་ར་བ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་ཆོས་གནང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲང་

ཏུ་གཙོར། ཞེས་ཞུ་དོན་འདི་ལྟར་སྨྲར་སྩལ་བ།

ངའི་གཡས་ན་འདུག་པའི་ཤ་བ་ནག་པོ་དུང་དུའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། ། འདི་བསད་ན་ཞག་བདུན་གྱི་སྲུ་གེ་སེལ་ཙམ་གད་འ་ལགས་ཏེ། །འདི་མི་བདག་ལ་མེད་གསོས་བླ་མཆེད་ལ་འབུལ། །ཤ་བ་ནག་པོ་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། །སློག་སྤྱང་དམར་མོ་བྱང་ཆུང་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། ། མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །གཡོན་ན་འདུག་པའི་ཁྱི་མོ་སློག་སྤྱང་དམར་མོ་འདི། །བཏང་ན་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་ཟིན་ཙམ་གད་འ་ལགས་ཏེ། །འདི་མི་ང་ལ་མེད་གསོས་བླ་མཆེད་ལ་འབུལ། ། ཤ་བ་ནག་པོ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །སློག་སྤྱང་དམར་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཞགས་པ་ནག་པོ་ཨ་ལོང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །འདིས་བཀྱིགས་ན་བྱང་ཁའི་འབྲོང་ཡང་ཐུབ་ཙམ་གད་འ་ལགས་ཏེ། །འདི་མི་ང་ལ་མེད་གསོས་བླ་མཆེད་ལ་འབུལ། །ཤ་བ་ནག་པོ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། ། སློག་སྤྱང་དམར་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །དགོ་སློག་ཉིམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །འདི་གོན་ན་གངས་དཀར་གྱི་སྟོངས་སུ་ཡང་འཛོམས་ལགས་ཏེ། །འདི་མི་ང་ལ་མི་དགོས་བླ་མཆེད་ལ་འབུལ། །ཤ་བ་ནག་པོ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །སློག་སྤྱང་དམར་མོ་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ངའི་ལག་པ་གཡས་ན་བཟུང་བའི་ཉག་ཐུན་མདའ། །སྒྲོ་བཞི་མཚལ་གྱི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །འདི་བརྒྱབ་

ན་གང་ཐོག་ཕིགས་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །འདི་མིང་ལ་མིད་གོས་ཟླ་མཁྱེད་ལ་འབྲུལ། །ཤ་བ་ནག་མོ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །སྡིག་སྤྱང་དམར་མོ་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །གཡོན་ན་འབྲུང་བའི་མཆོག་དཀར་གྱི་གཞུ། །རྒྱ་རྒྱུད་གྲོ་གའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །འདི་བདུངས་ན་གནམ་གྱི་འབྲུག་ཀྱང་ཉེར་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །འདི་མིང་ལ་མིད་གོས་ཟླ་མཁྱེད་ལ་འབྲུལ། །ཤ་བ་ནག་མོ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །སྡིག་སྤྱང་དམར་མོ་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཤ་བའི་སྲོག་དང་ཁྲི་མོ་ལ་རྩོགས་པའི་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཕྱུལ་ནས། ཟླ་མ་ལགས་བདག་ཀྱང་ཕྱུག་ཕྱིར་འབྲང་བར་ཞུ་ལགས། བུ་སྨད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་འཚོ་རྒྱུགས་སླངས་ནས་འོང་བས། ཟླ་མ་གནས་འདི་རང་དུ་བཞུགས་སམ། གང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་ཡང་ཤ་བའི་སྲོག་ཕྱུལ་བ་དང་། ཁོ་རང་ཟླ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བ་ལ་ཐུགས་མཉེས་ནས། ཁྱི་རབ་ལ་བུ་ཞིག་པ་སྤྲངས་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཁྲིས་གང་སྲོད་ཀྱི་སར་ཡོང་ཙུང་བསམ་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་དཀའ་ཞིང་། ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ཙུང་ང་གནས་ངེས་མེད་ལ་སྡོད་པས་སྙིད་པར་ཡང་དཀའ་བས་དེ་བས་ཆོས་བྱེད་ན་བུ་སྨད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆོད་ལ། ད་ལྟ་རང་ངའི་ཕྱི་བཞིན་ཆོས་ལ་ཕྱིན་ན་ལེགས། ང་གནས་ངེས་མེད་འགྲིམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཐོ་ཡ་མཚན་ཅན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་རས་པ་ང་། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་རི་ཁྲོད་

ཀྱི་གདངས་ལ་སྒོམ། །ཁམས་ལྷུགས་པ་སངས་པའི་རླུང་དང་ཡིན། །རྟེན་ཟླ་གསུམ་རོ་སྙོམས་སྒོམ་བྱ་བྱེད། །ལུས་འབྱུང་བཞི་གསོ་བའི་འབྲུ་ཙམ་མེད། །དགུན་ཟླ་གསུམ་ནགས་མའི་གསེབ་ཏུ་སྒོམ། །རླུང་གདུག་རྒྱུ་བ་ཅན་ང་རར་མའི་སྐྱིབ་ཡོལ་ཡིན། །དབྱིད་ཟླ་གསུམ་གཡའ་དང་སྤང་ལ་སྡོད། །རླུང་བད་ཀན་མཁྲིས་པའི་བཙག་ས་ཡིན། །དབྱར་དགུན་མེད་པར་སྒོམ་ལ་ཡེངས་མེད་བསྟེན། །ལུས་འབྱུང་བཞི་འཇིག་པའི་སྡུག་ཆེས་ཡིན། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཡེངས་མེད་བྲ་ར་གཏོང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་འཇོམས་ཐབས་ཡིན། །འཚོ་བ་གང་བྱུང་ཟ་བ་དེ། །འདོད་སྲིད་ཆུང་བའི་སྐྱིད་རྟགས་ཡིན། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ལ་འབད་པ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱི་ར་བ་ན་རེ། བླ་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བདག་སྙིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་པ་ལ། བུ་སྨད་རྣམས་ལ་ཡང་ཁ་ཏ་ཞིག་བགྱིད། ཆོས་རྒྱུགས་ཤིག་ཀྱང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་དུ་འོང་བ་ཞུགས་པས། དེ་བར་འདི་ཁར་བཞུགས་པར་ཞུ་ཞེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་སྙིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན། བུ་སྨད་དང་ཕྲད་དོན་ཡང་མེད། སྡུག་ཁུར་བྲུས་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུགས་ཡོགས་པ་ཞིག་མི་དགོས། སྡོ་དང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རྩ་གས་ཏེ་ད་ཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན། མི་ཚེ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་འགྱུར་ཉེན་······ཡོད་པས། ད་ལྟ་རང་ནས་འདིར་སྡོད། བུ་སྨད་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་ངས་ཁྱོད་རང་ལ་ཁ་ཏ་ཞིག་བྱེད་པས་འདི་ལ་ཉོན་ གསུང་མགུར་འདི་······གསུངས་སོ། །

ཨོ་ན་ཉོན་དང་གསོན་དང་ཁྲི་རབ། །འབྲུག་ཙུར་སྒྲ་ཆེ་ཡང་སྟོང་
སྒྲ་ཡིན། །འཇའ་ཁ་དོག་ལེགས་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགྲོ། །འཇིག་རྟེན་
ཉམས་སྨྱུད་གའ་ཡང་སྨི་ལམ་ཙམ། །འདོད་ཡོན་བདེ་བ་ཆེ་ཡང་སྡིག་པའི་
རྒྱུ། །འདུས་བྱས་རྟག་རྟག་འདྲ་ཡང་འགྱུར་དུ་འཇིག །ཛས་ཁ་སང་ཡོད་
པ་དེ་རིང་མེད། །མིན་ཉིང་ཡོད་པ་ད་ལོ་ཤི། །གྲོགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་
དགྲ་རུ་ལྷང་། །ཟས་ཕན་པར་ཟོས་པ་དུག་དུ་འགྲོ། །དྲིན་བཟང་པོས་
བསྐྱངས་པ་ཁ་གྱོད་ཆེ། །སྡིག་རང་གིས་བྱས་པ་རང་ལ་གནོད། །ཁྲིད་
མགོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་གཅེས། །ཕྱུག་སོར་མོ་བཅུ་ལ་གང་བཅད་
ཚ། །བཟའ་མང་ནང་ནས་རང་ཉིད་གཅེས། །རང་མགོ་འདོན་པའི་
དུས་ལ་བབ། །ཚེ་འདི་མི་རྟག་འགྱུར་དུ་འཆི། །ཆོས་ལ་ཕྱི་བསྣོལ་བྱར་མི་
རུང་། །བརྩེ་བའི་གཉེན་གྱིས་འཁོར་བར་འཕེན། །བླ་མ་བསྟེན་པའི་
དུས་ལ་བབ། །ཚེ་འདི་རུ་བདེ་ལ་ཕྱི་མར་སྐྱིད། །དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་
ལ་བབ། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཁྲི་རབ་མགོན་པོ་རྗོ་རྗེ་ཡང་བློ་ཕྱིན་ཅིམ་
ལོག་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་ནས། བུ་སྨད་ཀྱི་སར་མ་ཕྱིན་པར་ཁྲིད་
ཞུས་ནས་བསྒོམས་པས་ཉམས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕུལ་ཏེ།
ད་དུང་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ ཞེས
ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་མཉེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོ་མ་སྐྱེས་འདུག ད་ཉམས
སུ་ལེན་ལུགས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པ་ལ། །གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ཡང་ཡང་ཐོབ། །
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒོམ་པའི་ཚེ། །བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས

གྱིས། །འཆི་བ་མི་རྟག་སྒོམ་པའི་ཚེ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་
སོམས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་ཚེ། །ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ཡང་ཡང་
སྒོམས། །སེམས་ཅན་ཕ་མར་སྒོམ་པའི་ཚེ། །ཡང་ཡང་དྲིན་ལན་དྲན་པར
གྱིས། །སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་སྒོམ་པའི་ཚེ། །སྙིང་ལ་རུས་པ་ཐོན་པར
གྱིས། །དམ་ཆོས་མཐའ་རུ་འདོན་པའི་ཚེ། །མཐོ་དམན་མེད་པར་ནར་རེ
སྐྱོངས། །ཆོས་དང་ཨེ་མཐུན་བལྟ་བའི་ཚེ། །རྩུབ་རྩུབ་མེད་པར་གཅིག
ལ་དྲིལ། །སོ་ནམ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད
ཐོངས། །འཚོ་བ་ལྷ་ཡིས་སྐྱུར་བ་ལ། །སྡུག་བསོགས་བྱས་པའི་ཁ་ན
མེད། །སེར་སྣས་བསོགས་ན་མི་འཕེལ་བ། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱི་ཡི་དམ་ཚིག
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་བསམ་སྐྱུར་ཐོར། །དེ་ཕྱིར་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས
ཐོངས། ། ཞེས་གསུངས་ནས། དབང་དང་གདམས་ངག་མཐའ་དག་
རྫོགས་པར་གནང་ནས་བསྒོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཁྱི་ར
རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་བྱུང་ངོ་། ། ཁྱི་དང་ཤ་བ་ཡང་དེ་ནས
བཟུང་སྙིང་ནས་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཕུག་པ་དེ་ན་ཁྱི་
ར་བས་ཕུལ་བའི་མདའ་གཞུ་ཡང་ད་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་སྐད།
གཉེ་ཤང་འགུར་རྟ་རུ་ཐུགས་སྲས་ཁྱི་ར་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

ཁོ་ཁོམ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་ཚེ་རིང་མས་ཟླགས་བལྟ་ ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། ཇོ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་མོན་ཡུལ་གཉེ་ཤང་གི་རི

ཀ་ཏྲའི་ཕྱུག་ན་གསུང་བཅད་དེ།   ཆུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞུགས
པའི་ཚེ།   ཡང་གཉིས་ཤང་གི་ཁྲི་རབ་འགའ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་
གསུང་བཅད་ནས་ལྷ་སྐྱངས་ལ་བཞུགས་པ་མ་ཐོང་བས་ཁོང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་
ཟློས་ནས་འཇིགས་ཏེ།   རེ་ཞིག་ཀུན་བྲོས་སོང་བ་སླར་ཡང་ཡོང་ནས་གཞུ་
མཆོག་བཙུགས་ཏེ་ཁྱོད་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན།   མི་ཡིན་ན་ཚོད་བལྟ་བ་ཡིན་
པ་འདྲ་མང་དུ་ཟེར་བ་ལ།   རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་མ་གནང་བར་ལྷ་སྐྱངས
ངང་ལ་བཞུགས་པས།   ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དུག་མདའ་མང་པོ
བརྒྱབ་པས་ཀྱང་མ་ཕྱུག   དེ་རྗེས་གཙོང་ལ་སྐྱུར་གྲབས་བྱས་པས་སྐུ་གཡོ་སྐྱུལ་
མ་ནུས་པས་མཐའ་མ་སེམས་བསྐོར་བསྒྲིགས་ཀྱང་མ་ཚིག   བྲག་གི་རྩ་བ་ན་ཆུ
སྐྱུང་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་གཡང་ལ་བསྐུར་བས།   སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ནས་ཆུ
ལ་མ་རེག་ཙམ་དུ་ཐོན་ནས་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་ཡར་བྱོན་ཏེ།   སླར་ཡང་གྱེན་
དུ་འཕུར་ནས་ཐུར་གྱིས་ར་ཕེབས་ཏེ་གསུང་མ་གནང་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་
པས།   ཀུན་ཡ་མཚན་བཞིན་ལོག་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཕུག་གཅིག་ན་མི
འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསྒྲགས་པས་ཁྲི་ར་རས་པས་ཐོས་ནས་དེ་ཟིའི་
ནང་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཛོ་ཀི་བཟང་ངེས་པ་ངའི་བླ་མ་དེ་ཡིན།   མཛད་སྤྱོད་
དེ་རྣམས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན།   དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྙོམ་ཐེབས་ཀྱིན་
ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་གི་ཁྲི་དང་ཤ་བ་ལ་སྙོམ་བཏབ་པ་དང་།   ཁོ་རང་ཚོས
བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསྒྲགས་པས།   ཀུན་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ཏེ།
རྗེ་བཙུན་གྱི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ཀུན་གང་བར་གྱུར་པ་ལས།   ཡེ་རང
དང་ཁོ་ཁོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྙན་པ་ཐོས་ནས་

ཡ་མཚན་ཞིང་དད་པ་དང་གུས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་ཚེ་ཁོ་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོལ་མས་ཁྲིད་ཀྱི་མ ཛོད་ན་འདུག་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཕྱུག་དེ་དང་ཨ་ཙུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་དེ། བལ་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་གཞི་ཤར་ཀ་ཙའི་ཕུག་པ་ན། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སབ་ཟུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པས་དེ་ལ་ཕྱལ་ཅིག་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མི་བོད་སྐད་ཤེས་པ་ཞིག་བསྐུར་བཏང་བས་རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་ཏེ། དེས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བའི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མ་ཐོང་བ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ། དད་པར་གྱུར་ནས་ཕལ་ཆེར་མི་ལ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་སྙམ། གུ་རུ་ཁྲིད་སུ་ཛི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། བཟའ་བཏུང་ཞེ་མེད་པ་འདི་ལ་སྡུག་ཏུ་མི་ཡོང་འདུག་གམ། ཡོ་བྱད་གང་ཡང་མེད་པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་བོད་ཀྱི་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན། ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ང་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན། ། དེང་སང་ནོར་ལ་འདོད་པ་མེད། །ཟང་ཟིང་ཚོགས་སུ་མི་འཚོལ་ཏེ། ། དང་པོ་གསོག་སྒྲུབ་སྡུག་བསྔལ་མེད། །བར་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ཐ་མར་ཆགས་ཞེན་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ལར་དུ་མེད་ཅིང་མེད་དེ་ལེགས། །དེང་སང་གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་འདོད་པ་མེད། །བྱམས་སྡུག་འཁོར་དུ་མ་འཚོལ་ཏེ། །དང་པོ་སེམས་འཛིན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ། །བར་

ཏུ་ཁ་ལན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ། །ཐ་མར་འབྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད། །
བྱམས་སྡུག་ཞིགས་པོ་མེད་དེ་ཞིགས། །དེང་སང་ཁེ་གྲགས་མི་འདོད་
པས། །གཏམ་སྙན་ཐོས་སུ་མ་འཚལ་ཏེ། །དང་པོ་རྩོལ་སྒྲུབ་སྡུག་བསྔལ་
བྲལ། །བར་དུ་འཆགས་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ཐ་མར་ཉམས་ཀྱི་
དོགས་པ་མེད། །གཏམ་སྙན་ཞིགས་པོ་མེད་དེ་བདེ། །དེང་སང་ཡུལ་
ལ་འདོད་པ་མེད། །སྤོད་ས་ངེས་སུ་མ་འཚལ་ཏེ། །དང་པོ་ཚོགས་འཛིན་
སྡུག་བསྔལ་མེད། །བར་དུ་ཡུལ་སྲིད་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ཐ་མར་ངོ་
སྲུང་སྡུག་བསྔལ་མེད། །སྤོད་ས་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞིགས། ། ཞེས་གསུངས
པས། ཁོ་དད་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་ལ་རས་པ་འདི་ལྟར
དུ་འདུག་གོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱས་པར་ཕུལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཡང་དད་
ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ནས། མི་ལ་རས་པ་དེ་སྤྱན་འདྲོངས་སམ་སྙམ་སྙོག
མི་འདྲོངས་ན་འདི་གཉིས་ཕུལ་ཅིག་གསུངས་ནས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དང་ཨ་རུ་
ར་རྣམ་རྒྱལ་བསྐུར་ཏེ་བཏང་བས། རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་ནས་ཁོ་ཁྱིམ་དང
ཡེ་རང་ན་ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་བཞུགས་པ་ངེས་ང་བོད་ཀྱི་ཇོ་ཀི་སྤྱན་འདྲེན་དུ''''
བཏང་བ་ཡིན་པས་འགྲོན་དགོས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་
སྐྱིར་ཡང་གྲོང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མིའི་ངོ་འཛིན་མི་བྱེད་དེ། ཁྱད་པར་རྒྱལ་
པོའི་ངོ་ངས་མི་འཛིན། བཟའ་བཏུང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ང མི་འདོད།
ཆོས་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་རྟོགས་གྲི་དང་འཁྲུགས་གྲིར་ཤི་བའི་གཏམ་དང་ལོ''''
རྒྱུས་མེད། རྒྱལ་པོ་བརྙེན་པའི་མི་ངེས་བླ་མ་བོར་འོང་། ང་ལྟོ་བྲག་མར
པའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པས་མི་འགྲོ། ཁྱོད་རང་ལོག་ལ་སོང་ས་གསུངས

པས། ཁོ་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཛཾ་ཀི་མི་གཅིག་འདོད་པ་ལ་མི་གཅིག་
སྐད་བཙུགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱིན་པ་དྲག་གམ་ཟེར་བས། ཛེ་བཙུན་
གྱི་ཞལ་ནས་ང་ཡང་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ལས
སྐྱིད་པ་དང་བཙན་ཕྱུག་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་
ན་རེ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ག་རེ་དེ་འདུག་ན་ཛཾ་…
ཀི་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བ་དང་ཕྱུག་པར་འགྲོ་བས་སྟོན་དང་ཟེར་བས། ཛེ་
བཙུན་གྱིས་ཁྲིད་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱང་དའི་……
རྒྱལ་སྲིད་ལྟར་བསྒྲུབས་ན་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཕྱི་ཀུན་
གྱི་བཙན་ཕྱུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱོད་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས། །མི་ལ་རས་པའི་རྒྱལ་
སྲིད་ལྟར། །བསྒྲུངས་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ། །མི་ལའི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་ལྟར
ཡིན། །དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལས་ལ་
སྒྱུར། །ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་། །
ཚུལ་ཁྲིམས་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །
བསམ་གཏན་བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་
གསོག །ཁྲེལ་ཡོད་གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་
འཁྱེར། །བརྩོན་འགྲུས་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཉོན་མོངས་བདག་མེད་
ཡུལ་དུ་སྐྱེལ། །ཐོས་བསམ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །ལོག་རྟོག་དགྲ་
ཡི་དམག་དཔུང་འཇོམས། །ཁྱེད་རྒྱལ་སྲིད་འདི་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །
རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཐོབ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། །

ཆབ་འོག་དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་འཁོལ། །མར་སྒྱུར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །
རྒྱལ་པོ་ང་ཡི་བཀའ་སྒྲུབ་སོག །ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
ལུགས་སུ་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཛོ་ཀི་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན་རྒྱལ་པོས
འདི་གཉིས་འབྲལ་ཞིང་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དང་ཨ་རུ་ར་རྣམ
རྒྱལ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བས་བཞེས་ནས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་མཛད་ནས་བཞེས་"'
སོ། །དེའི་ཚེ་རས་ཆུང་པ་དང་གཤེན་སྒོམ་རས་པ་སྤྱན་འདྲེན་དུ་ཕྱིན་པས།
རྗེ་བཙུན་ཚད་མ་ཆོད་པར་གཉི་ཤར་དང་བལ་པོའི་ཛག་པ་དང་ཕྲུག་ནས་"'
འཛོམས་པའི་གྲབས་བྱས་པ་ལ། ངེད་ཛོ་ཀི་ཡིན་མ་འཛོམས་བྱས་པས། ཛོ་
ཀི་ཟེར་ན་སན་ཙ་ཙ་ཀི་ཟེར་བ་ཡིན། མཚོན་ཏུག་མདས་ཀྱང་མི་ཕུག
མེས་ཀྱང་མི་འཚིག ཆུས་ཀྱང་མི་འཁྱེར། གཡང་ལ་བསྐྱུར་ན་གྱེན་ལ
འཕུར་ཡོང་། ཁོ་ཁྲིམ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནོད་མི་འདྲོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར
བས། ཟན་པ་ཁྱེར་ནས་སྟོན་བྱས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ
ཏེ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དེ་སྐུ་ལ་གསོལ། ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཛོ་ལེབ་ཅིག་གི་སྟེང་
ན་བཞག་ནས་འདུག་གོ། དེ་ནས་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་
ཕུལ་ནས། སྐུ་ཁམས་བདེའམ་ཞེས་སྙན་དྲི་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ
ནས་ང་བདེ། བདེ་བའི་བདེ་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

མི་ཧོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ། །ཤིང་རྣམས་གར་སྟབས་བྱེད་པའི་
ཁྲོད། །བྱ་སྐད་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག་པའི་གླིང་། །སྤྲ་སྤྲེལ་ཡང་རྩལ་སྦྱོང་བའི་
ས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་བེན་གནས་སུ། །གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པས་

པ་དེ། །བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་པས་པ་དེ། །གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་རང་

འབར་བ་དེ། །སྒྱུ་ལུས་ཆོས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་བ་དེ། །རྨི་ལམ་འཁྲུལ་བ་

རང་སངས་པ་དེ། །འོད་གསལ་མ་རིག་མུན་གྲོལ་བ་དེ། །འཕོ་བ་མ་

བསྒོམས་སངས་རྒྱས་པ་དེ། །བར་དོ་གཅིག་ཆོད་འོང་ན་པ་དེ། །ཟབ་

མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ན་པ་དེ། །ང་དེ་ལྟར་བདེ་བའི་པ་ཏན་ལ། །ཤིང་

ཐོག་ཞིམ་མངར་ཆ་རྒྱུས་ཡོད། །ཛ་རྒྱ་གྲང་དྲོའི་ཆ་རྒྱུས་ཡོད། །དོན་

དེ་ལ་སོམས་ལ་གོ་བ་ཡོངས། །བྲིད་རྣམས་ཟག་པས་མ་བཅོམ་ནམ། །

བཅོམ་ན་སྟོན་གྱི་ལས་སུ་བསྒོམས། །ནོར་མེད་ཅན་དགྲ་དང་བྲལ། །

གསོག་འཛོག་སྤོངས་ཤིག་བུ་སློབ་རྣམས། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་ན་དགྲ་དང་

བྲལ། །ཁོང་ཁྲོ་སྤོངས་ཤིག་བུ་སློབ་རྣམས། །སེམས་ངོ་ཤེས་ན་དགྲ་

དང་བྲལ། །ལྷ་ཞལ་སྟོས་ཤིག་བུ་སློབ་རྣམས། །སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ན་དགྲ་

དང་བྲལ། །གཞན་གཅེས་སྒོམས་ཤིག་བུ་སློབ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས

པས། གཤེན་སྒོམ་རས་པ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་

བདེ་ལུགས་དང་། དགྲ་དང་བྲལ་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ངེད་གདན་འདྲེན་

དུ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ན་ད་རི་ཁྲིད་ཁོ་ནར་བཞུགས་མི་དགོས་པས། བོད་

ལ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་

གྱི་ཞལ་ནས་རི་ཁྲིད་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཀ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རབ་དམ་པ་ཡིན།

བོད་ལ་ཕྱིན་པས་ཆོག་ངས་ད་བེན་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་པ་འདི་དགེ་སྦྱོར་ངན་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་རི་ཁྲིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྟོད་ཏགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་

ཤུང་དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་དཔའ་ཚུལ་ཡིན་པས་ཁྲིད་རྣམས···
ཀྱང་རི་ཁྲོད་དུ་མཚམས་དམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་མི་འཁོར་བས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ཟད་
པར། །དྲིན་ལན་སྒྲུབ་པས་འཛལ་བ་དེ། །རྗེ་བཙུན་ཕོངས་པ་མ་ལགས
ཏེ། །སྒྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་ཚིག་ཡིན། །བྱང་ཁའི་རྒྱང་རྒྱུང་ཁད་ཀར
དེ། །ཤི་ཡང་འགོ་འཕང་མི་དམའ་བ། །ཐར་ལ་རེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་ཚུལ་ཡིན། །སྟོ་ཡི་སྟག་མོ་ཤ་ཟན་དེ། །སྟོགས
ཀྱང་རང་ཤ་མི་ཟ་བ། །དགོས་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །གཅན་གཟན་
ཆེན་པོའི་དཔའ་ཚུལ་ཡིན། །ནུབ་ཀྱི་སེང་ཝུམ་དཀར་མོ་དེ། །གྲང་
ཡང་གངས་དང་མི་འབྲལ་བ། །འགྲོ་ས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱོལ་སོང་
རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཚུལ་ཡིན། །ཤར་གྱི་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་དེ། །གཤོག་སྒྲོ་
ཐང་ཤ་གཅོད་པ་དེ། །ལྟུང་གིས་དོགས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ནམ
འཕང་གཅོད་པ་དཔའ་ཚུལ་ཡིན། །མི་ལ་རས་པའི་སྒོམ་བསྲན་ལ། །
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་བ་དེ། །ལོ་འདོད་གྲགས་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཞེན་པ་ལོག་པའི་རང་རྟགས་ཡིན། །ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར
པ། །དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་དེ། །འཁྲུལ་གྱིས་དོགས་པ་མ་ཡིན
ཏེ། །སྒྲུབ་ཐོབ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འདིར་ཚོགས་གྲྭ་པ་བུ་སློབ་ལ། །
བཀའ་ཁྲིམས་སྐུ་མཚམས་དམ་པ་དེ། །མི་དཔོན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྐལ་ལྡན་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ། །
གདམས་ངག་སྨུ་ཙུ་ལེན་པ་དེ། །བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་པ་འདི

ཡི་སྤྲུག་སྒྲོལ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས། དེ་རྣམས
ཐུགས་ལ་བཏགས་རྗེ་བཙུན་མི་དང་ནི་སྣང་བ་མི་བསྟུན། རས་བཟང་པོ་
འདི་དང་ཨ་ཙུ་ར་བཟང་པོ་འདི་སྲུས་ཐུལ་ཞུས་པས། མིའི་ལྷས་ཐུལ
གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེ་རང་གོ་ཁོམ་རྒྱལ་ས་ནས། །ས་ཡི་བདག་པོ་མི་ཡི་རྗེ། །ཆོས
རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་ཕྱིར། །
བལ་པོ་ཀ་ཏྲའི་ཤུག་པ་རུ། །མི་ལ་རས་པ་སྤྱན་འདྲེན་བྱུང་། །ང་འཆི་
བས་འཇིགས་ནས་མ་ཕྱིན་པས། །བལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཤིང་བལ་
དཀར་འཛམ་རས་གོས་འདི། །ཨ་ཤད་གཏུམ་མོའི་གྲོགས་སུ་བསྐུར། །
རྣམ་རྒྱལ་སྨན་མཆོག་ཨ་རུ་ར། །འབྱུང་གཞི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐུར། །
ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །འགྲོ་ཀུན་ལོ་བདུན་ནད་དང་
བྲལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་པ་གཉིས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ཆོས
བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགྲོན་པར་སྒྲུབ་པ་རང་མཛད་པ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། ད་
བོད་ལ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་ནན་གྱིས་སྤྱན······
དྲངས་ནས་ལ་ཕྱི་ཆུ་མདོའི་སྣན་གཡོན་ཤུག་ཏུ་བཞུགས་དུས་ཚེ་རིང་མ་སྨུལ་
དུ་འོངས་སོ། རྗེ་བཙུན་སེང་ལྡིང་གི་ནགས་ཚལ་ན་རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་
ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་དཔལ་དཀར་གྱི་མི་ཡོང་གཟིགས་པའི་མཐར་ནམ་མཁར····
ཐིམ་པར་མཐོང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་མཆོད་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ཡང་ཚེ་རིང་
མ་སྨུལ་དུ་འོངས་པས། རྗེ་བཙུན་སེང་གེ་ལ་ཆིབས་པའི་སྐུ་ལ་ཐལ་ཆེན་
དང་རཀྟ་ཕྱུགས་ཤིང་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཅིངས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ

གོས་སུ་གྱོན། ཕྱག་ན་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བསྣམས་ཏེ་བྱོན་པའི་མཐར་ནམ་མཁར་ཡལ་བར་མཐོང་བས་ཐུགས་མ་རྟེན་ཏོ། ། མོན་ཡུལ་དུ་ཕོ་ཁམས་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་ཚེ་རིང་མས་ཐུགས་བསྐྱེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་སྐོར་རོ། །

ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔས་དྲོད་ཞལ་ཟ་དང་ཞུས་ལན་གྱི་རིམ་པ།

ན་མོ་གུ་རུ། གངས་ཅན་རྒྱུད་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་སྨྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །ནཱ་རོའི་རྒྱུད་པས་བྱིན་བརླབས་ཕྱིར། ། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་སྨན་པའི་མཆོག །ཏི་ལླཱ་ཕྱར་གསལ་ཕྱག་གི་གཟུས། །རྗེ་མི་ལ་ཞེས་བྲུར་གྲགས་པ་ཡི། །ཕ་རས་པ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ལྷོངས་བྱུང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུད། མི་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས། དཔལ་ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་པ་དིང་མ་བྲིན། ཟོང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོང་འདུས། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྐྱ་གནས་པའི་ཕོ་བྲང་། ནོར་པོངས་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བའི་ས་གཞི། བྲག་རིན་པོ་ཆེ་སེང་གེ་འཁྲིད་པ་འདྲ་བའི་ཤར་ཕྱོགས། ཇོ་མོ་ལྷ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མའི་གཡོན་ཟུར། གངས་ལྷ་གཉན་ཤེལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས། འབྲོག་ཟླ་གཡང་འབབ་པའི་སྨན་ལྗོངས། ། ཆུ་བོ་ལོ་ཧི་ཏ་ཡི་ཀླུང་འགྲམ། གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྨན་ལྗོངས་ཆུད་བར་བྱེད་བཞིན་པ་ན། རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོ་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་ཞིང་''''''''''བཞུགས་པ་ལས། ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཡར་ངོ། དགུང་

ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་གུང་ཡོལ་ཙ་ན། གདོན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་མ་ཚོགས་པ་མེད་དེ། གནམ་འགྱུར་བ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་དུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་མི་བསྲུན་པའི་ཤ་ཟ་མོ་ལྷ་ཡིས་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་། བསམ་གཏན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། དེ་ཡི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྷ་དང་ཀླུ་ཀི་ལ་དམག་སྦྲན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྒྲུབ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྙོ་བྲག་པ། །ང་སྐལ་ལྡན་གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཕ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དགོངས་འཚལ། །ཡང་དབེན་པ་བྲིན་གྱི་རྩ་དབར་དུ། །ང་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ཡིས། །རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་སྒོམ་དུ་འོང་། །ཁམས་འདུས་པ་ཞམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །ངོ་མཚར་གྱི་ལྟད་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་། །སྲིད་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །འདི་ར་མ་ཚོགས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཁྲིད་པར་སྤྲུལ་པའི་ཐུད་མེད་ལྷ། །མི་སྡུག་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་། །མི་བདག་ལ་མཐོ་འཚམས་སྐྲག་བལྟ་སྟེ། །བར་གཅོད་ཐོག་རྒྱུག་བྱེད་དུ་བྱུང་། །ཀེང་རུས་བཞད་པའི་ཐུད་མེད་ཅིག །རི་རབ་པང་དུ་འདེགས་པ་མཐོང་། །དམར་མོ་བྲག་འཛག་ཅེ་སྤྱང་གདོང་། །རྒྱ་མཚོ་རྦབ་ཀྱིས་འདེབས་པ་མཐོང་། །རབ་འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཅན་མ། །ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་རྡེབ་པ་མཐོང་། །སོལ་བའི་བུད་མེད་གད་རྒྱངས་ཅན། །གཟའ་སྐར་ཐང་ལ་འབེབས་པ

མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་སྐེག་པ་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །བལྟ་བར་མི་ཟད་ངོམས་བྲལ་

མེད་ཅིག །འཛུམ་ཞིང་བསྟོ་བྲེད་བྱེད་པ་མཐོང་། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་

པའི་གནོད་སྦྱིན་རྣམས། །གཟུགས་མེད་ལག་པ་རྐྱོང་བ་མཐོང་། །རྫི་

ཤིང་ནགས་ཚལ་བསྐྲུལ་བ་མཐོང་། །སརྗེ་རི་བྲག་དགོད་པ་མཐོང་། །

ཕྱོགས་བཞི་འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཐོང་། །མཚམས་བཞི་གྲུད་ཀྱིས་སྐྱུང་

བ་མཐོང་། །ནམ་མཁའ་མེ་ཡིས་ཁེངས་པ་མཐོང་། །ས་གཞི་ཆུ་ཡིས་

ཁེངས་པ་མཐོང་། །བར་སྣང་གང་བའི་མི་མ་ཡིན། །སྐད་ནི་མི་སྙན་འཇིགས་

པག་ཅན། །གདུག་པའི་ང་རོ་སྒྲོག་པ་རྣམས། །ཁྱོད་འདི་ཏུ་མ་འདུག་

སོངས་ཤིག་སྐད། །ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །རིག་པ་རྟེན་

དང་འབྲལ་ལོ་སྐད། །འདི་འདྲའི་བར་གཅོད་བྱུང་བའི་ཚེ། །བྱིད་བྱིན་

ཐབས་ཅན་གྱི་བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །རང་

བཞིན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། །དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཌཱ་ཀི་མ། །

བར་གཅོད་སྲུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །མི་ཁོ་ཐོའི་རྒྱལ་ཆེན་དམག་ཏུ་

སྲིད། །བྱིད་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །ང་རྣལ་འབྱོར

ལུས་ངག་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །མཆེ་

བ་ས་ཅོགས་ཤིང་ཟམ་པའི་ཞལ། །གཏུམ་ཆེན་ཟམ་གྲུར་ཕོ་མོ་རྣམས། །

ལ་ལ་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་དྲེགས་ཤིང་བསྒྲིངས་པའི་སྐུ། །

ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཁྲོ་ཚོགས་རྣམས། །ཞལ་ནས་མེ་ལྕེའི་སྒྲོག་འགྱུ་

ཞིང་། །འབྲུག་སྒྲ་ཐུགས་ཀྱིང་རོ་ཅན། །ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཀྱི་ཆར་འབེབས་

པ། །བཞད་པའི་གད་རྒྱངས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི

གཡུལ་ངོ་བཟློག །ཕྱི་ཞུར་ཀྱི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་བཟློག །ནང་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། །རྒྱན་ངན་བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར། །གདོན་ངན་རྒྱུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྒྱུར། །དེ་གསན་ནས་ཡི་དམ་ཧྲ་ཀའི་ཚིགས། །ཁྲིད་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཞུས་པ་ལགས། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་དེ་སྐད་དུ་བཞེས་ནས། བླ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ཡང་གདོན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིའི་ཟེར་ལུགས་ཀྱིས། ཁོའི་ཤིད་དུ་འཁྲུ་འཁྲིག་གམ། རྟོག་པ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པར་འདུག་པས། ད་དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཟླགས་རྙེད་དེ་འོང་སྙམ་ནས། ཚུར་ཟད་དགའ་ཞིང་འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཁོ་ལ་སྒོམ་པའི་ཉམས་སམ། ནང་ན་རྟོགས་པའི་གཉེན་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་པས། འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་མི་སྙན་པ་བརྗོད་ལ། ཁོའི་སེམས་ཀྱི་དཔའ་བཀོངས་ལ། མི་འཇིགས་པ་ལྟ་བའི་གཉེན་ཅི་འདུག་བལྟ་དགོས་སྙམ་དུ་སེམས་ནས། དེར་ཚོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཞུང་བསྟན་གྱི་སྒྱུ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱན་དུ་ཕུལ་བ། །

ཁྲོད་དེ་ན་ལྷང་ལྷང་སྒྱུ་ལེན་པ། །རིག་བྱེད་སྒྱུ་ཡིས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། །ལྷ་དང་ཧྲ་ཀའི་དམག་སྤྲན་པ། །དེ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་རས་ཆེན་མ་ལགས་སམ། །ལུས་པེམ་རིག་ཏེན་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་འཇིགས་ཤེད་སྐྲག་པ་བདེན་ཡང་བདེན། །སྣ་ཡ་ང་ཟ་བར་ཆ་མཆིས་ཀྱང་། །ཞལ་ལེགས་པར་སྟོན་ལ་སྒྱུ་འདི……གསོན། །ཡང་གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་རང་མཚན་གསོལ་བ། །གཡུ་འབྲུག་

གསེར་གྱི་ག་སྙོག་པ་ཅན། །དཀྱུང་མཁའ་ལ་ལྡིང་གི་འོག་རོལ་ན། །རོག་
ས་བཀྲ་ཤིས་ནགས་མ་སྟོངས། །ལྷ་སྨན་གངས་ཀྱི་འདབ་རོལ་ཏུ། །
འབྲོག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྨན་ཞིང་ན། །སླ་མཚན་སྔོན་པོ་ཡར་གྱི་ཟོ། །
ཏུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ། །དཀྱུང་སྐག་ཏུ་འཛིབས་པའི་གུང
ཡོལ་ན། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བསེགས་ཀྱི་ཚོགས། །ངེད་སྐང་ཞིང་སྲིད་
པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཕྲན་མན་ཆད་ནས། །ས་འོག་ཀློ་འབྲེ་
ཡན་ཆད་ཀྱི། །མི་རྟག་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །རྫུ་འཕྲུལ་ལུས
ཀྱིས་འདིར་ལྷགས་ཏེ། །ཞེ་རེངས་གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །སྣ་
ཚོགས་གཡོ་སྒྱུ་ངན་སྤྱོད་པ། །གཙོ་བོར་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །
ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་འཁོར་གདོན་ཡོད། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་
ཡོད། །ཁྱད་པར་ཤ་ཟ་ཆེན་མོ་ལྔ། །མི་ཤ་ཁྲག་གི་དྲི་ཚོར་ན། །ཀན་
རྗེ་བ་བཟོད་པའི་སྐབས་མེད་མ། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་སྲིན་མོ་ཡོད། །
ངེད་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གྲོས་བྱས་ནས། །རྩིས་སྔོ་ཡི་རྡེའུ་དཀར་ནག་
སྤྲུངས། །བྱང་ཁྲམ་ཁ་བ་ཏབ་པས་ཁྲོད་ལ་བབས། །ཐོ་རྒྱུན་གཞི་བཏིང་
བས་ཁྲོད་ལ་ཟིན། །སྙོམས་ཁ་ནང་རྒྱུད་པས་འཚེར་མི་སྲིད། །མི་ཁྲོད་ལ
རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། །སླ་དང་ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་ཏུ་འོངས། །དབུགས
འགྱུ་བ་ཕྱི་ནང་གཅོད་དུ་འོངས། །ཡིད་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་འབྲལ་དུ
འོངས། །ལུས་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་ཟ་རུ་འོངས། །མི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚེ་དང་དབང་
ཐང་ཟད། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཁ་རུ་ཚུད། །ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་
ཕོས་ཐེབས། །དོ་ནུབ་ནམ་གྱི་ཆ་སྨད་ལ། །འདི་ནས་ཕ་རོལ་འགྲོ་དགོས

པས། །ཁྲིད་སྟོན་ཆད་བྲུས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ། །དུས་ད་ལྟ་འགྱོད་པ་
ཡོད་དམ་མེད། །ཁྲིད་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ལ། །འཆི་ཁྲིད་ཀྱི་
འགྲོ་ས་ཡོད་དམ་མེད། །ཁྲིད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་ལ། །མི་
འཇིགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་མི་ལྡན། །དེ་རྣལ་འབྱོར་ཁྲིད་ལ་འདྲི་བ་
ཡིན། །ལར་ད་རེས་ངེད་ཕྱིར་འབྲང་དགོས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་
ལམ་མཁན་ཡོད། །བར་དོའི་སྣང་སྲུན་འཇིགས་པ་ཆེ། །མ་མཐོང་ཡུལ་
དུ་འགྲོ་དགོས་པས། །ཁྲིད་ལུས་སྐྱུབས་གནས་སྐྱེ་ལམ་འཚོལ་རེ་རན། །
ངག་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཏ་ལ་ཞོན་རེ་རན། །ཡིད་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དུ་འཕོ་རེ་
རན། །ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་ཧུད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྲིད་ལ་གཉེན་མེད་བཤེས་ཀྱང་
མེད། །སྐྱེ་བྲང་ཡ་ང་བྱེད་པའི་ས། །དགོན་པའི་ལམ་ནི་བགྲོད་དཀའ་
བར། །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་པས། །ཁྱོད་མ་འདུག་མ་
འདུག་ལ་ཞུར་འདེང་། ། ཞེས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་དེ་སྐད་ཅེས་གླངས་
པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུགས་དགོངས་བཏང་བས། །ཡང་འདྲི་ཁྱེད་པས
གཞན་པ་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་མ''''
གཏོགས་པ་དོན་ལོགས་ན་མེད་པ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད''
ནས་གསུངས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་སྤྲོས་པའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིས་ངོ་སྤྲོད་པ་
འདི་རང་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་འདི་ལ་གཤིན་རྗེའི་
སྐྱེས་བུ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས'''
ཀྱི་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། བསད་ཅིང་བཅད་པ་དང་ནད་པར་བསྒྱུར་དུ་མེད་ལ།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྲག་དུ་མ་''''''
འདུས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསྟོམས་ཀྱང་། ཁ་དོག་དང་དངོས་པོར
གྲུབ་པའམ། བཟང་པོར་བཅོས་སུ་མེད་དེ། གཤིས་མ་བཅོས་པ་འདི
རང་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་ལས་གྲུབ་པ། འབྱུང་
གཞི་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་
ཅག་ལྷ་འདྲེ་ལ་དགོས་ན་ཁྲིན་པས་ཆོག དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་
འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། དུས་ད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་སེམས
ཀྱིས་སྨིན་པ་བཏང་ན། དོན་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་སྨིན་པར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟ
གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་ཞིང་།
གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་སྣང་བ་འདི་རྣམས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་སྐྲ་ཤད་''''
འཛག་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རྒྱུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བག་
ཆགས་ངན་པའི་རྒྱུན་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཐོ་ བུར
གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གློ་བུར་དང་ན་བུན་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་འཇིགས་ཤེད་སྐྲག
པའམ། ཡ་ང་བ་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐུགས་མཉམ
པར་བཞག་པས། མི་འཇིགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པ་གཏིང་དུ
སླར་པའི་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། །
ཡང་ཡུལ་ལ་མཚན་གསོལ་དིང་མ་ཁྲིན། །ཁོ་ཚོང་ལ་འདུ་བའི་ཚོང་
འདུས་ཏེ། །མི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་འགྲིམ་ས་ཡིན། །གངས་མཐོ་ལ་གཞན་
པའི་ཚེ་རིང་མ། །ཪི་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་གྱི་ཟུར་ཕུད་ཅན། །ལྷ་སྨན་རྒྱལ
མོའི་ཕོ་བྲང་ལ། །འབྲོག་དབྱར་ས་སྨན་ལུང་མི་ཟེར་རམ། །ས་ཁོལ་དུ

ཐྲིས་པའི་རྒྱུད་བཞར་དུ། །ཁྲིད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བཞི་གས་ཀྱི་ཚོགས། །
ལྷ་གནས་གཞན་འཕྲུལ་མན་ཆད་ནས། །ས་འོག་ཀླུ་འཕྲེ་ཡན་ཆོད་ལ། །
རྒྱུགས་པའི་སྐུ་དང་ནམ་མཁའ་ལྡིང་། །དྲི་ཟ་སྲུལ་པོ་མི་འམ་ཅི། །ཀླུ་
འཕྲེ་སྲུལ་སྲུམ་སྲིན་པོ་གདོན། །རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་རྣམས། །
རི་རིའི་མིང་ནས་བརྗོད་མི་ལང་། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མང་པོའི་ཚོགས། །
ཁྱད་པར་འཇིགས་པའི་སྲིན་མོ་ཕྱ། །མིང་ལ་མི་སྨན་ནག་ཏུ་སྨ། །ཚེ་འདི་
ནས་ཕ་རོལ་བགྲོད་དགོས་ཟེར། །ང་འཆི་བ་ཁོ་ནས་འཇིགས་འཇིགས་
ནས། །སེམས་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་ངང་དུ་སྐྱངས། །འཁོར་བ་རང་
གྲོལ་གཞི་ཡི་གནད། །སྙིང་པོའི་དོན་ལ་ཇོ་སྦྲོད་བཀྱིས། །ནང་རིག་པ་
རྗེན་མེད་གཅེར་བུ་འདི། །འཕྲུ་བ་དྭངས་སངས་ལྷ་བའི་གདེང་། །
འོད་གསལ་སྟོང་པར་གློ་ཐག་ཆོད། །ང་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་ཞུམ་ང་མེད། །
ང་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལ་འཇིགས་འཇིགས་ནས། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསྒོམས། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་ཕུགས་གཏད། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་
སྦྱངས་པས། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུན་ལམ་བཅད། །སྣང་བ་ཅི་སྣང་
སྒྱུ་མར་རྟོགས། །ང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་ཞུམ་ང་མེད། །ང་བློ་བུར་ཚེ་ལ་
འཇིགས་འཇིགས་ནས། །ལམ་རྩ་དང་རླུང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །
གནད་བསྒྲེ་བ་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་འགགས་
པའི་ཚེ། །ཆོས་སྐུ་ཇོ་སྦྲོད་ཀྱི་གདེང་ཡོད་དེ། །ཤེས་རྒྱུད་ཚངས་པའི་
ལམ་ནས་འདོན། །སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། །དུས་ད་

ལྷ་ཤི་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །ལར་ཕྱེད་ཅག་འཇིག་རྟེན་རྣ་མ་སྲིན། །སྐྱེ་
འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་སྒྱུལ་བ་རྣམས། །ང་སྒྱུ་མ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །མི་
རྟག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །ལར་ཅིས་ཀྱང་མི་སྡོད་འདོར་རབ་ལ། །འདྲེ་
ཕྲེད་ལད་སོས་ན་སྲུད་གཡའ་ཕྱིར། །སྐྱིར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྨྲུད་དུ་གཏོང་། །
སྐོས་དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་དོན་དུ་བསྔོ། །ལུས་ཤ་ཁྲག་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྔོས་
པས། །ཕྲེད་དགའ་མགུ་རངས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ནས། །སྔོན་ཆད་འཁོར་
བ་ཐོག་མེད་ཀྱི། །བུ་ལོན་རབྲེལ་ཐག་ཆོད་པར་གྱིས། །ལན་ཆགས་ཤ་
འཁོན་གྲལ་བར་མཛོད། །སེམས་འགྱུ་བ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་དེ། །འདྲེ་
ཕྲེད་པས་ངས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། །དཀྱིལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དགྲར་
ལངས་ཀྱང་། །འཇིགས་སོ་སྙམ་ནང་ལ་སྒྲིགས། །ང་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་
རྣལ་འབྱོར་པ། །འབྲུལ་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །འདྲེ་ཕྲེད་ལ་
ཉམ་ང་འཇིགས་པ་མེད། །ལར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །ཨེ་
མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས། །མེད་བཞིན་སྣང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མགུར་དེ་སྐད་གསུངས""
ནས། གསུང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་བཀྲོལ་བ། ཡང་སྔོན་འཁོར་བ་
ཐོག་མེད་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་གྲངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། རྡུལ་
ཕྲ་རབ་ལས་འདས་པའི་ལུས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བླངས་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་བསགས་ཤིང་དོན་མེད་ཡལ་བར་དོར་བ་ལས།
དོན་དུ་གྱུར་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད། ད་རེས་ལུས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་གཙང་བའི་རྫས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་འདི"

ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་དགོས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེར་ཏེ། ནང་
འགྲོ་དྲུག་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། མི་ངའི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། དེ་
རྣམས་ལན་ཆགས་འཕེན་ཅིང་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྨད་དུ་ད་ལྟ་ཕོ'''
བོའི་ལུས་འདི་གཏོང་བས། ཡ་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་མ་གི་རྐང་བའི་མཐིལ་
ཡན་ཆད་ལ། རྩ་བརྒྱ་གཉིས་མགོ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ད་བང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་དོན་
སྙིང་རྣམ་པ་ལྔ། ནང་ཁྲོལ་རྣམ་པ་དྲུག ཤ་དང་རུས་པ། རྐང་དང་
ཚིལ་བུ། གླད་པ་དང་གླད་རྒྱ། ཞག་དང་ཁོང་ཁྲག སྤྲ་དང་སེན་མོ།
པགས་པ་དང་དྲི་མ། དབུགས་དང་ཚེ་སྲོག མདངས་དང་བཀྲག་
ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་རྣམས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེར་ལ་ཚིམ་
ཞིང་དགྱེས་པ་ཕོན་ནར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཞེ་སྡང་
གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་སྤར་ཞི་ཞིང་། རྒྱུད་ཟག་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་
ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཞིག་ཕོན་ནར་གྱུར་ཅིག སྙིང་རྗེ་དེས་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་
ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་མི་བྱེད་དེ། གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་
ལས་སླར་ལོག་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་
དགའ་བའི་བསམ་པ་དུ་མས་ཕན་འདོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀུན་བདེ་སྐྱིད''''
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་རྗེ་བཙུན་གྱི''''
གསུང་ངག་བདེན་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་རྣམས་བཏབ་པ་ལས། དེར་ཚོགས་པའི་
ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སླར་ལོག་ཤིང་འདུན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷས་ངན་ཚོ་འཕྲུལ་ཀྱི

རྣམ་པ་དེ་རྣམས་བཏུལ་ནས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་བསྲུན་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་སྟོན་པའི་ཤ་ཟ་ཀྲི་ཀི་མ་ལྷ་མོ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་ལུས་ལ་ཡང་སེམས་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་ཤ་ཁྲག་མཆོད་སྦྱིན་དུ་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ན་ཡང་།། ངེད་ཁྱེད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གནོད་འཚེ་བ་མི་བྱེད་དེ། བསྒོམས་པའི་ཉམས་སམ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཅི་འདུག་བལྟར་འོངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་ཕྱི་འབྱུང་བ་གདོན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ཅི་ངེད་ཅག་འོངས་མ་ཐག་ཁྱེད་སྐྱེ་བྲན་བྱེད་ཅིང་ལྷ་དང་ཌཱ་ཀིའི་དམག་སྤྲན་པའི་ངག་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་འདྲེ་འཛིགས་གམ་ཡ་ང་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་མི་ སྙན་པ་སྣ་ ཚོགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་མཐོ་འཚམས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་གསུང་ངག་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཕོ་མོ་ཅག་འདི་ར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གནོང་ཞིང་འགྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། ། ད་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་ཤེད་འགྲུ་བ་ཕྱི་ནང་གི་འཕྲང་ཆོད་ལ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག།།། དང་། བར་ཆོད་རེད་པས་གཞན་པ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆོད་གཡོ་འགུལ་བྱུང་ཡང་། ཁྱོད་དཔའ་བཀོང་ཞིང་བརྗི་བར་མི་ནུས་སོ། ། ཞེས་སྙིང་གཏམ་གྲོས་སུ་བསྟད་པའི་རྗེས་ལ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་མི་བསྲུན་པའི་སྲིན་མོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟེབས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྙན་དུ་སྨྲ་འདི་ཕུལ་བ་ཡིན་སྐད།

ཀྱེ་གསོན་དང་རྣལ་འབྱོར་རས་ཆེན་པ། །ཁྱེད་བསོད་ནམས

ཐསགས་པས་མི་ཡི་ལུས། །དལ་འབྱོར་ཚོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། །སྨོན་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་དང་མཇལ། །སྦྱངས་པའི་ལས་འཕྲོ་བསམ་གཏན་
མཛད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ངེད་སྐལ་བ་དམན་པས
འཇིག་རྟེན་པ། །བློ་གྲོས་དམན་པས་རབ་རིབ་ཅན། །སྐྱེ་བ་དམན་པས
བྱད་མེད་ལུས། །ཚོགས་མ་བསགས་པས་གནོད་སེམས་ཅན། །ལས
ངན་བསགས་པས་མཁའ་ལ་རྒྱུ། །དེ་འདྲ་སྐྱོངས་པའི་གསང་ཚིག་གིས། །
ཁྲིད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་ཤེས་པས། །ངག་བརྗོད་པ་ཚིག་གིས་དཔེ་
མཚོན་ནས། །དོན་རྫས་དཔག་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱང་འབེབས། །བློ་
ཡང་བྲ་བར་ཆ་མཆིས་ཀྱང་། །སྐུ་ཕྱུག་རྒྱ་བརྟེན་པར་སྨྲ་འདི་གསོན། །
ཤར་རྒྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་སྒོ་ན། །རྒྱ་མོ་དར་འཐག་ལྷབས་ཀྱིས་འཐག །སྤྱན་
ནང་ལེན་གྱི་སྐྱུད་མདའ་མ་ལོག་ན། །ཕྱི་དུས་ཀྱི་རླུང་གིས་མི་གཡོ་བས། །
ཡིད་གཞུངས་ལས་རྡོགས་ཞིག་གུ་ལེང་དར། །བྱང་གྲིམ་ཤང་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་
ས་ན། །ཀྱིད་དམ་ལེན་གསུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། །ནང་སྲིད་ལོག་གུ་ཨིས
མ་བཏབ་ན། །གེ་སར་དམག་གིས་མི་འཇིགས་ཀྱིས། །སྲིད་ཞི་བས
སྐྱོངས་ཤིག་མཛངས་ཀྱི་འཕྲུལ། །ཆུབ་སྟག་གཟིག་རྒྱལ་པོའི་འཕྲང་སྒོ་
ན། །སྟ་རྟགས་ཤ་དུང་གི་སྒོ་མོ་ལ། །ནང་བྲོ་ཚུའི་གཟེར་མགོ་མ་ལོག་
ན། །ཕྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲུགས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་ཀྱིས། །ནང་ཁོང་གཟེར
སྨོམས་ཤིག་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ། །ལྷོ་བལ་པོ་རྡོ་འབྲུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ན། །
ཅན་དུ་ན་སྨན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ། །ཤིང་སྒྲ་ཡུ་ནང་ནས་མ་སོར་ན། །ཕྱི་མོན་
པ་སྟར་ཐོགས་མི་འོང་གིས། །ཤིང་ནང་སྲིད་སྨོམས་ཤིག་ནགས་མ་སྟོངས། །

གནས་དབེན་པ་ཕྲིན་གྱི་རྒྱུད་བར་ན། །ཁྱོད་མི་ལ་རས་པ་སློམ་བཟང་པོ། །
ནང་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་འུ་མ་ལངས་ན། །ཕྱི་གདོན་དང་བགེགས་ཀྱིས་མི
འཇིགས་པས། །ནང་སེམས་རྒྱུད་སྤྲུངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡིད་
འཕྲུ་འཕྲིག་མ་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཁྱོད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་བྲག་རི
ལ། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོའི་རྫོང་བཟུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོ
གྱོན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེའི་མཚོན་བཟུར་ཏེ། །བདུད་བཞི་འི
དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་གྲོང་དུ་མི་ཐེབས
ཤིང་། །གཉིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །ཁྱོད་གཡུལ་ངོ
མི་ཕམ་རྒྱལ་བར་ངེས། །ལར་ཕྱི་འདོད་ཡོན་སྣང་བ་ལྷོད་སོར་ཆེ། །ནང
ཞི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བྱིང་རྒོད་མང་། །ཕྱལ་དགའ་གདུངས་ཀྱི་ཞེན
པ་འཁྲོགས་ཕྱུན་རིང་། །ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཕྲ་ཙམ། །རྣམ
རྟོག་གི་ལྷ་འདྲེ་དགྲ་ཐབས་མཁས། །རི་དྭགས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་བསྒྲུགས
བསྒྲུགས་ནས། །ང་བདག་གི་ཞགས་པས་འཆིང་ཉེན་ཡོད། །ཁྱོད་
དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཐེལ་ཚེ་གྱིས། །རྫོང་ལེགས་པར་སྲུངས་ཤིག་རྣལ
འབྱོར་པ། །སྐུ་མཚོན་པའི་དཔེ་བཞི་དོན་དང་ལྡ། །ཚིག་སྙན་དང་གས
སྦྱ་རིག་བསྒྲར་ལ་བརྒྱུས། །དོན་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཐུགས་ལ་བཀྲ། །དེ་
མཁྱེན་པར་དགོངས་ཤིག་སྐལ་བ་ཅན། ། ཞེས་པ་མཚོན་པའི་དཔེ་བཞི
དོན་དང་བཅས་པའི་སྐུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྙན་དུ་ཕུལ་བ་ལས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས
ལན་གསུངས་པ། སྤྱིར་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ལྷ་འདྲེའི་བར་དུ་གཙོད་པ
ཐམས་ཅད་ནང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ། ཁྱོད་

ཙག་ཟེར་བ་ལྟར་བ་དེན་ན་ཡང་ངེད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བར་ཆད་ལ་
སྨིན་དུ་མི་བལྟ་སྟེ། ལྟས་དང་ཚེ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་ཉིད་
བཀའ་དྲིན་ཅན་ནམ་འདོད་ཐོག་ཏུ་འཁྱེར་ཏེ་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་ལ་
སོ་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་འདེབས། གཉེན་པོ་གློ་བུར་དུ་སྐྱེ་
ཞིང་རིག་པའི་ངར་འདོན། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐུལ་ནས་
བསམ་གཏན་ལྷུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ། ལམ་སོམས་ཤིང་བརྟན་པ་
ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསོས་འདེབས། རིག་པ་འོད་གསལ་
གྱི་མདངས་འདོན་ཞིང་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ལམ་གྱི་རྟགས་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དུས་དེའི་གནས་སྐབས་ན་བདུད་རིགས་ཆོས་
སྐྱོང་དུ་ཞལ་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་སྐྱོང་སྤྲུལ་སྐུར་མཐོང་བས་ཕྲིན་དངོས་གྲུབ་
ཏུ་འབབ། བར་ཆད་ལམ་དུ་སློང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་འཆར།
སྨིན་ཡོན་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་མཐུན་ཕྲིན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅག་གིས་
བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་
ཀ་མ་གྲུབ་སྟེ། རེ་དོགས་སྤྲོང་ལེན་གྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བས། འབྲེལ་
བ་གཞི་མེད་དུ་རྫོགས་ཤིང་འཁོར་བ་སྡུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་དེ་ལ་གློ་བུར་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཆོས་སྐུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞེས་མིང་
དུ་བཏགས་སོ་གསུངས་ནས། དེ་དག་གི་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་
པ།

རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་འཛམ་གླིང་འདིར། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟར

གྲགས་ཤིང་། །མི་ཐུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ཅོད་པན་གཙུག
གི་ནོར་བུ་ལྟར། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པའི་གནས། །སྟོན་པའི
བ་དན་སྤྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དེ། །ཇི་སྲིད་འ
བདག་མེ་ཏྲི་མ་ལགས་སམ། །དེ་ཉིད་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ། །གུས་པར
བརྟེན་ཅིང་བཅུད་འཐུངས་པས། །ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ
བྲལ་གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས
ཏེ། །སྐྱོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མ་གོས་པ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་མི་གཟུགས
ཅན། །སྐྱེས་མཆོག་མར་པས་འདི་སྐད་གསུང་། །ཕྱི་སྣང་བ་ཟི་ལྟར
སྣང་ལགས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དུས་ན་འཁྲུལ་སྣང་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས
འཆིང་བར་བྱེད། །རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མར་སྣང་། །ཡུལ་སྣང་སེམས
ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྣང་མ་མྱོང་། །སྐྱེ་མེད་ཆོས
སྐུར་དག་གོ་གསུང་། །ནང་འགྱུ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། །མ་རྟོགས
དུས་ན་མ་རིག་པ། །ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། །རྟོགས་ན
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འབྱུང་། །མཐར
ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་སྐྱོལ་ལོ་གསུང་། །
ཉེར་ལེན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །མ་རྟོགས་དུས་ན་འབྱུང་བཞིའི
ལུས། །ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་འབྱུང་། །རྟོགས་ན་ལྷ་སྐུ་ཟུང་འཇུག
སྟེ། །ཐ་མལ་ཞེན་པ་བཟློག་པར་བྱེད། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལུས་མེད
དེ། །སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ལྟར་དག་གོ་གསུང་། །གདོན་གནོད་སྦྱིན་པོ་མོའི
སྣང་བ་འདི། །མ་རྟོགས་དུས་ན་བདུད་ཡིན་ཏེ། །མཐོ་འཚམས་བར

རྟུ་གཅོད་པར་བྱེད། །རྟོགས་ན་བགེགས་རྣམས་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ། །སྣ་ཚོགས
དངོས་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་འབྱུང་། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལྷ་འདྲེ་མེད། །རྣམ
རྟོག་ཟད་སར་སྐྱོལ་ལོ་གསུང་། །སྤྱིར་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གསང་སྔགས
ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་། །ཁམས་འདུས་པ་ཙཱ་ཡི་རྟེན
འབྲེལ་གྱིས། །ཕྱི་རོལ་འདྲེ་གཟུགས་མཐོང་བར་གསུངས། །དེ་རང
སྣང་རྫུན་དུ་མ་ཤེས་ཤིང་། །བདེན་པོ་སྙམ་ན་ཤིན་ཏུ་སྡོངས། །ང་སྔོན
ཆད་སྡོངས་པས་མགོ་བོ་འཁོར། །མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་ཚང་དུ་ཞུགས། །
ཕན་གནོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་བདེན་པར་བཟུང་། །ང་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་ཡི་བཀའ་དྲིན
གྱིས། །འཁོར་འདས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་གོ །ཅི་སྣང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར
ཤར། །འཁྲུལ་བ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེས། །རིག་པའི་རྩུ་རླ་རྫོག་པ
ཧྲངས། །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་དང་བྲལ། །མ་རིག་མུན་པ་མཐའ
ནས་སངས། །སྡོངས་པའི་མགོ་འཁོར་ཡལ་ནས་ཐལ། །ཡིན་ལུགས
སེག་ནང་ནས་འཆར་གྱིན་གདའ། །ལར་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རིན
པོ་ཆེ། །གཞི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ངོ་མཚར་ཆེ། ། ཞེས་བླ་མའི
གསུང་ཚད་མར་འཛིན་ཅིང་། གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་མགུར
དེ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཞེས་པ་ལས། གདོན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི
གཙོ་བོར་སྨོས་པའི་དེར་ཚོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ནི། ཕྱིད་བརྟན་པ
ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་འདུག་པ་ལ། རེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངོམ་ཤེས་ཏེ
སྔོན་ཆད་མཐོ་འཚམས་ཤིང་བར་ཆད་བྱས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གནོང་ཞིང ''''''
འགྱོད་པས་བཤོད་པ་ཆེན་པོ་བཞིས་འཚལ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཕྱིད་ཅི་གསུང་བའི

བཀའ་ཞུན་ཅིང་འབངས་སུ་མཆི་བས་བཀའ་བསྒོ་བའི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རེད་ཅག་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར
བགྱིའོ། ། ཞེས་ཁས་བླངས་ནས། དེར་ཚོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས
ཀྱིས་ཕྱག་གྱུར་འགྲེལ་བ་ལྟར་འཚལ་ཏེ། སོ་སོར་རང་རང་གི་གནས་སུ་གྱེས
ནས་སོང་སྐད། ཇོ་རས་པ་ཆེན་པོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དཔལ་བཞད
པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། འཇིག་རྟེན་མིག་སྒྲུར་གྱི་ཏྲ་ཀི་མ་ལྷའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ
བླངས་པ་རྣམས་ང་ན་ཇོང་སྟོན་པ་པོ་ཧྲི་ རྡོ་རྗེ་ཡིས་མི་བརྗེད་གཟུངས་སུ་ཡི
གེར་བཀོད་པ་སྟན་དང་གསུ་ཏིག་རྒྱན་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྐྱེས་མཆོག
མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཡི། །ཞལ་ནས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། །སྙན་བརྒྱུད
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཡི། །ཐུགས་ལས་འབྲུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བྱིན
གྱིས་བརླབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཚན་མི་ལ་ཞེས་གྲགས་པ
ཡི། །ཕ་རས་པ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱུལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་བལ་བོད
གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས། གངས་མཐོན་མཐིང་རྒྱལ་མོ་ན་བུན་འཐིབས་པའི
གཡས་མགུལ། གླིན་ཨ་བ་གསེར་མདོག་སྙིང་བའི་འོག ཤིང་མདོ་སྔོན
ཤེལ་གྱི་ར་བས་བསྐོར་བའི་དབུས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་ལོ་ཏ་ཧན་གྱི་གླུང
འགྲམ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྨན་ལུང་ཆུ་དབར་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་རྗེ་རས
པ་ཆེན་པོ་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ
གསང་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྒོམས་མེད
དུ་ཤར་བ། ཚད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས། ནང་གི་ཐུགས

ཡོངས་སུ་སྲུངས་པའི་སྐྱེས་བུ། །མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པས། རྡོ་རྗེ་སླུའི་མཛོད་རང་ཞུགས་སུ་རྫོགས་པ། སྦྱར་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བ་མཁྱེན་ཞིང་། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོན་པའི་སྤྱོད་པས་མ་དད་པའི་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་པར་ནུས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དེ། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ལ་གཟིགས་ཏ་ནས། ཟད་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་སྣང་བ་མི་སྣང་བར་བསྒྱུར་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་འགའ་དང་འགའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་དགུར་ཟླ་རབ་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་གི་ནུབ་མོ་མཚར་སྡུག་འོད་དུ་ཆགས་པའི་བུད་མེད་བཟང་མོ་ལྔ་ཞབས་ཏུང་དུ་འོངས་ནས། སྙོར་བ་མང་དུ་བྲུས་ཕྲུག་ཐུང་དུ་ཐིམ་པ་བརྒྱད་བཅལ་ནས། བ་མེན་གྱི་ཞོ་ཡིན་ཟེར་བ་སྦུ་མེན་གྱི་སྐྱོགས་གང་ཕྲུག་ཏུ་ཕུལ་ནས་གཡོན་ཟུར་ངོས་སུ་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ། ངེད་ཅག་བུད་མེད་ལྔ་པོ་འདི་རྗེ་བཙུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུར་མཆིས་པས་ཐུགས་ལ་གདགས་འཚལ། ཟེར་ནས་ཞུ་བ་འབུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུགས་དགོངས་བཏང་བ། ཡང་འདི་ལྷ་བུའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོགས་ཁྲུད་པར་ཅན་དང་། བཅུད་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་སྔ་ནས་མ་མཐོང་བའི་ཁ་ཟས་འདི་འཛ་བ་ཡང་མི་ཡིས་མི་སྐྱེད་ལ། ཕྲུག་དང་སྙོར་བ་གོ་ལོག་ཏུ་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་འདི་ཀུན་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་དུ་ཐུགས་ལ་མཁྱེན་ནའང་། ཐུང

ཞིག་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བརྟགས་པ་དང་། ངག་དྲང་པོར་སྨྲའམ་མི་
སྨྲ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཆ་མེད་ཅིང་མི་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་སུ''''''
ཡིན་ག་ནས་འོངས། ཞེས་སྙན་དངགས་མགུར་འདི་བཞེས་ནས་དྲིས་པ།

རྗེ་སྨྲུ་བཞི་རི་ཛོ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྟོད་ལྷུན་བསྟན་པའི་སྐྱིགས་མ་
ལ། །སྐལ་ལྡན་འགའ་ཡི་དོན་གཟིགས་ནས། །འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས
པར་རྒྱ་ན། །རི་བོ་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདི་རུ། །སྒྲ་སྒྱུར་ལོ་ཙྪར་སྐུ་
སྤྲུལ་པ། །མི་མཆོག་སེང་གེའི་ང་རོ་ཅན། །ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་
ཅིང་། །སྒྲ་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ངན་འགྲོ་ལོག་པར་མི་ལྟུང་
སྐད། །དེ་སྐད་ཕྱིར་ན་ཞུ་བའི་དོན། །མི་ང་ལ་བསྟོས་པའི་འགྲོ་རྒྱུད་
རྣམས། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལ་རེ། །པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་
ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །རང་དབང་མེད་པར་སེམས་གཡོ་ཞིང་། །རྟོགས་པའི་
སྨྱུ་གུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དེ་རྗེས་སྙན་དུ་གསོལ་བ་ཡང་། །དག་པ་ནམ
མཁའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བཞུགས་པ་རྣམས། །ང་
རིག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཏུམ་བྱའི་པཎྜི་ཁ་སྤྲེ་ནས། །ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཡི། །འཆར་ཀ་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཡིས། །སྙི་གྲོས་པདྨ་འདབ
རྒྱས་ཤིང་། །ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཟེའུ་འབྲུའི་ཚོགས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ
འབྱུང་བར་མཛོད། །གྲལ་གཡོན་ན་འཁོད་པའི་བཞིན་བཟང་མ། །སྲིད
མོ་ཁྱེད་ལ་དྲི་རྒྱུ་ཡོད། །དྲི་བ་དོན་གཞན་མ་མཆིས་ཏེ། །ཁྱེད་ནི་འམ
ཀླུ་འདྲེ་ངོ་ཤེས། །བྱད་མེད་ལུས་ལ་ཡ་མཚན་ཅན། །སྤར་མ་མཐོང་
བའི་མོ་བཙུན་ལྟ། །མཚར་སྡུག་འོད་དུ་ཆགས་པ་ལྟ། །འོད་འཕྲོ་ལྷ་ཡི

ཐུ་མོ་ལྷུ། །ཁྲིད་དང་པོ་རྒྱང་ནས་འཐོང་ཙ་ན། །བྲུད་མེད་སྐྱེར་ཛ་གས
ཁྲོམ་དུ་ཚོགས། །སྨག་ཏུམ་འཐིབས་ཀྱི་ནུབ་བཞིན། །བརྟགས་ན་མི
བརྟན་ཡལ་ཡོལ་བྱེད། །འདི་ལ་ཧ་ཅང་ཡིད་མ་ཆེས། །དེ་ནས་ལམ་དུ
ལྷགས་ཙ་ན། །མུ་ཏིག་བརྒྱར་ལ་བརྒྱུས་པ་བཞིན། །ཁྲིག་གེ་ནར་རེ
ཞོང་བ་མཐོང་། །ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་མོ་བཙུན་རྣམས། །འཛོ་སྒེག
བཞད་འགྲོས་ལྷད་མོར་ཆེ། །ད་ལྷ་རྣང་དུ་ལྷགས་ཙ་ན། །ཐོ་རངས་ཤར
གྱི་སྐར་ཆེན་བཞིན། །རིམ་གྱིས་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་ཐལ། །དུ་མར་འཕྱེད
ཅིང་སྣང་ཕྱུགས་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྙམ། །བརྟགས
ན་མི་བཟོད་ཤིན་ཏུ་འཛུམ། །པན་ཚུན་བལྟ་ཞིང་མིག་བསྒྲུར་མ། །ཐྲ
མེན་ཧྲ་གི་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཆོས་སྐོར་གཡས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ལ། །སྐོར་བ་གོ
ལྡོག་གཡོན་ནས་བྱེད། །འདིས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་པར་ཤེས། །སྨན
ཕྱག་གཡོན་ནས་སྟོབས་རྒྱུ་ལ། །སྨན་ཕྱག་གོ་ལྡོག་གཡས་ནས་བྱེད། །
འདིས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་པར་ཤེས། །མདུན་གྱིས་བདར་ཞིང་ཕྱག་འཚལ
བ། །དགུ་སྤྲུགས་ཕྱག་ལ་སྨན་དྲི་གསུམ། །ཉེམ་ཉེམ་ཞུང་ཞུང་སྨན་ཕྱག
གཅིག །དེ་ནི་བཙུན་མོའི་ཕྱག་བབས་ཡིན། །འདྲ་ལ་མི་མཐུན་ཁྲིད་ཀྱི
ལུགས། །ཕྱག་བརྒྱད་བར་དུ་སྨན་དྲི་གཉིས། །ཕྱུས་མོའི་ལྷ་ང་སལ
བཙུགས། །ཕྱག་བབས་སྐྱེས་པའི་ལུགས་སུ་བྱུས། །གཞན་དང་མི
མཐུན་ལྷ་འདྲེའི་ཕྱག །མིང་ལ་བྲངས་པའི་ཕྱག་རྟེན་འདི། །སྨུ
མེན་ཡོལ་གྱི་ཞལ་སྐྱུགས་ལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཕྲ་བཀོད་པ། །འདི
མི་ཤེས་མི་རྟེད་ལྷ་འདྲེའི་ནོར། །ང་ནི་ཀུན་བྱེས་ཐག་རིང་བ་དེས། །རྒྱལ

ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བཞུས་བཞུས་ནས། །ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཐོང་རྒྱུ་དང་། །
ཐོས་པའི་གཏམ་རྒྱ་བཤད་མི་ཟློགས། །ལྕེ་ཀན་ཟས་ཀྱི་རོ་མྱངས་པ། །
མི་གཞན་པས་མི་ཉུང་ལྷག་ན་ཡང་། །སྨུན་གཟིགས་བ་མེན་སྐོད་ཀྱི་ཝོ། །
འདི་འདྲ་སྔོན་ཆད་མཐོང་མ་མྱོང་། །ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཞལ་ཟས་མྱོང་། །
འདི་མི་ལ་མ་མཆིས་ལྷ་འདྲེའི་ཟས། །གཏམ་གཞན་ལ་བརླས་ན་ངོ་མཚར་
ཆེ། །ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཞུའོ་སྐད། །ཁྱེད་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི
མི་མ་ཡིན། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་དད་པ་ཅན། །སྔོན་སྦྱངས་བག་
ཆགས་ཡོད་པར་ངེས། །མི་ང་ཡང་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །ཁྱེད་ད་དུང
ཉིན་ཅིག་བཞིན་བཟང་མ། །མི་ངས་ཀུང་མ་ཤེས་དྲི་བ་ཡོད། །གཏམ
རྫུན་གྱིས་མ་བསླད་སྲོང་པོར་སྨྲོས། །ཁྱེད་ད་ནངས་འོངས་པ་ག་ནས
འོངས། །དོ་ནུབ་འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ། །ཕོ་བྲང་རྟེན་ས་གང་ན
ཡོད། །རིགས་རུས་མི་ཚན་གང་དུ་གཏོགས། །དབང་ཕྱུར་ལས་ནི་ཅི
དང་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་སྩེར་བར་ནུས། །མི་ང་དང་སྔོན་ཆད་གང
དུ་འཕྲད། །གཏམ་གཞན་ལས་ཛོས་སམ་ཇི་ལྟར་ཤེས། །བཀའ་ན་མཆིད་
མ་འཁྲིད་དྲང་པོར་སྨྲོས། །ཞེས་པའི་མགུར་བཞེས་ཏེ་དྲི་བ་མཛད་པ་ལས།
ཡང་རྗེ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་བུད་མེད་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་བསྐུར་ཏེ་སྨྲར་ཞུས་པ།
རྗེ་བཙུན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཚེ་སྔ་མ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི''''''
སྟོབས་ཀྱིས་དུས་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཇལ།
བདུད་རྩི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ལ་བབས་པས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད''''
དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཤིང་བརྩེ་བ''''''

ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པས། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཕ་རྒྱ་བས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་འདི་ལས་སྒྲུར་དུ་བརྒལ་བར་བཞེད་དེ། དཀའ་བ་དྲག་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ནང་རིག་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱངས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཕྱིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་མི་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས''''''བརྙན་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཏེ། དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་ཉུས་དང་ཚེ་འཕྲང་ལ་སོགས་པ་ཟི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགོངས་ན་ཡང་མི་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་དུ'''དྲི་ཞིང་སྙེད་པར་མཛད་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྨྲ་སྟེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བགྱི་ཡིས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཁྱུང་ཐད་སྟོན་གསོན་འཚལ་ཞེས་དག་ཚིག་ཏུ་བཀྲོལ་ཏེ་བཟ་སྒྲུར་བའི་རྗེས་ལ་རྩ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་བུད་མེད''དེ་དག་གིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་སྙན་ངག་སྒྲུར་གླངས་ཏེ་ལན''''''བཏབ་པ།

གདོང་དམར་སྲིན་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་པ་གླུའི་འགྲམ། །གདོང་སྲིན་གངས་ཀྱི་ར་བ་འདིར། །ལྷ་ལྡན་སྐྱིགས་མའི་དུས་འདི་རུ། །འབྲོངས་དཀའི་སྐྱེས་བུ་བྱོན་པ་དེ། །རྗེ་མི་ལ་རས་འགྲོར་མ་ལགས་སམ། །ཁྱེད་སྔོན་སྦྱངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཕྱིར། །དུས་འདིར་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས། །སྒྲུབ་ཐོབ་རྒྱུད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཕྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཡོས་གྱུར་ནས། །སྣང་གྲགས་སྒྱུ་མར་ཤུགས་ལ་ཤར། །སྲིད་དཀའི་འཇིག་རྟེན་བློ་ཡིས་བཏང་། །དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་དྲག་པོ་ཡིས། །སྐྱིད་ཅིག་མ

ཡངས་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། །ད་ལྟ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དོན་དམ
ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་བཞུགས། །སྤྲོས་བྲལ་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ཟད་
པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །མི་སྣང་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། །
སྤྲུལ་པ་དུ་མར་འགྱེད་ལ་སོགས། །སྣ་ཚོགས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །
ཁྱེད་ལ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་བས། །བ་
སྤུ་གཡོ་ཞིང་མཆི་མ་འཁྲུག །དེ་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་གཙུག་གི་ནོར། །ཀུན་
གྱིས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པའི་འོས། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་འགྲོ་བའི་
མགོན། །རྒྱལ་སྲས་བཞད་པ་ཁྱེད་ཉིད་ལ། །ཞུ་བ་དོན་གཞན་མ་ལགས་
ཏེ། །དེད་ཅག་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རིགས། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་
མི་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་སྨན་སྔར་འཁོད་པ་ཡི། །བུད་མེད་ལྷ་མོ་འདི་རྣམས
ལ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་བསིལ་བའི་སྤྲིན་ཕུང་
ལས། །ཕྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །གདུལ་དཀའ་ཉོན་མོངས
ཚ་བའི་རྒྱུན། །རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བརླན་གྱུར་ནས། །བླ་མེད་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་སེམས། །རིན་ཆེན་སྨྱུ་གུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས
སྤྱོད་པའི་གཟི་མདངས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །
ཉིད་འཛིན་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱངས་པས། །གཞན་རྒྱུད་ཁམས་དང་དབང་
པོ་དང་། །རིགས་དང་རུས་དང་ཚོ་འཕྲང་རྣམས། །མ་འདྲེས་གསལ་
བར་གཟིགས་ན་ཡང་། །མི་མཁྱེན་ཚུལ་དུ་འདྲི་ཞིང་མེད། །ཁྱེད་ཅག་
སྲུ་ཡིན་མ་ཤེས་གསུང་། །དེད་ཅག་འཛིག་རྟེན་གནོད་སྦྱིན་མོ། །རི་གས
ཀྵི་ཨ་ཛི་ཧྲ་ར་ཏ། །ཏུར་ཁྲོད་རྒྱུ་བའི་སྨེ་ཤ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་མིག་ཐུར

ཧྲི་ཀི་ཡིན། །དབང་ཕྱུར་ལས་ནི་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་དངོས
གྲུབ་ཅི་ཡང་སྐྱེར། །ཊེད་ད་ནངས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་འོངས། །ཁྲིན
ཀྱི་སོ་བར་ཕྱེ་ནས་འོངས། །ཏི་ཟེར་ཧ་ཡ་ཞོན་ནས་འོངས། །དོ་ཝུ་བ་རྒྱ
གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར
ལོ་བསྐོར་དུ་འགྲོ། །ཊེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྟེན་ས་ནི། །ལྷིང་མདོ་སྨད་འདི་ཡི་
གཡས་ལོགས་ན། །གངས་ཟུར་གསུམ་དཀྱུང་དུ་རྩེ་མཐོ་བ། །ཙོད་པན
སེལ་གྱི་ཟུར་ཕུད་ལ། །འོད་གསལ་ཏི་ཟླ་ཏ་ལི་འཆར། །མགུར་རྒྱ་ཐུམ
པ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁྲིན་དཀར་ཞིང་གི་སོ་ཕྱུག་མཛེས། །ཁེད་པ་མན
ཆད་ཟང་གཞི་ལ། །ན་ཟུན་སྐྱི་ཐུན་འཐིབས་པ་དེ། །གངས་མཐོན
མཐིང་རྒྱལ་མོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་བུད་མེད་ཊེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །རྗེ
བཙུན་ཁྲིད་དང་མཇལ་བ་ཡང་། །ན་ནིང་དབྱར་ཟླ་རབ་ལ། །མཐོ
འཚམས་བར་གཅོད་རྩོམ་དུ་འོངས། །ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྲོ་ཁྲིད་ལ་མེད། །
སྨྲིར་ཡང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཆར་ཕབ། །ཀུན་ཀྱང་འགྲོད་བཞིན་བཟོད
གསོལ་ཐུལ། །དེ་རིང་ཧྲུང་དུ་རླགས་པ་ཡང་། །མི་མཆོག་སྐྱོབ་པ་ཁྲིད
ཉིད་ཀྱི། །ཞལ་ནས་བབས་པ་བདུད་རྩིའི་ཆར། །བཏུང་བས་སྐོམ་ཞིང
གདུངས་ལགས་ན། །དག་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས། །གདུང་བ་སོལ
ཅིག་སྐྱེས་བུ་མཆོག ། ཅེས་པའི་དོན་དེ་དག་སྟན་དག་སྨྲུར་བླངས་ཏེ་ལན
འདེབས་སུ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལན་གསུངས་པ། བཞིན་བཟང
མ་ཁྲིད་ཐོན་ཆད་ཤིན་ཏུ་མི་བསྟུན་ཞིང་ཐོད་རྒལ་ཆེ་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ང
ལ་ཡང་མི་སྟག་པའི་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་མཐོ་འཚམས་པ

ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ། ང་སྐད་བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། སེམས
ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་བར་ཐག་ཆོད་པས། འཁྲུལ་སྣང་གདོན་གྱི་བར་ཆད་
ལ་ཡ་ང་བ་དང་། བག་ཚ་བ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མ་མྱོང་སྟེ། དོན་འདི་ལ་
རྗེས་སུ་དཔགས་ན་གང་ཟག་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ''''''
འགའ་ཞིག་དང་། འགྲོ་བ་ཕལ་བ་དུ་མ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱས་པ་
ཤེས་པས། ཉོན་ཆད་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་གནོང་ཞིང་འགྱོད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་
གི་ཕྱིར་ཡང་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་མི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་དམའ་ཆའ་ན''''
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྨིན་པར་ཏུང་གི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕུང་སྣ་གྱོད་ཀྱིས'''
འདྲེན་མཛོ་སྨིལ་གཡང་ལ་ལྷུང་བས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྡོམ་པ་སྨིན་པ་དང་།
ཐབ་མོ་བཤད་པའི་སྟོད་དུ་མི་ཏུང་བས་མི་ཤན་ངའི་སྤྱུ་འདི་འི་དོན་གོ་བར'''''
ཕྱིས་ལ་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་རྣ་བ་གཏོད་ལ་ཉོན་ཅིག ། ཅེས་གསུང་རྒྱུག་པར
བཀྲོལ་ནས་དྲིས་ལན་སྤྲུའི་སྐྱན་ངག་ལེགས་བཤད་མགུར་དུ་བཞེས་ཏེ''''''''''
གདམས་པ།

དཔལ་དོ་རྗུབ་སློད་ཀྱི་གུར་ཐུན་ལ། ། ཕྱོགས་ཤར་ནས་འོད་ཅིག
མདངས་གསལ་བས། ། སྨག་ཁྲི་མུན་མཐའ་ནས་སངས་པ་དེ། ། རྒྱ་ཤེལ
སྒྲ་བ་མ་ལགས་སམ། ། ཟླ་ཟེར་མདངས་ཀྱི་ཏ་ཞོན་ནས། ། ལུས་འོད་དུ
འཁྱིལ་ཞིང་འོང་བ་དེ། ། ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་ཀ་གི་མ་ལགས་སམ། ། རྒྱ་བོ
མོ་ཉེ་ཏ་ཡི་སྐུང་འགྲམ་ན། ། རང་བྱུང་གི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ
བ། ། རྒྱུད་བར་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། ། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་སྨྱོན་པ

ཞིག །འབྱུང་བའི་ལུས་ལ་ཚ་གྲང་མེད། །ངོ་ཚ་མི་ཤེས་གཅེར་ཉལ་མཁན། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྙིང་པོའི་དོན། །སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་སྒོམ་དུ་མེད། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་བལྟ་བ་དེ། །མི་ལ་སྒོམ་ཆེན་མ་ལགས་སམ། །ང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རས་པ་དང་། །ཁྱེད་ཟླ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་བུད་མེད་ལྷ། །སྐུ་ཕར་གཅིག་ཚུར་གཅིག་ཞིན་པ་དེ། །ཕྱོན་ཆད་སྒོན་ལམ་བཏབ་པར་དེས། །ཁྱོད་ད་ཅི་ཕན་ཆད་ངོ་མ་ཤེས། །ད་ནི་ངོ་ཤེས་སློ་བ་དགའ། །ཉ་ནི་ང་སོས་ཀྱི་ད་ཙམ་ན། །སྲིད་པའི་བུད་མེད་དབང་མོ་ཆེ། །གཙོ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཡོས་གཡོས་ནས། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཚོགས། །དཔུང་བཞི་དམག་གི་ཏུ་ད་ར་སྦྱར། །འཐབ་རྩོད་གསུལ་ངོ་བ་ཞབས་ནས་བྱུང་། །གདུག་རྩུབ་མཚོན་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །མི་ང་ལ་བར་གཅོད་ཅི་མ་བྱས། །ང་སྣང་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །འཁྲུལ་སྣང་བགེགས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལ། །ཡ་ང་བག་ཚ་བྱེད་མ་མྱོང་། །སྤྱིར་ཡང་ཁྱེད་ཅག་མཛེང་ཙམ་གྱིས། །ཕོ་བོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པས། །རང་དབང་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། །དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཛམ་ཆར་ཕབ། །ཁྱེད་སྐར་ཡང་མོས་ཤིང་གུས་པར་གྱུར། །དོ་ཅིག་ལོ་ཡི་རེང་སང་ན། །མཚར་སྒྱུག་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ལྷ། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་ཕྱག་བཙལ་ནས། །ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྤྱན་གཟིགས་བྲངས། །རྗེ་གཅིག་གུས་པས་ཐལ་སྦྱར་ནས། །ངག་སྙན་པའི་ཚིག་གི་ཞུ་འབུལ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨིན་ཕྱུང་ལས། །བདུད་རྩིའི་ཆོས་ཆར་ཕབ་ཅིག་སྐད། །ཁྱེད་དེ་ཙམ་གུས་པའི་སེམས་ཡོད་ན། །

མི་ང་ཡི་ཅོད་པན་ནོར་བུ་ལ། །རྩ་གསུམ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན། །རྗེ་
འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་ལོ་ཙྪ་དེ། །དག་པ་
ཡོངས་སྐུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཧོང་ཐུགས་རྗེ་སྤྲིན་ཕྲལ་ཟླ་བ་ལས། །དྲི་
མེད་དཀར་པོའི་འོད་འཕྲོས་པས། །གདུལ་བྱའི་སྙིང་གི་ཀུ་མུ་ད། །
མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་ནས། །རྟོགས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་གཡོ་བར་བྱེད། །
དེ་མཐོང་ངམ་འཇིག་རྟེན་མིག་སྒྱུར་ན། །མ་མཐོང་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །
སྔོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱི་བ་རྣམས། །མཐོལ་
ཞིང་བཤགས་པ་མ་བྱས་ན། །ཟབ་མོ་བཤད་པའི་སྣོད་མི་རུང་། །ཕྱིད་
སྔོན་ཆད་མི་བསྲུན་ཐོད་རྒལ་ཆེ། །ངན་སྤྱོད་གཡོ་སྒྱུ་གསོམས་པའི་ཕྱིར། །
ཕྱིན་ཆད་གཙིགས་ལ་དབབ་པ་ཡོད། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ལེན་སྤྱོད་
ན། །བསྟན་པ་དོན་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས
རྣམས་ལ། །རྒྱུ་འབྲས་དག་པར་མ་བསམས་ན། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་
མི་བཟོད་པས། །ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བའི་རྣམ་སྨིན་ལ། ། བག་ཡོད་དྲན་པས
ཟིན་ཀྱང་འཚལ། །འདོད་ཡོན་སྐྱོན་དུ་མ་བལྟས་ཤིང་། །ཞེན་པ་ནང
ནས་མ་ལོག་ན། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་གྲོལ་བས། །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་
མར་ཤེས་པའི་བློས། །ཀུན་འབྱུང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཡང་འཚལ། །འགྲོ་
དྲུག་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ལ། །བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་ན། །ཐེག་པ་དམན་པར་
གོལ་བའི་སྐྱོན། །དེ་ཕྱིར་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ
བསླབ་ཀྱང་འཚལ། །ལེགས་བཤད་དེ་ཚོ་ཉན་སྤྱོད་ན། །ཐེག་ཆེན་ལམ
གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འོ་སྐོལ་མིང་སྲིད་ལྷ་སྤྱོད་མཐུན། །གནས་སྐབས

བགྲོད་པའི་ལམ་ཡང་གཅིག །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
དག་པ་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །འོ་སྐོལ་འཛོམ་པར་གདོན་མི་
ཟ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་དག་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་དུ་བཞེས་ནས་བཀའ་སྩལ་
པ། བཞིན་བཟང་མ་རྣམས་དུས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་
ཏུ་རགས་པ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་དུ་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས།
རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་སྦྱར་ལ་ཅི་རིགས་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལོངས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། བཞིན་བཟང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། རྗེ་
བཙུན་འགས་ཕྱིད་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་
ཀྱི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་བསྐུར་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ན་ཡང་།
ངེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྔོན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སེང་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡེ……
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་དང་། ཏ་མ་ལ་རི་ཁྲོད་མ་
དང་། གཏུམ་མོ་སྤྲོ་སངས་མ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་མ་བཛྲ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་
འགའ་ཞིག་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་དང་། ལས་དཀར་
ནག་གི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པས། ད་དེ་ཙམ་དུ་གསུང་མི་འཚལ་ཀྱིས་ད་ལྟ་
ལྟས་དང་ཚེ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྡུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟར་འདུག་ན་འང……
ཁྱེད་རི་ཁྲོད་སྤྱོལ་བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ཀྱི་གདེང་ཅི་འདུག……
བལྟ་ཞིང་རྟོགས་པའི་ངོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་
བྱ་ར་བཏང་བའི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གནོད་འགྱུར་
གྱི་ལས་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་བགྱིད་པར་འཚལ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་……

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གནང་བར་ཞུ་འཚལ། ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་དེ། བཀའ་རྫ་ལ་བ་བཞིན་བཟང་མ་རྣམས་ཀྱིད་འདི་ཙམ་དུ་ནན་ཏན་དུ་བསྐུར་ཞིང་ཞུ་བ་འབུལ་བ་ལད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གནང་བས། ཅི་འགྱུར་པའི་མཆོད་པ་དང་མཎྜལ་སོགས་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག ཁོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་བཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་གཞན་མི་འདོད་པས འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རེ་རེ་ང་ལ་ཕུལ་༑ ལ་སོ་སོར་རང་རང་གི་མིང་ནས་ཟློད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བཞིན་དུ་བཀའ་བསྒོ་བ་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་རབ་ཏུ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་མདོངས་གསོལ་བ། ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་གཙོ་མོར་འོས་པ་གཅིག་ན་རེ། བདག་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལགས་ཏེ། བདག་གི་མིང་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ཞེས་བགྱི། སྲིད་སྲུང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབུལ་བ་ལགས་སོ་ཟེར་སྐད། གཙོ་མོའི་གཡས་ཡོགས་ཀྱི་བུད་མེད་ཅིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། སྔང་གསལ་བྲའི་དངོས་གྲུབ་འབུལ་བ་ལགས་སོ་ཟེར་སྐད། དེའི་གཡས་ཡོགས་ན་འཁོད་པ་ཞིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། བང་མཛོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབུལ་བ་ལགས་སོ་ཟེར་སྐད། གཙོ་མོའི་གཡོན་ཡོགས་ཀྱི་བུད་མེད་གཅིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། ཟས་གཡང་ནས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབུལ་བ་ལགས་སོ་ཟེར་སྐད། ཡང་དེའི་གཡོན་ཡོགས་ན་འཁོད་པ་ཞིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་

མ་ཞེས་བགྱི། ཀང་བཞི་དུད་འགྲོ་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ཞ་གས
སོ་རྗེར་སྐད། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁོང་ཚག་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
སྐྱབས་འགྲོ་དང་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕོག་ནས། སྡོམ་པ་སྤྱིའི་གོ་བ་དང་བསླབ་
བྱ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཤིག་སྐྱུར་གྱི་ཊཱ་ཀི་མ་དེ་
རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་བས་ཁོང་ཚག་རྣམས་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་
ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་མ་རྫོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སློབ་
ཅིང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བགྱི་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་མི་
བརྗེད་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དྲིན་དུ་གཟོ་བའི་ཚིག་གི་གཏང་
རག་བཏང་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས། ཕྱག་དང་
སྐོར་བ་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཕྱས་ནས་ནམ་མཐོང་གི་བར་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕུར། དེ་ནས་རྒྱང་རིང་པོར་སོང་བ་དང་། འོད་དུ་ཡལ་
ནས་སོང་སྐད། ཡང་ཟླ་བ་དེའི་ཕྱི་མར་སོང་བའི་ཚེ། ཚེས་བཅུ་གཅིག་
གི་ནུབ་མོ་སྟོན་ཆད་མཐོ་འཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ དྲེགས་པ་
ཅན་གྱི་སྡེ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་རང་རང་གི་རྟགས་དང་མཐུན་
པའི་འཁོར་དཔུང་བྱ་རྒྱུང་ གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེ་ཤ་ན་འཇིག་
རྟེན་ཤིག་སྐྱུར་གྱི་ཊཱ་ཀི་མ་རྣམས་སྐྱེག་ཅིང་མཛེས་པ་མི་མོ་གཞོན་ནུའི་ཆ་བྱད་
དུ་བསྒྱུར་ནས་ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་གོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་།
དཔུང་བ་དོ་ཤལ་ཐྲེང་བ་སིལ་སིལ་དང་། སེ་མོ་དོ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་
རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ། ཟན་དང་གཡོག་འཁོར་དུ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷགས་ནས་ ལྷ་མ་སྲིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། སྤོས་དང་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གྱུ་ནོམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུན་ གཟིགས་རྟ་ངར་ཞུ་ནས། རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ཚད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་བསྐྱབས་འདི་ལས་མེད་ ཅེས་···པ། ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཤིག་དོན་འདིར་ཚོགས་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་རྣམས་ལ་གསུང་ བར་ཞུ་ འཚལ་ཞུས་པས། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྟོགས་ཚད་ལྷ་བའི་མགུར། གནས་ལུགས་ངེས་དོན་འབབ་ཞིག་ཏུ་གདམས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་བཞེས་པ།

ཡང་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན། །ཡུལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རིང་མ་ཐྲིན། །བྲོང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཚོང་འདུས་ན། །ལྷ་སྨན་བཙུན་མི་ལ་དཔལ་མགོན་པ། །སྲུ་བཙིད་གངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལ། །ཚེ་གཞུང་དྲུང་བརྟན་པའི་བྲུར་ཞུད་ཅན། །དེ་མཚན་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །རི་ན་བྲུན་འཐིབས་ཀྱི་གཡོན་བྲུར་ན། །འབྲོག་སྨན་གཡང་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དེ། །སྨན་ལྷུང་རྒྱུད་བར་མ་འགས་སམ། །གནས་དེ་ན་རྩེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་པ། །ང་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མི་ཟེར་རམ། །མིང་ལ་སྦོན་ཆད་མཐོ་འཚམས་ཤིང་། །ཅོ་འདྲི་བཞད་གད་བྱེད་པ་དེ། །ཁྱོད་ཅག་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་སྲིན། །ཤིན་ཏུ་དྲེགས་ཤིང་མི་བསྲུན་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཕོངས་ཀྱི་དྲོད་ཤུལ་བ། །དེ་རིང་འདིར་ཚོགས་མ་འགགས་སམ། །མདང་སང་དཀྱུང་བླ་སྤྱ་མ་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་བུ་མོ་མཛེས་མ་ལྔ། །

བླ་མེད་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཁས་བླངས་
ནས། །མི་སྣང་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ཐལ། །དེ་ཡང་ངོ་མཚར་བྱེད་
ཅག་ལྔ། །དཀྱུང་དོ་ནུབ་དཀར་གསལ་ཟླ་མདངས་ལ། །སྤྲུལ་པའི་
ཐུད་མེད་བཞིན་བཟང་མ། །གར་བསྒྱུར་སྐེག་མོའི་ཆ་བྱད་ཅན། །
ལྷུང་ལྷུབ་དར་གྱིན་བཟའ་དང་། །དོ་ཤལ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། །
གཙོ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མདོངས་གསོལ་ནས། །སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ལྷ་མ་
སྲིན། །སྡེ་དང་དཔུང་དང་དམག་མི་དང་། །རིགས་མཐུན་འཁོར་
གྱི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། །ནམ་མཁའ་ཁེངས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་། །
རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། །སྣ་ཚོགས་རོལ་མོ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། །
ངེས་དོན་དགོངས་པ་ཞུ་བ་དེ། །ཁྱེད་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལགས་སམ། །
ཚིག་དེ་སྐད་སྨྲ་ན་རྣ་བར་སྙན། །ངག་བདེན་པས་བསྒྲལ་ན་ཀུན་ཀྱང་
ཉན། །ད་ཅ་ཅོ་མཛེར་སྒྲོ་འདིར་ཉོན། །སྲིད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བའི་སེམས་ཅན་ལ། །འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། །ངར
འཛིན་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། །གཞི་
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཁྱེད་བློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །
བསྟུན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
པ་ཡིན། །དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །བགེགས་པས་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒོམ་པ་པོ་མེད་བསྒོམ་བྱ་མེད། །བསྒྲོད་བྱ་ས་
དང་ལམ་རྟགས་མེད། །འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །དེ་ཕྱིར
སྨྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །མིང་དང་ཚིག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ། །ཁམས

གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་བཅས། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྐྱེ་བ་མེད། །
གཞི་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མེད། །
དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གདའ། །
ཨེ་མ་སེམས་ཅན་མེད་གྱུར་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་བྱུང་། །
རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །
འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་ཐུབ་པས་
གསུངས། །ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྣང་བ་དང་། །མེད་པ་སྟོང་པའི་
ཆོས་ཉིད་གཉིས། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །རང་རིག་
གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །
སེམས་ཅན་མ་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་
མཐོང་། །དེ་ལས་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་འབྱུང་སྟེ། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས
གཟུངས་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །ནོར་བུ
རིན་ཆེན་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། །དེ་རྣལ་འབྱོར་རང་ཡི་རྟོགས་ཚད་ཡིན། །
ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་ལྷ་འདྲེའི་རྣ་ལམ་དུ། །ཆོས་ཟབ་མོ་བས་ཀྱང་བོན་སྒྲ་
སྙན། །ཨ་ཧྲི་ར་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །མཁས་པ་བས་ཀྱང་སྨྲོན་པ་
ཕྲིན། །དུར་ཁྲོད་ཐུལ་བའི་ཕ་སྤྱང་རྣམས། །སེཉྫེའི་ང་རོས་འཇིགས
ཤིང་སྐྲག །འགའ་ཞིག་སྐལ་ལྡན་ཡོད་སྲིད་ན། །འདི་དོན་ཐོས་པས
གྲོལ་བར་འགྱུར། །ལར་མིང་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་ཤིག་སྐྱེས། །བསོ
དགའ་འོ་སྐྱིད་དོ་ཐོ་ལེ་རྒྱལ། །ཞེས་པའི་མགུར་དེ་སྐད་གསུངས་ནས་དེ་

དག་གི་དོན་བཤད་པ། སྤྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང
པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་······
གང་ཟག་གི་བློ་ངོ་དང་བསྟུན་ནས་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི།
མཐར་ཐུག་བསྐྱལ་ས་གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་པོ་དེ་གཞི་ཆོས་ཉིད་མ
བཅོས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པས་མི་གྲོལ་ཏེ། ལམ་སྦྱངས
པ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས། དེ་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག
ཡིན། ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་ ཀྱང
མདོར་ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གམ། བདེན་གཉིས་དབྱེར
མེད་དུ་འཁྱེར་འཚལ་ལོ་གསུངས་པས། ལྷ་མ་སྲིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས
ཐར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ནཱ་གི་མ་ལྷ་པོ་དེ་དག་སྟན་ལས་ལངས་ནས······
གཡོན་པུས་གསུ་འཁོད་དེ་མཁྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང······
ཚུལ་གྱི་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ།

དཀྱུང་མཁའ་ལ་འོད་གསལ་ཤར་གྱི་འོག །ཨི་བྱུང་ཚོགས་ཁ་བ་ཅན
ཀྱི་རྒྱུད། །ངོག་ས་རང་བཞིན་གསེར་གྱི་གདན། །འབྲོག་སྨན་གཡང
བབས་པའི་སྨན་ལུང་ན། །ས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ལྷུ་དབར་དུ། །
ད་དུས་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། །
རྟོག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟས་ཟ་ཞིང་། །རང་བྱུང་དྲི་ཆུ་སྨོམ་དུ་འཐུང་། །
དམེ་གཙང་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཞིག །སྟོན་པ་ལྷ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱེད། །
མི་ཁྲེད་ལ་ཉམས་ཚད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལོ་གཞི་ནིང་དབྱར་སྨྲ་རབ་ལ། །
ལ་ཕྱི་རྫ་གཡོན་རྒྱུ་མདོར་ཕྱིན། །ཁྲིད་སེང་ལྡིང་ཚེར་མའི་ནགས་ཚལ

ན། །བག་མེད་གཅེར་བུའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། །རིགས་ངན་བུ་མོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །དཱུལ་དཀར་མེ་ཡོང་བལྟ་བ་མཐོང་། །བགོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །ལུས་མེད་ནམ་མཁར་ཐིམ་པ་མཐོང་། །དེ་མཐོང་ངོ་མཚར་ཡོག་ནས་ཕྱིན། །དེ་ཛེས་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ། །ཁྱོད་མཆོང་ལུང་བྲག་ལ་སྒོམ་པའི་ཚེ། །མཉམ་གཞག་བསམ་གཏན་སྤྱིལ་དུ་འོངས། །ཁྱོད་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གོས་གྱོན་ཞིང་། །མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་བརྒྱན། །ལུས་ལ་ཐལ་ཆེན་རཀྟ་བྱུགས། །ལག་གཉིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས། །གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་ཞོན་ནས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་། །དེ་ནས་མི་སྣང་ཡལ་ནས་ཐལ། །དེ་ལ་བར་ཆད་སྐབས་མ་རྙེད། །དུས་ནི་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ལ། །ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་དཔལ་བཀོད་ཞིང་། །ཉིད་འཛིན་བར་ཆོད་བྱ་སྐམ་པས། །ཁྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གློང་དཀྱིལ་དུ། །མི་དཔུང་འབར་བའི་གོས་གྱོན་ཞིང་། །མགོ་ལ་དུག་སྦྲུལ་ཐོད་དུ་བཅིངས། །རལ་གྲིའི་སོ་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས། །མདུང་རྩེའི་ཁ་ན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། །ཨིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒོང་དུ་རྩེ། །རི་བོ་ལྷུར་ནིད་ཟ་བ་མཐོང་། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། །ཁྱེད་རིག་པ་སེམས་ལ་ད་བང་བསྒྱུར་བས། །སྣང་ཞིང་མི་སྣང་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས། །སྣ་ཚོགས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བློ་ཡ་ང་མེད་ཅིང་བསྐྱེམས་དང་བྲལ། །སེམས་ཉི་རེ་དོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སེང་གེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་སྐྲག་མི་དངངས་ཞུམ་པ་མེད། །

བར་ཆད་རྒོལ་བས་མི་འཇིགས་ཕྱིར། །སྙིང་ཆེན་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞལ་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་བ་སྤུ་གཡོ། །བལྟས་ཤིང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །གཞན་དོན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་ནམ་མཁའ་མཆོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཚན་མའི་གཡེང་བས་མི་བསྒྱུད་ཅིང་། །ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་སྐབས་མ་རྙེད། །དེད་བར་ཆད་མ་ཤེས་མཐོ་འཚམས་པས། །གནོད་སེམས་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ངོ་མཚར་དུ་མ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །གསུང་ངག་བདེན་པས་ཚིག་བཤད་དེ། །ཐམས་ཅད་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད། །བཀྲ་ཤིས་དཀྱང་ཟླ་ཐ་མ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ཡི་གཞི། །རིན་ཆེན་སྨྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་གནང་། །མདོར་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས། །འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། །མངོན་དགའ་ཞེས་བྱའི་འཇིག་རྟེན་དེར། །ཕོ་བྲང་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི། །ཐུགས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་ཚེ། །ས་བླས་འོག་ས་སྟེང་གི །དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་མ་རྣམས་དང་། །གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །མཆོད་སྤྲིན་མཛེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྔོན་ནས་བསུ་ཞིང་བཤུལ་མཆོན་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པ། །སྣང་བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན། །དེད་ཅག་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས། །ཕྱི་བཞིན་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག ། ཅེས་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང

ཐུལ་དང་། དག་པ་སྔོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྡུས་པའི་སྐུ་དེ་དག་རྗེ་བཙུན་
ལ་ཕྱུལ་བ་ལས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུགས་དགོངས་བཏང་བ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་རྣམས་མི་བསྡུན་ཞིང་ཞིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་''''
བས། ད་ཅུང་དམ་ལ་གདགས་ཤིང་གཙིགས་ལ་དབབ་དགོས་སྙམ་ནས།
བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་བཟང་མཛེས་ཕྲེད་ངང་ལ་དེ་ཙམ་དུ་དད་ཅིང་གུས''''''
པས། ཏུས་ཕྱི་མ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་གདུང་སེམས་ཡོད་
པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས། ད་ཕྱི་མོང་དུ་བསྟན་པ་ཡན་ཆད་རིགས་མཆོག་ཏུ
སྒྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་པས་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བསྒྲོད་''
པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ད་ཕྱིད་པར་དུ་ལམ་སྒྱུར་ཞིང་ཐབས་ཤང་ལ་དཀའ་
བ་མེད་པར་སྟོན་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ཞུང་སྲིན་པར''
བྱ། ཕྲེད་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་རེ་རེ་ང་ལ་ཕུལ་ལ་ཅི་འགྱུར་པའི་མཆོད་པ་
དང་། གཏོར་མ་ཉོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ཡང་ཁོང་ཅག་
རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བཤམས། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་ནས། རང་རང་གི་
སྲོག་གི་སྙིང་པོ་རེ་རེ་མདོངས་གསོལ་དུ་ཕུལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ
སྔར་གྱི་གྲལ་བཞིན་འཁོད་པ་ལས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁོང་ཅག་ལ་རྫོ་
མོ་སྒྲོལ་མའི་རིག་པ་གཏད་པའི་དབང་བསྐུར་མཛད། ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་ཡི
དམ་དུ་ཞོག སྙིང་པོ་བཟླས་པའི་ལུང་རྗེས་སུ་གནང་ནས། ཡང་ནན་
ཏན་དུ་གདམས་ཏེ། བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་བཟང་མཛེས་དཔྲོན་ཆད་ངོ་
སྐྱལ་འདིར་ཚོགས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་གིས་བསྡམས་པའི་དཔོན་སློབ་ཡིན་''''''

པས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལས་དང་བྲལ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བླ་མ་སྤྱི་བོར
སྒོམས། ཞིགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས
པའི་རྗེ་བོ་གཞན་མ་འཚོལ། ཕྱི་སྣོད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ
ཡས་ཁང་ཡིན་ལ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ
ཡིན་པས། འགྲོ་བ་གང་མཐོང་ཡང་མོས་ཤིང་འདུན་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི།
གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་དང་གཤེ་ཞིང་རྩུབ་སྨོད་པར་སྨད་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་མི་རུང་
བས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག
ཅེས་གསུངས་པ་ལས། མིག་སྐྱུར་མ་ལྷ་ཡིས་གསོལ་བ། རྗེ་བཙུན
ལགས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཏུ་ལམ་བགྲོད་པར་སླ
ཞིང་། ཐབས་མང་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པ། ཁྱད་པར་གྱི་དམ
ཚིག་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལས་ངེད་ཅག་མ་དག་པའི་འགྲོ་རྒྱུད་འཁོར་བ
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་གོམས་པའི་རྒྱུན་མཐུག་པ་དང་། ཁྱད
པར་དུ་ཡང་ཐུད་མེད་སྐྱེ་བ་དམན་ཞིང་བློ་གྲོས་ཞན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས
གསུང་བ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། བགས་ཀྱིས་གཞོལ་ཞིང་བསླབ་པར
བགྱིའོ། །གཞན་འགྲོ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བལྟ་བ
མ་བྱུང་ཡང་། གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཕྱུལ་ལ་ཉེ་བར
གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས
སྐྱོང་གྲོགས་བགྱིད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར
རིགས་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས
སུ་སྨ་བར་བགྱིད་དེ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ

སོ་ཅག་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། ། ཞེས་ཁས་བླངས་ནས
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐོར་བ་ལན་མང་དུ་བྱས་ཏེ་བར་སྣང་ལ་འཕུར་ནས
སོང་སྐད་དོ། ། རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དཔལ་
བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ལ། གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མས་དབུ་མཛད་པའི་འཇིག་
རྟེན་མིག་སྨན་ཀྱི་ཀླུ་ཀི་མ་ལྷ་མིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན
ཏིས་ལན་ཞུར་བླངས་པ་རྣམས་ཚོང་འདུས་དིང་མ་བྲིན་གྱི་གཡོན་བྱུར།
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཐོན་མཐིང་རིའི་རྩེ་ལ་སྐལ་ལྡན་སྐྱངས་པ་ཅན་རས་པ་ཞི་
བ་འོད་ཀྱིས་སྦྱིང་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཞམས་བསྐུར་ཞིང
ཏི་ཤེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པ་ལས། ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
པདྨོ་ལ་ལན་གསུམ་གཏུགས་ནས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བའི་གསུང་དོན
རྣམས་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་བརྩེས་པའི་ས་འོམ་ཚུང
དཔལ་གྱི་ནགས་འདབས་སུ། ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བོ་དྷི་རཱ་ཛ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཞི་བ་འོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ
འགའ་དང་འགའི་དོན་དུ། གསུང་བསྒྲོས་ལ་དབྱི་བསྣན་ལྷག་ཆད་མེད་
པར་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་ཏེ། ངག་བརྗོད་པ་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་བས་ལེགས་པའི
ཡི་གེར་བཀོད་པ་བདུད་རྩི་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། རིན་ཆེན་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་
དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཡི་ལྷས། །ཕྲིན་གྱིས་བརླབས་པ་གཙུག་གི་ནོར། །
སྒྲ་སྐྱུར་ལོ་ཙྪ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཛེས་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་ཟེའུ་འབྲུ་ཅན། །ཕྱག་
མཐིལ་མགོ་ལ་རེག་མཛད་དེ། །དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་གདམས་ངག་

གིས། །སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་སྐལ་བ་ཅན། །རྨུ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་
རས་པ་རྗེ། །དཔལ་ལྡན་བཞད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་རྗེས་
མཛེས་མས་ཞུས་པའི་ལན། །འཕྲང་སྒྲོལ་གནད་ཀྱི་བར་དོ་ལ། །མི་
འགྱུར་གསལ་བྱེད་ཚིག་གི་གཟུངས། །ཉོན་མོངས་དྲན་པ་གསོ་ཕྱིར་བཀོད། །
རྗེ་མི་ལས་འདས་པའི་སྒྲུབ་ཚོ་བ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་དབང་བཞི་བསྐུར་བའི་དུས་
ན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཕྱི་ཞིང་སྐྱོང་གི་ཏྲ་
ཀི་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་ བཅས་
པ་རྣམས་མངོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་སྣང་ཅིག་ཕྱུད་ཙམ་གྱིས ཞལ་
གཟིགས་ཤིང དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་བླ་མ་དང་ཏྲ་ཀིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་མཚན་
དཔལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། རྗེ་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས
སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། ཞུས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བ་སྡུ་
ཚོགས་དང་བཅས་པས། གསང སྔགས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ཆེ་བ་སྡུ་ཚོགས་མཐར་ཕྱུང་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས
འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་སྐུ་ངེས་པར་ཕྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྙེས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ། ཡུལ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་རིང་མ་
བྲིན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས། ཁ་བཀྲ་སོན་གྱི་མཐའ། སྨ་ཤོད་ཁྲུམ་བུའི་ནུབ་
ཕྱོགས། གྲིན་སྨ་འཛིངས་མཐིང་ནག་འཁྲིགས་པའི་འོག གཟའ་ཁྲབ་
འཇུག་ནག་པོ་རྒྱུ་བའི་སྤང་སྒོ། གངས་ཁྲུང་མགོ་བཀྲ་ཤིས་བྲིན་དཀར་རྫིང་
བའི་གཡོན་མཀུལ། འབྲོག་སྨན་ལུང གཡུའི་སྤང་པོ་ངོས་བཟང་ལ།
ཕུལ་ས་ལྡན་གྱི་དོང་རྩ་ཡོང་རིས་སུ་བཏབ་པ། བཀྲ་ཤིས་འོ་མའི་རྒྱུ་བོ་དང་།

བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་རྣམ་གཉིས་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཐྲུང་ངོགས།
རང་བྱུང་གྲིན་གྱིས་བཀྲབས་པའི་དབེན་གནས། རྒྱུ་དབར་དཔལ་གྱི་ཕོ་
བྲང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ
འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པ
ལས། ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་སྐར་མ་ཟླུམས་སྟོད་དཀྲུང་ལ་བབ
པའི་མར་ངོར་སོང་ཙ་ན་ཚོང་འདུས་དིང་མ་ཁྲིན་ དེར་རིམས་དལ་ཆེན་པོ······
བབས་ཏེ། ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྲུར་པ་འབྲུམ་བུད་ཀར་ནག་དང་། རྒྱུ་
རིམས་ཁྲག་འཁྲུ་དང་། ཚབ་མ་ནད་འཐིབས་དང་། ཨ་ཏྲ་བ་ཤི་
དང་། ཀྲི་དྷྲི་པ་ཤི་དང་། ཀྲྀ་ན་ཨར་ཛ་ཤི་དང་། ཨུན་ཏྲ་ཛ་ཤི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་ནས་མི་ཕྱུགས་མང་པོ་གྲུམ་··
པ་ལས། ཟླ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོར་སོང་བའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་གི
དགོང་མོ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་ཙ་ན། བཟང་སྤྱུག་འོད་ ཚགས་པའི
ཐུད་མེད་དར་དཀར་གྱི་གོས་བྱང་ལ་མཚལ་གྱི་ཐིག་ཕྲན་མེ་ལྕེ་ཏྟ་ཐབས་རིས··
སུ་བྲིས་པ། སྣ་རན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་ཆག་བཏབ་ཅིང་། གུང་ཁབས
སྟོད་ལ་སྣ་ཧྲིག་དར་གྱི་རྒྱན་འཕྱང་རིས་སུ་བྲིས་པ། གོང་སྐོར་གཡུའི་རྡོ་
རྗེ་མདོ་ཡོང་རིས་འཕར་ནོན་དུ་བཏབ་པ། གོང་ཆེན་ལ་གསེར་བྱ་མ་ཐིང
བསྐོལ་རིས་སུ་བྲིས་པ་ཀློན་པ་ཞིག་འོངས་ནས་ཞབས་ཀྱི་པོར་ཀླངས་སྐོར་བ····
ལན་བདུན་བྱས་ནས། ཕྱག་དཀྲུ་ཕྱུགས་སུ་འཚལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན
ལགས་ཁོ་མོ་ཅག་གི་ཇོ་མོ་ཤིན་ཏུ་བྲོ་འཚལ་བར་གྱུར་པས་གདངས་པ་གི་རི·······
ཀྱིལ་ཏུ་གཤེགས་འཚལ་ཟེར་ནས་སྤྱན་འདྲེན་དུ་བྱུང་སྐད། དེར་རྗེ

བཙུན་གྱིས་ད་ཉི་མ་སྤྲི་མོར་སོང་འདུག་པས་ང་མི་སྤྱིན། དེ་བས་ཁྲིད་རང
ཡང་དོ་ཉུབ་འདིར་སྡོད། སང་སྔ་དྲོ་རང་ཅག་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་ལ་འདེང
གསུངས་པས། ཡང་མོན་རེ་ས་མཇུ་ཙ་རི་རྫུ་འཕྲུལ་འོད་ཀྱི་ལམ་ལ་གཤེགས
པས་ཚོགས་མ་མཆིས། དེ་རིང་ཅིས་ཀྱང་གཤེགས་འཚལ་ཟེར་སྐད། རྗེ
བཙུན་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དང་མི་རྒྱན་ཡིན་པ་ལ་སྔོན་ཆད
དེ་འདྲ་བའི་ལམ་མཐོང་མ་མྱོང་། ཕྱོགས་གང་དུ་ཕར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཁྲིད་ཀྱིས
ལམ་སྣ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། མོའི་འདབ་ནས་སྣམ་བུ་དཀར་པོ་ཞིག
བཏོན་ཏེ་བར་སྣང་ལ་བརྐྱངས་ནས་དེ་ཡི་ཁ་ན་ཕར་གཤེགས་པས་མཆི''''''
ཟེར། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲིག་འཁྲུག
པའི་ཡུད་ཙམ་ལས་མ་ལོན་པར་ཕར་ཕྱིན་ནས་གད་འསྐད་པ་ལ། གངས
རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐིང་གི་གཡོན་མགུལ་ན་དར་དཀར་གྱི་གུར་ལ་གསེར་གྱི་ཡོལ
བ་བྲིས་པ། ལྷ་ཟེན་གྱི་ཆོན་ཐག་བརྒྱངས་པ། དུང་གི་ཕྱུགས་ཤིང
བཙུགས་པ། ཐུ་ཏུའི་ཆོན་ཕུར་བཏབ་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་བུད་མེད་བཟང
མོ་རལ་པའི་ཟར་བུས་ཏིང་བ་ཁད་དུ་བསྣོབས་པས་ལུས་གཡོགས་པ། མིག
རྩ་དམར་ཐིག་གེ་བ་ཞིག་ཐུས་ནས་མགོ་ཐུང་ཟད་བཏེག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལགས
ཁོ་མོ་ཤིན་ཏུ་བྲོ་འཚལ་བར་གྱུར་པས་ཕྱག་ བཀའ་ཡིས་གནང་འཚལ་ཟེར''''''
སྐད། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མོ་ལ་ཁྲིད་རྒྱུན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དུས་ནམ་གྱི
ཚེ་ནམ་བདེ། ད་ལྟ་ན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་པ་ལས། མོ
ན་རེ་ཁོ་མོ་བྲོ་འཚལ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ནི། ཡུལ་བ་འདིའི་ཕྱུགས་རྫི
རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཉིང་དབྱར་ཁ་དམར་ཐབ་ཆེན་པོ་སྒོར་ནས། ཐབ་ཀྱི་ཐྲངས

པ་ཁོ་མོ་ལ་ཕོག་པས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོ་མོ་བྲོ་འཚལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དུས་ཞི་ཁ་
སང་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་མར་ངོན་མར་ཤུང་ཞིག་མ་བདེ། དེ་ནས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་
པོའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཤིན་ཏུ་འང་མ་བདེ་བས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྤྱན་'''''
དྲངས་པ་ལགས། ཁོ་མོའི་ཁ་བྲངས་ཕོག་པས་ཡུལ་འདིར་ཡང་ཤི་ནད་སྣ་
ཚོགས་རྡོལ་ཞིང་རིམས་ནད་ཀུན་ཏུ་འཁྲུགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཟེར་སྐད།
དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འོ་ན་ཁ་ཞིང་ནས་ཀྱི་དལ་ཡམས་ཀྱི་བདག་མོ་དེ་མོ་''
ཡིན་པར་འདུག་པས། ད་སྲུལ་ཡང་ཕན་གདགས་སྲུ་མི་ཐུང་བ་འདུག་པས
ད་ལྟ་སྟ་སྒོང་ནས་ཆད་མདོ་བྱེད་དགོས་དགོངས་ཏེ། སྐར་མོ་ལ་གསུངས
པ། བཞིན་བཟང་མ་ཁྱོད་ལ་སྔོན་ཆད་ང་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས
བསྐྱེད། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྙུས་ཞུང་ཕོག་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཙམ་ཞིག
བཤད་ནས་ཁྱོད་དམ་ལ་མི་གནས། ཆད་ལ་མི་བཙན་པས་མ་བདེ་བ་བག་
ཙམ་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་པར། མ་ཉེས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ཙམ་ལ་གནོད་
ཅིང་འཚེ་བ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཆད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་འོང་ཡང་ཐང་ལ''
སྤྲ་མའི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཁྱོད་ལ་ཤུང་ཞིག་ཡོད་མ་ཆེས་པས། ད་རེས་ཀྱང
ཡུལ་འདིའི་དལ་ཡམས་གཅོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ང་ཡིས་ཤུང་ཞིག་ཕན་ནམ'''
བལྟ། ཁས་མི་ལེན་ན་ད་ལྟ་རང་ང་ཡང་སྐར་རྟོག་ལ། དམ་བྲིད་མ
ཁྱོད་ལ་ཡང་དམ་ཚིག་གི་ཆད་པས་བསྙིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ'' "
ལས། མོ་རབ་ཏུ་སྐྲག་ཅིང་ཏྲ་ལས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས
ངེད་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་འཁྲུལ་བའི་ནད་བག་ཙམ་འབྱུང་'
ཏུ་ཏུང་བས་དེ་སྐད་མི་གསུང་བར་ཞུ། སྤྱིར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཙང་རིགས

ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རིགས་མཐོ་བ་ཕལ་ཆེར་ནི་ཕྱུར་ལ་གནོད་པ་མ་བགྱིས་ན་ཕར་ལ་
འཚེ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཀློས་ཀྱིས་ཕོ་མོས་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི
བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་
བགྱིས་པ་འམ་བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། དཔེར་བགྱིས་ན་དབྱར་ཟླ་ཐ་
ཆུང་ལ་བཀོད་མའི་རྒྱ་བོ་གཡོས་པས། ངོགས་ཐམས་ཅད་བརླན་པར་འགྱུར
བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་མོ་ཅག་གི་རིགས་སམ་སྣེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་འཁོར་དང་།
ཡང་གཡོག་ཤ་ཟ་མོ་དང་སྲིན་མོར་གྱུར་པ་ཤ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྲག་ལ་རོལ་བ་
བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་བགྱིས་སུ་བས་
ཀྱི། དེ་ཡང་ཕོ་མོ་བདེ་བར་གྱུར་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་ཉན་པས། འགྲོ་
བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲོ་ནད་ཁད་ཀྱིས་སེལ་བར་བགྱིད་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་ཕོ་མོ་ལ་
ད་རེས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་འཚལ་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་འབུལ་དུ་བྱུང་བ་
ལས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ཀའི་ནུབ་མོ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བྲུས་ཆོག་ནས
བཏོན། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་གཙུག་ཏོར
རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སློ་ནས་ཚེ་བསྲིང་བ་མཛད་པས། དེའི་ནངས་པར་ནས
མ་ལ་ནས་ལྷང་ཞིང་སྨུག་འཚལ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཞག་
བདུན་ཙམ་དུ་རིག་པ་གཏད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མཛད་པས་མོ་ཤིན་ཏུ
བདེ་ནས། སྔར་བས་ཀྱང་མདངས་བཟང་ཞིང་བཀྲག་ཐུན་སུམ་ཚོགས
པར་གྱུར་ཏོ། ། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་བཟང་མ་ཁྲིད་
རབ་ཏུ་བདེ་བ་འདི་རང་ཡིན་ཀྱིས། ང་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་
བྱེད་དུ་འགྲོ་བས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་རྫས་གང་ཡིན་པ་དང་།

རིམ་གྲོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལུགས་ང་ལ་སློབས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པ་ལས།   རྗེ་བཙུན་
ལགས་ རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་བདེ་བ་རང་གིས་མི་རྣམས་ཁྱད་'''
ཀྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་ལ།   འོན་ཀྱང་མྱུར་དུ་བདེ་བར་བཞེད་ན།   ངེད་
ཅག་འཇིག་རྟེན་པའི་ཛྷ་ཀི་མ་སྒྲིའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་གཅིག་མ་བདེ་ན་ཀུན་''
མི་བདེ་ཞིང་འཁྲུག་པར་འགྱུར་ལ།   དེ་ལས་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གཉིད་གཡོ་ཞིང་རྒྱབ་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རིམ་གྲོའི་ལུགས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་གཟུངས་མང་དུ་འདོན་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་གསུང་སྒྲོག་པ་དང་།   བྲུམ་པའི་རྒྱ་ཡིས
བསྐུ་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཚམས་བཅད་པ་དང་།   དཀར་ཕུད་
དང་དམར་ཕུད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ལ་ཁ་
ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་པས་བརྒྱན་ཞིང་བསྔོ་བ་མཛོད་དང་།   མི་ནད་དེ་
དག་མྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །   ཞེས་ཟེར་བ་ལས།   དེར་རྗེ་བཙུན་
བྲིན་གྱི་བྲག་མ་ཁར་དུ་བྱོན་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ངའི་ཐེ་ལམ་དུ་བྱུང་བས'' '''
དལ་ཡམས་འདི་བྲེད་རང་གི་ཇོ་མོ་ལ་ཐབ་ཐྲངས་ཕོག་ནས་མི་དགྱེས་པ་ཡོད་པ་
འདྲ་དེ་གཡོ་འཁྲུལ་བྱས་ནས་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་འཁྲུགས་ནས་ཡོད་པར'''
འདུག་པས་ད་རིམ་གྲོའི་བྱེད་ལུགས་འདི་ལྟར་དུ་གྱིས་ལ་ང་ཅན་དུ་ཡང་ཕུད''''
སྐུས་ལ་སྐྱོལ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས།   ཡུལ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ ཕུད་
རྣམས་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ།   བླ་མ་དཀོན་མཆོག་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ།   ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ།
དེ་ནས་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔོ་བ་མཛད་དེ། བདེན་པའི་སྟོབས

བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་དཔལ་ཡམས་ཆེན་པོ་དེ་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཟླ་བ་དེ་ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་དགུར་སོང་བའི་ཉིན་པར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་དཔོན་གཡོག་ལྔ་ལ་འཁོར་སྨན་དང་ཞལ་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ཏེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གྱི་ནོ་མ་ཞིང་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་གཟིགས་མང་པོས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་དུ་མ་བཀང་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་དྲངས་ཏེ། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་གྲངས་མེད་པ་བྱས་ནས་མདུན་དྲུང་པོར་སྤྱན་ལམ་ན་ཡར་.... འཁོད་དེ་འཛིག་རྟེན་མིག་ཡུར་གྱི་ཀ་ཀི་མ་སྤུན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ན་རེད་རེ་ས་ཁོ་མོ་ཤི་བ་བསླང་ན་བ་གསོས། རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དག་སྙན་པའི་ཚིག་ཡུར་བླངས་ཏེ་ཕུལ་བ།

ཡ་ཀི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཤིག་ན། །སྤྲིན་སྣ་འཛོམས་མཐིང་ནག་འཁྲིགས་པ་དེ། །ཛ་སྤྲ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེས། །སྐྱེ་འགྲོ་བཅུད་ཀྱིས་གསོ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་རྩི་སྤྲིན་ཆར་འབེབས་པའི་རྟགས། །ཆར་ཟམ་ཟིམ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་དེ། །ས་གཞི་རྡོད་གཤེར་སྨོམ་པའི་རྟགས། ། འབྲུག་སྒྲ་ཙེམ་ཙེམ་སྒྲོག་པ་དེ། །འབྱུང་བ་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་སྐད། ། སྤྲིན་དེ་ཡིས་མཚོན་པའི་འོག་རོལ་ན། །གངས་བྱུར་གསུམ་དཀར་དུ་རྩེ་མཐོ་བ། །མགུར་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཅོད་པན་ལ། །གཟའ་སྐར་འོད་ཀྱི་ཕྲ་བཀོད་དེ། །ཉི་ཟླ་ཤར་གྱི་གཟི་མདངས་ཅན། །དེ་སྨན་བཙུན་རེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །གངས་དེ་ལ་འཁྲིས་ཀྱི་གཡོན་མགུལ་ན། །ལྡིང་མདོ་སྔོད་ཤེལ་གྱི་དོ་རལ། །འཛའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཡོལ་བྲེས་པ་དེ། །འཁྲུག

ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྙན་ཤུང་ཡིན། །འབྲུ་དྲུག་རྩི་ཐོག་འབྱུང་བའི་ས།
མེ་ཏོག་ཚོན་ཚོགས་བཀྲ་བའི་གླིང་། །སྨན་གྱི་དོ་ར་གཟིགས་མོར་རྩེ། །ཕྱུལ
ལྷའི་རྩེད་བྲོ་དང་རེ་སྦྲོ། །ཁྱད་པར་ས་གཞི་ཁྱིན་ཆགས་པ། །རྒྱུ་དབར
སྤྲུལ་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ན། །མི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ། །རྗེ་མི
ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལགས་སམ། །ཁྱེད་སྐུ་ཚེ་སྔ་མར་ཚོགས་བསགས་པས། །
ད་ལྟ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །ཆུང་ཟད་ལེ་ལོ་མི་མཛད་དེ། །འབྲལ
མེད་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་མེད་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས
ནས། །འཕྲུལ་འཁོར་ལུས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །བར་ཆད་གཡེང
བས་མི་འཇིགས་པས། །རི་བོ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རླུང་གི་ཡོན
ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས། །གཅེར་བུའི་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་ཅན། །
བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་དོན་རྫོགས་མཛད་སྐྱེས་བུ
ཁྱོད། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ། །གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་བྱོན
པ་དེ། །སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྒོས་བུད་མེད་རེད
ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །དུས་ད་རེས་དགུང་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ། །མི
གཙང་ཐབ་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱངས་ནས། །འབྱུང་བཞི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནོན
བྱུང་། །ཉོན་མོངས་གདུག་རྩུབ་ཁོང་ནས་འབྲུགས། །སྡུག་བསྔལ
ཚོར་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་། །ནད་འཕྲུ་བ་རྟེན་དང་རེའུ་བྲལ་བྱུང་། །དེ
འདྲའི་ཉམ་ཐག་སྐྱུར་པའི་ཚེ། །རྗེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །
བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་རྗེས་གནང་མཛོད། །དག་པ་སྟུགས་ཀྱི་ཞིང་ནས
བཏོན། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སེམས་དོ་བྲད། །ངེས་ཤེས་རྟོགས་པ

འཕྲུལ་དུ་སྐྱེས། །ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་སྤྲིན་ལྟར་དེངས། །ལུས་
ཤིང་བལ་ལྟ་བུར་ཡང་ཞིང་བདེ། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཤར། །
ཚེ་དུས་ཟིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་བཟློག །རྡོད་མཛའ་ནས་ཨལ་བ་རང་སོར
ཆུད། །དབུགས་ཕྱི་ནང་ཆད་པ་སླར་ཡང་མཐུད། །གཤིན་རྗེའི་
ཕོ་ཉ་སྐྲངས་སུ་བཅུག །རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །འབངས་
སྐྱེ་གནས་ངན་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས། །སྙིང་བརྗེད་དྲན་པ་ངན་ན་
ཡང་། །དུས་ད་རེས་ཚེ་སྲོག་མཐུད་པ་དེ། །ཚེ་འདི་ལ་བརྗེད་ཐབས
ཡོད་མ་མཆིས། །སྐུ་སྐྱབས་དྲིན་ལན་ཁས་བ་པའི་ཕྱིར། །ཅི་དགྱེས
དངོས་སྒྲུབ་འབུལ་བ་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བས། །
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་གི །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །
སྨོན་ལམ་དག་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །
སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྱུར་ནས། །ཁྱོད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས
གྱུར་པའི་ཚེ། །གདུགས་སྐུས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །ལྷ་
སྡེ་བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཁོར་གྱི་དང་པོར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །
ཐོག་མའི་བདུད་རྩི་འཐུང་པར་ཤོག །དེ་འབྱུངས་བདུད་རྩིའི་ཡོན་ཏན
གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་སྨོངས་པའི་འགྲོ
རྣམས་ལ། །བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྤྲིན་ཚོགས་ལས། །སྣ་ཚོགས
བདུད་རྩིའི་ཆར་ཕབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རབ་ཏུ་ཚིམ་གྱུར་ཤོག ། ཅེས
པ་སྨན་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མས་དབུ་མཛད་ཀྱི་མིག་སྒྱུར་མ་ལྷ་ཡིས་རྗེ·····
བཙུན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་དུ་དེ་སྐད་གསོལ་ཏེ། དག་པ་སྨོན་ལམ་དུ་བཏབ

པ་ལས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། གནོད་སྦྱིན་མོ་འདི་ཀུན་གྱིས་ད་རེས་ཀྱི་ན་བ་གསོས་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་བྱེད་ལུགས་གྱིས། ད་གསང་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྔ་རགས་ཙམ་བསྟན་ན་བསྒོམ་པར་ནུས་སམ་དགོངས་ནས་བཀའ་སྩལ་བ། བཞིན་བཟང་མ་རྣམས་ཁྱོད་ད་རེས་ཀྱི་ན་བ་གསོས་པ་འདི་ཙམ་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་ན། གསང་སྔགས་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་པ་ཡིན་པས། དུས་ད་རེས་ལ་ཚང་ཚོང་སྲིད་པའི་གནས་ནས་ཐོན་ཞིང་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་ལམ་འཕྲང་བཀལ་ནས་ཕྱིན་ཚད་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོང་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒོམ་པར་ནུས་སམ་ཞེས་བྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་མགུར་འདི་སྐད་དུ་བཞེས་པ།

ཤར་ཕྲི་གཏུགས་ཏི་སེའི་འོག་ཤེད་ན། །སྨན་ལྷ་རི་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་མཐོ་བ། །ཕྱུང་མགོ་ཤེལ་གྱི་ཐུར་ཐུད་ལ། །དམར་ཐག་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །སྤྲོད་སྤྲིན་དཀར་ལྡིང་གི་མགོ་ཐོག་ལ། །སྨད་འཛའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ཆག་བཏབ། །བར་གཡའ་སྤང་གཡུ་ཡི་སྤྲིན་ཕྲུགས་ལ། །ན་བུན་སྐྱི་བུན་འཐིབས་པ་དེ། །གངས་མཐོན་མཐིང་རྒྱལ་མོ་མ་ལགས་སམ། །གངས་དེ་ལ་ཞོ་བྲང་རྟེན་བཅས་པ། །བུད་མེད་ལུས་ལ་ཡ་མཚན་ཅན། །མོ་བཙུན་རྒྱལ་མོ་བཞིན་བཟང་མ། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲོན་པའི་སྨྲ་ལེན་ཞིང་། །མཚར་སྡུག་འོད་དུ་ཆགས་པ་དེ། །སྨན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ལགས་སམ། །ཁྱོད་ད་རེས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་སྤྱང་། ལུས་ཁོང་ནས་རྗོལ་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན། །ལུས་ལ་འབྱུང་བཞིའི་ནད་ཀྱིས

གཟིར། །སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཐབས་མེད། །དབྱུགས་ན་
ཐུན་ལྔ་ཐུར་ཡལ་ལ་ཁད། །སྲོག་མི་རྟག་གཡོ་བ་དེའུ་ཚད་ཙམ། །
དེ་སྔོན་ཚད་ལས་ངན་བསགས་པའི་ཕྱིར། །ད་ལྟ་རྣམ་སྨིན་དེ་ལྟར་སྤྱོད། །
ད་ངན་སྤྱོད་འདི་ལས་མ་ལོག་ན། །ན་རག་དམྱལ་བ་དེ་ལས་འཇིགས། །
ཏུས་ད་རེས་མ་ཤི་ཐོ་ལེ་རྒྱལ། །ཁྱོད་དད་པའི་སློབ་གཡོས་པ་ལ། །
མི་ངས་ཀྱང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྲངས། །གསང་སྔགས་བ་དེན་པའི་
བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་མགོ་བོ་བསྒོར། །ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྗེའི་ཁ་ནས་ཕྲོགས། །ལྷས་ངན་ཤིག་པ་གཡང་དུ་བསླན། །
རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཚེ་རུ་བསྒྱུར། །ཁྱེད་དགའ་རུ་ཚོར་རམ་བཞིན་བཟང་
མ། །ལར་བྱས་པ་ཤེས་པ་དཀའ་ན་ཡང་། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་
ཆེའོ་ཞེས། །ངག་སྙན་པའི་ཚིག་གིས་གཏང་རག་བཏང་། །ལྷ་དེ་ལ་
ང་ཡང་བྲོད་པ་སྐྱེས། །ད་ཕྱིན་ཚད་ང་ཟེར་ཉན་སྤྱོད་ཅ། །ཐར་མེད་
སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་ལམ། །ཐ་རླབས་ཅན་གྱི་ལྷ་བཞི་དང་། །བསྒྲོད་
དཀའ་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས། །ཚང་ཚོང་སྲིད་པའི་ནགས་ཚལ་དང་། །
བདུད་བཞིའི་ཇག་པས་སྡུག་པའི་ས། །འཇུར་མིག་པར་དོ་གསུམ་གྱི་
འཕྲང་། །ཡ་ང་མེད་པར་བསྒྲལ་ནས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཐོབ་
ཡངས་པའི་ལམ། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་གླིང་དེ་རུ། །ཁྲིན་པར་ཁས་ལེན་
གདོན་མི་ཟ། །མི་ང་ཟེར་ཡ་མཚན་མི་ཆེ་ན། །ང་ཡི་རྒྱུད་པ་རྗེ་
མཚར་ཆེ། །རྡུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས། །གྲྭ་སྒྲུར་ལོ་རྩ་ཡན་ཆད་
དུ། །བདེར་གཤེགས་སྐྱལ་པ་མ་ལགས་པ། །གང་ཟག་རྒྱུད་པས

བར་མ་ཆོད། །དེ་ཕྱིར་དང་ཟེར་གཙོགས་སུ་ཆེ། །ཡུལ་རྒྱ་གར་དབུས
ན་སྒྲ་ཆེ་བ། །དཔལ་ནཱ་རོ་མཻ་ཏྲི་སྙད་ཀྱིན་གདའ། །ཁོང་སྙན་པས
ཕྱོགས་རྣམས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །མཚན་སྔོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་མཆི། །
རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་པ། །དེ་ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་ཡིན། །
པ་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཡི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ལོ་དྲུག་ཟླ་ མཐོང་བརྒྱད་དུ་བསྡད། །
ལུས་སྐུ་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །རྗེ་གསུང་བའི་བཀའ་ལ་ཚད་
མར་བཟུང་། །ཐུགས་གཉིད་ནས་མཉེས་པའི་གདན་ཀ་དེས། །རྒྱུད་
ཟབ་མོ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཕྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་བདེ་མཆོག་དང་། །
སྙིང་པོ་མ་ཧཱ་མ་ཡའི་རྒྱུད། །དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་གསང་འདུས
དང་། །བཀའ་སྲུང་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་དང་། །སྤྲུལ་པ་སངས
རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད། །དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་སྙིང་པོའི་སྐོར། །བཀའ
རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། །བཅུད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཉིད་ནས
བླངས། །གནད་ཟབ་དགུའི་དོན་སྙིང་སྡུད་བ་རྣམས། །གསེར་ཞུན
མ་ལྷ་བུར་དྲིལ་ནས་ཀྱང་། །དབྲི་བསྣན་ལྷག་ཆད་ཡོད་རི་ཞེས། །
ཌཱ་ཀི་དཔང་བཙུགས་དབུ་བསྟུང་བཞེས། །སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག
རྫོགས་པར་གནང་། །པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་སེམས་ལ་འཁྲེང་། །དྲིན
ལན་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྒོམ་ཡུན་དུ་བསྲིང་བའི་གདན་ཀ
དེས། །ལྷུང་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྤྱོད
པ་གདེང་དུ་གྱུར། །ནང་འདུ་བ་འཁྲུགས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད། །ཕུ་ཕྱིད
ཀྱང་བདེ་བར་བཞེད་པ་ན། །མིང་ཟེར་ཧྥོན་ལང་ཕྱིར་འབྲོངས། །

ང་སྤྱོད་སྟོས་ལ་ང་བཞིན་སྒོམས། །དུས་འདི་ལ་ལམ་སྔ་ཟིན་ཏེ་མཆི། །
ཚེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་རྟག་ཏུ་བདེ། །ད་ལྟ་ལུས་ལ་ནད་མང་ཞིང་། །སེམས་
ཀྱིས་ཚ་གྲང་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཡི་ཉེར་ལེན་དང་། །སློ་བུར་
རྐྱེན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །སྔར་བྱས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱིས། །རང་
སྣང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་། །འདི་ཡང་རྫི་ལམ་སྐད་ཅིག་ཙམ། །དེ་
བས་འབྲུམ་འགྱུར་བྲེ་བ་ཨིས། །ཡུན་རིང་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ། །
ན་རག་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །དོན་དུ་སྣང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྡིག་སེམས་བག་ཆགས་འཁྲུལ་བ་ལས། །ཕྱི་རོལ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་ཞེས
པ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ལ། །རྗེ་རྗེ་སྙིང་པོས་ཞུས་པའི་
ལན། །ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་ནས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས
འཁྲུལ་བའི་གཞི། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན། །ཚངས་པའི་
འཇིག་རྟེན་དབང་བསྒྱུར་ཡང་། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མཉམ
བཞག་གཞི་ཡི་བས་མ་གཏན་ལ། །བསྐལ་པར་གནས་ཀྱང་དམན་པའི
ལམ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། །དེ་བས་ལས་དང་ཉོན
མོངས་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཡོགས་བག་ཆགས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ
སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒོམ་ཞིང་། །མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་བལྟ། །འོ
སྐོལ་ད་ལྟ་ལས་ཀྱིས་ རྡེབ་པ་ཡིན། །ལེ ལོ་སྙོམ་ལས་དོར་བྱས་ལ། །
བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་གོ་བགོས་ཤིང་། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་མ་ཡེངས
པར། །དོན་སྙིང་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་སྐལ་བཟང་མ། །སྲིད་མོ་སྨན་བཙུན
བཞིན་བཟང་མ། ། ཞེས་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའི་སྐྱུ་དེ་རྣམས་གོ་བར

གྱིས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོགས་ནས་བཅལ་དུ་ཡོད་སྙམ་ན་" ཡང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཞིག་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་དེ། འོ་སྐོལ་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བར་དོ་དག་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཐ་མི་དད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དེ་བཞི་རང་ཅག་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དེ་ངོ་མ་ཤེས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་ཐབ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བར་མ་ཆད་པ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡང་ཁོང་ཅག་ན་ རེ་རྗེ་བཙུན་ལགས། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཁ་ལ་རོང་སྐོར་སྡོན་བསུས་ནས་མཐོ" འཚམས་ལ་ཕྱིན་པས་སྐར་ཕྲུག་རྒྱ་གཉན་པོའི་ཐིལ་འོག་ཏུ་མནན་ཏེ་བཀའ"" འབབས་བཀྱིད་པར་གཙིགས་ལ་ཕབ། རང་རྟགས་སློག་གི་སྙིང་པོ་མདོ་ངས་གསོལ་དུ་ཕུལ། དེའི་དུས་ན་ཡང་མདོ་སྔེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཏུ་ར་ཁྲིད་ཤུན་པ་སྨྲ་སྒྲོག་ཞེས་བྱ་བར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ" ཆ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ནག་པོ་ཞབས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་མང་དུ་ཐོབ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡང་བཀའ་གསང་བ་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་ཏུང་ལ། ཁྱད་པར་དུ་རེས་ཀྱི་བྲ་ནད་ཆེན་པོ་འདིས་ཁོ་མོ་འཛིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་བཟོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། དེ་བས་ན་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཡ་ང་བ་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ

ཅིང་དག་པ་སྐུ་བཞི་མངོན་འགྱུར་དུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་དེ་རིང་
ཉིད་དུ་ཐུགས་ལ་གདགས་འཚལ་ཞེས་ཞུ་དོན་སྒྲུར་ཕུལ་བ། །
དཔལ་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །གླིན་ཨ་བ་གསེར་
མདོག་ལྡིང་བ་དེ། །ཀླུ་རྒྱལ་རིགས་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི། །ཡ་མཚན་
ཧྲུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ཡིན། །གླིན་དེ་ཡི་འོག་ན་འཕྱོ་ལྡིང་བ། །བར་སྣང་
ལྷ་ཕྲན་མི་འམ་ཅི། །ལྷ་མིན་དྲི་ཟའི་བུ་མོ་རྣམས། །སྣ་ཚོགས་འདོད་
ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཀླུ་གར་རྩེད་འཛོ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །གླིན་
ཨ་བ་ལྡིང་གི་འོག་རོལ་ན། །སྨན་དོག་ས་བཀྲ་ཤིས་རིང་མ་ཤོད། །དེ་
ཕུ་ནི་ལྷ་གཉན་གངས་ཀྱིས་བསྐོར། །མདའ་ནི་གཙང་ཆབ་ཀླུ་མ་གཉན། །
བར་གཡུ་ཡི་སྤང་པོ་སྡིངས་མ་ལ། །སྨན་ཡུལ་ལྷའི་རྩེད་ཁྲོ་ལྟད་མོར་ཆེ། །
ལར་སྨན་ཞུང་ཤེལ་གྱི་དོ་ར་དེ། །འོག་ཀླུ་ཡི་བང་མཛོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
སྐྱི་བརྒྱུད་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ས། །ཀང་བཞི་དུད་འགྲོ་འཕེལ་བ་
ཡིན། །འབྲོག་དེ་ན་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བ། །ཆུ་དབར་སྤྱིལ་
སྐུའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། །གནས་དེ་ན་སྐྱེས་མཆོག་ཡ་མཚན་ཅན། །མཛེས་
པའི་སྐུ་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་
ཀུན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་རྒྱ་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་ཡིས། །སྣ་
ཚོགས་ཧྲུ་འཕྲུལ་སྟོན་མཛད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་
པས། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །རྣམ་དག་བྱམས་
པའི་གསུང་གིས་ནི། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པས། །དེད་སྣང་
ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །དད་པའི་ས་བོན་གསོས་བཏབ་ནས། །

བཀའ་བཞིན་ཉན་ཞིང་གུས་པར་བགྱིད། །ཅི་བས་མ་འབྱུང་བ་ཡིད་ར་བཞིན་
གྱི། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནཱ་ཊིས་
སྒྱུར་པས། །འཛིག་རྟེན་ཤིག་སྒྱུར་ཀླ་ཀི་མ། །བྱད་མེད་གཏུགས
ཅན་ཁོ་མོ་ཅག །སྨོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི། །མ་རིག་འཁྲུལ
བའི་རང་རྒྱུད་དང་། །སྲིད་པའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ། །དང་
པོ་མི་སྐྱེའི་ཐབས་ཀུང་མེད། །ད་ཙུང་ཞིག་སྨོད་དྲོ་སྐྱམ་པ་ལ། །འཆི་
བདག་གཤིན་རྗེ་སྐད་པ་དེ། །ཐིབས་ནོན་གྱི་སྨྱུན་པ་གཙུག་ན་འཁྲིལ། །
འཚོར་མེད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལག་ན་ཐོགས། །དུས་ནམ་ཞིག་ཚེ་ལ་རང་ད་བང་
མེད། །འབྱུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །ནང་སྲོག་གི
དབང་པོ་འགག་པར་བྱེད། །དེ་ནས་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར། །སྣང་
སྲུན་འོད་ཀྱི་ལམ་འཕྲང་དེར། །བཙེ་མེད་གཤེད་པོ་སྤྲེ་བཞིན་འབྲང་། །
ཉམ་ཐག་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད། །དེ་རྗེས་ཤིང་བཞི་འཁྲུམས་པོ
དེ། །ལས་ངན་རླུང་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་ཁྲུས
མེད་འཁྲིད། །རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་གནས་འཚོལ། །འཁོར་བ
ཟོ་ཆུན་ཁྲུད་མོ་ཙ། །སྐྱེ་ག་ན་འཆི་སྲིད་པའི་མཚོ། །གཡོ་འཁྲུག
ཟ་རླབས་བསྐྱོད་པ་ལ། །སྨོན་ཆད་ཁྲིད་བ་སྐྱབས་མེད་ན། །ད་རེས
སྨོ་ད་པོན་ཁྲིད་ཀྱི་མཐུས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཟིངས་བཅས་ནས། །
འཇིགས་ཤིང་ལྷ་བའི་རླུང་ཡོག་དང་། །འདོད་ཡོན་གཡོ་བ་སྲིན་མོའི་
གླིང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྲིན་འཚོ་བ་ལས། །མི་འཇིགས་བདེ་བས་བསྒྲུབས
ནས་ཀུང་། །ཕ་མཐར་སོན་པ་ནོར་བུའི་གླིང་། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན

ས་གཞི་ལ། །ལམ་རིང་དུབ་པའི་ཚོང་པ་རྣམས། །ངལ་བསོས་དབུགས་
བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །ཅི་བས་མ་དགོས་འདོད་ལྡན་པར་ཞུ། །
འཁོར་བའི་རི་སྲུལ་ཉམ་ང་བར། །འཇིགས་བཅས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་
ནགས། །སྒྲིབ་གཡོགས་མུན་པ་ཆེར་གནག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་
གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ། །མཐོང་བས་འཇིགས་སྐྲག་མཆི་བ་བཟར། །
སྨིན་གྱི་ཟུག་རྡུ་ཚེར་མ་ཅན། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེར་ཁྲོད་དུ། །
ལམ་སྟོར་སྐྲག་ཧུ་འཐོམས་པ་རྣམས། །ཁྱེད་གསུང་ཊྲི་ཡ་དང་བྲལ་བ། །
ཆ་ཡིས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ཀ་ཡི། །ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་སྤྲིན་མེད་ཅིང་། །
འོད་འཕྲོ་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེས། །མ་རིག་མུན་ནག་བསལ་ནས་ཀྱང་། །
རྣམ་དག་ཡངས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུ། །ལམ་འཇིགས་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རུ། །
འཕྲང་འཇུར་ཞིག་གསུམ་ལ་བསྐུངས་བཏོན་ནས། །རིད་ཐོན་ཚད་བདུད་
ཀྱི་ཛག་པས་ཁྱེར། །ལས་ཀྱི་ཞགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བཅིངས། །ཐར་
མེད་ཁྲོན་པའི་དོང་དུ་བསྐུར། །དུས་ད་རེས་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་རྗེ། །
གྲོལ་བ་ཐུས་ཀྱང་མི་ཐོབས་པའི། །དཔུང་གཉེན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས
ཀྱིས། །འཇིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །འཆི་བ་འོད་
གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཆོས་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཞུ། །བར་དོ་
དག་པའི་སྐུ་ལུས་ལ། །ལོངས་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཞུ། །སྐྱེ་
གནས་གང་སྐྱེའི་རང་དབང་ཡོད། །སྤྲུལ་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཞུ།
འཕྲང་དེ་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཕ་རོལ་ན། །བར་ཆད་བདུད་ལས་གྲོལ་བའི་
ས། །མི་འཇིགས་བསྙེམས་དང་བྲལ་བའི་ལམ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་

གཏན་གྱི་ཡུལ། །དགའ་བདེ་ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག །ཕོད་དོ་
སྐད་པར་ཁོ་མོས་ཐོས། ། སྔོན་ཆད་མ་མྱིན་མཐོང་མ་མྱོང་། །འགྲོ་
མགོན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྐྱབ་པས་ལམ་གྱི་བཤུལ་མཆོན་ཏེ། །
མ་མཐོང་ཡུལ་དེ་སྟོན་པར་ཞུ། །ལ་ར་ཡ་ངའི་གནས་སུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །
མགོན་མེད་སྐྱེ་རྟགས་འདོན་པ་རྣམས། །དུས་གཞན་མ་ཡིན་འདི་ཉིད་
ལ། །འབྲས་སུ་སྐྱ་བཞི་མངོན་གྱུར་ཞུ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ
དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ལ་གསེར་གྱི་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲ་བཀོད་པ་
ཞིག་མཎྜལ་དུ་འབུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པ།
བཞིན་བཟང་མཁྱེད་དང་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མོས་གུས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་འདི་ལ་ནན་ཏན་
དུ་ཞུ་ན། ངང་རང་གི་ལུགས་སུ་བྱིན་རླབས་བྱེད་དགོས་པས། ཚོགས
ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནོམས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོང་ཅག་གིས་དེ་ཡི་ནུབ་མོ་རང
ལ་ཟས་སྣ་དྲུག་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ཏེ། ཚོམ་བུའི་མཎྜལ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁོང་ཅག་ལྔ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་བརྒྱུད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་"
མའི་ལུགས་སུ་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་རླབས་མཛད་དེ། དེ་ཡི་དུས་སུ
བར་དོ་གནད་ཀྱི་འཕྲང་སྒྲོལ་སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་པས་དགའ་བ་བདེ"
ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྒྲོད་ལུགས་འདི་རྣམས་མགུར་དུ་བཞེས་པ། །
འཛམ་གླིང་སྙིང་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བི་ཀྲ་མ། །
རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བྱང་སྒོ་ཀྲ་སྲུང་བའི་པཎྜི་ཏ། །
ནཱ་ཡེ་སེང་གེ་འཕྲན་བླ་མེད། །གྲོལ་བ་ངན་པའི་སྐད་འགེམས་ཕྱིར། །
གྲུད་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡིད་པ་ དང་མཚུངས། །བཀའ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་མཚོངས

ཤིང་། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་དེ། །ཛཱི་ནྣ་རཱ་པཏྲ་

ཆེན་མ་ལགས་སམ། །དེ་ཉིད་སྲས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །ཕ་དཀའ་

བ་སྤྱད་པའི་ཐུགས་རུས་ཅན། །ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཞེས། །མཚན་

ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ་འབྲུག་སྒྲ་ལྟར། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས། །

ཕྱག་ཐུབ་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །མི་རྣམས་ཚེ་ཐུང་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ། །

བདུད་རིགས་བར་ཆོད་མང་བའི་ཕྱིར། །དུས་ཡུན་རིང་སྒྲུབ་པའི་ལོང་

མེད་ཅིང་། །ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཆོད་དུས་མེད། །རྒྱུད་སྡེ་མཁྱེན་

རྒྱ་མི་འཚལ་བས། །བུ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་ལོངས་ཤིག་གསུང་། །མི་ངས་

ཀྱང་ལེ་ལོམ་བགྱིས་ཏེ། །རྗེས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་མཉན། །

གནས་རི་ཁྲོད་བསམ་མཐའ་བསྐྱེགས་ནས་ཀྱང་། །ལུས་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་དེ་

བསྒོམས་པ་ལས། །ཉམས་རྟུང་ཟད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད། །སེམས

ལྷན་ནེ་གཏོད་ཅིག་སྐལ་བཟང་མ། །ཕྱིར་འོ་སྐོལ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན

ལ། །གཞི་བར་དོའི་ཆོས་དྲུག་ཤེས་ཀྱང་འཚལ། །ལམ་སྲིད་པ་

གསུམ་གྱི་འབྱུང་འཇུག་གིས། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་

འཁྲུམས། །འཕྲང་འཇུར་ཞིག་གསུམ་གྱི་སོ་མཚམས་སུ། །ཤུལ་རིང་

མགྲོན་པོ་ཞི་གསུམ་ལ། །མཛའ་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྲ་རབས། །དཀའ་

ཁྲིད་གདོང་ནས་བསུ་བ་ཡོད། །བསུ་མ་དེ་དང་མ་མཇལ་ན། །

དགྲ་སྡང་གཤེད་མའི་ཕྱག་བརྙན་པས། །བྲ་སྤྱོད་བལྟ་སྒྱུལ་འོང་སྙིམ་ཆེ། །

དཔུང་དེད་དཔོན་གསུམ་དང་མ་འགྲོགས་ན། །རྒྱུས་མེད་འཇིགས་བཅས

ཚོང་པ་རྣམས། །མ་མཐོང་འཇིགས་པའི་སྐྱུང་ས་ནས། །ཞུང་སྟོན

བདུད་ཀྱི་ཚོ་ཞ་གསུམ། །ཐར་མེད་ཧག་པ་ལམ་ན་བསྒུགས། །འཛྭ་
མིན་སྨྲུལ་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་། །བསྒྱུ་བའི་ཚིག་གིས་ཡིད་བསླུ་ར
ཏེ། །ལམ་སྒོལ་ལོག་པར་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་། །བདུན་ཕྲག་བདུན་པ་
ཡན་ཆད་དུ། །སྣང་སྲུན་སྲིད་པའི་བར་དོ་རུ། །ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་
ཉམས་སུ་མྱོང་། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །སླར་ཡང་འཁོར
བའི་བཙོན་རར་འཇུག །ད་བཙོན་ར་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ན། །ད་
རེས་འཁོར་འདས་བར་དོ་རུ། །གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །
གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱང་འཚལ། །སྣང་བ་སྐྱེ་ཤིའི་བར་དོ་རུ། །
རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱང་ཕྱིར། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་འབད་
ཀྱང་འཚལ། །རང་བཞིན་ལམ་གྱི་བར་དོ་རུ། །གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་
ངེས་གཟུང་ཕྱིར། །སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྒོམ་ཡང་འཚལ། །
རྨི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་བར་དོ་རུ། །བག་ཆགས་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །
འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་སྦྱང་ཡང་འཚལ། །ཐ་མ་སྲིད་པའི་བར་དོ་རུ། །
སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཞིང་ཁམས་གསུམ་དུ་བགྲོད་ཀྱང་
འཚལ། །གལ་ཏེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན། །སྐྱེ་གནས་བརྒྱུད་པའི་བར་
དོ་རུ། །སྨོན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །རྒྱུ་འབྲས་མི་སླུའི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དལ་འབྱོར་འཛོམ་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །སྔ་
མའི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྟེ། །
རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་ཉིད་དུ། །གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
ཁྲིད་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་བྱུད་མེད་ལྷ། །རྗེ་གཅིག་གུས་པས་བཀའ་ཉན་

ཞིང་། །དོན་ཆེད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཞུ་བ་ལ། །མི་ཕོ་ཐོས་པར་དོན་འདི་
གདམས་ངག་བཤད། །རྗེ་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་ཐུགས་སྲུང་ཡང་། །
གཞན་དེ་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་སྐན། ། ཞེས་མགུར་དུ་བཞེས་པ་ལས།
ཡང་བཞིན་བཟང་མ་དེ་དག་ལངས་ནས། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་ལན་བདུན་
བདུན་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་བཀོད་པའི་མཎྜལ་ཕུལ་ནས། རྗེ་
བཙུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཞུས་སྨོམས་པར
འཇུག་པ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་དང་།
བར་དོ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཚིག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྐྲད་ཅིང་། དོན་མདོར
བསྡུས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བ་ཞིག་གནང་འཚལ་ཞེས་ཞུ་དོན་སྒྱུར་ཕུལ་བ
འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཞུགས་ལ་གསེར་འགྱུར
བཏབ་པ་བཞིན། །སྨན་བརྒྱུད་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྡུག་
བསྔལ་བདེ་བར་བསྒྱུར་མཛད་པའི། །ཕ་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
གྱིས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །རྒྱུད་སྨྲུངས་པ་
ཅན་གྱི་སྣང་བ་ལ། །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་
ཆེན་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དེ། །རྗེ་བླ་མའི་གདན་ས་མ་ལགས་སམ། །
ཌཱ་ཀི་སྤྲིན་ཚོགས་འདུས་པའི་དབུས། །གདན་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེང
གེའི་ཁྲི། །སྲིད་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པདྨ་དང་། །སྣ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་
སྤྲིན་བྲལ་བ། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཕ་བླ་མ་རྗེ
བཙུན་བཞུགས་པ་དེ། །སྐུ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་གཟི་མདངས་ཅན། །

ཞལ་སྔང་དེ་ལྟན་ནེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་
ཞིང་། །དཔེ་བྱད་མཚན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྲས་གཞོན་
ནུ་ཉིད་དང་མཚུངས། །སྐུ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་རྗེ་ལ་བསྟོད། །
གསུང་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པ་དྲི་ཟའི་སྐུ། །སྒྲ་རང་སྣང་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །
བདེ་ཆེན་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོག་པས། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སྐྲག་མཛད་ཅིང་། །
སྐལ་ལྡན་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པ། །གསུང་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་སྙན་
པས་བསྟོད། །ཐུགས་མི་ཕྱེད་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྟར། །ཤེས་བྱའི་མཐར་
ཐུག་ཀུན་ལ་མཁས། །ལྟ་བ་ཀུན་སྤངས་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །
ཐུགས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྗེ་ལ་བསྟོད། །རྗེ་སངས་རྒྱས་རྡོ་པོ་སྐུ་གསུང་
ཐུགས། །སྣ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལྟ་བུ་ཁྱོད། །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་སྐྱི་གཙུག་གི །ཅོད་པན་གདན་ལ་
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བསམ་པ་དག་པས་ཕྱི་ནོར་བྱས། །གཡེལ་བ་
མེད་པར་ཉིན་མཚན་དུ། །ཕྱག་བྱས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཏབ་ན། །
ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐོང་མཛད་ཅིང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་མཛད་
པ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲིན་ཚོགས་ལས། །ཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡི། །
ཆར་འབབ་འོ་མའི་རྒྱུན་དེ་ལ། །སྐལ་ལྡན་འགའ་ཞིག་འཐུང་བྱེད་པ། །
སྐྱེ་གནས་འདི་ཉིད་ཡོན་ལ། །ཉོན་མོངས་ཐ་བ་བཏུལ་ནས་ཀྱང་། །
རྟོགས་པའི་ལྷུ་གུ་འབྲུངས་འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་

ས། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ལོ་འབྲས་མི་རྟོག་ཕུན་སུམ
ཚོགས། །འགྲོ་ཀུན་རབ་ཏུ་ཚིམ་བྱེད་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས
བསྐྲུན་པར་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། །ཕོ་ཉས་བགྲོད་པ
ལམ་གྱི་རྟེན། །ཟག་བཅས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས། །ཟག་མེད་ཉིང་
འཛིན་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །དགའ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་། །དབུ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི
ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཤེས་རབ་མ། །ཕོ་མོས་བསྐྱིད་པར
འཚལ་ལགས་པས། །དཔྱེས་བཞིན་ཁྲིད་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད། །
དེ་རྗེས་སྨད་ནས་ཞུ་བའི་དོན། །ཆོས་འདི་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་ལ། །
རྫོགས་བསྟན་ཚིག་གིས་བརྡ་མ་མཛལ། །དམར་ཁྲིད་ཞིབ་ཏུ་བསྟད་པ
དང་། །སྐུ་བཞི་ངོ་སྤྲོད་དོན་གྱི་གནད། །མངོན་འགྱུར་དུས་དང་
ས་མཚམས་ཀྱི། །མདོར་བསྡུས་འདི་ལས་མེད་ཅེས་པ། །ཞལ་ཁྲིད
ཉམས་ལེན་བསྡུ་བར་ཞུ། །གཞན་ཡང་ཁྲིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ཀྱང་། །
ཆབ་འོག་འབངས་སུ་གྱུར་པ་ལ། །སྣ་ཚོགས་གདམས་པའི་བརྒྱུད་བསྟན
པས། །རྒྱུད་དང་དབང་པོ་ཚིམ་གྱུར་ནས། །སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ
མཐར་ཕྱུང་སྟེ། །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ཁོ་ཉན་ལ། །རྟགས་དང་ཡོན་ཏན
སྣ་ཚོགས་པ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་ཤོག ། ཅེས་མཇུག
དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་དེ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱན་ཏུ་ཕུལ་བ'''
ལས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བཞིན་བཟང་མ་རྣམས
གཞི་གསུམ་དུ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཐང་ཆད་ཅིང་ལམ་སྲིད་པ'''

གསུམ་ནས་ཕྱུན་རིང་བཤད་པས། ལུས་ང་ལ་དུབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཤུལ་རིང་ངི་
མགྲོན་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཉམས་སུ་ཡང་བླངས་
པའི་གང་ཟག་དང་། གདམས་ངག་ཡོད་ལ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པའི་གང་
ཟག་དང་། གདམས་ངག་ཀྱང་མེད་ལ་ཉམས་སུ་ཡང་མ་བླངས་པའི་གང་
ཟག་གོ། སྔ་མ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་ལམ་དང་། འཇིགས་པའི་འཕྲང་དང་།
བདུད་ཀྱི་སྐྱང་ལ་སོགས་པའི་ཡ་ང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། བསྒོམས་པའི་
གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱི་མ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་དང་མཚུངས
ཏེ། ཡ་ང་བ་དང་བཅས་པའི་འཕྲང་དེ་རྣམས་སུ་ཞུགས་ནས་རང་བཞིན
གྱི་བདུད་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་འཆི་
བར་མ་ཆད་པར་ཟློ་རྒྱན་ཐྲུད་མོ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །བར་མ་དེ་
ལ་སྔར་བསྟན་པའི་ཡ་ང་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་འཕྲང་གི་དོགས་པ་དེ་དག'''
ཐམས་ལ་ཞེང་བར་ཚོད་བདུད་ཀྱི་ཕྱག་བརྙན་བརྟགས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད''
དེ་ཁྲིད་ལ་མི་འགྱུར་བའི་དད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡོད་ན། ཁམས་དང་དབང་པོའི་
དུས་ཚོད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པར་བྱ། ད་རིས་སྐུ་གསུམ་མངོན་
འགྱུར་གྱི་སོ་མཚམས་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་ན་ལམ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་འགྱུ་བ''
གནད་གཅོད་ཀྱི་འཕྲང་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི'''''
རྫས་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ
ནམ་མཁའ་ཁྱིན་མེད་པ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤ་ར་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྦྲིས་པ་ཐམས''
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་ཟེ ལྟ་བ་དུས

དེར་འཆར་བས་དེ་ག་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་བླ་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྲད་པའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་དོན་གོ་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྦྱང་འཚལ། ལམ་སྲིད་པ་བར་མ་དོ་ལ་སྨོན་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལས་ཀྱི་གཤེད་མས་འཚེ་བའི་འཕྲང་། སྣང་སྲུན་འོད་ཀྱི་བར་དོ་རུ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་འོད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་པ། དེ་ག་བར་དོ་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཇུག་ལྷའི་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཞེངས་ནས་བག་ཆགས་སྤྱ་མའི་ལྷག་ལུས་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྷའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ལམ་གྱི་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་སྦྱང་འཚལ། ལམ་སྲིད་པ་ཐ་མ་རིག་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་པའི་འཕྲང་དྲི་ཟ་མདངས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཚོལ་བའི་དུས་དེར་ཕོ་མོ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བས་སྤར་ཀྱི་གདམས་ངག་དྲན་པའི་གནད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གཉེན་པོའི་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་འཆར་ཞིང་། དུས་ཕྱིན་ཆད་བསམ་ནས་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་གྲོལ་ལམ་གཏུམ་མོ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཆགས་ལམ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ཕྲུག་རོག་ཐིག་ལེར་སྦྱང་འཚལ། མདོར་རྫིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ལ

འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་དུས་དང་ས་མཚམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བགྱིད་འཚལ། ཇི་སྐད་བྲག་མར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ་སྙན་བརྒྱུད་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཐབས་ལམ་གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ལས་མེད་དོ། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ངའི་དགོངས་པའི་བཞེད་ལུགས་བློ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདེང་འཕྲུལ་ཉམས་སུ་སྣང་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད་པས། བཞིན་བཟང་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལས། མིག་སྒྲུར་མ་དེ་ལྟའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ཐབས་ལམ་བཟང་མོ་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་དད་པར་གྱུར་པ་དེས། ཡང་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་ཡི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བགྱིད་པར་འཚལ་བས། བར་དོ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་ལ་གདགས་འཚལ་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་ནས། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་ཏེ། སླར་ཁོང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་སྐད་དོ། །རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་དཔལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། འཇིག་རྟེན་མིག་སྒྲུར་གྱི་ཛྷ་ཀི་མ་ལྷ་ཡིས་འཕྲང་སྒྲོལ་གནད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་དྲིས་པ་ལན་དང་བཅས་པའི་བརྡ་དོན་སྒྲུར་བླངས་པ་མགུར་རྒྱུ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སམ་ཡ། །

རྗེ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་རས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་མིག་སྒྲུར་གདོང་ལ་བ་མོ། །སྐྱེ་ཤ་ལས་ཀྱི་ཛྷ་ཀི་ལྷས། །དྲིས་པ་ལན་དང་བཅས་པའི་དོན། །ཡིད་འཕྲོག

སྙན་ངག་སྨྲ་རྣངས་པ། །མི་རྟོག་ཕྲེང་བ་བརྒྱུས་པའི་ཚིག །ཐྲོད་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདི། །ཡི་གེར་བཀོད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །
བདག་ཉིད་བརྗེད་པས་འཇིགས་པ་དང་། །མ་འོངས་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་
པ་རྣམས། །སོས་ཞིང་སྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་
ཡི་གེར་བྲིས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་ཞུ་ཞུས་ནས། །དགྱེས་ངང་བཞིན་
གནང་བ་མ་ལགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་ཀོ་ཡོང་དམ་པའི་ཕྱིར། །གཟུ་
ལུམ་རས་གཙོད་ངས་མ་ནུས། །སྐད་ནས་འབྱིན་པའི་སློམ་ཆེན་ལ། །
དམར་ཁྲིད་ཉམས་ཚད་མ་ནུས་པར། །དཔེ་མཇུད་ཡི་གེ་མ་བསྟན་
གསུང་། །ལྷ་མ་རྗེ་ཡིས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས
འདས་གྱུར་ན། །ཧྲ་ཀིའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེར་མི་
སྤེལ་སྤྲ་བར་ཞུ། །ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས། །ཚེ་འཕྲུལ་
རྒྱང་དུའི་མར་རྫོང་ལ། །སྤྲུ་སྤྲུག་རི་དྭགས་རྒྱུ་བའི་ཚལ། །འོམ་རྒྱང་
དཔལ་གྱི་ནགས་འདབས་སུ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྤྲུན། །ཞུ་
བོ་གཅིག་པོའི་ཞལ་ངོ་རུ། །ཀུ་རུ་བོ་རྒྱ་ལྷ་ཛ་དང་། །བདག་མིང་
འོད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱིས། །གསུང་སྒྲིང་ཏྲི་ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས། །
ཏྲི་རྫེད་ཞུས་དག་བགྱིས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་འདི་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་ལ། །
མཀུར་རྒྱུ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས། །དོན་ལྡན་ཕྱིར་ན་མཚན་དུ་གསོལ། །
འདི་བྲིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་བར་དོ་ར་གྲོལ་གྱུར་
ཅིག ། རྗེ་མཉམ་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་
དང་། མཚན་ལྡན་གྱི་ཕྱུག་རྒྱ་མ་བགྲ ཤེས་ཚེ་རིང་མ་སྤྱན་ལྡའི་ཞུས་

ལར་དུ་གནང་བ། འཕྲང་སྒྲོལ་གནད་ཀྱི་བར་དོ་ལས། སྣང་ནས་རས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོ་བར་མཛད་དེ། མཚན་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཕུལ་བ་རྫོགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། མི་མོ་བྱའི་ཟླ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་སྤྲོད་ཡོལ་བ་ན། གནས་དབེན་པ་ཆུ་དབར་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕོ་བྲང་དུ་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷག་གིས'' '''' ཐྲུང་སྐད། དེ་ནས་མིའི་སྐ་སྒྲ་ཤ་ར་ར་བྱུང་བས་སུ་ཡོད་སྙམ་པ་ལ། དྲི་ཞིམ་པོ་སྤོན་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྣ་བུག་ཏུ་བྱུང་ཙ་ན། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། འཁོར་གཅིག་གིས་དྲི་ཞིམ་སྣ་ཚོགས་བསྲེགས་པའི་སྤོས་ཐོགས། གཅིག་གིས་བཟའ་བཏུང་གྱི་ནོམ་པ་མང་པོ་ཐོགས། གཅིག་གིས་སྐུའི་རིགས་མང་པོ་ཐོགས། གཅིག་གིས་ན་བཟའ་བཟང་པོ་ཐོགས། གཅིག་གིས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་ཁྱོད་ལྷས་ཕྱུག་དང་སྐོར་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྲུལ་ནས་མཆོད་དེ། ལྷ་མོ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཏེབས་ནས་གླུ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །

རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སྐལ་བ་ཅན། །ལྷ་དང་བླ་མས་མཚན་གསོལ་བ། །བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་མི་ཟེར་རམ། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱིས་མཚན་གསོལ་བ། །མི་ལ་ཐོས་དགའ་མི་ཟེར་རམ། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་བ། །སྒྲུབ་ཐོབ་རས་པ་མི་ཟེར་རམ། །མཚན་གསུམ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་དེ། །ལྷ་སྨན་རྒྱལ་མོའི་གཡོན་འགྲམ་ན། །ཆུ་བོ་ལོ་ཏ་ཏན་ཀྱི་འགྲམ་ཞིག་ན། །སྐུའི་རྒྱལ་པོ་ཏུང་སྒྲ་ཡི། །ཕོ་བྲང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། །

ཡ་མཚན་སྨན་ཞུང་ཆུ་དབར་ན། །སྒྲུབ་པ་སྙིར་པོར་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། །
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཡལ་བར་དོར། །སྲིད་པའི་དགོན་པའི་ནང་ནས་
ཕྱུང་། །ངོ་མཚར་ཆེའོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་
འདི། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་ལྷགས་ཏེ། །སྨན་པའི་ཚིག་དང་
འཇམ་པའི་ངག །ཅི་བདེར་རོལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །པད་ཅན་
ཧུང་ཅན་རི་མོ་ཅན། །གླང་པོ་ཅན་དང་རྣམ་པ་བཞི། །བདག་ཅག་
རྣམས་ལ་ལྡན་མི་ལྡན། །ལས་རྒྱ་ཞུས་ན་བཀས་གནང་ངམ། །དབབ་
དང་བསྐྱིལ་དང་བཟློག་པ་དང་། །འཁྲིམ་པའི་སྦྱོར་བ་མཁྱེན་ལགས་སམ། །
དེ་ལྟར་མཁྱེན་ན་མགྱོགས་བྱེད་མཆོག །ཕོ་ཉའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་ངེས། །
བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་སྣོད་མེད་པ་ནས། །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི། །
བུ་མོ་དགུག་ཅེས་གསུངས་པས་ན། །བསྙེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཡ་མཚན་ཆེའོ་གསུང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་འདིར་
མཆིས་སོ། །ད་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཅེར་
བུའི་ཤུས་ལ་གཟི་མདངས་ཅན། ། ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྨྲས་བསྐུལ་བ་དང་།
རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལན་གསུངས་པ།

ངོ་ཚུ་བ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ། །ལྷང་ལྷང་སྒྲ་ཡིས་བརྡ་སྦྱོར་བ། །གངས་
ཁྲུང་མགོ་ཤེལ་གྱི་ཟུར་ཕུད་ཅན། །སྔོ་སྲིན་སྨུག་པོའི་ཟླ་བྲེ་ལ། །
རྒྱ་སྐར་མང་པོའི་མེ་ཏོག་ཅན། །སྨན་བཙུན་ཁྲིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །
ཚེ་རིང་དབང་ཆེ་བསྐལ་བར་གནས། །དེ་སྲོག་གཅོད་སྤངས་པའི་འབྲས་
བུ་ཡིན། །ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་ཐོས་བུ་དང་མཉམ། །དེ་སེར་སྣ་སྤངས་

པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །འཁོར་བཟང་བཀའ་བསྒོ་ཉན་པ་དེ། །བཟོད་
ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་རྒྱུས། །དེ་ནས་དགེ་ལ་སྤྲོ་བ་དེ། །བརྩོན་འགྲུས་
ལེ་ལོ་མེད་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་དང་དང་ཐད་པ་དེ། །སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་
བཏབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡན་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྒོ། །ད་དོན་
ལ་སྤྱར་ཏེ་མཆིད་འདི་འཚལ། །ང་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་རྒྱུད་པ་འདི། །
ལམ་རྩ་དང་རླུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས
ཀྱང་། །མཚན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུལ་བ་འདི། །ཁྱད་པར་འཕགས
པའི་འབྱུལ་བ་ཡིན། །ད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་མཚན་ཉིད་འཚལ། །པད་
ཅན་མདངས་ལྡན་བདེ་བ་རྒྱས། །རུང་ཅན་ཞམས་དགའ་བདེ་བ་སྐྱུར། །
རི་མོ་གཉིད་ཟབ་ཟག་པ་མེད། །གླང་པོས་དཪོས་པོའི་གནས་ལུགས
རྟོགས། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་དེ། །སྨན་བཙུན་བཀྲ་ཤིས
ཚེ་རིང་མ། །ཤེས་རབ་བསང་བའི་པདྨ་ལ། །ཨེ་དབྱིངས་ཐིཾ་གྱིས
མཚན་པ་ཡོད། །ཐབས་ཀྱི་ཪོ་ར་བུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། །ཕཊ་ཀྱིས་གཉིས
ཀའི་ཐིག་ལེ་བསྡོམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱར་བས། །བྱུང་
འཇུག་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན། །དགའ་བ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་བཞི། །
སྐུ་བཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །འབེབས་པ་རུས་སྦལ་འགྲོས་ཀྱིས་འབེབས། །
སྐྱིལ་བ་ཨ་བ་རྡུ་ཏྲི་རབསྐྱིལ། །བཟློག་པ་དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བཞིན་བཟློག །
འགྲེམས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་འགྲེམས། །ཐིག་ནི་ཨཱུ་ངན་འདས་པའི་
ལམ། །ལེ་ནི་རོ་མཉམ་བདེ་བ་ཡིན། །ལས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །
ཀྱི་ནི་བདེ་སྟོང་མཚམས་སྦྱོར་ཞིང་། །ཕྱག་ནི་དེ་དང་དེ་རུ་མཇལ། །

རྒྱུ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་འདེབས། །ལས་ནི་གང་དང་གང་བྱེད་པ། །
དེ་ཡི་གྲོགས་ནི་ཀྱི་ཤེས་བྱེད། །ཕྱག་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས། །
མི་འདའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྙོམས་འཇུག་མགྱོགས་བྱེད་པོ་ཉའི་ལམ། །
ཟག་མེད་བདེ་བ་བསགང་བའི་ལམ། །གསལ་སྟོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་
ལམ། །མི་རྟོག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ལ་ །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྐུའི་ལམ། །གསལ་སྟོང་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ། །བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་ཟུང་འཇུག་ལམ། །མགྱོགས་བྱེད་པོ་ཉ་དེ་ལ་བྱ། །
དེ་ཕྱིར་ཆགས་ལམ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བྱེད་ཀུན་ངེས་པར་ཐར་པ་ཐོབ། །
ང་ཡང་སྐྱེ་མེད་བཙུན་ས་ཟིན། །སྐལ་བར་ལྡན་ནོ་མཚན་ལྡན་མ། །
ཞེས་པའི་མགུར་དེ་སྐད་བཞེས་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད།
བཟའ་བཏུང་གྱུ་ནོམ་པའི་སྦྱིན་བདག་མོ་བྱས། སྒོ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས
ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་མཉེས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱིར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང
མ་དང་། ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་འབྲོག་སྨན་ཐུལ་ལེ་མ་དང་། ལིང་པ་བྲག
གི་སྨན་མོ་དང་། བལ་པོ་ལམ་པའི་མཚོ་སྨན་མ་དང་། ཡོལ་མོ་གངས
རའི་གཞི་བདག་མོ་དང་ལྷ་བོས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། ཁྱད་པར
དུ་འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མའོ། ། མི་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་ཕྱག་རྒྱར
འགྱུགས་ནུས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནུས་པ་ཅན་དཔལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། སྟོངས
ཀྱི་བདག་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་བཞེས་པ་བདེ'''
སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རས་པ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ
ཕྲུལ་ནས་ཞུས་པས་དགྱེས་བཞིན་གནང་བ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཚེ་རིང་མའི་

ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལ་འཆད་པ་པོ་དཔལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་བཀའི་རྒྱ། ཞུ་བ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལྔའི་གསང་བའི་རྒྱ། སྡུད་པ་པོ་ཨ་ཙ་ར་པོ་ཏྲི་ རྣ་ཛ་དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆོས་ངོ་མཚར་སྣང་དུ་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །

རས་ལ་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་གྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲིན་སྨིང་མའི་ཕ་སོང་རིག་པ་དུག་ཅན་གྱི་སྙིང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བུ་སློབ་དང་ཉ་མ་འགའ་ལ་ཁྲིད་བཏབ་ནས་སྒོམ་དུ་བཅུག་པས། སྤྱིར་གྱིས་ཀུན་ལ་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས། ཁྱད་པར་དུས་རྟག་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་དད་བརྩོན་ཅན་'' ...... ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། རྟོགས་པ་ངོ་འཕྲོད་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་མི་རྗེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཁྲིད་གྲོན་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་ལགས། བདག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ན། དོན་མེད་སོས་དལ་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྡོད་པ་ཕངས་པ་གདའ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་ཉིན་མཚན་དུག་ཡེལ་མེད་བསྒོམས་པས་འཁྲིད་པར་ཞུ། བླ་མ་རྒྱུད་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ལ་བལྟས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་ལེགས་རྣམས་རྫུན་དང་དགོས'''' མེད་དུ་གདའ་བས། འདི་དོན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ངའི་རྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །ཡང་མེས་ཏཻ་ལོ་ཤེར་བཟང་

ཡིན། །ཤེས་པོ་ན་རོ་པཎ་ཆེན་ཡིན། །པ་ཏན་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཡིན།
ང་རང་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྒྱན་ཆགས་ཡིན།
དེ་ཉི་ཡིན་པ་རྣམ་དྲུག་ལགས། །ད་ཉི་མི་ལའི་རྫུན་དྲུག་འཆད། །རྒྱ་
ཤིང་འཛོམས་པའི་དགོན་པ་ན། །ཉེ་གནས་ཟེར་ཡང་རྫུན་དུ་གདའ། །
ཟ་གྲོགས་འདྲིས་ཀྱང་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་། །གཏམ་ངན་མང་པོ་རྣ་བ་ཚ། །
ཞུས་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་ཙ་ན། །སྣམ་སྦུག་ཟེར་བ་རྫུན་དུ་གདའ། །
ཁྲིས་པོ་འདྲིས་ཀྱང་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་། །ཞིག་སྲོའི་གནས་ཚང་ང་མི་འདོད། །
ཏིང་འཛིན་ཟས་སུ་ཟོས་ཙ་ན། །ཤ་ཆང་ཟེར་བ་རྫུན་དུ་གདའ། །
ངན་སྐྱུག་རྒྱུ་དེ་དགོས་པ་ཆུང་། །གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་སྐྱིད་ང་མི་འདོད། །
ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག་ཙ་ན། །ནོར་རྫས་ཟེར་བ་རྫུན་དུ་གདའ། །
གསོག་འཇོག་འདྲིས་ཀྱང་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་། །ཁེ་ཚོང་བྲེལ་བས་རྣ་བ་སྲུན། །
སྐྱིད་ཉུས་སྒོམ་བསྲུན་བསྐྱེད་ཙ་ན། །བུ་སློབ་ཟེར་བ་རྫུན་དུ་གདའ། །
མཛལ་ཕྲད་མང་པོས་དགོས་པ་ཆུང་། །ཡིས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་འཆག་པ་
ཡིན། །སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་བསྒོམས་ཙ་ན། །ཆོས་བཤད་
མང་པོ་རྫུན་དུ་གདའ། །སློབ་གཉེར་འདྲིས་ཀྱང་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་། །
ཡིས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རྫུན་དྲུག་མན་ངག་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ། །ཞེས
པར་གྲིས་ལ་གོ་བ་ཡོངས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁྲིས་ཞུས་པ།
རྗེ་མཚར་ཆེ་ལགས། བདག་སོགས་མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ། ད་ དུང་རྗེ་བཙུན་རང་གི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲུག་ཚན་དུ
བསྡེབས་ནས། ཆོས་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ཡང

མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མི་ང་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་མ་སྙིང་། །རྒྱུད་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ཕྱིར་དུ། །ད་རེས་མི་ལའི་ཆེ་དྲུག་བཤད། །མི་ལའི་ཆེ་དྲུག་བཤད་ཙ་ན། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ཆེ། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཆེ། །སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཟབ་ཁྱད་ཆེ། །མི་ལ་རས་པ་སྒོམ་བརྩོན་ཆེ། །སློ་པ་བུ་སློབ་དད་པ་ཆེ། །ད་ནི་མི་ལའི་བདེ་དྲུག་བཤད། །མི་མེད་ལུང་སྟོང་སྣང་བ་བདེ། །བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བདེ། །སྒྲ་བའི་འདོལ་རྒྱུན་འོག་ན་བདེ། །བྲག་ཕུག་སྟོང་པ་སྙིང་ན་བདེ། །འགྲངས་རྟོགས་སྒོམས་པའི་སྤྲུ་ལུས་བདེ། །འཕྲུལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་བདེ། །ད་ནི་མི་ལའི་འདུ་དྲུག་བཤད། །ཉིན་པར་མི་རྣམས་ཚོགས་སུ་འདུ། །མཚན་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སུ་འདུ། །བྱང་སེམས་འཁོར་ལོའི་སྲོག་ལ་འདུ། །རང་སེམས་གཉིས་མེད་ཡུལ་དུ་འདུ། །ནངས་ཉ་བ་ཟས་གོས་ཚོགས་སུ་འདུ། །ད་ནི་མི་ལའི་རྫོང་དྲུག་བཤད། །རག་མ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྫོང་། །བྲག་དམར་མཆོང་ལུང་ཁྱུང་གི་རྫོང་། །བྲག་དམར་སྤོ་མཐོ་ནམ་མཁའ་རྫོང་། །མོན་ཡུལ་སྟག་ཕུག་སེངྒེ་རྫོང་། །ཀ་ཤྲིའི་ཤེལ་ཕུག་ཆུ་ཤིང་རྫོང་། །བྲག་དཀར་རྟ་སོ་དབུ་མ་རྫོང་། །ད་ནི་མི་ལའི་བཟང་དྲུག་བཤད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བ་བཟང་། །ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་བསྒོམ་པ་བཟང་། །ཐམས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་བཟང་། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུ་བཟང་། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་བྱིན་རླབས

བཟང་། །མི་ལ་རས་པ་གདམས་ངག་བཟང་། །ཁྱེད་འདིར་བཞུགས
བུ་སློབ་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཕན་པའི་ཆོས་ལ་བརྩེད་མཁན་མེད། །
གནོད་པའི་སྡིག་ལ་ཧབ་ཤ་བྱེད། །སྡུག་བསྔལ་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །
བདེ་བ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །རང་སྡུག་རང་གིས་མ་ཉམས་པར། །
རང་གིས་རང་སྐྱིད་སྒྲུབ་རོགས་མཛོད། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་
ལམ་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉ་མ་བུ་སློབ་རྣམས་དགའ་མགུ་
ཡི་རངས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། གཞོན་པ་དེ་ཕྲུག་ཕྱིར་འབྲངས
པས་ཉེ་བའི་སྲས་སྔག་སྙོམ་རས་པ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །
རས་པ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐོར་རོ། །

རྐྱམ་པོ་རྟི་ཞང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་རས་ཆུང་པ་ལ་སོགས་པའི་
བུ་སློབ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་གཉའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ན་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་ ......
འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལ་སྟོད་ན་གུ་རུ་ཚེམས་ཆེན།
དིང་རི་ན་དམ་པ་སངས་རྒྱས། བལ་པོ་ན་ཤི་ལ་ཛྷ་ར། རྒྱ་གར་ན་རྐྱམ་
པོ་རྟི། གཉའ་ནང་ན་མི་ལ་རས་པ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་ལྔ་དུས་མཚུངས་པ་
ལས། ཤི་ལ་ཛྷ་རོས། རྐྱམ་པོ་རྟི་སྤྱན་དྲངས་ནས་བལ་པོ་རྫོང་ན་ཆོས་
འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། བལ་བོད་ཀྱི་མི་མང་པོ་རྐྱམ་པོ་རྟིའི་
ཞལ་བལྟ་རུ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀུང་
མཇལ་བར་འདོད་ནས། རས་ཆུང་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་རྐྱམ་པོ་རྟི་དང་མཇལ་

ན་ཞིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མས་ཕྲིན་རླབས་སྒྲུབ་ཐོབ་མང་། །ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར། །བདེ་སྐྱིད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །རྗེ་སྒྲུབ་ཐོབ་མཇལ་མི་མང་བ་དེ། །སྐལ་ལྡན་འགའ་རེ་ཡོད་པའི་རྟགས། །དིང་རིའི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །ལ་སྟོད་གྲུ་རུ་ཚེམས་ཆེན་དང་། །པལ་པོ་ཤི་ལ་སྐྲ་རོ་དང་། །རྒྱ་གར་རྡ་ན་བོ་དྷི་དང་། །གུང་ཐང་མི་ལ་རས་པ་རྣམས། །སེམས་ཉམས་རིག་ཙམ་རེ་ཀུན་ལ་ཡོད། །སྒོམ་རང་མགོ་ཐོན་པ་སུ་ལ་འདང་ཡོད། །སེམས་རང་གསལ་སེམས་ངོ་ཕྲུས་ཀྱང་ཤེས། །སྤྲུལ་བསྒྱུར་རྫུ་འཕྲུལ་ཀུན་གྱིས་ནུས། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཀུན་གྱིས་འབྱོངས། །འཕྲུལ་ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་ཁོང་ཚོས་སྟོན། །ཉམས་མྱོང་རྒྱལ་སྒྲུ་ལ་ང་རང་མཁས། །སྙིང་རུས་ཞེན་ལོག་ང་རང་ཆེ། །གཞན་རྣམས་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པས། །ང་ནི་མཇལ་དུ་མི་འགྲོ་བས། །ཁྱུ་ཁྲིད་རྣམས་མཇལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་སོངས། །གཞན་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ང་ན་སོ་རྒས་པས་མི་ཐོན་འདུག །དཔལ་ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་མཇལ་བར་སྨོན། །ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་བློ་གདེང་ཡོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱོན་མེད་ན་ཀ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལ་རས་པ་ཆགས་སྡང་གིས་མི་འགྲོན་པར་'' '''' འདུག་ཟེར་སྐུར་བ་ཞུ་བར་འདུག་པས། ཅིས་ཀྱང་འགྲོན་པ་འཐད་ལགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྒྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉེས་ལྟུང་དག་པར་

བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་ཁ་བྱུར་གྱི་ཁ་ལབ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་རང་ཉིད་འཁྲུལ། །སྒོམ་སྒྲུབ་སྙིང་ནས་བྱེད་དུས་སུ། །འགྲོ་འདུག་མང་བ་བར་ཆད་ཡིན། །བླ་མ་རྗེ་ལ་མཇལ་དུས་སུ། །བཙོས་མ་མང་ན་སྐྱ་གྲོགས་འཁྲུག །གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་ལ། །ཡིད་གཉིས་བྱས་ན་འགྲུབ་མི་ནུས། །གྲུབ་ཐོབ་བྱིན་རླབས་ཆེ་ལགས་ཏེ། །འཁོར་དཔུང་མང་བ་ཚོག་པ་ཟ། །བུ་རས་ཆུང་གྲོགས་མཆེད་ཅིས་ཀྱང་སོང་ས། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས། མི་མང་པོས་སྡིག་གསོག་པར་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཞུ། ངེད་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པར་འདུག་ཞུས་པས། འོ་ན་ཧྭ་པོ་ཏི་ལ་ཕྱུག་ལེན་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་སོགས་གྲྭ་པ་རྣམས་མགུ་ནས། རྗེ་བཙུན་འབྱོན་ན་རྒྱ་གར་བ་གསེར་ལ་རྩི་བ་ཡིན་པས། གསེར་ཞིག་བསྒྲུབས་ནས་འབྱོན་པ་དྲག་ ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲང་འདོད་པ་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བྱས་ཚད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བྱས་ཚད་ཆོས་སུ་མ་གྱུར་ན། །བྱང་སེམས་བསྒོམ་པའི་དོན་གོ་ཆུང་། །སྒོམ་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་པ་གྲོགས་མི་འདོད། །སྒོམ་རང་གྲོལ་ཤར་བ་གྲོགས་འདོད་ན། །རྒྱུན་དུ་བསྒོམས་པ་དོན་གོ་ཆུང་། །མི་ལ་རས་པ་ནོར་མི་བསྒྲུབ། །མི་ལ་རས་པ་ནོར་བསྒྲུབས་ན། །བྱ་བ་བཏང་བ་དོན་གོ་ཆུང་། །ཧྭ་པོ་ཏི་གསེར་མི་འདོད། །ཧྭ་པོ་ཏི་གསེར་འདོད་ན། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དོན་གོ་ཆུང་། །རས་ཆུང་རྡོར་གྲགས་ཁེ་མི་འདོད།

རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཁེ་འདོད་ན། །བླ་མ་བསྟེན་པ་དོན་གོ་ཆུང་། ། ཞེས
གསུངས་ནས། ཁྱེད་རང་རྣམས་སྔོན་ལ་སོངས་ཤིག ང་ཕྱི་ནས་འོང
གསུངས། བུ་སློབ་རྣམས་སྔོན་ལ་བརྫངས་པས། རྗེ་བཙུན་འབྱོན
ནམ་མི་འབྱོན་ནམ་བསམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ཀེ་བའི་ངང་ལ་བལ་པོ་རྫོང་དུ
སླེབ་ཏུ་ཆ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐུ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་སྤྲུལ་ནས།
སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཐུག་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་
ནས། བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱོན་པ། དྷརྨ་བོ་དྷིས་མཐོང་བས་ངོ་
མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། བུ་སློབ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྗེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་
ནས་བྱོན་པས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏེ། དཔོན་སློབ་རྣམས
འགྲིག་པ་དྷརྨ་བོ་དྷིའི་དྲུང་དུ་མི་མང་དུས་ཕེབས་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་དྷརྨ་
བོ་དྷི་ཁྲི་ལས་བབས་ཏེ། བོད་ཀྱི་མི་ལ་རས་པ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་བས། མི་
ཀུན་དྷརྨ་བོ་དྷི་བས་ཀྱང་མི་ལ་རས་པ་བཟང་བར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། གཉིས་
ཀ་ལ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས། ཕན་ཚུན་
མཉེས་པའི་གསུང་གླེང་མཛད་པ་ན། དྷརྨ་བོ་དྷིས་རྗེ་བཙུན་ལ། ཁྱེད་
གཅིག་པུར་བཞུགས་པ་རང་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པར་ཡོད་འདུག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་
གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་
རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱ་གར་དྷརྨ་བོ་དྷིས་གཙོ་མཛད་པའི། །
འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་བལ་བོད་ཁྲོམ་པ་ལ། །བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་

རས་པ་ངས། །ཉམས་མྱོང་ཡེ་ཤེས་སྨྲ་རུ་ལེན། །ཉམས་མྱོང་སྨྲ་རུ་
མི་ལེན་ཏུ། །གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུལ་སྐུའི་ངོ་མ་ཆོག །རྩ་ཡོན་པོ་ལྷ་པོ་རླུང་གིས་
བསྲང་། །རླུང་ཡོག་པ་ལྷ་པོ་མལ་དུ་བསྲང་། །ཁམས་སྙིགས་མ་ལྷ་
པོ་མེ་ལ་བསྲེགས། །སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་སྟོང་པོ་སྤྲོལ། །དགྲ་
ལས་རླུང་རྣམ་རྟོག་དབུ་མར་བསྲང་། །དགྲ་གནོད་བྱེད་ཐུལ་བའི་དཔའ་
བོ་ལ། །གྲོགས་ངན་པའི་འཁྲི་ཤལ་བྱ་རྒྱུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས།
ཧྲམ་པོ་རྗེ་ན་རེ་དགྲ་ཐུལ་ལུགས་ལེགས་བྱུང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་གཉེན་
བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ཡང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲོགས་ནང་ནས་འཛར
བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྩ་དྭངས་མ་ལྷ་ཡི་ཨ་མ་དེ། །རླུང་དྭངས
མ་ལྷ་ཡི་ཕ་དང་བྲད། །ཁམས་དྭངས་མ་ལྷ་ཡི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། །
སེམས་དྭངས་མ་ལྷ་ཡི་རང་ཞལ་མཐོང་། །འདི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པའི་ཁ་ཕོ་
སྐྱེ། །ཕོ་བྲང་དབུ་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཇའ་འས་འཁོར་ལོ་བཞི་
ལ་སྒྲོག །སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །ཆེད་འཛིན་མེད་
པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྡམས། །གང་ཤར་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །རང་
ཞལ་ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་གཉེན་དང་མཇལ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་མ་ཁྲབ་མེད། །དེ་རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཉེ་
དུ་ཡིན། །གཉེན་བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་
འདི་འབྲལ་མེད་པས་བདེ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཧྲམ་པོ་རྗེ་མཉེས་ནས།
སྐྱེར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལ་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་སྐྱེ། ཕྱ་སྒོམ་སྒྲུབ་པའི་

འགག་ཅིག་གསུང་བར་ཞུ་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་ ···
གསུངས་སོ། །

ཡེངས་མེད་སེམས་ལ་བལྟ་ཐུབ་ན། །ཁ་ལྟ་སྐམ་པོ་ལབ་དོན་མེད། །
རང་རིག་ཉམས་དང་འདྲེས་པ་ན། །ལྷུན་སྒོམ་རོ་ཉལ་བྱེད་དོན་མེད། །
རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་ཤེས་པ་ན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྱོད་པ་རང་ཞིག་ཡིན། །
སེམས་ལ་ནོངས་འཁྲིས་མེད་པ་ན། །ཚུལ་འཆོས་ཟོ་སྒྲུང་ཟོག་དང་བྲལ། །
འཁོར་འདས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ན་ཞུགས་ན། །ཞི་འདོད་རྩོལ་བས་སྒྲུབ་པ་མིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཟླ་འཁོར་བའི་ལྷ་སྒོམ་ སྤྱོད་པ་ཟོ་མཚར་ཆེ་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ རྐྱམ་པོ་རྟི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་བར་ཞུ་ ···
གསུངས་པས། རྐྱམ་པོ་རྟིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་ལྟ་བ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ། །འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །མྱུར་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ནམ་རྟོག་བག་ཆགས་མ་ཞིག་པའི། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །བདག་འཛིན་སྐྱིད་འདོད་མ་སྤངས་པའི། །ཡུན་དུ་བསྒོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་བརྩོན་པའི། །ང་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །བླ་མའི་གསུང་ལ་མི་ཉན་པའི། །དགའ་འདུས་འཁོར་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན། །ཟོ་ཕྲོག་གཡོ་སྐྱུ་ཁྲེལ་གྱི་གཞི། །འབྲས་བུ་གཞན་དོན་མ་བྱས་ན། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ལར་ཡིན་ལུགས་བཤད་པས་གནོད་ལ་ཐོག །

འཕྲུག་པ་བྱས་ན་ཕུང་གཞི་ཆེ། །ཁ་རོག་བསྡད་པ་གདམས་ངག་ཟབ། །
ཁྲིད་པོད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྨྲ་དབྱངས་སྙན། །ང་སྨྲ་དབྱངས་སྙན་པ་མི
འདུག་སྟེ། །སྒྲོ་བ་སྐྱེས་ནས་གླངས་པ་ཡིན། །དཔལ་བདེ་བ་རྒྱས
པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དབྱངས་ལེན་པར་སྒྲོ་བས་སླུར་དུ་མཇལ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མཉེས་པའི་གསུང་མགྲིན་མང་པོ་མཛད་
དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཧྲམ་པོ་ཧྲི་ཕར་ཕྱིན། བོད་ཀྱི་མི་ལ་རས་པ་དཔོན་སློབ
རྣམས་ཡར་ཕྱིན་པ་ལས། གཉའ་ནང་གི་ཀུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་དཔོན
སློབ་ལ། ཕྱིན་སྐྱེམས་ཕུས་ཞལ་མཇལ་ཚུལ་རྣམས་དྲིས་པས། དེའི
ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དགུང་ཉི་ཟླ་མཇལ་བས་གླིང་བཞི་གསལ། །མ་རུ་ཤྲད་པས་གཏུང
བ་ཞི། །ཏྲོད་གཤེར་མཇལ་བས་རྩི་ཐོག་སྨིན། །སྤྲུལ་ཐོབ་མཇལ
བས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །བལ་པོ་རྫོང་གི་ནགས་གསེབ་ཏུ། །ཧྲམ་པོ
ཧྲི་ཕྱག་ཕེབས་པས། །མི་ལ་རས་པ་མཇལ་དུ་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཧྲམ་པོ
ཧྲི་སྐུ་བཞེངས་ནས། །མི་ལ་ང་ལ་ཕྱག་བྱས་པས། །ཁྲིམ་པའི་མི
རྣམས་ཐེ་ཚོམ་ཟློས། །ཁྱོད་སྐུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཐུང་འདུག
ཐལ་སྦྱར་ཕུས་མོ་བཙུགས། །བསྟན་དྲི་ཟེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱས། །
ལན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། །གཉིས་མེད་དག་པའི་དགོན་པ་རུ། །
འོད་གསལ་བརྗོད་མེད་གསུང་མགྲིན་བྱས། །སྔོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲེལ
བ་ཞིག །སྔོན་རྒྱལ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ངེས། །ངེད་གྲོགས་མཆེད
མཇལ་འཕྲད་ལེགས་པ་དེ། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས། །ཏ་མ་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ནས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། ཇོ་བཙུན་ལ་རྡྲམ་པོ་རྡེས་ཕྱག་ཕྱུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱན་པ་དང་སྐུ་བསོད་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྡྲམ་པོ་རྡྲི་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ། །

ཕྲག་དོག་གི་རྩོད་པ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནུས་པས་བཟློག་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། ཇོ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྣང་དབང་དུ་འདུས་པས་གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྡྲམ་པོ་རྡེས་ཕྱག་ཕུལ་བས་སྐྱན་གྲགས་རྒྱས་ནས། གཉའ་ནང་གི་ཤི་དགེ་གསོན་དགེའི་འབུལ་ནོད་ཀུན་ཇོ་བཙུན་ལ་ཕུལ་བས། སྐུ་བསོད་ཡང་རྒྱས་པའི་ངང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་གཉའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ན་བཞུགས་''''སོ། ། དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲྭ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟོན་པ་རྣམས། ཇོ་བཙུན་ལ་ཕྲག་དོག་གི་སྒོ་ནས་ཀུ་རྟེགས་ཆོས་ལོག་མཁན་ཡིན་ཟེར་སྐུར་ཞུས་བྲག་པོ་བྱེད་པར་བྱུང་ངོ་། ། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་གཉའ་ནང་དུ་ཨུ་གེ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་བ་ལས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བྱུན་ཐོངས་བྱས་པས། སྟོན་པ་རྣམས་ན་རེ། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་མི་ཤེས་པས། ཤི་དགེ་གསོན་དགེའི་འབུལ་ནོད་ཡོང་རྒྱུ་ནི་མེད། ངེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སོ་མི་ཆོད་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་སློབ་གཉེར་གྱི''''''རྒྱུགས་ལ་ཟད། ཁྱེད་རྣམས་བྱུན་དགོས་ན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཡོད་དུས་ཀྱི་འབུལ་ས་ཆོས་ལོག་མཁན་དེ་ལ་ཞུས་ཟེར། བྱུན་གཏོང་དུས་ཤན་པས།

ཡུལ་མི་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བདེན་པ་ཙམ་ཡོད། འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུ་མོད། ཨོ་འདི་ར་དགོས་པ་འདུག་པས་འབུལ་ནོད་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འང་བྱེད་ཟེར། ཡུལ་ད་ཀོན་རྣམས་འཆམ་བྱུས་སོ།། དེའི་ཚེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་པ་ལོ་སྟོན་དགེ་འདུན་འབུམ་དང་། ར་སྟོན་དར་མ་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་ལ། མི་ལ་རས་པ་འདི་མ་ཐུད་ན་ཡུལ་འདིར་འོ་སྐོལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་གང་ཟག་ལ་འཕྲིན་ལས་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས། མི་ལའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ལོག་ཡིན་ཏུང་མིན་ཏུང་ཐུད་པ་ལེགས་པར་འདུག དེ་ལ་དྲག་པོས་ཐུད་ན་རང་རེ་རྣམས་ངོ་ཚ་ཞིང་ཡུལ་བ་རྣམས་ལབ་ཏུ་འགྲོ་བས། ཁྱེད་སྟོན་པ་སྐྲ་ཚད་ཞུང་རིགས་ལ་མཁས་པ་གསུམ་སོང་ས་ལ། ཆོས་ག་དམ་གྱིས་དང་། ཁོ་ལ་ཁ་ནས་དབྱུང་རྒྱུ་ལྷེ་ལས་མེད་པས་ལན་མི་ཡོང་གིས། བརྒྱ་ལ་ཚུལ་མཐུན་རེ་ཙམ་བྱུང་ཏུང་། ཁ་ཏུབ་དང་འཐུར་འཛོམས་ཀྱིས་སྨུན་དབྱུང་ཐོག་ཅིག སྨུག་ཐུག་ནས་རང་ཐུད་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱིས་ཟེར་བཞིན་བཏང་བས། སྟོན་པ་གསུམ་རས་ཆུང་པ་བརྒྱུད་ནས། རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་བ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་བས། རས་ཆུང་པ་འཐད་རྒྱུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་རྗེ་བཙུན་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་མཇལ་བ་ཡིན་ཟེར་འདུག་པས་གཏོང་དམ་མི་གཏོང་ཞུས་པས། ང་ལ་སྐྱོ་བྲག་མར་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕན་གང་ཐོགས་གྱིས། ཐ་ན་འབྲེལ་ག་དམ་དང་གླེང་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས''''གྱིས་གསུངས་ཡོད་པས། ནང་དུ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་དུ་སོང་།

ཚབ་དྲངས་ཆབ་བཏང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྫས་འདི་ས་ལ་ཕོག་ན་ས་འགགས། རྡོ་ལ་ཕོག་ན་རྡོ་འགགས། རྒྱལ་ཕོག་ན་རྒྱ་འཆད་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་བསྔོ་བ་རེ་གསུང་བར་ཞུ་གསུངས་པས། སྟོན་པ་གྲལ་མགོ་མ་དེ་ལངས་ནས། སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། འོ་ལགས་སོ་རེད་སྟོན་པ་བསླབ་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་འདི་རྣམས་ཡོན་སྦྱོང་བའི་ གནས་ཡིན་པས། མདོ་བཏོན་ཙང་ཚོག་མ་བཏོན་ཙང་ཚོག དེ་བས་ཁྱེད་རང་དཀོར་ཟས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཟ་བ་ལ་ག་རེད་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་པས་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དམ་ཆོས་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྙིང་པོའི་དོན། །ལུང་རིགས་མན་ངག་འདུས་པ་བདུད་རྩིའི་ཪོ། །མཁས་བཙུན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་གཙུག་གི་རྒྱན། །མི་འཁྲུལ་སྐྱོ་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བདག་གིས་ཉམས་ལེན་སུམ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས། །སུམ་ཆ་ནི་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས། །སུམ་ཆ་ནི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་བསྒོམས། །སུམ་ཆ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས། །སྒོམ་ཐུན་བཞི་འི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། །དངོས་དད་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་སྟོང་པར་སྒྲུངས། །ལྷུན་དད་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་གཏོར་མར་བསྔོས། །རང་དད་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ལྷ་ལ་ཕུལ། །ལྷག་གཏོར་གྱི་ཚོགས་གསོག་འབྱུང་པོ་ལ་བསྔོས། །ང་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །

ཡོན་སྒྲོན་བའི་གནས་སུ་མི་ངན་བཟང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་ན་རེ། བསླབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ན། ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛེག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། བསྒོམས་པའི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཡོང་བས་ལྷ་ཁང་བལྟས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མི་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་སྒོམ་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མམ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་''''''' གསུངས་སོ། །

བདག་གིས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་ཙ་ན། །ལུས་སྣང་སྟོང་བར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་འདྲ། །དེ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་སྲིད་པ་ཟད། །ངག་གྲག་སྟོང་ལུང་སྟོང་གི་བྲག་ཅ་འདྲ། །དེ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པས་གླང་དོར་ཟད། །སེམས་གསལ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་འདྲ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་བདག་འཛིན་ཟད། །ཐ་མལ་དུ་བཟུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད། །རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་གློ་རེ་བདེ། །ཅི་བྱས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞེ་རེ་སྐྱིད། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་དང་རེ་སྤྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཙམ་ཟེར་བ་ཙམ་ཡིན་པའང་སྲིད། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའམ་དེ་ཇི་འདྲ་སྒོམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བདག་གིས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་བསྒོམས་ཙ་ན། །རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི། །ལུས་སྲིད་པ་ཟད་པས་རང་ཡལ་འདྲ། །ཁམས་ཡི་གེ་རང་དག་པས་མ་འགགས་གསལ། །དོན་རང་ཞལ་མཐོང་བས་ཉོར་བ

མེད། །རླུང་རྫུ་ཏྲི་ར་བསྲུས་ནས་གནད་དུ་བསྣུན། །ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་ཞལ་མཇལ་བས། །ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །བློ་ཟེ་ཚོམ་གྱི་མདུད་པ་དངོས་སུ་ཞིག །ཆོས་ཁ་ནམ་ཞུས་རྒྱུད་དང་འདྲེས། །འོད་གསལ་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །འདོད་སྲིད་ཟག་པའི་ཕུང་པོ་ཞིག །སྣང་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བློ་རེ་བདེ། །སྟོང་པ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ཞུས་ཉམས་རེ་དགའ། །འཁྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་དང་རེ་སྐྱོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཕྲེ་བསས་འོག་ཏུ་བླ་བ་བཞི་ཙམ་རླུང་གཅིག་གི་དང་ལ་ཞུས་འགྲུལ་མི་དགོས་པར་ཉལ་''' ཐུས། ཉ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་ཏུང་འཚུབ་མི་སྲིད་པ་དེ་རྣམས་རླུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཏ་ཛ་ཙམ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་རླུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ཙ་ན། །དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩོལ་མེད་བཞག །མ་ཡེངས་ངང་དུ་སྤྲོད་ནས་བཞག །སྟོང་པའི་ངང་དུ་གསལ་བར་བཞག །བདེ་བའི་ངང་དུ་རིག་པར་བཞག །མི་རྟོག་ངང་དུ་ལྷན་ནེ་བཞག །སྣ་ཚོགས་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འགག་མེད་ངེས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་འཆར། །རང་གསལ་རྩོལ་མེད་འཕྲིན་ལས་གྲུབ། །འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་དུ་མ་ཞུས་བློ་རེ་བདེ། ། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བ་ཉམས་རེ་དགའ། · །འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས

སྒྲ་ཤར་བ་དང་རེ་སྒྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་ཁ་ནས་འདོན་རྒྱུ་རྩེ་ཨིན་པ་མེད་པ་ལ། དེ་ཙམས་ལེགས་རབ་ཡང་འདུག་པས། དཔེ་ལ་བྲིས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ་ཤོད་དང་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་སློབ་གཉེར་སེམས་ལ་བྱས་པས་སྣང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་ཏེ། སྣང་བ་དང་མ་བྲལ་ན་དཔེ་ཆ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། སྣང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད། སེམས་འོད་གསལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་བླ་མ་འདི་ཙམས་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མི་བདག་གི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་དེ། །རང་ལུས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། །རླུང་ལྔ་དག་པ་སེམས་དཔའི་ཁྲི། །རྩ་ལྔ་དག་པ་པདྨའི་གདན། །ཁམས་ལྔ་དག་པ་ཉི་ཟླའི་གདན། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་བླ་མའི་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །མདོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་ཏེ་ལོ་པ། །སྤྲུ་འཕྲུལ་ནཱ་བ་ནཱ་རོ་པ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་མར་པའི་སྐུ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཁྱོད་མོས་གུས་ཞིག་གིས་བལྟ་ཤེས་ན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །དད་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་འདུས་པ་ལས། །བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཉམས་ལེན་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་ཤེས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་གསུམ་པོ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ལངས་ནས་ཕྱག་འབུལ་ཞིང་། མ་གོ་མ་རིག་འཁྲུལ་དང་གསུམ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚང་རེ་ཆེ། ཟེར་བ་དེ་བདེན་པར་གདའ། ངེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྨྱོ་ཆོས་ཀྱིས་དཀོར

ཟ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་སྟེ། ཁྲིད་ལ་དྲིས་ཚད་ལ་ལན་བཤད་རྒྱུ་ཇོགས
མེད་དུ་འདུག   སྐར་སྐྱོད་ལོག་བྱས་པ་མ་ཐོལ་ལོ་བཤགས་ཁྲིད་ཀྱི་བླ་མ་དེ་
རྣམས་སུ་བྱུང་གིས་མ་ཐོང་རྒྱུ་ཞིན་པར་འདུག་སྟེ། ཁྲིད་རང་ལ་སོས་གུས་བྱས
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཆེ་བས།
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྲིད་ཀྱིས་གདམས་ངག་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་གུས་...
གུས་ཞར་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཡང་མ་ཉེས་བཞིན་ད་བར་དང་གདམས་ངག
གནང་ནས་སྒོམ་དུ་བཅུག་པས། ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་སྒོམ་གངས་ཀྱི
སེང་གེ་འདྲ་བའི་རྟོགས་ལྡན་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག
གི་ཚེ། གཙང་ནང་དུ་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་སར། རྗེ་བཙུན་དཔོན་
སློབ་དང་། སྟོན་པ་ཀུན་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ལོ་སྟོན་དང་དར་བློ་ལ་ཁྲི་རེ་རེ་
བརྩིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་པའི་གྲལ་དང་། རྗེ་བཙུན་ལ་ཡང་ཁྲི་གཅིག
བརྩིགས་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རས་པ་རྣམས་གྲལ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་....
སྐྱིད་སྐད་ཙམ་ན།   སྐར་སྐྱོད་པ་ལ་བཏང་བའི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣལ
འབྱོར་པའི་ཚས་སུ་ཞུགས་ནས། ཀ་པཱ་ལའི་ཆང་ལ་རྟུབ་སྒོར་བྱེད་ཅིང་འདུག
པ་ལོ་སྟོན་དང་དར་བློས་མ་ཐོང་སྟེ་སེམས་འཁྲུགས་ནས། ཇོག་པོ་གཏི་ཀན
བསྟན་བཤིག་འདི་ཡུལ་དུ་སྡོད་དུ་བཅུག་ན། ངེད་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་པར
འདུག་པས། འབྲེལ་གཏམ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ལོ་དམའ་ཕབ་ལ། ཐབས
མཁས་ཀྱིས་ཕུད་དགོས་སྙམ་གྲལ་གང་དེ་ཀར་རྗེ་བཙུན་ལ་ལོ་སྟོན་ན་རེ། ཁྱེ
རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་ཁྲིད་པར་ཅན་རང་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཚད་མ
ལ་མཁས་ཐག་ཆོད། མི་མཁས་ན་ཆ་ལུགས་འདི་དང་སྤྱོད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས

ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་ཅིང་རང་གཞན་ཀུན་ཕུང་ལ་སྦྱོར་བས། ཆོས་པའི་དམ་བཅའ་ནས་བྱུད་པ་ཡིན་པས། ཚད་མའི་གྲུབ་མཐའ་རགས་པ་ཞིག་ཨོག་དང་ཐེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྫོང་ལ་མཞེན་པར་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་གཙུག་མའི་ངང་དུ་ཝོག་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཅི་འགྲོ་གྱིས་དང་། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ནང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་འདུག་གིས། དེ་ཨིན་ཝག་དོག་ལ་སོགས་པའི་དུག་ལྔ་འདིས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་བསྒྱུར་བར་འདུག་པས་རང་རྒྱུད་མ་སློག ངས་ཁྲིད་ཀྱི་ལུང་གྱི་ཚད་མ་དེ་ནི་ཤེས་ཏེ། ང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཚེ་སྟོད་བླ་མ་ཚད་མ་ལ་གདམས་ངག་ཚད་མ་ཞུས། སྙིང་དུས་ཚད་མས་རི་ཁྲོད་ཚད་མར་བསྒོམས་པས། རང་རྒྱུད་ལ་རྟོད་རྟགས་ཚད་མ་སྐྱེས་ཁྱེར་དད་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་ཚད་མས་མཆོད་གནས་ཚད་མར་ཁུར་བས། ཁྲིད་ལོ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚད་མས་ཕྲག་དོག་ཚད་མ་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ། དཀྱིལ་བ་ཚད་མར་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མ་སྦྱོང་དོགས་མཛོད། དེ་ཨིན་ཚད་མའི་ཚེད་མ་ངས་མི་ཤེས། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་ན་སྐུ་འདིར་ཉོན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་''''

གསུངས་སོ། །

བླ་མ་ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཕྲག་དོག་ཆེ། །ཁྲིད་ལོ་སྟོན་དང་དར་བློ་ཚུར་ཉོན་དང་། །ང་ཨ་མའི་མངལ་ནས་མ་སྐྱེས་ན། །ནུ་ཝོ་མང་རམོག་ལ་འཐུང་། །ནུ་ཝོ་མང་རམོ་མ་འཐུངས་ན། །རྟེ་མར་ཁམ་གསུམ་ཅི་ལ་ཟ། །རྩེ་མར་ཁམ་གསུམ་མ་ཟོས་ན། །ཁྲིན་པས་ལུས་པོ་ག་ལ་ཐེག །ཁྲིན་པས་ལུས་པོ་མ

ཐེག་ན། །ཐེམ་པའི་ལ་མོ་ཅི་ལ་རྒོལ། །ཐེམ་པའི་ལ་མོ་མ་བརྒལ་ན། །རྒྱལ་
ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ག་ལ་འཁོར། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་མ་འཁོར་ན། །
བླ་མ་རྗེ་དང་ག་ལ་མཇལ། །བླ་མ་རྗེ་དང་མ་མཇལ་ན། །སྙན་བརྒྱུད་
གདམས་ངག་ག་ལ་ཐོབ། །སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་ན། །
གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཅི་ལ་འགྲིམ། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་མ་འགྲིམས་ན། །
ཉམས་རྟོགས་རྡོད་རྟགས་ག་ལ་སྐྱེ། །ཉམས་རྟོགས་རྡོད་རྟགས་མ་སྐྱེས་
ན། །རས་གོས་རྐྱང་བས་ཅི་ལ་རྫོས། །རས་གོས་རྐྱང་བས་མ་རྫོས་ན། །
ཡོན་བདག་ཞོ་མོ་ག་ལ་དད། །ཡོན་བདག་ཞོ་མོ་མ་དད་ན། །ཁྲིད་སྟོན་
པ་ཕྲག་དོག་ཅི་ལ་སྐྱེ། །སྟོན་པ་ཕྲག་དོག་མ་སྐྱེས་ན། །སྟོན་པ་དམྱལ་
བར་ག་ལ་འགྲོ། །ཡ་གི་སྒང་སྟོད་མཐོན་པོ་ན། །རི་དྭགས་རྩེད་བྲོ་
བརྡུང་བ་ལ། །རི་ཁྲི་སྔོན་ཆུང་ཟུག་རྡ་སྐྱེས། །དེ་རང་སྐྱུང་ཁྲི་མ་འབྲུལ་
ལམ། །འདི་ཞེད་གཞལ་ནང་གྲོད་ཤུག་ན། །མི་ལ་རས་པའི་བསོད་
ནམས་ལ། །ཚིག་གི་སྟོན་པ་ཟུག་རྡ་སྐྱེས། །དེ་རང་སྟོན་པ་མ་འབྲུལ་ལམ། །
ཡོན་བདག་ཞོ་མོའི་དད་ཟས་ལ། །ཁྲིད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཕྲག་དོག་
སྐྱེས། །དེ་རང་མཁས་བཙུན་འབྲུལ་ལས་ཆེ། །དོན་མེད་ཚིག་གི་སྟོང་སྒྲ་
ལ། །བདེན་པར་མ་འཛིན་སྟོན་ཆེན་རྣམས། །ཚིག་ཐ་སྙད་ཙམ་རྟོགས་པས་
ཀྱང་ཤེས། །རྟོག་པ་ཚིག་ཕྱིར་འབྲངས་འབྲངས་ནས། །ཚེ་སྲུམ་གཉིས་ཟད་
པ་མ་ཚོར་འདུག །དེ་བས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཐུལ། །ཚིག་ལ་ཚིག་སྐྱེས་
ལབ་མི་ཁོམ། །ཚད་མའི་ཚོད་མ་ངས་མི་ཤེས། །ད་རེས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྟོན་
པ་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པས། དར་བློན་རེ། དྲིས་པའི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་ལན་

འདེབས་རྒྱུ་མེད་པའི། མ་དྲིས་པའི་མི་ནག་པ་མགོ་སྐོར་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཧེ་ ཧེད་ལའང་ལེན་པར་འདུག་སྟེ། མི་ནག་ཕྲུན་པོ་རྣམས་ལ་ཧྲེད་ཧྲེད་ཧེད་ལ་མི་ཡོང་། ཆོས་སྐད་ཀྱི་ལན་ཚུལ་བཞིན་འདེབས་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཐོབ། ཧེ་ལེན་དཀོར་ཀོན་རང་ཟླ་ཞིང་འཆལ་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཁ་དེར་དཀོར་ཟམ་རང་པས། རེས་འགའ་འདི་འདྲ་ཡང་དགོས་པས་འགོམས་ཟེར། ས་སྐྱར་གང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ལ་གཏོར་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སུ་ཕྱིས་ནས་ཞལ་འཛུམ་མཛད་དེ། འོ་ཁྱེད་གཞུང་གི་ཚོག་རིགས་ཚོ་འདིའི་ཆེད་དུ་བཟུང་བའི་སྟོན་ཆེན་རྣམས་ལ''''ཆོས་ལུགས་འདི་འདྲ་ཀ་ཡོད། སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེ་ཁྱེད་དུ། ཚེ་སྟོད་སློབ་གཉེར་ལ་སྨུག་ཐག་སྤྱོད་ནུས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བསླབས་ཤིང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསླབས་ཚད་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་བསླབས་ཤིང་ཤེས་འདུག དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཆོས་སྐད་དང་ཆོས་ལུགས་ག་ལ་མཐུན་གསུངས། དེའི་ཚེ་རས་ཆུང་པས། ངའི་བླ་མའི་སྐུའི་བ་སྤུ་གཅིག་ཀྱང་མི་དོ་ཙང་། སྐུ་ལ་བསྟོ་བའི་སྡིག་ཅན་འདི་འདྲ་མ་བསྐྲལ་ན། ཟ་ལྷུང་འཐོག་ཅིང་བསྐྲལ་ན་ཚོགས་ཆེ་ཟེར་བེར་ཀ་གཅིག་ཁྲེར་ནས་བརྡེག་ཏུ་ཆས་བྱུང་བ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཟུང་སྐྱེ་བུ་རས་ཆུང་པ་དགོས་དུས་མི་ཕན་པའི་ནོར། སྨུག་དུས་མི་ཕན་པའི་གཉེན། རྒྱུན་མི་ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱུར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་དྲན་པས་བཟུངས་ཤིག ངས་བུའི་དྲན་པ་དང་རིག་པ་ལ་ལྟག་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། རས་ཆུང་པ་ལ་རིག་པ་ལྟག་འདེབས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཛེ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་འགྲོ་བའི་མགོན། །དྲིན་ཅན་ཧ་རཔའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་སློང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བུ་རས་ཆུང་མ་ཡེངས་དར་ཅིག་ཉོན། །ཁ་དོམས་ལྟ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས། །རྐྱེན་ངན་པ་བྱུང་དུས་ཐ་མལ་བ། །དེ་རང་རྒྱུད་ངན་པས་རང་སྡུག་གསོན། །འཐབ་ཡ་བྱུས་ན་གཏན་འཕམ་ཡིན། །བུ་དར་ཅིག་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཆོས་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ། །བྲུ་རིག་པའི་ཁྱུང་ཕྲུག་གཤོག་རྩལ་སྦྱོངས། །ཁྱུང་ཕྲུག་གཤོག་རྩལ་མ་ཞན་ཅིག །བརྒྱ་ལ་གཤོག་རྩལ་ཞན་པ་ན། །ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་གཡང་ལ་ལྷུང་ཉེན་གདའ། །བུ་རས་ཆུང་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཆོས་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བུ་རིག་པའི་ཉ་ཆུང་ཡང་རྩལ་སྦྱོངས། །ཉ་ཆུང་ཡང་རྩལ་མ་ཞན་ཅིག །བརྒྱ་ལ་ཡང་རྩལ་ཞན་པ་ན། །འཁྲུལ་བའི་དོལ་དུ་ཆུད་ཉེན་གདའ། །བུ་རས་ཆུང་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གངས་རི་ལ། །བུ་རིག་པའི་སེང་ཕྲུག་ཡང་རྩལ་སྦྱོངས། །སེང་ཕྲུག་ཡང་རྩལ་མ་ཞན་ཅིག །བརྒྱ་ལ་ཡང་རྩལ་ཞན་པ་ན། །ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བུ་ཕྱུག་འཚུབ་ཉེན་གདའ། །བུ་རས་ཆུང་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཆོས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གླིང་། །བུ་རིག་པའི་ཚོང་ཕྲུག་ཚོང་ཞིག་འདོན། །ཚོང་ཕྲུག་སེལ་ཚེ་མ་ཞན་ཅིག །བརྒྱ་ལ་སེལ་ཚེ་ཞན་པ་ན། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནོར་བུ་འཚོར་ཉེན་གདའ། །བུ་རས་ཆུང་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །བུ་ཞེ་སྡང་མ་ཆེ་རང་རྒྱུད་བསྲེག །ཉོན་མོངས་མ་ཆེ་གཉེན་པོ་སྟེན། ། ཅེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཞི། ཡོན་བདག་རྣམས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྐུར་ཞིང

རས་ཆུང་པ་ལ་འང་ཕུང་བྲད་སྐུར་རོ། ། རྗེ་བཙུན་ལ་ནི་སྔར་བས་ཀྱང་མོས་
པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་མི་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཕྱིས་པ་ལས།
སྟོན་པ་ད་ར་གློ་རྗེ་བཙུན་དམའ་མ་ཕེབས་པའི་ཁར། ཁོ་རང་དམའ་
ཕབ་པས་ཡི་མ་རངས་ནས། ནངས་པར་ཡང་ཤ་ཁོག་གཅིག་དང་པོ་ཏི་
མང་པོ་ཁྱེར་ཏེ། ད་ར་གློ་དང་ལོ་སྟོན་གྲྭ་པ་འགའ་དང་བཅས་བཞུགས་པ་
འབུལ་བ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་དགོས་ཟེར་བྱུང་བ་ལ། རས་
ཆུང་པས་བཞུགས་པ་ཡང་མི་དགོས། རྗོད་པ་ཡང་མི་དགོས་བྲད་དོན་ཡང་
མེད་ཟེར་མཇལ་ཁ་བཀག་པ། གྲྭ་པ་གཞན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པས
མཉེས་ནས། དང་པོ་ནས་ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཕོག་
རྟིང་བཞུགས་པ་བྱེད་པ་རབ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་རྣམས་ནང་དུ་ཕྱིངས་ཤིག་
གསུངས་ནས་མཇལ་ཁ་བཏང་བས། ཤ་ཁོག་དེ་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕུལ་ནས།
མདང་ཁྱེད་བདེན་པར་ཡོད་པས་མ་ཐོལ་བཞུགས་ལ་ཤ་ཁོག་འདི་འབུལ་བ''''
ཡིན། ད་པོ་ཏི་འདི་རྣམས་དཔང་པོར་བཙུགས་ནས་བགྲོ་གླེང་ཆོས་ཀྱི་ག་
དར་ཡིན་པས། བློ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གཏམ་གླེང་མོ་བྱེད་ཟེར་བ་ལ།
རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ་བློས་མ་བློས་དམར
ཆུང་བྱེད་ལ་ཤེས་ཟེར་བ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་མི་ཤེས་དང་། བྱས་མ་བྱས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་ཐུལ་མ་ཐུལ་ལ་ཤེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་བདག་
འཛིན་ཐུལ་ན་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ལ། བྱས་ཀྱང་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས།
བགྲོ་གླེང་དང་རྩོད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཚར། བདག་འཛིན་དང་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐོ་ཙམ་ཡང་མ་སོང་བའི། ཆོས་ཤེས་པོ་དང་བྱས་པོས

ཚིག་སྟོང་གི་གླིང་མོ་ཞིག་རང་རྒྱལ་ཙུང་ང་རྒྱལ་སྟོན་པས། འཁོར་བར་ཕུན་
ཚེ་རིང་དང་། དཀྱིལ་བ་གཉིད་ཅི་ཟབ་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ཀྱི་ར་བགྲོ་གླིང་གཏན་
འཕམ་དུ་འདུག་པས། དེས་ན་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་བགྲོ་
གླིང་པས་རང་གནས་སུ་ཕྱིན་མ་ཐོང་གསུངས་པས། ཡང་དར་གློན་རེ།
བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་ཐུལ་མ་ཐུལ་སངས་རྒྱས་ཞིན་པ་སུས་ཀྱང་མི''''
ཤེས་པས། སུས་མ་ཐུལ་ཙུང་བགྲོ་གླིང་ཤེས་ཤིང་སྟོད་ལན་ཐེབས་ན་
འཁོར་བ་ཕུན་ཚེ་རིང་དང་དཀྱིལ་བ་གཉིད་ཅི་ཟབ་མི་ཡོང་སྟེ། མཁས་པའི་
སྡིག་པ་ཆེ་ཙུང་ཡང་ཟེར་བ་ཡིན། ལན་ཧི་ཐེབས་ན་བླུན་པོའི་སྡིག་པ་ཆུང་
ཙུང་ཞི་བྱ་བ་ཡིན་པས་དགེ་བ་བྱེད་བློ་བྱས་ཙུང་དཀྱིལ་བ་གཉིད་ཟབ་པོ་དེ་ལ''
ཡོང་བ་ཡིན། ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་དགོས་པས། བགྲོ་གླིང་ཧིས་
ཀྱང་བྱེད་དགོས། ངེད་ཀྱིས་འཁྲིད་མཁས་བྱས་པས་ཚིག དེ་བྱེད་པ་ལ་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲིད་རང་ཆོས་གང་ལ་འདྲིས་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་
ཞིག་ཞོག་དང་། ངེད་ཀྱིས་རིགས་ཞེས་ལྟ་བ་ཡིན། འོ་ན་ཡང་ཁྲིད་རང་ངེད་
ཆོས་འདི་ལ་མི་མཁས་སམ་སྙམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ནར་དྲི་བ་གྱིས་དང་། ངེད་
ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་
ཤེས་ན། རང་རེ་ཀུན་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་། ཟ་བས་ཐོས། རྒྱུན་དུ
འགྲོགས་པས་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་ལ། འདྲིས་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ངས
དྲི་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད། དམ་བཅའ་གཅིག་ཀྱང་འཛོག་པས་སྟོན་པ་རང་ལན་
ཐོབ་ཅིག ནམ་མཁའ་འདི་རྫོགས་བཅས་ཡིན་ནམ་རྫོགས་མེད་ཡིན་གསུངས
པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་འདྲི་མཁན་ཡང་མི་ཡོང་སྟེ། འཁྲིད་མཁས་བྱེད་

པར་ཁྲས་སྣངས་པ་ཡིན་པས། ལན་འདེབས་དགོས། ནམ་མཁའ་ཐོགས
མེད་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་ནམ་མཁའ་
ཐོགས་བཅས་ཡིན་ཟེར་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐད་ཟེར་བའི་དཔང་
ཡོད་སྒྲུབ་ངག་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་ཚེ། ཇོ་བཙུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྦྲ་ཞིང་
འཐས་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ནམ་
མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ནམ་ཐོགས་མེད་ཡིན་བལྟ་བས། ཁྱོད་རང་འགྲོ་
འདུག་དང་སྐྱུལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོས་ཀྱང་སྐྱུལ་བསྐྱོད་
བྱེད་པར་བརྩམས་པས། ལུས་དང་པོའི་འདུག་ལུགས་ལས་ཤུང་ཟད་ཀྱང་
གཡོས་མ་བྱུང་ཞིང་། ངག་ཀྱང་སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་དང་ལ་རེ་ཞིག་ལུས་སོ། །
དེའི་བར་ལ་ཇོ་བཙུན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོན་པ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཉལ་བ་
དང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་
མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཇོ་བཙུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཁྱོད་ནམ་
མཁའ་ཐོགས་མེད་ལ་འཐོག་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་
སློབ་དཔོན་སྒྲུ་རྟོགས་པ་ངན་སྔགས་དང་མིག་འཕྲུལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
འདུག ངན་སྔགས་དང་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ནུས་པ་མ་གཏོགས། ནམ་མཁའ་
ཐོགས་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ཀུན་འདོད་ཅིང་ཁ་ཐོགས་ཚད་སྒྲ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་
ལ། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ནམ་མཁའི་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་ཀུན་ཀྱང་
ཐོགས་མེད་དུ་འདོད་དམ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲའམ།
ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་རང་གི་སློབ་དཔོན་སོགས་ཐོགས་མེད་སྒྲ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་
རང་གིས་རྫུན་པར་བཏང་བྱུང་ཞིང་། ངན་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡིན་ནུང་ང་ལ

ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་རང་གིས་ཆོག་གིས། ད་ཡང་ངའི་དམ་བཅའ་
ལ་ཕྱུག་པའི་བྲག་འདི་ཐོགས་མེད་ཡིན་ཟེར་རོ། ཁྱོད་ཅི་ཟེར་རམ་གསུངས་
པས། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་འཕྲུལ་དང་ངན་སྔགས་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་
བྲག་འདི་ཐོགས་བཅས་ལས་འོས་མེད་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས།
ཐ་སོར་ཁྱོད་རང་གི་ཁེས་སྣང་ལྟར། ངས་ཁྱོད་རིག་འཕྲུལ་ལ་མི་མཁས
སྙམ་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སར་བྲག་འདི་ཐོགས་མེད་དུ་འོང་
བའི་རིག་འཕྲུལ་ཞིག་གྱིས་དང་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། རིག་འཕྲུལ་ཤེས
པ་དང་བྱེད་པ་ཐུབ་ཡང་མི་ཐུབ། ཁྱོད་རང་མི་ནག་པ་རྣམས་མགོ་སྐོར་ཐབས
སུ་གྱིས་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངའི་བསམ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི
ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ལ་མི་ཐུབ་པ
འདི་རམ་ཚད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་མགོ་བྱས་པའི་མི་ཐུབ་པའི་ཆར་འབབ་''''
པར་གདའ་གསུང་། ལོ་སྟོན་ན་རེ། ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་དང་འདྲ
བ་བཞིན་དུ། བྲག་འདི་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ
རང་གིས་སྟོན་དང་ཟེར་བས། དེའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཟབ་པར་ནམ་མཁའི
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། བྲག་ལ་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ།
ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ། སྐུའི་སྟེང་བྲག་གི་ཕྱིར་མདོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད
པའི་མཐར། བྲག་དེ་ས་ལ་ཕབ་ནས་སླར་ཡང་ཕྱག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག
པའི་བར་ལ། རས་ཆུང་པ་ལ་ཀ་བ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པས། རས་ཆུང་
པས་ཀྱང་ཕ་བོང་ཀ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཁྱེར་བྱུང་བ་བཙུགས་པས། སྟེང་གི་བྲག
ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་རྗེས་ཤིག་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདང་ཡོད་དོ།། དེའི་ཚེ

ལོ་སྟོན་ན་རེ། ཁྱོད་རང་ལ་ཐོགས་མེད་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་གིས། ཤིག་
འཕྲུལ་མིན་ན་ངེད་རྣམས་ལ་འང་ཐོགས་མེད་དགོས་པས། ཐོགས་མེད་
ཨ་ཡོད་ལྟ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་འང་ཐོགས་
མེད་བྱུང་འདུག་པ་དེ་མིན་ན་ངས་ཐྲག་ས་ལ་ཕབ་ནུས་བཅར་ནས་མི་འཆིའམ་
གསུངས་པས། དར་སྟོན་ན་རེ། ངེད་ཀྱི་ཐད་དུ་ཐྲག་མ་བྱུང་། ཐྲག་མེད་
པའི་ཐོགས་མེད་ག་ལ་འོང་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ཀ་ཐོགས་
མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྲོ་གསུང་།
དེའི་ཚེ་སྟོན་པ་དར་སྟོན་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་འཁྲུག་པར་གྱུར་ཅིང་། ལོ་སྟོན་
ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ཏེ། དེ་རྣམས་འདྲ་མོ་བྱུང་། ངེད་རྟོག་གེ་བ་འདི་ཡིད་ཆེས་
པར་དཀའ་བས། རྣལ་འབྱོར་པའི་དེ་རྣམས་ཤིག་འཕྲུལ་མ་ཡིན་པར་ལམ་
རྟགས་ཡིན་ན་ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབ་དགོས་པས། ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་"
སོ། །

སྐྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བདེ་ཆེན་གཙུག་གི་རྒྱན་
དུ་བཞུགས། །འབྲལ་མེད་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིངས་མེད་
ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་ཟུངས། །འགྲོ་དྲུག་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་རྣམས། །
བརྩེ་བའི་བློ་ཡིས་ཐུགས་སུ་བཟུག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
ཚིག་ཟླ་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་མེད། །སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་བསམ་པ་མེད། །སྐྱེ་
མེད་དོན་ལ་བསྒོམས་པ་མེད། །མི་དགེ་བཅུ་ལས་རང་ལོག་ཡིན། །སེར་
སྣའི་མདུད་པ་མ་གྲོལ་བའི། །ཁ་ལན་སྦྱིན་པས་ཅི་ལ་ཕན། །གཡོ་སྒྱུ་

ཐོལ་ཐོག་མ་སྤངས་པའི། ། ཚུལ་འཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཕན། ། ཚིག་
རྩུབ་མཚོན་ཆ་མི་ཐུབ་པའི། ། གྲགས་འདོད་བཟོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། ། ལེ་
ལོ་སྙོམ་ལས་མ་སྤངས་པའི། ། དགེ་ལ་བརྩོན་པོས་ཅི་ལ་ཕན། ། རང་སེམས་
གཡེང་བ་མ་སྤངས་པའི། ། ཐུག་བཙིར་བསྒོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
སྣང་བ་གྲོགས་སུ་མ་ཤར་བའི། ། ཤེས་རབ་བསྒོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
གནང་བཀག་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པའི། ། ཐོས་པ་ཆེ་བས་ཅི་ལ་ཕན། ། སྤང་བླང་
ལག་ལེན་མི་བསྟུན་པའི། ། རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པས་ཅི་ལ་ཕན། ། རང་རྒྱུད་
ཆོས་དང་མི་བསྟུན་པའི། ། སེར་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཕན། ། ཉོན་
མོངས་དུག་སྦྲུལ་མི་གསོད་པར། ། ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡོག་ལྟ་ཡིན། ། ཕྲག་
དོག་འཚུབ་མ་མ་ཞི་བའི། ། བྱང་སེམས་འདོད་པ་ཡོག་ལྟ་ཡིན། ། འགྲོ་
ལ་འཚེ་བ་མ་སྤངས་པའི། ། བཀུར་སྟི་འདོད་པ་ཡོག་ལྟ་ཡིན། ། ངར་
འཛིན་ཕྱོགས་རིས་མ་སྤངས་པའི། ། མཉམ་ཉིད་འདོད་པ་ཡོག་ལྟ་ཡིན། །
བདག་འཛིན་འགོང་པོ་མི་འདུལ་བར། ། ཉོན་མོངས་ཐོ་བས་རྣལ་འབྱོར་
བརྡུང་། ། བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་མི་བསྒྱུར་བར། ། གཞན་གྱི་དགེ་ལ་བར་དུ་
གཅོད། ། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་བསྲེ་བར། ། དོན་མེད་ཚིག་གིས་གཞན་
རྒྱུད་དཀྲུག ། ཚེ་ལམ་བསྒོམས་ཀྱི་ནར་གདའ། ། འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་ཙམ་
རེ་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། དར་ལྷོན་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གུང་ཕར་ཕྱིན་
ཏུག་གི་མིང་ཐོས་འདུག ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཟེར
བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཧེ་སྨྲ སྨྲར་མ་རཔ་སྐུ་དྲིན་ཅན། ། དུས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་

ཧུ་གསོལ། །ཚེས་ཕྲུག་དོག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱོད་ལོ་འདོད་ཀྱི
སྟོན་པ་དར་སློ་ཉོན། །མི་འཆི་སྙམ་པའི་ངང་ཉིད་ལ། །འགལ་འབྲེལ
ཚོག་ལ་སེམས་སེམས་ནས། །ཚེ་སྲུམ་གཉིས་ཟད་པ་མ་ཚོར་གདའ། །
ད་ཤི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས། །དུས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས
རགས། །མི་སྡིག་ཅན་ཁ་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད། །ད་བདག་འཛིན
སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ན། །སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །གཡོ་སྒྱུ་སྤངས
པའི་ཕ་རོལ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །དོན་ལ་མི་སྐྲག་ཕ
རོལ་ན། །བཟོད་པ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །ཉམས་ལེན་འབྲལ་མེད་ཕ
རོལ་ན། །བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །ངང་ལ་གནས་པའི་ཕ
རོལ་ན། །བསམ་གཏན་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །གནས་ལུགས་རྟོགས
པའི་ཕ་རོལ་ན། །ཤེས་རབ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །བྱས་ཚད་ཚོགས་ཀྱི
ཕ་རོལ་ན། །ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ཕ
རོལ་ན། །སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཕ
རོལ་ན། །སྨོན་ལམ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །ཉོན་མོངས་རང་མཚང
རིག་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ན་དེ
ལྟར་ཡིན། །ཚིག་སྟོང་པའི་སྒྲ་ལ་དགོས་པ་ཆུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས།
ལོ་སྟོན་ན་རེ། དེ་རྣམས་དོན་ཚུལ་མཐུན་འདུག རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་རང
གི་སྒོམ་ཉམས་ཡིན་ལས་ཆེ་ཟེར། དར་སློ་ན་རེ། དེ་རྣམས་དཔེ་ལ་བཟུང
བའི་ཚིག་ཏུ་འདུག དེ་སྒྲོས་ན་མི་ཡོང་། མིག་འཕྲུལ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་མཚན
ཉིད་པ་ལྔ་རྟེགས་པ་ལ་འདར་ཡོད། ཐར་ཕར་བྱིན་བརྒྱུའི་ཤིང་ཙམ་མ་གཏོགས

པོ་ཏི་འདི་དག་གི་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་པོ་ཏི་འདི་དག་གི་དོན་ཞིག
ལབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས
པས་ཚད་མ་གལ་ཆེ། ཚད་མ་ཤེས་ན་པོ་ཏི་གཞན་རྣམས་ཞར་ལ་འགྲོ་བས།
ཐོག་མར་ཚད་མ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན། དེའི་ལན་ཐེབས་བྱུང་ན་དགག་པ་ཡང་སྟེར
ཐུབ། སྤྱིར་གྱི་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས
དཔག་གི་མཚན་ཉིད། འགལ་རྟགས་དང་འབྲེལ་རྟགས། སྣང་ལ་མ་ངེས
པའི་རྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཞིག་དང་ཞེར་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ
ནས། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀློ་ཐུག་འགོང་ལ་འདང་གཏོད། ཡིད་ཁྱོད་རང་དང་ཡི
དམ་ལ་འདང་མི་ཆེས་པར་འདུག་པས། དག་པ་སངས་རྒྱས་ལ་འདང་བྱིན་དོགས
མི་འདུག་ནང་ལག་ལ་སྟེར། ངས་ཁྱོད་མགུ་བའི་ཆོས། སྙིང་རྗེ་དང
ངེས་འབྱུང་དག་སྣང་གི་ཐལ་དང་ཚ་སྦྱོར་མེད་པའི་ཚད་མའི་ཚོད་མས་རང་''''
རྒྱུད་ཀྱི་ཨེ་ཀན་སྲིག་བཞིན་འཕྲུངས་པས། གསུམ་པ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ།
ཡར་ལ་བདག་བསྟོད་རློམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིགས་པ་འདོན་ཅིང་ཐྲག་དོག་གི་རྒྱུག་པ
དང་། མར་ལ་གཞན་སྨོད་ཀྱི་འཛིན་གཏོང་ཞིང་། ཁྱད་གསོད་ཀྱི་བཤང
གཅི་འདོར་བས། བདག་གཞན་ཀུན་ལ་གནོད་པ་སྨན་ཡོག་ནད་དུ་སོང་བ
དང་། ཆོས་ཡོག་སྡིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་ཏེ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད
སེམས་སུ་ཐག་ཆོད། སེམས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ལ་རྡོ་ཧྲིག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས
པས་རྗེས་སུ་དཔག་དགོས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད། འགལ་འབྲེལ་དང་སྣང
ལམ་ངེས་པའི་རྟགས་དགོས་ན། སྟོན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང
འགལ་བ་དེ་འགལ་རྟགས་ཡིན། འགལ་རྟགས་དེ་ཀ་ཉོན་མོངས་པ་དང

འབྲེལ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་སྣང་ལ་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཚང་བ་དེ་སྣང་ལམ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་……
གསུངས་པས། ལོ་སྟོན་མགོ་གོས་ཀྱིས་ཕྱུར་ནས་དགོད་ཅིང་འདུག ད་ར་གློ་མགོ་ལག་སླུག་བཞིན། ཧ་ཧང་ལ་དག་དེ་ཀ་ཆེས་པས་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། རང་ལ་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུག་པའི་མགོ་མཇུག་ཀྱང་མེད་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་…
བྱེད་པ་འདི་ཚོད་གོད་བྲོ། ལར་རང་ང་གློ་ཕྱུག་འགོང་ལ་གཏོད་པའི་ཆ་ནམ་ཡོད། དེའི་དཔང་པོ་ར་སུ་ཡོད། ཚད་མ་ཤེས་པས་བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྨོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་ང་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྨད་བྱུང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ལས་འབྲས་མ་བསྒོམས་འདུག དེ་བས་ཁ་ནས་དགོས་པའི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་ལན་འདོན་རྒྱུ་མེད་པའི། མི་དགོས་པའི་འདོམས་ནས་ཆས་རྒྱ་བོང་བུ་བས་ཆེ་བ་དེ་མ་སྟོན་པར་སྒྲོས་ལ་ཁ་རོག་པར་སྡོད་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ཁ་རོག་སྡོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འཇུག་པར་འདུག་པ། ངའི་རྟགས་འདི་ཁྱོད་ལ་མི་དགོས་ཏེ། འདིས་སྐྱིད་དུ་བཅུག་པས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་གཤིས་ལུགས་བརྗོད་པས་ཁྱོད་རང་གི་གནོང་ལ་ཕོག་པ་དང་། ང་རང་ལ་བསྟོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྐོལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་འདི་ལ། ཀུན་གཞི་འི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདི་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་ལ་བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་མིང་བཏགས་ནས་འཁོར

བར་འཁྲུངས་པ་ཡིན། སེམས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས
དང་རྣམ་དག་དང་སངས་རྒྱས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་སྤྱོད་འདས་སུ་སོང་བ་''''
ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས
སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས
ཉིད། ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན
ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས
པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཚོལ
བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས། སེམས་གདོད་ནས་འོད་
གསལ་སྟོང་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་ངས་རང
སེམས་རྟོགས་པ་གཉིས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་འདུག
ཁྱོད་བློ་ཕྲུག་འགོང་ལ་གཏོད་པ་ཆ་ཡོད་པའི་དཔང་འདི་ར་ཚོགས་ཀུན་གྱིས''''
ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས་འདུག་སྟེ། གཉིས་ལུགས་ཡིན་ཏུང་འཕྱོག་ཆེས་ཡོང་བ
འདུག་པས་མི་ལབ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་ངོ་མཚར་ཆེ། ང་བློ་ཕྲུག་འགོང
ལ་གཏོད་ཅིང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀུན་མེད་ཆེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་གྱིས་དང་། མི
ཚོ་གྲོག་དང་མིག་འཕྲུལ་སྒྱུ་སྤྲུ་ལེན་པས་མགོ་བསྐོར་བ་ལས་དྲག་ཟེར་བས།
རྗེ་བཙུན་ཞལ་འཛུམ་མཛད་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ཡིད་ཆེས་པ་རང་གིས་ཚོག
པས་བྱེད་དགོས། ཀོ་བ་ཡོངས་ཤིག་ཁྱོད་རང་གི་ཤ་ཕྲག་གི་རྫས་དེའི་དོད
ཞིག་གཞན་དེ་ལ་འདང་འདུག་པ། དེའི་དགོས་དོན་བློ་ཕྲུག་འགོང་ལ་གཏད་
པའི་རྟགས་མིན་ནམ་གསུངས་པས། ཁོ་ངོ་ནག་ཡོག་སོང་བ་དང་། རྗེ
བཙུན་གྱིས་མ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་རས་ཆུང་པས་ཁོའི་ཤ་ཕྲག''''''

གཡེངས་པས། བྱད་མེད་མཛེས་མ་རྗེ་བཙུན་ལ་ཅུང་སེམས་ཤིང་རས་ཆུང་པ་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལག་གདུབ་ཐོན་བྱུང་བས། སྟོན་པ་དར་བློ་ཚེ་ཞིང་ཁ་སྐྱེངས་པའི་ངང་ནས། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ལ་སྐུར་འདུས་བྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་སོང་ངོ་། ། རས་ཆུང་པ་དགྱེས་ཤིང་ཀུན་ལ་ལག་གདུབ་བསྟན་ནས། སླར་ཡང་བྱད་མེད་དེ་ལས་བྱེད་སར་ཕྱིན་ཏེ། མོའི་ལག་ནས་སྟོན་པའི་ཕྲིང་བ་ཕྱིར་བྱུང་བས་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ལོ་སྟོན་ཡང་མི་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱིས་བཤད་པ་མིན་ན་ཁོ་རང་ཟེར་བ་བཞིན་འདུག་སྟེ། བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་སྙམ་དཀྱོད་པ་འབྱུས་བྱུང་ཟེར། པོ་ཏི་རྣམས་ཕྱིར་ནས་ལོག་སོང་། དེ་རྒྱབ་ལོ་སྟོན་གྱིས། ལྕུང་བཟེད་དུ་བྲག་ཐྲག་ཀ་པ་ལ་འོམས་བཀང་། སྒྲུབ་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མགོ་མཇུག་སློག་ནས་བཀྲམ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཤེས་བྱུང་ན་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམས་ཀུང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་དག་སྙིར་དགོས་བསམ། ནངས་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། ཐོག་མར་རས་ཆུང་པ་དང་མཇལ་བས། སྟོན་པ་ཁྲོད་ཀུང་རང་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཕྱིར་མཚང་སྟོན་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། ང་སླམ་ལ་དད་ནས་མཇལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནང་དུ་ཐལ་སོང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཞལ་འཛུམ་མཛད་ནས། སྟོན་པ་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་མེད། ཁྱེད་རང་རྣམས་སྔག་སྒྲུར་དུ་འདོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། སེར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་དུག་ལྡའི་བཅུད་སླགས་པ་དང་། ལྕུང་བཟེད་ཀ་པ་ལའི་སྟོད་དུ་བཅུད་ལྷག་ལུགས་མཚུངས་པར་འདུག ཤེས་བཞིན་ཁྲིད་དུ་བསད་པས་སྒྲུབ་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀུང་དབུ་ཞབས་སློག་"

མི་ད་གོས་རང་ལྟོག་ཏུ་འདུག ད་ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་བ་ལ་བྱེད་པ་ར་སྟོད་བཅུད་གོ་མ་ལྟོག་ཤེས་བཞི་ན་ཁྲིད་དུ་མ་གསོད་པར་ཐུབ་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱང་ཐད་དུ་ཞོག་གསུངས་པས། ཀོ་ཟེའུ་བུན་པ་དང་འཛིགས་རྩམ་པ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཆོས་གཅིག་གསུང་བར་ཞུ་དང་། ང་ཡིད་ཆེས་པོ་རང་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱེད་རང་ལ་ལེགས། ངའི་སྒོམ་ཉམས་ད་ལྟ་སྟོད་མི་ན་ལ་བཤད་པ་ཕངས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲུང་གསང་ཚིག་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁམ་པོ་ཆེས། །ཁྱོད་ཕྱོགས་ཆ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ། །ཐ་སྙད་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ཕངས། །སྒོམ་པ་ཡེངས་སུ་མེད་པ་ལ། །ཡོང་གཏམ་སྙིང་མོ་སླ་བ་ཕངས། །གསང་སྔགས་གསང་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཁྲོམ་དུ་སྟོན་པ་ཕངས། །བྱང་ཆུབ་བསྒོམས་པས་ཐོབ་པ་ལ། །སྒོམ་ཆེན་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་ཕངས། །གདམས་ངག་སྙིང་བཟང་ལྷུག་རྒྱུ་ལ། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བ་ཕངས། །དང་པོར་བཟུང་བའི་དཔེན་གནས་དེ། །མཐུག་ཏུ་སྟོང་པར་བསྒྱུར་བ་ཕངས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དབྱངས་ཟབ་མོ་དེ། །མང་པོའི་ཚོགས་སུ་ཞེན་པ་ཕངས། །ཕངས་པ་བཤད་ན་མངས་ནས་མེད། །ད་རེས་ཀྱི་དྲིས་ལན་དེ་ལ་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་སྟོན་པ་ན་རེ། སྒོམ་ཉམས་མི་གསུང་རུང་ཁྱེད་ལ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྟོལ་གདའ་བས། དབང་བསྒྱུར

དང་སུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་རྣམས་དོན་དྲིལ་བ་ཞིག་གསུངས་''''
དང་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་ངས་མི་ཤེས།
ང་རང་གི་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྨྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོན་ཆེན་ལན་དུ་སྨྲ་ཞིག་ལེན། །
འགལ་འབྲེལ་མ་བསྡེབས་དོན་ལ་ཉོན། །ལྟ་རུ་མེད་ན་མཐོང་བའི་མཆོག །
དེ་ཉི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལགས། །བཙལ་དུ་མེད་ན་སྙེད་པའི་
མཆོག །དེ་ཉི་སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་གཏེར། །བཟའ་རུ་མེད་ན་འགྲངས་
པའི་མཆོག །དེ་ཉི་རྣམ་གྲོལ་ཏིང་འཛིན་ཟས། །བཏུང་དུ་མེད་ན་ངོམས་
པའི་མཆོག །དེ་ཉི་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་ཆབ། །རང་རིག་ཙམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་འདི། །ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ཕྱིས་པའི་ཡུལ་
མིན་ཏེ། །རྟོག་གེ་བའི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བསྒྱུར་ཐབ་མེད་པའི་དོན་
རྟོགས་ན། །དབང་གི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །མཐོ་དམན་མེད་པའི་དོན་
རྟོགས་ན། །ས་ཡི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །བགྲོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
ན། །ལམ་གྱི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
དགོས་པའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
ཚད་མའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཐེག་
པའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །བཟང་ངན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ལྟ་
བའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
སྒོམ་པའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །བླང་དོར་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །

སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཀུང་དེ་ལ་བྱ། །རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
འབྲས་བུའི་མཆོག་ཀུང་དེ་ལ་བྱ། །དེ་འདྲའི་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི། །
ཇོས་པས་དྲིགས་པའི་སྟོན་ཆེན་དང་། །ཚིག་གིས་བསྐྱེམས་པའི་མཁས་པ་
དང་། །སྒོང་ཞེན་བྱེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་གསུམ། །གྲོལ་དུ་རེ་སྐྱེ་བཅིངས
པར་མཆི། །གཉིས་འཛིན་ཐག་པས་བཅིངས་པར་མཆི། །ཐར་དུ་རེ
སྐྱེ་བཟུང་བར་མཆི། །གཟུང་འཛིན་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་བར་མཆི། །
ཐོན་དུ་རེ་སྐྱེ་འཁྱིད་བར་མཆི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྱིད་བར་མཆི། །
ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་སྟོན་གྱིས་ཁེངས་དྲེགས་སྤྲངས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་
ཆོས་ཞུ་བ་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རྗེ་བཙུན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ།
ཕྱར་གྱི་ཇོད་པ་རྣམས་དོན་གྱི་ཇོད་པར་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱུས་གདའ་ཟེར
དག་ཐུལ་ནས་ལོག་སྟེ། ངར་བློ་ལ་མི་ལ་ཟེར་བ་བཞི་ན་འོ་སྐོལ་མཚན་ཉིད་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་དག་སྣང་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱ་འདི་ཐར་པ་ཐོབ
པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོའམ་གེགས་སུ་འགྲོ་མི་ཤེས་པར་འདུག མི་ལའི་མཛོན
ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་གྲུབ་རྟགས་རྣམས་ལ་ཨིག་འཕྲུལ་ཡིན་བྱུས་པས་ང་ནི"'
འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་སླུས་པས། ངར་བློ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་ཡིད་ཆེས
པ་ཅོལ་ཆུང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ང་ན་པ་རང་ཡིན་མོད། ང་ནི་ཁོའི་མཛོན
ཤེས་དང་རྫུན་འཕྲུལ་རྣམས་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་འདུག"
སྙམ་པ་མ་གཏོགས། ཆོས་མཐོང་སྤྲུ་ཙམ་ཞིག་ཀུང་མེད་ཅིང་། ངས་བུད་མེད་
ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡང་མེད་ཟེར་ལོག་ལྟའི་ངང་ལ་ཤི་བས། ནང་གི
ནོར་ལ་ཆགས་ཏེ། གདོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མནའ

དཔང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ར་ན་འབྲི་ལ་ཕྱུགས་པས་དར་རྒོའི་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་གསུང་ངོ་། ། ཇོ་བཙུན་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་མན་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྙེད་པ་ཆད་དོ། ། ལོ་སྟོན་ཕྱིས་ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་བསྐོམས་པས། ཉེ་བའི་སྲུས་སྟོན་སྒོམ་ལྡའི་ཡ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འོག་ན་གསལ་ལོ། ། ཐུག་དོག་གི་རྩོད་པ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་རྫུས་པས་བཀློག་པའི་སྐོར་རོ། །

རས་ཆུང་ཏི་ཕུའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། ཇོ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་དོག་གི་རྩོད་པ་རྣམས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནུས་པས་བཀློག་སྟེ་དོན་ལ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་། ཐུགས་སྲས་རས་ཆུང་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་གི་དངོས་ལན་གདབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་ཡིད་མ་ཚིམ་སྟེ། རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་པ་སྒོམ་ཚོམ་འདི་རྣམས་ཚིག་གི་དངོས་ལན་གྱིས་ཚར་གཅོད་དགོས་པར་འདུག ཡང་ན་དྲག་པོའི་མཐུའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་དགོས་པར་འདུག་སྙམ། མཐུ་ཇོ་བཙུན་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཇོ་བཙུན་གྱི་མཐུ་འདི་རང་གསུང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་ན་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་མིག་འཕྲུལ'' ཡིན་ཟེར་བ་འདི་རྣམས་ཚར་བཅད་ན་ཏུང་བ་འདུག་སྙམ། མི་མཛད་པར་འདུག་ད་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་སྟེ། སྟོན་པ་འདི་རྣམས་ཚར་གཅོད་པ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་ནས་རིག་པ་ཞིག་བསླབ་དགོས''' པར་འདུག་སྙམ་ནས། ཇོ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པ་འོ་སྐོལ་རྩོད་པ་ཕམ་ན། སྟོན

པས་དག་པ་ག་ལ་སྐྱེར། ཁྱེད་རྫོང་ལ་ན་འདེབས་ཧི་ར་རྒྱ་གར་ལ་རིག་པ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་སློས་བཏང་ནས་ཚིག་བསླབས་པས་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ཤེས་ཐུབ་རྫོང་... པ་གང་ནས་འོང་གི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཚིག་རིགས་ཀུན་ཤེས་པ་འི་ཏུས་མི་ཡོང་། རྫོང་ལན་དང་དྲིས་ལན་ཀུན་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱ་དགོས། སངས་རྒྱ་བ་ལ་བསྒོམ་དགོས་པས། ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་ལ་སྒོམ་རང་ངོ་ཤེས་པ་སྒོམ་ཞིང་སྡོད། མཐུས་གཞན་གསོད་ནུས་ཐུང་འདྲེན་ནུས་པ་མེད་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ངས་ཀྱང་མཐུ་བྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་པའི་ཧུང་དུ་དཀའ་བ་དུམ་སྤྱད་དགོས་བྱུང་། དེས་ན་ཚེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྒོམ་ལ་བྲིལ་ལ་སྡོད་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཅིས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་ན། རིག་པ་སློབ་ཏུ་མི་གཏོང་། ང་སྔོ་བྲག་མར་པའི་ཧུང་ནས་འོང་དུས། སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལག་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་དགུ་ལས་བཞི་གནང་ནས། ལྷོད་ཏུང་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པས་ང་རང་གི་བླ་རྒྱུད་ཕྱིན་ནས་ནཱ་རོའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཞུས་ན་ཡོངས་...... ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ན་འདང་ངས་སྤྱར་" སྒོམ་བློས་གཏོང་མ་ནུས་པར་མ་ཡོངས། ང་ན་སོ་རྒས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཕྱུ་ཐག་ཆོད་པས་འགྲོ་བ་མི་ཡོང་བར་འདུག་ད་ཁྱོད་སོངས་ལ་ཡོངས་ནོག་ཅིག རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བ་ལ་གསེར་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་...... འབུལ་བ་བྱུང་བ་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་བས་མང་རབ་བྱུང་ཚེ། གཤེན་རྡོར་མོ་

ནང་ཞིགས་སེ་འབྲུམ་ལ་སོགས་ཏེ། ཞ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རས་ཆུང་པ་ལ་གཞིགས་སྐྱེམས་ལ་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་བཤམས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསེར་གང་ཡོད་རས་ཆུང་པ་ལ་གནང་སྟེ། བུ་རས་ཆུང་པ་ངའི་སྨྲ་འདིའི་དོན་ལ་པས་ནས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་འདི་དག་ཡོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྨྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣམ་ཐར་འབྲིངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བུ་ཐོས་ཆུང་རྫོད་པ་ཕམ་པ་དེ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཉམས་ཞེན་འབོར། །སློབ་གཉེར་འདོད་ཕྱིར་ས་མཐའ་སྐོར། །དེ་རྣལ་འབྱོར་སྡོག་པའི་འཕྲང་ཞིག་ཡིན། །ཁྱིད་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ན། །པཎ་ཆེན་ན་རོའི་རྒྱུད་པ་ལ། །ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་ཞུས། །རྫོད་ཚིག་ཐིང་བས་བྲུ་སྐྱུ་མེད། །ང་དང་པོ་ཐུག་པ་མ་ནོར་བ། །མར་པ་ལོ་ཙྪའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །བར་དུ་སྒོམས་ས་མ་ནོར་བ། །བྲག་དཀར་ཏ་སོའི་རྩེ་ལ་བསྒོམས། །ཐ་མར་ཕྱོམས་ས་མ་ནོར་བ། །བཞེས་མེད་འདྲིས་མེད་ཡུལ་དུ་ཕྱོམ། །ད་ནི་སྲིད་ཞི་སྤང་བླང་བྲལ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཕྱོག་མི་སྲིད། །ང་སྐྱོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་དྲུང་ནས། །གཞན་ས་རི་རི་ལ་ཡོད་དུས་སུ། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་འདི་སྐད་གསུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འཛིན། །རིགས་ལྔ་བྱ་འཕུར་ཆོས་ཉིད་ཀློང་། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་གཅིག །རྩ་རླུང་ད་ཐིག་འཁོར་ལོ་གཉིས། །བདེ་ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན་གསུམ། །རོ་སྙོམས་ཁྱི་ཡི་མི་ཡོད་བཞི། །རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་ལྔ། །དམ་ཆོས་འདི་ལྷ་རྒྱ་གར་ན། །ད་དུང་ཡོད་པས

ཡོངས་གསུང་ཡང་། །ང་ན་སོ་རྒས་ནས་མ་ཐོན་པས། །འབྲོད་མར་པའི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་བུས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཡོངས་ལ་ཐོག ། ཅེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་དགྱེས་བཞིན་གསེར་རྣམས་ཀྱི་ཕུད་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་ལ་གཏོར་ནས་ཞུ་བ་འདི་སྐད་ཕུལ་ལོ། །

བླ་མའི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་རྣམས། །སྒྲོག་དང་བསྒོམས་ནས་བསྒྲུབ་པར་ཞུ། །གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རླངས་རྣམས། །ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་ཉེན་པར་ཞུ། །མཁྱེན་བརྩེ་ལྡན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །བཀའ་ཆོག་རྗོ་རྗེའི་འབྲེང་བ་རྣམས། །བརྗེད་པ་མེད་པར་དྲན་པར་ཞུ། །རས་ཆུང་འདྲིས་མེད་བཤེས་མེད་ལ། །ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྐྱོང་བར་ཞུ། །རྒྱ་གར་གཅན་འཕྲང་འཇིགས་པ་ལས། །བདག་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་གཟིགས་པར་ཞུ། །འདྲིས་མེད་མི་ཡུལ་འཁྱམས་པའི་ཚེ། །ལས་འཕྲོ་བཟང་དང་སྤྲོད་པར་ཞུ། །སྣང་བ་ལམ་དུ་བར་ཆད་ཀྱིས། །ནོར་བར་ཐལ་ན་བསྐྱུར་བར་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་ཆུང་པ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་རས་ཆུང་རྒྱ་གར་འགྲོ་བ་ལ། །གསུམ་ཚན་བདུན་གྱི་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །གཅིག་ཏུ་གསང་སྔགས་ཐབས་ལམ་ཆེ། །གཉིས་སུ་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཆེ། །གསུམ་དུ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཆེ། །དེ་ལ་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་མཛོད། །གཅིག་ཏུ་མཁས་པའི་ཞབས་ཏོག་དགོས། །གཉིས་སུ་བླ་མའི་དད་པ་དགོས། །གསུམ་དུ་རང་ལ་སྙིང་རུས་དགོས། །དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམ་གསུམ་མཛོད། །གཅིག་ཏུ་སྲོག་རྩོལ་གནད་དུ་ཚུད། །

གཉིས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་ཚུད། །གསུམ་དུ་ཆོས་ལ་རང་གྲོལ་ཚུད། །
དེ་ལ་ཚུད་པ་རྣམ་གསུམ་མཛོད། །གཅིག་ཏུ་བདེ་བའི་འོད་གསལ་མཐོང་། །
གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་། །གསུམ་དུ་ཞུང་རིགས་ནན་ངག་མཐོང་། །
དེ་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་གསུམ་མཛོད། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་གྲོགས་སུ་གཅེས། །
ཉམས་སྐྱོང་བདེ་བ་སེམས་ལ་གཅེས། །སྤྱོད་པ་སྨྲང་ཆེན་ལྷ་བུ་གཅེས། །དེ་
ལ་གཅེས་པ་རྣམ་གསུམ་མཛོད། །སྣོད་ངན་གདམས་ངག་སྒྲིལ་བ་ཡངས། །
ཉམས་སྐྱོང་སྒྲ་རུ་ལེན་པ་ཡངས། །རྣལ་འབྱོར་གྲོང་དུ་འཁྱམས་པ་ཡངས། །
དེ་ལ་ཡངས་པ་རྣམ་གསུམ་མཛོད། །གཅིག་ཏུ་མཆེད་གྲོགས་ཚོགས་སུ་
འདུ། །གཉིས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སུ་འདུ། །གསུམ་དུ་ཡོ་བྱད་ཚོགས་
སུ་འདུ། །དེ་ལ་འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་མཛོད། །སླུ་དེ་དོན་བསམས་ནས་
ཉམས་ལེན་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རས་ཆུང་པས་བླ་མ་ལ་ཕྱག་
བྱས་ཏེ། ཀྱི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཛོགས་ཆེན་པ་གཅིག་གིས་མགོ་བྱས་པའི་སློབ་པ་
བཅོ་ལྔ་ཙམ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་ལ་ཆས་ཏེ། བལ་པོ་ར་རས་ཆུང་པ་དང་ཀྱི་
སྟོན་ལ་འཁྲིན་ལས་ཀུང་ཙུང་ཟད་བྱུང་བས། ཏི་ཕུ་པའི་སློབ་མ་རྒྱ་རི་མ་
དང་མཇལ། ཁོ་ཁོམ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་བྱས་ལམ་ཡིག་ཞུས་པས། སྤུར
སྒྲུན་མ་འཛོངས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེའི་ཐུགས་སྲས་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་འདོད
པ་བཞིན་གྱི་འགག་འདྲ་རང་ཆས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་ཏི་ཕུ་པ་
དང་མཇལ་ནས་ཆོས་ཀུང་འདོད་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། ཏི་ཕུ་པ་ཡང་རྗེ་
བཙུན་ལ་དད་ནས་སྐྱེས་སུ་ཨ་ཀ་རུའི་ཕྱག་འཁར་ཞིག་བསྐུར་བ་དང་། གཞན་
ཡང་རས་ཆུང་པ་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་མཇལ་ཏེ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི

གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་། ཨུ་སྐྱིགས་པ་ལ་ར་ཉ་ཛྙ་གས་བསྐྱར་ས་ཉ་ས་བལ་པོ་ར་སླེབ་ཚེ་ཏི་ཕུའི་སློབ་མ་རྒྱ་ རི་ནས། ལོ་རྩ་བས་ཕྲག་དོག་བྱས་པའི་རྫས་ཀྱི་སྐྱོན་བས་ལ་བ་ལ་སོགས་བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱུས་པ་ར་རས་ཆུང་པ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་ལོ། ། དེ་ནས་རས་ཆུང་པ་ཚུར་ཕྱིན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་གཟིགས་ཏེ། བསུ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་དཔལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ཡབ་སྲས་གཉིས་མཇལ་བའི་བར་དུའོ། ། རས་ཆུང་ཏི་ཕུའི་སྐོར་རོ། །

མེས་སྒོམ་རས་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཞའ་ནང་གྲོད་པ་ཕུག་ན་བཞུགས་དུས། དུས་ཞེས་ཡིན་པའི་ཚོང་པ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་ལ་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་ལ་མི་ཁྲེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། རྫས་གང་ཡོད་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པ་ལ་ཁྲིད་བཏབ་ནས་བསྒོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བས། དེ་མ་ཐག་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་སྟེ། དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་ཁྲིད་གྲོལ་ཚེ་གཏང་རག་ཏུ་མེས་སྒོམ་གྱིས་ཚོགས་འཁོར་ཕུལ་བའི་ཚོགས་ཁྲལ་དུ། མེས་སྒོམ་ལ་འདྲི་སྒོམ་རས་པ་ན་རེ། ཁྱེད་གདམས་ངག་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ། རྫོད་རྟགས་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་འདྲ་བྱུང་ཟེར་བས། མེས་སྒོམ་གྱིས་རྩ་བ་དང་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གདམས་ངག་ལ ''''

ཡིད་ཆེས། སྐྱེ་ཚུལ་སྐྱིད་སྡུག་ཅི་བྱུང་རུང་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཟིན་པ་ག་ཞན་མི་དགོས་ཤིང་། ཨི་ཁྲིད་ཐོས་མི་ཐོངས་པའི་བསམ་པ་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཟེ་ཟབ་ལ། རྗེ་བཙུན་མཉེས་ནས་སེམས་སྨོན་དེ་ཡིན། བླ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། ཉམས་རྟོགས་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མི་ཡོང་ཞིང་། མྱུར་དུ་མ་སྐྱེས་རུང་ཨི་ཁྲིད་དུ་སྨོན་ནུས་པ་ཞིག་འཚལ་གསུངས་ནས་མགུར་ ''' འདི་གསུངས་སོ། །

སྨྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་སྨོན་ལ་སོགས་འདིར་ཚོགས་ཀུན། །ཉམས་སྦྱོང་ལྡན་པའི་མི་རྣན་ངའི། །སྨྲ་འདི་དོན་བསམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཛོད། །བདག་འབྲུལ་བ་རྩད་ནས་ཆོད་ལགས་པས། །རང་རིག་བླ་མར་འཆར་ཡང་འཚལ། །རང་རིག་བླ་མར་མ་ཤར་ན། །གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་དང་མི་འབྲལ་འཚལ། །སྣང་བ་དཔེ་ཆར་འཆར་ཡང་འཚལ། །སྣང་བ་དཔེ་ཆར་མ་ཤར་ན། །དམ་པའི་གསུང་དང་མི་འབྲལ་འཚལ། །ཞེན་པ་རང་ལོག་ཡོད་ཀྱང་འཚལ། །ཞེན་པ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ན། །གཉེན་པོའི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་འཚལ། །སྐྱེ་མེད་དོན་ཞིག་རྟོགས་ཀྱང་འཚལ། །སྐྱེ་མེད་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། །རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལ་འཛེམ་ཡང་འཚལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གོ་ཡང་འཚལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མ་གོ་ན། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྨོན་ཡང་འཚལ། །བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་འགྲོངས་ཀྱང་འཚལ། །བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་མ་འགྲོངས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་འཚལ། །རྟོགས་པ་རང་ཤར་ཡོད་ཀྱང་འཚལ། །རྟོགས་པ་རང་ཤར་མ་བྱུང་ན། །སོ་སོར་རྟོག་དང་མི

འབྲལ་འཚལ། །སྒོམ་མ་ཉམ་རྗེས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཚལ། །མ་ཉམ་རྗེས་མེད་པ་མ་བྱུང་ན། །དབེན་པར་ཐབས་ལམ་སྒོམ་ཡང་འཚལ། །ཉམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྐྱེ་ཡང་འཚལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་ན། །སྣ་རྩེ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་འཚལ། །སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་རྟོགས་ཀྱང་འཚལ། །སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་མ་རྟོགས་ན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཡང་འཚལ། །ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པ་ཡོད་ཡང་འཚལ། །ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པ་མ་བྱུང་ན། །ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་མི་འབྲལ་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། མེས་སྒོམ་སྒྲོ་ནས་བདག་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དེ་ རྣམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཞིག་ཞུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་དྲིན་ཆན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྟ་བའི་ཟུང་འཇུག་བློ་རེ་བདེ། །སྒོམ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཉམས་རེ་དགའ། །སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་དང་རེ་སྐྱི། །ཟུང་འཇུག་གསུམ་པོ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལྟ་བའི་ཟུང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། །སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུར་ག་ལ་ཤེས། །སྒོམ་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་དུ་ཅི་ལ་འཆར། །སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། །ཞེན་པ་རང་གྲོལ་ག་ལ་ཡོང་། །འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྦྱངས་དག་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །དབྱེར་མེད་དང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག །ལྟ་བའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་མཛོད། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་དཀར་དམར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུར་ངོ་བོ་གཅིག །སྒོམ་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་མཛོད། །རྩ་རླུང་བཞིན

དུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་དངོས་བཟུང་མེད། །མར་མེའི་འོད་བཞིན་གསལ་ལ་དྭངས། །སྤྲོད་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་མཛོད། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཟུང་འཇུག་རྣམ་གསུམ་ལགས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བའི་དོན། །ཡེངས་སུ་མེད་པ་སྒོམ་པའི་དོན། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྤྱོད་པའི་དོན། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་དོན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། བླ་སློབ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྐྱིད་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་ཡང་ཞེས་སྒོམ་གཅིག་ཕུར་ཤིའི་གྲོད་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ། བདག་ལ་འཁྲིར་བདེ་བའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཡང་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །ཅར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་། །གྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །ཅིག་གིས་བཞག་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས། །དངོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས། །སྟོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པས་རང་སར་ཟིན། །རིག་པའི་རྩ་བོ་དྭངས་སྐྱིགས་ཕྱེད། །ལིངས་ཀྱིས་བོར་བས་དྲན་རྟོག་ཆད། །རིགས་དྲུག་གཡང་ས་ཐད་ཀྱིས་ཆོད། །སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་པས། །ཞི་འདོད་བསྒྲུབ་བྱ་མ་མཆིས་སོ། །རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་ཙ་ན། །ཟུན་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས། །བཅོས་མེད་རང་སར་ཡལ་ནས་ཐལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞེས་སྒོམ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། བླ་མའི་བཀའ

བཞིན་གཅིག་ཕུར་རིའི་ཁྲོད་ལ་བསྒོམས་པས། ས་ལམ་རྫོད་རྟགས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་ལ་འཁྲུངས་པ། ཉེ་བའི་སློབ་ཞེས་སྒོམ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །
ཞེས་སྒོམ་རས་པའི་སྐོར་རོ། །

ས་ལེ་འོད་ཀྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད། གཞའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ནས་སྤོ་སྐད་ཀི་བར་ལ་རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྙོམ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ལ་ཞིང་དུ་ཞག་ཤས་བཞུགས་ཏེ། སྟག་སྦྲར་ཕུག་ཕེབས་པ་ལས། བུ་མོ་སྤོ་སངས་མ་སྨིན་མ་དང་སྐ་ར་སེར་ཕྲུག་གེ་བ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལོན་པ་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་བྲུས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ཕྲངས་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བུ་མོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ལ་དད་ནངས་ཀྱི་ཚ་བ་སྐྱེར་དགོས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། ངེད་ཀྱིས་ལམ་སྒོ་ཅན་འདིར་སྙོམ་བུ་བ་བྱུང་ཚད་ལ་ཚ་བ་འདྲིན་ན་འདྲིན་གྱིས་མི་ལང་འདུག་ཟེར་''' ནས་ནང་དུ་སོང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་དེ་ཀར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ནུབ་བུ་མོ་དེ་ལ་རྨི་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དྲན་ཏེ། སྔར་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་ལ་གས་ཀྱིས་གཏམས་པ་གང་ནས་ཡོང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་པའང་སྲིད། བརྒྱ་ལ་ཡིན་ན་མདང་གི་རྨི་ལམ་དེའང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ངེས་པས་ཡུ་ཡིན་བལྟ་སྙམ་ཚ་བ་བྱ་ན་མ་ཞིག་ཁྱེར་ཕྱིན་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་དྲངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་གང་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྙོམ་བུ་བ་ཞིག་ཡིན་

གསུངས་པས། ཁྲིད་གཞུང་ནང་གྲོད་ཕུག་ཏི་རྗེ་བཙུན་ཛ་ཉི་ལ་ཤྲཱི་ཅི་ན་ཡས་ཚེ་ཟེར་བ་ལ། ཡིན་ཏུའང་ཏུང་གསུངས་པས། མོ་ཚུར་ཞིག་འགྲོ་བ་ལྷ་བུའི་དད་པས་སྒྲུ་ལོང་གཡོས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་དེ་ཀ་འགས་བདག་ལ་མ་དང་ཕྱི་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་ཟེར་བ་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པས། བདག་གི་ཁོང་ན་འོད་མེད་པའི་ཉི་ཟླ་གཉིས་འདུག་པ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཤར་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག་གི་ཉི་ཟླ་ཡང་འོད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན། ཕྱི་ནས་ཤར་བའི་ཉི་ཟླ་དང་འདྲེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་གསལ་ལེ་མཐོང་བ་ཞིག་མིས། བདག་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་ན་ཆོས་ཤིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། ཞལ་ནས་ཡིན་པའང་སྲིད་གསུང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གཞུང་ནང་གྲོད་ཕུག་ཏུ་ཐོན་……ནོ།། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་སྤྲར་གྱི་བུ་མོ་དེ་གྲོགས་གཅིག་དང་བསྟེབས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་གསེར་ཐིག་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་རྟེན་བྱས་ནས་ཞུ་དོན་སྙན་རྩ་ཕུལ་བ།

ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་རས་ཆེན་པ། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྙན་གསན་དང་།། བདག་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་བལྟས་ཙ་ན། །མི་རྟག་རྩྭ་ཁའི་ཟིལ་བ་འདྲ། ། དེས་ཀྱང་བུ་མོ་བློ་མ་བདེ། །འགྲོགས་པའི་གཉེན་ལ་བལྟས་ཙ་ན། །མི་རྟག་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །དེས་ཀྱང་བུ་མོ་བློ་མ་བདེ། །བསགས་པའི་ནོར་ལ་བལྟས་ཙ་ན། །མི་རྟག་སྦྲང་མའི་སྦྲང་རྩི་འདྲ། །དེས་ཀྱང་བུ་མོ་བློ་མ་བདེ། །སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་ཙ་ན། །སྡིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་ར་འདྲ། །དེས་ཀྱང་བུ་མོ་བློ་མ་བདེ། །ཉིན་པར་བློ་ཡིས་རྟོག

དཀྱིད་བཏང་། །མཚན་མོ་གཉིད་མེད་བསམ་མནོ་བཏང་། །སྔོན་ཆད་
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས། །དུས་ལན་གཅིག་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
འདི། །ལོ་དང་ཟླ་བས་རྒྱབ་ནས་དེད། །ཞག་དང་ཟ་མས་མདུན་ནས་
ཁྲིད། །སྐད་ཅིག་རེས་ཀྱང་འཆི་ལ་ཉེ། །ལུས་སྡོང་རྡུལ་འདྲ་སྐྱེ་འ་སྐྱེལ་དང་
མཉམ། །དབུགས་ན་བུན་འདྲ་སྐྱེ་ཡལ་ལ་ཁད། །སེམས་བསམ་མནོ་
བཏང་བས་བློ་མ་བདེ། །ཡིད་ཡང་ཡང་འཁྱུས་པས་གཉིད་མ་ཁུགས། །རྗེ་
རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཡིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏད་ནས་
འོངས། །ད་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཀའ་དྲིན་ལྷ་ཆོས་
གནང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མོས་ཆོས་རང་ལོ་ན་
རྒྱུས་མི་ནུས། ད་དུང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁ་བྲངས་ན་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཉམས་
སད་པའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཀྱི་གསེར་ཡང་མི་དགོས། ཁྲིད་ཕྱུག་པོའི་བུ་མོས་ཆོས་
རྒྱུས་དོགས་ཡང་མེད། བརྒྱ་ལ་ནུས་ཀྱང་ཆོས་མགོ་ཐོན་པ་ཡང་དཀའ།
དེ་བས་ད་ལྟ་གཞོན་དུས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱས་པ་བྲག་གསུངས་ནས་མོའི་ཞུས་
ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡུར་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས
ལ་འདུད། །ཡ་གི་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་གྱི། །ཡོངས་འདུ་ཚལ་གྱི་ཙོ་བྲང
ན། །བཀྲག་མདངས་དྲི་བསུང་ལྡན་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དོ་མཚར་ཅན། །
དེ་སྦྲང་མ་ཕལ་གྱིས་མི་རྙེད་གདའ། །བརྒྱ་ལ་རྙེད་ཀྱང་བཅུད་མི་ལོངས། །
འཛམ་གླིང་རི་རྒྱལ་རྩེ་ཕྱོགས་ན། །ཤིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀུན་འཁྲུད་པའི། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་། །དེ་འདབ་ཆགས་ཕལ་གྱིས་མི་རྙེད་

གདའ། །བརྒྱ་ལ་རྙེད་ཀྱང་དེར་མི་གནས། །རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །འདུ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བྱེད་པའི། །ཙན་དན་སྨན་གྱི་སྡོང་པོ་དེ། །མི་ཚད་ནད་ཅན་གྱིས་མི་རྙེད་གདའ། །བརྒྱ་ལ་རྙེད་ཀྱང་ལེན་མི་ཤེས། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །རང་བྱུང་ཤཱ་རི་བཟང་པོ་བཞུགས། །དེ་སྐལ་མེད་རྣམས་དང་མི་མཇལ་གདའ། །བརྒྱ་ལ་མཇལ་ཡང་དད་པ་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །གདིང་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འཁྱམས། །གལ་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་སྲིད་ནའང་། །འགྲོ་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་མི་ནུས། །བརྒྱ་ལ་བསགས་ཀྱང་རློམ་པས་ཁྱེར། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ། །དམ་ཆོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད། །བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནའང་། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་ཉུང་། །པ་རྗེ་བཙུན་གཅིག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་ཡོད། །ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ངམ་འདོད། །སྤྲུ་དཔེ་ལྟ་དོན་དང་རྟག་པོ་དེས། །དད་ཅན་ཉ་མའི་སྤྲུ་ལན་མཇོད། །ཁྱེད་ད་ལྟར་གྱི་དད་པ་སློ་བུར་ཡིན། །རྟག་ཏུ་འགྱུར་མེད་ཡོང་བ་དཀའ། །དེ་བས་བུ་མོ་ཡོག་པ་འཐད། །ནམ་ཕྱུགས་བློ་རྩེ་ཆོས་ལ་གཏོད། །བསྐོས་པའི་གཏན་གྲོགས་ལྷ་བཞིན་ཁྱེར། །ལན་ཆགས་བུ་ལ་བྲེ་ངོར་གྱིས། །སམ་ཁར་མཐོན་པོའི་ཞིག་རལ་གསོས། །བསོས་ཤིང་རིམ་པ་མཐའ་ནས་ཐུབ། །བསྟོས་པའི་ཕྱུགས་ཞུག་བུ་བཞིན

སྤྲོངས། །ཡར་ལ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །མར་ལ་སྡུག་ཟོངས
སྦྱམས་པས་སྤྲོངས། །བར་དུ་གྲོས་སྡུག་ཞབས་ཏོག་གྱིས། །ཡུལ་མི་ཁྲིམ
སཆོས་ཀུན་དང་སྟུན། །རྒན་པོ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ནམ་ཟླུགས་ཆོས
དང་མཇལ་བར་སྨོན། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་སྨོན་ལམ་འདེབས།། ཞེས
གསུངས་པས། བུ་མོ་དེས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནས། བདག་འཁོར་བའི
ཉེས་དམིགས་དྲན་ཏེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས། འདིག་རྟེན
འདི་འི་ལོ་འདོད་རྩ་བ་ནས་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུ
དོན་སླུར་ཕུལ་བ།

དྲིན་ཅན་རྗེ་བཙུན་ཞབས་ལ་འདུད། །འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན
གྱིས་རློབས། །རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོ་སྙན་གསོན་དང་། །བདག་མོས་པའི
ཞུ་བ་འབུལ་བ་འདི། །རྒྱུན་ཁ་ཚིག་ཡིན་མིན་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། །རང
ལ་རང་ཉིད་ཡི་སྨུག་ཆེ། །ཅི་དྲག་སེམས་ཀྱི་བསམ་མ་མནོ་ལ། །མི་རྟག་འཆི
བ་གཉིད་ནས་དྲན། །རང་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་ད་བར་ལ། །རྒན་གཞོན་མང
པོ་ཤི་བ་མཐོང་། །ཚེ་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟིལ་བ་འདྲ། །དེ་ཞག་དང་ཟླ་མས
མཚེར་འཛད། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི། །ས་ཕྱོགས་གང་ནའང
མེད་པར་གོ །བདག་ལ་ངེས་པར་འཆི་དགོས་ཤིང་། །ཤི་ནས་གར་སྐྱེ
རང་དབང་མེད། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ཙ་ན། །སྡུག་བསྔལ
སྤྱོད་སྐྱམ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། །འཁོར་བ་གཞན་གྱི་ཚུལ་ལ་བསམས། །
ལས་ངན་ཁྲིམ་ཟབ་བྱེད་དོ་ཞེས། །འཁོར་བའི་གཡོས་སྦྱོར་བྱས་ཙ་ན། །
ཕ་མ་དྲིན་ཅན་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །རང་གཞའ་དྲིན་མེད་མི་ལ་བསྐུལ། །ངན

སྟོང་གསུམ་གྱི་འགྲམ་གཞི་བཏིང་། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱིལ། །
ཕ་མའི་ཟས་ནོར་ཁུར་ནས་སུ། །དོན་མེད་མི་ཡི་གཡོག་ལ་བཙོན། །འཁོར
བར་མཆོད་པའི་གཉའ་གྲོགས་དེ། །དང་པོ་ལྷ་བུ་འཛུམ་བག་ཅན། །
བར་དུ་བདུད་པོ་ཟོ་ནག་པོ། །ཐ་མར་གླང་བུ་ཧུང་སྙིང་ཅན། །བསམ་མས
ཤིང་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །དེས་ན་བུ་མོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །གྲོགས་སུ་རྡོ་
རྗེ་སྤྱན་དང་འགྲོགས། །དེ་ནས་ཞུས་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ། །བསོད་ནམས
ལྡན་པ་རེ་རེ་ལ། །ལས་ཅན་རེ་ཙམ་བྱུང་བའང་སྲིད། །ཕལ་ཆེར་ལན་
ཆགས་འདེད་མཁན་དེ། །དང་པོར་ཞུས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་པོ། །བར
དུ་ཁ་ཡི་ཟས་འཕྲོག་པོ། །ཐ་མར་ལག་གི་ནོར་འཕྲོག་པོ། །བསམ་མས
ཤིང་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །དེས་ན་བུ་མོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །སྲས་བུ་རིག་པའི་
ཁྲིའུ་ཆུང་གསོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་སོགས། །བརྩིགས
པ་དོན་ཡོད་རེ་རེ་ཙམ། །འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ས་མཁར་དེ། །དང་པོ
སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱར། །བར་དུ་ཞུས་ལ་ངལ་དུབ་བསྐྱར། །ཐ་
མར་ཞིག་རལ་ཞུང་ལ་བཏང་། །བསམ་མས་ཤིང་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །
དེས་ན་བུ་མོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །འཇིག་མེད་བསམ་གཏན་མཁར་བུ་རྩིག །
བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་སྐུ་གཟུགས་དང་། །དད་ལྡན་དགེ་རྒྱུན་མ་གཏོགས
པའི། །བསོས་ཞིང་ལས་རྣམས་དོན་མེད་ཡིན། །དང་པོར་ཐང་སྟོང་ས
ལ་འཛིང་། །བར་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་འཛིང་། །ཐ་མར་མགོ་ནག་མི་ལ
འཛིང་། །བསམ་མས་ཤིང་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །དེས་ན་བུ་མོ་ལྷ་ཆོས
བྱེད། །ཞིང་དུ་རང་རྒྱུད་ཐ་གྲོད་འདུལ། །གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་མ

པ་ཤེས། །ཟིན་ན་བསོད་ནམས་ཡོང་བ་འང་སྲིད། །མ་ཟིན་ནོར་གྱི་འདུ་
ཤེས་ཀྱིས། །ཧྲུགས་ཤུག་བསྐྱང་བ་སྡིག་པ་འི་ལས། །དང་པོར་ར་རྣབ་
སེམས་འདོད་པས་ཐྲལ། །བར་དུ་ར་རྒྱལ་ཐྲག་དོག་འཕེལ། །ཇ་ནར་
དཀྲ་བོའི་གཡབ་མོ་བྱས། །བས་མས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །དེས་ན་
བུ་མོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །ཐུགས་ཤུག་ཟི་གས་དྲུག་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་། །རང་
སྐྱོན་རང་གིས་མི་ཟིན་པར། །མི་ཡི་སྐྱོན་ལ་རྒྱུན་དུ་ལྟ། །ཀུན་དང་མཐུན་
པ་ག་ལ་འབྱུང་། །ཉེས་པའི་ཊྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ལའང་། །སྡིག་ཅན་ལ་རོགས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱིས། །སྐྱོན་གྱི་
ཕུང་པོ་དག་ཏུ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། །མི་སེམས་
བཟུང་བས་ཟིན་དུས་མེད། །བས་མས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །དེས་
ན་བུ་མོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །ད་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་བལྟ། །སངས་རྒྱས་
སྤྲུལ་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འཆར། །མ་ཤར་
ནའང་ཡོད་མེད་མེད། །དེད་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྙིང་རྗེག་འདི། །ཞེན་པ་
སྤོང་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་འབྲལ། །ཞེན་པ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་འདི། །སྤོང་བར་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཟམ་ནོར་ལ། །དགེ་བར་
སྤྱད་ན་བསོད་ནམས་སུ། །འགྲོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
ཟེར་བ་བདག་གི་ཇ་བས་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་ལགས། །མོས་
པའི་རྟེན་འདི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། །བཀའ་དྲིན་ལྷ་ཆོས་གནང་བར་ཞུ། །
ཞེས་ཞུ་དོན་སྨྲ་རུ་ཕུལ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མོའི་གསེར་རེ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་
སྨར་ཡང་མོ་རང་ལ་གནང་ནས། ཁྱོད་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་སྙིང་ནས་ཆོས་བྱེད་

ན། ཆོས་སྐོར་འབྲུག་པས་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་ཕྲོམས་ཤིག་གསུངས་པས། ཆོས་ཀུང་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། རྗེ་བཙུན་གྲིས་མོ་ལ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་མའི་སྡོམ་པ་གནང་། སྔགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཏེ། མིང་ས་ལེ་འོད་དུ་བཏགས། གདམས་ངག་རྣམས་ཕོག་སྒྲི་སྒོམ་དུ་བཙུག་པས། རྫོང་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་དུ་སྐྱེས། རི་ཕུབ་པ་བྱུང་བ་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་སྙིང་རུས་དང་དད་པ་ཡང་དགའ་མོ་འདུག ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས་ཀུང་རི་ཕུབ་པ་འདུག་པས། ད་གཅིག་པུར་རི་ལ་སྒོམ་དུ་སོང་ས། ང་དང་མཐུད་ཀྱི་བར་དུ་སྙིང་གཏམ་འདི་རྣམས་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་གསུང་། ཞལ་གདམས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལྡན་བླ་མ་དྭགས་རྗེ་ཆེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་གནས་བཟང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་རྩལ་ཆེ། །གོང་དུ་སྨོས་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །སྨྲ་སྙན་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་མི་ཤེས་ཏེ། །ཚིག་འདི་ལ་རྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཡོད། །དོན་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གནས། །དད་ལྡན་སྒོམ་མས་ལེ་འོད། །སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཡའ་ཕྱིས་ལ། །དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ལྟོས། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་བརླབས་པའི། །དབེན་གནས་རི་ལ་སྒོམ་དུ་སོངས། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་དགོས་པ་ལ། །དབང་བསྐུར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ལྟོས། །དེ་ཡི་ལྟ་ལུགས་ཁོ་བོས་བཤད། །ཡིད་མ་ཡེངས་ཉོན་ཅིག་ས་ལེ་འོད། །དང་པོར་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པ་ནས། །དད་པ་འགྱུར་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ། །ད་རི་བོ་ཡ་གི་ལ་དབེ་ཡོངས་ལ། །གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་མཛོད། །སངས

རྒྱུས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ། །སྐྱིད་སྡུག་ཟིག་པའི་ཞི་བཅད་འཚལ། །རྒྱ་པོ་
མ་གི་ལ་དད་པེ་ཡོངས་ལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྨོན་ཞིག་མཛོད། །བླ་མའི་
བྲིན་རླབས་འཇུག་པ་ལ། །མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འཚལ། །ནམ་
མཁའ་འདི་ལ་དད་པེ་ཡོངས་ལ། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་སྨོན་ཞིག་མཛོད། །
གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་འཚལ། །
ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་དད་པེ་ཡོངས་ལ། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྨོན་ཞིག་
མཛོད། །རིགས་དྲུག་ཕ་མར་ཤེས་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་
འཚལ། །རྒྱ་མཚོ་མ་གི་ལ་དད་པེ་ཡོངས་ལ། །ཁྲིང་རྒྱུགས་མེད་པའི་སྨོན་
ཞིག་མཛོད། །རང་སེམས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ། །བླ་མའི་གསུང་
བཞིན་སྒྲུབ་པ་འཚལ། །ས་གཞི་འདི་ལ་དད་པེ་ཡོངས་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་
པའི་སྨོན་ཞིག་མཛོད། །གདམས་ངག་སྙིང་དུ་ཚུད་བ་ལ། །ཀུན་གཞི་རི་
དད་པ་བརྟན་པོ་འཚལ། །རང་སེམས་འདི་ལ་ཚུར་སྟོས་ལ། །ཟ་སྐྱད་མེད་
པའི་སྨོན་ཞིག་མཛོད། །སྣང་བ་དཔེ་ཆར་འཆར་བ་ལ། །སློབ་གཉེར་རང་
གི་སེམས་ལ་འཚལ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ཟད་སྦྱིན་
པའི་རྒྱུགས་བྱེ་སྐྱབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལ་གཟོབས། །
བཟོད་པའི་གཡང་ལུགས་སྐྱུགས་ལ་གྱོན། །བརྩོན་འགྲུས་རྟ་འཕྲུལ་ཏ་ལ་
ཞོན། །བསམ་གཏན་འཕགས་པའི་གྲོང་དུ་སྡོགས། །ཤེས་རབ་ནོར
གྱིས་ཕྱུག་པར་མཛོད། །བླ་མའི་དྲིན་ལན་མ་བརྗེད་པར། །ཉམས་དང་
རྟོགས་པ་བརྒྱ་འབྲུལ་གྱིས། །དོན་མཛལ་བར་གདའ་འམ་དད་ཅན་མ། །
ཞེས་གསུངས་པས། མོ་ལྷག་པར་དད་ནས། ཚོགས་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་

པོ་བ་ཤམས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཡང་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། རྗེ་བཙུན་
གྱི་བཀའ་བཞིན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ། གཞུང་ནང་སྣང་
ཡུལ་གྱི་རི་ལ་སྒོམ་དུ་སོང་ངོ་། ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡང་བྲིན་གྱི་བྲག་དམར
ལ་བྱོན་ནས། གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ཐུགས་བརྩེ་
བ་ཆེན་པོས་རས་ཆུང་པ་ལ་གཟིགས་པས། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་འཚེར
བ་ཞིག་ཏུ་གྲོང་དེ་ཡོད་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། རས་ཆུང་པས་སྦུ་རྟིགས་པ་ལས
ངན་སྔགས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཧྲུང་དམར་ཞིག་ཏུ་འཚུབ་''''
ཁྲིལ་སོང་བ་དང་། ངའི་བུ་རས་ཆུང་པ་ལ་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་ངམ་དགོངས
ནས། བྲག་དམར་སྤོ་མཐོ་ནས་ལ་ཕྱིའི་བར་ལ་འཕུར་བྱོན་པའི་ཞབས་ས
ལ་རེག་པའི་ཐོག་མ་སྐྱབ་ཕུག་རས་ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་བྲག་ལོགས་ལ་མཛོད་'''
པས་ཞབས་རྗེས་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། ། དེར་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རས
ཆུང་པ་ལ་གཟིགས་པས། ལུས་སྲོག་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ཙམ། སེམས་ལ
ཆོས་མིན་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་བ་མཁྱེན་ནས། ལམ་གཞུང་ནང་ལ་བརྒྱུད་དེ་ས་ལེ་
འོད་ཞལ་ཕྱིར་འདྲི་ཞིང་བྱོན་པའི་ལམ་བར་དུ་བན་དེ་འགའ་དང་ འཕྲད་ པ་''
ལ་གླིང་མོ་དྲིས་པས། དང་པོའི་རི་ཁྲོད་ན་འདུག་སྟེ། ལུས་མི་གཡོ། ངག་
མི་སྨྲ་བར་ཀུན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག སྒོམ་གྱི་སྐྱོན་ཞིག་བྱུང་བ
འདྲ་ཟེར་བས། སྒོམ་ཉམས་པ་དེ་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོངས་ཏེ་མོའི་
སར་བྱོན་པས། མོས་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་རྗེ་བཙུན་འབྱོན་པ་མཐོང
སྟེ། བསུ་བ་ལ་འོངས་པ་དང་ལྷུང་བའི་མདོར་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་དང་སྙན་དྲི་
ཐུབ་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བར་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མོའི་ཉམས་སད་

པའི་ཕྱི་ར་མགུར་འདི་གསུང་ངོ། །

གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཚོར་རྒྱུད་ལ་འགེ་ལ་བའི་ས
ལི་ཨོད། །ཐོག་མར་ཆོས་སྒྲུས་ཀྱིས་བླ་མ་བསྟེན། །ཕྱིན་རླབས་དབང་གིས
རྒྱུད་སྨིན་བྱས། །ཐབས་ལམ་བདུད་རྩི་འི་རོ་མཆོག་བསྟེན། །དམ་པའི
ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། །སྒོམ་ལ་ཐང་སྙོད་མ་ཤོར་བས། །ལམ་གོང་མའི
རྟོད་རྟགས་ཟང་ནས་ཤར། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མ་བྱུང་བས། །དེ
རིས་དྲི་མེད་མེད་ཀྱང་ལེགས། །ཟས་དུག་ཅན་ལྷ་བུས་འགྲངས་པ་ཡི། །
ཆོས་འབད་པས་བསྒོམས་ཀྱང་གྲོལ་མི་སྲིད། །ཐག་ཕུག་ཕྱུན་རིང་བླ་བས
བཟུང་། །བྱ་ནག་རྗེ་རྗེས་བཟླས་པ་མང་། །སྒྲོག་རྩོལ་རྒྱུར་མོ་ལྷ་དཀར
བཟང་། །བཙུད་ལེན་དོམ་བུ་ཕྱུགས་དཀར་མཁས། །འགོག་པའི་སྙོམས
འཇུག་འཕྲི་བས་སྒོམ། །དཀའ་ཐུབ་ཕྱུན་རིང་ཐམ་ཟེས་བྱེད། །ཁ་བ་ཤད
འདོན་པ་ནི་ཚོས་ཤེས། །ལར་གྲོལ་ཆ་སེམས་ལ་མ་ཤར་ན། །འདོད
པས་ཐར་ལམ་བཙལ་མི་རྙེད། །སེམས་ཟིང་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བསྐྱིལ་བ་དེ། །
རྟོག་པའི་འཁྲོ་འདུ་བཀག་པ་ཙམ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེས་མི་སྒྲོལ། །
ཕྱག་མཚན་སྒོམ་པའི་ཙཀྲ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕྱོགས་མེད་རྗེ་ལ་བ་དགོས། །
སེམས་ཁར་འཛིག་པའི་ཙཀྲ་ཡིས། །བར་དོ་ར་རིག་པའི་ངོས་འཛིན
དགོས། །གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཙཀྲ་ཡིས། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས
དགོས། །ཐིག་ལེ་ཟླ་དའི་ཙཀྲ་ཡིས། །དངོས་པོའི་འཛིན་པ་བྲལ་བ
དགོས། །རྩོད་བྲལ་དབུ་མ་རྡྷུ་ཏིའི་རྩ། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་གདོད་ནས
དག །གཉིས་འཛིན་མདུད་པ་རང་སར་གྲོལ། །ངོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི

དོན། །རྟོགས་བཟང་ལྷུན་ནམ་ས་ལེ་འོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ས་ལེ་འོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཕུལ་བ།

རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུད་པ་འཛིན། །སྲི་བཞི་མེ་ཁའི་འཁྲི་ཤིང་བསྣུན་ཐོབ། །སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་པའི། །ཏཱ་ལོ་ནཱ་རོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར། །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་ལོ་རྟག་སྐྱོབས་བཙུར་རྒྱས། །དགའ་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྨིན། །འབྲས་བུས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་གྱུར་པའི། །ཞབས་པད་སྤྱི་བོས་ལེན་མཛད་པ། །གངས་ཐང་རས་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྐྱན་པ་རི་བ་དན་སྐྱོབས་བཙུར་གསོ། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །ཡིད་དད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་བླ་མ་བྱིན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ། བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཀུན། །རྟོག་དཔྱོད་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལམ་ལ་བཀོད། །རྒྱུད་མ་སྨིན་དབང་གིས་སྨིན་མཛད་ཅིང་། །མ་གྲོལ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་མཛད། , །ཕྱི་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་སྣང་བ་འདི། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་པས། །རིག་པ་ཆོས་ཉིད་མ་དང་མཇལ། །འགྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཏེ། །རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་བཞིན་རང་སར་ཐིམ། །འཇིག་རྟེན་ལམ་གྱི་གོལ་ས་རྣམས། །སྤྱོར་བ་འཕེན་པ་སྟོབས་ཅན་གྱིས། །སྒྲོ་འདོགས་མཐུས་ཐད་ཀར་བཅད། ། ལམ་མ་ནོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །གསང་སྔགས་ཐབས་ལམ་གནས་ལུགས་སོ། །ལམ་གོང་ནས་འོག་ཏུ་འབྲུལ་བ་མེད། །འདོད་པས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་པས། །རྒྱབ་རྟེན་བཟང་པོ་གསང་སྔགས་ལ། །བླ་མའི་དྲུང་དུ

ཙན་ཏན་ཞུས། །མཚུངས་ལྡན་མཆེད་ཕྱོགས་ཁྱད་པར་ཅན། །ངན
ཛོང་བ་ལ་ཞུམས་རྟོགས་བསྒྱུར། །མོ་གྲུང་མོའི་ཤེས་ལྡེད་སྐྱིད་ལ་བསྒྱུར། །
ཐོག་གི་བློ་ཁྲིད་ལྷ་ལ་བྲུས། །གཏི་མུག་གཉིད་ལ་སྐྱི་ཐག་བསྟུངས། །ཞི
གནས་སྙིང་དུ་དང་རྒྱུད་བསྲིངས། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་གདོང་བདས་བྲུས། །
འབོལ་སྤུས་བོར་ནས་ལོ་མང་སོང་། །དོན་སྨུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་བབས
ལ། །མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་དང་ལེ་བཞག །སྒོ་ངན་འདས་པའི་མདུན་མ
དེ། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མ་བྲལ་བས། །ཁྱད་གསོད་ང་རྒྱལ་བདག་ལ
མེད། །ཆོས་དྲི་མེད་བཤད་དུ་མ་བདེ་མེད། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ
ལ། །སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་འབྲལ་མ་སྲོང་། །བླ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ
སྐུ་དྲིན་ཅན། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་རོལ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ཞེས་རྟོགས
པ་ཕུལ་བས། རྗེ་བཙུན་མཉེས་ཏེ། ལར་བུད་མེད་ཀྱིས་སྒོམ་རྟགས་ཐོན་པ
དང་། ལྟག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་འདི། དཀོན་པ་ཡིན་ནའང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་ཆུད་འདུག་པས། ད་ཏུང་རི་ཁྲོད་
ལ་སྒོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ལེ་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ཁྲོད་དང་མ་བྲལ
བར་བསྒོམས་པས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རང
གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་བཞི་འི་ཡ་བར་གྱུར
པའི་ལོ་རྒྱུས་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་ཡི
གེར་བཀོད་པའོ། ། ས་ལེ་འོད་ཀྱི་སྐོར་རོ། །

གཡག་རུའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་སད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ས་ལེ་འོད་ཀྱི་བོགས་ཕྱུང་ནས། ཐུགས་སྲས་རས་ཆུང་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་ཁྲོད་ལ་བྱོན་ཏེ། རི་ཞིག་པེ་རྩེ་འདོད་ཡོན་རྫོང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། རས་ཆུང་པ་གུང་ཐང་ནས་འབྱོན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཐུབ་ལ་འཁྲུངས་འདུག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་གཟིགས་ཏེ་བསུ་བ་ལ་བྱོན……པས། ཡབ་སྲས་གཉིས་དཔལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐང་དཀྱིལ་དུ་མཇལ་བའི་ཚེ། རས་ཆུང་པའི་བསམ་པ་ལ། ང་རྒྱ་གར་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱིན་པ་ལས། ད་ལན་བླ་མ་རང་གི་བཀའ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ……ཕྱིན་པ་དང་། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། ལུང་རིགས་ལ་ང་མཁས་པས། བསུ་བ་མཇལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལན་ཀྱང་མཇལ་དམ་བསམ་པའི་ངང་ནས། ཏི་པུ་པས་རྗེ་བཙུན་རང་ལ་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བའི་ཨ་ག་རུའི་ཕྱག་འཁར་དེས་ཕྱག་རྟེན་བྱས་ཕྱག་ཕུལ་བས། རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ལན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་། རས་ཆུང་པ་སེམས་མི་དགའ་བས་བཞིན་འགྱུར་ཏུང་། བླ་མ་ལགས་བདག་རྒྱ་གར་ལ་སོང་བའི་བར་གནས་གང་དུ་བཞུགས། སྐུ་ཁམས་བདེ་མོ་བྱུང་ལགས་སམ། འོ་སྐོལ་དཔོན་སློབ་དེ་གང་དུ་འབྱོན་པ་ཡོད། རས་པ་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ད་ལྟ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བར་ཡོད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ། འདི་ལ་ང་རྟོགས་པའི་ངན་ཞིག་བྱུང་ངམ། བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སམ།

གང་ནའང་ང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་འདུག་པ་འདི་ཐབས་ཀྱིས་བསལ་····
དགོས་དགོངས་ནས། ཞལ་འཛུམ་བག་དང་བཅས་ནས་ལན་དུ་མགུར་འདི
གསུངས་སོ། །

ང་གངས་སྣ་ངས་འཁྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁམས་བདེ་བ
དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །དུག་ལྔས་དྲིགས་པའི་ནད་སངས་པས། །
མ་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་མོར་བྱུང་། །འདུ་འཛི་ཞེན་པའི་གཡེང་བ་སྤངས། །
གཅིག་པུར་རང་དབང་ཐོབ་པས་བདེ། །སྣ་ཚོགས་བྲེལ་བའི་ལས་སྤྲངས
ནས། །མི་མེད་ལུང་བའི་དབེན་པ་བདེ། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་གི་ཁྱིམ་ཐབ
སྤངས། །གསོག་འཛོག་མེད་པའི་བྱ་བ་བདེ། །མཁས་འདོད་དཔེ་ཆམ
བསྐྱུབས་པས། །སེམས་ཁྲལ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་བདེ། །སྒྲ་འདོད་ང
རྒྱལ་མི་ཆེ་བའི། །ཁ་མཆུ་རྩོད་པ་མེད་པས་བདེ། །གཡོ་སྒྱུ་ཟོལ་ཟོག
མི་ཤེས་པའི། །དེ་བྱུང་འདི་བྱེད་མེད་པས་བདེ། །གྲགས་འདོད་སློམ
སེམས་མེད་པ་ཡི། །གདམ་ངན་མི་ཁ་ཟད་པས་བདེ། །གནས་གང་བྱུང
ཚོག་པས་གར་ཡང་བདེ། །གོས་གང་གྱོན་ཆོག་པས་ཅི་བྱས་བདེ། །ཟས
གང་ཟོས་ཆོག་པས་གང་བྱུང་བདེ། །མིང་ནི་དུས་རྣམ་རྟག་ཏུ་བདེ། །
ཕ་རྒན་མི་ལ་རས་པ་ང་། །སྒྲ་སྙུར་མར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །འཁོར
འདས་སེམས་ལ་རྫོགས་པས་ན། །དུས་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར
ཡིན། །རས་པ་གྲོགས་མཆེད་ཁམས་བཟང་ཞིང་། །དབེན་པའི་རི་ལ
ཉམས་ལེན་འཕེལ། །བུ་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཁྱོད། །རྒྱ་གར་ཡུལ
ནས་འཁོར་ལོག་སམ། །གཞི་དང་ལམ་བར་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕུས

སེམས་ངལ་བས་མ་ཐུབ་བམ། །སྒོ་དང་རིག་པ་བཀྲ་ལགས་སམ། །
མགུར་དང་གྲེ་ལྷེ་བདེ་ལགས་སམ། །བླ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབས་ལགས
སམ། །འདོད་པའི་དམ་ཆོས་ཐོབ་ལགས་སམ། །གདམས་ངག་མ་ཐོབ་དགུ་
ཐོབ་བམ། །ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་སམ། །ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་མེད་
ལགས་སམ། །བྱས་ཚད་གཞན་དོན་ཡིན་ལགས་སམ། །རས་ཆུང་བྱེས་
ནས་སླེབ་པ་ཡི། །ཕྲོན་སྐྱེས་ཕྲུས་ཀ་དབྱངས་ལ་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་
པས། རས་ཆུང་པས་ཞུས་ལན་དབྱངས་འདི་ཕུལ་ལོ། །

རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་ལུང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། །བསྒྲུབ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
ཕྱིན། །ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་ཆེ་བས་ན། །དཀའ་སྤྱད་སྡུག་བསྔལ་
མང་པོ་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བ་སྤྱད་རིན་ཆོག །ཏི་པུ་གསང་རྟགས་
སྟོང་པོ་དང་། །མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཇལ། །ཇོ་མཚར་ཆེ་བའི་
ཡི་དམ་མཐོང་། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་རྟགས་དང་མཇལ། །རང་
རེ་འདོད་པའི་མན་ངག་ནི། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་དང་། །རྩ་རླུང་ནཱ་
ཐིག་འཁོར་ལོ་དང་། །རོ་སྙོམས་ཕྱི་ཡི་མེ་ལོང་དང་། །བདེ་ཆེན་གསུང་གི་
སྒྲོན་མེ་དང་། །དམ་ཚིག་རང་སེམས་མེ་ལོང་དང་། །དམ་རྫས་རྟོགས་པའི་
ཉི་མ་དང་། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཡི་རལ་གྲི་དང་། །རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་ཐོབ། །གཞན་ཡང་གསེར་དང་འདྲ་བའི་
ཆོས། །ཇོ་སྒྲོན་གདན་གྱི་བར་དོ་དང་། །བསམ་གཏན་ཐུན་འཇོག་གདམས་
ངག་དང་། །བརྡ་དོན་གསུམ་དང་རིན་ཆེན་ལྔ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་
དྲུག་དང་། །ཚེ་འདིར་དགོས་པའི་གདམས་ངག་སོགས། །བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་གདངས་དག་ལ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུས། །ལྷ་
དང་བླ་མས་མཉེས་མཉེས་མཛད། །བདག་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས། །དངོས་གྲུབ་མི་རྟོག་ཆར་བ་བབས། །ལུས་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་
མགུལ་དུ་བཏགས། །ལྷ་ཡི་ཕ་འབབས་ཁ་རུ་བརྒྱུག །མན་ངག་དམར་
ཁྲིད་ལག་ཏུ་གཏད། །བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་སྨྲེ་ལ་མ་མཛད། །དོན་ཆེན་
བསམ་པ་དགུང་དུ་འགྲུབ། །དགའ་སྤྲོ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །ད་ནི་བླ་
མ་རྗེ་བཙུན་མཇལ། །ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་སོགས། །བདག་
གིས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚོས་ལ། །གོང་དུ་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །
ཐུགས་ལ་ཨེ་འཐྲོད་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་བསྟོད་མངའ་གསོལ་
མཛད་པར་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་ནས། བེའུ་བུམ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་
བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་ཆུང་པའི་ངར་རྒྱལ་གཅོག་པའི་ཕྱིར་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

བུ་ཆུང་ནས་བསྐྱངས་པའི་རས་ཆུང་པ། །ཁྱོད་སྨུག་ཕྱུས་མ་ཆེ་སྒྲུ་
འདི་ཉོན། །སྒྲུ་དོན་ཆེན་གསེར་ཐིག་ཐྲེང་བའི་ངག. །གདངས་སྙན་པོ
གསང་བའི་ངར་སྒྲ་སྒྲོག །དོན་འཐད་འཐད་འདྲ་ན་སེམས་ལ་ཞོག །
ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་ལ། །མངའ་གསོལ་གོང་དུ་མཁའ་འགྲོས་
མཛད། །མི་ཆེན་པོ་རང་ཆེ་འདོད་པ་དེ། །མི་ངན་པའི་ལག་ཏུ་གྲི་རུ་
འཆི། །ཕྱུག་པོ་སེར་སྣས་གསོག་པ་དེ། །སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ནོམ་པ་སྤྲོད། །
བརྒྱུགས་ཤིང་འོངས་སྤྱོད་འཚོལ་བ་དེ། །ལྟོགས་གྲིར་འཆི་བའི་སྔ་ལྟས
ཡིན། །ངན་པ་རང་ཚོད་མི་ཟིན་པ། །རང་ཕམ་སར་འགྲོ་བའི་ཐབས

གཡོ་ཡིན། །དཔོན་ངན་གཡོག་པོ་འཛོམས་པ་དེ། །ཕྱུལ་བཟང་བརླག་པའི་ཕྱུང་འདྲེ་ཡིན། །མི་ངན་ཆེ་པོ་མི་འཁྲུར་བ། །རང་ཉིད་ཕྱུང་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །ཆོས་པས་རང་རྩུགས་མི་ཐུབ་པ། །བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱུང་ཤེད་ཡིན། །མཁའ་འགྲོའི་གདམས་ངག་མི་གསང་བ། །མཁའ་འགྲོ་འཁྲུག་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །བུ་གདམས་ངག་རང་རྟེས་ཆེ་བ་དེ། །རང་རྒྱུད་ངན་པར་འཚོར་འདོད་ཡིན། །ཚིག་སྟོང་ཆོས་བཤད་མང་བ་དེ། །ཉམས་བཟང་སྒོམ་འཁྲུ་གཅོད་འདོད་ཡིན། །ངས་བྱས་ཁོང་ཕྱུས་ཆེ་བ་དེ། །བླ་མ་སྤོང་ཞིན་བྱེད་འདོད་ཡིན། །སློབ་མས་བླ་མ་མི་འཁྲུར་ན། །ཕྱུད་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །སློམ་ཆེན་རི་ལ་མི་ཐུག་ན། །སོད་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཆོས་པས་ཞེ་རིང་མ་སྲུངས་ན། །ཕྱུང་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །མཁས་པས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན། །ཁྲེལ་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །བཙུན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས་ན། །ངོ་ལ་དེ་བས་ཚ་བ་མེད། །བུ་རས་ཆུང་ཟེར་བའི་བཞིན་ལེགས་པོ། །དོན་འཐད་ན་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཐུངས། །མི་འཐད་དགོངས་ན་གང་དགའ་མཛོད། །ང་འཆི་བས་འཇིགས་པའི་མི་རྣན་ལ། །ཕྱུན་རིང་གླིང་མོ་ལབ་ཡོད་མེད། །ཁྱོད་གཞོན་ནུ་རང་རྟེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །ང་རྒྱལ་མི་རློད་ཁ་རློད་ལ། །ལབས་ན་སྟུར་ལ་གཤེ་རུ་ཡོང་། །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་སྒྲ་དྲིན་ཅན། །སྒྲང་ཆོས་བརྒྱུད་ཟབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསུངས་ནས། རས་ཆུང་པའི་བེའུ་བུམ་དང་ཨ་ཀ་རུའི་ཕྱག་འཁར་བསྣམས་ཏེ། རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བྲོན་པ་རས་ཆུང་པ་ངལ་དུབ་པས་ཕྱག་ཕྱི་མ་ཟིན་པར། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱི་

བཞིན་འདུར་དབྱངས་ཀྱི་ཞུ་ བ་འདི་འབུལ་ཞིང་འོངས་སོ། །

ར་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རྟེན་གཙོན་དང་། །བྱ་ར་དང་ཐུགས་མེད་འཛོལ་མི་སྲིད། །བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། །ཕ་རྗེ་ར་རྩུན་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བར་ཞུ། །ཞུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་ལ། །ནོ་ར་འཁྲུལ་ལྷག་ཆད་མཁའ་འགྲོས་བསལ། །ཟབ་དང་ཡང་ཟབ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་གཟིགས་པར་ཞུ། །གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཚེ་སྒྲུབ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བརྡ་ཡི་གསང་ཚིག་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཞུས་ཀྱི་གནས་ཞུགས་དང་། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་བླ་མ་རྗེ་ལ་འབུལ། །གཞན་ཡང་རྟགས་བསྟུངས་ཟབ་མོ་དང་། །ནད་ལ་ཕན་པའི་མན་ངག་དང་། །གདོན་ལ་ཕན་པའི་གནད་གཟེར་སོགས། །གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུའི་ཅ་ན་ངག་མང་། །དེ་རྣམས་བླ་མ་རྗེ་ལ་འབུལ། །བཟང་དྲུག་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དམ་རྫས་རྣམས། །ཕྲག་པའི་ཁ་ལ་བཀལ་ནས་འོངས། །བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལན་དུ་འབུལ། །སྨན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀ་རུའི། །ཕྱག་འཁར་མཁའ་འགྲོས་མངའ་གསོལ་བ། །རིན་ཐང་མེད་པའི་ཡ་མཚན་ཅན། །ཧི་སྦྲུ་གསང་རྟགས་སྡོང་པོ་ཡིས། །རྗེ་བཙུན་དྲུང་དུ་སྐྱེས་སུ་ཕུལ། །དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བས་གཟིགས་བཞིན་དུ། །ངལ་དུབ་ཆད་པའི་རས་ཆུང་ལ། །བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ངལ་དུབ་གསོ་བ་བཀའ་གནང་ན། །སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །བགྲེས་སྐོམ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བཏགས་ན། །བཀའ་དྲིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཁ་ཚིག་བཟང་པོས

ཉོ་ར་ཏྲི་ན་ན། །ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞལ་ཏ་བཟང
པོས་ལམ་བསྟན་ན། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། ། ཞེས་ཞུ་
བཞིན་འོངས་པས། རྗེ་བཙུན་ཡང་རས་ཆུང་པའི་སྐུ་གསན་ཞིང་ཕྱིན་ནས
རྫོགས་པའི་མཐར། བཞུགས་ཏེ་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་ཕ་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ཀུན་དང་མཐུན་ན་རྒྱལ་པོ
ཡིན། །ཕ་དང་མཐུན་ན་ཡང་རྒྱལ་ཡིན། །སྤྱི་དང་མི་མཐུན་ཧན
ཡིན་ཏེ། །ཕ་དང་མི་མཐུན་འདྲེ་ཧན་ཡིན། །བཟང་སྤྱོད་པ་དང
མཐུན་ན་ལེགས། །དྲིན་ལན་མ་ལ་བཙལ་ན་འཁོར། །སྤྱོད་པ་མི་དང
མཐུན་ན་མཛེས། །བསམ་པ་མཆེད་གྲོགས་མཉེས་པས་འགྲུབ། །དྲིན
ལྷབས་བླ་མ་མཉེས་པས་འོང་། །རང་དོན་རང་སྟེས་ཆུང་བས་འགྲུབ། །
ཚོས་པ་གཤིས་ངན་ཐུངས་ན་ཡིན། །མི་ཁ་དྲིན་ཅན་བཀུར་ན་བྱམས། །
གཏམ་སྙན་སྙོམ་ཆུང་བསྐུངས་ན་ཡོང་། །དམ་ཚིག་ངོ་སློག་མེད་ན
གཙང་། །ཡོན་ཏན་རྗེ་དང་འགྲོགས་ན་སྐྱེ། །འདྲེ་ཁ་རྣམ་རྟོག་ཆུང་ན
ཁེགས། །བཟང་པོ་བྱང་སེམས་ཆེ་ན་འོང་། །ལར་མཁས་པའི་ཉེ་བ
ཐམས་ཅད་ཡིན། །ལྷུན་པོས་དཀྲ་གཉེན་ངོ་མི་ཤེས། །ལུས་མེད
མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་ལ། །ལམ་དུ་བལྟས་པས་ཕན་གནོད་མེད། །
ཏི་ཕུ་གསང་ཐུགས་སྟོང་པོ་ལ། །ཁྲིད་པས་ང་རང་འབྲེལ་བ་ཟབ། །
མ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །ང་བས་བཟང་བའི་སློབ་མ་མེད། །མ
དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཚིག་རྣམས། །ང་ལ་གསང་ནས་སུ་ལ་སྟོན། །
ཤིང་ཐང་གསེར་གྱི་མཚལ་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་པོ་བྱས། །ཡི

དམ་རྫོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་། །ཁྱོད་པསང་རང་འཇོགས་ཅན་རིང་། །

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས། །ང་དང་མ་འབྲེལ་གཅིག་ཀྱང་

མེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལ། །ཁྱོད་པསང་རང་སེམས

ཁུར་ཆེ། །བུ་ལོ་འདོད་ཇྲིགས་པསམ་འཆིང་བར། །རི་ཁྲོད་དབེན་པར

སྒོམ་དུ་འགྲོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་བསྒྲིབས་ནས་བྱོན

ནོ། ། གཡག་རུ་ལས་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐོར་ཚོ་དང་པོའོ། ། དེ་ནས་རྗེ

བཙུན་ཡབ་སྲས་འབྱོན་པའི་ལམ་བར་ལ། རས་ཆུང་པའི་ཡིད་ལ་གཞན་གྱི

བླ་མ་ཡིན་ན། ང་རྒྱ་གར་ནས་འཁོར་བའི་མདུན་དུ་བྲོད་དུ་ཚོར་བའི་སྣ

ཞེན་བཟང་པོ་ཡོད་སྟེ། ངའི་བླ་མ་འདི་ནི་ཁོང་རང་གི་སྐུ་གཟུགས་དང་ན

བཟའི་སྣང་ཚུལ་ཡང་འདི་ལས་མེད་པསང་ལ་སྣ་ཞེན་ག་ལ་ཡོང་། ང་རྒྱ

གར་འཁོར། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་འདི་ཙམ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་རྒྱབ

རྒྱག་ཁུར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མི་ཡོང་། འདོད་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྒོམ་དགོས

སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་རྗེ་བཙུན་ལ་ལོག་ལྟའི་རྟོག་པ་ངན་པ་བྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་

གྱིས་དགོངས་ཏེ། ལམ་བར་ལ་གཡག་རུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི

ཞལ་ནས་རས་ཆུང་པ་གཡག་རུ་འདི་ཁྱེར་ཅིག་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པའི

ཡིད་ལ་ངའི་བླ་མ་འདི་རེས་འགའ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་གསུང་བ

བཞིན་མཛད། རེས་འགའ་ནི་ཁྲི་རྒྱས་ཀྱིན་ཞེ་སྡང་ཆེ། མི་རྒྱས་ཀྱིན

འདོད་པ་ཆེ་ཞིར་བའི་དཔེ་དེ་བྱེད་པར་འདུག གཡག་རུ་འདིས་ཅི་བྱེད

སྙམ། འདི་ཟ་ནི་མི་ཤན། བཏུང་ནི་མི་ཤན། བོར་བོང་ཞུས་པས།

དངོས་པོ་འདི་ཙམ་གྱིས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགོས་པའི་དུས་ཡོད

པ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྗེ་བཙུན་རང་གིས་བསྣམས་ཏེ། དཔལ་མོ་དཔལ
ཐང་གི་དཀྱིལ་དབྱིབས་ཙམ་གྱི་ཡིབ་སའང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ། ནམ་མཁའ་སྤྲིན
མེད་ལ་སྤྲིན་ནག་འཐུས། སེར་བ་ཆེན་པོ་རླུང་དྲག་པོས་བསྐྱོད་ནས་བབས
པ་ལས། རས་ཆུང་པ་ར་སླམ་ལ་ལྟ་བའི་སླགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་དགུ...
གཏུམས་ནས་བཞུགས། སེར་བ་ཅུང་ཟད་ཞི་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་བཅལ
བས་མ་རྙེད་དེ་ཅུང་ཟད་བཞུགས་པས། ས་མཐོ་ས་ཞིག་ན་གཡག་རུ་དེ
འདུག་པའི་ཐད་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སར་ཕྱིན
ནས་ད་ཅི་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་སྙམ་ལག་ཏུ་བླངས་པས།
གཡོ་འགུལ་མ་ནུས་པར་ཧུ་ན་པ་ས་ལ་སྦྱར་ནས་གཡག་རུའི་ནང་ལ་བལྟས...
པས། གཡག་རུ་ཆེར་མ་སོང་ཞིང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་མེ
ལོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་ཡངས་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་གཡག་རུའི...
ཧོག་སྣ་བཞུགས་ནས་རས་ཆུང་པ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་ཐ་མལ་སྤྱོད་པའི་སྒོམ
ཆེན་ཞིན། །རྫུ་འཕྲུལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ། །ཕྲུག་སྐྱེར་བ་གྱིས་ཤིག
རས་ཆུང་པ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུགས། །ངག་འཆལ་ཚིག
སྨྲ་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཞིན། །གདམས་ངག་སྨྲ་ཡི་དཀོར་མཛོད་ཀྱི། །དོན
ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །
སེམས་ལོག་རྟོག་འཆར་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཞིན། །མངོན་ཤེས་རིག་པའི
འཆར་སྒོ་ལ། །མོས་གུས་ཀྱིས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །བུ་རས་ཆུང་གི་ལྟ་བ
ཁྲ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་འདྲ། །རིས་འགག་མཐོ་སྐྱེ་རིས་འགག་དམའ། །མཐོ

དམན་གྱི་བར་ནས་བསམ་མ་བློ་ཐོངས། །ཙབ་ཙོབ་མ་མང་རས་གོས
འབང་། །བུ་ཞ་དང་མཉམ་ནི་གཡག་ཏུའི་ནང་དུ་སོག །གནས་ཁང
བདེ་ལ་ཡངས་པ་གཡག་ཏུའི་ནང་ན་གདའ། །རས་ཆུང་གི་སྒོམ་པ་ཉི་ཟླ
རླུང་གཅིག་འདྲ། །རིས་འགའ་གསལ་ཏེ་རིས་འགའ་འགྲིབ། །གསལ
འགྲིབ་བར་ནས་བསམ་མ་བློ་ཐོངས། །ཙབ་ཙོབ་མ་མང་རས་གོས་འབང་།
བུ་ཞ་དང་མཉམ་ནི་གཡག་ཏུའི་ནང་དུ་སོག །གནས་ཁང་བདེ་ལ་ཡངས
པ་གཡག་ཏུའི་ནང་ན་གདའ། །བུ་རས་ཆུང་གི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་སེར་རླུང
དང་འདྲ། །རིས་འགའ་དལ་ཏེ་རིས་འགའ་བྲེལ། །དལ་བྲེལ་བར
ནས་བསམ་མ་བློ་ཐོངས། །ཙབ་ཙོབ་མ་མང་རས་གོས་འབང་། །བུ་ཞ
དང་མཉམ་ནི་གཡག་ཏུའི་ནང་དུ་སོག །གནས་ཁང་བདེ་ལ་ཡངས་པ
གཡག་ཏུའི་ནང་ན་གདའ། །བུ་རས་ཆུང་གི་འབྲས་བུ་ཞིང་པའི་ལོ་ཏོག
འདྲ། །རིས་འགའ་ལེགས་ཏེ་རིས་འགའ་ཉེས། །ལེགས་ཉེས་བར་ནས
བསམ་མ་བློ་ཐོངས། །ཙབ་ཙོབ་མ་མད་རས་གོས་འབང་། །བུ་ཞ་དང
མཉམ་ནི་གཡག་ཏུའི་ནང་དུ་སོག །གནས་ཁང་བདེ་ལ་ཡངས་པ་གཡག
ཏུའི་ནང་ན་གདའ། །རྒྱན་སྤྲ་མོ་བཟེར་བའི་བློ་རིག་ལ། །གནས་བཟང་པོ
གཡག་ཏུའི་མགྲོན་ཁང་སྐྱིད། །བུ་ཞ་ངས་འབོད་གྱིས་འཁྱོན་པར་ཞུ། །
བུ་ཞ་ཁྲིམ་མི་འཁྱོན་འཐད་རྒྱུ་མེད། །ང་མི་རྒན་ན་སོ་རྒས་པ་དང་། །རྒྱ
གར་ཡུལ་ལ་མ་ཕྱིན་པས། །གལ་ཆུང་ཕྱིར་ན་དོགས་སར་ཡོད། །བུ་རས
ཆུང་སྐུ་ན་གཞོན་པ་དང་། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ཐོན་པ་དང་། །མཁས
གྲུབ་མང་པོ་བསྟེན་པ་ཡིས། །སྐུ་གལ་ཆེ་བས་ཡངས་སར་ཐོན། །

གཡག་རུ་སྐམ་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །དངོས་འཛིན་བདག་བཟུང་མི་གདའ་བས། །རས་ཆུང་གཡག་རུའི་ནང་དུ་ཐོན། །ཞེས་གསུངས་པས། ངེས་པར་ང་རང་ཡང་ཤོང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་འཁྲོ་གྲབས་བྱས་པས། ལག་མགོ་ཡང་མ་ཐར་པ་དང་། རས་ཆུང་པའི་བསམ་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཐུ་བདེན་རུང་མི་བདེན་རུང་། སེར་བ་བདེན་པར་འདུག་སྙམ། འདར་བའི་ངང་མ་དབྱངས་ཀྱིས་གཡག་རུ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་དབྱངས་འདི་ཞུལ་ལོ། །

ཕ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སྐུ་གསོན་དང་། །འབངས་བུ་རྒྱུད་རས་ཆུང་རྗེར་གྲགས་ང་། །ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་རྣམས། །མཛོད་ནང་གསལ་འཁྲིབ་དལ་བྲེལ་དང་། །ཉེས་ལེགས་མེད་པ་རང་སར་གདའ། །རས་གོས་སྐམ་རུང་རློན་རུང་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་དང་མཉམ་རུང་མ་མཉམ་རུང་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གཡག་རུའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་སྣང་ས་ཤིག་མཛད་པས། རླུང་ཞི་སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་དེངས་ནས་ཉི་མ་ཚ་མོ་ཞིག་ཤར་བྱུང་བ་དང་། རས་ཆུང་པའི་རས་གོས་རྣམས་སྐམས། དར་ཅིག་བཞུགས་པའི་བར་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པ་མཐུ་རང་དག་ཁྱོད་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་ངས་ཀྱང་ཤེས། ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གིས་ཚོམ་ནས་རྒྱ་གར་ལམ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ད་ཕྱིད་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་ནས་འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ལེགས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་ན་རེ་བླ་མ་ལགས་ད་གྲང་རྟོགས་གཉིས་འཛོམ་གདའ་བས། རུ་བ་ཕ་གི་ལ་བསོད་སྙོམས་ལ་འཆྲོན་ཞུས་པས། བསོད་སྙོམས་བྱེད་པའི་དུས་མིན་གསུངས་པ་ལ། དུས་རྟོགས

པའི་དུས་འདི་ཀ་ལགས་པས་ཅིས་ཀྱང་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ན་
འདོང་ཅིག ལྷ་གཏད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྲུམ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་
པས། ཡ་ལྷའི་སྐུ་ཨོ་ཆེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱོང་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས
བསོད་སྙོམས་པ་ཉེ་བརྟུངས། ཆེན་པོ་ལམ་ཟམས། ཆུང་ངུ་ལམ་བརྟེས
ཐེ་བ་ཡིན་པས། ཙ་ལྷའི་སྐུ་ཆུང་འདི་ནས་སྐྱོང་དགོས་ཞུ་བ་ལྟར། སྐུ་
ཆུང་སེར་པོ་དེའི་སྣར་བྱོན་ནས། བསོད་སྙོམས་དགོས་གསུངས་པས།
ནང་ནས་རྒན་མོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་
ཧངས་ཟུབ་མེད་པར་སྤྲང་ཟུས་དེ་ལས་ལ་བཟང་སྙི། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་
ཡང་མི་ཟིན་པར་འདུག ཁྲིད་རྣམས་ཟ་འདོད་པ་རང་གིས་ཆོག་པ་མིན།
ཁྱི་ལ་ཡོད་དགོས་ང་རང་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཧངས་ནས་སྐྱོང་མོ་བ་ལ་ཕྱིན་''''
ཚར་ནས་མེད། གཞན་ལ་སྐྱོངས་ཤིག་ཟེར་ངན་སྐྱས་ལབ་ཏུ་བྱུང་བས།
རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཧོ་ཟུབ་བཟའ་མི་ཟ་བར་འདུག་གིས། ཉི་མ་ཡང
ཀྲས་སོང་ཤལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཟུབ་དེའི་ང་ཚད་དུ་གཟིམས་པས།
ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ན་ཟུབ་དེ་རྣམས་ཀུ་ཅོ་དི་རི་འདུག ནམ་སྨད་ཀུ་ཅོ་ཞི་སོང
བ་དང་ཉི་མ་ཤར། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པ་ཟུབ་རྣམས་ལ
སྙོམས་དང་གསུངས། བལྟས་པས་མདང་བསོད་སྙོམས་མ་ཕྱིན་པའི་ཨ་ནེ་དེ་
ཤི་ན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཞུས་པས། འོ་ན་དེར་དོང་ཅིག ཟ་ཆུ་དང་ཕྱེད་
ཆུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་གསུངས། དཔོན་སློབ་གཉིས་བྱོན་པས། རྒན་མོ་དེ་
དུས་ལ་བབ་པ་དང་། ཕྱལ་གཉེན་པ་ལ་ངན་སྐྱས་སོང་བས་ཤི། ནོར
རྣམས་ཟུབ་བས་ཁྲིར་ཟ་རྒྱ་མར་བྱུད་རྩམ་པ་སྤྱིའུ་གང་དང་། ཞོ་ཟོ་བ་གང

བསྒལ་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་བུ་རས་ཆུང་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདི་དང་འདྲ། མདང་མོ་ཡ་འདི་རྨི་ལམ་ཕང་ས་པོ་ཡོད་དེ། ད་ནངས་འོ་
སྐོལ་གཉིས་ལ་བོར་འདུག ཁ་ཟས་འདོད་དང་སྤྲོད་ཅིག་གསུངས། དཔོན་
སློབ་གཉིས་ཀྱིས་མོའི་རྫས་ལ་ཚོགས་འཁོར་མཛད། ལྷག་མ་ཟ་ཉན་པ་
རྣམས་རས་ཆུང་པའི་ཁྲིམས་པོར་དྲགས་ཏེ་འགྲོ་གྲབས་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་
གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པ་རོ་ཟས་ཟོས་ནས་རོ་ལས་མ་བྱས་ན་མི་ཡོང་བས།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ལུགས་ལ་ཟས་རྣན་གྱིས་ཟ། ལས་གཞན་གྱིས་བྱེད་བྱ་བ
ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རོ་ཁུར། ངས་རོ་སྔ་བྱེད་གསུངས་པས། རས་ཆུང་
པས་ཁྲིབ་ལ་འཛོམས་པས་མི་འཐད་བཞིན་རྣན་མོའི་རོ་ཁུར་བའི་སྔ་རྗེ་བཙུན་
གྱིས་དྲང་ས་ཏེ་ཐང་ཁ་ཞིག་ཏུ་སླེབ་པ་དང་ད་འདི་ར་ཞོག་ཅིག་གསུངས། ཐ་
བེར་དེའི་སྙིང་གར་བཙུགས་ནས། རས་ཆུང་པ་འདི་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་སྐྱེ་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས། ཡོང་བ་མ་ཤེས་པ་ཚེའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་
ཆད་རེས་པས། འོ་སྐོལ་གཉིས་ཀྱང་ཞེ་ཟློན་དྲག་པོ་བྱེད་དགོས་གསུངས།
མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ་རྟུག་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་
བྱས་ཚད་ཆོས་སུ་སོང་། །འཆི་བ་ཡང་ཡང་དྲན་པས་ལེ་ལོའི་བདུད་ལས
རྒྱལ། །ནམ་འཆི་ཤེས་མེད་པ་མདང་གི་རྣན་མོ་འདྲ། །རས་ཆུང་
རང་རྒྱུད་མ་གྱོང་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་ཕར་ལྟོས་
དང་། །སྣང་བ་མི་རྟག་པ་མདང་གི་རྨི་ལམ་འདྲ། །རྨི་ལམ་དྲན་བཞིན་
འཁྲུལ་བས་བློ་མ་བདེ། །འཁྲུལ་བ་རྟེད་ནས་ཚོད་དམ་རས་ཆུང་པ། །

བདག་བསམ་པ་བཞིན་ལྷ་ཆོས་དྲན་པར་བྱུང་། །ནང་སྲིད་འདོད་གཟུགས
ཀྱི་ཁྲོ་ཡོར་འདི། །ཅི་ཡན་སྤྲུལ་ཚད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །མི་གཙང་རྫས་ཀྱི
རྒྱལ་བ་ལ། །རང་རྩིས་མ་བྱེད་སྐྱུ་འདིར་ཉོན། །རང་གི་ལུས་ལ་ཚུར
བལྟས་པས། །མི་རྟག་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ། །སྣང་ཞེན་འཛིན་པས
བློ་མ་བདེ། །སྐྱེ་འཆི་ཚོད་དམ་རས་ཆུད་པ། །བདག་བསམ་པ་བཞིན་ལྷ་
ཆོས་དྲན་པར་བྱུང་། །བསམ་ངན་མི་ལ་སྐྱིད་སྐལ་མེད། །ཅབ་ཅོབ་བློ
མང་གྲོད་ཀྱི་གཞི། །རང་གཞིས་ངན་པ་རང་གི་བྱུར། །སེམས་རྟོགས
འདོད་མཆེ་སྐྱུ་འདིར་ཉོན། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས
པས། །མི་རྟག་ཤིང་ཁའི་བྱེའུ་འདྲ། །བཞག་སར་མི་སྡོད་བློ་མ་བདེ། །
སེམས་བཙན་ས་རྫིང་ནམ་རས་ཆུད་པ། །བདག་བསམ་ནས་ཤིང་ལྷ་ཆོས
དྲན་པར་བྱུང་། །ནང་དབུགས་སྒྲོག་རྟ་ཟའི་ཞག་མཚམ། །ཚད་ལ
ཁད་པའི་བྲིང་བྲིང་པོ། །མདང་གསུམ་རྐྱན་མོའི་དབུགས་དང་འདྲ། །
ཚེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་སྐྱུ་འདིར་ཉོན། །ནང་འགྲུ་བའི་དབུགས་ལ་ཚུར་བལྟས
པས། །དབུགས་མི་རྟག་བར་སྣང་ན་བུན་འདྲ། །ན་བུན་ཡལ་ནས
འགྲོ་བས་བློ་མ་བདེ། །འགྲུ་བ་རང་སར་ཆེད་དམ་རས་ཆུད་པ། །
བདག་བསམ་ནས་ཤིང་ལྷ་ཆོས་དྲན་པར་བྱུང་། །རིགས་ངན་གྱི་ཉེ་བ
འགྲོགས་ཤིང་སྡང་། །མི་ངན་གྱི་གྲོགས་པོས་གཏམ་ངན་སློང་། །ངན
མེ་ཛོགས་རྐྱན་མོའི་ཁྲིམ་མཚོས་འདྲ། །བུ་རེ་བ་མཆེ་སྐྱུ་འདིར་ཉོན། །
འདུས་པའི་གྲོགས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །གྲོགས་མི་རྟག་ཚོང་འདུས་མགྲོན
པོ་འདྲ། །འདུས་ནས་འབྲལ་བར་ངེས་པས་བློ་མ་བདེ། །འབྲེལ་བ་གོང

དུ་ཞོགས་སམ་རས་ཆུང་པ། །བདག་བས་མས་ཤིང་ལྷ་ཆོས་དྲན་པར
ཤོག ། །ནོར་བསོགས་ཚད་བདག་པོས་མི་སྤྱོད་པར། །སྡིག་པ་ལས་ཀྱི
ཆོས་ལུགས་ཡིན། །སེར་སྣས་བསོགས་པའི་ནོར་རྫས་རྣམས། །རྒན
མོའི་ སྡུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུམ་འདྲ། །སེམས་ཆགས་ཞེན་མཆེ་སྐྱུ་ལ་ཉེན། །
བསོགས་པའི་ནོར་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །ནོར་མི་རྟག་སྣང་བའི་སྣང་རྒྱ་
འདྲ། །བདག་ཟས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པས་བློ་མ་བདེ། །སེམས་ཉིད་
གཏེར་ཁ་ཕྱེད་དམ་རས་ཆུང་པ། །བདག་བས་མས་ཤིང་ལྷ་ཆོས་དྲན་པར
ཤོག ། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒན་མོའི་དུས་པའི་ལས་རྣམས་རྫོགས
པར་མཛད། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲངས་ཏེ། ཕྱི་སོགས་གསོལ
དུ་དུང་བ་རྣམས་བསྔམས་ནས། བེ་རྩེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྫོང་དུ་བྱོན་ནོ། །
གཡག་རུའི་དངོས་གཞི་སྐོ་སྐོར་ཚོ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་བེ་རྩེ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རས་ཆུང་པ་
མཁྱེན་རྒྱས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ངང་ལ་ཐུགས་བསམ་སྣ་ཚོགས་འདུག་པ་རྗེ་
བཙུན་གྱིས་དགོངས་ནས། ནམ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་ཆུང་པ་ཁྱོད་ལ་
ཉམས་ཇི་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་འདུག་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས་རྗེ་བཙུན་
ལ་ཉམས་ཤར་ཚུལ་འདི་མགུར་དུ་ཕུལ་ལོ། །

བདག་ལྷ་ས་འི་ཐུང་དུ་འདུག་ཙ་ན། །མཚོན་དར་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས
ཤིག་ཤར། །ཕྱི་ནང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་བློ་རེ་བདེ། །མང་པོའི་ནང
ནས་འདུག་ཙ་ན། །མར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །གདམས་ངག
གཞན་ལ་གསལ་འདེབས་བློ་རེ་བདེ། །གངས་དཀར་གྱི་རྩེ་ལ་འདུག་ཙ་

ན། །དར་སེང་དཀར་མོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་བློ་རེ་བདེ། །བྲག་དམར་གྱི་འོགས་ལ་འདུག་ཙ་ན། །རྒྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཕྱི་རྒྱ་ནྲ་བས་གྱིས་ཚོད་པ་བློ་རེ་བདེ། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ཙ་ན། །སྟག་ཆུང་བུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །རིག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་བློ་རེ་བདེ། །འཁོར་བའི་ནང་ན་འདུག་ཙ་ན། །མེ་ཏོག་པདྨ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ། འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བློ་རེ་བདེ། །འཇིག་རྟེན་པའི་གྲོད་ན་འདུག་ཙ་ན། །དཔལ་ཆུ་དཀར་མོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །རིག་ལ་གོས་པ་མེད་པ་བློ་རེ་བདེ། །དད་ལྡན་ཉ་མའི་གསེབ་ན་འདུག་ཙ་ན། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །གདམས་ངག་དབྱངས་སུ་ཞེ་ན་པས་བློ་རེ་བདེ། །བློ་བདེ་བ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་གས། །སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་སང་ས་རྒྱས་སུ་འདུག ། ཅེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་རྣམས་ང་རྒྱལ་དང་མ་ནོ་ར་ན། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་པ་ཛོ་མཚར་ཆེ་བས་ལེགས་འདུག་སྟེ། ཉམས་དེ་ལ་ལྟ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་སྙིང་རྗེ་གཉིད་ནས་སྐྱེས་ཙ་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་འོ་བས་ནང་དུ་ཚུད་པ་འདྲ། །མཚོན་བྱེད་རྟེན་ཁྲིང་བརྒྱད་པ་ཡི། །གདམས་ངག་སྙིང་ལ་ཞེན་པ་དེ། །ལན་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་འདྲ། །ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར་ཙ་ན། །ཡིན་ཞིན་སེ་ཚོམ་གྲིང་བ་དེ། །མཉམ་རྗེས་མི་ཡམ་སངས་པ་འདྲ། །ལྟ་བས་བདེ་ཆེན་རྫིན་ཙ་

ན། །འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་གྲོལ་ཆབ་ཀྱི་ལྷུ་བ་
འདྲ། །ཤེས་བྱ་གཉིས་ལ་ཕེབས་ཙ་ན། །གནས་ལུགས་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་འདི། །སྤྲིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འཁྲུ་བ་དྭངས་
སྐྱིགས་ཕྱེད་ཙ་ན། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །དངུལ་དཀར་
མེ་ལོང་ཕྱིས་པ་འདྲ། །ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་ཙ་ན། །སྐྱེ་གནས་སྒྲིད་
ཞིན་ཕུང་པོ་དེ། །སྒོ་ང་རྡོག་པས་བཟིས་པ་འདྲ། །འཛིན་པའི་ཐག་པ་
ཆད་ཙ་ན། །ས་མཚམས་སྲིད་པའི་བར་དོ་དེ། །སྤྲུལ་ལས་བྱས་པའི་
མདུད་པ་འདྲ། །སྤྱོད་པ་ཐང་དོར་གྲོལ་ཙ་ན། །སེམས་བྱ་བྲལ་ངང་
ལ་གནས་པ་དེ། །རྩལ་གསུམ་མཛོགས་པའི་སེང་གེ་འདྲ། །སྣང་གསལ་
སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གསལ། །གསལ་བ་གསུམ་དང་འགྲོགས་ཙ་ན། །སྤྲིན་
མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྟ་གཡག་གྱིས། །སེམས་
དང་ཕུང་པོ་འཆིང་ཐག་ཆད། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་ལགས་ན། །ང་
རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཚར་ནས་གདའ། །བུ་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་ཙང་ཡོད་དམ། །
ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་རས་ཆུང་པ། །ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་ལ་རྟོགས་
སྐྱེད་ནར་པ་ཞིག་བྱུང་སྐད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་འོ་སྐོ་ལ་ལ་
བུ་ལ་ཕྱིའམ་ཏི་སེ་སོགས་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་གསུངས་''''
པས། རས་ཆུང་པས་བདག་ལུས་ངལ་དུབ་ཆད་གདའ་གྲོང་ཐག་ཉེ་བའི་
དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ལུས་ཐུངས་གསོ་ཞིང་མ་བསྡད་ན། འཁྲུལ་དང་སྒོམ་ཕེར་
བ་མི་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་སྐྱིད་ནས་བྱེད་ན་འདི་
བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་ཅེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕྱི་དགོན་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཚོག །ལུས་གནད་རྡོ་ཡི་ཟོ་བྲར་ཡིན། །
བླ་མ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཚོག །ངེས་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཡིན། །
དཔེ་ཆ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་གྱིས་ཚོག །སྣ་ཚོགས་ཐར་པའི་ལམ་དཔེ་ཡིན། །ཟས་
སུ་ཏིང་འཛིན་ཟོས་པས་ཚོག །ཞི་གནས་རླུ་ཡི་ཡ་རབས་ཡིན། །གོས་
སུ་གཏུམ་མོ་གྱོན་པས་ཚོག །བདེ་དྲོད་མཁའ་འགྲོའི་ན་བཟའ་ཡིན། །
གཉེན་ལ་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པས་ཚོག །གཅིག་པུ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་དཔོན་
ཡིན། །སྣང་བའི་དགྲ་ལ་གྱོལ་བས་ཚོག །དགྲ་བོ་མགོན་པོ་ལམ་
འཁྲུགས་ཡིན། །བགེགས་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པས་ཚོག །སྣ་ཚོགས་ཙ་
འཛྲུལ་ཉམས་སྣང་ཡིན། །ཡིན་ལུགས་སྒྲུབ་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །འདི་
བཞིན་མི་བྱེད་ལོག་པའི་ལམ། །ང་མི་རྒན་འཆི་རྗེས་བྱེད་པ་ལ། །ཁྱོད་
དང་ཡུན་རིང་ལབ་མི་ཁོམ། །ཁྱོད་གཞོན་ནུ་ཤ་སྙིང་ཁྲག་རྒྱས་ལ། །
ཕན་པར་ལབ་ཀྱང་ཉན་པ་མེད། །རང་རྩིས་ཞེ་ཕྱུ་ལོག་པ་ལ། །དྲང་
པོར་སྨྲས་ཀྱང་རྒྱུད་ཟེར་ཡིན། །བསྒོམས་ནང་ཡི་ཕྱི་ལ་སོག །མི་བསྒོམ་
ཁྱོད་རང་ཅི་བས་མ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ནས་ག་ཤེགས་གྲབས་མཛད་
པས། རས་ཆུང་པས་ན་བཟའ་ནས་འཇུས་ཏེ། གསུང་ལན་དུ་མི་ཚོག་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་དབྱངས་འདི་ཞུས་སོ། །

དགོན་པ་ལུས་ཀྱིས་ཚོག་ལགས་ཀྱང་། །ཞལ་ས་བླ་གབ་ཅིས་ཀྱང་
དགོས། །ཆར་རླུང་དགྲ་བོ་སུ་ལ་འདང་གནོད། །དེས་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་
ཞིག་བྱུང་། །བླ་མ་སེམས་ཀྱིས་ཚོག་ལགས་ཀྱང་། །ངོ་སྤྲོད་བླ་མ་ཅིས་
ཀྱང་དགོས། །གསོལ་འདེབས་ཡུལ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། །དེས་ཀྱང་མ

ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་། །དཔེ་ཚ་ཡུལ་གྱིས་ཆོག་ལགས་ཀྱང་། །ཐེ་ཚོམ་བར་
ཆད་གར་ཡང་སླེབ། །གསལ་འདེབས་བེའུ་བུམ་མེད་ཐབས་མེད། །དེས་
ཀྱང་མ་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་། །ཏིང་འཛིན་ཟབ་གྱིས་ཆོག་ལགས་ཀྱང་། །
འཚོ་བ་ལུས་འཚོ་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །སྤྱི་མའི་ལུས་པོ་ཟས་ལ་བརྟེན། །
དེས་ཀྱང་མ་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་། །གོས་སུ་གདུམ་མོས་ཆོག་ལགས་ཀྱང་། །
ཛོ་ཚའི་རིབ་མ་གར་ཡང་དགོས། །འཕྲུལ་གྱི་ཁྲིལ་ལ་སུ་ཡང་འཛིགས། །
དེས་ཀྱང་མ་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་། །གཉེན་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ལགས
ཀྱང་། །མཐུན་འཇུག་སྒྲིད་པ་གར་ཡང་དགོས། །གྲོགས་ལ་བཟང་ངན་
སུ་ལའང་ཡོད། །དེས་ཀྱང་མ་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་། །དགྲ་ལ་བྲོལ་བས་
ཆོག་ལགས་ཀྱང་། །མི་ངན་ལམ་སྣ་གར་ཡང་འཇུག །ཞེ་སྡང་དགྲ་བོ་
གར་ཡང་སླེབ། །དེས་ཀྱང་མ་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་། །བགེགས་ལ་སྟོང་
ཉིད་སྒོམ་ལགས་ཀྱང་། །འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་བསམ་པ་ངན། །ངར
འཛིན་འགོང་པོ་ཐུལ་བར་དཀའ། །དེས་ཀྱང་མ་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་། །བླ་
མའི་དྲུང་དུ་འཚམས་པར་སླེབ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱིད་དུ་རེ། །འགྲོན་
ས་བདག་གི་འདོད་པ་བཞིན། །རེ་ཞིག་ཡུལ་དུ་འགྲོན་པར་ཞུ། ། ཞེས
ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངོ་ཡོད་བས་བྱས་ན་ང་བཞིན་ཆོག་
པར་འདུག མི་ཡོད་བས་བྱས་ན་ཁྱོད་བཞིན་མི་ཆོག་པར་འདུག ཁྱོད་
ཅིས་ཀྱང་མི་མེད་ཀྱི་རི་ལ་མི་འགྲོ་ན། རེ་ཞིག་སྤྱི་མཐོ་ལ་ཆས་གསུངས།
དཔོན་སློབ་གཉིས་བྲག་དམར་སྤྱི་མཐོ་ལ་ཐེབས་སོ། ། གཡག་རུའི་མཇུག་
གི་སྐོར་རོ། །

རྒྱང་མཁར་གྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཡབ་སྲས་དེ་གཉིས་སྤོ་མཐོ་ལ
བྱོན་ཏེ་བྲིན་གྱི་ཐང་སོར་ཕེབས་པ་ལས། རས་ཆུང་པས། བདག་དོ་ནུབ
འདིར་བསྡད་ནས་བྲིན་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཐད་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན
གྱི་ཞལ་ནས། བུ་ཐོག་མར་གླུ་པ་བུ་སློབ་ཡོན་བདག་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚོར
བར་འོ་སྐོལ་ཕ་བུ་གཉིས་རང་སྤོ་མཐོར་འགྲོ་གསུང་། རས་ཆུང་པ་ཐུགས
མི་རངས་བཞིན་བྱོན་ཏེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་བྲག་དམར་སྤོ་མཐོའི་སྐྱིད་ཕུག
ཉི་མ་རྫོང་དུ་ཕེབས་སོ། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པ
ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡོངས་ཤོག་ཅིག་ངས་མི་གཏང་གསུང་། རས་ཆུང་པ་རྒྱ་ཞེན་དུ
ཕྱིན་ནས་རྒྱ་ཡོན་ཏེ་ཡར་སླེབ་པའི་ཚེ། སྤོ་མཐོ་དང་སྐྱིད་ཕུག་གི་བར་གྱི
ཐང་དེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཨིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤུར་པའི་དབུས་ན་རྒྱང་མ་
གཅིག་ལ་བུ་གཅིག་སྐྱེས། མ་བུ་དེ་གཉིས་ལ་བུ་རེ་རེ་སྐྱེས། དེ་དག་ལ་ཡང
བུ་རིམ་པར་སྐྱེས་ནས་རྒྱང་མ་བརྒྱ་བུ་བརྒྱ་ཚུང་བ་ཀུན་རྩེད་མོ་རྩེ་ཞིང་འདུག་
པ་ལ། དཔལ་ཐང་གི་རྒྱང་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་འདུག་སྙམ་རེ་ཞིག
ལྟད་མོ་ལ་ཤེངས་པའི་བར་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་བཏང་ནས་རས་ཆུང་པའི
ཟེའུ་བུམ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བདེན་ཚིག་གསུངས་པ།
ངས་རྒྱ་གར་ལ་འཚོལ་དུ་བཏང་བ་ཞུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་ལ་སོགས་ཏེ་
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་མཁའ་ལ་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིག ཤུ་རྐྱེགས་ཀྱི་ངན་ཐབས་ལ་སོགས་ཏེ་བསྟན

པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་རྣམས་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བྲུར་དུ་རྫེ་ལ་……

ཞིག་ཅིག་གསུངས་ནས་ཁུང་ཟད་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བར་ལ། དཔེ་ཆ་སྒྲི་མེད་པའི་ཤོག་རིལ་འགའ་རེ་ཞུས་བྱུང་བ་མི་ལ་བསྲེགས་ཟིན་པའི་ཚེ། རས་ཆུང་པའི་གཟིགས་སྣང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དྲག་པ་གཅིག་སྨྲུང་ཀར་སོང་བ་དེས། རྒྱུད་ཀུན་དེད་ནས་ལ་གཅིག་བཀལ་སོང་བ་དང་། རས་ཆུང་པའི་ཐུགས་ལ་ང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡེངས་འདུག ད་མ་ཕྱིན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀྲོན་དུ་སྨྲུང་དོགས་ཡོད་བསམ་ནས་ཐུར་དུ་བྱོན་པས། ཕྲིན་ཟམ་གྱི་ཐད་དུ་ཤོག་དུད་ཀྱི་དྲི་མ་ཚིལ་བྲུང་བ་དང་། ངའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་བསྲེགས་སམ་སྙམ་ཕྱིན་པས། བེའུ་ཐུམ་གྱི་ཤུབས་དེ་སྟོང་ལྟེབ་བེ་འདུག་པ་ལས་སྙིང་ཐོན་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་མི་དགའ་བའི་ངང་ནས། བདག་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་གར་ཐལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་དུས་ལ་ཁྲིར་མ་བྱུང་བས་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག ཁྱོད་ཤི་རྟིང་ངས་དཔེ་ཆ་ལ་བེད་མི་ཚོད་ཅིང་དགེ་སྦྱོར་གཡེང་བར་འདུག……སྨོམ་དགོས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་མེ་ལ་བསྲེགས། ཁྱོད་ཅི་ལ་འགོར་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་ཐུ་ནས་ང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཁར། བླ་མས་ཀྱང་ཆགས་སྡང་མཛད་པར་འདུག་སྙེ། ཁོང་གིས་ང་ལ་འདི་ཙམ་ཟོད་ན། ང་སྣར་ཡང་ཏི་པུའི་དྲུང་དུ་ཤོག་གས། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁམས་ལ་འགྲོ་དགོས་སྨམ་པའི་དད་པ་རྩ་བ་ནས་ལོག་པའི་ངང་ལ། དར་ཅིག་ཁ་རོག་པར་འདུག དེ་ནས་བདག་གིས་རྒྱུད་མ་བརྒྱ་བུ་བརྒྱ་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་ཞིང་བསྡད་པས་ཐུང……ལགས། རྗེ་བཙུན་རང་གིས་གནང་བའི་གསེར་དང་། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངལ་དུབ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་པ་དོན་མེད་དུ་སོང

གདའ། ང་རྒྱལ་ཁམས་ལ་འགྲོ་བར་ཞུ་ཟེར། དད་ང་ཡོག་ང་རི་རྣམ
འགྱུར་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་རས
ཆུང་པ་དད་པ་ལོག་མི་དགོས། ཁྱོད་རང་ལྟད་མོ་ལ་ཡེངས་པས་ལན།
བུ་ལྟད་མོ་ལ་དགའ་ན་ངས་བསྟན་གྱིས་ལྟོས་ཤིག་གསུང་། རྗེ་བཙུན་རང་གི
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སྤྲུ་སྤྲུར་ན་རཔ
དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས
བསྐོར་བ་དང་། སྤྱན་དང་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ
དང་། ཤངས་གཉིས་ནས་སྣལ་མ་གཞི་བས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ
ལྡན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། སྨིན་མཚམས་ན་འོད་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས
འཕྲོ་བ་དང་། ཐུགས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ཟླའི་གདན་དང་བཅས་པར
སྣང་བའི་སྟེང་དུ། འོད་ཀྱི་ཨཱ་ལི་དང་ཀཱ་ལི་སྤྲུ་ཤད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་འཁོར
ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། ཐུགས་ཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དཔལ་བེའུ
རྣམས་སྐུ་ལ་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་གཅིག་གཟོན་དང་རས་ཆུང་པ། །བདག་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཉིད་
ན། །སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི། །པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་
ན། །དྲིན་ཅན་མར་པ་ལོ་ཙྪ་དེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་
ལ། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཨུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་འདྲས
བསྐོར། །ཁྱོད་དད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཤེས་ན། །བྱིན་རླབས་འདོད་
དགུ་ཆར་ལྟར་འབབ། །བུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ན་འདི་ཆེ་སོད། །རྒྱང་ལྟད་
མོ་ཆེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་བུ། །བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །

མིང་ཡི་ནྟ་བའི་རྩེ་མོ་ལས། །ཏི་ལླ་ཟླུང་ཞིག་ཤར་བ་དེ། །འཇའ་ཚོན་
ལྷ་བུའི་ངང་ལ་ཤར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟླུང་འཇུག་གི །འོད་
གསལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན། །བུ་ཡ་མཚན་ཆེ་ན་འདི་ཆེ་སོད། །
རྒྱང་ལྷོད་མོ་ཆེ་ཡང་ཏུད་འགྲོའི་བུ། །བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་
པ། །བདག་གི་སྣ་ཨི་བུ་ག་ན། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་སྐྱེ། །རིན་
ཆེན་སྨུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྲོག་
རྩོལ་དབུ་མར་ཚུད་པ་དེ། །རླུང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་འགྲོངས་པའི་རྟགས། །
བུ་ལྟད་མོ་ཆེ་ན་འདི་ཆེ་སོད། །རྒྱང་ལྷོད་མོ་ཆེ་ཡང་ཏུད་འགྲོའི་བུ། །བུ་
ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །བདག་གི་སྙིང་མའི་བར་མཚམས་
ན། །མཛོད་སྤུ་ཏུང་ལྟར་འཁྱིལ་བ་ལས། །འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་
དང་། །དྲི་མེད་སྣང་བའི་བཏུད་རྩི་དེ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་
བསྐུལ་བའི་འོད། །ཡ་མཚན་ཆེ་ན་འདི་ཆེ་སོད། །རྒྱང་ལྷོད་མོ་ཆེ་ཡང་
ཏུད་འགྲོའི་བུ། །བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །ངའི་མགྲིན་
པ་སྦྲ་བའི་ཧྲུགས་ཀན་ནི། །པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཏི་ལླ་ཨཱ་
ལི་ཀཱ་ལི་བཞུགས། །རྡོ་རྗེ་གསུང་སྒྲ་སྒྲོག་བྱེད་པ། །གསུང་རབ་
བརྗོད་བྱ་འགག་པ་མེད། །འཁྲིད་གྲུབ་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཤེས་ན། །ཆོས་
རྣམས་རང་གི་ངག་ལ་འཆར། །ཡ་མཚན་ཆེ་ན་འདི་ཆེ་སོད། །རྒྱང་
ལྷོད་མོ་ཆེ་ཡང་ཏུད་འགྲོའི་བུ། །བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །
ངའི་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྙིང་ཁ་ན། །རིན་ཆེན་དཔལ་བེའུ་འོད་འབར་བ། །
སྐུ་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་མཚོན། །

ཡ་མཚན་ཆེ་ན་འདི་ཆེ་སོང་། །རྒྱང་ལྟད་མོ་ཆེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་བྱ། ། ཞེས་
གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་ཁྱིལ་ལེ་མ་འདུག་པ་ཞིག་བྱུར་བཞུས་ནས།
ཤེས་བཞིན་སྡིག་མི་གསོག་པ་ལྟད་མོ་རྒྱང་ཆེ་བར་གདའ། རྗེ་བཙུན་བླུབ་
ཏགས་དེ་ཙམ་སྟོན་པ་སྡིག་མི་མཛད་པས། བདག་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་གནང་
བར་ཞུ་ཟེར། ཡང་ཁྱིལ་ལེ་མ་བསྟད་ནས་ཀང་བ་བྲོ་ཆུང་འཁྲབ། ཕྱུས་
མོ་དང་བྱུ་མོ་ཕྲད་པའི་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀོས་ཀོ་བརྡེན་ནས་ཤུགས་སྐྱ་
ལེན་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐུ་ཡི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་
གསང་གནས་སུ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི། ལྟེ་བར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ།
ཐུགས་ཀར་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ། མགྲིན་པར་མཧཱ་མ་ཡ། སྙིང་མཚམས་སུ་
སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། སྤྱི་བོར་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་འཛའི་གུར་ཁང་གི་ནང་དུ་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྲ་
ལམ་མེ་བསྟན་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །རྣལ་འབྱོར་རང་ཡི་ལུས་འདི་
ནི། །རྟེན་འབྱུང་བ་ལྷ་མོའི་གཞལ་ཡས་ན། །བརྟེན་པ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་
ཚོགས་བཞུགས། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ན། །དཔལ་རྡོ་
རྗེ་གདན་བཞི་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན། །
བདེ་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་
རྫོགས། །རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་རྩ་བོར་གནས། །སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །
དགྱེས་རྡོར་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་དགུ་བཞུགས། །དེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ

ཉིད། །ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །མཁྱེན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
འཁོར་ལོ་ན། །མདྷྱ་མ་ཡའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །སྣང་བ་སྒྱུ་མ་རར་རོལ་
པ་ཡི། །གསུང་གི་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །སྤྲིན་མཚམས་དྲུང་
དཀར་འཁོར་ལོ་ན། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །ཡེ་
ཤེས་རིགས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན། །གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གནས། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། །གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་
ཚོགས་བཞུགས། །རྩ་དང་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས། །བུ་རང་ལུས་ལྷ་སྐུར་སྒོམ་ཤེས་ན། །སྐུ་
གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་དངོས་སུ་འཆར། །ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་འཛའ་ཞུས་
འགྲུབ། །བུ་ཁྱད་མོ་ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། །བུ་དད་པ་མ་སྨོག་དག་སྣང་
སྐྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གྲུབ་
རྟགས་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། བདག་དཔེ་མེད་པས་བློ་མི་ཁྱུགས་པ་གདའ་བས།
དཔེ་གནང་བར་ཞུ་ཞེར་བས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྲག་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོན་པ་དང་། །ཕ་བོང་ཞོན་ནས་རྒྱུག་
པ་དང་། ཆུའི་ཐོག་ལ་འགྲོན་ཞིང་བཞུགས་པ་དང་། སྐུ་ལས་མེ་འབར་
ཞིང་ཆུ་འབབ་པ་དང་། སྐུ་དུ་མར་སྤྲུལ་ནས་སྡུད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་
ལ་འགྲོན་པ་དང་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་མཛད་བཞིན་''''
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །ང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་
མེད་འདི། །སྣང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྟགས། །ཕ་བོང་ཞོན་

ནས་རྒྱུག་པ་འདི། །ཡུལ་ལ་གྲོང་འཇུག་ནུས་པའི་རྟགས། །རྒྱུ་ལས་
བཞིན་སྤྱོད་པ་འདི། །འབྱུང་བཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྟགས། །ལུས་
ལས་མི་འབར་རྒྱུ་འཕྲུག་འདི། །ཟད་པར་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་རྟགས། །
ཏུ་ནར་འབྱེད་ཅིང་སྐྱུད་པ་འདི། །སྒྱུ་ལ་པས་འགྲོ་དོན་ནུས་པའི་རྟགས། །
ནམ་མཁར་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་པ་འདི། །རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་
རྟགས། །བུ་ཁྱད་མོ་ཆེ་ན་འདི་ཆེ་མོད། །རྒྱུད་ཁྱད་མོ་ཆེ་ཡང་ཏུར་
འགྲོའི་བུ། །ཡོག་ལྷ་མ་བྱེད་གསོལ་བ་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པས།
རས་ཆུང་པ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུལ་རྟགས་འབྲིས་པའི་རྗེད་མོ་ལྟར་བྱུང་
རྒྱལ་དུ་སྟོན་པ་འདིས་སྣང་བ་སྒྱུན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡ་མཚན་མི་ཆེ་བར''''
གདའ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ན་བདག་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས།
རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་ཕ་ཡ་དད་པ་མ་ཡོག་ཅིག གསོལ་བ་འདེབས
ནུས་ན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་འཆར་བས། ད་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ
སྐྱོང་བ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུང་།– བྲིན་གྱི་ཚོང་པ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་ལམ
འཕྲང་དོག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་འགག་ན་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ དེའི་ཁར''
ཕྱིན་ནས། ཕ་བོང་དེ་ཟན་ལྟར་བཅད། ཆུ་ལྟར་གྱུར། འདམ་ལྟར
བརྫིས་པའི་མཐར་ཕ་བོང་དེ་ཞུད་བའི་ཆུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཐུག་ཡ''''
གཅིག་གིས་འཛིན་པ་རྣམས་མཛད་པའི་བར་ལམ་གྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །ས་རྫོགས་ལམ་འཕྲང་དམ
པོ་འདིར། །ཐུགས་ཀྱི་ཕ་བོང་ཟུར་བརྒྱུད་པ། །འདིས་ཡར་འགྲོ
རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཟུར་འཐོག །མར་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་ཟུར་འཐོག །

མ་གར་བ་ཐོ་ཐོགས་བརྒྱ་ཡིས་ གསིལ་མ་ནུས། །སྤྲུད་ཐོགས་བརྒྱ་ཡིས་བཞུ་མ་ནུས། །ད་ཟན་ལྟར་གཙོད་ན་འདི་ལྟར་གཙོད། །ཆུ་ལྟར་འཁྱུར་ན་འདི་ལྟར་འཁྱུར། །འདམ་ལྟར་བཟི་ན་འདི་ལྟར་བཟི། །མདའ་ལྟར་འཕེན་ན་འདི་ལྟར་འཕེན། །ཕ་ལ་དད་པས་ལྟ་ཤེས་ན། །མི་འདོད་འདོད་དགུ་ཆར་བཞིན་འབབ། །གང་དགོས་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་ཁ་བྱེད། །ཡ་མཚན་ཆེ་ན་འདི་ཆེ་མོད། །རྒྱུད་ལྟད་མོ་ཆེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་ཐུ། །སུ་སྣང་བ་སྒྱུར་ཅིག་རས་ཆུང་པ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་ན་རེ། བདག་གི་དཔེ་ཆ་ཡོད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་མཛད་བྱུང་ན་དད་པ་སྐྱེ། དེ་མིན་སེམས་ཅིག་མི་དྲག་འཛེར་ད་དུང་དད་པ་མ་སྐྱེས་པས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ན་བཟའ་ལ་གཤོག་པ་མཛད་ནས། ཐག་དམར་གྱི་གཡང་གི་གྱེན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་རྒོད་ལྟར་ལྡིང་ཞིང་ཁྲ་ལྟར་བཞུད་པ་དང་། སློག་ལྟར་འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་མཛད་བཞིན་ མགུར་''''འདི་གསུངས་སོ། །

སུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །ཐག་དམར་སྒོ་མཐོ་ནམ་མཁའ་རྫོང་། །ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་རྫོང་རྩེ་ན། །བྱ་རྒོད་པོ་འཕུར་ན་གཤོག་རྩ་འདར། །བྱ་ཕྲན་འཕུར་ན་སྙིང་རྩ་འདར། །ཐར་ཡང་མི་ནི་འཕུར་མ་མྱོང་། །ད་དུང་མི་ནི་འཕུར་མི་སྲིད། །ང་མི་རྐན་འཕུར་ན་འདི་ལྟར་འཕུར། །རྒོད་ལྟར་ལྡིང་ན་འདི་ལྟར་ལྡིང་། །ཁྲ་ལྟར་བཞུད་ན་འདི་ལྟར་བཞུད། །སློག་ལྟར་འཁྲུག་ན་འདི་ལྟར་འཁྲུག །རླུང་ལྟར་འཚུ་ན་འདི་ལྟར་འཚུ། །ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ། །དད་

ཕས་ཞམས་སྒུ་ལེན་ཤེས་ན། །དབང་བསྒྱུར་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་འདྲེ། །ཡ་མཚན་ཆེ་ན་འདི་ཆེ་སོད། །རྒྱང་ལྷད་ཨོ་ཆེ་ཡང་དུ་དང་འགྲོ་རི་ཐོ། །བུ་རང་རྒྱུད་སྦྱོངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏུང་། སིག་ལྷ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ད་ཏུང་དད་པ་སྐྱེ་རྒྱ་འདོད་པས། སྐར་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ན་བཟའ་ལ་གསོག་པ་མཛད་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིང་སྐོར་མཛད་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །སོན་རི་བྲག་དམར་རྫོང་ཨ་ཐོ་ན། །ཡོང་དོན་མེད་པའི་རྒྱང་གི་ལྷུ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་དེ། །རང་གཅིག་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འགག་མེད་དུ་མར་ཤར་བ་ཡིན། ། རྒྱང་གཅིག་སྒྲུང་ཀིར་སོང་བ་ཡིས། །རྒྱང་ལྷུ་དེད་ནས་ལ་བཀལ་ང་། ། ཉོན་མོངས་རང་མཚང་རིག་པ་ཡིས། །སྣང་བྱ་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱས། ། གཟུང་འཛིན་ལ་མོ་བཀལ་བ་ཡིན། །མི་ལ་རས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །རས་ཆུང་རྟོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལ། །སྙིང་པོའི་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན། །ཕ་རྒྱན་མི་ལ་རས་པ་ངས། །བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ། །ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་མི་ཆེ་བར། །རྒྱང་མ་བརྒྱ་བུ་བརྒྱའི་སྤྲུལ་པ་ལ། །ཡ་མཚན་ལྟད་མོ་ཆེ་བ་དེ། ། རས་ཆུང་སྣང་བ་ལོག་པའི་རྟགས། །རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བརྫུན་འདུག་གིས། ། ད་ཏུང་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །སྡིགས་ཏུས་དད་མེད་བུ་སློབ་ལ། ། ཐམས་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རེས་པར་འབྱུང་། །བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །སྲ་བའི་ཤིང་དང་སྦྱོང་བའི་རྣ། །བཀུག་ན་ཕྲུག་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །རང་སེམས་སྦྱོང་པོ་འདི་ལ་ཕྲུག་ཏུས་མེད། །རང

སེམས་ནང་དུ་ཁྲུག་ཅིག་རས་ཆུང་པ། །ལྷོ་ཁའི་སྟག་དང་བྱང་ཁའི་
འབྲོང་། །བཏུལ་ན་ཐུལ་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །བདག་འཛིན་དྲེགས
པ་འདི་ལ་ཐུལ་དུས་མེད། །བདག་འཛིན་དྲེགས་པ་ཐུལ་ཅིག་རས་ཆུང
པ། །གནམ་གྱི་བྱ་དང་ས་ཡི་བྱི། །བཟུང་ན་ཟིན་ཙམ་གདའ་ལགས
ཏེ། །དྲན་རིག་འཁྲུལ་བ་འདི་ལ་ཟིན་དུས་མེད། །འཁྲུལ་བ་དྲན་པས
ཟུངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །ཐོས་པའི་ཆོས་དང་བསམ་པའི་ཆོས། །
བསླབས་ན་ཤེས་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །རང་སེམས་ངོས་མེད་འདི་ལ
ཤེས་དུས་མེད། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྒོམས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །བཅུ་
བའི་ཞ་དང་བྱམས་པའི་མ། །བསྐྱུར་ན་འཁྱུར་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །
གཉིས་ངན་རང་རྩིས་འདི་ལ་འཁྱུར་དུས་མེད། །གཉིས་ངན་རང་རྩིས་སྐྱུར
ཅིག་རས་ཆུང་པ། །ང་སྒྲུལ་མཁར་དང་ནང་གི་ནོར། །སྤྲངས་ན
འཕོངས་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །སྲིད་འདོད་སོ་བསོད་འདི་ལ་འཕོངས
དུས་མེད། །ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་སྤོངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །མཆོར་པོའི་
རྒྱན་དང་མཛེས་མའི་གྲོགས། །སྤྲངས་ན་འཕོངས་ཙམ་གདའ་ལགས
ཏེ། །མལ་བདེ་སྡོ་འཛམ་འདི་ལ་འཕོངས་དུས་མེད། །གཏི་མུག་རོ་ཉལ
སྤོངས་ཤིང་རས་ཆུང་པ། །ཕ་རིའི་རི་དང་ཚུར་རིའི་བྲག །སྤྲད་ན
འཕྲོད་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་འདི་ལ་འཕྲོད་དུས་མེད། །
སེམས་ཉིན་རང་ཞལ་སྟོས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང
བཙུན་མོའི་ལུང་། །ཞུས་ན་གནང་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །འཆི་བདག
གཤིན་རྗེ་འདི་ལ་ཞུ་ས་མེད། །འཆི་བ་ལམ་དུ་སློངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །

རང་རྒྱུད་ངན་པའི་སྣང་བ་ཟློག །སྤྱོད་པ་ངན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞོག །
རང་རྒྱུད་རྩུབ་མོའི་བསམ་པ་ཐོངས། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལོག་འདྲ་བོར། །
བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་གྲོགས་པོ་སྤོངས། །ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་དེ་ལས་
མེད། །གསོན་ཀྱང་སྙིང་གཏམ་དེ་ལས་མེད། །དེ་རྒྱུད་ལ་ཁྲོལ་ཅིག་
རས་ཆུང་པ། ། ཞེས་གསུང་ཞིང་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོ་ལ་མི་མཐོང་བར་སོང་བ་
དང་། རས་ཆུང་པ་འཁྱོད་པ་དྲག་པོ་དང་། དད་པ་ཐུབ་ཚོད་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མང་པར་འདུག་ང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བས་དཔེ་
དུལ་འགལ་གློས་མ་ཐོངས་པའི་རིན་ལ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་དེ་
ཙམ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་དད་པ་མ་སྐྱེས་པས་ད་རྗེ་བཙུན་ང་ལ་ཐུགས་ཁྲེལ་ནས་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་པར་འདུག ལོག་ལྟ་ཅན་ངས་ནི་མཁའ་སྤྱོད་མི་བགྲོད།
བླ་མ་མེད་པའི་དཔེ་ཚས་ཅི་བྱེད། ང་གཡང་འདི་ལ་རྩེབས་སྐྱམ་སྐྱེ་བ་དང་
ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
འདྲེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཞི་ཐག་པ་ནས་བྲག་གཡང་ལ་
མཆོངས་པས། ལུས་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་བྲག་ལོགས་སུ་ལུས་པའི་སྟེང་
ན་ཚུར་རྗེ་བཙུན་འཕུར་བའི་གྲིབ་མ་བྱུང་བ་དང་། གདུང་བའི་དབྱངས
དང་སྨྲེ་སྔགས་ཀྱིས་འོ་དོད་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱིར་ལ་འཕུར
བར་བརྩམས་པས། ལུས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་མ་ཐུབ་རུང་། རྐང
འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་སྐུའི་གྲིབ་མ་ནོན་པ་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་བཞིན་ཕྱིན་པས། བྲག་
དམར་གྱི་ཀེད་སྟོད་ན་རས་ཆུང་པས་མི་ཐར་པའི་སྐུ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པའི་
བྲག་སྐྱིབས་ཤིག་ན་རྗེ་བཙུན་སྐུ་གསུམ་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། དབུས་མ་རི་རབ

འརིགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་ནས། རས་ཆུང་པས་འཁྱོད་ཚངས་འབྲུལ་བ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་གཅིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །པ་རྗེ་བཙུན་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་གཉིས། །རྣམ་འཕྲུལ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །ཁྲིད་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་ན་གང་ལ་འབུལ། །སྡིག་བཤགས་བྱེད་ན་གང་ལ་བྱེད། །སྨན་ཁྲི་ཆེད་ཁྱེད་ན་གང་ལ་བྱེད། །རྒྱུད་སྒོམ་པ་ཞེན་ན་གང་ལ་ཞེན། །དབང་གདམས་ངག་ཞུ་ན་གང་ལ་ཞུ། །དོན་ཟབ་མོའི་ངོ་སྤྲོད་གང་ལ་ཞུ། །མཐར་ཐུག་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་ཞུ། །བློ་རི་ལྟོས་ཟབ་མོ་གང་ལ་འཆའ། །བུ་སྐྱལ་བསྐུར་ཞུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ། །དད་པ་སྐྱེས་ན་ཁོང་ཕུས་ཤོད། །སྐྱོད་ངན་གཤིན་རྗེའི་ལག་རྟགས་ལ། །འཇིགས་པ་སྐྱེས་ན་སྐྱུར་དུ་སྐྱོངས། །ལོག་རྟོག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ། །འཁྱོད་པ་སྐྱེས་ན་བཤགས་པ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས་གདོང་མཆི་མས་གང་བའི་ཧུ་ངག་གིས་ཞུ་དོན་འདི་དབྱངས་སུ་ཕུལ་ལོ། །

པ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཀུན་ལྡན་པའི། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་སྐྱན་གསོན་དང་། །རྗེ་བཙུན་རྣམ་འཕྲུལ་ཅིར་སྣང་ཡང་། །ལོག་ལྟས་བསྒྲིབས་པའི་རས་ཆུང་ངའི། །དགའ་བས་སྨན་ཁྲི་ཆེད་ས་དང་། །མོས་པས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་ས་དང་། །ལོག་ལྟའི་སྡིག་པ་བཤགས་ཡུལ་དང་། །དམ་ཚིག་སྒོམ་པའི་ཞེན་ས་དང་། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུ་ས་དང་། །ངོ་སྤྲོད་མཐར་ཐུག་སྐྱབས་གནས་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་དབུས་མ་རང་ལ་ཞུ། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པའི་ཁོང་ནས་ཡུས། །ཕྱིན་ཆད་ངན་སྤྱོད་

སྡིག་པ་སྤོམ། །སྤྲང་པོ་ཀླུ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་ཞུས་
པས། ཐུང་དུ་བསྙེབས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དབུས་མ་ནེའི་སྐུ་ཡ་འཁྲིལ་ནས་
ང་ར་ཅིག་ཐྲན་མེད་དུ་སོང་བ་སངས་པ་དང་། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཐུག་པ་ན་
སྐྱེབ་འདུག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་འདོད་ན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྒོམ་ནུས་པ་ཞིག་དགོས།
འོ་སྐོལ་ལ་རྩོད་ཡིག་དང་ཨུ་རྟེགས་ཀྱི་ང་ན་ཐགས་ཀྱི་དོན་མེད། ལུས་མེད་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལ་བདག་བཟང་པོ་འདུག་པས་མི་ར་ཚིག་ར་·····
མེད། དེ་མིན་གྱི་དཔེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ལ་ང་ན་སོང་དུ་ཤོར
གྱིས་རྡོགས་ནས་ངས་བསྙོགས་པ་ཡིན་པས། སྐྱུ་འདི་ར་རྟེན་ཅིག་བྱས
ཟ་གྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་ཆུང་ནས་བསྐྱངས་པའི་རས་ཆུང་པ། །ཁྱོད་གདམས་ངག་ལེན་
དུ་བཏང་བ་ལ། །རྩོད་ཡིག་འདི་ཡི་མང་ཞུགས་ཀྱིས། །གཞུང་བཤད་
མཁན་ཞིག་བྱུང་གིས་དོགས། །ཁྱོད་སྒོམ་ཆེན་སྣན་རྗོལ་རེ་བ་ལ། །བཤད་
པ་འདི་ཡི་མང་ཞུགས་ཀྱིས། །སྟོན་ཆེན་ལྷམ་རྗོལ་བྱུང་གིས་དོགས། །ཁྱོད་
གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་རེ་བ་ལ། །ཐ་སྙད་འདི་ཡི་མང་ཞུགས་ཀྱིས། །ཀུན་
ཤེས་གཅིག་བརྟུགས་བྱུང་གིས་དོགས། །ཁྱོད་དམ་ཆོས་འཚོལ་དུ་བཏང་བ་
ལ། །ལས་ཚོགས་འདི་ཡི་མང་ཞུགས་ཀྱིས། །ཆགས་སྡང་མཁན་ཞིག་
བྱུང་གིས་དོགས། །ངས་འཚོལ་དུ་བཏང་བའི་དམ་ཆོས་རྣམས། །འཕྲུར
ཏེ་བྲག་གི་གསེབ་ཏུ་སོང་། །ད་ལྟ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་ན་གདའ། །གསོལ་
བ་བཏབ་ན་གནང་སྟེ་མཆི། །མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་ངན་སྔགས་རྣམས། །

འབར་བ་མེ་ཡི་ནང་དུ་བཞུ། །བཙོམ་ལྡན་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཕུལ། །རང་
གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པས་འཚེངས། །བུ་ཞི་སྣང་མ་ཆེ་རང་རྒྱུད་སྒྲིག །
སྡུག་བསྔལ་མ་ཆེ་ལུས་སེམས་བརྣག །བཙོས་མ་མ་མང་སྐྱོད་དེ་སྟོད། །
དྲིན་ལན་བླམ་དྲན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས་བླ་
མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པས་བདེན་དེས་སྙམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་ལ་སོགས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་·····
ཕན་པའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་རས་ཆུང་པ་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་བབས་བྱུང་བས། ཚད་
ལས་འདས་པའི་དགའ་སྤྲོ་དང་། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས
དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། ངས་སྔར་ཡང་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་མང་དུ
བསྒྲུབས། ད་དུང་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་སྙམ་དུ་དམ་བཅས་ཤིང་དམ་བཅའ
མཐར་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་དང་ཨ་མ་རྣམས
ལ་སྐད་བཏང་བས། ཀུན་འདུས་ནས་རས་ཆུང་པའི་བྱོན་སྐྱེམས་སུ་ཚོགས
འཁོར་ཞིག་མཛད་པའི་གྲལ་དུ། སེ་བན་རས་པས་རས་ཆུང་པ་ལ། ཁྱེད་
རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཇོ་བཙུན་གྱི་ལུང་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་དང་རིག་པ·····
གཉིས་ཀ་བྱུང་ཡོད་ལས་ཆེ་བས། ད་སྟོད་པ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བརླག་ཟེར་བ
དང་། ཇོ་བཙུན་གྱིས་རས་ཆུང་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས
སྐོར་གྱི་སྒོ་ནས། སྟོད་པ་བརླག་ལུགས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། རས་ཆུང
པས་ཀྱང་སྟོད་པ་བརླག་ལུགས་འདི་དབྱངས་སུ་ཕུལ་ལོ། །

རྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །བཀའ་ཆད་རྒྱུད་པའི་སྟོད་པ་
བརླག །བླ་མ་སངས་རྒྱས་རས་པ་ཡིས། །འདོད་ལྡན་བླ་མའི་སྟོད་པ་བརླག །

གདམས་ངག་སྙན་བརྒྱུད་ཐབས་ལམ་གྱིས། །གློས་བྲལ་བདུད་ཀྱི་རྩོད་པ་
བཟློག །རོ་སྙོམས་ཕྱི་ཡི་མི་ལོང་གིས། །སྲིན་ཅན་སྣང་སེམས་མཐའ་ལ་འབུད། །
བདེ་ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེག །
རྩ་རླུང་དྭ་ཐིག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཁྲིད་སྐོར་ཕྲད་པོ་མཐའ་རུ་སྐྱེལ། །
རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྣ་ལྔའི་ངར་འཛིན་འགོང་པོ་འདུལ། །
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །སྙོམ་ལས་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། །སྤྱོད་པ་
རྒྱ་ལ་རལ་གྲི་ཡིས། །ཆོས་བརྒྱད་མདུད་པ་རང་སར་འགྲོལ། ། ཞེས
ཁྱུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རྩོད་པ་བཟློག་ལུགས་ལེགས་བྱུང་།
དེ་འི་ཐོག་ཏུ་ལྟ་སྒོམ་གྱི་གནད་འདི་རྣམས་དགོས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་····
གསུངས་སོ། །

ལྟ་བ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྒོམ་པ་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་
ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཆགས་མེད་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན། །འབྲས་བུ་དྲི་མེད་གཅེར
བུ་ཡིན། །ལྟ་བ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཁ་ལྟ་ཀྲུང་བར་ཤོར་ཉེན་
གདའ། །དོན་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། །ཚིག་གིས་བདག་འཛིན་གྲོལ་
བ་མེད། །དེས་ན་ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་གཅེས། །སྒོམ་པ་འོད་གསལ་
འཛིན་མེད་དེ། །གནས་པ་ཀྲུང་བར་འཚོར་ཉེན་གདའ། །ཡེ་ཤེས་ནང་
ནས་མ་ཤར་ན། །གནས་པ་བརྟན་ཀྱང་གྲོལ་ཆ་མེད། །ཁྲིད་སྐོར་ལ་ཡེ་
ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། །དེས་ན་མ་ཡེངས་དྲན་པ་གཅེས། །སྤྱོད་པ་ཆགས་
མེད་རྒྱུན་ཞིག་དེ། །ཐོ་ཅོ་ཀྲུང་བར་འཚོར་ཉེན་གདའ། །ལྟ་སྒོམ་གྲོགས་
སུ་མ་ཤར་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཆོས་བརྒྱད་གྲོགས། །དེས་ན་ཞེན་

མེད་སྐྱིབ་མེད་གཅེས། །འབྲས་བུ་ཏྲི་མེད་གཅེར་བུ་དེ། །མཚན་མའི་ན་
བཟའ་གསོལ་ཉེན་གདའ། །འཁྲུལ་པ་ནང་ནས་མ་ཞིག་ན། །ཡིད་
སྨོན་བསྒོམས་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །དེས་ན་འཁྲུལ་པ་ཞིག་པ་གཅེས། །
ཞེས་གསུངས་པས། ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་། དགའ་སྤྲོ་ཡི་
རངས་པར་གྱུར་ཏོ། ། རྐྱང་མགུར་གྱི་སྐོར་རོ། །

ཟླན་སྒོམ་རས་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་རས་ཆུང་པ་
རྒྱ་གར་ནས་འཁོར་བའི་དུས་སུ། ཐག་དམར་སྒོ་མཐོར་ཉ་མ་དང་བུ་སློབ་
ཕལ་ཆེར་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་ཞིག་ཏུ། མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པ་འབྱོན་
པར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་མགུར་གསུངས་ནས། ཆུ་དབར་དུ་ཉ་མ
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དྭགས་པོ་ནས་དུས་གླན''''''
ཡིན་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཞིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྙན་པས་ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ་ཞལ་བལྟར''''
འོངས་པ་དང་མཇལ་བས། ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེས་པས་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། བླ་མ་ལ་
བདག་དྭགས་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་གཅིག་ལགས། ཕར་བླ་མ་འགའ་ལ་
རྫོགས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་འགའ་ཡང་ཞུས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱོད་བཏང་ནས་སྒོམ་ལོ་ཡང་བྱས། ང་སྒོམས་ཀྱང་ཆེད་
སྤྱོད་ལགས་ཏེ། གོ་བ་ཙམ་ལས་བློ་ཁེལ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་སྐྱེར་མ་འདོད་
ཅིང་། བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྙན་པ་ཐོས་ནས་ཆོས་ཞུ་རུ་འོངས་པ་ལགས་པས།

ཚིས་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཐར་གྱི་ཚོས་ནམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཉམ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་……སོ། །

 བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དེ། །ཁ་ཚིག་རྒྱུད་བར་མ་ནོར་རམ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཉིས་འཛིན་འཁྲུགས་སྲུ་མ་ཤོར་རམ། །རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་དེ། །གཟུང་འཛིན་དགྲ་ཡིས་མ་ཁྱེར་རམ། །དམིགས་མེད་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་དེ། །མཚན་མའི་འཁྲུང་ལམ་བརྟུགས་སམ། །རོ་སྙོམས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། །ཐེ་ཚོམ་ཡན་པར་མ་ཤོར་རམ། །སྨྲ་ངན་འདས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །གཞན་ནས་འཐོབ་རྟུ་མ་རེའམ། །རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་ཉམས་མྱོང་དེ། །ཀོ་ལོག་ཆབ་ལྟར་མ་སྙིངས་སམ། །སེམས་ཉིད་གཙུག་མ་སྟོང་པ་དེ། །སྒྲོ་སྐུར་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་དམ། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན། །ངོ་བསྲུང་བདུད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་རམ། །དེས་ན་མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་འདིས། །རྫུ་མཁན་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡོ་ན་རེ། ཐར་དེ་བཞིན་རང་བྱུང་ལགས་ད་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་བར་ཞུ་ཞེར་བ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དབང་དང་གདམས་ངག……གནང་སྒོ་སྒོམ་དུ་བཅུག་པས། ཐར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚན་བཅས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་སློས་ཡེ་ཤེ་ཐོངས་ཤིང་། གྲོང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མང་དག་ཐུ་ཞིང་འདུག་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགོངས་ནས། སྐུ་རྟུང་དུ་རྟོགས་པ་འབྲལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཐུན་སྒོམ་མཚན་མའི་དགེ་སྦྱོར་དང་གྲོང་ཡུལ་དུ

འགྲོ་བའི་ཚབ་ཚབ་སྤྲངས་ནས། རྗེ་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ་ནས་མ་བསྒོམས་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཞུམ་ཉེན་འདུག་པས་ཞེ་ཟེར་གྱིས་ གསུངས་ནས་ མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དམ་པའི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ན། །འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་དང་། །བྱ་བ་དུས་སུ་ཐོངས་པ་དང་། །འདི་དག་ལྡན་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ། །མཚན་མའི་སེམས་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་མེད། །སྤྲོས་བྲལ་ནང་ནས་ཤར་བ་ལ། །རྟོག་དཔྱོད་བརླས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་གྲོང་ན་འཁྲུམས་པ་ཀུན། །གཉེན་དང་གྲོགས་ཀྱི་ངོ་འཛིན་ཅིང་། །སྐྱིད་པ་ཚུལ་འཆོས་ཐོ་ཚོ་བྱེད། །རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀློག་ཏུ་ཞུས། །རྣམ་རྟོག་གྲོང་ན་ཉོན་རེ་མོངས། །འཆི་ཁར་འགྱོད་དེ་མི་འཆི་འམ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ལ་ཞེ་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་དྲུག་གཡང་ལ་ལྷུང་ཉེན་གདའ། །རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་འཁྲིམ་བཞིན་དུ། །སེམས་ལ་ཏེ་རེ་མ་བལྟས་ན། །ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཞུས་ཉེན་གདའ། །དད་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྗེ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན། །ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་འགྲིབ་ཉེན་གདའ། །འབད་རྩོལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་མ་བསྒོམས་ན། །ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་རྒྱལ་ཉེན་གདའ། །རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམས། །ཡོན་ཏན་ངེས་པར་སྐྱེས་ཏེ་མཆི། ། གསུངས་པས། མཚང་ལ་ཐོག་སྐྱེ་རྗེ་བཙུན་མད་སྨམ། གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་བསྒོམས་པས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་རྟོགས་པ་ཕུལ་བས

མཉེས་ཏེ། ཞིགས་འདུག་ད་དུང་སྣང་སྐད་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏུ་དགོས་པས་ཉེས་པར་གྱིས་ཞིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྟ་དང་ཆུད་མ་ཛོ་བསྲུང་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཆིང་བ་ཡིན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འཚལ་ལོ། །རྫས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཁེངས་དྲེགས་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་ཆད་ཡིན། ། ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འཚལ་ལོ། །གཉེན་དང་ཡོན་བདག་སློབ་མ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཤོལ་འདེབས་ཡིན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འཚལ་ལོ། །ཆང་དང་ངལ་དུབ་གཉིད་དང་གསུམ། ། དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོམ་པོ་ཡིན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འཚལ་ལོ། །གཏམ་དང་གད་མོ་ལྷད་མོ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཡེང་བ་ཡིན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འཚལ་ལོ། །བླ་མ་དང་གདམས་ངག་དད་པ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། ། ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །དབེན་གནས་གྲོགས་མཆོག་འཚོ་བ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཁར་བ་ཡིན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །མ་ཡེངས་མི་རྟོག་བདེ་བ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཏན་གྲོགས་ཡིན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །ལྷུག་པ་ཤུགས་འབྱུང་རང་བྱུང་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཁྲུར་སོ་ཡིན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་འཚལ་ལོ། ། ཆགས་མེད་སྣང་མེད་མངོན་ཤེས་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་རྟགས་ཡིན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་འཚལ་ལོ། ། ཞེས

གསུངས་པས། སླན་སློམ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། སྣང་སྟོ
ད་རྣམས་སླངས་ཟིན་པས། བསྐྱབ་བྱ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་སྟེ། དུས་རྟག་ཏུ
སྐྱིད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་བུ་དེ་
ཡིན། སྣང་སྲིད་ཚད་བཞིན་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམ་ཡང་བདེ་ཞིང་
སྐྱིད། དེ་ལས་ལོག་ན་ནམ་ཡང་སྡུག་པས། བདེ་སྡུག་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་སྣང་
སྲིད་བྱེད་འཚལ། ཞེས་བདེ་སྡུག་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་……
འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །འཁྲུལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྲིད་
སྐྱིད་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྡུག །མ་བཅོས་དང་ལ་བཞག་ནས་འགྱུར་
མེད་རང་སར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །བྱུང་ཚོར་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཆགས་སྡང་རང་དགར་གསོག་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྡུག །
སྣང་བ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་ནས་རེ་དོགས་རྩེ་ཚོམ་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ……
ཡང་བདེ། །བབ་ཅོལ་རྫ་ཅོར་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་མཐོན་པའི་ཆོས་
པ་ནམ་ཡང་སྡུག །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ནས་ཅིར་སྣང་གྲོགས་སུ་
འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །མི་ཚེ་ཡིངས་ལ་བསྐྱལ་ནས་འཆི་
ཁར་འགྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྡུག །རྟོགས་ཚད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས
གནས་ལུགས་རང་ས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །འདོད་པ་
ཁོང་དུ་བཅུག་ནས་ཏུང་ཏུང་ཤམ་ཤམ་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྡུག །
མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་
ཡང་བདེ། །ཐ་སྙད་ཚིག་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་སེམས་ལ་ཐག་ཆོད་མེད་པའི་

ཚོས་པ་ནམ་ཡང་སྨྲུག །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཚེད་འཛིན་བཟའ་གཏད་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །བྲེ་ཕུལ་སྟུག་གསོག་བྱས་ནས་བུད་མེད་གཉེན་འདྲེན་སྐྱོང་བའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྨྲུག །ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །གཡེང་བའི་ལམ་དུ་ཤུགས་ནས་ཤུསངག་བྲན་དུ་བཀོལ་བའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྨྲུག །བརྩོན་འགྲུས་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཐར་པའི་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །ཞི་ལོའི་སྒྲིག་ཏུ་ཚུད་ནས་འཁོར་བའི་གཏིང་རྡོ་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྨྲུག །ཐོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་ལྟད་མོ་སེམས་ལ་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །ཁས་ལེན་ཆོས་ལ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཟིག་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྨྲུག །རེ་དོགས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་ནས་གཞུག་མ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །སྣ་ཐག་མི་ལ་ཐྲིན་ནས་ངོ་བསྲུང་མཐུན་འཇུག་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྨྲུག །ཐེ་དགུ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐུར་ནས་ཏག་ཏུ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་''''''''བདེ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྨན་སྒོམ་ལ་སོགས་པའི་སུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྐྱིད་ཐོན་པས། དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ནུས་པས། རྫས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཟིག་སྤྱོད་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། སྨན་སྒོམ་རས་པ་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་མཆེད་གྲོགས། ཡོན་བདག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉེ་བའི་སྲས་སྨན་སྒོམ་རས་པའི་སྐོར་རོ། །

དམ་པ་སྨམ་པོ་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་དམ་པ་སྨམ་པོ་པ་དེ་ཉིད། བླ་མ་མར་པ་ལྷོ་བྲག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་རང་གི་མཚན་ལྟས་རྨི་ལམ་ཀ་བཞི་བརྡ་འགྲོལ་གྱི་མགུར་་་ལས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་ཞུང་བསྟན་ཞིང་། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ལྷ་བུའི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་མཆོག་ཏུ་ཞུང་བསྟན་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། སྔོར་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དུ་མ་ནས་ཞུང་བསྟན་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་པོ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ང་འདས་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དགེ་སློང་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཞུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་འདིར་མཚན་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་། སྟོན་

པའི་བ་དན་གཡོ་བ། ས་བཅུའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། རྗེ་བཙུན་རང་གིས་ཀུང་འོད་
གསལ་གྱི་དང་ནས་གཟིགས་པ། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས
ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་བསྐུལ་ནས་ཞབས་ཐུང་དུ་ཕེབས་ཏེ། སངས་རྒྱས
ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་རིགས་...
ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི།
བོད་ཡུལ་གཙ་ལ་གྱི་སེ་བ་ཞུང་གདུང་རུས་སྐྱིབ། ཡབ་ལྷ་རྗེ་དབུ་གཅོད་དགའ་
འབར་རྒྱལ་པོ། ཡུམ་ཡང་ལ་བཟའ་བསམ་གཏན་སྒྲོན་མ་གཉིས་ལ་སྲས་གཉིས
སྲུང་བའི་གཅེན་པོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྟོན་པ་དར་མ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ། ཡབ
འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མ་ལ་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་ཁྲིད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན
གྲོས་ཀུང་མཁས་པར་མཁྱེན་པ་དེ། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པའི་ཚེ
རྟགས་སྙིང་མ་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་ནས། རྩ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ།
ཏེ་རུ་ཀ་གལ་པོ། ཞི་ཁྲོའི་རྒྱུད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལ
སོགས་ཏེ་སྙིང་མའི་ཆོས་སྐོར་མང་དུ་མཁྱེན་ཅིང་། རང་གི་ཕའི་ཆོས་སྐད
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས
དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བཞེས་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ན་དབང་ཆེ་བའི་རྗེ་དཔོན
ཞང་དར་མ་འོད་བྱ་བའི་སྲིད་མོ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ.....
སྲས་མིང་སྲིང་གཉིས་ཀུང་འཁྲུངས་པ་ཙམ། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་སྲས་པོ་དེ་
འདས་ནས་རོ་བསྐྱལ་འོངས་པས་བུ་མོ་ཡང་འདས་འདུག དེ་ནས་ཞག་

འགའ་སོང་བ་དང་བཙུན་མོ་དེ་ལོ་ནད་སྙན་འབྱར་གྱིས་ཟིན་ཏེ་སྨན་ དཔྱད་''''
རིམ་གྲོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་ཡུན་རིང་ན་སྐྱེ་འཆི་་ལ་ཐུག་ཀྱང་འཆི་ར་མ''''
འདོད་པའི་སྐབས་ན། ཇེ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་གླེགས་བམ་ལ་གསུང་
སྒྲོག་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ག་རེ་བྱུང་མེད་འདི
ལུས་ཐུངས་འདི་ལྟར་ཟད་ནས་ཀྱང་མི་འཆི་བ་འདི་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་
འདྲ་དགོངས་ནས། ཇོ་མོ་ལ། འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་གོ་
བའི་སེམས་ཅན་ཚོ་འོ་རེ་བརྒྱལ། བདེ་བ་མེད་པའི་འཁོར་བར་སྤྱོད་རྒྱུས
བྱེད་པ་རྣམས་ཉོན་རེ་མོངས། ཉེ་འབྲེལ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་གདུང་སེམས
བྱེད་པའི་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་མཐོང་བས་ང་སྣང་བ་ སྐྱོ་བར'''''
འདུག ཁྱོད་ལུས་ཐུངས་འདི་བཞིན་སོང་ཙང་མི་འཆི་བ་འདི་གཅིག་ལ
ཆགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཁྱོད་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ན་ངས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
བཙུགས་ལ་བཞག ནང་གི་ཟོར་ལ་ཆགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར
དང་སྐྱེ་བོ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་གྱིས། ལར་ཆགས་རྒྱུ་གང
ལ་རང་མེད། འོ་སྐོལ་གཉིས་ཀྱང་སྔོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བས་ལན་ཞིག་འཛོམས
ཀྱང་། ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ཁྱོད་ལ་ནད་ཚ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་ང་ སྐྱོང་ལ
ཁྱོད་རང་སྡུག་པ་ལས་མི་འདུག ལར་ཁྱོད་སོས་ཙང་ཤི་ཙང་ང་ཆོས་གཤའ་མ
ཞིག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་གསུངས་པས། ཇོ་མོ་ན་རེ། ང་ད་ལྟ་རང
འཆི་བར་འདུག་སྐྱེ་ཡུལ་གཞིས་ཟས་ནོར་གང་ལའང་ཆགས་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་
རྗེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཆགས་པ་ལགས། ཁྱེད་ལ་དག་སྣང་མེད་ཀྱི་ཐབས་མི་འཆག
ངའི་ཕུ་བོས་ཀྱང་སྐྱེལ་ཏེ། ལར་རང་འཁོར་བའི་ཁྱིམ་ཐབ་འདི་ལ་སྐྱིད་མི

གད་འབས། ཕྱ་ཇེ་ཁྲིད་རང་སྙིང་ནས་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ཟེར
བས། དེར་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད་སོས་ནས་འདུག་ཀྱང་བཟའ་མི་མི་འབྲལ་རི།
ཤི་ཏུང་ཆོས་ཀོ་ན་མིན་པ་བྱུད་མེད་གཞན་གྱི་ཡ་བྱེད་རི་ངས་མནའ་ཞིག······
བསྐྱལ་ལམ་གསུངས་པས། ཇོ་མོ་ན་རེ། ཁྲིད་ཀྱིས་གཞན་བསླུས་པ་དང
རྫུན་བྱས་པ་མེད་དེ། ད་ལན་ང་ཡིད་ཆེས་པར་འདུག་པས་མནའ་ཞིག་སྐྱེལ
བར་ཞུ་ཟེར་བ་དང་། མནའ་སྐྱེལ་བར་མཛད་པས། དཔང་པོ་ཞིག
དགོས་ཟེར་ནས་ཨ་ཁྲུ་དཔལ་བསོད་དཔང་དུ་བཙུགས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར
གྱི་གླིགས་བམ་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་དབུ་སྙུང་བཞེས་པས། ཇོ་མོ་ན་རེ།
ཕྱ་ཇེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱས་མ་བྱས་ང་ཤི་དུར་ཁྲུང་ནས་བལྟའོ······
ཟེར། ཕྱག་ནས་འཇུས་ཞལ་རས་ལ་མིག་ཅི་རེ་བལྟས། མཆི་མ་ཐུ་ར་བ
ཞིག་བཏོན་ནས་དབུགས་སོང་སྐད། དེ་ནས་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་ཚ་གསུམ་དུ
བགོས་ཏེ། ཚ་གཅིག་ཇོ་མོའི་དགེ་རྩ་ལ་བཏང་། ཕུང་པོ་མེ་ལྷ་ལ་ཕུལ།
དུས་པ་ལ་ཚ་ཚ་བཏབ་སྐུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་ཇོ་མོའི་མཆོད་རྟེན་དུ······
གྲགས་པ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་གཞལ་ན་ཡོད་དོ།། ཚ་གཅིག་དགེ་རྒྱུན་ལ
བཙུགས། ཚ་གཅིག་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཆོས་རྒྱུགས་ལ་བཞག་ནས།
ཇོ་མོའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚར་བས་ཐུགས་བདེ་བར་དུ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས
སྙམ་ཉི་མཐོངས་ལ་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚེ། ཨ་ཁྲུ་དཔལ་བསོད
ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ངའི་ཚ་བོ་སྟུག་པ་དེ་ཁྱུང་མ་གཅེས་མ་དེས་བོར་ཁོད་ལྟ
སེམས་སྐྱོ་བར་ཡོད་སྣམ་ཤ་ཆང་ཞིག་ཁྲིར་འོངས་ནས། ཁྲུ་མཚན་གཉིས
གླིང་མོ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པ་ལས། ཇེའི་ཞལ་ནས་ཨ་ཁྲུ་ང་ཁྱུང་མ་དེ་ཤི་བས་བློ

བདེ་ལགས། ཨང་གསུངས་པས། ཨ་ཁུ་ཚོག་པ་འབྲུགས་ཏེ། དེ་འདྲའི
ཚུང་མ་ཁྲིད་ཀྱིས་གང་ནས་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད། ཞང་དར་མའོད་ཀྱིས་ཐོས
ན་ཁ་ཆད་ཀྱང་ཡོང་ཟེར་ཐལ་བ་སྦྱར་གང་གཏོར་བྱུང་། དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཨ་
ཁུ་བཟེད་པ་ལགས་སམ་ཧུག་ཐལ། ཁ་སང་མནའ་སྐྱེལ་བའི་དཔང་པོ
ལགས་སོད། ང་ཚོས་བྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ལགས་སམ། གསུངས་པས།
ཨ་ཁུ་ན་རེ། ཚ་པོ་བདེན་ང་རང་འདི་འདྲའི་ཀན་པོར་སོང་ཀྱང་ཆོས་མི
དྲན་པ་མཚང་ཆེ། ཚ་པོ་ཆོས་ཀྱིས་ཤིག་ངས་ཡུལ་གཞིས་ནོར་རྫས་མ་བརླག
པར་བྱའོ་ཟེར། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཚོར་བར།
འཕན་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་སྤུ་ཧོར། སྤུ་ཧོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་དྲུང་དུ
མཇལ་ཏེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཡུལ་གཉལ་གྱིས་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་ལ
འོངས་པ་ལགས། ཆོས་སྒོར་འཇུག་པ་དང་། རེ་ཞིག་གི་ཆས་ཀྱང་སྐྱེར
གཏོང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། སྤུ་ཧོ་བའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཆས་སྐྱེར་གཏོང་རྒྱུ
མེད། ཁྱེད་རང་ལ་ཡོད་ན་ཁྱེར་ཤོག་ཆོས་སྒོར་བཙུག་གིས་གསུངས་པ་ལ།
རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་དང་རང་ལ་ཡོད་ན་དག་སྐྱེར་ཐོང་ཟེར་དོན་མེད།
སྐྱེར་གསང་བ་སྙིང་པོའི་ནང་ནས། བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་བཞི་དང་ལྡན་པ་གཅིག
གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ། རང
བྱུང་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐུགས་རྗེ།
གདུལ་བྱའི་རྐྱེན་དང་ཕྲད་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱུ་རང་མི
འདུག་པས་མཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེ་ཙམ་མོས་པར་མ་སྒྱུར་ཏེ།

རི་ཞིག་ཕྱུལ་དུ་ཡོག་ནས་གསེར་སྲང་བརྒྱ་དྲུག་གིས་མགོ་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱགས་
བསྣམས་ཏེ། འཕན་ཡུལ་རྒྱ་ལྕགས་རི་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པར། བླ་མ་རྒྱ་
མཆིལ་བའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མཛད་དེ་
མཚན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དུ་གསོལ་ལོ། ། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཤྭ་བ་
སྒྲིང་པ་དང་། བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། མདོ་སྡེ་རྒྱན། མངོན་
རྟོགས་རྒྱན། མངོན་པ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། མང་
ཡུལ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལ་དགྱེས་རྡོར་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱུད་ཀྱི་
བཤད་པ་དང་དབང་གདམས་ངག་མང་དུ་ཞུས། དགེ་བཤེས་སྙུག་རུམ་པ་
དང་རྒྱ་ལྕགས་རི་བ་གཉིས་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ གསན་
ནས། ད་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོངས་རྒྱ་ལྕགས་རིར་བཞུགས་སོ། །
དེ་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སེར་སྣ་དང་
འཛིན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ།
ལེ་ལོ་དང་སྙོམ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས། ཉིན་པར་གློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་
ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། མཚན་མོ་སྒོམ་པ་བསམ་གཏན་དང་སྐོར་
བ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱི་ནང་
གི་སྒྲིབ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དང་ཞག་ལྔ་དྲུག་ཙམ་རེ་འཚོ་བ་མ་གསོལ་ཀྱང་བཀྲེས་
པ་མི་མང་འཁྲིད་སྐུ་ལུས་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཞག་མང་པོ་གནས་པ་དང་། ཆགས་སྡང་རགས་པ་
ཆུབ་ཅིང་། མནལ་ལམ་དུ་མདོ་གསེར་འོད་དམ་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་
ཐོབ་པའི་སྔ་ལྟས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི

ཚེ་ཕྱུགས་ཉམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྤོ་སངས་སྐྱ་བོངས་ཆེ་བ། རས་
འགའ་རྒྱལ་པོ་ཕྲག་པ་ལ་བཀལ་བ། སྐྲ་འཁར་སྒྲུག་ན་བསྣམས་པ་ཞིག་བྱུང་
སྟེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་སྒྲུག་བཞག་ཐུགས་མཆིལ་རེ་བཏབ་ཅིང་སོང་
བས། རང་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ།
ལྷག་མཐོང་གི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་དགའ་ཡལ་བ
དང་། ཤེས་པ་རྒྱུར་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། གྲལ་མཆེས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡོད་པ
དེ་ལ་ལྟས་དེ་རྣམས་བཤད་པས། དགེ་སློང་ན་རེ། ཁྱེད་ཚེས་འདུལ་བ
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྲུང་བའི་དགེ་སློང་ལ། རྣལ
འབྱོར་པ་དང་གྲོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། པེ་དཀར་གྱི་ཚེ་འཁྲུལ་ཡིན་
པས་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་སི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་
ལུང་ཞུས། ཚོགས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་གཏོར་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུས། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་བཟློག་སྟེ་འོང་ཟེར། དེར་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་སི་གཡོ་
བ་དཀར་པོའི་ལུང་ཞུས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་ཞུས་ཏེ།
བསྙེན་པ་བསྐུལ་བས། ཕྱིར་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འཁྲིམ་འཁྲུལ་ཇེ་མང་ལ
སོང་བྱུང་ངོ་།། དུས་དེ་ཙ་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད། བྲག་དམར
སྤོ་མཐོའི་སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་ན་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ། ཞི་བ་འོད།
སེ་བན་རས་པ། འབྲི་སྒོམ་རས་པ། ངན་རྫོང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དང
པོ་རང་ཆེ་བའི་ཐུགས་སྲས་རྣམས་དང་། བྲིན་པའི་མཛེས་སེ་དང་། ཁྱུ་རྒྱུག
ལ་སོགས་པའི་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དྲང་
དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚེ། རས་པ་ཀུན་པ

ཛ་ནས་ཀྱིས་ཇོ་བཙུན་ལ་ཞུས་པ། ང་ཇོ་བཙུན་ཀླུ་ཡང་བཟིས་གདའ།
གལ་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་བྱུང་ན་བདག་ཅག་རྣམས་པ་ཛ་ནས་......
ཀྱིས་རིགས་སེལ་དང་ཛོགས་འདོན་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་......
གསོག་པའི་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་ཅིག་དགོས་པར་གདའ་བས། ཇོ་བཙུན་རང
ཧྲུགས་གང་ཆེས་པ་གཅིག་ལ་གདམས་ངག་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོར་གནང་......
ནས་མང་འ་གསོལ་མཛད་པ་འཐད་ལགས། དེ་ཟིན་ཞུ་ཅག་གི་ཆོས་རྒྱུད་
འདི་ལ་སློབ་མ་ཚོགས་པ་སྐྱོང་ཐེ་རབ་མི་ཡོང་བར་འདུག་ལགས་ཞུས་པས།
ཇོ་བཙུན་ཞུང་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་འཁྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནུས
པའི་སློབ་མ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ན་འདུག་དོ་ནུབ་ངས་ལྟ་བས་སང་སྔ་དྲོ་སྟོག
ཅིག་གསུངས། ནངས་པར་སྔ་དྲོ་སྔར་བས་སྔ་བར་བཞེངས་ནས་རས་པ
རྣམས་ལ་འདུན་མ་འོང་བས་འཚོགས་ཤིག་གསུངས། རས་པ་དང་ཇོ་མོ
ཀུན་འཚོགས་པ་ལས། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངའི་བསྟན་པ་འཛིན
པའི་སྐྱེས་བུ། གདམས་ངག་བུམ་པ་གང་བྱོ་ལེན་ཞིང་བསྟན་པ་ཕྱོགས
བཅུ་ར་སྤེལ་ནུས་པ་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལྷ་རྗེའི་......
མིང་ཅན་ཞིག་ལྷུར་དུ་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། མདང་ངའི་རྨི་ལམ་ན། བུ
རིས་ཤེལ་དཀར་གྱི་བུམ་པ་སྟོང་པ་གཅིག་ཁྱེར་ནས། ངའི་དངུལ་དཀར་གྱི
བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དེ། ཁོའི་བུམ་པར་སིབ་ཀྱིས་བྱོ་བ་ཞིག་མཆིས།
ཕ་རྒྱས་ཁར་བུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་།
སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པར་འདུག་ཏ་ཏ་ཞེས་བཞད་ཅིང
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཧཱེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཤར་སེཊྜེ་དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ། །བཙུད་ཆེ་དང་ཆེ་བར་ཆ་
མཆིས་ཏེ། །བཙུད་མ་མྱུངས་གོང་ན་ཆེ་རྒྱུ་མེད། །མྱུངས་ཀྱི་རྟིང་ལ་ཆེ་
བ་དེ། །ལྷ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མྱུངས་པ་ཡིན། །སྟོ་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་
བོའི་མཆོངས་པ་དེ། །མཆོངས་པ་ཆེ་དང་ཆེ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །མཆོངས་
པ་མ་འགྲན་གོང་ན་ཆེ་རྒྱུ་མེད། །འགྲན་གྱི་རྟིང་ལ་ཆེ་བ་དེ། །ཛཱཾ་ཧྲི་ཏེ་
ཧུ་ཀ་ཡི་ཆིབས་པ་ཡིན། །ཐུབ་འགྱུར་མོ་ཞ་ཡི་མཁྲིས་པ་དེ། །མཁྲིས་ཁ་
དང་ཁ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །མ་མྱུངས་གོང་ན་ཁ་རྒྱུ་མེད། །མྱུངས་ཀྱི་
རྟིང་ལ་ཁ་བ་དེ། །གླུ་དགའ་བོ་འཇོག་པོས་མྱུངས་པ་ཡིན། །བྱང་གཡུ་
འབྲུག་སྔོན་མོ་སྐོབས་ཆེ་བ། །སྐོབས་ཆེ་དང་ཆེ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
སྐོབས་མ་འགྲན་གོང་ན་ཆེ་རྒྱུ་མེད། །འགྲན་གྱི་རྟིང་ལ་ཆེ་བ་དེ། །གྱང་
ལྷ་དགའ་གླུ་དགའ་འགྲན་པ་ཡིན། །ཤར་སེང་གེ་དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ། །
སྟོད་རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱོགས་མ་ལགས་པ། །སྟོད་ངན་པལ་དུ་ཅང་མི་
ཤུག །སྟོད་ངན་པལ་དུ་བླུགས་པ་ན། །སྟོད་ཀྱང་འཆག་ལ་བཅུད་ཀྱང་
འཕོ། །ཧཱེ་ནྣ་རོ་ཤི་ཧྱིའི་གདམས་ངག་འདི། །ཟབ་དང་ཟབ་པར་ཆ་
མཆིས་ཀྱང་། །མ་བསྒོམས་གོང་ན་ཟབ་རྒྱུ་མེད། །སྒོམ་གྱི་རྟིང་ལ་ཟབ་
པ་དེ། །ཕ་ཇོ་མར་པས་མྱངས་པ་ཡིན། །མི་ལ་རས་པས་བསྒོམས་པ་
ཡིན། །མི་ལའི་སྒོམ་ཉམས་ཚིག་གསུམ་པོ། །གནད་དུ་འགྲོལ་བར་ཆ་
མཆིས་ཀྱང་། །སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་སྟེར་རྒྱུ་མིན། །སྟོད་ལྡན་བསླེབས་ན་
སྟེར་བ་ཡིན། །བུ་སྟོན་པ་བྱུང་ན་སྟེར་བ་ཡིན།། ཞེས་པའི་མགུར

གསུངས་སོ།། དེའི་ཚེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཕྱི་སྐོར་ལ་ཕྱིན་པས།
དེའི་སོ་ཕྱུལ་ཕྱོགས་དེ་རུ་སྦུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། རྒྱ་སྐོའི་འོག་ན་སྤྲང་པོ་
གསུམ་ཡོད་སྐོན་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་གཅིག་ན་རེ། ད་ལོའི་སྐུ་ཕྱུག་འདི་
འདྲ་ལ། རྒྱ་ཙ་གས་རི་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་སྡེ་བཟང་པོ་འདིར། དེ་
རིང་ནངས་པར་ཀུན་ཚ་བ་ཆོས་སྟོན་བཟང་པོ་འདྲེན་པ་བྱུང་བ་བྱས། སྟོན་
མོ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་འོ་ཅག་ཀུན་ཚུད་པར་བྱས་ནས། རང་རེ་ཚོའི་
སྐལ་བ་བཟོས་རྟེང་ཡང་། ཁམ་ཟན་ཐུ་བ་སྐྱི་ཏིག་པ་གླངས་ནས་ཙ་གས་རིའི་
འཁྲིས་སུ་གང་དགའ་དགའ་ནས་སྐུགས་ཟ་བ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་ཟེར།
གཅིག་ན་རེ། ང་ཁྲོད་ཀྱི་དེ་བས་ཀྱང་འདུན་ཐག་ཉེ་བ། ལོ་ཚོད་མཆོས་སེ་
བ་བྲེ་གང་ཙམ་བྱས། དེ་ལ་གཡེར་མ་བཏབ། དར་བའི་ཟན་མགོ་ཙམ་
བྱས། སྦྲུ་འོ་ར་སློ་ཙམ་བྱས་ཟོས་པས་ཁོང་པ་ཚི་ཡོག་གེ་སྡོད་ན་དགའ་ཟེར།
གཞན་པ་དེ་ན་རེ། སྐྱེས་པ་ཁྲོ་ཀ་བྱ་བ་ལྟོགས་ཙང་བཞད་གད་ཐེག་གེ བྱ་
ལྟོགས་ཙང་ལྷུང་ཙ་དེང་དེ་བྱ་བ་ཡིན། གྲོད་འདུན་གྱི་གཏམ་དེ་འདྲ་མ་
གཏོང་། དགེ་སློང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་ཉུབ་ཀྱི་རི་ལ་སྐོར་བ་ལ་འཁྱིན་ཞིང་
འདུག་པ། དེ་ཀུན་གྱིས་གསན་ན་ངོ་ཡང་ཚ། ཅིས་ཀྱང་སྨོན་ནི་གཏོང་ན་
རྒྱ་མཚུང་བྱ་བ་ཡིན་པས། འོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་རྒྱུད་ཁྲི་མ་མེད་པ།
བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ།
མང་འ་བདག་ཅེ་ལྡེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་དགའ་མོད། ཚེ་འདི་རབོད་ལ་ཁ་ལོ་
བསྒྱུར་བས་ཆོག དེ་མིན་ཉུབ་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་རབ་བྱ་བན། རྣལ་འབྱོར
ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཟས་དཀའ་ཐུབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན

ཀྱིས་འཚོ་བ། ན་བཟའ་རས་རྐྱང་དང་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་ཀྱིས་འཚོ་བ།
ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒོམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ།
གནས་འཚོ་སྐྱུས་མཛད་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་གཤེགས་པ་གཅིག······
ཡོད་པར་འདུག དེའི་དུང་དུ་རབ་ཚོ་འདི་ཟློས་བཏང་ནས་ཁོང་བཞིན་སྒྲུབ
པ་བྱེད་ན་དགའ། དེ་མིན་ཡང་ཞལ་རེ་ཙམ་མཐོང་ན་དགའ་སྙི་ཟེར་མཆི་མ
ཁྲལ་ཁྲལ་འདུག་པ་ལས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཚན་ཐོས་པའི་མོད་ལ་རང
དབང་མེད་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། ནམ་ཕྱེད་པར་དུ་ཐུགས་བརྒྱལ
ནས་དྲན་པ་མ་རྙེད། དྲན་པ་རྙེད་པ་དང་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་བསིལ་ཞིང
བཞེངས་ནས་རྗེ་བཙུན་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་མང་པོ་འཚལ་ཞིང་།
རྗེ་བཙུན་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ། དེ་
ནས་ཕྱིན་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛད་པས། འབྲི་ཡང
ཡང་སྟོན་ཐར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཉམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཤར།
བླ་མ་རྗེ་བཙུན་དེ་དང་མཇལ་ལམ་སྙམ་པའི་ངང་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་།
གྲོང་པོ་གསུམ་པོ་བོས་ནས་ཟན་དང་ཤ་མར་ལ་སོགས་པའི་ཚ་བ་བཟང་པོ་ཁོ''
རང་གི་ཡིད་སྨོན་ལས་ལྷག་པས་ཚིམ་པར་མཛད་དེ། རྗེའི་ཞལ་ནས།
ཁྱེད་ཟེར་བའི་བླ་མ་དེ་ལང་མཇལ་བར་འདོད་པས་ཁྱེད་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེས······
ངའི་ས་སྣ་གྱིས། ངའི་ཕྱུགས་ཀྱི་རིག་ལ་གསེར་སྲང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་ཁྱེད
ཁྱེད་ལ་སྟེར། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཡང་ཆོས་བྱས་པས་ཆོག་གསུངས་པས།
གཞོན་པ་གཉིས་ན་རེ། ངེད་ལ་རྒྱུས་མེད་ལགས་ཟེར། གན་པ་ན་རེ་ངས
བྱས་ཆོག་ཟེར་བས་དེའི་ཉུབ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ''''

ཐ་ཏབ་པའི་མཚན་ལམ་ན། རག་ཏུང་རིང་པོ་ཞིག་ཐུས་པའི་སྐད་ཀྱིས
འཛོམ་བུའི་གླིང་ཁྱབ་པས། རིང་སང་དབུས་གཙང་གཉིས་ན་ཏུང་འདི
བས་སྒྲ་ཆེ་བ་མེད་བྱས་པ་དང་། ཡང་ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་པ་ལ་ཟ་ཟོ་ཆེ
ཞིག་བཏགས་འདུག་པ་བརྡུངས་པས། སྒྲ་ཆེ་ཞིང་སྙན་པ་ཡང་དག་པ་བྱུང
བ་ལ། མི་དང་རི་དྭགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉན་ཅིང་འདུག སོན་མོ་འདྲ
བའི་བུད་མེད་ཅིག་ན་རེ་མི་འདི་ཚོ་ལ་ཟ་རྟུངས། རི་དྭགས་འདི་ཚོ་ལ་འདི
ཕྱིན་ཟེར་ནས་འོ་མ་ཐོད་པོ་ར་གང་ཕྱིན་བྱུང་། འདིས་རི་དྭགས་འདི་ཙ་མ་མི
ཁྱེད་བྱས་པས། ཁྱོད་རང་འབྱུང་དང་རི་དྭགས་འདི་རམ་ཟད། རིགས
དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དེ་འོང་། ང་ནི་ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ
འགྲོ་ཟེར་སོང་བའི་མཚན་ལྟས་བྱུང་ངོ་།། ཕྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད
ལྟ་སྟོད་དང་མི་ལྟན་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཟ་ལ་ཉན་པའི་མི་རྣམས"'
སུ་འདུག བཀའ་གདམས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀུང་དྲིན་ཆེ་བར་གདའ། རི
དྭགས་རྣམས་ང་འི་རི་ཁྲོད་འཛིན་པའི་སློམ་ཆེན་རྣམས་སུ་འདུག་སྟེ། བླ་མ
མི་ལའི་གདམས་ངག་ཐབས་ལམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ནས་ཀུང་སྟོན་ཕྲི་སྨི"'
ལམ་གྱི་ལྟས་དེའི་ཁར་ཡོད་གསུང་ངོ་།། དེ་ནས་ཁོ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན
པས། རྗེ་དེ་ཉིད་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས། ངའི་བླ་མ་དང་ནམ
མཇལ་ཟེར། ཞལ་རས་སྨུན་ཆབ་དང་མི་འབྲལ། ཚ་ཆས་དང་ཁར་མི
འགྲོ། བསྐྱེལ་ཡང་མི་བསོ་བར་བྱོན་པ་ལས། ཤུང་སྟོད་སྒྱིས་ག་ནས་གསར
ཏུ་ཕེབས་པས། སྒང་པོ་དེ་ན་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ད་འདི་ཡན་ལང་ལ
ཡང་རྒྱུས་ཞིབ་པོ་མེད། དགོན་པ་ས་སྒྲུ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་ཁྱེད་རང་འདྲི་ཞིང

སོང་ས་ཟེར་བས།   དེ་རུ་གྲོགས་ཀྱིས་པོ་རང་བས་དབུས་ཡོང་ཐང་ལ་འཁྲམས་

པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་།   མཚན་ཐོག་ཐག་ཞལ་རས་ས་ལ་སྒྱུར་ནས་བཞུགས་

པས།   སྲང་པོ་ན་རེ་བུ་ཚ་སླེབ་ཉེས་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་པར་ལམ་རྒྱུས་

བསྟན་པ་བཞིན་སོང་ས་ཟེར།   སྲང་པོ་དེ་རྣམས་ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུལ་པར

ཡིད་ཆེས་སོ།།   དེ་ནས་འབྲི་ཞིང་གྲོན་པས།   གྲང་སོ་ཁྲ་པོ་ལ་ར་ལ་སྐྱོད་

པའི་ཚོང་པ་མང་པོ་དང་ཐྲད་པ་ལ་དྲིས་པས།   གཉའ་ནང་པའི་ཚོང་དཔོན་

ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ན་རེ།   རྣ་ལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་ན་སྒྲ་ཆེ་བའི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ།   ད་ལྟ་

བྲིན་རྒྱུ་དབར་ན་བཞུགས་ཟེར་བས།   དེ་རུ་རྗེ་བཙུན་དང་དངོས་སུ་མཇལ་

སྙམ་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ།   དགའ་ཆེས་ཏེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་དེ་

སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ།   དེ་ནས་ལམ་དྲིས་ཏེ་དིང་རིའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་

པ་དང་།   ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་ང་ལ་སྟེགས་ཤིག་འདུག་པ་དེར

བསྙེལ་མཛད་པས།   ཁ་སང་ནས་བཀྲེས་ཀྱང་མ་གསོལ།   སྨྱུ་དུབ་པའི་

སྟབས་ཀྱིས་རླུང་ཁམས་དྲག་པ་ཞིག་གཡོས་པས་ཐུགས་དྲན་མེད་དུ་སོང་།

ང་ལ་སྟེགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ལྷུང་།   ནམ་ཕྱེད་ཙམ་དྲན་པ་མ་རྙེད།   ཐུགས་དྲན་

རྙེད་པ་དང་།   སྦྲི་གཙུག་ནས་ཀྲུང་མཐིལ་བར་ལ་མི་ན་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་

འདུག ཞལ་སྐྱེམས་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེར་མཁན་ཡང་མེད་པར་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལུས།

དེ་རུ་ཐུགས་དགོངས་ལ་ང་སྐྱེ་བ་འདི་རུ་རྗེ་བཙུན་དང་མ་མཇལ་གྱི་རྟེན་ལ།

ཕྱི་མ་རྗེ་བཙུན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་

ཏུ་འདྲེས་པར་སྨོན་ཅིས་སྨོན་ལམ་དང་།   འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་རེ་ས་རྗེ

བཙུན་མི་ནད་པ་མེད་ཅེས་སྨན་ཆབ་མང་པོ་བསིལ་ཞིང་གསོ་ལ་བ་ཕུར་ཛྷུགས་་་
སུ་བཏབ་པོ།། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་བྲ་ཕུལ་པའི་སྟོན་པ་བཀའ་གདམས་པ
ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཁྱེད་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ང་བྲིན་གྱི
ཕྱོགས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་བལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། འོ་ན་བདག
ཀྱང་དེ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལགས་ཏེ་གསུངས་པས། ཁོང་ན་རེ། ཁྱེད
བསྟུང་གཞི་ཞིག་གིས་ཐེབས་པ་མིན་ནམ་ཟེར་བས། བདག་ཁམས་ཤིག
ཀྱང་མ་བདེ། ཁ་ཡང་སྐོམ་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུ་ཞིག་སློང་དང་གསུངས་པས།
ཁོང་གིས་ཆུ་ཕོར་གང་ལ་ཞིབ་བཏབ་ནས་བྲངས་པས། སྐུ་ཁམས་བདེ་སང
སོང་སྟེ་ཁོང་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་ནོ།། དེའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་བློ་བདེ་བཀྲ
ཤིས་སྐད་ན་ཆོས་གསུང་བའི་ཚེ། རས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། རས
བཞད་མོ་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལས། བྲིན་པའི་ཡོན་བདག་མོ་མཛེས་སེ
ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ལྡན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རྗེ་བཙུན་ཆོས་གསུངས་འགྲོ་ལ
རས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། རས་བཞད་མོ་མཛད་པ་དེ། སྐལ་ལྡན་གྱི
སློབ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་མཁྱེན་པ་ལགས་སམ། སྐལ་མེད་ཀྱི་སློབ་མ་ལ
ལོག་རྟོག་སྐྱེས་པ་མཁྱེན་པ་ལགས་ཞུས་པས། ངས་སྐལ་ལྡན་དང་སྐལ་མེད
ལ་སྐྱོན་ཡོན་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་གསུང་། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་བཞད་པའི
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ངའི་བུ་དབུས་པ་སྟོན་པ་དེ་དིང་རིའི་ས
ཕྱོགས་ཀྱིང་ལ་རྟེགས་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་སླེབ་འདུག་སྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ན
ཞིང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་ཟེར་དད་གུས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་་་
འདོན་ཞིང་འདུག དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན

རླབས་བྱས། དགའ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྐྱིད་སྐྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་རྗེ་བཙུན་
ཡང་སྐྱུན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་འདུག་པ་ལས། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ནམ
ཕེབས་པར་གད་འཕྱུས་པས། སང་གནང་ངས་ཙུན་ལ་སླེབ་མཆི་གསུང་།
སྐྱེས་བུ་དེ་དང་བདག་ཅག་རྣམས་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མཆིས་སམ་ཞུས་པས།
སྐལ་བ་ཡོད་དོ། དེའི་གདན་ཐོག་མར་ཐུས་མཉན་པ་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱིས
འཚོ་བར་འདུག དེའི་མཇལ་སྣ་ཐུས་བྱས་པ་དེ་བདེ་ཆེན་ཕ་རང་པའི་གནས་སུ
ངས་འགྲོངས་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དང་བཀའ་གད་མས
བྱ་ཡུལ་པ་ཚོང་འདུས་སྡིངས་མར་ཕེབས་ནས། ཡོན་བདག་མོ་ཞིག་ཟ་གས
འཐག་ཅིང་འདུག་པས་ཟ་གས་མགོར་བཞུགས་ཏེ། ས་སྨྱུགས་འདི་ན་རྣལ
འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཟེར་བ་གང་ན་བཞུགས
གསུངས་པས། ཡོན་བདག་མོ་ན་རེ། ཁྱེད་གང་ནས་འབྱོན་ཟེར། བདག
ཅི་མ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་གཏད་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་....
པས། འོ་ན་བདག་གིས་འཚོ་བ་དྲང་གིས་ནང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ་ཟེར་ནང་དུ
གདན་དྲངས་ནས་ཟ་བྱར་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱ་ཇི་མ་པ་བྱས། དེར
ཡོན་བདག་མོ་ན་རེ། ཁྱེད་འབྱོན་པ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་སྔ་མོ་ནས་མཁྱེན
ཏེ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་གསུངས། ཁ་སང་ནས་དིང་ཞིར་སྐུ་བསྐྱེལ་བ
ཡང་གཟིགས་ནས་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ཀྱང་མཛད། བདག
གིས་མཇལ་སྣ་བྱེད་པར་ཞུ་ཟེར་བས། རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། དེ་ཀ
ཡིན་ང་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་མ་ཤི་བ་དང་། ང་འོང་བ་མཁྱེན
ཐུགས་ཀྱིས་ང་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་པར་འདུག་བསམ་ཐུགས་རྒྱལ་ཅུང་....

ཟད་སྐྱེས་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགོངས་ནས། ང་རྒྱལ་གཙོག་པའི་ཇི་ར་གླ་བ
སྐྱེད་ཀྱི་བར་འཛལ་སྣ་བས་ཤ་གཉང་བར་སེ་ཞན་རྟོན་པས་ཕྲུ་བ་དང་ཞིང་'''''
བསྐྱལ་ནས་བྲག་སྐྱིབས་ཤིག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཚོན་བདག་མོའི་བུ་མོས
མཇལ་སྣ་ཕྲུས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས
ཆུང་ང་དང་ཞི་བ་འོད་གཉིས་རྗེ་བཙུན་རང་གི་སྐུར་ཐྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས'''
བཞུགས་འདུག་པ་ལ། འདི་ཡིན་རྗེ་རས་མ་རྙེད་པས། རས་ཆུང་པས་རྗེ
བཙུན་དབུས་མའོ་ཞེས་མཛད་ཀྱང་བཞུགས་སོ། རྗེ་ཤི་ན་ལོ་ཆེས་ཀུང་དབུས
མ་ལ་གསེར་སྲང་བརྒྱ་དྲུག་གི་མཎྜ་ལ་དང་ཟའི་དུམ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་ཕུལ'''
ནས། དབུས་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་ཞུས་རྗིང་།
རྗེ་བཙུན་རང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཀུང་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན
ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་སྨྲུན་ཟིམ་མི་བཞུགས་པའི་མཐར། མཁྲལ་གྱི་དབུས་ནས
གསེར་ཐིག་པོ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱུར་ནས། མར་པ་རྗེ་བྲག་པ་མཆོད
ཅིག་གསུངས་པས། ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲ་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས
མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། ། དེའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་ལ་ཆང་ཐོད་ཕོར་གང་གི་གསོལ་འཕྲོ
འདུག་པ་འདི་འཕྲུངས་གསུངས་གནང་བྱུང་བས་དགེ་སློང་གི་ཆ་ལུགས་ཡིན'''
པ་དང་། འཁོར་མང་དུ་འདུག་པས་ཞེན་མ་ནུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
ནས། རྣམ་རྟོག་མ་མང་བར་འཕྲུངས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ
འཛུགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གསོལ་བས་རྒྱུད་པ་ཟིན''''' '''''
ཅིང་། གདམས་ངག་མ་ལུས་པའི་སྣོད་དང་ལྡན་པར་མཁྱེན་ནས། ཁྱེད
ཀྱི་མིང་ནི་ཅི་ཡིན་གསུང་། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་འགས་ཞུས

པས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བས་གསལ་ལས་བྱུང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་སོ།། དེའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ངའི་བུ་འདིའི་ཤིང་ཐོས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཞིག་ཡོང་བར''''འདུག་དགོངས་ཏེ་ཁ་རམ་བཏོན་གསུང་། དེ་ནས་དབུས་པ་སྟོན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་དད་ནས་འདི་རུ་འོངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་དང་ཇ་ང་མི་འདོད། ངའི་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུང་། རས་ཆུང་པ་དང་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་རམ་བཏེག་སྟེ། སྣ་ལེན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

སྤྲོས་མེད་ཆོས་སྐུའི་ནམ་མཁའ་ལ། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་བསྟུས་ཏེ། །ལུས་ཅན་སྐྱབས་གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན། །དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བུ་གཡས་ན་འདུག་པའི་རས་ཆུང་དང་། །གཡོན་ན་འདུག་པའི་ཞི་བ་འོད། །གཡས་རམ་ཐེག་ལ་གཡོན་རམ་སྐྱོར། །སྨྲ་འདི་ལ་ལྷ་རྗེ་གསན་པར་ཞུ། །དཔལ་ཏྲི་ས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མི་ང་དང་ང་ཟེར་མང་ལགས་ཀྱང་། །ཡུལ་རྒྱ་གར་དབུས་ན་སྨྲ་ཆེ་ཞིང་། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བུར་གསལ་བ་དེ། །ནཱ་རོ་མཻ་ཏྲི་རྣམ་གཉིས་ལགས། །ཕ་སྒྲུབ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་འདུས་པ། །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པ་ལོ་ཙཱ་དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐལ་ལྡན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །སྙན་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བརྗོད། །དེ་ཐོས་ཁོ་བོས་མ་བཟོད་དེ། །འབད་རྩོལ་དྲག་པོས་སྦྱན་སྔར་ཕྱིན། །མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བདེ་ཐོབ། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད

ནས། །ཚོའདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡི། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གནང་
དགོས་ཞུས། །ཕ་སངས་རྒྱས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཚེ་འདིར་འཁོར
བའི་རྒྱུན་གཅོད་པའི། །མཚོན་ངར་མ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་ཅིག །ནཱ་
རོའི་ཐུགས་རྗེས་ཡོད་ངོ་གསུང་། །བདག་དབུལ་བས་ཟང་ཟིང་མ་མཆིས་
ཏེ། །སྒོ་གསུམ་འབད་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་གི་ལྟག་པས་མ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། །བརྩེ་
བ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་གདམས་ངག་
རྣམས། །ཕྲི་བསྣན་ལྷག་ཆད་ཡོད་རེ་གསུང་། །དབུ་སྙུང་བཞེས་ཏེ་
གནང་ནས་ཀྱང་། །ད་དུས་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །ཚེ་ལ་ཡོང་མེད་
རྐྱེན་མང་བས། །ཁྲིད་ཤེས་བུའི་གཤིས་ལ་མ་ནོར་བར། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་
པོར་ཡོངས་ཤིག་གསུང་། །ངས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསབ་པའི་ཕྱིར། །
འཆི་བས་འཇིགས་པས་ཕྱག་བཏབ་ནས། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་
བསྒོམས་པའི་མཐུས། །ལུས་ངན་རྣམ་རྟོག་གཡང་དུ་ཁུགས། །དུག་
གསུམ་རང་མཚང་རིག་པའི་ཕྱིར། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ངོ་འཕྲོད་པས། །
རྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཉམས་རྟོགས་རྣམས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་འཛོ་
བའི་ཕྱིར། །ཟབ་དགུ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། །སྟོན་པ་ཁྲིད་
ལ་སྟེར་བས་ན། །ཉམས་སུ་ཡོངས་ལ་བསྟན་པ་སྤེལ། །ལྷ་རྗེའི་ཐུགས
ལ་དེ་ཞོག་ལ། །མ་རིངས་སྒྲོད་ལ་བཞུགས་པར་ཞུ། །ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི
རྣམ་ཐར་དེ་བཞིན་ལགས། །གླིང་མོ་ཞི་བ་རྒྱས་ཁྱད་གྱིས་ཅེད། །གསེར
དང་མི་ནན་ལོ་ནི་མཐུན། །ཧ་སྐོལ་བའི་ཐབ་ཆས་བདག་ལ་མེད། །ཁྲིད་

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་འདོད་ན། །ང་སྐྱིད་སྟོས་ལ་ང་བཞིན་སྒོམས། །སྒྲུ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་དྲིས་ལན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་ལ་སྟོན་པས་ཤངས་ཞེན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཇ་བསྐོལ་ནས་ཞུས་པས། མཉེས་མཉེས་མཛད་བཞེས་ཏེ། རས་ཆུང་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཇ་ལན་འཇལ་བས་ཇ་བྲུས་ཤོག་གསུང་བྲུས་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐོལ་''' ནས་དེ་ལ་སྐོར་དགོས་གསུང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆབ་བསིལ་བས། རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྲ་ཡུལ་པ་དེས་རྗེ་བཙུན་ལ་བྱིན་རླབས་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་བཟེར་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱིན་རླབས་ཆགས་པའི་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཅིག་ཟེར་གསུངས་པས། བདག་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ལ་གསེར་མང་པོ་སྦས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་བ་ངོ་ཚ་བ་ཡིན། ལར་དད་པ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས། ངེས་ཤེས་མེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཅི་བྱེད། དེ་བས་ཁྱོད་བལ་པོར་ཚོང་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདུག་པས་སོངས་བར་ཆད་མེད་པར་བྱའོ་གསུང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་གཡོ་སྒྱུ་མི་ཤོང་བར་འདུག་པས་རིག་པ་བསྒྲིམ་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་སྒྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དབུས་པ་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་དབང་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་གསུང་བ་ལ། ཐར་བླ་མ་རྣམས་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཏ་ཏ། བྱེ་མ་བཙོར་བ་ལ་མར་ཁུ་མི་ཡོད། ཞུངས་ཀར་ལ་མར་ཁུ་ཡོད་པ་ཡིན། ངའི་

གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་སྒོམས་དང་། ད་གཟོད་སེནྟར་གྱི་ཇོ་བོ་འཇོར་འོང་གིས། དེ་བསྒོམ་པ་ལ་ཐར་གྱི་དབང་བསྐུར་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཚད་པ་ཤིན་ཏེ། དེ་ན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པསང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཇོ་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་སུ་སིན་རྡུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་མའི་''' བྱིན་རླབས་མཛད། དེ་ནས་གད་མས་ངག་གཞང་སྐེ་བསྒོམས་པས་ཉམས་བཟང་པོ་འཁྲུངས་ཏེ། ཐར་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྗེས་སུ་དྲན་པས། ལྷ་སྒོམ་སྒྲུད་པ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མང་དུ་ཤར་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུ་གསོལ་པ་གཅོད་ཕྱིར། ལྷ་སྒོམ་སྒྲུད་པའི་གནད་རྣམས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཇོ་གས་པ་ཀུན་ཁྱབ་ལ་བའི་མཐར་སྐྱོར་གསང་ཐགས། སྒོས་སྐྱབ་རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

ལྟ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་བཙལ་བ་ན། །གྱད་ཀྱི་ནོ་ར་འཚོལ་འདྲའི་ཨང་གེ་ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་བ། །སྒོམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་བྱིང་རྒོད་སྐྱོན་མ་བསལ། །སྒོམ་པ་བྱིང་རྒོད་སྐྱོན་ཉི་བསལ་བ་ན། །ཉིན་པར་མར་མེ་འདེགས་པ་འདྲའི་ཨང་གེ་ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་བ། །སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་བླང་དོར་རེས་མ་བྱེད། །སྤྱོད་པ་བླང་དོར་རེས་ནི་བྱེད་པ་ན། །སྦྲང་མ་རྒྱ་རུ་ཚུད་པ་འདྲའི་ཨང་གེ་ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་བ། །དམ་ཚིག་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་གདེང་ལ་ཞོག །བསྲུང་མེད་དམ་ཚིག་གཞན་ནས་བཙལ་བ་ན། །ཆུ་མགོ་གྱེན་ལ་ལོག་པ་འདྲའི་ཨང་གེ་ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་བ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད། །ཐོབ་མེད་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་བཙལ་བ་ན། །སྦལ་བ་གནམ་དུ་མཆོངས་པ་འདྲའི་

ཨང་གེ་ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་བ། །བླ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། །
སེམས་ལས་གཞན་པའི་བླ་མ་བཙལ་བ་ན། །དེ་ཡིས་རང་སེམས་སྤངས་པ
འདྲའོ་ཨང་གེ་ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་བ། །དེས་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས
སུ་འདུས་པར་གདའོ་ཨང་གེ་ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་བ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཤིན
ཏུ་མད་སྙམ་སྙིང་ཐུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་པ་ལས། ཐུབ་དང་པོ་ཕྱུག་པའི
མདོར་གཅེར་བུར་བསྒོམས་པས་བདེ་སྟོང་རང་འབར་ལ་སོང་། ནམ་ལངས
ལངས་གཉིད་དུ་སོང་བས་ཞུས་རྗེ་བ་ལྷར་སོང་འདུག དེ་ནས་ཞག་བདུན
བསྒོམས་པས་བདེ་སྟོང་རང་འབར་ལ་སོང་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞལ་…… ……
མཐོང་། བླ་མ་ལ་ཞུས་པས། མིག་བཙིར་ནས་བལྟས་པས་ཟླ་བ་གཉིས་སུ
མཐོང་བ་དང་འདྲ། འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་ཟིན་པ་ཡིན། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན
གང་ཡང་མིན་གསུངས། ཡོན་ཏན་མིན་གསུངས་ཀྱང་བྲོད་པ་བསྐྱེད་ནས
བསྒོམས་པས། ཟླ་བ་གསུམ་སོང་བའི་ཐོ་རངས་ཁ་ཅིག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང
ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟར་འཁོར་ཞིང……
འདུག་པས། སྟོང་སྐྲུག་མང་པོ་བྱས་འགྱེལ་ནས་ཕྱུན་རིང་ཞིག་བརྒྱལ་བར
གྱུར། དེ་ནས་བླ་མ་ལ་ཞུས་པས། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་རླུང་རྩ་ཉིར་འཛུག
པ་ཡིན། སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན་སྒོམས་གསུངས། ཡང་ཟླ་ཟླ་གཅིག
སྣང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐིམ་པེར་ནེམ་པེར་དུ་འདུག་པ་ལ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ
འཁོར་རེ་རེ་དབུ་ཐོག་ན་འདུག་པ་མཐོང་། བླ་མ་ལ་ཞུས་པས། སྐྱི་གཙུག
བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བ་ཡིན། སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན
སྒོམས་གསུངས། ཡང་སྐྱོད་ཅིག་ལ་དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས

ནས་སྙིང་སྟོད་དུ་འཚངས་པས་སྙིང་རླུང་དྲག་པོ་བྱུང་། བླ་མ་ལ་ཞུས་པས།
སྒོམ་ཐག་ཐུང་བས་རྩ་བཙིངས་པ་ཡིན་ཙུང་ཟད་རིང་དུ་གྱིས། གྱེན་རྒྱུའི་
རླུང་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན་པས་སྒོམས་གསུངས། ཉིན་
ཞིག་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་ལྷ་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་བས། གོང་ནས་
འོག་མ་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་འདུག ལྷ་རྣམས་ངོམས་ཤིང་
ཚིམས་ནས་འདུག་པ་ལ། བདག་གི་མ་སྐོམ་གྲིར་འཆི་ཞིང་འདུག་པ་ཞིག
མཐོང་། བླ་མ་ལ་ཞུས་པས། བདུད་རྩི་འབབ་པ་དེ་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བ་ཡིན། མ་སྐོམ་པ་དེ་རྒྱ་ཏྲིའི་
ཁ་མ་ཕྱེད་པ་ཡིན་པས། འཕྲུལ་འཁོར་འདི་ཚོ་གྱིས་དང་གསུངས། འཕྲུལ་
འཁོར་བཙན་ཐབས་ཀྱི་བརྡེག་འཆོག་གནང་ནས་བླ་བ་གཅིག་བྱས་པས།
ལུས་འཕར་བ་དང་འདར་བ་དང་། སྨུག་འདོད་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་།
རང་དབང་མེད་པར་ཁྲུས་འདེབས་འདོད་པ་བྱུང་། འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་བླ་
མ་ལ་ཞུས་པས། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེས་གང་བ་ཡིན། འཕྲུལ་
འཁོར་འཁྲོ་མ་གཅོད་པར་འབད་ལ་སྒོམས། སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན་
གསུངས། དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཆེར་མི་དགོས་པ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་ཙ་ན་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་ཉི་ཟླ་གཉིས་གཟས་ཟིན་འདུག གཟའ་དེ་ཏ་ཟ་ཕྲ་མོ་གཉིས
སུ་འདུག བླ་མ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱ་ཏྲི་རོ་རྐྱང་གི་རླུང་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་
ཡོན་གང་ཡང་མིན། ལར་པོ་སྒྲོད་རང་འདུག་ད་ནི་ད་ནི་བྱ་བ་ལན་གསུམ
གསུངས། དེ་ནས་དྲག་ཏུ་བསྒོམས་པས། ཟླ་བ་གཅིག་ན་དགྱེས་རྡོར
དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་མཐོང་། བླ་མས་ད་ནི་ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ཡི་དམ

ཀྱི་ལྷ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་ནས་ཞུས་པས། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར
མ་ལས་ཐོབ་པའི་རཏྣ་བཏྲན་པ་ཡིན། སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན་ཤུགས
བྱུངས་ལ་སྒོམས་གསུངས། ཡང་འབད་དེ་བསྒོམས་པས། ཉིན་གཅིག་ཙ་
ན་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པའི་ཀེང་རུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་མཐོང་། བླ་མ་ལ
ཞུས་པས། ཉེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེས་གང་བ་ཡིན། སྐྱོན་ཡོན་
གང་ཡང་མིན་སྒོམས་གསུངས། དེ་ནས་འབད་དེ་བསྒོམས་པས་ཞག་བཅུ་
བཞི་སོང་ཙ་ན། མཚན་གང་བདག་གི་ལུས་འདི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཙམ་དུ་
སོང་ནས་འདུག སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་འདུག་པ་ལ། ཕལ་ཆེར་འོ་མ་འབའ་ཞིག་འཐུང་གིན་
འདུག ལ་ལས་རྐ་རམ་ལས་འོ་མ་བཞོས་ནས་འཐུང་གིན་འདུག གང་
ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པའི་ཙུར་རིང་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་འོང་ཞིང་འདུག
ནམ་ལངས་ནས་སྒོམ་ཐག་བཀྲོལ་བས་མེད་པའི་སོང་། བླ་མ་ལ་ཞུས་པས།
ལུས་ཀྱི་རྩ་སྟོང་ཐྲག་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ནང་དུ་ལས་རླུང་གིས་ཐིག་ལེ ''''
ཁྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། རླུང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དུ་བསྒྱུར་འཚལ་བར་གདའ་
གསུངས་ནས་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་གནང་ནས་བསྒོམས་པས། ཉིན་གཅིག་
ན་ཨུང་བ་ཐམས་ཅད་དུད་པས་གང་ནས་འདུག ཕྱི་དྲོར་སོང་ནས་མུན་ནག་
ཏུ་སོང་འདུག ལམ་མ་རྟེད་པར་ཡོང་བ་འགྲོ་འགྲོ་བྱས་ནས་བླ་མའི་སྤྱན་སྔར
ཕྱིན་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྣང་ངོ་རེ་སྟོད་ལ་སྒོམས་དང་གསུང་
སྟེ། སྟེང་གི་སེགས་སེལ་དེ་གནང་བས་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་སོང་། དེ་ནས
ཡང་ནུབ་ཅིག་རང་གི་ལུས་འདི་ཤ་ཁྲག་མེད་པར་ཀེང་རུས་རྩ་མདང་པོས་སྲིལ'''

ནས་འདུག་པ་མཐོང་། བླ་མ་ལ་ཞུས་པས། ཐུང་ཐུབ་ཐལ་བ་ཡིན། འཇམ་པར་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྒོམ་བཟླས་བྱས། ནམ་གུང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ཤིང་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ། ཐོ་རངས་སྒྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་བསྒོམས། སྐུ་རིངས་ཤར་ཙམ་ན་གཉིད་ཐུན་ཐུན་ཙམ་ཞིག་སོང་བ་ལས། སྔར་འདྲིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་པའི་མི་ལམ་དུ་ལྟས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བྱུང་བས། དེར་མནལ་སད་པ་དང་མི་ལམ་འདི་རྣམས་དགེའམ་མི་དགེ་དགོངས་ཏེ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལས། ཡང་ཐུགས་དགོངས་བཏང་བས། ཡང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞུགས་པ་ལ་ཞུས་པས་ཆོག་སྐམ་ནས་ཚ་བ་ཡང་ན་བསྐོལ་བར་དེ་ཀ་ལ''''''བཞེངས་ནས་བྱོན་པས། རྗེ་བཙུན་ཆུད་བར་གྱི་བྲག་རྩ་ན་རས་འགས་དབུ་ཕྱར་གཟིམས་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནས། རྗེ་བཙུན་ལགས་བདག་ལ་དོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་མཆིས། མ་གཟིམས་པར་བཞེངས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྐྱེས་འདུག་པ་དེ་ད་ནངས་ངའི་ཉམས་ལ་ཤར་བྱུང་། ད་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་མཚན་ལྟས་རྣམས་སྙན་དུ་གསོལ་ཏེ། དེ་རྣམས་དགེའམ་མི་དགེ་ཟེར་ལགས་ཞེས་ཞུ་དོན་མགུར་དུ་ཕུལ་བ།

རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ངོ་མཚར་རས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཀུན་གྱིས་ཐོད་བཞིན་བཀུར་བའི་གནས། །མཚན་མི་ལ་ཞེས་གྲུར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མཚན་དེ་

ཡི་སྙན་པས་ཕྱོགས་རྣམས་ཁྱབ། །དེ་ཐོས་ཁོ་བོ་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །ཤར་སྐར་མ་
སྨིན་དྲུག་འོག་ནས་སྨོགས། །ལུས་ཚ་གྲང་ཡོད་ལམ་བགྱིས་ཏེ། །ཏག་ཏུ་
ཧྲུ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྗེ་རས་པ་ཁྱེད་དང་ནམ་མཇལ་སྙམ། །ལམ་
རིང་དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད། །གདུགས་ཚེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་
ཏུ། །ལུས་སྲོག་ཡལ་བར་དེའུ་དོར་བྱས། །འོན་ཀྱང་མོས་གུས་དྲག་པོའི་
མཐུས། །ཤར་ཕྱོགས་སྲོས་ལྷན་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཆོས་འཕགས་དངོས་སུ་
ཞལ་གཟིགས་ཤར། །བཀྲ་ཤིས་སྐད་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཕ་རྗེ་བཙུན་
རས་པ་ཁྱེད་དང་མཇལ། །ཁོ་བོའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་སྙམ། །ཤིན་ཏུ་
སྤྲོ་བས་བ་སྤུ་གཡོས། །ནོར་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གཞི་
འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག །ལམ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་འཇིགས་ཤིང་
སྐྲག །འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་བློ་ཡིས་བཏང་། །སྒྲུབ་བློ་གཅིག་གཏིང་ནས་
སྐྱེས་པ་དེ། །རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་། །དེ་མི་བརྗེད་ཁོ་
བོའི་སེམས་ལ་འཇོག །འབངས་ཞུ་དོན་མཆིས་སོ་གུ་རུ་རྗེ། །མདང་སྲོད་
ལ་ཡི་དམ་བསྒོམ་པ་བགྱིས། །ནམ་གུང་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་རྗེས་
ཐོག་རྩོལ་ཉུང་ལ་འབབ། །དགུང་དུ་ནངས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ལ། །གཉིད་
ཐུན་ཕྲན་ཙམ་གཅིག་ཐལ་བའི་ཚེ། །ཐར་འདྲིས་བག་ཆགས་མ་མཆིས་
པའི། །ཡ་མཚན་རྨི་ལམ་འདི་རྣམས་བྱུང་། །དབྱར་ཞྭ་དར་གྱི་ཆ་ག་
ཅན། །མཚལ་དམར་འབས་ཀྱི་བད་ཀྱིས་བརྒྱན། །དེ་ལ་རྒོད་ཀྱི་སྒྲེམ་
རྩ་བཙུགས། །མི་ཁོ་བོའི་མགོ་ལ་གྱོན་པ་རྨིས། །གསུམ་ལྷམ་སྔོ་ཡི་འགྲིང་
བག་ཅན། །རི་གན་འབུར་མགོ་ཆེ་ལོ་བཏབ། །སྒྲོག་དཔྱལ་ཀྱི་ཤ་ཡོང་

ཆབ་མ་མཛེས། །ལྷམ་དེ་འདྲ་ཟུང་གཅིག་གྱོན་པ་མཛེས། །གྲུ་ཞིང་དར
དཀར་རལ་གུ་ལ། །གོང་སྒོར་གསེར་ཐག་མདོ་ཡོད་རིས། །མཚལ་གྱི
ཐིག་ཕྲན་འཛུམ་རིས་ཅན། །གོས་དེ་འདྲ་ལུས་ལ་གྱོན་པ་མཛེས། །སྔོན
ཛོང་རས་ཕྱུག་སྐེ་རགས་ལ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བས་བརྒྱན། །སྤུ
ཏིག་དར་གྱི་རྒྱན་འཕྱང་ཕྲས། །དེ་འཁོར་གསུམ་སྐེད་ལ་བཅིངས་པ་མཛེས། །
ཞྭ་སྣོན་རེའུ་དཀར་ཕྱིང་བ་ལ། །བཟོ་དང་དྲས་སུ་མ་བྱས་ལ། །གོང
མཚན་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཡོད་བཏབ། །དེ་ཡ་མཚན་སྟེང་ནས་གྱོན་པ་མཛེས། །
ཨ་ཀྲ་ཙན་དན་དབྱུག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཕྲ་བཀོད་དེ། །འཆང
བཟུང་གསེར་གྱི་དྲ་བ་ཅན། །དེ་ལག་པ་གཡས་སུ་བཟུང་བ་མཛེས། །
མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ། །གསེར་མདོག་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས
བཀང་། །ཕོ་བོའི་ཁ་ཕོར་བྱ་སྐམ་ནས། །དེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་འཁྱེར་བ
མཛེས། །གསུམ་གལ་བྲ་བོ་དོར་གཅིག་གི། །ནང་དུ་འབྲས་དཀར་ས་ལུ
བླུག །ཕོ་བོའི་ཚོས་རྒྱུགས་བྱ་སྐམ་ནས། །ཕྲག་པ་གཡས་ལ་བཀལ་བ
མཛེས། །རི་དྭགས་ཁྲི་སྐྱུན་པགས་པ་ལས། །མགོ་དང་སྡེར་བཞི་མ
ཉམས་པ། །འདི་ལ་ཕོ་བོའི་སྟན་བྱ་སྐམ། །ཕྲག་པ་གཡོན་དུ་བཀལ་བ
མཛེས། །དེ་རྗེས་གཡས་སུ་ཕར་བལྟས་པས། །གསེར་གྱི་སྒྲང་པོ་དོས
བཟང་ལ། །བེའུ་ལུག་མང་པོ་གཟས་ལ་བཀྲམ། །ཕོ་བོས་ཕྱུགས་རྫི་བྱ
སྐམ་མཛེས། །ཕྱི་རྗེས་གཡོན་དུ་ཚུར་བལྟས་པས། །གཡུའི་ནེའུ་ཐང
གཞིང་མ་ལ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཚོན་ཚོགས་བཀྲ། །བུད་མེད་མང་པོས
སྤྲུག་བྱས་མཛེས། །དབུས་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་གླིང་ཁམས་ན། །ཤིན་ཏུ་འདབ

རྒྱས་གསེར་མདོག་ཅན། །པདྨ་སྡོངས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཡིས། །སྤྱི་བོར་ཅིག་འཁྱིལ་བ་ཡིས། །ལུས་ལས་མི་དཔྱོད་འབར་བ་ཡིས། །སྙིང་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ཡིས། །ཡ་མཚན་ཡི་ལམ་དེ་རྣམས་བྱུང་། །ལྟས་དགེ་འམ་མི་དགེ་འཆད་མ་ཤེས། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདི་དོན་མ་འཚལ་གསུང་བར་ཞུ། །ཞེས་ཞུ་དོན་ཡི་ལམ་གྱི་ལྟས་དེ་རྣམས་སྙན་དུ་གསོལ་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་ཐུགས་མི་བདེ་མི་འཚལ་བས་ཤེས་པ་སྙིད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་ཞོག་མཛོད། རྣམ་རྟོག་གི་ཟླ་བར་བདག་འཛིན་གྱི་ནང་ཚངས་མ་གཞུག ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདུད་པ་རང་སར་གྲོལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐག་པ་ཐྲ་སར་ཆོད། བག་ཆགས་ཀྱི་རྟུལ་རྒྱན་སྦུབ་སར་བརྟོལ། སེམས་འདུ་འཕྲོ་མ་མང་མ་བཅོས་སོམའི་ངང་དུ་ཞོག ང་སྒྱུ་ལུས་འབྱོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། རྨི་ལམ་འཆད་པ་ཡང་ཤེས། རྨི་ལམ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ཤེས། རྨི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་གདེང་ཡོད་ཅིང་། ལར་ངས་རྨི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་པས། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་མཚན་ལྟས་དེ་རྣམས་དུས་ད་རེས་པ་ཏཀ་ང་ཡིས་ཚིག་ཞི་བ་ཚགས་སོ་ངེས་སུ་བཟ་དོན་ཅོ་སྦྲད་ཀྱིས། ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་གཏོད་ལ་སྙན་ལྷན་ནེ་གསོན་ཅིག་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྨི་ལམ་ཞུ་གསོལ་གྱི་དྲིས་ལན་མགུར་དུ་བཞེངས་པ།

སྨྲ་དྲིས་ལན་ཐལ་ལོ་ལྷ་རྗེ་པ། །སྙན་ལྷན་ནེ་གསོན་ལ་ཐུགས་གཏད་འཚལ། །བུ་ཟངས་དཀར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གསན། །དབུ་ཙ་སྟོད་

ཏུ་བཀའ་གདམས་ཀུན། །གནས་པ་བཟང་པོའི་ཏིང་འཛིན་མངའ། །
དེ་ཀུན་ངོ་མཚར་ཆེ་སྙམ་པས། །མི་ལམ་བག་ཆགས་ཉིད་འཁྲུལ་ལ། །
ལྟས་ཆེད་དུ་བཟུང་སྙེ་ཡིད་གཏོད་པ། །བྲུ་གསན་རྒྱ་རྒྱུད་ངམ་བརྫུ་བ་
ལགས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མ་གཟིགས་སམ། །ངེས་དོན་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ནས། །མི་ལམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། །གསོག་དང་གསོབ་དང་ཡ་
མ་བརྫ། །སྙིང་པོ་མེད་ཅེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་བཞིན་སྒྱུ་མའི་དཔེ་
བརྒྱད་ལས། །སྒོང་དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས། །དེ་དོན་རྟོགས
སུ་མ་ཕྱིན་ནམ། །འོན་ཀྱང་ད་རེས་མཚན་ལྟས་དེ། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་
ངོ་མཚར་ཆེ། །ང་མི་ལམ་འཕྲོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྱུ་མའི་ངོ་
སྤྲོད་འཆད་པ་ཤེས། །མགོ་ལ་ཞྭ་དཀར་གྱོན་པ་དེ། །ལྟ་བས་ཡས་མར
འབུབས་པའི་བརྡ། །རྒྱ་མོའི་དར་ཆག་བཏབ་པ་དེ། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཅིང
ཕྲ་བར་བསྟན། །སྤུ་སྤུག་འོབས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེ། །གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་སོ་
སོར་གསལ། །གོང་གི་བྲ་ཐོད་ཉི་མ་རུ་དེ། །ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྐྱེ་
མེད་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་བརྡ། །སུམ་ལྷམ་བྱུང་གཅིག་གྱོན་པ་དེ། །ཐེག་པ་
ཡས་མར་འཛོག་པའི་བརྡ། །སྒོ་ཞིང་འབུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ། །འབྲས་
བུ་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྟགས། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་བརྡ་རུ་སྟོན། །
སྒྲོག་དཔྱལ་གྱི་ཨ་ལོང་གསལ་བ་དེ། །སྤྱོད་པའི་གོལ་ས་ཐྲངས་པའི་ཕྱིར། །
བག་མེད་རང་དགར་མི་འགྱུ་བར། །རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །
བག་ཡོད་མཛེས་པར་སྤྱོད་པའི་བརྡ། །དར་དཀར་རལ་གུ་གྱོན་པ་དེ། །
རང་རྒྱུད་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བརྡ། །གོང་སློར་གསེར་ཐག་བཅོམ་དེ། །མི

འགྱུར་བས་མ་པ་བཟང་པའི་བརྡ། །མཚལ་གྱི་ཐིག་ལྡན་འཛུམ་སྐྱོར་དེ། །
བརྩེ་བས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་བརྡ། །ནོན་ཐོད་རས་ཡུག་སྐ་རགས་ཀྱིས། །
འཁོར་གསུམ་ཀེད་ལ་བཅིངས་པ་དེ། །རྒྱུད་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
བརྡ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་། །མུ་ཏིག་དར་གྱིས་བྲས་པ་
དེ། །བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཕྱིར། །གདུལ་བྱ་དང་བ་འདྲེན་
པའི་བརྡ། །ཨ་ཤ་ཙོན་དན་དཀྲུག་པ་དེ། །རང་འདོད་བླ་མ་རྙེད་པའི་
བརྡ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཕྲ་བཀོད་དེ། །དེ་ནི་རྗེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལགས། །
འཆང་བཟུང་གསེར་གྱི་དྲིལ་བ་དེ། །སྙན་བརྒྱུད་གདན་གྱི་གདམས་ངག་
གིས། །སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བརྡ། །ལག་པ་གཡས་སུ་ཐོགས་པ་
དེ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་ལམ་བགྲོད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས
པའི་བརྡ། །མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཀ་པ་ལ། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་མཚོན་པའི་བརྡ། །
བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་དེ། །ཉམས་སྨྱོང་བདེ་བ་མཚོན་པའི་བརྡ། །
གསེར་མདོག་འོད་དང་ལྡན་པ་དེ། །རྣམ་པ་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་བརྡ། །
རང་གི་ཁ་ཕོར་བྱ་སྣམ་པ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མཚོན་པའི་བརྡ། །ལག་
པ་གཡོན་དུ་ཁྱིར་བ་དེ། །ཉམས་སྨྱོང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་བརྡ། །སྲུམ
གལ་ཁྲ་བོ་མཛེས་པ་དེ། །ཅིར་སྣང་ལམ་དུ་སློང་བའི་བརྡ། །དོར་སྟེ་བས
ཐུག་ལ་བཀལ་བ་དེ། །ཟུང་འཇུག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཐེག་ཆེན
ལམ་དུ་བགྲོད་པའི་བརྡ། །ནང་གི་འཐས་དཀར་སལ་ཞུ་དེ། །རང་གི་ཆོས
རྒྱུགས་བྱ་སྣམ་པ། །སྐུ་ཚེ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས
འཚོ་བའི་བརྡ། །ཕྱག་གཡོན་ཁྲི་སྣན་པགས་པ་དེ། །དྲན་པ་ཡེངས་མེད

མཚོན་པའི་བརྡ། །མགོ་དང་སྔེར་བཞི་མ་ཉམས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས

ཀྱི་རྒྱུན་སོམས་ཤིང་། །ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་དྲུག་སྡུག་

བསྔལ་སེལ་བའི་བརྡ། །རང་གི་རྣན་བྲ་སྙམ་པ་དེ། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ

དབྱེར་མེད་པའི། །རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་བརྡ། །དེ་རྗེས་གཡས་སུ

ཕར་བཞུས་པས། །གསེར་གྱི་སྦྲང་པོ་ངོས་བཟང་དེ། །ཕྱི་ནང་ཡོན་

ཏན་རྒྱས་པའི་བརྡ། །བེའུ་ཞུག་ཟས་ལ་བཀྲམ་པ་དེ། །ཆོས་དང་ཟང་

ཟིང་སྐྱབས་གནས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐོང་བའི་བརྡ། །རང་

གིས་ཕྱུགས་རྫི་བྲ་སྙམ་པ། །སྡུག་བསྔལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་རྣམས། །

ཐུགས་རྗེས་མི་འབྲལ་སྐྱོང་བའི་བརྡ། །ཕྱི་རྗེས་གཡོན་དུ་ཚུར་བཞུས་པས། །

གཡུ་ཡི་ནེའུ་ཐང་གསིང་མ་དེ། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་སོམས་པས། །

དགའ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བརྡ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲུན་པ་དེ། །

རྣོད་རྟགས་ཕྱོགས་མེད་རིམ་གྱིས་འཆར། །ཉམས་མྱོང་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་

བརྡ། །ཐུད་མེད་མང་པོས་ཕྱུག་འཚལ་བ། །རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་གནས

པའི། །རླུ་ཀི་དབང་དུ་འདུས་པའི་བརྡ། །དབུས་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་སྤྲིང

ཁམས་དེ། །ཏིང་འཛིན་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང

ནས་རབ་བརྒྱན་པའི། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་བཞིན་དགེ་འདུན་རྣམས། །ཕྱིར

ཀྱི་འཁོར་དུ་འདུ་བའི་བརྡ། །ཤིན་ཏུ་འདབ་རྒྱས་གསེར་མདོག་ཅན། །

པདྨ་སྦྱངས་པའི་གདན་དེ་ཡང་། །ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །པདྨ

འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བརྡ། །སེམས

དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པ་ཡང་། །སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །བྱང

ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནུ་ལྟར། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མར་གྱུར་ལ། །
སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་བྱོན་པའི་བརྗོད། །མདུན་དུ་རྩ་ཞིག་བརྫོལ་བ་དེ། །
ཆོས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དར་བའི་བརྗོད། །རྒྱལ་ཁུ་འོད་ཅིག་འཁྲིལ་བ་དེ། །བོད་
ཁམས་དཀར་པོར་གཏོང་བའི་བརྗོད། །ཞུས་ལ་མི་དཔུང་འབར་བ་དེ། །
བདེ་སྡོད་གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྣམ་རྟོག་ཆབ་རོམ་འཇུ་བའི་བརྗོད། །
སྙིང་ལ་བླ་བ་ཤར་བ་དེ། །འགྲོ་འོང་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི། །རང་ལ་
རྟག་ཏུ་གནས་པའི་བརྗོད། །བུ་ཚི་ལམ་མི་ངན་ཚི་ལམ་བཟང་། །དུས་ཕྱི་
མར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི། །ལྟས་དགེ་བར་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད། །
ལར་ཚི་ལམ་མངོན་སུམ་གང་ལ་ཡང་། །མཚན་མར་བཟུང་ན་བར་ཆད་
ཡིན། །སྒྱུ་མར་ཤེས་ན་ལམ་དུ་འགྱུར། །ཚི་ལམ་མི་ཤེས་འཆད་མི་ཤེས། །
བཟང་ཚིས་ངན་ལྟས་སྡིག་པར་བཤད། །ཚི་ལམ་སྦྱངས་པ་མངོན་གྱུར་
ནས། །ངན་ཚིས་བཟང་ལྟས་དགེ་བར་བཤད། །ལར་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏ་ན་
གང་ལ་ཡང་། །མཆོག་ཏུ་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཁྱོད་དགེ་སློང་གི་ཐུགས
ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ། གསུངས་ནས། འོ་བུ་ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་ད་རེས་ཁྱོད་ལ་བྱུང་
བའི་ལྟས་དེ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་''''
ཏེ། པ་རྣན་ང་ཡིས་འཆད་ཤེས་པས་ཚིག་ཞི་བ་ཚགས་སུ་བཀྲོལ་ཏེ། བརྗོད་
དོན་ངོ་སྤྲོད་པ་དེ་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ལ། དུས་ཕྱིན་ཆད་བདེན་
རྫུན་ཀ་ཏན་ལ་ཞོབ་ཅིག བདེན་པར་གྱུར་ཅ་ན་ང་ལ་ཡང་མོས་གུས་བྱེད་པར
ཅན་ད་ལྟ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དེ་དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན། བུ་ཁྱོད་ལ་ཡང་སེམས
ཀྱི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པར་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་གཅིག་དེའི་དུས་སུ

འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་འདི་རང་ལ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལས་གྲོ་ཀ་ཏེ་ཟ་ཛི། ལར་
བླ་བྲོད་སྒོམ་ཆེན་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་སྨི་ལམ་གྱི་ཙ་ཙོན་ཧྲུས་ལ་མཛོད་ཀྲི་ན་
མཆེ་ཞིག་བཏུད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། བླ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཞེ་རཙད་
མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་སེམས་སོ་སོ་རིན་པའི་རྒྱུ་
ཡིན། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་མ་བལྟ། ངན་རྟོག་མ་མང་།
བཙོས་བཙོས་མ་བྱེད། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བས་མ་པ་སི་ཤེས་པར་ལྡུང་བ་འཕོག་
པའི་རྒྱུ་ཡིན། ལར་འོ་སྒོལ་ད་ལྟ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་འདི་ལ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་
འདི་མི་ལམ་མི་བདོ་བ་ཡིན། ཉིན་མོ་གང་བྱས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཧྲུབ་མོ་
གཉིད་དུ་སོང་ཙ་ན་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། མི་ལམ་
བར་དོ་སྐྱ་མ་ཉིད་འཁྲུལ་བྱ་བ་ཡིན། བག་ཆགས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
ལས་ལས་དགེ་སྡིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་སྲིད་པ་བར་དོར་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་ལུས་སྦྱོང་
བའི་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བར་དོ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་འཁྲིར་འཚལ་
བས་ཞུགས་ཕྱུངས་ལ་སྒོམ་མཛོད་གསུང་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། བར་དོ་དེ་
རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་
ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །བུ་བྲོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །ད་བར་དོ་འདི་ལ་
དབྱངས་གཅིག་ལེན། །སྲིད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། །
མྱ་ངན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། །དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་གནས

ཞུགས་གཅིག །ལྷ་བའི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །སྣ་ཚོགས་ཤར་བའི་དཀར་
དམར་དང་། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །དབྱེར་མེད་གཙུག་
མའི་ངང་དུ་གཅིག །སྒོམ་པའི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་
འཁྲུལ་སྣང་དང་། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས། །གཉིས་མེད་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གཅིག །སྤྱོད་པའི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །མདང་
གསུམ་བག་ཆགས་མི་ལམ་དང་། །སད་ནས་རྫུན་དུ་ཤེས་པ་གཉིས། །
སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་གཅིག །མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །མ་དག་
ཕུང་པོ་རྣམ་ལྔ་དང་། །དག་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་གཉིས། །མི་རྟོག་རྫོགས་
རིམ་ངང་དུ་གཅིག །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །ཐབས་
ལས་བྱུང་བའི་ཡ་རྒྱུད་དང་། །ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་མ་རྒྱུད་གཉིས། །དབང་
གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གཅིག །གནད་ཀྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །རང་
དོན་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་དང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་འགག་མེད་
གཉིས། །དབྱེར་མེད་གཙུག་མའི་ངང་དུ་གཅིག །སྐུ་གསུམ་གྱི་བར་དོ་
དེ་ལ་མཛོད། །མ་དག་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མངའ་སྒོ་དང་། །དག་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་
པ་གཉིས། །བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གཅིག །འབྲས་བུའི་བར་དོ་དེ་
ལ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དབུས་པ་
སྟོན་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་གྲགས་དང་། ཞི་བ་འོད་གསུམ་ལ་ཁྲིད་རྣམས་དོ་ཁུབ་
མི་ལམ་སྒྲུབས་ཤིག་ནངས་པར་ཕ་ཐན་ང་ཡིས་མི་ལམ་བརྟག་གིས་གསུང་།
དེར་སོ་སོར་མི་ལམ་བསྒྲུགས་ཏེ། ནངས་པར་ཞི་བ་འོད་ཐོག་མར་འོངས་
ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་མདང་བདག་ལ་མི་ལམ་བཟང་བར་བྱུང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས

ཉི་མ་རྫོན་པོ་གཅིག་ཤར་ནས་བདག་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པ་མིས་མཐེར། རས་ཆུང་པ་ན་རེ། བདག་ལ་ཞུང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་མིས་མཐེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུམ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ངན་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། མི་ལམ་བཟང་ངན་མི་ཤེས་སྨྲས་ཤིག་གསུང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོའི་སྲོག་བཅད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འགག་ཞིང་འདུག་པ་མིས་ལགས་བདག······ ལས་ངན་སྡིག་པོ་ཆེར་གདའ་ཞུས་པས། བུ་སྟོན་པ་ཧ་མི་དགོས་ལག་པ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཕྱག་ནས་བཟུང་སྟེ། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིས་ནས་མ་བསྒྲུས་སོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་རེ་ཡང་རེ་སྙེ་ཡོད་ཡང་ཡོད་པར་གདའ། ཕ་རུས་ཁར་བུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་འབྲིང་པོ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆུང་བས་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ཡང་ཁྱོད་རང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གདའ་གསུངས། རས་ཆུང་པ་ཁྱོད་རོ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལན་གསུམ་བཅག་པས། ཞུང་བ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་དགེ་བཤེས་རྒྱང་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དུ······ འགྱུར་བར་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་གཤལ་པ་ལྷ་རྗེས་སྨྲར་ཡང་བསྟོན་པ་ དྲག་པོས་གླ་བ་གཅིག་བསྔོམས་པས། དང་པོ་སྨན་ཁྲ་མཆེད་བདུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་། ཉིན་རེ་ལ་ཀླུང་གི་འགྲོ་འོང་རེ་རེས་ཆོག་པར་བྱུང་། ཀླུང་བཏང་ཙ་ན་ཡལ་སོང་ཕྱི་རྡོ་ཀླུང་བཟུང་ཙ་ན་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་རབ······ འབྱམས་རྣམས་མཐོང་བས། དེ་ལ་སེམས་ཡེངས་པས་ཀླུང་བཏང་ཙ་ན

ནམ་སྤྲོད་དུ་སོང་འདུག   བླ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནོད་སྐམ་དེ་ཐུབ་མ
ཞུས་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་རླུང་བཟུང་ཙ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཅིག་གི་
གཙོ་བོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བྱིན་པ་མཐོང་།   ནམ་ལངས་ནས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་
ཏེ་ཕྱག་བྱས་པས་དེ་ཀུན་ཞུ་མ་དགོས་པར།   རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ད་ནི་ཡི
དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ།   ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་དངོས་སུ་མཐོང་།   ཆོས
སྐུ་ད་གཟིགས་ན་ ང་བར་འདུག་གིས།   ལར་ཡ་རྒས་ཁར་བུ་ཁྱོད་དྲུང་དུ་སྡོད་
པ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།   སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བས་བུ་ཁྱོད་དབུས་སུ་འགྲོ
དགོས་པར་འདུག་པས་དེར་སོང་ལ་སྒོམས་ཤིག   ཕྱར་གྱི་འཕྲད་དེ་ཚོ་ངས
ཐས་ལ་བ་ཡིན།   ད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཕྲད་ཡོད།   མངོན་ཤེས་ཤར
ཙ་ན་ལྷའི་བུའི་བདུད་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ།   སྔེར
ཡང་གསང་སྔགས་གསང་བས་འགྲུབ་པས་གསོང་ལ་སྦྱུབས།   ལར་དབང
པོ་རྣོན་པོ་རྒྱུའི་སྟོབས་ཅན་ལ་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ།   ཁྱོད་ཀྱང
དབང་པོ་རྣོན་པོར་འདུག་པས་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
པར་འདུག་པས།   ཚོགས་པ་སྐྱོངས་ཤིག་གསུངས།   ཚོགས་པ་སྐྱོང་བའི་དུས
ནམ་ལགས་ཞུས་པས།   སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་དང་སྐྱོང་བ་ཡིན་
ཏེ།   རྗེ་ཞིག་ལྟར་ལད་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་གིས་མཐོང
བའི་རྟོགས་པ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ།   དེའི་དུས་སུ་ཕ་རྒན་ང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས
དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཚོགས་པ་
སྐྱོངས།   རླུང་ལག་སོར་ལ་ཚུད་ན་རླུང་གི་འཕྲད་ལས་ཐར་པ་ཡིན་པས་ཚུད
དམ་ལྟོས་གསུངས།   དེ་ནས་རྗེ་ཞབས་སྤྱིང་དུ་ཐལ་བ་སྦྱངས་ནས་སོར་མོ་གཏད

ཅིང་རླུང་བཙུན་པས་ནམ་སྐྱེད་ཙམ་ན་ཐལ་བ་བྲུན་བྲུན་འདུག ནངས་པར་སྔ་མའི་སྤྲིན་སྦར་དེ་ཟུག་འདུག་ཞུས་པས། ཙ་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞི་ཨ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ལས་སུ་རུང་བ་བྱ་བ་ཡིན། སྤྲུལ་པ་དང་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ང་དང་འགྲོགས་མི་དགོས་པས་སོངས་ཤིག འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་གང་ན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། རྗེ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲོག་ཞུ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ངའི་ཞྭ་འདི་ལྟ་བུ་ཤིང་སྐྲང་གསེར་གྱི······ ···མཛལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མདུན་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྤུངས་པ་འདྲ་བ། རི་བཙན་སྔོན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པ། དེའི་མགུལ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པས་དེར་སོངས་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་སྟོན་པ་དགུས་སུ་བཞུད་མི་བཞུད། །སྟོན་པ་དགུས་སུ་བཞུད་པ་ན། །རིས་འགའ་ཟས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར། །ཟས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ཙ་ན། །ཟས་སུ་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཟོས། །ཞིམ་མངར་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིར་སྣང་ཆོས་སྐུར་ཉམས་སུ་ལོངས། །རིས་འགའ་གོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར། །གོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ཙ་ན། །གོས་སུ་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་སྒྲོན། །འཇམ་ལེགས་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིར་སྣང་ཆོས་སྐུར་ཉམས་སུ་ལོངས། །རིས་འགའ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་འཆར། །ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ཙ་ན། །ཡུལ་དུ་ཆོས་ཉིད་གཏན་ཡུལ་ཟུངས། །ཕ་ཡུལ་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིར་སྣང་ཆོས་སྐུར་ཉམས་སུ་ལོངས། །རིས་འགའ་ནོར་གྱི་སྣང་བ་འཆར། །ནོར་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ཙ་ན། །ནོར་དུ

འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཐུངས། །ནོར་རྫས་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར
མཛོད། །ཅིར་སྣང་ཆོས་སྐུར་ཤམས་སུ་ཡོངས། །རེས་འགའ་གྲོགས
ཀྱི་སྣང་བ་འཆར། །གྲོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ཙ་ན། །གྲོགས་སུ་རང
བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན། །ལར་གྲོགས་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིར
སྣང་ཆོས་སྐུར་ཤམས་སུ་ཡོངས། །རེས་འགའ་བླ་མའི་སྣང་བ་འཆར། །
བླ་མའི་སྣང་བ་ཤར་ཙ་ན། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་གསོལ་བ་ཐོབ། །
བརྗེད་མེད་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒོམས། །བླ་མ་ཡང་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཡིན། །
ལར་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཤར་སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ
དེ། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། །རྒྱབ་རི་དར་དཀར་ཕུར་བ
འདྲ། །མདུན་རི་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་འདྲ། །རྩེ་མོ་རིན་ཆེན་སྤྲིག་ཞུ
འདྲ། །རི་བདུན་སྔོན་པོ་འདུད་པ་འདྲ། །ཤིང་སྡོང་གསེར་གྱི་མཆིལ
འདྲ། །རི་དེ་ཡི་མགུལ་ན་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཁྱོད་དེ་རུ་སོངས་ལ་འགྲོ་དོན
གྱིས། །བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་སྐྱེ་མཆི། ། གསུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི
མིང་ཡང་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཛམ་གླིང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་'''
གསུངས། དེ་ནས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པར་གནང་ནས། ཨ་རུར་གསེར་མདོག་གཅིག་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་མཆིལ
མ་བ་ཏབ་པ་གཅིག་དང་། མེ་ཏྭགས་གཅིག་སྐྱེས་སུ་གནང་ནས། ད་ཕྱུལ
དུ་སོངས་ལ་སྒོམས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཞུང་བསྟན་ལྷར་དབུས
སུ་གཤེགས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱམ་པོ་ཆེའི་བར་དུ་སྐྱེལ་མ་མཛད་དེ། རྗེ་
ཟམ་ཞིག་གི་ཚུར་ཡོགས་སུ་བཞུགས་ནས་དབུས་པ་སྟོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གི

གནད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་རྩ་འདིའི་པ་རོལ་ཏུ་མི་འགྲོ། ཚེ་སྔོལ་པ་སྤྲད་ཀྱི་ཕྱིན་སྔོས
འདིར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཁྱུར་བོ་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཅིག་གསུང་སྟེ། དབུས་པ་སྟོན་པ་
ཁྲོད་པ་ཚན་གྱི་ཁངས་དྲིགས་སྦྱོངས། གཉེན་འདུན་གྱི་ཐག་པ་ཆོད། ཚེ་
འདིའི་གདོས་ཐག་མེད་པར་རིའི་བུ་གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་
ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། པ་རྒན་ང་ལ་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ། གཞན་ཡང་དུག་
གསུམ་རྒྱས་པའི་མི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་གྲིབ་མ་ཕོག་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན། སྣང་བ་དཀར་ཤངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་དང་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ངན་སྐུལ་ཕྱིར་འཐོག་པའི་གང་ཟག་ཡོད། དེའི་ཁོང་
ནས་ཞེ་སྡང་མེ་བཞིན་འབར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྦྲུལ་ལ་ལག་ནོག་པ་
ནི་མེད། རྐང་ལག་ནི་མེད། སྦྲུལ་ལས་ཉམ་ཆུང་བ་མེད་པ་ལ། ཁོ་མཐོང་
བ་དང་མི་རྣམས་བྲེད་ཅིང་སྐྲངས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་ན་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་"
ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ནང་ན་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་
དཀར་ཤངས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཡང་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་རྗེ་བྲུག་པ་ཅན་
དང་། ཤིང་ཉ་ག་ཅན་ཡན་ཆད་ཚགས་བྱེད་པ་ཡིན། རྒས་ན་རྒས་རྒྱུགས།
ཤི་ན་དུར་གཟན་དགོས། ནོར་མེད་ན་ཆོས་མི་ཡོང་། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་
ཡང་ནོར་དགོས་ཟེར་བུན་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལོག་འཚོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་''''
ཡོད། དེའི་ནང་ན་འདོད་ཆགས་ཆུ་བཞིན་འཁྱིལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་
གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་ཡང་དག་པའི་དོན་སྒོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་མ
བསྒོམས་པས་ཉན་ཐོས་སུ་གོལ། ཐབས་ཁྲིད་དུ་བསད་པས་ཚད་ལྟ་བ་ཡིན་
ཟེར་བ་ཡོད། དེའི་ནང་ན་གཏི་མུག་མུན་ལྟར་འཐིབས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་བའི་མི་དང་གཏམ་བྱེད་དུ་མི་ཉན། གཏམ་བྱས་ན་དང་པོར་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སུ་ཡིན་ཆོས་གང་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཞེ་སྡང་ལངས། ཐོས་ནས་བློ་ཆུང་དེ་ཡིས་འདི་ཉི་སྤྱོང་བྱེད་དོ། ། སྤྱངས་ནས་སྐྱབས་མེད་སྒྱུར་པ་དེ་ཉི་མནར་མེད་འགྲོ། བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྡིག་པ་གསོག་པས་དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་མི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། སྐྱིར་ཡང་རི་དྭགས་ནམས་མཐའ། བྱ་བཞིན་བག་ཟོན་ཆེ་བར་བྱ། ཞི་བ་དུལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཆུང་བར་བྱ། བཟོད་བསྲན་ཆེ་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་བྱ། གཙང་སྦྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་བྱ། ཁ་ཟ་ཆང་དང་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་ཡེངས་པར་རི་མཚམས་དང་སྒྲ་བཅད་དང་། འདག་སྦྱར་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མི་སྤང་། བསགས་སྦྱང་རང་སར་དག་ཀྱང་ཚོགས་ཆུང་ངུ་ནས་གསོག ལས་འབྲས་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་འཛེམ། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་ཀྱང་ཐུན་བཞི་རི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཉམས་སུ་བླང་། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་གོ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐུར་བ་མི་གདབ་གསུངས་ནས། སུ་ཁྲོད་ཡོས་བུའི་ལོ་ཧའི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ཚུན་ལ་ངའི་སར་སླེབ་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་""""མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སུ་སྦྲོས་བྲལ་སེམས་ལ་ཤར་དུས་སུ། །ཐ་སྙད་ཚིག་ཕྱིར་མ་འབྲང་ཞིག །ཆོས་བརྒྱད་སློག་ཏུ་ཚུད་ཉེན་ཡོད། །སུ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ངང་ལ

ཞོག །དེ་གོའམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །བུ་རང་གྲོལ་ནང་ནས་ཤར་དུས་སུ། །ཚད་མའི་སྤྱོར་བ་མ་འགོད་ཅིག །དོན་མེད་འབད་རྩོལ་བྱས་ཉེན་ཡོད། །བུ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །དེ་གོའམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །བུ་རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཙ་ན། །གཅིག་དང་དུ་མར་མ་འཛིན་ཅིག །ཆད་པའི་སྟོང་པར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། །བུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །དེ་གོའམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་དུས་སུ། །ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་མ་བརྩོན་ཅིག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །བུ་མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་ཞོག །དེ་གོའམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །བུ་རྟགས་དང་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཙ་ན། །དགའ་སྙམ་ཆེད་དུ་མ་འཛིན་ཅིག །བདུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །བུ་ཆེད་འཛིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག །དེ་གོའམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །བུ་རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་སུ། །མངོན་ཤེས་འདོད་པ་མ་སྐྱེ་ཞིག །དགའ་སྙམ་བདུད་ཀྱིས་འཁྱེར་ཉེན་ཡོད། །བུ་རེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །དེ་གོའམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་རྗེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། དབུས་པ་སྟོན་པ་ཁྱོད་ལ་དབང་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐུར་བ་ཡིན་པས། དགའ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ཡང་ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐུར་ནས་ལུས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབ། རྫས་དབང་ངག་ལ་བསྐུར་ནས་ངག་སྔགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབ། ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐུར་ནས་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད། བླ་མའི་ཞབས་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གསུང་ཏིང་དེ་

འཛིན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་མཛད་དེ། ངའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རང་གཅིག་
ཡོད་དེ་སྐྱེར་བ་ཕངས་པ་འདུག་པས་སོང་གསུངས། རྗེ་བཙུན་དེ་ར
བཞུགས། རྗེ་ལྷ་རྗེ་རྒྱ་བོན་ནས་ཕ་ཚད་དུ་བཏང་ནས་སླར་ཡང་བོས་པ་ཙམ
ནས་བོས་ཏེ་ཞབས་ཏུང་དུ་སླེབ་པ་དང་། གདམས་ངག་ཕངས་ཏུང་ཁྱེད་ལ
མི་སྐྱེར་ན་སུ་ལ་སྐྱེར་བས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། རྗེ་ལྷ་རྗེ་ཐུགས་སྤྲོ་
བཞིན་འོ་ན་མཐྲལ་ཅིག་དགོས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། མཐྲལ་མི་དགོས
ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་གསན་ཅིག་ཨན་དག་འདི་ཡིན་གསུང་། ན་བཟའ་སྟོག་
ནས་ཚང་ར་ཐེན་པའི་ཐྲ་བར་སོང་བ་དེ་བསྟན་ཏེ། ཨན་དག་ལ་སྒོམ་པ་ལས
ཟབ་པ་མེད། ངས་ཀུང་འཕོངས་འདི་བཞིན་སོང་སོང་བསྒོམས་པས་ཕན་
ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀུང་སྙིང་རུས་སྐྱེད་ལ་སྒོམས་ཤིག་གསུངས
པས་རྗེ་ལྷ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཛགས་པར་བྱུང་སྟེ། བླ་མའི་ལུང་བསྟན་
ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་ནས། དྭགས་ལྷ་སྒམ་པོར་བསྟན་པ་དང་སེམས
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྒམ་པོ་པ་རང་གི་རྣམ་ཐར་''''
རྒྱས་པ་ན་གསལ་ལོ། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རྒྱུད་བར་དུ་ཐེབས་ཏེ། གླ་པ་བྲུ
སྒྲིབ་རྣམས་བསགས་ནས། ལྷ་རྗེ་སྟོན་པ་དེས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་
ཐོགས་པར་འདུག་སྟེ། མདང་ངའི་རྨི་ལམ་ན། ངའི་ས་ནས་བྱ་རྒོད་པོ་
གཅིག་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་བ་དེ་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩེ་ལ་བབས་པ''''
ལས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་ངང་བའི་འཁོར་མང་པོ་འདུས་ཏེ། དར་ཅིག་
ནས་སོ་སོར་ཁྲེས་སོང་བའི་ངང་བ་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་འདུས'''
ནས་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ངང་བས་གང་བ་རྨིས། ཁོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པ

ལ། རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་པས། ཁོ་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་དགྱེས་དགྱེས་"'
རང་མཛད་དོ།། ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྲས་མཆོག་དམ་པ་སྐམ་པོ་པའི་སྐོར་རོ། །

ལོ་སྟོན་དགེ་འདུན་གྱི་སྐོར།

ན་སོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་འོམ་ཆུང་དཔལ་གྱི་ནགས་འདབས་ན་བཞུགས་དུས། སྤུར་རྒོལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་དར་བློ་རི་ཁྲིགས་ལོ་སྟོན་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རས་ཆུང་པ་དང་སེ་བན་རས་པ་བརྒྱད་ནས''''
བྱུང་སྟེ་ཕྱག་མང་པོ་འབུལ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་བདག་མཛལ་དུས་ན་སོས་པའི་ཁར། བདག་རང་གི་གྲོགས་པོའི་འཆི་ཚུལ་མཐོང་ནས་ཀྱང་ངེད་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་སྟོན་ནམ་འབྲིད་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། སོས་སུ་རང་སོང་ནས་ཧུང་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་ཞུ་རུ་འོངས་པ་ལགས་པས། གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་དུ་མ་ཟད་འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཆོས་བྱེད་བློ་ཀུན་སྣང་བྱ་ལ་སྟོན། བསྒྲུབ་བྱ་ལས་ཐྲི་བ་མང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྐྱེར་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེས། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་འཛོམས་ཕྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་མཁས་པར་རློམ་པ་རྣམས། །ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་རུ་མ་སོང་ངམ། །རྒྱལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དེ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤོང་ཕྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་ཁྲིམས་སྲུང་བཙུན་པ་རྣམས། །བྱ་བཞག་

སང་དུ་མ་སོང་ངམ། །རྫོན་དུས་དྲང་སྲོང་ཚ་ལུགས་དེ། །ཉེ་དུའི་འབྲེལ་ཐག་གཅད་ཕྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་དྲང་སྲོང་ཚ་ལུགས་རྣམས། །ངོ་སྲུང་ཆེ་རུ་མ་སོང་ངམ། །མདོར་ན་འཆི་བ་མ་དྲན་པའི། །དམ་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ནར་གདའ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་སྟོན་ན་རེ། ཕྱར་དེ་རང་བྱུང་འདུག་པས་འགྱོད་པ་ལགས། ད་འཆི་བ་དྲན་པས་ཞམས་ལེན་གྱི་ཆོས་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁོས་ད་དུང་སློམ་པ་ཁོ་ན་ཞམས་སུ་ལེན་ནུས་སམ་མི་ནུས་ཞམས་སད་པའི་ཕྱིར། ཚེ་འདིའི་འདོད་པ་མེད་ན་ལམ་རིང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ སངས་རྒྱ་བས་དེ་ཀ་བྱས་ཀྱང་''' ཧུང་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨེ་མ་གསོན་དང་སྟོན་ཅན་རྣམས། །ཙ་བ་སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །བརྟན་པའི་ཁང་ཆེན་ཀ་བ་ལགས། །ཡོ་མེད་དང་དྲང་པོར་སྲོངས་ཤིག་ཨང་། །འཆད་ཉན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་རིགས་དེ། །བསྟན་པ་ནོར་བུའི་ཕྱི་དོར་ལགས། །ལོག་རྟོག་གཡའ་དང་སྲོལ་ཅིག་ཨང་། །བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལགས། །གཉེན་དེ་དགྲ་རུ་ལངས་ཨང་། །ལུང་རིགས་བགྲོ་གླེང་ཐེག་ཆེན་དེ། །ཕྱིར་རྒོལ་ཧྲུན་པོའི་ཀླད་འགེམས་ཡིན། །མི་ནག་སྣང་བ་སྒྱུར་ཅིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ལོ་སྟོན་ན་རེ། ད་བདག་ཁ་བཤད་བས་ཞམས་ལེན་བགྱིད་པས། སྙིང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། ད་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་དགོངས་ནས

རེ་ཞིག་ཞལ་རོག་བཞུགས་པ་ལས། སྟོན་པས་རས་ཆུང་པ་དང་ནི་ངན་རས་པ་རོགས་ཆོས་ཞན་ཀུན་ཞུ་ངོར་སྐྱུན་ཏེ་ནན་གྱིས་ཞུར་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་མཉེས་ཏེ། འོན་རས་པ་གཉིས་རོགས་ཆོས་ཞན་ཀུན་ཀྱང་ཐོ་ཅེ་ན་བཟང་ཞིང་། སྟོན་པ་ཡང་སྒོམ་ནུས་ཀི་གས་སུ་འདུག་པས། ཞུ་བ་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་གདམས་ངག་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེར་བས་སྒོམ་ནུས་པ་གྱིས་ཤིག་ཚེས་ཞེས''''ནས་ཉམས་སུ་མྱོངས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་མགུར་འདི''''''''

གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་སྟོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་སྣ་མཛད། །ཕྱི་ཡུལ་ལུང་གསུམ་གྱི་ཚེ་རྒྱུ་ཡིས། །ཚིག་ལ་སྦྱངས་པའི་སྟོན་པ་འདི། །གདམས་ངག་ལམ་དུ་འཛུག་པར་ཞུས། །ཞུ་ཆེན་དང་ཞུ་མཁན་གཉིས་ཀ་བཟང་། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་མར་པའི་གཅེས་ཕྲུག་ལགས། །ང་ཚིག་གཡམ་རྒྱུགས་དང་ཐོས་ལོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རང་འདོད་དང་བྱུར་ཟ་མ་ཡིན་པ། །དོན་ཞེ་ནས་སྙིང་ལ་འབབ་པའི་ཚིག །གོ་བ་སླ་ཞིང་དོན་ལ་བཟང་། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འཐད་དུ་འགྲོ། །ང་མི་རྣན་གྱིས་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། །ཆོས་རྒྱུད་ལ་བསྲེས་ནས་མ་བསྒོམས་ན། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་ཕལ། །རྒྱུད་སྡེའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཁོ་ཡིས་ཤེས། །འགལ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཁོ་རང་མཁས། །སྒྲ་ཚད་དང་ཐ་སྙད་ཁོ་རང་དག །མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཁོ་ལ་ཡོད། །འབྱོར་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་རང་བཟང་། །བློ་གྲོས་རིག་པ་ཁོ་རྣོ་སྐྱེ། །ཆོས་རང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོངས་མེད། །རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་ལ་མ་འཛེམས

པས། །ཆི་རློམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བློས་མ་ཐོངས། །རང་འདོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་པས། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ལ་བཀལ་དུས་མེད། །སྡུག་བསྔལ་མྱུ་གུ་སྐམ་དུས་མེད། །ཤེས་བྱ་མཁས་དང་མཛོན་ཤེས་ལྟུང་། །འགལ་འབྲེལ་བསྙེབས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ། །རང་རྒྱུད་སྲེག་པའི་མེ་ཤིང་ཡིན། །སྐར་ཉི་རང་སྒྲོན་རང་ལ་སྙིག །དེ་བས་དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་འཚལ། །ཤི་སོས་སྨན་གྱི་བདུད་རྩི་དེ། །ནད་པ་རང་གིས་མ་སྦྱོང་ན། །བདུད་རྩི་ཡོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ནད་ལས་མྱུར་དུ་ཐར་འདོད་ན། །ཤི་སོས་སྨན་དེ་བཟའ་ཡང་འཚལ། །འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་དེ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །རང་གིས་སྲུད་པར་མ་ནུས་པས། །ལྷ་མིན་ཕལ་ཆེར་དུས་མིན་འཆི། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་ཅི་ལ་ཕན། །དུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར་འདོད་ན། །བདུད་རྩི་རང་གིས་འཐུང་ཡང་འཚལ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་མཆོག་དེ། །གཉེན་རྗེའི་མཛོད་ན་མང་ཡོད་ཀྱང་། །རང་གིས་ཟ་བར་མ་ནུས་པས། །གཉེན་རྗེ་ཕལ་ཆེར་བཀྲེས་ནས་འཆི། །ཁ་ཟས་མཆོག་དེས་ཅི་ལ་ཕན། །བཀྲེས་པའི་ནད་ལས་ཐར་འདོད་ན། །ཟས་མཆོག་རང་གིས་བཟའ་ཡང་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལོ་སྟོན་མགུ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རེ་རེས་ཀྱང་། །ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ནུས་ཤིང་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཀ་ཟབ་པར་གདའ་བས། ད་དུང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུག་གི་འགག་ཅིག་གནང་བར་ཞུ་དང་ཞེས་ཞུས་པས་ཡང་མགུར་འདི་……གསུངས་སོ། །

ཚིག་རང་མཁས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། །བཤད་རའི་མཁན་པོ་ཡིན་ཡང་

མིན། །མིན་ཡང་དེ་རིས་ཞུ་མཁན་བཟང་། །དོན་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་ཆོས་
ཀུན་འདུས། །སྨིན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །བདོག་པ་ཅི་ཡོད་
སྦྱིན་པས་ན། །མངོན་མཐོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་འཐོབ། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་
གཡེང་བའི་རྒྱུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཐར་པའི་སྐྱི་སྐས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བརྟན་
པར་ཞུགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །བརྟན་པ་བཟུངས་
ཤིག་འདིར་བཞུགས་རྣམས། །བཟོད་པ་དྲང་སྲོང་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །ཕྲ་རྒྱ་
ཐུབ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཀུན་གྱིས་གོམ་པར་དཀའ་བའི་གོས། །
བཟོད་པའི་གཡང་ཞུགས་ལེགས་པར་གྱོན། །བརྩོན་འགྲུས་ཐར་པའི་ཉེ་
ལམ་ཡིན། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་དགོས་པའི་ལམ། །དེ་དང་བྲལ་ན་རེ་ཐག་
འཆད། །བརྩོན་འགྲུས་རྟ་ལ་ཞོན་ན་ཡོང་། །ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསོད་
ནམས་ཚོགས། །སྟ་བ་ཏགས་ཀུན་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །ད་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས། །བསམ་གཏན་ཚོགས་གཉིས་སོ་མཚམས་ཡིན། །སོ་
མཚམས་དག་ཏུ་སྦྱོད་དགོས་པས། །གཡེང་བ་སྤྱང་ན་སྒྲུང་བའི་ཐབས། །
ཚོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་སྒྲུར་ཡང་འཚལ། །ཤེས་རབ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཛོད་གཅིག་པུ། །སྤྱད་པས་མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་
གཏེར། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལ། །གཟུ་བོམ་འབྱུལ་བ་འདོར་
བའི་ནོར། །མི་ཁོམ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ནི། །དལ་བའི་མཆོག་
དེ་སྨིན་པར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཏེ་རིན་ཆེན་ཡིན། །རིམ་གྱིས་ཁྱད་
པར་འཕགས་སུ་སོང་། །དེ་ནི་རྟོན་པའི་ཞུས་ལན་ཡིན། །ཐུགས་དགྱེས་
པར་དགོངས་ལ་ཉམས་ལེན་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བུ་སློབ་ཀུན་ལ་

རྫོགས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ། ། དེ་ནས་རས་ཆུང་པ་དང་སེ་བན་རས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རྟོན་པ་ལ་ད་བར་བསྐུར་བྱེད་པས་མཆོད་པ་ཐོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བ་ཤམས་ཏེ། དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས་སྒོམ་དུ་བཅུག་པས་ཉམས་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་དང་། ཟུ་སློབ་མང་དུས་ཤིག་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྩུང་དུ་འོངས་ནས། བདག་ལ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བས་ཅི་ཙམ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ཙང་མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་ཞིང་གདའ་བས་འདི་སྐྱོན་ཡིན་ན....སེལ་ཐབས། ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་རོགས་འདོན་དང་བཞག་ཐབས་གཅིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེར་བས། བསྒོམས་འདུག་དགོངས་ནས་སྟོན་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཞིང་འགྲོ་ཙང་། གཅིག་ལས་མེད་པས་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་དུ་འདུག་ལྟ་བར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་ཐོན་ཅིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི....གསུངས་སོ། །

བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོ་སྟོན་ལ་སོགས་འདིར་ཚོགས་ཉོན། །སྣང་བ་ཅི་ཡིན་གོ་ལགས་སམ། །སྣང་བ་ཅི་ཡིན་མ་གོ་ན། །སྣང་བ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ཡིན། །དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་བ་སྟེ། །རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐུར་སྣང་། །སྣང་བ་ཆོས་སྐུར་ཤར་ཙ་ན། །ལྟ་བ་གཞན་ནས་བཙལ་དགོས་མེད། །བློ་ཡི་བཞག་ཐབས་གོ་ལགས་སམ། །བློ་ཡི་བཞག་ཐབས་མ་གོ་ན། །སེམས་ཉིད་འགྲོ་རྩ་མ་བཅུག་པར། །རང་སེམས་བཙས་བཅོས་མ་བྱེད་ཅིག །རང་ལུགས་བུ་ཆུང་ལྟ་བུར་ཞོག །རླབས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཞོག །གསལ་བ་མར་མེ་ལྟ་བུར་ཞོག །སྐྱེམས་མེད་མི་རོ་ལྟ་བུར་ཞོག །གཡོ་མེད་རི་བོ་ལྟ་བུར་ཞོག །སེམས་ཉིད་སྤྲོ་བཏགས་མེད་པ་

ཡིན། །ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཞུགས་སོ་ལུགས་སམ། །ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཞུགས་མ་གོ་ན། །ཁྲི་གདུགས་རྩལ་གྱིས་ཧ་ན་པ་སངས། །རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་སྦྱངས་པ་མེད། །གཞི་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཆར། །འཛིན་མེད་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་འཆར། །དངོས་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་འཆར། །ཕྱོགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཆར། །ཉམས་ཀྱི་བཙོས་ཐབས་སོ་ལུགས་སམ། །ཉམས་ཀྱི་བཙོས་ཐབས་མ་གོ་ན། །སྐྱི་སེར་ཆེ་ཡང་བར་སྣང་དང་། །ཐབ་རླབས་ཆེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་དང་། །སྤྲོ་སྤྲིན་འཐུག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་དང་། །ཤེས་པ་འཕྲོ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དང་། །རིག་པ་སྲུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། །རྣམ་ཤེས་རླུང་ཞོན་གདམས་དག་ཐེངས། །རྣམ་རྟོག་ཀུན་གྲུ་བྱུང་བ་ལ། །ཀུན་མ་ངོས་འཛིན་གདམས་དག་ཐེངས། །ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་འཕོར་བ་ལ། །བྱ་རོག་གཟིངས་འཕུར་གདམས་དག་ཐེངས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་སོ་ལུགས་སམ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་མ་གོ་ན། །སེང་ཆེན་འགྲིང་བ་ངེན་དུ་སྤྱོད། །འདམ་སྐྱེས་པདྨ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །གླང་ཆེན་རྨྱོན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །ཤེལ་སྒོང་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །འབྲས་བུའི་འཆར་ཞུགས་སོ་ལུགས་སམ། །འབྲས་བུའི་འཆར་ཞུགས་མ་གོ་ན། །མི་རྟོག་པ་ལས་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་། །བདེ་བ་ཉིད་ལས་ལོངས་སྐུ་འབྱུང་། །གསལ་བ་ལས་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་འབྱུང་། །གཉུག་མས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། །མིང་ལ་མཁས་པའི་སྐུ་བཞི་ཡོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཡོ་བ་མེད། །ལྟ་བ་སྒོམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ། །བཙོས་ཐབས་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་དྲུག །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་གླངས། །ཁྱོད་ཀུང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། ། ཞེས་གསུངས་པས།

ལོ་རྟོན་གྱིས་ཀྱང་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ལ། ངོ་སྤྲོད་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཕ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འདི། །རྣམ་ཤེས་རླུང་ལ་ཞོན་པས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །རྩོལ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པས་དགོས་རྒྱུ་རང་ལ་ཚང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བྲལ་བས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་མེད་པས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཐ་སྙད་སྒྲོ་འདོགས་བྲལ་བས་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་སྐྱེས་པས་ན། །ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ནང་ནས་སྐྱེས། །སྣང་བ་ཕྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །ཐབས་ལམ་བརྟེན་དོན་མི་འགྲུབ། །སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་བསྒོམས་པ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་རང་ཡི་རྟོགས་ཚད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལེགས། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟོན་པ་བ་སེམས་འདི་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མ་བཅའ། སྒོ་གང་ཡང་མ་དགག ཕྱོགས་གང་ཡང་མ་ལྷུང་། ཕྱུགས་གང་ཡང་མ་གཏད་དང་། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། བརྗོད་པ་གང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ། མིང་གང་བཏགས་ཀྱང་ཚིག་པའི་དོན་གཅིག་རྟོགས་ཡོང་གི་གསུངས་པ་ལྟར། ལོ་རྟོན་གྱིས་ཀྱང་རི་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་བསྒོམས་པས། རྟོགས་པ་ངོ་འཕྲོད་དེ། ཐོས་པས་ཕྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། བསྒོམས་པས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་རྟོན་སྒོམ་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་འདྲ་བ་ཉི་བའི་སྲས་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལོ

སྨོན་དགེ་འདུན་གྱི་སྐོར་རོ། །

འབྲི་སྨོན་གྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། ཛེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲིན་གྱི་བྲག་དམར་སྤོ་མཐོ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བྲིན་པའི་སྟོན་པ་རུས་འབྲི་ཡིན་པ་སྔར་ཛེ་བཙུན་གྱི་སྙན་པ་ཐོས་ལ་ཞལ་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དད་པས་ཛེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་བ་ལྟར་བྱུང་བས། གཟིམས་ཕུག་ན་གཡོ་ཆས་འཁོལ་དུ་ཉན་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་། ཁོའི་ཡིད་ལ་དཔེ་ཆ་ལྷ་རྟེན་ཚོགས་ཆོས་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། འཕྲལ་གྱི་ཡོ་བྱད་དགའ་མོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག འདི་འཆི་དུས་ཇི་འདྲ་ཡོང་ན་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་ཤར་བ་ཛེ་བཙུན་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ། སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་མ་མནོ་གཏོང་མི་དགོས། ང་ལ་དཔེ་ཆ་ལྷ་རྟེན་གྱི་མཆོག་འདི་རྣམས་ཡོད་པས་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་བྲོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ང་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ལྷ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བཞུགས། །འདོད་ཡོན་ཞེན་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་རྫས་མེད་པས་འཚེངས། །ཁམས་གསུམ་རང་འཁྲུངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། །འགྲོ་དྲུག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ངོ་འཕྲོད་པས། །གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ། །ང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཕྱི་ཡི་རྟེན་

མཚོད་མེད་པས་འཚོངས། །ཕྱི་སྣང་བ་དཀར་དམར་གྱི་ཤོག་བུ་ལ། །ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་སྣག་ཚ་སྦྱར། །དབང་པོ་ལྔ་ཡི་ཡི་གེ་བྲིས། །ཅིར་སྣང་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་རུ་གོ། །ཡིག་ནག་དཔེ་ཆ་མེད་པས་འཚོངས། །ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར
བའི་སེམས་ཅན་ལ། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་ཚད་མེད། །གདམས་ངག་
ཟབ་མོས་མཚམས་སྦྱར་བས། །སྐུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཏིང་འཛིན་བཟང་། །
ནམ་ཕྱུགས་འཆི་ཚོང་རེ་བྲིད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཁོའི་ཡིད་ལ་མདོན་
ཤེས་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་པས། གཞན་རྣམས་ཀྱང་བདེན་དེས་
རྙམ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས། བླ་མ་ལགས་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་
པར་ཞུ་ཟེར་ཞུ་བ་སྙིང་ནས་འབུལ་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལས་ཅན་
གྱི་སློབ་མར་དགོངས་ཏེ། དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས་སྒོམ་དུ་
བཅུག་པས། བདེ་ཉམས་བཟང་པོ་ཤར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་བུ་སློབ་
མང་པོ་ཚོགས་པའི་དུས་གཅིག་བདག་རང་ལ་སྔར་ནང་ནས་བདེ་བ་མ་ཤར་'''
པས་ནོར་རྫས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བར་གདའ། རྗེ་བཙུན་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་
དེ་བདེ་བ་ནང་ནས་ཤར་བར་གདའ། ད་བདག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་བཞིན་རི་
ཁྲོད་འགྲིམ་པར་ཞུ་སྐྱིད་ཅིག་རང་གདའ་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་མཉེས་ཏེ།
རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ན་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱིད་ཅིང་ཕྱི་མའི་ལམ་མཁན་བཟང་པོ་འདི'''
འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྐྱིད་པ་རྫོམ་ཚར་བརྒྱད་ཀྱི་མགུར་འདི''''''
གསུངས་སོ། །

རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱལ་རིན་པོ་
ཆེ། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་མཆོག །སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་

འཐུད། །ཁྲག་དམར་སྤྲོ་མཐོ་ན་ཡ་མཁའ་ལྡིང་། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་
འདུ་བའི་གནས། །མི་རྣ་བ་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པའི་སར། །དགའ་སྤྲོའི་ཞབས་བྲོ་ཀྱིས
གླུ་ཞིག་ལེན། །གློ་གྲོས་ཤེས་རྟེན་སྒོམ་བརྟན་ཅན། །འདིར་བཞུགས་བསྟུ
སློབ་གསན་པར་ཤོག །གནས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་རི་ཁྲོད་འདི། །ཉམས
ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །ལམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡོད་
དམ། །རང་ལུས་དབེན་པར་ཤེས་པའི་མི་རེ་སྐྱིད། །སེམས་ཉིད་མཁའ་
ལྟར་དག་པ་འདི་ཨེ་མཚོ། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་འདི། །འཁོར་
བ་སྤོང་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །ལམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །
འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བའི་མི་རེ་སྐྱིད། །སྐུ་བཞི་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་འདི་
ཨེ་མཚོ། །ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་ཐུག་ཕྲད་འདི། །རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་སློང་
བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །ལམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །འདོད་སྲེད་
ཟད་སར་སྐྱོལ་བའི་མི་རེ་སྐྱིད། །གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་འདི་ཨེ་
མཚོ། །རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་འདི། །མ་རིག་རྨུན་པ་སེལ་བའི་ལམ
མཁན་ཡིན། །ལམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །བླ་མ་སངས་རྒྱས
བསྟེན་པའི་མི་རེ་སྐྱིད། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ཨེ་མཚོ། །གྲང་
རྫ་མེད་པའི་རས་གོས་འདི། །གངས་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །
ལམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །ཚ་གྲང་འཇིགས་པ་བྲལ་བའི་མི་རེ་
སྐྱིད། །གངས་ལ་གཅེར་ཉལ་བྱེད་པ་འདི་ཨེ་མཚོ། །བསྒྲེ་འཕོ་མཚམས་
སྦྱོར་གྱི་གདམས་ངག་འདི། །བར་དོའི་འཇིགས་པ་འཇོམས་པའི་ལམ་མཁན་
ཡིན། །ལམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །ཚེ་འདི་ཕྱི་མེད་པའི་མི་རེ

སྐྱིད། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སླེབ་པ་འདི་ཨེ་མ་ཧོ། །སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས
ལམ་ཟབ་མོ་འདི། །སེམས་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །
ལམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །ལུས་སེམས་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་མི་རེ་
སྐྱིད། །སྲོག་རྩོལ་དབུ་མར་ཚུད་པ་འདི་ཨེ་མ་ཧོ། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་
འབྱོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐ་སྙད་སྤྲོས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་མཁན་
ཡིན། །ལམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །རྟོགས་ལྡན་འཁོར་གྱིས་
བསྐོར་བའི་མི་རེ་སྐྱིད། །འཁོར་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་འདུས་པ་འདི་ཨེ་མ་ཧོ། །མི་
ནག་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ཉམས་ཀྱི་དབྱངས་ཆུང་སྐྱིད་པ་བརྒྱད། །ཁྱེད་
འདིར་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གསལ་གདབ་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་ནས
གླངས་པ་ཡིན། །དེ་མ་བཟེད་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་ཞོག །ཅེས་གསུངས
པས། འབྲི་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བ་ལས།
འབྲི་སྟོན་ན་རེ། དེ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གདའ། ད་བདག་རང
ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོ་ལས་ཆོད་པ་གོ་སླ་ལ་འཁྱེར་བདེ་བ''''
ཞིག་ཞུ་ཟེར་བས། འོ་ན་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་ནས
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ
ན། །ཐོས་པས་ཤེས་རྒྱུད་མ་གོལ་ཞིང་། །གནས་ལུགས་རིག་པ་མ་རྟོགས
པར། །སྟོང་ལྟ་ཚིག་ཏུ་མི་སྨྲ་འཚལ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བཞིན་གྲགས་པ
བཞིན། །ངན་གཡོད་འབྲས་བུ་བསྟན་བཞིན་དུ། །རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མི
གསོད་འཚལ། །ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས་པའི། །རང་སེམས་ཞིང་ལ

ཞེན་པ་ཡིས། །ལྟ་བ་ང་ཡིར་བཟུང་ནས་ནི། །གཞན་ལ་སྐུར་བ་མི་
གདབ་འཚལ། །སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། །རང་བཞིན་མངོན་དུ་
མ་གྱུར་ཤིང་། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་མ་ཆོད་པར། །འོད་གསལ་སེམས་
ལ་མ་ཤར་ན། །ཉམས་ཀྱི་རྩི་ཡིས་མ་ཛིན་པར། །སྟོང་པའི་ཞྭོང་ལ་མི་ཞེན་
འཚལ། །ཤེས་བྱ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ། །འདོད་པ་རང་ཡལ་མི་གཏང་
འཚལ། །སྟོང་བཞིན་སྟོང་པར་འཛིན་པ་ཡིས། །མཚན་མ་ཉིད་འགྱུར་
མི་གཏོང་འཚལ། །ཟག་བཅས་བདེ་བའི་ཐ་སྙད་དུ། །རྣམ་རྟོག་རགས་པ་
ཐུབ་པ་ཡི། །བདེ་བའི་རོ་མྱང་མི་བགྱིད་འཚལ། །རྟོག་མེད་ཞི་གནས་
བརྟན་པ་ལ། །དམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟུང་འཚལ། །སྤྱོད་པ་རོ་སྙོམས་བྱེད་
པ་ན། །ཉམས་སྦྱོང་ཁོང་ནས་མ་ཤར་ཞིང་། །སྣང་བ་གྲིན་གྱིས་མ་བརླབས་
པར། །ཡུལ་ལྷ་བདེ་བར་མ་ཤར་ན། །སྤྲོས་པའི་རྟོག་པ་མ་ཟད་པར། །
ལོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱོར་སྒྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཁྱེར་འཚལ། །
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན། །རང་སེམས་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བར། །གཞན་
ནས་སངས་རྒྱས་འཚོལ་བ་ཡི། །རེ་དོགས་མཐའ་རུ་མི་གཏོང་འཚལ། །
གཟུགས་སྐུ་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ངོ་བོར་མ་ཞེན་འཚལ། །
རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་པ་ལ། །ཡོད་པ་བཀག་པར་མི་བཟུང་འཚལ། །
ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རང་སྣང་ལ། །
ཕྱི་རོལ་དངོས་པོར་མི་བཟུང་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པས། འབྲི་རྟོན་ལ་
ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ནས། ཱི་ཁྲིད་དུ་སློབ་ཕྱུན་བསྒྲིངས་པས་ཐུགས་
ལ་ཉམས་རྟོགས་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་པ།འབྲི་རྟོན་བཀྲ་''

ཤེས་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བའི་སྤུས་རྟོན་སློམ་ རྣམས་ཀྱི་ཡ གྱ་ལ་དུ་བྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །འབྲི་རྟོན་གྱི་སྐོར་རོ། །

ལི་སྐོར་ཤུ་རུ་ངའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། ཇོ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་ལྡ་བ''''' ཡིན་ཟེར་ཉིན་ཏུ་སྣང་བའི་སྐྱེ་དགོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཅི་ཕུལ་ཟུང་མ་ གསན་པར་ཚོགས་ཁང་གི་སྐོར་བྱོན་པས། ཁྱིང་རྣམ་པས་མཐོང་སྐྱེ་ཀུན་འདུས་ནས། ཇོ་བཙུན་ལ་བརྡེག་འཚོག་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར། ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཀ་བ་ལ་བཀྱིགས་བཞག་པས། ཕྱིར་ཐོན་འདུག་པ་ལ། ཡང་བརྡེག་འཚོག་མང་དུ་བྱས་བཏང་བས། གཙང་ཁང་ནང་ན་སླེབ་འདུག་པ་ལ། བརྡེག་འཚོག་ཅི་བྱས་རུང་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ཁ་རོག་པར་བསྡད་འདུག་པ་ཕྱིར་ཕུད་པས་བསྐྱུལ་བར་མ་ནུས་པ། དགེ་འདུན་ཇེ་མང་ལ་བཏང་ནས་ཕུད་པས་ཀྱང་གཡོ་ མ་ནུས་པ་ལ་ཀུན་ལོག་སྐྱུ་ལ་ཐག་པ་བཏགས། ལ་ལས་མདུན་ནས་འཐེན། ལ་ལས་རྒྱབ་ནས་ཕུལ་ཀྱང་ཕ་བོང་ལྟར་གཡོ་འགུལ་མ་ནུས་པའི་དང་ལ་ཁྱིང་རྣམས་ནམ་སྟོན་གྱི་བར་'''' བཞུགས་པས། ཁྱིང་རྣམས་ཏ་ལས་ནས་ལ་ལ་ན་རེ། ད་འགྲོ་རོགས་ཀྱིས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། ཁྱོད་ནང་དུ་བཞག་ན་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་ཕུད་ན་ནང་དུ་ཡོང་། འཕུད་མི་ཐུབ་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཇོ་བཙུན་གྱིས་ང་ཚད་ལྡ་བ་ཡིན་པས་བསད་རུང་ཆད། བརྡུངས་རུང་ཆད། ནང་དུ་བཟུང་རུང་ཆད།

ཕྱི་རུ་ཕུད་ཐུང་ཆད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆད་པས་ར་ན་ང་ཡིན་
གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲག་པ་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་གྲུབ་པ་ཐོབ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་འདུག་པ་ལ་སྔར་རྩོལ་བ་ཞུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ད་
འཚོན་པར་ཞུ་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་དག་གྲུབ་པའམ་
དེ་མ་ཐོབ་སྟེ། ལར་རང་གྲུབ་ཐོབ་གང་ན་ཡོད་དང་ཅི་མཛད་མི་ཤེས་པས།
ཁྱེད་རང་རྣམས་གཞན་ལ་ལོག་ལྟ་དང་རང་ཉེས་ཆེན་པོ་དེ་མ་བྱེད། མི་དགེ་
བཅུ་ལས་ལོག་ལྟ་ཕྱུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་མཐོང་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས
འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་རང་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་
གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་འདུག ད་ལན་དེ་སྐད་ཡོང་བ་དང་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཤེལ་སྒོང་བར་དོའི་སེམས་བཞིན་དུ། །ཀུན་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཧོགས་ཐུག་ཐལ། །བཟུང་བས་མ་ཐུབ་བཏང་མི་ཐོངས། །སྐར་མདའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་འགྲོས་འདི། །མ་དད་སྣང་བ་བསྒྱུར་ཕྱིར་དུ། །མི་ལ་རས་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ད་ཡང་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །ད་ལན་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་དེས། །
ཞེས་གསུངས་པས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བས། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་ཡོད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མ་དད་སྣང་བ་བསྒྱུར་བ་དང་། །ཉམས་སྦྱོང་སྒོང་དུ་བོགས་འདོན་དང་། །འབྲས་བུ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་གསུམ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས། །བླ་མ་རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནད་འགག་དེ་འདྲ་བ་ཤེས་ཕྱུགས་ཀྱིས་གཉེན་བཟང་པོས་རྒྱུགས་བསྐུལ་སློབ་གཉེར་དགའ་རབ་བྱས་པ''' འདྲ་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་སློབ་གཉེར་བྱས་ཀྱང་ཆེར་མ་བྱས། བྱས་ཙང་བརྗེད་ནས་ཐལ་ཏེ་བརྗེད་ཀྱང་ཙང་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཙ་ན། །ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཞེན་ཆགས་ཅན་དེ་བརྗེད་ཀྱང་ཙང་། །བློ་འདས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཙ་ན། །གཟུང་འཛིན་དངོས་པོ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །བདེ་སྡུག་ཅན་དེ་བརྗེད་ཀྱང་ཙང་། །དྲན་མེད་ཚོར་མེད་རྟོགས་ཙ་ན། །ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་དེ་བརྗེད་ཀྱང་ཙང་། །སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་རྟོགས་ཙ་ན། །ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །བསམ་ངོའི་ཆོས་དེ་བརྗེད་ཀྱང་ཙང་། །རང་གནས་འབྲས་བུ་རྟོགས་ཙ་ན། །རྩོལ་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་དེ་བརྗེད་ཀྱང་ཙང་། །སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་བསྒོམས་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་བཤད་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ང་རྒྱལ་ཆོས་དེ་བརྗེད་ཀྱང་ཙང་། །སྣང་སྲིད་དཔེ་ཆར་རྟོགས་ཙ་ན། །ཡིག་ནག་དཔེ་ཆ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཁྲུར་ཚའི་ཆོས་དེ་བརྗེད་ཀྱང་ཙང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་གོལ་ས་ཡོད་པས་བསླབས་པའི་ཆོས་བརྗེད་ན་མི་ཙང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འཁྲུལ་བ་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་ནས། །གཞི་མེད་གདེང་ཞིག་སྐྱེད་ཙ་ན། །

འབད་རྩོལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད། །དོན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་རེ་སྲོ། །
གནས་ལུགས་དོན་གཅིག་རྟོགས་ཙ་ན། །ཆོས་ལ་བླང་དོར་འབྱུང་མི་
སྲིད། །མ་རིག་སངས་པ་ཉམས་རེ་དགའ། །འགག་མེད་དོན་གཅིག་
རྟོགས་ཙ་ན། །སེམས་ལ་རེ་དོགས་འབྱུང་མི་སྲིད། །འཁྲུལ་བ་ཞིག
པ་སྙོ་རེ་བདེ། །ཁམས་གསུམ་མ་རིག་པ་ཡིས་འཁོར། །གྲུབ་ཐོབ་བླ
མའི་མན་ངག་གིས། །འདོད་ཡོན་ཞེན་མེད་རྒྱན་དུ་ཆེ། །མཁས
པའི་ཐ་སྙད་མ་བསླབས་ཏེ། །གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སློ་ཡི་ཆོས། །
ཉོན་མོངས་ཟློག་ལ་ཕན་རྒྱུ་རྒྱུང་། །ང་རྒྱལ་སྐྱུངས་དང་སྙོན་ཆེན་ཀུན། །
ཤེས་བྱའི་བབས་དང་འཁྲུལ་བ་གཉིས། །རྟོགས་པའི་དུས་ན་ངོ་བོ་གཅིག །
འཁོར་བ་མ་སྤང་དད་ལྡན་རྣམས། །སྣང་བ་མ་བཅོས་རང་སར་ཞོག །
མཐར་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་དག་གི་ཞླ་དགས
ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་འདུན་ཀུན་དད་ནས་ཡོག་ལྷའི་
སྡིག་པ་མི་གསོག་ཅིང་ཀུན་ལ་དག་སྣང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། ། དགེ་འདུན་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་སད་པའི་དགེ་འདུན་ཞི་སྐོར་ཟླ ཟླ་བ་ཞེས་བྱ''''''
བ ཞིག་ཕྱུག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ། དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས
སྒོམ་དུ་བཅུག་པས། ཉམས་བཟང་པོ་ཤར་ནས་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས
རྗེ་དང་ནུས་པ་འདི་ལ། ཀུན་སྤྱོད་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ཙམ་མཛད་ན།
འཁོར་དབུས་གཙང་གི་དགེ་བཤེས་ཀུན་འདི་བས་མང་བ་འདུ་ཞིང་། སྐུ་
བསོད་དང་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་
འོང་བ་འདུག་སྙེ་སྙམ། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་རང་གིས་བསམ་ནས

པ་ལྟར་ཞུས་པས། ང་ལ་བླ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བློ་ངོར་དགོས་པ་ཅན་རྣམས་གང་དགའ་གྱིས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྣང་གྲགས་བྲག་ཅར་རྟོགས་པ་ཡིས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མ་དགག་པར། །མཛེས་པའི་རྩལ་འཚོས་པོར་ནས་བཏང་། །ཁ་གྲགས་ཇི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །ཟས་ནོར་སྒྲ་མར་ཡིད་ཆེས་པས། །ཐོབ་པའི་ཟས་ནོར་བཀྱེ་ནས་བཏང་། །མ་ཐོབ་པ་ལ་འདུན་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །འཁོར་གཡོག་སྒྱུལ་པ་ལྟར་ཤེས་པས། །ཕྱོགས་ནས་ཕྱིན་པའི་མཁས་བཙུན་ལ། །སེམས་འཛིན་ངོས་སྲུང་ངས་མ་སྲུབ། །གླ་པ་ཇི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །ཆགས་སྡང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་རྟོགས་ནས། །གདུང་སེམས་ཐག་པ་བཅད''ནས་བཏང་། །ཉེ་དུ་ཇི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །འཛིན་ཆགས་སྤྲོས་པ་རང་སྡུག་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་ཞགས་སྒྲོག་བཀྲོལ་ནས་བཏང་། །སྲིད་པ་ཇི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དྲི་མ་མ་མཐོང་བས། །རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པ་བོར་ནས་བཏང་། །ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་ལ་དག་དེ་ཀས་ཚིག་པར་གདའ་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་འདུག་སྙམ་ཞུས་པ་ལགས་ཞུས''"

པས། ངས་དང་པོ་ནས་དམ་བཅའ་དྲག་པོའི་ཞི་མཐའ་བསྐྱལ་ཡོད་པ་ལྟར། སྔར་ཡང་དེ་ཀ་བྱས། ད་ཏུང་འདི་ཀ་བྱེད། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་ཀས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་ཡོད་ངེས་གསུངས་པ་ལ། དབུ་རྣང་ཐེ་འཛྲ་བཞིས་ཞུས་པས། ངའི་མཐའ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཇིགས་དྲགས་ནས། །སྤྲ་སྤྲུར་མར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དམ་ཆོས་རོ་མཆོག་མ་མྱུངས་པར། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སེམས་འཇུག་རི། །སྤྲ་སྤྲུར་གསུང་བཞིན་མ་སྒྲུབ་པར། །ཡུལ་དུ་སྣོ་ཕྱིར་བདག་འགྲོ་རི། །ཐབས་ལམ་གློང་དུ་མ་ཚུད་པར། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་སྟོན་རི། །ནཱ་རོའི་གདམས་ངག་རྗེས་གནང་གིས། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་མི་འཛིན་རི། །ཐོག་མར་སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན། །རང་དོན་དམ་ཆོས་བདག་བྱེད་རི། །མར་པའི་གསང་སྔགས་ཉན་སྒྲུབ་འདི། །བོད་དུ་དར་བར་མི་བྱེད་རི། །བླ་མ་གང་ལ་མཉེས་པ་དེ། །ད་ལྟ་འབད་ནས་མི་བསྒྲུབ་རི། །ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་སྐོར་རྨ་རུབ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྣང་བ་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང''''ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱས་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་གཡེལ་མེད་དུ་བསྒོམས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་ཅན་འཁྲུངས་ཏེ། སྟོན་སྒོམ་ཉེ་བའི་སྲས་ལོ་སྐོར་རྨ་རུབ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལོ་སྐོར་རྨ་རུབའི་སྐོར་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐུགས་སྲས་བུ་ཆེན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐོར་རོ། །

ཁ་འབོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བྱ་སློབ་དྲང་ཉ་མའི་ཞུས་ལན་གྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཁྲ་བྲུག་དབེན་པ་རྫོང་ན་བཞུགས་དུས་རས་ཆུང་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། རྗེས་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྐུ་ཡི་མི་རྟོག་དམ་ཚིག་སྲུངས། །གསུང་གི་སྤྱོད་པ་མ་རྙེ་སྐྱོངས། །ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས། བདག་ཅག་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཇི་ལྟར་བསྲུང་། །གསུང་གི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་། །ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སྐུ་ཡི་མི་རྟོག་དམ་ཚིག་གསུམ། །བསླབ་གསུམ་སྡོམ་པ་ཉམས་མེད་སྲུངས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་མ་བཅོས་སྐྱོངས། །ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རས་ཆུང་པས་དགོངས་འགྲེལ་བགྱིས་པ། ཆོས་སྐུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ལ། །ལོངས་སྐུ་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ། །སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད། །གཞི་ནི་ངེས་འབྱུང་སོ་ཐར་ལ། །ལམ་ནི་བྱང་སེམས་བསླབ་བྱའི་དོན། །འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་བསྲུང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཚེ་འདིའི་བློ་བཟློག་ལ། །འདོད་པས་གསོག་འཇོག་སྤང་བྱས་ཏེ། །གཡོ་སྒྱུ་ལོག་འཚོ་སྤངས་ཏེ་བསྲུང་། །ལུས་ནི་སྨིན་པ་རྟོག་མེད་ལ། །ངག་ནི་གླུ་གས་པ་མི་སྨྲ་ཞིང་། །སེམས་ནི་

བུ་ཆུང་ཞེན་མེད་སྐྱོད། ། ཅེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས།
དེ་ལ་སོ་ནད་མ་ཤེས་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་ཐར་བྱས་པས་ཐར་མི་ནུས། །མ་གྲོལ་དར་ན་དུད་སློད་ཅིང་
དམ། །མ་རྟོགས་དབུས་ལོང་ཐང་ལ་འཁྲུམས། །སོ་ཐར་མེད་ན་ངེས་
འབྱུང་མེད། །བྱང་སེམས་མེད་ན་གཞན་དོན་མེད། །གསང་སྔགས
མེད་ན་ངོ་སྤྲོད་མེད། །ཆོས་བརྒྱད་ཚེ་འདིའི་གཡབ་མོ་ཡིན། །འདོད་པ་
དགེ་འཛོམས་སེར་བ་ཡིན། །གཡོ་སྒྱུ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཡིན། །
རྟོག་པ་བྱུང་ན་གཟུང་འཛིན་ཡིན། །སླས་པས་ཐ་སྙད་རྗེས་མི་ཆོད། །
ཆགས་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱུ། །རྒྱུད་པ་མེད་ན་བཀའ་ཆད་ཡིན། །
དམ་ཚིག་མེད་ན་གཤིན་རྗེ་ཡིན། །མི་མཐུན་དགྲ་བྲན་སྤྲེལ་མ་ཡིན། །
གཞི་རྩ་བྱུང་ན་སྦྱང་སླང་ཡིན། །སྐྱེ་བ་བྱུང་ན་དངོས་འཛིན་ཡིན། །
རྟོགས་པ་མེད་ན་ཡིད་སློན་ཡིན། །དོན་སྟོན་མི་ནུས་དོན་མེད་ཡིན། ། ཞེས
གསུངས་སོ། ། ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་དབུ་གཏུམས་ནས་བཞུགས་འདུག་པས།
རས་ཆུང་གཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་གཟིམས་པ་ཅེ་ལགས་ཞུས་པས་མགུར་འདི······
གསུངས་སོ། །

ངའི་མགོ་བོ་གཏུམས་པས་རྒྱང་ཞིག་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་ཞིག་
གསལ་ཅེ་རེ་ཡོང་། །ང་གཅེར་ཉལ་བྱས་པས་ཆོས་སྐྱོད་བྲིན། །འཇིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གཡེང་བའི་རྒྱུ། །བྱ་བ་མ་ལུས་སེམས་ལ་རྫོགས། །
ཉམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངང་། །
གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་དབྱིངས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་རྗེ

བཙུན་ཅིག་པ་ཀཱང་མཐིལ་རྫོང་ན་བཞུགས་དུས། རས་ཆུང་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་རྟོགས་དང་ནུས་པ་ཐོན་ན་མ་གསང་ཡང་ཉུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གངས་ལ་གནས་པའི་སེང་གེ་དང་། །ནགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྟག་དང་། །མཚོ་ལ་གནས་པའི་ཉ་མོ་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྤྲས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །འདི་གསུམ་སྦས་ན་དགྲ་ཡང་ཞུང་། །འདི་གསུམ་ཕྱི་ཡི་དཔེ་གསུམ་ལགས། །ནང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་ཙ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་དང་གཅིག །གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་གཉིས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྤྲས་ན་ངོ་མ་ཚར་ཆེ། །འདི་གསུམ་སྦས་ན་དགྲ་ཞུང་སྟེ། །འདི་གསུམ་སྦྱིད་པ་ཞུང་བར་གདའ། །དེ་ཕྱིར་བོད་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཞུང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྗེ་བཙུན་ལ་གཤེན་སྒོམ་རས་པས་དོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཞུས་''''པས། ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཀྲོལ་བའི་མཐར་དོན་བཅུ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དུ་མ་རོ་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། །འོད་གསལ་བསྒོམས་པ་རྟག་ལྟ་ལགས། །བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་མ་རྟོགས་ན། །སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པ་ཆད་ལྟ་ལགས། །ཅིར་སྣང་སྒོམ་དུ་མ་ཤེས་ན། །མི་རྟོག་བསྒོམས་པ་རྣམ་རྟོག་ལགས། །ཐ་མལ་ཐུག་ཕྲད་མ་རྟོགས་ན། །གཉིས་མེད་བསྒོམས་པ་བཅོས་མ་ལགས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་མ་རྟོགས་ན། །མི་དམིགས་བསྒོམས་པ་རྩོལ་སྒྲུབ་ལགས། །ཞེན་པ་རང་གྲོལ་མ་བྱུང་ན། །

བཅོས་མེད་སྤྲོད་པ་སྣང་དོར་ལགས། །ང་གག་རྨུ་བ་ཀེད་པ་ར་ལ་ཞེས་ན། །དགེ་བ་སྒྲུབ་པས་མི་དགེ་ར་འགྱུར། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་ལ་ཞེན་ན། །རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་པ་ཆོད་དོ། ། ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་རིང་མའི་ན་གུ་ལ་ཆུ་བོ་བཟང་གི་འགྲམ་ཤེལ་ཕུག་ཆུ་ཤིང་རྫོང་ན་བཞུགས་དུས། ཆར་མ་བབས་པས། སྤྲིན་གྱི་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་ཆུའི་རྩ་བ་ལ་འཇབ་མོ་ར་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་འདུམ་ཞུ་རུ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཏེ་ཆར་ཕབ་ནས་ཁྲིད་ཚོ་འཇབ་མོ་མི་དགོས་པར''' བྱའོ་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས་འདུམ་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། རང་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཁོན་པར་དུ་འཇུག་དོན་མེད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་རི། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སྒྲ་སྒྱུར་ལོ་ཙྪ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་བསྟོད། །སྤྱི་པ་དང་བར་བ་གྲོས་འདེབས་གསུམ། །ཕྱོགས་རིས་བྲུག་ཧྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །ཕྱོགས་མེད་རང་སར་འཛིན་འདོད་ན། །གཉེར་མེད་ཀླུགས་པ་མཁྱེན་ལགས་སམ། །ཕ་ཡུལ་དང་ནོར་རྫས་གཉེན་འབྲེལ་གསུམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱུ། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་སྒྲོལ་འདོད་ན། །འཕྲི་བ་རྩད་ཆོད་མཁྱེན་ལགས་སམ། །རང་འདོད་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཟོལ་ཟོག་གསུམ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བའི་རྒྱུ། །མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་མཐོང་འདོད་ན། །རང་སེམས་དྲང་པོ

མཁྱེན་ལགས་སམ། །བཤད་པ་དང་བཤེས་གཉེན་བགྲོ་གླེང་གསུམ། །
ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། །
དམན་ས་འཛིན་པ་མཁྱེན་ལགས་སམ། །ཐབ་ཁ་དང་ལས་ཀ་ངོ་སྲུང་
གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་བཤིག་པའི་རྒྱུ། །གཉུག་མའི་
ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་འདོད་ན། །ཁྲིལ་མེད་གདོད་ཆུང་མཁྱེན་ལགས་སམ། །
དཔོན་དང་གཡོག་དང་སློབ་རིགས་གསུམ། །གཡེང་བ་སེམས་ཁྲལ་སྐྱེ་
བའི་རྒྱུ། །གཅིག་ཕུར་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། །དཔོན་མེད་གཡོག་
མེད་མཁྱེན་ལགས་སམ། །མཐུ་དང་ནུས་པ་ཐོ་ཅོ་གསུམ། །རྣལ་
འབྱོར་རང་སྒྲོག་སྐྱིལ་བའི་རྒྱུ། །དམ་ཆོས་མཐའ་རུ་འདོན་འདོད་ན། །
འཛོལ་མོའི་རྣམ་ཐར་མཁྱེན་ལགས་སམ། །ཆོས་འགལ་ཉེས་པ་རྒྱ་བདུན་
ལ། །གཉེན་པོ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་དབྱངས། །ཉམས་ལ་ཤར་ནས་
གླངས་པ་ཡིན། །དགེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་
ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆར་ཆེན་པོ་བབས་
ཏེ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་ལ་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་གྲྭ་པ་བུ་སློབ་རྣམས་
ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲུག་གི་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་
ཞུས་པས། ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ན་གནད་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་
པས་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། །དག་པ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་
ཁམས་ནས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །སྒྲ་སྒྱུར
མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བུ་བདེ་བ་སྐྱོང་དང་ཞི་བ་འོད། །ངན

རྫོང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཕ་དངས་གཅིག་ང་ར་བསྐྱངས་པའི་བུ། །
འདིར་བཞུགས་སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་རྣམས། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་དྲིལ
བའི་དོན། །གཅེས་པ་བཅུ་ཡི་སྒྲ་འདི་ཉོན། །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་
ལྷ་སྐུ་ལ། །ཟུང་འཇུག་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གཅེས། །འདྲེ་གདོན་
སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །མེད་སྣང་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ་གཅེས། །
དྲིན་ཆེན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་མོས་གུས་གཅེས། །
ལས་ཟིན་དུས་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ། །གདོས་ཐག་ཆོད་པའི་བློ་གྲོད་གཅེས། །
རྩ་རླུང་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་ལ། །མ་ཡེངས་འབད་རྩོལ་བྱེད་པ་གཅེས། །
རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་བསྲེ་བ་ལ། །མཚམས་སྦྱོར་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཅེས། །
ངོ་བོ་འོད་གསལ་རྗེན་པ་ལ། །ཐ་སྙད་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་གཅེས། །
སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་སྟོང་ཉིད་ལ། །གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་གདམས་ངག་གཅེས། །
མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྒྱུན་ཐག་
གཅེས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཡིད་
ཆེས་གཅེས། །དོན་དེ་ཀུན་གཅེས་སོ་ཕ་ཡི་བུ། །དེ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་
བུ་སློབ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས། བུ་སློབ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྐྱིད་ཆེ་བར་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་རས་ཆུང་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པས། རྒྱས་པར་གནང་བའི་མཐར་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

ནགས་ཚལ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཆ་
སྙོམས་འཚལ། །ནང་གི་འབྱུང་བཞི་ངོ་སྙོམས་འཚལ། །དགའ་བཞི་རི་

ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་འཆར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲིན་གྱི་ཞུ་ཡག་ཟ་ཞེས་བྱ་བར་སྒོམ་བུ་ལ་བྱོན་པས། ཡོན་བདག་རྣམས་ན་རེ། ལ་ཟེ་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཞུག་པ་སྐྱིད་པོ་རང་གཅིག་ཡོད་དེར་བཞུགས་ན་ངེད་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འདྲེ་སོས་ཀ་ཕུང་ལ་གཏོད་ངམ་ཟེར་བྱུང་བས། ཞུག་པ་དང་འདྲེ་ཇི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་པས། ཞུག་པ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་དེ་དེར་བཞུགས་ཚད་འདྲེ་མོ་ཞིག་གིས་ཟོས་རང་ཟོས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུབ་ན་འདུལ་གྲོགས་མཛད་ཅེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་དེར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པས། ནམ་སྲོད་ལ་བུད་མེད་ཅིག་འོངས་ནས་ངའི་ཁྲིམ་ན་སུ་ཡོད་ཟེར་སྒོགས་མོ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པས། གཡོན་ཅན་སྨེ་བ་ཅན་ཞིག་འདུག་ཟེར་སོང་བ་ལས། དམག་མང་པོ་བོས་བྱུང་སྐྲ་རི་བསྐྱིལ་བ་དང་། ཐོག་འབེབས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་སོགས་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ང་འཛིན་གྱི་དང་ལ་བཞུགས་ནས་སྐྲགས་མ་ཆེད་པ་དང་། འདྲེ་དམག་རྣམས་ན་རེ། ངེད་རྣམས་ལ་གནས་ཡུལ་དགོས་པར་འདུག་ཁྱེད་དོན་ཅི་ལ་བྱོན་ཙང་ད་ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན། མི་འགྲོ་ན་ངེད་དམག་མང་པོ་བོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་སྲུས་ཐོབ་བྱའོ་ཟེར་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱོད་ཡི་དྭགས་དམག་ཚོགས་ལེགས་པར་ཉོན། །འདྲེ་མོ་ཞི་གནག་གདུག་རྩུབ་ཅན། །འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་གི་ལས་བྲིས་རང་ལ་སྨིན། །གདུག་སེམས་སྐྱེས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །

བསམ་ངན་སྐྱེ་ཞིང་བསོད་ནམས་འཛད། །ཟ་འདོད་ལང་ཞིང་ཟ་རྒྱུ་དཀོན། །ལྟོགས་སྐྲང་ཆེས་པས་རང་སྐྱལ་ཆད། །འགྲོ་འདུག་ནང་པས་གནས་མལ་སོར། །བྱེད་རྒྱུ་མང་བས་ཚར་དུས་མེད། །ལས་ངན་བསགས་ཤིང་དོན་མི་འགྲུབ། །ཁ་ཟོ་ཆེ་བས་དགྲ་མི་ཐུལ། །ཁྱོད་ཡིད་ངན་འདྲེ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །ང་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་དགོད་སྙིང་འདོད། །ཆོ་འཕྲུལ་རྫུན་གྱི་ར་རི་ལ། །ང་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་མཚན་ཞེ་བ། །ཁྱོད་གནས་མལ་འདོད་ན་སྒྲུབས་སུ་སྡོད། །གསུང་སྒྲིང་ཡོད་པ་ཐུས་ཀྱིས་བྱེད། །གནས་འདི་ར་སྙོམ་ཆེན་མང་པོ་བོར། །ང་དེའི་རྩ་རབ་བྱེད་དུ་འོངས། །གནས་འདིའི་བདག་ཁྱེད་ཚོ་ཡིན་པ་ན། །ངསམ་རྗེད་པ་དེ་རྗེད་པ་ཡིན། །འདྲེ་འདི་རཚོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་འགྲོ་བར། །གཞན་འདྲེ་སྲིན་ཡོད་ཚད་བོས་ལ་སོག །ཅེས་གསུངས་པས། འདྲེའི་གཙོ་མོ་དེ་ན་རེ། ཁྱེད་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ཞིག་ལ་ངེད་ཀྱིས་གླགས་མི་རྙེད་པར་འདུག་ཟེར། ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བཙལ་སྐོར་སྙིང་ཕུལ་དམ་ལ་བཏགས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པས། འདྲེ་ཕུལ་ལགས་སམ་ཞུ་བ་ལ། བདུད་ཕུལ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྲིན་གྱི་ལ་ཟླེ་དགོན་པ་རུ། །སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ལ། །ཡེངས་པ་མེད་པར་སློ་བཞག་ནས། །བདུད་མོའི་གནོད་སེམས་བྱུང་རྒྱུབ་བསྒྱུར། །མ་རུངས་སེམས་བྲལ་སློབ་མར་བྱས། །དེ་ཉི་སུ་འགྲོ་ཉམ

ང་མེད། །གང་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་ཡར་ལ་འཕེལ། །གནས་ཉི་བཀྲ་
ཤིས་ལྷ་མོ་ཕུག །གནས་པོ་དགེ་བསྙེན་བླ་མ་སྐྱབས། །རིད་རང་ཚོ་དང་
གྲོགས་མཆེད་ཡིན། །དེ་བཞིན་དགོངས་ལ་སུ་འགྲོ་སོངས། །ཚེ་
རིང་ནད་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་
ཀུན་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར་ཏེ། བསྙེན་བཀུར་ཕུལ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞག་
ཤས་དེར་བཞུགས་པ་ལས། རྗེ་བོ་ཞིག་དད་པ་ཐོབ་ནས་བདག་གི་སེམས་
ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཆོས་བཤད་ཙུང་ཉམས་
སུ་ལེན་མཁན་འདི་ཙུང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བཤད་
ཀྱང་། །ཞེན་པ་ལོག་པའི་མི་རེ་ཙུང་། །ཚེ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ལྟག་
མ་ལ། །བསྡད་ལོང་མེད་དོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །འཆི་བ་དྲན་པའི་
མི་རེ་ཙུང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་སུ། །གདན་ཁྲིམས་སྲུང་
བ་དཀོན་ལགས་ཀྱང་། །བསྙེན་གནས་ཉིན་རེ་ཙམ་སྲུང་བའི་མི་རེ་ཙུང་། །
མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་
ལགས་ཀྱང་། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་མི་རེ་ཙུང་། །སྔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་
གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལ། །ཕངས་སེམས་མེད་པར་བསྟན་ལགས་ཀྱང་། །
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་རེ་ཙུང་། །དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྲིད་
དང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །སེམས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་རེ་ཙུང་། །བླ་
མའི་ཐུགས་དགོངས་རི་ཁྲོད་ལ། །རྟག་པར་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱང་། །
སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་མི་རེ་ཙུང་། །ན་རོའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ལ། །ཐ་

བསྒྲི་མེད་པར་བསྟན་ལགས་ཀྱང་། །ཐྲོད་རྟགས་ཐོན་པའི་མི་རེ་ཙང་། །
ཁྲིད་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ། །དོན་ཡོད་བྱེད་ནང་ཐྱིར་འདོང་། །
ཞེས་གསུངས་པས། ཁོར་མི་ཚྱིད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་
ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས་བསྒོམས་པས་"
རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ། ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྨོམ་བུ་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཡུལ་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་
ན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནོ་དང་། རྒྱལ་སློན་དང་། མདའ་རྫོ་ལ་རྩོགས་པའི་
རྩེད་སྣ་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་བལ་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་
ཅིང་འདུག་པའི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འཚོབ་དགོས་གསུངས་པས། བུ་མོ་
གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ན་རེ། བླ་མ་ཁྱེད་ལ་ཡུལ་ཁང་ཞིང་ས་ཕ་མ་སྤུན་ཟླ་ཉེ་
འབྲེལ་རྩོགས་མེད་པ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། དེ་རྣམས་མི་འདའ་ལྷག་པ་
ཞིག་ཡོད་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ་ཡོད་ན་ཆོས་རྒྱ་གས་གཉེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
ཡིན། ཡོད་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ་ནགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
ཡུལ་ནི་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཡིན། །ཞིང་ནི་འདུན་པ་བཟང་པོ་
ཡིན། །ཁང་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕ་ཚན་བདེ་གཤེགས་རིགས་
བཟང་ཡིན། །ཕ་སྤུན་རྫོགས་བཅུའི་ཆོས་མཛད་ཡིན། །ཡབ་མེས་ཏཻ་ལོ་
ནཱ་རོ་ཡིན། །ཕ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མ་ནི་ཤེས་རབ་བཟང་
མོ་ཡིན། །ཕྱུ་པོ་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡིན། །ནུ་པོ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་
ཡིན། །སྲིང་མོ་དད་པ་ལྷམ་མེ་ཡིན། །ང་རང་རང་བྱུང་ཐོལ་སྐྱེས་ཡིན།
རང་ནི་གནས་ལུགས་བསྒོམས་པ་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ

ཡིན། །ཐོལ་གྱིས་ལྷ་དང་མཛལ་བ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་ཚེས་སྐུར་སྐྱེས་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩེད་མོ་བ་ཀུན་འདུས་ སྤུང་ཚེ།
བུ་མོ་ན་རེ་བླ་མ་དེ་ནམས་ཛོ་མཚར་ཆེ། ཁྱེད་ཐུགས་བྲེལ་ཆུང་བར་གདའ་
བས་ངེད་ཀྱི་ལྷ་རྗེ་ན་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་དང་། འདི་ཕྱིའི་རྐྱེན་བཟློག་མཆོད་
གནས་ལ་བཞུགས་པར་ཞུ། ཕྱིན་ཆ་བས་ཀྱང་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བར་གདའ་ཟེར།
གཞོན་པ་གཞན་རྣམས་ན་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ངེད་ཚོའི་རྩེད་མོ་དང་། ཐུད་
མེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འདི་རྣམས་སྐྱིད་པའི་རྟགས་ཡིན། ལྷའི་ཡོངས་སྤྱོད་
འདྲ་བ་འདུག་གམ། ཁྱེད་གྲི་བ་བདེ་མོ་རང་གཅིག་འདུག་པས། ངེད་ཀྱི་
འདི་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ཞིག་ཡོངས་དང་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བ་ཀུན་གྱི་ལན་ཁྱེད་
ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ལས་འདི་རྣམས་ལྷའི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འདྲ་འདི་འདྲ་བར་''''
འདུག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

ཁྱོད་མི་ནག་ནང་གི་ལྷ་རྗེ་ན་འདི། །ལས་ནམ་སྨིན་གསོག་པའི་རྩ་
བ་འདྲ། །སེར་སྣས་བཅིངས་པའི་མར་མེ་འདི། །མི་དཔོན་མདུན་
གྱི་ཕོ་ཉ་འདྲ། །རེའུ་ལུག་མང་པོའི་བདག་པོ་དེ། །ཤ་ཟ་སོ་ལ་ཆས་པ་
འདྲ། །བུ་སྨུག་མང་པོའི་ཕ་མ་དེ། །ཁྲིལ་མེད་ལག་གི་ཤ་བཙོན་འདྲ། །
ཁང་རྙན་སོག་པོའི་ཕྱུགས་བདར་དེ། །ཀྱང་ར་སྟོང་པའི་དྲི་ཟ་འདྲ། །
སྤྱད་པ་མང་པོའི་བདག་པོ་དེ། །ལྷ་ཡོག་དཀར་བདག་སྲུང་མ་འདྲ། །
ནོ་དང་གོར་མ་མདའ་ལ་སོགས། །ལྷ་མིན་འཁྲུག་པ་རྩོད་པ་འདྲ། །
མིག་མངས་འཁྲིག་དང་རྒྱལ་སློན་སོགས། །རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་འཁྲུག་
གཞི་འདྲ། །ཆབ་དང་ཆོ་ལོ་གཞི་འདིང་འདི། །འཇུང་པོ་གཏོ་རམ

རྩོད་པ་འདྲ། །སོ་ནམ་བྲེལ་མོའི་བཀལ་ཐགས་འདི། །རྒྱ་ཤིང་མགོ་
ཡིབ་ཐག་འདྲ། །སྤུ་གར་རོལ་མོ་རྩེད་སྟ་འདི། །བརྡུང་ཀྱི་ཐོ་ཤའི་
མགོ་གཙོགས་འདྲ། །དེ་ལ་ལྷོད་མོ་ལྷ་བ་རྣམས། །རི་དྭགས་སྐྱིག་སྐྱུ་
སྐྱོག་པ་འདྲ། །དེ་ལ་ཁ་རྟོགས་འཛལ་བ་རྣམས། །ལག་ན་མགོ་མི་
ལ་སྐྱུག་པ་འདྲ། །དེ་ལ་འདོད་པས་གཡེང་བ་རྣམས། །དྲི་ཟ་སྒོ་ཟེས་
ཟིན་པ་འདྲ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་དང་བསྙེན་
བཀུར་མང་དུ་བགྱིས། ཁྱེད་པར་བུ་མོ་དེས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས
ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཞུས་བསྒོམས་པས་འཆི་ཁར་...
ལམ་སྣ་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་རོ་སྙོམས
ཀྱི་སྙོམ་བུ་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་ན་མི་མང་པོ་མཁར
ལས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་སར་གཟིམས་བཞུགས་པས། ཡོན་བདག་མོ་
གཅིག་གིས་ན་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་དལ་བར་སྡོད་པ་བས། ངེད་ཀྱིས་ཟ་མ
འདྲེན་སྤྱི་འདིའི་ལྷན་པ་གྱིས་ཟེར་ཆས་རྣམས་བཞག་སོང་། ངར་ཅིག་ནས
ཞིར་དུ་བྱུང་བས། མོ་ན་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་ལྷུ་ནས་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་བདེན
པར་འདུག དལ་མི་དལ་འདི་བུས་ལྷན་པ་ཞིག་ཀྱང་རིག་མ་ནུས་པ་མ་བཟང
ཟེར་སོང་། དེ་ནས་ཁྱིང་ཚའི་ཟ་མ་ཟ་སར་བྱོན་ཁས་འཚོབ་དགོས་གསུངས
པས། ཡོན་བདག་མོ་དེ་ན་རེ། ལུས་དལ་དུས་ལས་གྲོགས་མི་བྱེད་པའི
ཁ་དལ་བའི་ཟ་གྲོགས་མི་དགོས་ཟེར་བས། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་བས་ཀྱང་ལྷ་བ་ཆེ
བ་ཞིག་གིས་བྲེལ་ནས་མ་ཁོམ་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་རྣམས
ན་རེ། ཁྱེད་ལྷ་བ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་གིས་གཡེང་ཟེར་བའི་ལན་དུ། དལ་བས

དཔལ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྲི་ར་ཞེས་མ་གྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོས་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་ཁྲིད་ཀྱིས་བལྟས་པས་དལ་དལ་འདྲ། །ང་རང་གིས་བལྟས་པས་བྲེལ་བྲེལ་འདྲ། །ང་སྐྱེ་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཐང་ཁ་རུ། །བསམ་གཏན་མཁར་སྒོ་བཅིགས་བཅིགས་ནས། །ས་མཁར་ཅིག་པ་དེར་རེད་མ་ཁོམ། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཁྱུང་ཐང་དུ། །ཉོན་མོངས་ཐ་གྲོད་བཏུལ་བཏུལ་ནས། །ཕ་ཞིང་རྫོད་པ་དེར་རེད་མ་ཁོམ། །བརྗོད་བྲལ་གཉིས་མེད་སོ་མཚམས་སུ། །དགྲ་ང་རའི་འཛིན་འགོང་པོ་བཏུལ་བཏུལ་ནས། །དགྲ་སྡང་བ་འདུལ་བ་དེར་རེད་མ་ཁོམ། །སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་གཞལ་ཡས་སུ། །ཉམས་ལེན་བག་མར་བཀུག་བཀུག་ནས། །ཁྱིམ་སོ་འཛིན་པ་དེར་རེད་མ་ཁོམ། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བུ་རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་གསོས་གསོས་ནས། །བུ་སྣབས་བཤལ་གསོབ་དེར་རེད་མ་ཁོམ། །ཁྱུང་ཁོག་ཀུན་དགའ་ར་བ་རུ། །བློས་བསམ་དཀར་ནོར་བསོགས་བསོགས་ནས། །ནོར་རྫས་གསོག་པར་རེད་མ་ཁོམ། །ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་རི་བོ་ལ། །རང་རིག་རྟ་རྒོད་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །གནག་ལུག་སྐྱོང་བར་རེད་མ་ཁོམ། །ཤ་རུས་གཉིས་ཀྱི་འཛིམ་པ་ལ། །ལྷུན་གྲུབ་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་བརྩིགས་ནས། །ཚ་ཚ་འདེབས་པར་རེད་མ་ཁོམ། །བྲུར་གསུམ་སྙིང་གི་དབུ་རྩེ་རུ། །འོད་གསལ་ཞུན་མར་བཏེག་བཏེག་ནས། །ལྷ་ཞུགས་འབུལ་བར་རེད་མ་ཁོམ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོད་ཁང་དུ། །མཉམ་གཞག་

སེམས་ཀྱི་ཐང་སྐུ་ལ། །འགྱུར་མེད་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་ཕུལ་ནས། །
མཆོད་པ་འབུལ་བར་རེད་ཨ་ཁོམ། །སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་རྒྱ་སོག་ལ། །
ཞེན་མེད་ཡི་གེ་བཏབ་བཏབ་ནས། །ཟིན་བྲིས་འབྲི་བར་རེད་ཨ་ཁོམ། །
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་ཕོར་དུ། །དུག་གསུམ་དུག་ཆུ་བླུབ་བླུབ་ནས། །
གཏད་སེར་སྐྱབ་པར་རེད་ཨ་ཁོམ། །གདུང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། །གཉེན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །ཉེ་འབྲེལ་སྐྱོང་བར་རེད་ཨ་ཁོམ། །ཕ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་བཀལ་བཀལ་ནས། །ཐ་མལ་སྤྱོད་འགྲོས་རེད་ཨ་ཁོམ། །
གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་སྟོགས་སུ། །སྙིང་པོ་ཉམས་རྒྱབ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས། །གཉེ་སྨུག་གཉིད་དུ་ལོག་ཨ་ཁོམ། །ཁ་ཟུར་གསུམ་དུང་གི་སྒོ་མོ་ནས། །གདམས་ངག་དབྱངས་སུ་བླངས་བླངས་ནས། །ཡོང་གཏམ་ལབ་པར་རེད་ཨ་ཁོམ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་སྣང་བ་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ལས་མ་ནུས་དེ་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་སྐལ་བ་བཟང་ཟེར་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་མང་དུ་བྱས་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབས་པའི་སར། ཡོན་བདག་མོ་རེས་བཞུགས་པ་ཕུལ་ལོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་རྣམས་ཀུང་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ལ་ཡོང་བསད་གོན་པ་གང་ཡིན། འཚོ་བ་ གསུས་སྒྲུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
ཕ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་རི་ཁྲོད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་རང་ཡིད་གོན་པ་ལགས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོན་བདག

ཕོ་མོ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་འཚོབ་རེ། །མི་མེད་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་རུ། །རྣལ་འབྱོར་སྒོད་དུ་འགྲོའམ་སྙམ། །བླ་མས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་འདི། །ཁྱུར་ན་བཱ་སྦྲ་བས་ཀྱང་ཡང་། །སྲིད་ན་རིན་ཆེན་གསེར་བས་བདེ། །འཇིགས་ས་གཉོག་ན་མཁར་བས་བཙན། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ཡི་སེངྒེ་ཡིན། །དཀུན་གསུམ་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ན་བདེ། །དབྱར་གསུམ་གངས་ཀྱི་སྟོངས་ན་བདེ། །དཔྱིད་གསུམ་གཡའ་སྤང་མཚམས་ན་བདེ། །སྟོན་གསུམ་རོ་སྙོམས་སློམ་བུ་བདེ། །སེམས་ལ་བླ་མའི་གདམས་ངག་བདེ། །ཁ་ནས་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་བདེ། །ལུས་ལ་བལ་པོའི་ཤིང་རས་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ནས་བཀྱིས་པ་ལགས། །སྐྱིད་སྐྱིད་འདྲ་ན་ཀུན་ཀྱང་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། གཅིག་ཤུག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་དམ་བཅའ་རེ་རེ་བྱས་སོ། ། ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རོ་སྙོམས་ཀྱི་སློམ་བུ་ལ་བྱོན་ཏེ། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཕོ་མོ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་འདུས་པའི་ཚངས་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་འཚོབ་དགོས་གསུངས''''''པས། གྲལ་མགོ་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་གསོད་དང་གད་མོའི་གནས་སུ་བྱས། གཙོ་བོ་དེ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན། གང་དུ་འགྲོ་ཟེར་བས་ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཁྱུ་མ་གཉོགས་པར་ཚེ་མི་མེད་ཀྱི་རི''ལ་འཁྲིད་མཁན་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་མི་ལ་རས་པ་ཟེ་ཟེ་ཟེན་ནམ་ཟེར་བས། ཡིན་དག་ཡིན་དེ་ཆོས་བརྒྱད་དུམ་རེ་མི་ཤེས་པས་ཆོས་པའི་ཁྱུར་མི་ཚུད་པར་འདུག་གསུངས་པས། དེ་བདེན་ཁྱེད་མི་ལ་རས་པ་ཡིན་

ངེས་ན་ཁྱོད་མཁྱེན་པའི་རྩ་ཁ་བྲེ་བས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཐུག་མེད་པས་'''
གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག   ངེད་འཛིར་ཚོགས་ཀུན་ལ་སྨྲ་བསྐྱེད་ཡོད
པའི་མགུར་ཞིག་གསུངས་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་འདི'' ''''
མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་མཉམ་མེད་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཤིག   །འཁོར་བ་འདི་རྒྱ
མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལགས་སམ།   །ཅི་ཙམ་བཙུས་ཀྱང་མི་ཟད་གདའ་བ། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ཞིག་ལགས་སམ།   །དེ་སུས
ཀྱང་འགྲུར་བ་མི་གདའ་ལགས་པ།   །དམ་ཚིག་འདི་ལ་ཁའི་བྲ་སྦྲ་ཞིག་རགས
སམ།   །དེ་སུས་ཀྱང་སྲུང་བ་མི་གདའ་ལགས་པ།   །དམ་ཚིས་འདུལ
བ་འདི་ལམ་ཁའི་མཛེ་རོ་ལགས་སམ།   །དེ་ལ་སུ་ཡང་འཇུ་བ་མི་གདའ
ལགས་པ།   །སྣན་འཕོལ་གྲུམ་གྱི་སྙིང་ན་ཚེར་མ་ཡོད་དམ།   །སྔོན
ཆེན་ཚོ་སྣན་ཕོག་ཏུ་མི་ཚུགས་གདའ་བ།   །འདུལ་ཁྲིམས་འདི་འབད་པ
དོན་མེད་ལགས་སམ།   །རབ་བྱུང་བཙུན་པ་ཚོ་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང
གདའ་བ།   །གནས་རི་ཁྲོད་ན་རྟོར་བན་གྱི་ཧག་པ་ཡོད་དམ།   །སྒོམ
ཆེན་ཚོ་གྲོང་ཡུལ་འཁྱིམ་ཞིང་གདའ་བ།   །པར་དོའི་གནས་ན་སྐྱེ་སྒོ་ཞན
ནམ།   །ཤ་མ་ཚོ་ཁྲི་བདར་རེམ་ཞིང་གདའ་བ།   །ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ན
སྨམ་རིན་ཆེ་འམ།   །ཨ་ནེ་བཙུན་མ་ཚོ་སྨམ་ཐགས་རེམ་ཞིང་གདའ་བ། །
འཁོར་བ་འདི་སྟོངས་ཀྱིས་དོགས་པ་ལགས་སམ།   །སྐྱ་བཙུན་མེད་བུ་སློག
རེམ་ཞིང་གདའ་བ།   །ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དམ། །
ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཚོ་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་གདའ་བ།   །ཡ་གིད་གལ་ལྡན་གྱི་ལྷ

ཡུལ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དམ། །དེ་རུ་འགྲོ་མི་ཚོ་ཞུང་བར་གད་འ་བ། །

མ་གེ་དམུལ་བའི་ཡུལ་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ནམ། །ཁ་དྲག་པ་ཚོ་གྲུས་ཐོབ་

བྱེད་ཅིང་གད་འ་བ། །སྡུག་བསྔལ་དང་ངན་སོང་འདི་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་

ལགས་སོ། །སྡིག་སྤྱོད་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པ་རང་མཛོད་དང་། །

འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་ཅིང་བློ་བདེ་ཐོབ་ནས་ཡོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པས།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ཀུན་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ཏེ།

བསྙེན་བཀུར་དང་ཞབས་ཏོག་ཡང་དག་བསྒྲུབས་ནས་ཆོས་གནང་སྟེ་བསྒོམས

པས་འཆི་ཁར་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་འགའ་བྱུང་ངོ་། ། དེ་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱ་ན་

སྐོར་ཚོ་འགའ་ཡོད་དོ། ། ཐུགས་སྲས་དང་ཉ་མ་རྣམས་ལ་སྨྲ་ཕྱི་ངེས་མེད་

དུ་གསུངས་པ། བུ་སློབ་དང་ཉ་མའི་ཞུས་ལན་གྱི་སྐོར་རོ། །

ཚོན་པོ་རིའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཆུ་དབར་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕོ་བྲང་

ན་བཞུགས་པ་ལས། མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པ་དེ་ཉིད་གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་

འདོགས་རྣམས་ཆོད་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་ཁར་ཆར་ཆེན་པོ་ཉིན་

མཚན་མེད་པར་བབས་པས། བུ་སློབ་འགའ་ཐུགས་དུབ་པའི་རྣམ་པར་

གྱུར་པའི་མཐར། ནམ་མཁའ་དྭངས་ཏེ་ཉི་མ་དྲོན་པོ་ཤར་བའི་ཚེ། དཔོན་

སློབ་བརྒྱད་རི་བོན་པོ་རིའི་རྩེ་ལ་སྐུ་ཁམས་བསང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཀུན་ལ་ཐུགས

བདེ་བའི་ཉམས་ཤར་བ་ལས། ཚ་མེད་པའི་རས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་རིང

མའི་གངས་མཐོང་ནས་གངས་རི་གི་ཅི་ལགས་ཞུ་བའི་ལན་དུ། རྗེ་བཙུན་

གྱིས་གངས་མཐོན་མཐིང་རྒྱལ་མོའི་ཆེ་བརྗོད་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཨཱི་མཐོན་མཐིང་ལྷ་སྨན་རྒྱལ་མོའི་མགུལ། །ཐག་རིང་པོ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ན། །རང་བྱུང་བཏང་བའི་མི་བརྒྱུད་ཚོགས། །ཁྱེད་སྐྱིད་དུ་ཚོར་རམ་བུ་སློབ་རྣམས། །ཕ་ང་ནི་ཉམས་དགའ་ཞེས་པ་བདེ། །ཛེ་འདངས་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་དུས་འདིར། །ང་མི་ཏན་སྐྱིད་རྟགས་དབྱངས་ཤིག་ལེན། །ང་མི་ཏན་སྨུ་ཏན་ལེན་པ་དེ། །བཀྲ་ཏན་བཅུ་གསུམ་ཤིས་པའི་རྟགས། །སྨུ་བདེ་བ་སྐྱོང་དང་ཞི་བ་འོད། །ཚུར་སོག་ལ་དའི་རམ་བུ་ཐེག །དེ་རྗེས་རས་པ་སྨུ་ལ་ཉོན། །གདན་གང་བཞུགས་པའི་རས་པ་རྣམས། །གངས་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཤེས། །གངས་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །ལྷ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ཡིན། །ཀེད་པ་ཡན་ཆད་རྩེ་མོ་མཐོ། །ཐུར་གསུམ་ཏུང་གི་བསོས་བཟང་འདྲ། །མགུལ་ཆུ་དང་དུལ་གྱི་ཐྲ་བ་ལ། །ཉི་འོད་འཆར་བ་གཞན་པས་ལྷ། །ཅོད་པན་ཤེལ་གྱི་ཐུར་ཐུད་ལ། །རྒྱུན་དུ་སྤྲིན་དཀར་འཕྱིང་བ་ཡིན། །སྐེད་པ་མན་ཆད་ནང་གཞི་ལ། །ན་བུན་སྐྱི་བུན་རྒྱུན་དུ་འཐིབས། །ཚར་མི་ཐྲག་དལ་བུ་རྟག་ཏུ་འབབ། །འཇའ་འོད་མཆོད་སྤྲིན་རྟག་ཏུ་འཆར། །དེ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྩ་གཡང་འཛོམས་པའི་རྟགས། །རི་དྭགས་མང་པོ་རྒྱུན་དུ་འཁོར། །མེ་ཏོག་སྣང་རྒྱན་ཚོན་ཚོགས་བཀྲ། །སྨན་ཐུས་པ་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱེ། །དེ་ལྟ་སྨན་གངས་ཀྱི་ཆེ་བརྗོད་ཡིན། །མིང་ཡི་སྒྲུབ་གནས་ཆེ་སོས་ཡིན། །ཁྱེད་ཁྲི་བ་མཁན་གྱི་རས་པ་རྣམས། །དབྱངས་དེ་ལྟར་སྙན་དུ་འཇོག་པར་ཞུ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་པ་རྣམས་སྒྲོ་བཞིན

གངས་ཡ་གིའི་ལྷ་དེ་དབང་དང་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་ཚོས་ཡ་དཀར་གནག་ཇི་ལྟ་བུ"
ཞིག་ལགས་ཞུས་པས། དེའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷ་བཟང་པོ་ཚེ་རིང་མྱུན་ལྔ་དེ། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མོ་
ཡིན། །འཇིག་རྟེན་མིག་སྐྱུར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་
སྐད་སྐྱུར་མ། །རྒྱ་དབར་བྲིན་གྱི་ཡུལ་བདག་མོ། །ལྷ་རུ་མཆོད་ན་
མགོན་སྐྱབས་བྱེད། །སྐྱིར་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་ཡིན། །
སློས་རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་བཀའ་སྲུང་ཡིན། །ཁྱེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་འགོ་སྐྱི་
མཆི། །མི་ང་དང་ལྷ་གཉིས་འབྲེལ་ཟབ་པས། །སྐྱིར་བོད་ཁམས
དཀར་པོའི་ལམ་ལ་བཀོད། །སློས་སྒྲུབ་རྒྱུད་འདི་ཡ་དངོས་གྲུབ་ཤར། །
ཞེས་གསུངས་པས། རས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་ལགས། ལྷ་
དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་སློབ་འབངས་སུ་གྱུར་ལས་ཆེ། གྱུར་ན་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
གནང་། ཞུས་ཞབས་རྟོག་ཇི་འདྲ་བ་བགྱིད་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

གངས་དེའི་མགུལ་ན་ཚོས་བཤད་པ། །ཤི་ལ་རས་པ་མི་ཟླ་རམ། །
འཁོར་སྨན་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྤྱི་པ་ལ། །ལས་དཀར་གནག་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་ཆོས། །དྲང་དོན་མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་འབྲས་བཤད། །ཞི་སྡང་གདུག་
པ་ཁྲོལ་སོང་རིགས། །རིགས་བཞིའི་སྲུ་ཡང་དམ་ཆོས་ཅན། །གཉན་
ཆེན་སྨན་ལྷས་ཆོས་སྟོན་འདྲེན། །བཙན་རོལ་པ་མཆེད་ལྷས་ཡོན་བདག
བྱེད། །སྨན་བཙུན་མང་པོས་སྐོར་བ་བྱེད། །ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱིས
འཚོ་བ་སྒྲུར། །ཡུལ་ཕྱོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བཀོད། །བདག་ནུས

པ་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ནས་ཀྱང་། །ངག་ཞི་བས་བཀྲོལ་ཏེ་ཆོས་བཤད་པས། །གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ། །ང་ཐར་བྱུས་ལས་ལ་མི་འགྱུད་པས། །ད་ནི་རྐྱེན་ནས་ཅི་ལ་འགྱུད། །ཤི་ན་མི་འཇིགས་བྲོད་པ་སྐྱེས། །འདིར་བཞུགས་བྱ་བཏང་རས་པ་རྣམས། །འཆི་བྲོད་སྒོམས་ལ་སྙིང་རུས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་རས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཆོས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་གང་བཟང་། འགྲོ་དོན་གང་ཆེ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། མི་མ་ཡིན་པས། མི་ཆོས་ཀྱི་རང་གཞན་གང་གི་དོན་བྱེད་ནུས་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། ཚེ་རིང་མ་འདི་མི་ཅི་རིགས་གཅིག་པས་ང་འི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཡོད་པར་འདུག ང་ཡང་མི་ཡུ་ནས་བུད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་བློས་བཏང་ནས་བསྒོམས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྗེ་བོར་སྒྱུར་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་བློས་ཐོངས་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་སྒོམས་ཤིག་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་གློང་ནས་བྱུང་། །ཉེ་དུ་གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བསྐོར་བས། །བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་ལས་ཀྱིས་མཇལ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་བཞིན་མཉམ་གཞག་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །རྫིས་ཐོབ་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་སློངས། །ངས་དམན་ས་བཟུང་ནས་གཅིག་པུར་བསྒོམས། །ཉམས་ལེན་ཤེ་རྒྱས་གཉིས་ལ་གཏུགས། །ཉམས་མྱོང་བྲོད་པ་ནང་ནས་སྐྱེས། །བདག་རྣལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་མི་འདོད་པས། །འཇིག་རྟེན་

བདེ་སྐྱིད་ཐུབ་ཏུ་བསྒྱུར། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ལ་བཞག །
ཡོན་བདག་ཚོ་སྒྲུང་མཐུས་པར། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་ཉམས་སུ
བླངས། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འབངས་ཀླུང
གིས་ཁྲེར་བ་དཀྲུང་དང་མཉམ། །མཐའ་རུ་བསྐྱོད་པས་དབུས་སུ་ཚུད། །
འབངས་སུ་བབས་པས་རྗེ་རུ་སླེབ། །དམན་ས་བཟུང་བས་རྒྱལ་ས་ཟིན། །
མི་ལུས་ཐུབ་པས་ལྷ་དང་མཇལ། །སྡུག་བསྔལ་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །
སྙིང་རུས་ཐུབ་པས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། །གཅིག་པུར་བསྡད་པས་འཁོར་སློབ
མང་། །སྙན་བརྒྱུད་བསྒོམས་པས་ཆོས་རྒྱུད་དར། །སྤྲོ་སྤུར་མར
པ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ང་ནི
ནམས་ཀུང་སྐྱག་ནམས་ཡིན། །འཆི་བས་མི་འཇིགས་བྲོད་དགྱངས་ཡིན། །
འདི་རར་བཞུགས་བུ་སློབ་རས་པ་རྣམས། །མི་ཚེ་ཡེངས་ལ་མ་སྐྱེལ་བར། །
སྙིང་རུས་མཛོད་ལ་སྒོམ་ལ་འབུངས། ། ཞེས་གསུངས་ནས། རྗེ་བཙུན་
དཔོན་སློབ་ཞག་ཤས་དེར་བཞུགས་པ་ལས། ཚེས་བཅུའི་མཆོད་པ་ཞིག
ཡོད་པ་དེ་ཐོན་པ་དང་། རས་པ་ལ་ལའི་ཁྲོད་ལ་འགྲོ། ལ་ལ་རྒྱལ་ཁམས
ལ་རོ་སྙོམས་སྐོམ་བུ་ལ་འགྲོ། ལ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་སྡོད་ཟེར་བའི་ཞུ་བ
རས་ཆུང་པ་བརྒྱུད་ནས་ཕུལ་བ་ལ། རས་ཆུང་པས་ཀྱང་ཚེས་བཅུའི་ཚོགས
གྲལ་དུ་རྗེ་བཙུན་ལ་རས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་ནས། འདི་རྣམས་ལ་ཞལ
གདམས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་
སྒམ་པོ་པ་དང་། རས་ཆུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བུ་སློབ་རྣམས་ལ། ཞལ
གདམས་ཡང་དག་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཐུ་གསན་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྟོན་པ་དང་། །སྙིང་དུས་ཅན་གྱི་རས་རྒྱང་པ། །
ཁྲིད་སྟོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་པའི། །འདི་ར་བཞུགས་གདན་
གང་རས་པ་ཡིས། །ངག་ཆེད་དུ་ངར་སྒྱུར་ནས་ཞུ་ཚུལ་བ། །དོན་དེ་ལ
ཁོ་པོ་འདི་སྐད་ལོ། །མི་རྒན་ཐེར་ཞན་ན་མཛངས་པ་ཡིན། །བྱ་
གསོག་འཁྲོས་བརྙ་ན་དུས་ཚོད་མཁས། །ཝོ་རང་ཆོག་ཤེས་ཡོད་ན་ཕྱུག་པོ་
ཡིན། །དཔའ་རང་ཚོད་ཟིན་ན་རང་སྲོག་བརྟན། །དེ་ཡན་ཆད་
རྙན་ངག་དཔེ་ཡི་གླུ། །ད་དགོས་དོན་འདོ་ལ་ཐུག་ཙ་ན། །ཚེས་
བཅུའི་མཆོད་པ་ཕན་ཆད་ལ། །ཁྲིད་ལ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་སྐད། །
ལ་ལ་དབེན་པ་སྒྲིག་གོ་སྐད། །ལ་ལ་ང་ཕྱིར་འབྲང་ངོ་སྐད། །ལར
སློམ་ཆེན་ཁེ་གྲགས་འདོད་པ་དེ། །བདུད་ཀྱིས་སྐྱུར་དུ་འཁྱེར་འདོད་
ཡིན། །བུ་ཕ་ཡིས་བསྐྱངས་ན་མཛངས་པ་ཡིན། །མི་ཁ་ལ་ཉན་ན་
རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མིང་ལ་གདམས་ངག་ཡོད་པ་དེ། །ནར་ཉན་ཐོས
ལོ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟེད་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །ཐིག་ལེ་ཚད་དུ
འཁྱོངས་པ་ཡིས། །ཕོ་ཉས་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱོང་ཡང་། །མཚན་ལྡན་གྱི
རིག་མ་མ་གཏོགས་པ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྟེན་ཨང་། །ཤ་ལ་མ་རི
ལ་འཛིག་ཉེན་གདའ། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ཀྱང་། །
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་བསླངས་ནས། །ཡི་དམ་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་
གྱིས། །བསྟན་པའི་སྲི་དོན་མ་ལགས་པའི། །མཐུ་དང་རྣ་རྟགས
མ་སྒྲུབ་ཨང་། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་སྐྱེ་ཉེན་གདའ། །སྙིང་སེམས
དབང་དུ་འདུས་ནས་ཀྱང་། །བགོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །གཅན

གཟན་སྤྲུལ་སྒྱུར་གཟུགས་བསྟན་ནས། །ལྷ་སྣངས་རོལ་བ་མི་ནུས་པར།
ཏུར་ཁྲོད་བམ་རོ་མ་ལེན་ཨང་། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་ཉེན་གདའ། །
གསུམ་ལྡན་ལ་རོགས་བླ་མ་དང་། །རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲོགས་མ་གཏོགས་པ། །
ལྷ་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི། །ཆོས་མཛད་དགོངས་པ་སུ་མཐོ་
ཡང་། །སྒོམ་ཉམས་རྟོགས་པ་མ་བཤད་ཨང་། །སྒྲུབ་རྒྱུད་བྱིན་
རླབས་ཡལ་ཉེན་གདའ། །དམ་ཚིག་སྟོད་ལ་མ་བཏགས་ཞིང་། །མཁའ་
འགྲོའི་མཚན་རྟགས་མ་བྱུང་བར། །ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་ངོར་བལྟས་ནས། །
ཆོས་ཞུ་རུ་ཙོག་གི་སློབ་མ་ལ། །སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་མ་སྟོན་ཨང་། །
ཉམས་པའི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་ཉེན་གདའ། །རི་ཁྲོད་དབེན་པ་མ་ལགས་
པའི། །མི་ནག་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ། །དད་ལོག་སྣང་སྒྱུར་མི་ནུས་
པའི། །ཟབ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མ་
བྱེད་ཨང་། །སྐྱེ་བོའི་ཡ་ག་ཐོག་ཉེན་གདའ། །ཨང་དྲུག་ཉམས་
ལེན་སྙ་ཆུང་འདི། །སྤྱིར་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ནོར་ཡིན། །སློབ་
བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞོག ། ཅེས་གསུངས་པས། ཐུགས་སྲས་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཇགས་པར་གྱུར་པ་ལས། ཡང་རས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་གཞོན་པ་ཤུག་ཕྱིར་སྟོད་ཟེ་རབ་རྣམས་ཀྱིས། ད་སྙིགས་དུས་སུ་སོང་
གདའ་བས། བདག་བློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་བློ་དང་འཚམས་པའི་ཞལ་གདམས་
ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་ད་ཏུང་གསོན་དང་བུ་སློབ་རྣམས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
སྙིགས་དུས་འདིར། །སྙིང་རུས་རྗེ་ལ་ཡི་གེ་ཕྲིས། །ཞི་གནས་ལྟེངས

པོའི་གཉིད་སྲུང་ན། །སྔོ་གསུམ་རིག་པ་གསོས་འདེབས་ཀྱིས། །
ཡེ་ཤེས་མི་ནུབ་ཆུང་རིང་ལ། །དྲན་པའི་མེ་གསོས་ཡར་ཡར་སྟོན། །
འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་སྒྲོལ་འདོད་ན། །ཡེངས་པ་མེད་པར་འབད་ལ་
སྒོམས། །སྒྱུ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའ་ན། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཐོངས། །སྙིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་བསམས་ན། །ང་ཟེར་
ཉོན་ལ་ང་ཁྱེར་ཤོག །སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་འདོན་འདོད་ན། །རྒྱུ་འབྲས་
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས། །སྒྲུབ་པ་ཕྱུན་དུ་བྱུས་པ་ན། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་གཉིད་ནས་མཉེས། །ཆོས་ལ་ངོ་ལྐོག་མབྱུར་ན། །དྲིན་
ཅན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར། །ཚིག་དང་དོན་དུ་མ་འཛོལ་ན། །
མི་ང་ཡང་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །འདི་བས་ཕྱི་མ་དེས་པར་བདེ། །
ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་
བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ།། བོན་པོ་རིའི་སྐོར་རོ།།

དབང་བསྐུར་དང་རབ་གནས་ཀྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཉའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ན་བཞུགས་དུས། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཚིག་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས། སྟོད་ལྷན་འགའ་ཟླུངས་ལ་བསྟན་པས་ཚོག་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་སྟེ། རས་ཆུང་པ་དང་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་བུ་སློབ་འགའ་ལ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་གནང་བའི་ཐུམ་

དབང་བསྐུར་དུས། མི་རྒན་རྒས་འདུག་པས་བྱམས་པ་ཁྲིད་རང་སོངས་ལ
སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་སྐུར་ཅིག་གསུངས་པས། བྱམས་པ་ནམ་མཁར
འཕགས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ། ནམ་མཁའ་
ལས་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་གྲག་པ་དང་། སྤར་ཚེར་མ་སྒྲོང་བའི་དྲི་བཟང་
འཐུལ་བ་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སྣ་ཚོགས་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་
བཟང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་སློབ་མ་ཀུན་གྱིས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་བྱས་སོ། ། དེ་ལ་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་དུ་བྱས་པས་རྗེ་བཙུན་
གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྙན་བརྒྱུད་དྲི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞེན་པ་མེད་པའི་མཆོད་
པ་བཤམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པའི། །རིན་ཆེན་བྱམས
རྒྱུའི་དབང་བསྐུར་ཚེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །སྣ
ཚོགས་རོལ་མོ་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །བྱམས་པ་རང་གིས་དབང་བསྐུར་ལ། །
ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པ་བཟང་། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རེ་ཞིག་གསང་བར་སློབ་མ་ཀུན་ལ་བཀའ་རྒྱས
བཏབ་བོ། ། ཡང་རས་ཆུང་པས་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྲིས་སྐུ་གཅིག
བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚེ། མི་ལ་རྒན་པོས་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་མི་
ཤེས་པས། དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བཞུགས་ས་
དགའ་སྟོན་དུ་མེ་ཏོག་ཡོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་བའི་ཚེ།
བྲིས་སྐུ་གཡོ་འགུལ་མང་པོ་མཛད་པའི་བར་ལ། ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་
འོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མང་པོ་ཐིམ་ཞིང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་བཟང་

པོའི་ཆར་བབས་པ་དེ། དབུ་ལ་ཐོད་པ་བཞིན་དུ་བླངས་ཤིང་སྐུ་ལ་རྒྱན་ན་ཉམ་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་ཡ་མཚན་དུ་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གཟུགས་སྐུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། །ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །འོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་པས། །བསྡམས་ནས་རྡོ་སྤྲོད་རབ་གནས་ཆེ། །མི་ལ་རྒྱས་ནས་མའོངས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །གཟུགས་སྐུའི་མེ་ཏོག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མངོན་སུམ་ཐིམ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་ཞལ་བཞེས་ཕྱིར། །ཡ་མཚན་མེ་ཏོག་བླངས་པ་དེ། །དབུ་དང་སྐུ་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །སླར་ཡང་ཡི་དམ་རང་ལ་ཐིམ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པ་དེ། །ཀུན་ལ་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བུ་སློབ་ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་དང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལགས་སོ། ། དབང་བསྐུར་དང་རབ་གནས་ཀྱི་སྐོར་རོ། །

གཉེན་རྫོང་མོ་དང་ལེགས་སེ་འབུམ་གྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ནས་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་ཡོན་བདག་གཉེན་རྫོང་མོ་དང་ལེགས་སེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་དེས། ཟུར་མར་སྤྱན་དྲངས་པས། རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་མ་ཐག་གཉེན་རྫོང་མོས་ཕྱག་ནས་འཛུས་ཏེ། ད་བདག་ཅག་རྒས་འཁོགས

ནས་འཆི་ལ་ཐུག་པས་འཇིགས་ཏེ། ཇོ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཞུད་པ་མ་བྱུང་བས་འགྱོད་ཟེར་མང་དུ་ངུ་ཞིང་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡོན་བདག་སྐྱེ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཆོས་མཛད་དམ་པ་རྣམས་མ་…… གཏོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད། དེ་ལ་འཇིགས་ན་འཆི་ཁར་ཆོས་བྱས་ན་འཐད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་སྐོལ་འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་པ། །སྐྱེ་ན་འཆིའི་རྒུ་མོ་བཞི། །
གཅིག་ཀྱང་མ་ཟད་ཀུན་ལ་ཡོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཡང་ཡང་འཁོར། །
མི་ཤེས་སྡུག་བསྔལ་ཟ་ལ་གཡེངས། །བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མི་གདའ་ན། །
སྡུག་གིས་དོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བསྒྲུབ། །སྲིད་དུ་རེ་ཞིང་སྡིག་པ་བྱེད། །
སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ན། །ངན་སྤྱོད་སྡིག་པ་སྤངས་ན་ལེགས། །འཆི་ཁར་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་འཐད། །
ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། བདག་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་དྲན་པ་གདའ་བས་གསུང་བར་ཞུ་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན། །སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་ཙ་ན། །
ཀུན་གཞི་བར་དོར་འཁྱམས་པོ་དེ། །ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱིས་མངལ་དུ་ཞུགས། །མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཙ་ན། །ཉ་མོ་རྡོལ་ལ་འཛུམས་པ་འདྲ། །ཁྲག་རྒྱུ་སེར་ནང་དུ་ཉལ་ཙ་ན། །མི་གཙང་བ་ལ་སྡུས་གདན་བྱས། །ལས་ངན་དབང་གིས་ལུས་ངན་སྒྲུབ། །གནས་ངན་ནང་དུ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད། །ཚེ་སྔོན་དྲན་ཡང་སྐད་མ་ཐོན། །ཚ་གྲང་སྣ་ཚོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་། །ཟླ་དགུ་ཟོ་བཅུ་དམྱལ་བར་ལུས། །མ་ལས

སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། །ལུས་འཇུར་ཞིག་འཕྲང་ལས་རྡངས་པ་འདྲ། །
མ་ཡི་མངལ་སྐོར་ཕོན་ཙ་ན། །ཚེར་མའི་དོང་དུ་བསྐྱུར་བ་འདྲ། །
མ་འི་པང་དུ་བླངས་ཙ་ན། །ཁྲི་འུ་ཆུང་ཁྲ་ཤིས་ཁྲེར་བ་འདྲ། །མི་
གཙང་སྦྲུ་མ་ཕྱིས་ཙ་ན། །གསོན་པོར་པགས་པ་བཤུས་པ་འདྲ། །ཉི་
བའི་ཐག་པ་བཅད་ཙ་ན། །སྲོང་པའི་སྲོག་རྩ་བཅད་པ་འདྲ། །ཚང་
ཁུ་ཨ་ཡ་དུ་བཅུག་ཙ་ན། །བཀྱིགས་ནས་བཙོན་དོང་བོར་བ་འདྲ། །
ལར་སྐྱེ་མེད་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། །སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ལས་
འདས། །འཆི་ཀར་དགོས་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ། །ཕྱི་བརྡོལ་བྱས་པས་
སྐལ་བ་ཆད། །འབྱུངས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱས་པ་འཐད། ། ཅེས་གསུངས
པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་བར་ཞུ་
ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཨོན་བདག་གཞུང་བཟང་པོ། །རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཤད་
ཙ་ན། །རང་ལུས་འབྱུང་བཞི་རྒུད་པ་ཡི། །རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡི་
རེ་སྨུག །དྲང་པོར་སྐྱེས་པའི་ལུས་པོ་སྒུར། །བརྟན་པོར་བཞག་ཀྱང་
གོམ་པ་འཁྱོར། །ནག་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྲ་ལོ་དཀར། །དབང་པོའི་
དྭངས་མ་ཤིག་ཀྱང་འགྲིབས། །ཡན་ལག་གཙོ་བོ་མགོ་བོ་འཁོར། །སྙི་
རྣམས་ཞན་བྱེད་རྣ་བ་འོན། །མཁྲུར་ཚོས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐམས། །
བྱད་ཀྱི་རྒྱང་ས་ཤིང་སྣ་ཡང་ཞོམ། །རུས་པའི་དྭངས་མ་རྒུད་སོ་བྲུད། །
ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་ཡང་ཉིབ། །ཞིག་སྒྲོའི་བུ་ཚོན་བསད་བཞིན་མང་། །
ཟས་དང་གཉེན་འདུན་བསྟུས་ཀྱང་བྲོས། །སྡུག་བསྔལ་ཡི་ཆད་སྣངས

ཤིང་འཁོར། །བདེན་པར་སྨྲས་ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད། །གཅེས་
པར་གསོས་པའི་བུ་ཚ་སྤྱང་། །བསོགས་ཚད་བྱིན་ལ་དྲིན་གཟོ་མེད། །
ཤི་འཁྲིས་ཟེར་ཞིང་དམོད་མོ་མང་། །ལར་རྒྱུས་མེད་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་
ན། །རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ལས་འདས། །རྒས་ནས་ལྷ་ཆོས་
མི་དྲན་པ། །སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡིན། །ད་ལྟ་ཁ་དབུགས་
ཡོད་རིང་ལ། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་ལེགས། ། ཞེས་གསུངས་
པས། ཀོ་ན་རེ་དེ་རྣམས་ཇི་བཞིན་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་བབ་གདའ། ད་
ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་གསུངས་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

འོ་ན་ཡོན་བདག་སྐྱེ་ཤས་ཅན། །ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་ཙ་ན། །
ལུས་གློ་བུར་ཉིད་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ། །ཟུག་གཟེར་ཡིད་ལ་མེད་པར་
ལངས། །སྙིང་མཁྲིས་བད་ཀན་བདུད་དུ་བབས། །ཁྲག་དང་རྒྱུ་
སེར་ཁོལ་ཞིང་ན། །ནད་དང་གཟེར་གྱིས་དབང་པོ་བསྡུས། །མལ་
བདེ་མོར་ཉལ་ཀྱང་འདྲི་སྟོག་མང་། །སྔོན་སེར་སྣ་བྱས་པའི་ལས་དབང་
གིས། །ཟས་བཟང་པོ་བྱིན་ཡང་ཁ་ནས་ལྡོག །གནས་བསིལ་བར་བསྐྱད་
ཀྱང་མི་བས་ཚ། །གོས་རྡོ་བར་གཡོགས་ཀྱང་རྒྱུ་བས་གྲང་། །གཉེན་
བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་བགོ་ཐབས་
མེད། །མོ་བོན་སྨན་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱང་། །སྔོན་ལས་ངན་ན་ཚེ་
སེལ་བར་དཀའ། །ལར་ན་མེད་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། །ན་བའི་
སྡུག་བསྔལ་བསམ་ལས་འདས། །ན་ཚ་ནམ་ཐོག་མི་ཤེས་པས། །སྡུག་

རྟོགས་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་འཐད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་འཆི་ཁར་ལྷ་ཆོས་ཤིག་ཨེ་ཡོང་ལྟ་བས། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡོན་བདག་ངེས་འབྱུང་ཅན། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱི་རེ་བུན། །ལན་ཅིག་འཆི་བ་བྱུང་བའི་ཚེ། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ན། །ཕྱུག་པོའི་ནོར་གྱིས་བསླུ་ས་མེད། །དཔའ་བོས་རལ་ཁ་སྒྲད་ས་མེད། །མཛངས་མས་བསླུ་ཁྲིད་བྱ་ས་མེད། །མཁས་པས་ལོ་རྒྱུས་བཀྲོལ་ས་མེད། །ཕོངས་པས་ཞུ་བ་བྱ་ས་མེད། །ངན་པས་བསྙོན་ཧོ་ལ་བྱ་ས་མེད། །སྨར་མས་ལྟ་བྲོས་བྱ་ས་མེད། །ཡན་ལག་ཟུ་རྣམས་མཐའ་ནས་བསྡུས། །ཕན་ཚུན་ཟི་བོས་མནན་པ་འདྲ། །དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྡུས། །ཕན་དུ་རེ་བའི་སྨན་པས་བོར། ། སྐྱབ་ཏུ་རེ་བའི་མོ་བོན་བྲོས། །བསྙེན་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ལྷ་སྲུང་ཡར། ། བཏྟ་དང་གཏམ་ལ་ལན་མི་ཐེབས། །དབུགས་ཕྱི་ནང་འགྲུ་བ་མ་ཆད་ནའང་། །ཞུས་ལ་ཤི་ཤའི་དྲི་མ་ཆགས། །དྲོད་མི་རྟག་ཙམ་དེ་མཐའ་ནས་སྡུད། །ལ་ལ་གཟའ་དང་སྐར་མ་བརྩི། །ལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་འོ་དོད་འབོད། །ལ་ལ་ཟས་དང་ནོར་ལ་སྨོན། །རང་གིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །སེམས་བརྩེ་བ་མང་ཡང་གཅིག་པུར་འགྲོ། །གྲོགས་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུག་བྲོ་ལྟ། །གཅེས་པའི་ལུས་པོ་སྲུམ་བལྟབ་བྱས། ། ཕུང་པོ་རྒྱང་དུ་བསྐྱུར་ནས་བྲོས། །མེར་བསྲེགས་ཆུར་བཙུག་དོང་དུ་བསྐྱུར། །མེད་པ་ཟིན་ཚེ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །དེ་བཟོད་པར་འདུག་གམ

དད་པ་ཅན། །དབུགས་འབྱུ་བ་ཆད་པའི་ནངས་པར་དེ། །འཛོམ་གླིང་ནོར་གྱིས་གང་ནའང་། །བདག་ལ་ཕན་པ་མི་འདུག་པས། །སེར་སྣ་ཅན་ཚོ་ཅི་སེམས་ན། །བྱམས་པའི་གཉེན་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །ཕན་པ་སྐད་ཅིག་སྐྱབ་ཐབས་མེད། །ཐམས་ཅད་འབྲལ་བ་མཐོང་ཙ་ན། །བརྩེ་གདུང་ཅན་ཚོ་ཅི་བྱེད་ཨང་། །དེ་འདྲའི་དུས་གཅིག་འབྱུང་ཙ་ན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་ལགས་པ། །གང་གིས་ཕན་པ་ཡོད་པ་མིན། །འཆི་དུས་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་དགོས། །འཆི་ཁར་མི་འཚེར་ཙམ་རེ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། གཞིན་ནོར་མོ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་ལ་ཁྲིད་བཏབ་ནས་བསྒོམས་པས་འཆི་ཁར་ལམ་སྣ་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་ཚེ་ལེགས་སེ་འབུམ་གྱིས། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་རྟག་ཏུ་མི་བཞུགས་ཙང་། ཞག་ཤས་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་ཟེར་ནན་གྱིས་ཞུ་བ་ཕུལ་ནས། ཞག་བདུན་བཞུགས་པའི་བར་ལ་གཞའ་ནང་ན་མི་མང་ཚོགས་ཚ་ཚ་འདེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་བས། ལེགས་སེ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱང་ལྟད་མོ་ལ་འབྱོན་ནམ་ཟེར། ངེད་མི་འགྲོ་གསུངས་པས། འོ་ན་དེ་རིང་དགེ་རྒྱར་གདའ་བས། རང་རེའི་མཆོད་ཁང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ཚ་ཚ་འགའ་འདེབས་གྲོགས་མཛོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལགས་པས། བདག་གི་བུ་ཆུང་དང་རེའུ་ལུག་ལའང་གཟིགས་གྲོགས་མཛོད། ཁྱིམ་དང་སྣོད་སྤྱད་རྣམས་ལའང་གད་རེ་མཛད་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཟེར་མོ་རྒྱན་གོས་བཟང་པོར''
ཞུགས་ནས་སོང་། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཐུགས་དམ་ལ་འབྱམས་ནས་མིའི་ལས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་པར་རེའུ་ལུག་གིས་ཞིང་ཟོས། བུ་ཆུང་ཧཱུྃ་བའི་སྐད་ལ

མོ་སྐྱིབ་བྱུང་སྟེ། ཅི་ཡང་མ་མཛད་པར་འདུག་པས། མོ་ན་རེ། གཞན་
རྣམས་མི་མཛད་ཙང་། ཆོས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས་པས་བུ་དང་རེའུ་
ལུག་མི་སྡུག་ཙམ་དང་། དགེ་ལས་རྣམས་མཛད་པས་སྐྱོན་དོགས་མེད་ལགས
ཟེར་བའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་གནས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤང་ཁ་ཡངས་པ་ལ། །གཞི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་
རེའུ་ལུག་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །ཁྲག་ཆགས་རེའུ་ལུག་སྐྱོང་བའི་ཡོང་
མ་བྱུང་། །ཁྲག་ཆགས་རེའུ་ལུག་ཞིགས་སེ་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱོངས། །བྱམས
དང་སྙིང་རྗེ་རི་ཨ་མ་ཡིས། །རིག་པའི་ཁྲིའུ་ཆུང་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །
སྣ་ནས་བཤལ་བུ་ཚ་སྐྱོང་བའི་ཡོང་མ་བྱུང་། །སྣ་ནས་བཤལ་བུ་ཚ་ཞིགས
སེ་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱོངས། །ང་སྒོམ་མི་འགྱུར་གྱི་རི་བོ་བརྟན་པ་ལ། །དྲན་
པ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ཚ་ཚ་བཏབ་བཏབ་ནས། །འཇིམ་པའི་ཚ་ཚ་འདེབས
པའི་ཡོང་མ་བྱུང་། །འབི་འབིའི་ཚ་ཚ་ཞིགས་སེ་འབྲུམ་གྱིས་མཛོད། །
ང་བྱང་ཁོག་སྟོང་གྱི་མཆོད་ཁང་དུ། །སྒོམ་འོད་གསལ་གྱི་མར་མེ་ཟུལ་ཟུལ
ནས། །རས་དཀར་སྡོང་བུ་འཛུགས་པའི་ཡོང་མ་བྱུང་། །རས་དཀར
སྡོང་བུ་ཞིགས་སེ་འབྲུམ་གྱིས་ཚུགས། །སྐུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཁང་རུལ་ལ། །
པག་ཆགས་ཕྱུགས་བདར་བྱས་བྱས་ནས། །ཁང་བའི་ཕྱུགས་བདར་ངས
མ་བྱུང་། །ཁང་བའི་ཕྱུགས་བདར་ཞིགས་སེ་འབྲུམ་གྱིས་མཛོད། །
ང་སྣ་ཚོགས་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ། །སྐུ་མའི་རྩལ་སྦྱང་བྱས་བྱས་ནས། །
ཕོར་སྡེར་འཁྱུད་པའི་ཡོང་མ་བྱུང་། །སྐྱིད་པའི་བཀྲུ་བཤལ་ཞིགས་སེ་
འབྲུམ་གྱིས་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་

ལགས་དེད་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་ཞུ། བདག་གིས་སླ་མཆོད་གཞན་ཡང་བསྟེན་སྦྱོང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སླ་མཆོད་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དེ། །ཟའུ་རང་ལྷ་རུ་མཆོད་པ་འདྲ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཕུང་ཡ་རེ་ཆ། །སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དེ། །སྣུན་པོ་མགོ་སྐོར་ཟླ་བ་འདྲ། །འདོད་པ་འབབ་བ་ཡ་རེ་ཆ། །ཕྱོགས་རིས་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་དེ། །ཁ་ལན་སྟོན་མོའི་རེ་མོས་འདྲ། །རེ་འཁང་མང་བ་ཡ་རེ་ཆ། །ཞེང་སེམས་མེད་པའི་འབུལ་བ་དེ། །ཁྲམ་པས་ནོར་བཅོལ་གཏད་པ་འདྲ། །འཁྲུལ་གཞི་འགྱུར་བ་ཡ་རེ་ཆ། །སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་སྦྱིན་གཏོང་དེ། །ཀ་བ་འབྲེང་བས་བྲབས་པ་འདྲ། །རང་ལ་འཁྲིལ་བ་ཡ་རེ་ཆ། །རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ལྟ་བ་དེ། །ཙུད་སོག་ཐད་ག་ཏམ་བྱེད་པ་འདྲ། །རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་ཡ་རེ་ཆ། །གནད་དུ་མ་སོང་སྒོམ་པ་དེ། །ཟུན་མས་ཟོལ་ཁང་འཐུབས་པ་འདྲ། །ཡོད་ལོ་བྱེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤར་སྤྱོད་པ་དེ། །སྨྱོན་པས་ཚ་འཐུངས་པ་འདྲ། །འདོད་སྲིད་འཕེལ་བ་ཡ་རེ་ཆ། །ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲིགས་པའི་དམ་ཚིག་དེ། །མི་གཙང་དར་དུ་གཏུམས་པ་འདྲ། །ནང་ནས་རུལ་བ་ཡ་རེ་ཆ། །རང་འདོད་མ་སྤངས་འབྲས་བུ་དེ། །རྗེ་ལ་མི་གཟུགས་བཟོས་པ་འདྲ། །རྐྱེན་གྱིས་འཇིག་པ་ཡ་རེ་ཆ། ། ཞེས་གསུངས་པས། མོ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱན་གྱི་གསེབ་ནས་གཡུ་དྲག་པ་གཅིག་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕུལ་ནས། ཁྲིད་ཞུར་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས

ཞིགས་སེ་འབྲུམ་ལ་ཇོ་རྗེ་ཚིག་ཀྱང་མ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཉོན་དང་ཕྱུག་མོ་ཞིགས་སེ་འབྲུམ། །རྣམ་རིག་བཀྲ་བའི་རིག་པ་
ཅན། །ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་ཚུར་ལྟོས་ལ། །སྐྱིད་འདོད་མེད་པའི་
སྒོམ་ཞིག་གྱིས། །རང་གི་ངག་ལ་ཚུར་ལྟོས་ལ། །སྨྲ་བརྗོད་མེད་པའི་
སྒོམ་ཞིག་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་ལྟོས་ལ། །རྣམ་རྟོག་མེད་
པའི་སྒོམ་ཞིག་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་པར། །སྒོམ་
རྒྱུ་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་ནས། མོས་བསྒོམས་
པས་ཉམས་སྐྱེས་ཏེ་བླ་མ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

རྗེ་ངོ་མཚར་རས་ཀྱིན་བཟའ་ཅན། །གདད་པ་མེད་པའི་ཁེངས་སེམས་
ཅན། །ཡ་ང་མེད་པའི་ཞེ་དོགས་ཅན། །ཆགས་པ་མེད་པའི་བློ་གདེང་
ཅན། །བརྟུལ་ཞུགས་རས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རས་ཆེན་ཁྱོད་
ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །བརྟུལ་ཞུགས་རས་ལ་སྡིག་པ་བཤགས། །
བླ་མ་ཁྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །
སྐུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་བ་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྔོ། །
རང་གི་ལུས་ལ་ཚུར་བལྟས་ནས། །སྐྱིད་འདོད་མེད་པའི་སྒོམ་བྱས་ཀྱང་། །
ད་དུང་སྐྱིད་འདོད་ཡོད་ཞིང་གདའ། །རང་གི་ངག་ལ་ཚུར་བལྟས་ནས། །
སྨྲ་འདོད་མེད་པའི་སྒོམ་བྱས་ཀྱང་། །ད་དུང་སྨྲ་འདོད་ཡོད་ཞིང་གདའ། །
རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་ནས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྒོམ་བྱས་ཀྱང་། །
ད་དུང་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཞིང་གདའ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་
པའི། །སྒོམ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྒོམ་བྱས་ཀྱང་། །ད་དུང་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་ཞིང་

གདའ། གདམས་ངག་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཉོན་དང་གསོན་དང་ལེགས་སེ་འབུམ། །ཁྱོད་ལུས་ལ་སྐྱིད་འདོད་འདུག་པ་ན། །འདུས་པའི་གཉེན་དང་གསོན་འབྲལ་གྱིས། །བཙོགས་པའི་ནོར་རྣམས་སྦྱིན་པར་ཐོངས། །ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་ངང་ལ་སྐྱོད། །ངག་ལ་སྨྲ་འདོད་འདུག་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱབ་ཏུ་ཐོར། །ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་ཀླུང་ལ་སྐུར། །ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྐྱོད། །སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་འདུག་པ་ན། །རང་སེམས་དྲན་པའི་ལྕགས་ཀྱུས་ཟུངས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པར། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྐྱོད། །གང་ཤར་རྗེས་མེད་དང་དུ་སྐྱོངས། །ད་ཏུང་སྒོམ་སྐྱུ་འདུག་པ་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །རང་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒོམས། །སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་བླ་མ་སྒོམས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒོམ་ཡུན་སྲིངས། །རྗེས་ལ་བསྔོ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །དེ་སོ་བར་གྱིས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། མོས་གུང་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ལམ་སྣ་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་ཏོ། ། གཤེན་རྫོར་མོ་དང་ལེགས་སེ་འབུམ་གྱི་སྐོར་རོ། །

འཆི་ཁྲིད་ཐིགས་ཚགས་མའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཉའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ན་བཞུགས་དུས། ཐུགས་སྲས་རས་ཆུང་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་

ཀྱི་སྣང་བ་ཅུང་ཟད་འདུག་པ་ལ། སྤོངས་གསུང་བའི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་གནང་བས་རས་ཆུང་པའི་ཐུགས་ལ། ངས་ཕ་ཡུལ་ནི་སྤངས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ལས་ཆེ་སྐམ་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕ་ཡུལ་སྤངས་པས་ཆོས་ཕྱིད་······འགྲུབ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་སྤྱི་སྐད་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་ཏེ། དེས་ཅུང་སི་ཕན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྗེ་བོ་ནི། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ན། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བླ་མ་དེ། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་རྗེ་ལ་བསྟོད། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་པའི་མི་ཡུལ་ཀྱང་། །དེ་སྲུང་ལུགས་དང་ཚུལ་བཞིན་དགོས། །གྲགས་དང་སྙན་པ་ཆེ་ན་དགའ། །བར་དེར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ། །ཟས་བཀུར་སྟི་སྤངས་པའི་ཁམ་ཟན་ཀྱང་། །ཆེ་ལ་གསོག་ལུགས་དང་ཚུལ་བཞིན་དགོས། །དེ་ཡང་ཞིམ་ལ་འགྲངས་ན་དགའ། །བར་དེར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ། །གོས་རེའུ་ཐུག་སྤངས་པའི་ལྭམ་བེར་ཀྱང་། །ཚེམ་དྲུབ་ལུགས་དང་ཚུལ་བཞིན་དགོས། །དེ་ཡང་སྣོ་འཇམ་ཡང་ན་དགའ། །བར་དེར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ། །མཁར་ཁྱིམ་སྤངས་པའི་ས་ཕུག་ཀྱང་། །ཐིགས་ཚགས་ལུགས་དང་ཚུལ་བཞིན་དགོས། །དེ་ཡང་བཙན་ལ་རྩུབ་ན་དགའ། །བར་དེར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ། །ཞིང་ཆེན་སྤངས་པའི་ཞིང་ཆུང་ཡང་། །སོ་ནམ་ལུགས་དང་ཚུལ་བཞིན་དགོས། །ལོ་ཤུང་བཟང་ལ་མང་ན་དགའ། །བར་དེར་ཡང་འཇིག་

ཏེན་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱིབ། ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་གཞི་བྲལ་དེ། ། བཏགས་
ན་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ལ། ། རྟོགས་ན་སྒྱུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། ། ཐམས་
ཅད་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་རྟག་པར་མ་འཛིན་ཅིག །
ཅེས་གསུངས་པས། གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་
པས། འདོད་ཡོན་བག་ཙམ་རེ་བསྟེན་པས་ཁྲབ་ལགས་སམ་ཞུས་པས།
རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འདོད་ཡོན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ན་ བསྟེན་
པས་ཆུང་ངོ། སྒྲུབ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་མི་ཆུང་། ང་ཀློ་
བྲག་མར་བའི་ཕྲུང་ནས་ཡོང་དུས། ཆོས་བརྒྱད་སྤོངས་འདོད་ཡོན་ངན་
ངོན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས།
ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་སྤོངས་ལ་
སྒྲུབ་པ་ལོང་ཡོད་དུ་མ་བཞག་པར་སྒྲུབས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་......
གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་སེམས་ལ་གཅགས། ། གསུང་ཞལ་ཏ་བཏུད་
ཕྱི་བརྗེད་དུས་མེད། ། ཆོས་ལོང་ཡོད་ལ་བཞག་ན་སྐལ་བ་འཆད། ། ཆོས་
རང་རྒྱུད་ལ་བསྲེ་ན་འབྱུངས་ལ་སྒོམས། ། ཚེ་འདི་ལ་ཆགས་ན་ཕྱི་མ་སྡུག །
འཕྲལ་སྐྱིད་ལ་དགའ་ན་བར་ཆོད་ཆེ། ། ཆོས་ལོང་ཡོད་ལ་བཞག་ན་གླེན་
པ་ཡིན། ། རང་འཆི་བས་འཇིགས་ན་འབྱུངས་ལ་སྒོམས། ། ལས་སྡིག་
པ་སྤྱད་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་། ། སེམས་གཡོ་ཟོལ་འདུག་ན་རང་ཉིད་བསླུ། །
རང་བསམ་ངན་སྐྱེས་ན་བསོད་ནམས་འཛད། ། ལས་རྣམ་སྨིན་སྤྱོང་ན་
འབྱུངས་ལ་སྒོམས། ། གོས་བཟང་པོ་སྒྱུན་འདོད་སྣང་བ་འབྲུལ། །

ཟས་ཞིམ་པོ་ཟ་འདོད་སྡིག་སྤྲོད་རེམ། །གཏམ་སྙན་པོ་འདོད་ན་ལྷ་ཁ་
བརྟགས། །བློ་ཆོས་བརྒྱུད་སྦྱོངས་ལ་འབྱངས་ལ་སློམས། །ཕྱུག་པོ་
ཡོང་འདོད་དགྲ་དང་ཐྲད། །འཁོར་མང་པོས་བསྐོར་འདོད་བློ་འགྱུར་
ཆེ། །ཚོགས་དངོས་པོ་གསོག་འདོད་ལོག་ལྟ་མང་། །བློ་ཆོས་དང་
བསྟུན་ནས་འབྱངས་ལ་སློམས། །སློམ་ཐུས་ན་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར། །
མ་ཐུས་ཁ་བཤད་ཁྲམ་པའི་ཤགས། །ཡུན་རིང་པོ་སློམ་ལོང་མ་མཆིས་
པས། །ཨེངས་མེད་སློམ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །བློ་ཆོས་དང་འདྲེས་ན་
གར་ཡང་བདེ། །རང་གཅིག་ཕྱུར་བསྡད་པ་ཅིས་ཀྱང་དྲག །སློམ་
གསལ་སྟོང་གི་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེ། །བུ་རས་ཆུང་གི་སེམས་ལ་གནས་
པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། ཆོས་བརྒྱུད་ཁ་ཁྲི་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་
མཚང་ཐོན་པ་མ་བྱུང་བས་འདི་ལ་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐུལ་འདེབས་ཤིག''''''
དགོས་པར་འདུག་དགོངས་པ་ལས། གཞའ་ནང་ཚོང་འདུས་སུ་དམར
ཁྲེ་བའི་ཚོང་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ། རས་ཆུང་པ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་
པོ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕྱིན་པས། ཤའི་རྩིག་པ་བརྩིགས། མགོའི་ཕུང་པོ་
སྤུངས། ངགས་པ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། ཁྲག་གི་མཚོ་བསྐྱིལ་ཏེ། སེམས་ཅན་
གསོད་རྒྱུ་མང་པོ་བསྡར་ལ་བཀྲུས་པའི་དབུས་ན་མོན་པ་རྒན་པོ་ལག་པ་ཞ་བ''
ཞིག་གིས་ཀྱང་། ལུག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ལག་བཏང་བས། རྩ་
བཟོས་ཙམ་ལ་རྒྱུ་མ་ན་ར་ར་ལུག་ཤོར་ཏེ། འཇིགས་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་འདོན་
ཞིང་། འདར་ཁྲིལ་ལེ་བའི་ངང་ལ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་དུ་
བྱུང་ནས་ལུག་ཚེའི་དུས་བྱེད་པའི་བར་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤྱན་ཆབ་མང་

པོ་བསིལ་ཞིང་ཞུག་ལ་འཕོ་བ་མཛད་ནས་རྣམ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་''''
དེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བཟོད་པའི་ངང་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡར་ལྡོས་དང་། །ཨ་ཙ་མ་སྡིག་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། །ལས་རེ་ཇོངས་མི་ལུས་ཀྱི་ལོང་བ་ལ། །ཞེ་རེ་ཡངས་སེམས་ཅན་གྱི་གསོད་ལུགས་ལ། །ཕྱོད་རེ་ཆེ་རང་མགོའི་སྐོར་ལུགས་ལ། །ཕུག་རེ་དྲག་ཕ་མའི་འཆི་ལུགས་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་སྡིག་པའི་རྨིག་ལུགས་ལ། །ཅི་རེ་བྱེད་ཁྲག་གི་མང་ལུགས་ལ། །ཅི་ཙམ་ལྟོགས་པ་ཡི་བྲ་ལུགས་ལ། །གར་ནས་བསམས་སྣང་བའི་འཁྲུལ་ལུགས་ལ། །སྡིག་རེ་ཆེ་སྙིང་རྗེའི་མེད་ལུགས་ལ། །ཅི་ཙམ་བསྒྲིབས་ཇོངས་པའི་གཏི་མུག་ལ། །ཅི་རེ་བྱེད་སྡིག་པའི་སོ་ནམ་ལ། །སྒྱུ་ཡིས་སྒྲོད་འདོད་པས་གདུང་ལུགས་ལ། །གང་གིས་བྱས་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་ངན་པ་ལ། །ཕུག་རེ་དྲག་སྐྱོ་བའི་སྐྱེ་ལུགས་ལ། །ཅི་རང་བྱེད་སྡིག་ཅན་གྱི་བྲེལ་ལུགས་ལ། །ཕྱི་མ་སྐད་ཅིག་མི་དྲན་པའི། །མི་འདི་འདྲ་མཐོང་ན་ང་རེ་འཛིགས། །སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་དྲན་ཞིང་སྣང་བ་འཁྲུག །རས་ཆུང་པ་ལྷ་ཆོས་ཤིག་ཨེ་དྲན་ཨང་། །དྲན་ན་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་སྙིང་རླུང་ལྡང་། །སྒོམ་ན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །བསམ་ན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་སོམས། །འབྲོ་ན་སྡིག་སྤྱོད་རྩ་ནས་ཐོས། །གཏོང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐོངས། །འཛིན་ན་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཟུངས། །ཤེས་ན་མི་ཚེ་ཆོས་ལ་སྐྱོལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་ཡང་སྐྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་གཉིང་ནས་སྐྱེས་ཏེ་སྨྱུན་ཆབ་མང་པོ་བསིལ''''

ཞིང་། བླ་མ་ལགས་ད་བདག་ཀྱང་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་ཕྱིག་ཟས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྤྲངས་ནས་སྒོམ་པ་ལགས་པས། ཁོ་སྐྱོལ་དཔོན་སློབ་དབེན་པའི་རི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྒོམ་དུ་འགྲོན་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལས་ངན་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་མུན་པ་ནག །རྣམ་རྟོག་གི་རྐུན་མ་མང་ལ་སྒོད། །བསམ་གཏན་གྱི་ནོར་བུ་འཆོར་ལས་ཆེ། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་མེལ་ཚེ་བྱེད་རེ་རན། །མི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོད་སྙམ་མེད། །རིད་རང་རས་ཆུང་གཉིས་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འཁོར་བའི་རྒྱུན་ནི་ལམ་འཕྲང་རིང་། །དུག་ལྔའི་དམག་པ་འཚུབ་ལ་སྒོད། །བུ་རིག་པའི་ཁྲིའུ་ཆུང་འཛིན་ལས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་འཚོལ་རེ་རན། །མི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོད་སྙམ་མེད། །རང་རེ་རས་ཆུང་གཉིས་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །སྤྲིན་གྱི་རི་བོ་དཔངས་རེ་མཐོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྫོན་པ་ཁྲི་རེ་ཚ། །ཏིང་འཛིན་གྱི་རི་དྭགས་གསོད་ལས་ཆེ། །ཡང་དག་གི་མཐའ་ལ་འགྲོ་རེ་རན། །མི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོད་སྙམ་མེད། །རང་རེ་རས་ཆུང་གཉིས་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །སྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཁང་རྒྱལ་ལ། །ཞག་དང་ཟླ་མའི་ཆར་བ་བབས། །ལོ་དང་ཟླ་བའི་ཐིགས་པས་བརྡུངས། །སྒྱུ་མའི་ཁང་རྒྱལ་འཇིག་ལས་ཆེ། །འཆི་བྲོད་ཀྱི་ཐིགས་ཚགས་བྱེད་རེ་རན། །མི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོད་སྙམ་མེད། །རང་རེ་རས་ཆུང་གཉིས་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །རིག་པའི་ཁྲིའུ

རྒྱུད་རྒྱལ་རེ་རན། །འཁྲུལ་བའི་ཟ་ལ་གཡེང་ལས་ཆེ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་གླིང་དུ་འགྲོ་རེ་རན། །མི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོད་སྙམ་མེད། །རང་རེ་རས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱི་གདངས་ལ་གཞེགས། །འཁྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་ཝ་ཐང་ཡངས་ལ་ཆེ། །ཁྲིམ་ཐབ་ཀྱི་འདམ་རྫབ་གཉིང་རེ་ཟབ། །དེས་འབྱུང་གི་སྨྲང་པོ་ཕྲིད་ལས་ཆེ། །ཐར་པའི་སྒོམ་སྐྱེག་རེ་རན། །མི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོད་སྙམ་མེད། །རང་རེ་རས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱི་གདངས་ལ་གཞེགས། །ཐེག་དམན་གྱི་ལྟ་སྒོམ་གཡང་ས་ཆེ། །བློ་དམན་གྱི་བྱིས་པ་བྱ་བྱེད་མང་། །རིགས་དྲུག་གི་གཡང་ལ་ལྷུང་ལས་ཆེ། །མི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོད་སྙམ་མེད། །རང་རེ་རས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱི་གདངས་ལ་གཞེགས། ། ཞེས་གསུངས་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་བྱོན་པས། ཚོང་འདུས་ཀྱི་གཞི་བྱེས་ཀྱི་མི་ཕལ་ཆེར་རང་དབང་མེད་པར་དད་པ་སྐྱེས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ལ་བསྙེན་བཀུར་དང་འཚོབའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཕུལ་ཏུང་སྡིག་ཟས་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་གསུངས་ནས་མ་བཞེས་པར་ལ་ཕྱི" གདངས་ལ་བྱོན་ནོ། ། འཆི་བྲོད་ཐིགས་ཚགས་མའི་སྐོར་རོ། །

ཆད་ལྷའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་ཕྱིའི་བདུད་འདུལ་ཕུག་མོ་ཆེ་ན་བཞུགས་དུས། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དྲག་པོ་བྱུང་བས། རས་རྒྱུང་པ་སྨྲ་རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཅིག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་སྦྲས་པའི"''''ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་འདྲིགས་པའི་

གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་དེ་རིང་རྣམས་ཀྱིས་སྲུས་ཐོབ་ལ་འཁྱེར་རོ་ཟེར་མི་སྙན་པ་སྣ་...... ཚོགས་བརྗོད་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོན་མོངས་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ངོ་ན་ཡི་དྭགས་སྐྱིད་རེ་རྗེ། །འདྲེ་མོའི་དམག་ཚོགས་ལས་རེ་སྐྱོངས། །ཁྱེད་བསམ་ངན་གདུག་སེམས་གོམས་པས་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ་བར་འདོད། །ཤ་དང་ཁྲག་ལ་ཟ་འདོད་པས། །གསོད་གཅོད་དབུགས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བྲོད། །ལུས་ངན་ཡི་དྭགས་ནང་དུ་སྐྱེས། །ལས་ངན་སྤྱོད་ཅིང་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །ཐར་པའི་ས་བོན་མི་དྲན་པས། །ཐར་ཐབས་མེད་པས་སྐྱིད་རེ་རྗེ། །ང་སྟོང་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རྫུ་འཕྲུལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ། །ཁྱེད་འཁྱེར་རྒྱུ་རྙེད་ན་དགའ་བ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ལ། །འདྲེ་ངན་པོ་ཚོགས་ན་དེ་བས་དགའ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཟད་པར་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དར་ཅིག་ནས་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཐར་བས་ཀྱང་མང་བ་ཆས་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུབ་མེད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ན་རེ། ཁོ་ག་རེ་ཟེར་བས། གཅིག་གིས་ཐུ་སོར་རྒྱུ་འདིའི་ཐད་ན་འདུག་ཟེར་དེའུ་ཞིག་བསྒྱུར་སོང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་སྐུ་དངོས་བསྟན་པས་ཀུན་འཇིགས་ནས་བྲོས་སོང་། ཡང་སླར་ལོག་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཀྱང་ཐུགས་མ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ན་རེ་ད་རང་རེ་རྣམས་འདུམས་ཀྱིས་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས

མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་དང་མི་མ་ཡིན། །ཁྱེད་ལས་ངན་འདྲེ་ཡི་དམག་དཔུང་དེ། །ལས་ངན་སྡིག་པ་རང་ལ་སྨུག །ང་སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུར་ཤར་བ་ལ། །འདྲེ་ཡི་དམག་དཔུང་ཇི་ཙམ་འདུས་ཀྱང་། །ད་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ན། །གནས་བཟང་པོ་འཕྲུག་མེད་རྙེད་པ་ཡིན། །ཤ་ཁྲག་ཟས་སུ་མི་ཟ་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །འགྲོ་ལ་འཚེ་བ་སྤངས་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་སྒྱུར་དུ་ཟིན། །མི་དགེ་སྡིག་པ་སྤྱོད་ནུས་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྒྲུབ་ནུས་ན། །བླ་མའི་གདམས་ངག་གོ་བ་ཡིན། །སྒོ་གསུམ་འཁྲུག་པ་ཞི་ནུས་ན། །རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྡོམ་པ་ལེན་ནུས་ན། །འོ་སྐོལ་འདུན་མ་འཆམ་པ་ཡིན། །སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་སྲུང་ནུས་ན། །ངས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་དད་ནས་སྤྲར་མཐོ་འཚམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ད་བཀའི་འབངས་བཀྱིད་པས་ཆོས་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས། ཀུན་གྱིས་སྲོག་སྙིང་དང་དམ་བཅའ་རེ་ཕུལ་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་ཆུང་པ་ལ་མདང་ཁྱེད་ལ་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པས། བདག་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་། མདང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཟིམས་མལ་དུ་གཅིག་གིས་རྡེའུ་ཞིག་བསྐྱུར་སོང་བ་སྐུ་ལ

ལ་ཕོག་ལགས་སམ་ཞུས་པས། མདང་ང་ཉམས་དགའ་ལ་ལྷུར་རྒྱུར

བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེའུ་ཕོག་པ་ཡིན་ནམ་སྙིང་འདི་ན་མི་བདེ་བའི་ཉམས

ཤིག་འདུག་སྐྱོས་དང་གསུངས། ཡང་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ལུས་རྒྱུར་བསྒྱུར་ནས

རས་ཆུང་པས་རྗེའུ་བསལ་བས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བུ་སློབ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཕེབས་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལ

ཕྱིའི་མདུན་གྱི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྒྲོ་སངས་ལ་འགྲོ་གསུངས་པས།

འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ད་སྐུ་ན་བགྲེས་པས་མི་ཐར་པས་མི་ཕེབས་པར་ཞུ་ཞུས་''''''

པས། ལས་སླ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་གསུངས་ནས༑མགུར་འདི་གསུངས

སོ། །

བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ང་མི་ལ་རི་རྩེར་འགྲོ་འདོད་པས། །

མི་ལ་རས་པ་རྒས་པ་དང་། །འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་མ་ནུས། །ཞིམ་པོའི་

རི་ཁྲོད་བླར་གྱིས་ཉལ། །ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་རི་མགོ་གུག་བྱུང་བའི་རྩེར་རྗེ

བཙུན་གྱིས་ཞབས་བཞག་པ་དང་ཡང་གྱེན་དུ་ལངས་སོང་། དེར་རི་རྩེ་ན

འཛའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ་རི་ཞིག་བཞུགས་ནས། སླར་ཡང་འཕུར

ནས་ཕེབས་ཏེ་ང་ལ་རི་རྩེར་ཆང་འདྲེན་མཁན་ཡང་བྱུང་གསུངས་པས། བདག་

ཅག་རྣམས་ཀུང་དེར་སླེབ་པའི་ཐབས་ཞུ། ཆང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞུས་པས།

རི་རྩེར་འགྲོ་ན་གདམས་ངག་འདི་ལྟར་སྒོམ་དགོས་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས''

སོ། །

རི་ལས་ལྷ་འདོད་བུ་སློབ་རྣམས། །འཛིན་ཆ་རང་སེམས་འོད་གསལ་

བྱུངས། །གཅུན་ན་རེ་ཞིག་ལྟར་གྱིས་ཆུན། །འཆིང་ན་རྒྱ་མདུད་

ལྟར་གྱིས་ཆིངས། །འཛིན་ན་ཞུགས་ཀྱུ་ལྟར་གྱིས་ཟུངས། །དེ་ལྟར
བསྒོམས་ན་ཐར་པ་ཡི། །རི་རྩེར་བསྐྱབས་ནས་ལྟད་མོ་ལྟ། །ཉམས
མྱོང་ཆང་ལ་འཐུང་བ་ཡིན། །སྐལ་ལྡན་པོ་མོ་ནང་དུ་ཤོག །ལྟས་དང
སྟོན་མོས་ཚོམ་པར་བྱེད། །སྐལ་མེད་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ལ་ཕྱེད། །ཆང
རང་འཐུང་དགག་མི་ནུས་ཏེ། །སིངས་པོ་འཐུང་ཡང་མི་ནུས་སམ། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དགག་མི་ནུས་ཏེ། །མཛོ་རིས་སྒྲུབ་ཡང་མི་ནུས་སམ། །
ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་ནུས
ལགས། ཆང་ཡང་འཐུང་བས་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ངོ་ན
ཏྲིན་མཆོག་མ་རཔའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆང་འདི་ལྟར་འཐུངས་ཞེས་མགུར་འདི་·····
གསུངས་སོ། །

སྙིང་པོའི་དོན་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་། །གཉུག་མའི་དོན་ལ་རྒྱུན
ཆད་མེད། །སྨྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཕ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན
ཉིད་འདི་འདྲ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་དག །ཉི་ཟླ
བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །འདམ་བུའི་ཚལ་བཞིན་མཛོ་དམན་མེད། །
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྲག་པ། །འབྲལ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །
རིགས་དྲུག་གཙོ་བོ་མི་རྣམས་ཀྱང་། །དཔྱིད་དང་སྟོན་གྱི་དུས་རྟག་ཏུ། །
སྙིང་པོ་མེད་པའི་སོ་ནམ་ལ། །སེར་མོ་ཆང་གི་ཡོ་ལང་བྱེད། །ངོ་སྐལ
ཆང་ཞིག་བཙོས་ནས་འཐུང་། །ཆང་གི་འཚོད་ལུགས་བཤད་ཙ་ན། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱིད་པ་བཙུགས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཟངས་ནང་དུ། །
དཀར་མོ་དད་པའི་ནས་ཤིག་བླུགས། །དྲན་པ་སྙིང་རྗེའི་ཆུ་ཞིག་བླུགས། །

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་ཞིག་སྦར། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཆན་དུ་བཙོས། །
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐང་དཀྱིལ་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱུར་བར་བརྡལ།
གདམས་ངག་དམ་པའི་ཕབས་ཤིག་བཏབ། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་མལ་དུ
ཉལ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་སྨུམ་དུ་ཞུགས། །འདུ་བྱེད་རྫ་མའི་ནང་དུ
བླུགས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསིངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི
ཆང་དུ་ངར། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཐེམ་ཁུང་ནས། །ཟག་མེད་
བདུད་རྩིའི་ཆང་བཙགས་པས། །རྒྱུ་ལ་རྣམ་དག་ཧེ་རུ་ཀ །རྐྱེན་ལ་ཆོས་
དབྱིངས་ཧེ་རུ་ཀ །མདོག་ལ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ །རོ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀ །
དྲི་ལ་སྣ་ཚོགས་ཧེ་རུ་ཀ །རེག་ལ་སླེག་པའི་ཧེ་རུ་ཀ །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར
ཆང་འཐུང་སྐྱེ། །དང་པོ་ཆོས་སྐུར་གསལ་ལ་དག །གཉིས་པ་ལོངས
སྐུར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྐུར་ཅིར་ཡང་སྣང་། །རྒྱུན
ཆད་མེད་པའི་སིངས་པོ་ལ། །སྐལ་ལྡན་བདུད་རྩིར་འཐུང་སྐྱེ་མཆི། །
སྐལ་མེད་འཐུང་མཁན་བྱུང་དོགས་མེད། །ཡང་ཞིག་འཐུང་བའི་དཔེ་
བཤད་ན། །སྦྱོང་འཛིན་དག་པའི་ཆང་ཐུད་དེ། །ཆོས་ཉིད་ངང་དུ
བསིངས་ནས་ནི། །གསུམ་ལྡན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་མཆོད། ། ཐབས
ཤེས་ལྡན་པའི་འབྲིང་པོ་དེ། །དམ་ཚིག་ངང་དུ་བཀུག་བཀུག་ནས། །
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པར་བྱས། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི
སིངས་པོ་དེ། །ཉམས་སྦྱོང་ངང་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་། །རང་གཞན
ཀུན་གྱི་འདོད་པ་བསྒྲུབ། །ད་མཛེས་པ་རྣུག་གི་ཆང་སྐྱོགས་སུ། །སྙན
བརྒྱུད་དག་པའི་ཆང་ཡོད་དེ། །ཆང་དེ་འཐུངས་ན་བདེ་བ་འབར། །

ཪོ་དེ་སྲུངས་ན་སྲུ་ངན་འདའ། །དེ་རྣལ་འབྱོར་ཚང་གི་འཐུང་ལུགས་ཡིན། །ཀུན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །དེ་ངོ་མཚར་སྤྱོད་པ་ སྔད་དུ་བྱུང་། །ཨེ་མ་ཡ་ མཚན་མི་ཆེའམ། ། ཞེས་གསུངས་པས། བུ་སློབ་ཀུན་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། ། བདུད་འདུལ་ཕུག་མོ་ཆེ་དེར་ སྐྱོ་སངས་ལ་བྱིན་པ་ཚང་སྐྱུའི་སྐོར་རོ། །

ངམ་རྫིངས་གནམ་ཕུག་མའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་རས་ཆུང་པ་དང་འབྲི་ སྒོམ་རས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བུ་སློབ་འགའ་དང་བཅས་རམ་རྫིངས་གནམ་ཕུག་ན་ བཞུགས་པའི་ཚེ། རས་ཆུང་པ་དང་འབྲི་སྒོམ་རས་པ་གཉིས་ན་ རོ་མི་ ཏི་འི་ ལྷ་སྒོམ་ལས་འཕྲོས་པའི་བགྲོ་གླེང་མང་དུ་མཛད་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་སྐུ་འདི་ཉོན་ལ་དེ་ནས་གླེང་མོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་" མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཉམས་དགའ་འོ་ཐ་སྟང་བྲལ་བས་སྐྱིད། །རྗེ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ གཙུག་ན་བཞུགས། །འབྲལ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར། །ཁྱེད་ དཔྱོད་ཁམས་ཅན་གྱི་སྟོན་སྒོམ་གཉིས། །ཉེར་ལེན་ནང་ནས་མ་འཕྲོད་ ན། །ཀུ་ཅོ་བྱེད་པ་ང་རྒྱལ་ཡིན། །ལར་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་ པ་ལ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་མི་ཟེར་རམ། །ཞུང་རིགས་དང་འབྲེལ་ བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་པ་ལ། །རང་བྱུང་གི་ སྒོམ་པ་མི་ཟེར་རམ། །ཉམས་སྨྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །

ཚོགས་དྲུག་རང་སར་དག་པ་ལ། །ངོ་སྣོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་ཟེར་རམ། །དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་ལ། །སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་མི་ཟེར་རམ། །དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྣང་བྱེད་པ་ལ། །ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་ཟེར་རམ། །ལམ་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །རང་སེམས་ཟད་སར་སྨྱོ་ལ་བ་ལ། །ཚེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་མི་ཟེར་རམ། །སྐུ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །ལུང་རིགས་དང་མན་ངག་ལྡན་པ་ལ། །རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མི་ཟེར་རམ། །ཐུགས་རྗེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །དད་ལྡན་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་ལ། །སྐོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་མི་ཟེར་རམ། །མོས་གུས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །ལར་སེམས་ཐག་ལྷ་བས་གཅོད་པ་ཡིན། །ཉམས་སུ་བསྒོམས་པས་ལེན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པས་མཐའ་རུ་འདོན་པ་ཡིན། །མངོན་དུ་སྐུ་བཞི་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སེམས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་ཆུང་པ་ལ་ཆོས་སྙིང་ནས་བྱེད་ན་འདི་དག་དགོས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རིག་འཛིན་བུ་སློབ་ཚུར་ཉོན་དང་། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་འདི་དག་དགོས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དེ། །ཆོས་སྐུ་རང་དུ་ཤེད་ཆེས་དགོས། །བློ་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུད་དམ་རས་ཆུང་པ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དེ། །

ཏུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། །བདུད་རྩི་རང་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས། །བློ་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུད་དམ་རས་ཆུང་པ། །བླ་མའི་མཛད་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་གྱི། །མངོན་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ། །སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་རང་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས། །བློ་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུད་དམ་རས་ཆུང་པ། །སེམས་ནི་འགྱུ་དགུ་འགྱུའི་དྲན་རྟོག་འདི། །སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་གཞི་རྩ་ཐལ། །དྲན་པ་ཡེངས་མེད་ཡིད་ཆེས་དགོས། །བློ་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུད་དམ་རས་ཆུང་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་མཚོའི་ཐ་ཆབས་འདི། །ཤིང་ཐག་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་བཞིན། །འཆིང་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་དགོས། །བློ་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུད་དམ་རས་ཆུང་པ། །འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ཡང་། །ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་བཞིན། །འཁོར་བ་བདེ་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས། །བློ་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུད་དམ་རས་ཆུང་པ། །ལར་འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ། །འབབ་ཆུ་དང་ནི་ཕྱོས་ཆུ་བཞིན། །ཚེ་འདི་ལོང་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས། །བློ་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུད་དམ་རས་ཆུང་པ། །ངེས་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆི། །གཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་འཆི་བས་ན། །འཆི་མེད་སྒྲུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས། །བློ་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུད་དམ་རས་ཆུང་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་བུ་སློབ་ཀུན་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་གཉའ་ནང་གི་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རས་ཆུང་པ་མཆོད་གནས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་བཀའ་གནང་ནས་སོང་ཞིང་། རས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྒོམ་བུ་ལ་སོང་བའི་བར་ལ། མཛེས་སེ་དང་ཁུ་ཐུག་ལ

ཚོགས་ཏེ་བྲིན་པའི་ཡོན་བདག་དང་ཀུ་མ་འགའ་མཇལ་དུ་འོངས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་ཆ་ལུགས་ལྷུག་པར་བཞུགས་འདུག་པས། ཀུ་མ་རྣམས་ཧྲང་དུ་འགྲོ་མ་ཐོད་པ་ལས། མཛེས་སེ་ཕྱིན་ནས་སྐུ་ལ་ན་བཟའ་ཐུལ་ནས་ཧྲང་དུ་འཛོམ་པ་དང་། ཀུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་གས་ཆ་ལུགས་ལྷུག་པར་སྨོན་པ་འདི་ལ། ངེད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ངོ་ཚར་བྱེད་པ་ལགས་པས། སྦ་གསང་དུམ་རི་མཇེད་ན་རྟགས་རྗེ་ཆེ་བར་གདའ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གཅེར་བུར་ཀོག་ནས་བཞེངས་ཏེ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་རྟག་ཏུ་མི་ཡུལ་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས། །རང་ཡུལ་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །དམ་པའི་རྗེ་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། །ཕ་འབྲེལ་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ལྷ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་གཉེར་ནས། །མི་ཆོས་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས། །གཡེང་བ་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྦ་སྤྲེའུ་ཡང་རྩལ་བལྟས་བལྟས་ནས། །བེའུ་ཞུག་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །མི་རྒྱུགས་རྙོན་པོ་བཅངས་བཅངས་ནས། །ཁྲིམ་མཚེས་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་བསྡད་བསྡད་ནས། །ཞེ་ས་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །གཅིག་པུར་བག་ཡངས་བྱས་བྱས་ནས། །ངོ་ཚ་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སེམས་ལ་གང་བྱུང་བྱས་བྱས་ནས། །སྦ་གསང་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ལུས་ལ་གཏུམ་མོ་སྦར་སྦར་ནས། །གོས་ཆ་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །རྣམ་རྟོག་དང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །བྲོས་པ

ངང་གིས་བརྗོད་དེ་ཐལ། །དེ་དག་བརྗོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །ཞྭ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད། །ང་གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ལ། །ཁྱེད་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོལ་ཀ་མ་རེ་མཛོད། །ལར་བཙོང་མ་གཅིག་ལ་བྱུང་རྒྱུ་རེ། །མི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་དཀའ་མོ་རགདའ། །ང་གཅིག་ཕུར་བག་ཡངས་བསྟད་པ་ཡིན། །ཛོ་ཚ་ན་ཟོག་དང་ཁྲམ་མ་བྱེད། །ངས་བཙོང་མའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་མི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་ཞྭ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ནས་སོང་ངོ། ། དེ་ནས་རས་ཆུང་པ་ཡང་ཞྭ་མ་རེའི་ཁྱིམ་དུ་ཞག་རེ་ལས་མ་བསྡད་ཁྱུང་ལུང་རིང་འགོར་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་པས། གནམ་སྒོ་མཉན་འདུག་པ་དང་། ང་ལུང་རིང་འགོར་བ་ལ་ཐུགས་མ་མཉེས་པ་ཡིན་པས་མས་ནས་ཞུ་དབྱངས་འདི་ཕུལ་ལོ། །

དམ་ཆོས་གཙུག་མའི་དང་ལ་བཟའ་ག་ཏད་མེད། །བཟའ་ག་ཏད་བྱུང་ན་གཙུག་མ་མིན། །ཛོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །ཕྱོགས་རིས་བྱུང་ན་ཛོགས་ཆེན་མིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད། །དགག་སྒྲུབ་བྱུང་ན་ཕྱག་ཆེན་མིན། །ཞམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད། །གསལ་འགྲིབ་བྱུང་ན་བདེ་ཆེན་མིན། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད། །ངོས་བཟུང་བྱུང་ན་དབུ་མ་མིན། །བདག་རས་ཆུང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་དུ་འགྲོ། །ཕ་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནམ་སྒོའི་སྟེང་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སེམས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད། །ལམ་རྩ་དང་རླུང་ལས
སྒྱུར་བ་མེད། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་པ་མེད། །
ཉམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་ལས་བཟང་བ་མེད། །དྲིན་དམ་པ་རྗེ་ལས་ཆེ་བ་
མེད། །དེ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཁྱེར། །མ་ནོར་གདམས་པ་ཉམས་
སུ་ལོངས། །ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །རྟོགས་ཚད་རང་ལས
རྙེད་ཙ་ན། །རྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །རང་གིས་
སེམས་ཐག་ཆོད་ཙ་ན། །ཡིད་ཆེས་ཐྲོད་རྟགས་འཕྲལ་ལ་འབྱུང་། །
བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙ་ན། །སེམས་ཅན་སྙིང་རྗེས་ཟིན་པ་ཡིན། །
བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ཙ་ན། །བྱིན་རླབས་དང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན། །
བྱུང་སྡེབས་ཀྱི་ཚིག་ཀར་འགའ་བཟུང་བོ། །དོན་གོ་བས་བསམས་ན་ཆོས
སུ་ཡོད། །མ་གོ་འཁྱུར་འཁྱུགས་དབྱངས་སུ་གདའ། །བུ་རས་ཆུང་
སྐྱ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། །ཕ་རྒན་ང་བདེ་མོའི་ངང་ན་གདའ། །
ཞེས་གསུངས་ནས་གནམ་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། ནང་དུ་སླེབ་པ་དང་། ད་རེས
དགའ་ངས་ཀུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལར་རང་ད་དུང་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི
སྣང་བ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དེ་སྤངས་ནས་རི་ལ་སྒོམ་དགོས་གསུངས་ནས་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རི་ལ་ཞུགས། །གནས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་
ཀྱིས་རློབས། །ཁྱོད་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་རས་ཆུང་པ། །སེམས་དབང་པོ་
སྒྲིམས་ལ་གླུ་ལ་ཉོན། །དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་འཛིན་དུས་སུ། །ཉེ་
བའི་ཁ་ཚིས་མ་དྲན་ཅིག །དྲན་ན་དགྲ་སྡང་གསོན་ལངས་བྱེད། །བླ

མའི་དྲུང་དུ་སྨོན་ལམ་དུས་སུ། །ཚོགས་གསོག་གི་ཁ་ལན་མ་དྲན་ཅིག །
དྲན་ན་སྤྱོད་ངན་དམག་དཔུང་འཁྲུག །འབྱུང་བོ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་དུས་སུ། །གཏོར་རིལ་གྱི་གསོག་འཇོག་མ་དྲན་ཅིག །དྲན་ན་རང་ཉིད་འབྱུང་པོར་འགྲོ། །ཡིངས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒོམ་དུས་སུ། །གྲོགས་པོ་ལ་མཛལ་ཐྲད་མ་བྱེད་ཅིག །བྱས་ན་མཆེད་གྲོགས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་སྒྲུབ། །
དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཉུས་བྱེད་དུས་སུ། །ཤ་ཆང་གི་ཞིམ་ལྟོ་མ་དྲན་ཅིག །དྲན་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ། །སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྒོམ་དུས་སུ། །ཤེས་འདོད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་མ་དྲན་ཅིག །དྲན་ན་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག །དབེན་པའི་རི་ལ་སྡོད་དུས་སུ། །འགྲོ་འདོད་བྱ་རམ་དྲན་ཅིག །དྲན་ན་ཡིད་ངན་འཕྲལ་ལ་ལྡང་། །བུ་སྐྱིད་ཉུས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་མགོ་བོ་ཐོན། །སྡུག་སྲུར་གྱིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྲོངས། །སློན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བུ་སློབ་ལ། །ཕ་ཡི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུའི་རྟོགས་པ་འདི། །བུ་ཡི་ཉམས་ལ་ཇོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པའི་མཚང་ལ་ཐོག་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཞུ་དབྱངས་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ཕ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །སེམས་འཁྲིད་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་བསྐུར། །སྦྱོང་དཀའ་བའི་ཕ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་སྤངས། །གྲོགས་ཉེ་བའི་གདུང་སེམས་ཤིག་ད་དུང་འདུག །འཕྲལ་ཟས་ནོར་སོས་གསུམ་གསོག་འཇོག་བསྔོལ། །སེར་སྣ་དང་ཐིག་གསོག་གི་མཐུན་རྐྱེན་མེད། །དཀའ་ཐུབ་དང་བཟོད་ལེན་གྱིས་བྲག་ལ་བསྒོམས། །སེམས་གསོག་འཇོག་

གི་སྣང་བ་ཞིག་ད་དུང་འདུག །མཇལ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་དང་མཇལ། །
ཐོབ་ནི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། །སྒོམ་ནི་ཡེངས་མེད་དུ་བརྩོན་
འགྲུས་བྱེད། །མཇལ་འདོད་དང་ཞུ་འདོད་ཅིག་ད་དུང་འདུག །བྱེད་
ནི་ཕ་ཡི་ཞབས་ཏོག་བྱེད། །སྒྲུབ་ནི་ཚེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ། །
བཞུགས་ནི་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཞུགས། །བྱ་བློ་དང་བྱེད་བློ་ཞིག་ད་དུང་
འདུག །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་འཆང་། །བུའི་སྣང་བ་འགྱུར་བར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་ཆུང་པ་ལ་
ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་བས་ཐུགས་སྐྱིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་གཉའ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཕུག་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་
སོ། ། རམ་སྡིངས་གནམ་ཕུག་མའི་སྐོར་རོ། །

རས་ཆུང་དབུས་བཞུད་ཀྱི་སྐོར།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཉའ་ནང་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་''''
ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བགྱིད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྲོང་ཕུག་ན་
བཞུགས། རས་ཆུང་པ་ཕུག་པ་གོང་མ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། བླ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རས་ཆུང་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་མནལ་ལམ་གྱི་བརྡས་
བསྐུལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་རྗེ་བཙུན་རང་གིས་རྣམ་
པར་ཐར་པ་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་རས་ཆུང་པ་དབུས་སུ་འགྲོན་པའི་
ཐུགས་འདུན་དྲག་པོ་རང་ཡོད་པ་ལས། ཉ་མ་འགའ་ཞིག་ཡབ་པས་ཀྱང་
སྲས་རྒྱ་གར་འཁོར་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཛགས་ཟེར་ཉ་མ་གཞོན་པ་རྣམས་རས'''

ཆུང་པའི་དྲུང་དུ་འགྲོ། གཉན་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་ལས
དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཉ་མ་རྣམས་བསྙེན
བཀུར་འབུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལས། རས་ཆུང་པ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བཟང་པོ
བྱས། རྗེ་བཙུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཐུང་ཟད་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཚེ། རས
ཆུང་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་ལ་འདི་ཙམ་འོངས་ལུགས་ཀྱིས། རྗེ
བཙུན་ལ་འདི་བས་ཀྱང་བཟང་བ་བྱུང་ཡོད་བསམས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང
དུ་ཕྱིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལགས་དེ་རིང་བསྙེན་བཀུར་བཟང་པོ་བྱུང་ལགས
སམ། འོ་སྐོལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་གྱི་ཐོག་ནས་རས་པ་རྣམས
ལའང་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་གནང་བ་དྲག་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་རྗེད
ངའི་སྐལ་བ་གཡམ་པའི་འོག་ན་ཡོད་པས་ཡོངས་ཤོག་གསུངས་ནས་སླངས'''''
པས། ཤ་རིད་གཟུག་གཅིག་ཆང་སྐྱུར་ཀུ་བ་གང་། རྩམ་པ་ཐུན་ཙམ
རྣམས་འདུག་པས། རས་ཆུང་པ་རང་གི་གཟིམས་ཤུག་ཏུ་ཁྱོན་ཏེ།
ཐུགས་བསམ་ལ། ཉ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ལུགས་སམ། བླ་མ་སངས
རྒྱས་ལྷ་བུ་འདི་འི་བ་སྤུའི་བུ་ག་གཅིག་ཀྱང་ངས་མི་དོ་ཐུང་བསྙེན་བཀུར་ལོག''''
པར་བྱས་ཡོང་གིན་འདུག ཐུར་ཡིན་ན་བླ་མའི་དྲུང་དུ་བསྡད། གདམས
ངག་ཀུན་རྫོགས་པ་དང་ཞབས་ཏོག་སྙིང་ཚིམ་པ་ཞིག་བྱེད་བསམས་པ་ཡིན''''
ཏེ། ད་བསྡད་ཡུན་རིང་ན་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞབས་འབྲིན་དུ
འགྲོ་བར་འདུག་པས། ཞུ་བ་འབུལ་དུ་འགྲོ་སྙམ་སྟེ་ཨོར་བཞེངས་ནས
ཐོན་པས། རྗེ་བཙུན་དབུ་ཞུར་ནས་གཟིམས་འདུག་མེས་སྒོམ་རས་པ་ཡང
མལ་ན་འདུག་པ་ལས། རས་ཆུང་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངའི་བླ་མ

འདི་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། གཞན་དོར་བྱ་ཆ་ཆོས་སྤྱོད་འདྲ་ཡང་མཛད་ན་བསམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་རི་'''' མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་ཉོན་དང་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །ཕ་རྒན་མི་ལ་རས་པ་ངས། །རིས་འགའ་ཉལ་ཞིང་ཉལ་ཞིང་སྒོམ། །ཉལ་ཞིང་ཉལ་ཞིང་སྒོམ་ཙ་ན། །གཏི་མུག་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའི་གདམས་པ་ཡོད། །མིང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད། །ཀུན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །ཕ་རྒན་མི་ལ་རས་པ་ངས། །རིས་འགའ་ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་སྒོམ། །ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་སྒོམ་ཙ་ན། །བཟའ་བཏུང་ཚོགས་འཁོར་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། །མིང་ལ་ཡོད་དེ་ཀུན་ལ་མེད། །ཀུན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །ཕ་རྒན་མི་ལ་རས་པ་ངས། །རིས་འགའ་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་སྒོམ། །འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་སྒོམ་ཙ་ན། །འགྲོ་འདུག་སྐོར་བར་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། །མིང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད། ཀུན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །ཕ་རྒན་མི་ལ་རས་པ་ངས། །རིས་འགའ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་སྒོམ། །སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་སྒོམ་ཙ་ན། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད། །མིང་ལ་ཡོད་དེ་ཀུན་ལ་མེད། །ཀུན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །བུ་རས་ཆུང་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། །སེམས་སྒོམ་ཡང་ལོངས་ལ་སྐྱོ་ཚ་སྐོལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས་དབུས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཞུ་བ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་མང་དུ་ཕུལ་བའི་མཐར་ཡང་མགུར་འདི་ཕུལ་ལོ། །

བདག་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་འཁྱམ་པ་དང་། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་
བསྐོར་བ་དང་། །ཇོ་ཤཱཀ་ཞལ་གཉིས་མཇལ་བ་དང་། །དཔལ་གྱི་
བསམ་ཡས་བལྟ་བ་དང་། །གཡོ་རུ་ཁྲ་འབྲུག་བསྐོར་བ་དང་། །མར
རྫོགས་གདན་ས་མཇལ་བ་དང་། །གཞལ་དང་ལོ་རོ་བལྟ་བ་དང་། །རོ་
སྙོམས་སྒོམ་བུ་བྱེད་པ་ལ། །ཅིས་ཀྱང་དབུས་སུ་འགྲོ་བར་ཞུ། ། ཞུས
པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སུ་ཕྲིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབུས་ན་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་
བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པས་བླ་མའི་བཀའ་མ་བཅག་པར་ངའི་སྒྲུ་འདི་ར་ཉོན་ཅིག་
གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
ཐབས་མཆོག་གསང་སྔགས་རིགས་ལས་འཁྲུངས། །དགའ་བཞི་
རྣམ་དག་སྐུ་བཞི་རི་རྗེ། །ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །
སྐྱེས་མཆོག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཀྱུང་དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཡར
གྱི་ངོ་། །དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ། །ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས
པ་བདེ་བདེ་པོ། །མི་ཤེལ་གྱི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཚ། །དམག་བརྒྱ་ཡི་ནང
ནས་དར་མདུང་ཅན། །སུ་རས་ཆུང་ཟེར་བའི་བཞིན་འཇིགས་པོ། །
ཚིག་དེ་སྐད་གོང་དུ་མི་སྨྲ་བར། །ཁྲིད་ད་ལྟ་དྲན་ནམ་སྔ་ནས་བསམ། །
ད་མ་ཤེངས་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཡའ་ཕྱིས་ལ། །
མི་ཐན་སྒྲུ་འདི་ར་ལྷན་ནེ་གསོན། །དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་འཁྱམ་དུས
སུ། །རྒྱལ་ཁམས་འཁྱམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་སྒོམ
དུས་སུ། །ལྷ་ས་བསྐོར་བས་ཅི་ལ་ཕན། །ལྟད་མོ་སེམས་ལ་ལྟ་དུས
སུ། །བསམ་ཡས་ལྟད་མོས་ཅི་ལ་ཕན། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་

ཏུས་སུ། །མར་རྫོག་གདན་སམས་ཅི་ལ་ཕན། །སྙིན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་སློམ་ཏུས་སུ། །གཉལ་དང་ལོ་རོས་ཅི་ལ་ཕན། །རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་ཏུས་སུ། །བྲ་འབྲུག་བསྒྲར་བས་ཅི་ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་རས་ཆུང་པས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གངས་སྟོད་ཀྱི་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཁྱེད། །རོང་ཏུ་མ་འབབ་གངས་སྟོད་བྱུངས། །བརྒྱ་ལ་རོང་ཏུ་བབས་པ་ན། །གཡུ་རལ་ཉམས་ཀྱིས་མ་དོགས་སམ། །གཡུ་རལ་ཛོམས་ཤིང་གངས་སྟོད་བྱུངས། །ད་རེས་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །བྲག་སྟོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་གོད་པོ་ཁྱེད། །ཤོད་དུ་མ་འབབ་བྲག་སྟོད་བྱུངས། །བརྒྱ་ལ་ཤོད་དུ་བབས་པ་ན། །གཤོག་སྒྲོ་ཉམས་ཀྱིས་མ་དོགས་སམ། །གཤོག་སྒྲོ་ཛོམས་ཤིང་བྲག་སྟོད་བྱུངས། །ད་རེས་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ནགས་སྟོད་ཀྱིས་སྟག་གུ་རི་བཀྲ་ཁྱེད། །ས་མཐར་མ་འབབ་ནགས་སྟོད་བྱུངས། །བརྒྱ་ལ་ས་མཐར་བབས་པ་ན། །ཁྲ་འཇུམ་ཉམས་ཀྱིས་མ་དོགས་སམ། །ཁྲ་འཇུམ་ཛོམས་ཤིང་ནགས་སྟོད་བྱུངས། །ད་རེས་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །མཚོ་སྟོད་ཀྱི་ཉ་མོ་གསེར་མིག་ཁྱེད། །མཚོ་མཐའ་མ་བསྐོར་མཚོ་དཀྱིལ་བྱུངས། །བརྒྱ་ལ་མཚོ་མཐའ་བསྐོར་བ་ན། །དོལ་ལ་འཐུམས་ཀྱིས་མ་དོགས་སམ། །གསེར་མིག་ཛོམས་ཤིང་མཚོ་དཀྱིལ་བྱུངས། །ད་རེས་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །གུང་ཐང་གི་རས་ཆུང་རྡོར་གྲགས་ཁྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་མ་འགྲིམ་རི་ཁྲོད་བྱུངས། །བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པ་ན། །ཉམས་རྟོགས་འགྲིབས

ཀྱིས་ཨ་དོ་གས་སམ། །ཉམས་རྟོགས་སྐྱོང་ཞིང་རི་ལ་སྡོད། །ད་རེས་བླ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པས་ང་བླ་མའི་དྲུང་དུ་བསྡད་ཕྱིན་རིང་ན་ཞབས་ཏོག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་་་བར་གདའ་བས། ཉམས་རྟོགས་ངོམ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་འགྲོ་བར་ཞུ་ཞེས་དབྱངས་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ཕ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སྐྱབས་མགོན་དང་། །གངས་སྟོད་ཀྱི་སེང་གེ་དཀར་མོ་ང་། །གངས་སྟོད་ཡོངས་ལ་མི་འཕྱོ་རུ། །གཡུ་རལ་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། །རས་ཆུང་མི་སྡོད་དབུས་ལ་འགྲོ། །ད་རེས་བླ་མས་བཀའ་གནང་ཞུ། །བྲག་སྟོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་ང་། །ནམ་འཕང་མཐོན་པོ་མི་གཅོད་རུ། །གཤོག་རྩུག་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། །
རས་ཆུང་མི་སྡོད་དབུས་ལ་འགྲོ། །ད་རེས་བླ་མས་བཀའ་གནང་ཞུ། །
ནགས་གསེབ་ཀྱི་སྟག་གུ་རི་བཀྲ་ང་། །ནགས་ཁྲོད་ཡོངས་ལ་མི་འཕྱོ་རུ། །
གྲ་འཛུམ་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། །རས་ཆུང་མི་སྡོད་དབུས་སུ་འགྲོ། །
ད་རེས་བླ་མས་བཀའ་གནང་ཞུ། །མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་ཉ་མོ་གསེར་མིག་ང་། །
མཚོ་མཐའ་ཡོངས་ལ་མི་རྒྱུ་རུ། །གསེར་མིག་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། །
རས་ཆུང་མི་སྡོད་དབུས་སུ་འགྲོ། །ད་རེས་བླ་མས་བཀའ་གནང་ཞུ། །
གུང་ཐང་རས་ཆུང་རྡོར་གྲགས་ང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མི་འགྲོ་རུ། །
ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། །རས་ཆུང་མི་སྡོད་དབུས་སུ་འགྲོ། །
ད་རེས་བླ་མས་བཀའ་གནང་ཞུ། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་ཆུང་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བླ་མའི་དྲུང་ནས་མ

འཕག་ཅིག་ཅེས་མ་གུར་འཇི་གསུངས་སོ། །

ཆོས་པོ་ས་བསམ་རྒྱུད་ལ་སྤྲངས་པ་ཡི། །རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་
ཁྱོད། །མི་ཁོ་བོའི་ཚིག་འདི་གོ་བར་གྱིས། །ཁྱོད་ཆོས་འདོད་ཀྱི་དང་
པ་མ་སྐྱེས་པར། །ཟ་འདོད་ཀྱི་སྟོམ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག །གཞི་ད་རྫས་པོའི་
གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར། །ལྷ་བའི་ཁ་ཁྲིར་མ་མཐོ་ཞིག །ནང་
རིག་པའི་རྩལ་སྦྱོང་མ་ཐུབ་པར། །གཏི་མུག་གི་ཧྲུན་སྒོམ་མ་བྱེད་ཅིག །
གདམས་ངག་གི་འཚོ་སྐྱོང་མི་ཤེས་པར། །ཡིག་ནག་གི་ཕག་ཚོད་མ་བྱེད་
ཅིག །ཆོས་ཟབ་མོའི་སྟོན་ལུགས་མི་ཤེས་པར། །གོས་ཆུང་གི་མགོ་
པོ་མ་སྐོར་ཅིག །བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤེལ་ལུགས་མི་ཤེས་པར། །མི་ནོར
ལ་ཁབ་ཤ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞེན་པ་ནང་ནས་མ་ལོག་པར། །དད་རྫས
ལ་ཡོག་ཟས་མ་བྱེད་ཅིག །བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་རྒྱ་མ་དག་པར། །འོལ་
ཚོད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་མ་འཆད་ཅིག །བླ་མེད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར། །
ཡོན་བདག་གི་མཆོད་གནས་མ་བྱེད་ཅིག །དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཚིག་རྒྱ་མི་ཐུབ་
པར། །བླ་མའི་ཧུང་ནས་མ་འཕག་ཅིག །བུ་རས་ཆུང་མ་འགྲོ་ད་ཤེས
སྡོད། ། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བས། ཁྱོད་
དེ་ཙམ་དུ་ང་ལ་མི་ཉན་པར་ཅེས་ཀྱང་འགྲོན། ངས་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་
ཁྱོད་དབུས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མནའ་བསྐྱལ་ཡོད་དེ། མནའ་ཀུན་ཀྱི་ལམ
སྐྱུ་མ་ཡིན་པས་བཀའ་གནང་བས་ཚིག་ད་འགྲོ་གྲབས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས''''''
པས། རས་ཆུང་པ་དགའ་ཆེ་ལ་ཧ་ཁྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཞག་འགའ་དབུ
སྨས་སྦྲད་ནས་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ཞུས། དཔེ་ཆ་ལ་ཡང་

བྲིས་ནས་འཕྲིན་པའི་ཚེ་ཆས་གཞན་ནི་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ན་བཟའ་རས་རྐྱང་དེ་ག་གསོལ། གྲ་པ་ཟླ་བ་གསུམ་དང་བ་མེན་གྱི་ཨ་ཙ་རེ་རྒྱབ་ཏུ་བཀལ། སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བེའུ་བུམ་མཆན་ཁུང་དུ་བཅངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཕྱབས་ཞུར་ཕྱིན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་རས་ཆུང་པ་འདི་དང་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ད་ཨེ་ཕྲད་ཀྱང་མི་ཤེས་བསམ་སྐྱིལ་བྱུང་ལ་ཕྱིན་ནས་ལ་ཁར་ཕེབས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ཁྱོད་འགྲོ་ལུགས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་གསུངས་པས། འགྲོ་ལུགས་འདི་དབྱངས་སུ་ཕུལ་ལོ། །

ང་དམ་ཆོས་ལྟ་བ་དཔེར་བཞག་ནས། །སྣང་སྟོང་ཟུར་ཁ་འཁྲིམ་ཞིང་འགྲོ། །རྟག་ཆད་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། །འགྱུར་མེད་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། །ལྟ་བ་ཞན་ཡང་ང་མི་འཇིགས། །དམ་ཆོས་སྒོམ་པ་དཔེར་བཞག་ནས། །བདེ་གསལ་ཟུར་ཁ་འཁྲིམ་ཞིང་འགྲོ། །བྱིང་རྒོད་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། །འོད་གསལ་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། །སྒོམ་པ་ཞན་ཡང་ང་མི་འཇིགས། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དཔེར་བཞག་ནས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཟུར་ཁ་འཁྲིམ་ཞིང་འགྲོ། །ཐོ་ཅོ་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། །ཞེན་མེད་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། །སྤྱོད་པ་ཞན་ཡང་ང་མི་འཇིགས། །དམ་ཆོས་དམ་ཚིག་དཔེར་བཞག་ནས། །ཉམས་དག་ཟུར་ཁ་འཁྲིམ་ཞིང་འགྲོ། །གཡོ་སྒྱུ་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། །ཟོལ་མེད་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། །དམ་ཚིག་ཞན་ཡང་ང་མི་འཇིགས། །དམ་ཆོས་འབྲས་བུ་དཔེར་བཞག་ནས། །ལྷུན་གྲུབ་ཟུར་ཁ་འཁྲིམ་ཞིང་འགྲོ། །རེ་དོགས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། །སྐུ་བཞི་ལམ་དུ་སློང་

ཞིང་འགྲོ། །འབྲས་བུ་ཞན་ཡང་ང་མི་འགྱུར། །རྗེ་བཙུན་ན་རོ་པ
དཔེར་བཞག་ནས། །སྙན་བརྒྱུད་བྱུར་ཁ་འཁྱིམ་ཞིང་འགྲོ། །ཕ་
སྐྱིད་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། །གདམས་ངག་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། །
ཆོས་ལམ་ཁྲིར་ཞན་ཡང་ང་མི་འགྱུར། །བླ་མ་མི་ལ་དཔེར་བཞག་ནས། །
སྐྱིད་དུས་བྱུར་ཁ་འཁྱིམ་ཞིང་འགྲོ། །ཞི་ལོ་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། །
བརྩོན་འགྲུས་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཞན་ཡང་ང་མི་
འགྱུར། །ང་རང་རས་ཆུང་དཔེར་བཞག་ནས། །སྐལ་ལྡན་བྱུར་ཁ་
འཁྱིམ་ཞིང་འགྲོ། །ཡོག་རྟོག་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། །མོས་
གུས་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། །གསོལ་འདེབས་ཞན་ཡང་ང་མི་འགྱུར། །
ཅེས་ཞུས་པས། འགྲོ་ཐུགས་ལེགས་བྱུང་། ལར་རང་བུ་མའི་རྩར
བསྡད་ན་སྐྱིད་ཆེ། སྒོ་ང་མའི་དྲོད་ལ་བརྩས་ན་རྡོལ་སླ། སྒོམ་ཆེན་བླ་མའི་
དྲུང་ན་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཞན་པར་འགྲོ་བར་འདུག་པས། ངས
ཁྱོད་བརྩེ་བས་མི་འདོར། ཁྱོད་རང་ཡང་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས
པས། རས་ཆུང་པས་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་བདག་རྗེ་བཙུན་ལ་སངས་རྒྱས
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཕར་ཡང་རེ་ས་རྗེ་བཙུན
ལས་མེད། ད་ཏུང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ས་རྗེ་བཙུན་ལས་མེད་
པས། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་དང་སྐྱེལ་མ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་དོན་འདི
དབྱངས་སུ་ཕུལ་ལོ། །

བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །བདག་རས་ཆུང
པ་ལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད། །ང་ལྟ་བའི་ལམ་འགྲོ་བསམ་པས། །རྟག་ཆད

སྨུང་ས་ཐང་བ་དང་། |ཕྱུགས་རིམས་ཧག་པ་སྐྱོད་པ་དང་། |གཟུང་
འཛིན་ལ་སྟོངས་ཆེ་བ་ཡིས། |ཡང་དག་ཛོགས་པའི་ལ་ལམ་མ་ཕྱིན་པར། |
བླ་ལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། |འཛིགས་ས་སྒྲོལ་ཅིག་སྐྱུལ་པའི་སྐུ། |
སྒོམ་པའི་ལ་ལ་འགྲོ་བསམ་པས། |བྱིང་རྒོད་སྨུང་ས་ཐང་བ་དང་། |
དམིགས་གཏད་ས་འཕྲང་དམ་པ་དང་། |རྣམ་རྟོག་མགོ་ལོ་རྒོད་པ་ཡིས། |
སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཐང་ལ་མ་ཕྱིན་པར། |བླ་ལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་
པོ་ཆེ། |འཛིགས་ས་སྒྲོལ་ཅིག་སྐྱུལ་པའི་སྐུ། |སྤྱོད་པའི་འཕྲང་ལ་
འགྲོ་བསམ་པས། |ཞེན་པ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བ་དང་། |ཚུལ་འཆོས་
ས་འཕྲང་དོག་པ་དང་། |ཐོ་ཅོའི་ཧག་པ་སྐྱོད་པ་ཡིས། |ཤུགས་
འབྱུང་ཞེན་མེད་འཕྲང་ལ་མ་ཕྱིན་བར། |བླ་ལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་
པོ་ཆེ། |འཛིགས་ས་སྒྲོལ་ཅིག་སྐྱུལ་པའི་སྐུ། |དམ་ཚིག་ས་མཁར་
ཐིག་བསམ་པས། |ཐོས་པའི་གོ་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། |གཉེན་པོའི་
ཞོལ་ཁྲིམ་དམའ་བ་དང་། |ངོ་ལྐོག་བྲི་སྐྱུགས་ཆེ་བ་ཡིས། |སྐྱེ་མེད་
དག་པའི་འོབས་ཀྱིས་མ་འཁོར་བར། |བླ་ལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་
ཆེ། |འཛིགས་ས་སྒྲོལ་ཅིག་སྐྱུལ་པའི་སྐུ། |འབྲས་བུའི་ཚོད་ཅིག་
ཡིན་བསམ་པས། |འཁོར་འདས་ཤུལ་ཐག་རིང་བ་དང་། |སྤང་འདས་
ས་འཕྲང་དམ་པ་དང་། |རེ་དོགས་ཧག་པ་སྐྱོད་པ་སྟེ། |སྐུ་བཞི་
ཡོངས་ཛོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་མ་ཕྱིན་བར། |བླ་ལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་
ཆེ། |འཛིགས་ས་སྒྲོལ་ཅིག་སྐྱུལ་པའི་སྐུ། |རས་ཆུང་རྒྱལ་ཁམས་
འཁྱམ་བསམ་པས། |སྐྱ་ལུས་སྐྱིད་འདོད་ཆེ་བ་དང་། |བོད་དུ་དད་

གཞི་ཆུང་བ་དང་། །ཁྲམ་པའི་རྫག་པ་སྐྱོད་པ་ཨེས། །བུ་ལ་ཨི་ཧྲུང
དུ་མ་ཕྱིན་པར། །བུ་ལ་སྐྱིལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིགས
ས་སྒྲོལ་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྲིད་
འགྲོ་བ་ལ་སྐྱིལ་མ་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས
སོ། །

ངའི་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན། །རྒྱུད་པ་མི་ངན་རྒྱུད་པ་
བཟང་། །རྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །རྒྱུད་པ་བཟང་པོ་དེ་
ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བུ་རས་ཆུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བླ་མ་གང་ཡིན་
ཟེར་ཙ་ན། །བླ་མ་མི་ངན་བླ་མ་བཟང་། །བླ་མ་མར་རྔོག་རྣམ་གཉིས
ཡིན། །བླ་མ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བུ་རས་ཆུང་པ་ལ་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །དམ་ཆོས་གང་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན། །དམ་ཆོས་མི་ངན་དམ་
ཆོས་བཟང་། །དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་བཟང་པོ་
དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བུ་རས་ཆུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་
གང་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན། །ཡི་དམ་མི་ངན་ཡི་དམ་བཟང་། །ཡི་དམ་རྡོ་
རྗེ་ཕག་མོ་ཡིན། །ཡི་དམ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བུ་རས་
ཆུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན། །ཆོས་སྐྱོང་
མི་ངན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་། །ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་ཡིན། །
ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བུ་རས་ཆུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། །བུ་རས་ཆུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །བུ་རས་ཆུང་པ་

ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །སྤུ་རས
ཆུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །
སྤུ་རས་ཆུང་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་བདེན་ལ་ཆོས་ཀྱང
བདེན། །དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་བདེན་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར
བརྟན་པར་ཤོག །ང་རང་གང་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན། །ང་རང་མི་ལ་རས
པ་ཡིན། །མི་ལའི་བཀྲ་ཤིས་བུ་ལ་ཤོག །བུ་ལ་བས་ལྷག་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཞལ་གདམས་ལ། ཁྲིད་
ལ་དབུས་སུ་ཕྱི་མོ་ཞིག་གིས་རྐང་པ་ནས་འཛུ་བར་འདུག་པས། དེ་དུས
བླ་མ་དང་ཉམས་ལེན་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་དེར་བཞུགས
པ་ལ། རས་ཆུང་པས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས་སོང་བས། རྗེ་བཙུན
གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཁོང་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟར་ཡོད་དེ་བར་མ་བསྡད་ན་ཁོ་ ''
མི་དགའ་བསམ། ད་རེ་ཅིག་ལ་ཐོག་དེར་བཞུགས་པས། རས་ཆུང
པས་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་སོང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཁོས་ཕྱི་མིག
ཅིག་ཀྱང་མི་ལྟ་བར་འགྲོ་ཞུགས་ཀྱིས། བླ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་ལོག་ལྟ
སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་དང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གསང་ཞིང་འགྲོ་བའི་རིགས
ཡིན་དགོངས་ནས། རླུང་སྲུན་གཅིག་བཟུང་སྔོན་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཐག
སེང་གེ་འཕྱིང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་རས་པ་བདུན་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། རས
ཆུང་པའི་ཉམས་སད་ཕྱིར་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟེབས་ནས་མགུར་འདི་……
གསུངས་སོ། །

ཁྲིད་ལམ་ཕྱིན་རས་པ་ཚུར་ཉོན་དང་། །ཁྱོད་རང་སུ་ཡིན་བླ་མ

གང་། །ཤེས་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་ཤེས་གང་། །རྒྱུད་པ་རྡུ་ཡིན་གདམས
ངག་གང་། །སྒོམ་པ་གང་ཡིན་དགོན་པ་གང་། །རི་འདི་ཇི་སྐད་བྲག
འདི་གང་། །འགྲོ་བ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། །སོངས་ཤིག་སུ་ཡི་ཞལ
ནས་གསུང་། །གང་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་འགྲོ། །ཁྱོད་འགྲོ་བའི
འགྲོ་ལུགས་ཇི་ལྟར་འགྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པའི
ཐུགས་དགོངས་ལ་གཞན་ངའི་སློན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་རས་པ་མི་ཡོང་།
རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ར་འདུག་སྙམ་སྟེ་ཕྱག་ཕུལ་ནས་འགྲོ་ལུགས་མགུར་དུ་ཕུལ
པ། །

ཕ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྟན་གསོན་དང་། །མི་ཁྱོད་རང་སུ་ཡིན་ཟེར
ཙ་ན། །ང་རང་གུང་ཐང་རས་ཆུང་ཡིན། །བླ་མ་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །
ཤེས་པོ་མར་རྟོག་རྣམ་གཉིས་ཡིན། །ཡང་ཤེས་ཏཻ་ལོ་ནཱ་རོ་ཡིན། །
གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་སྙན་བརྒྱུད་ཡིན། །རྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང
ནས་ཡིན། །སྒོམ་པ་ལ་ཕྱི་གངས་ར་ཡིན། །རི་འདི་ཕི་ཝིང་བྲུར་ཁ
ཡིན། །བྲག་འདི་སེང་ཆེན་འཁྱིངས་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་དབུས་ཀྱི
ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། །སོངས་ཤིག་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་གསུངས། །བདག
དེ་ལྟར་འགྲོ་བས་འགྲོ་ཚེས་ཞུ། ། ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་པ་རྣམས་སྣ
དངོས་ལ་འདུས་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ཕྱི་མིག་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྟ་བར་སོང་བས
ཉམས་སད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་ལ་སྐྱོན་མི་འདུག་དང་ དང
ཁྱོད་དམ་ཚིག་གཙང་བས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་དབུས་སུ་སོངས་ཤིག''''''''''
གསུངས་པ་ལ་རས་ཆུང་པ་སྨྲ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས

ནས་སྨོན་ལམ་མང་དུ་བཏབ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཇོ་བཙུན་གྲོད་ཕུག་ཏུ་ཕེབས་པས། ཉ་མ་རྣམས་སྤར་ལྷར་བསྙེན་བཀུར་ཁུར་ནས་བྱུང་བ་ལ། རས་ཆུང་པ་མེད་པར་ཞེས་ནས་རས་ཆུང་པ་ལ་འབྲུལ་ཀླུ་རྣམས་བྲག་ཕུག་ཅུར་དིང་དུ་ཐེས་ཏེ། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཐུང་དུ་ཕྱིན་པས། ཇོ་བཙུན་བླ་ཡེ་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཇོ་བཙུན་ལགས་སྤར་སྤ་བར་མི་བཞེངས་པ་ལ། ད་ལན་སྤ་བར་བཞེངས་པ་ཅི་ལགས་'' ཞུས་པས། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་རས་ཆུང་པ་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེལ་ཐུང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡར་བསླེབས་པས་ཞེས་པ་སྒྲོ་བ་སྙམ་བྱུང་འདིར་བསྡད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། རས་ཆུང་པ་དབུས་སུ་འགྲོན་པ་ལ་ཇོ་བཙུན་གྱིས་བསྐོལ་མ་བཏབ་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཇོ་བཙུན་གྱིས་ངས་དག་ཁོ་ལ་བསྐོལ་འདི་ལྟར་བཏབ་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་གཅིག་པའི་རས་ཆུང་དབུས་སུ་ཐལ། །ཁོ་རང་གི་ཚེད་ལམ་བབ་ན། །གཞན་གྱི་ཁ་ལ་ཁོ་མི་ཉན། །ཁོ་མར་ཛོག་གདན་ས་ལྟོའི་སྐད། །གཉལ་དང་ལོ་རོ་ལྟོའི་ཟེར། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལྟོའི་ཟེར། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་ལྟོའི་སྐད། །དེད་དག་ཁོ་ལ་འདི་སྐད་བྲུས། །རྩ་བའི་བླ་མ་བསྙེན་དུས་སུ། །ཛོ་བོ་ཤཱ་ཀྱ་ཅི་ལ་ཕན། ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འཁྲིམ་དུས་སུ། །མར་ཛོག་གདན་སས་ཅི་ལ་ཕན། ། སྙན་བརྒྱུད་གདམས་པ་ཉན་དུས་སུ། །གཉལ་དང་ལོ་རོས་ཅི་ལ་ཕན། ། ལྟད་མོ་སེམས་ལ་བལྟ་དུས་སུ། །བསམ་ཡས་ལྟད་མོས་ཅི་ལ་ཕན། །སྒྲོ་

འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་ཏུ་སུ། །ཚེས་འཁོར་ལྷ་སས་ཅི་ལ་ཕན། །
ངེད་དག་ཕོ་ལ་དེ་སྐད་བྱས། །ལར་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་རུས་ཆུང་
ཁོང་། །ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། །ཁྲིད་ཞ་མ་ཚོ་ཡོང་ན་འཁྲིལ་
ཙམ་དུ་གདའ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ།
བླ་མ་སྐུ་ན་བགྲེས་དུས་འདི་ར་ཉེ་གནས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། བསྒོ་པ་དེ་
ཙམ་བཏབ་ཀྱང་མི་ཉན་པར་འགྲོ་བ་ཁོང་ཁྲིལ་རེ་ཆུང་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་
གྱི་གསུང་ནས་རས་ཆུང་པ་ལ་ཁྲིལ་ངོ་ཚ་དམ་ཚིག་མི་འདུག་གསུངས་ནས······
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་མས་གསོས་པའི་གཅེས་ཕྲུག་བུ་ཚས་ཀྱང་། །ཕ་མ་རྒས་ཁར་ཕན་
པ་བརྒྱ་ལ་འགའ། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་སློབ་མས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་
རྒས་ཁར་ཕན་པ་བརྒྱ་ལ་འགའ། །ཕ་ཁྲི་རྒན་དང་འདྲ་བ་ཤུལ་དུ་བོར། །
བུ་དར་སེང་དཀར་མོ་དང་འདྲ་བ་དབུས་སུ་ཐལ། །ཕ་རྒན་ཁ་སྐྱ་དང་
འདྲ་བ་ཤུལ་དུ་བོར། །བུ་སྟག་ཆུང་རི་བཀྲ་དང་འདྲ་བ་དབུས་སུ་ཐལ། །
ཕ་ཁྲིམ་བྱ་དེ་ཕོ་དང་འདྲ་བ་ཤུལ་དུ་བོར། །བུ་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་དང་འདྲ་བ་
དབུས་སུ་ཐལ། །ཕ་ཅོང་རོང་བོང་བུ་དང་འདྲ་བ་ཤུལ་དུ་བོར། །བུ་
འདོ་ཆེན་རྟ་ཕོ་དང་འདྲ་བ་དབུས་སུ་ཐལ། །ཕ་སྐྱང་རྒན་བྲེ་བོ་དང་འདྲ་
བ་ཤུལ་དུ་བོར། །བུ་འབྲོང་ཆུང་རྭ་སྔོན་དང་འདྲ་བ་དབུས་སུ་ཐལ། །
སྐུ་གཟུགས་ལྷ་སྐུ་བས་ལེགས་པ་དེ་དབུས་སུ་ཐལ། །ངག་རྒྱུ་དར་བས་
འཇམ་པ་དེ་དབུས་སུ་ཐལ། །གསུང་དྲིལ་བུ་བས་སྙན་པ་དེ་དབུས་སུ་
ཐལ། །ཐུགས་དགོངས་ཟླ་འོག་པས་བཀྲ་བ་དེ་དབུས་སུ་ཐལ། །དྲི་

ཙཎྜན་པས་ཞིམ་པ་དེ་དབུས་སུ་ཐལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱོད་རྣམས་ན་རེ། དེ་ཙམ་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལ་གྲོགས་དང་རྗོད་པ་ཇི་ལྟར་མཛད། ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འོ་སྐྱེ་བཀྲོལ་བར་གཤེགས་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗོད་པ་འདི་ལྟར་བྱས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། །

ཁོ་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་ཐལ། །གཞན་གྱི་གྲོགས་ལ་འདུ་འབྲལ་ཡོད། །རས་ཆུང་གྲོགས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་མཆོག་དང་། །བུ་རས་ཆུང་པ་ཁོ་འགྲོགས་ནས་ཐལ། །ཁོ་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་ཐལ། །གཞན་གྱི་རྟ་ལ་གམ་འཁྲུགས་ཡོད། །རས་ཆུང་རྟ་ལ་གམ་འཁྲུགས་མེད། །རྣམ་ཤེས་རླུང་གི་རྟ་པོ་ལ། །བུ་རས་ཆུང་པ་ཁོ་ཞོན་ནས་ཐལ། །ཁོ་གོས་རྡོན་པོ་ཞིག་གྱང་གྱོན་ནས་ཐལ། །གཞན་གྱི་གོས་ལ་གྲང་དྲོ་ཡོད། །རས་ཆུང་གོས་ལ་གྲང་དྲོ་མེད། །གཏུམ་མོ་མེ་འབར་གྱི་རས་གོས་དེ། །བུ་རས་ཆུང་པ་ཡིས་གྱོན་ནས་ཐལ། །ཟས་བཟང་པོ་ཞིག་གྱང་ཟ་ཞིང་ཐལ། །གཞན་མའི་ཟས་ལ་ཞིམ་མངར་ཡོད། །རས་ཆུང་ཟས་ལ་ཞིམ་མངར་མེད། །ཏིང་འཛིན་ཟ་མཆོག་བཟང་པོ་དེ། །བུ་རས་ཆུང་པ་ཁྱོད་ཟ་ཞིང་ཐལ། །ནོར་བཟང་པོ་ཞིག་གྱང་ཁྱེར་ནས་ཐལ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་དགྲ་རྐུན་ཡོད། །རས་ཆུང་ནོར་ལ་དགྲ་རྐུན་མེད། །སྙན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །བུ་རས་ཆུང་འགྲོགས་ནས་དབུས་སུ་ཐལ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུང་ཟད་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་མཛད་ནས་བཞུགས་པས། ཞ་མ་རྣམས་ཁྱོད་རང་ལ་སེམས་ལས་མེད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཐུགས

ལས་མི་མཛད་འཚལ། ད་ཏུང་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་། སེ་བན་རས་པ་ཚོགས་གྲོད་ཕྱུག་ན་ཕྱུག་ཕྱི་བ་མང་པོ་རང་ཡོད་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་པ་མང་སྐྱེ་རས་ཆུང་པ་འདྲ་བ་ཙུང་། ཉ་མ་མང་སྐྱེ་དད་པ་ཅན་ཙུང་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། །

གུང་ཐང་གི་གཉན་ཆུང་རས་པ་དང་། །གཅེན་ཡུང་གི་དན་རྫོང་བདེ་བ་སྐྱོང་། །མདོ་བཀྲའི་སེ་བན་བཀྲ་ཤིས་འབར། །སྟག་མོའི་འབྲི་སྒོམ་གླིང་ཁ་བ། །ཤིང་སྡིང་དང་འདྲ་བའི་བུ་བཞི་ཡིན། །ལར་ཆུང་འགྲོགས་སེམས་ཀྱི་ཚེར་མ་ཡིན། །རས་ཆུང་སོང་བས་དྲན་པ་འཁྱོ། །ཚིག་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ལྟ་བ་དེ། །མིང་ལྟ་བ་བྱས་ཀྱང་ཁ་ལྟ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་གཡེང་བ་སྤོང་བ་འདམ། །སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མི་རེ་ཙུང་། །བློ་ལ་ཡར་སྐྱེད་མེད་པའི་སྒོམ་པ་དེ། །མིང་སྒོམ་པ་བྱས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཡིན། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་འདམ། །སེམས་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་མི་རེ་ཙུང་། །བློ་ཉིན་སྲིབ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། །མིང་སྤྱོད་པ་བྱས་ཀྱང་བྲེལ་བ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་འདམ། །ཆོས་མཐའ་རུ་ཐོན་པའི་མི་རེ་ཙུང་། །ཛོ་ཕྲུག་དང་བཙོས་མའི་དམ་ཚིག་དེ། །མིང་དམ་ཚིག་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པོ་ཡིན། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པ་འདམ། །རང་སེམས་དཔང་པོར་འཛོག་པའི་མི་རེ་ཙུང་། །འདོད་པས་གཏུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ། །མིང་འབྲས་བུ་བྱས་ཀྱང་མགོ་སྐོར་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་རྗེ་རུས་ཐུག་པ་འདམ། །ལམ་སྣ་ཟིན་པའི་མི་རེ་ཙུང་། །ཤོག་ལོགས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དེ། །ཟབ་ཟབ

འདྲ་ཡང་ཟིན་བྲིས་ཡིན། །གང་ཟག་སྙིང་རུས་ཆུང་བ་འམ། །ཚོས་ཆུད་པར་ལྡན་པའི་མི་རེ་ཞུང་། །ཚེ་འདིས་བཅིངས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ། །མིང་སློབ་དཔོན་བྱས་ཀྱང་བྲེལ་སྟོན་ཡིན། །གང་ཟག་ཚེ་སེམས་ཀྱུས་ཆུང་བ་འམ། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན་པའི་མི་རེ་ཞུང་། །མིག་ཟིམ་བྱེད་པའི་སོམས་ཀྱུས་དེ། །མིང་སོམས་ཀྱུས་ཟེར་ཡང་དར་ཅིག་ཡིན། །ལས་ངན་ལྷག་ཚན་ཆེས་པ་འམ། །ལྟོས་མེད་གསུམ་ལྡན་གྱི་མི་རེ་ཞུང་། །གྲོང་ལྷག་གི་དགོན་ཆུང་ཁྲ་མོ་དེ། །མིང་དགོན་པ་བྱས་ཀྱང་གྲོང་ཡུལ་ཡིན། །གང་ཟག་ཚེ་གཡེང་བ་ཆེས་པ་འམ། །གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་མི་རེ་ཞུང་། །བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཙུན་ཆུང་སྲུང་རྡོ་མགོ །མིང་བཙུན་ཆུང་བྱས་ཀྱང་ལུས་བསྒྱུར་ཡིན། །གང་ཟག་ཚེ་སྙིང་རུས་ཆུང་བ་འམ། །འདུལ་ཁྲིམས་སྐྲ་རེ་སྲུང་བའི་མི་རེ་ཞུང་། །གཉའ་ནང་གི་ཉ་མ་འཕྱོར་མགོ་མ། །མིང་ཡོན་བདག་བྱས་ཀྱང་འདོད་བསླུ་ཡིན། །བྱུད་མེད་ཚེ་སྙིང་རྩལ་ཆུང་བ་འམ། །བསྙེན་བཀུར་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པའི་མི་རེ་ཞུང་། །སྐྱིར་མགོ་ནག་གི་དད་པ་ཁ་ལ་ཡོད། །ཁྱེད་ཉ་མ་ཚོའི་དད་པ་འདོམས་ན་ཡོད། །ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དད་པ་སྙིང་ན་ཡོད། །ཕ་བོང་རྒྱས་པ་དྲིག་པ་ཆགས། །གཙང་ཆབ་རྒྱས་པ་གཉེར་མ་མང་། །སྔོན་ཤིང་རྒྱས་པ་སྨྲ་ལོ་ཟགས། །རི་ཁྲོད་རྒྱས་པ་ཆུ་ཤིང་ཟད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཉམས་རྟོགས་འཕྲིབས། །ཉ་མ་རྒྱས་པ་དད་པ་ཡལ། །ཉ་མ་ཚ་བྱ་དང་འདྲ་བ་མདོངས་ཟློལ་སྐྱོང་། །ཉ་མ་ནེ་ཙོ་དང་འདྲ་བ་ལོང་གཏམ་སྨྲིལ། །ཉ་མ་བ་རྒན་དང་འདྲ་བ་བེའུ་ལུག་སྐྱོང་། །ཁྱེད་ཉ་མ་ཚོ་འགྲོ་

ན་འགྲོ་རི་རན། །རཾན་པས་མི་ཚད་འཕྱིས་འཕྱིས་ཙམ། །མ་གི་བྲག་ཕུག་
ཞུར་དིང་ན། །ཕྱི་རྒྱལ་ཚོ་ཁྲི་བས་འབྲད་ཅིང་འདུག །མར་གོང་ཚོ་རྫབ་
དུ་འཁྲིལ་ནས་ཐལ། །ཆང་ཀུ་ཚོ་ལྷ་མོས་བསྐྱིལ་ཞིང་འདུག །ཤ་ཁོག་ཚོ་
ཁྱི་རོག་གིས་འཐོག་ཅིང་འདུག །འགྲོན་མགྱོགས་པར་ཕྱིན་པ་དྲག །
ཁྲིད་ཉ་མ་ཚོ་སྐྱིད་དོ་བདེ་བར་སོང་ས། །ཞལ་ཐུར་དུ་མཛལ་བའི་སྔོན་ལམ་
འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉ་མ་རྣམས་པན་ཚུན་མིག་འཁྲིས་ཤིག་
ཤིག་སྒྲུ་མོ་སྨུག་སྨུག་ཁ་སྐྱེངས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་སོང་བས། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུག་པས། ཁོང་རྣམས་དད་པ་དང་འགྱོད་པ་དྲག་
པོ་སྐྱེས་ནས། ཕྱག་མ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕུལ་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་མགུར་མ་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དཀྱེན་
བཀུར་མ་བཞེས་པར་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཉེན་དང་གསོན་དང་ཉ་མ་སེར་སྐྱ་ཅན། །གཏམ་སྙན་བྲགས་
འདོད་པའི་ཚོགས་གསོག་དང་། །ཚེ་འདིའི་འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱབས་
གནས་དང་། །ལན་ལ་རེ་བ་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། །ངས་བྱས་རང་
འདོད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བཞི། །དེ་ལ་ནམ་ཕུགས་ཡོད་པ་མིན། །ཁ་ཟ་
འདོད་ཚོགས་འཁོར་ཉོམ་ཁྲེར་དང་། །ཆོས་མཁས་འདོད་རང་བཟོའི་ཡི་
སྐོད་དང་། །སེམས་གཡེང་འདོད་བློ་དབྱངས་ཐོ་ཅོ་དང་། །རང་ཆེ་
འདོད་དབང་བསྐུར་ཅོ་སྐྱང་བཞི། །འདི་བཞི་ཡིས་ཕྲིན་ཆབས་འདུག་པ་
མིན། །ཆོས་བཤད་འདོད་ཡི་གེ་ཞུང་མེད་སྐྱབ། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཐུག་
དང་ཞེ་ས་ལ་དགའ། །སྟོད་མི་བརྟག་ལྷུན་པོའི་མགོ་བསྐོར། །ཉོར

འཚོལ་བའི་ཐོང་ཚོས་ལ་བྱེད་པ་བཞི། །འདི་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པ་མིན། །གཅིག་ཕུར་མི་ཐུབ་ཡེངས་ལ་དགའ། །སྡུག་སྤུར་མི་ནུས་སྐྱིད་ལ་མཉེས། །སྨོམ་དུ་བཙུག་ན་བཤད་པ་འདོད། །ཚེ་ཐབས་འཛིག་རྟེན་ལས་དང་བཞི། །འདི་བཞིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མིན། །བཞི་བཞི་བཞི་རུ་བསྡེབས་པའི་དབྱངས། །ཞ་མའི་ཐུགས་དམ་དེ་ལ་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། འབྲི་སྒོམ་རས་པས་ཞུ་ངོ་བྲུས་བསྙེན་བཀུར་བཞེས་པའི་ཚེ། ད་དུང་ཆོས་རེ་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡ་གི་ཚེ་རིང་དྲད་སྲོང་དེ། །གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས། །ཐོལ་སྐྱེས་རིག་པ་དགྲ་བོར་འཛིན། །སྒོམས་འདུག་དྲན་མེད་སྒོམ་དུ་འདོད། །མ་གི་ཡི་དྭགས་བསེ་རུ་བ། །རང་སེམས་བསྲེ་བར་མི་ཤེས་པས། །གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་བྱེད། །ལས་ངན་དབང་གིས་བཀྲེས་སྐོམ་སྤྱོད། །བར་འཛམ་གླིང་མི་དབུལ་སྡུག་འཁྱུན་ཅན། །ས་འོག་གི་གསེར་སྤྲམ་མི་ཤེས་པར། །ཡུལ་མི་གྲོགས་ལ་རྐུན་རྫུན་བྱེད། །རྫུན་ཐོལ་ཐོག་མང་ཞིང་རྗེ་སྡུག་འགྲོ། །གཉའ་ནང་ཞ་མ་སྤྲལ་སྐུལ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་ལ་ཚོགས་གསོག་མི་འདོད་པས། །ཚོགས་གསོག་འབྱོར་པོའི་རས་པ་ལ་བྱེད། །རས་པ་ལ་ཕུལ་ཞིང་སྐྱེངས་སུ་སོང་། །ད་འདྲེ་མོའི་སྤྲལ་སྐུལ་མ་མང་བར། །ལྷ་མོའི་ཚོགས་གསོག་ལྷ་ལ་ཕུལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་མང་དུ་བཙལ་ཞིང་མཆི་མ་ཕྱུང་སྟེ། ད་གནས་འདིར་རྗེ་བཙུན་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་ཞུ་ཆོས་དང་མཐུན

པའི་བསྐྱེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་འབུལ་ཟེར་བ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་འདིར་ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར་འགྲོ། ཁྱེད་ཀྱ་མཆམས་ཚོ་སྒྲིག་ཡ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱ། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་མཐུན་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་དགུང་སྔོན་དང་གཅིག །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་དང་གཉིས། །དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡུད་དུ་གདའ། །དགུང་སྔོན་ཁྱེད་སྐུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་ཟེད་སྐྱིད་བཞི་བསྐོར་དུ་འགྲོ། །སྔོ་མས་ཀྱང་ཀུ་རེ་ཞུས་པ་ལགས། །དགུང་སྔོན་ཁྱེད་སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་པ་ཞུས། །ཉི་ཟླ་ཟེད་བཟའ་ཨིས་མ་བཟུང་བ་བགྱིས་ཏེ། །ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་ཚོས་མཐུན་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་བྲག་སྟོད་དང་གཅིག །དེ་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་དང་གཉིས། །དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡུད་དུ་གདའ། །བྲག་སྟོད་ཁྱེད་སྐུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། །བྱ་རྒྱལ་ངེད་ནམ་འཕང་གཅོད་དུ་འགྲོ། །སྔོ་མས་ཀྱང་ཀུ་རེ་ཞུས་པ་ལགས། །བྲག་སྟོད་ཁྱེད་ཐོག་གིས་མ་བཤིག་པ་ཞུས། །བྱ་རྒྱལ་ངེད་ཐག་རྙིས་མ་བཟུང་བ་བྱས་ནས། །ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་ཚོས་མཐུན་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །མ་གི་གཙང་ཆབ་གཞུང་རིང་དང་གཅིག །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉ་མོ་གསེར་མིག་དང་གཉིས། །དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡུད་དུ་གདའ། །གཙང་ཆབ་ཁྱེད་སྐུ་ཁམས་ཅི་བདེར

བཞུགས། །ཉ་མོ་རིད་གཏྲའི་ཆབ་ལ་འགྲོ། །ནོ་མས་ཀུང་ཀུ་རེ་ཞུས་པ་
ལགས། །གཙང་ཆབ་ཁྲིད་ཕྱུར་དུ་མ་དྲངས་པ་བྱོས། །ཉ་མོ་རིད་དོལ་
ལ་མ་འཐུམས་པ་བྱས་ནས། །ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་
འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་ཚོས་མཐུན་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །
ལྷམ་རའི་ནང་གི་མེ་ཏོག་ཀ་ལོ་དེ་དང་གཅིག །དེ་ལ་འཁོར་བའི་བུང་བ་སྟག་
གཟིག་དང་གཉིས། །དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡད་ཕྱུད་དུ་
གདའ། །མེ་ཏོག་ཁྲིད་སྐུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། །བུང་བ་རིད་
གཏྲའི་མེ་ཏོག་བསྐོར། །ནོ་མས་ཀུང་ཀུ་རེ་ཞུས་པ་ལགས། །མེ་ཏོག་
ཁྲིད་སད་ཀྱིས་མཁྲིར་བ་བྱོས། །བུང་བ་རིད་ཞྀ་ཨིས་མ་བསྐྱོད་པ་བྱས་
ནས། །ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་
ཚོས་མཐུན་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཕྱུལ་གཉའ་ནང་གི་ཉ་
མ་དད་འདུས་དང་གཅིག །དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་དང་
གཉིས། །དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡད་ཕྱུད་དུ་གདའ། །
ཉ་མ་ཁྲིད་སྐུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་ང་གཉན་སའི་རི་
ལ་འགྲོ། །ནོ་མས་ཀུང་ཀུ་རེ་ཞུས་པ་ལགས། །ཁྲིད་ཉ་མ་ཚོ་འདས་
གྲོངས་མེད་པ་བྱོས། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ། །
ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་ཚོས་མཐུན་
དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉ་མ་རྣམས
ཀྱི་ནང་ནས་ཛེ་བཙུན་གྱི་ཐྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ཡང་འགའ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་
རྣམས་ཀུང་དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་རས་ཆུང་

པ་དབུས་སུ་ཕེབས། བྱ་ཡུལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གྲྭ་སར་བྱོན་ནས་མཁན་པོ་སློབ་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་ཞུམ་དང་མཛལ་བ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཁྲིལ་ཏེ། སླར་ཡང་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕེབས་པའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རས་ཆུང་པ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་ལོ། ། རས་ཆུང་དབུས་བཞུད་ཀྱི་སྐོར་རོ། །

ཐོད་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཙང་ནང་གྲོད་ཕུག་ན་བཞུགས་དུས། ནམ་ཞིག་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས། མི་ལ་རས་པ་ཐོད་ལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་འབྱོན་ཞིང་འདུག་སྟེ་ཁྱོད་མཇལ་དུ་མི་འགྲོའམ་ཟེར་''''བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་མ་བདེ་བའི་སྒྲ་འདོགས་གཅོད་དགོས་མི་འདུག་སྟེ། ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་མཇལ་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་སྙམ་ལྷུང་ཐུན་གཅིག་བཟུང་སྟེ་གཞའ་ནང་ཐོད་ལ་ལ་བྱོན་པས། ལའི་ནང་ན་མར་ཚོང་པ་འགའ་དང་ཕྲད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་འབྱོན་ཞིང་འདུག་གམ་གསུངས་པས། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ངོ་མི་ཤེས། ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་གཅིག་སྤྱི་ཁྲིག་གེ་མདང་མགྲོན་ཁང་ན་ཞལ་འདུག་ཟེར། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག་དགོངས་ལ་ཁར་ཕེབས་ནས་གཟིགས''''''པས། དམ་པ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་བར་བསྐུལ་ཏེ། སྐྱིད་རྗེའི་མགྲོན་ཁང་དུ་གཟིམས་ནས་འབྱོན་ཞིང་

འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ། འདི་ལ་ཟླག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བརྟག་དགོས་སྙམ་སྐུ་ལུས་མི་ཏོག་གི་ཕུང་པོར་སྤྲུལ་ནས་བཞུགས་པས། དམ་པས་སྤྱན་གྱི་གཟིགས་པར་ཐལ་ལེ་གཤེགས་སོང་བས། མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཡོད་པ་གི་བདེན་པ་འདྲ་དགོངས་པའི་ཚེ། དམ་པ་ཞལ་ཁྱེར་ལོག་སྟེ། མི་ཏོག་གི་ཕུང་པོ་ལ་ཞབས་ཐོ་བརྒྱབ་སྟེ། ཁོ་རེ་གི་ལ་རངས་པ་ལུས་མི་ཏོག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་བསྡད་པས་མི་ཚོག་པར་འདུག་ཡར་ལོངས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་སྙིང་རྣམས་སྐུ་རུ་བླངས། དབྱངས་སུ་གྱུར་བའི་ཚད་པ་ལ་ཤ་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བླ་དབུགས་དང་དོན་སྙིང་དམར་ཙ་རེ་བ་ཁྱེར་བྱུང་བ་དང་ཐར་པས་མདང་རེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་འཁོར་བྱས་''''ཟོས་ཚར་བས། ད་ཁྱོད་ལ་དོན་ནུབ་ཀྱི་ཚེ་ལས་མེད་དོ། །འཆི་བྲོད་ཀྱི་གདེང་ཅི་ཡོད་དམ་གསུངས་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་ཧ་རས་ཀྱིས་བཞེངས་ཏེ། འཆི་བྲོད་གདེང་ཚད་ཐུག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་སེང྄་དེ། །ཏམ་ང་མེད་པའི་མཆེ་བ་གཙིགས། །ཞུམ་ཁེངས་མེད་པའི་གངས་ལ་ཉལ། །དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་ལྟ་བའི་གདེང་། །ལྟ་བ་མཁན་ང་འཆི་ན་བྲོད། །ཤི་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། །གཡོ་འགྱུལ་མེད་པའི་ཤ་བ་ལ། །རོ་གཅིག་དུ་མའི་རྭ་བཅུ་རྒྱས། །བདེ་གསལ་ཆེན་པོའི་སྤང་ལ་ཉལ། །དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་སྒོམ་པའི་གདེང་། །སྒོམ་པ་མཁན་ང་འཆི་ན་བྲོད། །ཤི་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། །ཐིག་བཅུ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ཉ་མོ་ལ། །བདེ་བཅུ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་གསེར་མིག་འཁྱིལ། །ཉམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལ

འཕྱོ། །དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་སྤྱོད་པའི་གདེང་། །སྤྱོད་པ་མཁན་ང་འཆི་ན་གྲོད། །ཤི་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། །རང་སེམས་དཔང་བཙུགས་ཀྱི་སྟག་མོ་ལ། །གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རི་མོ་བཀྲ། །ཡངས་དོག་མེད་པའི་ནགས་ལ་འཕྱོ། །དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་དམ་ཚིག་གདེང་། །དམ་ཚིག་མཁན་ང་འཆི་ན་གྲོད། །ཤི་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། །སྣང་བ་དཀར་དམར་གྱི་ཉོག་བུ་ལ། །རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷ་རྟོག་བྱེད། །དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་དམ་ཚིས་གདེང་། །དམ་ཚིས་མཁན་ང་འཆི་ན་གྲོད། །ཤི་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། །འཁྲུ་བ་དངས་སངས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་སྒྲོ་རྒྱས། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཁའ་ལ་འཕུར། །དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་འབྲས་བུའི་གདེང་། །འབྲས་བུ་མཁན་ང་འཆི་ན་གྲོད། །ཤི་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཕྱིའི་དངོས་པོ་དཔེར་བཀོད་པས་མི་ཡོང་། ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ་གཤའ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ལ་ཐག་ཆོད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བློ་བདེ་ཐག་ཆོད་ཧྲུག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བའི་དཔེན་གནས་སུ། །གང་བདེ་གཅིག་པུར་ཆོས་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་། །དཔའ་བོ་བདག་རང་ཆོད་ལ་ཕྲུག་འཚལ་ལོ། །སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་འཆི་མེད་འཕྱོ། །སྐྱེ་འཆིའི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །ལྟ་བའི་ཐག་ཆོད་བློ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་

འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །སྒོམ་སྒོམ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཡེངས་མེད་
འགྲོ། །མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །སྒོམ་པའི་ཐག་ཆོད་
བློ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །སྤྱོད་པ་
ཤུགས་འབྱུང་གི་ངང་ནས་འགག་མེད་འགྲོ། །རྩལ་འཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་
རང་སར་གྲོལ། །སྤྱོད་པའི་ཐག་ཆོད་བློ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་
དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །དབང་བསྐུར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཐོབ་མེད་
འགྲོ། །ལྷ་སྐུའི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །དབང་བསྐུར་གྱི་ཐག་ཆོད་
བློ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །དམ་ཚིག་
སྲུང་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཉམས་མེད་འགྲོ། །སྲུང་སྡོམ་གྱི་མཚན་མ་རང་སར་
གྲོལ། །དམ་ཚིག་གི་ཐག་ཆོད་བློ་རེ་བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་
རང་ཡང་མཛོད། །འབྲས་བུ་རེ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་དོགས་མེད་འགྲོ། །
རེ་དོགས་ཀྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །འབྲས་བུའི་ཐག་ཆོད་བློ་རེ་བདེ། །
བདེ་བདེ་འདྲ་ན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས་དམ་པའི་
ཞལ་ནས་ངས་དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་བྱུས་ཚར། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ལ་བཅོས་མི་
དགོས་པ་ཁྲིད་བྱུང་། རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཁྲིད་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མེད།
ད་ང་ལ་ཡང་ཁྲིད་མི་དགོས་ཁྲིད་ལ་ཡང་ང་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུང་མཉེས་
ནས་ལོག་འགྲོན་གྲབས་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དམ་པའི་
ན་བཟའ་ནས་འཇུས་ཏེ། དམ་པ་ཁྲིད་ལ་དམ་ཆོས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་ཅེས
བྱ་བ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བསྒོམས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅིག་
ཅར་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མགུར་དུ་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། དམ

པའི་ཞལ་ནས་སྐྲ་རང་སྐྱ་ལེན་པ་ནམ་ཐོས། ད་དུང་ཡང་མི་ཐོས་ང་ཐོངས་གསུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། དམ་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དམ་ཆོས་སྒྲུབ་བསྟལ་ཞི་བྱེད་འདི། །གདོན་གནོད་སྲིན་པོ་མོ་འདུལ་ཙ་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་འཁྲུལ་འཁོར་འཆའ་བ་ཡིན། །ཕུས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ཙ་ན། །དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སྤྲ་མོ་སྐྱེས་ཙ་ན། །ཉོན་མོངས་ལ་འབུར་འཛོམས་གཏོང་བ་ཡིན། །གཅིག་པུར་གྲོག་ཏུ་ཉལ་ཙ་ན། །རིག་པ་རྗེན་པར་འཇོག་པ་ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྡོད་ཙ་ན། །གང་ཤར་ངོ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། །བྱིང་ན་པཏ་གྱིས་གསེང་བ་ཡིན། །འཕྲོ་ན་རྩ་བ་གཅོད་པ་ཡིན། །རྒོད་ན་དབྱིངས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲང་ཙ་ན། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་བསྟལ་ཞི་བྱེད་འདི། །ལྟས་ངན་བྱུང་ན་གཡང་དུ་ཁྲིད། །རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་མཛད། །ན་ཚ་བྱུང་ན་ཐོགས་སུ་འདོན། །འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་མཛད། །འཆི་བ་བྱུང་ན་ལམ་དུ་སློང་། །འཆི་བདག་ཇི་ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་མཛད། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་བསྟལ་ཞི་བྱེད་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལགས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་ཚིག་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན། །རྙན་བརྒྱུད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། །མན་ངག་ཐབས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཡིན། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་བསྟལ་ཞི་བྱེད་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་མཉེས་ཤིང་ཆ་ཕྱག་སྐུག་པར་བཞུགས་པ་ལ།

དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཞུས་ལ་སྨྲ་རྒྱུ་གཅིག་འདུག་པ་མི་སྨྲེད་པར་སྨྲོན་པའི་སྐྱོད་'''
པ་འདྲ་བ་དེ་མཁྱེན་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྨོན་ལུགས་འདི་མགུར
དུ་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་པའི་ལམ་སྣ་ཆོས་
ལ་དྲོངས། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ལ། །གཞན་ཡང་སྨོན་འམ་སྨོན་འམ་
ཐེར། །རང་ཡང་སྨོན་འམ་སྨམ་པ་ཐུང་། །སྨོ་བའི་སྨོ་ལུགས་བཤད་ཙ་
ན། །ཕ་སྨོ་བུ་སྨོ་རྒྱུད་པ་སྨོ། །རྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྨོ། །
ཡང་མེས་ཏཻ་ལོ་ཤེར་བཟང་སྨོ། །མེས་པོ་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་སྨོ། །ཕ་གཅན་
མར་པ་ལོ་ཙཱ་སྨོ། །ང་རང་མི་ལ་རས་པ་སྨོ། །རྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་དེ། །སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་གདོན་གྱིས་སྨོ། །ཡང་མེས་ཏཻ་ལོ་ཤེར་
བཟང་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདོན་གྱིས་སྨོ། །མེས་པོ་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་
དེ། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གདོན་གྱིས་སྨོ། །ཕ་གཅན་མར་པ་ལོ་ཙཱ་དེ། །
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་གདོན་གྱིས་སྨོ། །ང་རང་མི་ལ་རས་པ་འདི། །རླུང་
སེམས་གཉིས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་སྨོ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྨོ། །
དམིགས་མེད་རང་གསལ་སྒོམ་པ་སྨོ། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་སྤྱོད་པ་
སྨོ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྨོ། །ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དམ་ཚིག་
སྨོ། །སྨོ་བས་མི་ཚད་འདི་ཡང་གསོད། །ཕོ་གདོན་དུ་བླ་མའི་གདམས་
ངག་གསོད། །མོ་གདོན་དུ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་གསོད། །ལྷ་བདེ་
བའི་འགོང་པོ་ཐུགས་སུ་ཞུགས། །རྟོགས་རྩལ་གྱི་འདྲེ་མོས་རྒྱུན་དུ་ཞུལ། །

འདྲེ་གདོན་གྱིས་མི་ཚད་ན་ཡང་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱབ་ནས་གཟིར། །
རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་མདུན་ནས་གཟིར། །རླུང་བྲུམ་པ་ཅན་གྱི་གཙང་
གིས་ཟིན། །སྟོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་པས་གཟིར། །འོག་ན་ཉིང་འཛིན་
གྱི་གྲང་བ་ན། །བར་ན་བདེ་སྟོང་གི་ཚ་གྲང་འཐབ། །ཁ་ནས་གདམས
ངག་ཁྲག་ལྷར་སྐྱུག །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བས་བྱང་ཁོག་བརྒྱངས། །ན་
བས་མི་ཚད་འཆི་ཡང་འཆི། །ལྟ་བའི་གློང་དུ་ཕྱོགས་རིས་འཆི། །སྒོམ་
པའི་གློང་དུ་བྱིང་རྒོད་འཆི། །སྤྱོད་པའི་གློང་དུ་ཚུལ་འཆོས་འཆི། །
འབྲས་བུའི་གློང་དུ་རེ་དོགས་འཆི། །དམ་ཚིག་གློང་དུ་ཟོལ་ཟོག་འཆི། །
སྐུ་གསུམ་ངང་དུ་རྣལ་འབྱོར་འཆི། །རྣལ་འབྱོར་ཤི་བའི་ནངས་པར་དེ། །
སྣམ་བུ་བྱང་རྒྱང་མ་ལགས་པའི། །ཕྱི་སྣང་བ་ཁྲ་མོའི་རོ་ཐུམ་ཐོང་། །
རྩ་དྲིས་མའི་ཐག་པ་མ་ལགས་པའི། །ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏཱིའི་ཐག་པས་སྒྲོག །
སྣབས་བཤལ་བུ་ཚ་མ་ལགས་པའི། །བུ་རིག་པའི་ཁྲིའུ་ཆུང་ཡར་བཞེངས
ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཤི་བའི་རོ་འདི་ཁུར། །ས་ལམ་སྐྱ་མོ་མ་ལགས
པའི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཁུར། །ས་མཁན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་
བཞིས་ཀྱིས། །རོ་ལམ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མས་དྲངས། །གཡའ་རི་སྤང་
རི་མ་ལགས་པའི། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རི་ལ་སྐྱོལ། །ཏུར་ཁྲོད་
ཡེ་སྤྱང་མ་ལགས་པའི། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་སྤྱང་རོལ། །རྡོ་
རྗེ་འཆང་གི་ཏུར་དུ་སྦོས། །ཞེས་གསུངས་པས། དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཉེས
ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོ་ལུགས་དེ་རིགས་བྱུང་གསུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན
གྱི་ཞལ་ནས་འོ་སྐྱོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་ ………

པ་ཉམས་པ་དྲག་གམ་གསུངས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་བོད་གཞིས་པར་འདུག་པས་ང་རྒྱ་གར་བ་ལ་ཚོགས་འཁོར་ནོམས་ཤིག······གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དབུ་བོད་སྐད་པ་དང་བཅས་པ་ལིང་ཕོག་སྟེ། ཕྱུས་མོ་གཉིས་དང་མཛིང་པའི་སྐྱེད་ཕྱིའི་ཁར་བཀལ་བ་ལ། ཉེ་བ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བས་སྐད་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་བསྒོལ་བས། དམ་པས་འཛག་མ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐུ་བདུན་བཞེངས་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་སྒོ་མ་ཚམས་མ་བརྒྱད་གསོལ་གྱི་ཟླ་བ་ལ་སྤྲུལ···ཏེ་བཀོད་ནས་འཛག་མ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐུ་བདུན་བཀོད་ནས་ཚོགས་ཀྱི······འཁོར་ལོ་ཚོམ་པ་དྲུག་ལྡན་དུ་མཛད་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་འཛག་མ་རྣམས་ཟུང་ཟད་མགོ་གུག་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དམ་པ་ལ། འོ་ཅག་གཉིས་རླུང་སྒོམ་པ་ཅན་ལ་ནི་ཁྱད་མེད། བདག་གི་འཛག་མ་མགོ་གུག་པ་ཅི་ལགས་གསུངས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཁྱད་མི་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་བོད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་དུ་འདུག འོ་སློལ་གཉིས་ལྷ་སྐྱོད་གཅིག་པར་འདུག་པས། མའོངས་པའི་སློབ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱོད་གཅིག་པར་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། ། ཕོང་ལའི་སྐོར་རོ། །

གཤིན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་སྲིད་མོ་ལེ་ཏ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཉའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ན་

བཞུགས་དུས། ལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་བོན་པོའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
ནང་ནས། བོན་པོ་ཕྱུག་པོ་ཚོས་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བོན་པོ་
གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་རྗེ་བཙུན་བསྙེན་བཀུར་བྱས་དབང་དང་གདམས་''''
ངག་ཞུས་ནས་བསྒོམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཚེ།
ཁོ་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ཀུན་བསགས་ནས། ཁ་ཆེམས་ལ་ངའི་ནོར་རྐྱལ་གང་
ཡོད་རྗེ་བཙུན་དཔོན་གཡོག་ལ་ཕུལ་ལ་གནས་འདྲེན་ཞུས། ཁྱེད་རང་
རྣམས་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་བོན་པོ་བས་ཕྱི་མ་ཕན་པའི་ཆོས་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ།
ཁོང་རྣམས་ཉན་རིགས་སུ་མི་འདུག་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་སྤྱན་མ
དྲངས་ཀྱི་དོགས་ནས། བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ལ་གྲི་གཅིག་ཐོངས་དང་
བྱས་པས། ཅི་བྱེད་པ་ཟེར། ངས་ལབ་པའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་ཏིང་ང་ལྟེབས
ནས་འཆི་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ལའང་གཏམ་ངན་ཞིག་ཡོང་ལས་ཆེ་བྱས
པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ཟེར་བ་བཞིན་བྱའོ་ཟེར་བས།
འོ་ན་འོ་ཅག་བོན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱི་མའི་གནས་འདྲེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མ་གོས''''
འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་གདན་དྲངས་ཤིག་ཟེར་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས
བོན་པོའི་ཁ་ཆེམས་བཞིན་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་འགའ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྟེང་''''
ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་ཏུ་ཚེ་ག་བྱས་པས། དཀྱིལ
འཁོར་གྱི་རྩ་བ་ན་སྔར་ཤི་བའི་བོན་པོ་དེ་སྔོ་ཐྲུལ་ཞོལ་ལེ་ཆད་འཐུད་ཞིང་''''''
འདུག་པ་ཡེ་ཏས་མཐོང་བ་དང་། ཡེ་ཏ་ལ་བོན་པོ་རྣམས་ན་རེ། མི་ལ
རས་པ་དག་ངེད་ཚོ་ལ་འཐབ་སྟེ། ངེད་ཀྱི་ཆོས་གཤིན་པོ་མངོན་སུམ་དུ
ཁྱུགས་པ་འདི་འདྲ་ཁོ་ལ་མེད་ཟེར་མཚར་མཚར་དུ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ཡེ''''

ཏས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པས། དེ་གཉེན་པོ་ཅི་ན་ཏེ་གཞན་རྣམས་མེད་ཆེས
པའི་ཁྲིད་ཡོད་པས་ཞི་བ་འོད་སོང་ངས་ལ། ཁོའི་ཀྲིན་ལག་ནས་བྱུང་ངས་ལ།
ཁྲིད་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གཞའ་ནང་ཕྲོད་ཤུག་ཏུ་དབང་བསྐུར་དུས་ཀྱི་གསང་
མཚན་དེ་ཅི་ཡིན་གྱིས་རྟོག་ཅིག་གསུང་བ་ལྟར། ཞི་བ་འོད་ཧིན་པས། ཁོས
རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིལ་མ་བཟོད་པར་ཞི་བ་འོད་ཆས་པ་ཙམ་ལ་ང་འགྲོ'''
ང་བོན་པོའི་བླ་འཁྲེར་མ་ཁ་ན་སྣང་ཡུལ་གྱི་བདུད་ང་རམི་ཟན་བྱ་བ་ཡིན།
བོན་པོའི་ཆོས་ལ་གཏད་སོམི་འདུག་པས་ཟན་ཟན་བྱེད་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར།
སྲུང་བར་ནམ་ར་སྒོ་བྲལ་ཞོལ་ལེ་སོང་བ་དེད་པས་རི་ཡོགས་ལ་སྐྱུར་ཀི་རབྱུས་
སོང་སྐད། དེ་གཉེན་པོ་ཉིན་པར་ཀུན་གྱིས་མེད་ཆེས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་བོན་པོ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཆོས་གཞེད་མ་ལ་ལམ་སྟོན་པར་འདུག་སྟེ། ངས
གཉེན་པོ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་པས། བོན་པོའི་ཉེ་བ་རྣམས་ན་རེ།
རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཉེན་པོ་གཟིགས་ལགས་སམ། མ་གཟིགས་ན་ལམ་ཇི་ལྟར
སྟོན་ཞུས་པས། ངས་མཐོང་ཁོ་སྨོན་གྱི་ལས་དབང་ཚུང་ཟད་ཅིག་གིས་དགེ
རྩ་འདི་མ་གྲུབ་པར་ལུང་བའི་ཤུ་ཡ་གིན་ཕྱི་བ་སེར་སྐམ་མ་ཞིག་གི་འོག་ན''''''
འབུ་ཕྲ་ལ་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འདུག་སྟེ། ངས་ད་ལྟ་རང་ཐར་པའི་གནས
སུ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མེད་ཆེས་པའི་
དཔང་དུ་འབུ་དེ་ཐར་པར་སྐྱེལ་ཞུགས་སྟོན་པར་ཞུ་དང་ཞུ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་འོ་ན་འདོང་ཞིག་གསུང་། དེར་འདུས་པའི་མི་རྣམས་དང་བཅས་ཕྱི་བ་
སེར་སྐམ་མའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས་དང་པོའི་གསང་མཚན་ནས་བོས་ཏེ། ང
ཁྲིད་རང་གི་བླ་མ་མི་ལ་རས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པ་དང་།

ཤི་བའི་འོག་ནས་འབྲུ་དེ་བྱུང་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་འཕང་དུ་ཁྲིལ་ཉལ་སོང་བ་ལ། ཆོས་བཤད་འཕོ་བ་དང་གནས་སྐོར་མཛད་པས། འབྲུ་དེ་ཤི་བའི་ལུས་ལས་འོད་ཟླ་ལ་འཚེར་བ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སོང་བས། རྗེ་བཙུན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོ་འོད་འཚེར་བ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱངས་ཐོན་ནས''''ནམ་མཁའ་ལ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་འགྲོ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སོང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞུས་པས། ངོ་མཚར་དེ་བས་ཆེ་བ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།། །

ངོ་མཚར་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། །ངོ་མཚར་མར་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་དྲིན་མོས་གུས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །ང་དང་པོ་རྗེ་དང་མཇལ་བ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །གདམས་ངག་སྙན་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་བ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །རི་ཁྲོད་དགོན་པར་ཟུག་པ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །ནང་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་པ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །གཅིག་པུར་སྡུག་བསྔན་བསྐྱེད་པ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་འདུན་པ་མེད་པ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །བླ་མ་མཉེས་པ་འགྲུབ་པ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །བོན་པོའི་ཁ་ཆེམས་འཇོག་ཞུགས་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི

ཚེ་རྟོགས་ཡིན། །ཉེ་བ་ཁ་ལ་ཉན་པ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་རྟོགས་ཡིན། །གཉིན་པོ་ཐར་པར་སོང་བ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་རྟོགས་ཡིན། །འདིར་ཚོགས་དད་པ་སྐྱེས་པ་དེ། །ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་རྟོགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། བོན་པོའི་ཉེ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཁོ་རང་གིས་དད་ས་མ་ནོར་འདུག འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དེ་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ན་རེ། དེ་རིང་གི་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཁན་འདི་འདྲ་ཀུན་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བ་དང་མི་ཡོང་བ་དཀའ་བར་འདུག་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་བུ་སློབ་རྣམས་གཞན་གྱི་ལམ་སྣ་བྱེད་པ་ལ་འདི་ཚོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱབ་དཔུང་བཟང་། །རིགས་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཆོས་རྒྱུད་མནོར་བུ་སློབ་རྣམས། །

ལས་ངན་རྣམ་སྨིན་སྲུང་བ་ལ། །རང་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་དགོས། །

ཡོན་བདག་གི་བླ་མཆོད་བྱེད་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་རྒྱས་པ་དགོས། །

མང་པོའི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ལྡན་པ་དགོས། །

གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བླ་མ་མཉེས་པ་ལ། །དཀའ་སྤྱད་དང་སྙིང་རུས་ཆེ་བ་དགོས། །

གཉེན་པོའི་ཟ་མ་ཟ་བ་ལ། །མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་དགོས། །

ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ། །མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་དགོས། །དད་ལོག་སྣང་བ་བསྒྱུར་བ་ལ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཐུས་པ་དགོས། །དེ་རིང་བདུན་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མངོན་སུམ་ལམ་སྣ་ཁྲིད་པ་དགོས། །བོན་པོའི་བུ་སློབ་ཡོན་བདག་རྣམས། །སེམས་ལ

ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས། ལྟམ་མོ་པེ་ཏ་ན་རེ། ཨ་རྗེས
མི་གཞན་ལ་འདི་འདྲའི་བདུན་ཚིགས་མཛད་ཅིང་འདུག་སྟེ། རང་རེའི་ཕ་
མ་གཉིས་ལ་འདི་འདྲ་མ་མཛད་ཟེར་ངུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྟམ་མོའི་
ཕྱག་ནས་བཟུང་སྟེ། པེ་ཏ་དེ་ཙམ་ངུ་མི་དགོས་ངས་ཕ་མ་གཉིས་ལའང་
དྲིན་ལན་བསབ་ཕྱིར་འདི་བཞིན་བྱས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར
བར་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །ངས་ཨ་མ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་དང་། །ཕ་ཡེས
དྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྒྱུ་མའི་ལུས་པོ་དོར་དུས་སུ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་
སེམས་ལ་བསྲེས། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བསྟིམས། །ཐུགས
རྗེས་འཛའ་འོད་ཞིང་ཁམས་ཤར། །ལུས་སྣང་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་བསྟིམས། །
ལྷ་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ངག་གྲག་སྟོང་བརྗོད་མེད་སྔགས
སུ་འདྲེས། །སྔགས་དང་རང་སྒྲ་འགྲིག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་བར
དོ་ར་འཁྲུམས་པ་ཉིད་འཛིན་གྱིས་བཀུག །གསལ་སྟོང་རིག་པ་རང་ངོ
སྤྲོད། །སེམས་རང་ས་ཟིན་པས་འཕྲུལ་བ་མེད། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ
ངོ་མཚར་ཆེ། །མི་བདག་གིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་རིང་། །བྱམས་དང་
སྙིང་རྗེའི་དྲག་སྔགས་དེས། །ཉིན་མེད་མཚན་མེད་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །
རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྒོ་བཅད། །བདེ་ཞིང་དག་པའི་ཚོགས་ལ
བསྐྲིགས། །དགའ་ཞིང་མཉེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ཁྱོད་
ཐེ་ཚོམ་མེད་དགོས་པེ་ཏ་ལྟམ། ། ཞེས་གསུངས་པས། འོ་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཚེ་

ག་ཧི་ལྟར་མཛད་ཞུ་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་བར་བྲིན་གྱིས་རློབས། །ངས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་རིག་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཀོད། །རྒྱུད་ཞུང་དང་མན་ངག་གི་བུམ་པ་རུ། །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་བླུས་ཆབ་བླུགས། །སེར་སྣ་དུག་ལྔའི་གྲིབ་པ་སྦྱངས། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། །རྫོགས་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚ་ཚ་བཏབ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཚོགས་བྱས། །རྗེས་ཤེས་ཟབ་མོའི་དུས་མཆོད་ལ། །གཉེན་པོ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་ཕུལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྔོ་བ་ལ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྨོན་ལམ་བཏབ། །བདག་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས། །བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་དྲན་པས། །ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས། ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་སྐྱེས་འདུག་པ་ལ། ཨུམ་མོ་ཉམས་ཞེན་ལ་བསྐུལ་བའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་ཧྲཱུྃ་ཐྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་འདྲེས་པར་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །གསོན་དང་ཤིང་མོ་པེ་ཏ་ཨུམ། །ཆོས་གཞོན་ནས་སྙིང་རུས་མབྱུས་པས། །ཐས་ནས་བྱེད་པས་མ་ཅི་ལ་ཕན། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་བསྟེན་པས། །གྲོགས་བཟང་བླ་མས་ཅི་ལ་ཕན། །གདམས་ངག་སྙན

བརྒྱུད་མ་ཐོབ་པས། །ཁ་བཤད་སྐམ་པོས་ཅི་ལ་ཕན། །རང་སེམས
རང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །མང་པོ་བསླབས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སྐྱེ་མེད་རང་ས
མ་ཟིན་པས། །ཁ་ལྟ་སྐམ་པོས་སྡིག་པ་གསོག །ཉམས་མྱོང་ནང་ནས་མ
ཤར་བས། །ཚུལ་འཆོས་མཁན་ཞིག་འདོན་པ་མང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་
པོ་མ་མཐོང་བས། །ཐེ་ཚོམ་མཁན་ཞིག་རང་རྒྱས་ཆེ། །བྱང་སེམས
སྙིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་པས། །ངོ་ལོག་མཁན་ཞིག་གཙང་སྦྲ་མང་། །སངས
རྒྱས་ཨེ་ཐོབ་མི་བསམ་པས། །ཆོས་པ་ཟེར་ཡང་ནོར་ལ་གནག །སེམས
ཅན་ཡོངས་ལ་མི་ཕན་པས། །ཕ་མ་བྱམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །ཆོས
དང་མཐུན་པར་མི་སྒྲུབ་ན། །ཉེ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྡང་བའི་དགྲ། །གྲོགས
ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མི། །མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་བདུད་ཀྱི་རིགས། །
སྙིང་ནས་སྣུགས་སུ་མི་སྒོམ་ན། །འཕྲུལ་སྒོམ་ཆེན་ཟེར་ཡང་སྒོམ་སྡུག
ཡིན། །ཅི་ཕན་ཅི་བཟོད་མི་སྒྲུབ་པས། །གྲོགས་བཟང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཞེ
འཁྱོད་མང་། །མ་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཡི་མུག་དེས། །ཁྱོད་སྤྲིང་མོའི་སྡིག
སྒྲིབ་དག་དག་འདྲ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྒོམ་དུ་བཅུག་པས་ཉམས་རྟོགས
ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་མཉེས་ནས། ལྷམ་མོ་ལ་བྲོད་པ་བསྐྱེད་
པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱོད་ད་དུང་ཉེན་དང་པེ་ཏ་ལྷམ། །ཆོས་ལས་སྣང་བ་མ་ལོག་ན། །
སྡུག་ལ་ཟད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། །མི་ལ་ངན་པ་མ་བཟོད་ན། །རང་ལ་ལྷ་
བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། ། །གཞན་ལ་བསམ་པ་མི་ངན་ན། །རང་གི་བསོད་
ནམས་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མི་ཆེ་ན། །ཕྱི་མ་བདེ་ཞིང

སྐྱིད་པ་ཡིན། །རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་མ་སྐྱེད་དང་། །གཟུགས་བཟང་ཡིད་འོང་ཐོབ་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་གཤིས་སྐྱོང་ནུས་ན། །སངས་རྒྱས་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། །མཚམས་དང་སྨྲ་བཅད་དམ་པ་ན། །མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ཡིན། །སེམས་ལ་སྐྱིད་འདོད་མེད་པ་ན། །ནམ་སྨིན་སྨིན་པ་བྱུང་བ་ཡིན། །སྨོན་ལམ་ཤི་དང་སྐྱོམས་ནུས་ན། །ཡང་རྒྱལ་དགུང་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །སེམས་ལ་ནོག་འཁྲིས་མི་གདའ་ན། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བསུ་བ་ཡིན། །བྱེད་སྤྱོད་ཆོས་དང་བསྟུན་ཤེས་ན། །ཆོས་སྐྱོང་དཔའ་བོས་བསྲུང་བ་ཡིན། །བླ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་ན། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁྱོད་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །དུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཞེ་ཏ་ཡང་རི་ཁྲོད་ལ་བྲུག་ཅིང་སྒོམ་ནུས་པར་གྱུར་པས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་……པར་ཅན་སྐྱེས་ནས་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་བཞི་འི་ཡ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གཤིན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་སྲིང་མོ་ཞེ་ཏ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པའི་སྐོར་རོ། །

གཉའ་ནང་པའི་ཉ་མ་རྣམས་ལ་མཇུག་གི་ཞལ་གདམས་གསུངས་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཉའ་ནང་ཅུང་མའི་ཕུ་ན་བཞུགས་དུས། པག་མ་གསར་བ་ཞིག་གི་རིན་ལ་ཡོན་བདག་རྣམས

འཐབ་པ་རྗེ་བཙུན་པ་འདུམ་ཞུར་བྱུང་བས། འཐབ་སྲི་ཀུན་ལ་སྔོག་གསུངས་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་ལ་ཞལ་ཏའི་ཆོས་མང་དུ་གནང་ཞིང་། མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྲིད་མགོ་ལ་རྗོ་ཁྲུར་གྱི་རང་རྩིས་ཅན། །རང་ལ་རྩོད་མེད་ཀྱི་ཁུང་རྗོ་མ། །མི་ལ་མི་ནོར་རང་གིས་ལེན། །ལུས་ལ་དམར་སྨུག་གི་ནང་དུལ་མ། །ཡིད་ལ་ཁྲོ་འདོད་ཀྱི་གཞུང་ངན་མ། །ལར་ཕྱུང་གི་རྩ་བ་བྲད་མེད་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་ནད་ཡམས་མི་ངན་ཡིན། །ཡུ་མ་ངན་དུས་ངན་གྱི་མནའ་མ་འདི། །ཡོང་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བར་འདུག །རྩོག་ལ་རྩོད་མི་ནང་བར་འདུག །དེ་འཇིག་རྟེན་བསམ་བརྒྱག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གཞོན་ནུ་འཁྲུག་པ་མ་བྱེད་རང་ཚོད་ཟུངས། །རྒན་པ་ཚེ་གཡོ སྐྱུ་མ་བྱེད་རང་ལ་སྡིག །ཁྲིམ་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འཐབ་རྩོད་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཡོན་བདག་མོ་ཞྭམ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དད་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བསྙེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་ཕུལ་བའི་ཚོགས་གྲལ་དུ''' ཞྭམ་མེས་ཞུས་པ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་གྲུབ། བུ་སློབ་མང་ཙུང་ཅི་ཙམ་གདའ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་ཙམ་མཆིས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་འདྲི་བ་འཆར་བ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ། ང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་འདི་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། འགྲོ་དོན་འདི་འདྲ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་སྨྲ་ལ་བའི་

སྲུ། །དྭགས་པོ་ཉི་མ་འགྲོ་ལ་འཆར། །རས་ཆུང་ཟླ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྲུ། །
སྒོམ་སྟག་རྗེ་དར་ཞི་བ་འོད། །འབྲི་སྒོམ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །མགོ་
བྲུས་དེ་རྣམས་མཁའ་འགྲོས་གསུངས། །གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་ལྔ་རྟོགས་ལྡན་
བརྒྱ། །རང་བྱུང་ཉམས་ཤར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །ཆོས་མཐུན་སློབ་མ་སྟོང་
རྩ་ཡོད། །ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཁྲི་འབུམ་སྟེ། །ལག་ལེན་སྒྲུང་བ་རེ་རེར
འདུག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་པ་བག་ཆགས་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པས།
དེར་ཚོགས་པའི་བུ་སློབ་རྣམས་ན་རེ། གྲུབ་ཐོབ་རང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པར
འདུག་ཟེར། ཀུན་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ་སྣང་བ་བདེ་ཚམ་སོང་ངོ༎ །དེ་
ནས་བསྔོ་བ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ལན་མཆོད་གནས
དང་ཡོན་བདག་དགེ་རྩའི་ཕས་མ་སྨྱུར་རྣམས་རྣམ་པར་དག་འདུག་པས་བསྔོ་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འདུག་ནའང་། བསྔོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱེད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ངའི་ལད་མོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས
ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསྔོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །ང་ལ་ཡོད་པས་ལད་མོ་མཛོད། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དགེ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་
འཁོར་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྒོམས་པ་ཡི། །དགེ་
བ་བསྒྲིས་ཚད་རྗེས་ཡི་རང་། །ད་ལྟར་བསྒྲིས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །

སྨིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་ནི། །རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །
ཚོགས་སུ་སྒྲུར་ཏེ་ཕ་མ་དང་། །མཁའ་ན་མོ་སློབ་དཔོན་པ་ཪ་གས་ཀྱི། །
ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་དགེ་འདིས། །
ཐེག་ཆེན་བླ་མ་བསྟེན་ནས་ནི། །སྡོམ་གསུམ་གནས་པའི་ཞུས་བཟུང་སྟེ། །
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་ཅིང་། །ངན་རྫུན་སྡིག་གསོག་མི་བྱེད་ཤོག །
འདིར་ཡང་དགེ་སྦྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས
སྤྱོད་དང་། །འཁོར་དང་དགེ་སྦྱོང་ལ་རོགས་པའི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐར་པའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པ་ཡི། །བར་དུ་གཅོད་པ
ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས། ནམ་མཁའ་ནས་མཐུན་འགྱུར་བྱུང
ངོ། ། དེ་ནས་གཉའ་ནང་གི་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་གཞན་དུ
འཛིན་པ་ཐོས་ནས། བསྙེན་བཀུར་བཟང་པོ་ཕུལ་ཏེ་བཞུགས་པར་གསོལ
བ་བ་ཏབ་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་སྔར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར
ཡུན་རིང་སོང་བས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་སྡུན་ཡོད་ལས་ཆེ། ང་འཆི
བ་བསྐྱུག་ཏུ་གཞན་དུ་འགྲོ། མ་ཤི་ན་ཐུབ། དེ་བར་ལ་འདི་བཞིན་གྱིས
གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ངོར་རྫས་སྒྲ་ཁའི་ཐིལ་བ
འདྲ། །ཆགས་སེམས་མེད་པར་སྨིན་པ་ཐོངས། །དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ
ལེན་པའི་ཚེ། །མིག་གི་འབྲས་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུངས། །ངན་སོང་རྩ
བ་ཞེ་སྡང་ཡིན། །སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་བཟོད་པ་སྒོམས། །ལེ་ལོས་རང
གཞན་དོན་མི་འགྲུབ། །དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །འབྲས

བས་ཐེག་ཆེན་དོན་མི་རྟོགས། །རྩེ་གཅིག་དོན་ལ་གོམས་པར་གྱིས། །
གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་མི་རྙེད་པས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
སྟོས། །དད་པ་སྟོན་ཀའི་ན་བུན་འདྲ། །ཡལ་བའི་དུས་སུ་སྙིང་རུས་
འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉ་མ་རྣམས་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་ཅི་གསུང་
དུང་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བས་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་ཟེར་ཞུ་བ་
ནན་གྱིས་འབུལ་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་མ་ཤི་ན་སླར་ཁྱེད་ཚོའི་སར་
སླེབ་པ་བྱེད། བརྒྱ་ལ་མ་ཐུད་ན་སྐབས་སྐབས་སུ་ཚིག་འདི་རྣམས་མ་བརྗེད་
པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེ་མ་འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་པ། །ལུས་གཡུ་ལྷང་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་
བསྐྱངས་ཀྱང་། །རྐྱེན་སྔོང་ཏན་བཞིན་དུ་འགྱེལ་ཞིང་འདུག །སྐབས་
སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བླ་མ་རེ་མཛོད། །ནོར་སྦྲང་རྩི་བཞིན་དུ་བཙོགས་
བཙོགས་ཀྱང་། །རྐྱེན་བ་མོ་བཞིན་དུ་ཡོང་ཞིང་འདུག །སྐབས་སྐབས་
སུ་མ་ཡེངས་པའི་བླ་མ་རེ་མཛོད། །མཚར་དར་ཁྲིས་བཞིན་དུ་ཕུར་ཕུར་
ཀྱང་། །རྐྱེན་འཛའ་འཚོན་བཞིན་དུ་ཡལ་ཞིང་འདུག །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་
ཡེངས་པའི་བླ་མ་རེ་མཛོད། །གཉེན་རི་དྭགས་བཞིན་དུ་འཛོགས་འཛོགས་
ཀྱང་། །རྐྱེན་རྫོན་པ་བཞིན་དུ་སླེབ་ཅིང་འདུག །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་
ཡེངས་པའི་བླ་མ་རེ་མཛོད། །བུ་སྨོ་ང་བཞིན་དུ་གསོས་གསོས་ཀྱང་། །
རྐྱེན་ལམ་རྗེ་བཞིན་དུ་ཐུད་ཅིང་འདུག །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བླ་
མ་རེ་མཛོད། །བྱད་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་ལེགས་ལེགས་ཀྱང་། །རྐྱེན་སེར་བ་
བཞིན་དུ་འཁྲིམ་ཞིང་འདུག །སྐབས་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སྒོ་ཤས་རེ་སྒྲིད། །

འགྲོགས་མ་བུ་བཞིན་དུ་བཟང་བཟང་ཡང་། །ཀྲེན་དཀྲ་གཉེན་བཞིན་དུ་འཐབ་ཅིང་འདུག །སྐབས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་རེ་སྐྱེད། །སྐྱིད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷེས་ལྷེས་ཀྱང་། །སྡུག་རླུང་དམར་བཞིན་དུ་འཚུབ་ཅིང་འདུག །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཉུས་པ་ལ་སྨིན་པ་རེ་ཐོངས། །ལར་འདི་རང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་མ་ཉུས་ན། །ཚེ་རིང་པོ་བསྲིད་པ་ངན་རིང་ཡིན། །ལས་ངན་པོ་འབད་པ་སྡུག་ལས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཕོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་བཞིན་བགྱིད་ལགས། རྗེ་བཙུན་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཐོས་གཏོང་མི་ཐོད་པར་འདུག་ཅེས་ཞུར་བྱུང་བས། རེ་ཞིག་གྲོད་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྟར་མཛད་པའི་མཐར། ཕུག་པའི་མདོན་ཕ་བོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་ནས་འདི་ལ……གཉའ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་གསུངས། ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཚོར་བར་བྱོན་ནོ། ། གཉའ་ནང་པའི་ཉ་མ་རྣམས་ལ་མཇུག་གི་ཞལ་གདམས་གསུངས་པའི་སྐོར་རོ། །

ལྷ་རྗེ་གཡང་རེའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་དཔོན་སློབ་ལྷ་ཐོང་ལ་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཛག་པ་མི་ལྔ་བྱུང་བས། དངོས་པོ་དྲ་བ་ཟུར་གསུམ་དེའི་ནང་ན་ཐོད་ཕོར་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། ཕྱིད་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། ཡིན་གསུངས་པས། ཀུན་ཕྱུག་འཚལ་ཞིང་འོན་བདག་རྣམས་སྐལ་བ་ཆེ་བར་གདའ། ཆོས་རེ་གནང་བར

ཞུ་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཛོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་ནས་དེ་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀྱི་····འབྲས་བུ་ཡིན། སྣང་དོར་བྱེད་མི་བྱེད་ཁྱེད་རང་ཤེས་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡ་གི་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་ན། །འབྲས་ད་ལྟ་བ་ཏབ་པ་ད་ལྟ་སྨིན། ཁོང་སོ་ནམ་མཁས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྦྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །མ་གི་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ན། །མཆོན་ད་ལྟ་བརྒྱབ་ན་ད་ལྟ་སོས། །ཁོ་ཚ་ལས་བཟང་བ་མ་ལགས་ཏེ། །ཚེ་སྔོན་སྡིག་གཅོད་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན། །སྡིག་གཅོད་སྤོངས་དང་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །ང་གི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེད་ན། །ལྟོ་ད་ལྟ་བཟས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལྟོགས། །ཁོང་གྲོད་པ་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །ཚེ་སྔོན་སེར་སྣ་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན། །སེར་སྣ་སྤོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །བྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུའི་རྩ་ཤེད་ན། །དེ་ན་འདོད་འཛོའི་བ་མོ་ཡོད། །བ་འཛོ་འམ་མི་འཛོ་ཁྱེད་རང་ཤེས། །སྟོང་པོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྩ་བ་ན། །ནད་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྨན་མཆོག་ཡོད། །སྨན་ཁོ་འམ་མི་ཁོ་ཁྱེད་རང་ཤེས། །བླ་མ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྨྱུན་ཐ་ན། །མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཏི་ཡིག་ཡོད། །སྒོ་གཉིས་འབྱེད་དམ་མི་འབྱེད་ཁྱེད་རང་ཤེས། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཇག་པ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། བཞིས་འཁྲུག་འཛོམས་དང་གསོད་གཅོད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ། གཅིག་ཕྱུག་ཕྱི་ལ་འབྲངས་པས་རྟོགས་ལྡན་

བཟང་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་རྣམས
དིང་རི་སྣ་དམ་རན་མར་ཕེབས་ཏེ། ཞུག་རྗེ་ཞིག་ལ་ཡུལ་ཕ་གི་ན་ཕོན་བདག་
དྲག་པ་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་གསུངས་པས། ལྷ་རྗེ་གཡང་ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུག་ལ
དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེ་ར་བྱོན་པས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་དབུས་ན་ལྷ་
རྗེ་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཕོན་བདག་ཁྱོད་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར
བས། ངེད་རྣམས་ལ་ད་ནངས་ཀྱི་ཚ་བ་སློང་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ།
ལ་འདི་རི་ཕར་རྒྱབ་ན་མི་ལ་རས་པ། ཚུར་རྒྱབ་ན་དམ་པ་སངས་རྒྱས
བཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་འབུལ་ལ་ཟད་པ་མི་འདུག ཐམས་ཅད་ལ
སྟོ་སྐྱིར་ན་སྐྱིར་གྱིས་མ་ལང་འདུག་མི་ལ་རས་པ་དང་མཇལ་ན་ཞབས་ཏོག''''
འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངེད་རང་རྣམས་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མི་འདུག་ཟེར
བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་ལ་ང་རང་ཡིན་དུའང་ཙང་བས་ཚ་བ་སྣོངས་ཤིག་
གསུང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་སྐད་བ་ཐམས་ཅད
དཔེར་དྲངས་ནས་ཆོས་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། ངེད་རྣམས
ཀྱི་མདུན་གྱི་ཕྱུར་ཆུའི་ལྷ་བ་འདི་ལད་པེ་བྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་གསུངས་དང''''
ཟེར་བྱུང་བའི་ལན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་རྟག་ཆུ་ལྷུར་མ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས
སོ། །

བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱིམ་འདིར
ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཚེ་མི་རྟག་ཆུ་ཡི་ལྷུ་བ་འདྲ། །ཡིད་
བརྟན་མེད་པར་སྣམ་བཞེད། །ལེ་ལོ་ཅན་ཁང་སྟོང་རྐུན་མ་འདྲ། །སྟོང
ཕྱོག་བྱེད་པ་མ་ཤེས་སམ། །གཞོན་པ་སོས་ཀའི་མེ་ཏོག་འདྲ། །ཡལ་

ནས་འགྲོ་བ་ཆ་མེད་དམ། །ཆུས་པ་སྨད་ལ་མི་ཐོར་འདྲ། །གཏིང་ལ་ཐུག་པ་མ་ཤེས་སམ། །སྐྱེ་འཆི་ཉི་མའི་འཆར་ནུབ་འདྲ། །ཡང་ཡང་ཡོད་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ན་བ་ཐྲི་ཙུ་རྩུང་རྗེ་ཡོག་འདྲ། །སྡོབས་ནུས་ཟད་པ་མ་ཤེས་སམ། །འཆི་བ་སྟུམ་ཟད་མར་མེ་འདྲ། །ཏག་པར་མི་སྡོད་ངེས་པ་ཡིན། །ལས་ངན་གཅོང་རོང་འབབ་ཆུ་འདྲ། །ཀྱེན་ལ་ཕྲོག་པ་ངས་མ་མཐོང་། །སྡིག་པ་ཅན་དུག་གི་སྡོང་པོ་འདྲ། །གང་བརྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་བརླག་པ་ཡིན། །དམ་ཉམས་སྲུན་མ་སད་ཁྲེར་འདྲ། ། དམ་ཉམས་ཉམས་པ་ཚོ་ཕྱུང་ནས་གདའ། །ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་འདྲ། །གང་རིམ་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་གདའ། །བླ་མ་སྨན་དང་བདུད་རྩི་འདྲ། །གང་བརྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་གདའ། །དམ་ཚིག་སོ་བའི་མཁར་དང་འདྲ། །གང་བསྲུངས་བསྲུངས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་གདའ། །ལས་དགེ་སྡིག་སྨིན་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །སྡོམ་འཆལ་མཁན་རྣམས་ཕམ་ནས་གདའ། །འཁོར་བ་དུག་གི་ཚེར་མ་འདྲ། །གང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་གདའ། །འཆི་བདག་ཉི་མའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། ། བཀག་པས་ཁེགས་པ་ངས་མ་མཐོང་། །དེ་འདྲའི་དུས་གཅིག་ཐུང་ཙ་ན། ། དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་ལགས་པ། །མགོན་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་ལོགས་ན་མེད། །སྲུས་ཐོབ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་ཆོས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདོད་མཁན་མེད། །འཁོར་བའི་ཁྲིམ་ཐབ་སྡུག་ལས་སྐྱེས། །སྡུག་ལས་སྐྱེས་ལ་ཏབ་ཐོབ་བྱེད། །ཆོས་ཁ་ལ་ལབ་དུས་སྙིད་སྙིད་པོ། །དོན་ལ་ཐུག་དུས་དུག་དུག་བརྟགས། །ཡོན་བདག་ཁ་ཅང་མ་ཆེ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཅེས

གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་དེ་སེམས་ལ་ཉིན་ཏུ་ང་ན་ཟ་ཞིག་བྱུང་། ད་དུང་སྐྱེ་
རྒ་ན་འཆི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རིས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཡང་ཟེར
བའི་ལན་དུ་ཡང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དོན་སྐྱེ་ཤེད་ཆེན་པོའི་དང་ཤེད་ན། །ཆོས་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་
བདུད་རྩིའི་ཆར། །འགྲོ་ རྣམས་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །
རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །དོན་དེ་ལ་བླ་མའི་བསྟོད་པ་
མཛོད། །ཚིག་འདི་ལ་འདི་ར་བཞུགས་གསན་པར་ཞུ། །ཁྱེད་གཞོན་པ་
དབང་པོ་དར་ཙ་ན། །རྒས་པ་ཡོང་སྙམ་མི་གདའ་སྟེ། །རྒས་པ་འོག་
འབྲུའི་ཚུལ་དུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡོང་ཞིང་གདའ། །
འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་དར་ཙ་ན། །ན་བ་ཡོང་སྙམ་མི་གདའ་སྟེ། །ན་བ་གློ་
རྡིག་ཚུལ་དུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །བཙན་ཐབས་བཙན་ཐབས་སུ་ཡོང་ཞིང་
གདའ། །ཚེ་འདི་ལ་སྣང་བ་འཕམས་ཙ་ན། །འཆི་བ་ཡོང་སྙམ་མི་གདའ་
སྟེ། །འཆི་བ་ཐོག་བབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །གློ་བུར་གློ་བུར་དུ
ཡོང་ཞིང་གདའ། །རྒས་དང་ན་དང་འཆི་བ་གསུམ། །ཁ་དང་ལག་པ
བཞིན་དུ་ཐུག་ནས་གདའ། །བར་ཆོད་གློ་ རྡིག་མད་འབབས་ཚ། །འཆི་
བདག་ལ་ཁའི་སོ་བཞིན་སྒུག །ཚེ་འདི་ དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །བྱ་ཡོང་
བཞིན་དུ་གྲལ་ལ་བསྒྲིགས། །ལར་འབྲལ་མེད་ཀྱི་མགྲོན་གསུམ་དེ་ན་
གདའ། །ཁྲིད་སྡིག་པའི་ལས་ལ་མི་འཛེམས་སམ། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས
དུད་འགྲོ་གསུམ། །དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་བཞིན་འཕྲང་ལ་སྒུག །ལར
འགྱུར་མེད་འཕྲང་གསུམ་དེ་ན་གདའ། །ཁྲིད་སྔར་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི

བྲེད་དམ། །ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་འཚེར་རམ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་
མཚོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །སྔ་མ་མ་སངས་ཕྱི་མ་འབྱུང་། །འདི་ལ་སངས་
དུས་མི་གདའ་ན། །སྐྱིད་སྡུག་ལམ་ཁའི་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ད་ལྟ་མེད་
ཀྱང་ད་ལྟ་འབྱུང་། །འདི་ལ་འཆད་དུས་མི་གདའ་ན། །ད་ལ་སྐྱིད་ཉི་མ་
ལྟེ་བ་འདྲ། །མི་རྟག་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འདྲ། །འཕྲལ་དུ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་
སམ། །དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཀུན་
དད་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་
གནས་སུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་གནང་སྟེ། ཞག་གཅིག་
བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ལྷ་རྗེ་གཡང་ངེ་ལ་གདམས་ངག་གནང་ནས་འགྲོན་......
པར་ཆས་པ་དང་། ཡུལ་མི་ཀུན་ཚོགས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཞག་འགའ་ཡང་
མི་བཞུགས་ན། ངེད་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་
བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྲིམ་ཀར་རེ་ཚོགས་པ་སྐྱིལ་ལེ་ཉོན། །ཁྱེད་ངེས་པར་ལྷ་ཆོས་མཛད་
མི་མཛད། །ངེས་པར་ལྷ་ཆོས་མཛད་དགོངས་ན། །རང་གི་མལ་
དུ་ཉལ་ཙ་ན། །གཉིད་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། །ནམ་
སྲོད་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་བསྙེན་མཛོད། །ནམ་སྟོད་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ནམ་
གུང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒོམས། །ཐོ་རངས་སྲོག་རྩོལ་རླུང་ལ་འབོད། །
ནམ་ལངས་དུག་ལྔའི་བཤགས་པ་གྱིས། །ཉི་ཤར་སྣང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །
གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །གདམས་ངག་བླ་མ་རྗེ་ལ་ཞུས། །གསོལ་
བ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐོབ། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་སྲུངས། །མཆོད་པ་དཀོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱུལ། །སྤྱི་བོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམས། །སྙིང་པོ
མ་ཎི་པདྨེ་བགྲངས། །སྦྱིན་པ་དབུལ་ཕོངས་ཀུན་ལ་ཐོངས། །སྙིང་རྗེ
མ་ནུས་པ་ལ་གྱིས། །ཞབས་ཏོག་མཁས་བཙུན་རྣམས་ལ་གྱིས། །བཀུར
སྟི་ཕ་དང་མ་ལ་གྱིས། །ལར་མཁས་བཙུན་བླ་མ་བརྒྱ་ཚོགས་ཀྱང་། །
དོན་འདི་ལས་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་མེད། །ཏུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་
ཤིས་ཤིང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྨོན་ལམ་འཚལ། ། ཞེས་གསུངས་པས།
ཀུན་མི་ཚིད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཀླུ་རྗེ་གཡང་རིས་འཆི་ཁར་ལམ་སྟ
ཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། ། རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ཆུ་དབར་དུ་ཐོན་ནོ། ། ཀླུ་རྗེ
གཡང་རིའི་སྐོར་རོ། །

དབུས་བཞུད་ཀྱི་ཨའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་རས་ཆུང་པ
དེ་ཉིད་ལ་ཀླུ་ཕྱམ་ཉེ་མ་བུའི་བར་ཆད་ཐུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་འདུག་པ་བས་ལ''''''
པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་མཛད་ནས་རས་ཆུང་པ་ལ་སྦྱིན་པ
བསྐྱངས་པས། རོང་གཡག་སྟེར་བྱུང་བའི་གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཟན
ཀྱིས་བརྟུམས་ནས་ཕྱིན་བྱུང་བས། ངའི་བུ་ལ་དངོས་པོའི་འཛིན་ཆགས་མི
འདུག་ཅིང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་སྟེ། གཡུ་སྦྱིན་པར
བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀླུ་ཕྱམ་ཉེ་མ་བུ་ལ་སྐྱོ་བས་ཐོར་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི
དྲུང་དུ་མཇལ་དུ་འོངས་པས། ལམ་བར་དུ་ཁམས་པ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་བུ་མོ
འཆི་བ་ལ་སློང་བས་ཤ་སྐམ་པོ་ཁོག་པ་གཉིས་ཕུལ་བ་ཞིབ་མོར་བྱས་ཏེ། རྗེ

བཙུན་ལ་འབྲུལ་ཕྱིར་བསྣམས་ཕྱོན་པས། ཛེ་བཙུན་ཚུད་བར་ན་བྲུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་དུས་ཛེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པས་ཁོང་ལ་འབྲུལ་བ་ཕུལ་བར་མི་སྙོད་བ་ཁྲི་ར་ཡོད་ཞིང་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱུར་དུ་ཕེབས་བྱུང་སྟེ། ཤ་སྐམ་རྒྱལ་བ་གང་གིས་ཕྱག་རྟེན་བྱས་ཛེ་བཙུན་ལ་མཇལ་ནས་སྨན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཛེ་གངས་དཀར་འཁྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁམས་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །དུག་ལྔས་དྲིགས་པའི་ནད་སངས་པའི། །མ་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་མོར་བྱུང་། །འདུ་འཛོ་ཞེན་པའི་གཡེང་བ་སྤངས། །གཅིག་པུ་རང་དབང་ཐོབ་པས་བདེ། །སྣ་ཚོགས་བྲེལ་བའི་ལས་སྤངས་ནས། །མི་མེད་ལུང་བ་དབེན་པར་བདེ། །འཇིག་རྟེན་རྟུག་གི་ཁྲིམ་ཐབ་སྤངས། །འཕྲལ་དུ་གསོག་འཇོག་མེད་པས་བདེ། །མཁས་འདོད་དཔེ་ཆ་མ་བསྒྲུབས་པས། །སེམས་ཁྲལ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་བདེ། །སྒྲ་འདོད་ང་རྒྱལ་མི་ཆེ་བས། །ཁ་མཆུ་ཁ་སྨས་མེད་པས་བདེ། །གཡོ་སྒྱུ་ཐོལ་ཐོག་མི་ཤེས་པས། །དེ་བྱུང་འདི་བྱེད་མེད་པས་བདེ། །གྲགས་འདོད་རྡེགས་འདོད་མེད་པ་ཡིས། །གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཟད་པས་བདེ། །གནས་གང་བྱུང་ཆོག་པས་གར་ཡང་བདེ། །གོས་གང་གྱོན་ཆོག་པས་ཅི་བྱས་བདེ། །ཟས་གང་ཟོས་ཆོག་པས་གང་བྱུང་བདེ། །མི་ང་ནི་དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདེ། །བུ་རས་ཆུང་བདེ་བར་འདི་ར་སླེབ་བམ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཤ་སྐམ་དེ་ལ་ཚོད་མ་བྱས་གླ་པ་ཀུན་ལ་ཡོག་བྲངས་བྱས་པས། རས་པ་གཅིག་ན་རེ་ཛེ་བཙུན་ལ་ཐུགས་སྲས་རས་ཆུང་པས་འབྲུལ་བ་ཕུལ་བར

མི་སྣོད་བ་བྲེ་ཤ་ཡོད་ཞིང་འདུག་གསུང་བ་དེ་ག་རེ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། གསུམ་པའི་ཤུང་བར་ཤ་ཚོད་ཀྱི་འབུལ་བ་མི་སྣོད་བ་བླུང་འདུག་པར་གསུངས་པས། ཀུན་བཞད་གད་དུ་སྒྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་དབང་གནང་བ་ཡིན་པས་འབུལ་བའི་རྟེན་…… འབྲེལ་མཚན་པ་རེ་བྲེར་སྣོག་རས་རྐྱང་པ་ཁྲིད་ལ་མེད་ཀུང་རུང་གསུངས། རས་རྐྱང་པ་ཐུགས་མི་བདེ་ཞིང་བྲོན་པས། མཇལ་གྱི་དབུས་ན་སྔར་གྱི་གཡུ་དེ་ཡེ་རེ་འདུག་པས། རས་རྐྱང་པ་ཞུས་སྒྲིད་ཆིལ་བ་བླུང་བ་དང་། སྤྲང་པོ་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུལ་པར་ཤེས་པས་ལྷ་ཞལ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི…… ཐུགས་རྗེར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པ་ང་མིན་ན་ཁྲིད་གཡུ་འདིའི་རིན་ལ་ཕྱུང་ལ་སྤྱོར་བར་འདུག་སྟེ། ང་ལ་ཡང་སོས་ཀུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་པོར་བར་འདུག་པས་འཚངས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ།།

ཕ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ཆེ། །མི་ལའི་རྫུ་འཕྲུལ་གནད་འགག་ཆེ། །རས་ཆུང་སྙིང་རྗེ་གཏོང་ཕོད་ཆེ། །གཡུ་སྤྲང་པོ་ལ་བྱིན་པ་ཀོ་བོས་ཡོན། །ངོ་ནུབ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཡོན་མཛོད། །སྙིང་རྗེ་མ་ནུས་པ་ལ་བྱུས་པ་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་དང་འདྲ། །ང་སྙིང་རྗེས་སྤྲང་ལ་བྱིན་པ་ན། །མི་ལ་རས་པ་མཆོད་པ་ཡིན། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་དང་མ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་སེལ་འབྱེད་བྱེད་པ་རྣམས། །མི་ཤེས་བཙན་དུག་ཟ་བ་འདྲ། །མཁས་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་པས། །ཕོ་ནུས་ཆགས་སྡང་བྱེད་པ་རྣམས། །བསླབ་ཚད་རྒྱ་ལ་ཕོ་བ་ཡིན། །ཆོས་

ལ་དཀར་ནག་མེད་པ་ལ། །སྒྲུབ་མཐའ་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལ་དམོད། །ཐར
པའི་འཇུ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན། །རང་བདེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་བྱུང་། །
གཞན་ཕན་ཐམས་ཅད་རང་བདེའི་རྒྱུ། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ
སྡིག །དེ་བས་ཕན་པའི་སེམས་སྐྱེད་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ཧྣང་དུ
ཐྲོན། །སྡིག་པ་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྡོམ་པ་དམ་བཅའ་དྲག
དུ་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་རྗེ
བཙུན་དང་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ཧྣང་དུ་བཤགས་པ་འདི་མགུར་དུ་ཕུལ''''
ལོ། །

ལུས་ཀྱི་སྐྱིད་འདོད་གཡེང་བའི་ལས། །སྣང་བ་འཁྲིད་མཁས་ཀྱི
ཕྱིར་འབྲངས་པས། །གཡོ་སྒྱུ་ངན་སོང་གི་ལས་ངས་བསགས་པ། །ཕ་བླ
མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ངག་གི་བཤད་འདོད་ཁྲམ་པའི་དཔོན། །
ཞལ་ཟློ་ཕེར་ཕེར་དགྱལ་བའི་རྒྱུ། །ཤ་ཆང་མང་པོ་ཡི་དྭགས་གནས། །
ཁྲིལ་མེད་བརྗོད་པ་མི་དྲང་བ། །ཕ་བླ་མའི་གསུང་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
སྐྱིད་འདོད་བསམ་པ་ངན་པའི་རྒྱུ། །གྲགས་འདོད་སྤྱོད་པ་མི་གཙང
བའི། །ཞེ་འདོད་སྡིག་པའི་ལས་བསགས་པ། །ཕ་བླ་མའི་ཐུགས་ལ
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡུལ་ངན་གྲོང་དུ་འཁྱམས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ
འཁོར་གཉན་པོའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆག །འདྲེ་བཙུང་མང་པོའི་འཕྲིན་ལས
ཀྱིས། །ཟབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་པ་སོར། །བྱ་བ་མང་པོའི་བསམ་བཞག
གིས། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྒོམ་འཕྲོ་ཆད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གནས་མལ་མང་པོའི་འདུག་ས་དེས། །བདག

དང་གཞན་ལ་ཁྲིད་པར་རྩེ། །རང་ཕམ་ཁུར་དུ་མནུས་པས། །མཆེད་གྲོགས་སྤུན་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ཞེས་ཞུས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་པ་རྣམས་ལ་དབང་དང་ངོ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ། དབང་གྲོལ་བའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ། རས་ཆུང་པ་ལྷུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་སུ་གསང་ཡུམ་བཞེས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཤིང་། རས་ཆུང་པ་ཡང་བཤགས་པ་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དུས་ཚོད་གནད་བཀག་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བཀའ་དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་རྒྱུད་ལམ་དུ་ཕེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སློབ་མའི་རྒྱུད་ཚོད་ཤེས་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ས། །ཆོས་ལ་དུས་ཚོད་མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་འཆལ་བ་ཡིན། །གཏན་ལ་བློ་དུས་མེད་ན་མི་རྐྱན་འཆལ་བ་ཡིན། །ཟས་ལ་སྐྱེར་ཚོད་མེད་ན་མོ་བཙུན་འཆལ་བ་ཡིན། །ལས་ལ་བྱེད་དུས་མེད་ན་འཁོར་གཡོག་འཆལ་བ་ཡིན། །དགྲ་དང་ཐྲད་དུས་མེད་ན་དཔའ་བོ་འཆལ་བ་ཡིན། །རྐྱེན་དང་ཐྲད་དུས་མེད་ན་བཙུན་པོ་འཆལ་བ་ཡིན། །སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་དུས་མེད་ན་ཕན་འདོགས་འཆལ་བ་ཡིན། །སྒོམ་ལ་སྙིང་དུས་མེད་ན་རི་ཁྲུག་འཆལ་བ་ཡིན། །གཅིག་ཕན་གཅིག་ལ་མེད་ན་གྲོགས་མཆེད་འཆལ་བ་ཡིན། །ཅི་གསུང་ཚད་མར་མི་འཛིན་དཔོན་སློབ་འཆལ་བ་ཡིན། །ལར་འཆལ་ཚུལ་བཤད་ན་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅི་གསུང་ཞམས་སུ་ལོངས་ཤིག་བུ་སློབ་རྣམས། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས

རས་ཆུང་པས་བླ་མའི་བཀའ་གང་གནང་བ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ནས་ཞབས་
ཏོག་ལ་བརྩོན་པར་ཡོད་པའི་མནལ་ལམ་དུ་ཁྲི་གཅིག་ལ་བལ་གྱི་ཁལ་བཀལ་'''
ནས་ཡི་གེ་འདྲི་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་ཕྱིན་པས། ལ་ཁ་གཅིག་ལ་མི་བརྒྱད་རྩ་
རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡར་བསྐྱལ། བརྒྱད་རྩ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚུར་བསུ་བ་ཞིག་མྱིས་
ནས། རྗེ་ཡིན་ཞུས་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྲི་ནི་གྲོགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ནི་བལ་ལས་འཛམ་པ་ཡིན། །
ཡི་གེ་ཐ་སྙད་དོན་ལ་མཁས། །ཉམས་མྱོང་འོ་དོད་སྒྲ་རུ་ལེན། །སྐྱེལ་
བསུ་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་དུབ་
གཅིག་གི་སྨི་ལམ་དུ་གོས་ཕུད་ནས་ཆུས་བཀྲུས། བྱ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་འཕུར་
ཏེ་ཤིང་ཁར་བབས་ནས་མི་ཡོད་ལ་ལྟ་བ་རྨས་སྨིས་ཞུས་པས། ཆོས་བརྒྱད་ཚོ་
འདིའི་གོས་བཤུས་ནས། །གདམས་པ་དྲི་མེད་ཆུ་ཡིས་འཁྲུད། །བྱམས་
དང་སྙིང་རྗེའི་བྱ་ལུས་ལ། །ཚོགས་གཉིས་ལྡན་པའི་གཤོག་བཏགས་
འཕུར། །བབས་པ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྩེར་བབས། །མི་ཡོད་མཁའ་འགྲོའི་
བརྡ་སྟོན་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་དུབ་གཅིག་གི་སྨི་ལམ་དུ་
བོང་བུ་ཞིག་ལ་ཁ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཞོན་ནས་རེ་བའི་གོས་གྱོན་པ་སྨིས་པ་རྗེ''''''
བཙུན་ལ་ཞུས་པས། ཐེག་ཆེན་བོང་བུའི་རྟ་ཞོན་པ། །འཁོར་བ་དག་ལ་
རྒྱབ་ཕྱོགས་ཏེ། །སྦྱང་འདས་མདུན་དུ་བསུ་བར་བྱེད། །རེ་བ་ཀུན་གྱི་
རེ་གནས་པ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་དུབ་གཅིག་གི་སྨི་ལམ་དུ་ནོར་
བུ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག རས་དྲི་མ་མེད་པ་ལུས་ལ་གྱོན་མི་ཡོད་གཡའ་དག་པ་
ཞིག་ལ་བལྟ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཟས་ཀྱིས་བཀང་བ

བསྣམས། པདྨའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། རྒྱབ་ཏུ་འོད་འཁྲིལ། ལུས་ལ་མེ་དཔུང་འབར། མདུན་དུ་ཇུ་མིག་བརྗོད། སྙིང་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར། གཡོན་ཕྱོགས་ན་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་མང་པོ་གཤིབས་འདུག གཡས་ཕྱོགས་ན་ལུ་གུ་གཅིག་དང་རི་དྭགས་ཚན་ཞིག་སྐྱོང་ཞིང་འདུག་པས། ལུ་གུ་གཅིག་པོ་དེ་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཤིས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ནོར་བུ་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ། །བཀའ་བརྒྱུད་རས་དཀར་དྲི་མེད་ལ། །སྙན་བརྒྱུད་ཇོ་སྦྲིད་མི་ཡོང་བཞུ། །ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེས་རྣམ་རྟོག་འཇོམས། །གཡོན་པ་བདེ་སྟོང་ཉམས་སྦྱོང་སྐྱོང་། །པད་གདན་ཉེས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །སྐྱིལ་ཀྲུང་རྩེ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་གནས། །རྟོགས་པ་རྒྱབ་ཏུ་འོད་གསལ་འཁྲིལ། །རྫོད་རྟགས་ཉམས་སྦྱོང་ཇུ་མིག་བརྗོད། །ལུས་ལ་གཏུམ་མོ་མེ་ལྟར་འབར། །ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་ངང་དུ་གནས། །གཡོན་དུ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གྲལ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གདན་འདྲེན་འབྱུང་། །གཡས་ཕྱོགས་རི་དྭགས་ལུག་རང་འཁོར་སྐྱོང་། །ལུ་གུ་འཕེལ་བས་སྙན་བརྒྱུད་དར། །དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་པས་ད་ཁྱེད་ངའི་སར་སྡོད་མི་དགོས་པར་འདུག་པས་སོང་ཞིག གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པོ་གསུངས་ནས་ཞལ་གདམས་མགུར་དུ་ གསུངས་''''པ།

བུ་གཅིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །ཁྱོད་འཁོར་འདས་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པས། །བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནུས་ན། །འབད་མེད་གདམས་པ

ཞུགས་ལས་འབྱུང་། །བུ་གཅིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །ཁྱོད་ཡུལ་
ལ་ཆགས་སེམས་སྤྲངས་ནས་ནི། །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འཛིན་ནུས་ན། །
རྩོལ་མེད་དངོས་གྲུབ་ཞུགས་ལས་འབྱུང་། །ལས་ངན་འཛིན་པའི་རྩ་བ་
ཅན། །ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་སྤྲངས་ནས་ཀྱང་། །ཆགས་མེད་ཞེན་
མེད་བྱེད་ནུས་ན། །བདེ་ཆེན་ལམ་སྣ་ཞུགས་ལས་འབྱུང་། །བུ་གཅིག་
གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཅན། །བུ་ཚའི་
འཁྲི་བ་བཅད་ནས་ནི། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་སྡོད་ཐུག་ན། །ཞིང་
ཁམས་རྣམ་དག་ཞུགས་ལས་འབྱུང་། །བུ་གཅིག་གསོན་དང་རས་ཆུང་
པ། །ད་ལྟ་དམ་ཆོས་དར་འཕགས་ཀྱང་། །ཆོས་འདྲ་ཟིན་མང་པོས་བསྒྲེ་
བསྐྱད་བྱས། །བླ་མ་སློབ་དཔོན་བྱེད་མི་མང་། །ཁ་བཟང་འདོད་གདམ་
ཆགས་པར་སླ། །རྒྱུད་པ་བཟང་རྒྱུ་འདོམས་ཞིག་ཕ་ཡི་བུ། །བུ་གཅིག་
གསོན་དང་རས་ཆུང་པ། །སྙིང་ནས་དམ་ཆོས་མཛད་དགོངས་ན། །
ཆོས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པས། །ཁ་བཤད་ཀྱི་ངོ་སྐྱག་མ་ཆེ་
བར། །ཞེ་ཕུགས་ཀྱི་སྙིང་འདོད་འབྲལ་བ་གཅེས། །བུ་གཅིག་གསོན་
དང་རས་ཆུང་པ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །ཚེ་འདིའི་
བདེ་སྐྱིད་མཐས་མས་པར། །རང་སེམས་རྩ་བ་མ་ནོར་བར། །སྒོམ་པ་
རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཅིག་ཡང་། ། ཞེས་གསུངས་ནས་རས་ཆུང་པ་ཁྲིད་དང་པོར
སྟོད་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་ཞིང་འདུག འགྲོ་ན་ད་སོང་ལ། གནས་ཤམ་པོའི་
གངས་ཏ་ར་པོའི་ནགས། ལོ་རོའི་རྗེ་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
གྱིས་ཞིག་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་ངའི་བླ་ཆེན་རས་ཆུང་པ། །དབུ་རུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོངས། ། བླ་བཞི་ཡི་ནང་ན་དོན་པོ་ཁྱེད། །བླ་མ་སྤྱི་བོར་སྒོམ་ཞིང་སོངས། །སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་བུ་ཁྱེད། །དམ་ཚིག་ཡེངས་མེད་བསྲུང་ཞིང་སོངས། སྙན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སློབ་མ་ཁྱེད། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་ཞིང་སོངས། ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤེལ་ཞིང་སོངས། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སོངས། །བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འཛུགས་ཤིང་སོངས། །སྐལ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་སོངས། །ལྟོ་ཕྱོགས་བྲུར་ཁ་འགྲིམས་ཤིང་སོངས། ། ཤམ་པོའི་གངས་ལ་སྒོམ་དུ་སོངས། །རྗེ་བོད་མཚམས་སུ་དགོན་པ་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པས། རས་ཆུང་པ་འཁྱེན་པའི་ཚས་མཛད་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ། ཞུ་དོན་འདི་དབྱངས་སུ་ཕུལ་ལོ། །

ཕ་ཡི་བླ་ཆེན་རས་ཆུང་པ། །བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དབུས་སུ་འགྲོ། ། རས་ཆུང་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། །རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཚངས་པའི་གསུང་གིས་བར་ཆད་སོལ། །རྟོག་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་ལམ་སྟ་ སྟོངས། །ཕ་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་མཛོད། །བུ་རས་ཆུང་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། །བཀའ་དྲིན་གྱི་སྐྱེལ་མ་དུང་མཛོད། །ང་སོང་དུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བདེ་བར་བཞུགས། །མངོན་ཤེས་རིག་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན་བདེ་བར་བཞུགས། །སྐུ་དྲིན་འཁོར་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །མ་རིག་མུན་སེལ་བདེ་བར་བཞུགས། །མཛལ་བ་དོན་ལྡན་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་མཁན་བདེ་བར་བཞུགས། །

ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་ཆུང་པའི་ཞོངས་སུ་ལྷ་སྒོམ་སྐྱོད་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལུ་ལྷ་བ་ཕྱོགས་རེས་མ་བྱེད་ཨང་། །སྒོམ་པ་རི་ཁྲོད་ཟུངས་ཤིག་ཨང་། །སྤྱོད་པ་གྲོགས་ངན་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། །དམ་ཚིག་སྣང་བ་སྲུན་ཅིག་ཨང་། །འབྲས་བུ་འཆི་ཁ་སོམས་ཤིག་ཨང་། །ཡང་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཧྲའི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ཚུན་ལ་འདིར་སླེབ་པར་གྱིས་……ཤིག་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ་གསུངས། གསེར་ཏམ་གཅིག་དང་སྙིང་ལ་འཁྲོད་པའི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་གནང་བས། རས་ཆུང་པ་བླ་མ་དང་འབྲལ་མ་ཕོད་ཙུང་བླ་མའི་བཀའ་བཟུང་བས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཕོ་ཐག……ཆོད་ནས། སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་། སྨོན་ལམ་ཞལ་མཇལ་འདི་དབྱངས་སུ་ཕུལ་ལོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་དང་བལ་པོའི་ཆུ། །ཞུང་བའི་དབང་གིས་སོ་སོ་ཡང་། །ཆུ་བོའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །རྒྱ་མཚོའི་གློང་དུ་མཇལ་ཏེ་མཆི། །ཤར་ནས་འཆར་བའི་ཁྲི་གདུགས་དང་། །ནུབ་ཏུ་ཚེས་པའི་ཟླ་བ་གཉིས། །གླིང་བཞིའི་དབང་གིས་སོ་སོ་ཡང་། །འོད་ཟེར་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །དགུང་སྤྲིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཇལ་ཏེ་མཆི། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས། །མ་རིག་དབང་གིས་སོ་སོ་ཡང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་མཇལ་ཏེ་མཆི། །ཕ་རྗེ་བཙུན་རི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །བདག་རས་ཆུང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བ་གཉིས། །སྒྱུ་ལུས་དབང་གིས་སོ་སོ་ཡང་། །ཆོས་སྐུའི་

ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །འོག་མིན་གནས་སུ་མཇལ་ཏེ་མཆི། །པ་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཁམས་ཅི་བདེ་ར་བཞུགས། །བདག་རས་ཆུང་དབུས་སུ་འགྲོ་བར་ཞུ། ། ཞེས་ཞུས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ནས་སློན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་སྐྱིད་དབུས་ལ་ཐེབས་ནས་བྲུར་པོ་ནག་ས་ཀྱི་དགོན་པར''''''བཞུགས་དུས་ལྷ་ཕྱམ་བཤགས་པ་འབྲུལ་དུ་བྱུང་བས། ཐོག་མར་མཇལ་ཁ་མི་གནང་བ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། རིན་ཆེན་གྲགས་ཞུ་ནན་ཆེ་བས་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ། དབུལ་ཞིང་ཡོངས་པས་སྔོ་གསུམ་སྐྱུག་བསྡལ་བའི་རྣམ་པར་འདུག་པ་ལ་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ཏེ་སྐྱུན་ཆབ་གཡོ་བས་གསེར་གྱི་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་ཏེ་མགུར'''འདི་གསུངས་སོ། །

སྐྱེས་མཆོག་མི་ལའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དྲན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །ཁྱོད་སྤུར་དང་མི་འདྲ་སྐྱེང་མོ་བཞིན། །ང་བླ་མའི་དྲུང་དུ་མཇལ་བའི་ཚེ། །འོ་སྐོལ་འཐབ་གཞིའི་གཡུ་མོ་ཆེ། །མཇལ་སྐྱིད་ན་བཞག་ནས་གདའ། །དེ་མཐོང་བས་ཁོ་བོ་བ་སྤྱ་གཡོས། །སྤུར་དབུས་ལ་མ་འགྲོ་མ་འགྲོ་གསུང་། །ད་དབུས་ལ་སོང་ས་ཤིག་སོང་ས་ཤིག་གསུང་། །དེ་དྲན་ཞིང་ཁོ་བོ་རང་མཆར་སྐྱེས། །པ་རྗེ་བཙུན་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ། །གསེར་དང་ས་རྫོ་ཁྱད་པར་མེད། །གསེར་འདི་ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་གསུང་། །དེ་དྲན་ཞིང་ཁོ་བོ་ཡི་རང་སྐྱེས། །པ་ཡིས་གནང་བའི་གསེར་འདི་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འདྲ་མང་དུ་བཞེངས། །རིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་ཡིན། །གཟུངས་ཐུགས་ཆོ

ག་མང་དུ་གྲོན། །དེས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །མཆོད་རྟེན་ཚ་ཚ་མང་དུ་ཐོབ། །དེས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་ཡིན། །ནང་དུ་རང་སེམས་དཔང་པོར་ཞོག །དོན་དུ་སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་སྒོམས། །ཡང་ཡང་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྐབས་སུ་འགྱོད་པ་ཡང་ཡང་སྐྱེད། །དེ་ལྟར་མཛོད་དང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། ། ཅེས་གསུངས་ནས། ལྷ་ཛེ་མ་དང་ཞང་གཉིས་ཀ་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གནང་སྒོམ་དུ་བཅུག་པས་ཞང་མཛེ་ནད་ལས་གྲོལ། ལྷ་ཛེ་མ་ལ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་སྐད། དབུས་བཞུད་ཀྱི་མའི་སྐོར་རོ། །

བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་ཀྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲིན་ལྷ་བྲོ་ན་ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ཏེ། ཡོན་བདག་མང་པོས་ཆོས་ཞུས་པའི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལགས། འཕྲལ་དུ་ནི་ཆོས་བཤད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དགའ་དགའ་འདྲ་མོ་གདའ་སྟེ། བདག་རང་གིས་གཉིས་ཀ་མི་ཡོང་ཙང་། རྗེ་བཙུན་སྒོམ་རང་མཛད་ཅིང་འདུག་པས་སྒོམ་ལ་དད་པར་བྱུང་། ཕྱུགས་རང་སྒོམ་ཀ་དགའ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒོམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཤིང་བསྟབས་པ་ཡིན་པས་མ་བསྒོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་དོན་མེད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

ལར་མ་བསྒོམས་བཤད་པའི་ཆོས་འདི་ང་རྒྱལ་ཡིན། །མ་གསོས་རྟེད་པའི་བུ་དག་ཕུང་འདྲེ་ཡིན། །མཁུས་དཔེ་ཅུལ་ཁྲིས་པོ་ཁྲུར་བ་དེ། །ཕུང་མེད་ཁྲམ་པའི་གཉའ་ཤིང་ཅི་ལ་ཕན། །དྲང་དོན་ཐེག་པའི་མགོ་སྐོར་ཉན་ཚེ་སྐྱིད། །ངེས་དོན་བླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་མཁན་མེད། །དད་ལྡན་ཡོན་བདག་བུ་སློབ་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །ཁྲིལ་མེད་ཁྲམ་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །ཉེས་མེད་སྒོམས་ཆུང་གི་བདེན་ཚིག་དྲང་པོར་ཟུན། ། ཞེས་གསུངས་ནས། ངེས་པར་ཆོས་བྱེད་ན་མང་པོ་བསླབས་པ་བས། དོན་གྲོག་ཏུ་དར་ཅིག་བཞག་ན་ཕན། སླ་བ་མང་ན་གོང་མས་འོག་མ་བསྐྱིབས་ནས་ཡིད་ལ་མི་ཟིན་པར་ཞིགས་ཞིགས་མང་པོས་མགོ་འཁོར་དུ་འཇུག འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཆེས་ན་ཆོས་བྱས་ཀྱང་ཁ་ཆོས་ཡིན། ཡང་ཆོས་པ་ལ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་རེ་ལ་བལྟས་ནས་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལ། ཁེངས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དད་ན་བྱིན་རླབས་མི་འཇུག་གོ། ཆོས་ལོང་ཡོད་སེམས་ལ་བྱུས་ན་ལོང་མེད་པར་ཤི་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཤེས་ཚད་ཀྱིས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། བཤད་སྒོམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲིལ་ན་མང་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་བསམས་ན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཚོད་དུས་མེད། ལར་ཇོ་བོ་ཆོས་ཕྱུག་པོ་གཅིག་དང་གླིང་མོ་བྱས་ན་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མང་ན་གང་སྒྲུབ་ཛོ་མི་ཤེས། བསྒྲུབས་ཀྱང་གཅིག་ལ་རྟགས་མ་ཐུང་བས་གཞན་ཨེ་དྲག་བསམས་ནས་འགྲུབ་དུས་མེད་པས། སོམ་གཅིག་སློབ་རིང་ལ་དེ་གོང་ཤེས་པ་བརྗོད་ནས་ཁྲིས་པའི་ལག་གི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་ནས་མཁུར

འདི་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཉོན་དང་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན། །ལས་བདེན་པའི་སྟོབས་དེ་མི་ཤེས་པར། །སྡིག་ཅན་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ། །ལོ་ཟླ་ཞག་སོང་བ་ཚེ་ལ་གཟན། །མི་སྐྱིད་པ་ལོ་ཟླ་སོང་ན་དགའ། །ནམ་ཟླ་ཤེ་བཟང་ཤེ་བཟང་ཟེར། །མི་ཚེ་སོང་བ་མི་ཤེས་པ། །བླུན་པོ་མི་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན། །ཁྱེད་རིགས་པར་དམ་ཆོས་མཛད་དགོངས་ན། །མཆོད་པ་ཞིང་ས་དག་ལ་ཕུལ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞུས། །ཞབས་ཏོག་བླ་མ་རྗེ་ལ་གྱིས། །ཞེ་ས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་གྱིས། །སྦྱིན་པ་ལན་པོ་མེད་ལ་ཐོངས། །ཕན་འདོགས་མ་ནུས་པ་ལ་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྟུན་ལ་སྤྱོད། །ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་མང་མོ་དགོས། །ཁས་ལེན་མང་པོ་རྫུན་པོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་ཨེ་འགྱུར་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་རྣམས་གོ་སླ་ལ་སེམས་ལ་ཕན་པར་བྱུང་བས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཞུ། ད་ཏུང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཚོད་དང་སྦྱར་ནས་གང་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཞལ་ཏ་རེ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ངས་ལེགས་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་ཉན་ན་མང་པོ་ཡོད་དེ་མི་ཉན་···ནམ་གསུངས་པས། ཅིས་ཀྱང་ཉན་པས་གསུང་བར་ཞུ་ཟེར་བས། འོ་ན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས······མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཁྱེད་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་མཛད་དགོངས་ན། །མི་ང་ཡི་ཁ་ལ་ཉན་པ་ན། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པར

འཆི། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཆོས་མཛོད་ན་ཞིགས། །སྒྱུ་མའི་ནོར་རྫས་བསོགས་
ཀྱང་ལྷུས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ཞིགས། །འཇིག་རྟེན་གཉེན་
འདུན་ཟབ་ཀྱང་འབྲལ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་མེད་བསྒོམས་ན་ཞིགས། །སྒྱུ་
མའི་ས་མཁར་བརྩིགས་ཀྱང་འཇིག །དེ་ཕྱིར་དབེན་པ་བསྟེན་ན་ཞིགས། །
ཁམས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་བསྒྲིས་ཀྱང་འཛད། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་གསོག་མཛོད་
ན་ཞིགས། །འདུས་བྱས་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བྱ་བ་བཏང་ན་
ཞིགས། །བློ་མོའི་གཏམ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བས་སྨྲ་བ་བཅད་ན་ཞིག། །
གདམས་ངག་པགས་པ་སྐུམ་སྐྱུད་འདྲ། །བླ་མ་མཁས་པ་བསྟེན་ན་ཞིགས། །
ཉམས་མྱོང་སྨུན་པ་བླ་ཤར་འདྲ། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྒོམས་ན་
ཞིགས། །ཞིགས་པ་དོན་གྱི་མདོ་དོན་བསྡུ། །རྣལ་འབྱོར་རས་པའི་བློ་ལ་
ཤར། །སྙིང་པ་ཕོ་མོའི་ཆོས་སྐལ་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་ནས་ཡོན་
བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གནང་
བས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་སྣང་བ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་སྒོམ་བྱེད་མཁན་
ཡང་མང་པོ་བྱུང་བས་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཁ་རེ་བྱུང་ངོ་། ། བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་
ཀྱི་སྐོར་རོ། །

བྲིན་གྱི་ཉ་མ་སྐྱིའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲིན་གྱི་བྲག་མཁར་ན་
བཞུགས་དུས། མཛེས་སེ་དང་ཁུ་ལྷུག་ལ་སོགས་ཏེ་ཉ་མའི་ཡོན་བདག་ཀུན་
ཀྱིས་ཆོས་ཞུས་པ་ལས། ཕོན་པའི་ཉིན་པར་མཛེས་སེ་འབུམ་ཀྱིས་རེ་རིང

འདི་ར་ཚོགས་ཀུན་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པ་ལ།
བཙུན་གྱིས་དེ་ཐེད་ཁྲིད་རང་རྣམས་རྣ་བ་གཏོད་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་
མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

པ་དྲན་མཆོག་མར་པས་ཁྲིན་གྱིས་རློབས། །དད་འདུས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །མ་ཡེངས་དར་ཅིག་གསན་པར་ཞུ། །ཁྲིད་ཕོ་རབ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །ཕོ་རབ་རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། །ཕོ་དང་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་འདྲ། །སྟོད་ས་མཐོ་ཡང་དོན་གོ་ཆུང་། །ཕོ་འབྲིང་དེ་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །ཕོ་འབྲིང་དེ་ལ་ཆོས་མེད་ན། །ཕོ་དང་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོ་འདྲ། །དཔལ་རྩལ་ཆེ་ཡང་དོན་གོ་ཆུང་། །ཕོ་ཐ་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། ། ཕོ་ཐ་མ་དེ་ལ་ཆོས་མེད་ན། །ཕོ་དང་ཚོང་པའི་བོང་རྒན་འདྲ། །ཁུར་ཐེག་ཆེ་ཡང་དོན་གོ་ཆུང་། །མོ་རབ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །མོ་རབ་དེ་ལ་ཆོས་མེད་ན། །མོ་དང་ལྷ་ཁང་ལོགས་བྲིས་འདྲ། །གཟུགས་ཟྲུད་ལེགས་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །མོ་འབྲིང་དེ་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །མོ་འབྲིང་དེ་ལ་ཆོས་མེད་ན། །མོ་དང་ཁྲི་བ་སྨུག་ཆུང་འདྲ། །གསོག་སྐྱུན་མཁས་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །མོ་ཐ་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །མོ་ཐ་མ་དེ་ལ་ཆོས་མེད་ན། །མོ་དང་ཨ་ཅེ་ལྕ་མོ་འདྲ། །ཅམ་ཅམ་མང་ཡང་དོན་གོ་ཆུང་། ། ཁྲིད་རྒས་འཁོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །རྒས་འཁོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། །སྡོང་པོ་རྙིང་ནས་རུལ་བ་ཡིན། །སྟག་ཤར་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །སྟག་ཤར་རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། །གླང་ལ་འཁོར་གསུམ་བཏགས་པ་ཡིན། །དམན་ཤར་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །དམན་

ཤར་རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། །བ་ལ་ཟོར་བྱུང་དགས་སུ་ཡིན། །གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། །དུག་གི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། །ཧེའུ་རང་སྲིན་ལ་རྐུ་བ་ཡིན། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མེད་ན། །དོན་གོ་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དོན་གོ་ཡོད་པ་མཛད་དགོངས་ན། །ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་མོ་ཁྲུ་སྨུག་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་པ་བུ་སློབ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་ཐུང་རི་ཁྲོད་ལ་གཅིག་པུར་བཞུགས་པ་རང་ལ་དགེས་"' པར་གདའ་བ། དེ་གྲོགས་བཟང་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས ཡོད་གསུངས། ཇི་འདྲ་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས་འདི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ནས མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

ཕ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངེད་རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་འཁྲིམ་པ་ལ། །གྲོགས་བཟང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བདོག །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །སྐྱབས་གནས་ཞུ་བའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། །མདོ་དང་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་གསུམ། །སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། །རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །ཐབས་ལམ་སྒོམ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། །མཉམ་པར་འཇོག་པའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། །དག་སྣང་མོས་གུས་སྙིང་རྗེ་གསུམ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང

གསུམ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། ། ཞེས་གསུངས་པས།
ཡང་མོ་ན་རི་རྫོ་མཚར་ཆེ་བར་གདའ། གྲོགས་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས
ཐུགས་དམ་མཛད་ཚེ་དཔེར་བཀྲིས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ཞིང་གདའ་ལགས་'''
ཞུས་པས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཞིང་འདུག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་པ་ཞེས
སོ། །

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །བླ་བརྒྱུད་མར་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །
སྒྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ང་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བླ་མ་བཞུགས་པ་དེ། །
དཔེར་ན་ཇི་འདྲ་བཀྲིས་ཙ་ན། །མུ་ཏིག་བརྒྱར་ལ་བརྒྱུས་པ་འདྲ། །བླ
མས་བྱིན་བརླབས་བློ་རེ་བ་དེ། །ང་རྒྱབ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱས། །
ཐུགས་རྗེས་ཡེངས་མེད་སྐྱོང་བ་དེ། །དཔེར་ན་ཇི་འདྲ་བཀྲིས་ཙ་ན། །
ཐུ་གཅེས་པང་ན་འཚོ་བ་འདྲ། །སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་བློ་རེ་བ་དེ། །ང་གཡས
ན་དཔའ་བོས་བྱིན་བརླབས་པ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་སེལ་བ་དེ། །
དཔེར་ན་ཇི་འདྲ་བཀྲིས་ཙ་ན། །མཚོན་རྣོན་ཁྲོད་ལ་བསྐོར་བ་འདྲ། །
འགལ་རྐྱེན་མེད་པ་བློ་རེ་བ་དེ། །གཡོན་ན་དཔའ་མོས་བྱིན་བརླབས་པ། །
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་བ་དེ། །དཔེར་ན་ཇི་འདྲ་བཀྲིས་ཙ་ན། །མ
སྲིད་བྱམས་མས་བསྐོར་བ་འདྲ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བློ་རེ་བ་དེ། །ང
མདུན་ན་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ལ་འདུ། །བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དེ། །
དཔེར་ན་ཇི་འདྲ་བཀྲིས་ཙ་ན། །བྲན་གཡོག་ལས་ལ་འགྱེད་པ་འདྲ། །ཅི
བསམ་འགྲུབ་པ་བློ་རེ་བ་དེ། །ང་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ཚུལ་གསུམ་རྫོགས། །

ཐིག་དམན་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཧི་འདྲ་བགྱིས་ཙ་ན། །
སེང་གེ་གངས་ལ་འཕྱོ་བ་འདྲ། །ཉམ་ང་མེད་པ་སློ་རེ་བདེ། །སྐོམ་པ་
ཐབས་ཤེས་གཉོག་ཕྲུག་རྒྱས། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་དེ། །དཔེར་ན་
ཧི་འདྲ་བགྱིས་ཙ་ན། །རྒོད་པོ་ནམ་འཕང་ཆོད་པ་འདྲ། །ཞུང་རྡོགས
མེད་པ་སློ་རེ་བདེ། །ང་སྤྱོད་པ་སེམས་ལ་ངར་འདོན་པ། །ཁྱིང་རྒྱགས
སེལ་བའི་གྲ་འཛུམ་རྒྱས། །དཔེར་ན་ཧི་འདྲ་བགྱིས་ཙ་ན། །རྒྱ་ཉག་
ཉགས་ལ་རྒྱུ་བ་འདྲ། །འཇིགས་སྐྲག་མེད་པ་སློ་རེ་བདེ། །ང་འབྲས་བུ
སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར། །སྒྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ། །དཔེར་ན་
ཧི་འདྲ་བགྱིས་ཙ་ན། །ཉ་གསེར་མིག་རྒྱ་ལ་རྩེ་བ་འདྲ། །སྐྱོ་ངལ་མེད་
པ་སློ་རེ་བདེ། །ང་སྐབས་སུ་རྟོགས་པའི་དབྱངས་ཆུང་ཞེན། །སྣང་བ་
ཐེལ་གྱིས་གནོན་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཧི་འདྲ་བགྱིས་ཙ་ན། །གཡུ་འབྲུག་
མཁའ་ལ་སྒྲ་སྒྲོག་འདྲ། །ཞུམ་པ་མེད་པ་སློ་རེ་བདེ། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་
རས་པ་ང་། །རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམ་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཧི་འདྲ་བགྱིས
ཙ་ན། །རི་ལ་གནས་པའི་རི་དྭགས་འདྲ། །འཇིགས་པ་མེད་པ་སློ་རེ་
བདེ། །བདེ་བདེ་འདྲ་ནས་བྱས་པ་ཡིན། །སྒྲུ་དཔེ་ལྷ་དོན་དང་དྲུག་པོ་
འདི། །བྲམ་ཁོ་རེ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མི་ཚོ། །ཐུགས་མ་ཡེངས་སྙན་གྱི་
དབང་པོ་གཏོད། །བསམ་མནོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། །འཆི་ཁར་མི་
འགྱོད་ཙམ་ཞིག་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་མཐུན་སྨོན་ལམ་འདེབས། །
ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་ནས་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞོན་པ་འགའ་ཞེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་''''

དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་སྒོམ་དུ་བཅུག་པས་རྟོགས་ལྡན་རི་རི་བྱུང་བ་ལགས་སོ། ། མཛེས་སེ་དང་ཁྲ་ཁྲུག་ལ་སོགས་སྤྲིན་གྱི་ཉ་མ་སྐྱིའི་སྐོར་རོ། །

བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱགས་པའི་ཞུས་ལན་གྱི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲག་དམར་སྤོ་མཐོ་ནམ་མཁའ་རྫོང་ན་བཞུགས་དུས། སྤྲིན་རལ་ཞུང་གི་ཉ་མ་རྣམས་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་རེ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་དགོས་ན་ང་བཞིན་ཆོས་འགལ་རྣམས་སྤངས་ན་ལེགས་པས་སྒྲོངས་ཤིག་གསུངས་པས། ཆོས་འགལ་གང་ལགས་དེ་ཀ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་ གསུངས་སོ། །

ཀ་ཡེ་གསོན་དང་ཉ་མ་ཚོ། །ཟིན་པ་མེད་པའི་ལས་དང་གཅིག ། མགུ་མེད་ཛོ་སྦྲུང་འདྲི་དང་གཉིས། །སྐྱོ་ངལ་མེད་པའི་ཡོང་གཏམ་གསུམ། ། དེ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ། །མི་ང་ཡིས་དེ་གསུམ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། ། ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ན་ལེགས། །བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གནས་དང་གཅིག །ཁ་ལན་རེ་བའི་ཚོགས་དང་གཉིས། །ཛོ་སྦྲུང་དགོས་པའི་གཡོག་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ། །མི་ང་ཡིས་དེ་གསུམ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ན་ལེགས། ། །སློབ་དཔོན་མཁྱེན་རྒྱ་ཆུང་དང་གཅིག །སློབ་མ་དད་པ་མེད་དང་གཉིས། །དམ་ཚིག་

མི་སྣང་མཆེད་གྲོགས་གསུམ། །དེ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ། །
མི་ང་ཡིས་དེ་གསུམ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ན་ལེགས། །
བཟའ་ཚོ་རྒྱུན་དུ་འཐབ་དང་གཅིག །དགྲ་བུ་ཚ་ཞུས་ལས་ཆད་དང
གཉིས། །བསྐྱངས་ཤིང་འཁྱད་བའི་འཁོར་གཡོག་གསུམ། །དེ་གསུམ་དམ
པའི་ཆོས་དང་འགལ། །དེ་གསུམ་ང་ཡིས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱབ
ཏུ་བསྐྱུར་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉ་མ་རྣམས་དད་བཞིན་
སོང་། དེ་ནས་ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་རླུང་ཞིག་གིས་བསྐྱོད་ནས་གཡང་ཆེན་པོ
ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་དང་། ཤིང་སྡོང་སྐྱ་ལ་ཟུག་པ་ལྟར་མཛད་པས། བུ་སློབ
རྣམས་སེམས་ལས་སུ་སོང་བའི་ཚེ། རྣ་མེད་པའི་སྐུ་དངོས་བསྟན་ནས
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རླུང་གི་རྐྱེན་གྱིས་གཡོས་པ་ལས། །སེམས་མེད་ཤིང་གི་གནོད་པ
ཡིས། །འབྲས་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་མི་བཟོད་པ། །སྨན་སྦྱོར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས
བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་སྒོ་མཐའི་བྲག་དེ
ལ་ལྷུང་བ་ལྟར་མཛད་བྱོན་པས། བུ་སློབ་རྣམས་ཕུར་གདན་དུ་ཕྱིན་པའི
ཚེ། བཞད་ཅིང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མགུར་འདི
གསུངས་སོ། །

བྲང་འཛུག་ཐང་དཀར་གཞོག་བརྒྱངས་ནས། །འཕུར་བ་བྲག་དམར
རྩེ་ནས་འཕུར། །བབས་པ་རོང་ལུང་ཤོད་དུ་བབས། །བྱས་པ་འཁོར་ལ
ཁྲེ་མོ་བྱས། །གྲོལ་བ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་གྲོལ། །འཕྲོད་པ་བདེ་སྟོང
རང་ངོར་འཕྲོད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ལན་ཅིག་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི

འཁྲམ་ན་བཞུགས་དུས། ཐུད་མེད་ཅིག་འོངས་ནས། འདིར་མ་བཞུགས་ཡང་ཡང་ཟེར་ནུད་བཞུགས་པས། ཐྲག་དེ་ཉིལ་བྱུང་བས་ལྷ་སྐྱངས་དང་ཕྱོགས་མཇུབ་མཛད་པས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལ་འཐོར། ཐུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ནོངས་སྙམ་ཕྱིན་པས་ཡང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདི། །སློག་འཛོམས་ཐྲག་དམར་གཤེད་མ་ཡི། །བདུད་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བྲངས། །ང་ཁྱི་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོར་སྙམ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་ཐྲག་ཉིལ་བ། གཡང་ལ་བྱིན་པ། སྐུ་ཤིང་གིས་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོན་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་སུ་གྱུར། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར། མ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པས་མི་འཆི་བར་ཐག་ཆོད། ཆོས་བརྒྱད་རླུང་ལ་བསྐུར་བས་བདུད་བཞི་ཁ་སྐྱེངས་སུ་བཅུག་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཡིན་དུའང་ནུང་ཞིང་། ད་ཕྱིན་ངའི་རྒྱུད་པ་བཅུ་གསུམ་ཙུན་ལ་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོགས་པ་ཞིག་མཇལ་དུ་བྱུང་བས། དེ་ལ་སེ་བན་རས་པ་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་ཕྱོགས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཇི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བས། མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཡོད་ཟེར་བས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་རང་གིས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་མི་འགྲོ་གསུང་བ་ལ། སེ་བན་ནྲ་རེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཡང་ཡོད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ང་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྔ་བ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཡོ་སྒྲོལ

གྲིས། །བགྲེས་སྒོམ་ཟས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། །བྲལ་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བྱེད། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཐོབ་ཡིན་སྙམ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པས། རྟོགས་པ་ན་རེ། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །མ་རིག་མུན་པ་སངས་པས་ན། །ཞལ་དག་མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་སྟོན། །ཆོས་ཉིད་ཀློང་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མེད། །དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། །རང་ཉིད་རང་སྒྲུང་རང་གསལ་གྱི། །ཆོས་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་གསུང་། །བླ་མའི་གསུང་ལས་གཞན་པ་མེད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པའི། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོ་འདི་རུ། །འགྲུབ་ཅེས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་གསུང་། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཐོབ་ཡིན་སྙམ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ལོ་ན་རེ་སེམས་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མཚོན་པ་ལགས་ཞུས་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི། །དཔེ་ནི་གང་གིས་མཚོན་དུ་མེད། །སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པ་འདི། །མ་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་ཀུན་དཔེ། །རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་དང་། །དཔེ་དོན་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་ཅིང་། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ངོ་མཚར་ཆེ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་བག་ཆགས་སད་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ། དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས་བསྒོམས་པས་རྟོགས་ལྡན་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་བྱུང་ངོ་། །བཙུན་པ་ཞི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་སྟགས་པའི་ཞུས་ལན་གྱི་སྐོར་རོ། །

བུ་སློབ་རྣམས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་བཀོད་པ་སྐྱུའི་རྒྱུ་འབྲེལ་བསྟན་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཆུ་དབར་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཞག་འགའ་ལ་རིགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་སྣ་མཐོང་དུང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་མཛད་སྐྱོད་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པར་མཐོང་བ་ལས། ཡང་ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་རེས་བཞུམས་རེས་བཞད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཁ་སང་ནས་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་། ལ་ལས་མཐོང་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་པ་བྱུང་འདུག་དེ་བར་ལ་ཅི་མཛད། ད་རེས་བཞུམས་རེས་བཞད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ང་ལ་ཁ་སང་ནས་ཚོས་ཉན་མང་པོ་རང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐོང་བས་དགོད་སོར། སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བས་ངུ་སོར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། འོ་ན་མཇལ་ཅིག་ཕྱུལ་ཅིག་གསུང་། མཇལ་ཕྱུལ་ནས་ཞུས་པས། ང་ཁ་སང་ནས་རིགས་དྲུག་ཀུན་ལ་ཚོས་བཤད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་སྒྲུབ་མཁན་རྣམས་ལ་བསམས་ན་དགོད་སོར། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་པ་གསོག་མཁན་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་ངུ་སོར་བ་ཡིན་" གསུངས་པས། འོ་ན་རིགས་དྲུག་ལ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟ་བུ་མཆིས། ཁྱད་པར་ལྷ་ལ་བདེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་མཆིས་ཞུས་པས། ལྷའི་བདེ་བ་ལ་འང་ཡིད་མ་ཆེས། འདུག་དག་འདི་ལྟར་འདུག་སྟེ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

ཇོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིན་ཐབས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ཡང་། །གཡེང་ཞི་ལྷ་གཡག་བཞིན་དུ་ཆེ་ཞིང་འདུག །སྐད་ཞི་གཡུ་འབྲུག་བཞིན་དུ་ཆེར་བསྒྲགས་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྙིང་པོ་མི་འདུག་སྟེ། །གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞི་ནི། །བཟང་ངན་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཅིང་། །འདུ་ཤེས་རྨུགས་པས་ཚོར་བ་མེད། །རིང་སང་དབང་པོ་བརྒྱལ་བ་བཞིན། །བསྐལ་པ་མང་པོར་གྲངས་བཅིངས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གཅིག་མ་རྟོགས་པའི། །དེ་ལ་སྙིང་པོ་ཡེ་མ་མཆིས། །ལྷུང་དུས་བསམ་ངན་སྐྱེས་ནས་ལྷུང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་གནས་ལུགས་ནི། །སྟོང་ལྟ་ཁ་ལྟ་སྐམ་པོས་བྱུང་། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཀྱང་། །གཙང་མ་རིགས་ལྔ་དང་པོ་དང་། །འོག་མ་བཅུ་གཉིས་ལྷུང་བ་ཡང་། །རྒྱུ་འབྲས་བསོད་ནམས་མ་ཟད་པར། །དེ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་སྨིན་ཡང་། །ཕྱོགས་ཆ་ཅན་གྱི་དགེ་བ་དང་། །ཞེ་འཇིགས་ཅན་གྱི་སྒོམ་ཆེན་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་བསྒྲིགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས། །ཁས་ལེན་སྒྲུབ་ཀྱང་སེམས་མ་དག །སོ་ཐོན་བག་ཆགས་ལུས་པ་དེས། །ཡུན་རིང་སོང་ཚེ་བསམ་ངན་སྐྱེས། །བསམ་ངན་སྐྱེས་དུས་བསོད་ནམས་ཟད། །བསོད་ནམས་ཟད་པས་ཐུར་དུ་ལྷུང་། །ལྷུང་བྱེད་ལྷ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ལ། །ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་སྣང་བ་འཕྲུག །དེ་གོ་བར་མཛོད་ལ་སྒོམ་ཡུན་སྲིངས། །ཞེས་གསུངས་པས། བུ་སློབ་རྣམས་སྒྲོ་ཆོད་པའི་ངང་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལྷ་མིན་སྡུག་བསྔལ་མི་ཆེ་རི། །གདུག་སེམས་འཁྲུགས་པས་རང་གཞན་བརླག །སེམས་ཉིད་འཁྲུགས་པས་རང་མགོ་འཁོར། །ཚོར་བ་ངན་པས་འཏུ་ཤེས་རགས། །གང་སྣང་དགྲ་རུ་ཞེན་པ་ལ། །བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཡོད་ཐབས་མེད། །ལས་ངན་རང་སྒྲོག་མི་ཕངས་པར། །གཞན་ལ་ཕན་སེམས་སྐྱེ་བ་དཀའ། །རྩོད་པ་ལས་ཀྱིས་འཁྲུགས་འཁྲུགས་པས། །ང་ཏུང་ཁ་ལ་མི་ཉན་འདྲ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་ན་ཡང་། །རང་བདེ་གཞན་སྡུག་འདོད་པ་དང་། །གཉེན་ལ་བྱམས་ཤིང་དགྲ་ལ་སྡང་། །ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྐྱེས། །ལུས་ངན་ལྷངས་པས་སྡིག་ལ་དགའ། །རྣམ་སྨིན་ངན་པས་འགྲོ་ལ་སྡང་། །ཡིན་པ་མིན་ཏེ་བྱ་ཐབས་དཀའ། །ཕྱིར་འདིར་ཚོགས་སྐོམ་ཕྱུན་ཤི་དང་སྐྱོམས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ངེད་རང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་ཐུས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །ལྷོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འཏུད། །འོ་སྐོལ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལུས། །དགེ་སྡིག་གང་ཡང་ནུས་པ་ཆེ། །དེ་ཁམས་ཐུག་ཚད་བའི་ནུས་པ་ཡིན། །ཕྱིད་མཁས་པར་འདོད་པའི་རས་ཆུང་རྣམས། །འགག་དང་གནད་དམིགས་མི་ཤེས་ན། །མང་པོ་ཤེས་ཟེར་འཆལ་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རྟོགས་ན། །ལོ་མང་སྒོམ་ཟེར་རྫུན་པ་ཡིན། །ཞིང་དང་བསམ་པ་མ་འབྲེལ་ན། །རྒྱུ་

མང་པོ་བཏང་ཡང་རྒྱུད་ཟློས་ཡིན། །ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ལ་མི་ཕན་ན། །
གྲོགས་གང་བཟང་མཆོད་པ་ཁ་ལན་ཡིན། །གང་ལ་གང་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི། །
གླེན་པའི་དྲང་གཏམ་ལྟུང་གཞི་ཡིན། . །གང་ལ་གང་ཕན་ཤེས་པ་ན། །
མཁས་པས་རྒྱན་སྤྲས་དགེ་བ་ཡིན། །ང་ལ་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བ་ན། །ཚོངས་པའི་
ཚོངས་གཏམ་ཀུན་ལ་གནོད། །དགེ་བ་སེམས་ལ་ཤར་བ་ན། །སུ་རྡེ་རྩི་
ཤིང་དགེ་བའི་རྒྱུ། །ལར་བསམ་ཤེས་མི་ལས་ཡོད་པ་མེད། །ཟ་འདོད་
ཁྲི་ལས་ལྟོགས་པ་མེད། །ཁྲིལ་མེད་ན་དཔོན་ལས་འཛིགས་པ་མེད། །
སྐྱིད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྡུག་ཡིན། །དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་སྡུག་ཡིན། །
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །བུ་དམ་ཆོས་བྱུང་ན་སྐྱིད་དང་མཇལ
ནས་ཡོང་། །དེ་གོ་བར་མཛོད་ལ་ཡུན་དུ་སྒོམས། ། ཞེས་གསུངས་པས།
ཡང་བུ་སློབ་རྣམས་ན་རེ། མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་གསུངས་པ་མཐུན་པར་འདུག དེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་
ན་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག་འདུང་། སྐལ་ལྡན་འགའི་དགེ་བ་སྐུལ་དུ་གདའ་
བས། དགྲ་ལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས།
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྐྱབས་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་
སེལ་དར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤ་ཁྲག་ཟས་སུ་ཟ་བྱེད་ཅིང་། །གསོད་
གཅོད་ལས་སུ་སོང་བ་རྣམས། །ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དུ་སྨིག་པར་བྱེད། །དེ་
ཡང་དགེ་བ་མ་བརྗེད་ན། །ཐར་པའི་དུས་ནི་སྲིད་པར་འདུག །ཟས་སུ་
མི་ཟས་ཟ་བྱེད་ཅིང་། །རང་ཟས་ལྷག་མར་འཛིན་སེམས་པས། །བཅོམ

ཞིང་འཕྲོག་འཇོམས་བརྒྱབ་པ་རྣམས། །གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བར
འདུག །ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་མ་སྐྱེས་ན། །ཐར་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པར
འདུག །དཀོན་མཆོག་ཡིད་ལ་དྲན་སྲིད་ན། །ནམ་དྲན་དུས་ན་ཐར་དུས
བསྟན། །ལས་ངན་ཡང་ཡང་སྤྱད་སྤྱད་པས། །སྡིག་སེམས་ལོག་པའི
ལས་དབང་གིས། །རང་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཕ་མ་སློབ
དཔོན་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་ནོར་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །
སྨྲ་བ་ལོག་པའི་ཚིག་ཞེ་སྡུ། །ཆོས་ལ་བདེན་པ་མེད་ཟེར་བ། །མནར
མེད་དམྱལ་བར་སྲེག་པར་བྱེད། །འདི་ལ་ཐར་དུས་དཀའ་མོར་གདའ། །
ཐུ་བསམས་ཤིང་སྙིང་རླུང་ལྡང་བར་ཡོད། །བློ་ཆོས་ལ་གཏོད་ལ་འབྲུངས
ལ་སློམས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་རས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། དེ་ལྟ
བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོས་པས་འཇིགས་ན། སྨྱོང་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཀྱང
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གསུང་དུ་གསོལ། །
ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར
ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །དམྱལ་བ་རང་སྲོག་གཅོད་སྤྲོ་བས། །འཇིགས
ཤིང་ཁྲོས་པས་ཐར་ཐབས་མེད། །ཡི་དྭགས་སྐང་བ་དགྲར་ལངས་པས། །
གང་ལ་འགྲོ་དང་གང་ལ་སྐྱབས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བས། །
སྲུ་ཡི་ལེ་ལན་སུ་ལ་རྩོད། །ཁྱད་པར་ཡི་དྭགས་སྡུག་བསྔལ་དེ། །བསམ
ངན་སེར་སྣ་ཅན་གྱིས་ལན། །ཡོད་དུས་དགེ་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། །འཇུངས
པས་རང་གིས་ཟ་མི་ཕོད། །གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། །ཡང་ཡང

ལྷ་ཞིང་གསོག་པ་ཡིས། །ཁྲི་བ་བཞིན་དུ་ཚོག་ཤེས་མེད། །རང་གིས་སྡུག་གསོག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །འཆི་དུས་སེར་སྣའི་སྣང་བས་འཆི། །བར་དོར་ཡི་དྭགས་སྣང་བ་སྐྱེ། །སྣང་ལོག་ལས་ཀྱིས་བཀྲེས་སྐོམ་སྤྱོད། །གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོང་ན། །དེ་ལ་སེར་སྣ་སྡུག་སེམས་སྐྱེ། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ལྟུང་། །ང་སྙིང་དུས་ཅན་གྱི་སྐོམ་ཆེན་གྱིས། །ཡི་དྭགས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས། །མི་ཁྲིད་ལ་སྨྲ་རུ་བླངས་པ་ཡིན། །འདི་ར་བཞུགས་རས་པ་བུ་སློབ་རྣམས། །གཏམ་གོ་བར་གྱིས་ལ་སྒོམ་ཤུན་ཕྲིངས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །དུད་འགྲོ་ནི་ཤེས་གཏི་མུག་པ། །ལྷན་པོ་ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱུ། །མ་རིག་ལས་ངན་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །ཆོས་ལ་བདེན་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་། །དགེ་སྡིག་བཟང་ངན་མ་ཕྱེད་པས། །ཕྱམ་ཕྱམ་ལས་ལ་མི་ཚེ་ཟད། །བརྟག་དང་རྟོག་དཔྱོད་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཧ་རེ་ལོང་བཞིན་རྨུགས་སྤྱོད་མང་། །དགེ་དང་སྡིག་པ་མི་ཤེས་པས། །སྨྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་ཉེ་སྤྱོད། །དཀྲུགས་དབྱུང་དབང་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ལ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་འཁྲུལ། །ལར་མི་ཤེས་སྡིག་པ་གསོད་གཅོད་རྣམས། །གཅན་གཟན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་མཆི། །བཟང་ངན་མེད་པའི་གླྭན་པོ་རྣམས། །ཕལ་བའི་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་མཆི། །བསམ་པ་རྙོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ནམ་རྟུགས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་སྟེ་མཆི། །ལར

རྟུད་འགྲོའི་རྣམ་སྨིན་ལས་རྣམས་ལ། །བཤད་པས་ལང་ཐབས་མི་གདའ་བས། །མགོ་བོ་ཁུག་ལ་སེམས་སྡུལ་སྒྲོངས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་རས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རིགས་དྲུག་ལ་ཚོས་སེམས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་""ནས་གསུངས་སམ། སོ་སོར་བྱོན་ནས་གསུངས་ཞུས་པས། ངས་ཀུན་གྱི་སར་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་བསྟན་ནས། བློ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་བཤད་གསུངས་པས། དེར་འདུས་པའི་གྲྭ་པ་བུ་སློབ་ཉ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཉན་ཀུན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྣང་བ་འགྱུར་ནས། སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཡང་ལན་ཞིག་གི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས། སྐུ་ཏུ་མར་སྣང་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་དང་། སྐུ་མི་སྣང་བའི་གསུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་བ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་བསྟན་པའི་ཚེ་སེ་བན་རས་པས་ཀྱང་རྟུང་བཟུང་སྟེ། ནམ་མཁར་འཕུར་བས་རྐང་པས་ལམ་རེག་པར་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་བཞིན་བླ་མའི་མོས་གུས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། མཆེད་གྲོགས་ལ་དག་སྣང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་མ་བྱས་པས་འབད་མེད་ཀྱི་གྲུབ་རྟགས་འདི་མ་རེ་མཛོད། གཞན་ཡང་བུ་སློབ་རྣམས་ལྷུ་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་ལེགས་""""འདི་མ་རེ་མཛོད་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལས་འབྲོ་དང་རྒྱན་ཏུ་མ་འཛོམས་པའི། །ཚེ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རང་བློ་བླ་མ་ལ་མི་གཏོད་པར། །ཚུར་ལ་བླུགས

འདོགས་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་མར་མི་བསྒྲུབ་པར། །
གཞན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རང་བློ་རང་གིས་མི་ཐུབ་པར།
གཞན་གྱི་བློ་གཏད་འདི་མ་རེ་མཛོད། །བརྒྱུད་པ་རྣལ་མར་མི་འཛིན་
པའི། །གྲུབ་རྟགས་དངོས་གྲུབ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །སྒོམ་སྒྲུབ་དྲག་པོས་
མ་བརྩུན་པར། །ཡིད་སྨོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རང་ཞེན་
འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་བར། །ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འདི་མ་རེ་
མཛོད། །དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་བར། །མཐའ་བྲལ་གྱི་
ལྟ་བ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །ཅེར་མཐོང་གི་ངོ་སྤྲོད་མི་མངའ་བར། །དོན་
ངོ་བོ་མཐོང་བ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །དྲི་མ་སེལ་ཐབས་མི་ཤེས་པར། །
སྒོམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །འཁྲི་བ་ནང་ནས་མ་ཆོད་པར། །
ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །ཉམས་ཉིད་འཛིན་གྱི་བཙར་ཤ་མ་
ཆོད་པར། །ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རེ་དོགས་ཕྲ་མོ་མ་
ཆོད་པར། །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རྒྱུ་འབྲས་རྣལ་
མར་མི་རྩི་བའི། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
ཚོགས་གཉིས་རྩེ་སྤྲོད་དུ་མ་བསགས་པར། །བསྙེས་མཆོག་གི་སངས་
རྒྱས་འདི་མ་རེ་མཛོད། །བསྒོ་བའི་བཀའ་བཞིན་མི་ཉན་པའི། །མཆེད་
ལྕམ་མཉེས་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རང་རིག་དབང་དུ་མ་འདུས་པའི། །
ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་འདི་མ་རེ་མཛོད། །སྣང་བ་དབང་དུ་མ་འདུས་པའི། །
སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་ལས་མ་
འཕགས་པའི། །ལས་དགེ་སྡིག་མེད་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །དགོན་པ་

འཛིན་པའི་སླུབ་པ་པོ། །རང་སེམས་དཀར་ནག་མེད་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །
ཉམས་རྟོགས་རྫོབ་ཚད་མི་ཤེས་པའི། །སྐལ་ལྡན་གསལ་འདེབས་འདི་མ་
རེ་མཛོད། །གདམས་ངག་གི་སྨྱུངས་པ་མི་ལྡན་པར། །བར་དོར་གྲོལ་
བ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །བསླབ་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྲུང་བར། །སྒྱུར་
ཤོག་གི་སྨོན་ལམ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །དམ་ཚིག་གཙང་མ་མི་བསྲུང་བར། །
མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་མཉེས་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །ཞུང་རིགས་གདམས་
ངག་མི་ལྡན་པའི། །ཐ་སྙད་ཚུ་ལ་མ་བརྒལ་མཛོད། །མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་
མི་ལྡན་པའི། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །སྒོམ་
ཡིངས་སུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །རང་རྒྱུད་ཡལ་བར་མ་བཏང་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ལན་ཞིག་གི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་གྲྭ་པ་སུ་
ཕྱིན་ཀྱང་སྐུ་དངོས་མི་སྣང་བར། གཟིམས་མལ་དུ་ལ་ལས་འོད། ལ་ལས
མར་མེ། ལ་ལས་འཛའ་ཚོན། ལ་ལས་ཆུ། ལ་ལས་གསེར་སྒྲམ་བུ། ལ་
ལས་རླུང་གཡོ་བ། ལ་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བ་རྣམས་བྱུང་བས། རས་པ་ཞི་
བ་འོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་འདི་ལྟར
ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་རྣམ་འཕྲུལ་མང་བར་བྱིན
གྱིས་རློབས། །བུ་ཉོན་ཅིག་རས་ཆུང་བཞིན་ལེགས་པོ། །ང་འབྱུང་བ་
ས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །ས་ཡང་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ང་འབྱུང་བ་ཆུ་
ལ་དབང་ཐོབ་པས། །ཆུ་ཡང་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ང་འབྱུང་བ་མེ་
ལ་དབང་ཐོབ་པས། །མེ་ཡང་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ང་འབྱུང་བ་རླུང

ལ་དབང་ཐོབ་པས། །ཀླུང་ཡང་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ནམ་མཁའི་སྟོང་ཉིད་འབྱུངས་ཅན། །སྣང་སྲིད་ང་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ལུས་སེམས་སྣང་བའི་དབང་ཐོབ་པས། །ཅི་རུ་སྤྲུལ་ཡང་འགྲུབ་པར་འདུག །རྫུ་འཕྲུལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ། །ཁྲིད་སོས་པ་སྐྱིད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འདུག ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཉིན་གཅིག་རང་ལ། བུ་སློབ་དང་དད་ཅན་གྱི་ཉ་མ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། ཆོས་གསུང་མཁན་རེ་རེ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སར་རྩེད་གྲོགས་རེ་རེ་སྟེ། མདོར་ན་སྐུའི་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པས། བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། ང་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་ཀྱི་རང་མཚང་རིག་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་ལ་ཁ་ལོ་གང་སྒྱུར་ཡིན་ཞིང་། རང་སེམས་ལ་སྤྲོ་བསྡུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲུབ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུགས། །ངག་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་པས་གདམས་ངག་སྟོན། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །སེམས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ང་མེས་མི་འཚིག་ཅིང་ཆུས་མི་འཁྱེར། །སྤྱོད་པ་གླང་ཆེན་འགྲོས་ཀྱི་གར། །དག་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐ་དད་ཀྱི་སྣང་བ་སོ་སོ་ཡིས། །ང་ཡི་སྐུ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པས་ང་མཐོང་གྲོལ། །མ་དག་འགྲོ་བ་ལས་ངན་གྱིས། །ང་ཡི་ལུས་ཀྱང་

མི་མཐོང་ཞིང་། །སྡིག་པས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་མཐུ་
ཡིས་མི་ཕན་པས། །ཁྲིད་རྣམས་ཚོས་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ཨང་། །ངས་ནི་
བཤད་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད། །ཨ་ཙ་མ་སྡིག་ཅན་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །
ལོག་སྤྱོད་མཁན་ཐར་མཐའ་མི་གདའ་ན། །སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བས་སྙིང་
རྗེ་ལངས། །རིད་རང་ཚོ་སྐོམ་ཡུན་སྲིངས་ཤིག་ཨང་། །ཚེ་འདིར་འདི་
བྱེད་མ་བསམས་པར། །ཕྱི་མ་ཙུག་ཡོད་བསམ་པར་གྱིས། ། ཞེས་
གསུངས་པས། བུ་སློབ་རྣམས་དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་
སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར
གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མཉམ་རྗེས་དང་སྣང་སེམས་འདྲེས
ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྟགས་བསྟན་ཞིང་མགུར་གསུངས་པ། ཐུགས
སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མི་''''
ཡུལ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕལ་ཆེར་འདིར་འཚུས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐའ
དག་ནི་བརྗོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བུ་སློབ་རྣམས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྐུའི
རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་སྐོར་ཏེ། ཁ་འཐོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་རོ། ། དེ་ལྟར
སྐོར་ཚོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས
པའི་མཛད་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བའོ། ། ། །

དགུ་པ། གཏུགས་སྣ་ཚིག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་མཐར། ཉིན་ཞིག་སམ་ན་དགེ་བཤེས་རྩག་ཕུ་པ་བྲ་བའི་སྟོན་པ་ནོར་ཕྲུག་ལ་ཁ་དྲག་པ། ཉིན་པ་རྣམས་ཚོགས་པའི་གྲལ་མགོར་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རྗེ་བཙུན་ལ་འཕྲལ་གུས་གུས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱུགས་ཕྲག་དོག་གིས་བརྒྱལ་བས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཡོན་བདག་མང་པོ་འཛོམ་སར་དམའ་དབབ་པའི་བསམ་པས་དོགས་པ་ཞུ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་དྲི་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཤིང་ཕོ་སྟག་གི་ལོ་སྟོན་ཟླ་ར་བར་སོང་བའི་ཚེ། ཉིན་དུ་ཚང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སར་རྗེ་བཙུན་གྲལ་དབུ་ལ་གདན་དྲངས། དེ་འོག་དགེ་བཤེས་རྩག་ཕུ་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནས་མི་མང་པོ་ཚོགས་སར་ཕྱག་ལན་ཞིག་གནང་དུ་རེ་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་ཐུར་ནས་བླ་མ་མ་གཏོགས། སུ་གང་ལའང་ཕྱག་དང་ཕྱག་ལན་མི་མཛད་པས། ཐུར་ལུགས་ལྟར་ཕྱག་ལན་མ་མཛད་པས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ང་ཡོན་ཏན་འདི་ཀ་ཙམ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཅི་ཡང་མི……ཤེས་པའི་སྨྱོན་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས་ལན་མི་བྱེད་ན། དམའ་ཕབ་རེས་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་ནས། ཚད་མའི་གཞུང་ཞིག་བཏོན་ནས། རྗེ་བཙུན་འདི་ལ་བདག་གི་དོགས་པ་སེལ་བའི་འདྲི་གཏོན་དང་། འགྲོས་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་མོ་ཞིག་མཛོད་དང་ཟེར་བྱུང་བས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རིགས་ཀྱི་འདྲི་གཏོན

ཁྲིད་རང་གིས་ཤེས་འོང་། དོན་གྱི་འབྲུ་གནོན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བློས་བཏང་ཞིང་མགོ་སྙོམས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འདུལ། འཁོར་འདས་རོ་སྙོམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འདུལ་ཞིང་རི་ལ་སྒོམ་པ་འདི་ཀ་ཡིན། དེ་མིན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཚིག་འདིའི་ལན་དུ་འདི་ཟེར་དང་། འདིའི་རྗེས་སུ་འདི་ཡོད་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པས། ངས་བསླབས་ཀྱང་མ་བསླབས། ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཤེས་ཅུང་བརྗེད་དེ་ཐལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གླུ་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གྲུ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐ་སྙད་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །སེམས་རྣམ་གཡེང་ཆོས་ལ་འཚོར་མ་སྤྱོད། །ང་བྲམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །རང་གཞན་འཛིན་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །ཁ་དྲག་དཔོན་པོ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཡི་དམ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །དམན་པའི་ཤུང་ཁམས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །ཡིག་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །མ་རིག་འཁྲུལ་བ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །རེ་དོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཚེ་འདི་ཕྱི་མཉམ་དུ་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །གཅིག་པུར་ཉམས་སྤྱོང་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་ངོ་སྲུང་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་སྦྱར་ནས། །སྒྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བརྗེད་དེ་

ཐལ། །སྐྱེ་འགག་གནས་མེད་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །ཁས་ལེན་གྱི་ལྟ
བ་བཟེད་དེ་ཐལ། །སྣང་བ་ཆོས་སྐུར་སེམས་སེམས་ནས། །དམིགས
བཅས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བཟེད་དེ་ཐལ། །མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བཞག་བཞག
ནས། །ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟེད་དེ་ཐལ། །ལུས་ངག་དམན་ས
བཟུང་བཟུང་ནས། །མི་ཆེན་གྱི་དྲེགས་འགྱིང་བཟེད་དེ་ཐལ། །སྤྱི་ལུས
ལ་དགོན་པ་བྱས་བྱས་ནས། །བདེ་འཚམས་ཀྱི་དགོན་པ་བཟེད་དེ་ཐལ། །
ཚིག་བྲལ་ཉམས་སུ་བླངས་བླངས་ནས། །ཚིག་གི་འབྲུ་གནོན་བཟེད་དེ
ཐལ། །གཞུང་གི་འབྲུ་གནོན་སྟོན་པས་མ་ཟད། ། ཅེས་གསུངས་པས།

ཁོ་ན་རེ་ཁྱེད་རང་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་སྐད་ཡིན་པ་སྲིད།
ངེད་ལ་ཟན་ཉིད་པའི་རིགས་པས་དེད་ན་ཆོས་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཏུའང་མི"
ཐྲིན་པར་འདུག རྗེ་བཙུན་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་དུ་རེ་ནས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང
ཕྱག་བཙལ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལམ་འཐད་དེ། ཀུན
ཁ་འཆམ་པར་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཅི་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ།
ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཆོས་པས་སྙིང་ཐམས་ཅད་གང་ཙང། རྗེ་བཙུན་གྱི་བ་སྤུའི་སྦུ
ག་གཅིག་ཀྱང་མི་དོ། དེ་བས་ཁྱེད་རང་ཁ་རོག་པར་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་དབུ་ལ
བཞུགས། ཁྱེད་རང་གི་ནོར་རྣམས་སྐྱིད་འཕེལ་དུ་ཅི་འགྲོ་མཛོད་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་གདའ་ཡིས་བྱས་པས། དེར་ཁོ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་བྲོ་ལངས
ཏང་ཀུན་ཁ་འཆམ་སྟེ། འཛིང་པས་ཉི་མ་ཐུབ་པར་ནག་རོག་གེ་འདུག དེར
ཁོའི་བསམ་པ་ལ། མི་ལ་རས་པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྨྱོན་སྤྱོད་དང་ཐོ་ཅོ།
ཐོག་དང་ལྡན་འདི་ག་ཙམ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཅིང་།

སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་བསྐོར་ནས་དཀོར་མང་པོ་ཟ་བར་འདུག ངས་ཡོན་ཏན་
འདི་ཀ་ཙམ་ཞིག་བསླབས། ཡུལ་འདི་ན་ནོར་ཆེ་སོས་དང་། ཁ་དྲག་སོས་
ཡིན་དུང་ཆོས་སྒྲོགས་ནས་ཁྲི་རུ་ཡང་མི་མཐོང་བར་འདུག་པས་འདི་ལ་ཐབས་
ཤིག་བྱེད་དགོས་སྙམ།
ཁོ་རང་དང་ཞུས་འབྲེལ་བའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཡུ་ཆེན་པོ་···
ཞིག་སྟེར་བར་བྱས་ནས། གསོལ་དང་པ་ཝོ་ལ་སྨྲར་ཏེ། ཇོ་བཙུན་བྲིན་གྱི་
ཐག་མཁར་ན་བཞུགས་ཚེ་འདྲེན་དུ་བཏང་བྱུང་བས། ཇོ་བཙུན་གྱིས་ལས་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཟིན་པ་དང་། མོའི་ཟས་
ངན་མེད་ཀྱང་སྐུ་ཚེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་དུང་། མོ་ལ་གཡུ་དེ་ཐོག་མར་
མ་བྱུང་ན་ཕྱིས་མི་འོང་བ་མཁྱེན་ནས། ངད་ལན་ཕྱིད་ཀྱི་ཟས་དེ་མི་ཟ།
རྙིང་སོར་ཁྱེར་སོག་ཅིག་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། ཇོ་བཙུན་གྱིས
དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ་འཛིགས་པ་དང་ཁ་སྐྱེངས་པའི་ངང་ནས་ལོག···
ཕྱིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་རྩག་ཕུ་པ་ལ་ཇེ་བཙུན་གྱི་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་དགོངས
ནས་མི་བཞེས་པར་འདུག་བྱས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས།
ཁོ་ན་རེ། མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་རྙིང་སོར་ཁྱེར་སོག་མི་ཟེར་བར་ཕྱིད་རང་
ལ་སྤྲད་ནས་ཟར་བཙུག་འོང་སྟེ། དེ་སྐད་མི་བྱེད་པར་རྙིང་སོར་ཁྱེར་སོག་ཟེར
བ་དེ་ཀ་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན། ད་ཕྱིད་རང་གཡུ་འདི་ཁྱེར་ལ
ཟས་འདི་ཁོའི་ཁར་སོང་ངེས་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་ཟེར་གཡུ་བཏང་བས།
མོ་ན་རེ། ཐུགས་མཁྱེན་མངའ་བར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་ཐག་
ཆོད་གདའ་བ། ཐུགས་མཁྱེན་མངའ་བས་ཁ་སང་ཡང་མ་གསོལ་བ་ཡིན་

སོད། ད་དུང་ཡང་མི་གསོལ་བར་ཁག་ཐེག་པས། ང་ལ་གསུ་ཡང་མི་
དགོས། ང་འཛིགས་ནས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་འདུག་པས་འདི་དོན་ལ་ང་འགྲོ་
ཡང་མི་འགྲོ་བྱས་པས།

ཁོ་ན་རེ། མི་ནག་པ་རྣམས་མངོན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐག་གཅོད་པ་དེ་
ཁོང་ཚོས་དཔེ་ཆ་མཐོང་བར་ཁོའི་ཐོག་གིས་མགོ་བསྐོར་བ་ཡིན་སོད། དེད་
ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་ན་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་མི་དེ་འདི་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད''''''
པར་བཤད་པ་ཡིན། མངོན་ཤེས་མེད་པ་ངས་ཁག་ཐེག་གིས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས
ཁོ་ལ་ཟས་འདི་ཁྱིན་ནས་དོན་མཐོང་བྱུང་ན། རང་རེ་གཉིས་སྔ་ནས་ཞུས
འབྲེལ་ཏིང་ད་ཡང་སློག་པ་ཚེ་བཟའ་ཚུང་བཟའ་ཁྲིད་མི་འདུག་པས་རང་རེ''''
གཉིས་བཟའ་མི་བྱས་ཏེ། གསུ་འདི་རམ་ཚད་ངའི་སྤྱི་ནོར་ནང་ནོར་ཀུན་གྱི་
གཉེར་ཁག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁུར་ཞིང་སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་
རེ་གཉིས་མཚང་གཅིག་པས་རེམ་སོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། མོ་ཡང་ཁོས་ལབ་
པ་ལྟར་བདེན་ཞིང་འོང་དུ་རེ་ནས། ཡང་ཟས་ངན་དེ་བོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཇོ་
བཙུན་སྒྲོ་བདེ་བཀྲ་ཤིས་སྐང་ན་བཞུགས་ཚེ་འདྲེན་དུ་བྱུང་བས།

ཇོ་བཙུན་ཞལ་འཛུམ་མཛད་ནས་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པས། མོའི་བསམ་པ་
ལ་དགེ་ངེས་ཅུག་ཕྱུ་པས་ཟེར་བ་བཞིན་མངོན་མཁྱེན་མི་འོང་བ་འདྲ་སྙམ'''
པའི་ཚེ། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་ལས་འདི་བྱེད་པའི་ཛན་པའི་གསུ་དེ་
བྱུང་ཨང་གསུངས་པས།

མོ་ཁ་སྐྱེངས་ཤིང་འཛིགས་སྐྲག་དང་དངངས་པའི་ངང་ནས། ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་ཧུ་བ་དང་འདར་བའི་སྐད་ཀྱིས་གསུ་སྦྱུང་ལགས། ད་དེ་མི་

བཞེས་པར་ཅི་ཡང་དྲན་པའི་ཕྱུང་མོ་བདག་རང་ལ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས།
ཁྱོད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ལས་ངན་ཅན་མ་བདག་རང་
འཕྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱིར་ངས་འདི་ཁྱོད་
འཕྱུང་ཕྱིར་གཏོད་པ་སྙིང་རྗེ་ནས་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་འདུག་ཅིང་། ཕྱུང་སེམས
གྱི་བསྟན་བྱ་དང་འགལ་ཞིང་། ཚ་ལྷུང་འཛོག་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་ང་རང་
མི་འདུལ་སྐལ་དང་ཚེ་ཚད་གཉིས་ཀ་རྫོགས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་…
བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་འདི་རང་གིས་ང་ལ་མི་གནོད་པས
འཕྱུངས་མ་འཕྱུངས་ལ་ཁྱད་མེད་ནའང་། སྤར་འཕྱུངས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲའི་
གཞུ་དེ་མི་ཐོབ་པར་འདུག་པས་མ་འཕྱུངས་པ་ཡིན། ད་གཡུ་ལག་ཏུ་ཐུང་
འདུག་པས། ཁོའི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གཡུ་ཐོབ་ཕྱིར
འཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལར་ཁྱེད་གཉིས་འདི་བྱས་རྟིང་འདི་བྱེད་བྱ་བའི་གྲབས
སེམས་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ་ཁྱོད་རེ་བ་བཞིན་མི་བྱེད། ཁོས་ངའི་ཡིན་
ཕྱུགས་མང་པོ་འཆད་ཅིང་གདའ་སྟེ། བདེན་པ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས
རྟིང་སོར་གཉིས་ཀ་འཁྱུད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། དེའི་ཚེ་འཁྱུད་
ཚངས་ལ་རབ་ཚེ་དང་སྐྱབས་པ་སློམས། དེ་མ་ཐུང་ན་འདང་དུ་ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ
བབ་ཏུང་སྡིག་པའི་ལས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་པར། ང་དང་རྒྱུད་པ་ལ
སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ཁྱེད་གཉིས་དག་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱིད་ཕྱོང
ཞིང་སྡུག་ཉོ་བ་གཉིས་འདུག་སྟེ། ད་ལན་གྱི་སྡིག་པ་འདི་ངས་འདག་པ་ཞིག
མི་འོང་ལྟ་བ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་ལས་འདིའི་གཏམ་ང་མ་ཤིའི་བར་དུ་སུ་ལ་འང
མ་འཆད། རྟིང་སོར་ཀུན་གྱིས་རིག་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། མི་རྣན་ངས

ཕར་ཟློས་པའི་གཏམ་རྣམས་བདེན་པར་ཞིག་གིས་མ་མཐོང་རྣ་བས་མི་ཐོས་ ...
ཙུང། ད་ལན་གྱི་འདི་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དུས་ཤིག་འོང་གིས་རྣ་བར
ཞོག་ལ་ཨེ་བདེན་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་གསོལ་ལོ། །

དེ་ནས་མོས་དགེ་བཤེས་ཟུག་ཕུ་པ་ལ་གསུངས་དེ་དག་བསྒྱུར་བས། ཁོ་
ན་རེ། ཟེར་ཚད་མི་བདེན། ཚོ་ཚད་མི་བཤད། ང་ལ་ཟླས་དེ་ཁོའི་ཁར་
སོང་བས་ཀ་ཅོག ད་ཁ་རོག་སྡོད་ཞེས་པ་གྱིས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། གཞའ་ནང་དང་དེང་རིའི་མིས་གཙོ་
བྱས་པའི་ང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོགས
ཀྱི་ཡོ་བྱད་རེ་ཁྱེར་ལ། ང་དང་འཕྲད་དུ་ཤོག་གྱིས། འབྲེལ་མེད་རྒྱལ་ཁམས
ཀྱི་མི་ང་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལའང་ཤོག་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར།
བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཏེ། གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་མི་ཕལ
ཆེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། ཕར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
ཉ་མ་བུ་སློབ་དད་པ་ཅན་རྣམས་དང་། མཇལ་བར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྡན་
མང་པོ་ཚུད་པར་དུ་འདུས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀུང་དྲང་དོན་ལས་རྒྱུ་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་རྣམས་ཉི་མ
མང་པོའི་བར་དུ་གསུངས། དེའི་བར་ལ་ཆོས་ཉན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐལ
ལྡན་གྱི་བུ་སློབ་འགས། ནམ་མཁའ་ལྷའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་གང་བ་མངོན་སུམ
དུ་མཐོང་བ་དང་། འགའ་དང་འགའ་ལ་ལྷ་མིའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་ས་དང་བར
སྣང་ཀུན་གང་ཡོད་སྙམ་པའི་ངང་ནས་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་དང་། མངོན་

སྲུམ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྣང་དུ་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་⋯⋯
འཛའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་། ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་སྤྲིན་གྱི་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་
སོགས་ཏེ་མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་
ཆར་འབབ་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྙན་མང་པོ་ཐོས་པ་དང་།
སྤུར་ཚོར་མ་སྤྱོད་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཚོར་བྱུང་བས། ཆོས་ཉན་བློ་འབྲིང་པོ་ལྟས
བཟང་པོ་ཉམས་ལ་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ། རིད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས
ལ་གནམ་ས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མིའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་གང་ཡོད་སྙམ་པའི་ཉམས ⋯⋯
དགའ་ཡལ་ལེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་ལྟས་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བྱུང་བའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་མིའི་ཆོས་ཉན
རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་ཐོབ་པ་དང་། ཉ་མ་སྐལ་ལྡན་པོ་ནར་འདུག་པས་བཟང་བ
མ་གཏོགས་མང་པོ་མི་འདུག དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་བར་སྣང་
གང་བ་འདུས་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྔའི་མཆོད་པ
འབུལ་ཞིང་ཁྱེད་མི་རྣམས་ལའང་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་འདུག་པས། ཁྱེད་རྣམས
ལ་ཉམས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟས་བཟང་པོ་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་⋯⋯⋯
གསུངས། འོ་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས
ཞུས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། ས་ཐོབ་པ་མང་པོ་རང་
འདུག དེ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་ཤའི་མིག་ཐོབ་ནམ་ཡང་དགོས། དེ་མིན
ན་འང་ཚོགས་གཉིས་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས
སྲབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། ལྷའི་གཙོ་བོ་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་མཐོང་
ནས་འཁོར་རྣམས་ཞར་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། ལྷ་མཐོང་བར་འདོད་ན

ངསགས་སྲུང་ལ་འབད་འཚལ། དེ་ལྟར་འབད་ན་ལྟའི་དམ་པ་རང་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ཞལ་མཐོང་ཞུགས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབངས་བུ་རྒྱུད་བཟང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ལ། །དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་ལྷ་གནས་ནས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཉན་འདུས། །ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་གང་བ་དེ། །སྨན་ལྷ་ལྡན་པ་མ་ལགས་པ། །མི་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་མཐོང་། །ངས་ནི་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ། །མི་བདག་ལྷ་ཡི་མཆོད་པའི་རྫས། །ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་། །ལྷ་རྫས་མེ་ཏོག་ཆར་བ་བབས། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཚོར་སྤྲ་སྙན་ཐོས། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་བདེ་ཉམས་ཤར། །དེ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་དེ་ཡི་སྐྱབས་འོག་ནས། །ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཉན་ཀུན། །མཐོང་བར་འདོད་ན་སྤྱ་ལ་ཉོན། །ཁྱེད་ཐོན་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །མ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་ལ་དགའ། །ཅིས་ཀྱང་དགེ་བ་མི་འདོད་ཅིང་། །རྙས་ཀྱང་བསམ་པ་མི་དགེ་བས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་སྡུང་ངེས་པས། །སྡིག་བཤགས་པས་ཨེ་འདག་བསམས་པ་ན། །དགེ་བ་དྲན་ན་འདག་པ་ཡིན། །ལར་བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་སྡིག་སྤྱོད་པ། །ཁམ་ཟན་དང་གཏམ་ངན་བརྗེ་བ་ཡིན། །རང་ཡང་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི། །གཞན་གྱི་ལམ་སྟ་བྱེད་པ་དེ། །རང་གཞན་གཉིས་ལ་གནོད་པ་ཡིན། །ངེས་པར་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན། །གཞན་

ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས། །ལྷ་དང་བླ་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །
ཐར་བྱས་སྡིག་ལ་འགྱོད་ཚངས་ཀྱིས། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅས་ན། །
སྦྱར་དུ་འདག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ལར་སྡིག་ཅན་ཕལ་ཆེར་དབང་
པོ་རྫོ། །ཀ་དད་ཚུགས་མེད་པ་ཡེངས་ལ་དགའ། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་
ལྡན་ན། །ད་དུང་སྡིག་པ་ཡོད་པའི་རྟགས། །དེ་ལ་བཤགས་པ་ཡང་ཡང་
གྱིས། །ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་རྣམ་གཉིས་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་
འབད་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཆོས་ཉན་ལྷ་རུ
མ་ཟད་དེ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་པ་མཆོག །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་
མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི། །སྣོད་ཡོ་ཐམས
ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས
པས།

དེར་ཚོགས་པའི་ལྷ་མིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་···· རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཆོས་སྐུའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཏན་ལ་ཕབ། འབྲིང་ རྣམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ལམ་ སྣ་ཟིན། ཐ་མས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་འདིར་ཚོགས་པའི་གླུ་པ་བུ་སློབ་ལྷ་མིར་·· བཅས་པ་རྣམས། ང་སྐལ་ཆེ་སྔོན་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་ བས་ད་ལན་ཐད་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ང་མི་རྒན་ ཡང་ན་སོ་རྒས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རང་ཨེ་འཕྲད་མི་ཤེས་པས། ངས་ ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུད་མ་གསོན་པར་ཉམས་སུ་ཅི་ལོངས་

གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར
ཁྱེད་རྣམས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས……
གསུངས་པས།

གཉའ་ནང་གི་ཀུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རིགས་འདིས……
གཞན་དོན་ལ་ཐེགས་དགོངས་པ་ནི་མིན་འོང་། དེ་ལྟར་ལགས་ན་མཁའ་
སྤྱོད་ལ་གཉའ་ནང་ནས་འགྲོན་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་ཙང་ལན་གཅིག་ཅེས
ཀྱང་འགྲོན་དགོས་ཞེས་དད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ་
ཧ་ཞིང་སྨྲེ་སྔགས་མང་པོ་བཏོན་ནས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ།

·དེ་བཞིན་དུ་དིང་རི་བ་སོགས་ཀུ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི
ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོན་དགོས་ཞེར་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པ་ལས། རྗེ་བཙུན
གྱི་ཞལ་ནས། ང་མི་རྒན་གཉའ་ནང་དང་དིང་རིའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ། ཁྲིན
དང་རྒྱུད་པར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཆི་བ་སྒྲུག་ཅིང་སྡོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་རྣམས
སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་ལ་སོངས་ང་དང་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཕྲད་པ་ཡིན་
གསུངས་པས།

འོ་ན་རྗེ་བཙུན་ད་མི་ཕེབས་ཙང་། སྐར་ཕེབས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་
ཤིས་ལས་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཆགས་པ། རྗེ་བཙུན་རང་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་།
གསུང་དང་མཚན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་……
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནང་བར་ཞུ……
ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས

རྒྱུགས་སྦྱངས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། ང་བདེན་ཚིག་སྨྲ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ངས་འདེབས་པར་རིགས་''''གསུངས། སྨོན་ལམ་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྒྲ་སྒྱུར་ནར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་ཚོགས་གསོན་ཅིག་བུ་སློབ་ཀུན། །ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་ན་ཉམ་དཔོན་སློབ་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །འདིར་བཞུགས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚེ་རིང་བསོད་ནམས་ལྡན་པར་ཤོག །བསམ་པ་ལོག་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །མི་ནད་འཁྲུག་པ་མེད་པ་དང་། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་བདེ་སྐྱིད་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དང་། །རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། །མཚན་ནམ་རྣམ་ཐར་ཐོས་ཚད་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །གང་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྤྱོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། །འདྲི་ཞིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། །ཀློག་དང་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། །རྣམ་ཐར་ལྟར་བཞིན་སྐྱོང་བ་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །མ་འོངས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །གལ་ཏེ་སྒོམ་པ་ནུས་མེད་ན། །མི་ཁོ་བོས་དཀའ་བ

སྨྲད་སྨྲད་པས། །གེགས་དང་གོལ་ས་མེད་པར་ཤོག །ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་

ཐུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ལ་འདུག་

ཅིང་བསྐུལ་བ་ལ། །བཀའ་དྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །མི་ཁོ་བོའི་རྣམ

ཐར་ཐོས་པ་ལ། །བྱིན་རླབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དཔག་མེད་

གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ནས། །

བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་གི་གནས་དང་གནས་མལ་

དང་། །དངོས་པོ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གར་སོང་ཕྱུལ་དུ་བདེ་

སྐྱིད་ཤོག །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་བས་གར

ཁྱབ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱབ་པར་ཤོག །ལྷ་ཀླུ་ལ་སོགས་སྡེ་

བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །གནོད་པ་

སྐད་ཅིག་མི་སྐྱེ་ལ་ཞིང་། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གྲོག་

ཆགས་སྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལུང་ཞིང་། །

མ་ལུས་ང་ཡིས་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས།

ཉ་མ་རྣམས་དགའ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རྗེ་བཙུན་འགྲོངས་པ་ནི་

མིན་ལས་ཆེ་སྐམ་སྙོ་ཐེ་ཚོམ་ལོག་སེ་བ་ཞིག་ལ་གཉའ་ནང་དང་དིང་རིའི་ཉ་མ

ཀུན་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ་དང་། སློན་ལམ་འདེབས་པ་ཐར་བས་ནན་ཆེ་བ་བྱས

ཏེ། ཆོས་ཉན་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གྱེས་པ་ལས། ནམ་མཁའི་

འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་རྣམས་ཀུན་རང་ཡལ་ལ་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་སྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་སྲས་

རྣམས་ངོ་ཆེན་དུ་སྤྲན་ནས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་ཏེ། བྲིན་གྱི་ཀླུ་གདོལ་བ་ནག

ཕོའི་ཁ་གདོན་དུ་བྲུ་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་བོ་སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཕ་བོང་རིག་པ་……
དུག་ཅན་གྱི་རྩེ་མོར་བརྩེགས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱག་དེ་ར་བཞུགས་ནས། བྱིན་གྱི་ཡོན་
བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་མཐར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་གྲྭ་པ་རྣམས་
ལ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་དགོས་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྱུར་དུ་ཆོད་ཅིག
ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་ཨེ་སྡོད་མི་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང
ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་ཞུགས་པར་ཞུས་པའི་ཚོགས་
གྲལ་དུ། འབྲི་སྒོམ་དང་སེ་བན་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རིགས
འདི་ལ་བརྟགས་ན། བདག་རྣམས་ཡིད་ཅིག་མ་ཆེས་པས་སྒྱུར་དུ་སྐུ་ངན་
ལས་འདའ་བ་ནི་མིན་འོང་། སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་ནི་མ་རྫོགས་ལས་ཆེ་ཞུས
པས། ད་ཁོ་བོའི་ཚེ་ཚད་དང་འདུལ་སྐལ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པས་སྐྱེས་པའི་
རྟགས་ཤིག་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྙུང་བའི་ཚུལ་བསྟན།
དེའི་ཚེ་ངན་རྫོང་རས་པས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་བསྙུང་བ་འདི་ལ་བདག་སློབ་འབངས
རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཚོགས་གཏོར་ཕུལ། རྗེ་
བཙུན་རང་ལ་ཡང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་དང་སྨན་དཔྱད་ཕུལ་བ་ ལེགས
པ་འདུག་ཞུས་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྐད་བཏང་སྔེ་སྔ་གོན་བྱེད་པར……
བཙམས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ན་བ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་
བསྐུལ་མ་ཡིན་པས་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་པར་རྐྱེན་བྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ན་ཚུས་འཆི་
ཚུས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་པར་ང་མི་ལ་རས་པས་དྲིན་ཅན་མར་པའི་
ལུགས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཐར་ནས་བྱས་ཟིན་པའི་དོན། ད་དཔྱད་དང་བར་བ་མ

དགོས་པར་རྐྱེན་གྱི་དབྲ་བོ་སྙིང་གི་གྲོགས་སུ་ཁྲུགས་པས་རྐྱེན་ལ་རིམ་གྲོ་ནི་......

དགོས། སྨད་དང་ཛ་བཙྟངས་མ་དགོས་པར་ལྷས་ངན་རྣམ་རྟོག་གི་གདོན་

གྱི་རང་ཞལ་བསྟན་ནས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བསྒྲུར

པས་གདོན་ལ་རིམ་གྲོ་མི་དགོས། བཟང་ཧྲུག་སོགས་ཀྱི་སྨན་སྦྱོར་མ་དགོས

པར་ཏུག་ལྟའི་ནད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདེ་བར་ཤར་བས་སྨན་སྦྱོར་མི་དགོས། ད་

ཏུས་ལ་བབ་ནས་ལུས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུ་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་

གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལ་བཏན་བཞུགས་བྱ་དོན་མེད། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས

རང་སྡིག་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚོ་

འདིར་སྨྱོང་བ་སྨན་དཔྱད་རིམ་གྲོ་བྱས་ཏུང་བཟློག་པའི་ཐབས་མེད་དེ། རྒྱལ

པོའི་དབང་། དཔའ་བོའི་རྩལ། མཛེས་མའི་གཟུགས། ཕྱུག་པོའི་ནོར།

སྨྲ་མའི་བང་། སྨྲ་མཁས་ཀྱི་ཤགས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཞི་རྒྱས་དབང

དྲག་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཟློག་པར་རང་གིས་ངེས་པར་སྨྱོང་དགོས་པར་འདུག

སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་བདེ་བ་འདོད་ན་ཕྱིས་སྡུག་བསྔལ་མི་སྨྱོང་ཞིང་།

རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་རིམ་གྲོ་ཟབ་མོ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད་དེ་ གསུང་།

དེ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་བསགས་ན་འཛད།

བཙས་ན་འཛིག འདུས་ན་འབྲལ། སྐྱེས་ན་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ

ཡོད་ངེས་པ་རང་སྡུག་རང་གིས་གསོམ་པའི་ལས་འདི་དང་པོ་ནས་ཟློས་བཏང་

སྟེ། མི་གསོག མི་འཚོས། མི་འདུ་བར་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་

བཞིན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་མཆོག་

ཡིན། དེ་ཞིན་ཁ་ཆེམས་གནང་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་རྟིང་སོར་འཆད་པས་མ་བཟེད་

པར་གྱིས་གསུངས་པས།

རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་ངན་རྫོང་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཁམས་བཟང་ན་ད་དུང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་འོང་བ་ལགས་ཤེད། བརྒྱ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་དུང་བདག་རྣམས་མི་འགྲོད་པ་ལགས་པས། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཚོ་ག་ཞིག་མཛད་པ་དང་། བརྟན་བཞུགས་དང་སྨན་དཔྱད་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་བཞེས་པར་ཞུ་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་དུས་ལ་མ་བབ་ན་ཁྱེད་གཉིས་ཟེར་བ་བཞིན་''' བྱས་པས་ཆོག དེ་མིན་གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་རང་གི་ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཕྱག་དར་གྱི་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཡོད་''' པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་རང་དོན་ཚེ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཚོ་ག་མ་བྱེད། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲོང་མེད། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། གསང་སྔགས་དོན་གྱི་ཚོ་ག་དབེན་གནས་སུ་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས་རིམ་གྲོ་དེ་གས་ཆོག་པར་གདའ། དེས་ན་ངའི་སེམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལས་གཡོ་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་དེ་གས་ཆོག་པར་གདའ། མར་པའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་དུག་ལྔའི་ནད་རྩ་བ་ནས་བྲུད་འདུག་པས་སྨན་དཔྱད་ཀྱང་དེ་གས་ཆོག་པར་གདའ། ཁྱེད་རང་རྣམས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་མི་ཡོངས་ན་ཆོས་པ་ཡིན་པ་རང་གིས་མི་ཆོག་པས། དུས་ལ་མ་བབ་པར་རྐྱེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གེགས་སུ་འགྱུར་ན་སྨན་དཔྱད་དང་རིམ་གྲོ་བྱས'''' ཀྱང་མི་སྒྲུབ། འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་ཞོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ

འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ལ་ཐུག་བསྟན་པ་དང་སྨན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་ཡིན། དུས་ལ་བབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྱུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། ད་ང་ཡང་དུས་ལ་བབ་པས་སྨན་དང་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་གསུངས་མ་གནང་བས།

ཡང་ཐུགས་སྲས་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས། ངེས་པར་རྗེ་བཙུན་གཞན་དོན་ལ་རིགས་ན་རྗེས་སུ་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་སྐུ་གདུང་གི་ཞབས་ཏོག ཚ་ཚ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ལུགས། གདན་ས་སུས་འཛིན་དང་དུས་མཆོད་འབུལ་ལུགས། བདག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་ཅིག་གནང་......བར་ཞུ་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་དྲིན་ཅན་མར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ཡིན། སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། ཪ་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། འཛེམ་པའི་ཚ་ཚ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མི་དགོས། ང་ལ་བདག་རྐྱེན་གཟུང་བའི་དགོན་པ་མེད་པས་གདན་ས་འདེགས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་མེད། གཡའ་རི་དང་གངས་རི་ལ་སོགས་པ་མི་མེད་ཀྱི་དབེན་གནས་རྣམས་ཁྱེད་ཀུན་གྱིས་ཟུངས་ལ་བུ་སློབ་རིགས......སྡུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྩེ་བས་སྐྱོངས། ཚ་ཚ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅག་པར་མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། དུས་མཆོད་ཁ་ཞེ་ངོ་ལྐོག་མེད་པར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང

ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ན་དགེ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་སྤོངས། དུག་ལྔའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་རྣམ་པ་སྡིག་པར་སྣང་ཡང་ངོ་བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བླུས་པས་ཆོག གོ་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པས་ངན་སོང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏང་བས་ཚེ་ཕྱུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་ལ་དྲིལ། རང་གིས་ཤེས་པའི་དགེ་སྡིག་རྣམས་སྤྲུག་དང་བསྔོས་ལ་འདོར་ལེན་གྱིས། དོན་ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ལ་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡིག་ནག་གི་དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་དང་འགལ་འདུང། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བས། ཐོས་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང། མི་རྐན་ངའི་བསམ་པ་ཡང་འདི་ཀུས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ངའི་བསམ་པ་རྫོགས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུང་ཅི་ལ་ཕན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་ཚོགས་དད་འདུས་བུ་སློབ་རྣམས། །ཕ་རྐན་མི་ལ་རས་པ་ངའི། །ཐ་ཆོག་ཁ་ཆེམས་སྨྲ་ལ་ཉོན། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །ལྷོ་བྲག་མར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་ནས་ཡོད། །ཁྱེད་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་བུ་སློབ་རྣམས། །ཁ་ལ་ཉན་ན་གོང་བཞིན་མཛོད། །ང་དང་རྒྱལ་བ་གོང

མ་ཡི། །ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི། །དོན་ཆེན་ཚེ
འདིར་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་མིན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་གཞན་དོན
དུ་མི་འགྲོ་བས། །ཁོ་བོའི་བསམ་པ་མི་རྫོགས་ཏེ། །རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མ
བསྟེན་པའི། །དབང་བསྐུར་ཞུས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང
མི་བསྲེ་བའི། །རྒྱུད་སྡེ་བཟུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མ
བཏང་བའི། །གདམས་ངག་བསྒོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སྒོ་གསུམ་ཆོས
དང་མི་མཐུན་པའི། །ཚོ་ག་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཚིག་ངན་གཉེན
པོས་མི་ཟིན་པའི། །བཟོད་པ་བསྒོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཕྱོགས་རིས
ཆགས་སྡང་མ་སྤངས་པའི། །མཆོད་པ་ཕུལ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །རང
འདོད་རྩ་བ་མ་སྤངས་པའི། །སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །འགྲོ་དྲུག
པ་མ་རང་མ་ཤེས་པའི། །གདན་ས་བཟུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །སེམས་ལ་དག
སྣང་མ་སྐྱེས་པའི། །མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཐུན་བཞིའི
རྣལ་འབྱོར་མི་ནུས་པའི། །ཚ་ཚ་བཏབ་པས་ཅི་ལ་ཕན། །གསོལ་བ
སྙིང་ནས་མི་འདེབས་པའི། །དུས་མཆོད་ཕུལ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །གདམས
ངག་རྣ་བར་མི་འཛོག་པའི། །སྡུག་བསྔལ་བྱེད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །གསོན
ཚེ་དད་གུས་མ་སྐྱེས་པའི། །གདུང་ཞལ་བལྟས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སྐྱོ
ཤུགས་ངེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་པའི། །སྒོང་དག་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །བདག
པས་གཞན་གཅེས་མི་བསྒོམ་པའི། །ཁ་བཟང་སྙིང་རྗེས་ཅི་ལ་ཕན། །ཉོན
མོངས་འདོད་པ་མ་སྤངས་པའི། །ཞབས་ཏོག་བྱེད་པོས་ཅི་ལ་ཕན། །ཅི
གསུང་ཚད་མར་མི་འཛིན་པའི། །བུ་སློབ་མང་པོས་ཅི་ལ་ཕན། །ཕན

པ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་དེ། །གནོད་པར་འགྱུར་བས་ཅག་གེ་ཞོག །བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བྲེལ་བ་མང་པོས་དགོས་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་དུ་གཅེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེར་བསྟུད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཚེ། དགེ་བཤེས་རྩག་ཕུ་པས་ཤ་ཆང་གི་འབུལ་བ་མཚོན་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་སྙན་དྲི་'བ་ཞུར་ བྱས''' སྙུང་བ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་བུའི་སྐུ་ཐོབ་ལ་ཡང་སྙུང་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་མ་ཐང་ལགས་ཏེ་སྙུང་། འདི་ལ་བགོ་ཐབས་ཡོད་ན་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་བགོ། སྒོ་ཐབས་ཡོད་ན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་འདང་སྒོས་པས་ཆོག་པར་འདུག་སྟེ། ཐབས་ནི་མེད་དམ་ཅི་དྲག་ན་ཞུ་བ་ལ།

རྗེ་བཙུན་ཞལ་འཛུམ་མཛད་ནས། ང་ལ་ནད་འདི་འོང་དོན་མེད་དེ་མི་འོང་དབང་མེད་ཅིག་སྙུང་བ་ཁྱེད་རང་ལ་གསལ་ལས་ཆེ། སྐྱིར་གང་ཟག་ཕལ་བའི་ནད་དང་ཆོས་པའི་ནད་མི་འདྲ་རྒྱན་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་པ''''''ཡིན། ཁྱད་པར་ངའི་ནད་རྒྱན་ཡིན་གསུང་སྟེ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འཁོར་འདས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ། །ཕྱག་གི་རང་ས་ཟིན་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆེ་བ་ཡོད། །ཐོགས་རྡུགས་མེད་པའི་སྤོབས་པ་ཅན། །ནད་དང་གདོན་དང་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་རྣམ་པར་གནས། །སྨིན་སོགས་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་དུ་སྒྱུར། ། བསམ་ངན་གྱི་སྡིག་པ་འདག་པར་ཤོག །རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་ན་ཚ་འདི། །སྒོ་ཐབས་ཡོད་དེ་སྒོ་དོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས།

ཁོའི་བསམ་པ་ལ་དུག་གི་རྟོགས་པ་དེ་ང་ལ་བྲ་བར་འདུག་སྟེ། ཐག་ཆོད་པ་མེད། ནད་སྤོ་དོན་ཡོད་ཙང་སྤོ་ཐབས་མེད་པ་ཁག་ཐེག་སྙམ་ནས བདག་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྟུང་གཞི་དེ་རྒྱུས་ཡོད་ན་དག་འདྲི་གདོན་གྱི་ཡིན་ན་'''' བརྟུང་། སྐུ་ཁམས་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་འཚོས་པ་ལགས་ཏེ། རྒྱུས་ཀ་མེད་ལགས། སྟུང་གཞི་སྤོར་ཙང་ན་བདག་ལ་སྤོ་བར་ཞུ་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གདོན་ཆེ་ཤོས'''' བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་གནོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ངའི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟུང་ཐབས་དང་འཚོས་ཐབས་མེད། ངའི་ནད་འདི་ཁྱེད་ལ་སྤོས་ཙང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཐེག་པས། མི་སྤོ་གསུངས་པས།

ཁོའི་ཡིད་ལ་ནད་སྤོ་མི་ཐུབ་པའི་ཐོབ་བྱེད་པར་འདུག་སྙམ་ནས། ཅིས་ཀྱང་བདག་ལ་སྤོ་བར་ཞུ་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས།

འོ་ན་ཁྱོད་ལ་མི་སྤོ། སྒོ་མ་གི་ལ་སྤོ་ཡིས་ལྟོས་ཤིག་གསུང་། སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒོ་ལ་སྤོས་པས། སྒོ་ཆེག་ཆེག་སྐད་འདོན་ཅིང་ཞིག་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་བྱེད་ཅིང་འདུག དེ་བར་རྗེ་བཙུན་སྙུན་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ།

ཡང་ཁོའི་ཡིད་ལ་མིག་འཁྲུལ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ངོ་མཚར་ཆེ་བདག་རང་ལ་སྤོ་བར་ཞུ་ཞུས་པས།

འོ་ན་དགེ་བཤེས་ལ་ཚད་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། སྤོའི་ནད་ཚུར་བཞེས་ཏེ་སྐར་ཆག་ཙམ་པ་ལ་སྤོས་པས།

ཁོ་བྲུག་རྟུས་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲུལ་མི་ནུས་ཤིང་དབུགས་མི་ཐོན་པར་དྲན་''''མེད་དུ་འཆི་ཚད་པའི་ཚེ། ཇོ་བཙུན་གྱིས་ནད་པལ་ཆེར་ཚུར་བཞེས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་ནད་ཀྱི་རྐྱེན་ཙམ་སྨོས་པ་ཡིན་ཤེ་བཟོད་པར་འདུག་གསུངས་པས།

ཁོ་རང་གིས་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྦྱོང་བའི་མཐུས་འཁྱོད་པ་དྲག་པོ་བཟོད''''ཐུགས་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ཇོ་བཙུན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས། སྙིང་ཐག་པའི་མཆི་མ་དྲག་པོ་བཏང་ཞིང་སྨྲེ་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་གིས། ཇོ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྣང་གཞི་འདི། ཁྱེད་རང་གསུང་བ་བཞིན་ཕུང་པོ་བདག་གི་བློ་ཕུང་འགོང་གིས་བསྐྱོད་ནས་བགྱིས་པ་ལགས། ད་བདག་རང་གི་ནོར་ཁང་གཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བཙུན་ལ་འབུལ། འདིའི་རྣམ་སྨིན་མི་སྨྱོང་བ་ཞིག་ཇོ་བཙུན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་ཞུ་ཞིང་། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་བཤགས་པ་ཕུལ་བས།

ཇོ་བཙུན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ནད་སྡུག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚུར་བཞེས་ནས། ང་ཚོ་གང་ལ་ཡུལ་གཞིས་ཁང་ནོར་མི་དགོས་པའི་འཆི་ཁར་ཡུལ་གཞིས་ཁང་ནོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པས་འབུལ་བ་རྣམས་ཁྱེད་རང་ཁྱེར་ལ། ད་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་ལ་བབ་ཙམ་ཆོས་འགལ་གྱི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག ད་ལན་གྱི་འདིའི་རྣམ་སྨིན་མི་སྨྱོང་བའི་སྨོན་ལམ་ང་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ གསུང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལྡན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་སྡིག་པ་ཡང་། །འཕྲལ་དུ་བཤགས་པས་འདག་པར་ངེས། །ང་ཡི་དགེ་བ་བདེ་སྐྱིད་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྡིག་པ་འདག

པར་ཤོག །ཕྱིན་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བདག་གིས་བླངས
ནས་སྤྱོད་པར་ཤོག །བླ་མ་སློབ་དཔོན་ཕ་མ་ལ། །གནོད་པ་བྱེད་པ་སྙིང
རེ་རྗེ། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་དེ། །བདག་གིས་བླངས་ནས་སྤྱོད་པར
ཤོག །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྡིག་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བར
ཤོག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་རྙེད་པར་ཤོག།
བསོད་ནམས་འཛད་ཐབས་བསམ་ངན་དང་། །སྦྱོར་རྒྱབ་སུ་ཡང་མི་བྱེད་
ཤོག །བསམ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས།

ཁོ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་
ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་མི་བགྱིད་པར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས་ལགས།
སྔར་གྱི་སྡིག་པ་ཡང་ཁང་གཞིས་དང་ནོར་གྱིས་ལན་པ་ལགས་པས། ད་བདག་
རང་ལའང་ཁང་ཞིང་དང་ནོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པས། རྗེ་བཙུན་མི་བཞེས་
ཀྱང་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཞུ་
བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མ་བཞེས་པ་ཕྱིས་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས''''''
བཞེས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དུས་མཆོད་ཀྱི་གཞི་རྐྱེན་དུ་བཙུགས་པའི་མཆོད་
པ་རྒྱུན་དབར་ན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དགེ་བཤེས་ཙག་ཕུ་པ་དེ་ཡང་ཕྱིས་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བའི་ཆོས་པ'' ''''
དགའ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་གནས་འདི་ར་བསྡད་པའི་དགོས་པ་ཞིག''
པོ་ཆེས་འགྱོད་ཚངས་ཕུལ་ནས་སྡིག་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཡིན། ང་ཡང་སྒོམ

ཚིན་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་འཆི་བ་རྒྱལ་པོ་དམངས་ཁྲིམ་ཏུ་འཆི་བ་དང་འདྲ་བས།
ད་རྒྱུ་དབར་དུ་དུར་སྙོག་ཏུ་འགྲོ་གསུང་བ་ལ།

སེ་བན་རས་པས། འོ་ན་བསྒྲུང་གཞི་འདིས་འཛིན་པ་འོ་བརྒྱལ་བ
གདའ་བས་འདྲོ་ཞི་ལ་གདན་འདྲེན་དགོས་ཞུས་པས།

ང་ན་ཡིན་འོང་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད། འཆི་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་
དེ། ན་ཚུལ་འདིར་བསྟན། འཆི་ཚུལ་སྟོན་དུ་རྒྱུ་དབར་དུ་འགྲོ། དེ་ལ་
འཛོ་ཞི་མི་དགོས། རས་པ་གཞན་པ་འགའ་རྒྱུ་དབར་དུ་སྔོན་ལ་སོངས་
གསུངས།

དེར་གཞན་པ་རྣམས་རྒྱུ་དབར་དུ་ཕྱིན་པས། རྗེ་བཙུན་འབྲི་ཆེ་ཕྱག་
ན་སྔོན་ལ་ཕེབས་འདུག སྣ་པ་བགྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱི་བྱུས་འོང་རྒྱུ་གཅིག་
བྱུང་། ཕ་བོང་རེག་པ་དུག་ཅན་གྱི་སྟེང་ན་བསྒྲུང་ཚུལ་སྟོན་མཁན་གཅིག
རྒྱུ་དབར་དུ་ཕྱིས་མཇལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤ་མ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱི་བྱེད་'''
རྒྱུ་གཅིག སྤིངས་མའི་ཡོན་བདག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྲག་མཁར་སྟེང་དུ་
ཆོས་གསུང་མཁན་གཅིག་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་རེ་རེའི་མདུན་ན་བསྙེན་''''
བཀུར་གསོལ་མཁན་རེ་རེ་བྱུང་། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་དབར་དུ་སྔོན་ལ་ཕྱིན་པ་རྣམས
ན་རེ། རྗེ་བཙུན་སྔོན་ལ་རྒྱུ་དབར་ན་ཕེབས་འདུག་ཟེར། བགྲེས་པ་རྣམས
ན་རེ་རྗེ་བཙུན་དེད་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱི་བྱུས་ནས་ཕེབས་ཟེར། ཕྱི་ནས་འོང་མཁན་
རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱག་ཕྱི་དེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱུས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ་གཟིམས་ཁང་ན་བཞུགས་ཟེར། ཆོས་ཉན་རྣམས་ན་རེ་དེའི་ཉིན་བྲག་
མཁར་དུ་ཆོས་གསུང་ཞིང་བཞུགས་ཟེར། བསྙེན་བཀུར་ཞུ་མི་རྣམས་རེ་རེ་

བཞིན་དེའི་ཉིན་རྗེ་བཙུན་རིད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྙེན་བཀུར་ལ་སྨྲུན་དྲངས་ཡོད་'''''

ཟེར། ཀུན་གྲ་དང་ནས་ཡུསམ་དག་པས་ཁ་མ་འཆམ་སྐྱེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས

པས། ཀུན་བདེན་ངས་རྩེད་མོ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆུ་དབར་གྱི་འབྲི་ཀླུ་ཕུག་ཏུ་བསྒྲུང་ཚུལ་བསྟན་ནས'''

བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་སྔར་ཆོས་གསུང་དུས་བྱུང་བའི་ལྷས་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པ'''''

རྣམས་ཆུ་དབར་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་རི་རྩེ་ཞུང་བ་ཀུན་ཁྱབ་པ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་པར་ཀུན་གྱིས་ཐག་ཆོད''

པ་དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད། ངན་རྫོང་སྟོན་པ། སེ་བན་རས་པ་རྣམས

ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད། བདག་

ཅག་རྣམས་གསོལ་བ་གང་དུ་འདེབས། རྟིང་སོར་ཞལ་ཏ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་

གསུངས་པ་དེ་གང་ལགས། ད་དུང་བདག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས

ཀྱི་ཞལ་ཏ་རེ་ཡང་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་གསོལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་མོས་སུ་ཐོབ''''''

དང་། གང་དང་གང་དུ་དད་གུས་དང་ལྡན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེའི་

མདུན་ན་ང་ཡོད་ཅིང་། གང་འདོད་པའི་དོན་སྩོལ་བ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཞེ་

ཐག་པ་ནས་ཐོབ་ཅིག ད་ལན་རེ་ཞིག་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་

འདས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག རྟིང་སོར་ལབ་

ཟེར་བའི་ཁ་ཆེམས་ལ། ང་མི་ལ་རས་པ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ

རྒྱུས་ཡོད་པའི་ནོར་སྦྲ་འཁར་འདི་དང་། རས་གོས་འདི་རས་ཆུང་པ་ལྷུར་དུ

སློབ་འོང་བར་འདུག་པས་ཁོ་ལ་སྤྲོད། ཚོང་སློམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་
ཡིན། རས་ཆུང་པ་མ་སློབ་བར་དུ་ངའི་རྫ་ལ་མ་རེག་པར་ཞོག མངའ་
བདག་མཻ་ཏྲི་པའི་དབུ་ཞྭ་འདི་དང་། ཨ་ག་རུ་ནག་པོའི་འཁར་བ་འདི་ལ།
ལྷ་སྒོམ་བཟང་པོས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དབུས་པ་སྟོན་
པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཕྲོད་པར་གྱིས། ཤིང་ཕོར་འདི་ཞི་བ་འོད་ཕྱིར། ཐོད་ཕོར
འདི་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་ཕྱིར། མེ་ལྕགས་འདི་སེ་བན་རས་པ་ཕྱིར། དུས་པའི་
ཐུར་མ་འདི་འབྲི་སྒོམ་རས་པ་ཕྱིར། གཞན་ཁྲིད་བཏབ་པའི་བུ་སློབ་རྣམས་
རས་གོས་འདི་དུམ་བུར་གྱིས་ལ་ཕྱིར། ནོར་ཆེན་པོ་མིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་རེ་
ཡོད་པ་ཡིན། ད་གནད་ཆེ་བའི་ཁ་ཆེམས་ཀུན་ལ་རྒྱུས་མེད་པའི་སྒྲ་བུ་སློབ་ལྟ་
མ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་སྐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། ང་ཤི་ལ་རས་པས་ཚེ་གང་དུ་
བསོགས་པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་འགྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་''''
དང་བཅས་ཏེ། ཐབ་ཁ་འདིའི་འོག་ན་སྲས་ཡོད་པས། ང་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་
སྙུས་ལ་ཡི་གེའི་ནང་བཞིན་གྱིས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་ལ།
ད་ལྟ་ཆོས་པ་བཟང་པོར་རློམ་པའི་མི་བསོད་ནམས་ཅན་འགའ་བསམ་པ་ཚེ་'''
འདིའི་ཆེ་ཐབས་ཁོ་ནས། སྦྱོར་བ་རང་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་བརྒྱ་
བཤིགས་ནས་སྟོང་འགྲུགས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོང་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཅན་
རྣམས་ཐུགས་ཁྲེལ་ནུང་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིག་ཏུ་སྨད་ནས་ཚེ་'''
འདིའི་སྒྲ་ཞུས་དོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་བརྩོན་མོ་མང་ཡང་གཏམ་ལ་སྤྱོད་མ་
ཐོང་ཞ་ལ་ར་ཟས་ངན་པོ་བཙན་དུག་དང་བསྲེས་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་
ན་ཁྱེད་རྣམས་ཚེ་འདིར་སྣང་གྲགས་འདོད་པའི་དུག་ཆུ་མ་འཐུང་བར། ཆོས་

སྤྱི་ཤིང་བཏགས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆེ་ཐབས་རྒྱབ་པའི་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་……

ཐམས་ཅད་བློས་ཐོངས་ལ་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབུངས་ཤིག་གསུངས་པས།

རས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྲོས་པ་ཙུང་ཟད་རེ་བགྱིས་པས་ཆོག་ལགས་སམ་ཞུས་པ་ལ།

རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་ཡེ་མེད་ན་ཆོག་སྟེ། དེ་ཀ་དཀའ་མོ་ཡིན། རང་གི་ཚེ་འདིའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་རེས་གཞན་དོན་དག་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། རང་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ། རྟོབས་མེད་རྒྱས་ཁྱེར་བས་རྒྱས་ཁྱེར་གཞན་སྒྲོལ་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བས། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་ལ་མ་རིངས། ཡོང་བས་ཡོང་བ་ཁྲིད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་རང་འདོད་དུ་སོར་ཉེན་ཡོད་དོ། ། ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པས། ཉམས་ལེན་ནུས་ན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པས་ཆོག་པའི་དུས་ཤིག་འོང་གིས། དེ་བར་ཁྱེད་རང་རྣམས་བསམ་པ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས། སྤྱོར་བ་དམན་པའི་ས་ཟུངས། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན། གྱོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་ཐོངས། ལུས་ལ་བབ་སྒྱུར། སེམས་ལ་ཁུར་བཀུར་ལ ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་འདི་གུན་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་གསུངས་མགུར་འདི་……

གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་མཛད་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་རྣམས། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་མ་བསྟེན་པའི། །མོས་གུས་བྱས

ཀུན་ཁྱིན་ཟླ་བས་ཆུང་། །དབང་བསྒྱུར་ཟབ་མོ་མ་ཞུས་པའི། །རྒྱུད་ཀྱང་
ཚིག་གིས་རང་ཉིད་འཆིང་། །རྒྱུད་སྡེ་དཔང་པོར་མ་བཞག་པའི། །ལག་
ལེན་ཐམས་ཅད་གོལ་སའི་རྒྱུ། །མན་ངག་ཟབ་མོ་མི་སློམ་པའི། །ལྟ་བ་
བཏང་ཟེར་རང་སྟུག་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་མི་ནོན་པའི། །ཁ་
བཤད་སྐམ་པོ་སྟོང་སྐྲ་ཡིན། །ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་མི་ཤེས་པའི། །
བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཆུང་། །གནད་འགག་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པའི། །
སྙིང་རུས་བྱས་ཀྱང་ལམ་ཡུན་རིང་། །བསོད་ནམས་མང་དུ་མ་བསགས
པའི། །རང་དོན་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །བསགས་པ་ཚོས་ལ་མ
བཏང་བའི། །བསྒོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཚོག་ཤེས་ནང་ནས
མ་སྐྱེས་པའི། །མང་པོ་གསོག་འདོད་མི་ཡི་ནོར། །ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་མ
ཤར་བའི། །ཕྱི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །ཞེ་འདོད་འགོང་པོ་མ
ཐུལ་བའི། །གྲགས་འདོད་རང་ཞུང་ཁ་མཆུའི་རྐྱེན། །ཞིགས་འདོད
ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་འཕྲུག །དངོས་འདོད་བྱམས་པའི་གྲོགས་དང་འབྲལ། །
ང་ཆེ་རེ་ཁྲང་མང་བའི་རྒྱུ། །ཁ་རོག་བཞུགས་དང་ཁ་མཆུ་མེད། །མ
ཡེངས་སྒྲུངས་དང་གཡེང་བ་བྲལ། །གཅིག་པུར་སྡོད་དང་གྲོགས་དང་
མཇལ། །དམན་ས་བརྟེན་དང་མཐོ་སར་སླེབ། །ཀ་ལི་སྐྱིད་དང་
མགྲོགས་པར་སླེབ། །ལྟ་བ་བཏང་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཟབ་ལམ་
སྒོངས་དང་སྦྱར་ལམ་འགྲུབ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །སྙིང་རྗེ་
སྐྱེས་ན་བདག་གཞན་མེད། །བདག་གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །
འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ན་ང་དང་མཇལ། །ང་དང་མཇལ་བས་སངས་རྒྱས

ཐོབ། །བདག་དང་སངས་རྒྱས་བྱ་སློབ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ང་ཡུན་རིང་མི་སྡོད་མི་ཤེས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ང་ལ་ཉན་ནས་ང་བཞིན་བྱེད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲངས་ཤིག་གསུང་...... མཉམ་བཞག་གི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིར་ཕེབས་པ། ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོའི་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་། སྐར་མ་སྐག་ལ་བབ་པའི་ཚེས་བཅུ་བཞིའི་ཉི་མ་ལྷག་ཤར་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྐུ...... ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་ཚེ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་རྟགས་རྣམས་སྔར་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡ་མཚན་པ། ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་གཟུང་དུ་འདུང་བ་ལྟ་བུའི་འཇའི་རི་མོ་ཞིག་མདངས་རིས་སུ་བྲིས་པའི་རེའུ་མིག་རྣམས་ཀྱི་དབུས། སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དང་། ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འདབ་མ་བཞི་པས་གང་བའི་སྙིང་དུ། ཁྲིས་པ་དང་སློས་བསྐང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོ་བོ་མཁས་པས་བྲིས་པ་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བས་གང་བ་དང་། བར་སྣང་ལ་འཇའ་དང་སྤྲིན་ཁ་དོག་ལྔའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། ཡོལ་བ་དང་སྣ་རེ། དར་དཔྱངས་དང་ལྷ་རྫི། འཕན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་ཏེ། མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་སྣང་བ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་དང་། རི་མགོ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཁ་དོག་ལྔའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་མཛེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ཚུ་དབར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་ཚིག་དང་། ཐོས་ཀྱི་དྲི་

བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྙིང་ཁྲབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་གདན་འདྲེན་མཆོད་རྫས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པ······ འབུལ་བ་རྣམས་མི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་བ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་ལུས་གཅེར་བུ་སྐྱོན་དུ་མི་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་མི་ཚོར་བར། ཕན་ཚུན་གཏམ་སྨྲ་བ་དང་། རྩེད་འཛོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཕྱུར་གྱི་བྱ་བ་མཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་ངོ ། །

དེའི་ཚེ་གཞའ་ནང་གི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཡལ་བ་ཐོས་ནས། ཆུ་དབར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐུགས་སྲས་བུ་ཆེན་རྣམས་དང་། ཉིན་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཕུར་གཞའ་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་··· བྱས་པས། ཉིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་དུ་མ་བཅུག་པར་བཞུ་བའི་སྐོན་བྱས་པ་ལ། གཞའ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་ན་དེད་གཞའ་ནང་གི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཕུར་ཞལ་ལྟ་ཙ་འོང་བས་དེ་བར་མ་བཞུ་ཞིག་བྱས་སྒུར་དུ་ལོག་ནས། དམག་དྲངས་འོངས་ཏེ། ཕུར་ལ་རྩོད་པ་བྱས་པས། བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གཞའ་ཉིན་གྱི་ཡོན་བདག་ཀུན་རྗེ་བཙུན་ལ་མོས་ གུས་ཅན་མཉམ་པོ་ཡིན་ནའང་། སྐུ་ཡལས་ཆུ་དབར་དུ་བྱུང་བས་ཕུར་གཞའ་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་པ་མི་རིགས། གཞའ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕུར་བཞུ་སར་སྡོད་ལ། གདུང་སྐལ་མཉམ་པོར་ཁྱེར་སོང་བྱས་འཆམ་པ་བཏང་བས། གཞའ་ནང་པ་རྣམས་དམག་དཔུང་ཆེ་བའི་སྙེམས་ཀྱིས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་གྲབས་བྱས་པས། ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་དབུས་སུ་ལྷ་རི་བྱ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དབྱངས་འདི་སྐད་དོ། །

ཀྱེ་ཀྱེ་འདིར་ཚོགས་ཐུགས་སྲས་དང་། །ཡོན་བདག་ཕྱུར་ལ་རྩོད་པ་རྣམས། །ང་ཡིས་ཞལ་ཆེ་བཅད་ཀྱིས་ཉོན། །ང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཡི་ཐུ། །ཞལ་ཆེས་འཐབ་རྩོད་སྐྱུམ་མཁན་ཡིན། །སྐྱེས་མཆོག་མི་ལ་རངས་པ་དེའི། །ཐུགས་ནི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུར་ཐིམ། །ཐུགས་ལས་གཞན་པའི་སྐུ་མེད་པས། །གཟུགས་སྐུ་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་པའི་ཚེ། །དངོས་པོའི་སྐུ་གདུང་མི་འབྱུང་ན། །ཕྱུར་ལ་རྩོད་པ་རྨོངས་པ་ཡིན། །རྨོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ལ་རངས་པའི་གདུང་ལ་རྩོད། །རྩོད་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །མོས་གུས་ཀྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གསོལ་བ་སྙིང་ནས་བཏབ་པ་ན། །ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་སྒྱུར་ཀྱང་། །སྨོན་ལམ་ཐུགས་རྗེས་འགག་མེད་འཆར། །རང་རང་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི། །སྤྲུལ་སྐུའི་གདུང་སྐལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེར་ནས་འཛམ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་སྣམ་པའི་དགའ་སྤྲོ་''''བྱུང་སྟེ། འཐབ་རྩོད་པོར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བུ་ཆེན་རྣམས་དང་གྲིན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱུར་ཤོར་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ངང་ནས། གཉའ་ནང་པ་རྣམས་ལ་ཕྱུར་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གདན་དྲངས་འོང་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་བ། ལ་ཕྱིའི་བདུད་འདུལ་ཕུག་མོ་ཆེའི་ཁྱུང་གི་སྒོ་ངའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པས། འཛའ་འོད་ཀྱི་གུར། མེ་ཏོག་གི་ཆར། དྲི་བཟང་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་རྣམས་རྒྱུ་དབར་དང་ཁྱད་མེད་དུ་བྱུང་ངོ་། ། རྒྱུ་དབར་གྱི་ཕྱུར་དེ་ལ། ཐུགས་སྲས་རྣམས་དང་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཞག་དྲུག་སོང་བ་དང་བསྐུས་པས། ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་འོད་

ཡ་ལ་ཞེ་བ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཁྲི་ཙུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལས། ཐུགས་སྲས་ཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རས་ཆུང་པ་མི་འགྲོན་པ་ཡིན། ད་ཕུར་ཞག་ཕྱུན་རིང་ན་རང་རེ་ཚོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་ གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཡེ་མ་ལུས་པའི་ཉེན་འདུག་པས། བཞུ་བ་ཞིགས་པ་འདུག་ཅེས་ཞལ་འཆམ་ནས། ཀུན་ལ་ཕུར་ཞལ་བསྟན་ནས། འབྲི་ལྷེ་ཕུག་གི་མདོ་ན་ཆོས་ཁྲིའི་བྲག་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕུར་ཁང་བརྩིགས་པའི་ནང་དུ་ཕུར་གདན་དྲངས། རྟུལ་ཚོན་གྱིད་ཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། ལྷ་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཟྲིལ་གྱིས་མནན་ནུང་། མི་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས་ནས། ནམ་སྣང་ཕུར་མཆོད་འབུལ་བར་བརྩམས་ཏེ། ཕུར་ལ་མི་མཆོད་ཕུལ་བས་ཨེ་བཞེས་སུ་མ་འདོད་དོ། །

དེའི་ཚེ་ནམ་མཁར་ཡང་འཛའ་འོད་སྤྲིན་གྱི་གུར་ཁང་གི་ནང་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔས་མཁྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་དབྱངས་འདི་སྐད་''''དོ། །

རཾ་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་ལྷ་ཡི་མེ། །སྐྱིས་བུས་རྟག་ཏུ་བསྒོམས་བསྒོམས་པས། །ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མཚན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ། །སྔ་ནས་ལྷ་སྐུར་བསྒོམས་བསྒོམས་པས། །དེ་རིང་ཕུང་པོ་ཅི་ལ་ལྷུས། །མཛེས་པ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཕུར་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་ལ། །ས་ཡི་རི་མོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་མར་མེ་དེ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབར་བ་ལ། །སེར་སྣའི་གོང་བུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ཞལ་ཟས་དེ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ལ། །ཟན་གྱི་བསྔོས་བུ་སུ་

ལ་འདྲེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་གོས་གྱོན་པས། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་པ་ལ། །དེ་རིང་ཁྲུས་བུམ་སྲུ་ལ་འཆའ། །ཏུད་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་སྤོས་དྲིས་གང་། །བར་སྣང་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །དེ་རིང་བདུག་སྤོས་བྱེད་རྒྱུ་མེད། །མཁའ་འགྲོ་སྣེ་བཞིས་མཆོད་དབྱངས་མཛད། །ཡེ་ཤེས་ཀྲྀ་ཀིས་མཆོད་པ་འབུལ། །དེ་རིང་ཚེ་ག་ཧི་ཕྱུར་བཟོད། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །དཔའ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱེད། །དེ་རིང་ཕུར་ལ་རིག་དོན་མེད། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཕུར། །བཅས་བཅོས་མི་དགོས་བཞག་པས་ཆོག །ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །བདག་པོ་མི་དགོས་དགེ་སྦྱོར་མཛོད། །ལྷ་དང་བླ་མའི་དམ་ཚིག་ལ། །ཁ་ཏ་མི་དགོས་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། །ང་བདག་མ་བྱེད་མཉམ་པར་ཞོག །བླ་མ་སངས་རྒྱས་གསང་ཚིག་ལ། །བཤད་འདོད་མ་མང་སྙ་གཅད་མཛོད། །གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རླངས་ལ། །གྲིབ་ཀྱིས་འཕོག་གིས་སྐུ་མཚམས་སྡོམས། །རྗེ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །འགལ་རྐྱེན་མང་བས་གསང་སྒྲུབ་མཛོད། །ཡ་མཚན་པ་ཡི་ཕམ་འབབས་ལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་ཐར་ལ། །སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲག་མི་དགོས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ། །ཁྱིན་ཆླབས་འབྱུང་ངོ་མོས་གུས་སྐྱེད། །མི་ལ་རས་པའི་བུ་རྒྱུད་ལ། །གྲུབ་ཐོབ་མང་ངོ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་མི་ཕྱུགས་ལ། །ནད་ཡམས་མེད་དོ་ལྷ་མི་རྣམས། །དེ་རིང་འདི་ར་ཚོགས་སེམས་ཅན་ལ། །ངན་སོང་མེད་དོ

སྐྱེས་བུ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྣང་སེམས་གཅིག་གོ་གཉིས་འཛིན་ཞིགས། །རྗེ་བཙུན་འདའ་ཀའི་ཞལ་ཆེམས་ལ། །དགོས་པ་ཆེའོ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས། །བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ལྷ་ཚེས་ལ། །ཀུན་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་བྱུང་བས།

ངན་རྫོང་སྟོན་པ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཆུང་པ་མ་སྐྱེབས་བར་དུ་ཕུར་ལ་མ་རེག་གསུང་བ་དེ་དང༌། མཁའ་འགྲོའི་དབྱངས་དེ་མཐུན་པར་འདུག་སྟེ། རས་ཆུང་པ་ཨེ་འཁྱོན་མི་ཤེས་པས་ཕུར་བཞག་ཐུང་དངོས་མེད་ལ་འགྲོ་བར་འདུག་ཟེར།

རས་པ་ཞི་བ་འོད་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ཕུར་མི་མཆོད་མི་བཞེས་ཞུགས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་རས་ཆུང་པ་མྱུར་དུ་ཕེབས་འབྱོན་ཐག་ཆོད། དེ་བར་རང་རེ་རྣམས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །

དེའི་ཚེ་རས་ཆུང་པ་ལོ་རོ་དོལ་ཀྱི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ཀྱི་མནལ་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལ་རྨུད་བར་ན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་·····རྟེན་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཏེགས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདན་དྲངས་འགྲོ་གྲབས་སུ་འདུག་པ་དེ་ལ། མཆེད་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་སྤུན་རྣམས་དང༌། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་ས་གཞི་གང་བ་དང༌། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་དབྱངས་ལེན་ཞིང༌། མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབུལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། རས་ཆུང་པས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་བས། མཆོད་རྟེན

ཕྱི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་དབུ་སྐྱིད་བྱུང་སྟེ། བུ་རས་ཆུང་པ་ཁྲིད་སོག་བྱས་པའི་
དུས་ལམ་སླེབས་བྱུང་། ཕ་བུ་བྲད་པ་འདི་སེམས་སྐྱོ། ད་རང་རེ་ཕ་
བུ་གཉིས་ཡང་ཡང་མི་འཕྲད་མི་ཤེས་པས་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱིད་ལ་སྐྱིང་'''
མོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཕྱག་རས་ཆུང་པའི་དབུ་ལ་ཞུ་ལ་ཞུ་ལ་དང་མཉེས
མཉེས་མཛད་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤུར་མ་སྐྱེས་པའི་
དད་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཤར་ཏོ། ། དེ་ནས་མནལ་སད་པ་དང་། སྤྱར་གྱི་གསུང་
རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ། བླ་མ་གྲོངས་ཡོད་པ་ནི་མིན་ནམ་སྙམ་པ་དང་།
བཟོད་ཐུགས་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་ངང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དུས་ལ
མ་སླེབས་བྱུང་སྙམ་ནས་མཇལ་བ་ལ་འགྲོ་དགོས་སྙམ་ཡོད་པའི་ཚེ། ནམ
མཁར་བུད་མེད་གཉིས་བྱུང་སྟེ། རས་ཆུང་པ་མྱུར་དུ་བླ་མ་དང་མཇལ་དུ་མ
ཕྱིན་ན། བླ་མ་དགའ་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ནས་ཚེ་འདི་ར་མི་མཇལ
བར་འདུག་གོ། ད་ལྟ་རང་སོངས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་
ཀྱིས་གང་བ་དང་མི་ལུས་དེས་བསྐུལ་ནས་བླ་མ་དྲན་དུ་རང་སོང་སྟེ། ད་ལྟ
རང་འགྲོ་སྙམ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིན་པས། ལོ་རོ་དོ་ལ་གྱི་ཕུ་སྐད་རྣམས་ལོ་ཚ་དི་རེ
བ་ལ་འདུག རས་ཆུང་པས་ཀུང་མོས་གུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས།
ལྷུང་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ བླ་མ་དང''''''
མཇལ་དུ་ཕྱིན་པས། བོང་འགྲོས་པའི་ཟླ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ས་སྤྲ་དྲོ་གཅིག་ལ
ཆོད་དེ། དིང་རི་དང་བྲིན་གྱི་སོ་མཚམས་སྤོ་ཟླེ་ལའི་རྩེ་མོར་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ
ཕེབས། དེར་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་པས། ནམ་མཁའ་དང་བར་སྣང་
རི་མགོ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷས་བཟང་པོས་གང་བའི་གཟིགས་སོ། མཐའ

ཡས་པ་དེས་ཐུགས་སྐྱོ་བ་དང་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀ་བྱུང་། ཁྲིད་པར་ཛོ་བོར་བཟངས་ཀྱི་རྩེ་ན་འཇའ་འོད་སྤྲིན་གྱི་གུར་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷའི་བུ་དང་བུ''མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་མཆོད་རྫས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་བར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གུས་གུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པ''''''འབུལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས། རྗེ་བཙུན་རས་ཆུང་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ལ་ལྟས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲིད་པར་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་སུ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་དང་རྣ་བ་བཀག་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ནམ། ལྟས་འདི་དག་སྟེང་ན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང''''''ཁམས་སུ་འབྱོན་པ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ''''''ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་བར་ན་ཚོགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཐུགས་ཐོན་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མྱུར་དུ་ཕྱིན་པས། རྒྱུད་བར་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་ལམ་ཁ་ན་ཕ་བོང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ན་རྗེ་བཙུན་ཞེབས་འདུག་སྟེ། ངའི་བུ་རས་ཆུང་པ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ གསུང་རྫི་ལམ་ལྟར་མཉེས་མཉེས་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཡལ་བ་མི་བདེན་པར་འདུག་སྙམ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག''བྱུང་སྟེ་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་གང་ཞུས་ཀྱི་ལན་ཐམས་ཅད་གནང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་རས་ཆུང་པ་རང་ཕྱི་ནས་སོག་

ཅིག ངས་ཁྲིད་ཀྱི་སྣ་ལེན་གྲུབས་བྱེད་འོང་གིས་གསུང་། ཐོན་ལ་ཕེབས་སོང་པ་སྐད་ཅིག་ལ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེར་རས་ཆུང་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ རྒྱ་དཀར་དུ་ཕྱིན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཟིམས་ཕུག་ན་བླ་མ་བསྟི་སྒོམ་ཏ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཏེ་སྐུ་དན་གྱི་དང་ནས་སྤུར་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་ཐུག་བྱུང་བ། རས་ཆུང་པ་རྒྱུས་མེད་པའི་རས་པ་གཞོན་པ་འགས་རས་ཆུང་པ་བཟུང་ནས་སྤུར་གྱི་དྲུང་དུ་མ་བཏང་བ་ལས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་" ནས། བླ་མ་ལ་སྨྲེ་ཐུགས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །འབངས་སྐལ་མེད་རས་ཆུང་རྡོར་གྲགས་ངའི། །ཉམ་ཐག་པའི་སྨྲེ་སྔགས་གསན་ལགས་སམ། །འོ་དོད་གདུང་དབྱངས་ཐལ་ལོ་བླ་མ་རྗེ། །ཕ་མཛལ་བར་འདོད་ནས་ཞབས་དྲུང་བསྙེགས། །བུ་བསོད་ནམས་མེད་པས་ཞལ་མ་མཐོང་། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཀུན་ལྡན་པའི། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྲིད་ཉིད་ལ། །སྒྲུབ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མི་དགེ་ལོག་ལྟའི་སྡིག་པ་བཤགས། །མཛད་མཆོག་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་དོན་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བཞིན་དུ། ། །སྐུ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་རྩོགས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་བསྔོ། །བསྔོ་བ་གྲུབ་ན་སྐལ་དམན་ངས། །རྗེ་བཙུན་སྤུར་ཞལ་མཐོང་

བར་ཤོག །དང་པོ་བླ་མའི་ཐུགས་ཟིན་ང་། །ད་ལྟ་ཕུར་ལ་མཇལ་དབང
མེད། །དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་། །ཕུར་ཞལ་མངོན་སུམ
མཐོང་བར་ཤོག །ཕུར་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །དངོས་སེམས
ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། །གེགས་སེལ
གཅེས་པའི་གདམས་ངག་ཞུ། །ཞུ་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །
སྤྲུལ་བརྩེ་བས་མི་སྐྱོང་ན། །པ་ཡི་མཁྱེན་བརྩེས་སུ་ལ་སྐྱོང་། །པ་ཐུགས
རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་མ་བཏང་བར། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས
གཟིགས། །འབངས་བློ་གྲོས་སྡོངས་པའི་རས་ཆུང་ལ། །རྗེ་དུས་གསུམ
མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བུ་དུག་ལྔས་གཟིར་བའི་རས་ཆུང
ལ། །པ་ཨེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས
ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒོས་རས་ཆུང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

ཞེས་པའི་སྙིང་རྟགས་ཀྱི་མགུར་དེ་ཕུལ་བས། རས་ཆུང་པའི་གསུང
ལྷང་བྱུང་མ་ཐག་ཕུར་གྱི་ཞལ་རས་མདངས་ཡལ་འོང་བ་དང་ཕུར་ལ་མི་རང་
ཁབར་དུ་འོང་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ངོ། །

དེར་རས་ཆུང་པའི་གསུང་ཐོས་མ་ཐག་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་། ངན་
རྫོང་སྟོན་པ། སེ་བན་རས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱན་རྣམས་དང་། ཉ་
མ་རྣམས་བསྡུ་རུ་ཕྱིན་རུང་། ཞལ་མི་མཆེད་པའི་རས་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས
ཕུར་གྱི་དྲུང་དུ་མ་བཏང་བས་ཐུགས་ཕྱུས་ཏེ། དབྱངས་མཛོགས་ཀྱི་བར་དུ
འགྲོན་མ་ཞན། རས་ཆུང་པའི་སོས་ཀྱུས་ཆེན་པོའི་གདུང་དབྱངས་དེས
རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཚར་ཚར་བ་སྐར་ཡང་བཞེངས་ཏེ། གསུང

སྤྲུན་པ་ནི། རས་པ་གཞན་པ་རྣམས་ལ། ཁོ་རེ་རྩེ་སྤུར་གྱི་དེ་སྐད་མ་བྱེད་དང་། འབག་བརྒྱ་བས་སེང་གེ་གཅིག་དགའ་བ་དེ་རས་ཆུང་པ་ཡིན་པས་ཕར་ཕོངས་ཤིག་གསུངས། རས་ཆུང་པ་ལ། བུ་རས་ཆུང་ཡང་དེ་ཙམ་ཡི་ཆད་མི་དགོས། ཕྱུས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བར་ཕའི་གམ་དུ་སོག་ཅིག་གསུངས་པའི་ཚེ། ཀུན་ཡ་མཚན་ཞིང་ཏ་ལས་པ་ལྷར་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རས་ཆུང་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་འཆངས་ནས་མང་དུ་བཞུམས་ཤིང་ཐུགས་རོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་དྲན་སོས་པ་དང་། གྲྭ་པ་བུ་སློབ་ཀུན་ཕུར་ཁང་གི་མདུན་ན་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྙན་བྲལ་བྱུང་འཇུག་རྫོ་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་མེ་ལྕེ་རྣམས་ཕྱག་གིས་མནན་པས། པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལྷ་བུའི་དབུས་ན། སྐུ་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷ་བུའི་ཞབས་རྗེད་ཀྱང་ལོ་གེ་བ་དང་། ཕྱག་གཡས་བརྐྱངས་པའི་ཚོས་འཆད་ཀྱིས་མེ་ལྕེ་ མནན་ཞིང་གཡོན་ཞལ་འགྲམ་སྐྱོར་བའི་ངང་ནས། བུ་སློབ་རྣམས་ལ་རས་ཆུང་པའི་སྐུ་ལན། མི་རྐྱན་ངའི་ཐ་ཚིག་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས། ཕུར་ཁང་ནང་ནས་རྗེ་རྗེ་སྐུའི་མགུར་ནས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་ཐ་མ་སྙིང་པོ་གནད་ཐུག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་རས་ཆུང་པ། །ཁ་ཆེམས་གད་མས་ངག་སྒྱུ་འདི་ཉོན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྡིག་པོ་ཆེ། །ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་རྡུས་མེད། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །སྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི

གྲོང་ཁྱེར་ན། །རང་སེམས་དངོས་མེད་སྡིག་པོ་ཆེ། །ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་
རྫས་སུ་འབྲངས་འབྲངས་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །
སེམས་ཉིད་བདར་ཤ་ཆོད་ཅིག་རས་ཆུང་པ། །བེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་སོ་
མཚམས་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྡིག་པོ་ཆེ། །སྒོ་བྱུར་གྱི་རྐྱེན་ཁ་འཁྲིམས་
འཁྲིམས་ནས། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །སྐྱེ་མེད་བཙན་ས་
ཟུངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན། །བར་
དོའི་རྣམ་ཤེས་སྡིག་པོ་ཆེ། །ལུས་མེད་ལུས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། །
གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕོབ་ཅིག་
རས་ཆུང་པ། །རིགས་དྲུག་འཁྱམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་
ཅན་པོ་ཆེ། །ཆགས་སྡང་རྗེས་སུ་འབྲངས་འབྲངས་ནས། །མཉམ་པ་ཉིད་
ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཆགས་སྡང་སྤྲངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །མི་མངོན་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཤིག་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྫུན་མཁན། །
དྲང་དོན་གྱི་བསྲུ་ཐིད་གསུངས་གསུངས་ནས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས
དུས་མེད། །ཟབ་སྣང་སྤོངས་ཤིག་རས་ཆུང་པ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་
གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་
གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་འདྲིས་སུ་ཆུག །དེ་གདམས་ངག་ཀུན་གྱི་ཐ་
མ་ཡིན། །ཁ་ཆེམས་ཀུན་གྱི་མཇུག་མ་ཡིན། །དོན་དེ་ལས་མེད་དོ་རས་
ཆུང་པ། །དེ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཁྱེ་ཡི་བུ། །

ཞེས་གསུངས་ནས། ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་མོ། ། ཐིམ་མ་ཐག་

ཕྱུར་ཁང་འཇའ་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་བླ་བྲེ། ཕུ་ཤུའི་རྩེ་ཚོར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མི་ལྷ་ཡང་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལ། རྩེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་སུ་འབར་བ། མི་སྣ་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྫས་སུ་མཛོགས་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་འགྲོ་ཞིང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་མེ་འབར་བའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་པི་ཝང་གླིང་བུ་དུང་དང་རྔ་མ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྙན་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དུད་པ་རྣམས་ལ་དྲི་བཟང་འབྱུང་ཞིང་། འཇའི་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་སུ་འཁྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཚེ་ཕྱུར་ཁང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་བུམ་པ་ཐོགས་པས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་དང་། འདོད་ཡོན་ལྔའི་མཆོད་པས་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་ཀུན་ཚིམ་པར་བྱས་སོ། །

དེའི་ཚེ་གླུ་པ་བུ་སློབ་ཞ་མདང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྣང་ལ་ཕྱུར་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཅིག་པ་ལ། ཕྱུར་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ། གསང་བ་འདུས་པ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་བྱུང་ངོ། །

དེའི་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོད་ནས་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཤེགས་ཤུལ་དུ། །ལ་ལ་ཏུ་ཞིང་ལ་ལ་འཐོག།
བརྒྱལ་ཏེ་ལྷུ་ངན་བྱེད་དུས་འདིར། །རང་བྱུང་མེ་ནི་རང་འབར་སྒྱུར། །
མི་ལྷེ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་
བདུན། །ཡིད་འོང་མཆོད་རྫས་དུ་མ་འབར། །མེ་སྒྲ་དུང་དང་ཚ་ལང་
དང་། །ཕི་ཝང་གླིང་བུ་ཏིང་ཏིང་ཤགས། །ཅང་ཏེའུ་ཛ་ཆུང་སྒྲ་སྙན་
འཁྲོལ། །མི་སྡུག་སྐར་མདའ་འཕྲོས་པ་ལས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་
མོར་སྒྱུར། །བཀོད་ལེགས་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ། །དུ་བ་འཇའ་
འོད་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། །
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བེའུ་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ། །ཡིད་འོང་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་
ཡིས། །ཕུར་སྦྱངས་གདུང་ནི་བཤེགས་ནས་ཁྱེར། །ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་སྒྲུབ་
པ་ལ། །ཁྱེད་རྣམས་གདུང་ལ་བཞུ་སྦྱངས་མཛར། །བླ་མ་ཆོས་སྐུ་རི་ནམ་
མཁའ་ལ། །ལོངས་སྐུ་སྨོན་ལམ་ཆོས་སྤྲིན་འཐིབས། །སྤྲུལ་སྐུ་འཕྲིན་
ལས་མི་རྟོག་ཆར། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབབ་པ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་
ལོ་ཏོག་སྨིན་པར་མཛད། །གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་
མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད། །སྐྱེ་ཞིང་འགག་
པའང་སྟོང་ཉིད་རང་། །ཡིན་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སེམས་ཉི་སྤྲོངས། །

ཞེས་པའི་དབྱངས་དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་དགོང་མོར་སོང་བ་དང་། མི་
འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཞི་ནས་ཕུར་ཁང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཀུན་གྱིས
ཐོགས་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལ། སློ་པ་བུ་སློབ་ཉ་མ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས
ཕུར་གདུང་ལ་བལྟས་པས། ཕུར་ཁང་ནང་དུ་ལ་ལས་འོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན

ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར། བདེ་མཆོག
གསང་འདུས། ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐུ་དང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་པོན་ལ་སོགས
ཏེ་ཡིག་འབྲུ་དང་། ཕུར་ཁང་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། གསེར་བཙོ་མ
གར་བྱུས་གང་བ་དང་། མཚོ་འཁྲིལ་བ། མེ་འབར་བ། རླུང་གཡོ་
བ། ཅི་ཡང་མི་སྣང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྔའི་མཆོད་རྫས་ཀྱིས་གང་བ་ལ
སོགས་ཏེ། མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་གླ་པ་བུ་སློབ་ཉ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནངས་པར་ཕུར་ཁང་་
ཞལ་ཕྱེ་སྟེ། གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་ལ་སོགས་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས
འགྲེད་དེ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་འགྲོན་པར་འདུག་སྐམ་དགའ་ཡལ་ལེ་བའི་་་
ངང་ནས། ཕུར་ཁང་ལ་མགོ་བསྟན་ནས་གཟིམས་པས་ཐམས་ཅད་མཉལ
དུ་སོང་བའི་ཚེ། ཐོ་རངས་རས་ཆུང་པ་མཉམ་མེད་པའི་གཟིགས་སྣང་ལ།
མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རང་འདྲ་བའི་འཁོར་སྔོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བ་དུ་མས
འདོད་ཡོན་ལྔའི་མཆོད་རྫས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ནས་ཕུར་ཁང་ལ་མཆོད་་
པ་འབུལ་ཞིང་། གཙོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བས་ཕུར་ཁང
བསྒྲིབས་པའི་ནང་ནས་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་རིལ་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ཞིང་་་་་་
འདུག་པའི་གཟིགས་མོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡེངས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་གདུང
རིང་བསྲེལ་རྣམས་གདན་འདྲེན་པ་སྲིད་སྙམ་དེར་ཕྱིན་པས། མཁའ་འགྲོ
རྣམས་ནམ་མཁར་ཕྱིན་སོང་། མཆེད་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་སྨན་རྣམས་པོས་ཏེ་ཕུར

ཁང་ལ་གཟིགས་པས། གཏུང་ཐལ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་གདན་དྲངས་ཚར་འདུག་པ་ལ། རས་ཆུང་པ་ཐུགས་སྐྱོ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་དེད་་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་སྐལ་དགོས་གསུངས་པས། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ་གཏུང་དང་རིང་བསྲེལ་གྱི་དམ་པ་སེམས་ཅན་སྒྲུར་ངོ་སྤྲོད་པས་མི་ཆོག་ན། གསོལ་བ་ཐོབ་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་གནང་སྲིད་འོང་། གཞན་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཁྲུར་གྱི་མཐོང་ཙམ་ཡང་མ་བྱུས་པས་གཏུང་དང་རིང་བསྲེལ་མི་འོང་། འདི་དེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏམ་མཁའ་ན་བཞད་འདུག་པ་ལ། བདེན་སྐམ་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །

རྗེ་བླ་མའི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། །དད་པས་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྒྲུབས་པས། །ཟབ་དགུ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། །སྐལ་ལྡན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པ། །གཏུང་དང་རིང་བསྲེལ་ཨོས་པའི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གྲུངས། །རྗེ་གཅིག་པུར་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། །ཞི་བཅད་དྲག་པོས་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །གྲུབ་རྟགས་རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་གྱུར་པས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གྲགས་གྱུར་པ། །གཏུང་དང་རིང་བསྲེལ་ཨོས་པའི་རྟེན། །མཐོང་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གྲུངས། །
རྗེ་བྲག་སྐྱིབ་ནང་ན་བཞུགས་ཙམ་ན། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
མངོན་ཤེས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །
གཏུང་དང་རིང་བསྲེལ་ཨོས་པའི་རྟེན། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གྲུངས། །རྗེ་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཙམ་ན། །བྱང་སེམས་རྒྱས་པའི་

བཀའ་དྲིན་ཅན། །འབྲེལ་ཚད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ། །གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་སོགས་པའི་རྟེན། །དུས་པ་མེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །རྗེ་སྒྲུ་མའི་སྐུ་ཤུལ་འདོར་བའི་ཚེ། །མཁའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུར་བསྒྱུར་མཛད་ཅིང་། ། མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིས། །གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་སོགས་པའི་རྟེན། །འདིར་ཚོགས་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

ཞེས་ཧ་འབོད་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་འོད་དེའི་ནང་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་འཕྲོ་བའི་རིང་བསྲེལ་བྱ་སོའི་སྒོ་ང་ཙམ་གཅིག་ཕུར་ཁང་གི་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྱུང་བ'''ལ། བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དུབ་མཛད་ནས། ངའི་ཡིན་གསུང་ཞིང་གདན་འདྲེན་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། རིང་བསྲེལ་དེ་སྔར་ཡང་ནམ་མཁར་ཕྱིན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་འོད་དེ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། ཆ་གཅིག་སེང་གེའི་ཁྲི་པད་མ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ། ཆ་གཅིག་ཤེལ་དཀར་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཁྲུ་གང་ཙམ'''ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོ་བའི་མཐའ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བང་རིམ་རྣམས་ན་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཁྲ་ལམ་མེ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་མཐོ་གང་ཙམ་ཞིག་ལ'''མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞིག་གི་རྣམ་འདེགས་མཆོད་རྟེན་དེའི་དཀོན་གཉེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འདུག་པའི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཐུ་བདེ་བ་སྐྱོང་དང་ཞི་བ་འོད། །ངན་སོང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི། །
སྐལ་ལྡན་རུས་པའི་ཐུ་སྐྱོབ་རྣམས། །མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས། །
ཕ་ཡི་མིང་ནས་འབོད་བཞིན་དུ། །གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་མོས་པའི
རྟེན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནང་དགོས་ཞེས། །གསོལ་བ་སྙིང་ནས
བཏབ་པའི་མཐུས། །ཐུགས་རྗེས་སྐུ་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་རྟེན། །མཐོང་
བས་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་སྟེ། །དད་པ་བྱས་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །ཆོས
སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །རིང་བསྲེལ་བྱེ་མའི་སྣོ་ང་ཙམ། །འགྲོ་བ
ཡོངས་ཀྱི་མོས་པའི་རྟེན། །བདག་གིར་བྱས་པས་མི་ཐོབ་ཅིང་། །ཕལ་
པའི་ཡུལ་དུ་ག་ལ་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེ
རྒྱང་དུ་མི་འགྲོ་བ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཡི་དམ་བདེ
མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དུར་ཁྲོད་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ནམ
མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་མཆོད་སྤྲིན
འཁྲིགས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །དབང་བསྐུར་དངོས
གྲུབ་སྩལ་དུ་འབྱུང་། །འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ནུས་ན། །བྱིན་རླབས
རྒྱང་དུ་མི་འགྲོ་བ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །སྲུབ་པ་ཆོས
སྐུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་སྐུ་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཞལ་གྱི
མཆོད་རྟེན་ཁྲུ་གང་ལ། །མདོ་ཡི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་
བཞི་ཡི་ཞྭ་བཏབ་སྟེ། །དངོས་སུ་བྱོན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མ་ཡེངས་གསོལ
བ་འདེབས་ནུས་ན། །འཕྲིན་ལས་རྒྱང་དུ་མི་འགྲོ་བ། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་ཡི
དམ་ཚིག་ཡིན། །བླ་མ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ནི། །རྩ་འབྲུལ་བཀོད་པ

ཅིར་ཡང་སྟོན། །རྒྱུད་ལ་དོད་པའི་སྒྲ་འབྲས་ཅན། །དངོས་སུ་འཁྲོན་
པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས། །སྙིང་ནས་གསོལ་
བ་འདེབས་ནུས་ན། །དངོས་གྲུབ་རྒྱང་དུ་མི་འགྲོ་བ། །གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། །དམ་ཚིག་དངོས་སུ་སྲུང་བ་ན། །དམ་ཅན་ཡོངས་
ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་ཟིན་པ་ན། །མ་དང་མཁའ་
འགྲོ་དང་ཤིས་འཚོར། །ཆོས་ལ་ངོ་ལྐོག་མ་བྱས་ན། །མྱུར་དུ་གྲུབ་པའི་
རྟགས་ལྟས་ཡིན། །ནང་དུ་སྐྱིད་འདོད་མི་འདུག་ན། །ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ཐུབ་
པ་ཡིན། །བདག་དང་དངོས་པོར་མི་འཛིན་ན། །འདྲི་བདུད་བར་ཆད་
སོད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མི་འདུག་ན། །ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་སྟོང་པར་འཆར་ནུས་ན། །སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཡིན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཁོང་ནས་བརྩོལ་བ་ན། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཡིན། །བླ་མའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ན། །དམ་ཚིག་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཡིན། །དཔོན་སློབ་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པ་ན། །འབྲེལ་བ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ཡིན། །རྟགས་དང་དངོས་གྲུབ་མཐོང་བ་ན། །སྣང་བ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་སྦྱོང་རྡོད་རྟགས་ཆེས། །ཁྱེད་བུ་སློབ་
རྣམས་ཀྱི་གདུང་སེལ་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་མཐར། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་བུ་
སློབ་རྣམས་ལ་ཞིགས་པར་བསྟན་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་
སྟེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་གྲབས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་

ཚོ། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཐུག་གི་མཆོད་རྟེན་འདི་ཟེད་ཟེའི་བུ་སློབ་རྣམས་ཚོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་ཞུ་དགོས་སྐྱམ་ནས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། །

ཕ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་མི་གཟུགས་ཅན། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་མཐོན་ཆོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །ཟེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ཞུ། །རྗེ་སྒྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཇལ་དུས་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་འདྲ། །རྗེ་རིན་ཐང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྲུངས་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །ཟེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ཞུ། །རྗེ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུས་སུ། །གཡང་དཀར་ལུག་གི་བལ་དང་འདྲ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་བའི་ཚེ། །དྲང་སྲོང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྙིང་སྟོབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བླ་མའི་གདམས་ངག་སྒོམ་ཙ་ན། །སྟག་མོ་སེ་ཙ་ཟླ་བ་འདྲ། །བྱེ་ཚིམ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྙིང་རུས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་སི་ཨེད་ཞུང་བ་འགྲིམ་ཙ་ན། །ལྷགས་ཀྱི་ཕ་བོང་སྤུབས་མེད་འདྲ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བཙོས་མ་སྤྲངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་རྟགས་དང་ཚ་འཕྲུལ་སྟོན་ཙ་ན། །གླང་ཆེན་དར་སེང་དཀར་མོ་འདྲ། །ཉམས་ང་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །འཇིགས

པ་བྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་ཉམས་དང་སྡིད་རྟགས་བསྐྱེད་ཚེ་ན། །
བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་འདྲ། །འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
གཅེས་འཛིན་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་སྐྱོང་ཚེ་ན། །
ཉི་མ་མེ་ཤེལ་ཕྲད་པ་འདྲ། །གྲུབ་ཐོབ་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་ཟང་ཟིང་ནོར་དང་ཕྲད་ཚེ་
ན། །དངུལ་ཆུས་ལ་ལྷུང་བ་འདྲ། །དྲི་མས་མ་གོས་རྣལ་འབྱོར་པ། །
ཉེས་སྐྱོན་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་མང་པོའི་ཚོགས་པ་སྐྱོང་ཚེ་ན། །
འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། །སྨུན་པ་སེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཁྱེན་
བརྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་འཛམ་གླིང་མི་ཡིས་མཇལ་ཚེ་ན། །
མ་དང་བུ་གཉིས་ཕྲད་པ་འདྲ། །ཅི་ཕན་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
བྱམས་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་གཤེགས
ཚེ་ན། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འདྲ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་
རྣལ་འབྱོར་པ། །ངོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་མངོན་ཤེས
ལུང་བསྟན་མཛད་ཚེ་ན། །ཁ་དང་ལག་པ་སྤྲོད་པ་འདྲ། །འཆུག་པ་
མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྗེ་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་གནང་ཚེ་ན། །ཕ་ཡིས་བུ་ལ་ནོར་འབོགས་འདྲ། །
ཕངས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །ངེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར
ཞུ། །

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡང་མཆོད་རྟེན་ནང་གི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་

དེས། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འབྲུ་མིན་གོ་ལས་གཅོད་པའི་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྐལ་ལྡན་དད་པ་ཅན། །ལྷང་ལྷང་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་
པ། །ཡ་མཚན་རས་པའི་བུ་སློབ་ཉོན། །ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་ང། །
ཆོས་སྐུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནོར་ཐོབ་མེད། །གཟུགས་
སྐུ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་རྣམས། །
རི་ལ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་དེ། །འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག །
འདི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་། །བཞུགས་གནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་
བྱེད། །དཀོན་གཉེར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔས་བྱེད། །ཕྱག་མཆོད་ལྷ་དང་
མཁའ་འགྲོས་འབུལ། །མི་ཡུལ་བཞག་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགྲོ། །ཁྱེད་བུ་སློབ་
རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྲོད་པས། །གདུང་དང་
རིང་བསྲེལ་དམ་པ་ཡོད། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དུས་སུ། །འབྲུ་
མིན་གོ་ལས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །མ་བཟེད་ཐུགས་ལ་སྨོན་ལེན་གྱིས། །ཡ་
མཚན་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །མི་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་བཏེན་པ་
གཉིས། །འབྲུ་དང་འབྲུ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །ཡེ་སྟོང་སེམས་ལ་ཞེན་
པ་དང་། །མི་རྟོག་བློ་ཡིས་བཅོས་པ་གཉིས། །འབྲུ་དང་འབྲུ་ལ་ནོར་
དོགས་མཛོད། །སྒོམ་གཉུག་མའི་རང་ས་ཟིན་པ་དང་། །ཞི་གནས་
རྩེ་ལ་འབྱུར་བ་གཉིས། །འབྲུ་དང་འབྲུ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །རང་
བྱུང་ལྷུག་པའི་རང་ཤར་དང་། །མཐོང་མཐོང་མང་པོའི་དྲན་པ་གཉིས། །
འབྲུ་དང་འབྲུ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་དྲི་མེད་གཅེར་མཐོང་

དང་། །བསམ་པ་བཟང་པོས་པན་འདོགས་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་
ནོར་དོགས་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་དང་། །ཟང་ཟིང་
མང་པོའི་བསོད་ནམས་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །
མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དང་། །ས་བླ་འབྱུང་པོའི་ལྷང་འབོད་
གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །མཁའ་འགྲོས་སྒྲུབ་
པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །བདུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་གཉིས། །འདྲ་
དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །ཆོས་སྐུ་དྲི་མེད་གོང་བུ་དང་། །མཚན་
མ་རྫས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །
སྤྲུལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། །འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གཉིས། །
འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །གདོན་ལས་སྐྱེས་པའི་མཆོད་རྟེན་
དང་། །སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཡི་མཆོད་རྟེན་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་
མཛོད། །སྣང་སྲིད་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་དང་། །འབྱུང་བ་རྐྱེན་གྱི་
འཇའ་འོད་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །སྔོན་གྱི་
ལས་འཕྲོའི་དད་པ་དང་། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དད་པ་གཉིས། །འདྲ་
དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །དད་པ་སྙིང་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། །ངོ་
ཚ་ཁྲེལ་གྱི་དད་པ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །སྙིང་
ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཚེ་འདི་བླ་མའི་ངོ་སྲུང་གཉིས། །འདྲ་དང་
འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །བསམ་དོན་ལག་ཏུ་འགྲེལ་བ་དང་། །ཁ་
དོན་ཀླུང་ལ་བསྒྱུར་བ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་མཛོད། །
མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་རྟེན་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་

པས་ཐུགས་སྐྱོ་ཞུང་། ཐུགས་རྗེ་བཙུན་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་རང་གི་ཐུགས་དམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ག་རེང་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་''''' ཀུན་ཞལ་འཆམ་སྟེ་ད་ཞལ་ཆེམས་ལྟར། ཐབ་ཁའི་འོག་གི་གསེར་ལ་ལྟ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཛད་པ་དེ་ལ་གསེར་འོང་དོན་རང་མེད་ནའང་། བཀའ་ཡིན་པས་ལྟ་དགོས་ཟེར་ཐབ་ཁ་བྲུས་ཏེ་བལྟས་པས། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཁ་གང་ལ། གྲི་རྒྱུང་རྩེ་མོས་སྒྲུང་འོང་བ། ལྷག་པས་མི་ཐོན་པ། སོས་གྲི་འོང་བ་གཅིག་དང་། ཀ་ར་རྡོག་པོ་གཅིག ཡི་གེ་གཅིག་དྲིལ་འདུག་པ་བཀླགས་པས།

སྟོད་ན། བུར་རྡོག་འདི་དང་རས་འདི་གྲི་རྒྱུང་འདྲིས་གཏུབས་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་གཏུབས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཕྲིད་ཀྱིས། བུ་རམ་མྱོང་ཚད་་རས་ལ་རེག་ཚད་ངན་སོང་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་རས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཟས་དང་གོས་ལ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས''' བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་སུ་གང་གི་ཟ་བར་ངའི་ཤིང་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ལ། སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངན་སོང་མེད་ཅིང་། ཚེ་རབས་བདུན་དྲན་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནོ། ། མི་ལ་རས་པ་ལ་གསེར་ཡོད་ཟེར་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་སྐྱག་གོང་ཞིག་རྒྱུག་ཅིག་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས། བུ་ཆེན་རྣམས་ཐུགས་ཁྲལ་དང་སྨྲ་ངན་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་ཚེ་ཡང་། གསུང་དེ་སྒྲུང་བའི་སོད་ལ། ཀུན

བཞད་གད་ཐེག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །

སྨད་ན། ནལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཉིད་འཛིན་ནས། །མི་ཚེའི་རིང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་འབྱུང་སྙིང་རྗེའི་ནས། །ཁ་ཏུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་དོ། །རས་དཀར་གཏུམ་མོ་ཤེས་རབ་གོས། །ལུས་སེམ་མཉམ་དུ་བཏགས་པ་རྣམས། །ཚ་གྲང་དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་བཅད། །བྱིན་རླབས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་ཐར། །ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེང་ནས་ངན་སོང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཞིང་ཙམ་ཞ་བར་སོང་བ་ལ། །དད་པ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཚེ་རབས་བདུན་དུ་ཞིང་ཏུས་དྲན། །ཕོ་རྒོད་མི་ལ་རས་པ་ང་། །སྐང་ཕྱིད་གསེར་དུ་སོང་བ་ལ། །ཕུར་ཕྱམས་ཐེག་པོས་དགོས་པ་མེད། །བུ་སློབ་ཁོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས། །དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱུག་གི། །དགོས་དོན་མཆོག་རབ་གྲུབ་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུང་བ་འདུག་པས།

ཕྱི་དེས་ཕུར་རྫོག་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གཏུབས་པས། དང་པོ་དང་ཆེ་ཆུང་སྙོམས་པ་རེ་རེ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རས་གཏུབས་པས་ཀྱང་ཁ་རེ་རེ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྲེ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས། ནད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ། ཐོང་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་'''' མཐར་ངན་སོང་ལས་ཐར་པ་དང་། བུ་རམ་དང་རས་མི་རབས་རེ་རེའི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ངོ། །

ཕྱུར་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཚེ། མི་ཏོག་གི་ཆར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དང་བཞི་ལྡན་བབས་པ་རྣམས་ནི། ས་ལ་མི་འབབ་པར་མིས་མི་ཐེན་ཙམ་ནས་སྐར་ཕྲེན་དུ་ཡོག་ནས་ནམ་མཁར་ཡལ་འགྲོ་ཞིང་། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ས་ལ་བབས་པ་རྣམས་ཀྱང་མིས་རེག་མ་ཐག་ཡལ་འགྲོ་བ་མང་ཞིང་། མ་ཡལ་བ་རྣམས་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་སོ། ། ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་མན་སྣྲང་མའི་གཏོག་པ་ལྟ་བུ་ས་ལ་ཆགས་པས་རྒྱུད་བར་དུ་སོལ་ཉུབ་ཙམ་དང་། སྒྱོགས་གཞན་དུ་སའི་མདོག་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །

ཕྱུར་མཆོད་ཕུལ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའི་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་······པའི་ལྟས་རྣམས་ཇེ་ཕྲ་ཇེ་ཕྲ་ལ་སོང་ནས་ཡལ་བ་ཡིན་ཞིང་། །སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འཇའ་འོད་དང་ཟྲི་བཟང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་རྣམས་སྔར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ནམ་རྨ་དཀུན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ས་ལས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཁྲུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་ལོ་ལེགས་དང་སྐྱེ་རྒྱལ་བྱུང་ཞིང་། དུས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་དང་ཡམས་དང་རིམས་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་རྣམས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་འདུག་པས། ཡི་གེ་མང་བ་ལ་འཇིགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །

དོན་ཟྲི་ལ་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་མཐར་རྣམ་ཐར་མཆོག་གི་མིག་རྐྱེན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས། སློབ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ

ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སའི་ཏྲིག་པ་ལྟ་བུ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཞིང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་བྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས''''' དང་བཅས་པ་ལས་ཐོག་ཅིང་། བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྫོགས་ནས། འགྲོ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་མཛད་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་རང་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་བུ་སློབ'''' ལས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་མཛལ་དུས་ཀྱི་མན་ལ་ལྟས་ལྟར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི''' ''' མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་གུང་ཐང་གི་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ། རྒྱུ་སྐར་ལྟ་བུའི་ལྷེམ་ལུང་གི་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཁྲིམ་སྨད་ཀྱི་རས་པ་ཞི་བ་འོད། མདོ་བཀྲའི་སེ་བན་རས་པ། གཉི་ཤང་གི་ཁྲི་་ར་རས་པ། སྦུས་ཀྱི་འབྲི་སྒོམ་རས་པ། རག་མའི་རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཏེ་ཕྲུ་ཏ་ཀྱི་སྲས་བརྒྱད། གཤེན་སྒོམ་རས་པ། ཤྭན་སྒོམ་རས་པ། སེ་བ་སྒོམ་རས་པ། ཚ་ཕུ་རས་པ། མཁར་ཆུང་རས་པ། རོང་ཆུང་རས་པ། སྟག་སྒོམ་རས་པ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག ཇོ་སྒོམ་རས་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག དམ་

པ་རྒྱུགས་ཞུ་པ། ལི་སྐོར་ཕྱུ་རུ་པ། ལོ་སྟོན་དགེ་འདུན། སྐྱོ་སྟོན་ཤཱཀྱ་གུ་ན། འབྲི་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་འབར་ཏེ་ཉེ་བའི་སྲས་བཅུ་གསུམ། ཇ་གས་སྲས་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉེ་བའི་སྲས་ཕྱི་མ་ལྔ་ནི་སྟོན་སྒོམ་སོ་ཐར་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། མཚོ་ཞྭའི་རས་ཆུང་མ། གཉའ་ནང་གི་ས་ལེ་འོད། གཙང་གི་དཔལ་དར་འབུམ། ཞམ་མོ་ཡེ་ཏ་མགོན་སྐྱིད་རྣམས་ནི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གྲིང་བཞི་སྟེ། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ མོ་ཉེར་ལྔ། ཇི་ སོ་རས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐར་ཁྲན་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་རྟོགས་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་བརྒྱ། རང་བྱུང་གི་སྒོམ་ཉམས་བཟང་པོ་འཁྲུངས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཅིང་ལམ་ལ་ཞུགས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་བཏང་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་རེས་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་ཕོ་མོ་ལམ་ལྷ་ཟིན་པ་སྟོང་ཕྲ་གཅིག ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པས་དན་སོང་གི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་པའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་བ་རྩིས་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཨིའི་བུ་སློབ་རྣམས་དང་། ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་ལིང་པ་བྲག་སྲིན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་བུ་སློབ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་ཚེ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཕུར་ གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པའི་མཐར། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན། ཕྱོགས་བཅུ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་སོ་སོ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཀུན་གྱིས་སྐུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་རས་ཆུང་པས་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྐལ་རྣམས་བསྣམས་ནས་སྔར་ཡོད་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ·སྒམ་པོ་པ་ཡང་ཚུད་འཕྱིས

ཏུང་ཧྭ་ནའི་བཀའ་དྲན་ནས་ཡར་བྱོན་པ་ཡར་ལུང་སུ་ཤར་དུ་ན་ཛ་ར་ཏེ་ནི་ ཧྲི་པའི་དབྱུ་ཞྭ་དང་། ཨ་ཀ་ཏུའི་ཕྱག་འཁར་ཐུལ། ཕོ་བྲུང་རྣམས་བཏང་བས་ཕྱུག་ཅིག་ཐུགས་དྲན་མེད་དུ་སོང་བ་བཞེངས་པའི་མཐར། སློ་མ་ལ་སྒྲི་སྟགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་མཛད་པ་རྣམས། སྐམ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་ལོ། ། སློབ་པོ་པས་རས་ཆུང་པ་ཁོང་རང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བདེ་མཆོག་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན། རས་ཆུང་པས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཁོང་རང་གི་སྐུ་སྐལ་ རས་ཀྱི་ན་བཟའ་རྣམས་ཕུལ་ནས་ལོ་རེ་ དོ་ལ་ཀྱིད་གོན་པར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་མཐར་སྐུ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཐུགས་སྲས་ཞི་བ་འོད་དང་ཁྲི་ར་རས་པ། སྲིང་བཞིའི་རས་ཆུང་མ་དཔལ་དར་འབུམ་སོ་ལེ་འོད་རྣམས་ཀྱང་སྐུ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སྐུ་ཡལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་མཐར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐུགས་སྲས་སྐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་ཆེ་བ་དང་། སྐུ་ཡལ་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཛད་པ་གསུམ་དང་། མཆོག་ཐུར་ཞི་བ་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་དགུ་སྟེ། ཡ་མཚན་ཞིང

ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཚེ་གཅིག་དང་ལུས་གཅིག་གིས་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་......འཕང་བརྙེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རབ་དམ་པ་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་སྩོལ་བར་མཛད་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

སྐྱེས་བུ་མཆོག་རབ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དེའི། །རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་འཕྲེན་ལས་འོད་འཕྲོ་བས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐངས། །རྒྱལ་བ་གོང་མ་མཉེས་པའི་མཆོད་མཆོག་མཛད། །རྣམ་ཐར་ཐོག་མཐའ་སྙན་དངགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །མཁས་པ་སློབ་པ་ཅན་ཚོའི་དགའ་སྟོན་མཛད། །རྣམ་ཐར་ཚིག་གིས་དད་གུས་སྤུ་ལོང་གཡོ། །བཙུན་པོ་རིས་འབྲུང་ཅན་ཚོའི་དགའ་སྟོན་མཛད། །རྣམ་ཐར་དོན་གྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟོན། །བཟང་པོ་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚོའི་དགའ་སྟོན་མཛད། །རྣམ་ཐར་མཐོང་བས་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོག་ལས་གྲོལ། །བྱ་བཏང་མངོན་ཞེན་སྤངས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་དད་པ་དབང་མེད་སྐྱེ། །སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚོའི་དགའ་སྟོན་མཛད། །རྣམ་ཐར་དྲན་པས་འཁྲི་བ་བཅད་ཐབས་ཆོད། །ཀུན་མཁྱེན་ཚེ་འདིར་སྒྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད། །རྣམ

ཐར་རིག་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །བསྟན་འཛིན་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་པས་རྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས། །རྒྱུད་འཛིན་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ཚོའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེས་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་སྐྱོབ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །

དགའ་སྟོན་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པའི······བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་དཔལ་གཟི ལྡན་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱིད་ཞིའི་དགོས་འདོད་དགའ་སྟོན་འགྱེད་བྱེད་པའི་ཧྲུ་ཏྲ་དེ་ལ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་དགོས་འདོད་སྩོལ་བར་གསོལ་བ······བ་ཏབ་པས་འཁོར་བའི་མལ་དུ་དུག་ལྔའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་ནད་ རྡོ་ཙོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྨན་མཆོག་ཆར་དང་ནི། ཟག་མེད་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པར་གྱུར་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་གྲིལ་བར་གྱུར་པའི······སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དག་གིས་དགའ···སྟོན་བཀྱེ་བའི་དགེ་བ་མཆོག་དེས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱིད་ཞིའི་དབྱལ་ཕོངས་ཀུན······བསལ་ནས། མི་ལ་རས་པའི་མཚན་ཐོས་པས་ཀྱང་ཚེ་འདིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ནས་དཔག་མེད་བསྐུལ་བས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་སྐུ་བཞིའི······དཔལ་ལ་འགོད་པའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ་བས་བསྔོས་པ་བཞིན···དུ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་པར····ཐར་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་མགུར་ཆིངས་དང

བཅས་པ་འདི་ཉིད། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་མཐོང་ན་འང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་འི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་ཡུལ······
བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས། ཕུར་བུའི་ལོ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་
པོའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་འབྲོག་
ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་དག་ཅིང་རྫོགས་པར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་།
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ། ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར

རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས་བརྩམས་པ

*

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་ཞུ་དག་ཕྱས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྲུན

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་ཤོག་པར་བརྒྱབ

ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་བཟོ་གྲྭ་ཨང་ 7219 པས་དཔར

1981 ལོའི་ཟླ་ བཞི་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས

1981 ལོའི་ཟླ་ བཞི་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར

དཔེ་རིན། དེབ་ཤུབས་ལེགས་རེ་སྒོར་ 3.90

དེབ་དཀྱུས་མ་རེ་སྒོར་ 2.90

米拉日巴传及其道歌

（藏　文）

乳毕坚瑾著　青海民族出版社校订

青海民族出版社出版

（西宁市西关大街96号）

责任编辑：扎西拉旦　史学礼　　封面插图：白　峰

青海省新华书店发行　　青海民族印刷厂排版制型

中国人民解放军第七二一九工厂印装

开本：787×1092毫米1/32　印张：28　插页：(精)12 (平)10

1981年4月第一版　1981年4月第一次印刷

印数：1—70,000

統一书号：M10181·14　定价：精装3.90元 平装2.90元